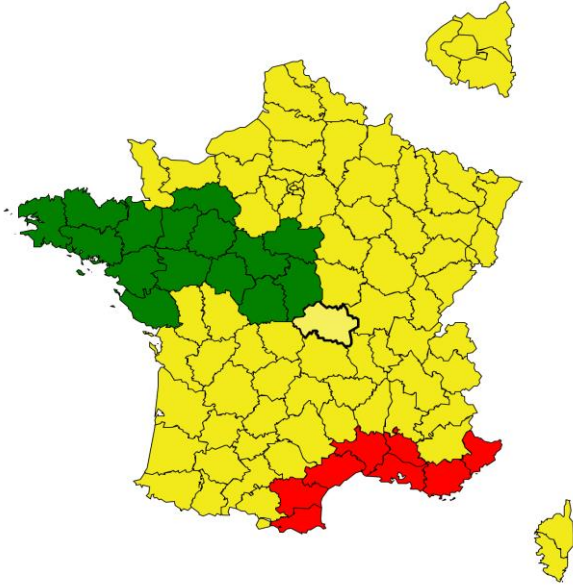


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Des crêpes... et des pollens pour la Chandeleur !

Amis allergiques, la saison des crêpes ne vous épargnera pas celle des pollens ! Alors que vous pensiez pouvoir profiter tranquillement de votre Chandeleur, les pollens font leur grand retour ! Dans le sud et particulièrement autour de la Méditerranée, les Cupressacées (cyprès, genévriers, thuyas) ont décidé de faire la fête et d'envoyer dans l'air une généreuse dose de pollen. Résultat : un risque d'allergie élevé, et des nez qui coulent plus vite qu'une pâte à crêpes trop liquide. Dans l'Aude et les Pyrénées-Orientales, ce sont les frênes qui montent encore en puissance avec un risque d'allergie élevé. Plus largement dans le sud du pays, ces pollens de frênes jouent les trouble-fêtes avec un risque de niveau moyen. Les allergiques du coin auront peut-être besoin d'une double ration de mouchoirs. Pendant ce temps, les aulnes et les noisetiers, ces membres ambitieux de la famille des Bétulacées, sont en pleine montée en puissance avec un risque moyen un peu partout. Sauf dans le nord-ouest où leur offensive reste plus timide et le risque y est plus faible pour l'instant à cause des fortes pluies de ces derniers jours.

Les mimosas : Ces petits soleils sont en pleine floraison dans le Sud, avec des allergies de proximité possibles pour les narines sensibles. Un petit mot pour les allergiques en intérieur : attention aux acariens et aux moisissures qui ne prennent jamais de vacances. Pensez au ménage et à bien aérer...

Après les bonnes pluies de fin janvier qui avaient plaqué les pollens au sol et donné un peu de répit aux allergiques, le soleil fait son grand retour sur toute la France en ce début février. Résultat : les pollens reprennent leur envol et la saison des éternuements est relancée !

Nos conseils pour une semaine sans vous transformer en fontaine à éternuements ?

✓ Consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet.

✓ Rincez vos cheveux le soir pour ne pas dormir avec une garniture « pollen » involontaire.

✓ Aérez votre logement avant le lever ou après le coucher du soleil.

✓ Évitez de faire sécher votre linge dehors (sauf si vous aimez les vêtements parfumés... au pollen).

✓ Gardez les vitres de la voiture fermées.

✓ Un masque en extérieur ? C'est tendance et ça protège !

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

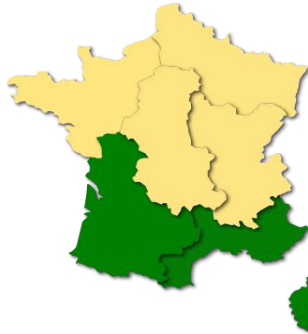
Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

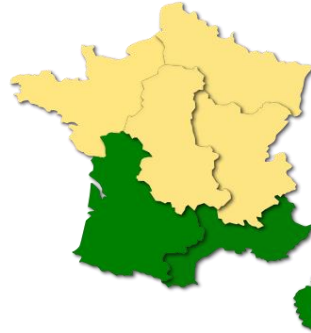
Noisetier



Cupressacées



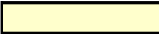


Frêne



Aulne



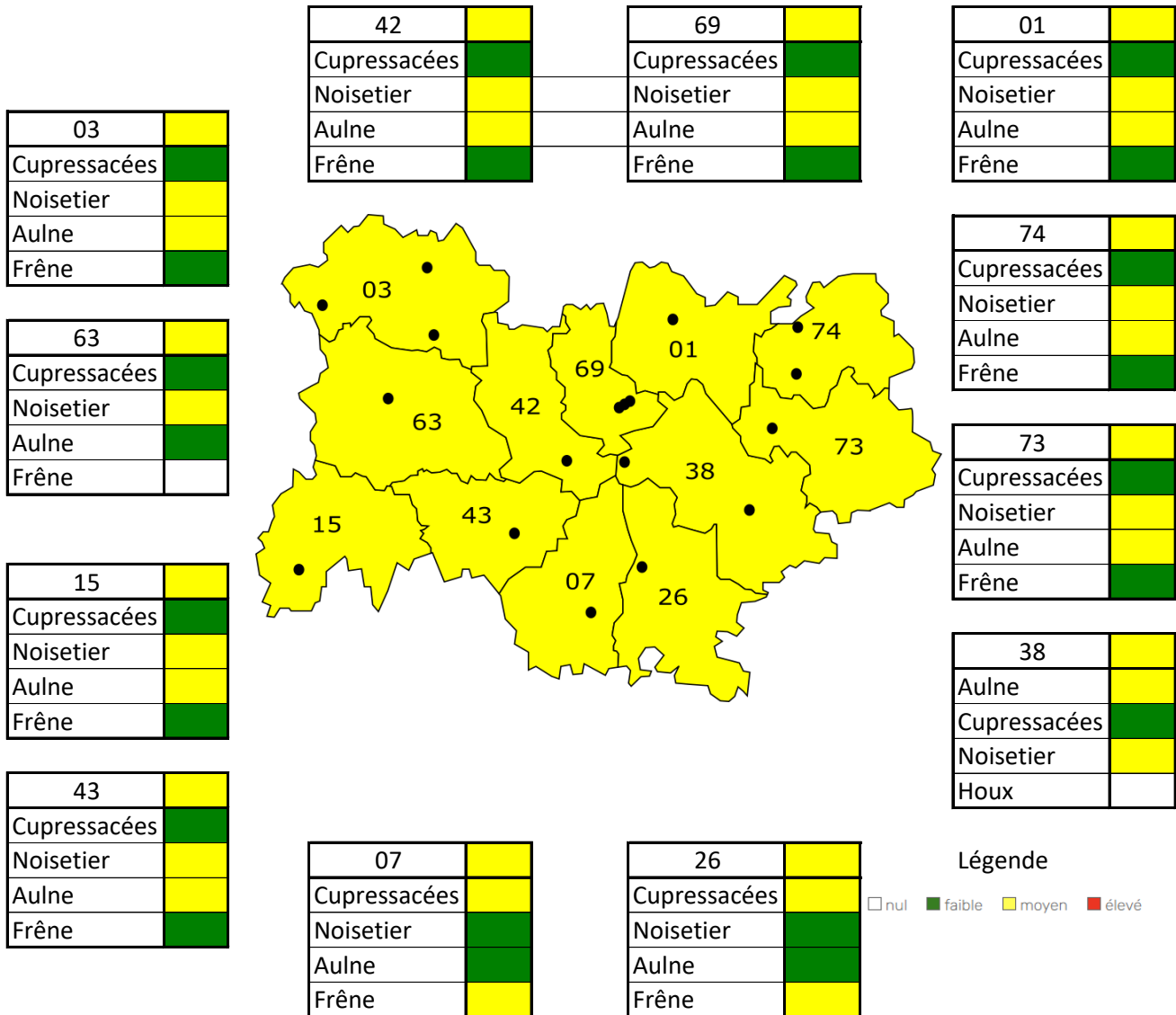
LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens d'aulne et de noisetier (famille des bétulacées) qui montent en puissance et seront bien présents dans l'air en ce début février avec le retour du soleil annoncé. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements. Dans le sud de la région on pourra aussi retrouver des pollens de Cupressacées (cyprès...) et de frêne avec un risque d'allergie plus faible.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

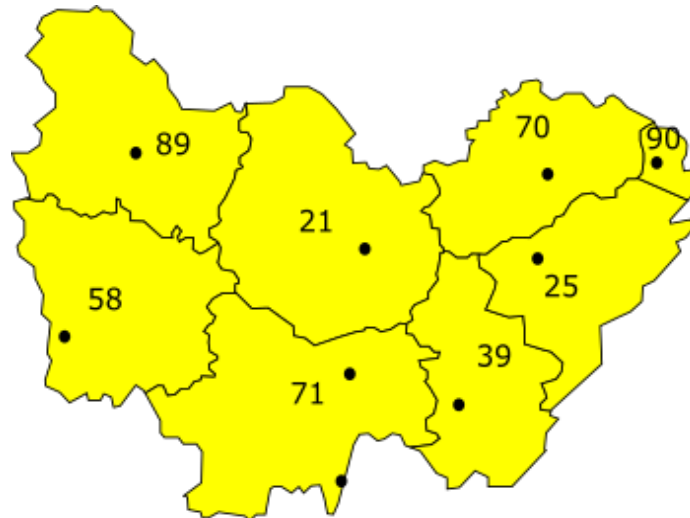
REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Buis	■

70	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Buis	■

89	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Buis	■



90	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Buis	■

58	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Buis	■

25	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Graminées	■

Légende

71	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Buis	■

39	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Graminées	■

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

Dans le ciel des allergiques, on retrouvera des pollens de noisetier avec un risque d'allergie moyen. Ils seront accompagnés par les pollens d'aulne et de Cupressacées avec un risque d'allergie plus faible. La vigilance est de mise pour les allergiques aux pollens de bétulacées car les concentrations polliniques augmenteront en février lors des belles journées ensoleillées.

Aides régionales complémentaires :

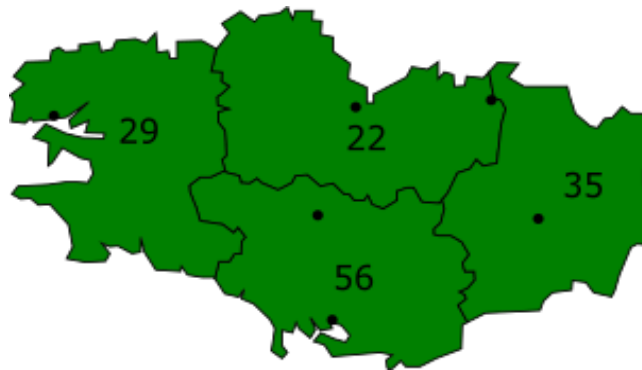
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Noisetier	■
Aulne	■
Frêne	□
Cupressacées	□

29	■
Noisetier	■
Aulne	■
Frêne	□
Cupressacées	□



35	■
Noisetier	■
Aulne	■
Frêne	□
Cupressacées	□

56	■
Noisetier	■
Aulne	■
Frêne	□
Cupressacées	□

Légende

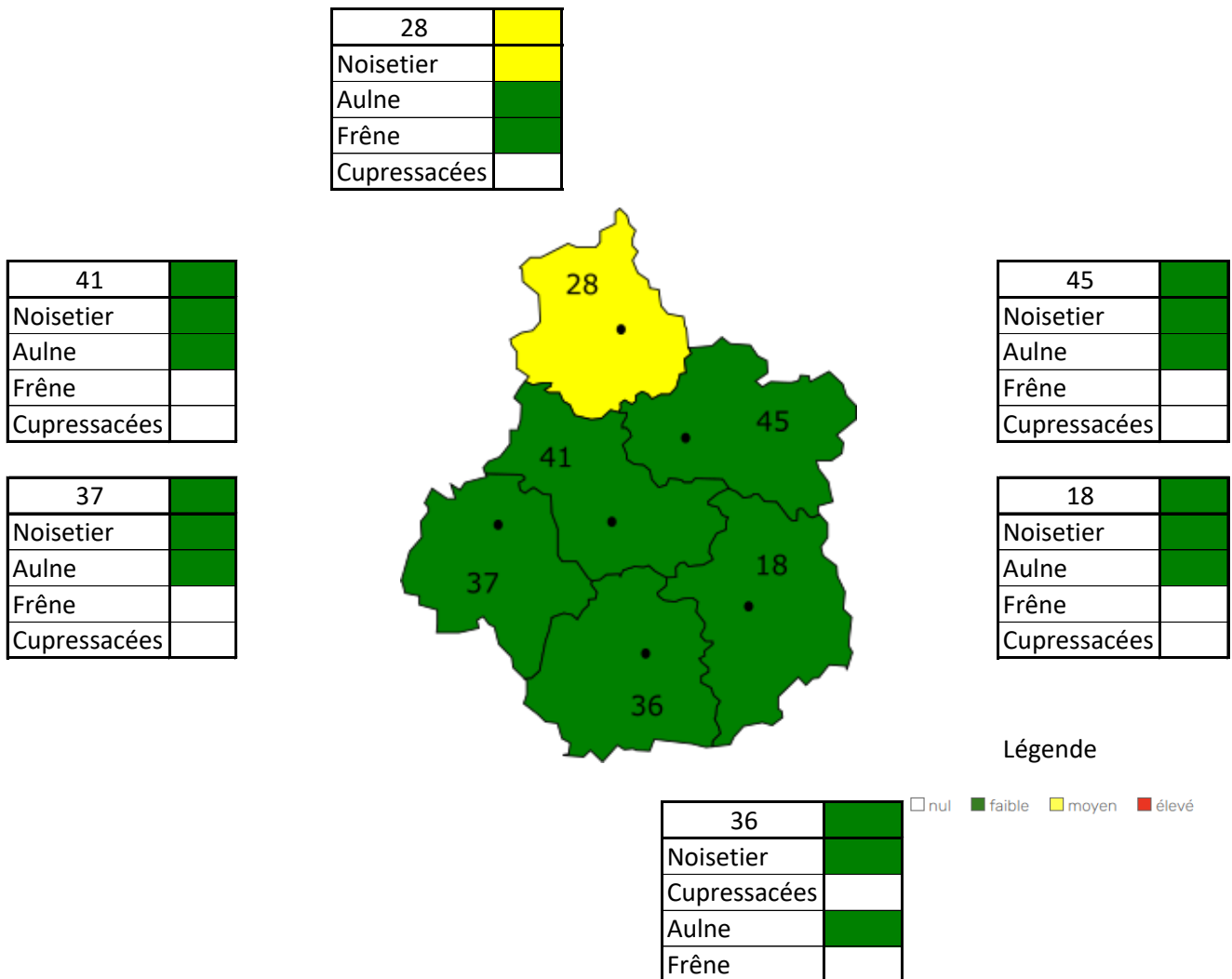
□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :
Avec les bonnes pluies de cette fin janvier, les pollens ont été lessivés et le risque d'allergie ne devrait pas dépasser le niveau faible pour les pollens de bétulacées (aulnes et noisetiers).

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



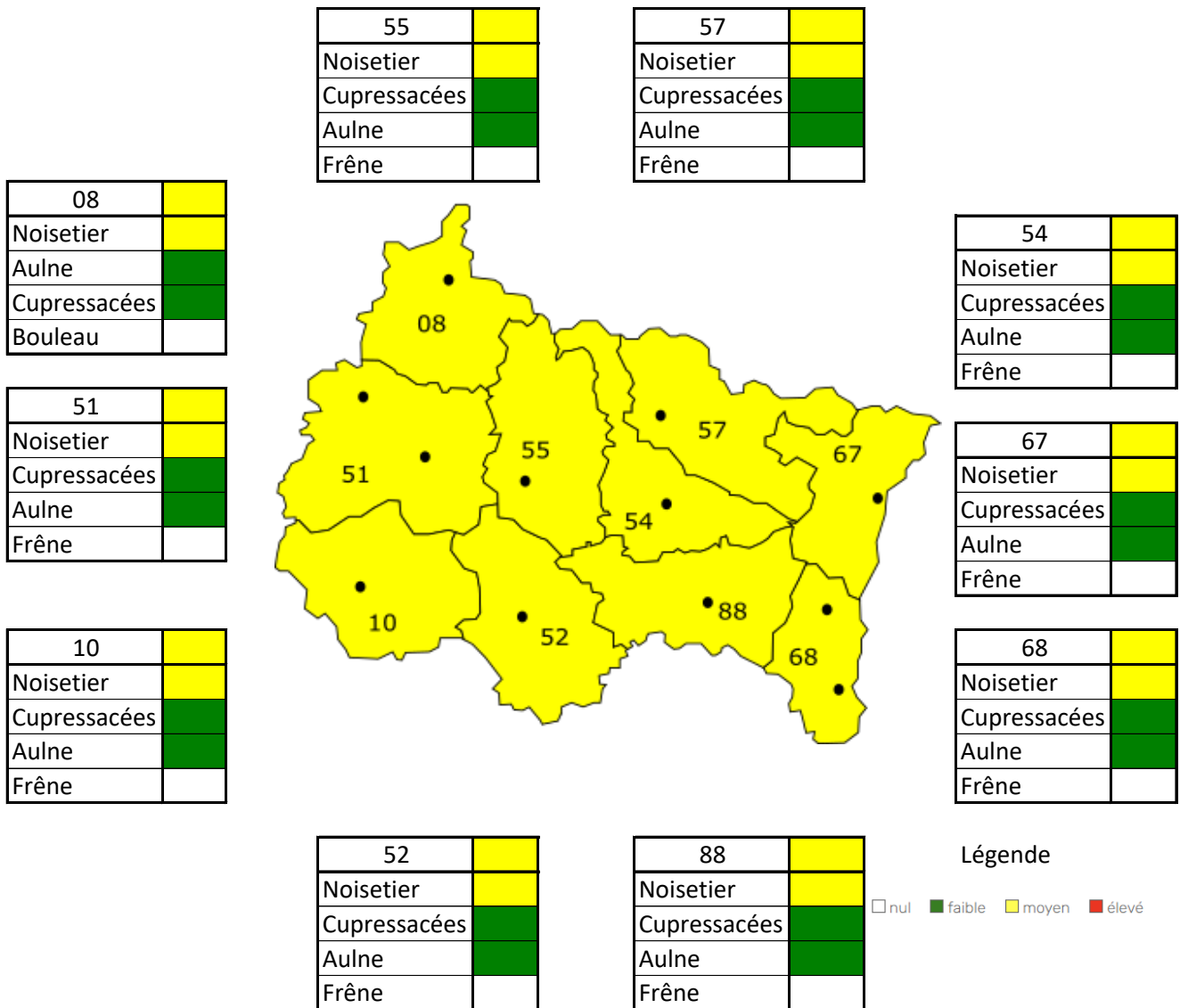
Commentaire :

Attention aux pollens de noisetier et d'aulne qui seront en augmentation ces prochains jours dans la région avec le retour du soleil. Le risque d'allergie sera faible à moyen selon les départements. On retrouvera aussi des pollens de frêne et de Cupressacées avec un risque d'allergie de niveau faible.

Aides régionales complémentaires :
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

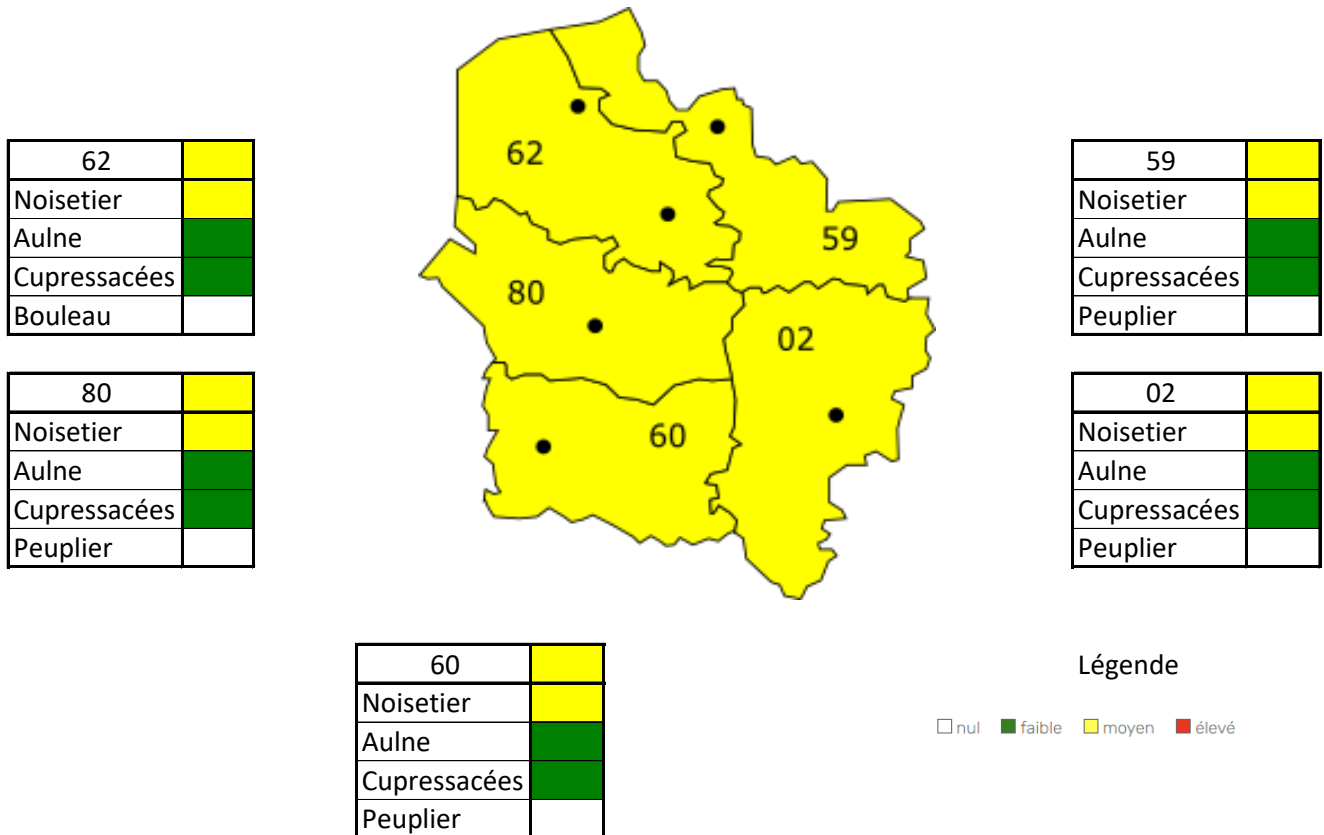
Toute la région voit jaune avec un risque d'allergie de niveau moyen pour les pollens de noisetier et faible pour les pollens d'aulne et de Cupressacées. Les allergiques doivent rester prudents surtout lors des journées ensoleillées annoncées en ce début de mois de février.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

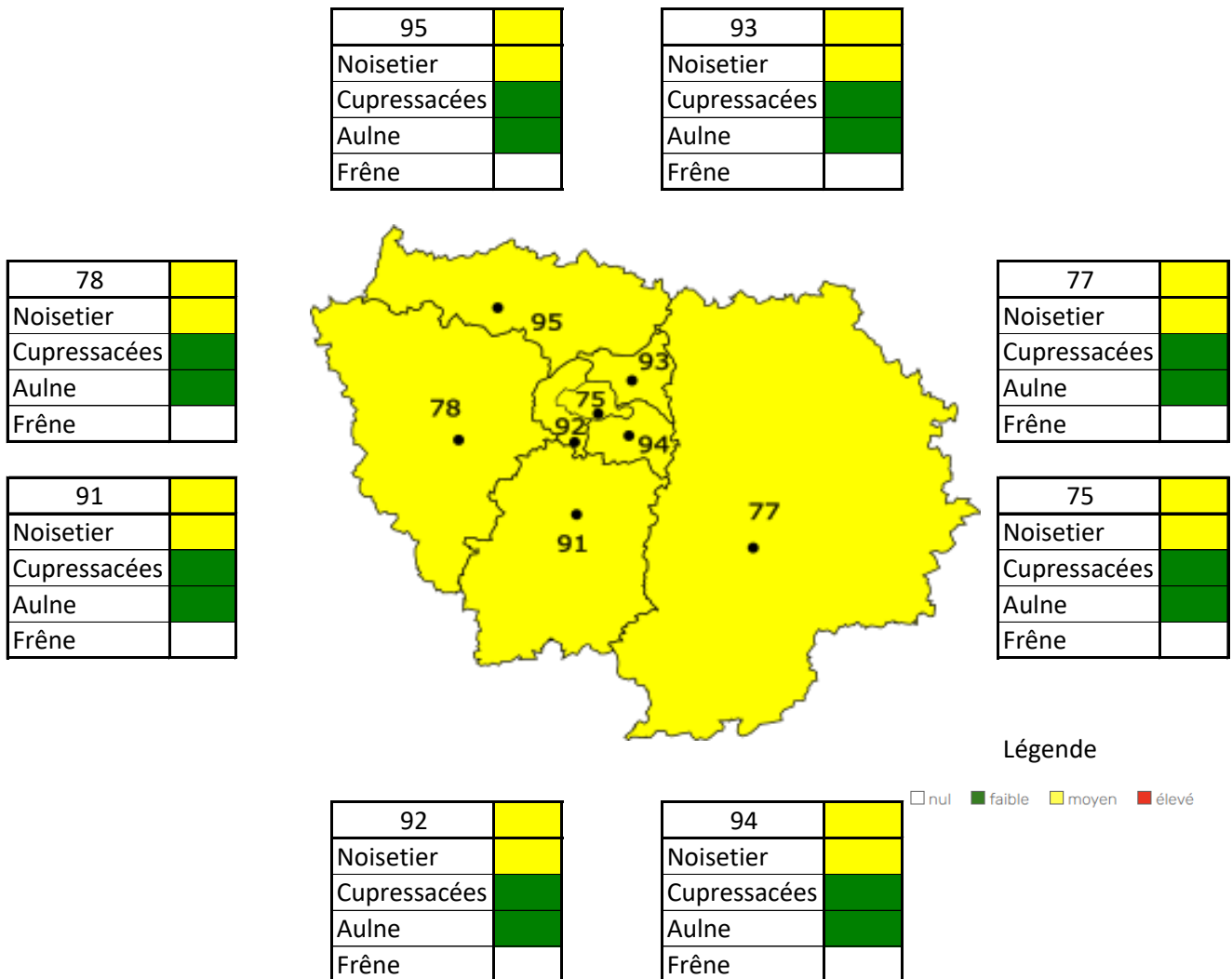
Les pollens de noisetier sont en tête du classement des pollens actuellement avec un risque d'allergie associé de niveau moyen. Ils sont accompagnés par les pollens d'aulne et de Cupressacées (cyprès...) avec un risque d'allergie de niveau faible. Les allergiques aux pollens de bétulacées doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

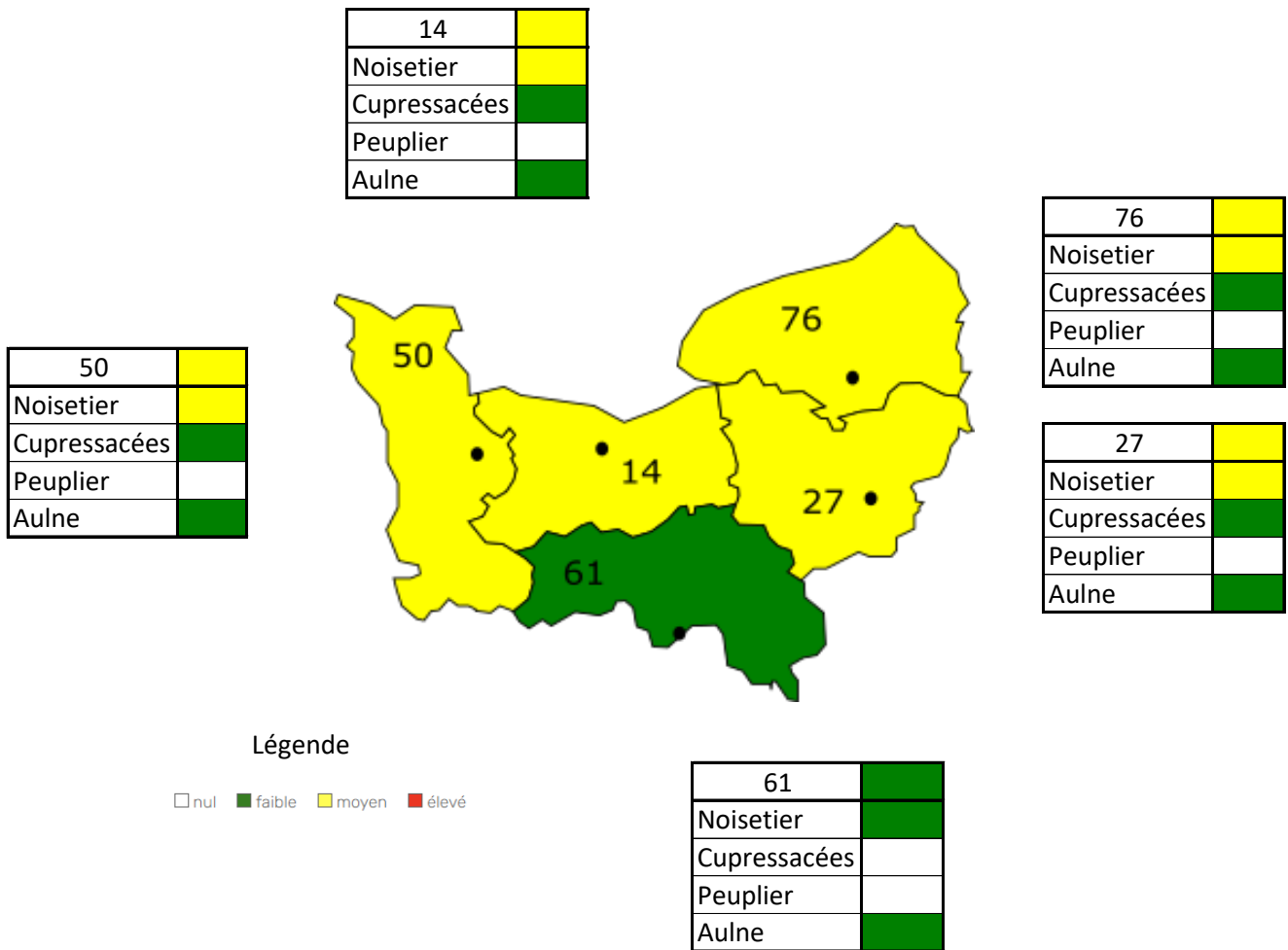
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Avec un temps qui s'annonce plus anticyclonique ces prochains jours, les pollens seront à nouveau de sortie pour venir gêner les allergiques. Dans l'air, on retrouvera des pollens de noisetier (famille des bétulacées) avec un risque d'allergie associé de niveau moyen. Ils seront accompagnés par les pollens d'aulne (famille eux aussi des bétulacées) et de Cupressacées (cyprés...) avec un risque d'allergie plus faible. Les allergiques doivent limiter leur exposition et bien suivre leurs traitements. La pollution atmosphérique peut exacerber les symptômes d'allergie aux pollens.

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Après la pluie, place aux pollens. Ils seront de plus en plus présents dans l'air et viendront gêner les allergiques surtout lors des journées ensoleillées et venteuses. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de noisetier et plus faible pour les pollens d'aulne et de Cupressacées.

Aides régionales complémentaires :
 Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

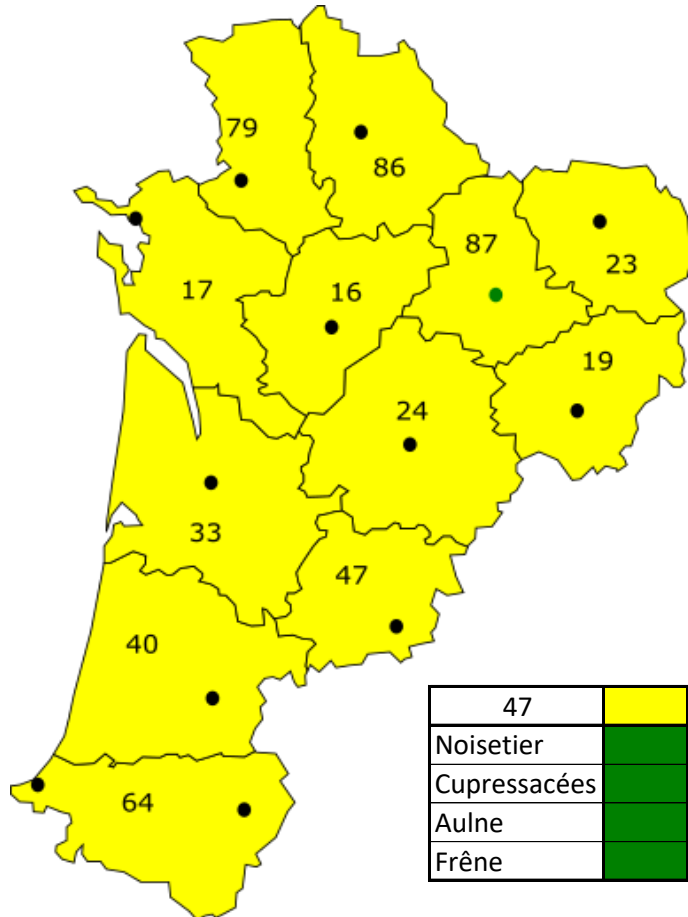
79	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Frêne	■
Mercuriales	■

16	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■

86	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■

87	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Graminées	■
Aulne	■

17	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Frêne	■
Aulne	■



23	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■

33	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■

19	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Graminées	■
Aulne	■

40	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■

24	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■

64	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■

47	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■

Légende
 □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

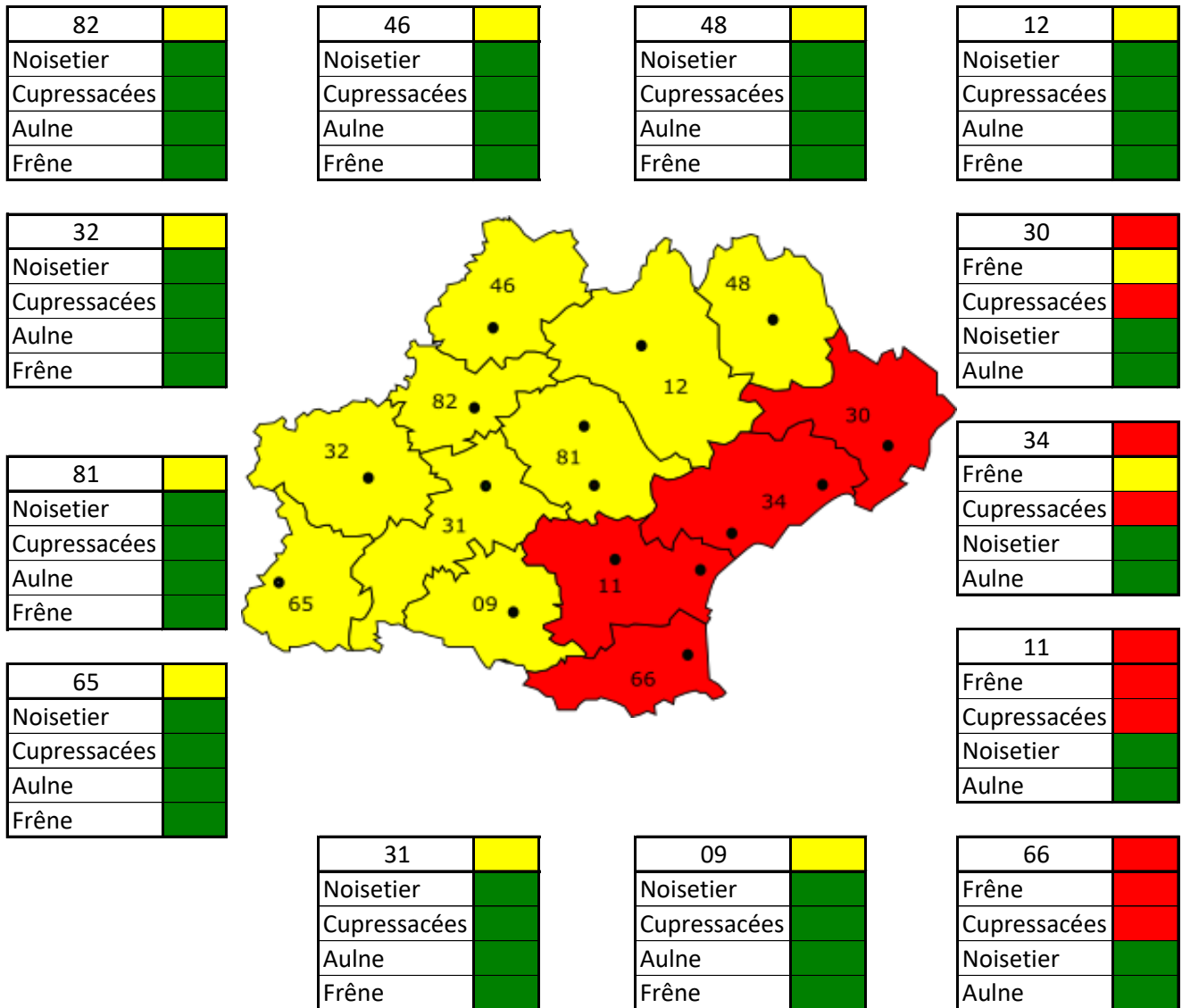
Dans le nord de la région, les allergiques devront se méfier des pollens de noisetier qui seront très abondants dans l'air avec un risque d'allergie associé de niveau moyen. Plus au sud, c'est l'association des pollens d'aulne, de noisetier, de frêne et de Cupressacées qui gênera les allergiques et pourra faire monter le niveau de risque aussi au niveau moyen lors des belles journées douces et ensoleillées. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

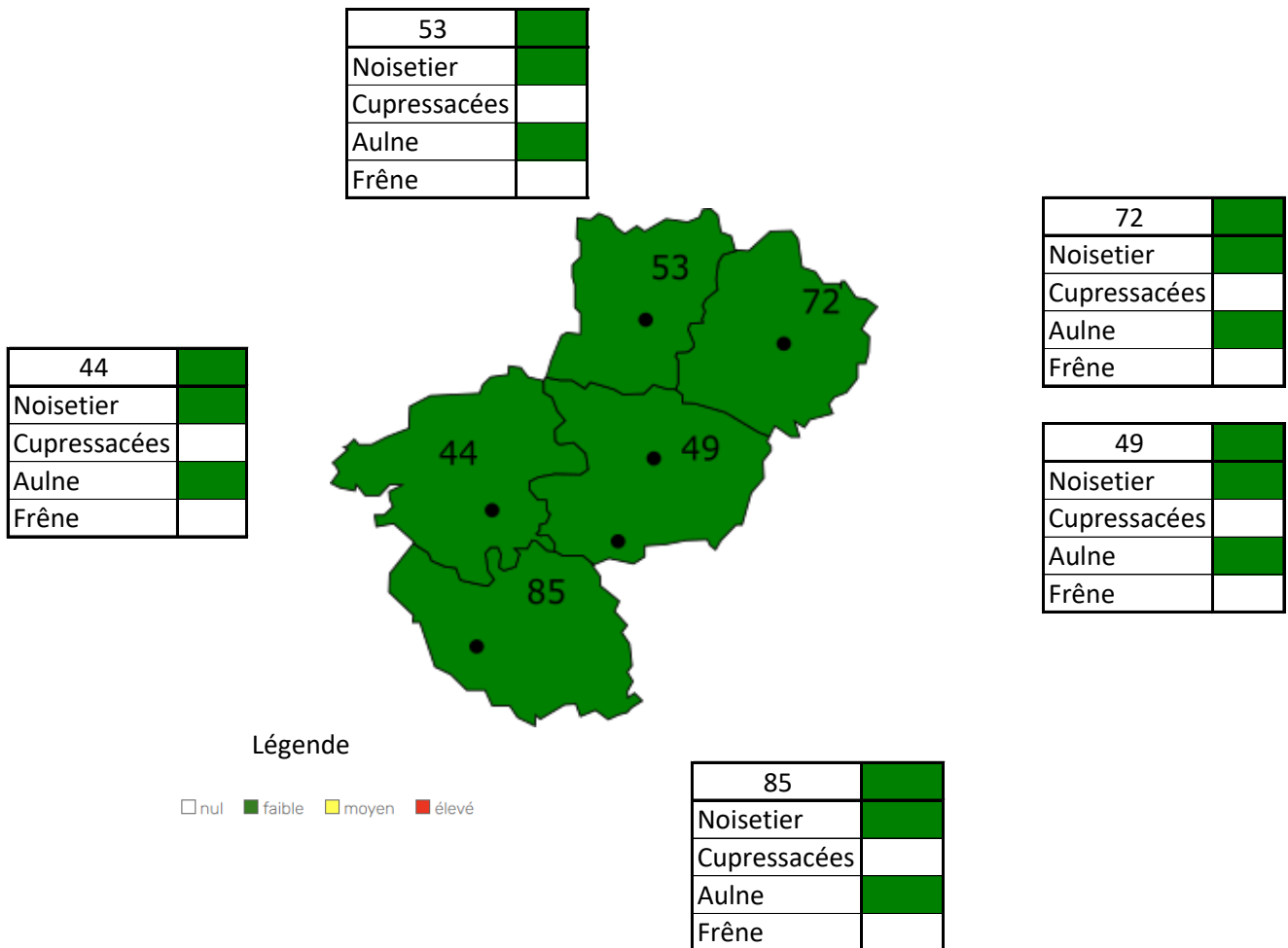
Commentaire :

Autour de la Méditerranée le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de Cupressacées (cyprés...) et de frêne. Ailleurs dans la région le risque d'allergie sera moyen avec l'association des pollens d'aulne, de noisetier, de frêne et de Cupressacées. Le retour d'un temps plus ensoleillé en ce début février viendra favoriser la dispersion des pollens dans l'air et les allergiques doivent redoubler de prudence.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

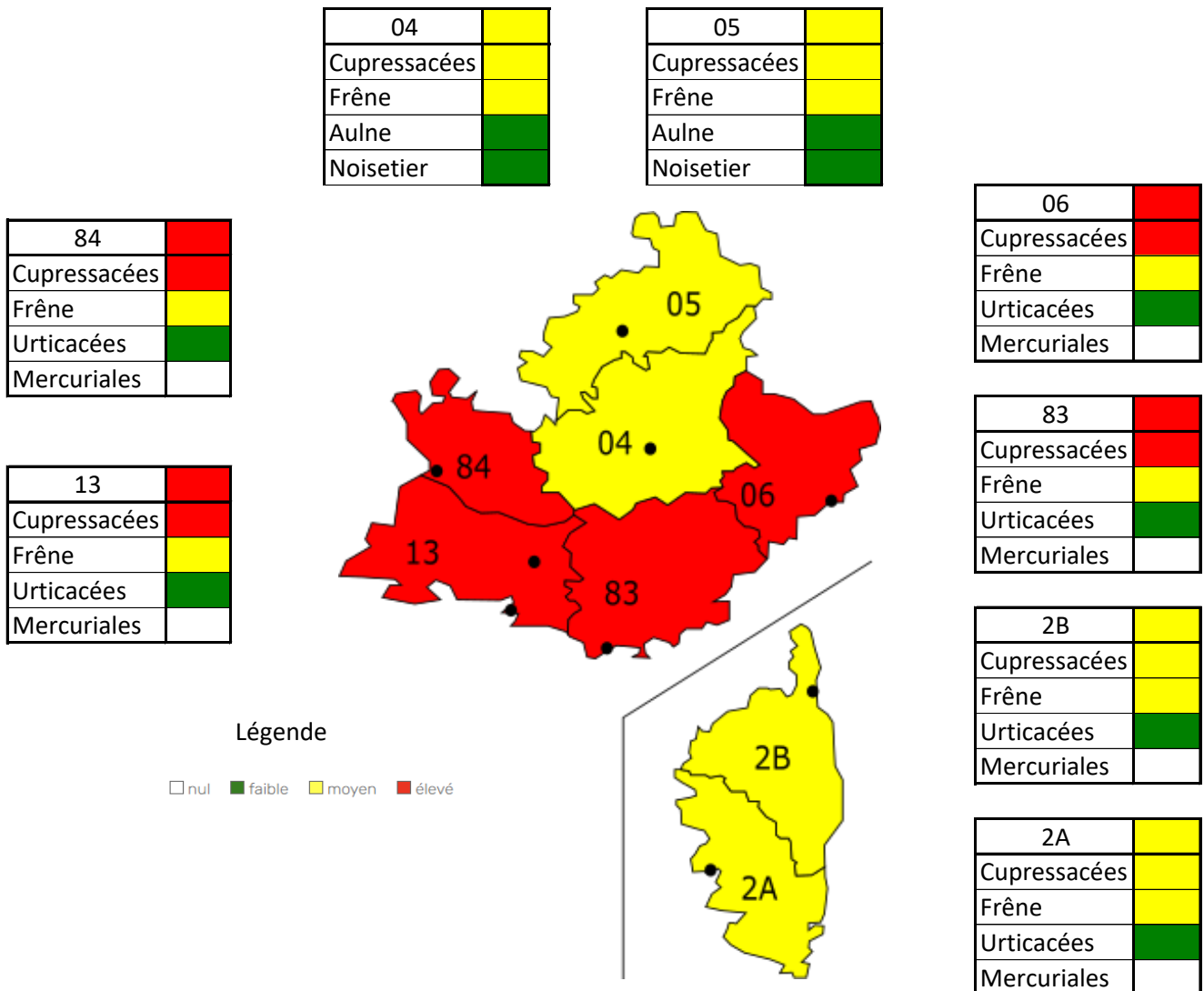


Commentaire :
Grâce aux fortes pluies de ces derniers jours, les pollens sont très discrets pour l'instant et gênent peu les allergiques. Le risque d'allergie ne devrait pas dépasser pour l'instant le niveau faible pour les pollens de bétulacées (aulnes et noisetiers).

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Attention aux pollens de Cupressacées (cyprés...) qui sont de plus en plus présents dans l'air et viendront gêner fortement les allergiques sur le pourtour méditerranéen avec un risque d'allergie associé de niveau élevé. Sur cette même zone, les frênes sont en pleine floraison avec un risque d'allergie de niveau moyen. Le risque d'allergie sera moyen dans les Alpes du sud pour les pollens de frêne et de Cupressacées et plus faible pour les pollens d'aulne, de noisetier, d'urticacées... Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et limiter leur exposition aux pollens.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côte d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côte d'Azur