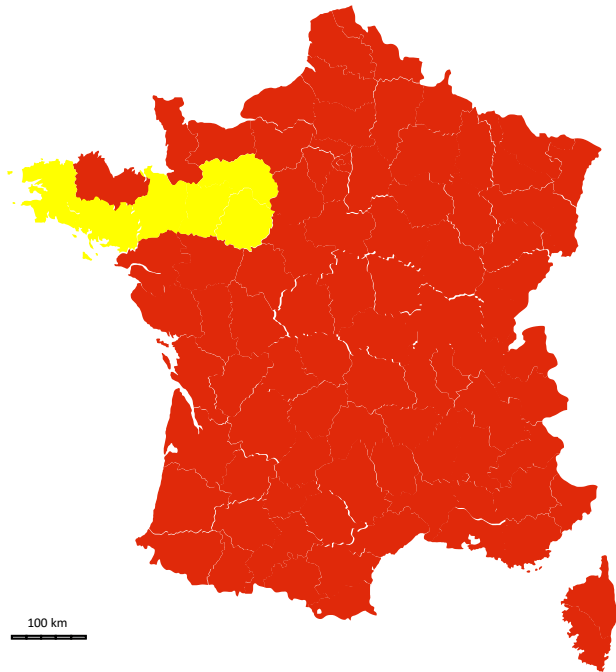


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

**La France dans le rouge pour la Pentecôte !**

Si vous avez le nez qui coule ou les yeux qui piquent actuellement, vous êtes sûrement allergique aux pollens de graminées ! Les graminées sont les herbacées que l'on voit pousser le long des routes, dans les champs, dans nos parcs et jardins, et même parfois sur certains ronds-points ! Plusieurs sont très allergisantes comme la fléole, le pâturin, l'ivraie, le dactyle, la fétuque, la flouve, le seigle, l'avoine, le blé...

Pour ce week-end de Pentecôte, les belles conditions météorologiques annoncées avec un temps doux et printanier au nord de la Loire et estival au sud favoriseront l'émission et la dispersion des pollens de graminées dans l'air. Le risque d'allergie se maintiendra à un niveau élevé sur toute la France, sauf dans le nord-ouest où il sera de niveau moyen. C'est tout à fait normal à cette période de l'année d'avoir un risque élevé. Seules les rares averses de pluie orageuses pourront faire baisser temporairement les concentrations de pollens, et apporter un peu de répit aux allergiques. Le risque d'allergie restera élevé encore pendant plusieurs semaines et les allergiques doivent bien suivre leurs traitements.

Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres herbacées en floraison un peu partout en France, à savoir les pollens de plantain, d'oseille et d'ortie (Urticacées).

Autour de la Méditerranée, on retrouvera des pollens de pariétaires (Urticacées) et d'olivier avec un risque d'allergie moyen à élevé.

Les pollens de chênes disparaissent peu à peu des radars avec un risque qui ne dépassera que rarement le niveau faible.

Dans l'air, on peut aussi voir voler les bourres blanches de peuplier. Ces bourres sont le moyen du peuplier de disperser ses graines, elles peuvent être gênantes, avec des symptômes similaires à l'allergie, mais dus essentiellement à une réaction mécanique irritante aux filaments duveteux dispersés en grande quantité. Les pinacées (pin, sapin, épicéa) poursuivent leur floraison, leurs pollens peu allergisants pouvant jaunir les surfaces extérieures (voitures, trottoirs, balcons...).

Les allergiques doivent suivre les conseils pratiques pour mieux se protéger des pollens et limiter leur exposition : consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir...

Bon week-end de Pentecôte et bon courage à tous les allergiques !

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Urticacées



Plantains






Oseilles



Olivier



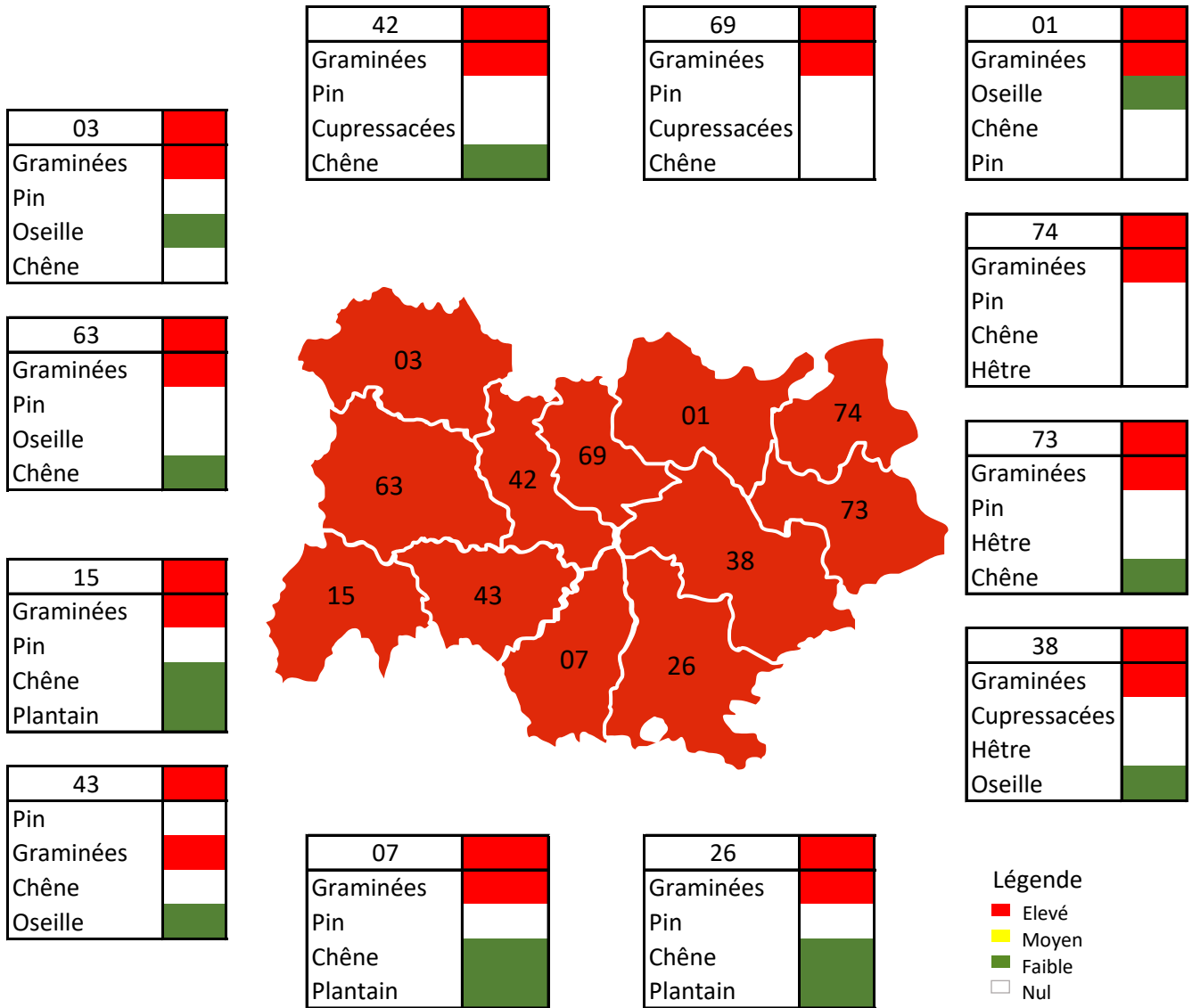
**LEGENDE**

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



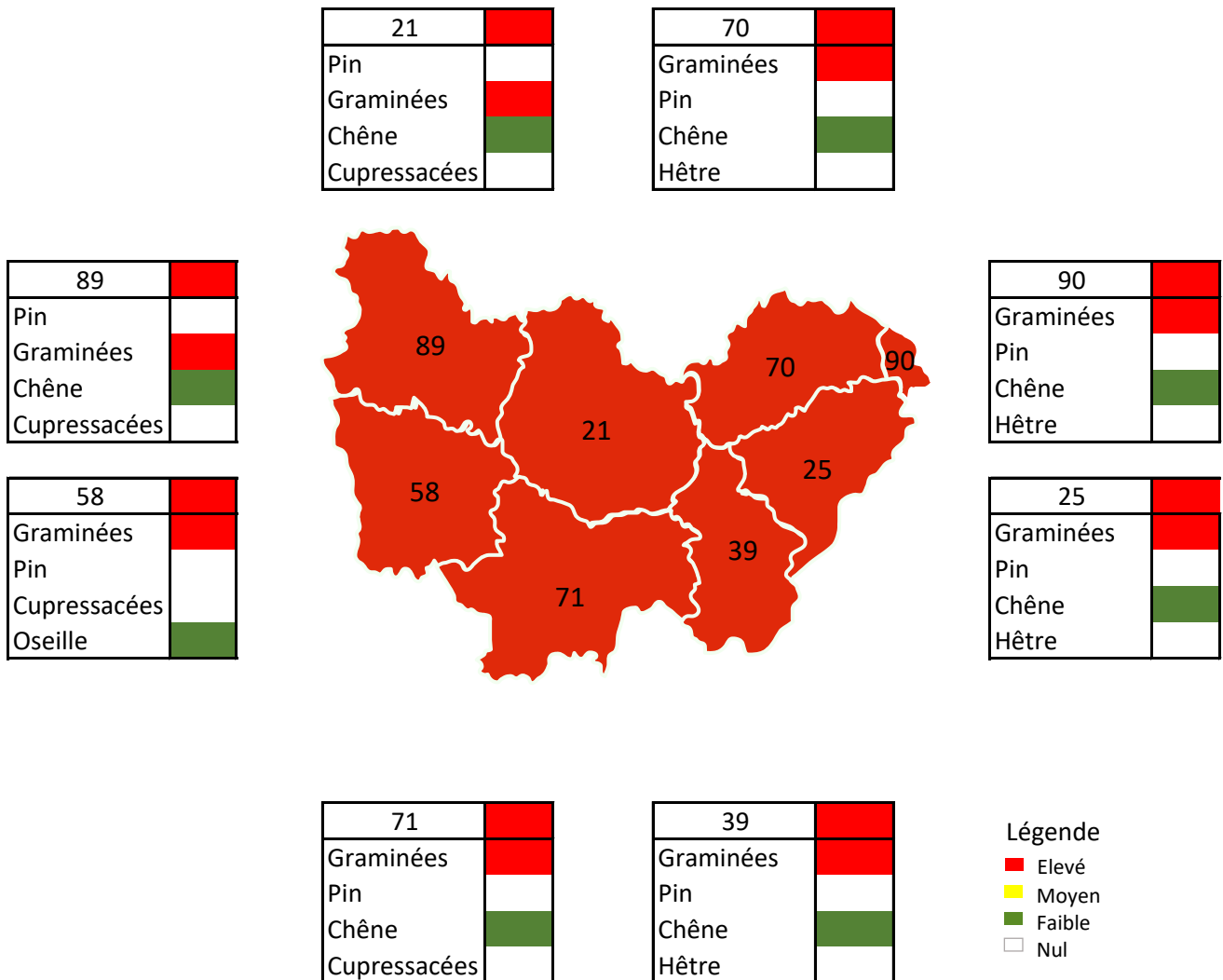
**Légende**  
■ Elevé  
■ Moyen  
■ Faible  
 Nul

**Commentaire :**  
 Avec une fin de semaine qui s'annonce estivale, les pollens de graminées seront de sortie et viendront gêner fortement les allergiques avec un risque élevé dans toute la région. Seules les averses de pluie pourront soulager temporairement les allergiques. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de chêne, plantain, oseille et orties (urticacées). Pas de risque pour les pollens de pin qui sont peu allergisants.

**Aides régionales complémentaires :**  
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Attention aux pollens de graminées! L'alerte rouge est là pour toute la région avec des concentrations qui seront modérées ces prochains jours et donneront un risque d'allergie élevé. Seul le retour de la pluie pourra venir plaquer les pollens au sol et permettre aux allergiques de mieux respirer temporairement et localement. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens présents dans l'air.

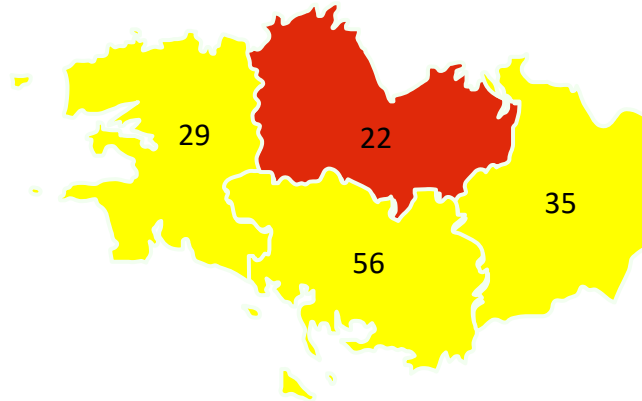
Aides régionales complémentaires :  
 Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Pin	
Chêne	
Cupressacées	
Graminées	

29	
Graminées	
Chêne	
Oseille	
Cupressacées	



35	
Pin	
Chêne	
Oseille	
Graminées	

56	
Graminées	
Chêne	
Oseille	
Cupressacées	

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

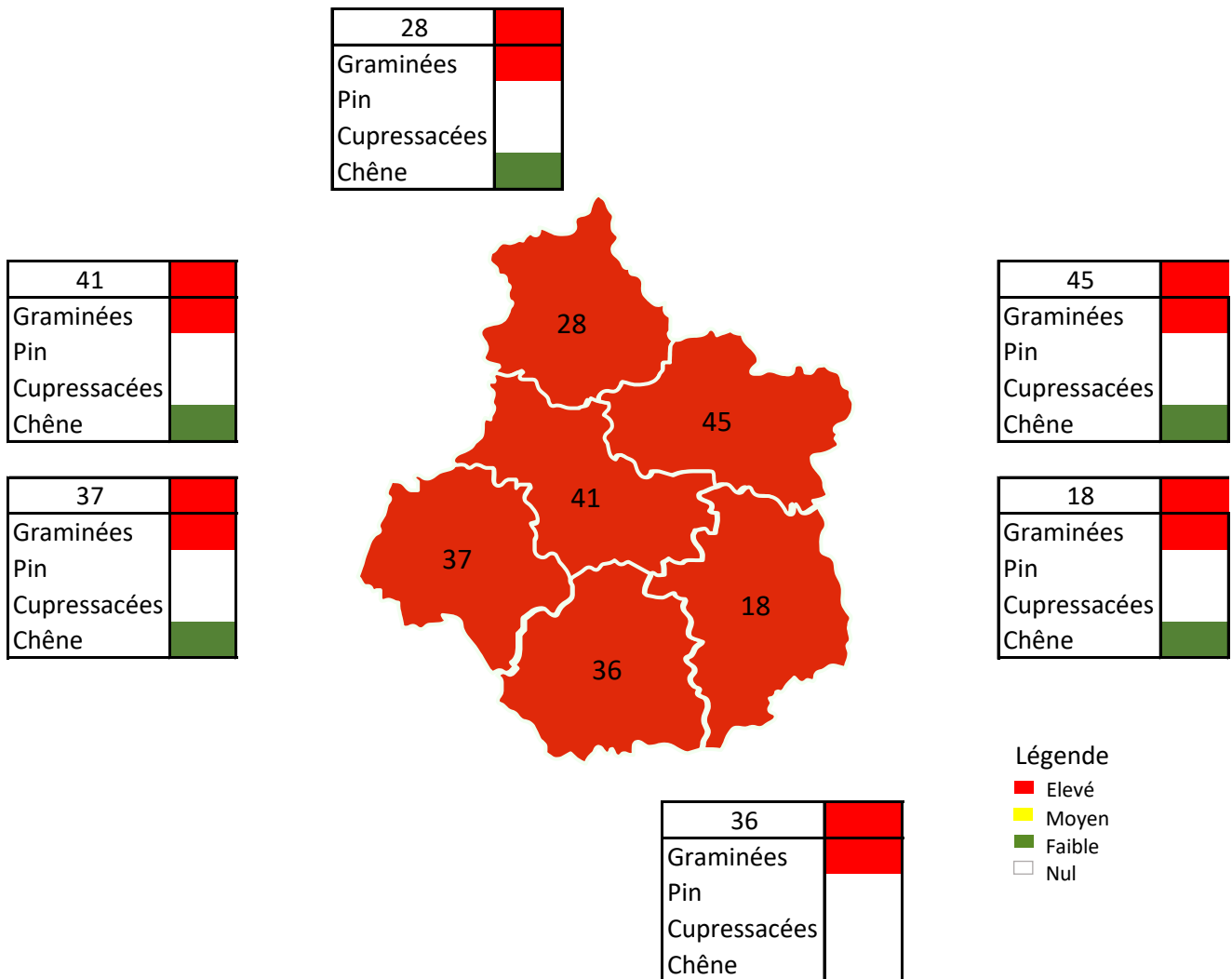
Commentaire :

Le risque d'allergie évoluera entre le niveau moyen et le niveau élevé pour les pollens de graminées qui seront à surveiller de près par les allergiques en cette fin mai-début juin. Le risque d'allergie sera faible pour les derniers pollens de chêne encore dans l'air et pour les pollens des autres herbacées en floraison (plantain, oseille et urticacées).

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

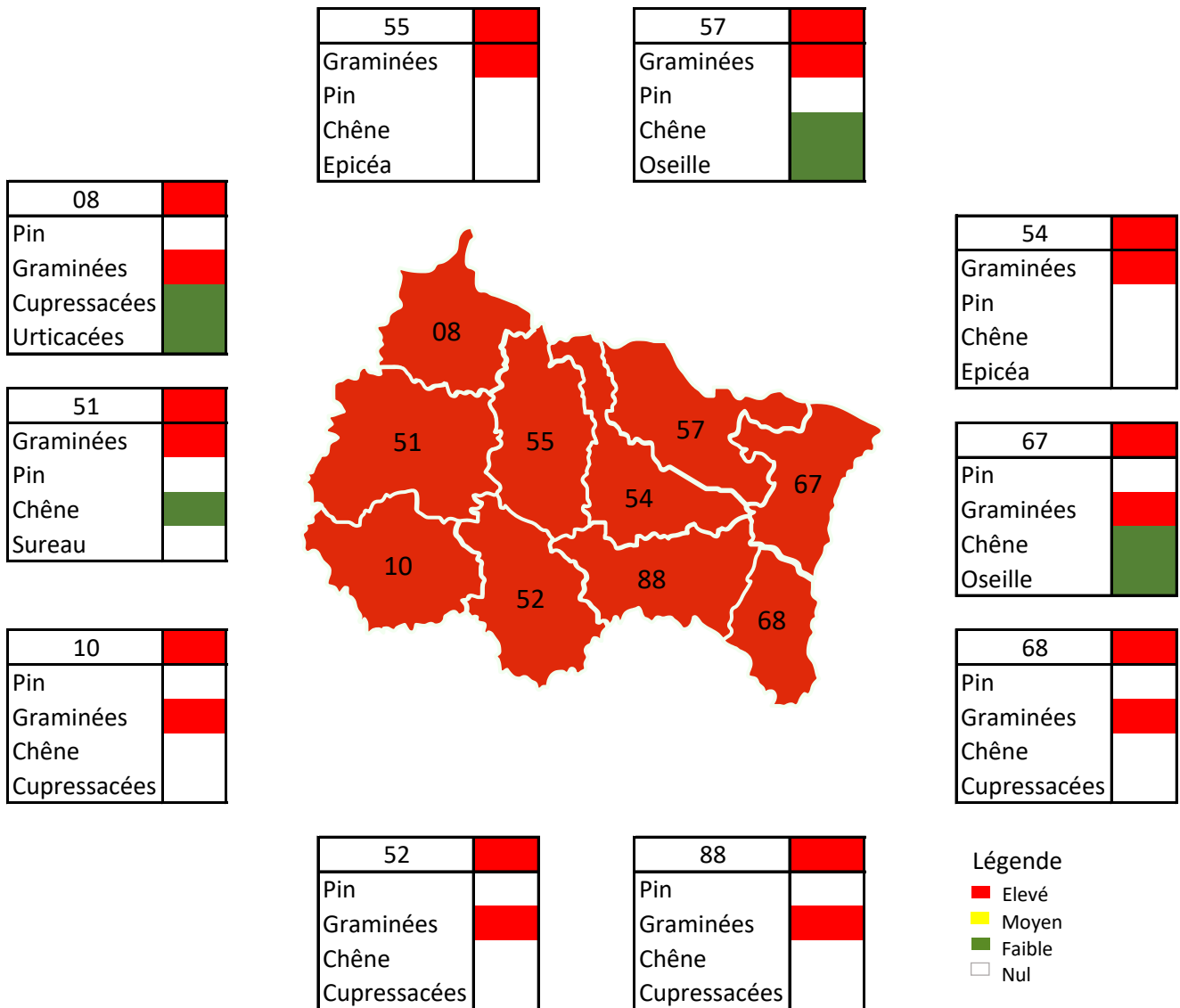


**Commentaire :**  
 Dans le ciel des allergiques on retrouvera des pollens de graminées qui sont en augmentation et montent en puissance avec un risque d'allergie élevé pour toute la région. Personne ne sera épargné ces prochains jours avec des concentrations polliniques qui seront fortes à la faveur d'un temps doux et ensoleillé. Les autres pollens ne devraient pas vraiment gêner les allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

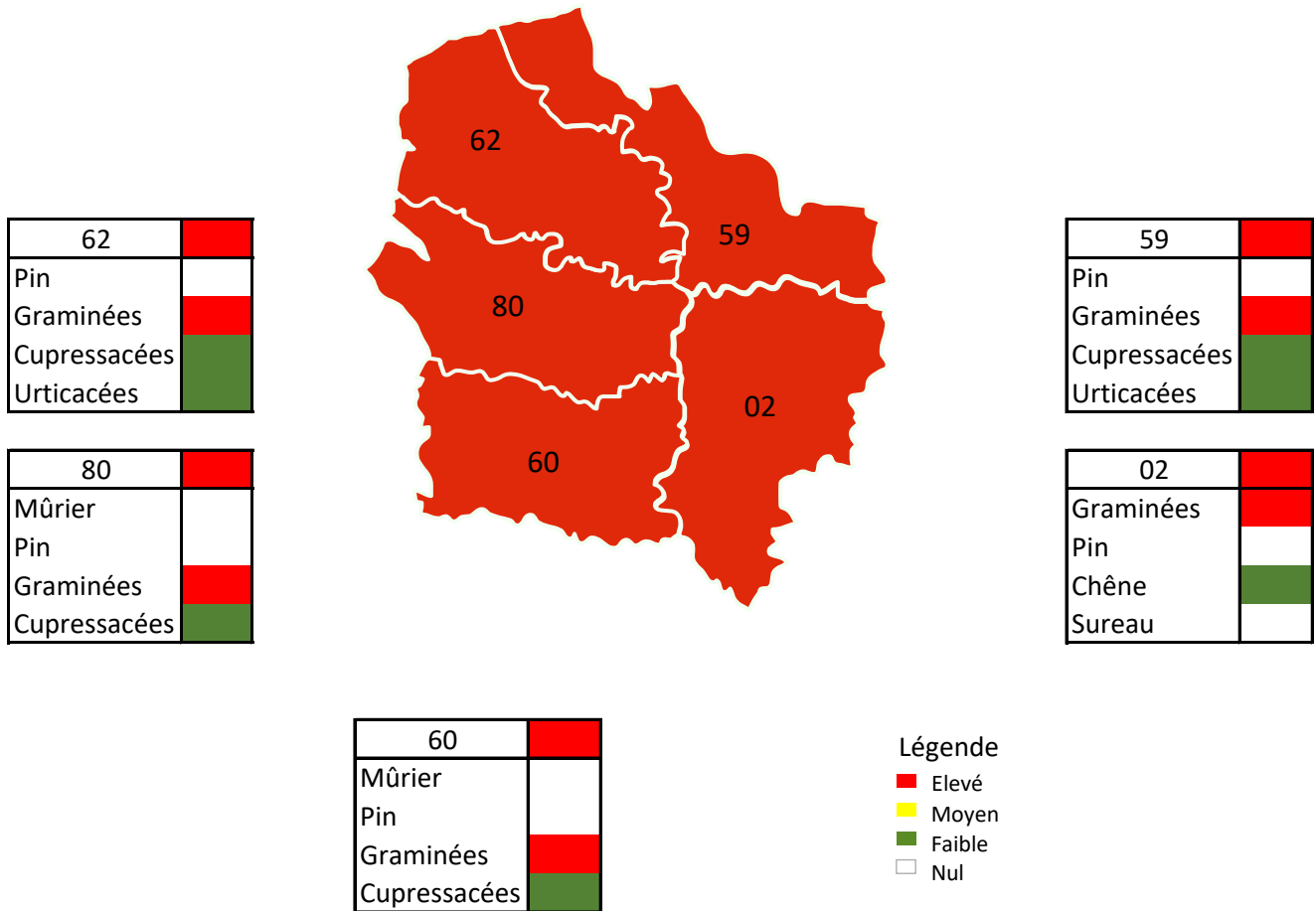


**Commentaire :**  
 Les pollens de pin pourront jaunir les surfaces extérieures mais ne sont pas allergisants. Par contre les pollens de graminées sont très allergisants et seront aussi bien présents dans l'air en ce week-end de la Pentecôte. Ils viendront chatouiller le nez des allergiques avec un risque qui sera élevé. Seules les averses de pluie pourront soulager temporairement les allergiques. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de chêne, cupressacées, urticacées, oseille et plantain.

Aides régionales complémentaires :  
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
Les allergiques devront surtout se méfier des pollens de graminées. En effet, la floraison des graminées bat son plein et les allergiques seront bien gênés ces prochains jours. Le risque d'allergie sera élevé et seul le retour de la pluie pourra faire baisser ce risque d'allergie. Les cupressacées, urticacées, chêne, plantain et oseille sont aussi là mais avec un risque d'allergie plus faible.

Aides régionales complémentaires :  
Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

95	
Pin	
Urticacées	
Graminées	
Cupressacées	

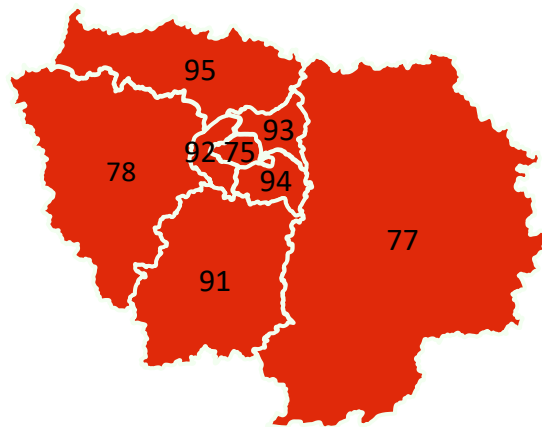
93	
Pin	
Urticacées	
Graminées	
Cupressacées	

78	
Pin	
Graminées	
Cupressacées	
Chêne	

77	
Pin	
Cupressacées	
Graminées	
Urticacées	

91	
Pin	
Cupressacées	
Graminées	
Urticacées	

75	
Pin	
Urticacées	
Graminées	
Cupressacées	



Légend

- Elevé
- 
- 

92	
Pin	
Cupressacées	
Graminées	
Urticacées	

94	
Pin	
Cupressacées	
Graminées	
Urticacées	

--

Commentaire :

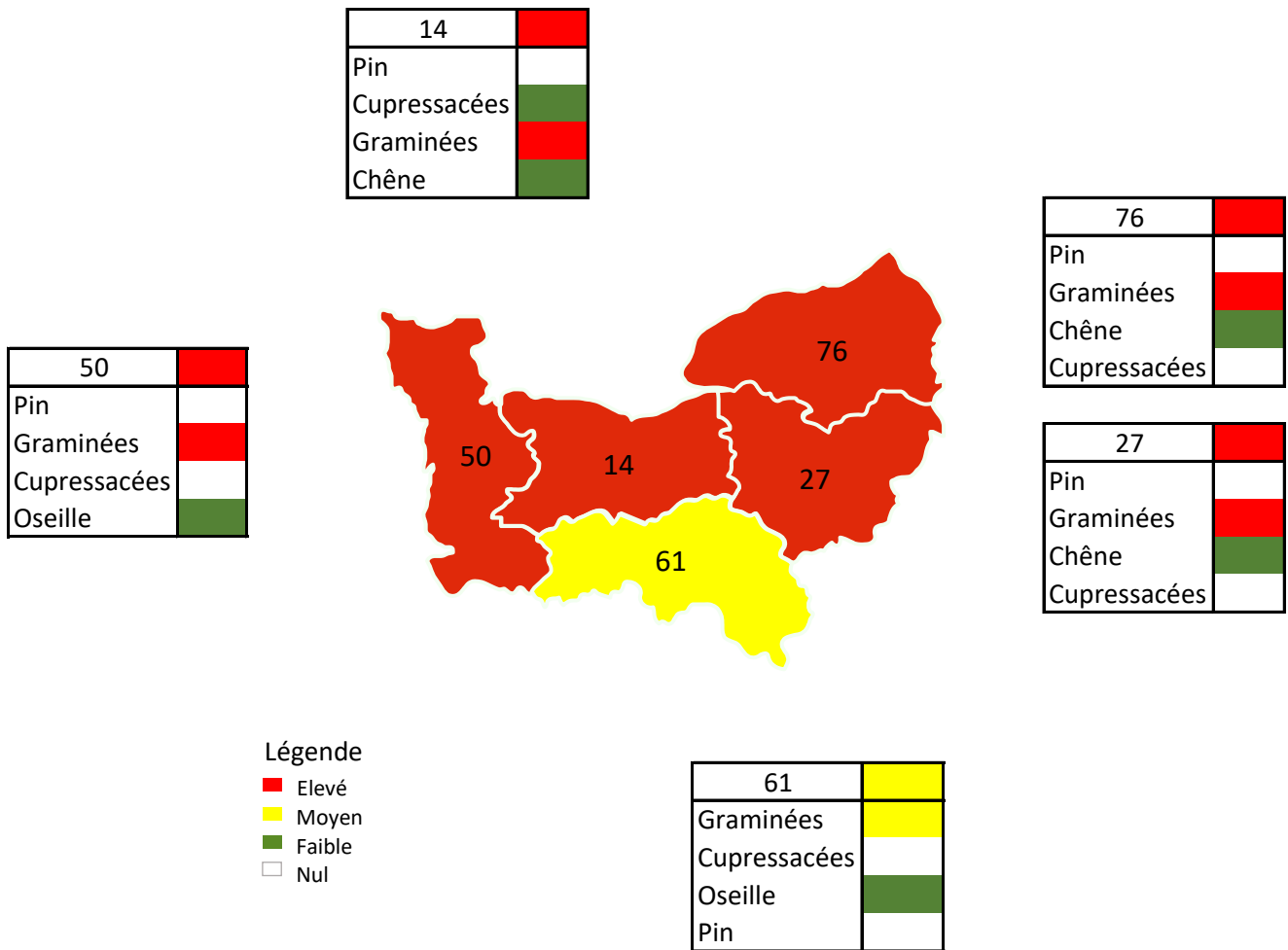
Pour cette fin mai, on retrouvera dans l'air beaucoup de pollens de graminées avec des concentrations modérées et un risque d'allergie qui sera élevé. Seules les rares averses de pluie pourront apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol et en abaissant le risque. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de plantain, ortie (urticacées) et oseille. Les allergiques aux pollens de graminées doivent bien suivre leurs traitements et se protéger des pollens.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Les pollens de graminées sont bien là avec un risque d'allergie de niveau moyen à élevé selon les départements. Les belles conditions météorologiques de cette fin mai viendront favoriser l'émission et la dispersion des pollens dans l'air. Les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de chêne, cupressacées, oseille, plantain, urticacées.

Aides régionales complémentaires :  
 Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	
Graminées	
Pin	
Oseille	
Chêne	

16	
Pin	
Graminées	
Chêne	
Oseille	

86	
Graminées	
Pin	
Cupressacées	
Chêne	

87	
Pin	
Graminées	
Oseille	
Plantain	

17	
Graminées	
Pin	
Chêne	
Cupressacées	

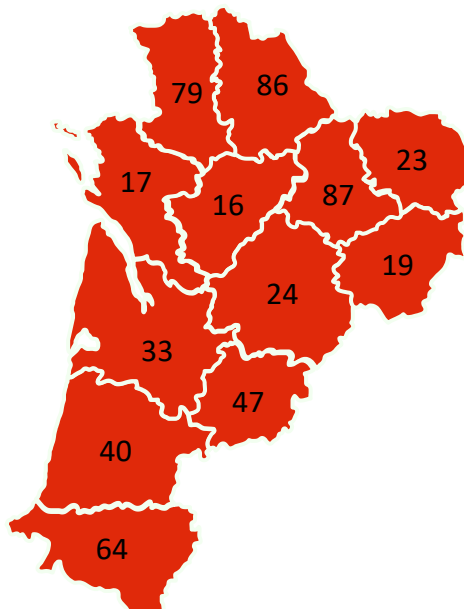
23	
Graminées	
Pin	
Oseille	
Chêne	

33	
Graminées	
Pin	
Chêne	
Cupressacées	

19	
Pin	
Graminées	
Oseille	
Plantain	

40	
Chêne	
Pin	
Graminées	
Oseille	

24	
Graminées	
Pin	
Oseille	
Plantain	



47	
Graminées	
Pin	
Chêne	
Cupressacées	

Légende  
 Elevé  
 Moyen  
 Faible  
 Nul

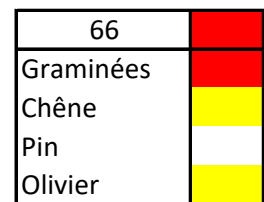
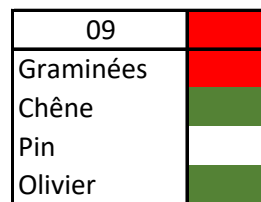
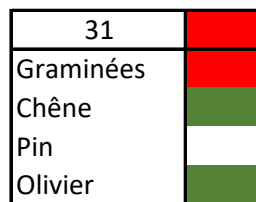
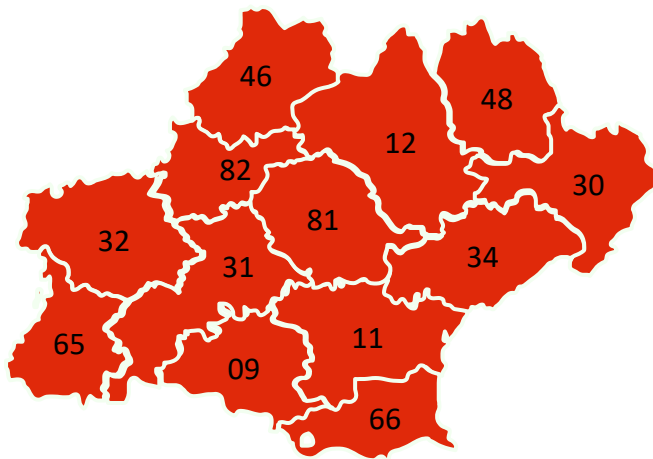
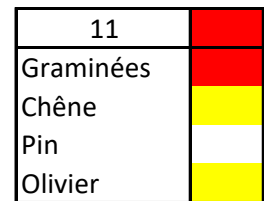
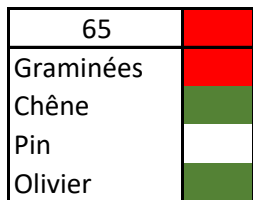
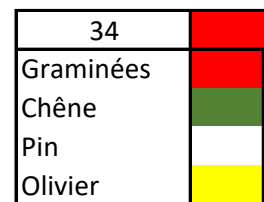
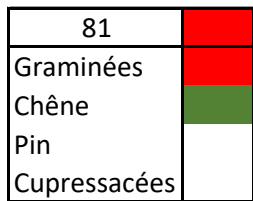
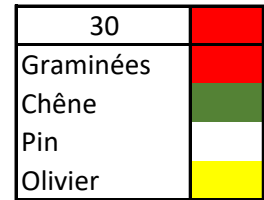
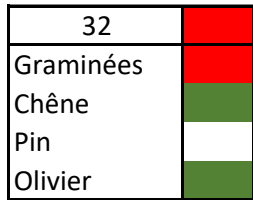
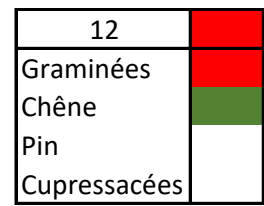
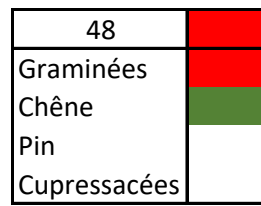
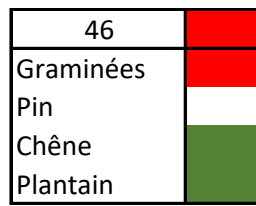
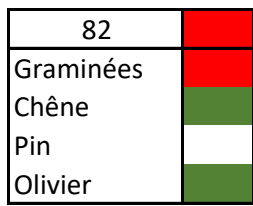
Commentaire :

Les pollens de graminées et de pin se partagent le haut du classement des pollens cette saison. Mais il y a une grande différence entre ces 2 espèces là...l'une est très allergisante (les graminées) et l'autre pas (les pins). Le risque d'allergie sera maximal dans toute la région pour les pollens de graminées qui seront très abondants dans l'air ces prochains jours. Ils seront accompagnés par les pollens de chêne, de plantain, d'oseille et d'urticacées avec un risque d'allergie de niveau faible pour ces pollens là.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

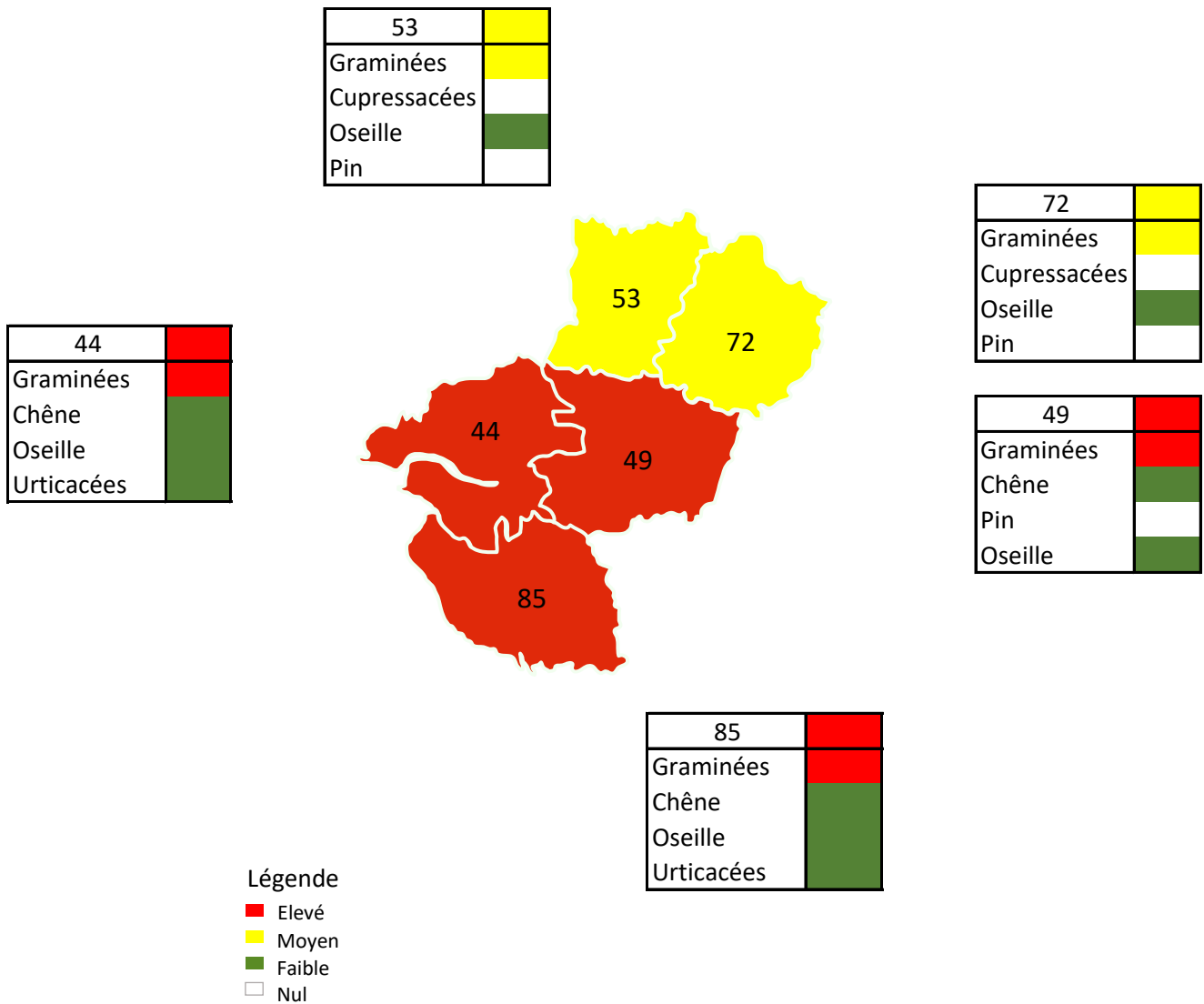
Commentaire :

Le risque d'allergie est maximal pour les pollens de graminées dans toute la région. Ils seront très présents dans l'air pour ce long week-end de Pentecôte qui s'annonce estival partout. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de chêne et d'olivier et faible pour les pollens de plantain, oseille et urticacées. Pas de risque pour les pollens de pin qui pourront jaunir les surfaces extérieures mais ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

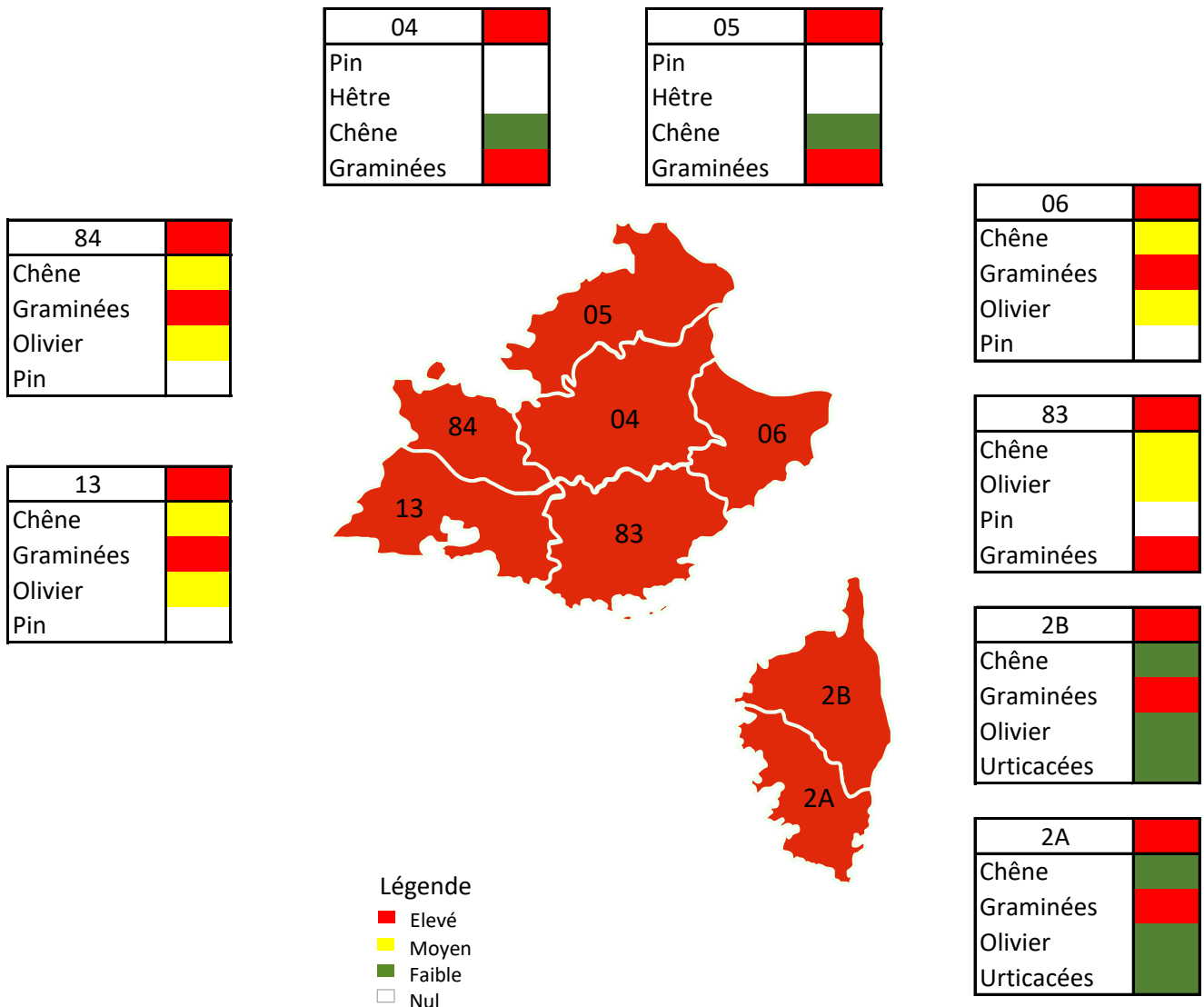


**Commentaire :**  
Le risque d'allergie sera moyen à élevé pour les pollens de graminées et plus faible pour les pollens de chêne, oseille, urticacées, plantain. Les allergiques devront se méfier des belles journées douces, ensoleillées et venteuses qui favoriseront l'émission et la dispersion des pollens mais ils pourront mieux respirer sous les averses de pluie qui viendront plaquer les pollens au sol.

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

L'alerte rouge se poursuit pour les pollens de graminées qui seront bien présents dans l'air pour ce week-end de Pentecôte et gêneront fortement les allergiques (y compris ceux qui sont venus d'ailleurs pour passer le week-end). Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et limiter leur exposition. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de chêne et d'olivier et plus faible pour les autres pollens présents dans l'air.

**Aides régionales complémentaires :**

ARS Provence Alpes Côte d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côte d'Azur