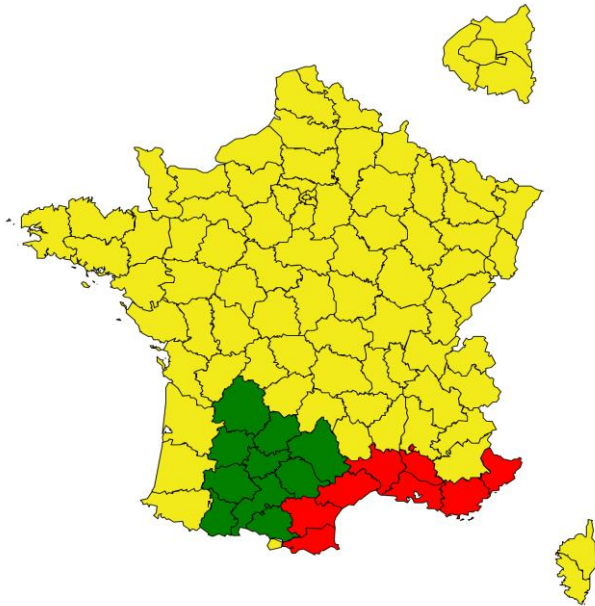


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Bienvenue au Printemps : Les Bouleaux s'éveillent !

En ce début de printemps, si vous avez le nez qui coule, les yeux qui piquent, la gorge qui gratte c'est que vous êtes surement allergique aux pollens de bouleau ! En effet, ils entrent en floraison et commencent à libérer leurs pollens allergisants !

Les premiers pollens de bouleau sont visibles depuis plusieurs jours sur nos capteurs et les concentrations devraient augmenter dans les semaines à venir sur une bonne partie de la France, principalement au Nord d'une ligne Bordeaux-Grenoble même si le démarrage risque d'être plus timide avec un temps frais et humide annoncé pour cette fin mars qui limitera le risque d'allergie au niveau faible pour l'instant.

Les pollens de frêne continuent leur progression avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen. Le mélange des pollens de peuplier, charme, saule, aulne, frêne, cyprès pourra faire monter le risque d'allergie au niveau moyen dans de nombreux départements.

Sur le pourtour méditerranéen, les pollens de Cupressacées (cyprès....) n'ont pas dit leur dernier mot et faiblissent très lentement avec encore un risque d'allergie élevé. Les pollens de pariétaire (Urticacées) restent présents sur cette même zone avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen. Les pollens de platane sont eux aussi bien présents autour de la Méditerranée avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen. Ils seront bientôt présents dans la plupart des grandes villes de France où ces arbres ont été largement plantés par le passé. Attention aux micro-aiguilles contenues dans les bourres de platane provenant de la dégradation des capitules femelles de l'année précédente qui sont très irritantes et peuvent faire tousser ! Les graminées et les chênes sont en floraison surtout sur la façade ouest du pays et autour de la Méditerranée avec un risque d'allergie de niveau faible.

Les pins sont aussi en floraison et peuvent jaunir les surfaces extérieures (voitures, trottoirs, balcons...) mais ce ne sont pas des pollens allergisants.

Les allergiques peuvent suivre ces conseils pratiques pour mieux se protéger des pollens et limiter leur exposition : consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez les logements avant le lever et après le coucher du soleil si possible, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur...

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Cupressacées



Peupliers



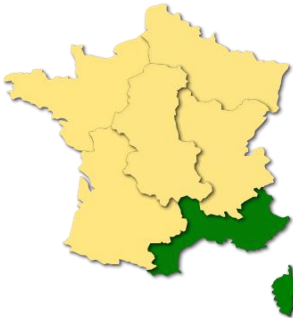
Aulnes



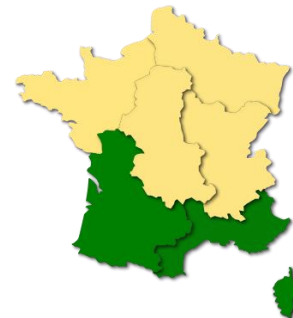
Frênes



Urticacées



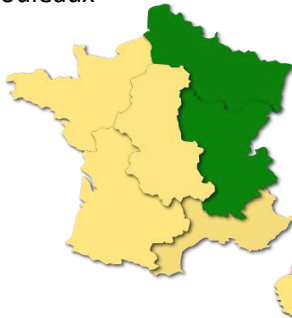
Graminées



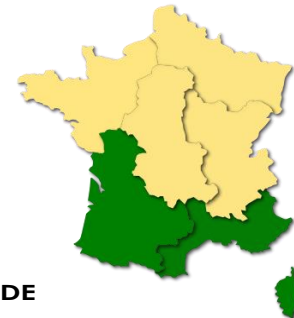
Ormes






Bouleaux



Platanes



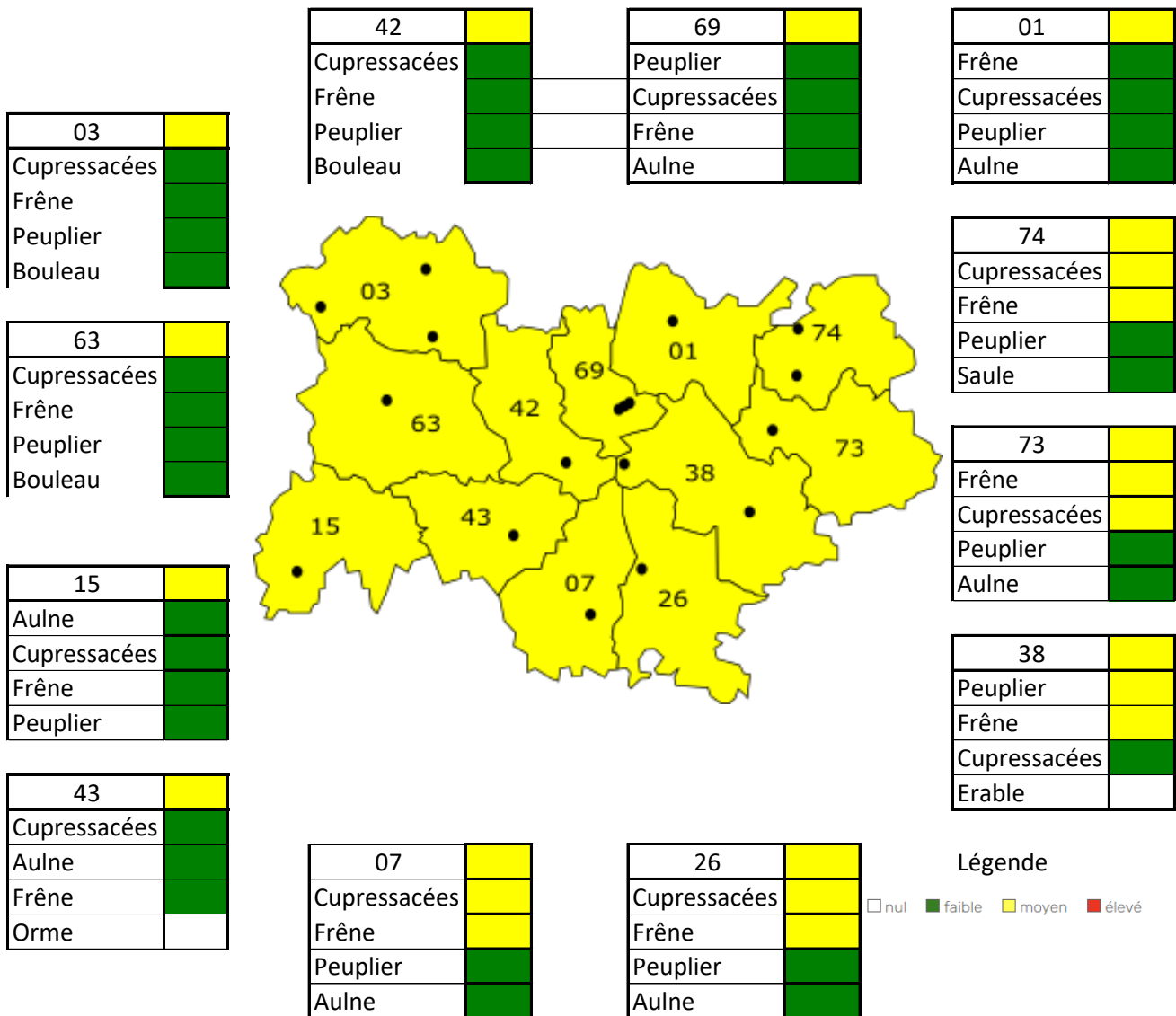
LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Les bouleaux entament leur floraison, mais le risque allergique reste contenu pour le moment au niveau faible. Les pollens de frêne présentent un risque d'allergie faible à moyen. Le mélange des pollens de cupressacées, frêne, peuplier, aulne, saule, bouleau donnera un risque d'allergie global de niveau moyen. Seules les averses de pluie pourront venir plaquer les pollens au sol et apporter un peu de répit aux allergiques. Les précautions habituelles sont recommandées pour limiter l'exposition aux pollens.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

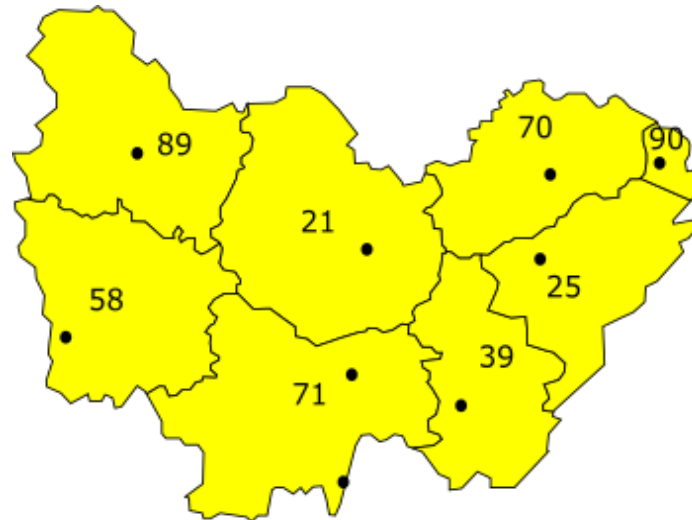
REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	■
Frêne	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Bouleau	■

70	■
Frêne	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Saule	■

89	■
Frêne	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Bouleau	■



90	■
Frêne	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Saule	■

58	■
Frêne	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Bouleau	■

25	■
Frêne	■
Peuplier	■
Cupressacées	■
Aulne	■

71	■
Peuplier	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Erable	■

39	■
Frêne	■
Peuplier	■
Cupressacées	■
Aulne	■

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Légende

Commentaire :

Les bouleaux commencent à libérer leurs pollens, avec un risque allergique faible pour le moment. Les pollens de frêne sont également présents, mais le risque d'allergie reste faible à moyen. Le mélange des pollens de cupressacées, frêne, peuplier, aulne, saule, bouleau donnera un risque d'allergie global de niveau moyen. Seules les averses de pluie pourront venir plaquer les pollens au sol et apporter un peu de répit aux allergiques. Restez vigilant et suivez nos conseils pour vous protéger des allergies saisonnières.

Aides régionales complémentaires :

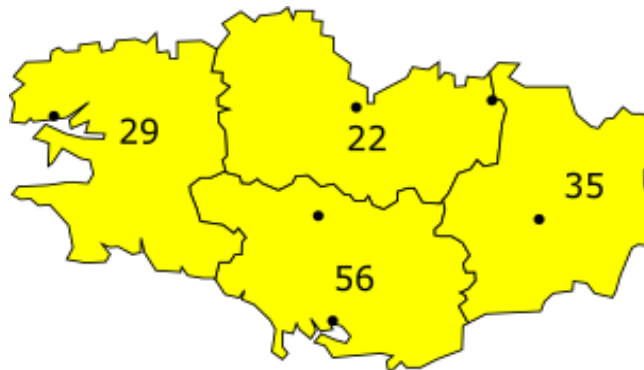
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Cupressacées	■
Saule	■
Frêne	■
Graminées	■

29	■
Cupressacées	■
Saule	■
Frêne	■
Graminées	■



35	■
Cupressacées	■
Saule	■
Frêne	■
Graminées	■

56	■
Cupressacées	■
Saule	■
Frêne	■
Graminées	■

Légende

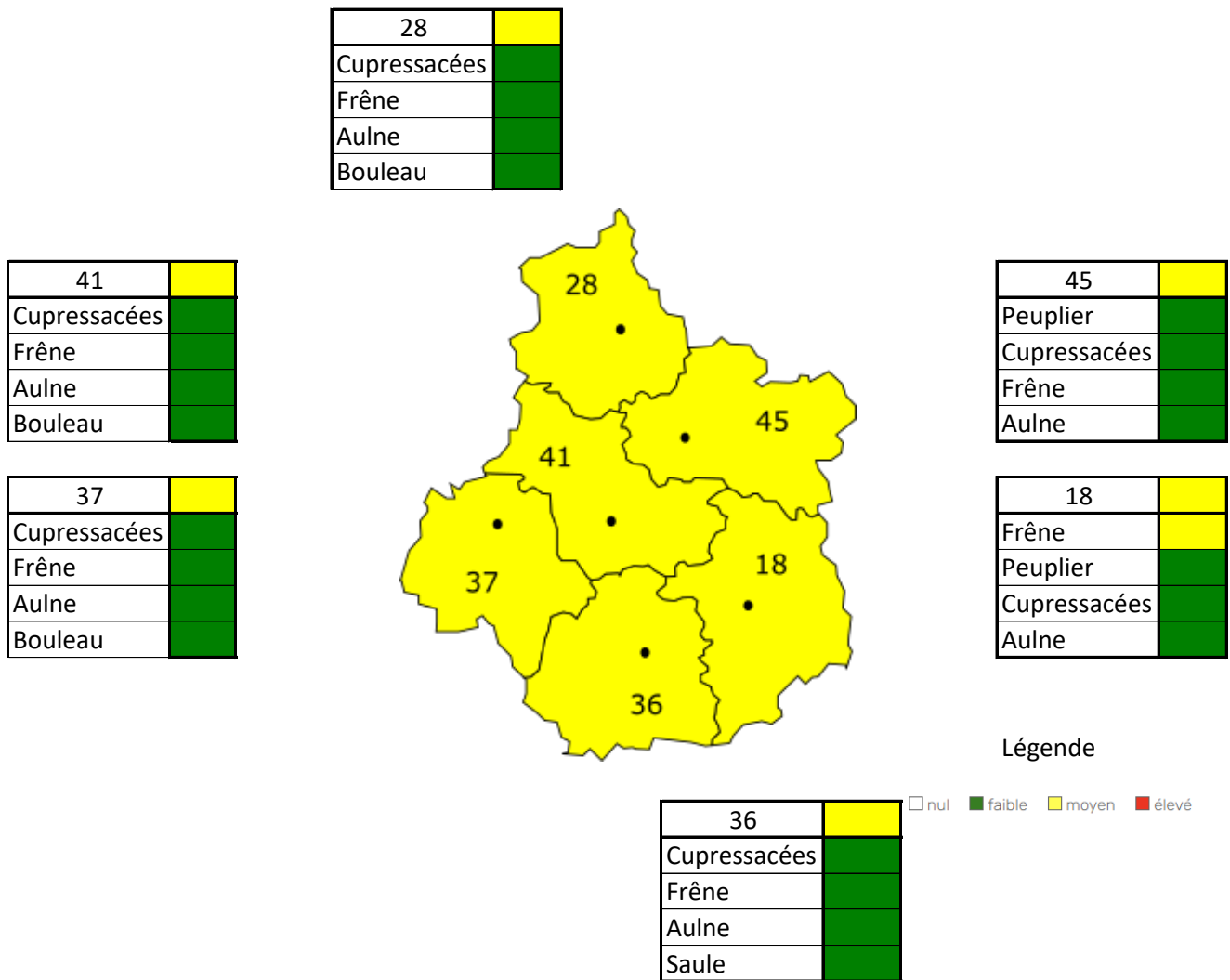
□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :
Les graminées et les chênes sont déjà en pleine floraison avec un risque d'allergie faible. Les pollens de bouleau commencent eux aussi à pointer le bout de leur nez, mais le risque allergique reste faible pour le moment. Les conseils pratiques sont essentiels pour limiter l'exposition aux pollens. Le mélange des pollens de cupressacées, frêne, peuplier, aulne, saule, bouleau donnera un risque d'allergie global de niveau moyen. Seules les averses de pluie pourront venir plaquer les pollens au sol et apporter un peu de répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

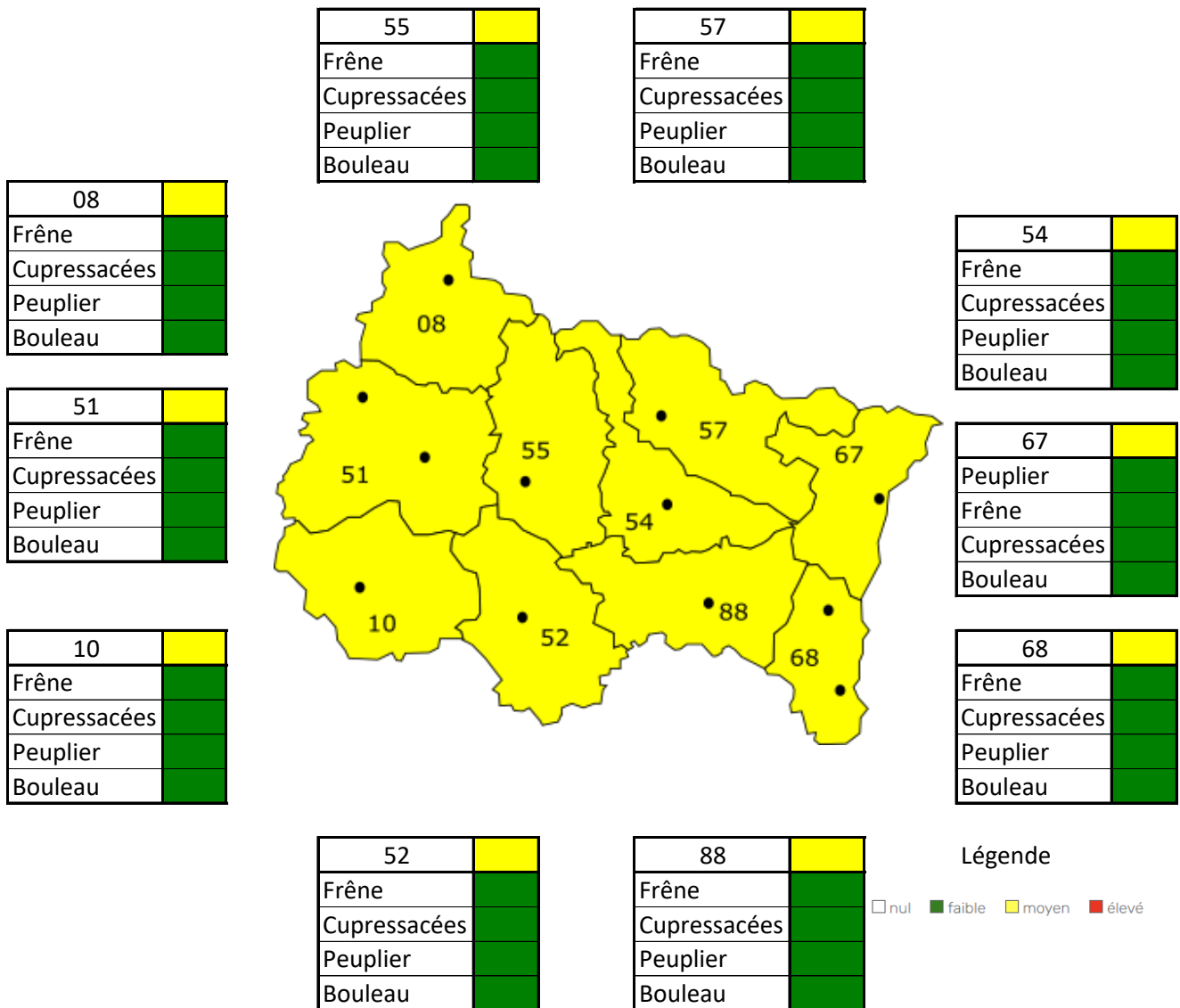


Commentaire :
 Les bouleaux commencent leur floraison, mais le risque allergique reste faible grâce aux conditions météorologiques actuelles. Les pollens de frêne présentent un risque d'allergie faible à moyen. Le mélange des pollens de cupressacées, frêne, peuplier, aulne, saule, bouleau donnera un risque d'allergie global de niveau moyen. Seules les averses de pluie pourront venir plaquer les pollens au sol et apporter un peu de répit aux allergiques. Suivez nos conseils pour limiter votre exposition aux pollens et profiter pleinement du printemps.

Aides régionales complémentaires :
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

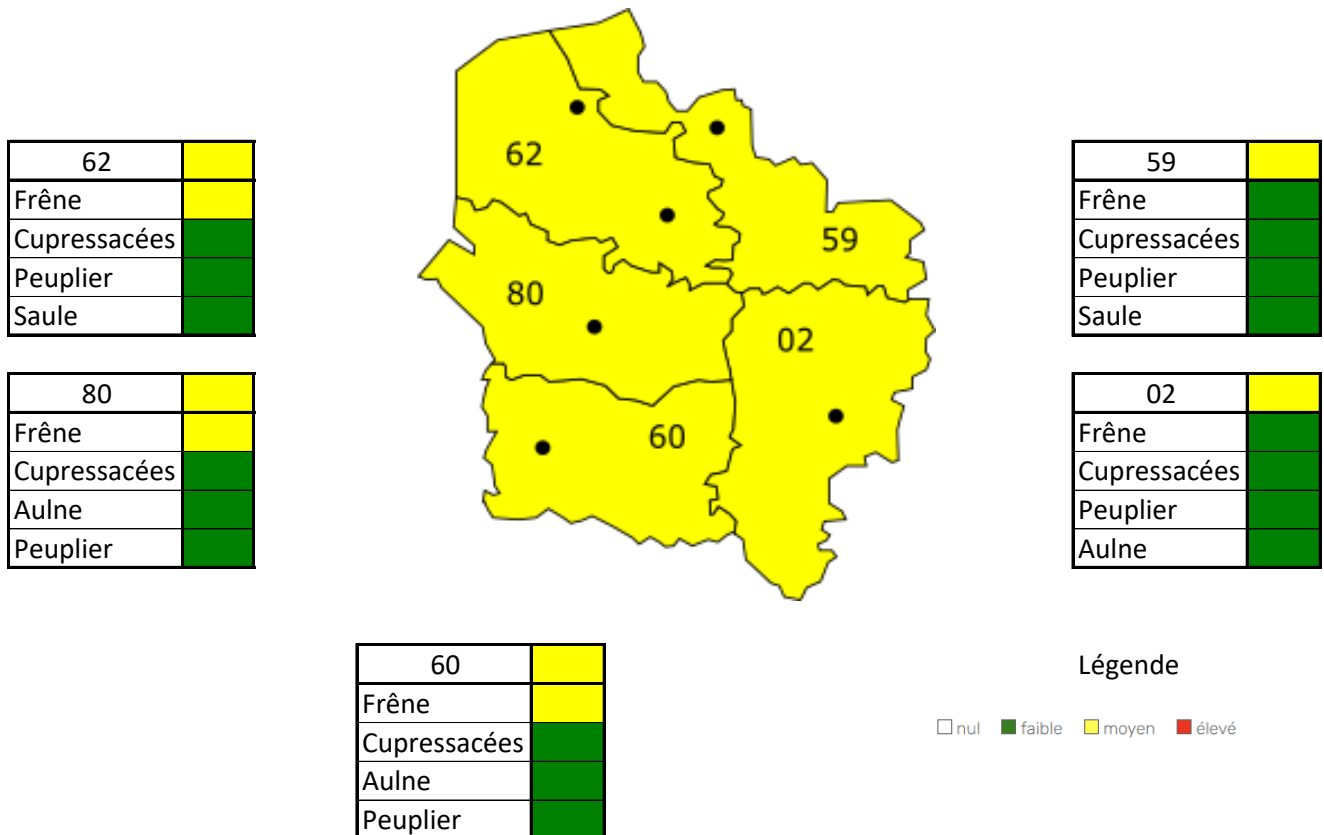


Commentaire :
 Les bouleaux qui sont très allergisants commencent leur floraison, mais le risque allergique demeure faible actuellement en raison des conditions météorologiques. Les pollens de frêne continuent leur progression, présentant un risque d'allergie faible à moyen. Attention également au mélange de pollens divers pouvant augmenter le risque d'allergie. Seules les averses de pluie pourront venir plaquer les pollens au sol et apporter un peu de répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



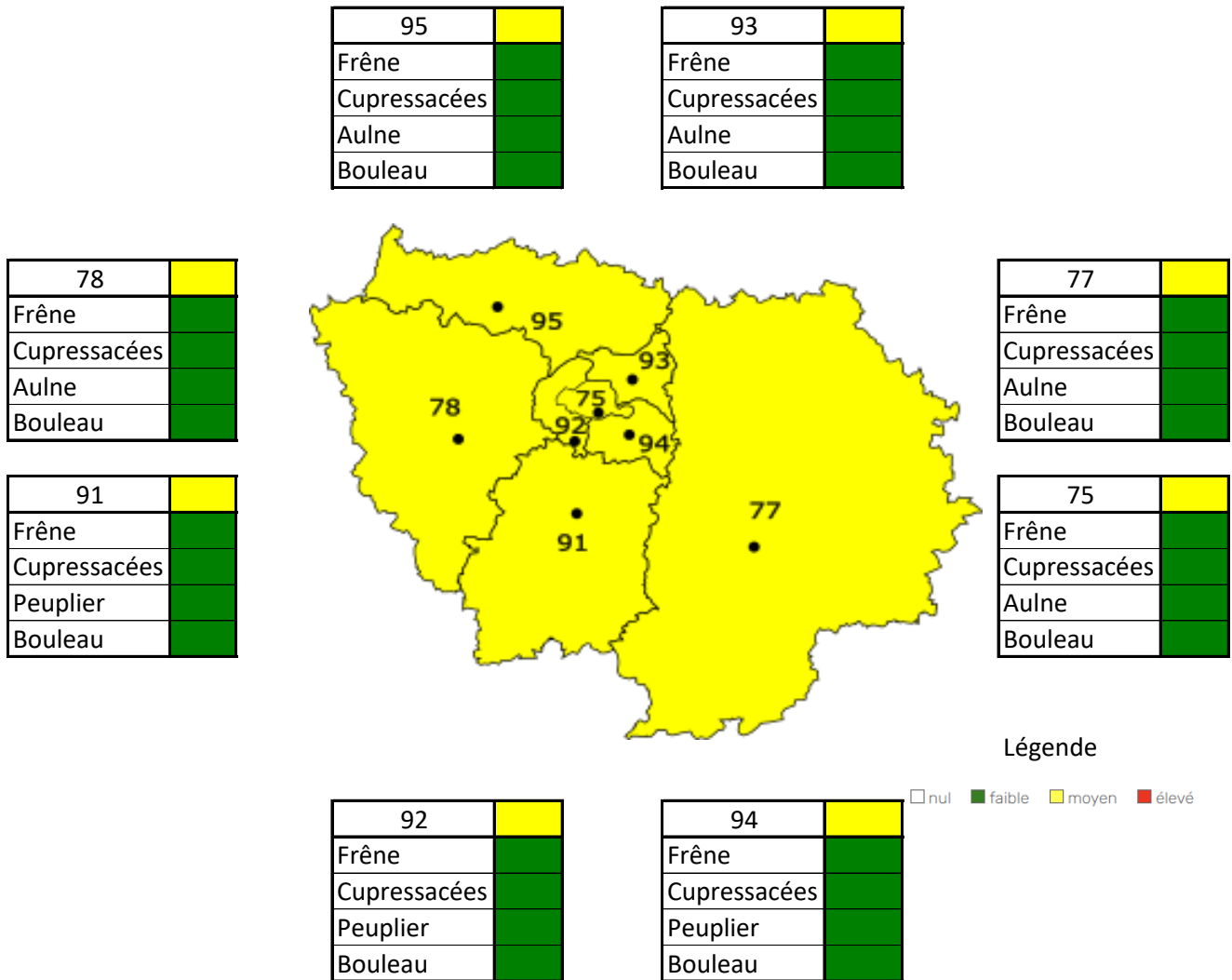
Commentaire :
 Le Printemps s'annonce avec l'éveil des bouleaux ! Les premiers pollens sont déjà visibles, mais le risque d'allergie reste faible pour l'instant grâce à un temps frais et humide. Les pollens de frêne sont également présents, avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen. Le mélange des pollens de cupressacées, frêne, peuplier, aulne, saule, bouleau donnera un risque d'allergie global de niveau moyen. Seules les averses de pluie pourront venir plaquer les pollens au sol et apporter un peu de répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

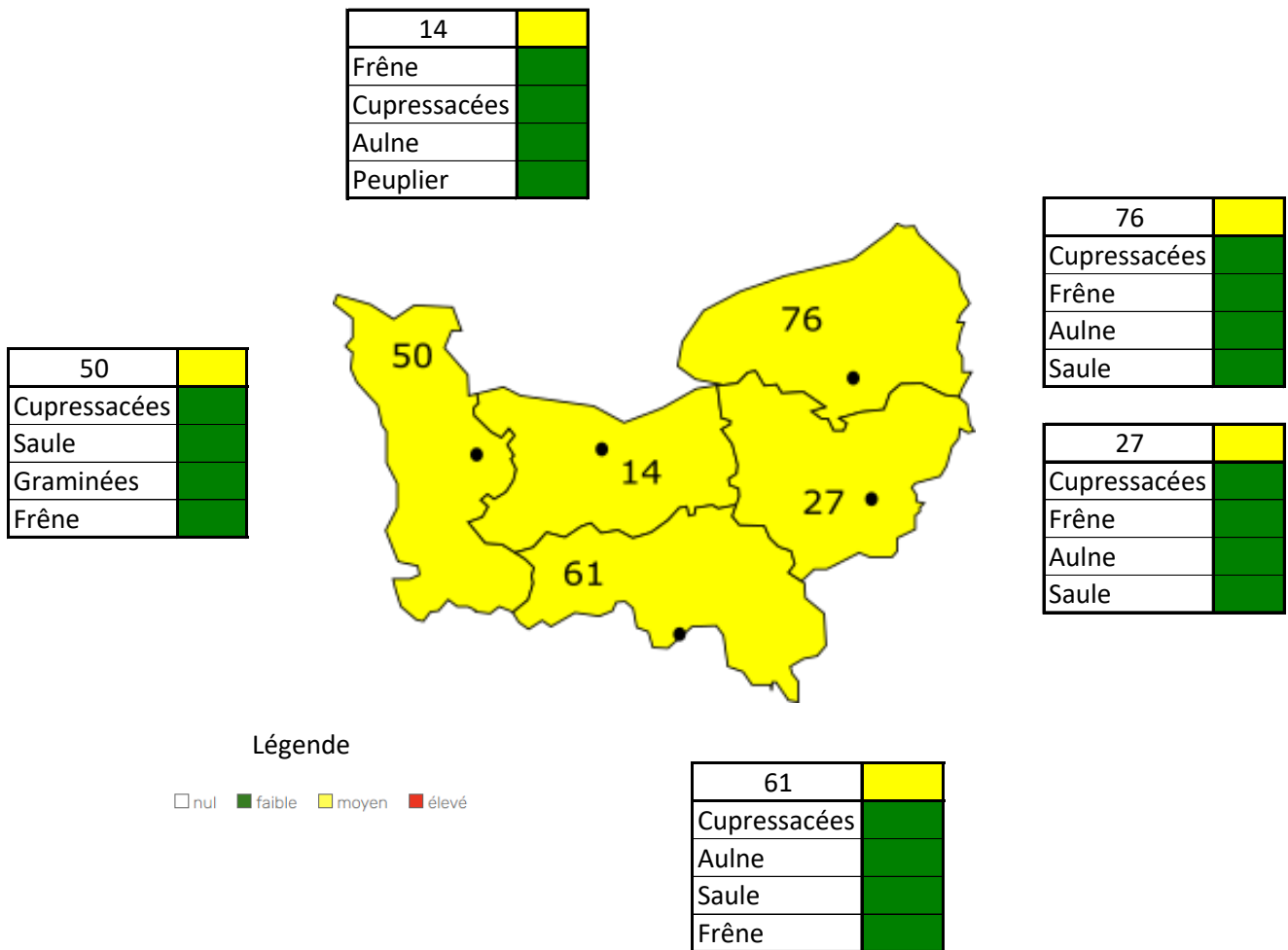
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 En ce début de printemps, beaucoup d'espèces sont en floraison notamment les bouleaux qui commencent à libérer leurs pollens allergisants dans l'air. Le mélange des pollens de Cupressacées (cyprès...), frêne, bouleau, peuplier, aulne, saule, graminées....pourra faire monter le risque d'allergie global au niveau moyen lors des journées ensoleillées. A l'inverse, la pluie viendra plaquer les pollens au sol et soulagera les allergiques.

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Le mélange des pollens de cupressacées, frêne, peuplier, aulne, saule, bouleau donnera un risque d'allergie global de niveau moyen. Seules les averses de pluie pourront venir plaquer les pollens au sol et apporter un peu de répit aux allergiques. Attention aux pollens de bouleau qui sont très allergisants et dont les concentrations augmenteront dans l'air ces prochains jours/semaines.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

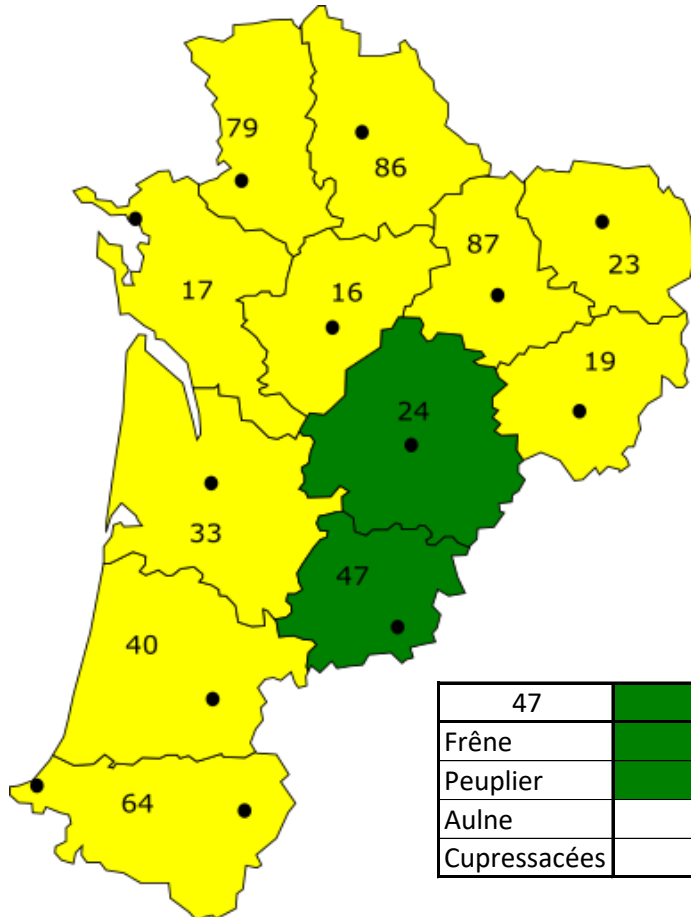
79	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Aulne	■
Saule	■

16	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Aulne	■
Peuplier	■

86	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Aulne	■
Saule	■

87	■
Frêne	■
Peuplier	■
Aulne	■
Cupressacées	■

17	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Aulne	■
Saule	■



23	■
Frêne	■
Peuplier	■
Aulne	■
Cupressacées	■

33	■
Cupressacées	■
Peuplier	■
Aulne	■
Frêne	■

19	■
Frêne	■
Peuplier	■
Aulne	■
Cupressacées	■

40	■
Cupressacées	■
Peuplier	■
Frêne	■
Graminées	■

24	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Saule	■
Peuplier	■

64	■
Frêne	■
Peuplier	■
Aulne	■
Cupressacées	■

47	■
Frêne	■
Peuplier	■
Aulne	■
Cupressacées	■

Légende
 ■ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

Les pins jaunissent les surfaces extérieures, mais ne sont pas allergisants. Les Cupressacées maintiennent un risque d'allergie faible à moyen, tandis que les pollens de bouleau font leur apparition avec un risque de niveau faible. Le mélange des pollens de cupressacées, frêne, peuplier, aulne, saule, bouleau donnera un risque d'allergie global de niveau moyen. Seules les averses de pluie pourront venir plaquer les pollens au sol et apporter un peu de répit aux allergiques. Restez informés et protégez-vous contre les pollens en suivant nos conseils pratiques !

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

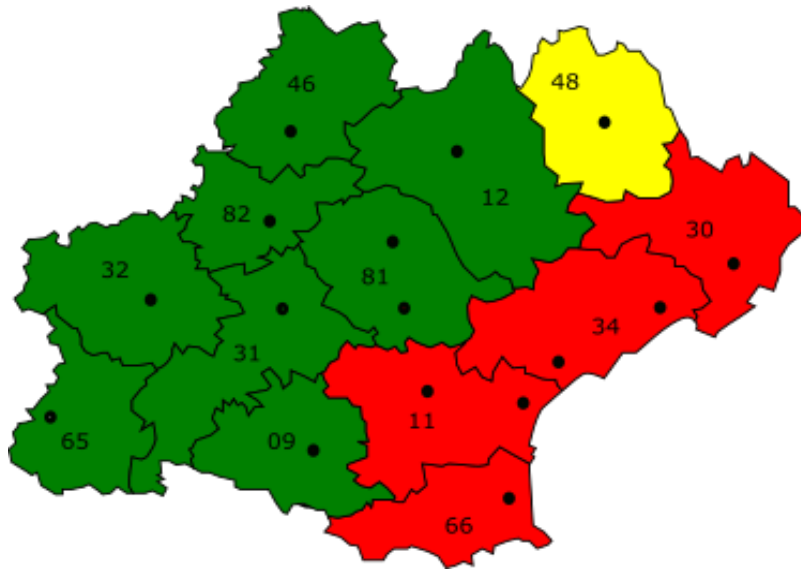
82	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	□
Peuplier	□

46	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	□
Peuplier	□

48	■
Cupressacées	■
Peuplier	■
Frêne	■
Saule	■

12	■
Cupressacées	■
Peuplier	□
Frêne	■
Saule	□

32	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	□
Peuplier	□



30	■
Cupressacées	■
Platane	■
Pin	□
Frêne	■

81	■
Cupressacées	■
Peuplier	□
Frêne	■
Saule	□

34	■
Cupressacées	■
Platane	■
Pin	□
Frêne	■

65	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	□
Peuplier	□

11	■
Cupressacées	■
Platane	■
Pin	□
Frêne	■

31	■
Aulne	■
Cupressacées	□
Frêne	■
Peuplier	□

09	■
Aulne	■
Cupressacées	□
Frêne	■
Peuplier	□

66	■
Cupressacées	■
Platane	■
Pin	□
Frêne	■

Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

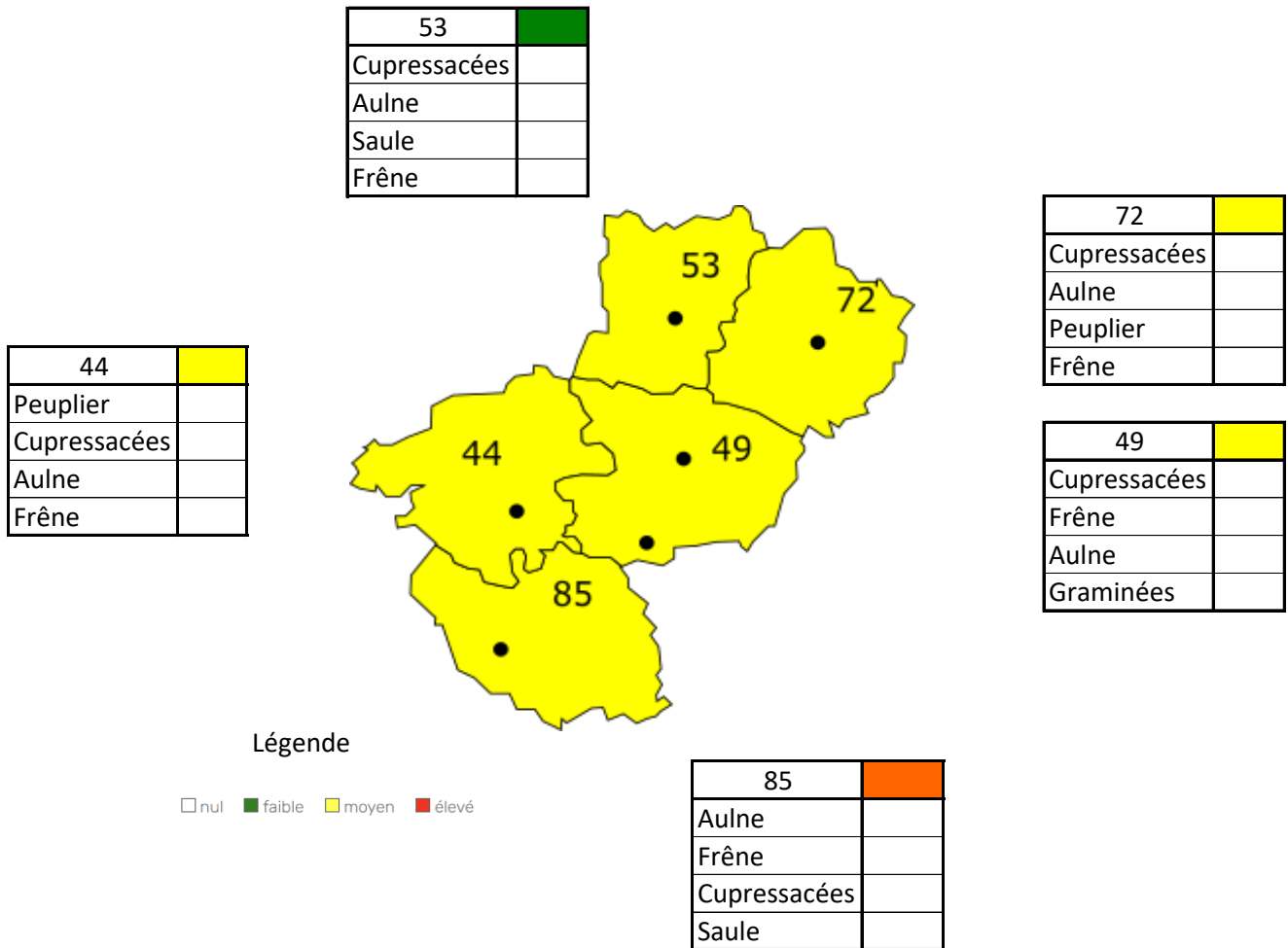
Les cupressacées (cyprès...) continueront de gêner les allergiques surtout dans l'est de la région avec un risque de niveau élevé. Les pins jaunissent les surfaces extérieures, mais ne sont pas allergisants. Les pollens de platane sont là aussi et se joindront aux pollens de peuplier, frêne, aulne, saule...avec un risque d'allergie plus faible.

Restez informés et protégez-vous contre les pollens en suivant nos conseils pratiques !

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

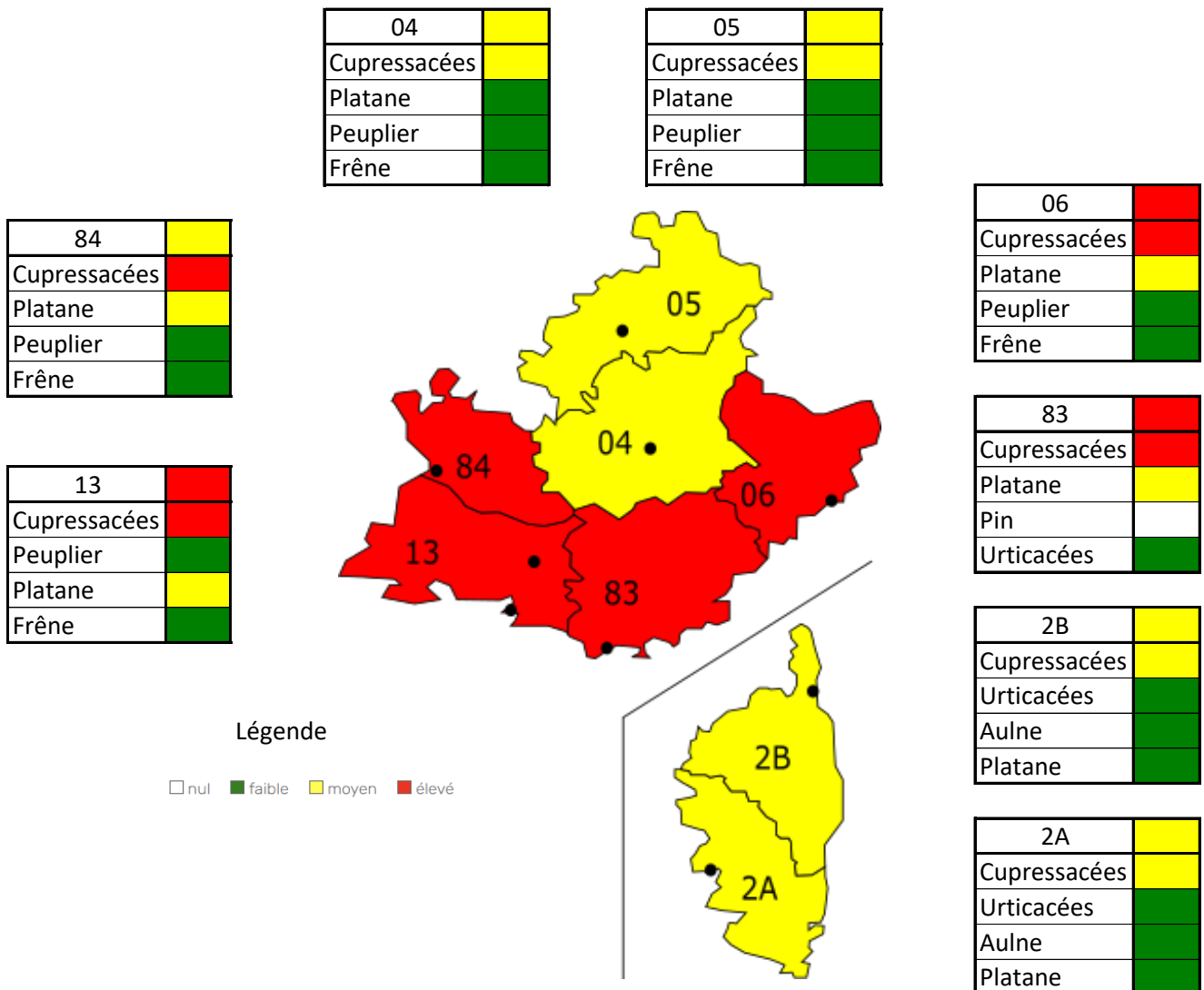


Commentaire :
 Dans le ciel des allergiques, c'est le mélange des pollens de cupressacées, frêne, peuplier, aulne, saule, bouleau qui donnera un risque d'allergie global de niveau moyen. Seules les averses de pluie pourront venir plaquer les pollens au sol et apporter un peu de répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :
 Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Les Cupressacées maintiennent un risque d'allergie élevé, bien que faiblissant lentement. Les pollens de pariétaire et de platane sont également présents, avec un risque d'allergie faible à moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de peuplier, aulne, frêne, chêne, graminées pour ces prochains jours. Les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements et limiter leur exposition surtout lors des journées plus douces, ensoleillées et venteuses.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur