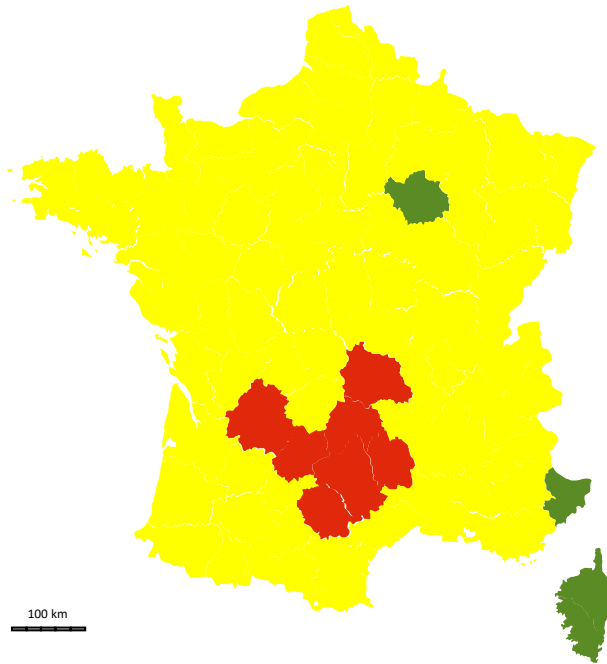


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible

**Pas de feu d'artifice de pollens pour ce 14 juillet (et c'est tant mieux !)**

Le mois de juillet avançant, les concentrations polliniques de graminées continuent de baisser pour la plus grande joie des allergiques : à l'exception de quelques rares départements dans la moitié sud de la France où la situation restera difficile encore quelques temps, le risque d'allergie lié à ces pollens sera de niveau faible à moyen sur la majorité du pays ces prochains jours.

Les pollens de châtaigniers, d'urticacées et de plantains sont toujours bien présents mais ne gêneront que les personnes les plus sensibles avec un risque d'allergie qui ne dépassera pas le niveau faible.

La période de pollinisation des tilleuls est terminée, leurs pollens ne viendront plus chatouiller les narines des allergiques.

Même si la pollinisation des graminées va rester le problème majeur des allergiques la semaine prochaine, il faut commencer à se tourner vers celle des ambrosies qui va débuter d'ici quelques jours. C'est toujours le bon moment pour les détruire avant qu'elles n'entrent en pleine floraison :

- si elle est présente sur ma propriété : je l'arrache !

- hors de ma propriété, sur un terrain public, s'il y a seulement quelques plants : je l'arrache !

- hors de ma propriété, s'il y a en a beaucoup : je signale la zone infestée sur la plateforme [www.signalement-ambrosie.fr](http://www.signalement-ambrosie.fr)

Pour terminer, un rappel des conseils pratiques pour mieux se protéger des pollens et limiter son exposition : consulter régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, se rincer les cheveux le soir, aérer les logements avant le lever et après le coucher du soleil si possible, éviter de faire sécher le linge à l'extérieur, garder les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitacle, éviter les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens. Attention aussi à la pollution atmosphérique qui peut exacerber les allergies aux pollens dans certaines grandes villes.

Gilles OLIVER - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

---

Bulletin Phénologique

Graminées



Urticacées






Plantains



Châtaigniers



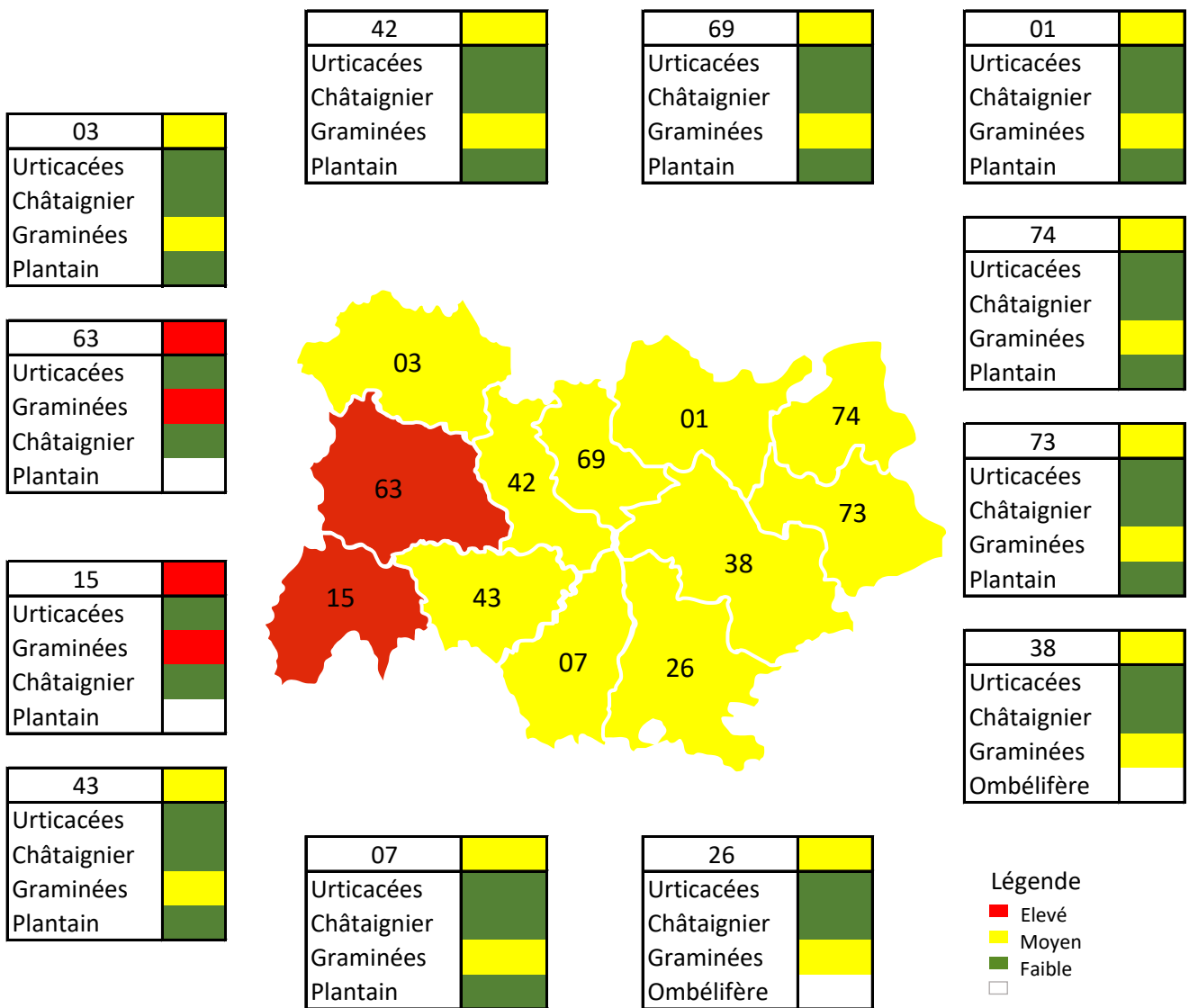
**LEGENDE**

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



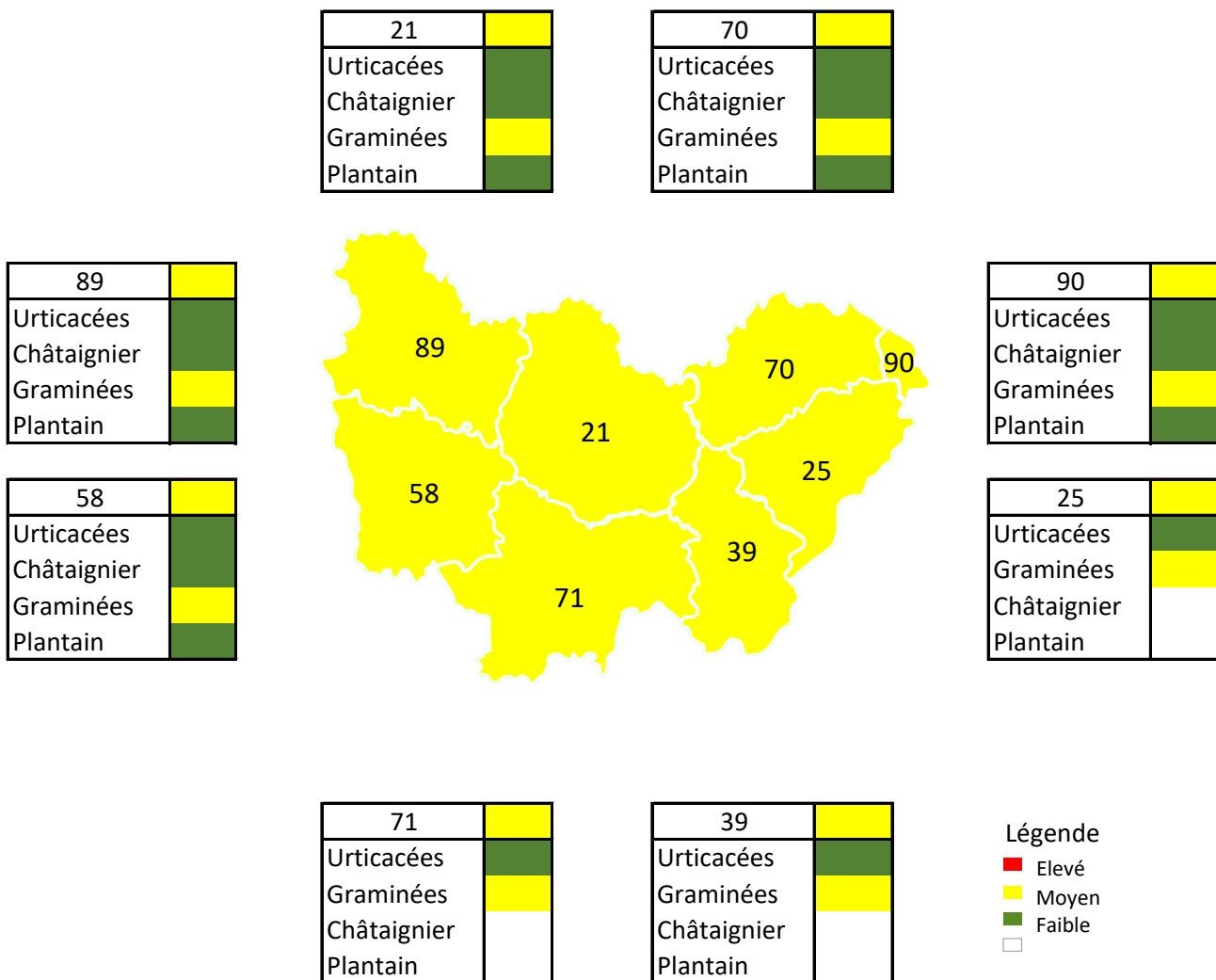
**Commentaire :**  
 Excepté dans le Cantal et le Puy-de-Dôme où le risque d'allergie restera élevé ces prochains jours, la situation sera plus calme sur le reste de la région concernant les pollens de graminées. Les pollens d'urticacées, de châtaigniers et de plantains gêneront peu les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)













**Commentaire :**  
 Les pollens de graminées maintiendront le risque d'allergie au niveau moyen sur toute la région ces prochains jours. Les pollens d'urticacées, de châtaigniers et de plantains gêneront peu les allergiques.

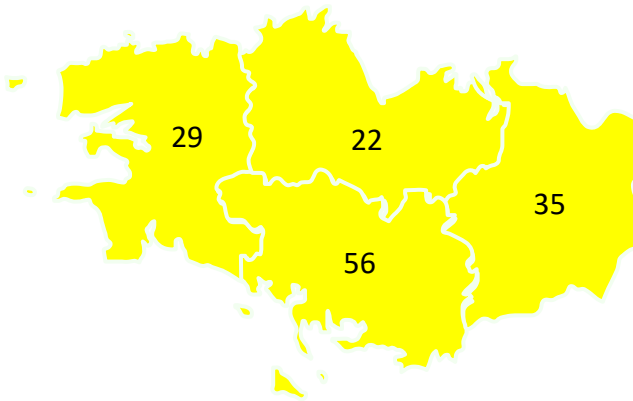
Aides régionales complémentaires :  
 Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté






**REGION BRETAGNE**






Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Châtaignier	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	

29	
Châtaignier	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	



35	
Châtaignier	
Graminées	
Urticacées	
Cupressacées	

56	
Châtaignier	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	

Légende

-  Elevé
-  Moyen
-  Faible
- 

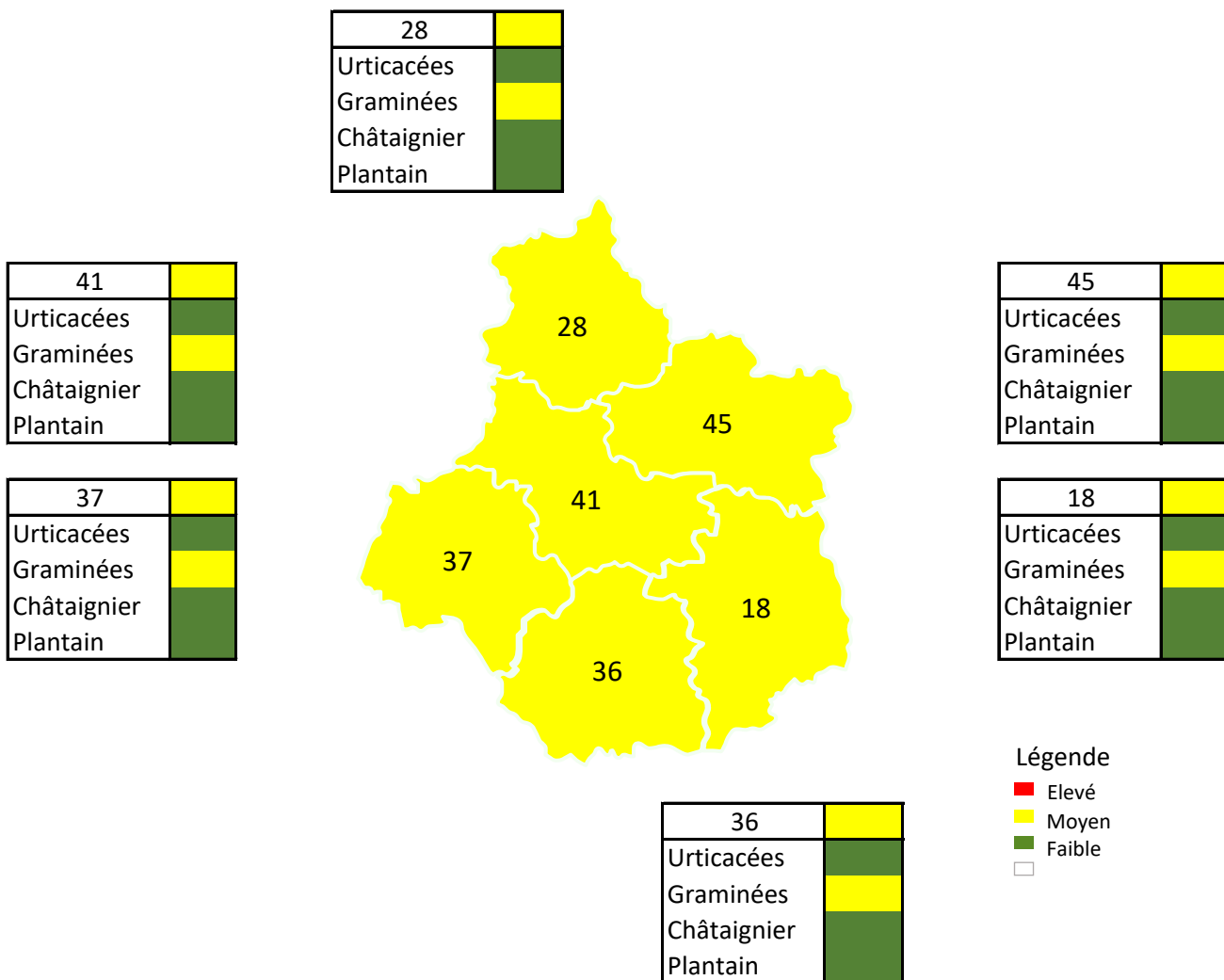
Commentaire :

Les pollens de graminées maintiendront le risque d'allergie au niveau moyen sur toute la région ces prochains jours. Les pollens d'urticacées, de châtaigniers et de plantains gêneront peu les allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

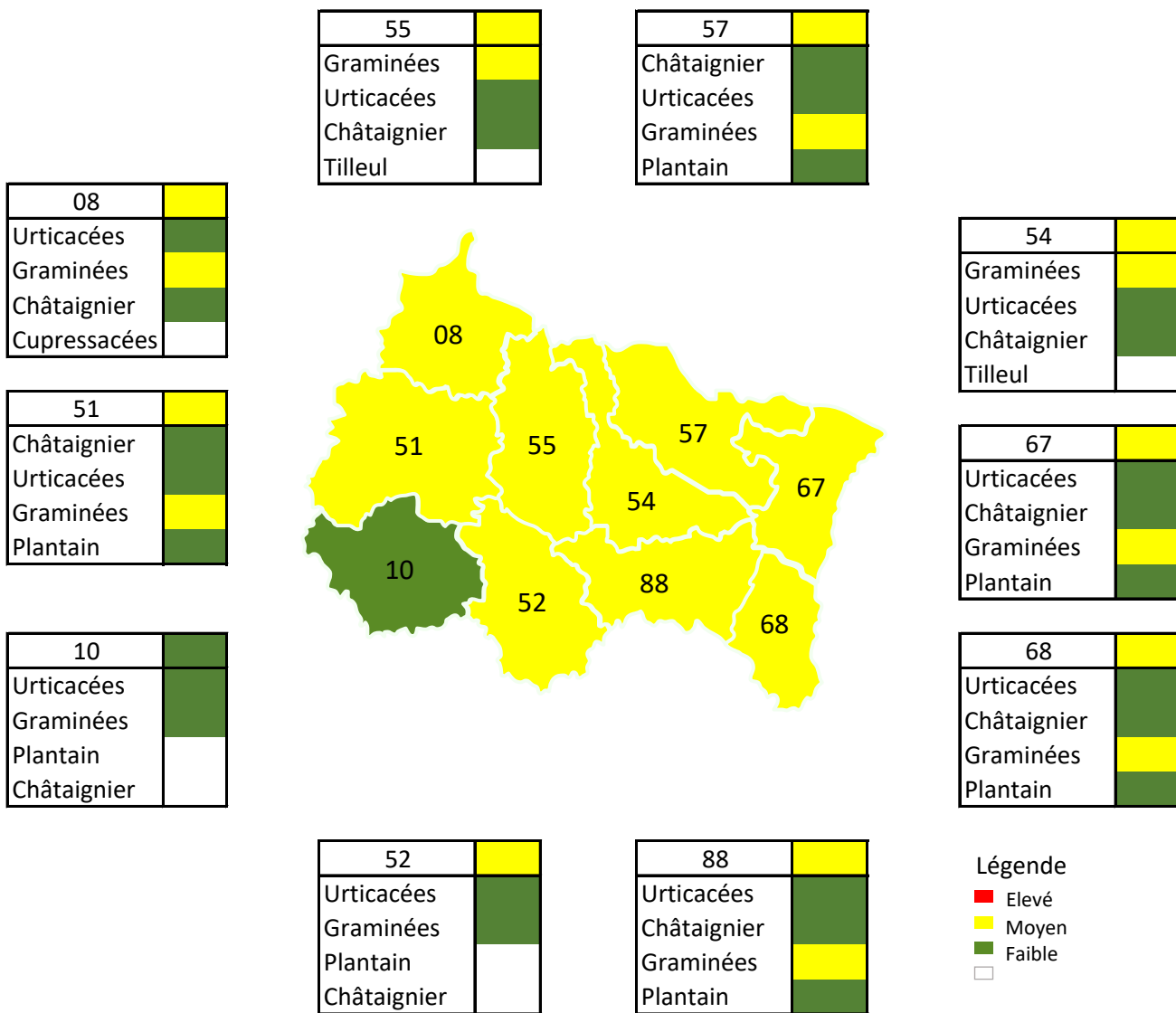
Les pollens de graminées maintiendront le risque d'allergie au niveau moyen sur toute la région ces prochains jours. Les pollens d'urticacées, de châtaigniers et de plantains gêneront peu les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

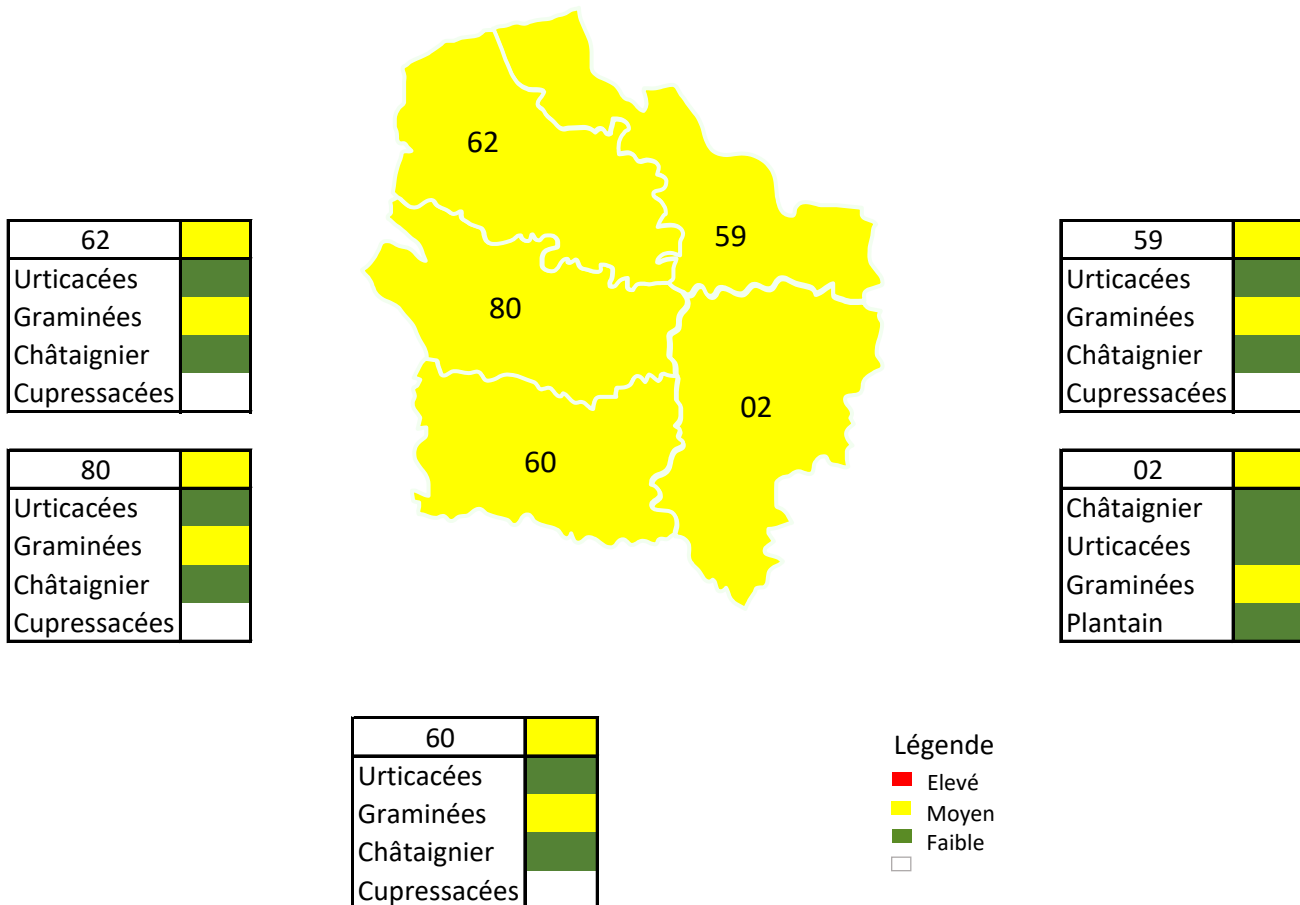
Les pollens de graminées maintiendront le risque d'allergie au niveau moyen sur quasiment toute la région ces prochains jours, à l'exception de l'Aube où le risque sera faible. Les pollens d'urticacées, de châtaigniers et de plantains gêneront peu les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
Les pollens de graminées maintiendront le risque d'allergie au niveau moyen sur toute la région ces prochains jours. Les pollens d'urticacées, de châtaigniers et de plantains gêneront peu les allergiques.

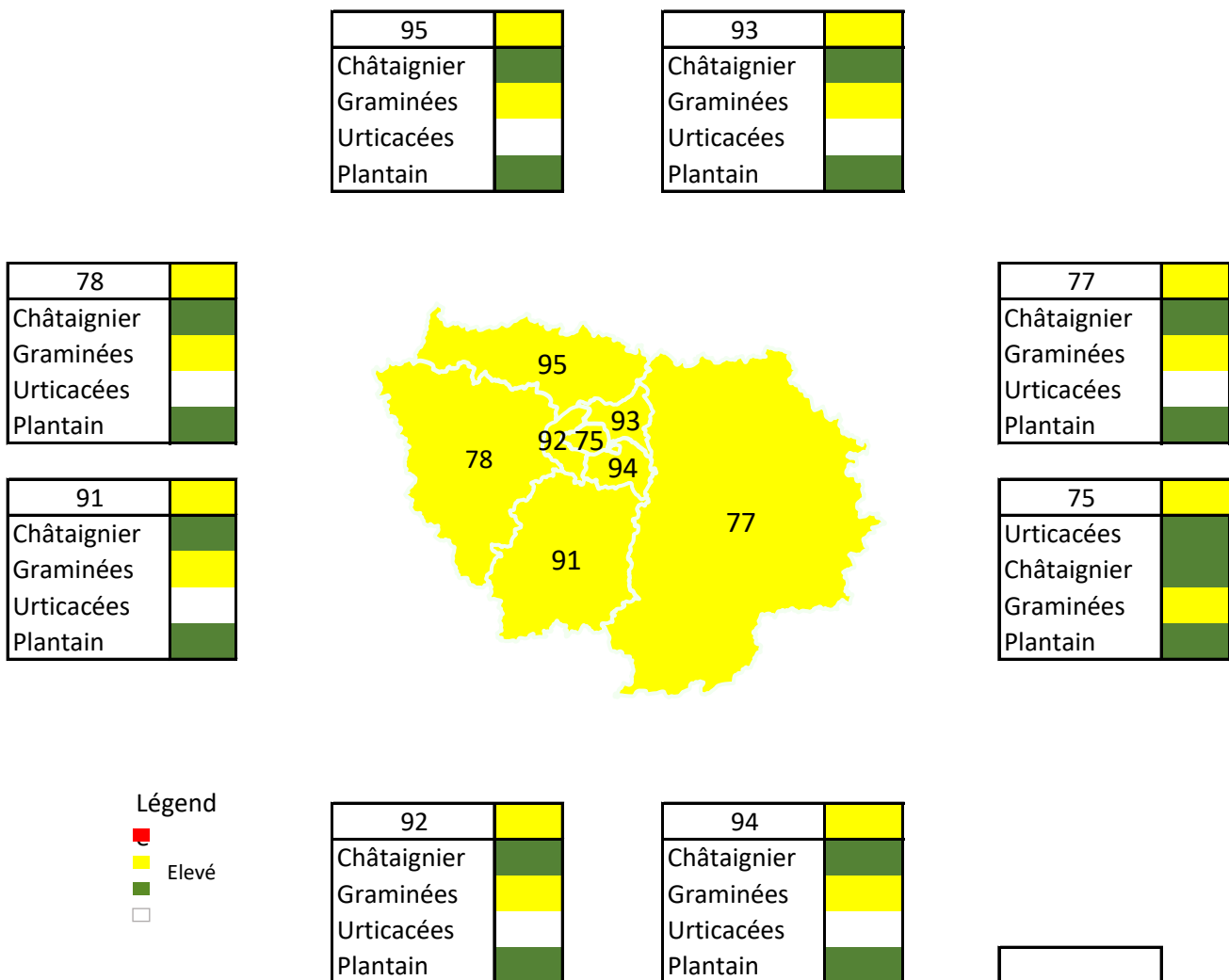
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

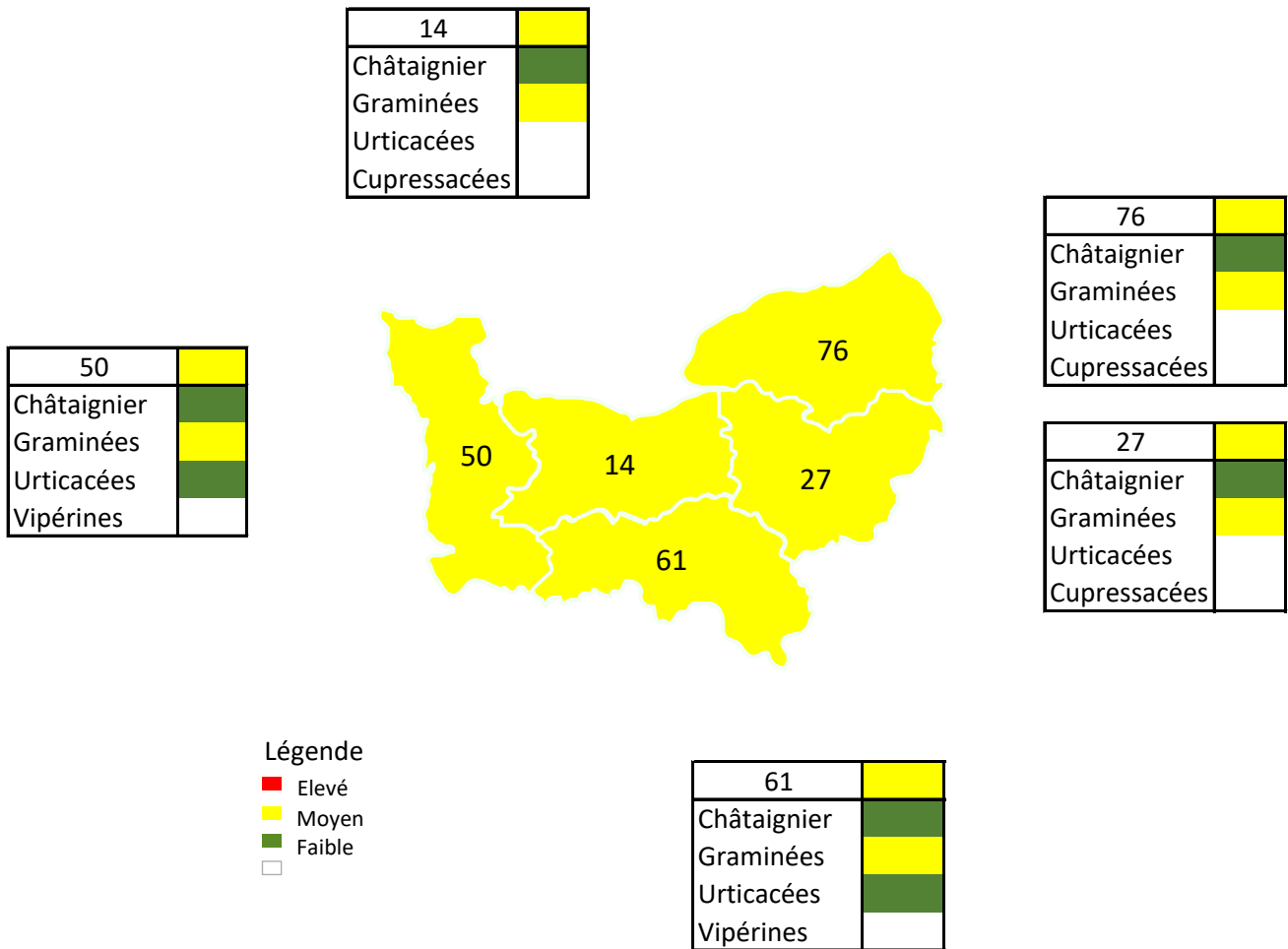


**Commentaire :**  
 Les pollens de graminées maintiendront le risque d'allergie au niveau moyen sur toute la région ces prochains jours. Les pollens d'urticacées, de châtaigniers et de plantains gêneront peu les allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
 Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
Les pollens de graminées maintiendront le risque d'allergie au niveau moyen sur toute la région ces prochains jours. Les pollens d'urticacées, de châtaigniers et de plantains gêneront peu les allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

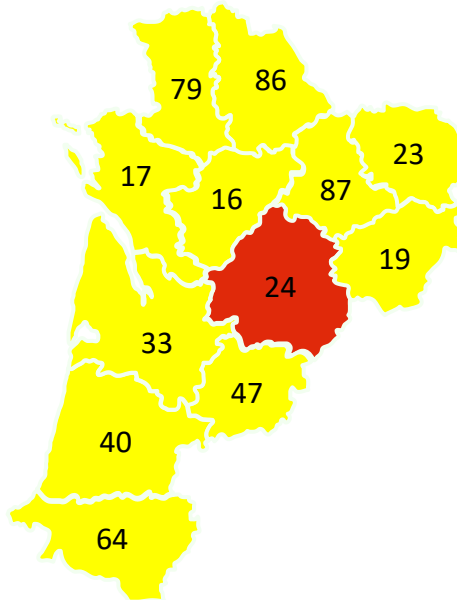
79	■
Graminées	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

16	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

86	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

87	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■

17	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■
Urticacées	■



23	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Plantain	■

33	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■
Urticacées	■

19	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■

40	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■
Urticacées	■

24	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

64	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■
Urticacées	■

47	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- 

Commentaire :

Les pollens de graminées maintiendront le risque d'allergie au niveau moyen sur quasiment toute la région ces prochains jours, à l'exception de la Dordogne où le risque sera élevé. Les pollens d'urticacées, de châtaigniers et de plantains gêneront peu les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	
Châtaignier	

46	
#N/A	
#N/A	
#N/A	
#N/A	

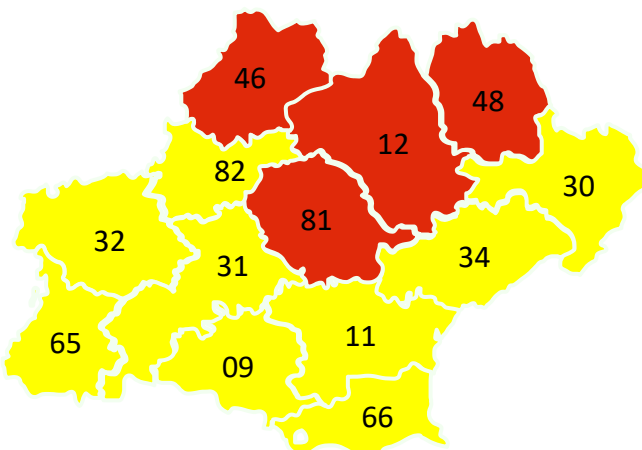
48	
Graminées	
Châtaignier	
Urticacées	
Plantain	

12	
Graminées	
Châtaignier	
Urticacées	
Plantain	

32	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	
Châtaignier	

30	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Cupressacées	

81	
Graminées	
Châtaignier	
Urticacées	
Plantain	



34	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Cupressacées	

65	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	
Châtaignier	

11	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Cupressacées	

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- 

31	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	
Châtaignier	

09	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	
Châtaignier	

66	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Cupressacées	

Commentaire :

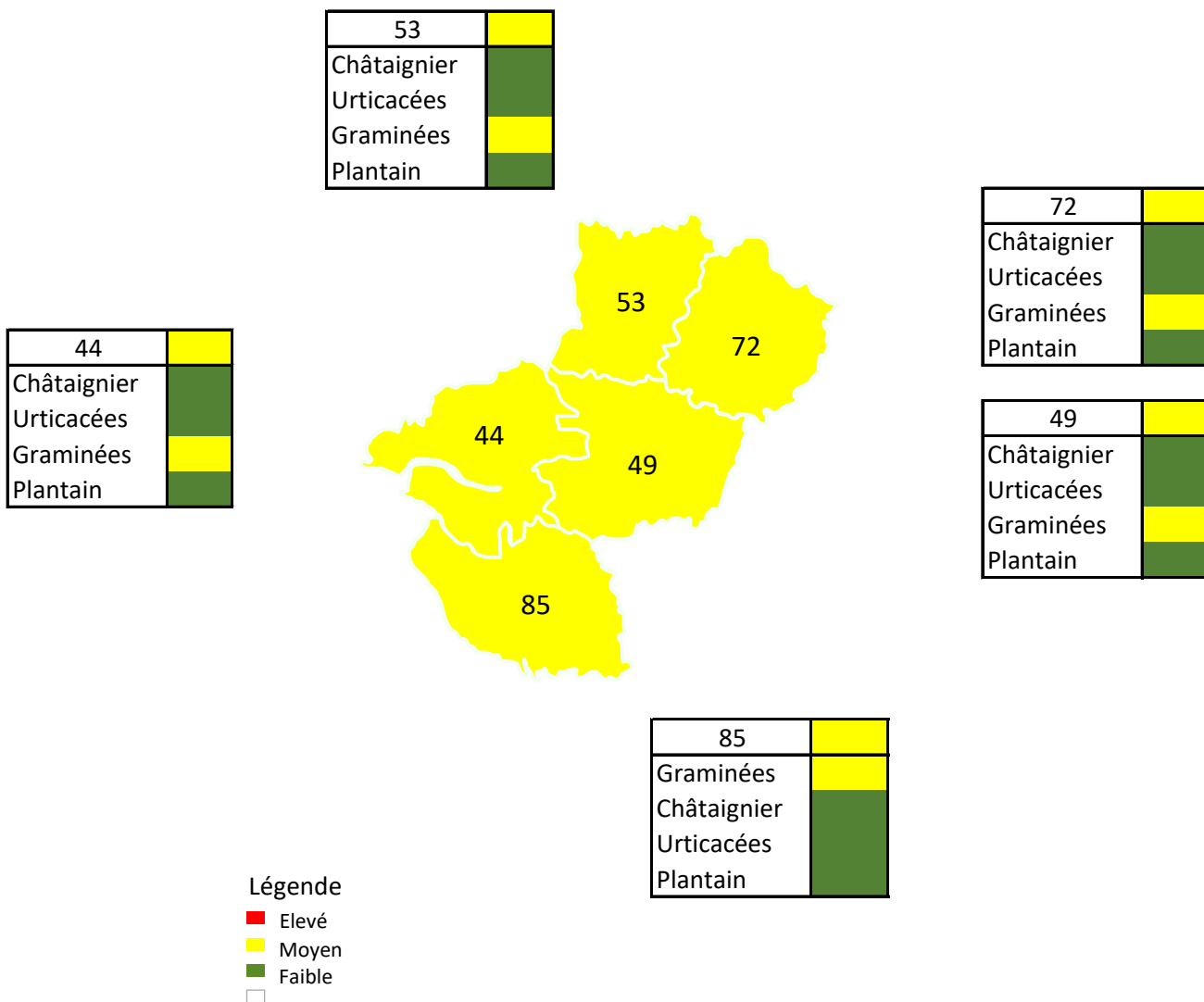
La région Occitanie reste la région la plus impactée par les pollens de graminées avec un risque d'allergie qui sera encore élevé quelques jours dans les départements les plus au nord de la région. Les pollens d'urticacées, de châtaigniers et de plantains gêneront peu les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

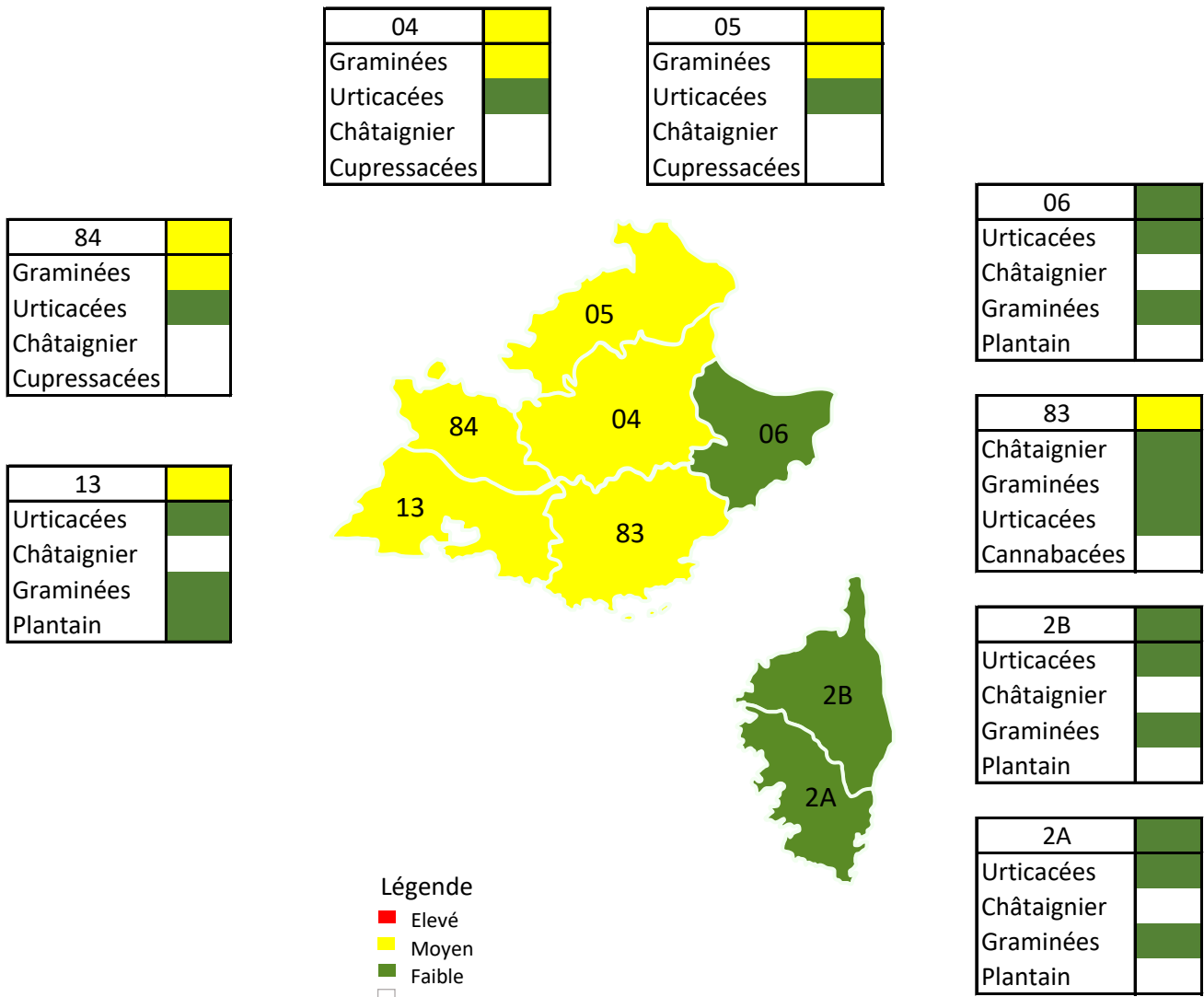


**Commentaire :**  
 Les pollens de graminées maintiendront le risque d'allergie au niveau moyen sur toute la région ces prochains jours. Les pollens d'urticacées, de châtaigniers et de plantains gêneront peu les allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
 Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
Les régions PACA et Corse sont le plus épargnées par les pollens actuellement avec un risque d'allergie qui variera du niveau faible au niveau moyen selon les départements.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur