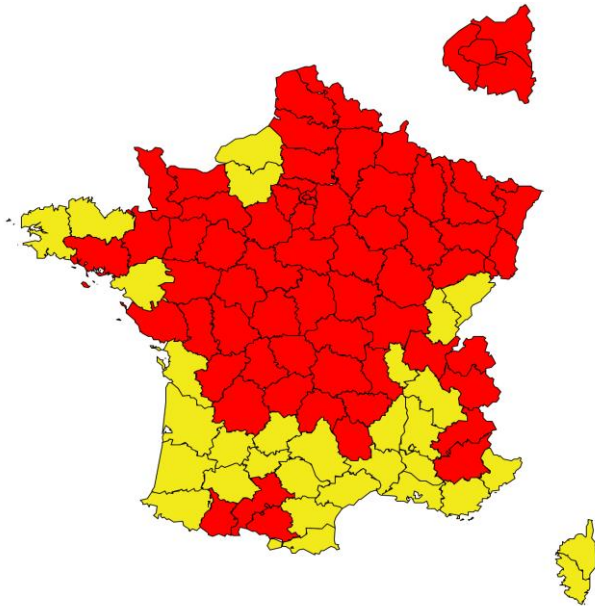


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul   ■ faible   ■ moyen   ■ élevé

**Les graminées, grandes gagnantes des élections allergiques !**

Alors que ce dimanche on vote pour les législatives, sur le plan des pollens, les grands gagnants sont déjà connus : ce sont les pollens de graminées qui continueront de gêner les allergiques ces prochains jours. Même si le plus dur semble passé, les concentrations polliniques resteront suffisamment élevées pour provoquer un risque d'allergie moyen à élevé selon les départements. La chaleur qui a envahi le pays ces derniers jours, favorisant l'émission des pollens de graminées, devrait reculer ce week-end et surtout la semaine prochaine, apportant enfin un peu de répit aux allergiques. Cependant, attention aux risques d'asthme d'orage, car une dégradation orageuse violente (précipitations intenses, grêle, vents violents) touchera le pays par le Sud-Ouest samedi et remontera jusqu'au Nord-Est. Lors des orages, la concentration de pollens augmente rapidement près du sol avec les forts vents descendants qui amènent les pollens de graminées des couches d'air supérieures vers les couches d'air proches du sol. En raison de la forte humidité de l'air, des rafales de vent et des variations du champ électrique de l'atmosphère, les pollens se gorgent d'eau et éclatent. Il en résulte de fines particules allergisantes qui peuvent pénétrer encore plus profondément dans les poumons. Ce phénomène peut déclencher des crises graves de bronchospasmes ! Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres herbacées telles que les orties (famille des Urticacées), les plantains et les oseilles, ainsi que pour les pollens d'arbres en floraison comme les chênes, les châtaigniers, les tilleuls et les oliviers.

C'est actuellement le bon moment pour détruire l'ambroisie avant sa floraison. Sur ma propriété : je l'arrache ! Hors de ma propriété, sur un terrain public, s'il y a seulement quelques plants : je l'arrache ! Hors de ma propriété, s'il y a en a beaucoup : je signale la zone infestée sur la plateforme [www.signalement-ambroisie.fr](http://www.signalement-ambroisie.fr) ou avec l'application Smartphone « Signalement Ambroisie ».

Les allergiques peuvent suivre ces conseils pratiques pour mieux se protéger des pollens et limiter leur exposition : consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez les logements avant le lever et après le coucher du soleil si possible, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées...

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantains



Oseilles



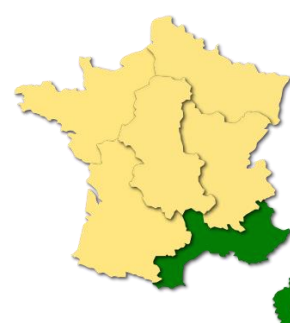
Chênes



Urticacées



Oliviers






Tilleuls



Châtaigniers



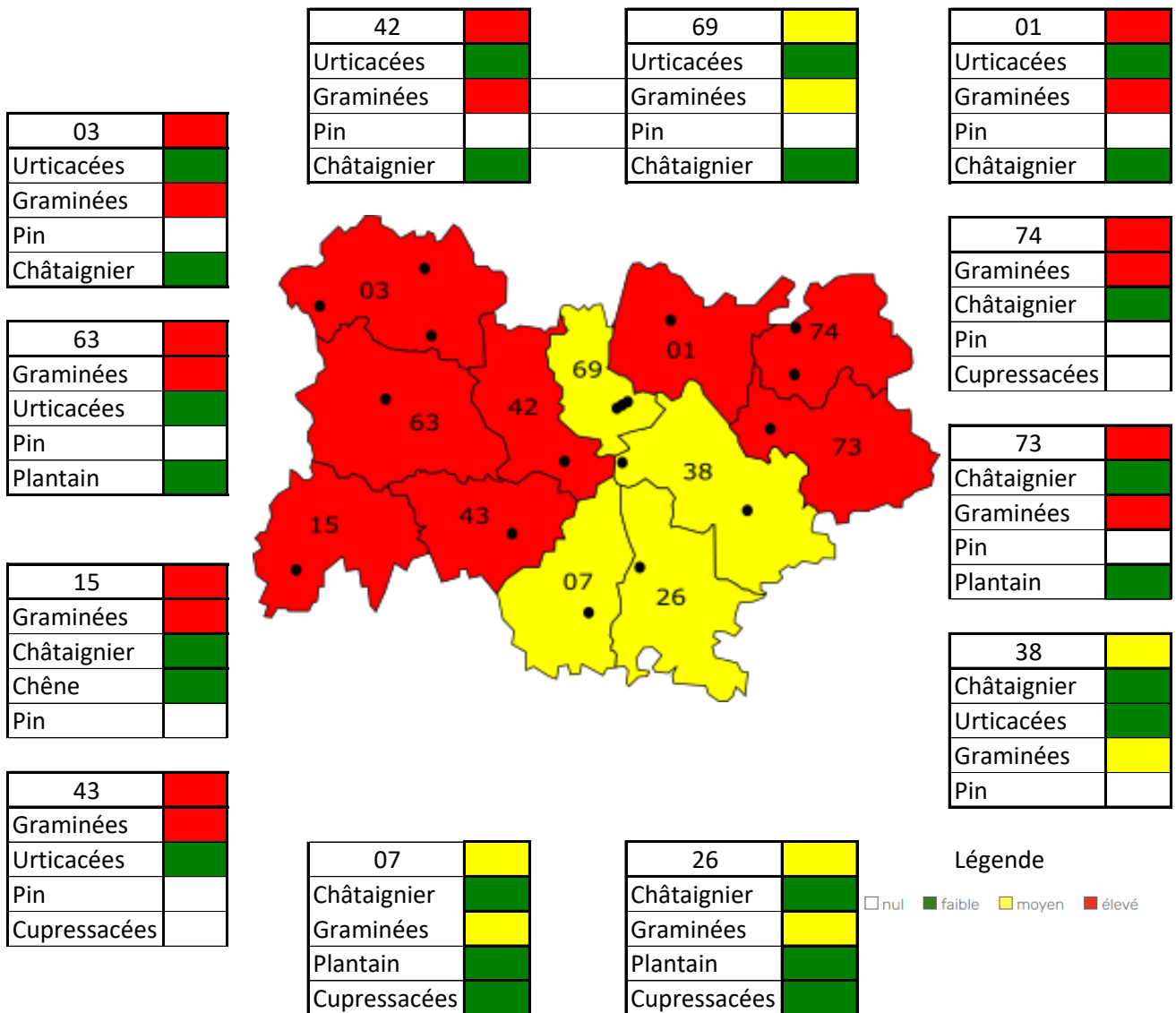
**LEGENDE**

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



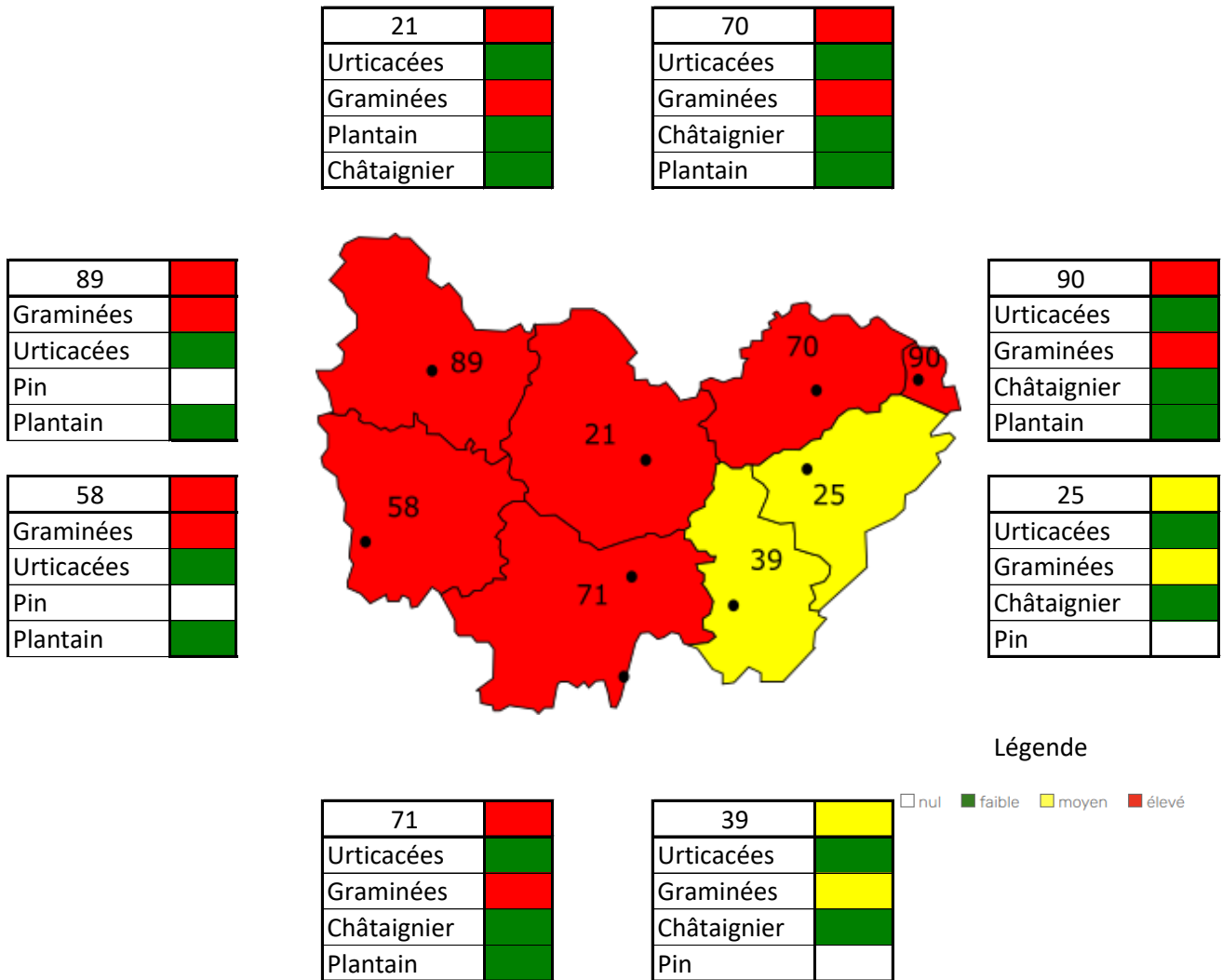
**Commentaire :**  
 Le risque d'allergie sera moyen à élevé pour les pollens de graminées qui n'ont pas dit leur dernier mot et font de la résistance. Le retour d'un temps plus frais et humide limitera l'émission des pollens dans l'air et apportera un peu de répit aux allergiques. Attention toutefois aux risques d'asthme d'orage notamment ce samedi. Le risque d'allergie sera faible pour les autres pollens d'herbacées en floraison à savoir les orties (urticacées), plantain et oseille et le risque sera aussi faible pour les pollens de châtaignier et de tilleul.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Attention aux pollens de graminées qui restent bien présents dans l'air. Le risque d'allergie sera moyen à élevé. Le retour d'un temps plus frais et humide limitera l'émission des pollens dans l'air et apportera un peu de répit aux allergiques. Attention toutefois aux risques d'asthme d'orage notamment ce samedi. Le risque d'allergie sera faible pour les autres pollens d'herbacées en floraison à savoir les orties (urticacées), plantain et oseille et le risque sera aussi faible pour les pollens de châtaignier et de tilleul.

Aides régionales complémentaires :

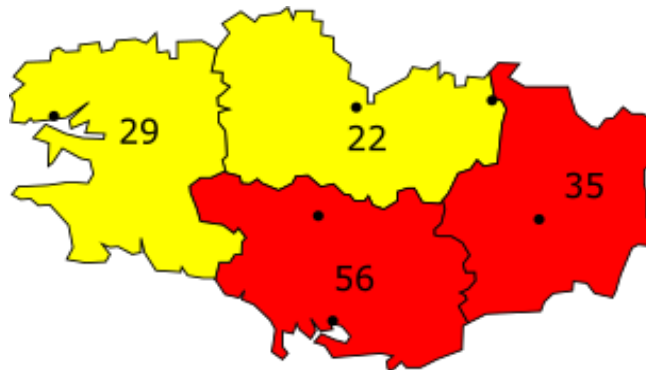
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

29	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■



35	■
Urticacées	■
Graminées	■
Tilleul	■
Cupressacées	■

56	■
Urticacées	■
Graminées	■
Cupressacées	■
Plantain	■

Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :  
 Dans le ciel des allergiques on retrouvera surtout des pollens de graminées avec un risque d'allergie moyen à élevé selon les départements. Le retour d'un temps plus frais et humide limitera l'émission des pollens dans l'air et apportera un peu de répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera faible pour les autres pollens d'herbacées en floraison à savoir les orties (urticacées), plantain et oseille et le risque sera aussi faible pour les pollens de châtaignier et de tilleul.

Aides régionales complémentaires :  
 Association CAPT'AIR

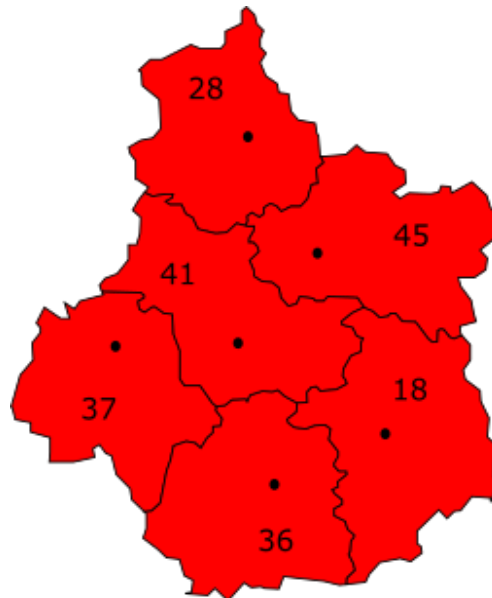
**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	élevé
Urticacées	faible
Graminées	élevé
Plantain	faible
Châtaignier	faible

41	élevé
Urticacées	faible
Graminées	élevé
Plantain	faible
Châtaignier	faible

37	élevé
Urticacées	faible
Graminées	élevé
Plantain	faible
Châtaignier	faible



45	élevé
Urticacées	faible
Graminées	élevé
Châtaignier	faible
Plantain	faible

18	élevé
Graminées	élevé
Châtaignier	faible
Cupressacées	faible
Plantain	faible

Légende

36	élevé
Urticacées	faible
Graminées	élevé
Châtaignier	faible
Plantain	faible

□ nul    ■ faible    ■ moyen    ■ élevé

Commentaire :

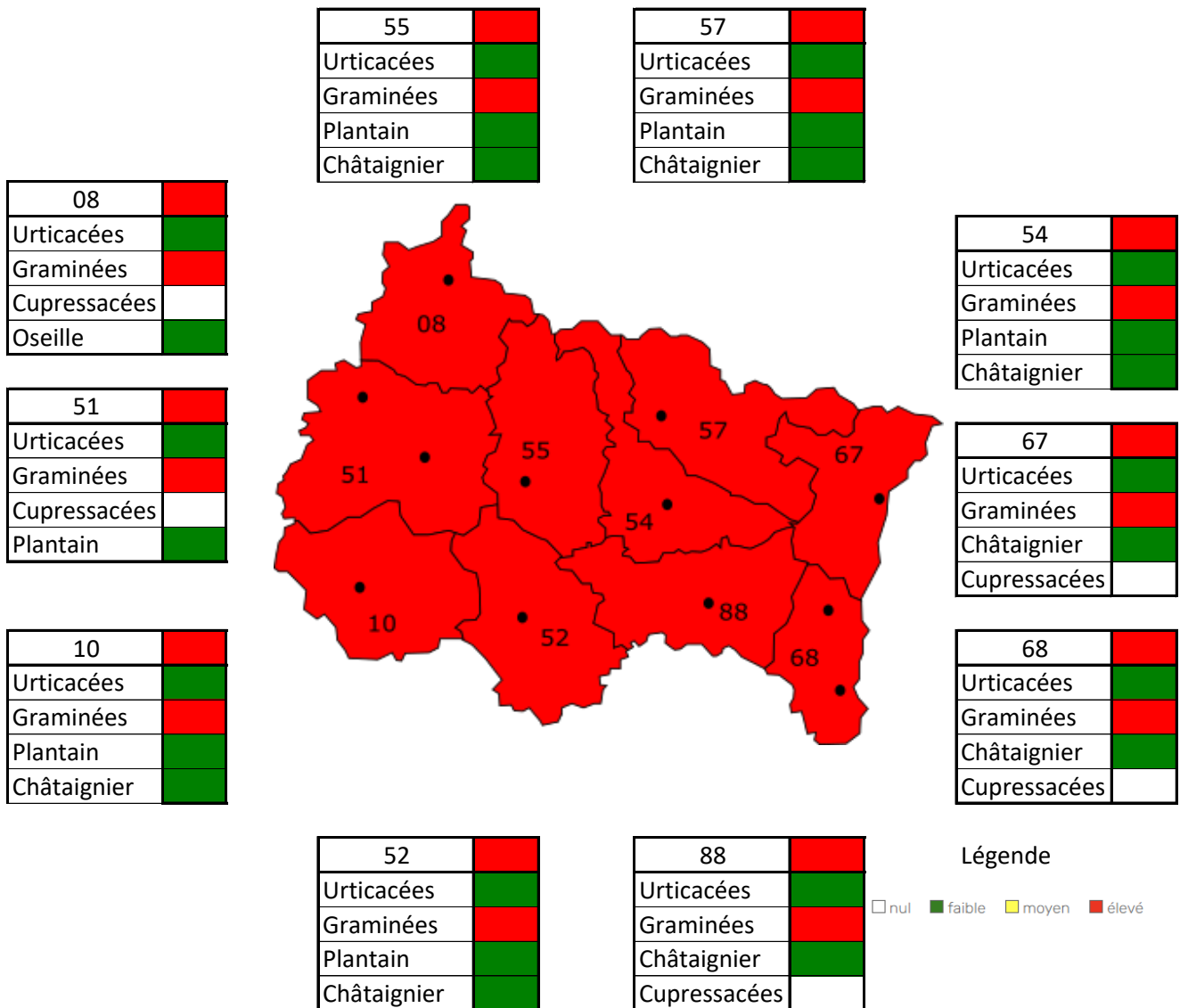
Toute la région reste dans le rouge pour les pollens de graminées dont les concentrations sont fortes en cette fin juin. Le retour d'un temps plus frais et humide limitera l'émission des pollens dans l'air et apportera un peu de répit aux allergiques. Attention toutefois aux risques d'asthme d'orage notamment ce samedi. Le risque d'allergie sera faible pour les autres pollens d'herbacées en floraison à savoir les orties (urticacées), plantain et oseille et le risque sera aussi faible pour les pollens de châtaignier et de tilleul.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

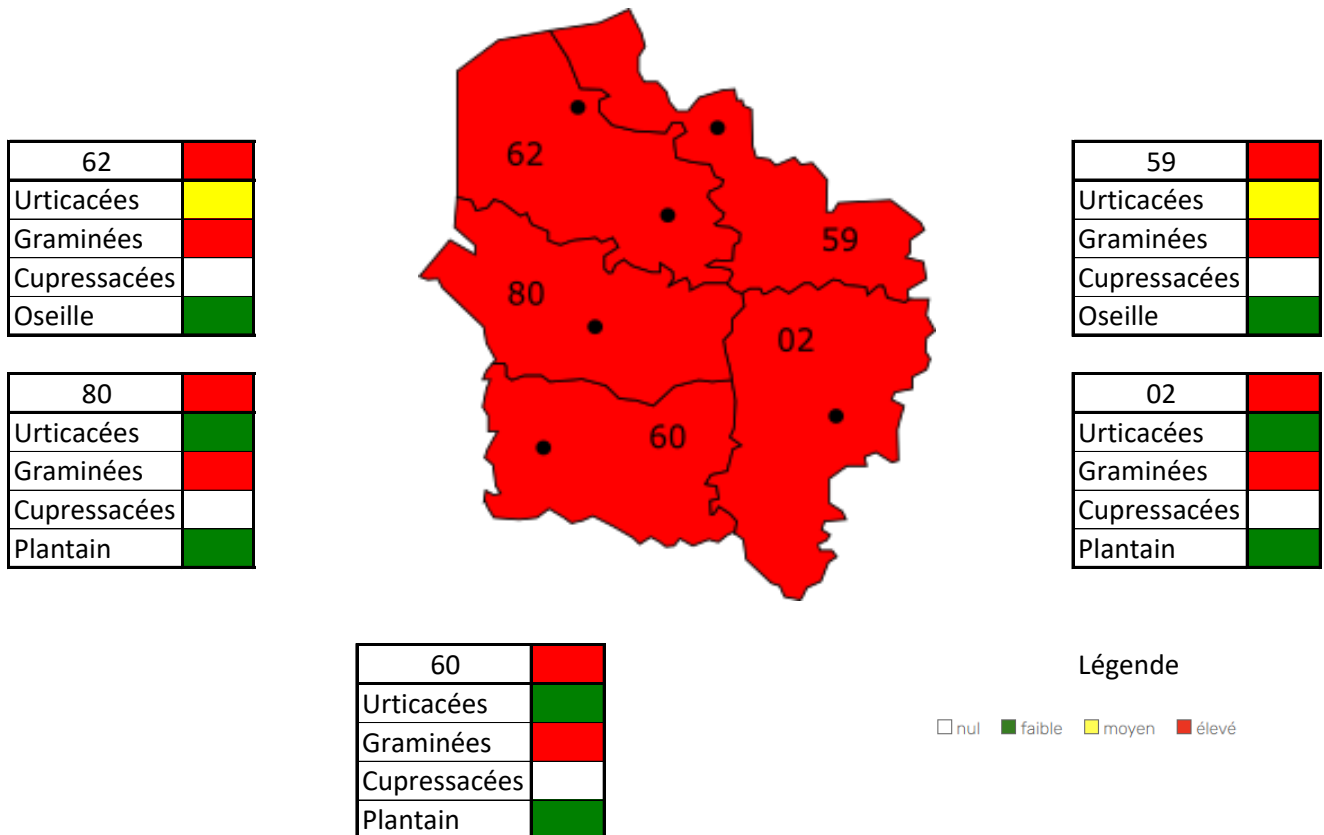


**Commentaire :**  
 Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et rester prudents car le risque d'allergie sera élevé. Le retour d'un temps plus frais et humide limitera l'émission des pollens dans l'air et apportera un peu de répit aux allergiques. Attention toutefois aux risques d'asthme d'orage notamment ce samedi. Le risque d'allergie sera faible pour les autres pollens d'herbacées en floraison à savoir les orties (urticacées), plantain et oseille et le risque sera aussi faible pour les pollens de châtaignier et de tilleul.

Aides régionales complémentaires :  
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Attention aux journées chaudes et ensoleillées qui favorisent l'émission des fortes concentrations de pollens de graminées dans l'air. Le retour d'un temps plus frais et humide limitera l'émission des pollens dans l'air et apportera un peu de répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera faible pour les autres pollens d'herbacées en floraison à savoir les orties (urticacées), plantain et oseille et le risque sera aussi faible pour les pollens de châtaignier et de tilleul.

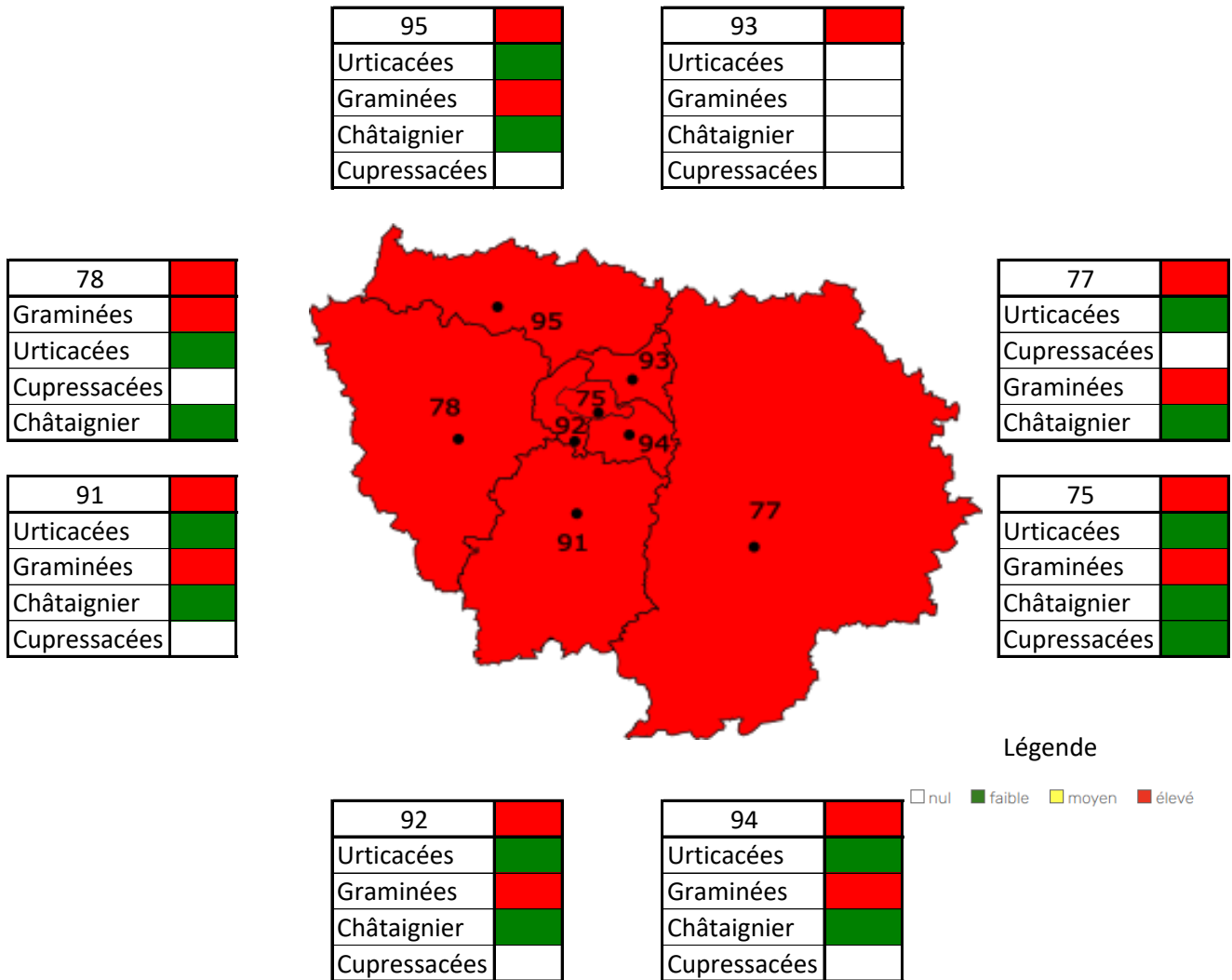
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

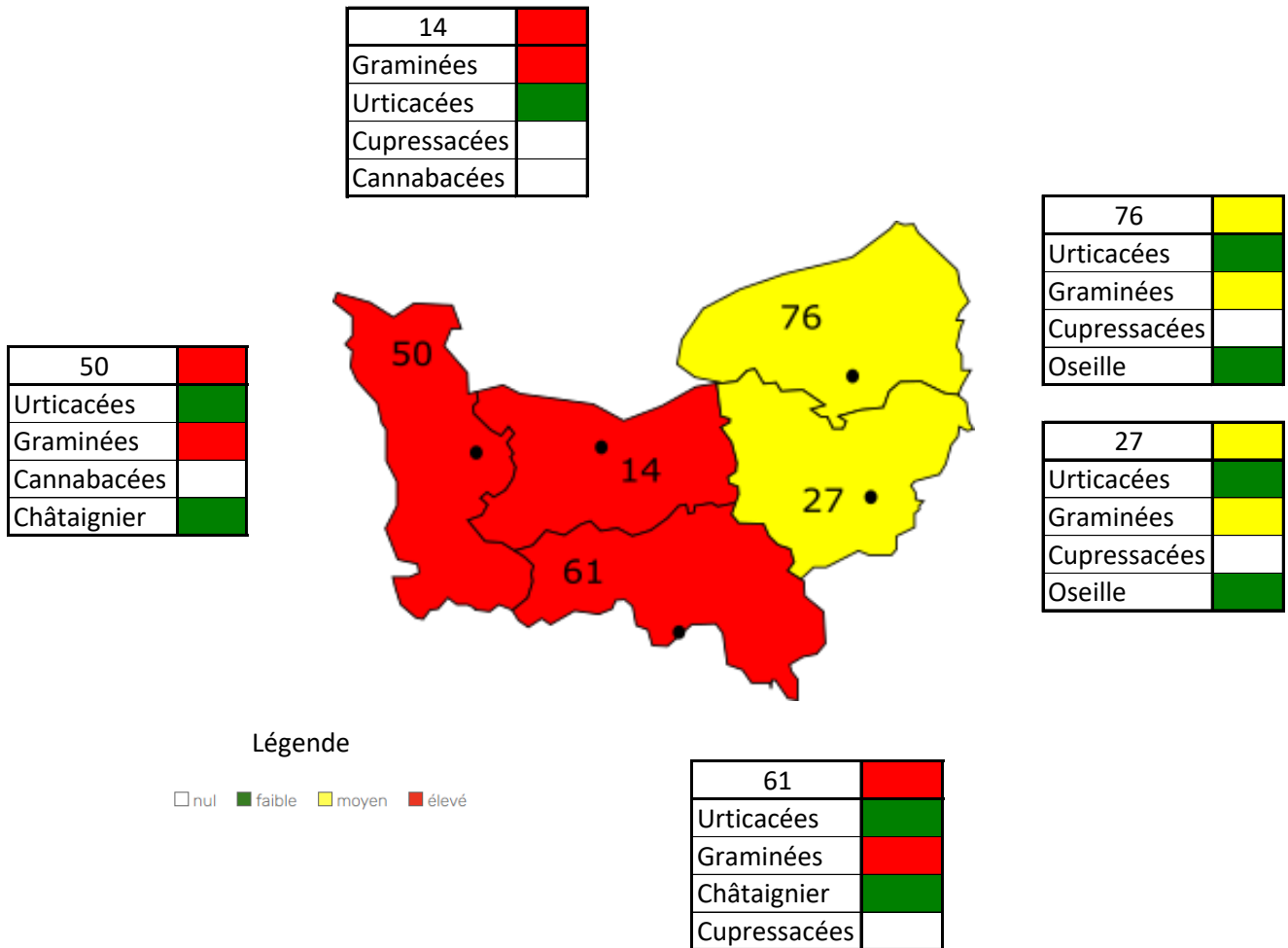
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Le risque d'allergie reste élevé pour les pollens de graminées qui n'ont pas dit leur dernier mot même si le retour d'un temps plus frais devrait faire baisser les concentrations polliniques dans l'air. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de plantain, oseille, orties (urticacées), châtaignier et tilleul. Attention aussi à la pollution à l'ozone qui est un facteur aggravant et qui pourra exacerber les symptômes chez les allergiques.

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
Le risque d'allergie sera moyen à élevé pour les pollens de graminées qui n'ont pas dit leur dernier mot et font de la résistance. Le retour d'un temps plus frais et humide limitera l'émission des pollens dans l'air et apportera un peu de répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera faible pour les autres pollens d'herbacées en floraison à savoir les orties (urticacées), plantain et oseille et le risque sera aussi faible pour les pollens de châtaignier et de tilleul.

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Cupressacées	■

16	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

86	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

87	■
Graminées	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Pin	■

17	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■
Chénopodes	■

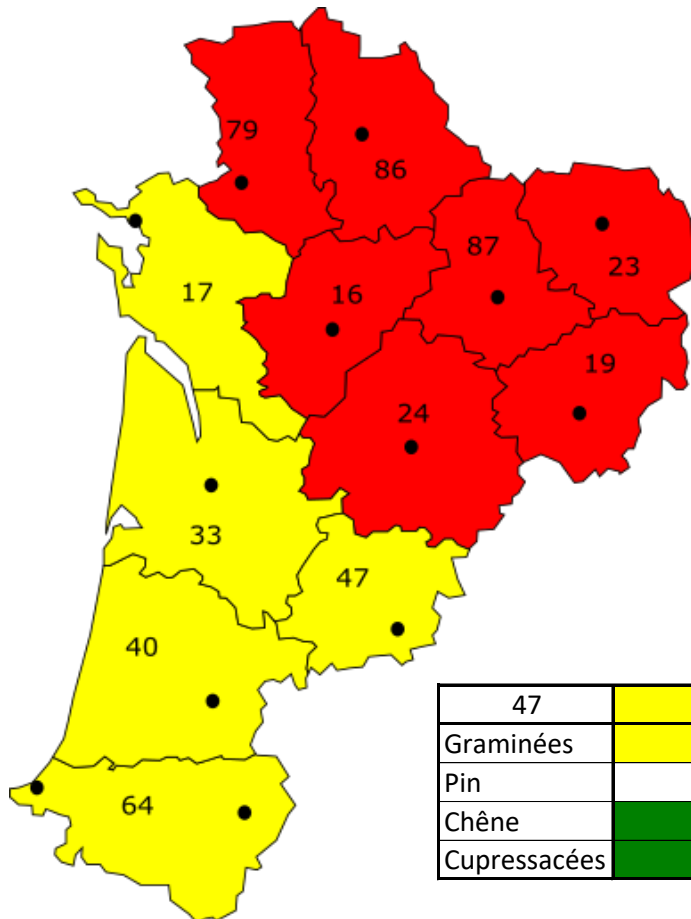
23	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

33	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■
Chêne	■

19	■
Graminées	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Pin	■

40	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Pin	■

24	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■



47	■
Graminées	■
Pin	■
Chêne	■
Cupressacées	■

Légende  
 □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

Le risque d'allergie sera moyen à élevé pour les pollens de graminées qui restent bien présents dans l'air mais perdent un peu de terrain. Le retour d'un temps plus frais et humide limitera l'émission des pollens dans l'air et apportera un peu de répit aux allergiques. Attention toutefois aux risques d'asthme d'orage notamment ce samedi. Le risque d'allergie sera faible pour les autres pollens d'herbacées en floraison à savoir les orties (urticacées), plantain et oseille et le risque sera aussi faible pour les pollens de châtaignier, de chêne, d'olivier et de tilleul.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

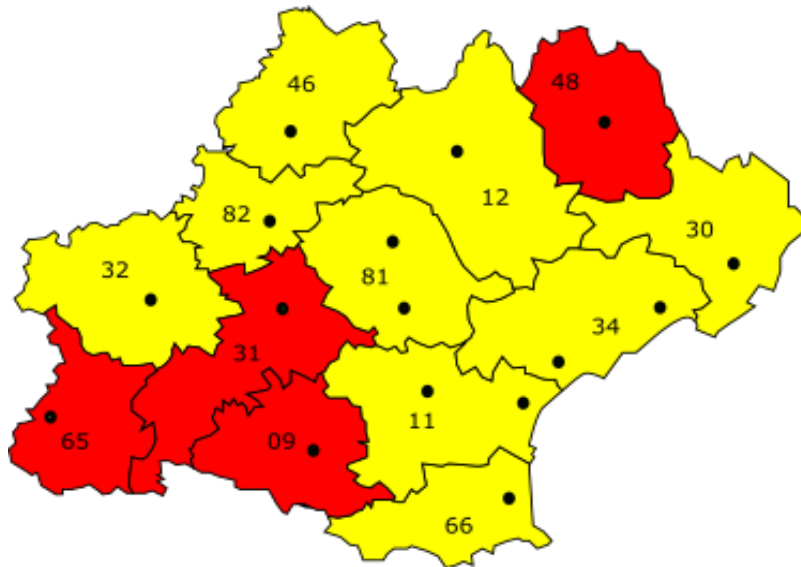
82	■
Graminées	■
Pin	■
Chêne	■
Cupressacées	■

46	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Chêne	■
Pin	■

48	■
Graminées	■
Plantain	■
Chêne	■
Châtaignier	■

12	■
Graminées	■
Plantain	■
Chêne	■
Châtaignier	■

32	■
Graminées	■
Pin	■
Chêne	■
Cupressacées	■



30	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

81	■
Graminées	■
Plantain	■
Chêne	■
Châtaignier	■

34	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

65	■
Graminées	■
Pin	■
Chêne	■
Cupressacées	■

11	■
Urticacées	■
Graminées	■
Chêne	■
Châtaignier	■

31	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

09	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

66	■
Urticacées	■
Graminées	■
Chêne	■
Châtaignier	■

Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

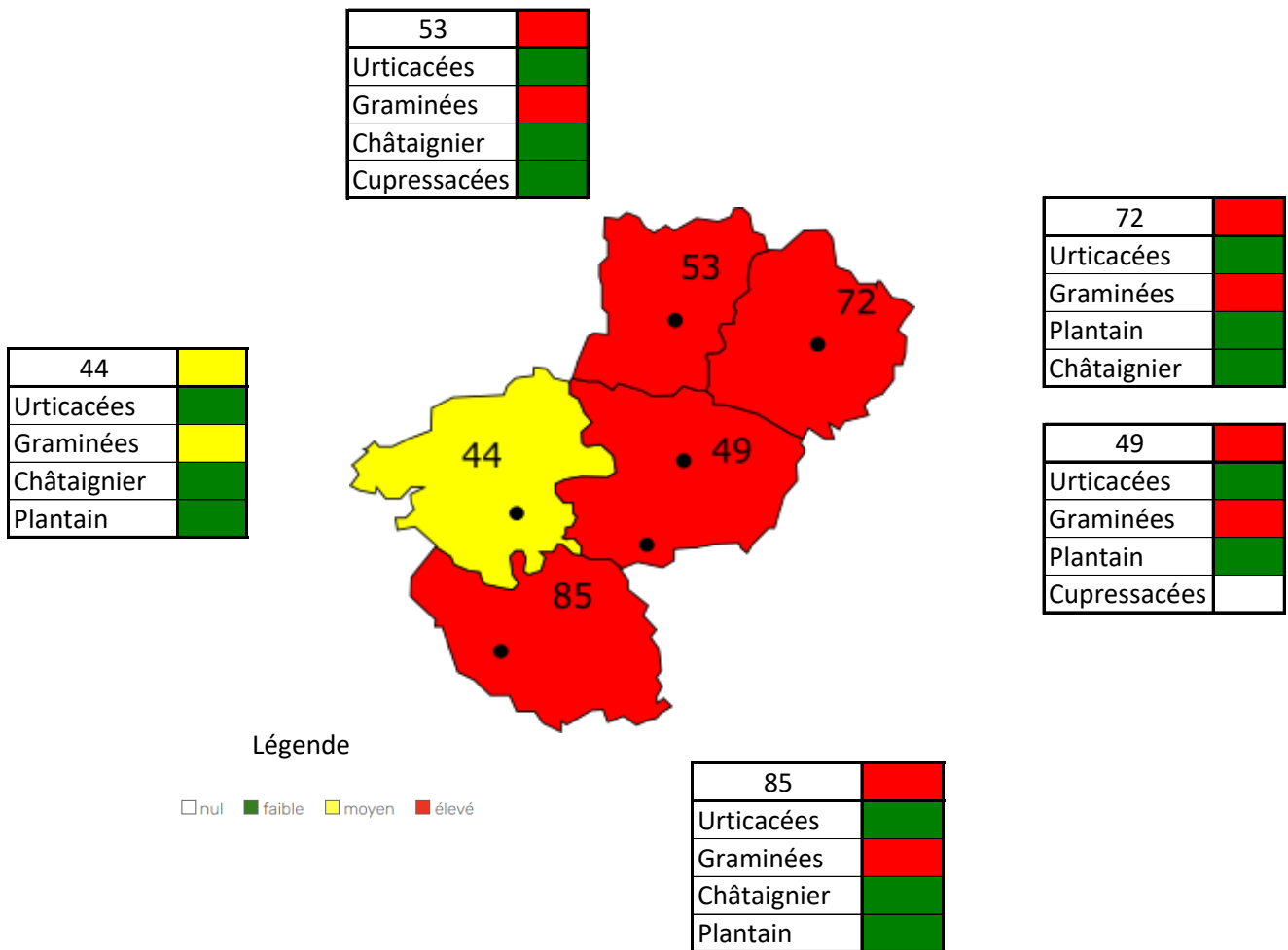
**Commentaire :**

De moins en moins de départements en rouge ce qui est une bonne nouvelle pour les allergiques car les pollens de graminées perdent un peu de terrain. Le retour d'un temps plus frais et humide limitera l'émission des pollens dans l'air et apportera un peu de répit aux allergiques. Attention toutefois aux risques d'asthme d'orage notamment ce samedi. Le risque d'allergie sera faible pour les autres pollens d'herbacées en floraison à savoir les orties (urticacées), plantain et oseille et le risque sera aussi faible pour les pollens de châtaignier, de chêne, d'olivier et de tilleul.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

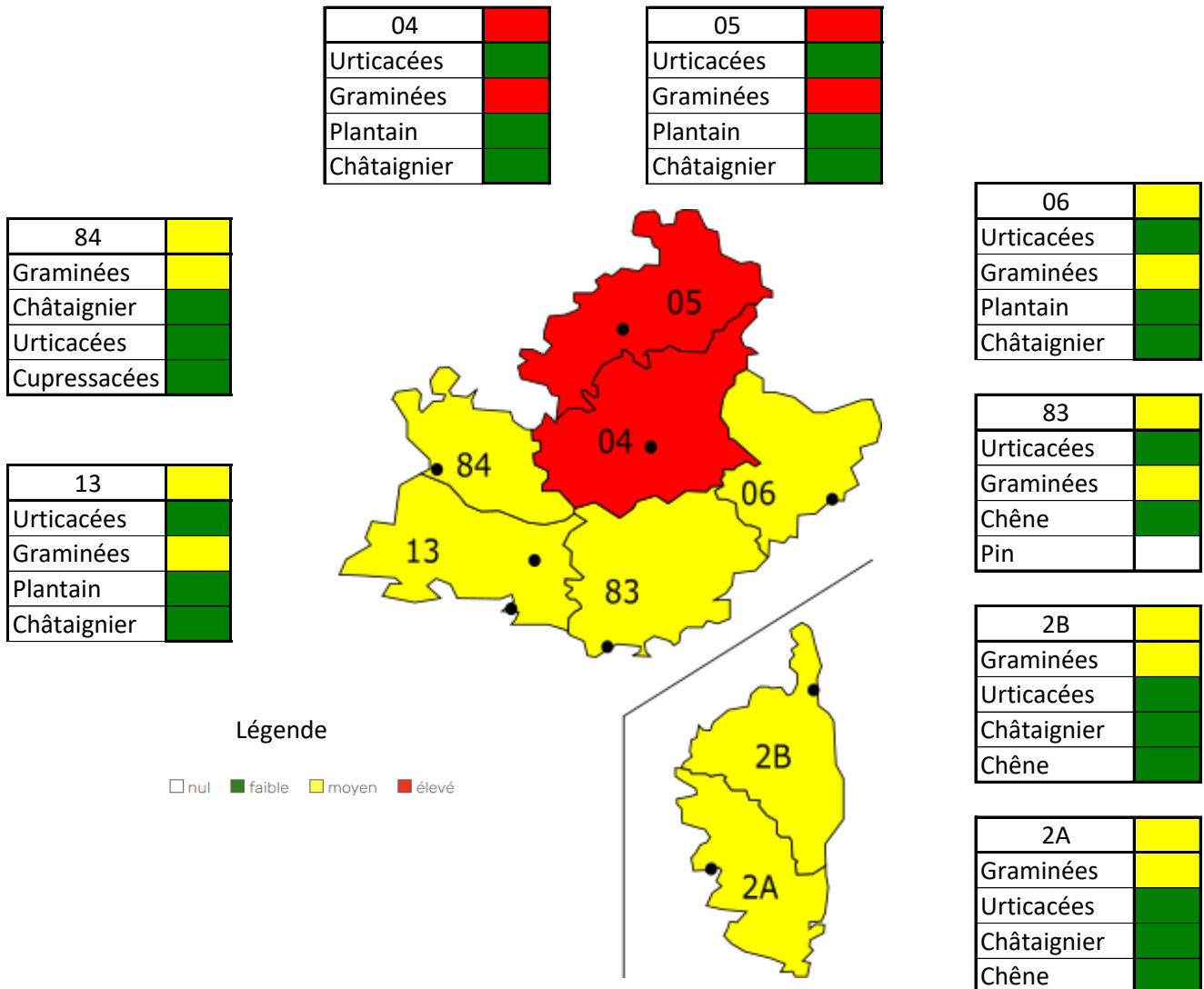


**Commentaire :**  
Les graminées poursuivent leur floraison avec un risque d'allergie de niveau moyen à élevé. La vigilance est de mise pour les allergiques même si le retour d'un temps plus frais et humide limitera l'émission des pollens dans l'air et apportera un peu de répit aux allergiques. Attention toutefois aux risques d'asthme d'orage notamment ce samedi. Le risque d'allergie sera faible pour les autres pollens d'herbacées en floraison à savoir les orties (urticacées), plantain et oseille et le risque sera aussi faible pour les pollens de châtaignier et de tilleul.

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
Le risque d'allergie sera moyen à élevé pour les pollens de graminées qui n'ont pas dit leur dernier mot et font de la résistance. Le retour d'un temps plus frais et humide limitera l'émission des pollens dans l'air et apportera un peu de répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera faible pour les autres pollens d'herbacées en floraison à savoir les orties (urticacées), plantain et oseille et le risque sera aussi faible pour les pollens de châtaignier, d'olivier, de chêne, de Cupressacées et de tilleul.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur