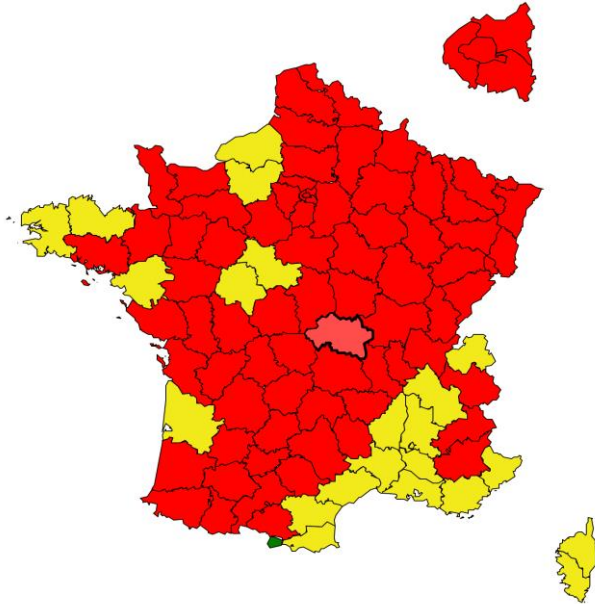


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul    ■ faible    ■ moyen    ■ élevé

**Des pollens de graminées pour les départs en vacances !**

Vous pensiez échapper au travail, à la ville et à la routine? Malheureusement, les pollens ont décidé de partir en vacances en même temps que vous ! Les concentrations de pollens de graminées resteront suffisamment élevées en ce début juillet pour provoquer un risque d'allergie élevé dans quasiment tous les départements de France. Seules quelques rares départements seront en risque d'allergie moyen. Après une amélioration temporaire entre jeudi et vendredi avec une hausse des températures, une perturbation amenant de l'air plus frais va arriver vendredi par le Nord-Ouest. À la rencontre de cet air plus froid avec l'air plus chaud, des premiers orages sont prévus en soirée sur le sud de la Nouvelle Aquitaine. Samedi, des pluies orageuses seront présentes du Sud-Ouest au Nord-Est et aux Alpes. Ces pluies apporteront du répit aux allergiques en venant plaquer les pollens au sol. Attention toutefois aux risques d'asthmes d'orages qui seront encore présents ce week-end. En effet, lors des orages, la concentration de pollens augmente rapidement près du sol avec les forts vents descendants qui amènent les pollens de graminées des couches d'air supérieures vers les couches d'air proches du sol. En raison de la forte humidité de l'air, des rafales de vent et des variations du champ électrique de l'atmosphère, les pollens se gorgent d'eau et éclatent. Il en résulte de fines particules allergisantes qui peuvent pénétrer encore plus profondément dans les poumons. Ce phénomène peut déclencher des crises graves de bronchospasmes ! Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres herbacées telles que les orties (famille des Urticacées), les plantains et les oseilles, ainsi que pour les pollens d'arbres encore en floraison comme les chênes, les châtaigniers, les tilleuls et les oliviers. C'est actuellement le bon moment pour détruire l'ambrosie avant sa floraison. Sur ma propriété : je l'arrache ! Hors de ma propriété, sur un terrain public, s'il y a seulement quelques plants : je l'arrache ! Hors de ma propriété, s'il y a en a beaucoup : je signale la zone infestée sur la plateforme [www.signalement-ambrosie.fr](http://www.signalement-ambrosie.fr) ou avec l'application Smartphone « Signalement Ambrosie ».

Les allergiques peuvent suivre ces conseils pratiques pour mieux se protéger des pollens et limiter leur exposition : consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez les logements avant le lever et après le coucher du soleil....

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantains



Oseilles



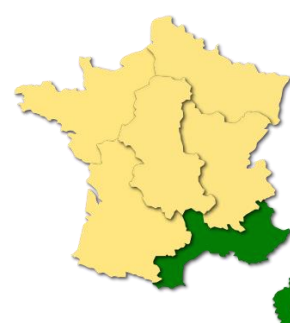
Chênes



Urticacées



Oliviers






Tilleuls



Châtaigniers



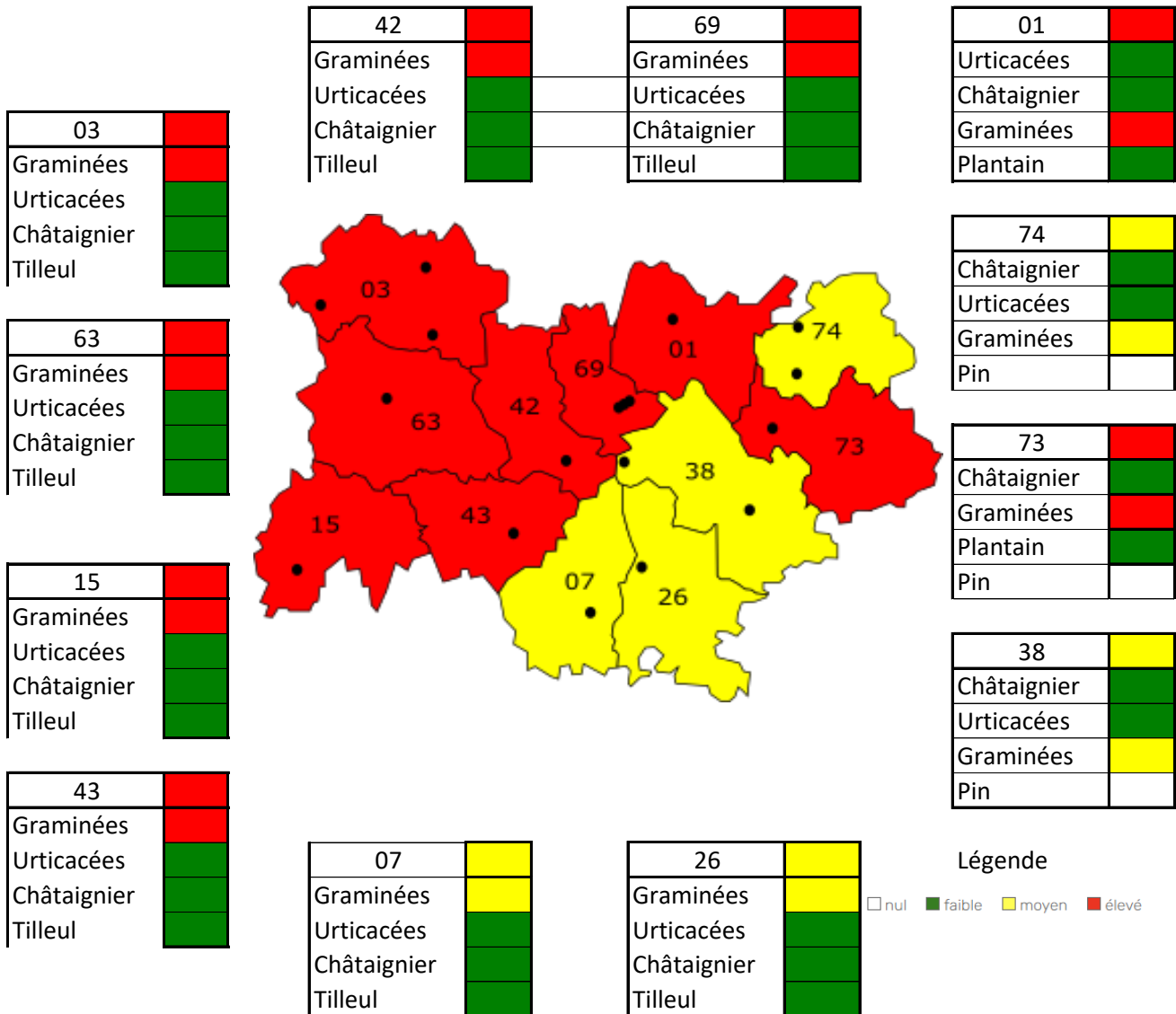
**LEGENDE**

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Les pollens de graminées n'ont pas dit leur dernier mot et gêneront encore fortement les allergiques surtout lors des journées plus chaudes, ensoleillées et venteuses avec un risque d'allergie qui sera moyen à élevé. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de plantain, oseille, orties (urticacées), châtaignier et tilleul. Les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements. Attention aussi aux risques d'asthme d'orage ce week-end sous les plus forts orages.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

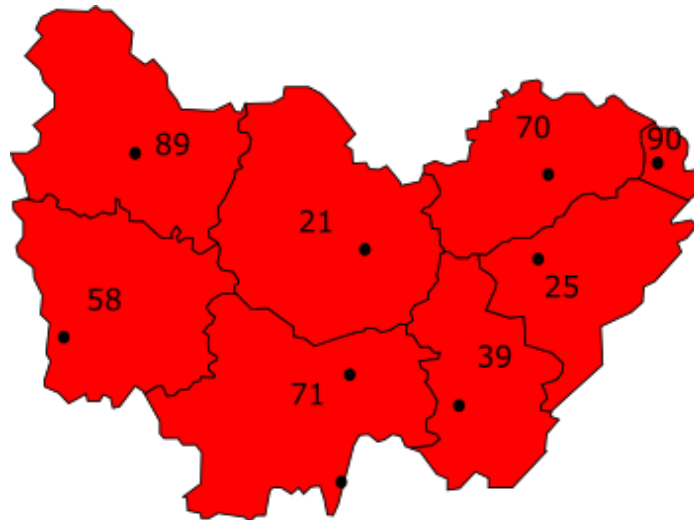
**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

70	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

89	■
Graminées	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Tilleul	■



90	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

58	■
Graminées	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Tilleul	■

25	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Tilleul	■

71	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

39	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Tilleul	■

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Légende

Commentaire :

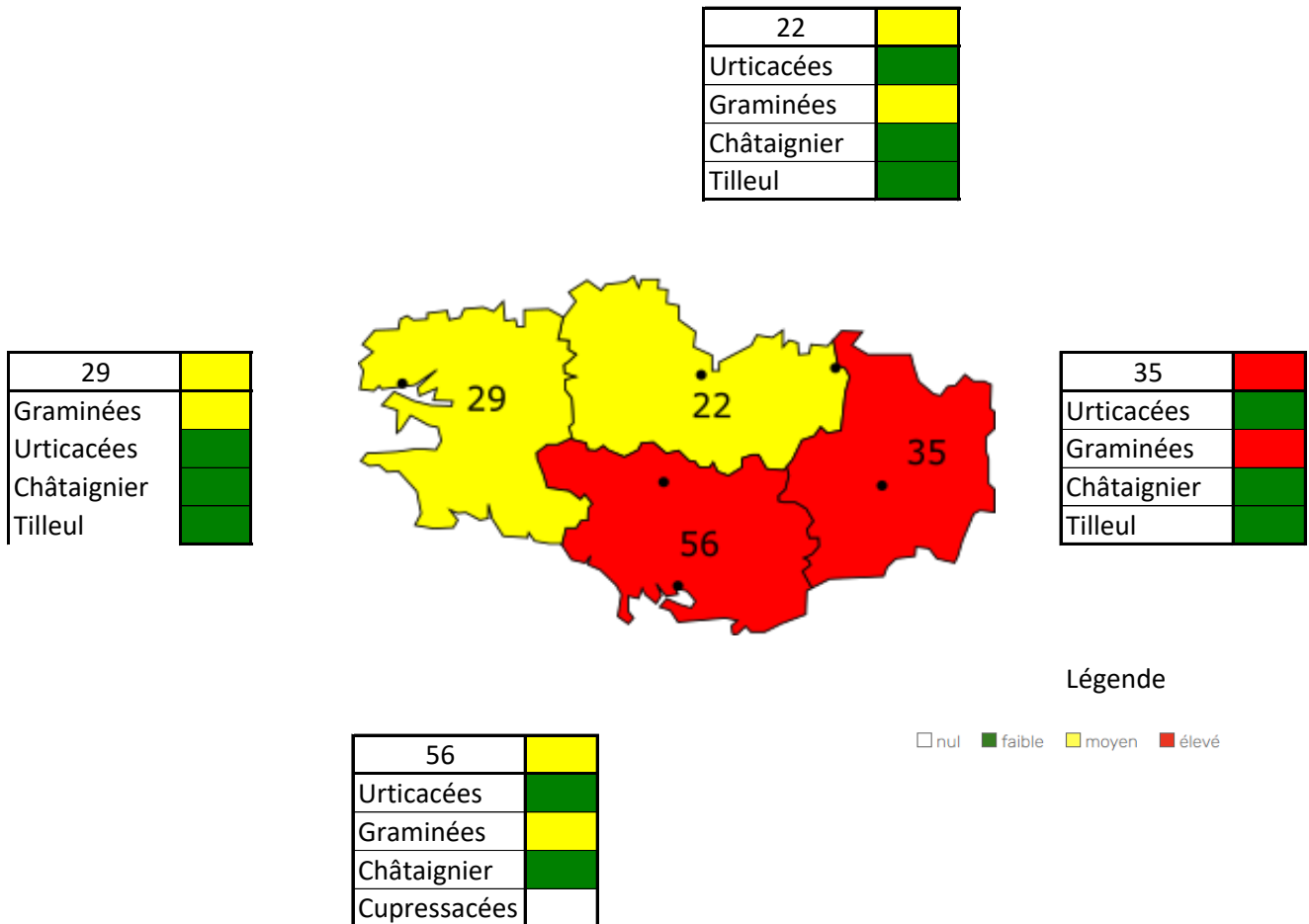
Attention aux pollens de graminées qui sont encore très abondants dans l'air avec un risque d'allergie qui reste élevé dans toute la région. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de plantain, oseille, orties (urticacées), châtaignier et tilleul. Les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements. Attention aussi aux risques d'asthme d'orage ce week-end sous les plus forts orages.

Aides régionales complémentaires :

Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période



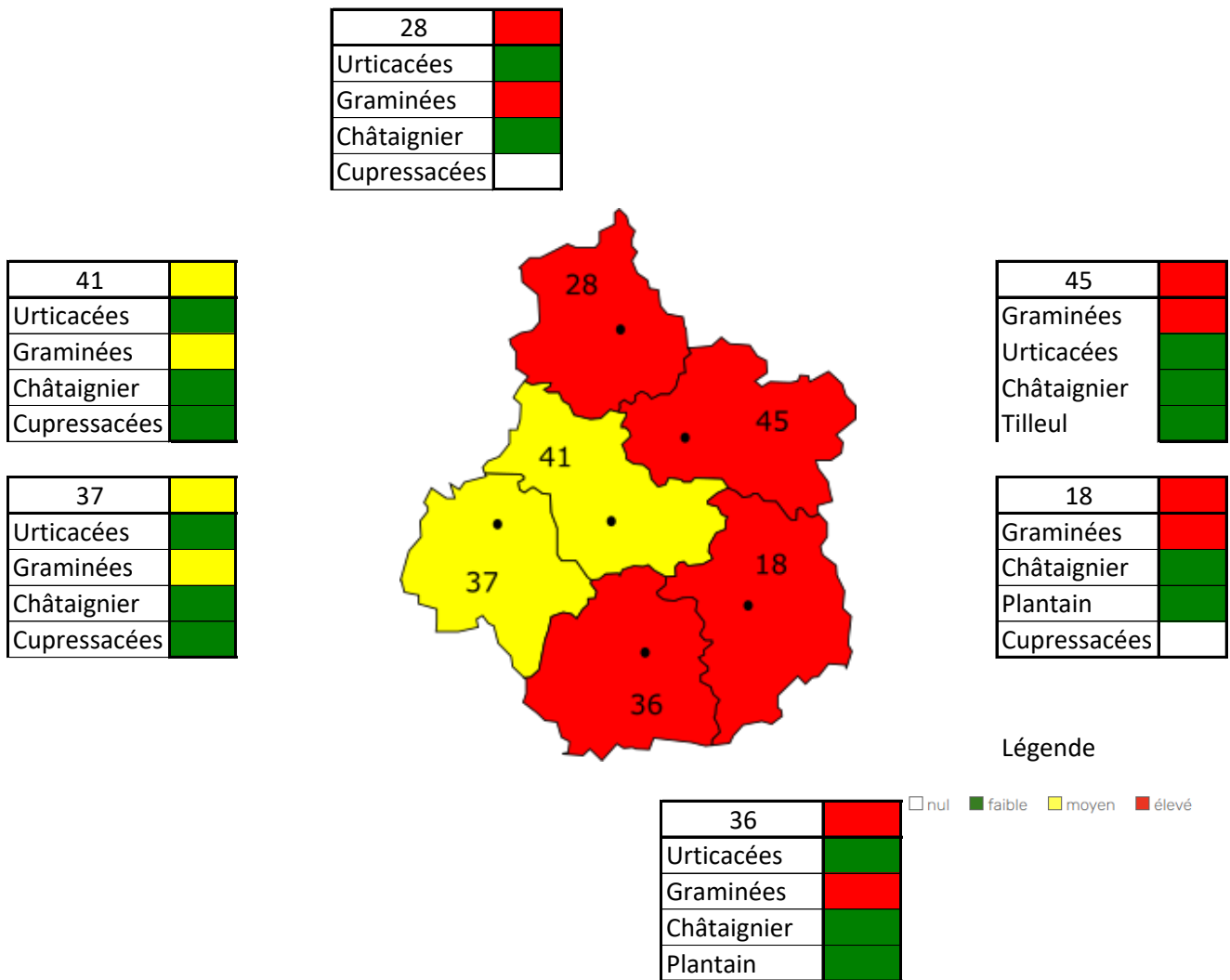
Commentaire :

Les pollens de graminées gêneront les allergiques pour ce grand départ en vacances avec un risque d'allergie de niveau moyen à élevé selon les départements. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de plantain, oseille, orties (urticacées), châtaignier et tilleul. Les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :  
 Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

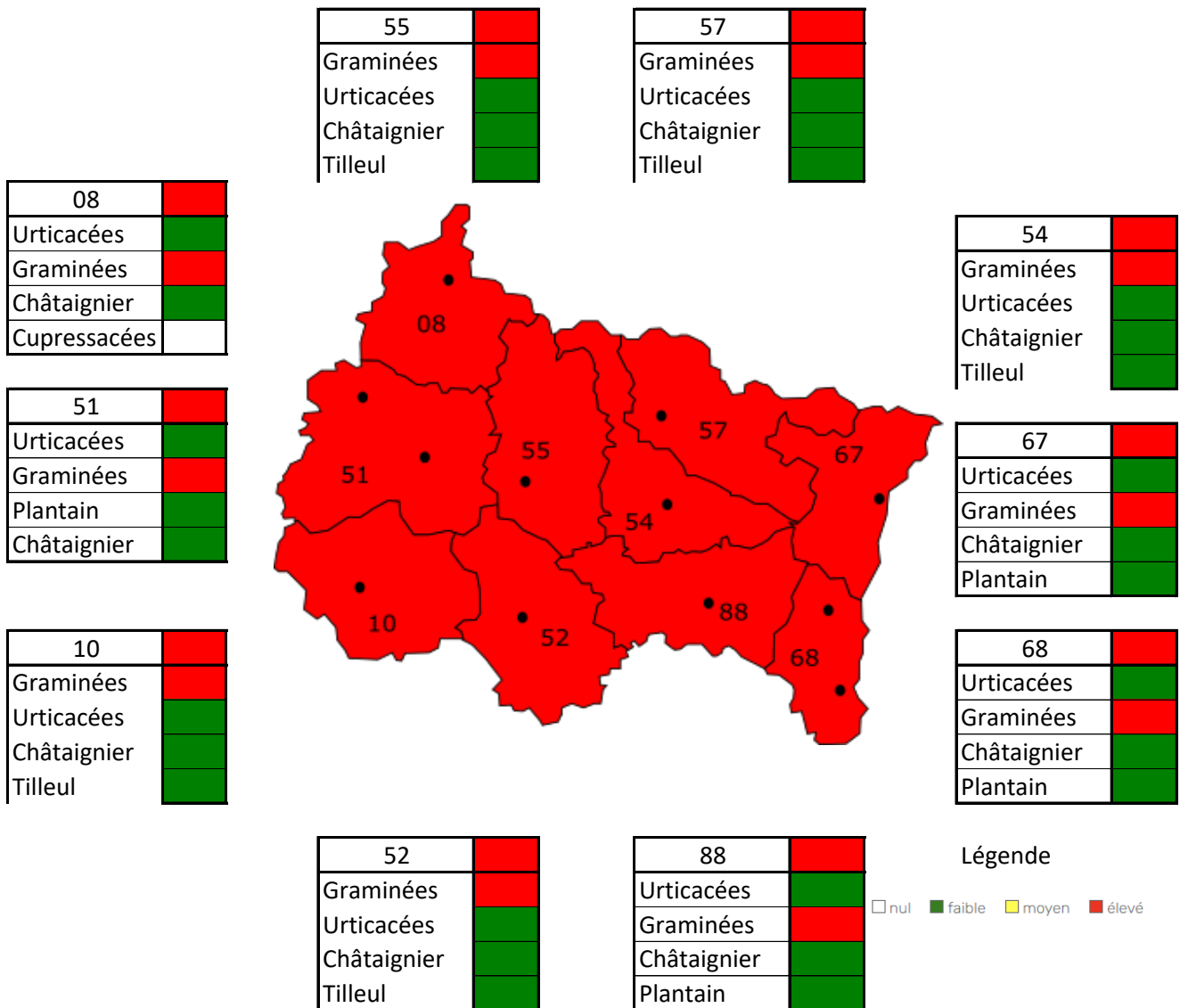


**Commentaire :**  
Les pollens de graminées n'ont pas dit leur dernier mot et veulent accompagner les allergiques pour les grandes vacances surtout lors des journées plus chaudes, ensoleillées et venteuses avec un risque d'allergie qui sera moyen à élevé. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de plantain, oseille, orties (urticacées), châtaignier et tilleul. Les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements. Attention aussi aux risques d'asthme d'orage ce week-end sous les plus forts orages.

Aides régionales complémentaires :  
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

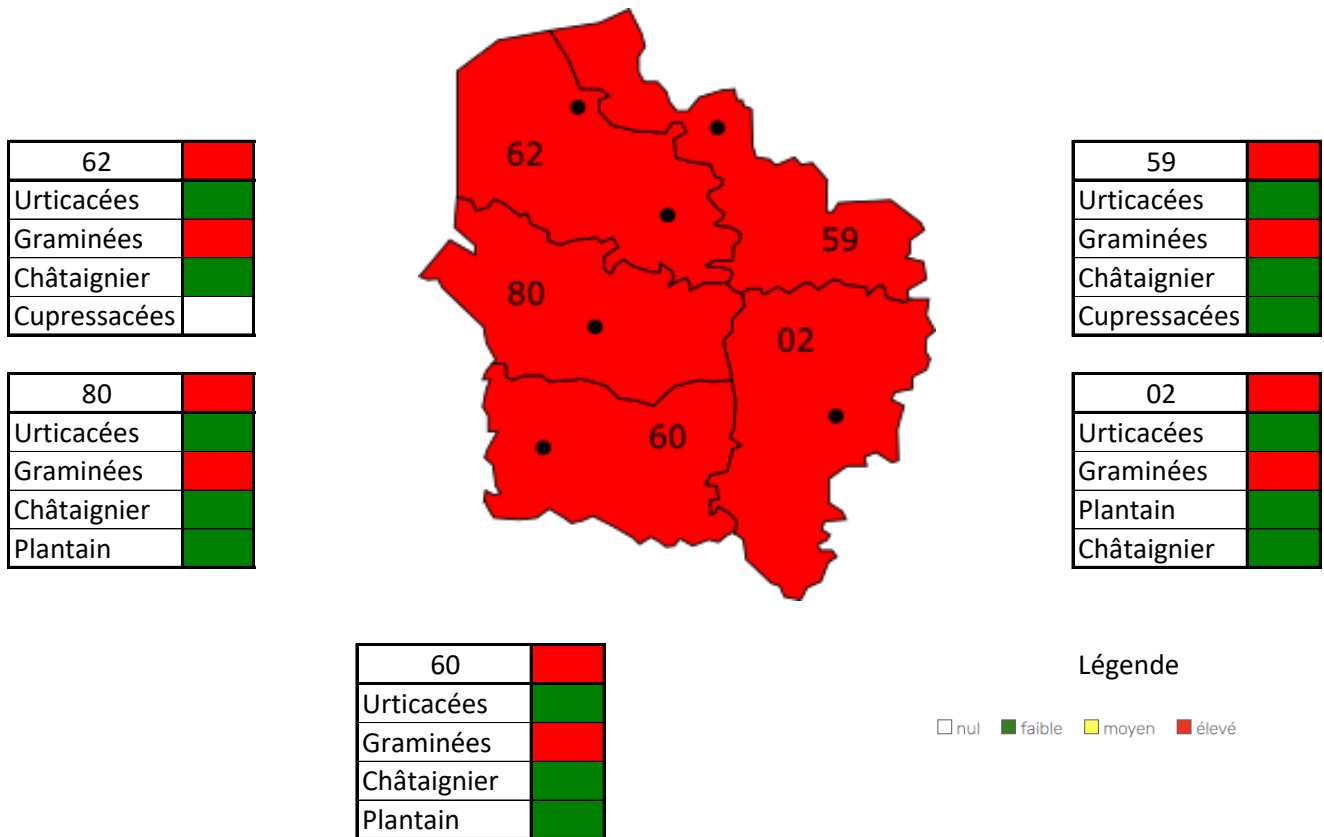


**Commentaire :**  
 Dans le ciel des allergiques, en ce début de mois de juillet, on retrouvera encore beaucoup de pollens de graminées avec un risque d'allergie élevé. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de plantain, oseille, orties (urticacées), châtaignier et tilleul. Les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements. Attention aussi aux risques d'asthme d'orage ce week-end sous les plus forts orages.

Aides régionales complémentaires :  
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

L'alerte rouge se poursuit pour les pollens de graminées qui sont bien présents dans l'air et font de la résistance avec un risque d'allergie élevé. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de plantain, oseille, orties (urticacées), châtaignier et tilleul. Les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements.

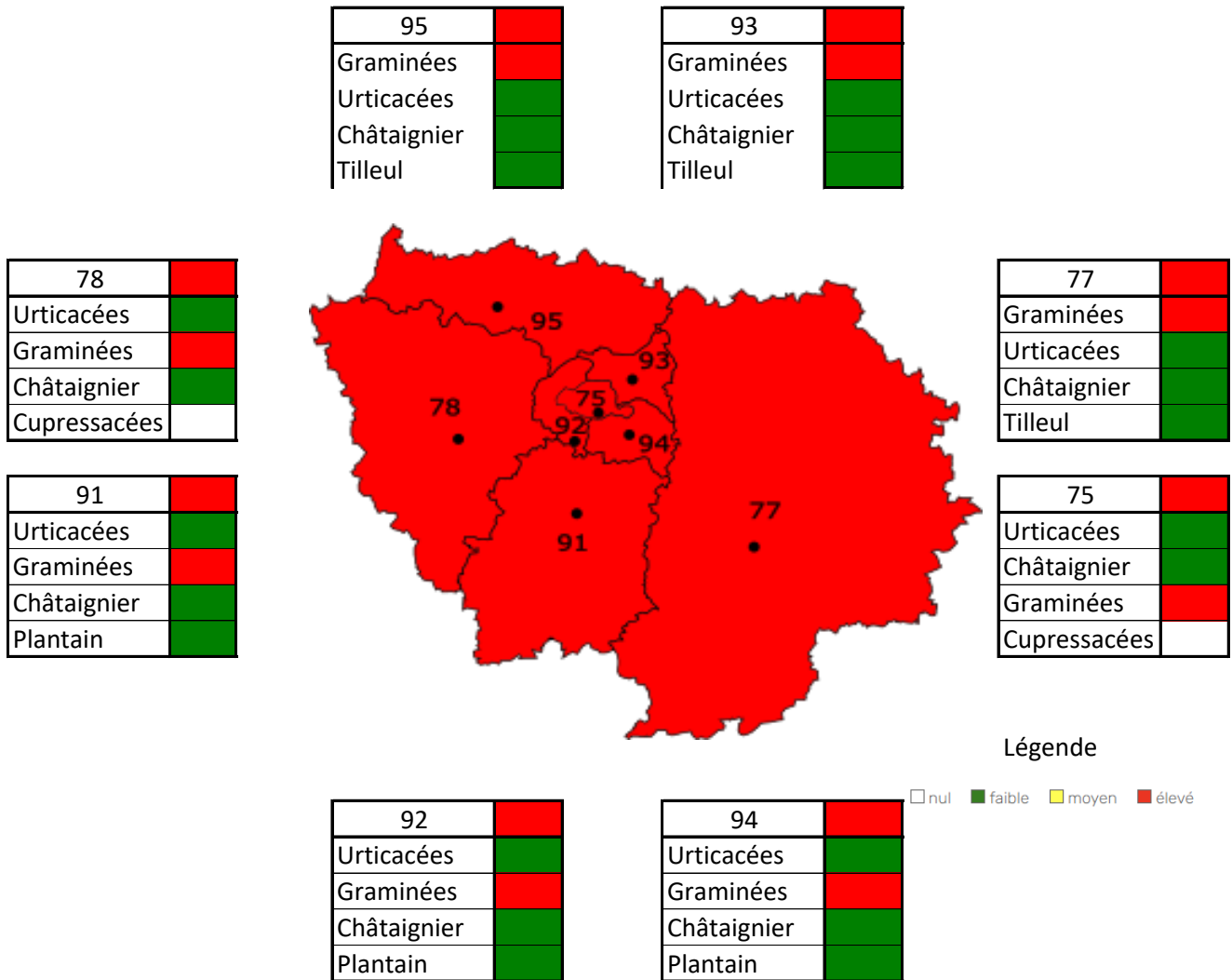
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

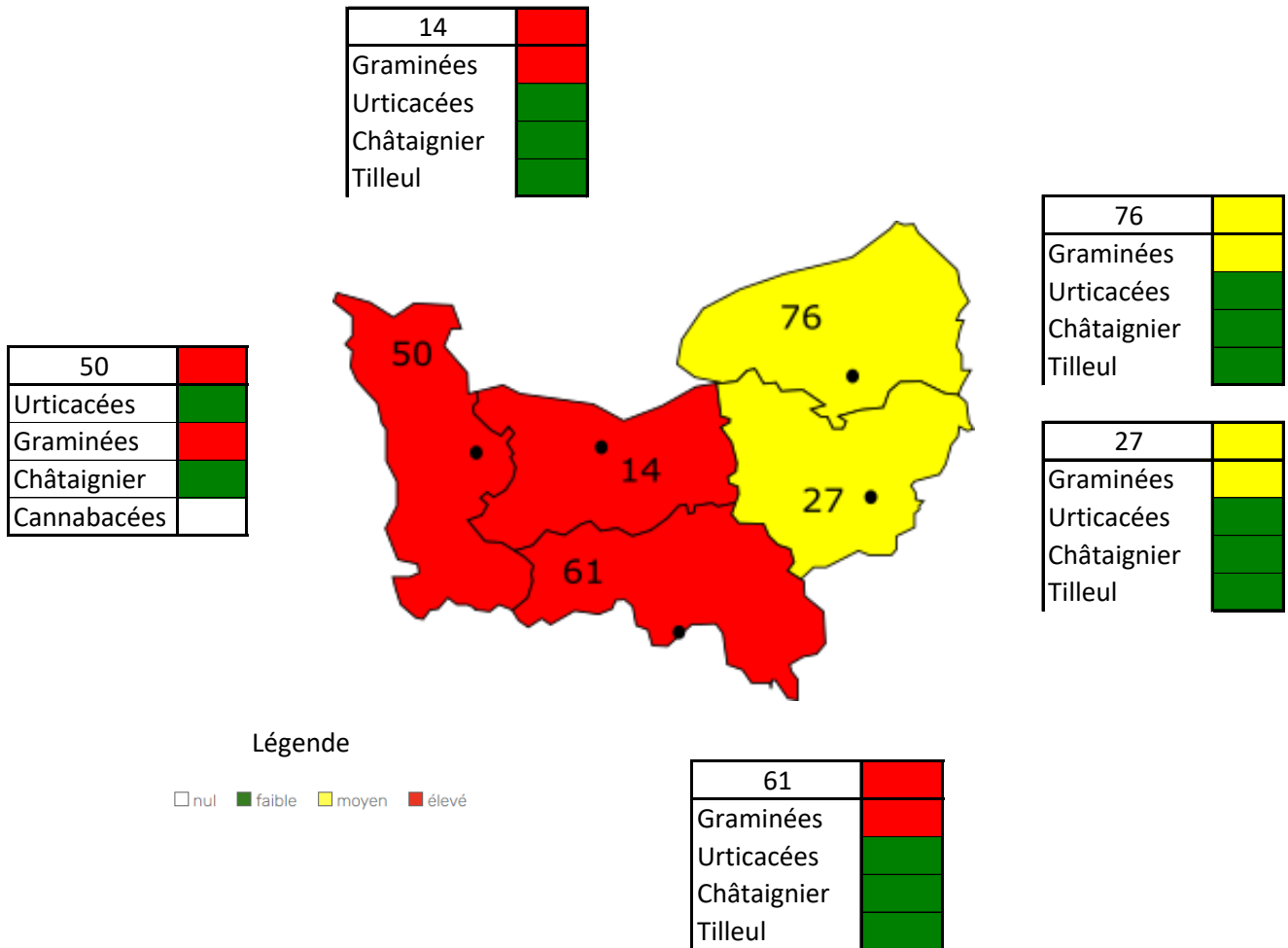


**Commentaire :**  
 Les allergiques aux pollens de graminées seront encore gênés par les pollens ces prochains jours avec un risque d'allergie qui restera élevé. Seules les averses de pluie pourront soulager temporairement les allergiques. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de plantain, oseille, orties (urticacées), châtaignier et tilleul.

Aides régionales complémentaires :  
 Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les pollens de graminées gêneront encore fortement les allergiques surtout lors des journées plus chaudes, ensoleillées et venteuses avec un risque d'allergie qui sera moyen à élevé. Les allergiques pourront mieux respirer sous les averses de pluie. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de plantain, oseille, orties (urticacées), châtaignier et tilleul. Les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :

Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

16	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Plantain	■

86	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

87	■
Graminées	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

17	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

23	■
Graminées	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Tilleul	■

33	■
Graminées	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Tilleul	■

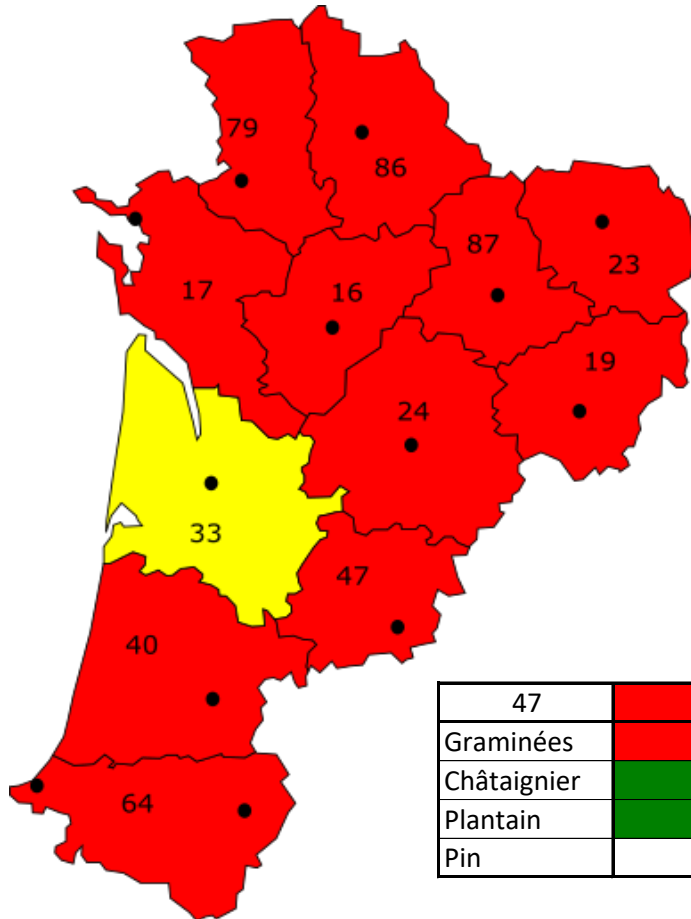
19	■
Graminées	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

40	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Pin	■

24	■
Graminées	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Tilleul	■

64	■
Graminées	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Tilleul	■

47	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■
Pin	■



■ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Légende

Commentaire :

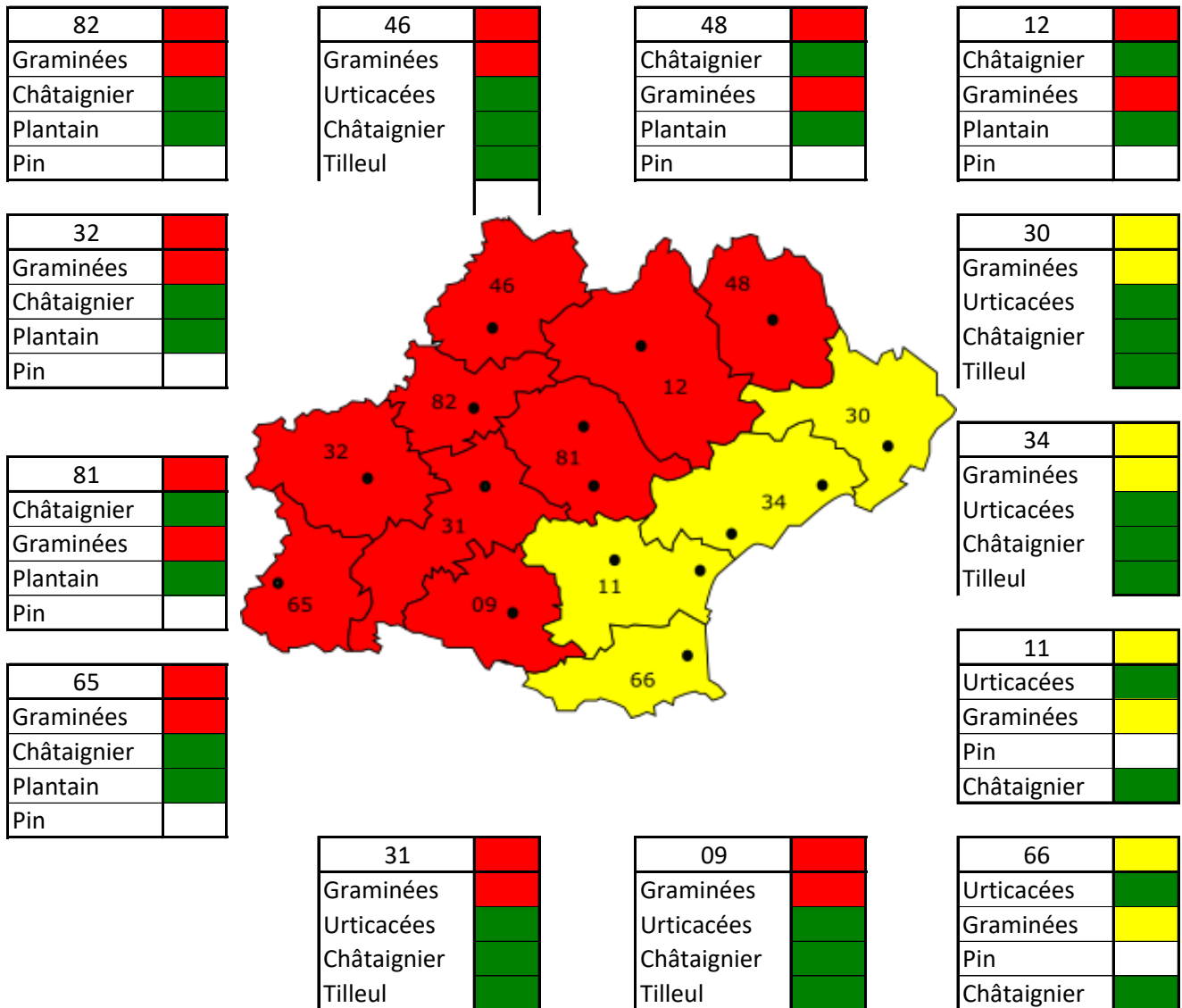
Les pollens de graminées n'ont pas dit leur dernier mot et gêneront encore fortement les allergiques surtout lors des journées plus chaudes, ensoleillées et venteuses avec un risque d'allergie qui sera élevé sauf en Gironde où il sera moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de plantain, oseille, orties (urticacées), châtaignier et tilleul. Les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements. Attention aussi aux risques d'asthme d'orage ce week-end sous les plus forts orages..

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



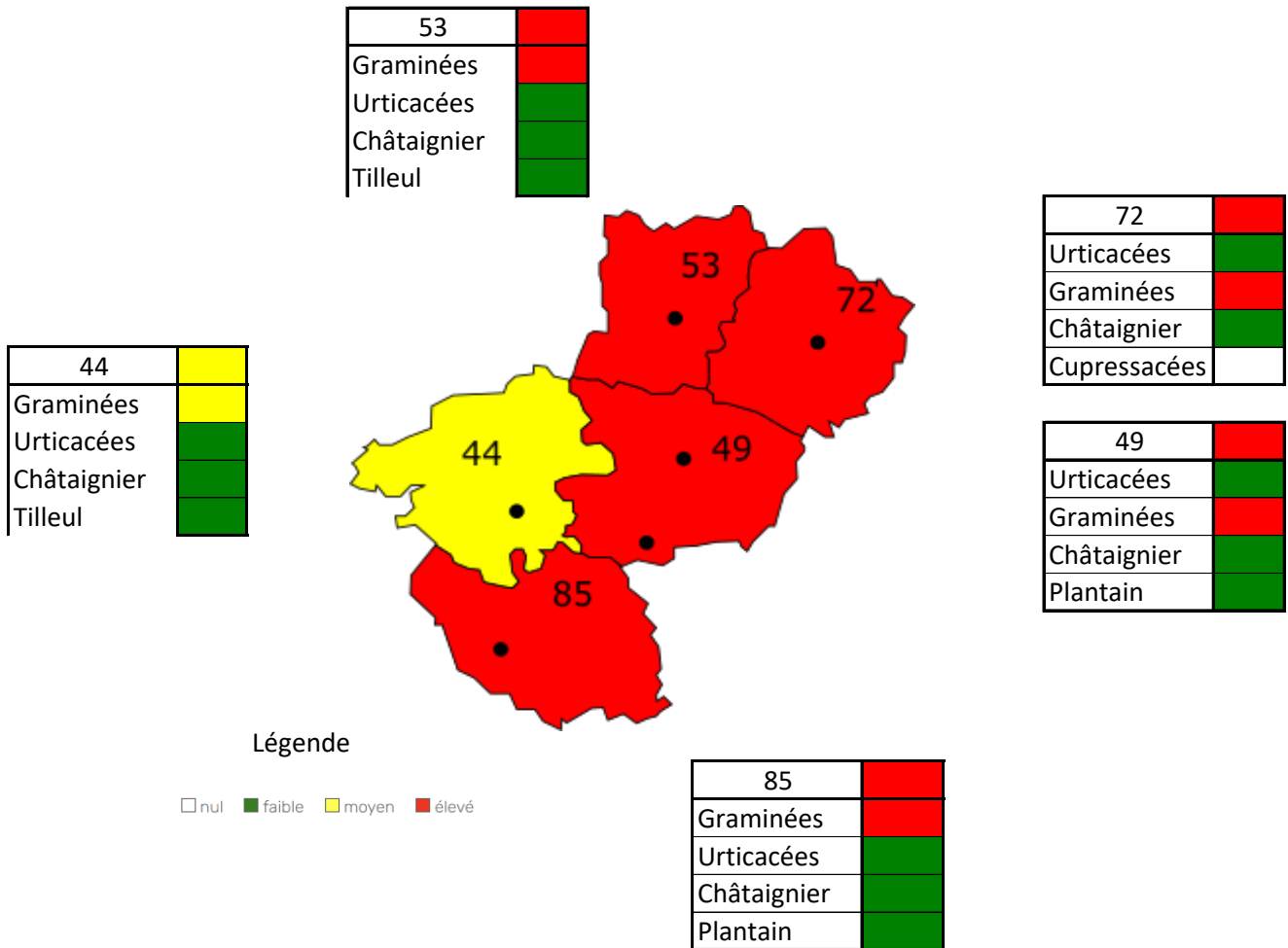
Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

**Commentaire :**  
 Dans l'ouest de la région le risque d'allergie sera encore élevé pour les pollens de graminées. Le risque sera moyen pour les départements à l'est de la région le long de la côte méditerranéenne. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de plantain, oseille, orties (urticacées), châtaignier et tilleul. Les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements. Attention aussi aux risques d'asthme d'orage ce week-end sous les plus forts orages.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



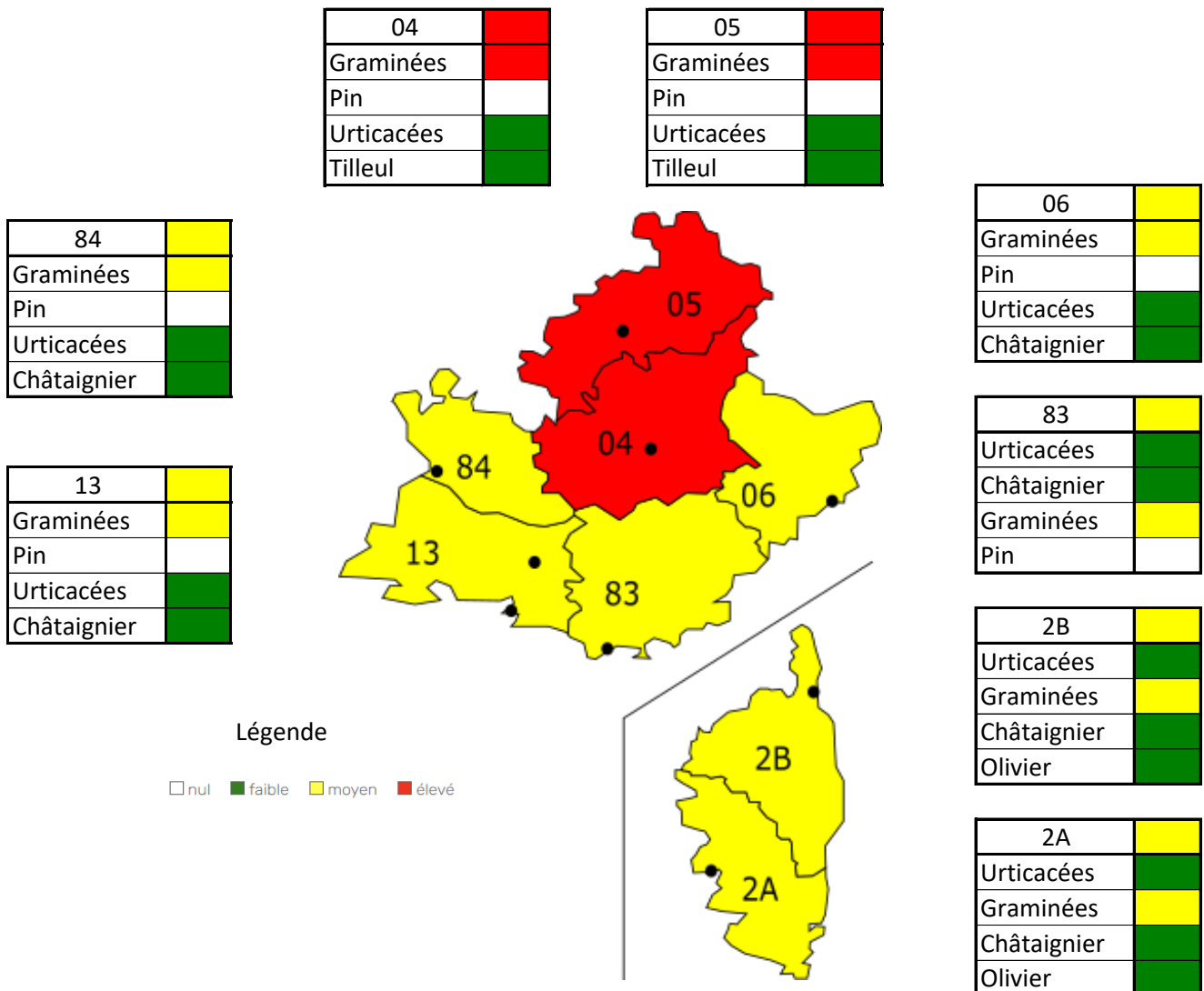
**Commentaire :**

Les graminées poursuivent leur floraison et continueront de chatouiller le nez des allergiques avec un risque associé de niveau moyen à élevé selon les départements. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de plantain, oseille, orties (urticacées), châtaignier et tilleul. Les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements. Attention aussi aux risques d'asthme d'orage ce week-end sous les plus forts orages.

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Sur le pourtour méditerranéen, le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de graminées. Dans les Alpes il sera élevé. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de plantain, oseille, orties (urticacées), châtaignier, chêne, olivier et tilleul. Les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements surtout lors des journées estivales qui favoriseront l'émission des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Provence Alpes Côtés d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtés d'Azur