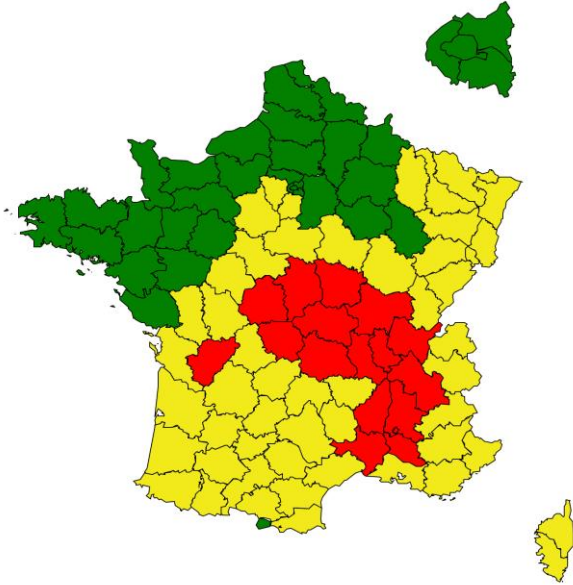


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

L'ambroisie fait sa rentrée !

C'est officiel : l'été tire à sa fin, les vacances se terminent, les cartables sont prêts, et... l'ambroisie fait son grand retour sur les bancs de nos narines ! Oui, cette charmante plante exotique envahissante n'a pas oublié de faire sa rentrée, elle non plus. Et elle a l'air d'avoir révisé ses leçons d'allergies sur le bout des feuilles ! Le risque d'allergie est élevé dans 14 départements allant de la Charente à la Nièvre en passant par le Gard et bien sûr en longeant toute la vallée du Rhône. Même dans les départements voisins, la prudence reste de mise, avec un risque d'allergie moyen.

Les relevés des capteurs de pollens des derniers jours montrent une augmentation significative des concentrations de pollens d'ambroisie dans plusieurs régions. Les zones les plus touchées incluent la vallée du Rhône, la région Auvergne-Rhône-Alpes, le nord de Provence-Alpes-Côte d'Azur et certaines parties de Bourgogne-Franche-Comté, d'Occitanie, de Nouvelle-Aquitaine et du Centre Val de Loire.

Pour rappel, il suffit de quelques grains de pollens pour que les symptômes apparaissent chez les allergiques car le pollen d'ambroisie est très allergisant. Si vous avez le nez qui coule ou les yeux qui piquent actuellement, vous êtes donc sûrement allergique aux pollens d'ambroisie ! En raison des conditions météorologiques qui restent favorables (temps sec, chaud, ensoleillé et léger vent du sud), attendez-vous à des niveaux de pollens d'ambroisie explosifs dans les prochains jours, un peu comme un feu d'artifice, mais avec moins de fun et plus de mouchoirs. Les personnes allergiques doivent donc se préparer à des symptômes plus intenses. Attention, vacanciers ! Si vous remontez la vallée du Rhône, fermez bien vos fenêtres pour éviter d'emporter avec vous ces indésirables passagers. Seules les rares averses de pluie pourront venir soulager temporairement les allergiques !

Le risque d'allergie sera faible pour les autres herbacées en floraison un peu partout en France à savoir les pollens de graminées, plantains, orties (famille des Urticacées) et armoises. Attention toutefois à ces pollens lors de vos balades à la campagne le long des routes, des chemins et des champs. L'ambroisie est de retour, et elle n'est pas là pour rigoler. Mais avec un peu de préparation, vous survivrez une fois de plus à cette rentrée allergique.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères :

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Urticacées



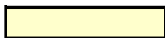


Armoise



Ambrosies



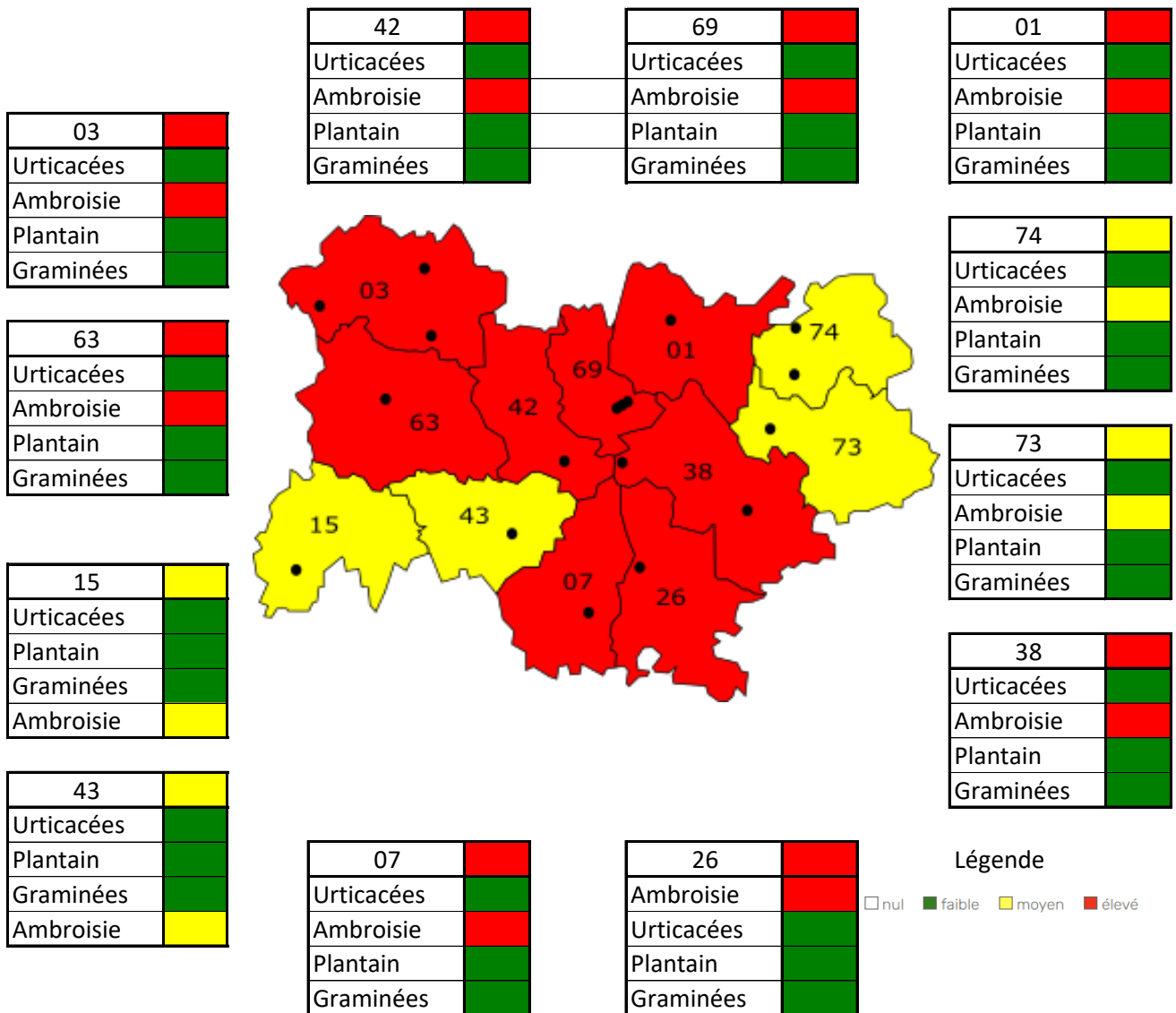
LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



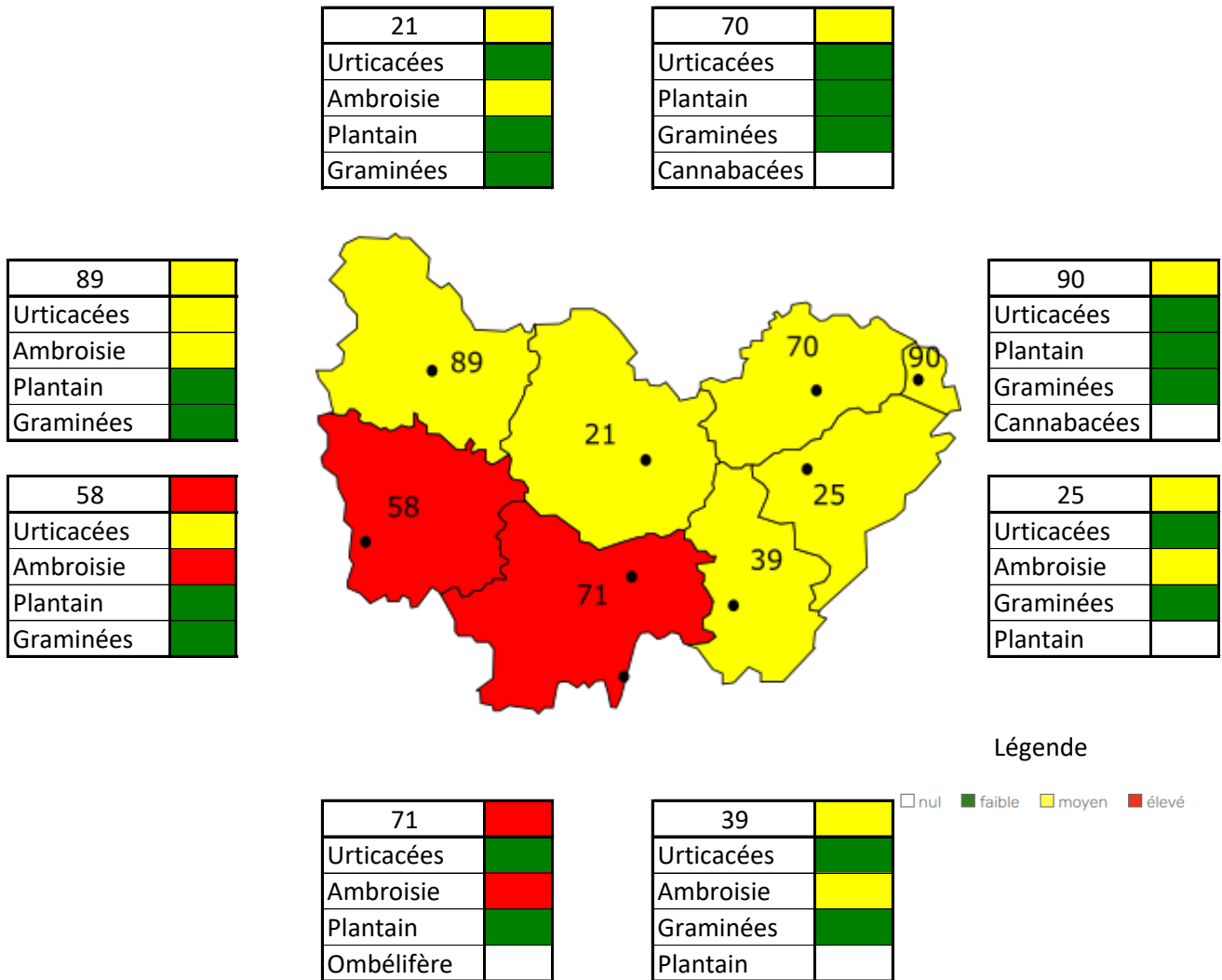
Commentaire :
 Attention aux pollens d'ambroisie qui montent encore en puissance et gêneront fortement les allergiques avec un risque de niveau moyen à élevé selon les départements. La vallée du Rhone sera très touchée par les pollens d'ambroisie. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres herbacées en floraison à savoir les graminées, plantain, armoise et orties (urticacées).

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 L'alerte rouge se poursuit dans la Nièvre et en Saone et Loire pour les pollens d'ambroisie qui gêneront fortement les allergiques. le risque d'allergie sera moyen dans les autres départements. Le temps chaud, ensoleillé et venteux favorisera la dispersion des pollens dans l'air tandis que la pluie pourra venir apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres herbacées en floraison à savoir les graminées, plantain, armoise et orties (urticacées).

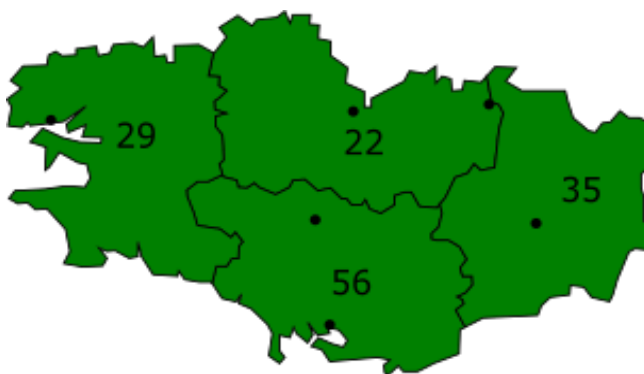
Aides régionales complémentaires :
 Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	□
Plantain	□

29	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	□
Plantain	□



35	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	□
Plantain	□

56	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	□
Plantain	□

Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

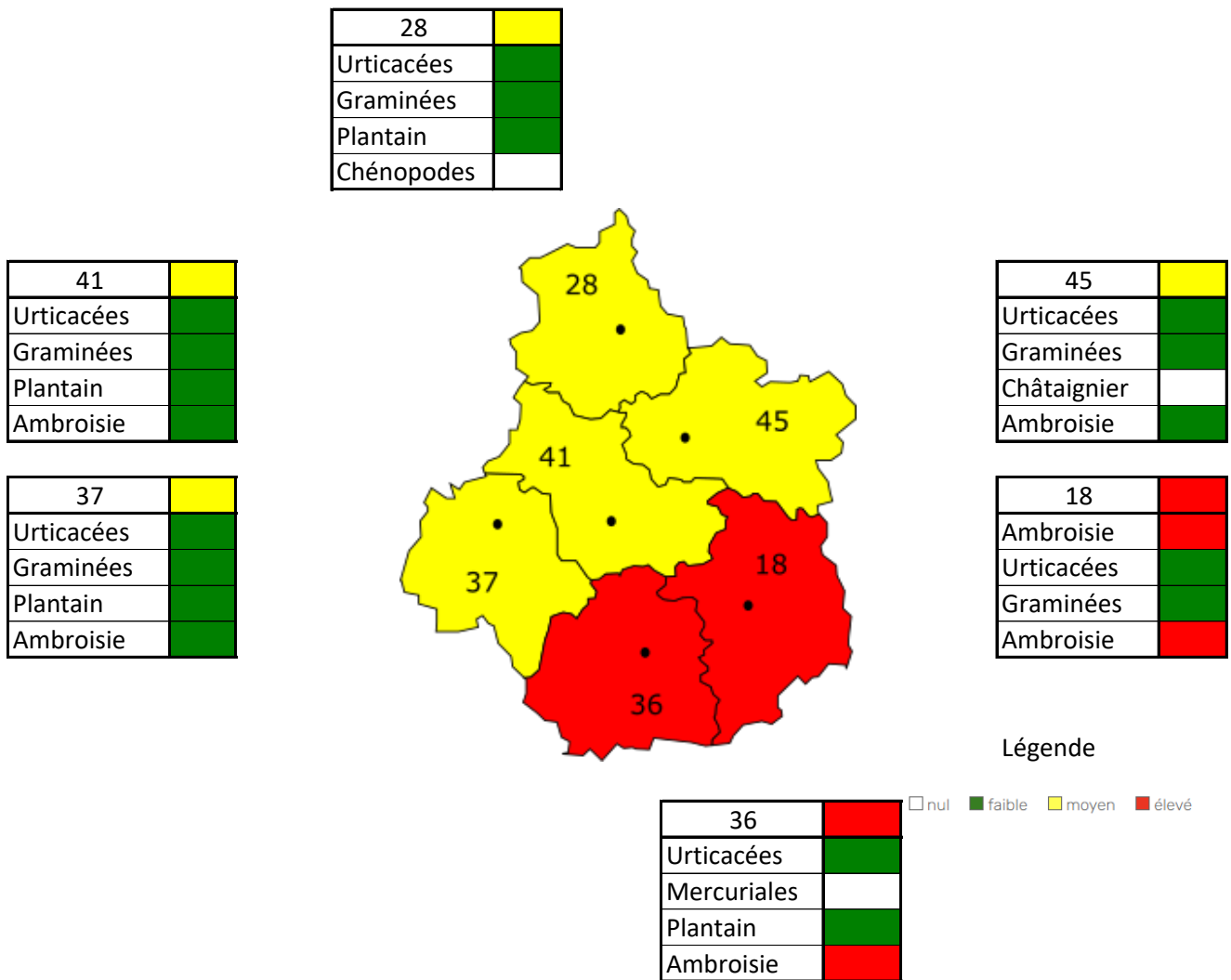
Peu de pollens dans l'air et peu de gênes à prévoir pour les allergiques pour cette semaine de rentrée. Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible pour les pollens de graminées et d'urticacées. Bientôt la fin de la saison pollinique 2024.

Aides régionales complémentaires :

Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

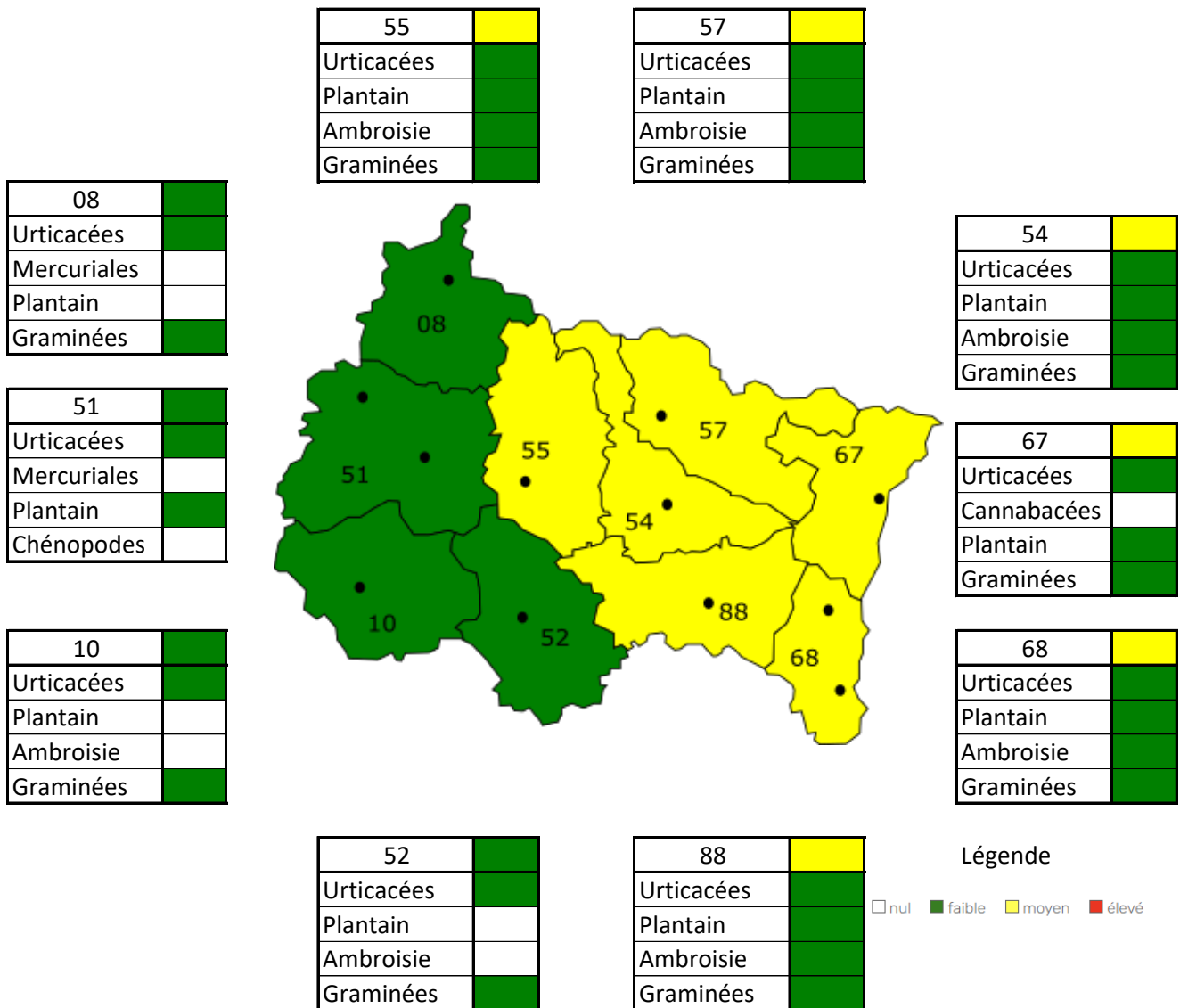
Le sud de la région est en risque d'allergie élevé pour les pollens d'ambroisie qui gêneront fortement les allergiques. Le risque d'allergie sera moyen dans les autres départements. Le temps chaud, ensoleillé et venteux favorisera la dispersion des pollens dans l'air tandis que la pluie pourra venir apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres herbacées en floraison à savoir les graminées, plantain, armoise et orties (urticacées).

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

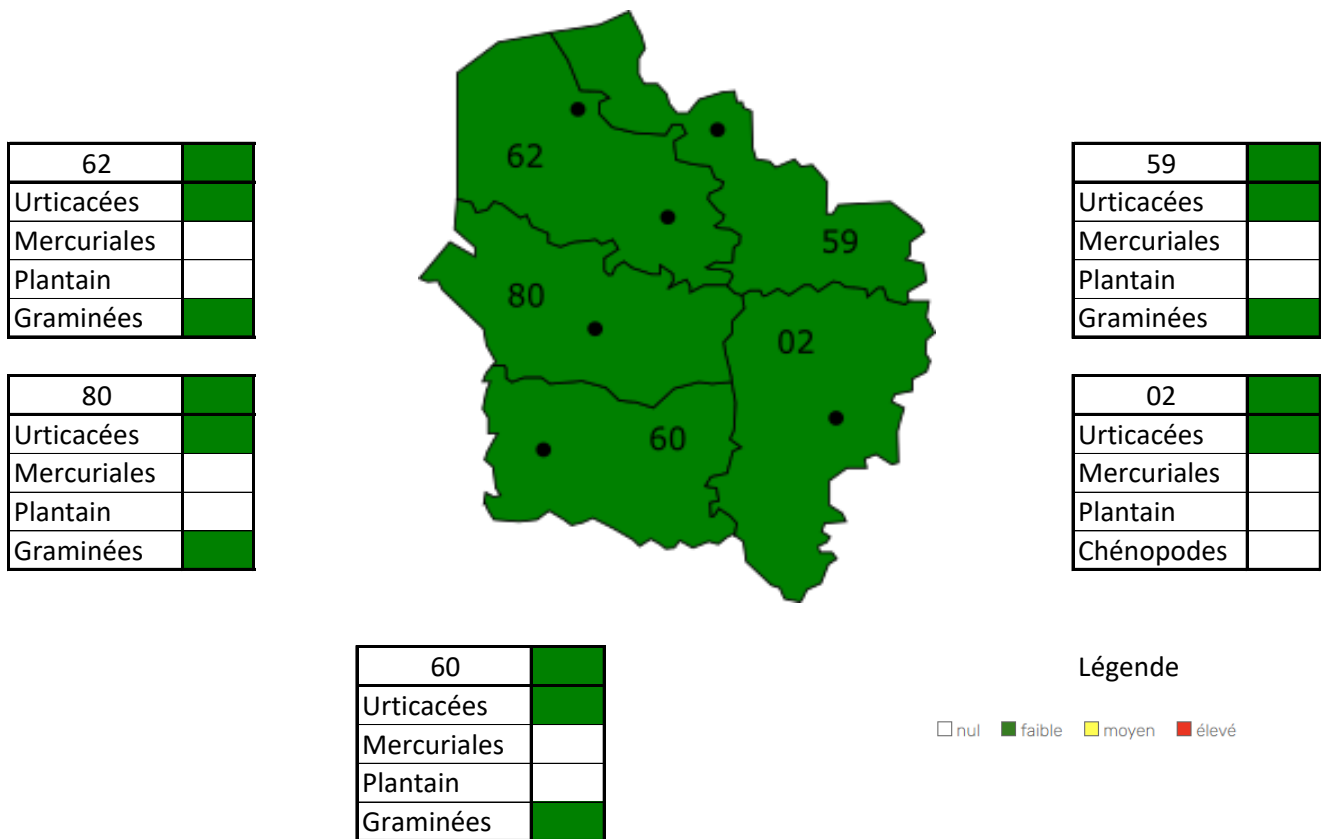


Commentaire :
 Le temps chaud, ensoleillé et venteux favorisera la dispersion des pollens dans l'air tandis que la pluie pourra venir apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les herbacées en floraison à savoir les graminées, plantain, armoise, ambroisie et orties (urticacées).

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

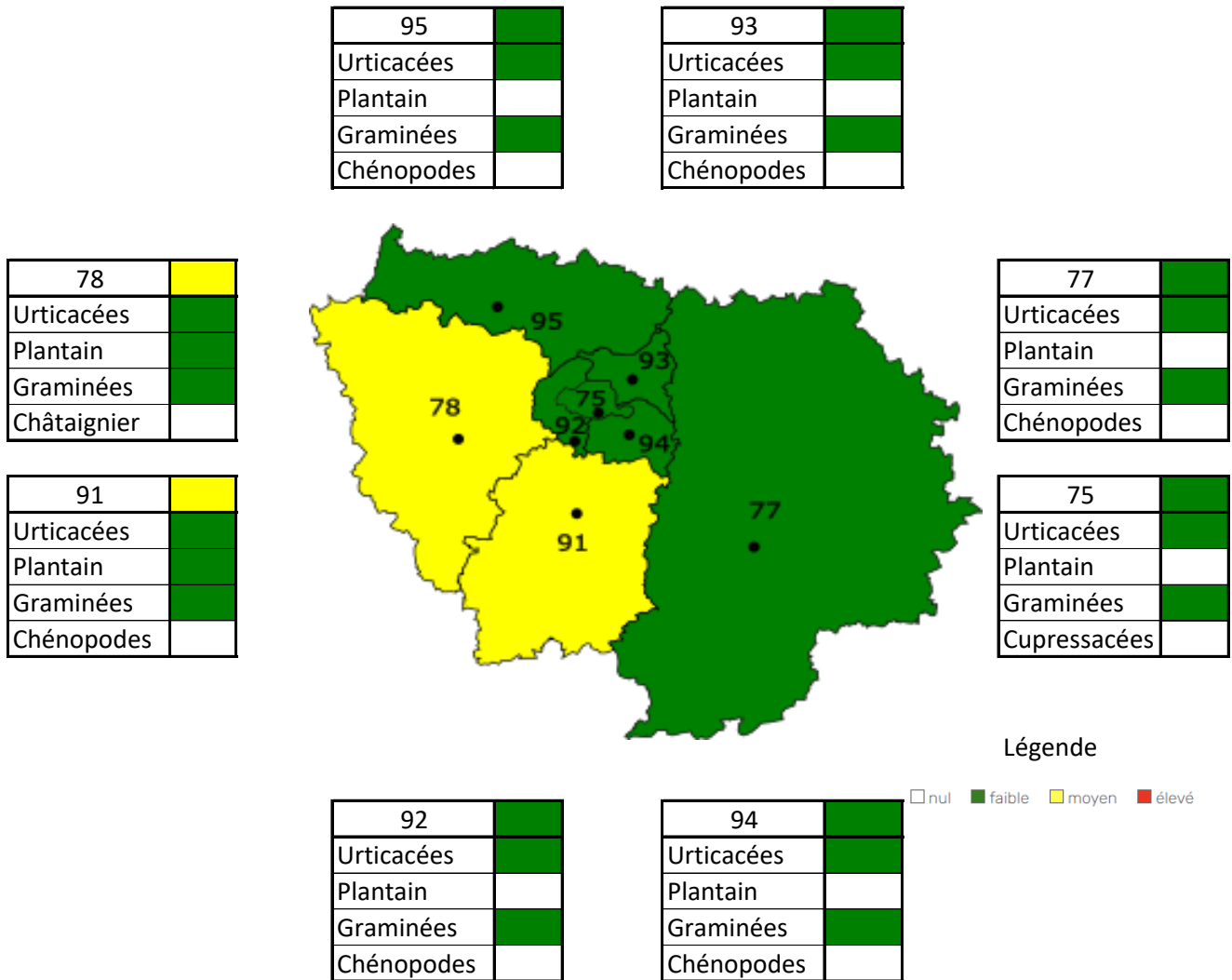
Risque d'allergie faible dans l'ensemble de la région pour les pollens de graminées et d'urticacées. La fin de la saison approche à grands pas ce qui est une bonne nouvelle pour les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

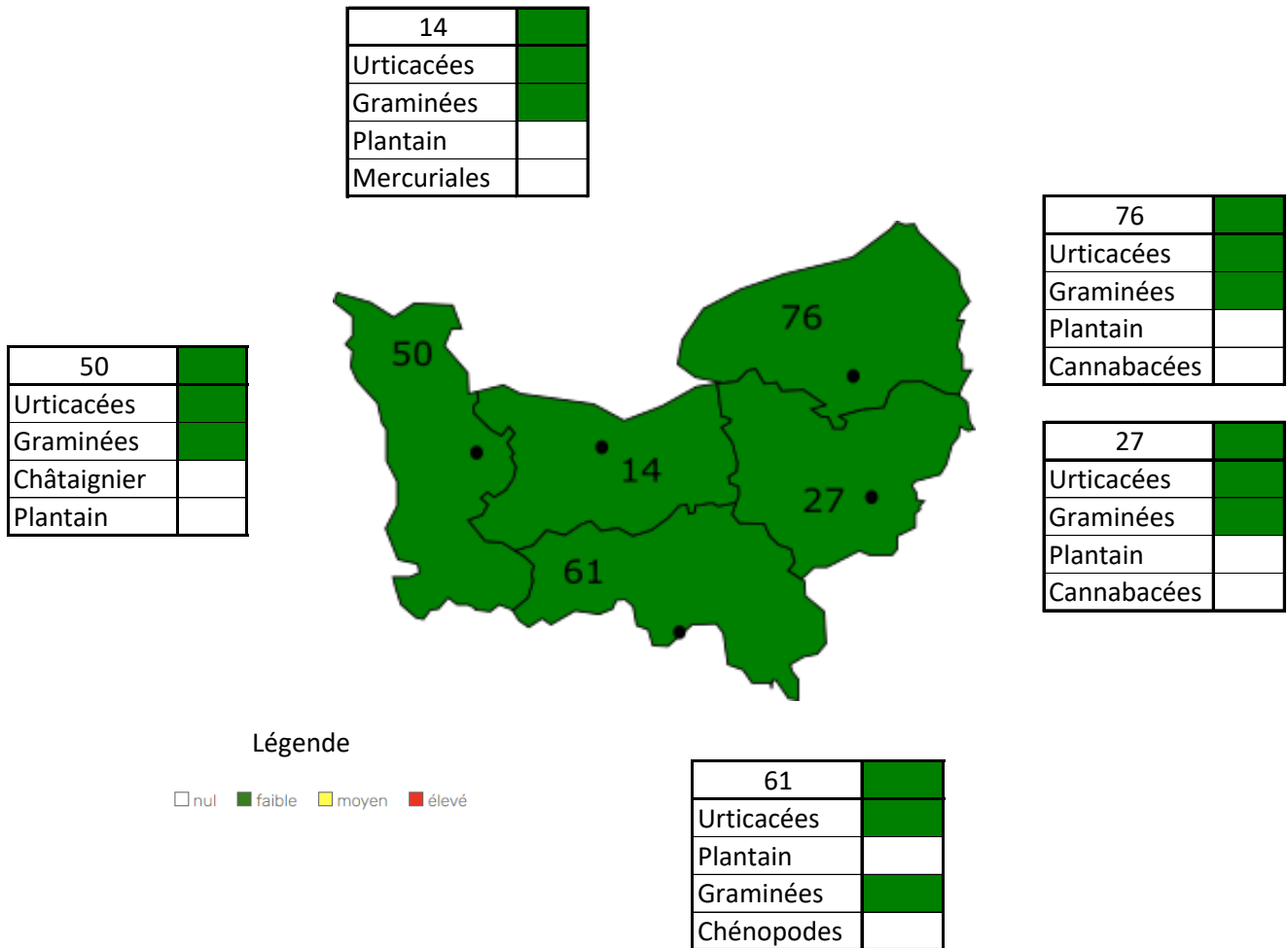
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
On approche doucement mais sûrement de la fin de la saison pollinique 2024. Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible pour les pollens de graminées et d'orties (urticacées). Il pourra toutefois localement atteindre le niveau moyen lors des journées ensoleillées et venteuses avec le mélange des pollens de graminées, urticacées et plantain. Les allergiques seront assez peu gênés par les pollens pour cette rentrée 2024.

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Peu de pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de graminées et d'urticacées. La fin de la saison pollinique approche.

Aides régionales complémentaires :

Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

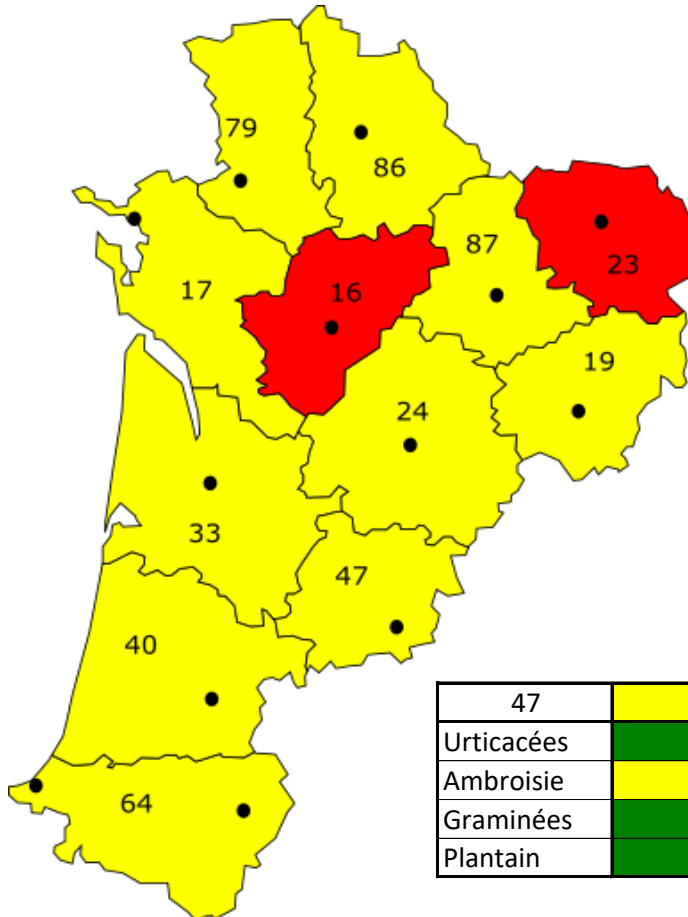
79	■
Urticacées	■
Mercuriales	■
Plantain	■
Ambroisie	■

16	■
Ambroisie	■
Urticacées	■
Plantain	■
Mercuriales	■

86	■
Urticacées	■
Mercuriales	■
Plantain	■
Ambroisie	■

87	■
Urticacées	■
Plantain	■
Ambroisie	■
Châtaignier	■

17	■
Urticacées	■
Chénopodes	■
Plantain	■
Ambroisie	■



23	■
Urticacées	■
Plantain	■
Ambroisie	■
Châtaignier	■

33	■
Urticacées	■
Plantain	■
Ambroisie	■
Châtaignier	■

19	■
Urticacées	■
Plantain	■
Ambroisie	■
Châtaignier	■

40	■
Urticacées	■
Plantain	■
Ambroisie	■
Châtaignier	■

24	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Plantain	■
Graminées	■

64	■
Urticacées	■
Plantain	■
Ambroisie	■
Châtaignier	■

47	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Graminées	■
Plantain	■

Légende
 □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

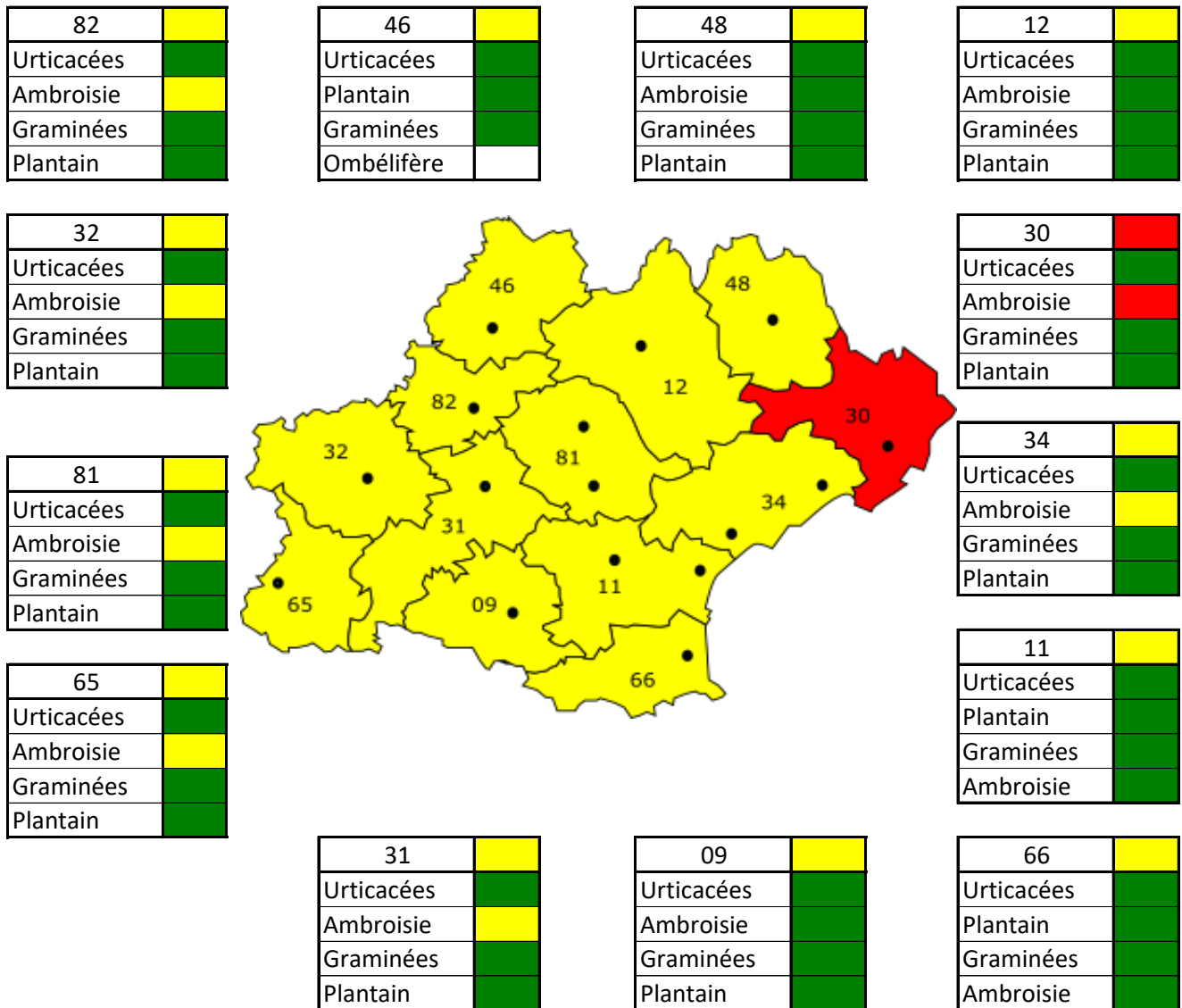
Attention aux pollens d'ambroisie qui seront bien présents dans la région. Le risque d'allergie sera même de niveau élevé dans la Creuse et en Charente. Le risque d'allergie sera moyen dans les autres départements. Le temps chaud, ensoleillé et venteux favorisera la dispersion des pollens dans l'air tandis que la pluie pourra venir apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres herbacées en floraison à savoir les graminées, plantain, armoise et orties (urticacées).

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



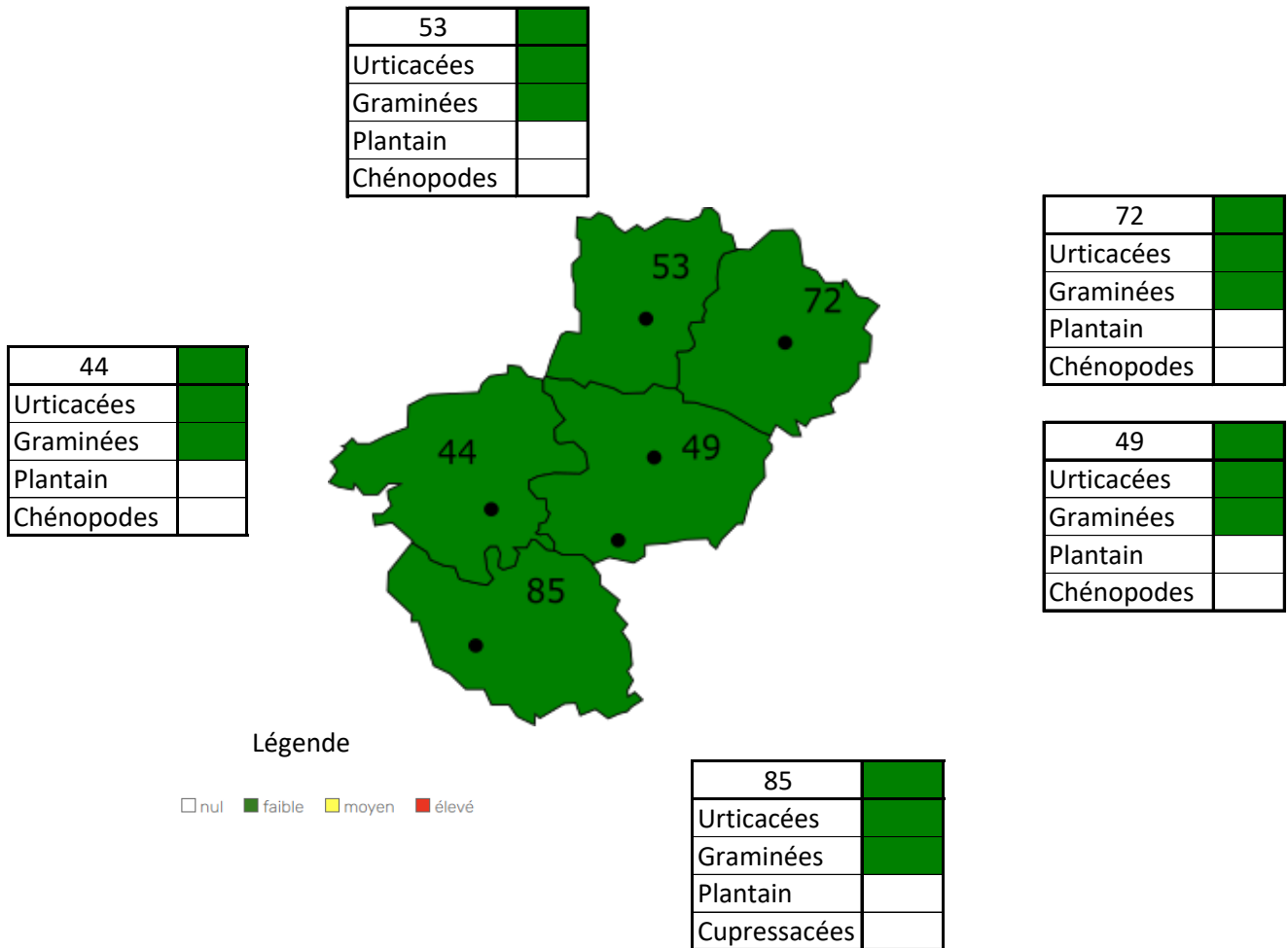
Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :
Le Gard restera en risque d'allergie élevé pour les pollens d'ambroisie qui gêneront fortement les allergiques surtout dans le nord du département. Le risque d'allergie sera moyen dans les autres départements. Le temps chaud, ensoleillé et venteux favorisera la dispersion des pollens dans l'air tandis que la pluie pourra venir apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres herbacées en floraison à savoir les graminées, plantain, armoise et orties (urticacées).

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

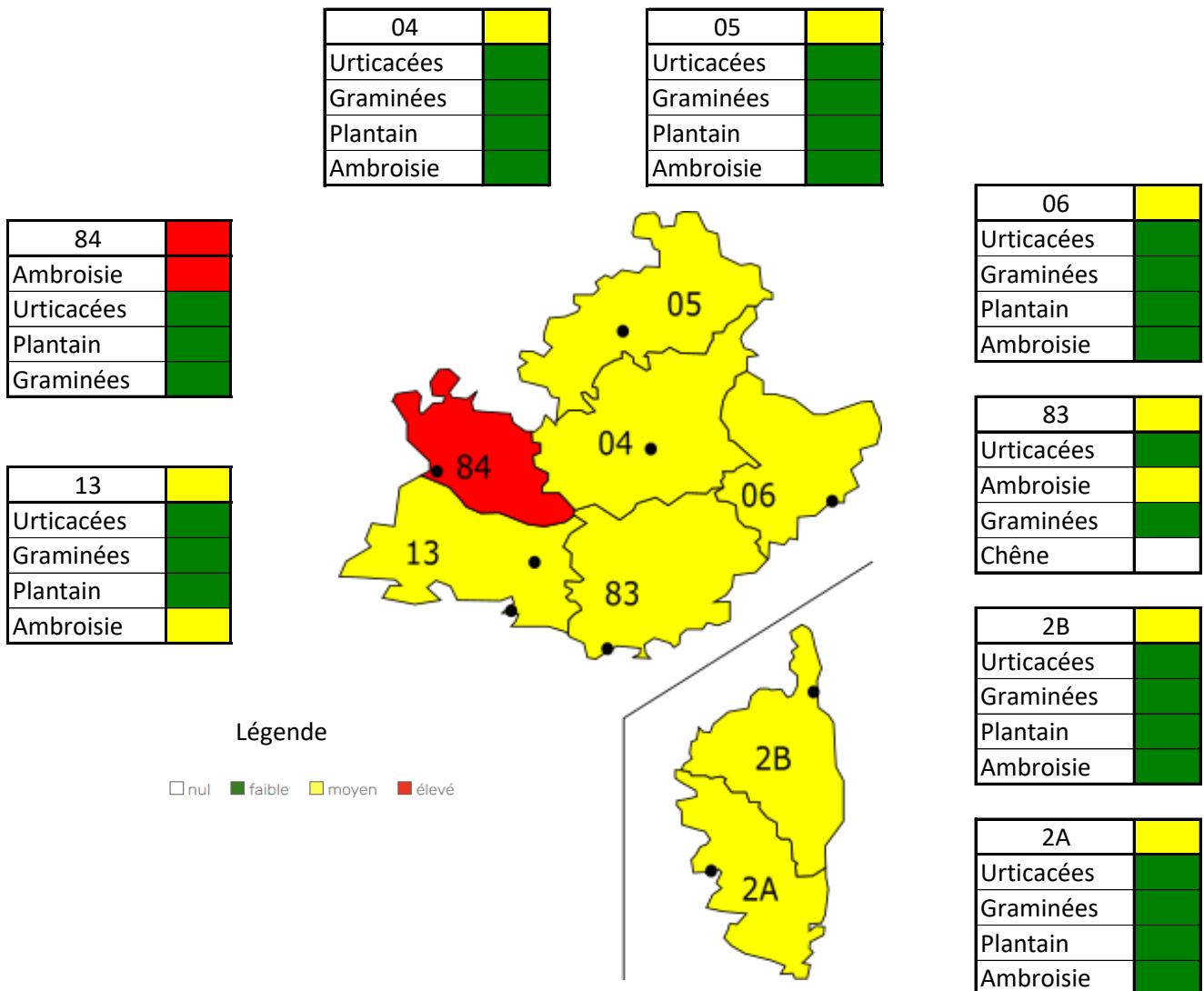


Commentaire :
En tête du classement des pollens on retrouvera ceux de graminées et d'orties (urticacées) mais qui ne gêneront pas vraiment les allergiques en cette rentrée avec un risque d'allergie de niveau faible.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Le risque d'allergie sera encore élevé dans le Vaucluse pour les pollens d'ambroisie et sera moyen ailleurs pour ces mêmes pollens et aussi dans certains départements pour la combinaison des pollens de graminées, plantain, urticacées et ambroisie. Le temps chaud, ensoleillé et venteux favorisera la dispersion des pollens dans l'air tandis que la pluie pourra venir apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur