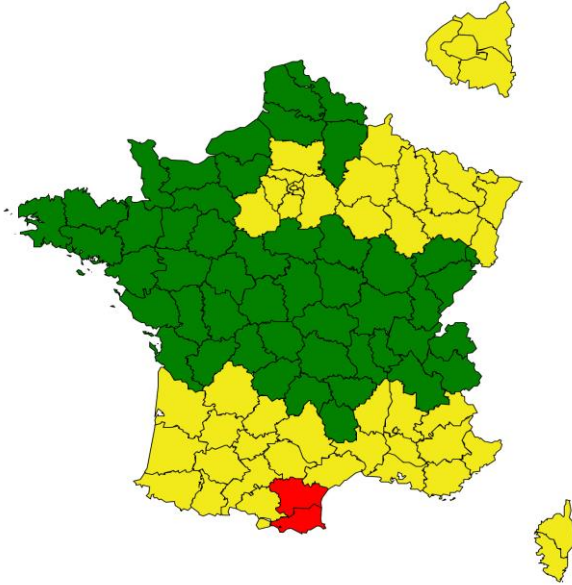


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul   ■ faible   ■ moyen   ■ élevé

**Une tempête et des pollens : préparez vos mouchoirs !**

Cette fin de semaine, la tempête Eowyn arrive en force sur le nord du pays. Outre un grand coup de vent, elle amène une douceur printanière qui va transformer nos campagnes en dancefloor pour les pollens de noisetier et d'aulne (famille des bétulacées) qui n'attendaient qu'un temps plus clément pour faire leur grand retour. Ces pollens, tout excités par les rafales de vent, se disperseront généreusement dans l'air. Bonne nouvelle toutefois pour les allergiques : les averses de pluie viendront jouer le rôle de videur en plaquant ces petits intrus au sol, offrant un répit bienvenu. Voici un noisetier avec ses chatons (fleurs mâles) près de Strasbourg prêts à s'ouvrir et à libérer ses pollens allergisants dans l'air en cette fin de semaine :

Le noisetier n'a besoin que de 5 petits degrés pour se mettre à fleurir ! Le risque d'allergie sera faible à moyen ces prochains jours pour ces pollens de bétulacées.

Dans le sud de la France, la situation est un peu plus piquante. Les frênes sont en pleine floraison et ont décidé de faire la fête à plein régime ! Sur Narbonne, plus de 2000 grains de pollens ont été comptabilisés en une semaine. Merci les capteurs Hirst pour ces précieuses informations ! Résultat : un risque d'allergie élevé pour l'Aude et les Pyrénées-Orientales, et moyen autour de la Méditerranée. Mais ce n'est pas tout : les pollens de Cupressacées-Taxacées (cyprès, thuyas, genévriers) prennent aussi leur part du gâteau et montent en puissance, avec un risque d'allergie pour l'instant moyen pour cette même zone du pourtour méditerranéen.

Dans le Sud-Ouest : Le risque d'allergie global sera de niveau moyen avec l'association des pollens de noisetier, aulne, frêne et Cupressacées. Ils seront bien présents dans l'air à la faveur d'un temps très doux en cette fin janvier.

Les mimosas : Ces petits soleils commencent à fleurir dans le Sud, avec des allergies de proximité possibles pour les narines sensibles.

Enfin, un petit mot pour les allergiques en intérieur : même si les pollens vous laissent un peu de répit, attention aux acariens et aux moisissures qui, eux, ne prennent jamais de vacances. Pensez au ménage et à bien aérer... mais pas trop quand Eowyn fait des siennes ! Courage à tous les allergiques et n'oubliez pas, les mouchoirs et vos traitements sont vos meilleurs alliés ces prochains jours !

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

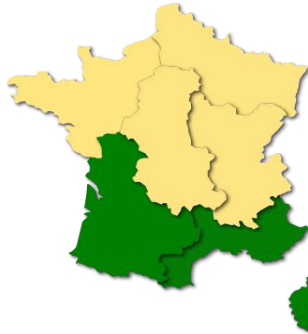
Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

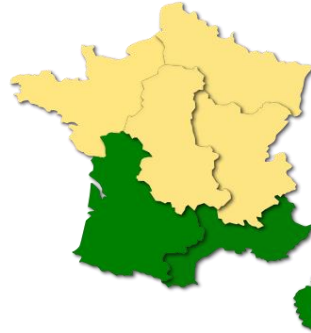
Noisetier



Cupressacées



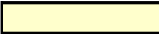


Frêne



Aulne



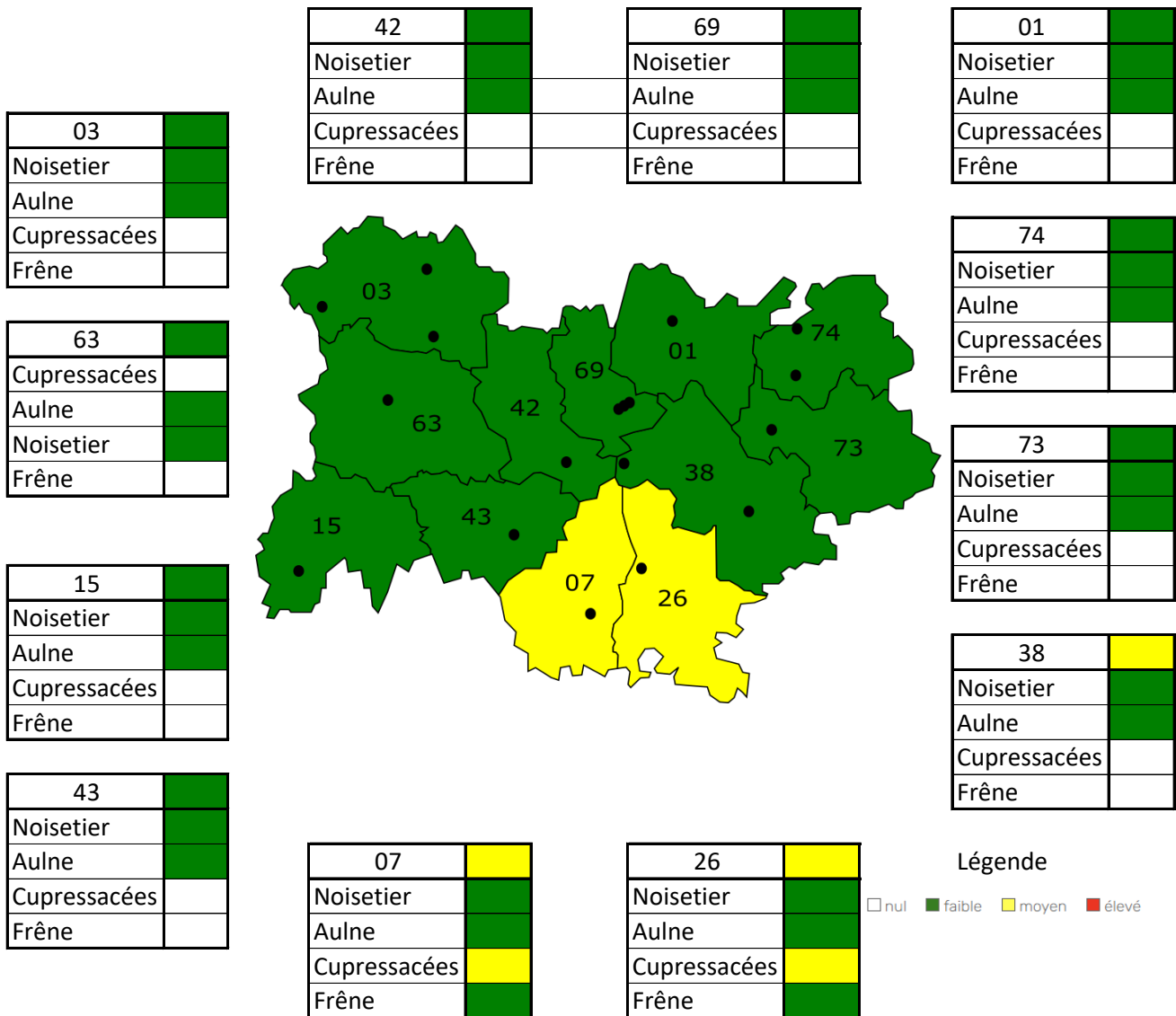
**LEGENDE**

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :  
 Le risque d'allergie sera moyen dans la Drôme et l'Ardèche pour les pollens de Cupressacées (cyprès, thuyas, genévriers...) qui montent en puissance. Le risque d'allergie sera plus faible dans les autres départements pour les pollens d'aulne et de noisetier qui sont à surveiller de près surtout avec le retour d'un temps plus doux et venteux en cette fin de semaine qui favorisera la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

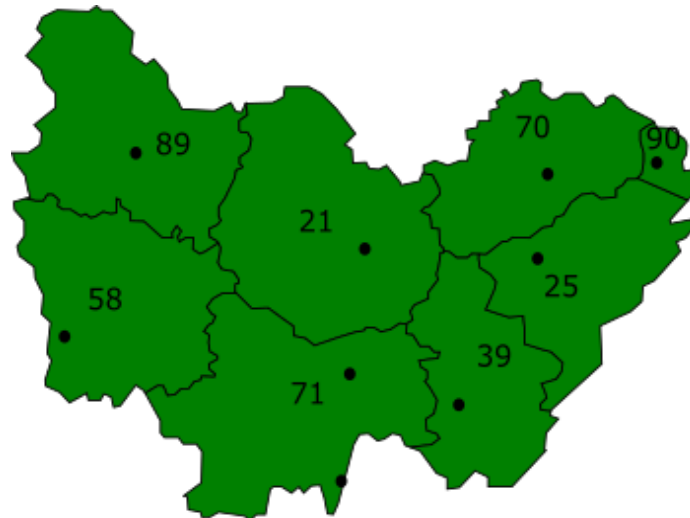
**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	□
Frêne	□

70	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	□
Frêne	□

89	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	□
Frêne	□



90	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	□
Frêne	□

58	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	□
Frêne	□

25	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	□
Frêne	□

71	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	□
Frêne	□

39	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	□
Frêne	□

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Légende

Commentaire :

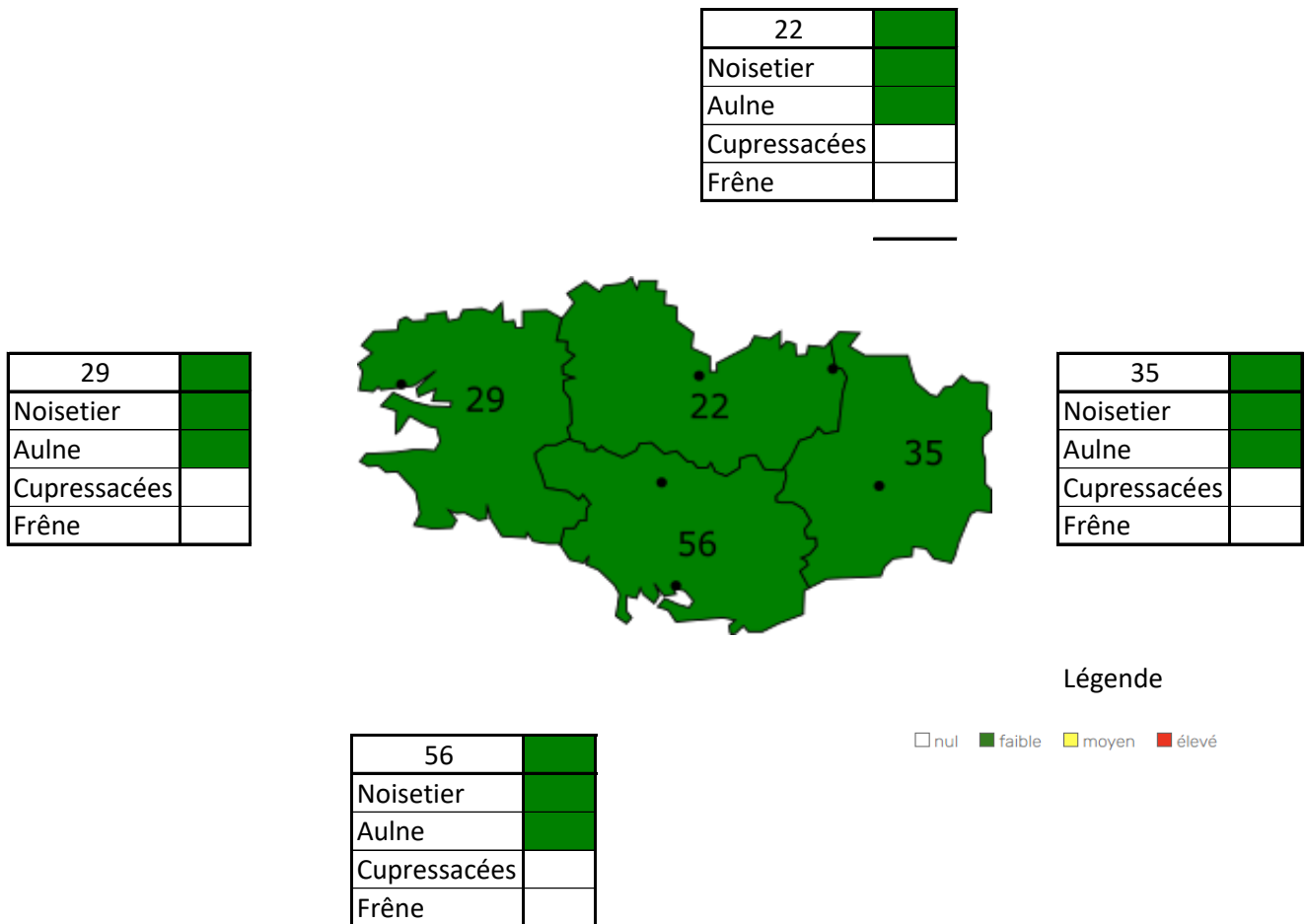
Attention au retour des pollens de bétulacées (aulnes et noisetiers) en cette fin de semaine à la faveur d'un temps plus doux et venteux. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera de niveau faible mais pourra vite augmenter. Seules les averses de pluie pourront soulager un peu les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

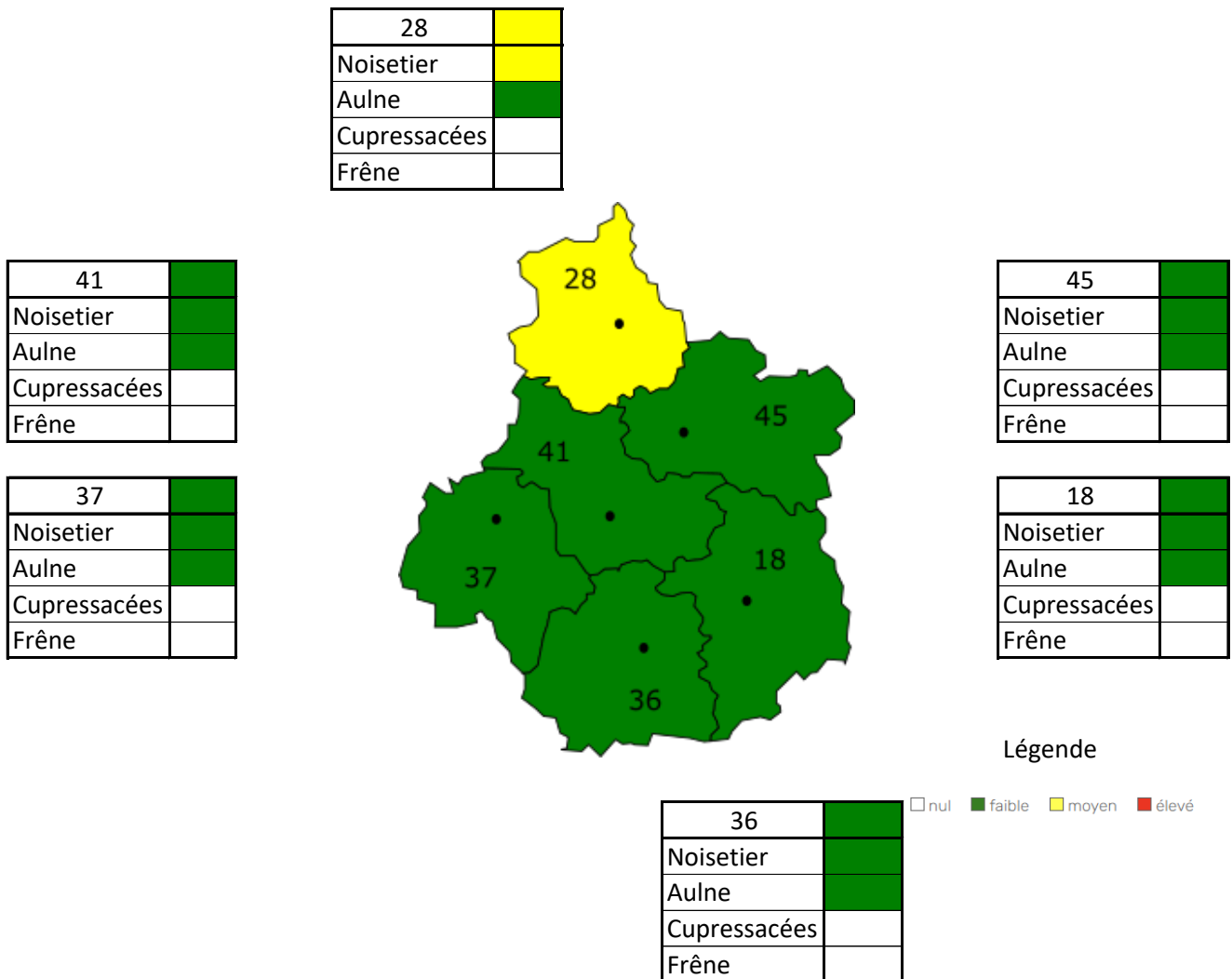


Commentaire :  
Du vent, de la douceur et des pollens de noisetier et d'aulne au programme de ces prochains jours. Le risque d'allergie sera faible mais les allergiques doivent redoubler de prudence car les concentrations polliniques devraient augmenter.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

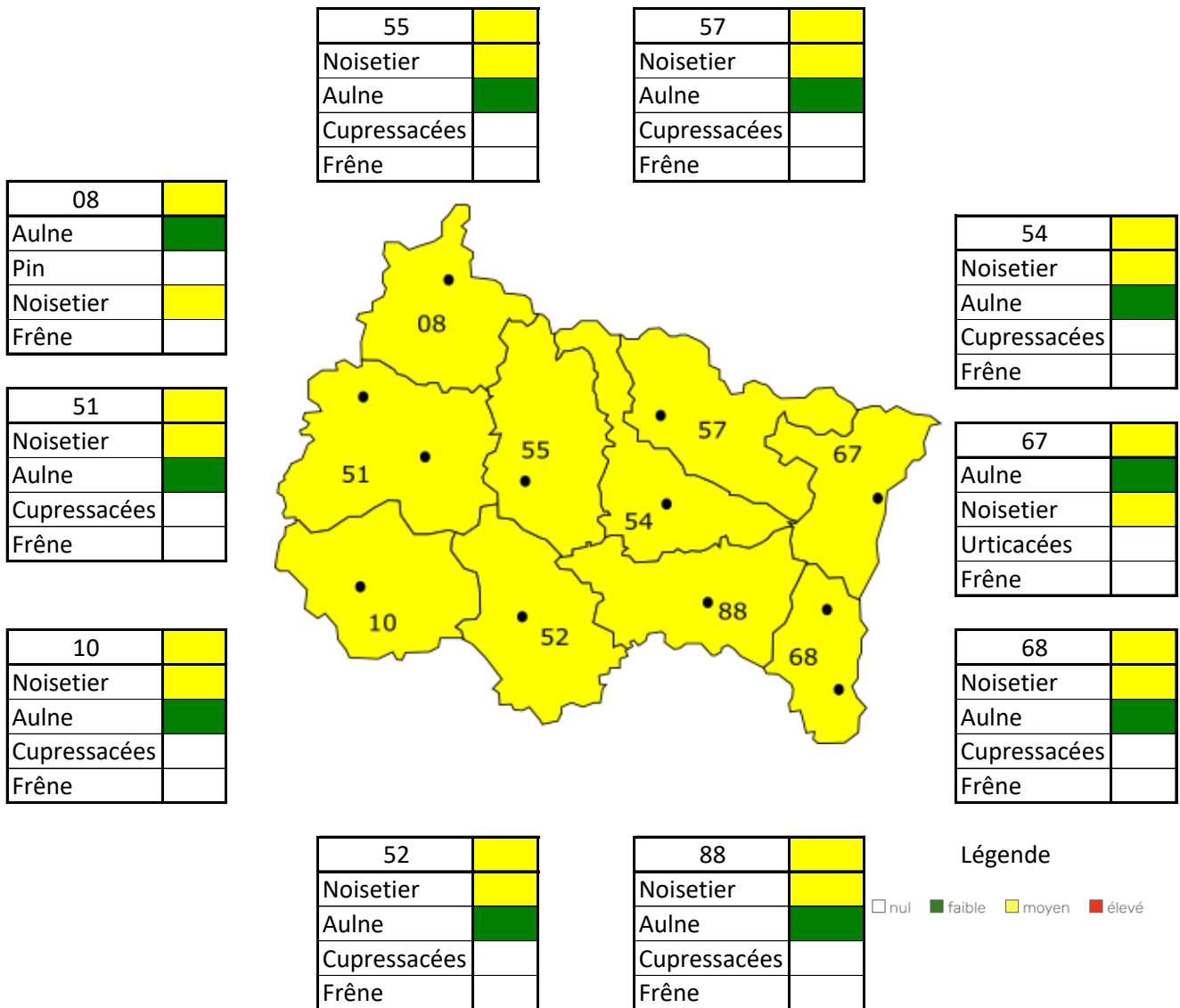


**Commentaire :**  
 Dans le nord de la région, le risque d'allergie est moyen pour les pollens de noisetier et faible pour ceux d'aulne. Le risque d'allergie est plus faible pour ces pollens de bétulacées dans le sud de la région. Attention toutefois aux journées plus douces et venteuses qui favoriseront l'émission et la dispersion de ces pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :  
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

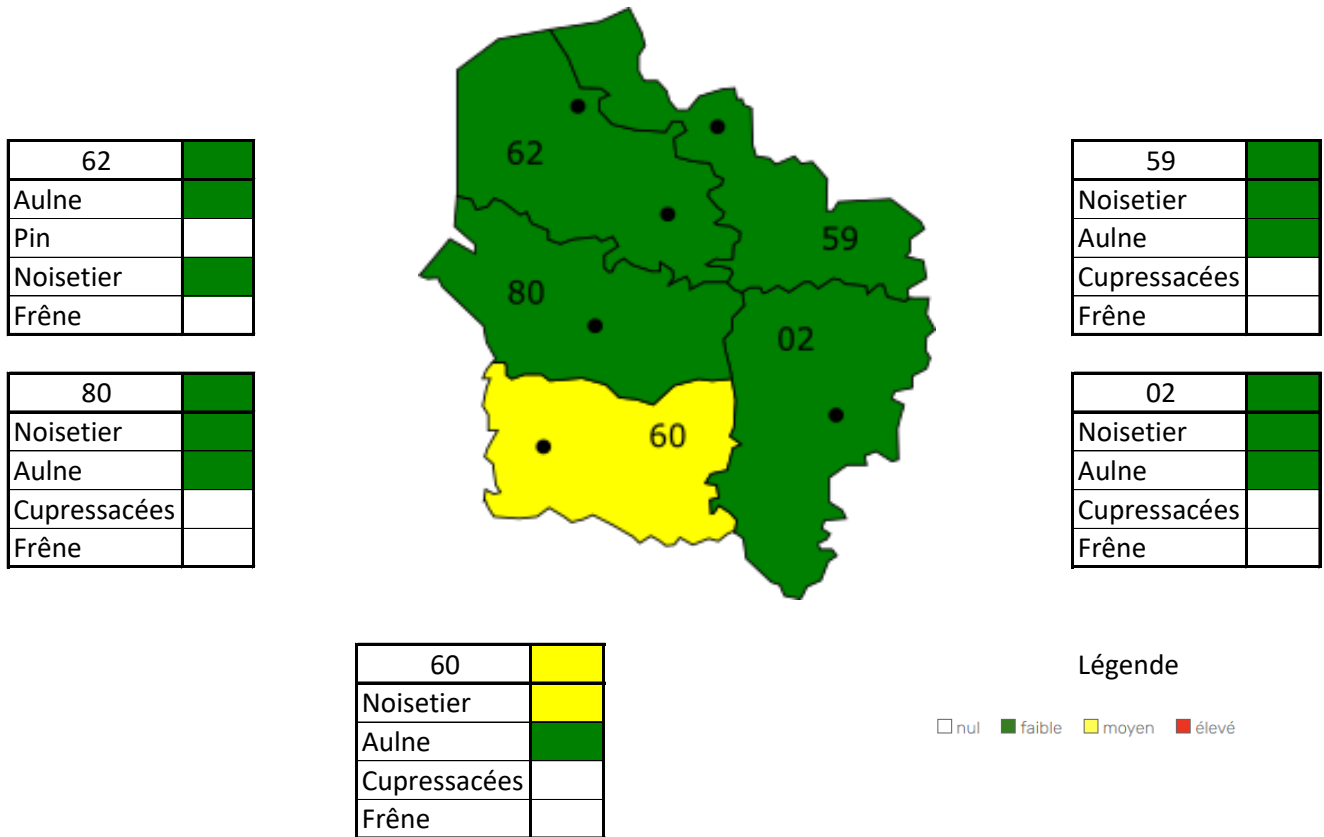


**Commentaire :**  
Toute la région passe en risque d'allergie moyen pour cette fin de semaine avec le grand retour des pollens de noisetier à la faveur d'un temps plus doux et venteux. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'aulne qui sont aussi à surveiller de près. Les allergiques doivent limiter leur exposition et espérer la pluie pour venir plaquer ces pollens au sol.

Aides régionales complémentaires :  
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Attention aux pollens de noisetier et d'aulne (famille des bétulacées) qui seront en augmentation ces prochains jours à la faveur d'un temps plus doux et venteux. Le risque d'allergie sera faible à localement moyen. Les averses de pluie seront les meilleures alliées des allergiques car elles plaqueront les pollens au sol.

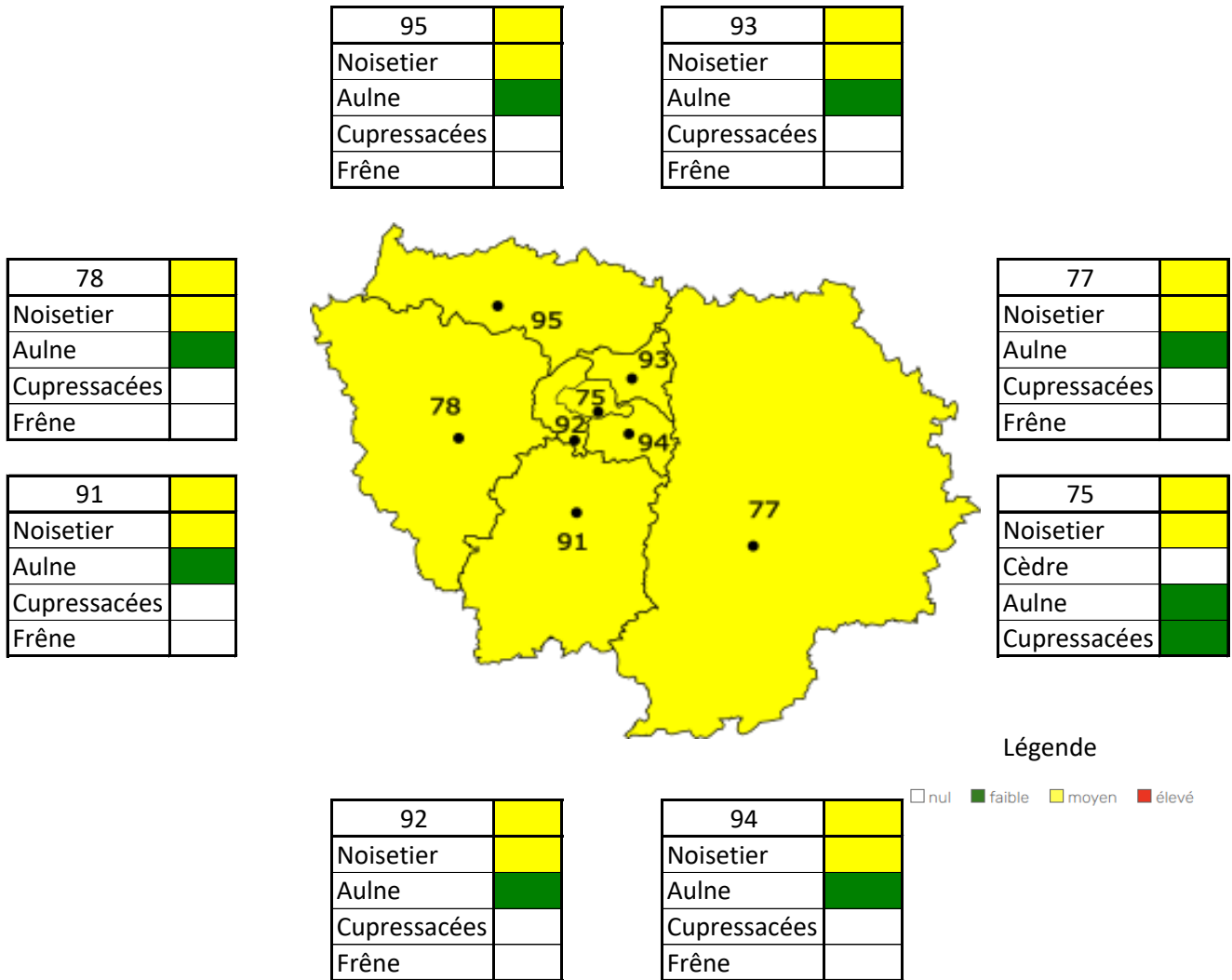
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

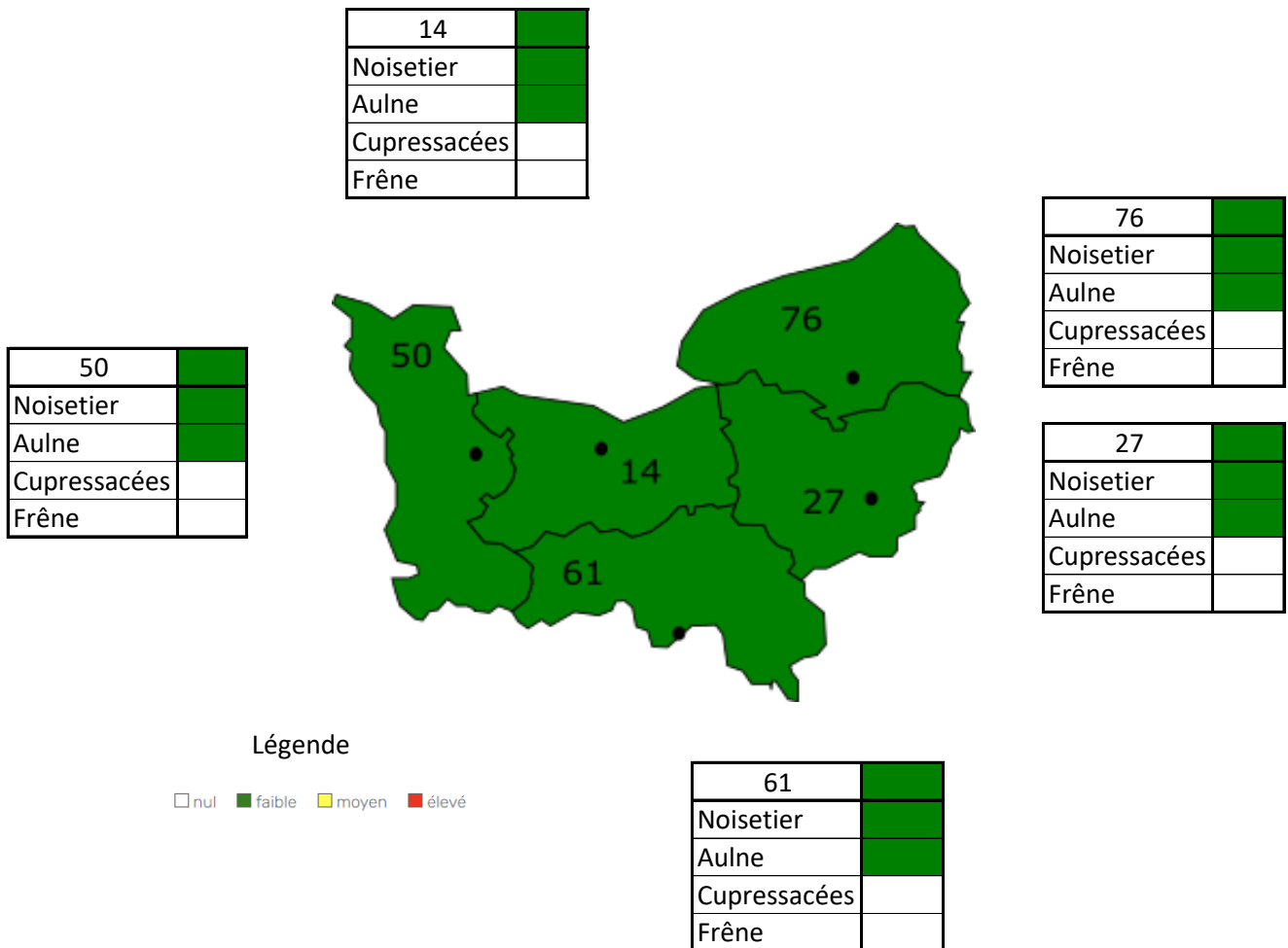


**Commentaire :**  
 Attention aux pollens de noisetier qui seront en augmentation dans les jours à venir grâce au temps doux et venteux prévu. Le risque d'allergie sera de niveau moyen pour les pollens de noisetier et de niveau faible pour les pollens de frêne. Les allergiques aux pollens de bétulacées doivent limiter leur exposition et bien suivre leurs traitements. Seule la pluie pourra apporter un répit temporaire aux allergiques. Attention aussi à la pollution atmosphérique aux particules fines qui est un facteur aggravant et pourra excacerber les symptômes chez les allergiques aux pollens.

Aides régionales complémentaires :  
 Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Le vent soufflera fort en cette fin de semaine et transportera avec lui les pollens de noisetier et d'aulne. Le risque d'allergie sera faible mais pourra vite monter au niveau moyen. Les allergiques doivent rester très prudents.

Aides régionales complémentaires :

Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

16	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

86	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

87	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

17	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Indéterminé	■

23	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

33	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

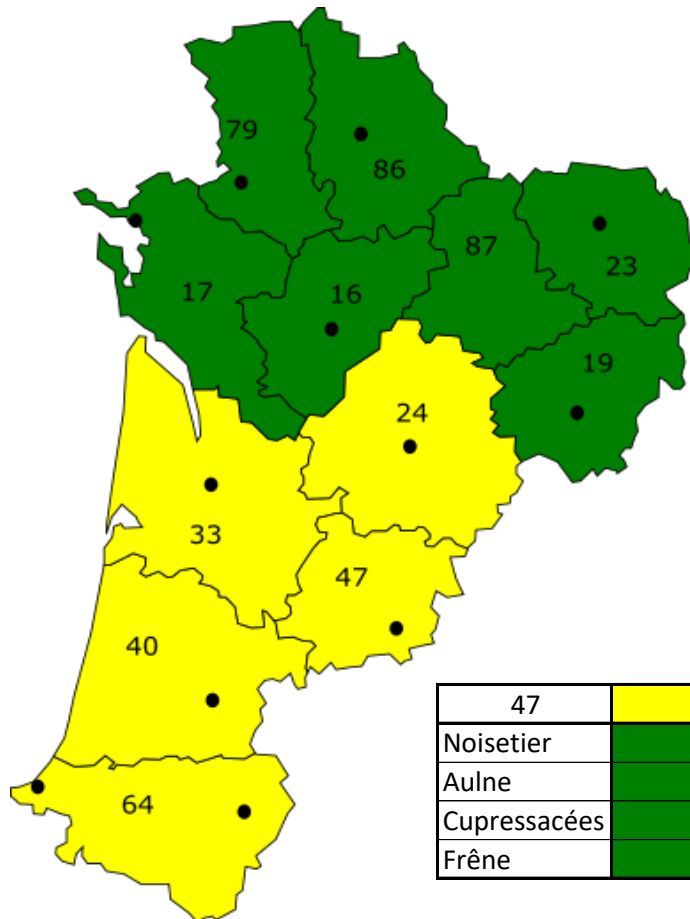
19	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

40	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

24	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

64	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

47	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■



Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

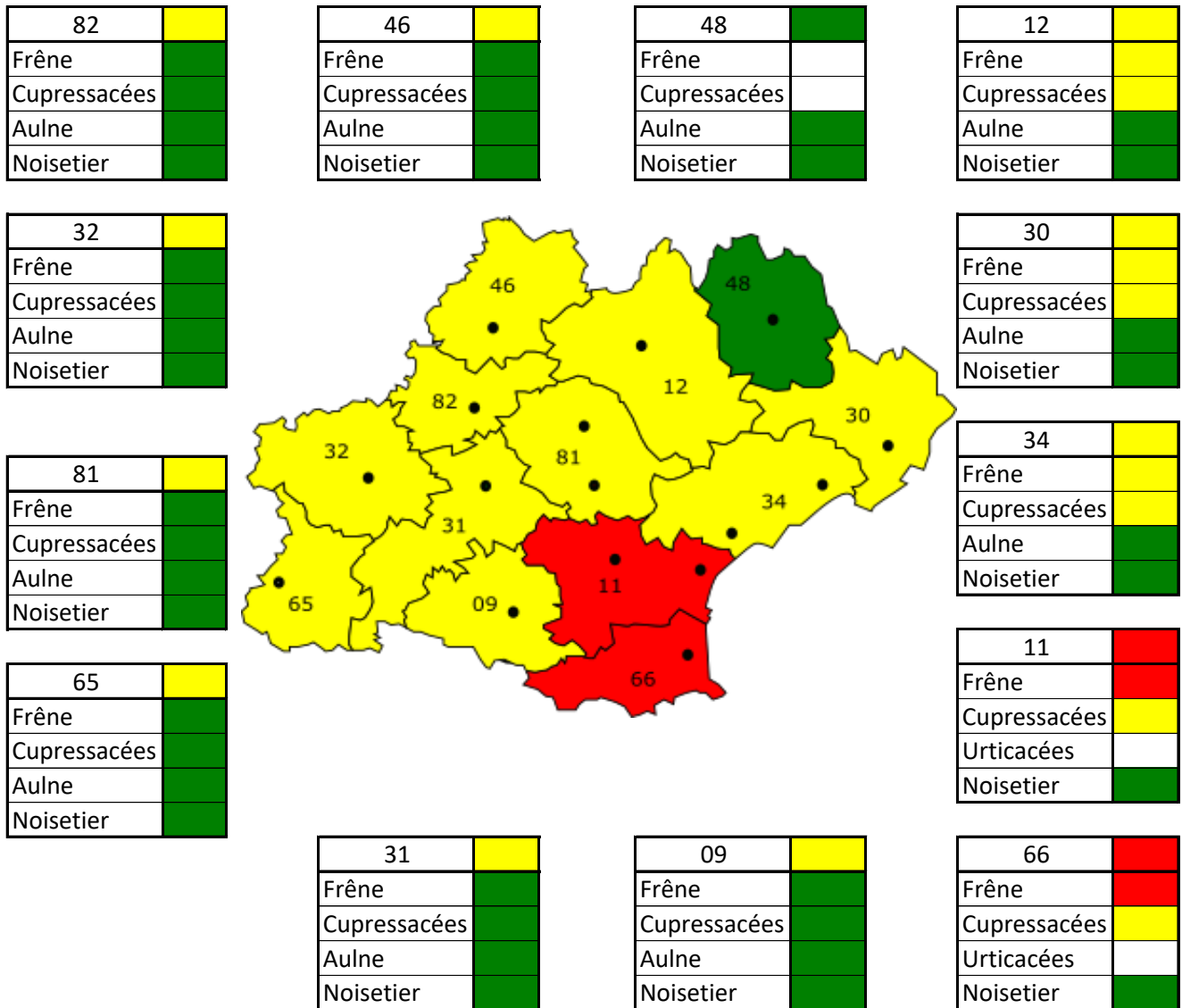
Le cocktail des pollens de frêne, cupressacées, noisetier et aulne pourra donner un risque d'allergie global de niveau moyen surtout dans le sud de la région. Plus au nord, le risque d'allergie sera faible pour les pollens de noisetier et d'aulne. Les allergiques doivent rester très prudents surtout lors des journées douces et ensoleillées annoncées qui viendront favoriser la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



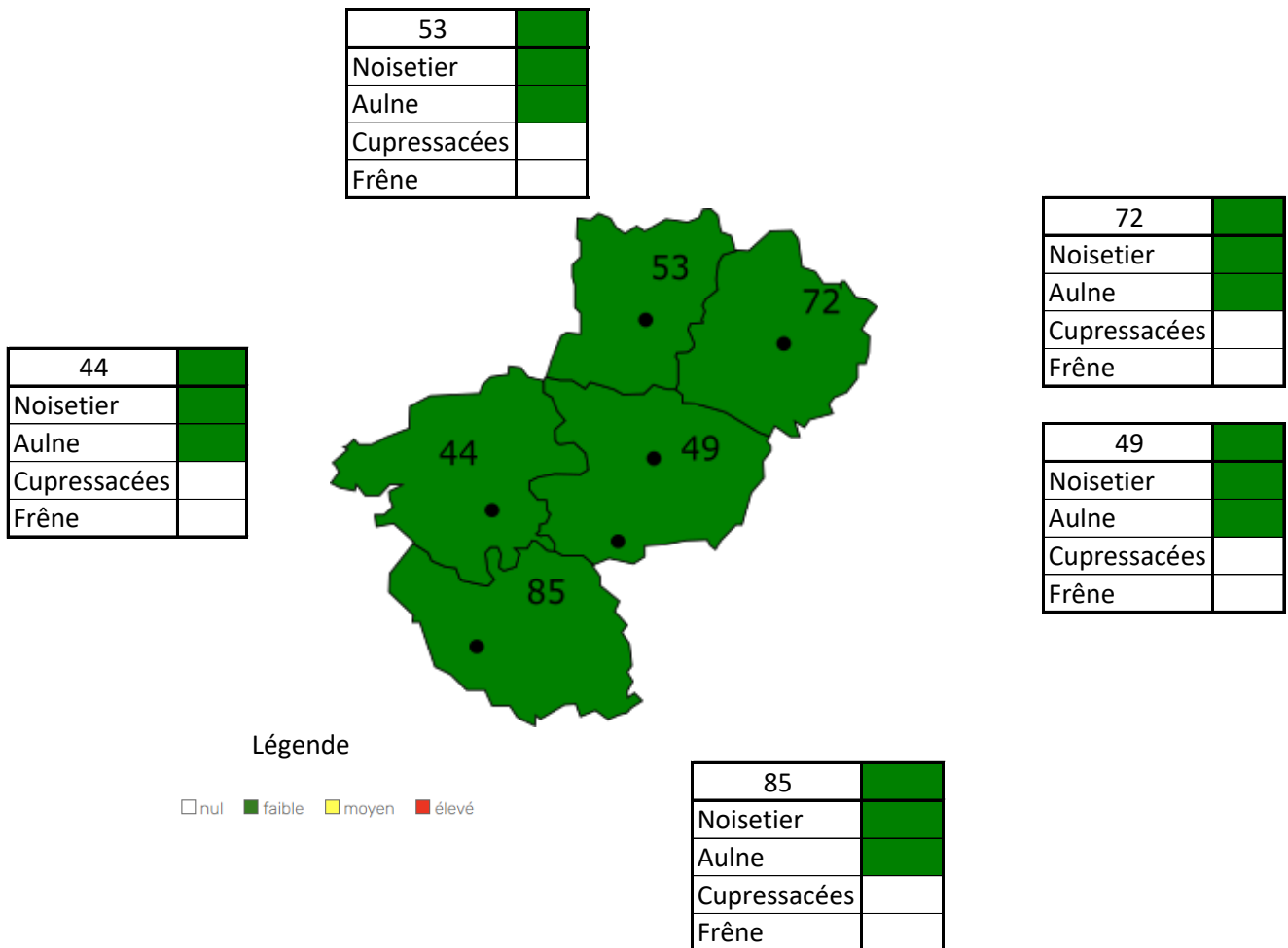
Légende    □ nul    ■ faible    ■ moyen    ■ élevé

**Commentaire :**  
 Pas de doutes, les frênes sont bien là et sont en pleine floraison avec plus de 2000 grains de pollens comptabilisés ces derniers jours sur le capteur de pollens de Narbonne. Le risque d'allergie sera élevé ces prochains jours dans l'Aude et les Pyrénées Orientales et moyen dans le reste de la région. le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de Cupressacées et plus faible pour les pollens d'aulne et de noisetier.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

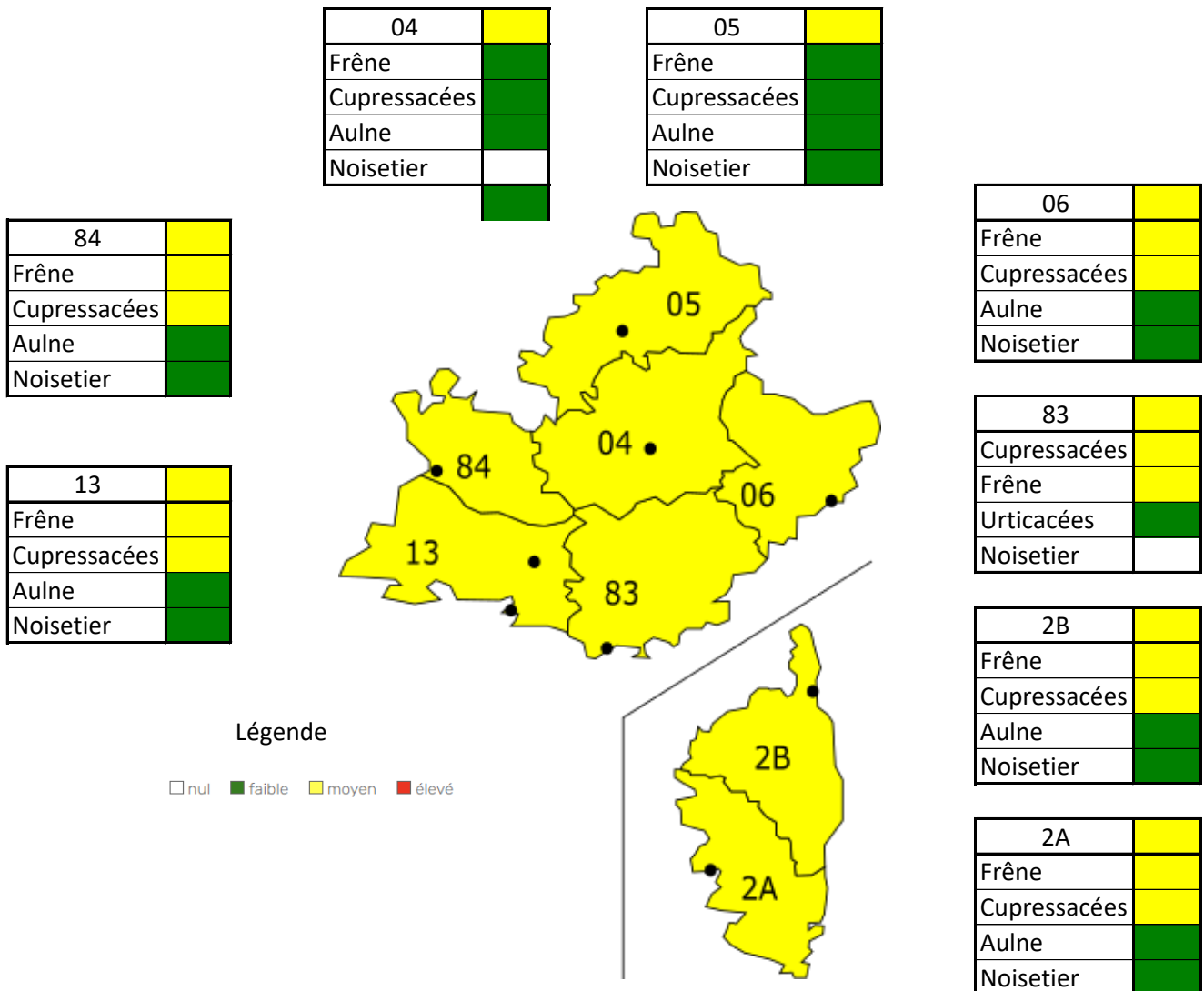


**Commentaire :**  
 Dans le ciel des allergiques, en cette fin janvier, on retrouvera des pollens d'aulne et de noisetier avec un risque d'allergie de niveau faible. Attention toutefois aux journées plus ensoleillées, douces et venteuses qui viendront favoriser l'envol des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :  
 Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 L'ensemble de la région est en risque d'allergie de niveau moyen pour les pollens de Cupressacées (cyprès, genévriers, thuyas..) et de frênes qui montent en puissance. Les journées plus douces et ensoleillées de cette fin janvier favoriseront la dispersion des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'aulne, de noisetier et d'urticacées. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Provence Alpes Côtés d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtés d'Azur