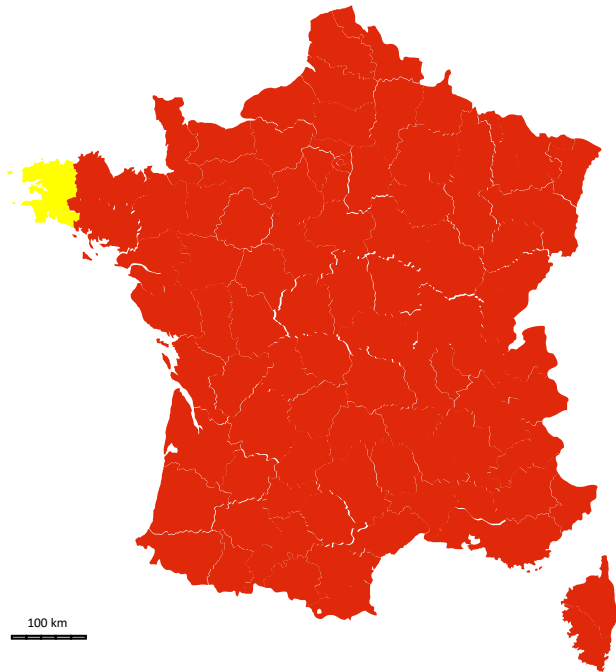


## Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



## Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

**Des pollens de graminées pour la fête de mères !**

Ce dimanche c'est la fête des mères, l'occasion d'offrir des cadeaux et des fleurs à nos mamans ! Les fleurs utilisées dans les bouquets sont le plus souvent entomophiles (pollinisation par les insectes) et n'ont donc pas de pollens allergisants. Attention toutefois de ne pas offrir des bouquets de graminées ornementales surtout si elles sont en floraison ! Si vous avez le nez qui coule ou les yeux qui piquent actuellement, vous êtes sûrement allergique aux pollens de graminées !

Les concentrations de pollens de graminées dans l'air sont très fortes sur nos capteurs de pollens comme c'est le cas chaque année au début du mois de juin ! Le risque d'allergie se maintiendra à un niveau élevé sur toute la France, sauf dans quelques rares départements du nord-ouest où il sera de niveau moyen. Ce risque d'allergie élevé pour les pollens de graminées le restera malheureusement encore pendant plusieurs semaines avant de diminuer vers la fin du mois de juin.

Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres herbacées en floraison un peu partout en France, à savoir les pollens de plantain, d'oseille et d'ortie (Urticacées).

Autour de la Méditerranée, on retrouvera des pollens de pariétaires (Urticacées) et d'olivier avec un risque d'allergie évoluant entre le niveau faible et le niveau moyen.

Les pollens de chênes sont en perte de vitesse avec un risque d'allergie qui ne dépassera plus le niveau faible.

Dans l'air, on peut aussi voir voler les bourres blanches de peuplier. Ces bourres sont le moyen du peuplier de disperser ses graines, elles peuvent être gênantes, avec des symptômes similaires à l'allergie, mais dus essentiellement à une réaction mécanique irritante aux filaments duvetueux dispersés en grande quantité. Les tilleuls commencent aussi à disperser leurs pollens provoquant des symptômes à leur proximité.

Seules les rares averses de pluie pourront faire baisser, localement et temporairement, les concentrations de pollens et apporter un peu de répit aux allergiques.

Les allergiques doivent suivre les conseils pratiques pour mieux se protéger des pollens et limiter leur exposition : consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez les logements avant le lever et après le coucher du soleil si possible, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitation... Bonne fête à toutes les mamans et bon courage à tous les allergiques !

Samuel Monnier - RNSA

## Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères :

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Urticacées



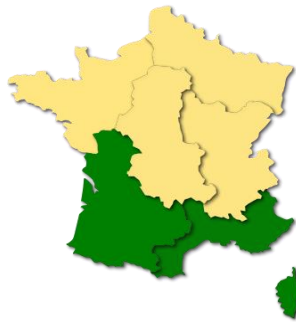
Plantains



Oseilles






Olivier



Tilleuls



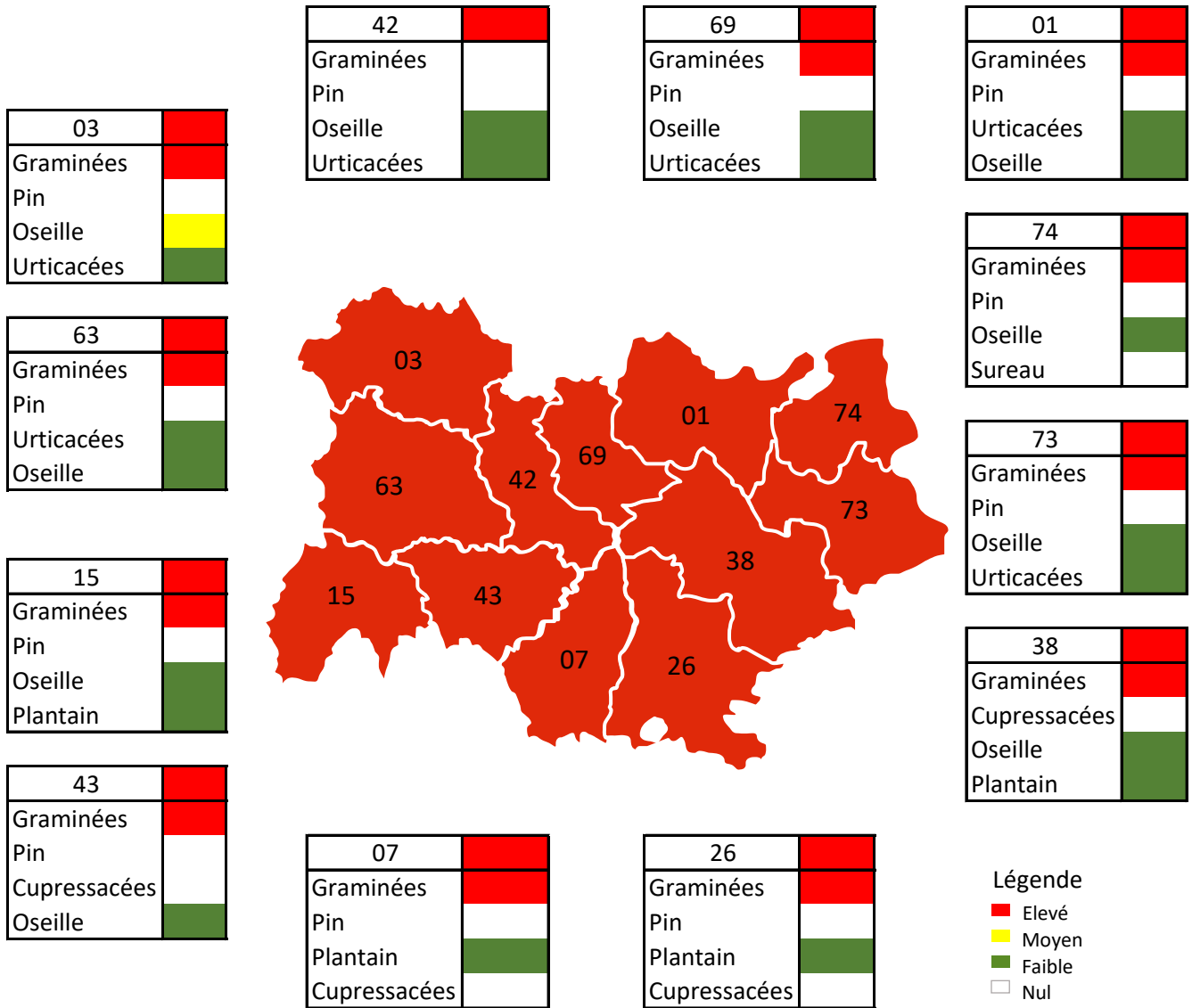
**LEGENDE**

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



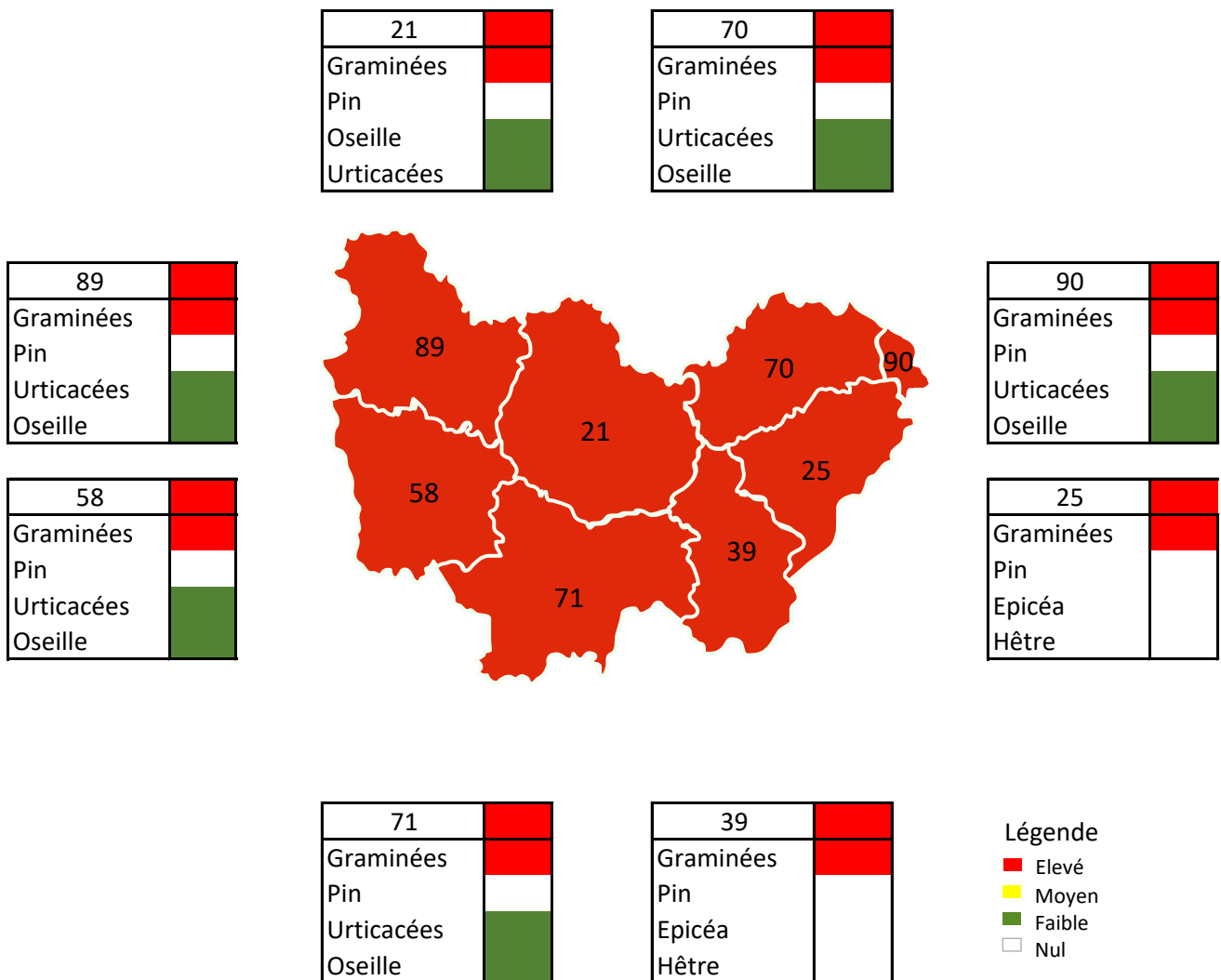
**Légende**  
■ Elevé  
■ Moyen  
■ Faible  
 Nul

**Commentaire :**  
 Le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de graminées qui seront très abondants dans l'air. Les allergiques doivent redoubler de prudence, suivre leurs traitements, limiter leur exposition et se protéger des pollens. Les belles conditions météorologiques ensoleillées et les températures élevées favoriseront l'émission et la dispersion des pollens de graminées dans l'air. Seules les rares averses pourront apporter un répit temporaire aux allergiques juste le temps de la pluie qui viendra plaquer les pollens au sol. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de plantain, oseille et orties (urticacées).

**Aides régionales complémentaires :**  
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

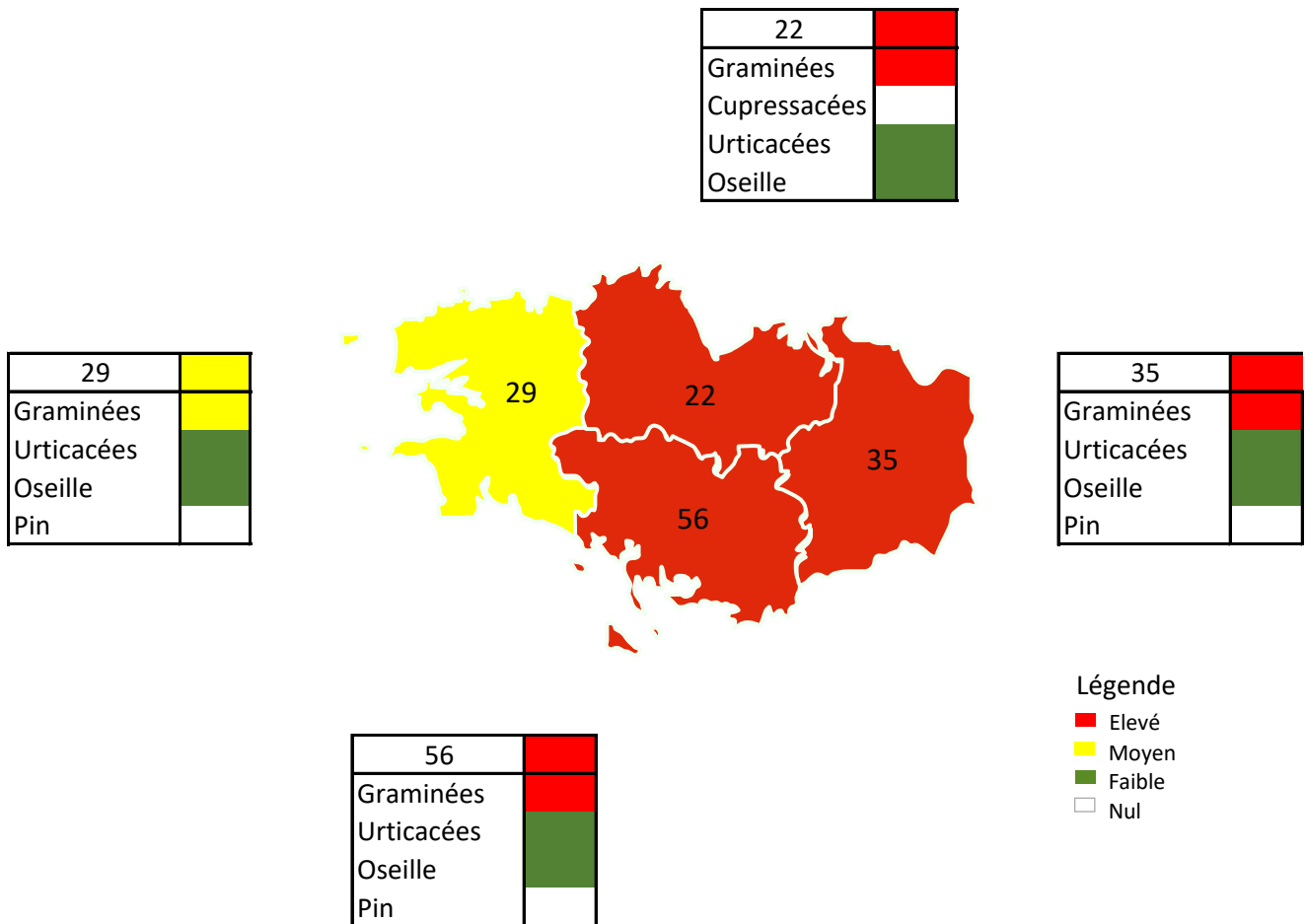
Attention aux pollens de graminées qui seront très abondants dans l'air avec un risque de niveau élevé. Les allergiques doivent redoubler de prudence, suivre leurs traitements, limiter leur exposition et se protéger des pollens. Les belles conditions météorologiques ensoleillées et les températures élevées favoriseront l'émission et la dispersion des pollens de graminées dans l'air. Seules les rares averses pourront apporter un répit temporaire aux allergiques juste le temps de la pluie qui viendra plaquer les pollens au sol. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de plantain, oseille et orties (urticacées).

Aides régionales complémentaires :

Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période



**Commentaire :**

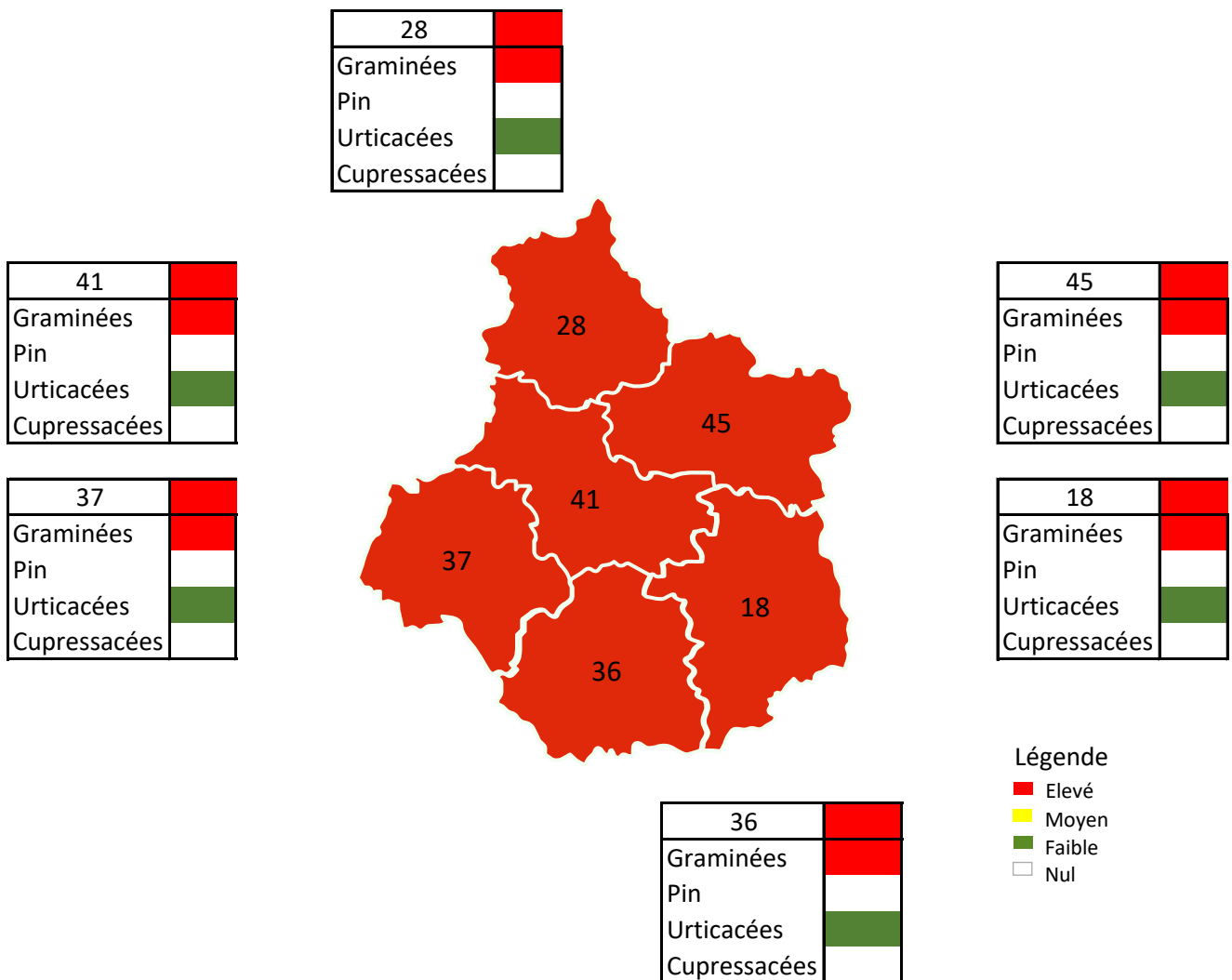
L'alerte rouge est donnée pour les pollens de graminées qui seront très abondants dans l'air. Le risque d'allergie sera élevé partout sauf dans le Finistère. Les allergiques doivent redoubler de prudence, suivre leurs traitements, limiter leur exposition et se protéger des pollens. Les belles conditions météorologiques ensoleillées et les températures élevées favoriseront l'émission et la dispersion des pollens de graminées dans l'air. Seules les rares averses pourront apporter un répit temporaire aux allergiques juste le temps de la pluie qui viendra plaquer les pollens au sol. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de plantain,

Aides régionales complémentaires :

Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



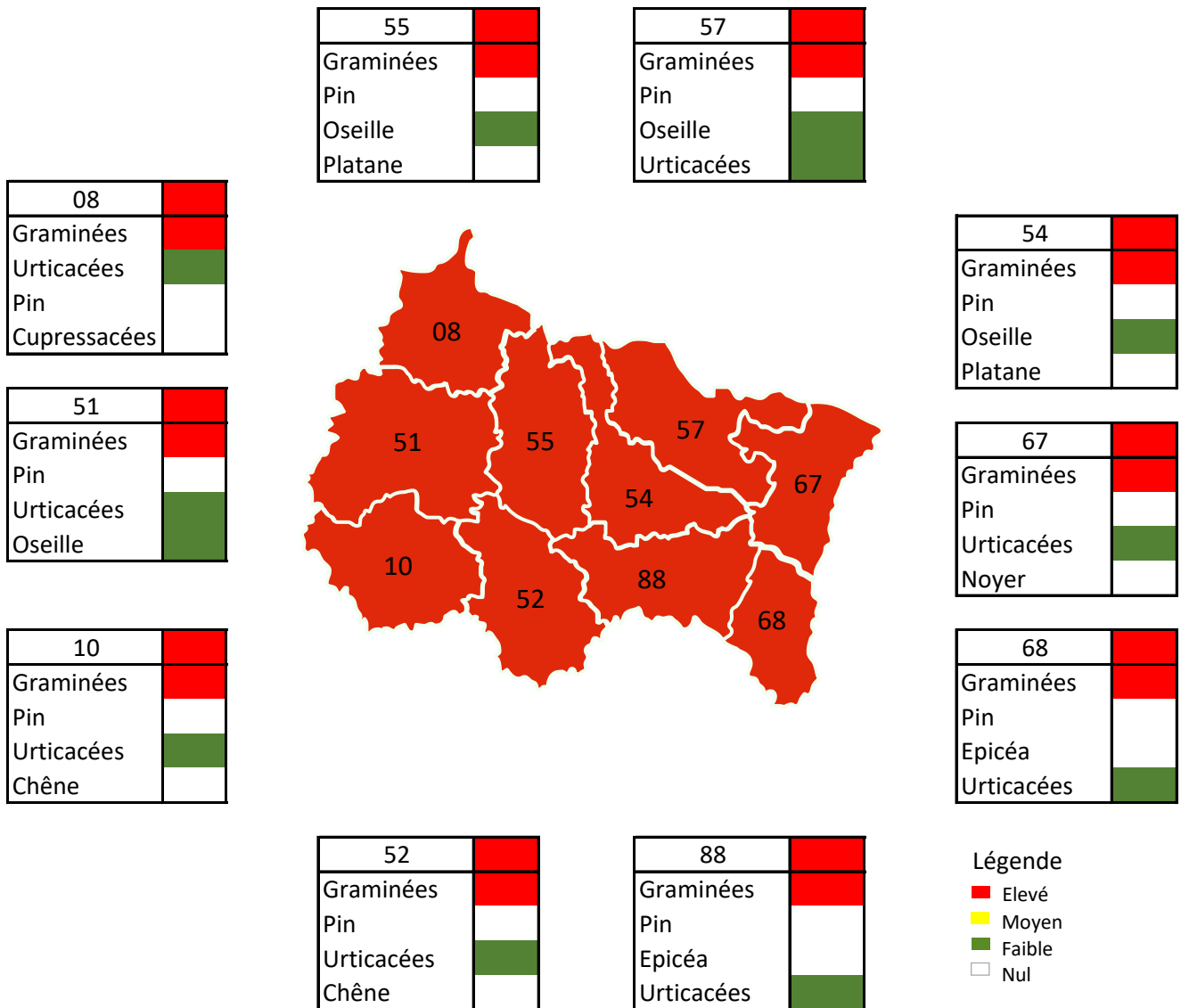
**Commentaire :**

Le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de graminées qui seront très abondants dans l'air en ce début de mois de juin. Les allergiques doivent redoubler de prudence, suivre leurs traitements, limiter leur exposition et se protéger des pollens. Les belles conditions météorologiques ensoleillées et les températures élevées favoriseront l'émission et la dispersion des pollens de graminées dans l'air. Seules les rares averses pourront apporter un répit temporaire aux allergiques juste le temps de la pluie qui viendra plaquer les pollens au sol. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de plantain, oseille et orties

Aides régionales complémentaires :  
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

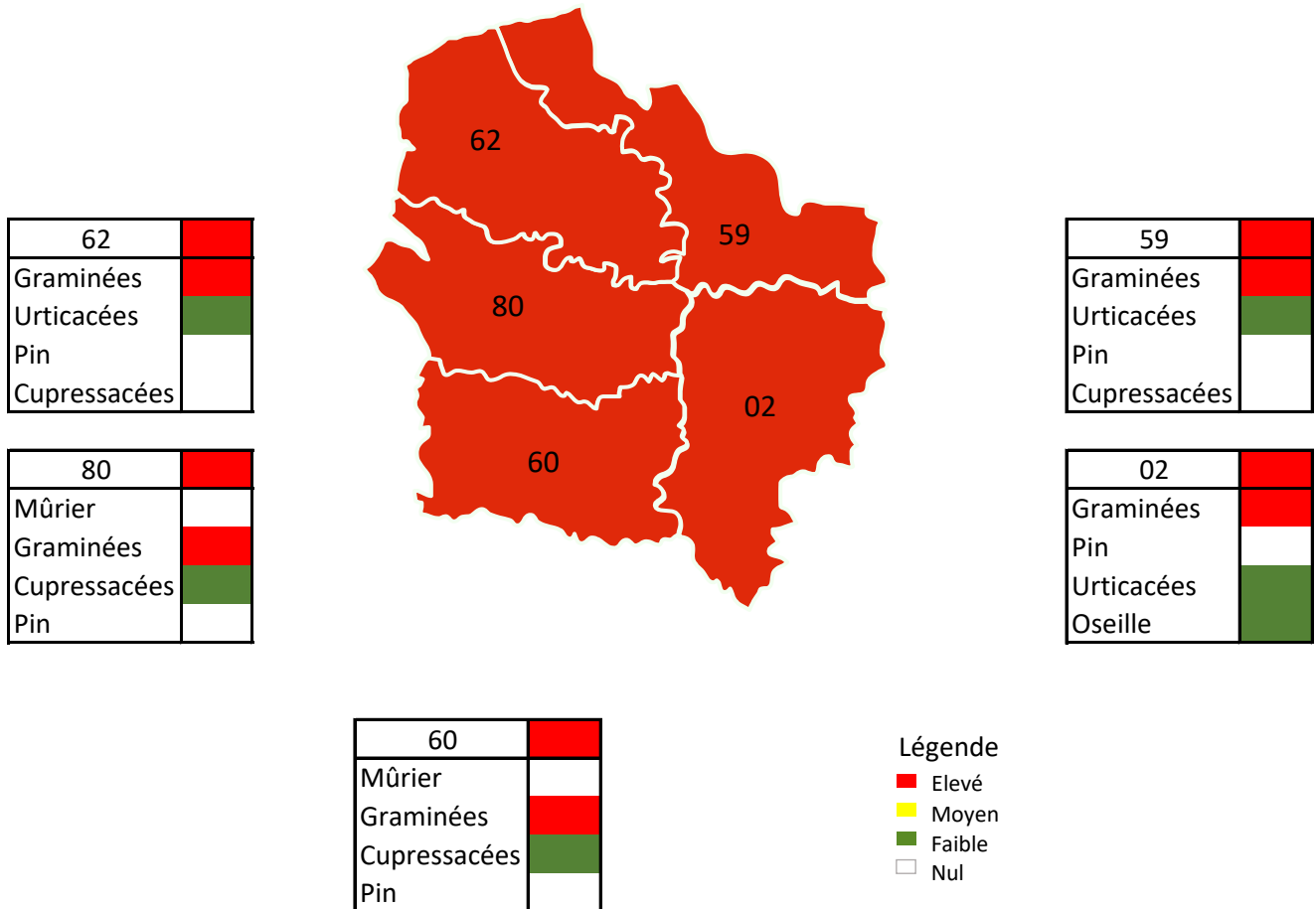
Bon courage à tous les allergiques! Les graminées poursuivent leur floraison avec un risque d'allergie qui sera élevé p. Les allergiques doivent redoubler de prudence, suivre leurs traitements, limiter leur exposition et se protéger des pollens. Les belles conditions météorologiques ensoleillées et les températures élevées favoriseront l'émission et la dispersion des pollens de graminées dans l'air. Seules les rares averses pourront apporter un répit temporaire aux allergiques juste le temps de la pluie qui viendra plaquer les pollens au sol. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de plantain, oseille et orties (urticacées).

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Le risque d'allergie reste élevé pour les pollens de graminées qui seront très abondants dans l'air. Les allergiques doivent redoubler de prudence, suivre leurs traitements, limiter leur exposition et se protéger des pollens. Les belles conditions météorologiques ensoleillées et les températures élevées favoriseront l'émission et la dispersion des pollens de graminées dans l'air. Seules les rares averses pourront apporter un répit temporaire aux allergiques juste le temps de la pluie qui viendra plaquer les pollens au sol. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de plantain, oseille et orties (urticacées).

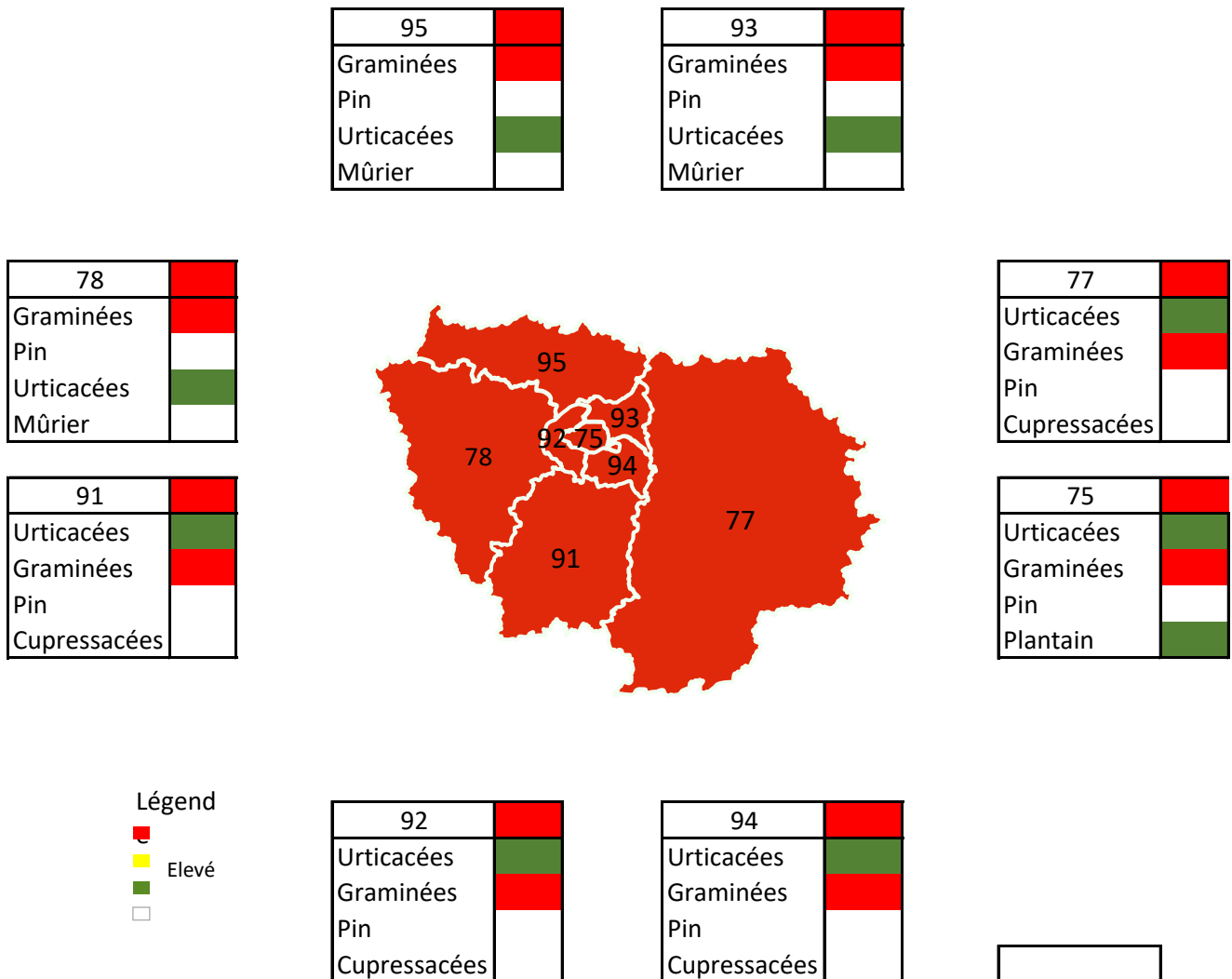
**Aides régionales complémentaires :**

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

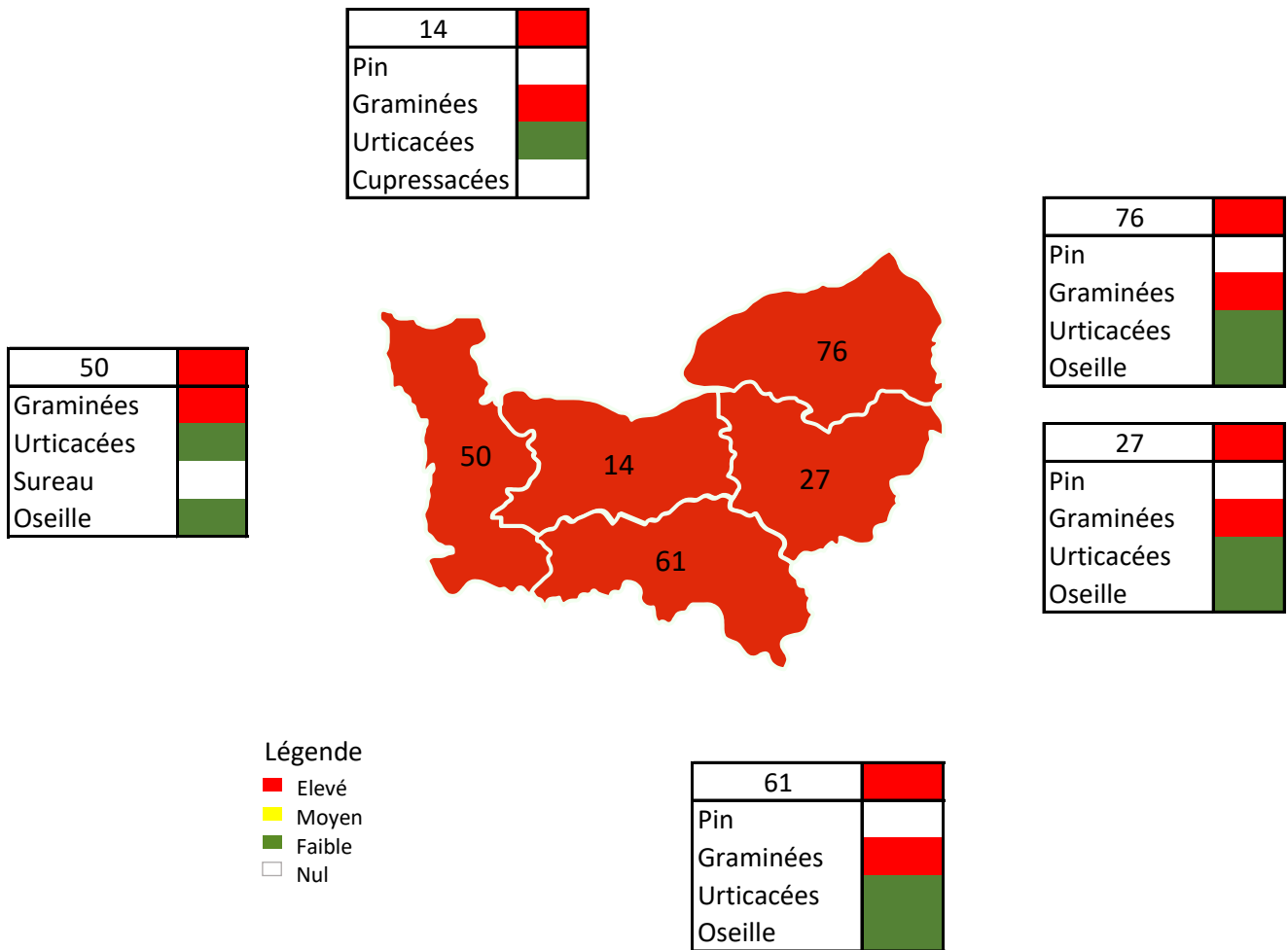


**Commentaire :**  
 Les pollens de graminées sont très abondants dans l'air et gêneront fortement les allergiques ces prochains jours surtout les des périodes ensoleillées. Le risque d'allergie sera élevé et le restera encore pendant plusieurs semaines et seules les averses de pluie pourront faire baisser localement et temporairement ce risque. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de plantain, ortie (urticacées) et oseille. Pas de risque pour les pollens de pin qui sont peu allergisants.

Aides régionales complémentaires :  
 Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Comme la semaine dernière, le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de graminées qui seront très abondants dans l'air. Les allergiques doivent redoubler de prudence, suivre leurs traitements, limiter leur exposition et se protéger des pollens. Les belles conditions météorologiques ensoleillées et les températures élevées favoriseront l'émission et la dispersion des pollens de graminées dans l'air. Seules les rares averses pourront apporter un répit temporaire aux allergiques juste le temps de la pluie qui viendra plaquer les pollens au sol. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de plantain, oseille et orties

Aides régionales complémentaires :  
 Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	
Graminées	
Pin	
Urticacées	
Chêne	

16	
Graminées	
Pin	
Urticacées	
Oseille	

86	
Graminées	
Pin	
Urticacées	
Cupressacées	

87	
Graminées	
Pin	
Oseille	
Plantain	

17	
Graminées	
Chêne	
Urticacées	
Pin	

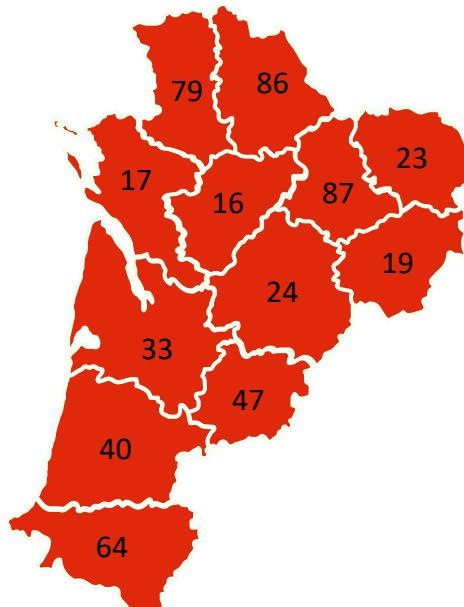
23	
Graminées	
Pin	
Oseille	
Urticacées	

33	
Graminées	
Urticacées	
Olivier	
Chêne	

19	
Graminées	
Pin	
Oseille	
Plantain	

40	
Graminées	
Urticacées	
Olivier	
Chêne	

24	
Graminées	
Urticacées	
Pin	
Oseille	



47	
Graminées	
Urticacées	
Olivier	
Chêne	

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Commentaire :

Les allergiques devront se méfier des pollens de graminées qui seront très abondants dans l'air avec un risque élevé. Les allergiques doivent redoubler de prudence, suivre leurs traitements, limiter leur exposition et se protéger des pollens. Les belles conditions météorologiques ensoleillées et les températures élevées favoriseront l'émission et la dispersion des pollens de graminées dans l'air. Seules les rares averses pourront apporter un répit temporaire aux allergiques juste le temps de la pluie qui viendra plaquer les pollens au sol. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de plantain, oseille et orties (urticacées).

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	
Graminées	
Urticacées	
Olivier	
Chêne	

46	
Graminées	
Pin	
Oseille	
Plantain	

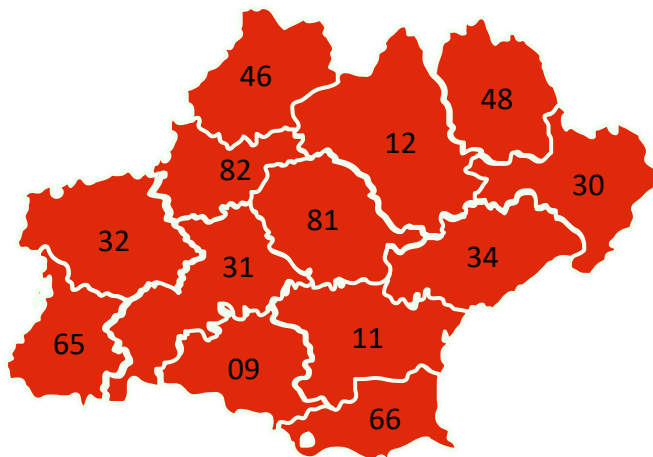
48	
Chêne	
Graminées	
Urticacées	
Olivier	

12	
Chêne	
Graminées	
Urticacées	
Olivier	

32	
Graminées	
Urticacées	
Olivier	
Chêne	

30	
Chêne	
Graminées	
Urticacées	
Olivier	

81	
Chêne	
Graminées	
Urticacées	
Olivier	



34	
Chêne	
Olivier	
Graminées	
Pin	

65	
Graminées	
Urticacées	
Olivier	
Chêne	

11	
Olivier	
Graminées	
Chêne	
Pin	

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

31	
Graminées	
Chêne	
Pin	
Urticacées	

09	
Graminées	
Chêne	
Pin	
Urticacées	

66	
Olivier	
Graminées	
Chêne	
Pin	

Commentaire :

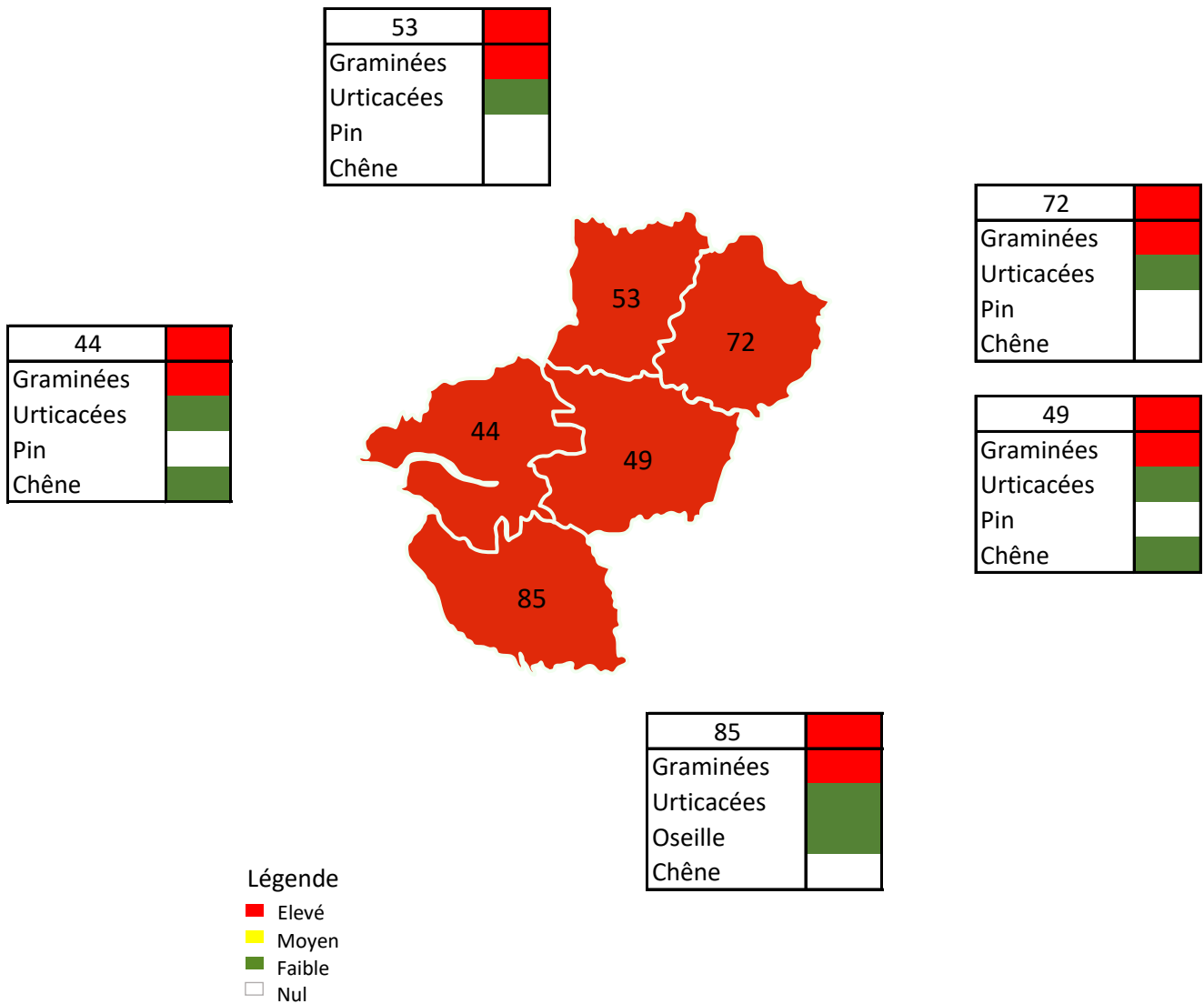
Le risque d'allergie est maximal pour les pollens de graminées qui seront très abondants dans l'air. Les allergiques doivent redoubler de prudence, suivre leurs traitements, limiter leur exposition et se protéger des pollens. Les belles conditions météorologiques ensoleillées et les températures élevées favoriseront l'émission et la dispersion des pollens de graminées dans l'air. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de plantain, oseille et orties (urticacées). Le risque sera faible à moyen pour les pollens de chêne et d'olivier.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

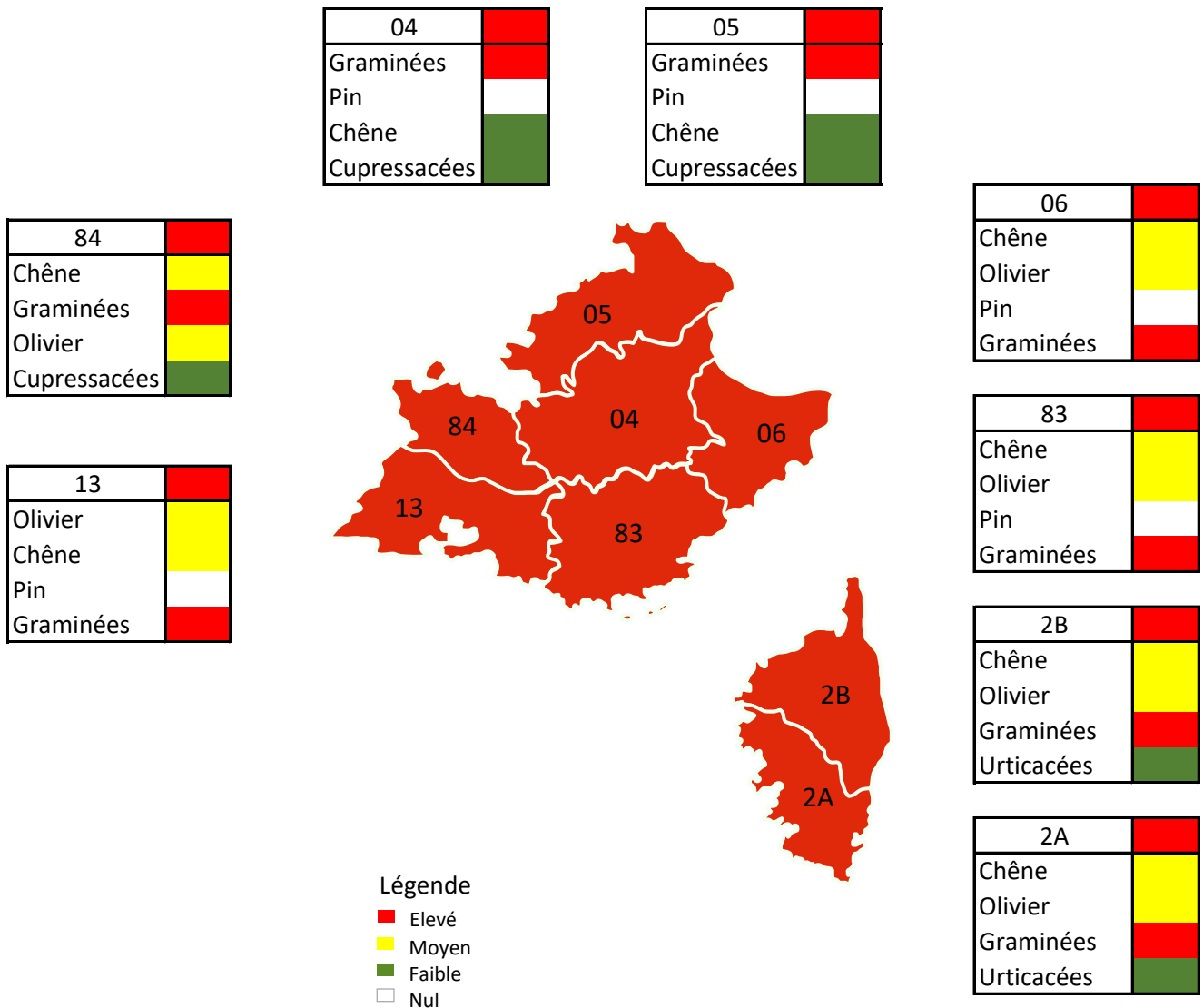


**Commentaire :**  
 Les pollens de graminées passent en tête avec un risque d'allergie qui sera élevé. Les allergiques doivent redoubler de prudence, suivre leurs traitements, limiter leur exposition et se protéger des pollens. Les belles conditions météorologiques ensoleillées et les températures élevées favoriseront l'émission et la dispersion des pollens de graminées dans l'air. Seules les rares averses pourront apporter un répit temporaire aux allergiques juste le temps de la pluie qui viendra plaquer les pollens au sol. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de plantain, oseille et orties (urticacées).

Aides régionales complémentaires :  
 Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de graminées qui seront très abondants dans l'air. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de chêne et d'olivier qui n'ont pas dit leur dernier mot. Les allergiques doivent redoubler de prudence, suivre leurs traitements, limiter leur exposition et se protéger des pollens. Seules les rares averses pourront apporter un répit temporaire aux allergiques juste le temps de la pluie qui viendra plaquer les pollens au sol. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de plantain, oseille et urticacées.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Provence Alpes Côte d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côte d'Azur