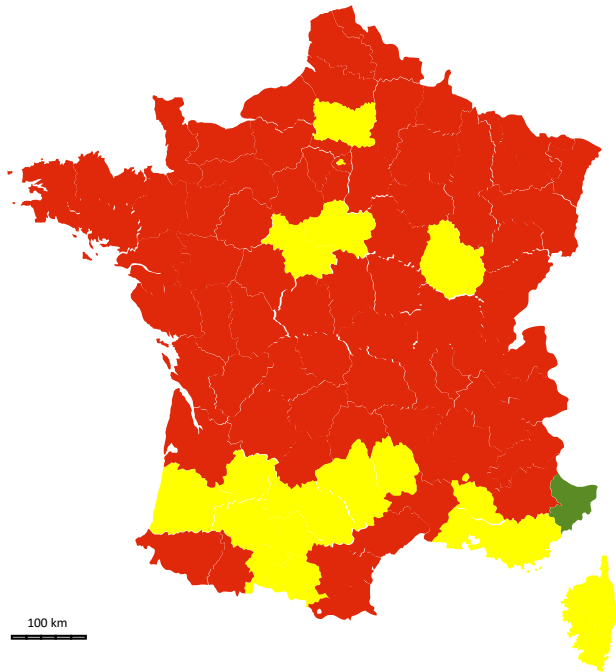


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Un début d'été avec encore des graminées !

Pour ce début d'été, les pollens de graminées n'ont pas dit leur dernier mot et seront encore bien présents dans l'air pour gêner les allergiques avec un risque associé de niveau moyen à élevé selon les départements de France ! Les Alpes-Maritimes passent même en risque d'allergie de niveau faible. Le plus dur est toutefois passé et les concentrations ont baissé cette semaine avec les fréquentes averses de pluies qui ont traversé le pays et sont venues plaquer les pollens au sol et apporter un peu de répit aux allergiques. Mais attention car l'anticyclone étend son influence et le soleil s'installe à nouveau sur le pays et y restera à partir de ce week-end avec des températures qui dépasseront régulièrement la barre des 30 °C au nord comme au sud ce qui viendra favoriser l'émission des pollens de graminées dans l'air.

Pas de pluie prévue en France avant jeudi prochain, donc pas de répit pour les allergiques qui devront se méfier de ces derniers jours du mois de juin et bien poursuivre leurs traitements.

Dans le ciel des allergiques, on retrouvera aussi des pollens d'ortie (de la famille des urticacées), de plantain, d'oseille, de châtaignier, d'olivier et de chêne mais le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible pour tous ces pollens-là.

Attention de ne pas vous mettre sous un tilleul car certains sont encore en floraison même si elle touche à sa fin et, même si le risque d'allergie est faible pour ces pollens, il peut y avoir des allergies de proximité.

Du 15 au 30 juin, ce sont les journées de lutte contre les ambrosies ! C'est actuellement le bon moment pour détruire l'ambrosie avant sa floraison.

Sur ma propriété : je l'arrache ! Hors de ma propriété, sur un terrain public, s'il y a seulement quelques plants : je l'arrache ! Hors de ma propriété, s'il y a en a beaucoup : je signale la zone infestée sur la plateforme www.signalement-ambrosie.fr

Les allergiques doivent suivre les conseils pratiques pour mieux se protéger des pollens et limiter leur exposition : consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez les logements avant le lever et après le coucher du soleil si possible, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitacle, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens. Attention aussi à la pollution atmosphérique qui pourra exacerber les allergies aux pollens dans certaines grandes villes.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Urticacées



Plantains



Oseilles



Oliviers






Tilleuls



Châtaigniers



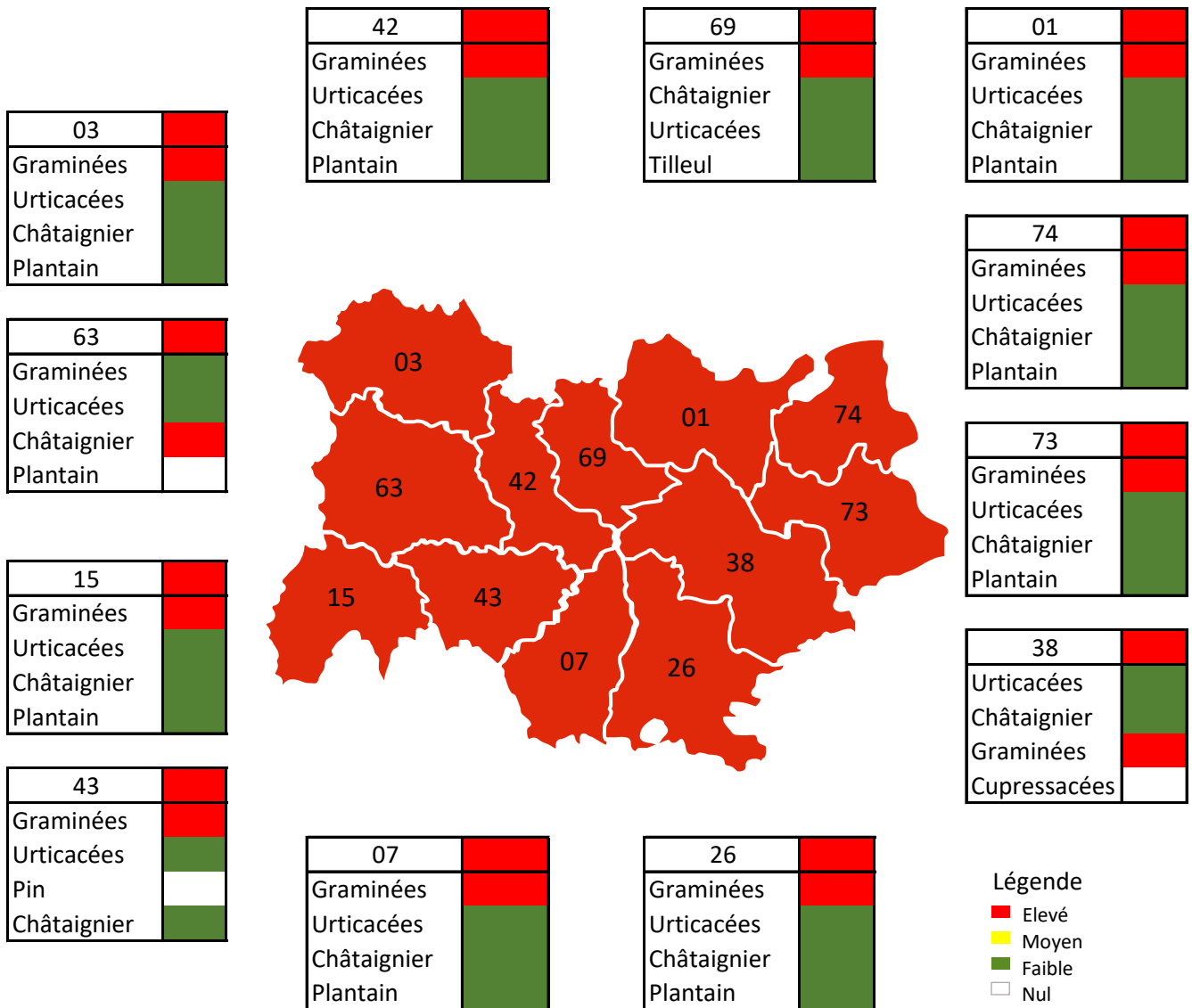
LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

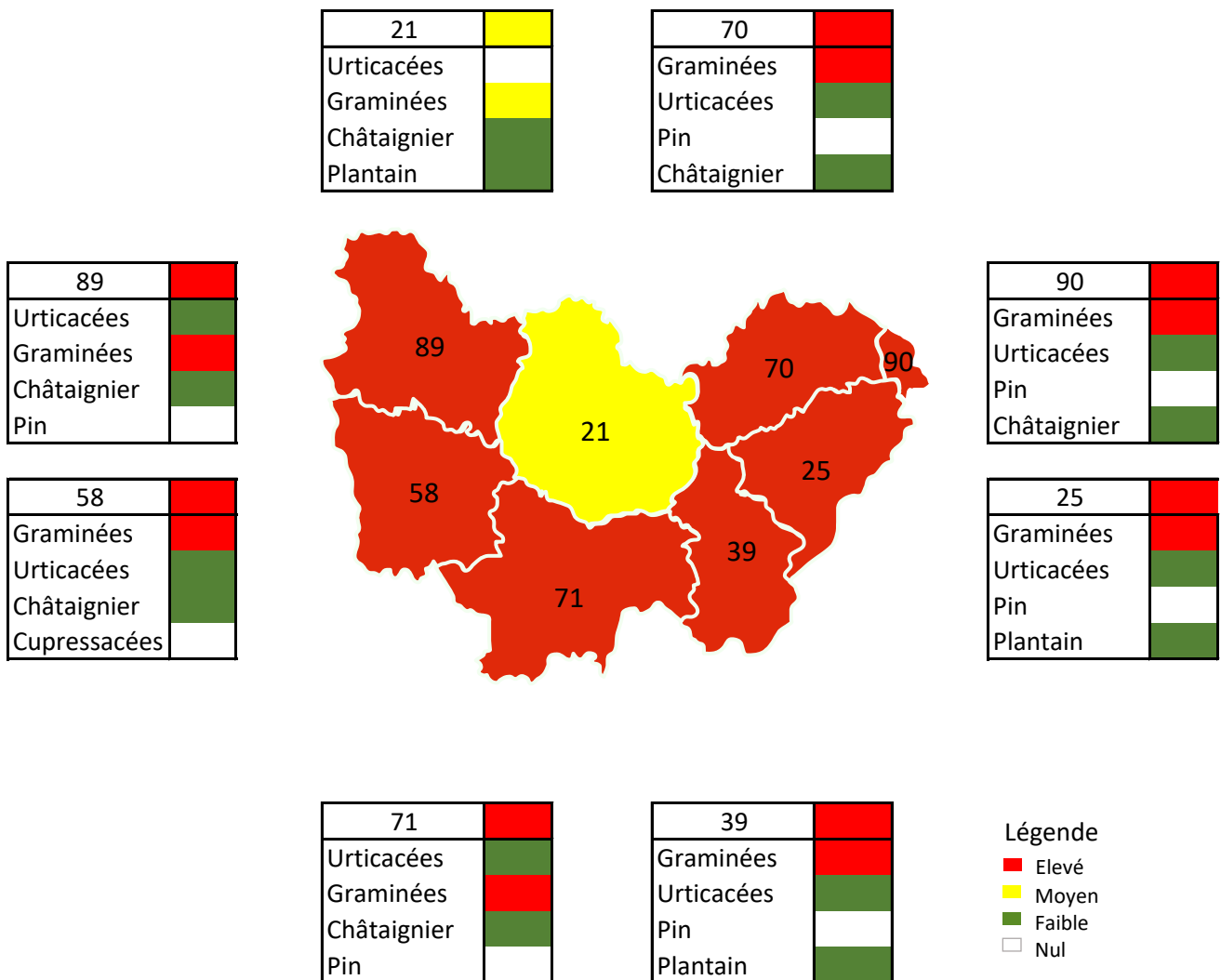


Commentaire :
 Pour cette fin de mois de juin, l'anticyclone est de retour avec un temps qui s'annonce chaud et ensoleillé ce qui favorisera l'émission des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera encore élevé pour les pollens de graminées et faible pour les pollens de châtaignier, orties (urticacées), plantain, oseille, châtaignier et tilleul. Les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements. Pas de pluie et pas de répit du coup pour les allergiques avant début juillet.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

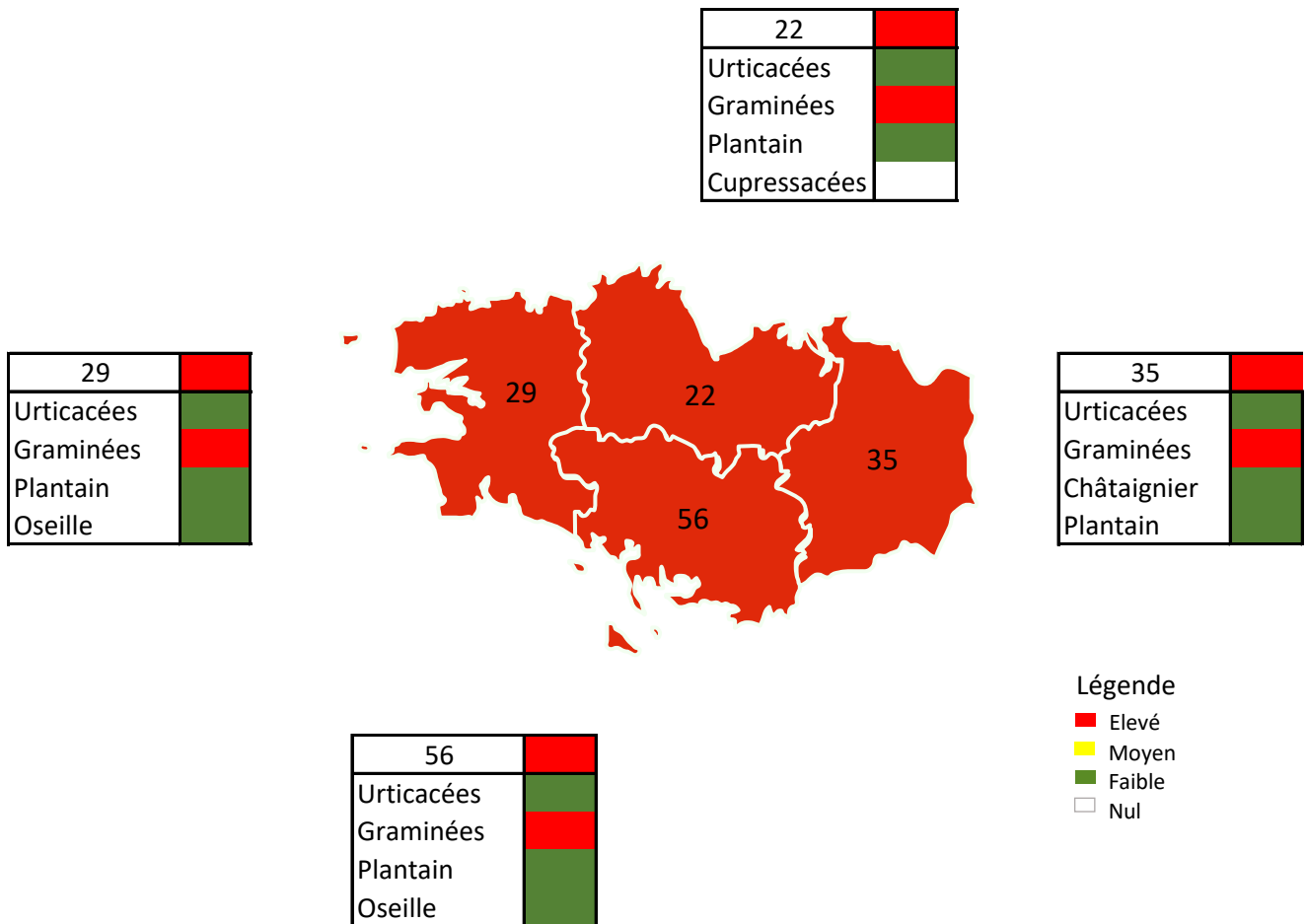
Les graminées poursuivent leur floraison et gêneront les allergiques avec un risque de niveau moyen à élevé selon les départements. Le risque d'allergie sera encore élevé pour les pollens de graminées et faible pour les pollens de châtaignier, orties (urticacées), plantain, oseille, châtaignier et tilleul. Les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements. Pas de pluie et pas de répit du coup pour les allergiques avant début juillet.

Aides régionales complémentaires :

Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période



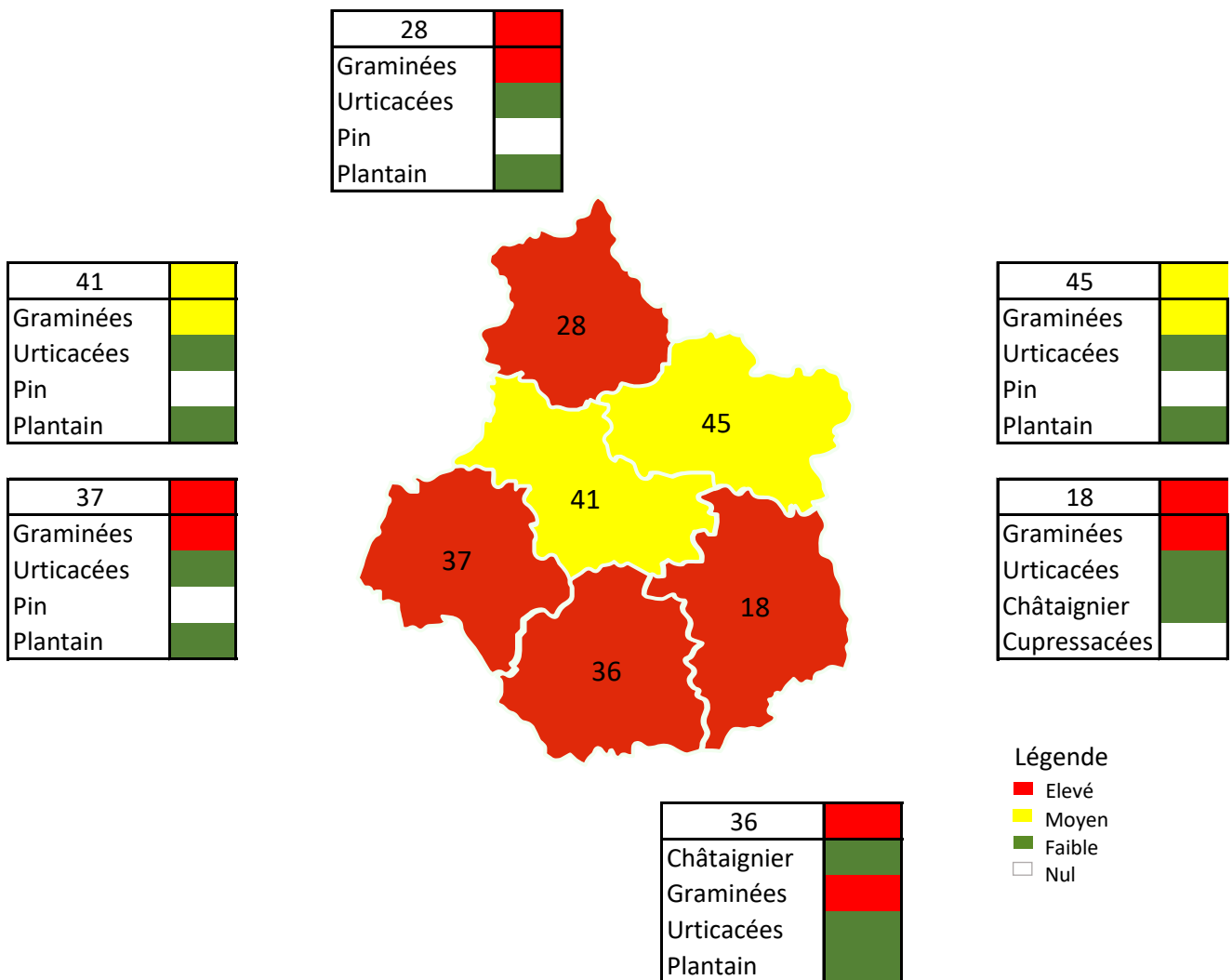
Commentaire :

La Bretagne reste en rouge cette fin de mois de juin, l'anticyclone est de retour avec un temps qui s'annonce chaud et ensoleillé ce qui favorisera l'émission des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera encore élevé pour les pollens de graminées et faible pour les pollens de châtaignier, orties (urticacées), plantain, oseille, châtaignier et tilleul. Les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements. Pas de pluie et pas de répit du coup pour les allergiques avant début juillet.

Aides régionales complémentaires :
 Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

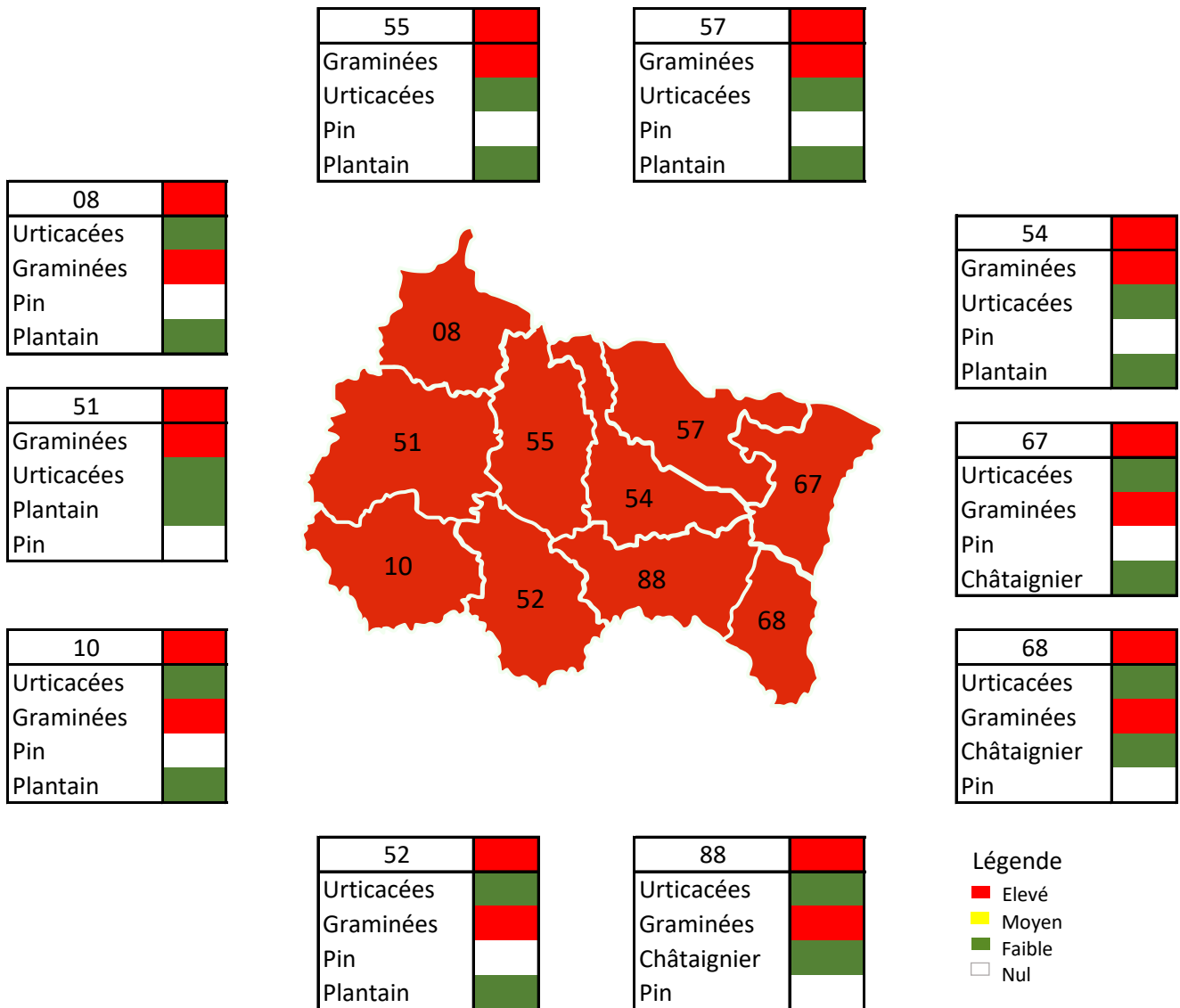


Commentaire :
 Si les orages de ces derniers jours ont pu apporter un peu de répit aux allergiques. Les pollens de graminées n'ont pas dit leur dernier mot et pour cette fin de mois de juin, l'anticyclone est de retour avec un temps qui s'annonce chaud et ensoleillé ce qui favorisera l'émission des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera encore élevé pour les pollens de graminées et faible pour les pollens de châtaignier, orties (urticacées), plantain, oseille, châtaignier et tilleul. Les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements. Pas de pluie et pas de répit du coup pour les allergiques avant début juillet.

Aides régionales complémentaires :
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

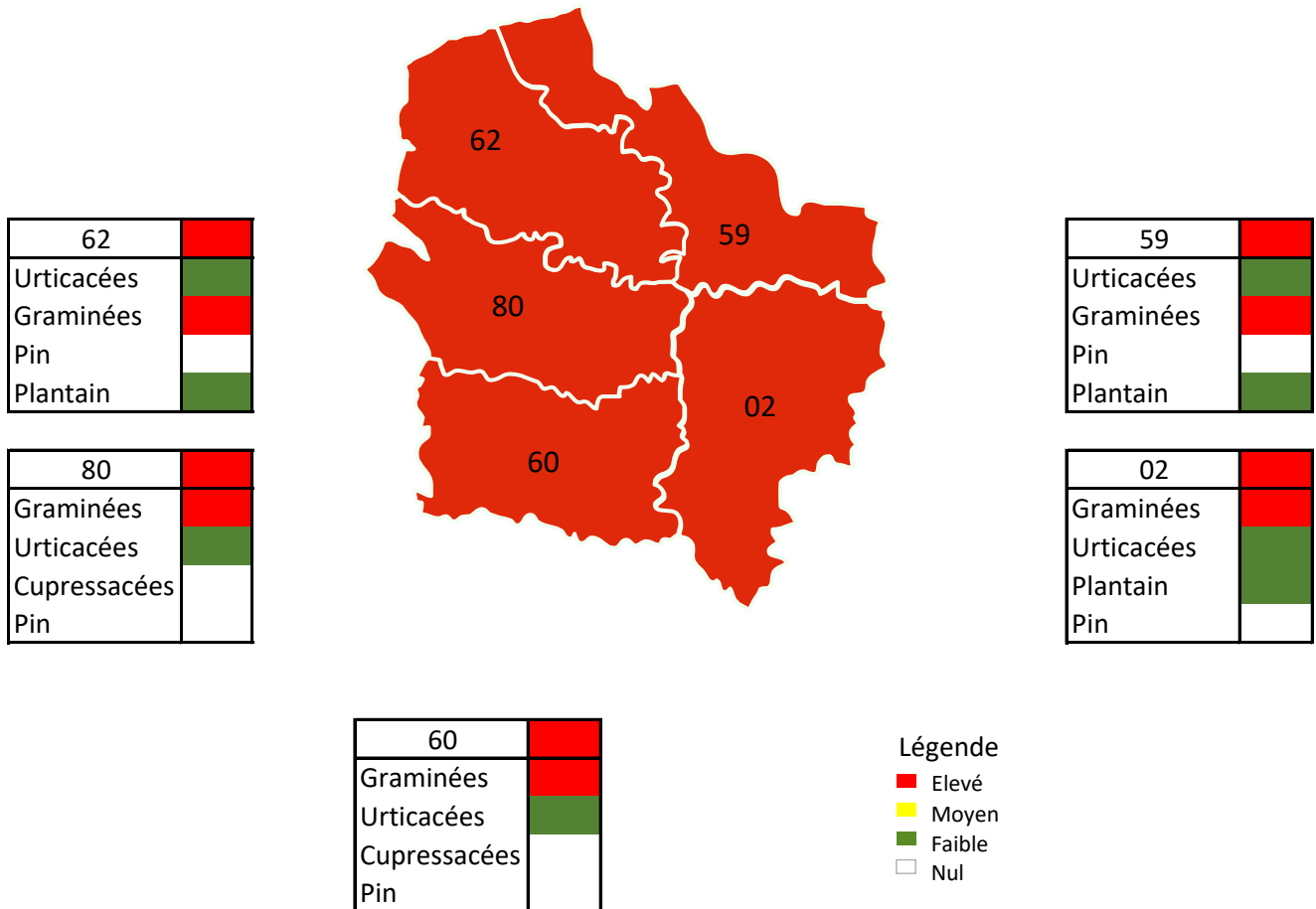


Commentaire :
Le risque d'allergie sera encore élevé pour les pollens de graminées dans toute la région. Les concentrations seront modérées ces prochains jours à la faveur d'un temps chaud, venteux et ensoleillé. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de châtaignier, orties (urticacées), plantain, oseille, châtaignier et tilleul. Les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements. Pas de pluie et pas de répit du coup pour les allergiques avant début juillet.

Aides régionales complémentaires :
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

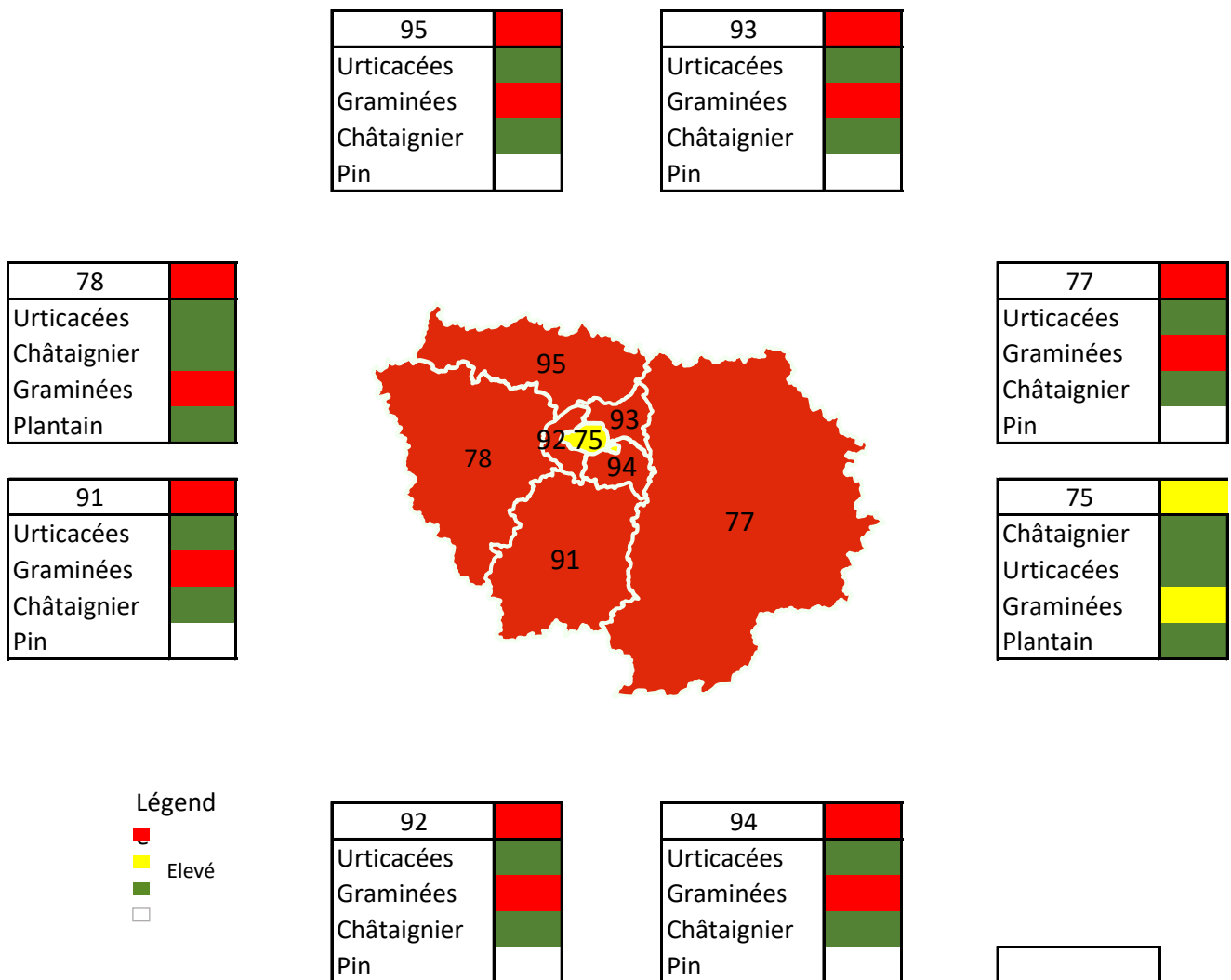
Pas de répit pour les allergiques! Pour cette fin de mois de juin, l'anticyclone est de retour avec un temps qui s'annonce chaud et ensoleillé ce qui favorisera l'émission des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera encore élevé pour les pollens de graminées et faible pour les pollens de châtaignier, orties (urticacées), plantain, oseille, châtaignier et tilleul. Les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements. Pas de pluie et pas de répit du coup pour les allergiques avant début juillet.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

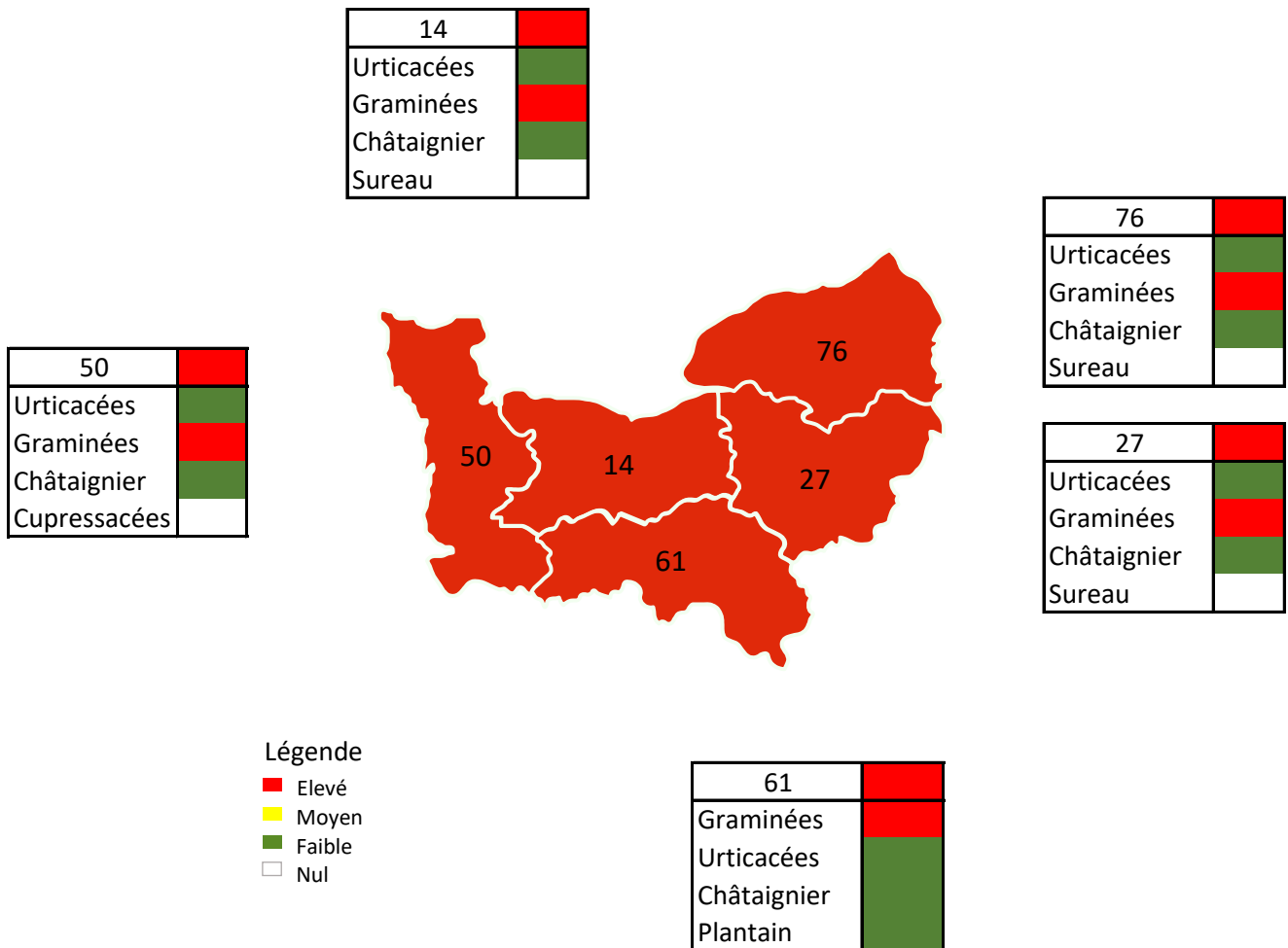
Dans le ciel des allergiques, on retrouvera des pollens de graminées avec un risque d'allergie de niveau moyen à élevé. Attention aux belles journées chaudes et ensoleillées qui favoriseront l'émission des pollens dans l'air. A l'inverse, les averses de pluie viendront plaquer les pollens au sol. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de plantain, tilleul, oseille, châtaignier et orties (urticacées). Attention à la pollution à l'ozone qui pourra aggraver les symptômes chez les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 L'ensemble de la région sera encore sous l'influence des pollens de graminées ces prochains jours. En effet, pour cette fin de mois de juin, l'anticyclone est de retour avec un temps qui s'annonce chaud et ensoleillé ce qui favorisera l'émission des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera encore élevé pour les pollens de graminées et faible pour les pollens de châtaignier, orties (urticacées), plantain, oseille, châtaignier et tilleul. Les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements. Pas de pluie et pas de répit du coup pour les allergiques avant début juillet.

Aides régionales complémentaires :
 Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	
Graminées	
Urticacées	
Châtaignier	
Cupressacées	

16	
Châtaignier	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	

86	
Châtaignier	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	

87	
Châtaignier	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	

17	
Graminées	
Urticacées	
Châtaignier	
Plantain	

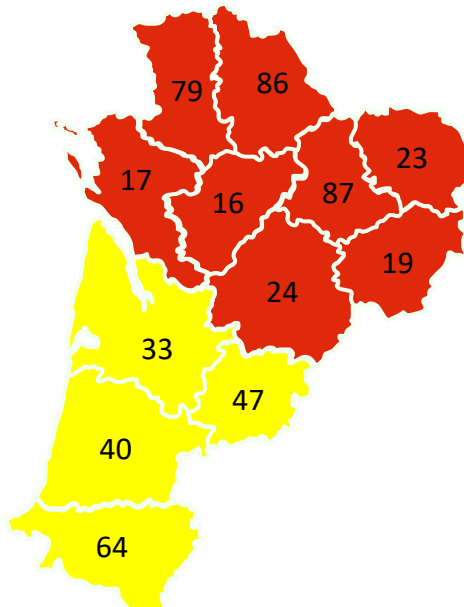
23	
Graminées	
Urticacées	
Châtaignier	
Plantain	

33	
Châtaignier	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	

19	
Châtaignier	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	

40	
Châtaignier	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	

24	
Châtaignier	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	



47	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Plantain	

Légende
 Elevé
 Moyen
 Faible
 Nul

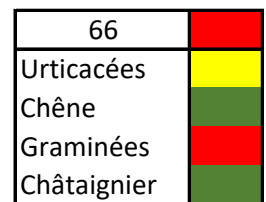
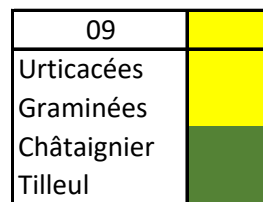
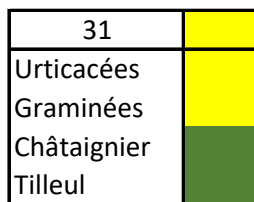
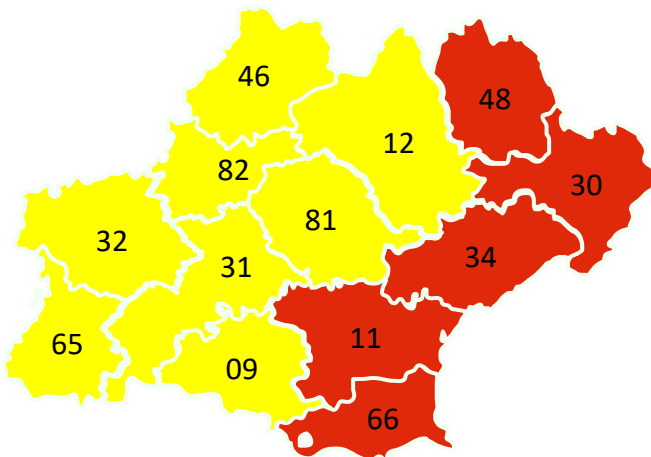
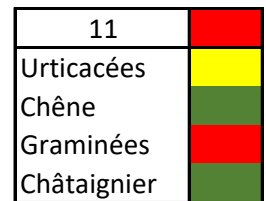
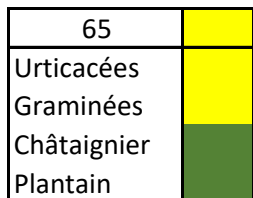
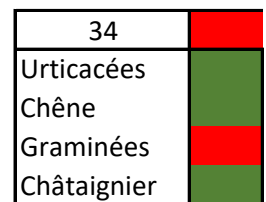
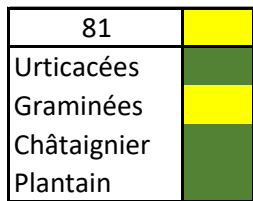
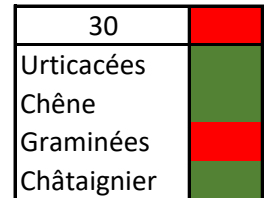
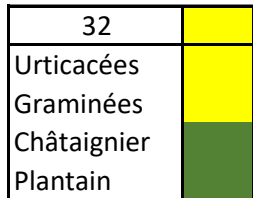
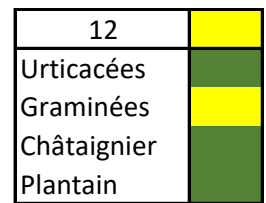
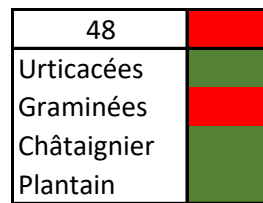
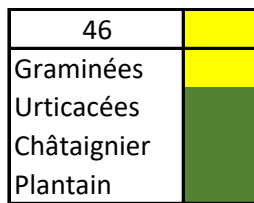
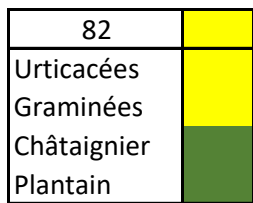
Commentaire :

Dans le sud de la région le risque d'allergie sera de niveau moyen pour les pollens de graminées. Dans le nord, le risque d'allergie sera encore élevé pour les pollens de graminées et faible pour les pollens de châtaignier, orties (urticacées), plantain, oseille, chêne, olivier, châtaignier et tilleul. Les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements. Pas de pluie et pas de répit du coup pour les allergiques avant début juillet.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Commentaire :

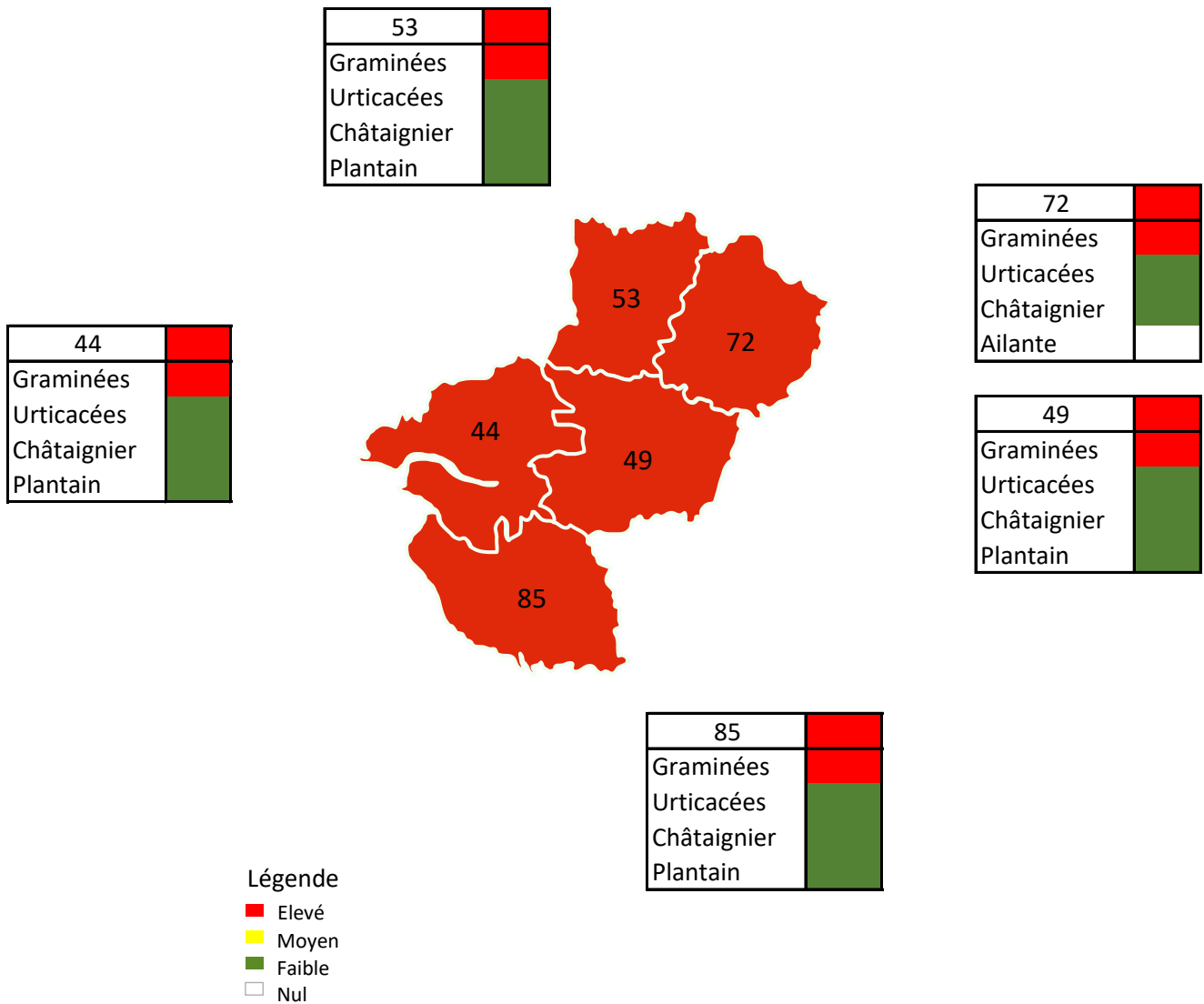
Les averses de pluie orageuses de ces derniers jours sont venues plaquer les pollens au sol et apporter du répit aux allergiques! Malheureusement, pour cette fin de mois de juin, l'anticyclone est de retour avec un temps qui s'annonce chaud et ensoleillé ce qui favorisera l'émission des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera encore élevé pour les pollens de graminées et faible pour les pollens de châtaignier, chêne, olivier, orties (urticacées), plantain, oseille, châtaignier et tilleul. Les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements. Pas de pluie et pas de répit du coup pour les allergiques avant début juillet.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

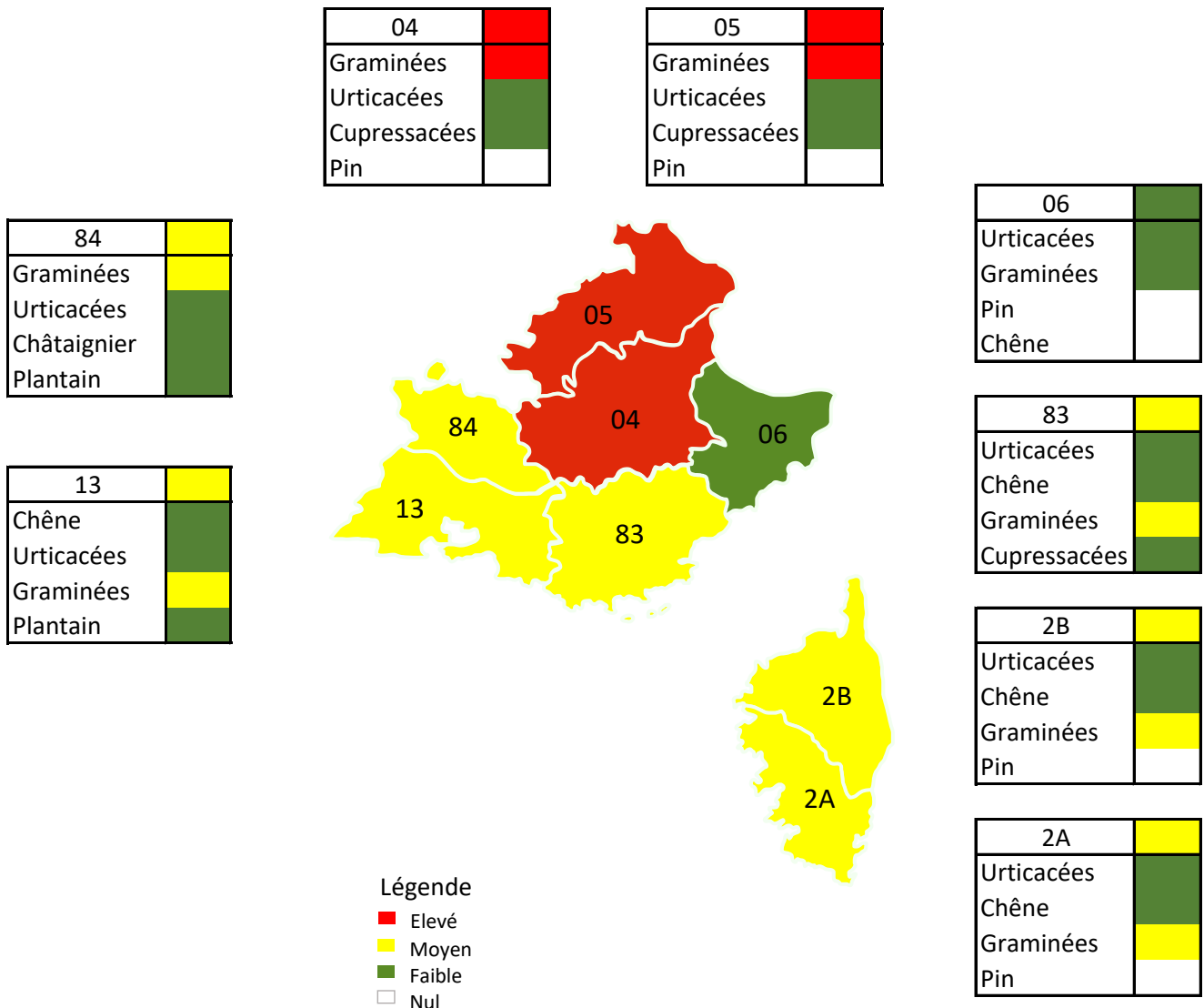


Commentaire :
 Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements car les graminées seront encore bien là! Pour cette fin de mois de juin, l'anticyclone est de retour avec un temps qui s'annonce chaud et ensoleillé ce qui favorisera l'émission des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera encore élevé pour les pollens de graminées et faible pour les pollens de châtaignier, orties (urticacées), plantain, oseille, châtaignier et tilleul. Les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements. Pas de pluie et pas de répit du coup pour les allergiques avant début juillet.

Aides régionales complémentaires :
 Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Attention aux pollens de graminées qui n'ont pas dit leur dernier mot avec un risque d'allergie élevé dans les départements alpins et plus faible autour de la Méditerranée. Le risque d'allergie sera même de niveau faible dans les Alpes Maritimes. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens présents dans l'air à savoir les urticacées , oliviers, chênes, plantains, oseilles, châtaigniers, tilleuls....

Aides régionales complémentaires :
 ARS Provence Alpes Côtés d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtés d'Azur