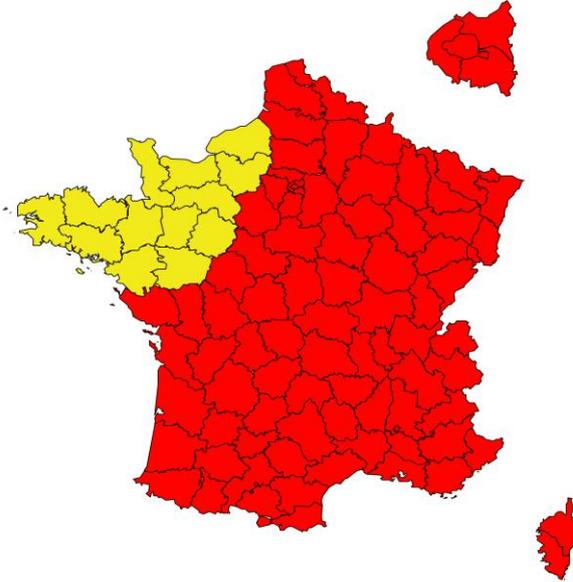


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Mardi Gras des pollens !

Mesdames et messieurs, préparez vos mouchoirs et sortez les antihistaminiques, car cette année, les pollens ont décidé de fêter Mardi Gras avec panache ! Masqués en minuscules particules invisibles, ils envahissent l'air et s'infiltrent dans les narines des allergiques sans même frapper à la porte.

Un carnaval de pollens en pleine effervescence :

Les Bétulacées (aulnes, noisetiers) ont sorti leurs plus beaux confettis et virevoltent allègrement.

Les Cupressacées (cyprés, genévriers) en profitent pour faire une parade spectaculaire.

Les Frênes, eux, distribuent généreusement leurs allergènes comme des colliers de perles à la Nouvelle-Orléans.

Résultat ? Un risque allergique élevé sur les trois quarts du pays ! Seul le Nord-Ouest est un peu plus épargné avec un risque moyen.

C'est le début de la floraison pour les saules, peupliers et ormes, mais pour l'instant, leur impact reste modéré avec un risque d'allergie de niveau faible.

Les mimosas sont en floraison dans le Sud. Superbes avec leurs belles fleurs jaunes, certes, mais gare aux allergies de proximité si vous vous en approchez trop !

Les belles journées ensoleillées de ce début mars offrent aux pollens l'occasion rêvée de s'éparpiller dans l'air tel un lâcher de confettis.

Heureusement, un petit coup de frais par rapport à la semaine dernière pourrait freiner leur enthousiasme... mais pas assez pour épargner les allergiques ! Les conseils pour éviter la crise... et la crise de larmes :

Consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet. Rincez vos cheveux le soir pour ne pas dormir involontairement avec les pollens. Aérez votre logement avant le lever ou après le coucher du soleil. Évitez de faire sécher votre linge dehors (sauf si vous aimez les vêtements parfumés... au pollen). Gardez les vitres de la voiture fermées. Un masque et des lunettes de soleil en extérieur ? C'est tendance et ça protège !

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Noisetier



Cupressacées



Frêne



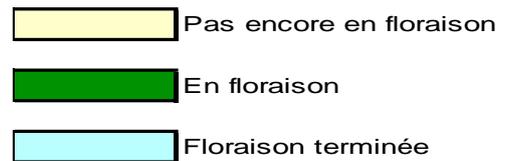
Aulne



Orme



LEGENDE



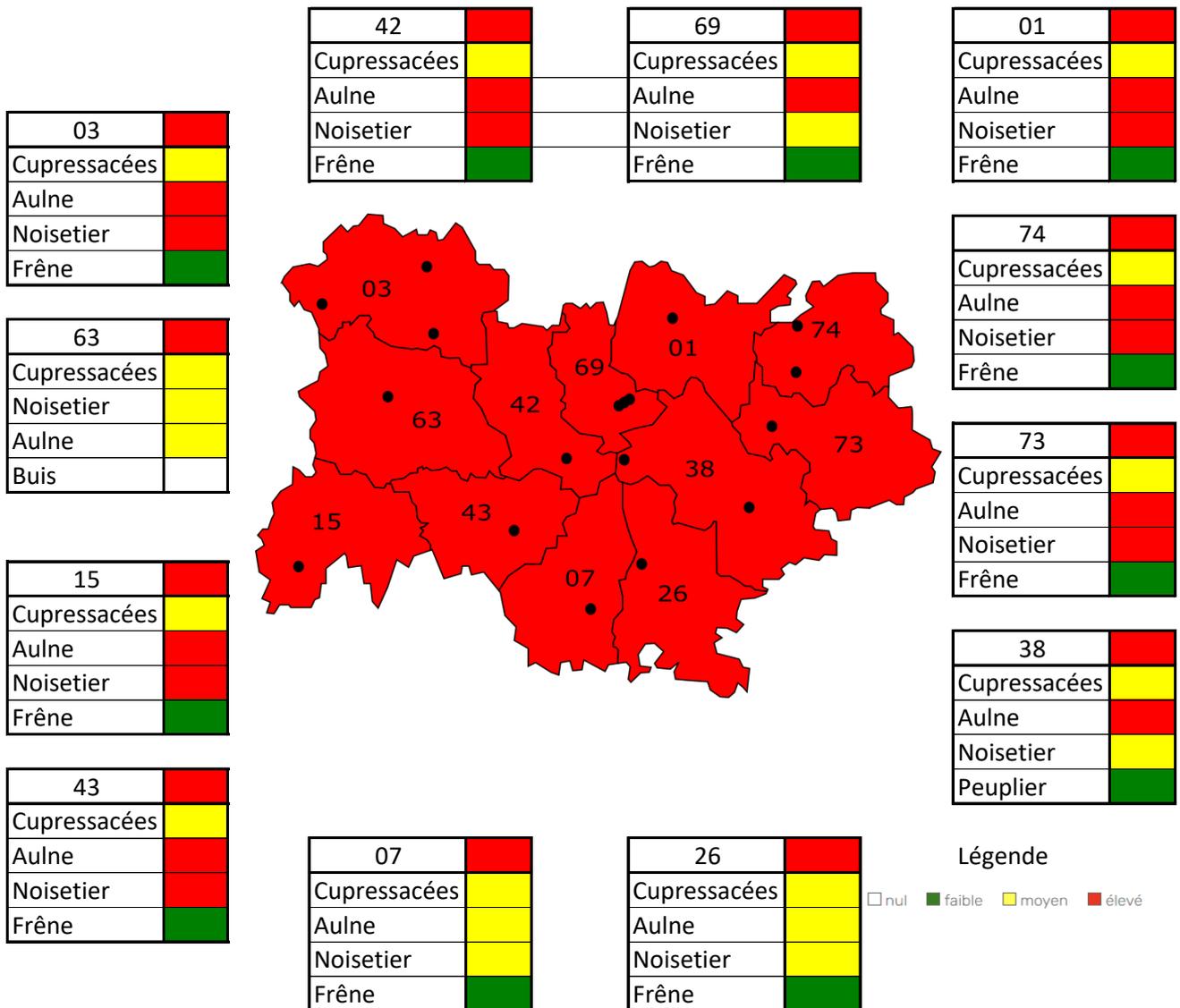
Peuplier



Commentaires :

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
Le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de bétulacées (aulnes et noisetiers) et moyen pour ceux de Cupressacées (cyprès). Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de frêne et peuplier. Les allergiques doivent redoubler de prudence lors des belles journées ensoleillées de ce début de mois de mars.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

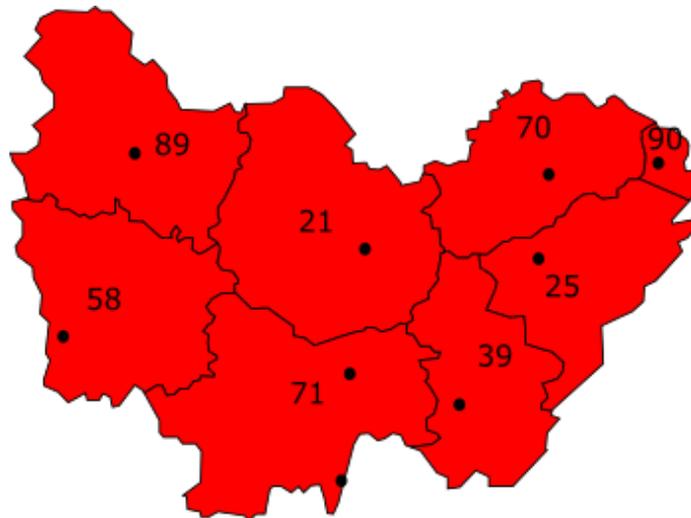
REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	■ élevé
Cupressacées	■ moyen
Aulne	■ élevé
Noisetier	■ élevé
Frêne	■ faible

70	■ élevé
Noisetier	■ élevé
Aulne	■ élevé
Cupressacées	■ moyen
Frêne	■ faible

89	■ élevé
Cupressacées	■ moyen
Aulne	■ élevé
Noisetier	■ élevé
Frêne	■ faible



90	■ élevé
Noisetier	■ élevé
Aulne	■ élevé
Cupressacées	■ moyen
Frêne	■ faible

58	■ élevé
Cupressacées	■ moyen
Aulne	■ élevé
Noisetier	■ élevé
Frêne	■ faible

25	■ élevé
Cupressacées	■ moyen
Noisetier	■ élevé
Aulne	■ élevé
Peuplier	■ faible

Légende

71	■ élevé
Aulne	■ élevé
Cupressacées	■ moyen
Noisetier	■ moyen
Frêne	■ faible

39	■ élevé
Cupressacées	■ moyen
Noisetier	■ élevé
Aulne	■ élevé
Peuplier	■ faible

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

Beaucoup de pollens dans l'air et un risque d'allergie qui sera encore élevé pour les pollens de bétulacées (aulnes et noisetiers) et moyen pour ceux de Cupressacées (cyprès). Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de frêne et peuplier. Les allergiques doivent redoubler de prudence lors des belles journées ensoleillées et venteuses.

Aides régionales complémentaires :

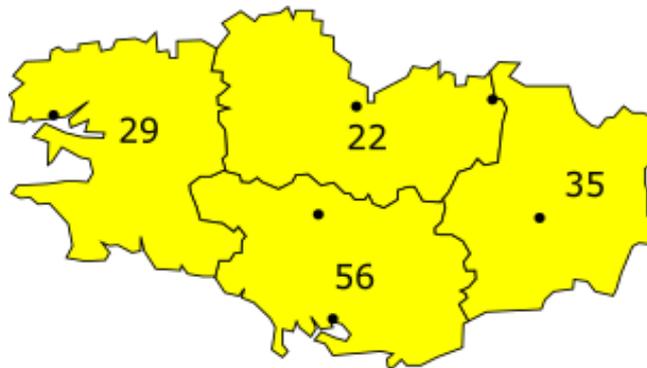
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Peuplier	■

29	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■



35	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■
Peuplier	■

56	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :
Dans le ciel des allergiques on retrouvera des pollens d'aulne et de noisetier (famille des bétulacées) avec un risque d'allergie moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de frêne et de Cupressacées (cyprès...).

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

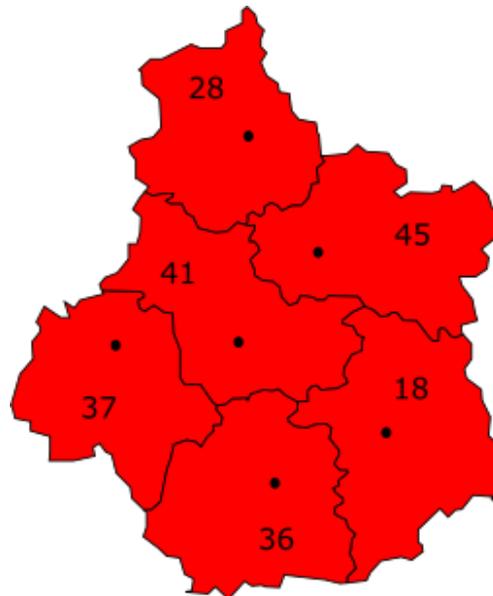
REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	élevé
Cupressacées	moyen
Aulne	élevé
Noisetier	élevé
Frêne	faible

41	élevé
Cupressacées	moyen
Aulne	élevé
Noisetier	élevé
Frêne	faible

37	élevé
Cupressacées	moyen
Aulne	élevé
Noisetier	élevé
Frêne	faible



45	élevé
Cupressacées	moyen
Aulne	élevé
Noisetier	élevé
Frêne	faible

18	élevé
Cupressacées	moyen
Aulne	élevé
Noisetier	élevé
Frêne	faible

Légende

36	élevé
Cupressacées	moyen
Aulne	élevé
Frêne	moyen
Noisetier	moyen

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

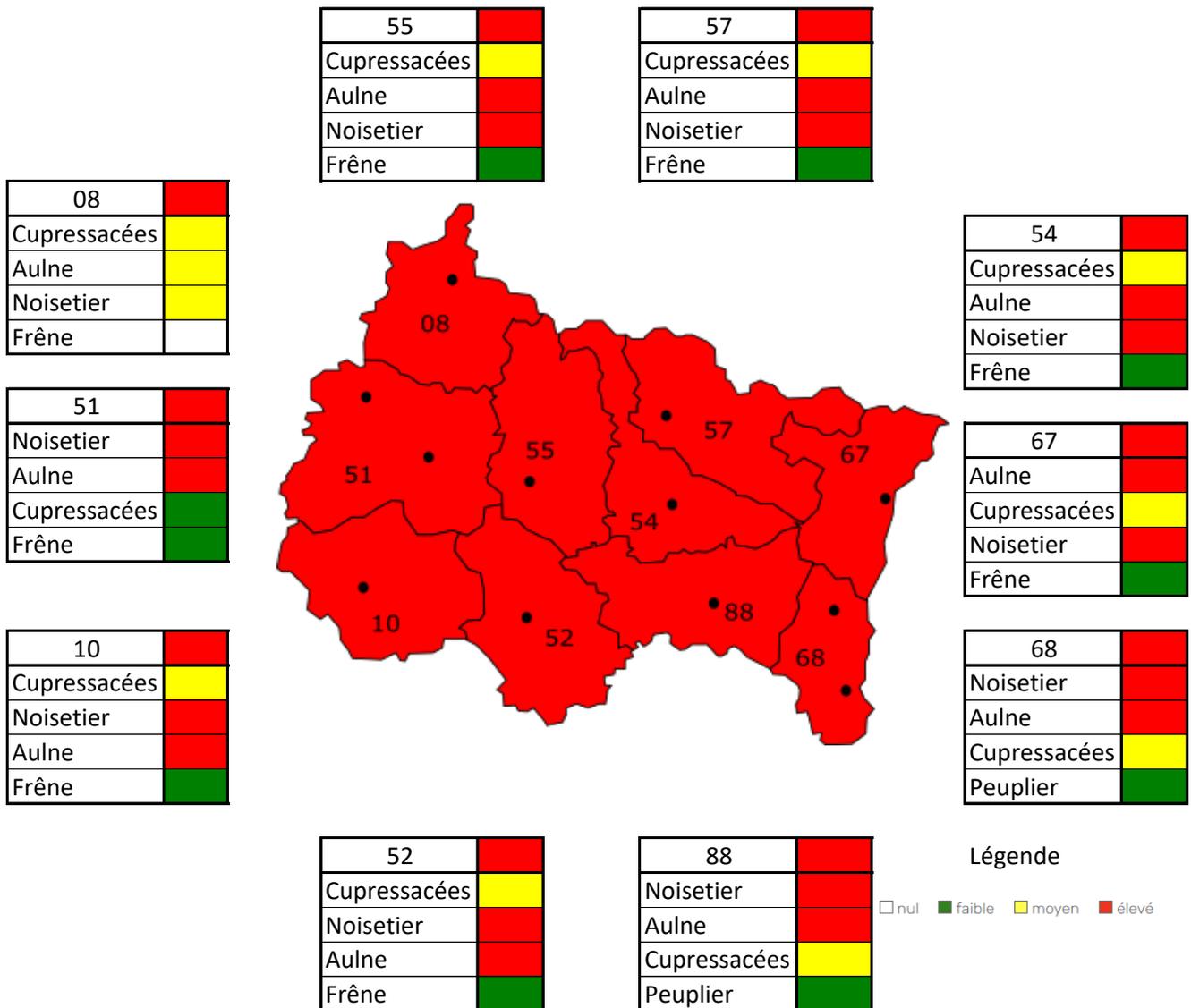
Le risque d'allergie passe au niveau élevé pour les pollens d'aulne (famille des bétulacées) et moyen pour ceux de noisetier et de Cupressacées (cyprés). Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de frêne et peuplier. Les allergiques doivent redoubler de prudence lors des belles journées ensoleillées de ce début de mois de mars.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

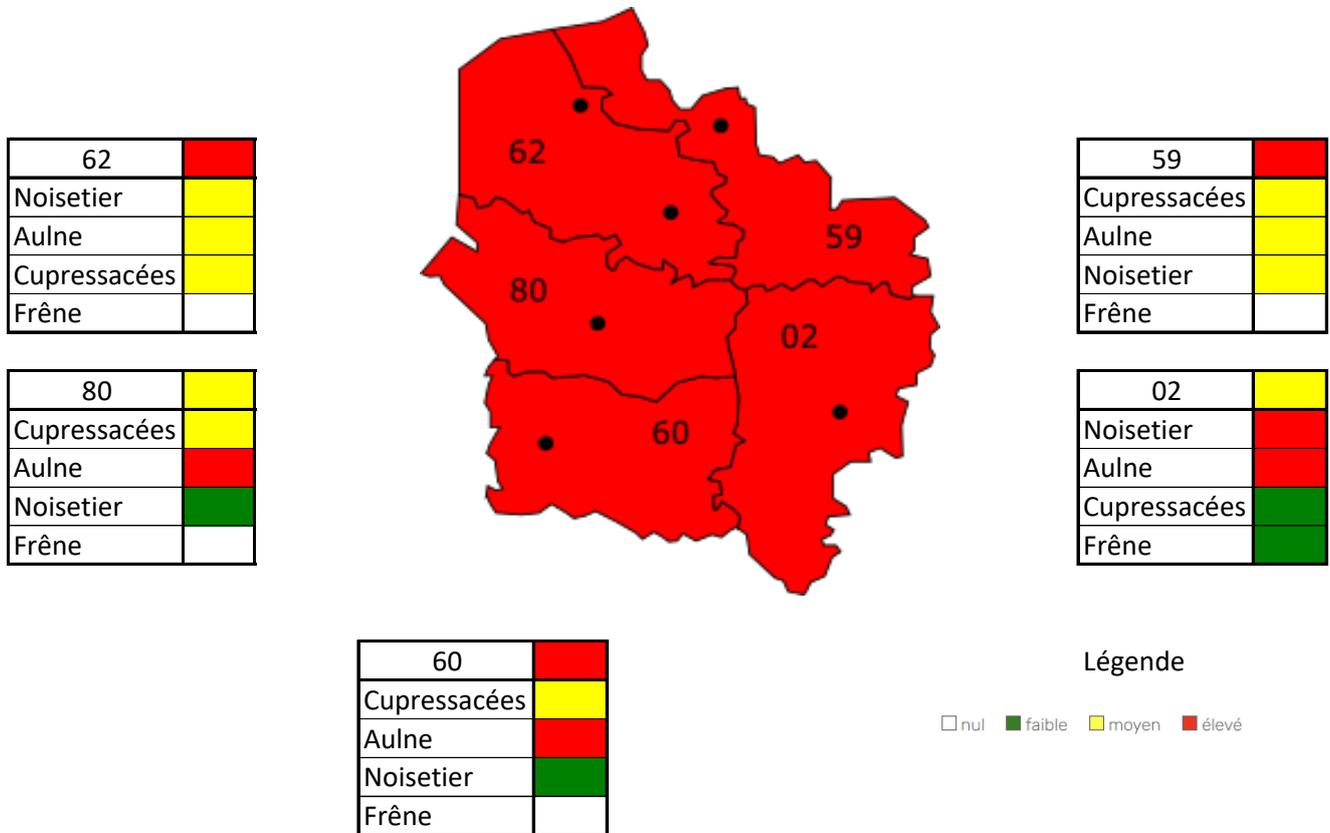


Commentaire :
 Le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de bétulacées (aulnes et noisetiers) et moyen pour ceux de Cupressacées (cyprès). Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de frêne et peuplier. Les allergiques doivent redoubler de prudence lors des belles journées ensoleillées de ce début de mois de mars.

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de bétulacées (aulnes et noisetiers) et moyen pour ceux de Cupressacées (cyprés). Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de frêne et peuplier. Les allergiques doivent redoubler de prudence lors des belles journées ensoleillées de ce début de mois de mars.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

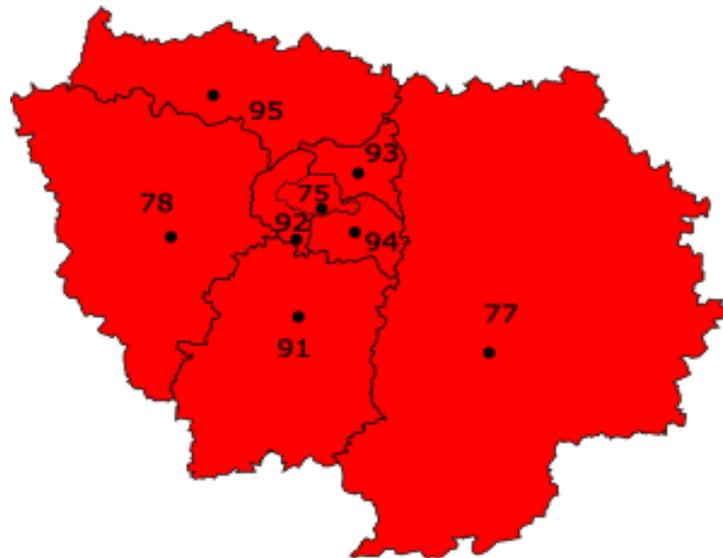
REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

95	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

93	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

78	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■



77	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

91	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

75	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cupressacées	■

Légende

92	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

94	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

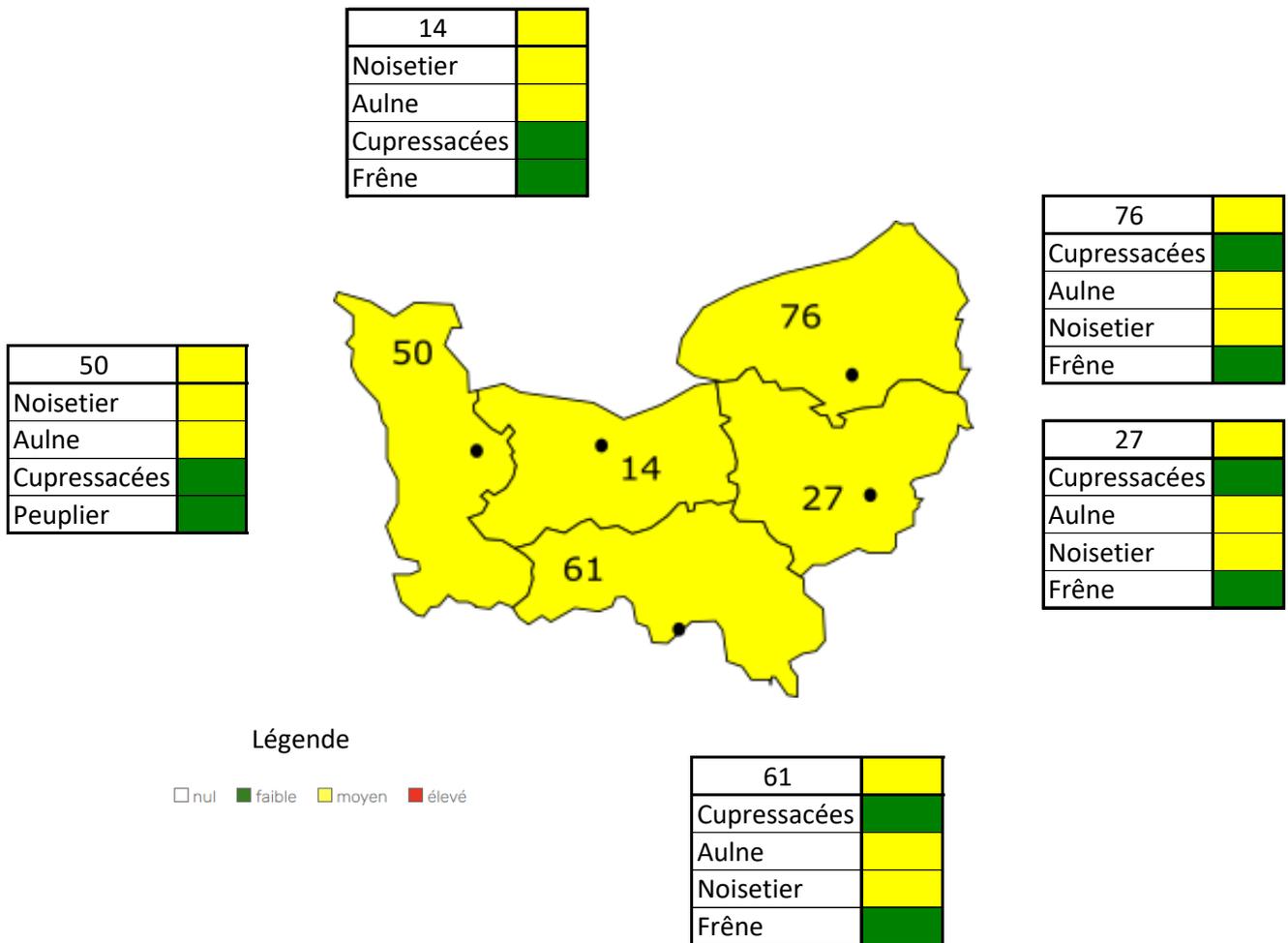
Les pollens de noisetier et d'aulne (famille des bétulacées) seront bien présents dans l'air ces prochains jours avec le retour d'un temps plus ensoleillé. Le risque d'allergie sera élevé pour les pollens d'aulne et moyen pour ceux de noisetier et de Cupressacées. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de frêne et peuplier. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et limiter leur exposition. Soyez aussi attentifs à la pollution atmosphérique, qui peut exacerber les allergies aux pollens.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de bétulacées (aulnes et noisetiers) et moyen pour ceux de Cupressacées (cyprès). Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de frêne et peuplier. Les allergiques doivent redoubler de prudence lors des belles journées ensoleillées de ce début de mois de mars.

Aides régionales complémentaires :
 Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

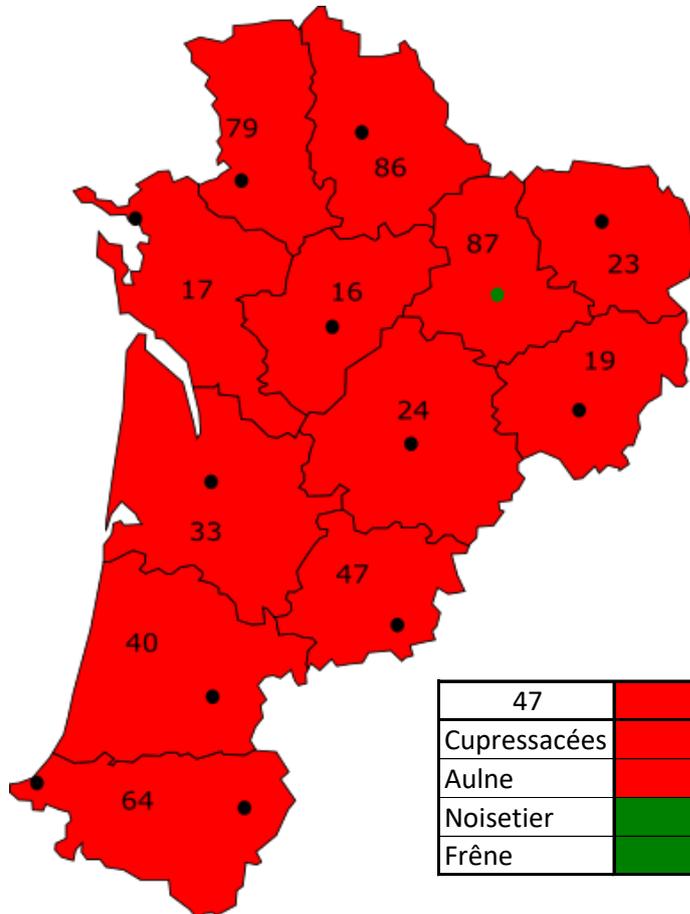
79	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■

16	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

86	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

87	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Frêne	■

17	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Aulne	■
Noisetier	■



23	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

19	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Frêne	■

24	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

40	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

64	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

47	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

Légende
 □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :
 Attention aux pollens de Cupressacées, d'aulne, de noisetier et de frêne qui donneront un risque d'allergie élevé lors des belles journées ensoleillées.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

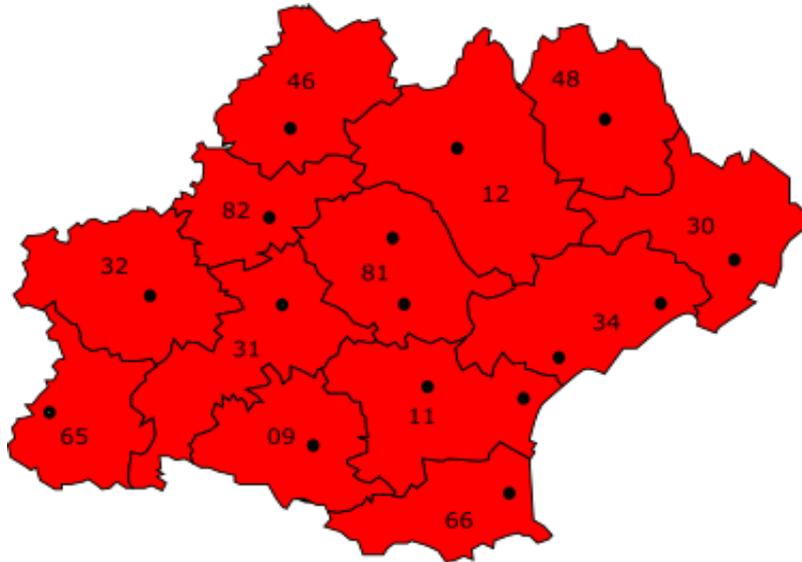
82	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

46	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

48	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

12	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

32	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■



30	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

81	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

34	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

65	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

11	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

31	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

09	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

66	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

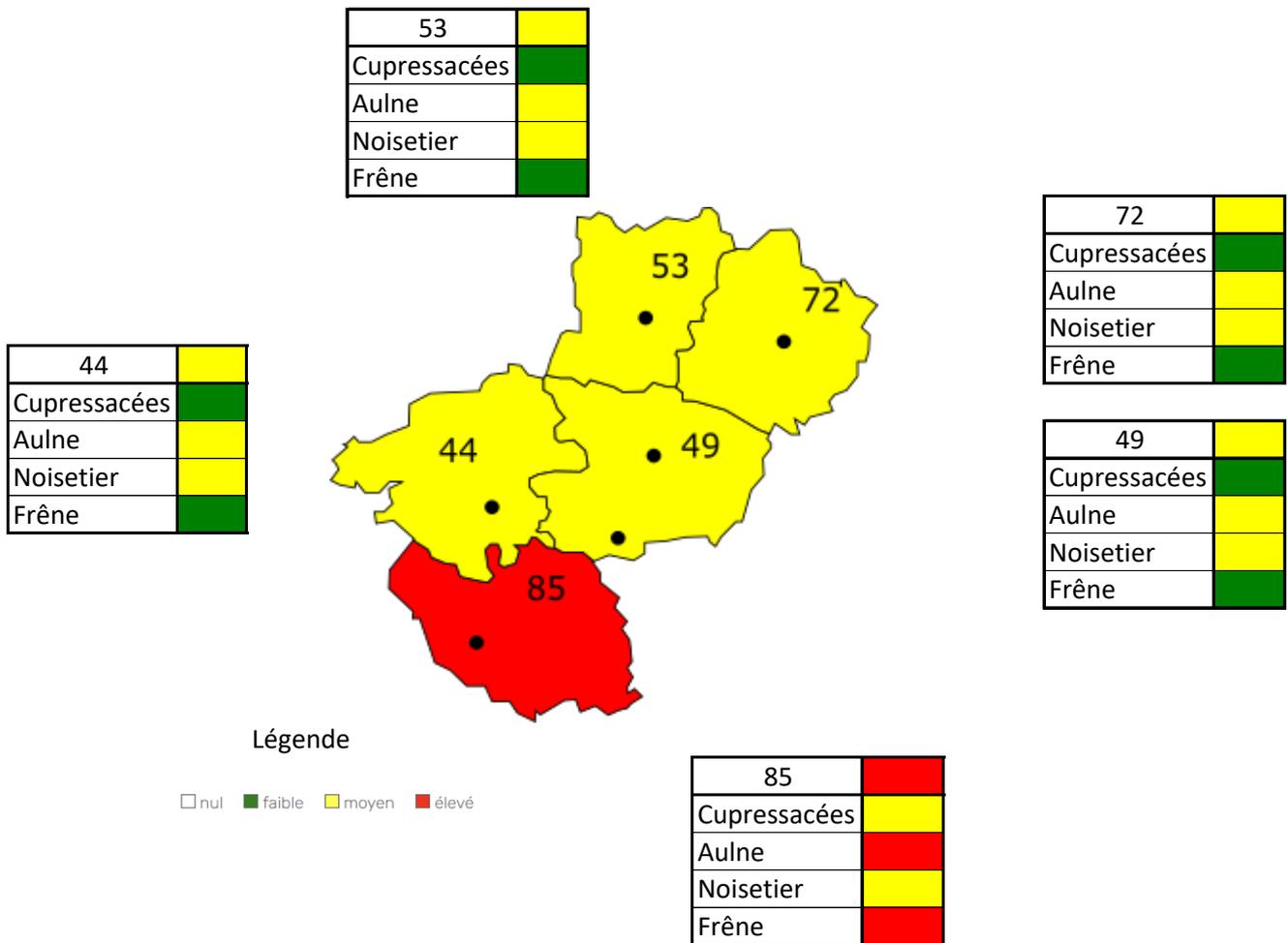
Commentaire :

Les allergiques doivent encore se méfier des pollens de Cupressacées qui seront responsables d'un risque d'allergie élevé. Le risque d'allergie sera moyen pour les autres pollens : aulne, noisetier, frêne, peuplier...

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



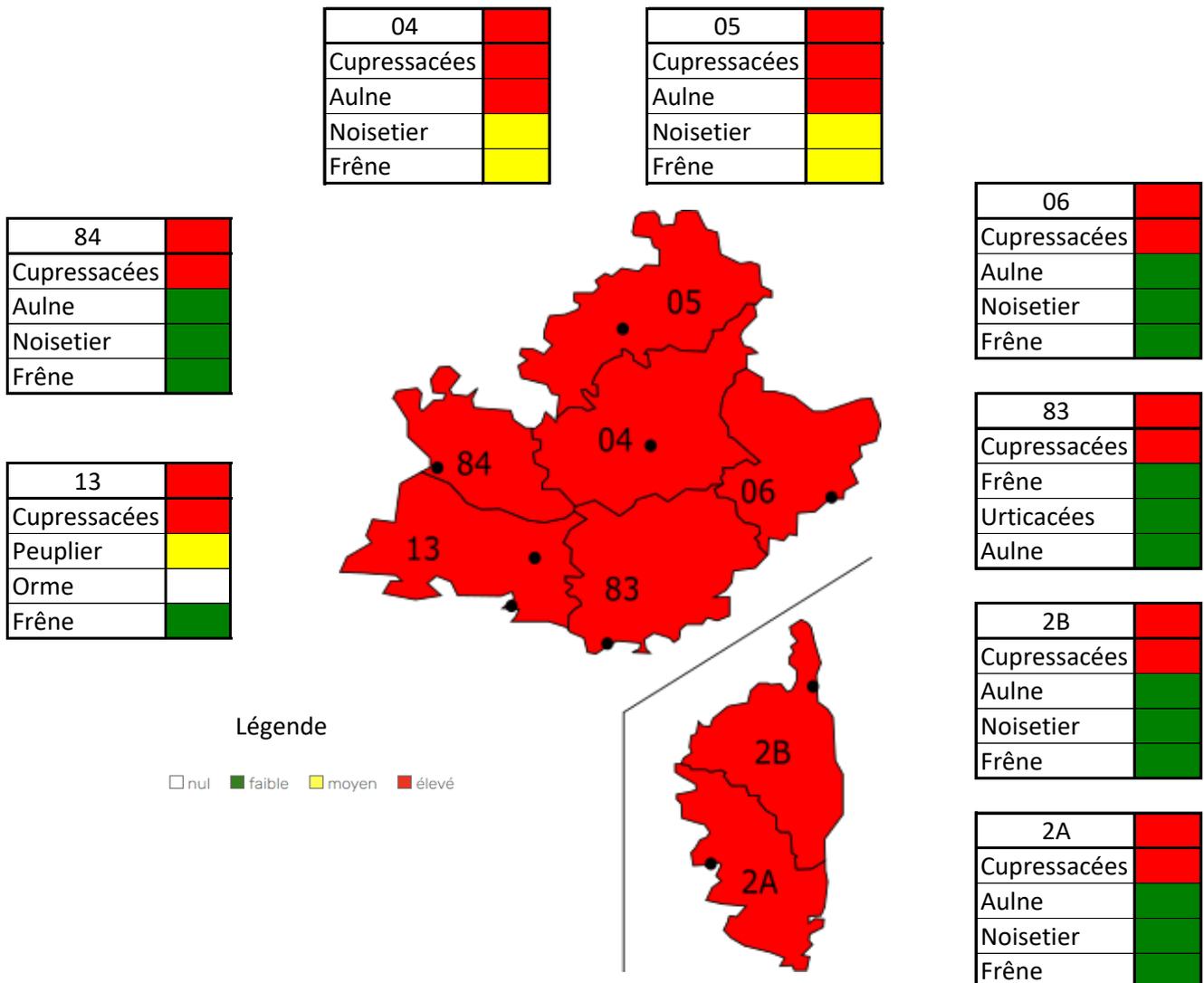
Commentaire :

Le risque d'allergie sera moyen à élevé pour les pollens de bétulacées (aulnes et noisetiers) et de frêne et moyen pour ceux de Cupressacées (cyprès). Les allergiques doivent redoubler de prudence lors des belles journées ensoleillées de ce début de mois de mars.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 L'ensemble de la région passe reste en rouge essentiellement pour les pollens de Cupressacées. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de frêne, aulne, noisetier, urticacées, peuplier... Les belles journées ensoleillées et venteuses favoriseront la dispersion des pollens dans l'air. Attention aux allergies de proximité avec les mimosas aussi.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Provence Alpes Côtés d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtés d'Azur