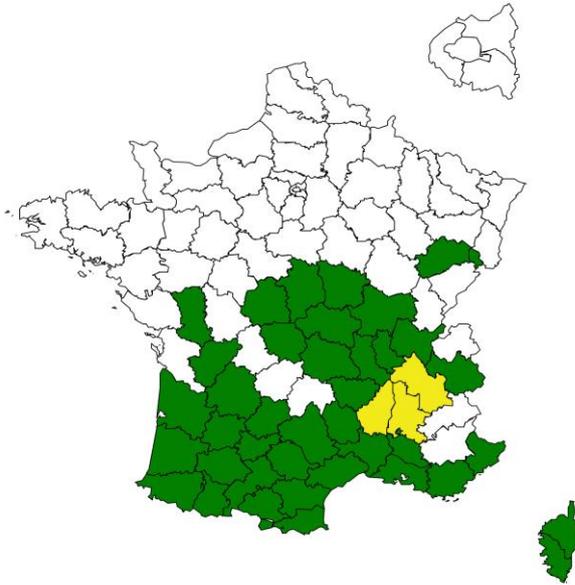


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Clap de fin pour les pollens !

Mesdames, messieurs, allergiques, c'est avec une petite larme (d'allergie ou d'émotion, qui sait ?) que nous l'annonçons : c'est la fin de la saison des pollens allergisants 2024 ! Après avoir dominé l'air pendant plusieurs mois, et vous avoir fait éternuer et pleurer, les pollens tirent leur révérence. Mais attention, certains jouent les prolongations.

Dans la Drôme, l'Isère et l'Ardèche, c'est encore la fête pour l'ambrosie qui refuse de quitter la scène. Le risque d'allergie pourra grimper localement jusqu'à un niveau moyen lors des périodes ensoleillées et venteuses. Mais on arrive en fin de floraison et les pollens d'ambrosie disparaîtront peu à peu des radars !

Sur la grande moitié sud du pays, les derniers représentants des graminées, de l'armoise et, bien sûr, de l'ambrosie, font de la figuration. Rien de très méchant avec un risque d'allergie qui ne dépassera pas le niveau faible. Nos amis du sud peuvent donc reprendre des activités de plein air sans craindre l'assaut d'éternuements intempestifs.

Sur le reste de la France, c'est presque le paradis pour les allergiques : les pollens sont en si faible quantité qu'on a du mal à en trouver au microscope. Résultat : le risque d'allergie est nul. Oui, vous avez bien entendu, nul !

Seuls les cèdres, ces artistes de la floraison tardive, se plaisent à tapisser nos voitures, balcons et trottoirs d'un joli voile jaune. Leur pollen est plus décoratif qu'ennuyeux, et s'il en recouvre tout sur son passage, il n'est que faiblement allergisant. Alors pas de panique, sauf si vous avez le malheur de garer votre voiture sous un cèdre... ou de vivre tout près de l'un de ces géants. Dans ce cas, si ça gratte trop, vous fait éternuer et vous gêne vraiment, un petit détour chez le médecin s'impose !

On sort les mouchoirs pour dire adieu aux pollens... mais cette fois, pas pour se moucher ! La trêve automnale est là pour les allergiques ! Attention toutefois aux moisissures et accariens dans les logements.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



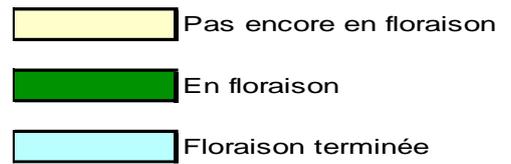
Ambroisie



Armoise



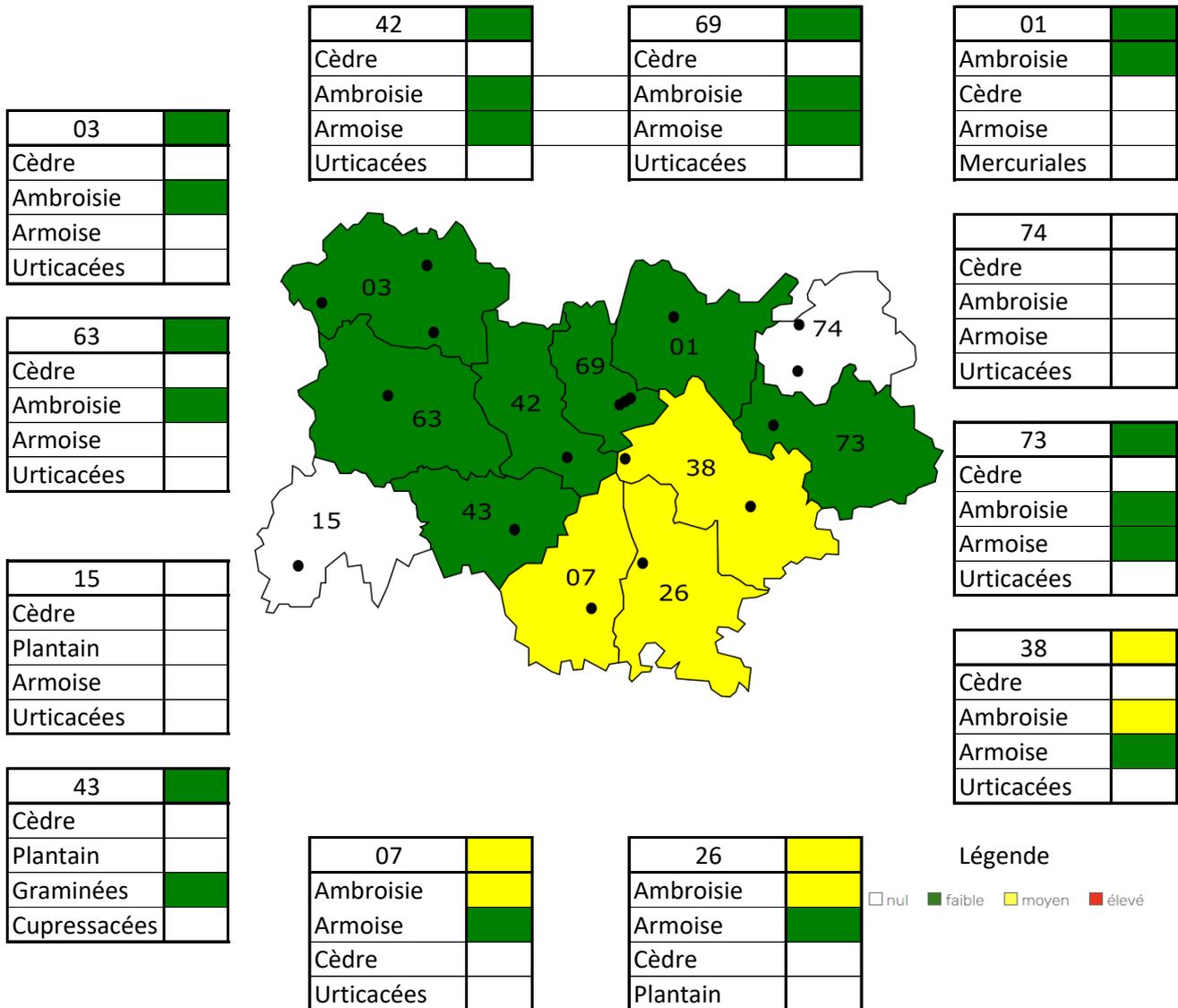
LEGENDE



Commentaires :

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

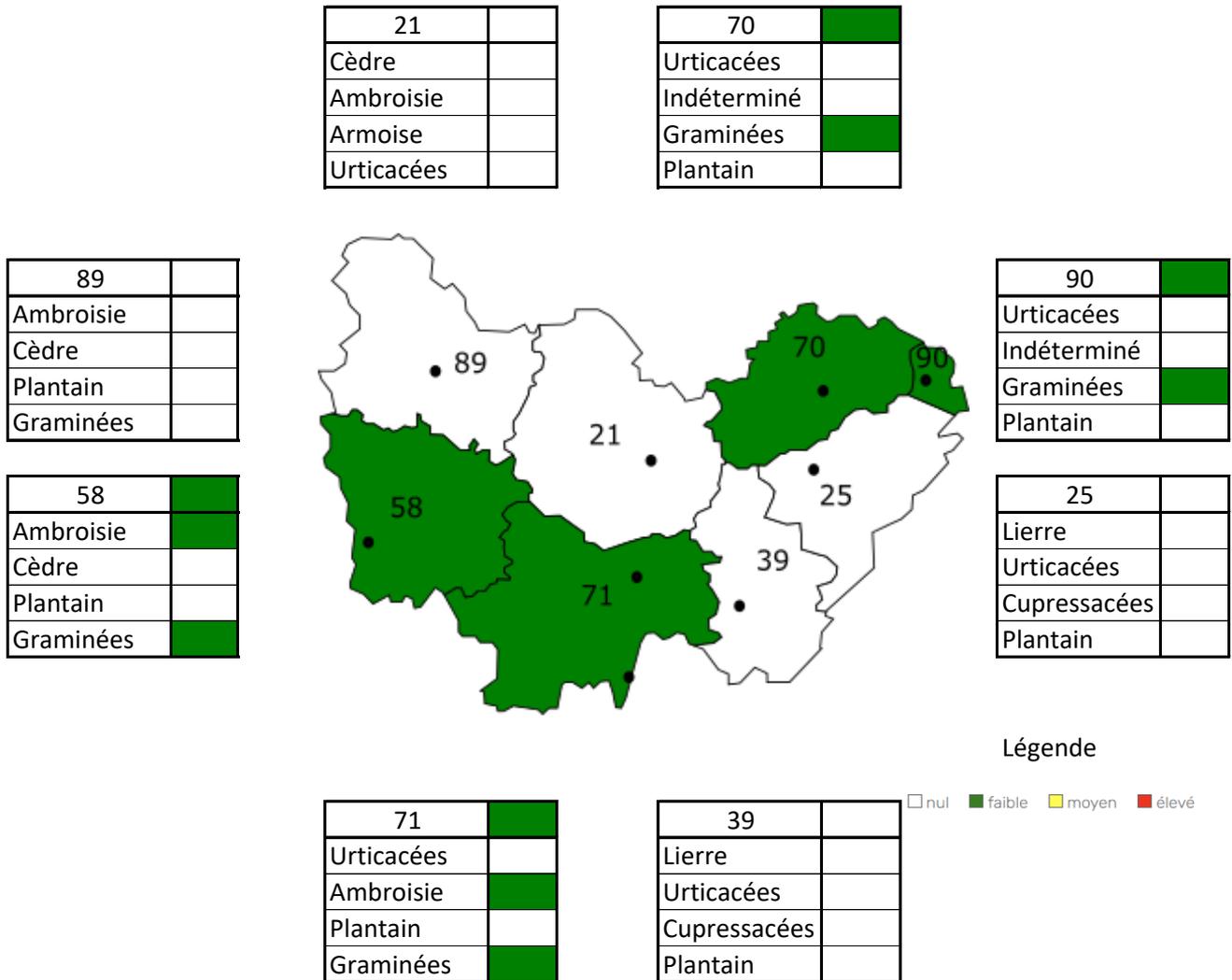
Le risque d'allergie sera moyen dans la Drôme, l'Ardèche et l'Isère pour les pollens d'ambroisie. Le risque d'allergie sera plus faible ailleurs pour les pollens d'ambroisie, d'armoïse et de graminées. Les cèdres sont les derniers arbres à fleurir et leurs pollens peuvent recouvrir les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes..) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est faible. Les allergiques auront quelques mois de répit avant le grand retour en fin d'année 2024/début d'année 2025 des pollens allergisants de cyprès, noisetiers..

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

La fin de la saison des pollens est très proche. Le risque d'allergie sera nul à faible pour les derniers pollens de graminées et d'ambroisie présents dans l'air. Les cèdres sont les derniers arbres à fleurir et leurs pollens peuvent recouvrir les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes..) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est faible. Les allergiques auront quelques mois de répit avant le grand retour en fin d'année 2024/début d'année 2025 des pollens allergisants de cyprès, aulnes et noisetiers.

Aides régionales complémentaires :

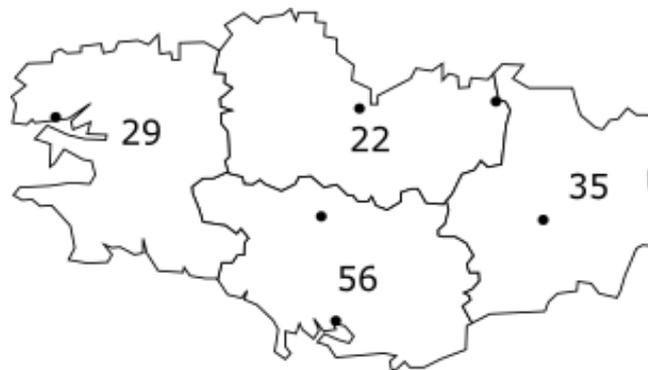
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Cèdre	
Ambroisie	
Armoise	
Urticacées	

29	
Cèdre	
Ambroisie	
Armoise	
Urticacées	



35	
Cèdre	
Ambroisie	
Armoise	
Urticacées	

56	
Cèdre	
Ambroisie	
Armoise	
Urticacées	

Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :
 C'est la fin de la saison pollinique 2024. Plus de risque pour les allergiques! Les cèdres sont les derniers arbres à fleurir et leurs pollens peuvent recouvrir les surfaces extérieures (balcons,voitures, trottoirs, fenêtres, routes..) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est faible. Les allergiques auront quelques mois de répit avant le grand retour en fin d'année 2024/début d'année 2025 des pollens allergisants de cyprès, aulnes et noisetiers.

Aides régionales complémentaires :
 Association CAPT'AIR

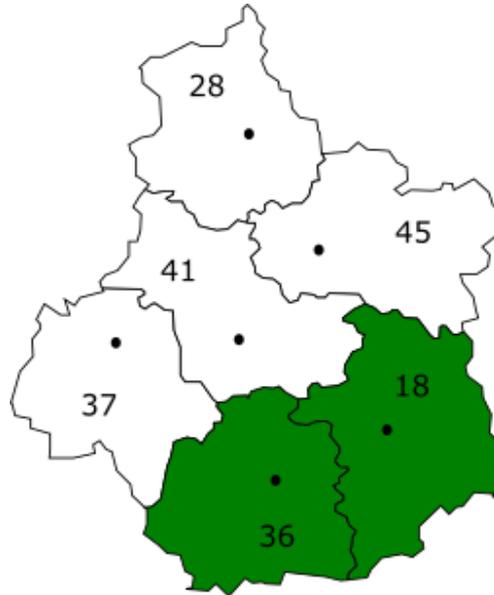
REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	
Cèdre	
Ambroisie	
Armoise	
Urticacées	

41	
Cèdre	
Ambroisie	
Armoise	
Urticacées	

37	
Cèdre	
Ambroisie	
Armoise	
Urticacées	



45	
Cèdre	
Ambroisie	
Armoise	
Urticacées	

18	
Ambroisie	
Fabacées	
Mercuriales	
Graminées	

Légende

36		□ nul	■ faible	■ moyen	■ élevé
Cèdre					
Mercuriales					
Urticacées					
Ambroisie					

Commentaire :

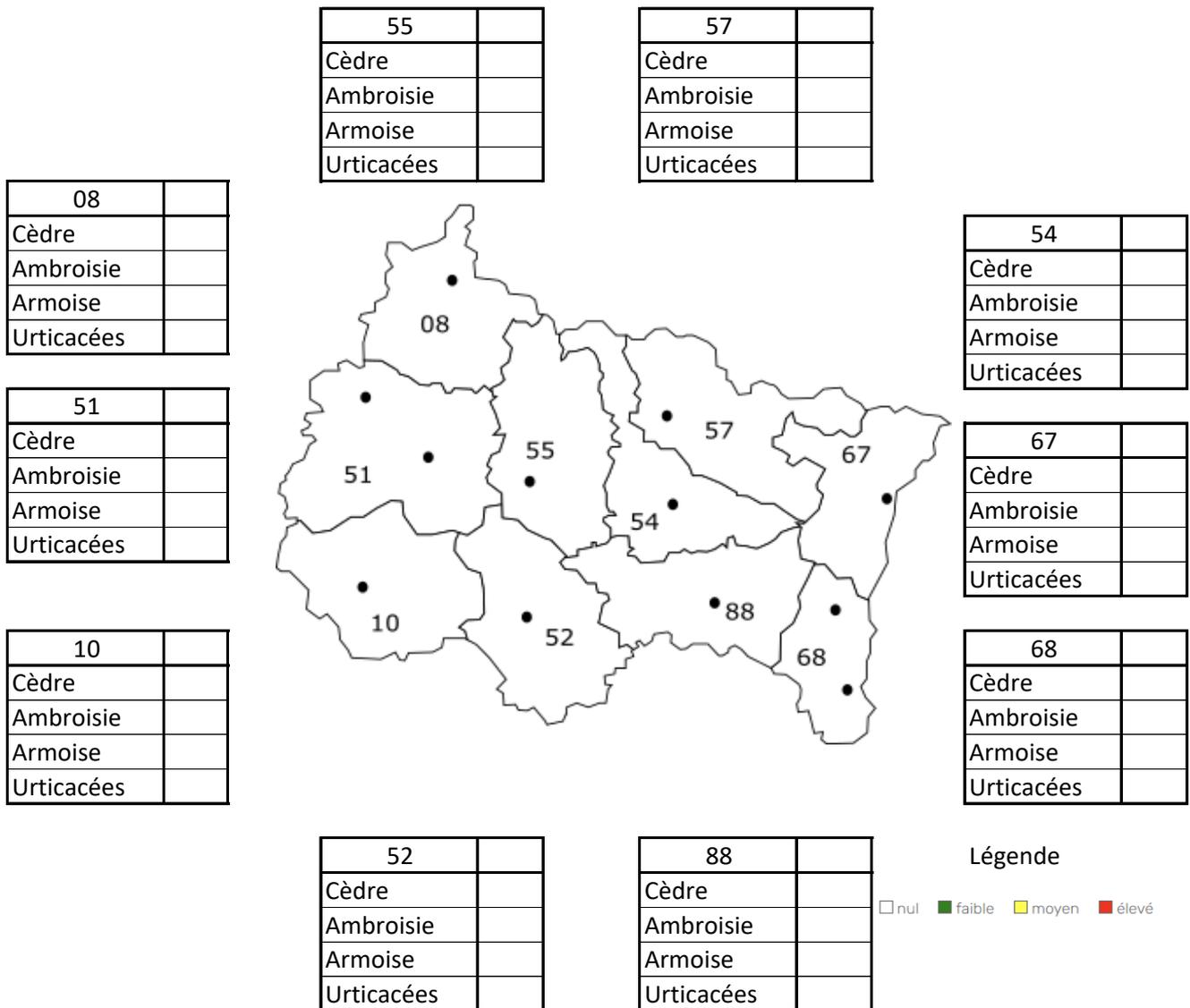
C'est la fin de la saison pollinique 2024. Plus de risque pour les allergiques sauf dans le sud de la région pour les pollens d'ambroisie mais avec un risque faible! Les cèdres sont les derniers arbres à fleurir et leurs pollens peuvent recouvrir les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes..) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est faible. Les allergiques auront quelques mois de répit avant le grand retour en fin d'année 2024/début d'année 2025 des pollens allergisants de cyprès, aulnes et noisetiers.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

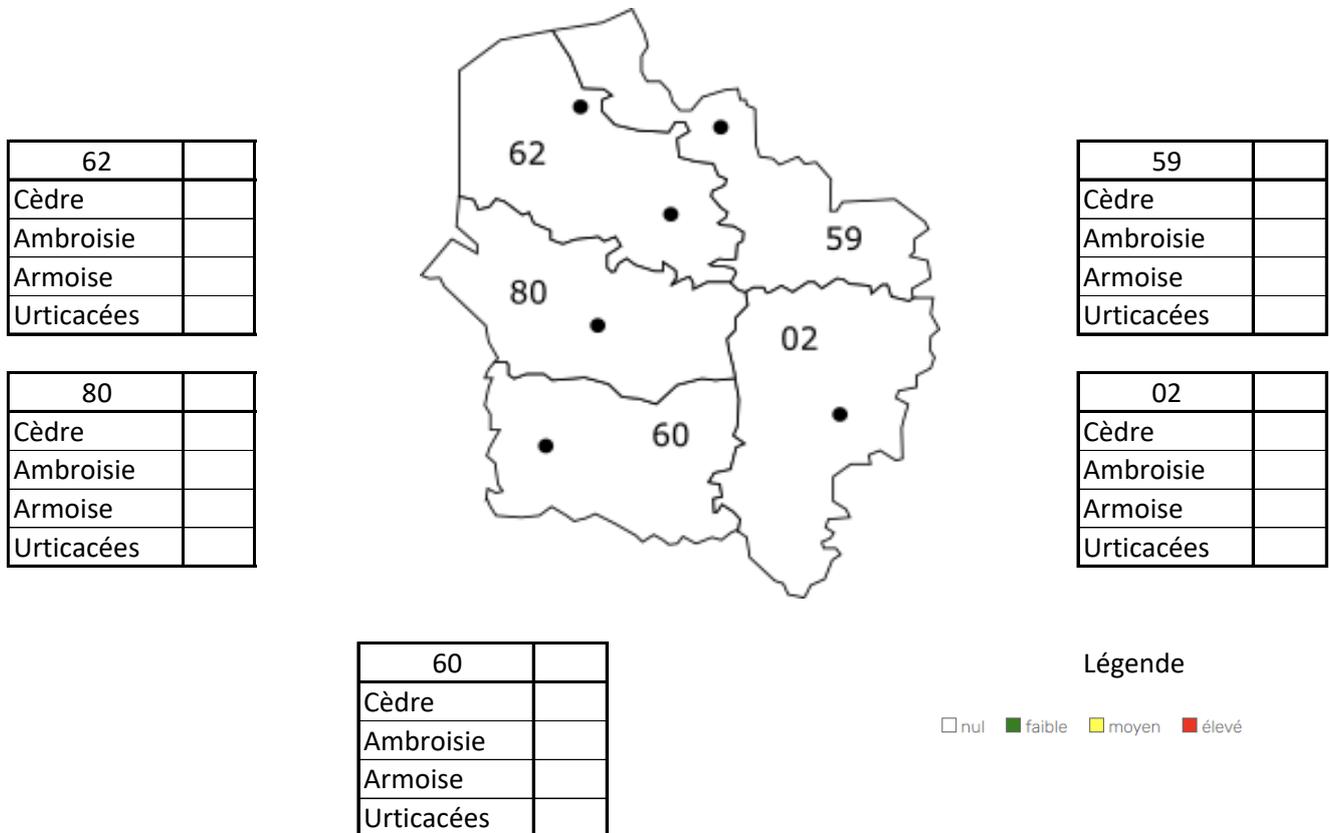


Commentaire :
 C'est la fin de la saison pollinique 2024. Plus de risque pour les allergiques! Les cèdres sont les derniers arbres à fleurir et leurs pollens peuvent recouvrir les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes..) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est faible. Les allergiques auront quelques mois de répit avant le grand retour en fin d'année 2024/début d'année 2025 des pollens allergisants de cyprès, aulnes et noisetiers.

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

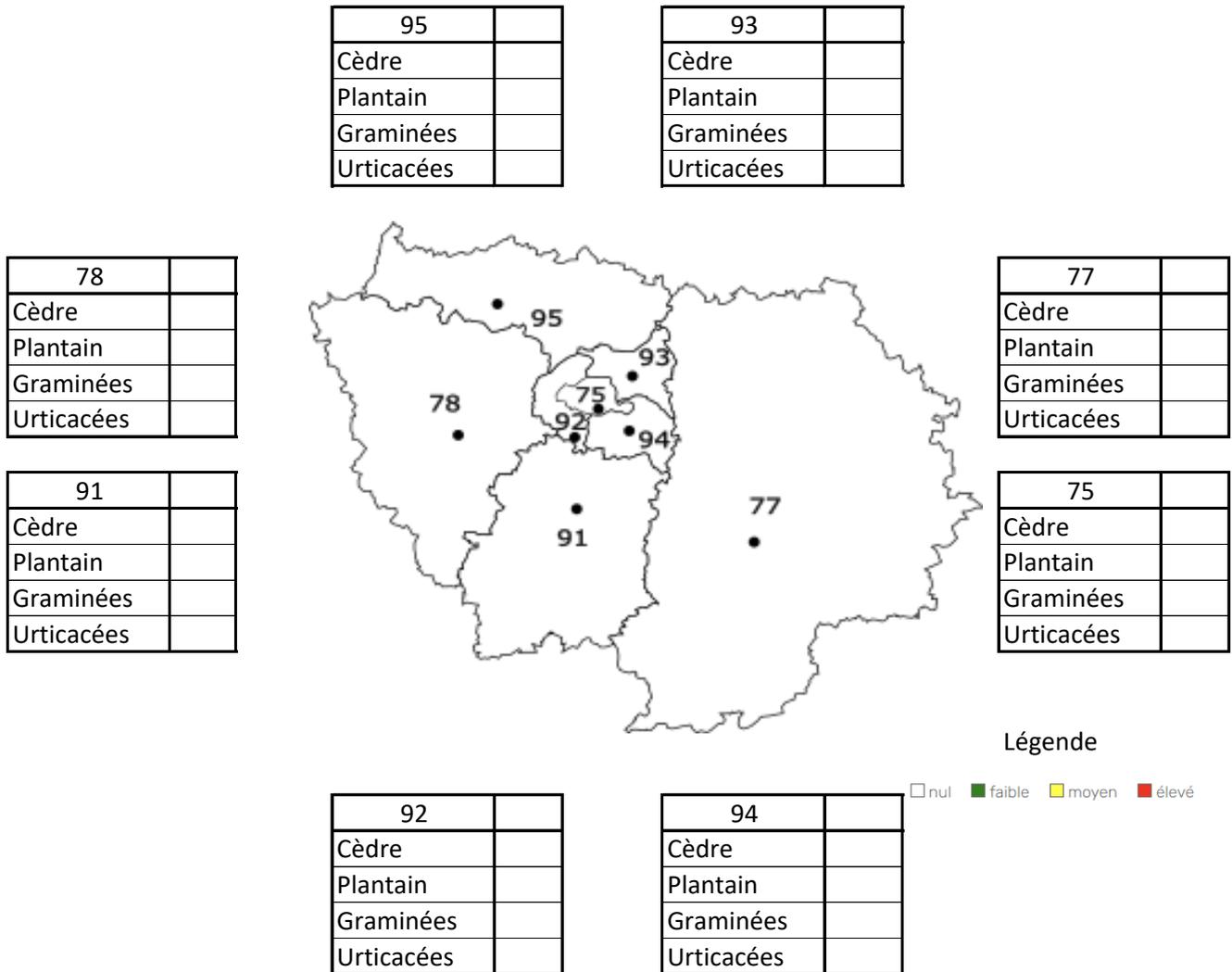
C'est la fin de la saison pollinique 2024. Plus de risque pour les allergiques! Les cèdres sont les derniers arbres à fleurir et leurs pollens peuvent recouvrir les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes..) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est faible. Les allergiques auront quelques mois de répit avant le grand retour en fin d'année 2024/début d'année 2025 des pollens allergisants de cyprès, aulnes et noisetiers.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

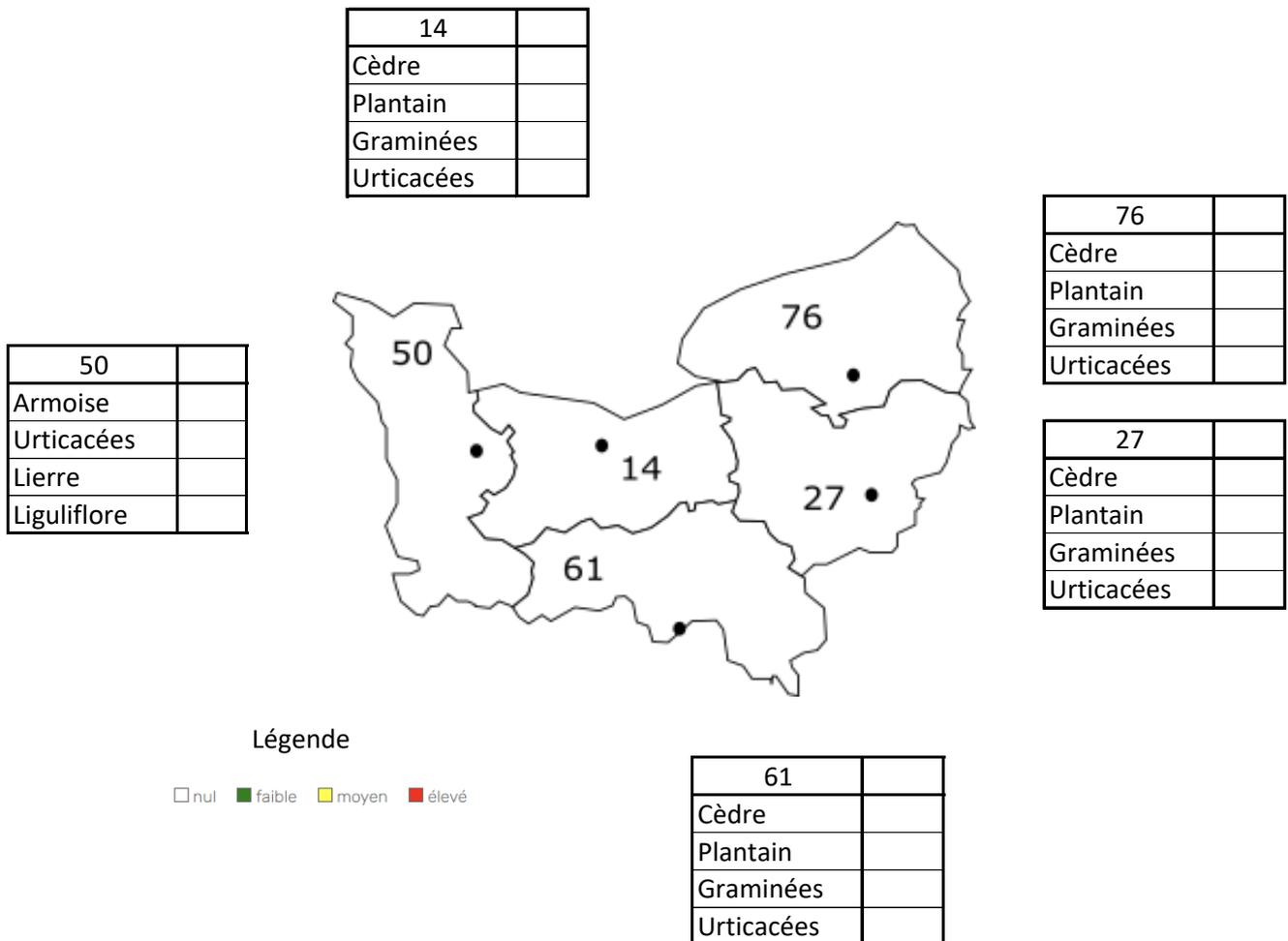
Clap de fin de saison pour les allergiques aux pollens qui vont pouvoir mieux respirer ces prochaines semaines en attendant le grand retour des pollens d'arbres allergisants en début d'année 2025 comme les aulnes et les noisetiers. Les cèdres sont les derniers arbres à fleurir et leurs pollens peuvent recouvrir les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes..) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est faible.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 C'est la fin de la saison pollinique 2024. Plus de risque pour les allergiques! Les cèdres sont les derniers arbres à fleurir et leurs pollens peuvent recouvrir les surfaces extérieures (balcons,voitures, trottoirs, fenêtres, routes..) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est faible. Les allergiques auront quelques mois de répit avant le grand retour en fin d'année 2024/début d'année 2025 des pollens allergisants de cyprès, aulnes et noisetiers.

Aides régionales complémentaires :
 Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

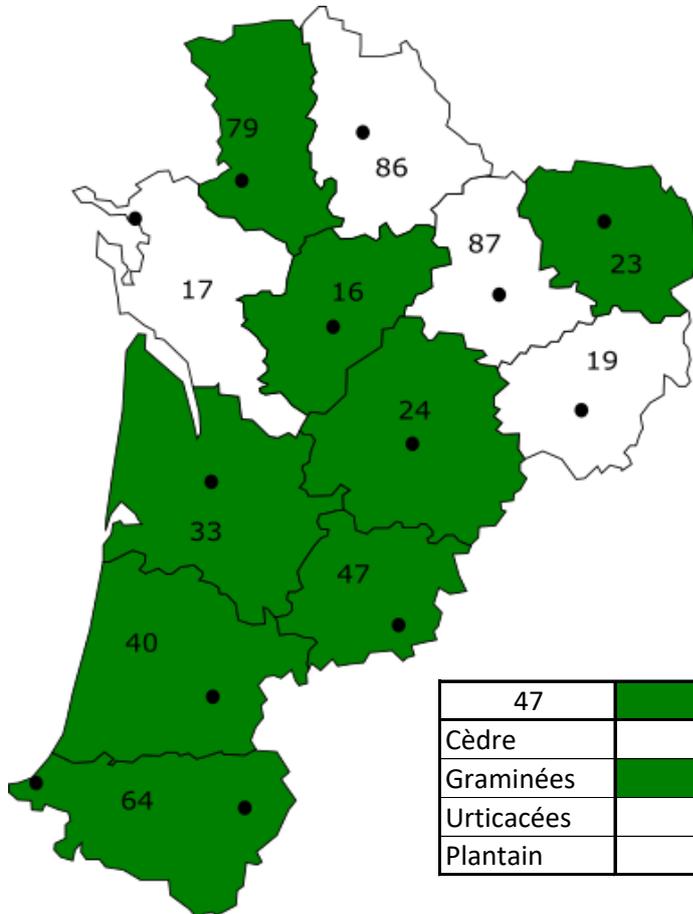
79	■
Mercuriales	
Cèdre	
Plantain	
Graminées	■

16	■
Cèdre	
Urticacées	
Mercuriales	
Ambroisie	■

86	
Cèdre	
Mercuriales	
Urticacées	
Plantain	

87	
Cèdre	
Châtaignier	
Plantain	
Urticacées	

17	■
Cèdre	
Ambroisie	
Armoise	
Urticacées	



23	■
Cèdre	
Ambroisie	■
Armoise	
Urticacées	

33	■
Cèdre	
Ambroisie	■
Armoise	
Urticacées	

19	
Cèdre	
Châtaignier	
Plantain	
Urticacées	

40	■
Cèdre	
Ambroisie	■
Armoise	
Urticacées	

24	■
Cèdre	
Plantain	
Graminées	■
Cupressacées	■

64	■
Cèdre	
Ambroisie	■
Armoise	
Urticacées	

47	■
Cèdre	
Graminées	■
Urticacées	
Plantain	

Légende
 □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

C'est la fin de la saison pollinique 2024. Le risque d'allergie sera nul à faible pour les derniers pollens de graminées, ambroisie et armoise! Les cèdres sont les derniers arbres à fleurir et leurs pollens peuvent recouvrir les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes..) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est faible. Les allergiques auront quelques mois de répit avant le grand retour en fin d'année 2024/début d'année 2025 des pollens allergisants de cyprès, aulnes et noisetiers.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■
Cèdre	□
Graminées	■
Urticacées	□
Plantain	□

46	■
Cèdre	□
Plantain	□
Armoise	■
Urticacées	□

48	■
Cèdre	□
Plantain	□
Urticacées	□
Graminées	■

12	■
Cèdre	□
Plantain	□
Urticacées	□
Graminées	■

32	■
Cèdre	□
Graminées	■
Urticacées	□
Plantain	□

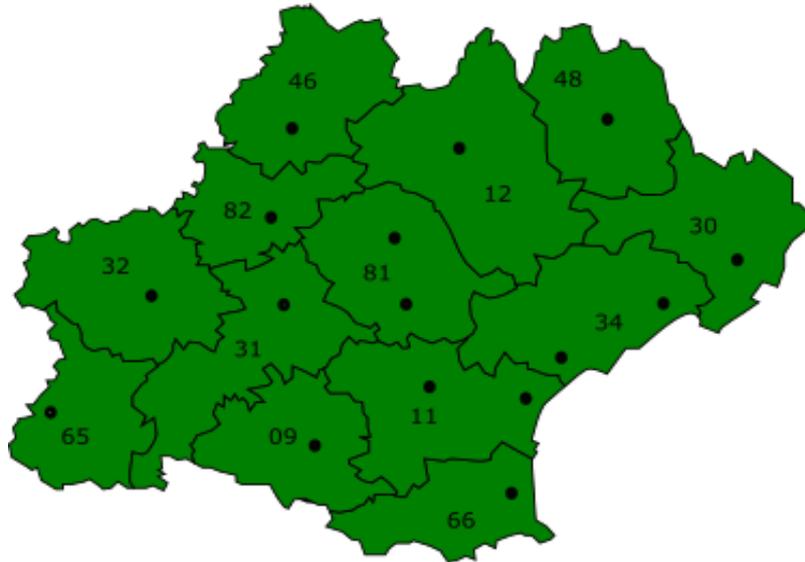
30	■
Cèdre	□
Ambroisie	■
Armoise	□
Urticacées	□

81	■
Cèdre	□
Plantain	□
Urticacées	□
Graminées	■

34	■
Cèdre	□
Ambroisie	■
Armoise	□
Urticacées	□

65	■
Cèdre	□
Graminées	■
Urticacées	□
Plantain	□

11	■
Cèdre	□
Graminées	■
Plantain	□
Urticacées	□



31	■
Cèdre	□
Ambroisie	■
Armoise	□
Urticacées	□

09	■
Cèdre	□
Ambroisie	■
Armoise	□
Urticacées	□

66	■
Cèdre	□
Graminées	■
Plantain	□
Urticacées	□

Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

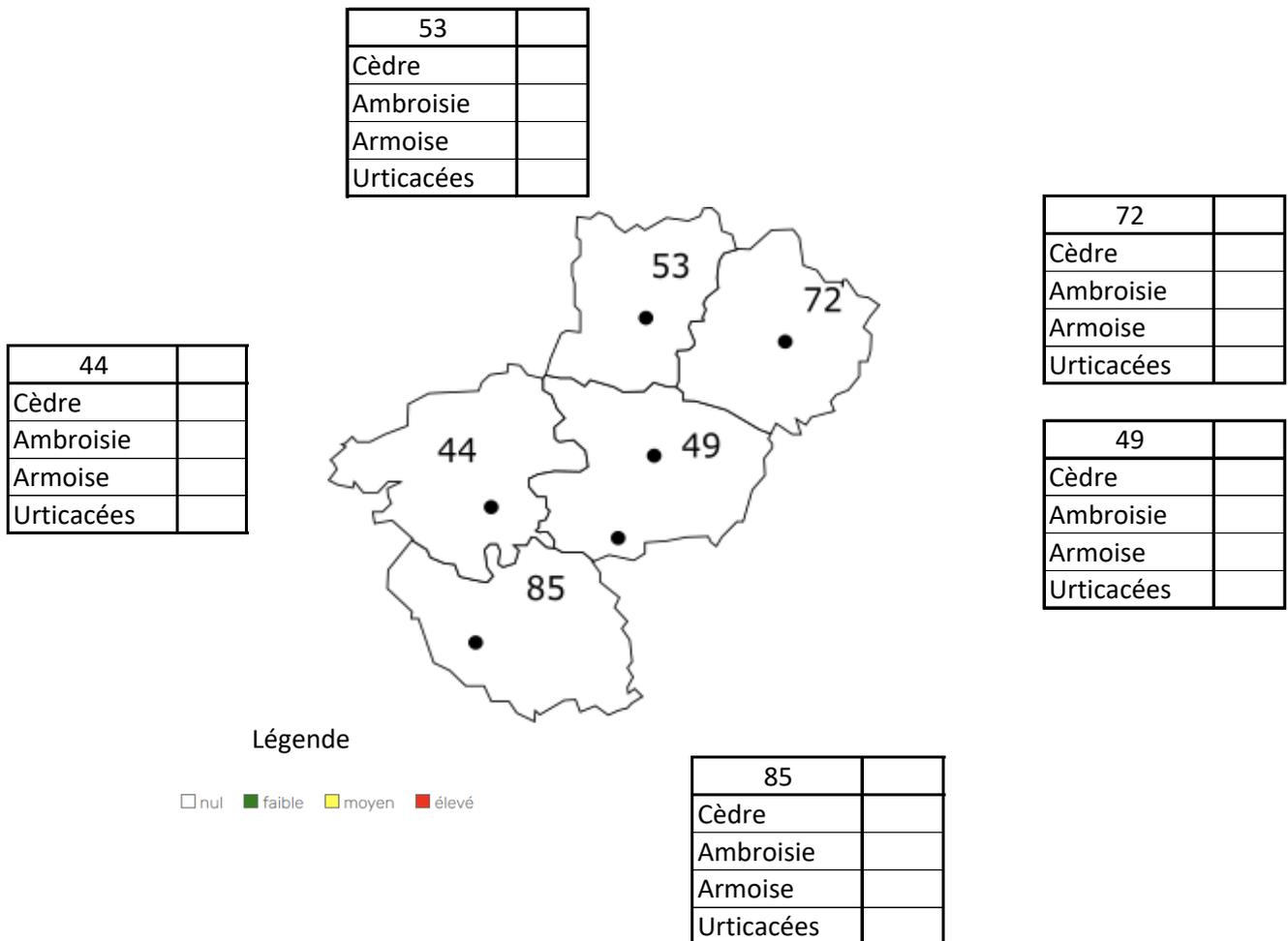
Commentaire :

C'est la fin de la saison pollinique 2024. Le risque d'allergie sera faible pour les tout derniers pollens de graminées, ambroisie et armoise! Les cèdres sont les derniers arbres à fleurir et leurs pollens peuvent recouvrir les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes..) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est faible. Les allergiques auront quelques mois de répit avant le grand retour en fin d'année 2024/début d'année 2025 des pollens allergisants de cyprès, aulnes et noisetiers.

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

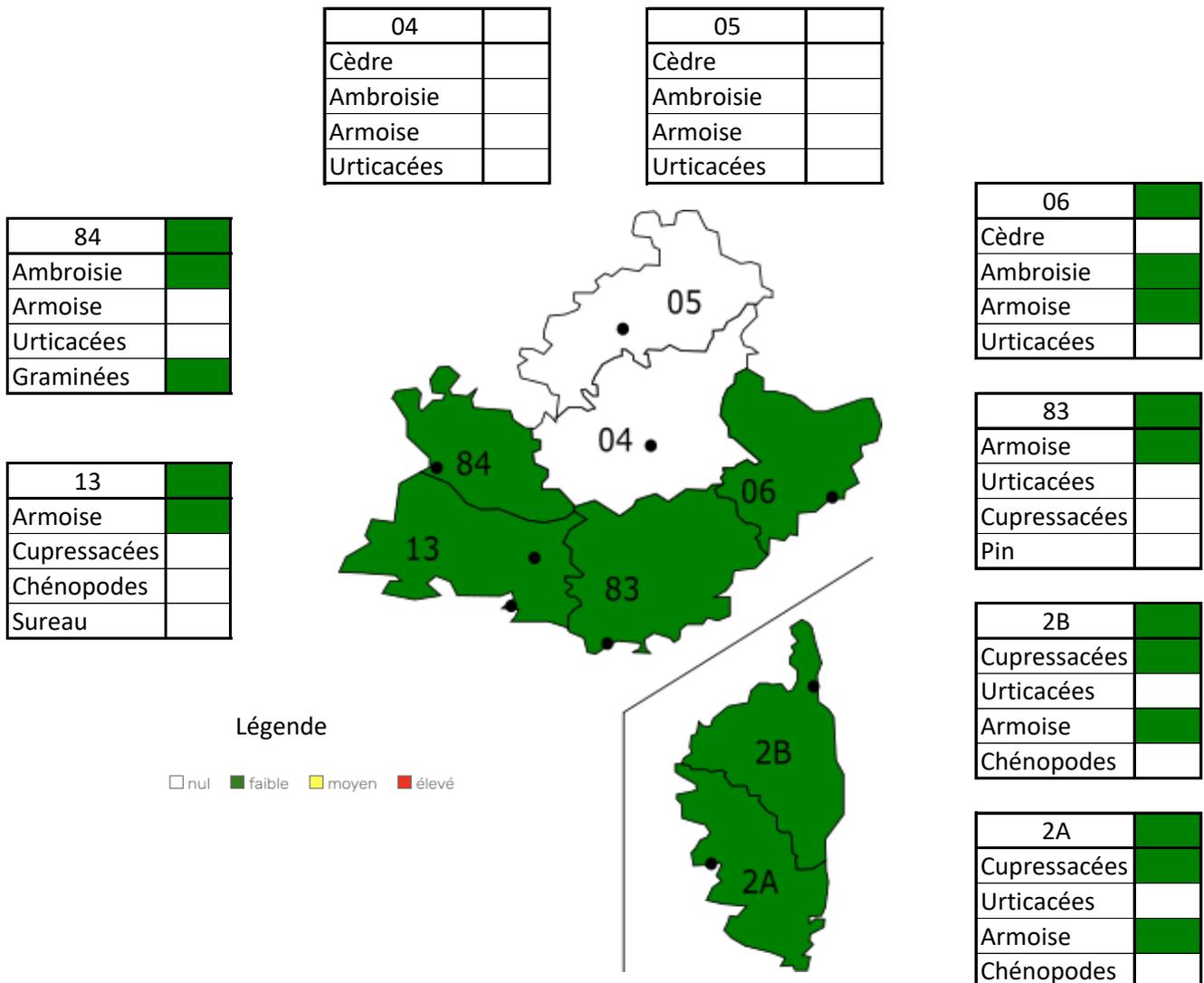
C'est la fin de la saison pollinique 2024. Plus de risque pour les allergiques! Les cèdres sont les derniers arbres à fleurir et leurs pollens peuvent recouvrir les surfaces extérieures (balcons,voitures, trottoirs, fenêtres, routes..) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est faible. Les allergiques auront quelques mois de répit avant le grand retour en fin d'année 2024/début d'année 2025 des pollens allergisants de cyprès, aulnes et noisetiers.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 C'est la fin de la saison pollinique 2024. Le risque d'allergie ne dépassera plus le niveau faible pour les derniers pollens de graminées, ambroisie et armoise! Les cèdres sont les derniers arbres à fleurir et leurs pollens peuvent recouvrir les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes..) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est faible. Les allergiques auront quelques mois de répit avant le grand retour en fin d'année 2024/début d'année 2025 des pollens allergisants de cyprès, aulnes et noisetiers.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur