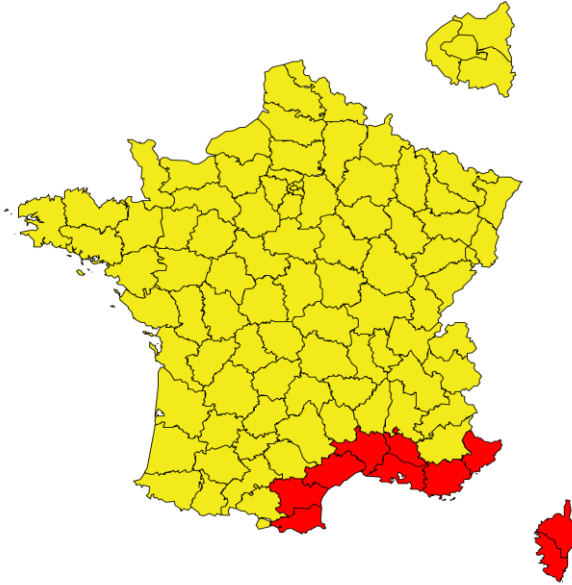


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul   ■ faible   ■ moyen   ■ élevé

**Amour et pollens sont dans l'air !**

Si Cupidon vous vise en plein cœur, les pollens, eux, préfèrent vos narines ! Cette semaine, la France se transforme en véritable bouquet géant... mais sans le romantisme du fleuriste.

Le temps doux, venteux et bien ensoleillé joue les entremetteurs entre les allergiques et les pollens, favorisant leur envol et leur dispersion.

Pas une goutte de pluie à l'horizon ces dix prochains jours : aucun répit pour les cœurs sensibles... et les nez qui coulent !

Dans le Sud-Ouest, l'ambiance sera presque printanière ce week-end : idéal pour un pique-nique... ou pour vider votre stock d'antihistaminiques ! Soyez très prudents si vous êtes allergiques aux pollens. Dans le Nord-Est, l'air sera plus frais, limitant un peu les assauts polliniques, mais pas de quoi oublier les mouchoirs.

Les séducteurs polliniques du moment :

- Cupressacées (cyprès, genévriers, thuyas...) : en pleine floraison, ils déclarent leur flamme (et vos allergies) avec un risque élevé autour de la Méditerranée, moyen dans le Sud-Ouest et faible ailleurs. Le risque d'allergie restera élevé pour ces pollens là sur tout le pourtour méditerranéen jusqu'à fin mars environ !
- Frênes (Oléacées) : ces charmeurs se répandent dans le Sud avec un risque moyen, mais restent plus discrets ailleurs avec un risque de niveau faible.
- Noisetiers et aulnes (Bétulacées) : de plus en plus entreprenants, ils répandent leur amour (et leurs pollens) partout avec un risque d'allergie moyen mais qui montera vite au niveau élevé la semaine prochaine.
- Mimosa (acacias) : magnifiques et parfumés, ils vous feront tourner la tête... mais pas dans le bon sens si vous êtes allergique ! Les contacts rapprochés sont à éviter!

En intérieur : attention toutefois aux acariens et aux moisissures qui ne prennent jamais de vacances. Pensez au ménage et à bien aérer... Bonne fête des amoureux...

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Noisetier



Cupressacées



Frêne



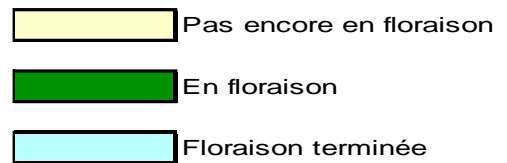
Aulne



Orme



**LEGENDE**



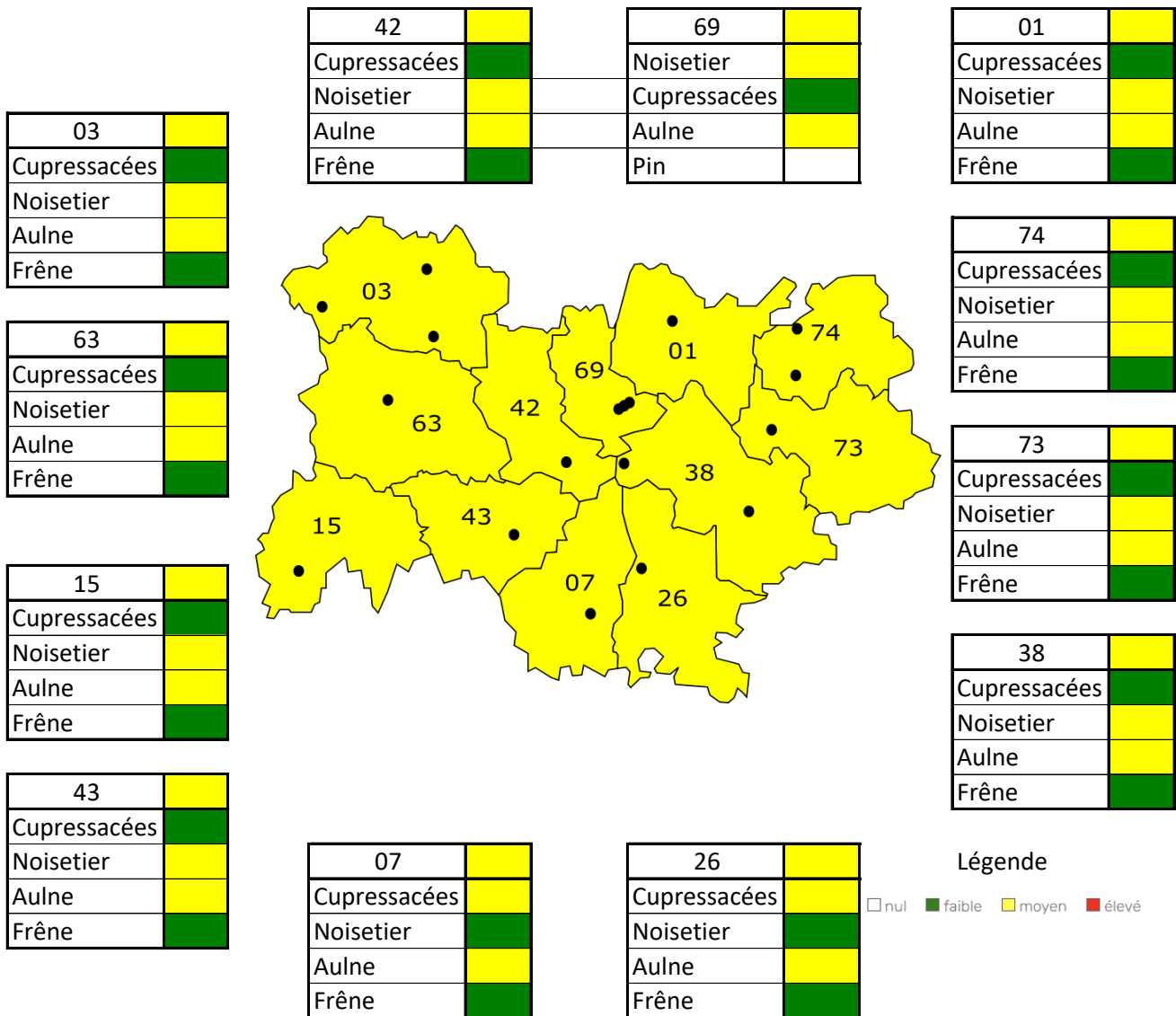
Peuplier



Commentaires :

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



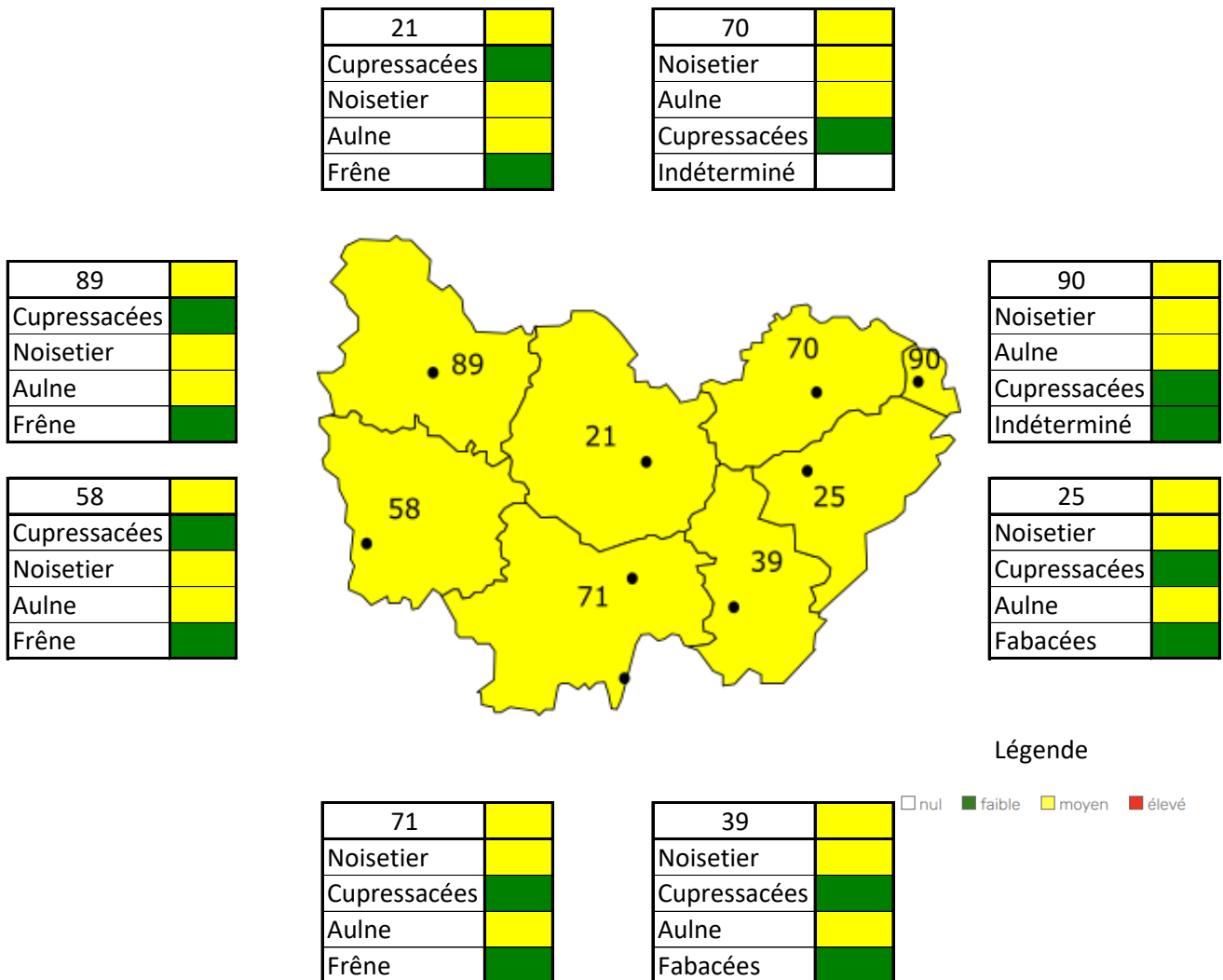
**Commentaire :**  
 Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de noisetier et d'aulne (famille des bétulacées) qui seront de plus en plus présents dans l'air pour chatouiller le nez des allergiques. Ils seront accompagnés par les pollens de frêne et de Cupressacées (cyprés...) qui montent en puissance avec un risque d'allergie de niveau faible. Le temps plus doux, ensoleillé et venteux de ces prochains jours viendra favoriser l'émission et la dispersion des pollens dans l'air et les allergiques doivent redoubler de prudence.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Attention en cette mi février car le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de noisetier et d'aulne (famille des bétulacées) qui seront de plus en plus présents dans l'air pour chatouiller le nez des allergiques. Ils seront accompagnés par les pollens de frêne et de Cupressacées (cyprès...) qui montent en puissance avec un risque d'allergie de niveau faible. Le temps plus doux, ensoleillé et venteux de ces prochains jours viendra favoriser l'émission et la dispersion des pollens dans l'air et les allergiques doivent redoubler de prudence.

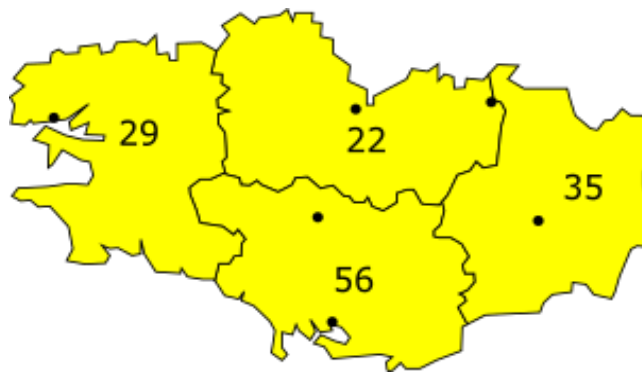
Aides régionales complémentaires :  
 Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Indéterminé	■
Frêne	■

29	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■
Frêne	■



35	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Liguliflore	■

56	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■
Frêne	■

Légende

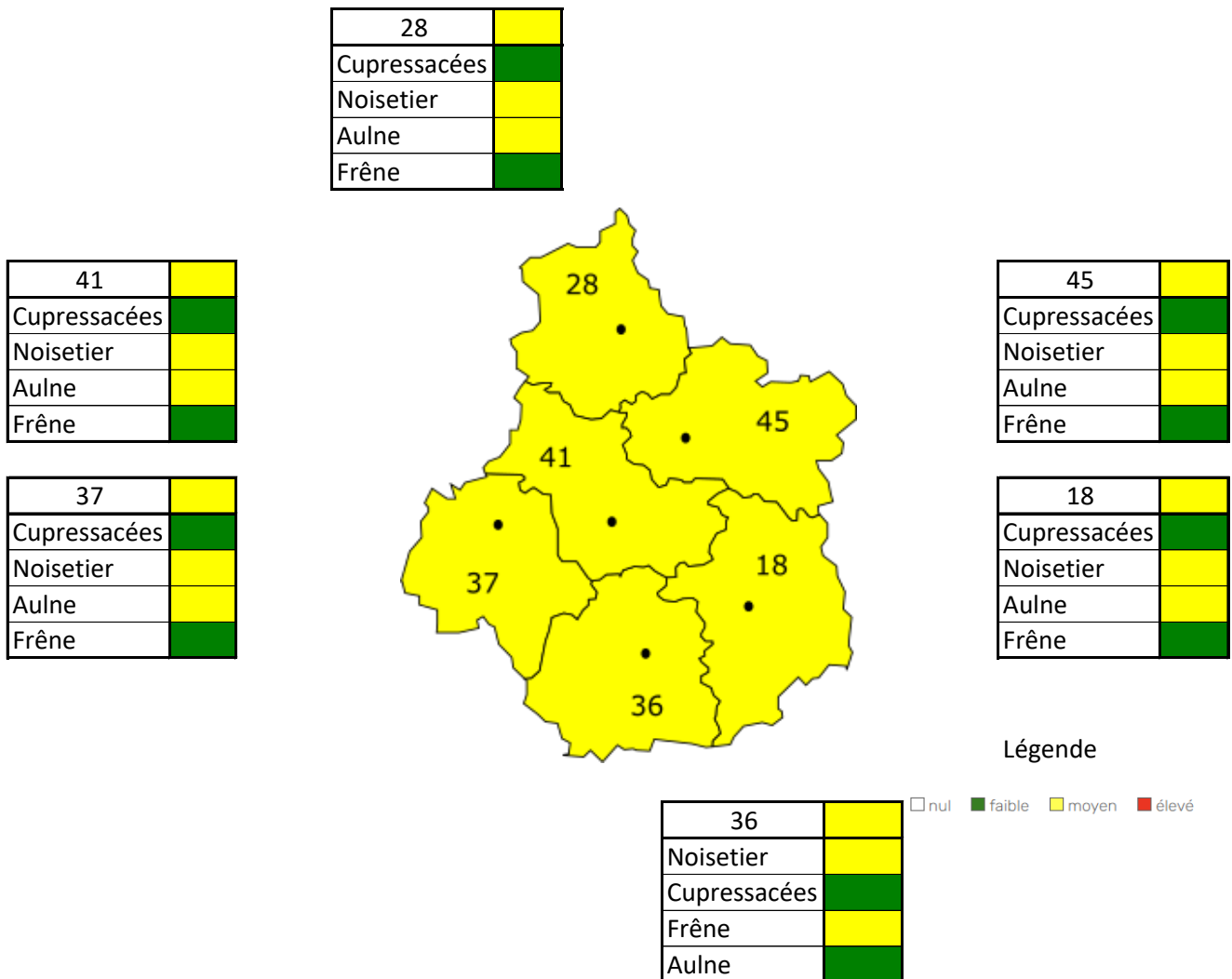
□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

**Commentaire :**  
L'ensemble de la région passe en risque d'allergie de niveau moyen pour les pollens de noisetier et d'aulne (famille des bétulacées) qui seront de plus en plus présents dans l'air pour chatouiller le nez des allergiques. Ils seront accompagnés par les pollens de frêne et de Cupressacées (cyprès...) qui montent en puissance avec un risque d'allergie de niveau faible. Le temps plus doux, ensoleillé et venteux de ces prochains jours viendra favoriser l'émission et la dispersion des pollens dans l'air et les allergiques doivent redoubler de prudence.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

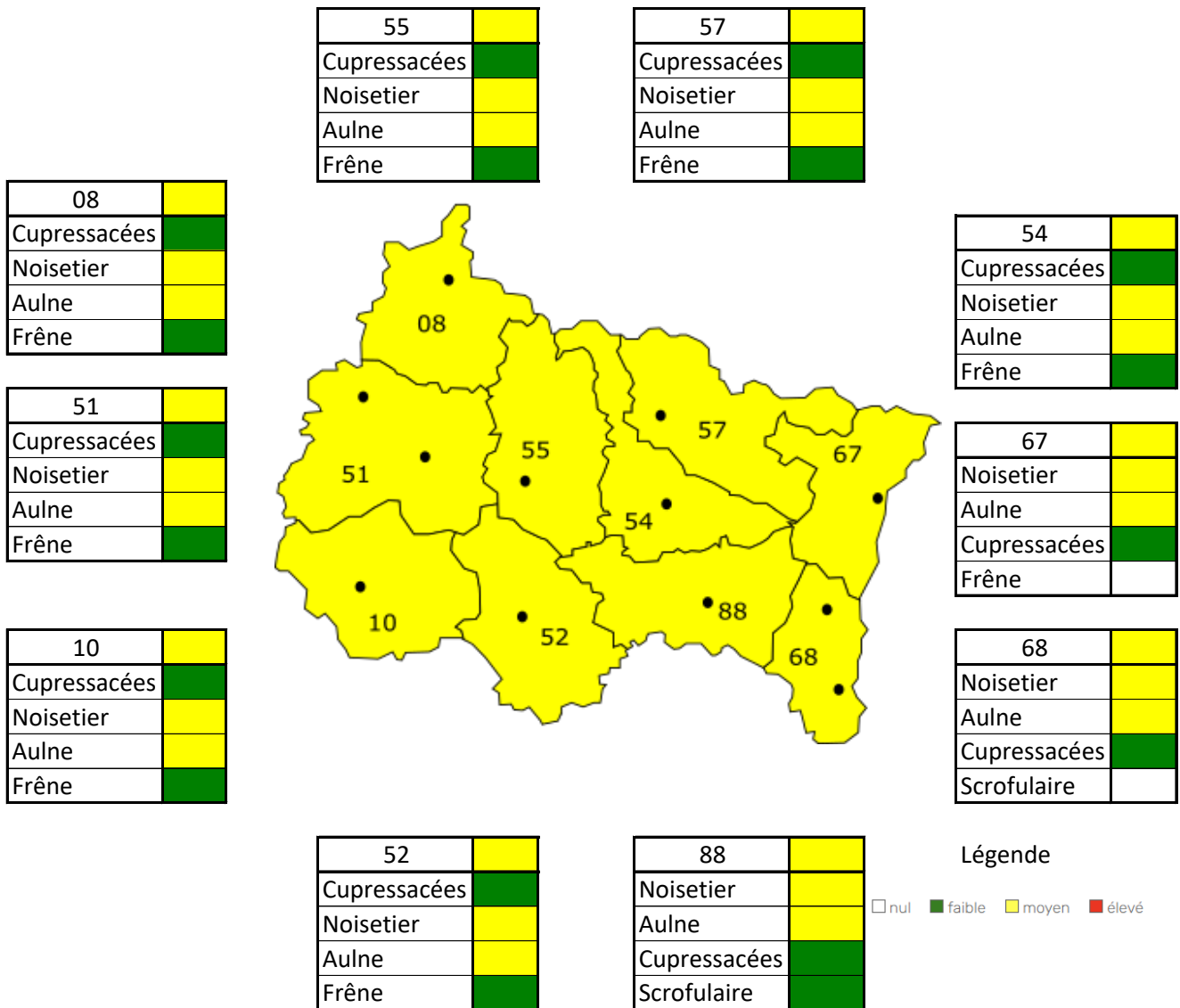


**Commentaire :**  
 Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de noisetier et d'aulne (famille des bétulacées) qui seront de plus en plus présents dans l'air pour chatouiller le nez des allergiques. Ils seront accompagnés par les pollens de frêne et de Cupressacées (cyprès...) qui montent en puissance avec un risque d'allergie de niveau faible. Le temps plus doux, ensoleillé et venteux de ces prochains jours viendra favoriser l'émission et la dispersion des pollens dans l'air et les allergiques doivent redoubler de prudence.

Aides régionales complémentaires :  
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

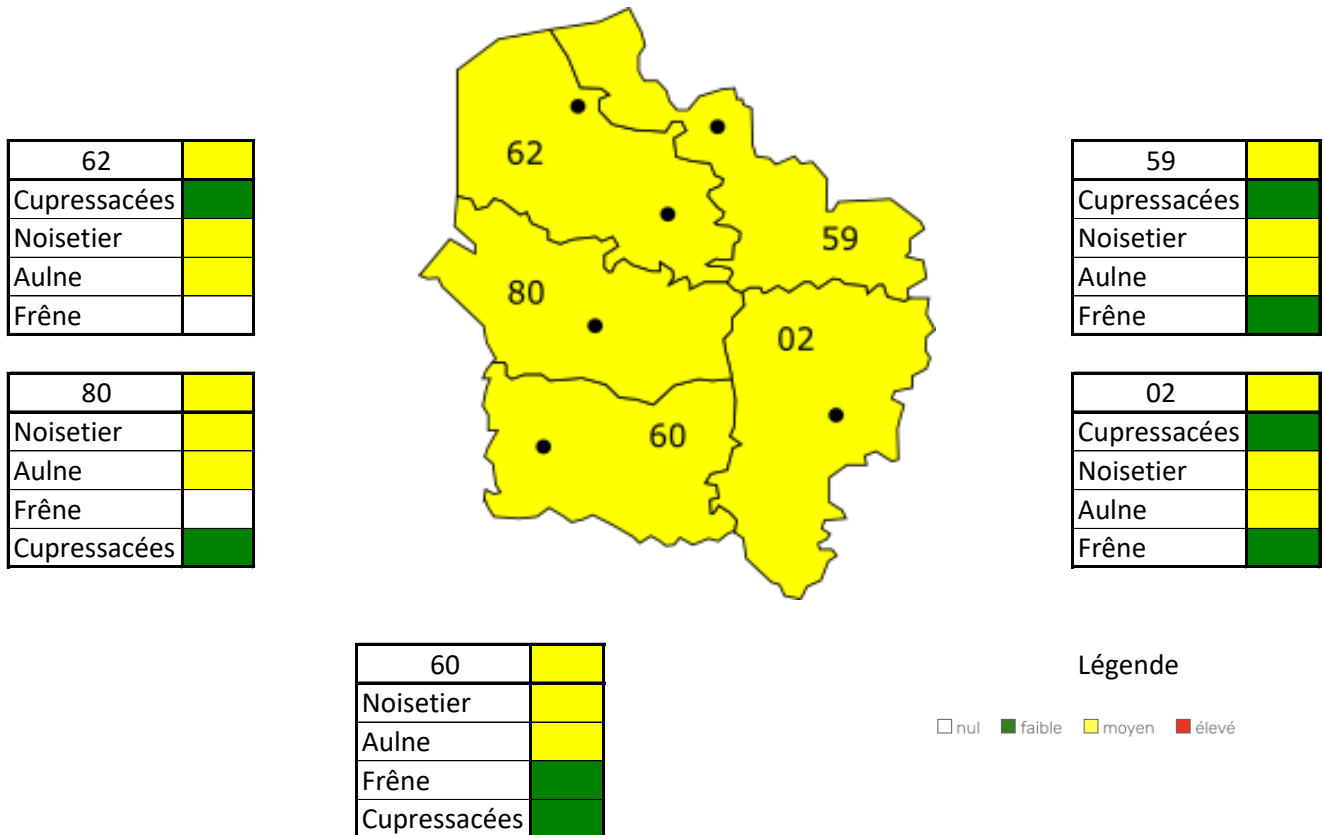


**Commentaire :**  
 Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de noisetier et d'aulne (famille des bétulacées) qui seront de plus en plus présents dans l'air pour chatouiller le nez des allergiques même si le temps plus frais freinera un peu les fortes concentrations polliniques. Ils seront accompagnés par les pollens de frêne et de Cupressacées (cyprés...) qui montent en puissance avec un risque d'allergie de niveau faible. Le temps plus doux, ensoleillé et venteux de ces prochains jours viendra favoriser l'émission et la dispersion des pollens dans l'air et les allergiques doivent redoubler de prudence.

Aides régionales complémentaires :  
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les noisetiers et les aulnes (famille des bétulacées) sont en pleine floraison et seront de plus en plus présents dans l'air pour chatouiller le nez des allergiques avec un risque associé de niveau moyen. Ils seront accompagnés par les pollens de frêne et de Cupressacées (cyprès...) qui montent en puissance avec un risque d'allergie de niveau faible. Le temps plus doux, ensoleillé et venteux de ces prochains jours viendra favoriser l'émission et la dispersion des pollens dans l'air et les allergiques doivent redoubler de prudence.

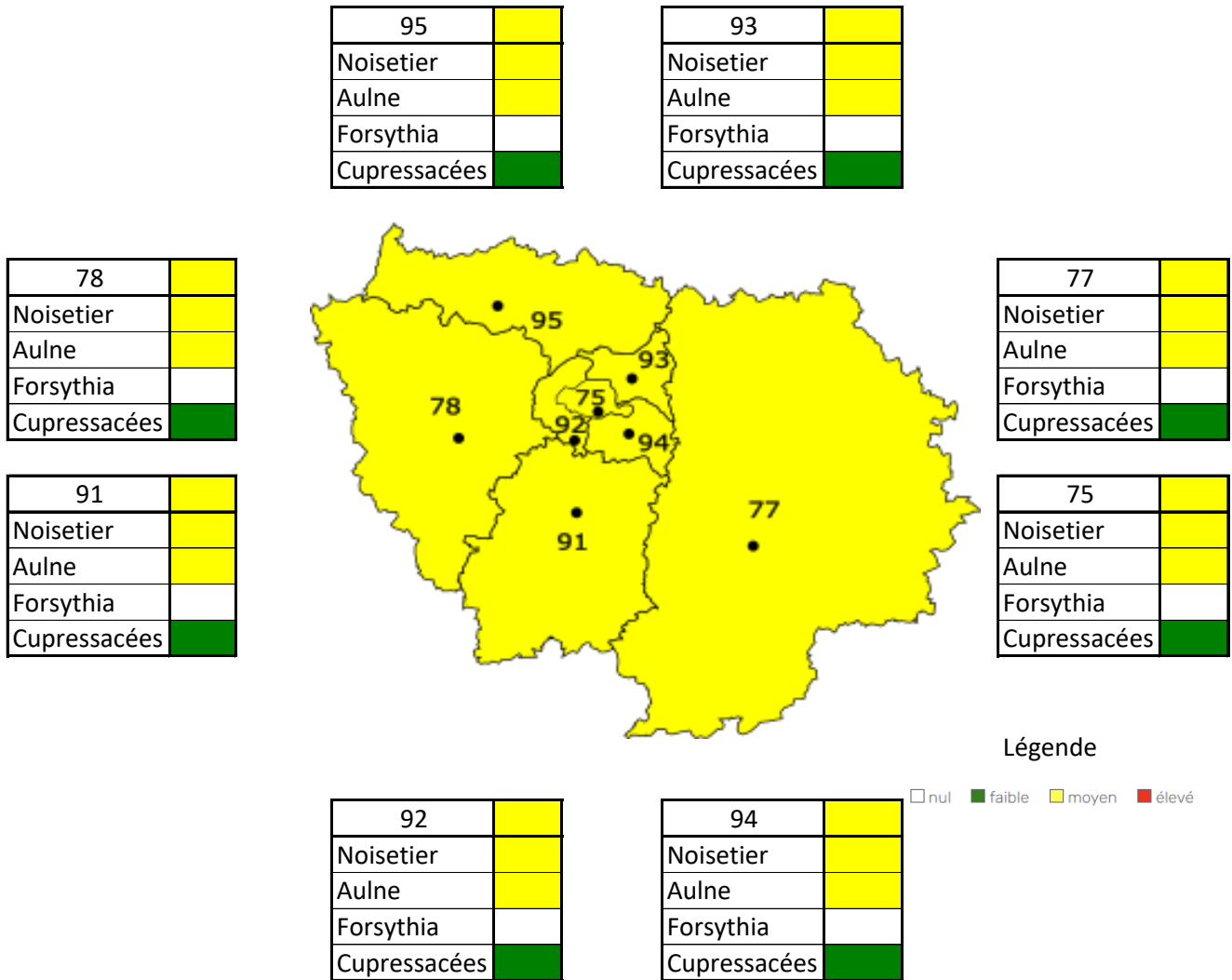
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

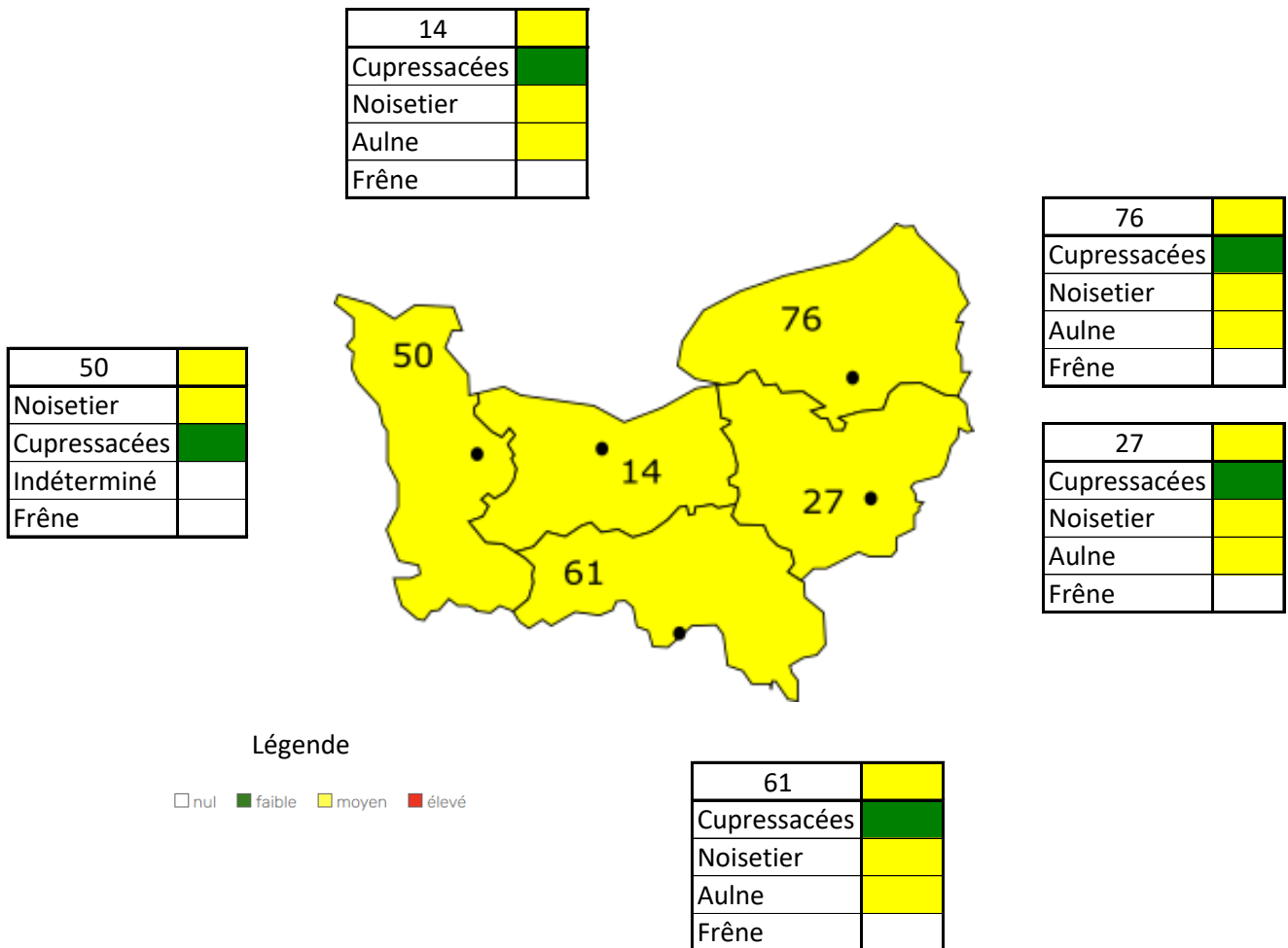
Les pollens de noisetier et d'aulne (famille des bétulacées) seront bien présents dans l'air ces prochains jours avec le retour d'un temps plus ensoleillé. Le risque d'allergie sera moyen pour ces pollens de bétulacées. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de Cupressacées (cyprès...). Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et limiter leur exposition. Pas de répit pour les allergiques pour les jours à venir avec aucune averse de pluie au programme. Soyez aussi attentifs à la pollution atmosphérique, qui peut exacerber les allergies aux pollens.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Dans le ciel des allergiques, on retrouvera en cette mi février des pollens de noisetier et d'aulne (famille des bétulacées) qui seront de plus en plus présents dans l'air pour chatouiller le nez des allergiques avec un risque de niveau moyen. Ils seront accompagnés par les pollens de frêne et de Cupressacées (cyprès...) qui montent en puissance avec un risque d'allergie de niveau faible. Le temps plus doux, ensoleillé et venteux de ces prochains jours viendra favoriser l'émission et la dispersion des pollens dans l'air et les allergiques doivent redoubler de prudence.

Aides régionales complémentaires :  
 Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

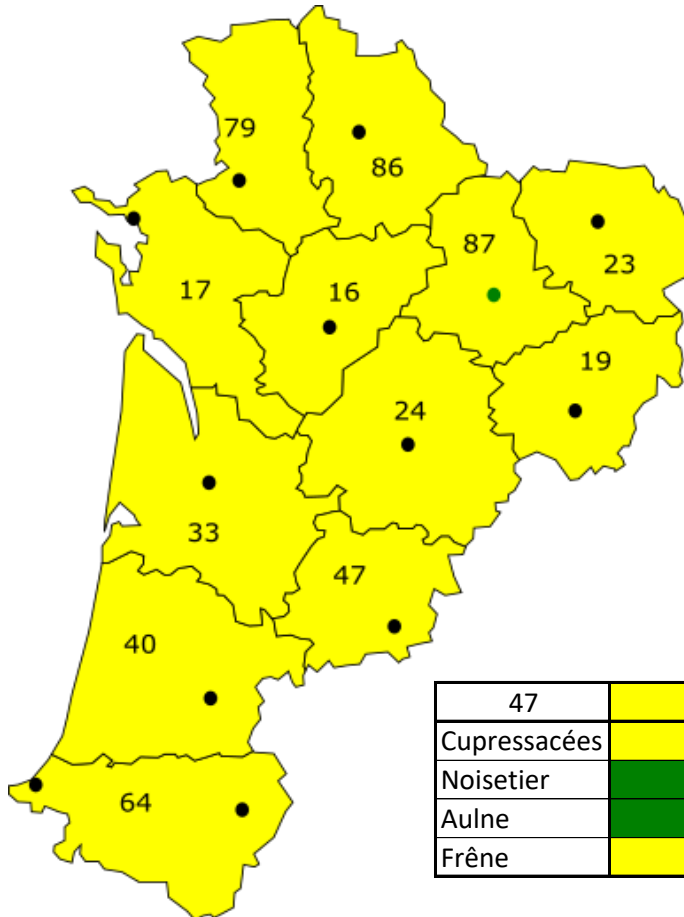
79	
Cupressacées	
Noisetier	
Frêne	
Aulne	

16	
Noisetier	
Cupressacées	
Frêne	
Aulne	

86	
Noisetier	
Cupressacées	
Frêne	
Aulne	

87	
Noisetier	
Cupressacées	
Frêne	
Indéterminé	

17	
Frêne	
Cupressacées	
Noisetier	
Aulne	



23	
Cupressacées	
Noisetier	
Aulne	
Frêne	

33	
Cupressacées	
Noisetier	
Aulne	
Frêne	

19	
Noisetier	
Cupressacées	
Frêne	
Indéterminé	

40	
Cupressacées	
Noisetier	
Aulne	
Frêne	

24	
Cupressacées	
Noisetier	
Aulne	
Frêne	

64	
Cupressacées	
Noisetier	
Aulne	
Frêne	

47	
Cupressacées	
Noisetier	
Aulne	
Frêne	

Légende  
 nul  
 faible  
 moyen  
 élevé

**Commentaire :**

Les pollens sont de sortie et gêneront fortement les allergiques ces prochains jours surtout avec les températures très douces annoncées. Les pollens de noisetier et d'aulne (famille des bétulacées) seront de plus en plus présents dans l'air pour chatouiller le nez des allergiques avec un risque associé de niveau faible à moyen. Ils seront accompagnés par les pollens de frêne et de Cupressacées (cyprés...) qui montent en puissance avec un risque d'allergie aussi de niveau faible à moyen. Le temps plus doux, ensoleillé et venteux de ces prochains jours viendra favoriser l'émission et la dispersion des pollens

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

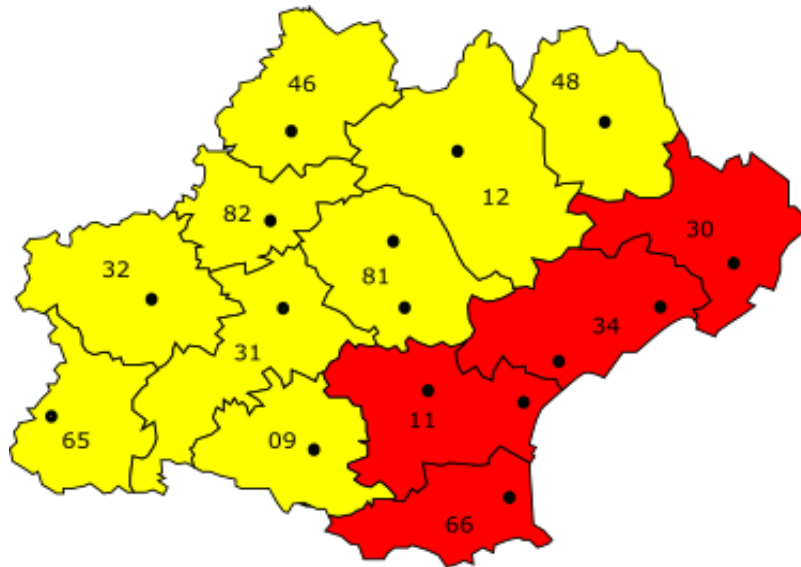
82	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■
Frêne	■

46	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■
Frêne	■

48	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■
Frêne	■

12	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■
Frêne	■

32	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■
Frêne	■



30	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■
Frêne	■

81	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■
Frêne	■

34	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■
Frêne	■

65	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■
Frêne	■

11	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Noisetier	■
Aulne	■

31	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■
Frêne	■

09	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■
Frêne	■

66	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Noisetier	■
Aulne	■

Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

**Commentaire :**

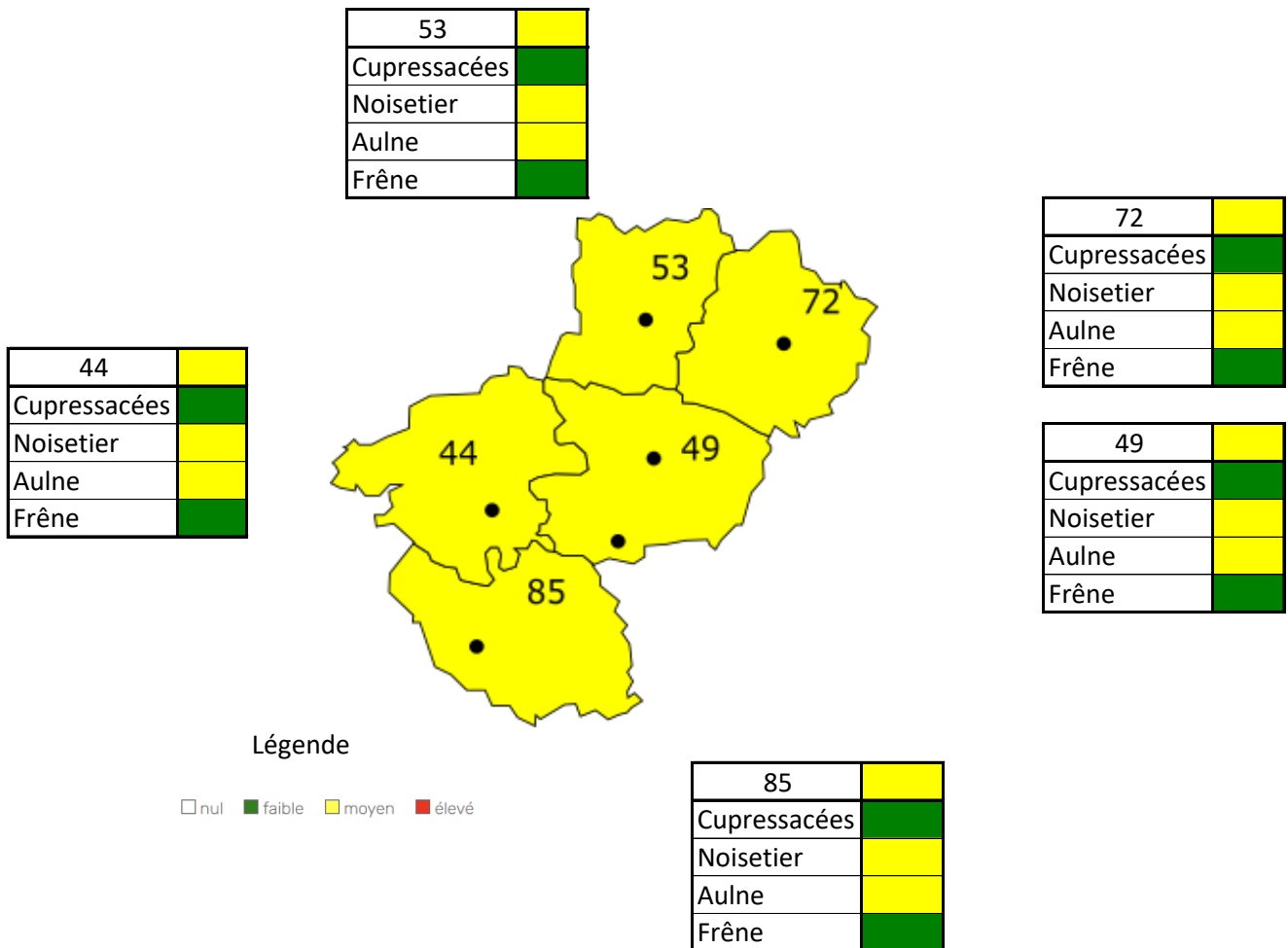
Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de frêne et de Cupressacées (cyprès...) dans l'ouest de la région. Autour de la Méditerranée, les pollens de Cupressacées sont très abondants et gêneront les allergiques avec un risque de niveau élevé. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de bétulacées (aulnes et noisetiers). Le temps plus doux, ensoleillé et venteux de ces prochains jours viendra favoriser l'émission et la dispersion des pollens dans l'air et les allergiques doivent redoubler de prudence.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

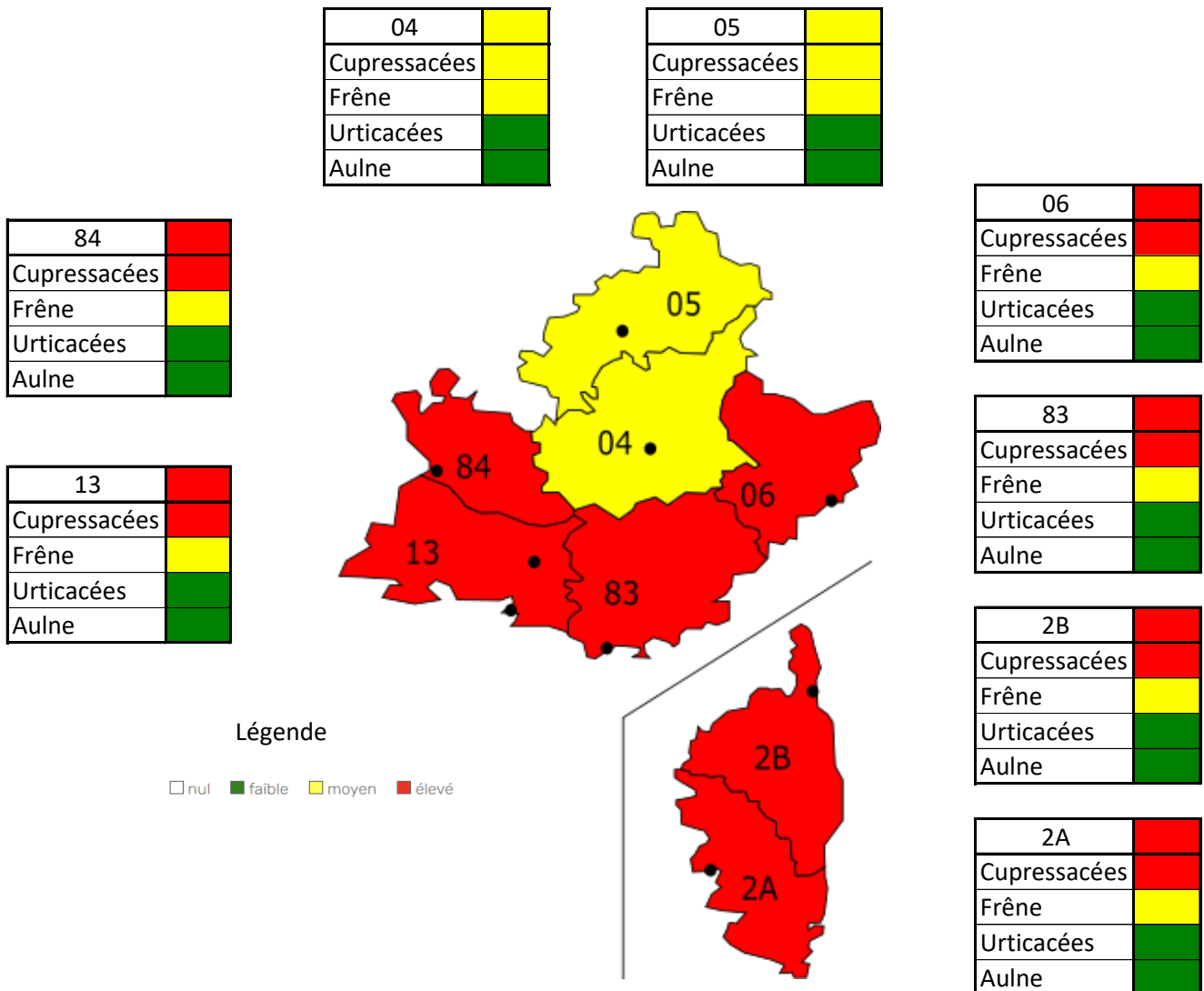


**Commentaire :**  
Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de noisetier et d'aulne (famille des bétulacées) qui seront de plus en plus présents dans l'air pour chatouiller le nez des allergiques. Ils seront accompagnés par les pollens de frêne et de Cupressacées (cyprès...) qui montent en puissance avec un risque d'allergie de niveau faible. Le temps plus doux, ensoleillé et venteux de ces prochains jours viendra favoriser l'émission et la dispersion des pollens dans l'air et les allergiques doivent redoubler de prudence.

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Le pourtour méditerranéen est en risque d'allergie élevé pour les pollens de Cupressacées (cyprès...) qui sont très présents dans l'air et dont la dispersion est favorisée par un temps doux, ensoleillé et venteux. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de frêne et plus faible pour les pollens d'urticacées, aulnes et noisetiers. Pas de pluie au programme de ces prochains jours et donc pas de répit malheureusement pour les allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Provence Alpes Côtés d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtés d'Azur