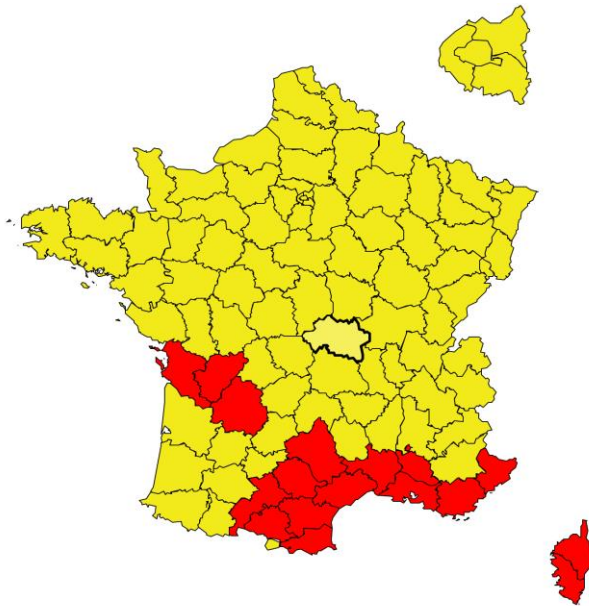


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Des pollens entre les giboulées !

Les giboulées de mars sont de retour, et avec elles, un peu de répit pour les allergiques cette semaine ! Entre deux averses dignes d'un remake de "Danse avec les gouttes", les pollens tentent tant bien que mal de flotter dans l'air...mais la météo leur complique la tâche !

Les Cupressacées-Taxacées (cyprès, thuyas, genévriers) jouent les irréductibles dans le Sud, profitant des éclaircies pour bombarder les nez et les yeux sensibles. Si le ciel se dégage, le risque d'allergie sera élevé... mais sous la pluie, ils ne font pas les malins ! Ailleurs en France, leur impact reste modéré avec un risque d'allergie faible à moyen.

Les aulnes et les frênes continuent d'envoyer leurs petites particules surnoises dans toute la France, avec un risque d'allergie moyen.

Quant aux pollens de noisetiers, ils s'essoufflent enfin : leur règne du rhume allergique touche à sa fin !

Autour de la Méditerranée, les pariétaires (urticacées) sont discrètes mais bien présentes avec un risque d'allergie faible.

Les pollens de pinacées (pin, sapin, épicéa) pointent le bout de leur nez dans l'air sur une grande partie du territoire et peuvent jaunir les surfaces extérieures (voitures, trottoirs, balcons...) mais, fort heureusement, ils ne sont pas allergisants.

Pendant ce temps, les peupliers, charmes et saules fleurissent eux aussi, avec un impact allergique qui ne devrait toutefois pas dépasser le niveau faible.

Mais que les allergiques au bouleau (et pas au boulot attention de ne pas confondre les 2) se tiennent prêts ! Leur floraison se prépare en coulisses et devrait faire son entrée en scène d'ici la fin du mois...

Sortez les mouchoirs et préparez-vous à des semaines à venir plus compliquées !

Que vous soyez à la mer, à la montagne, à la campagne ou en ville, les pollens sont partout et seront de la partie ces prochaines semaines. Tenez bon... et bon courage aux allergiques !

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Noisetier



Cupressacées



Frêne



Aulne



Orme



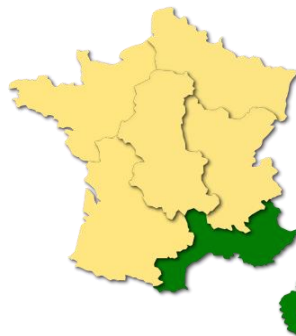
Saule



Peuplier



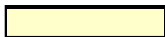
Urticacées



Charme



LEGENDE

 Pas encore en floraison

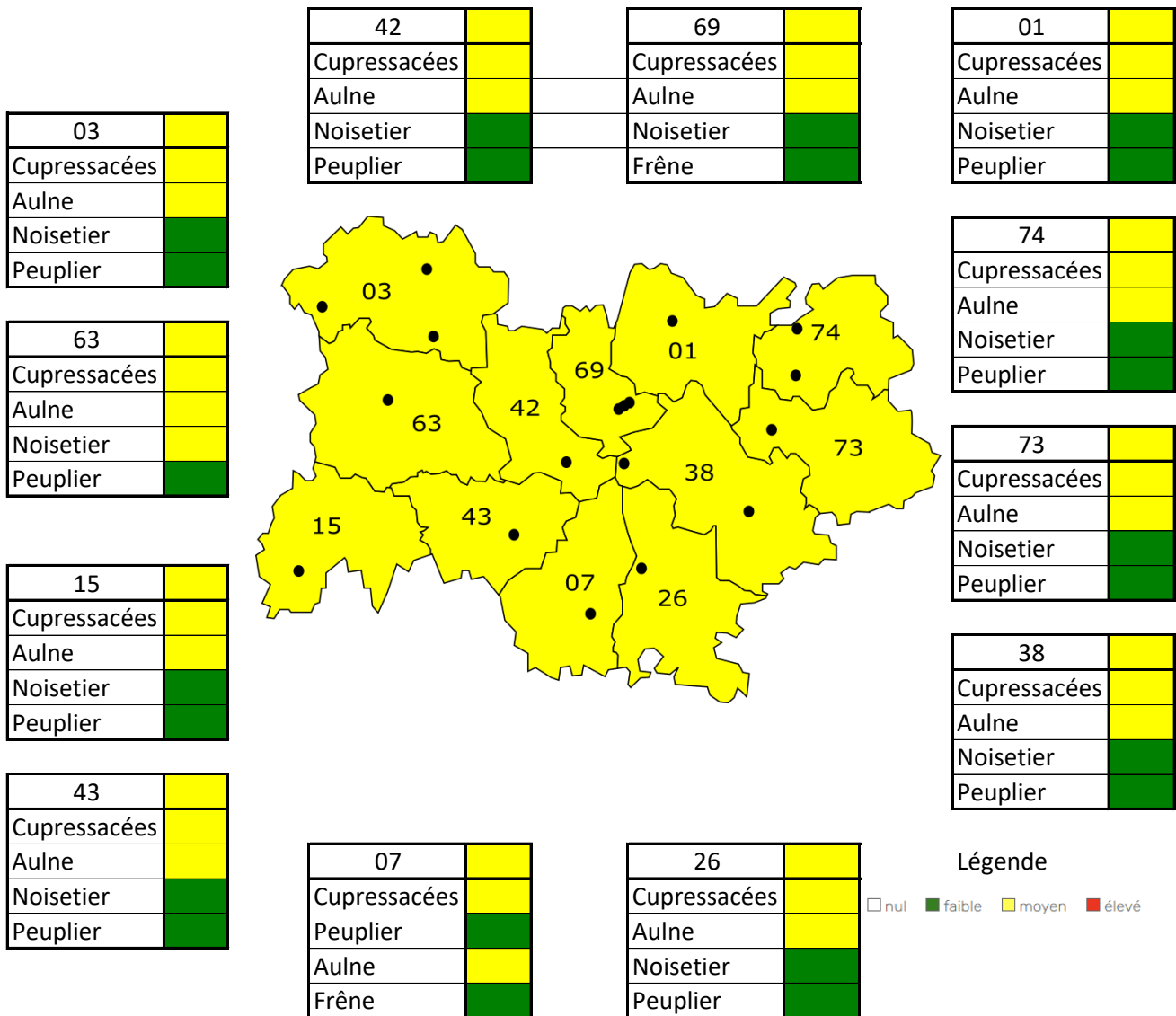
 En floraison

 Floraison terminée

Commentaires :

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



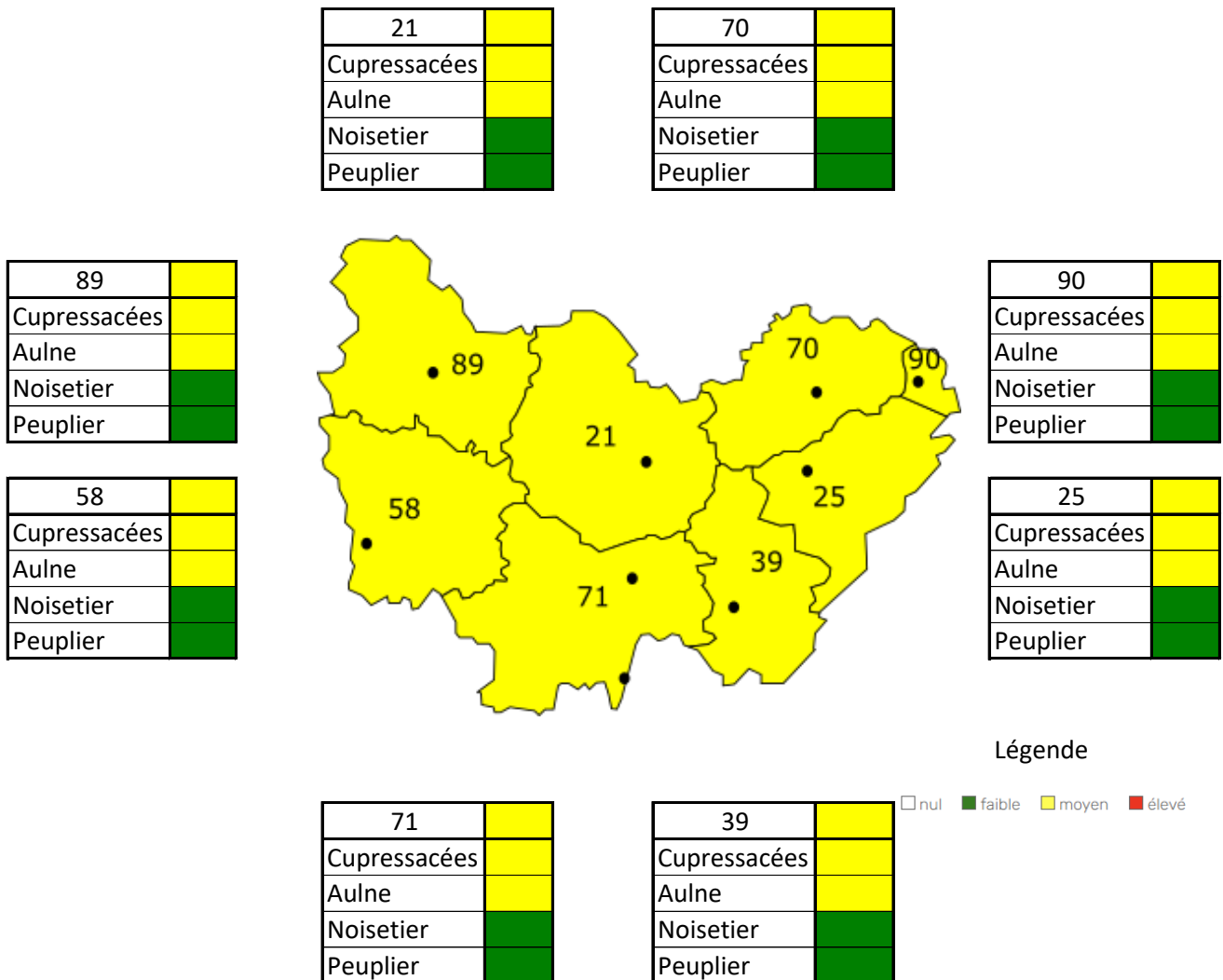
Commentaire :
Entre les giboulées de mars, on retrouvera des pollens d'aulne (famille des bétulacées) et des pollens de Cupressacées (cyprès...) avec un risque d'allergie moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres espèces en floraison : saule, peuplier, frêne, noisetier, charme... Les allergiques auront un peu de répit ces prochains jours grâce au temps froid et humide qui freinera la floraison des arbres. Mais attention au début de la floraison des bouleaux qui devrait arriver d'ici 2 semaines environ.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Attention aux pollens d'aulne (famille des bétulacées) et aux pollens de Cupressacées (cyprès...) qui seront responsables d'un risque d'allergie moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres espèces en floraison : saule, peuplier, frêne, noisetier, charme... Les allergiques auront un peu de répit ces prochains jours grâce au temps froid et humide qui freinera la floraison des arbres. Mais attention au début de la floraison des bouleaux qui devrait arriver d'ici 2 semaines environ.

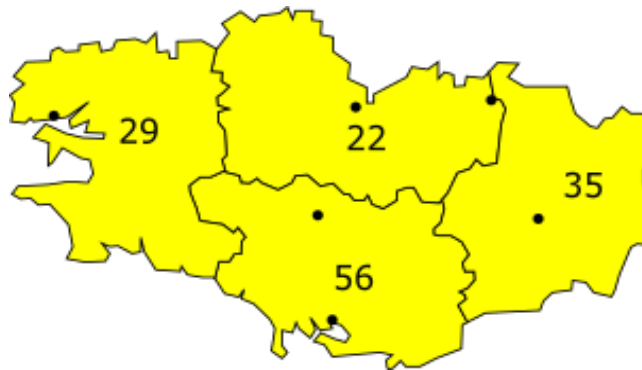
Aides régionales complémentaires :
 Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Noisetier	■

29	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Pin	■
Noisetier	■



35	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

56	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Noisetier	■

Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

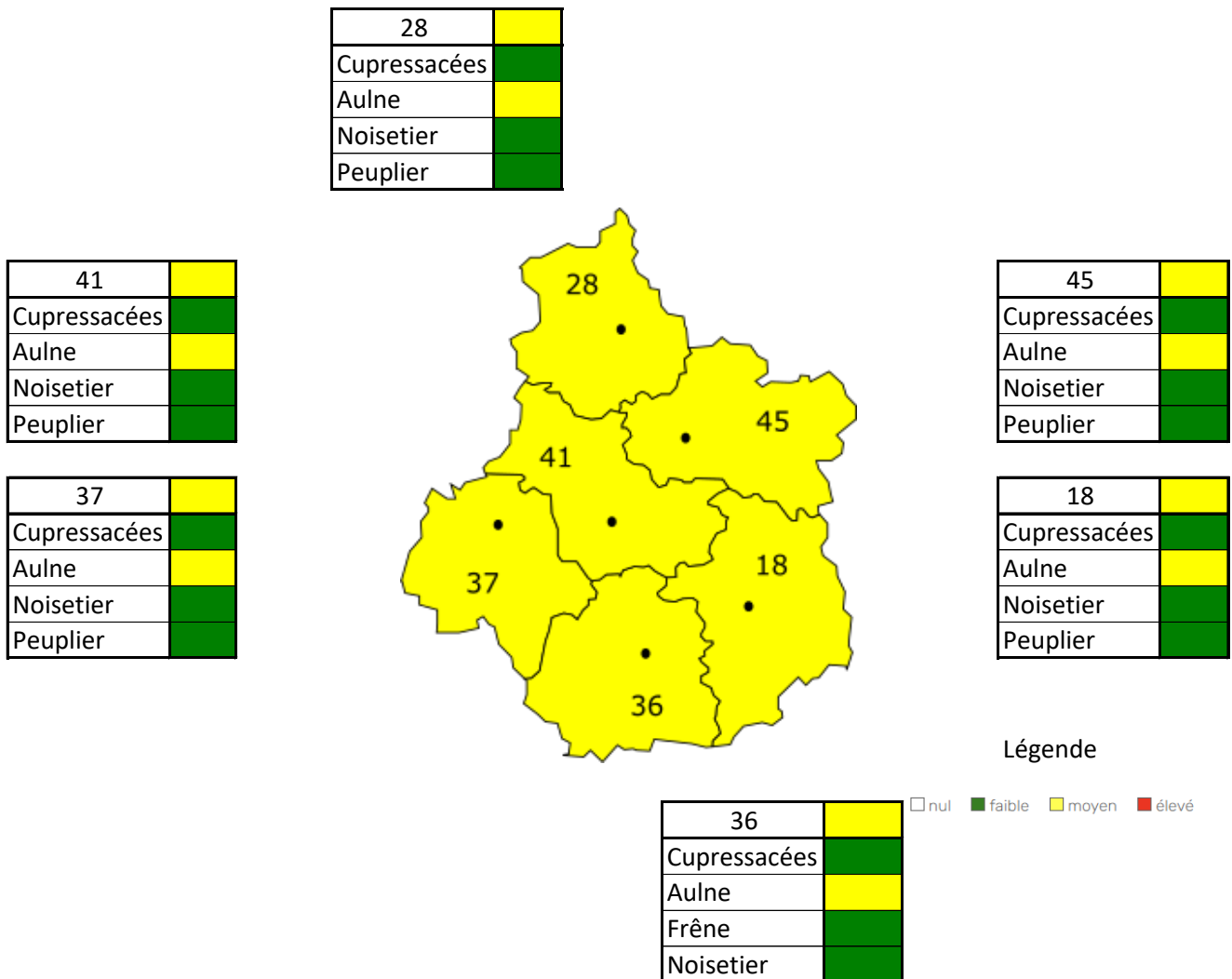
Commentaire :

Entre les giboulées de mars, on retrouvera des pollens d'aulne (famille des bétulacées) avec un risque d'allergie moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres espèces en floraison : Cupressacées, saule, peuplier, frêne, noisetier, charme... Les allergiques auront un peu de répit ces prochains jours grâce au temps froid et humide qui freinera la floraison des arbres. Mais attention au début de la floraison des bouleaux qui devrait arriver d'ici 2 semaines environ.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

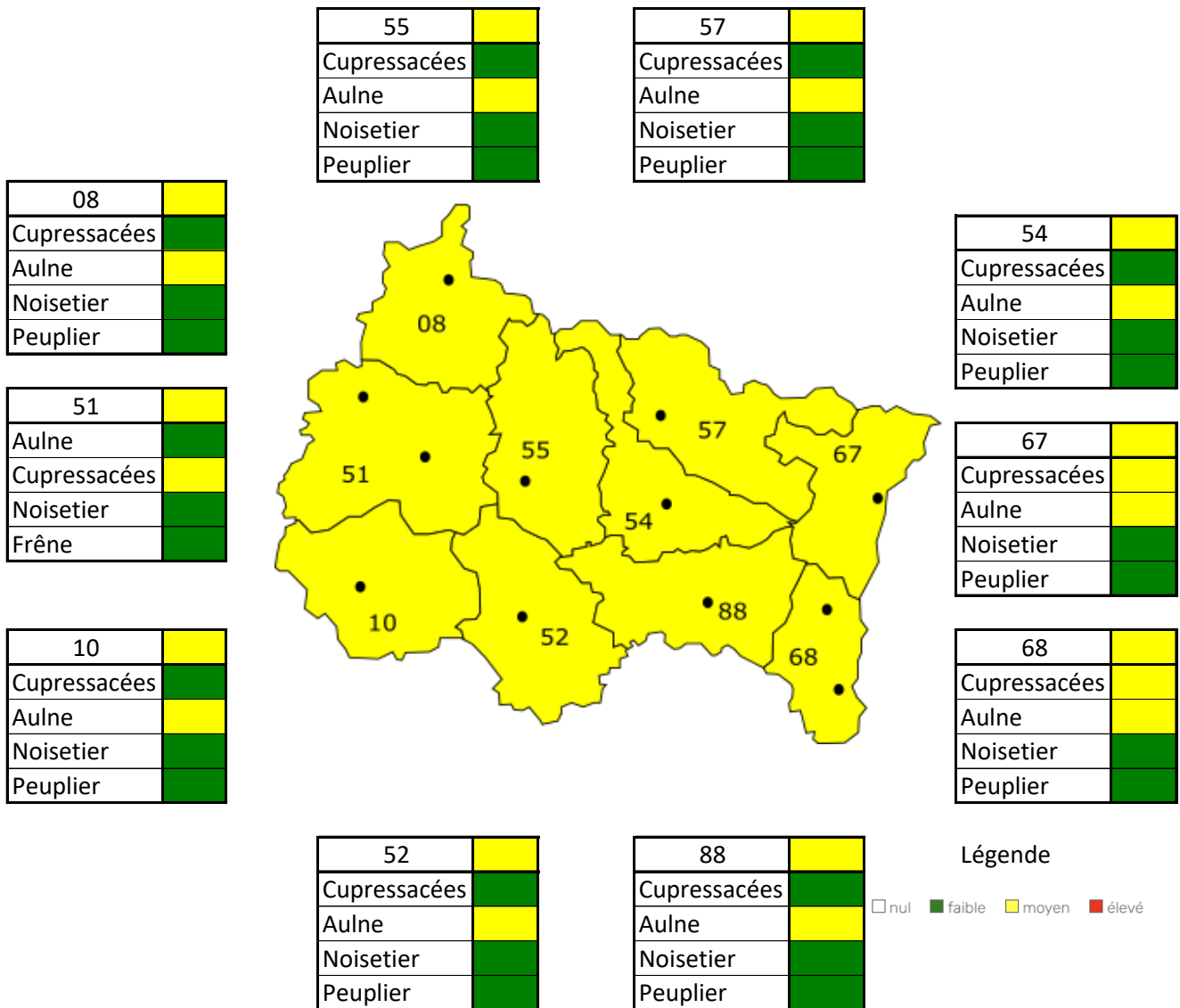
Entre les giboulées de mars, on retrouvera des pollens d'aulne (famille des bétulacées) et des pollens de Cupressacées (cyprès...) avec un risque d'allergie moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres espèces en floraison : saule, peuplier, frêne, noisetier, charme... Les allergiques auront un peu de répit ces prochains jours grâce au temps froid et humide qui freinera la floraison des arbres. Mais attention au début de la floraison des bouleaux qui devrait arriver d'ici 2 semaines environ.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

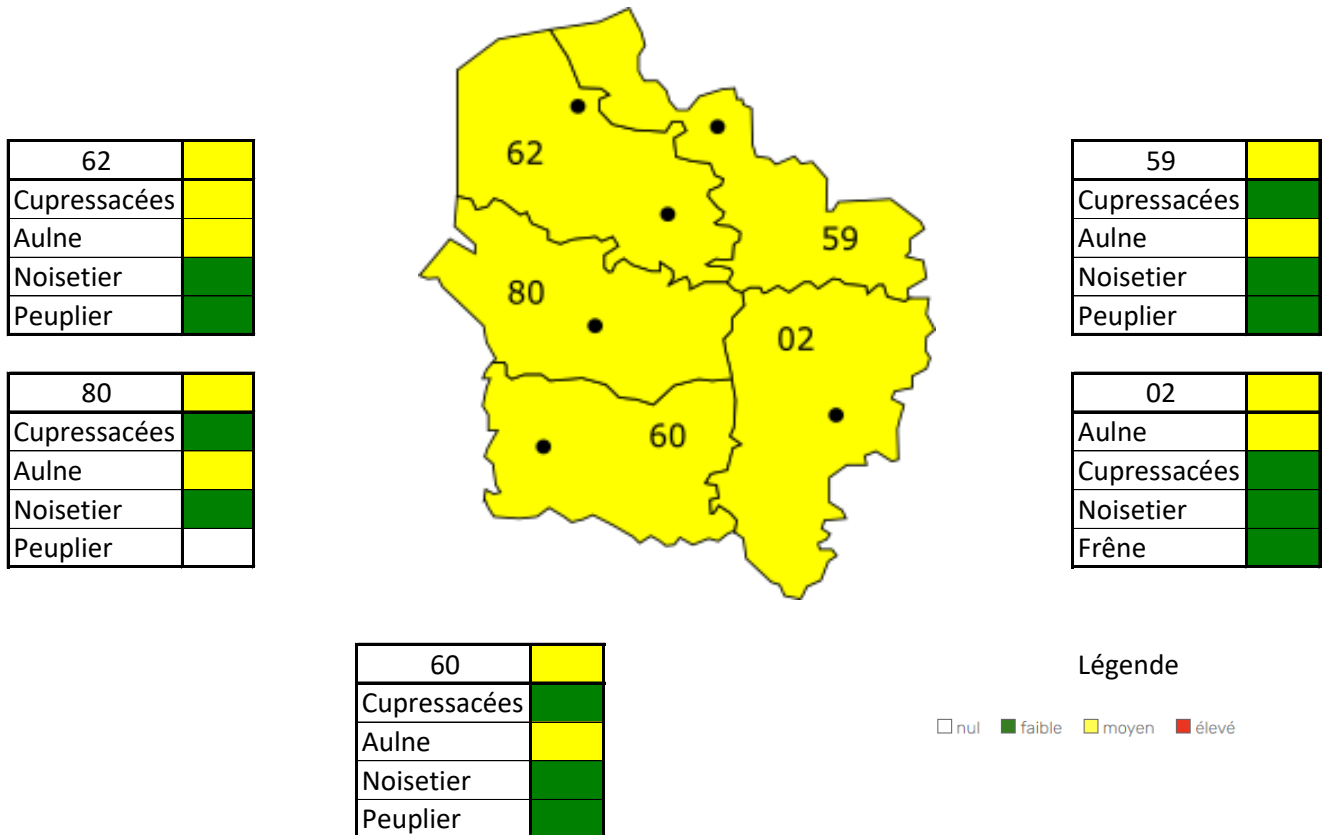


Commentaire :
 Dans le ciel des allergiques, on retrouvera des pollens d'aulne (famille des bétulacées) et des pollens de Cupressacées (cyprès...) avec un risque d'allergie moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres espèces en floraison : saule, peuplier, frêne, noisetier, charme... Les allergiques auront un peu de répit ces prochains jours grâce au temps froid et humide qui freinera la floraison des arbres. Mais attention au début de la floraison des bouleaux qui devrait arriver d'ici 2 semaines environ.

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



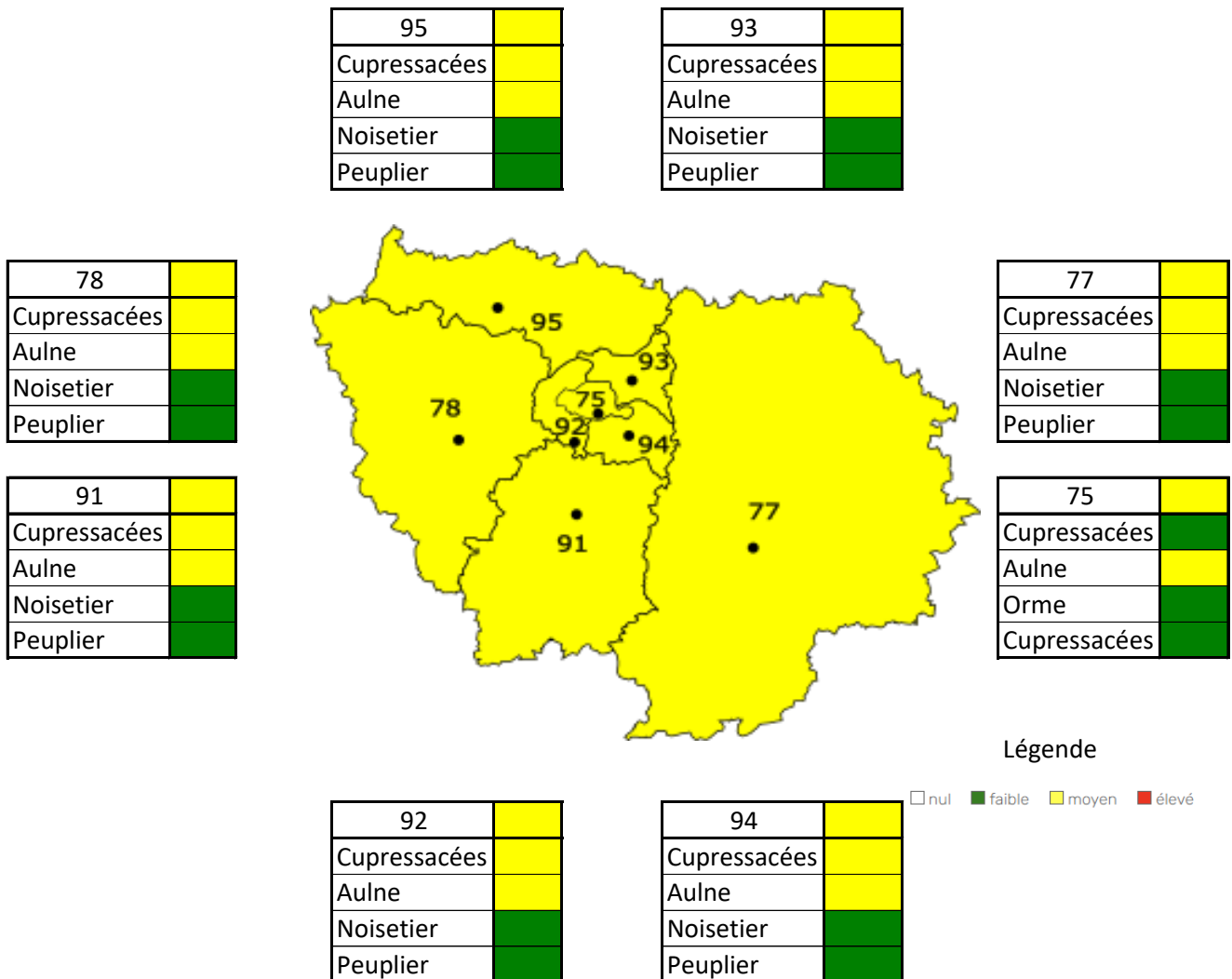
Commentaire :
Entre les giboulées de mars, on retrouvera des pollens d'aulne (famille des bétulacées) et des pollens de Cupressacées (cyprès...) avec un risque d'allergie moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres espèces en floraison : saule, peuplier, frêne, noisetier, charme... Les allergiques auront un peu de répit ces prochains jours grâce au temps froid et humide qui freinera la floraison des arbres. Mais attention au début de la floraison des bouleaux qui devrait arriver d'ici 2 semaines environ.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



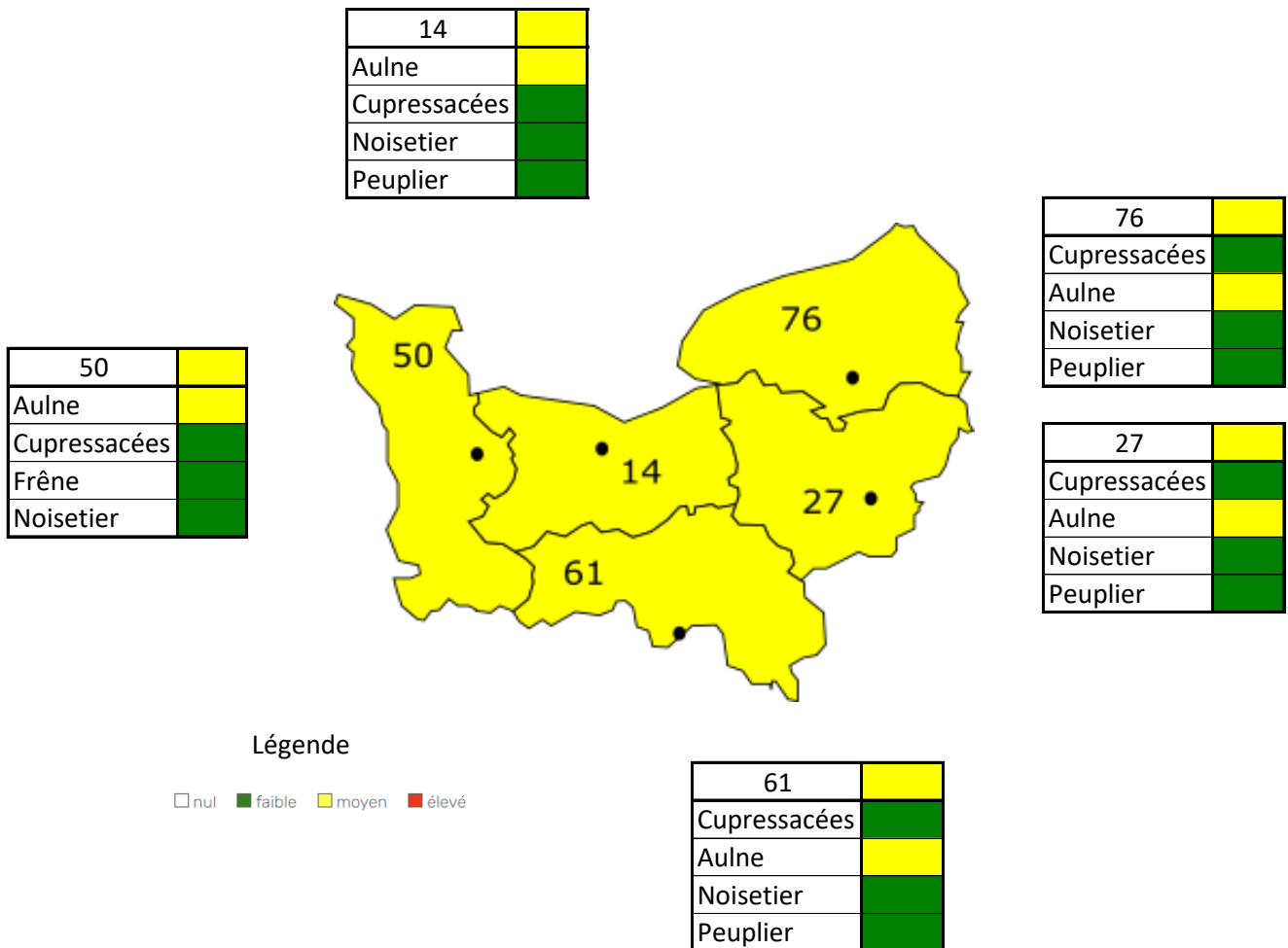
Commentaire :

Attention aux pollens d’aulne (famille des bétulacées) et de Cupressacées (cyprès...) qui pourront encore gêner les allergiques entre les averses de pluie avec un risque d’allergie pouvant atteindre le niveau moyen. Le risque d’allergie sera plus faible pour les pollens de noisetier, d’orme, de peuplier, de frêne, de charme, de saule... Les premiers pollens de bouleau devraient pointer le bout de leur nez d’ici la fin du mois. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements. Soyez aussi attentifs à la pollution atmosphérique, qui peut exacerber les allergies aux pollens.

Aides régionales complémentaires :
Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
Entre les giboulées de mars, on retrouvera des pollens d'aulne (famille des bétulacées) avec un risque d'allergie moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres espèces en floraison : Cupressacées, saule, peuplier, frêne, noisetier, charme... Les allergiques auront un peu de répit ces prochains jours grâce au temps froid et humide qui freinera la floraison des arbres. Mais attention au début de la floraison des bouleaux qui devrait arriver d'ici 2 semaines environ.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■

16	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

86	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

87	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Frêne	■

17	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Peuplier	■

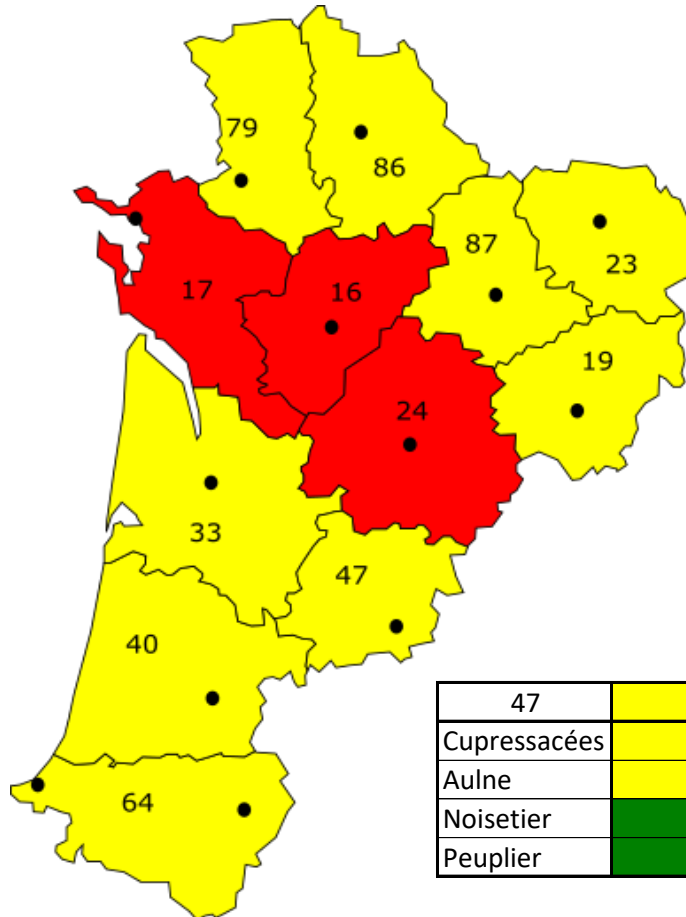
23	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Peuplier	■

33	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Peuplier	■

19	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Frêne	■

40	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Peuplier	■

24	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Peuplier	■



47	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Peuplier	■

Légende
 □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

En Charente, Charente Maritime et Dordogne le risque d'allergie global sera élevé avec le mélange des pollens d'aulne, cyprès et frêne. ailleurs, entre les giboulées de mars, on retrouvera des pollens d'aulne (famille des bétulacées) et des pollens de Cupressacées (cyprès...) avec un risque d'allergie moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres espèces en floraison : saule, peuplier, frêne, noisetier, charme... Les allergiques auront un peu de répit ces prochains jours grâce au temps froid et humide qui freinera la floraison des arbres.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

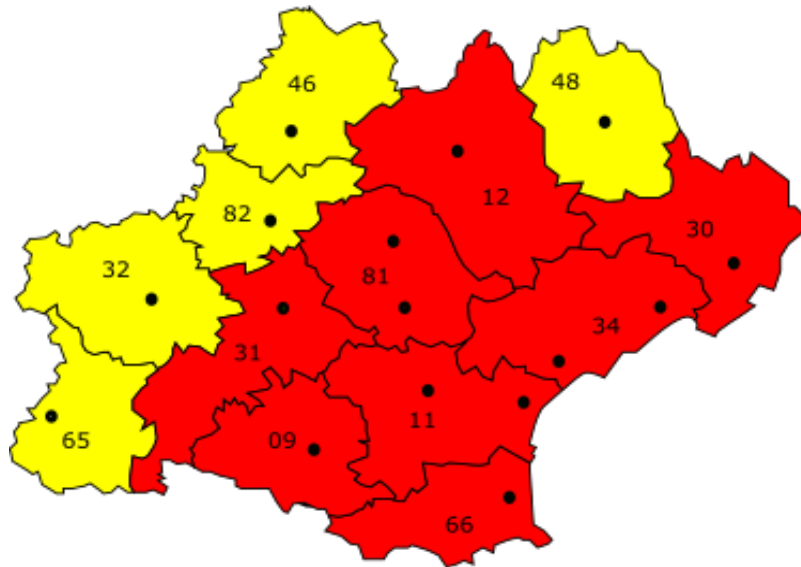
82	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Peuplier	■

46	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Peuplier	■

48	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Peuplier	■

12	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Peuplier	■

32	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Peuplier	■



30	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Peuplier	■

81	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Peuplier	■

34	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Peuplier	■

65	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Peuplier	■

11	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Peuplier	■
Frêne	■

31	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Peuplier	■

09	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Peuplier	■

66	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Peuplier	■
Frêne	■

Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

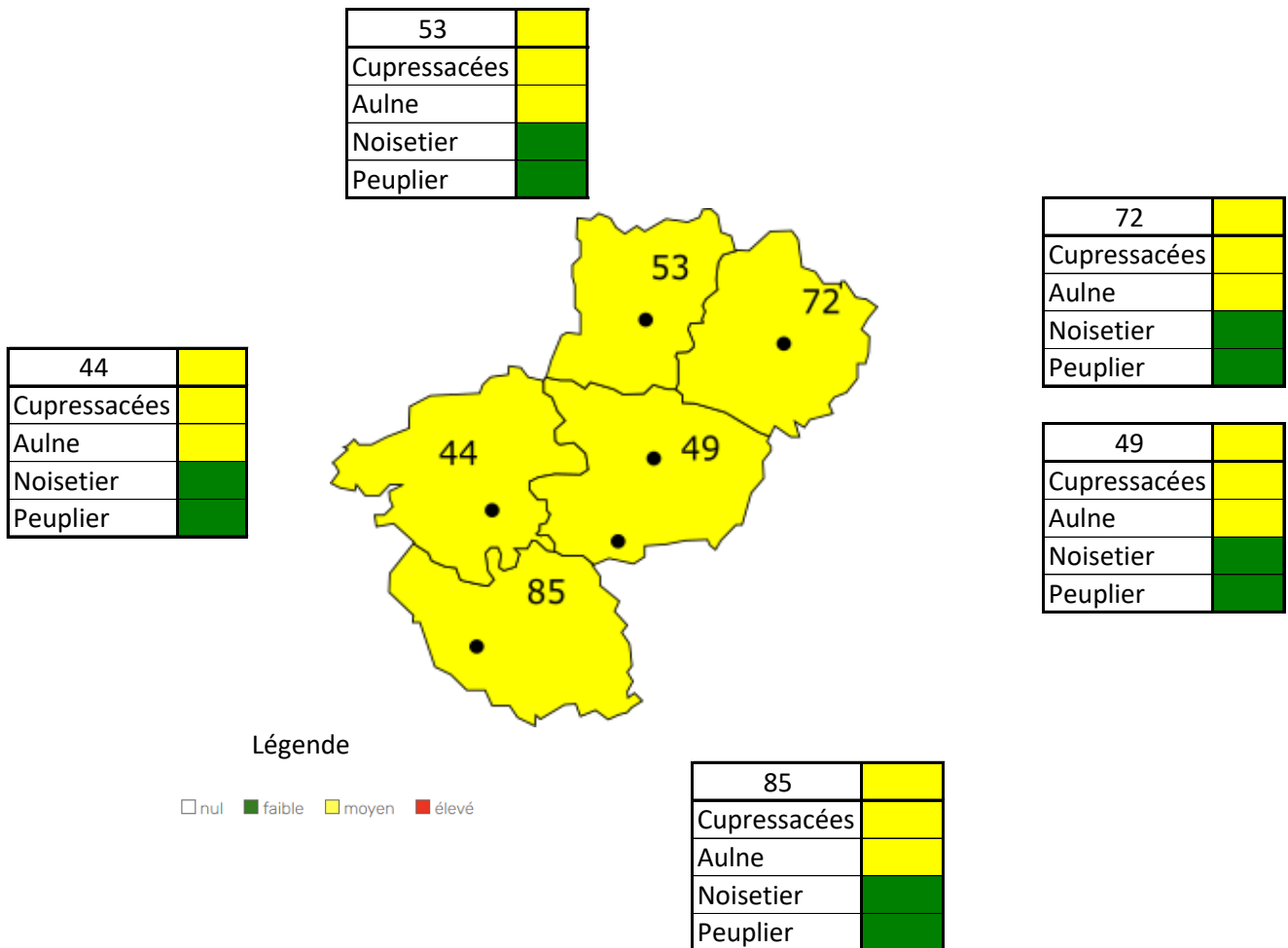
Dans l'est de la région, le risque d'allergie restera élevé pour les pollens de Cupressacées (cyprès...) qui n'ont pas dit leur dernier mot. Le risque d'allergie sera plus faible à moyen pour les autres espèces en floraison : saule, peuplier, frêne, noisetier, charme... Les allergiques auront un peu de répit ces prochains jours grâce au temps froid et humide qui freinera la floraison des arbres. Les pins entrent en floraison mais ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

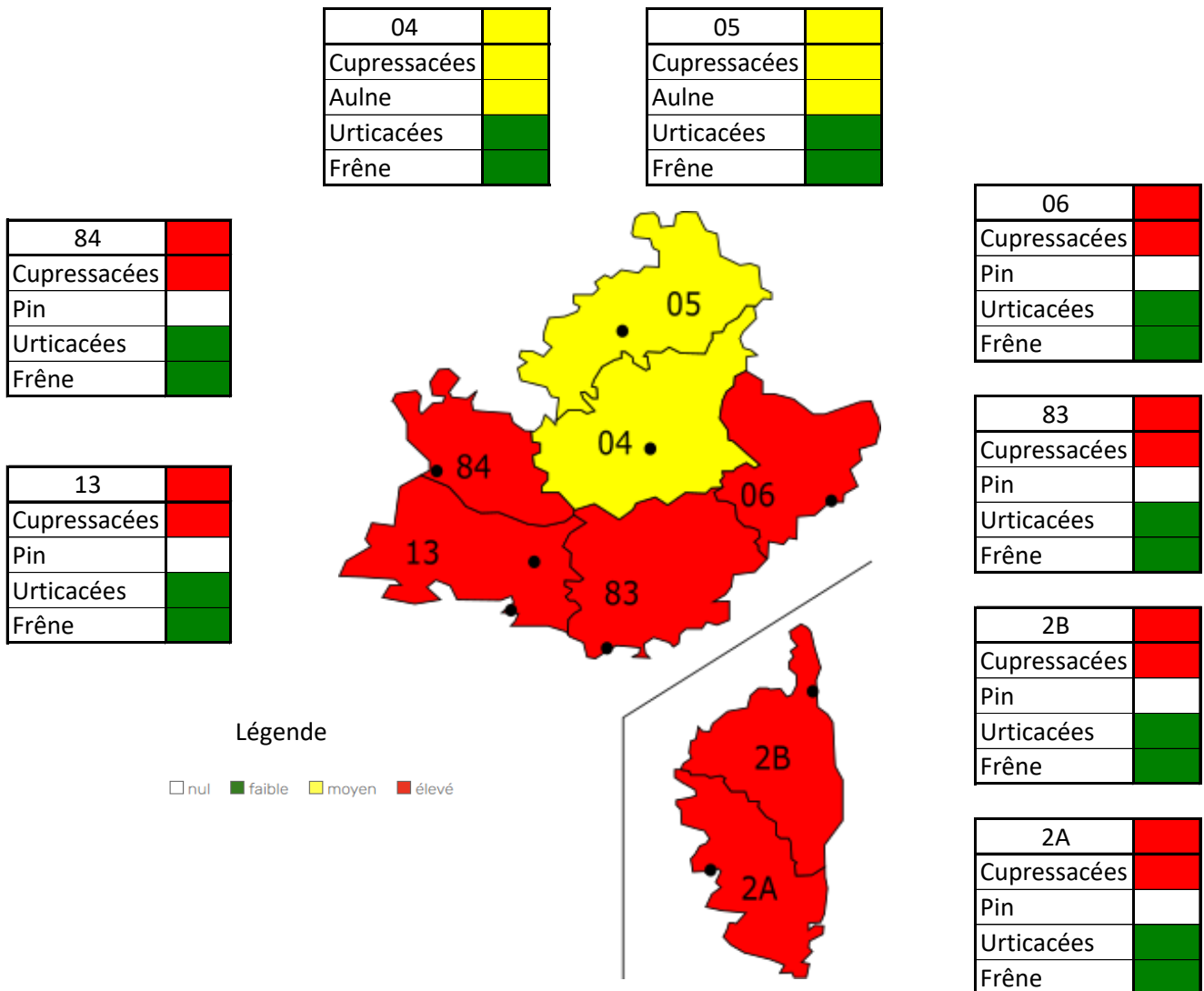


Commentaire :
Entre les giboulées de mars, on retrouvera des pollens d'aulne (famille des bétulacées) et des pollens de Cupressacées (cyprès...) avec un risque d'allergie moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres espèces en floraison : saule, peuplier, frêne, noisetier, charme... Les allergiques auront un peu de répit ces prochains jours grâce au temps froid et humide qui freinera la floraison des arbres. Mais attention au début de la floraison des bouleaux qui devrait arriver d'ici 2 semaines environ.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Le risque d'allergie reste élevé sur le pourtour méditerranéen pour les pollens de Cupressacées (cyprès...) mais il pourra baisser sous les averses de pluie de ces prochains jours. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de frêne et plus faible pour ceux de pariétaires (urticacées), aulne, noisetier, peuplier...Les pins sont aussi en floraison et pourront jaunir les surfaces extérieures mais ils ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur