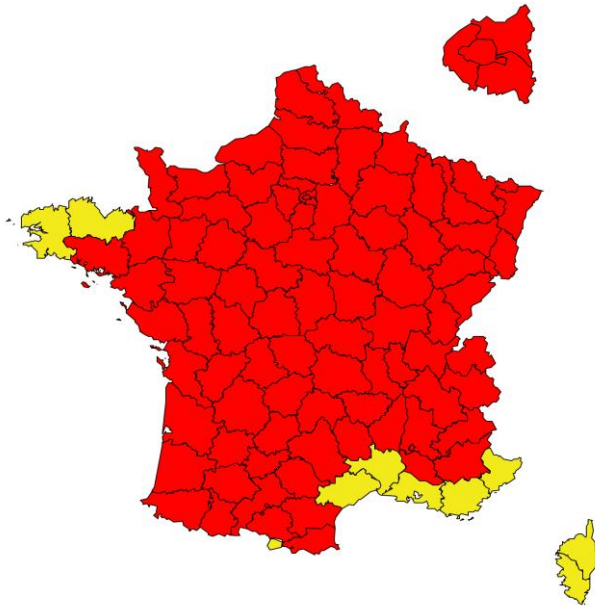


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Les pollens de graminées en tête du classement !

Alors que l'Euro de football commence, avec l'espoir d'une victoire des Bleus, sur le front des pollens, ce sont les graminées qui dominent largement la tête du classement, au grand désarroi des allergiques. Les fortes concentrations de pollens de graminées entraînent un risque d'allergie élevé sur tout le pays, sauf dans quelques départements bretons et du pourtour méditerranéen où le risque est moyen. Soyez particulièrement vigilants si vous êtes sensibles à ces pollens, car les symptômes peuvent inclure des éternuements fréquents, des yeux qui piquent, des écoulements nasaux et des difficultés respiratoires, comme des crises d'asthme. Ces risques d'allergies élevés pour les pollens de graminées persisteront encore pendant plusieurs jours avant de diminuer enfin vers la fin du mois de juin. Les averses de pluie plus fréquentes annoncées ces prochains jours sur une grande partie du pays sont une bonne nouvelle pour les allergiques, car elles viendront plaquer les pollens au sol et les aider ainsi à mieux respirer.

Dans le reste du classement des pollens, on retrouve d'autres herbacées telles que les orties (famille des Urticacées), les plantains et les oseilles, ainsi que quelques pollens d'arbres comme les chênes, les châtaigniers, les tilleuls et les oliviers, mais avec un risque d'allergie de niveau faible. Les tilleuls, en pleine floraison actuellement, peuvent provoquer des symptômes à leur proximité. Un conseil donc : ne restez pas sous un tilleul ! Du 15 au 30 juin, ce sont les journées de lutte contre les ambrosies ! Une bonne occasion de rappeler qu'il existe une application Smartphone et une plateforme web pour signaler les plants d'ambrosie si vous en repérez : www.signalement-ambrosie.fr

Les allergiques peuvent suivre ces conseils pratiques pour mieux se protéger des pollens et limiter leur exposition : consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez les logements avant le lever et après le coucher du soleil si possible, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitacle, portez un masque en extérieur, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens. Soyez attentifs à la pollution atmosphérique, qui peut exacerber les allergies aux pollens dans certaines grandes villes.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantains



Oseilles



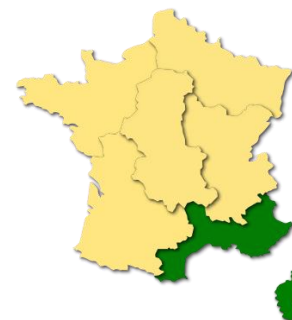
Chênes



Urticacées



Oliviers



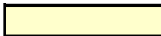


Tilleuls



Châtaigniers



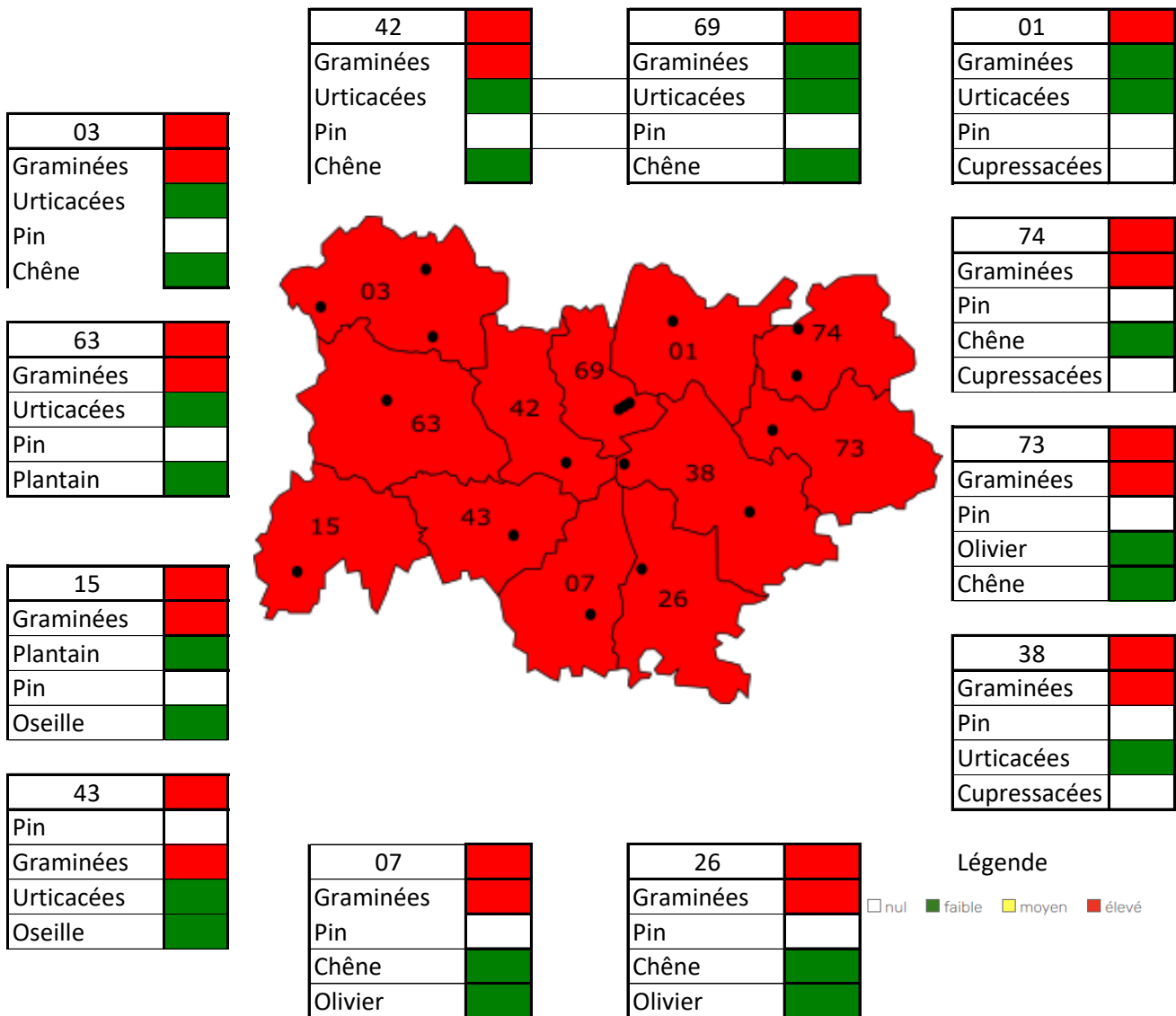
LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de graminées qui gardent la tête du classement loin devant les autres pollens. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres herbacées en floraison à savoir les orties (urticacées), plantains et oseilles ainsi que pour les pollens d'arbres comme les châtaigniers, chênes et tilleuls. Les allergiques pourront mieux respirer sous les averses de pluie qui plaqueront les pollens au sol mais devront redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements lors des journées ensoleillées, chaudes et venteuses.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

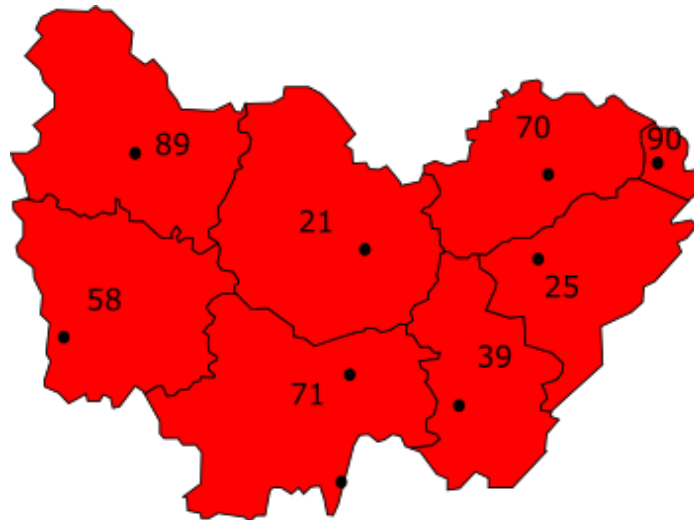
REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	■
Graminées	■
Urticacées	■
Cupressacées	■
Plantain	■

70	■
Graminées	■
Urticacées	■
Pin	■
Plantain	■

89	■
Graminées	■
Urticacées	■
Cupressacées	■
Oseille	■



90	■
Graminées	■
Urticacées	■
Pin	■
Plantain	■

58	■
Graminées	■
Urticacées	■
Cupressacées	■
Oseille	■

25	■
Graminées	■
Urticacées	■
Pin	■
Cupressacées	■

Légende

71	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■
Pin	■

39	■
Graminées	■
Urticacées	■
Pin	■
Cupressacées	■

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

Attention aux pollens de graminées qui gêneront encore fortement les allergiques avec un risque élevé. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres herbacées en floraison à savoir les orties (urticacées), plantains et oseilles ainsi que pour les pollens d'arbres comme les châtaigniers, chênes et tilleuls. Les allergiques pourront mieux respirer sous les averses de pluie qui plaqueront les pollens au sol mais devront redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements lors des journées ensoleillées, chaudes et venteuses.

Aides régionales complémentaires :

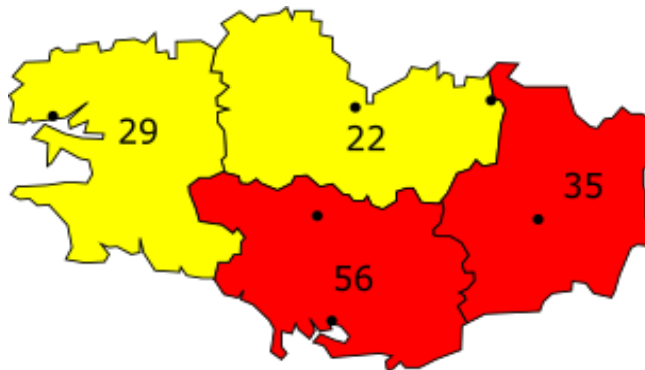
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Graminées	■
Urticacées	■
Oseille	■
Pin	■

29	■
Graminées	■
Urticacées	■
Oseille	■
Pin	■



35	■
Graminées	■
Urticacées	■
Oseille	■
Pin	■

56	■
Graminées	■
Urticacées	■
Oseille	■
Plantain	■

Légende

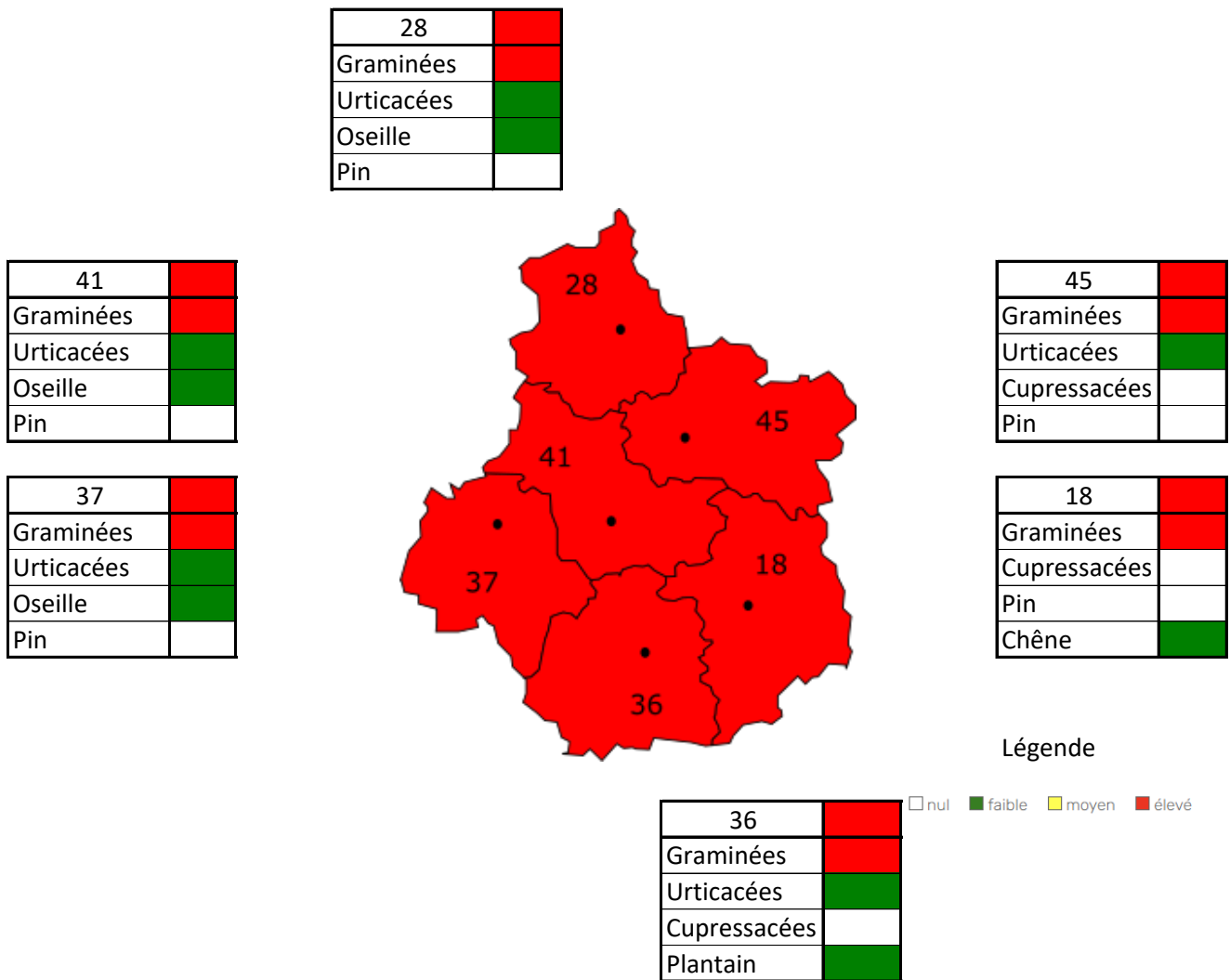
□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :
 Le risque d'allergie sera moyen à élevé selon les départements pour les pollens de graminées qui sont bien présents. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres herbacées en floraison à savoir les orties (urticacées), plantains et oseilles ainsi que pour les pollens d'arbres comme les châtaigniers, chênes et tilleuls. Les allergiques pourront mieux respirer sous les averses de pluie qui plaqueront les pollens au sol mais devront redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements lors des journées ensoleillées, chaudes et venteuses.

Aides régionales complémentaires :
 Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

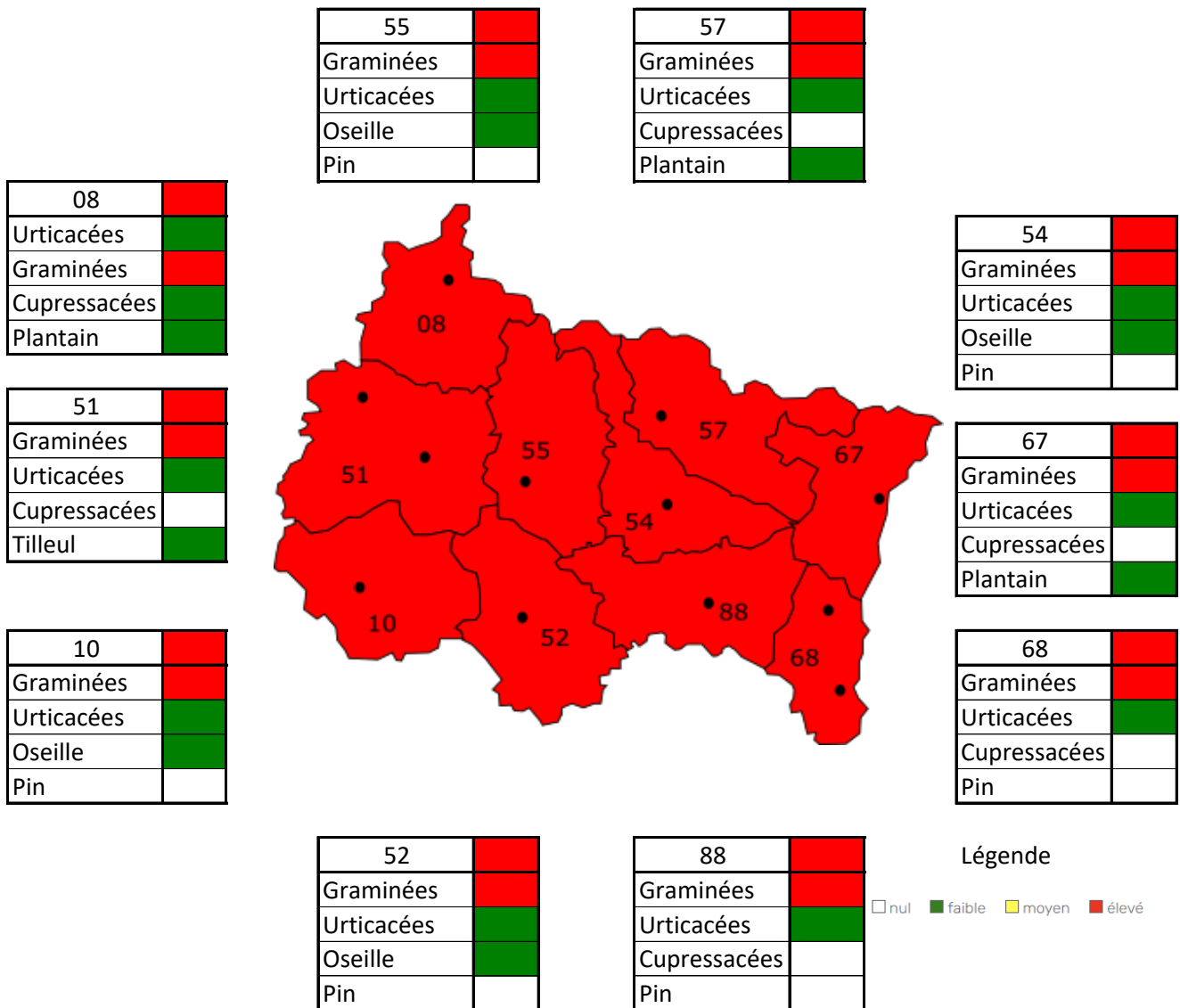


Commentaire :
Toute la région est en rouge pour les pollens de graminées. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres herbacées en floraison à savoir les orties (urticacées), plantains et oseilles ainsi que pour les pollens d'arbres comme les châtaigniers, chênes et tilleuls. Les allergiques pourront mieux respirer sous les averses de pluie qui plaqueront les pollens au sol mais devront redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements lors des journées ensoleillées, chaudes et venteuses.

Aides régionales complémentaires :
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

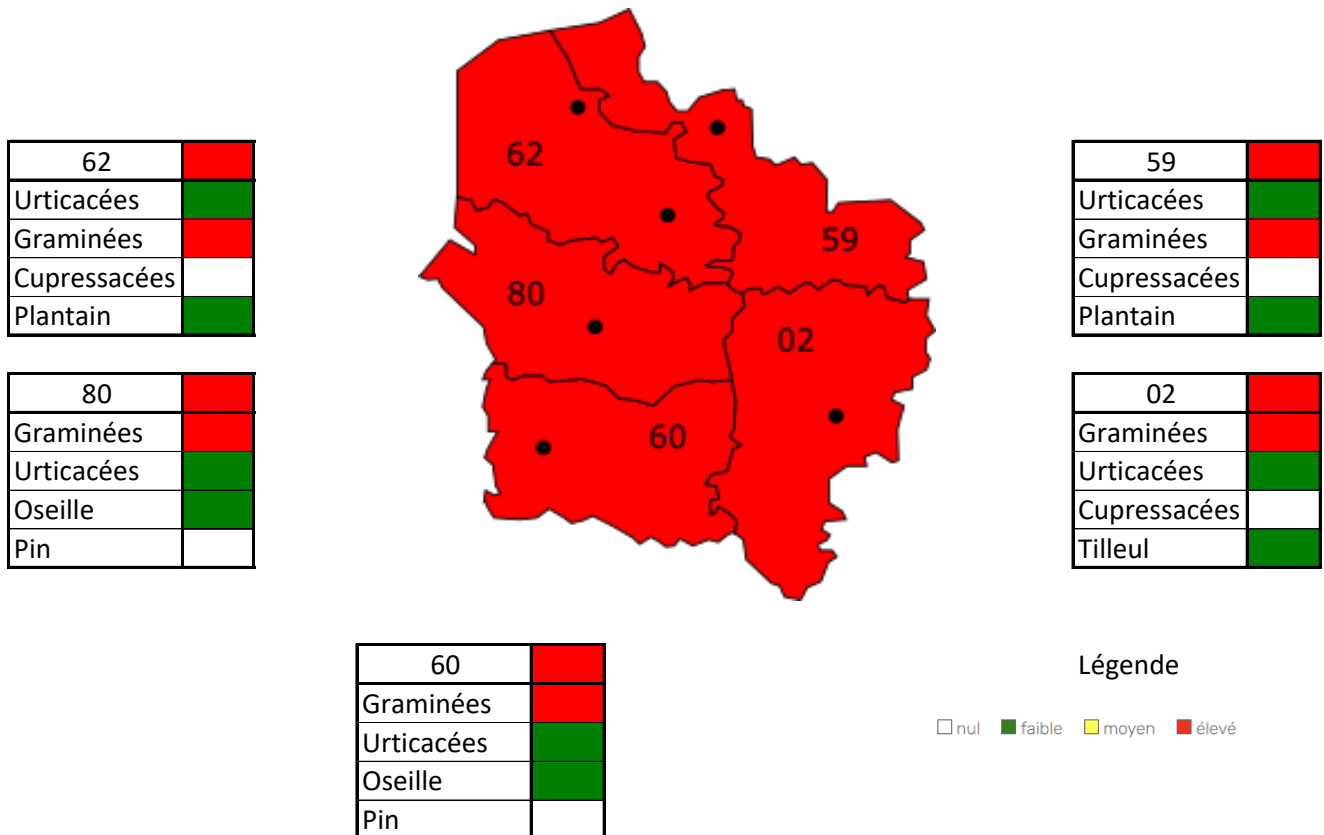


Commentaire :
 Les pollens de graminées n'ont pas dit leur dernier mot et seront encore bien présents avec un risque élevé. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres herbacées en floraison à savoir les orties (urticacées), plantains et oseilles ainsi que pour les pollens d'arbres comme les châtaigniers, chênes et tilleuls. Les allergiques pourront mieux respirer sous les averses de pluie qui plaqueront les pollens au sol mais devront redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements lors des journées ensoleillées, chaudes et venteuses.

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

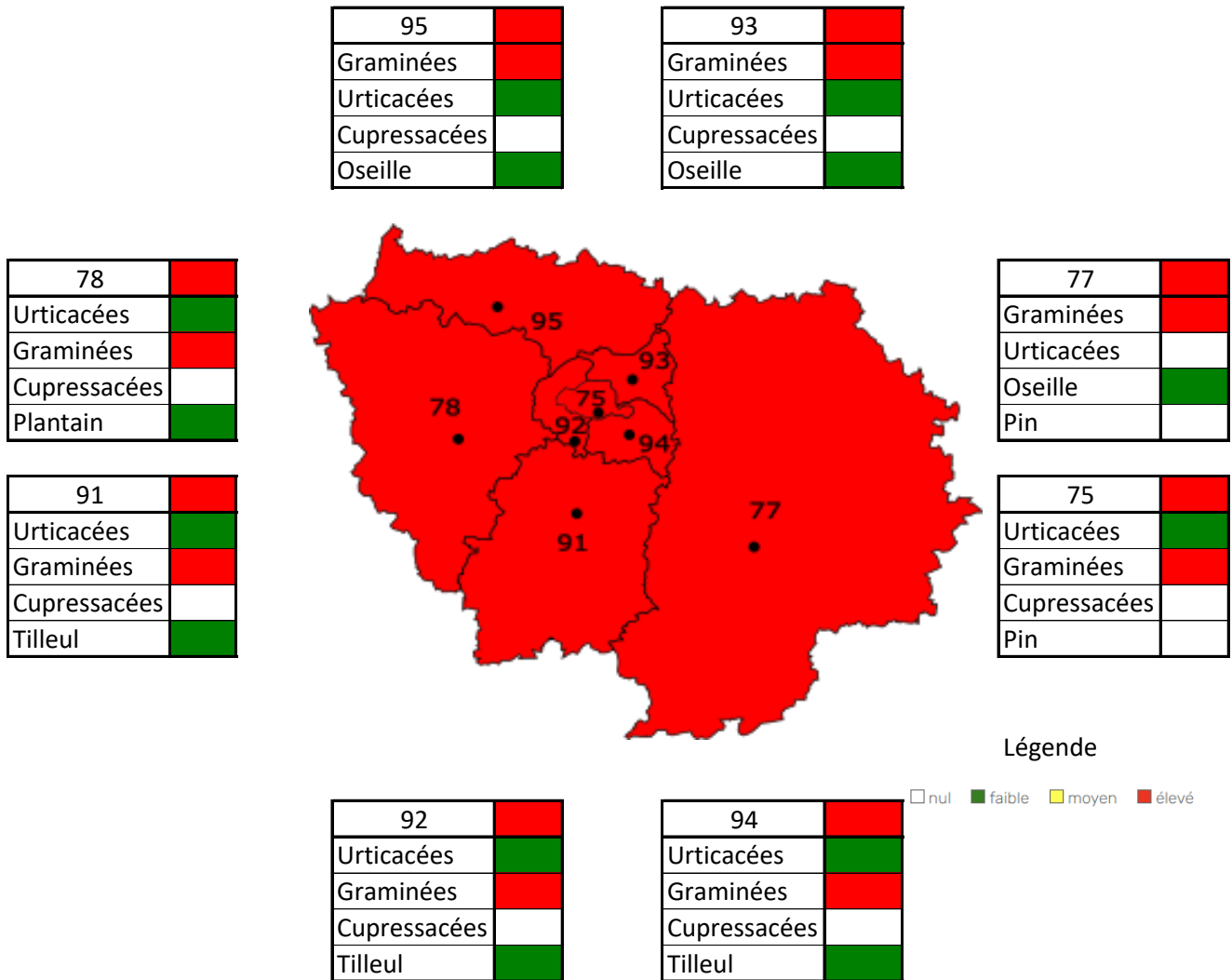
En tête du classement, on retrouvera les pollens de graminées avec un risque d'allergie de niveau élevé. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres herbacées en floraison à savoir les orties (urticacées), plantains et oseilles ainsi que pour les pollens d'arbres comme les châtaigniers, chênes et tilleuls. Les allergiques pourront mieux respirer sous les averses de pluie qui plaqueront les pollens au sol mais devront redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements lors des journées ensoleillées, chaudes et venteuses.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

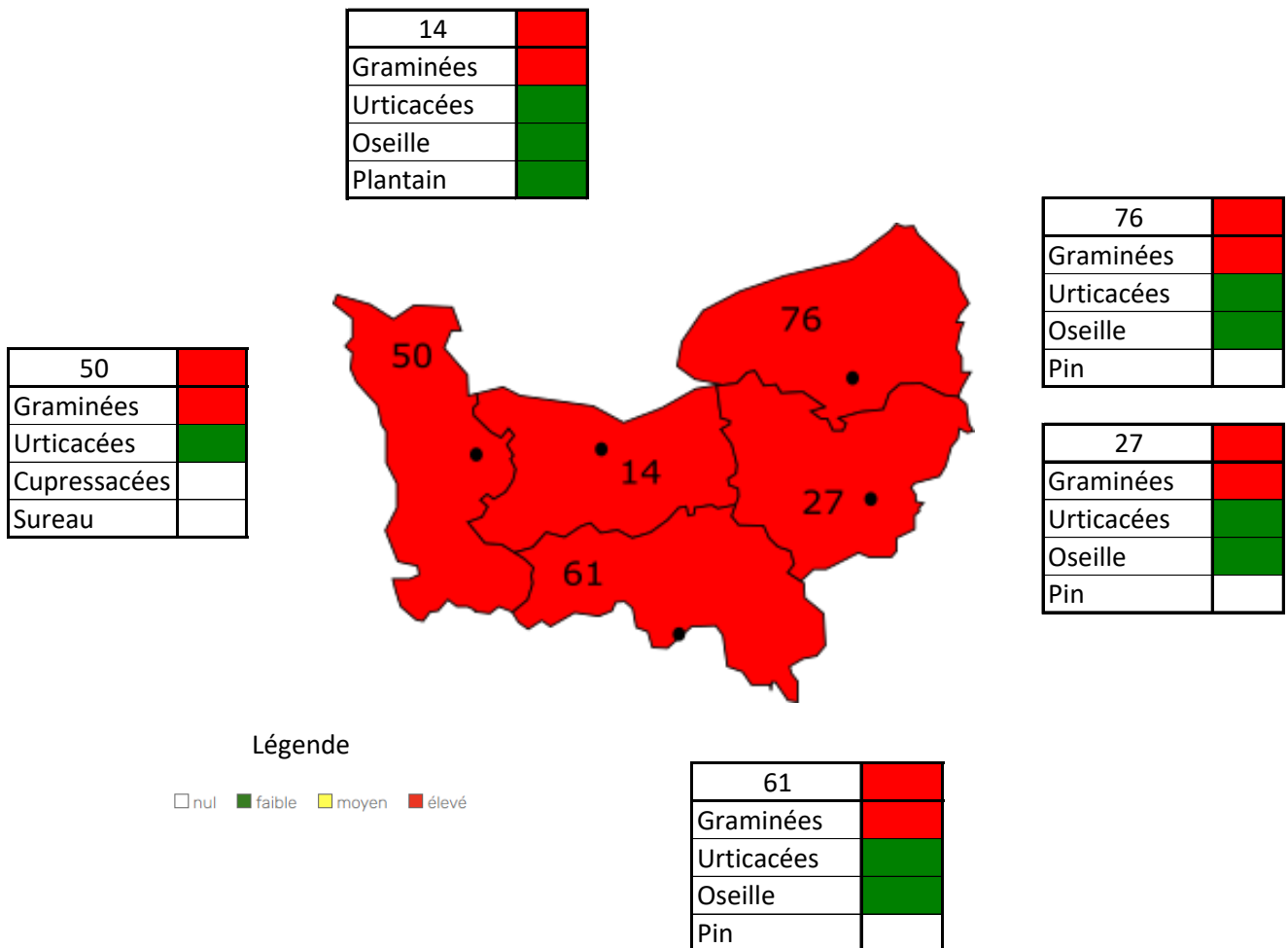


Commentaire :
 Le risque d'allergie restera élevé pour les pollens de graminées en cette mi-juin même si les averses de pluie pourront soulager temporairement les allergiques et les aider à mieux respirer. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de plantain, oseille, orties (urticacées) et tilleul. Les tilleuls peuvent causer des allergies de proximité, alors un conseil : ne restez pas sous un tilleul en floraison!

Aides régionales complémentaires :
 Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Les allergiques devront encore se méfier des pollens de graminées qui seront responsables d'un risque élevé. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres herbacées en floraison à savoir les orties (urticacées), plantains et oseilles ainsi que pour les pollens d'arbres comme les châtaigniers, chênes et tilleuls. Les allergiques pourront mieux respirer sous les averses de pluie qui plaqueront les pollens au sol mais devront redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements lors des journées ensoleillées, chaudes et venteuses.

Aides régionales complémentaires :
 Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

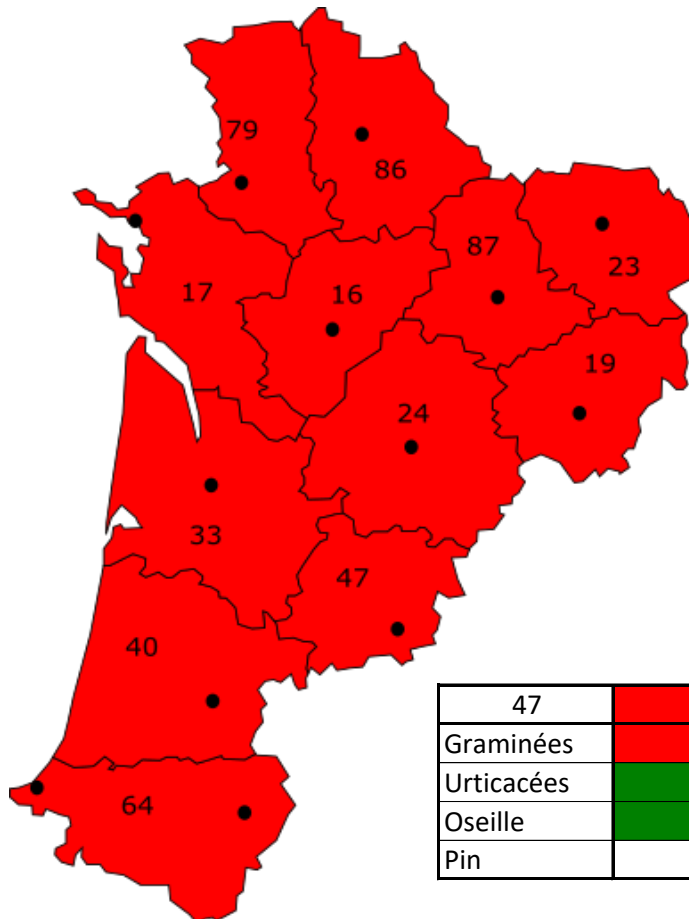
79	■
Graminées	■
Urticacées	■
Cupressacées	■
Plantain	■

16	■
Graminées	■
Urticacées	■
Cupressacées	■
Pin	■

86	■
Graminées	■
Urticacées	■
Cupressacées	■
Plantain	■

87	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■
Oseille	■

17	■
Graminées	■
Urticacées	■
Frêne	■
Olivier	■



23	■
Graminées	■
Urticacées	■
Oseille	■
Pin	■

33	■
Graminées	■
Urticacées	■
Oseille	■
Pin	■

19	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■
Oseille	■

40	■
Graminées	■
Urticacées	■
Oseille	■
Pin	■

24	■
Graminées	■
Pin	■
Cupressacées	■
Olivier	■

64	■
Graminées	■
Urticacées	■
Oseille	■
Pin	■

47	■
Graminées	■
Urticacées	■
Oseille	■
Pin	■

■ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Légende

Commentaire :

Les graminées poursuivent leur floraison et continueront de gêner les allergiques avec un risque associé élevé. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres herbacées en floraison à savoir les orties (urticacées), plantains et oseille ainsi que pour les pollens d'arbres comme les châtaigniers, chênes et tilleuls. Les allergiques pourront mieux respirer sous les averses de pluie qui plaqueront les pollens au sol mais devront redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements lors des journées ensoleillées, chaudes et venteuses.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■ élevé
Graminées	■ élevé
Urticacées	■ faible
Oseille	■ faible
Pin	□ nul

46	■ élevé
Graminées	■ élevé
Plantain	■ faible
Pin	□ nul
Oseille	■ faible

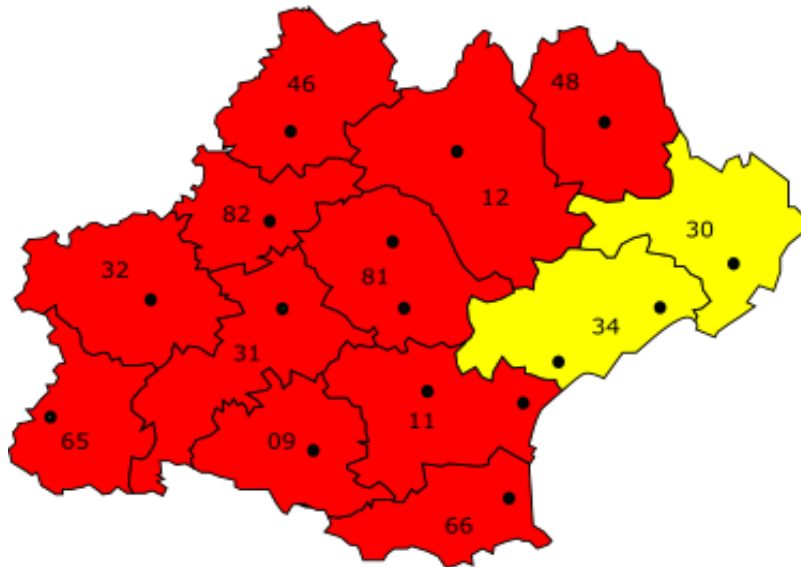
48	■ élevé
Graminées	■ élevé
Urticacées	■ faible
Oseille	■ faible
Pin	□ nul

12	■ élevé
Graminées	■ élevé
Urticacées	■ faible
Oseille	■ faible
Pin	□ nul

32	■ élevé
Graminées	■ élevé
Urticacées	■ faible
Oseille	■ faible
Pin	□ nul

30	■ moyen
Graminées	■ moyen
Urticacées	■ faible
Oseille	■ faible
Pin	□ nul

81	■ élevé
Graminées	■ élevé
Urticacées	■ faible
Oseille	■ faible
Pin	□ nul



34	■ moyen
Graminées	■ moyen
Urticacées	■ faible
Oseille	■ faible
Pin	□ nul

65	■ élevé
Graminées	■ élevé
Urticacées	■ faible
Oseille	■ faible
Pin	□ nul

11	■ élevé
Chêne	■ faible
Graminées	■ élevé
Pin	□ nul
Urticacées	■ faible

31	■ élevé
Graminées	■ élevé
Urticacées	■ faible
Oseille	■ faible
Pin	□ nul

09	■ élevé
Graminées	■ élevé
Urticacées	■ faible
Oseille	■ faible
Pin	□ nul

66	■ élevé
Chêne	■ faible
Graminées	■ élevé
Pin	□ nul
Urticacées	■ faible

Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

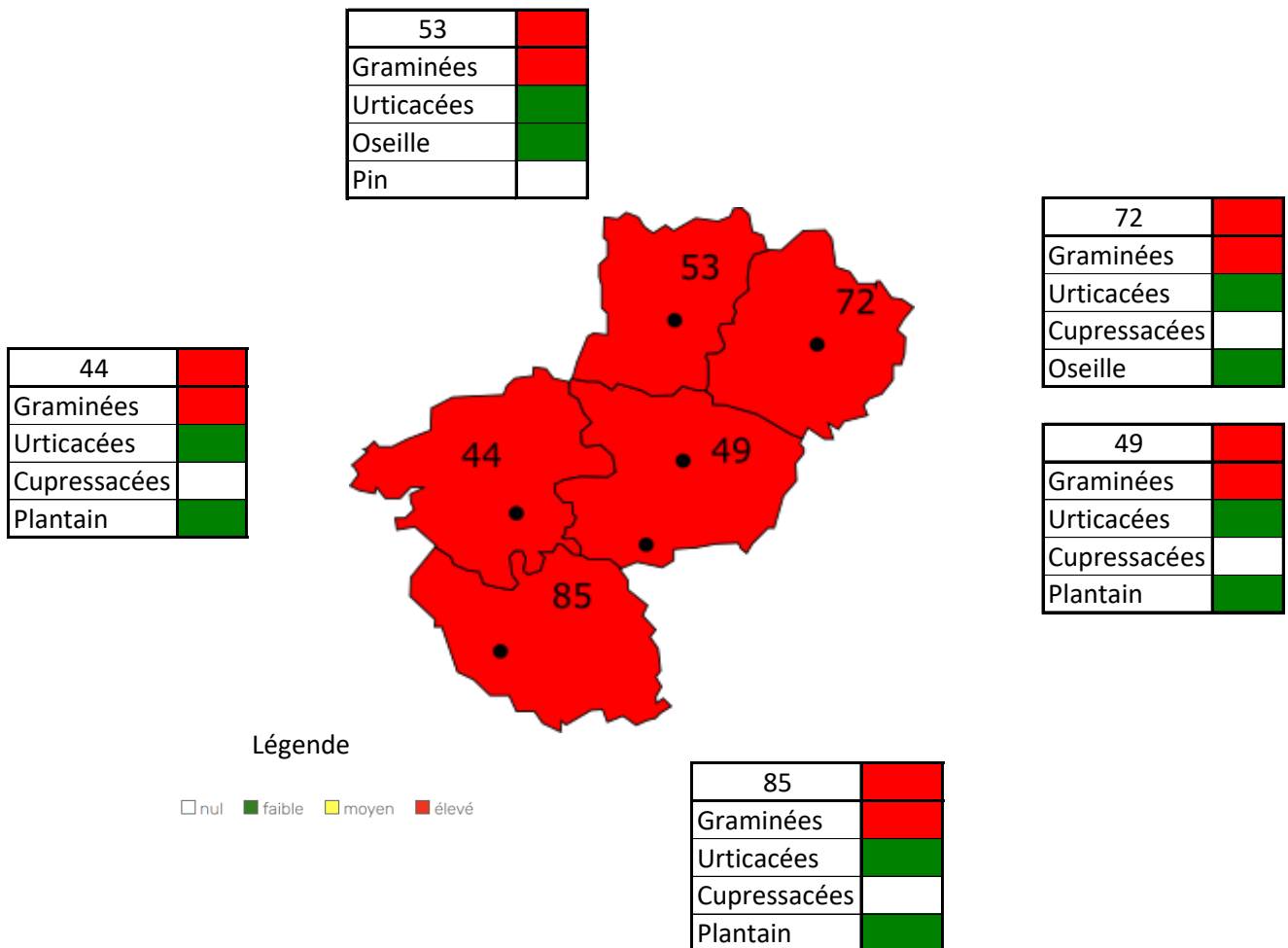
Commentaire :

Le risque d'allergie sera élevé sauf dans le Gard et l'Herault pour les pollens de graminées. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres herbacées en floraison à savoir les orties (urticacées), plantains et oseille ainsi que pour les pollens d'arbres comme les châtaigniers, chênes et tilleuls. Les allergiques pourront mieux respirer sous les averses de pluie qui plaqueront les pollens au sol mais devront redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements lors des journées ensoleillées, chaudes et venteuses.

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

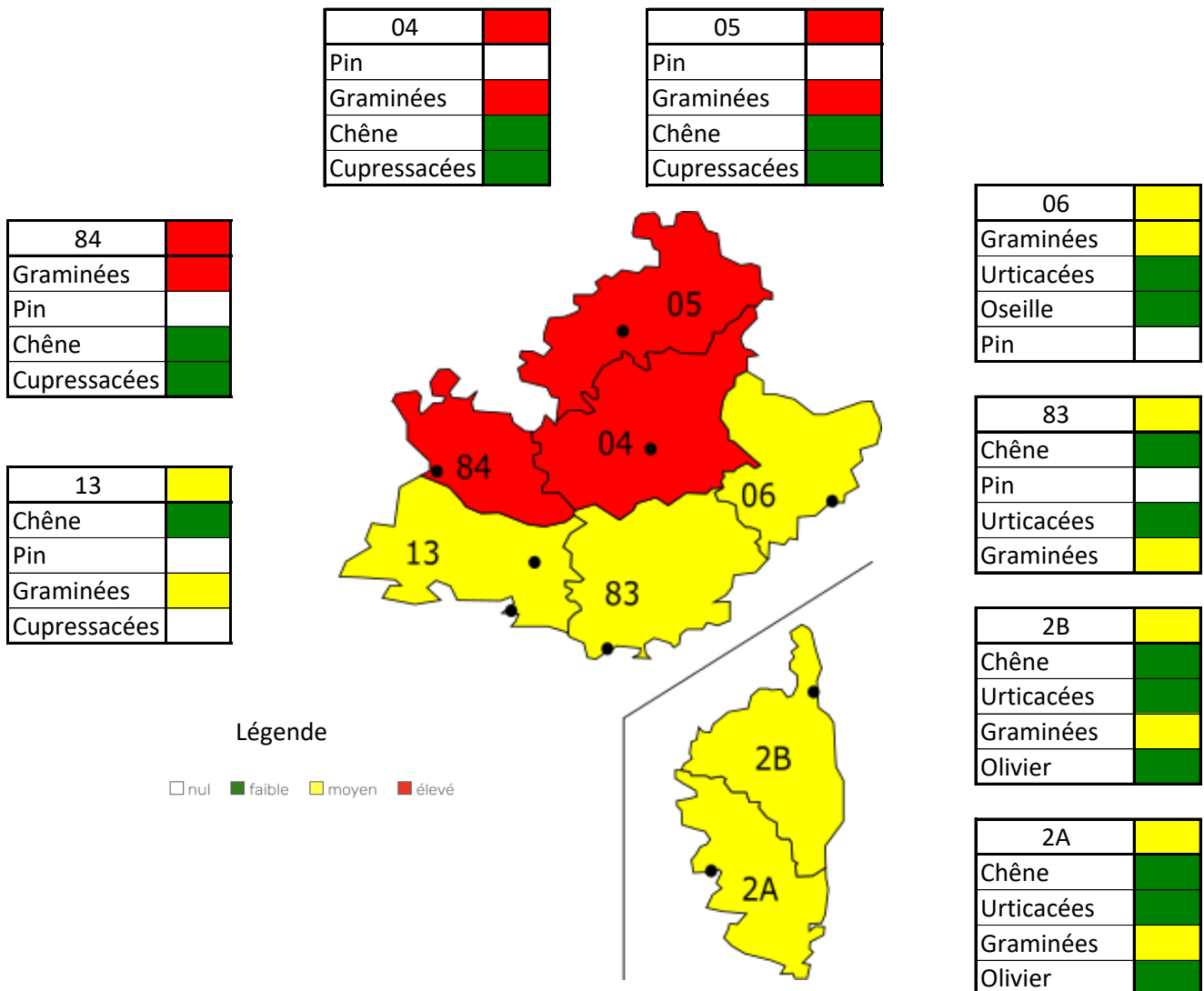


Commentaire :
 Sans surprise, ce sont les pollens de graminées qui gêneront le plus les allergiques ces prochains jours. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres herbacées en floraison à savoir les orties (urticacées), plantains et oseilles ainsi que pour les pollens d'arbres comme les châtaigniers, chênes et tilleuls. Les allergiques pourront mieux respirer sous les averses de pluie qui plaqueront les pollens au sol mais devront redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements lors des journées ensoleillées, chaudes et venteuses.

Aides régionales complémentaires :
 Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Les pollens de graminées perdent un peu de terrain avec un risque d'allergie de niveau moyen à élevé. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres herbacées en floraison à savoir les orties (urticacées), plantains et oseilles ainsi que pour les pollens d'arbres comme les châtaigniers, chênes, oliviers et tilleuls. Les allergiques pourront mieux respirer sous les averses de pluie qui plaqueront les pollens au sol mais devront redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements lors des journées ensoleillées, chaudes et venteuses.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur