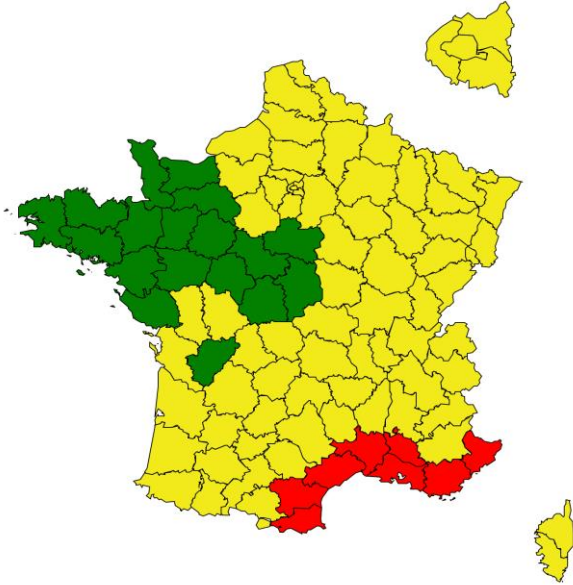


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul   ■ faible   ■ moyen   ■ élevé

**Des pollens pour les vacances de février !**

Ce week-end, c'est le grand départ pour les vacances de la zone B ! Valises bouclées, itinéraire prêt... mais avez-vous pensé à embarquer vos mouchoirs et antihistaminiques ? Parce que les pollens, eux, sont déjà sur place !

Sur l'ensemble du pays, les bétulacées (aulnes et noisetiers) ont lancé la saison avec un risque d'allergie faible à moyen. Le noisetier, qui n'a besoin que de 5 petits degrés pour se mettre en fleurs, n'a pas attendu l'arrivée des vacanciers pour lâcher ses pollens en pagaille dans l'air !

Au sud, c'est un vrai festival : les Cupressacées (cyprés, genévriers, thuyas...) et les frênes dominent le paysage entre Sud-Ouest et Sud-Est.

Le risque d'allergie est faible à moyen dans le Sud-Ouest mais il est élevé sur le pourtour méditerranéen surtout avec un Mistral survolté qui disperse encore d'avantage de pollens dans l'air.

Alors si vous partez au soleil, méfiez-vous des journées ensoleillées et venteuses, parfaites pour les balades... et pour la dispersion des pollens ! Heureusement, en cette fin de semaine, une perturbation pluvieuse viendra offrir un peu de répit aux nez les plus sensibles.

Les mimosas (acacias) fleurissent dans le sud avec des allergies de proximité possibles.

A noter aussi le début de floraison des peupliers, des ormes et des urticacées.

Un petit mot pour les allergiques en intérieur : attention aux acariens et aux moisissures qui ne prennent jamais de vacances.

Pensez au ménage et à bien aérer...

Profitez des vacances, mais restez prudents : cette année, le seul souvenir que vous risquez de ramener si vous ne vous protégez pas, c'est une bonne rhinite et conjonctivite !

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Noisetier



Cupressacées



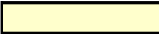


Frêne



Aulne



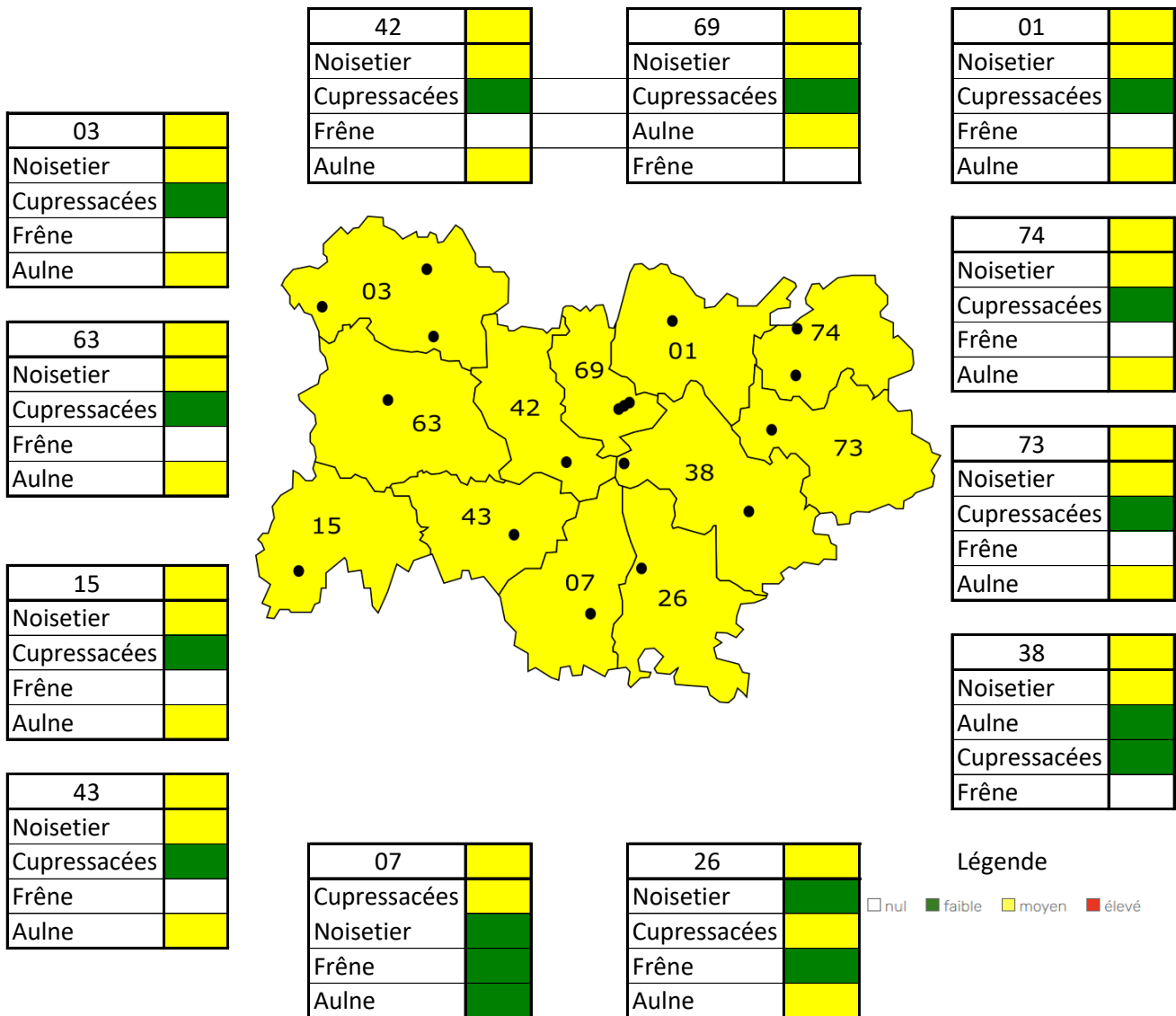
**LEGENDE**

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :  
 le risque d'allergie sera moyen pour les pollens d'aulne et de noisetier (famille des bétulacées). Les allergiques doivent redoubler de prudence surtout lors des journées ensoleillées et douces. Ils pourront en revanche mieux respirer sous les averses de pluie qui viendront plaquer les pollens au sol. Dans le sud de la région, le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de Cupressacées (cyprès) et de frêne.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

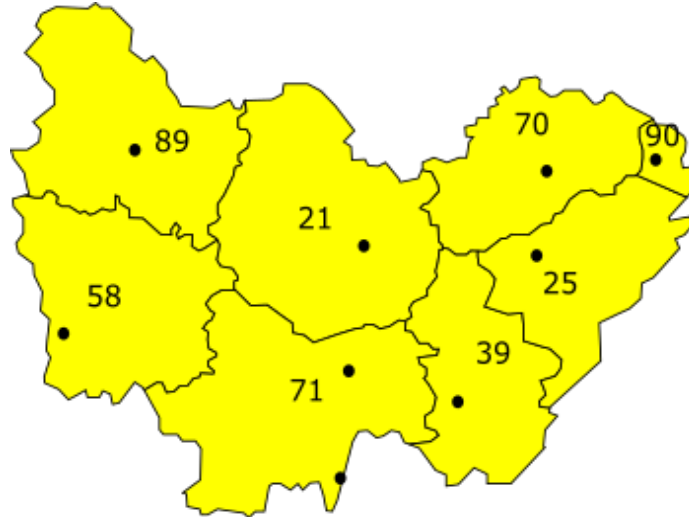
**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Aulne	■

70	■
Noisetier	■
Aulne	■
Mercuriales	■
Frêne	■

89	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Aulne	■



90	■
Noisetier	■
Aulne	■
Mercuriales	■
Frêne	■

58	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Aulne	■

25	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Aulne	■

Légende

71	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Aulne	■

39	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Aulne	■

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

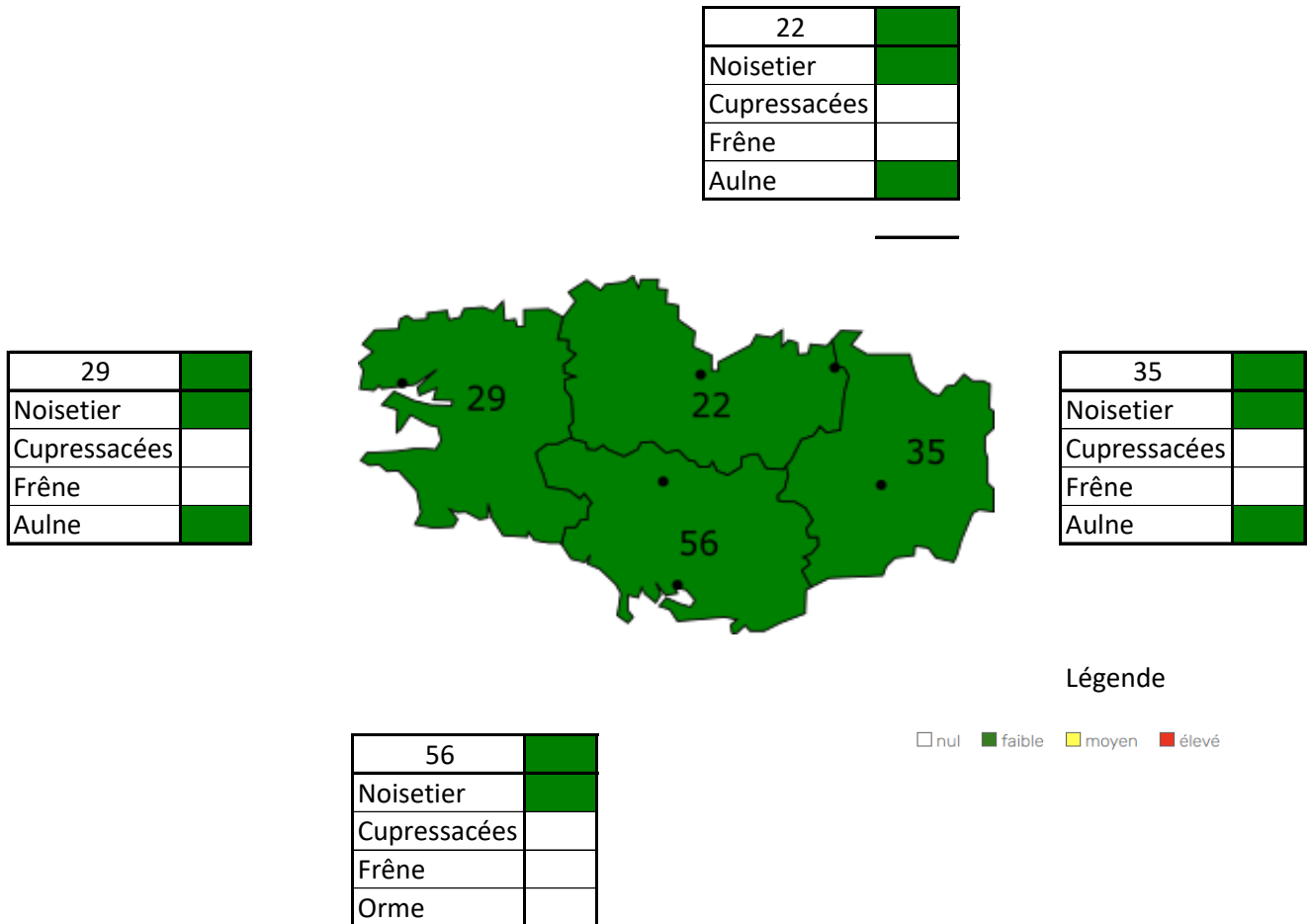
En ce début de vacances attention aux pollens d'aulne et de noisetier qui seront bien présents dans l'air avec un risque associé de niveau faible à moyen. Les allergiques devront surtout se méfier des journées douces, ensoleillées et venteuses mais pourront mieux respirer sous les averses de pluie.

Aides régionales complémentaires :

Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période



Commentaire :

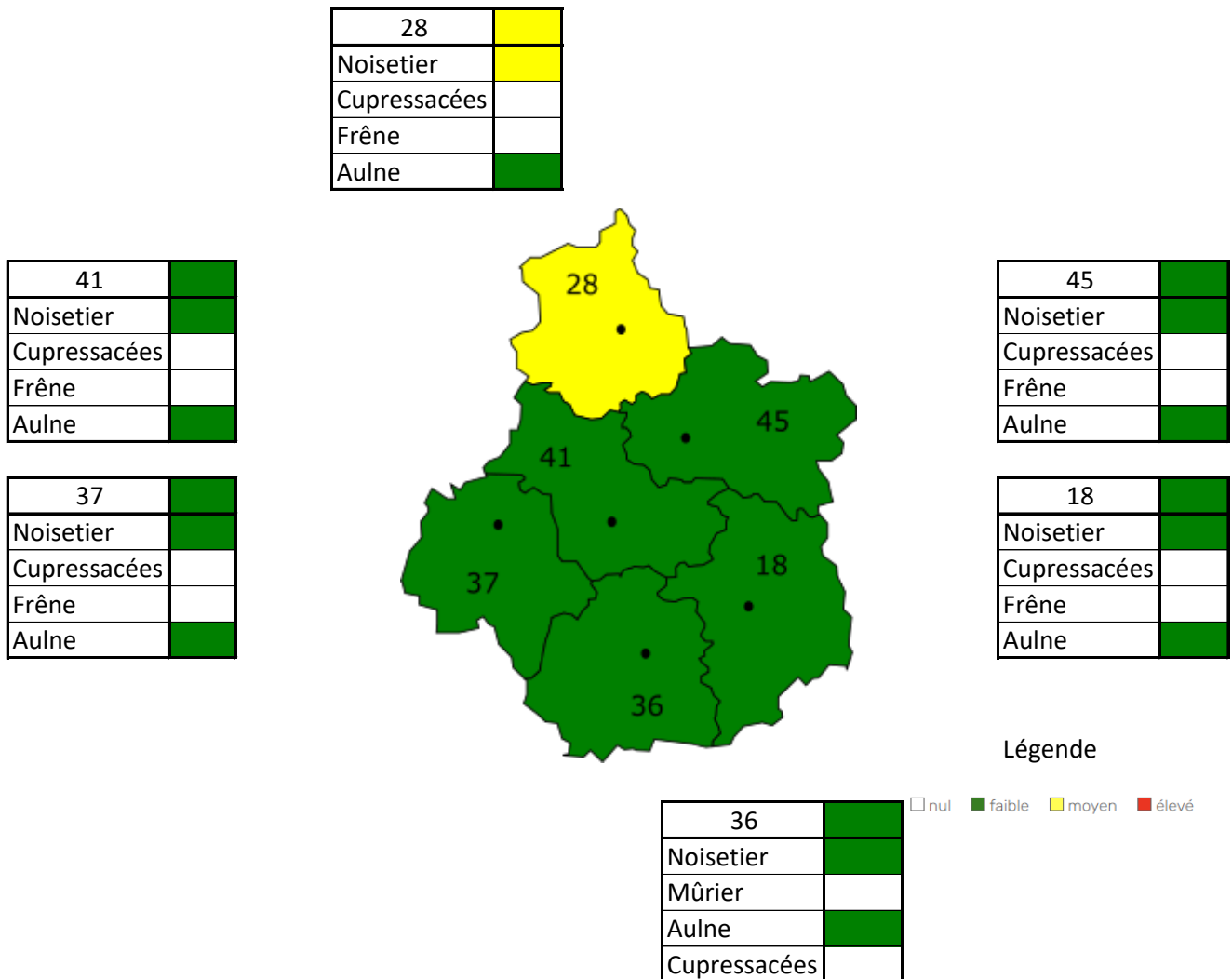
Encore peu de pollens dans l'air actuellement. Mais les concentrations de pollens de noisetier et aulne (famille des bétulacées) devraient augmenter peu à peu. Le risque d'allergie est faible actuellement mais pourra grimper au niveau moyen dans les semaines à venir. Les allergiques devront surtout se méfier des journées douces, ensoleillées et venteuses mais pourront mieux respirer sous les averses de pluie.

Aides régionales complémentaires :

Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

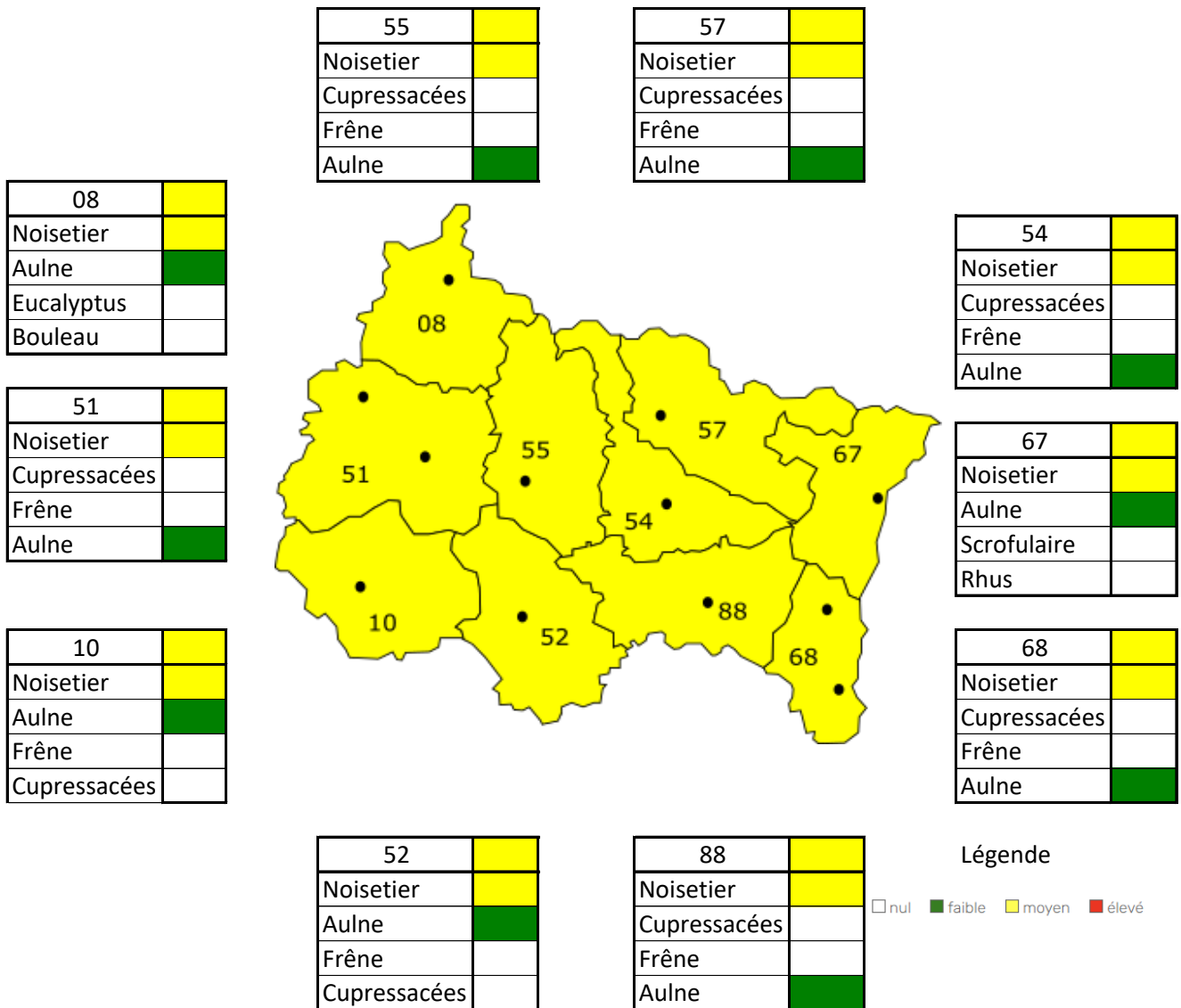


Commentaire :  
Toujours un risque d'allergie moyen pour les pollens de noisetier dans le nord de la région. Plus au sud, le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'aulne et de noisetier qui font partie de la famille des bétulacées et qui sont en pleine floraison. Les allergiques devront surtout se méfier des journées douces, ensoleillées et venteuses mais pourront mieux respirer sous les averses de pluie.

Aides régionales complémentaires :  
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

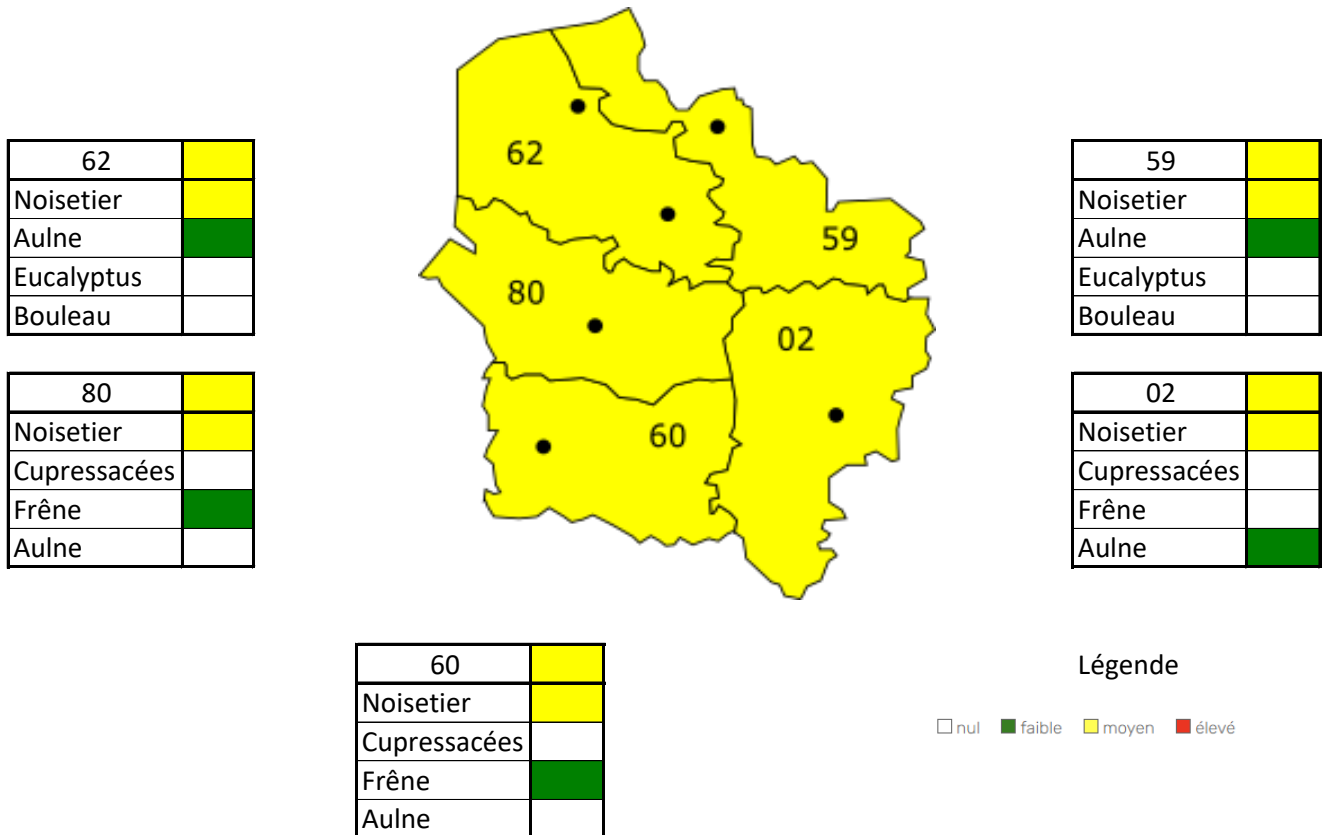


**Commentaire :**  
 C'est les vacances pour la zone B en région mais les pollens eux ne sont pas en vacances et pourront gêner les allergiques notamment ceux de noisetier avec un risque d'allergie moyen et ceux d'aulne avec un risque d'allergie plus faible. Les allergiques devront surtout se méfier des journées douces, ensoleillées et venteuses mais pourront mieux respirer sous les averses de pluie.

Aides régionales complémentaires :  
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 L'ensemble de la région reste en risque d'allergie moyen pour les pollens de noisetier qui pourront chatouiller le nez des allergiques lors des journées ensoleillées. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'aulne qui n'ont pas dit leur dernier mot et seront de plus en plus présents dans l'air. Les allergiques aux pollens de bétulacées doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements. Les allergiques devront surtout se méfier des journées douces, ensoleillées et venteuses mais pourront mieux respirer sous les averses de pluie.

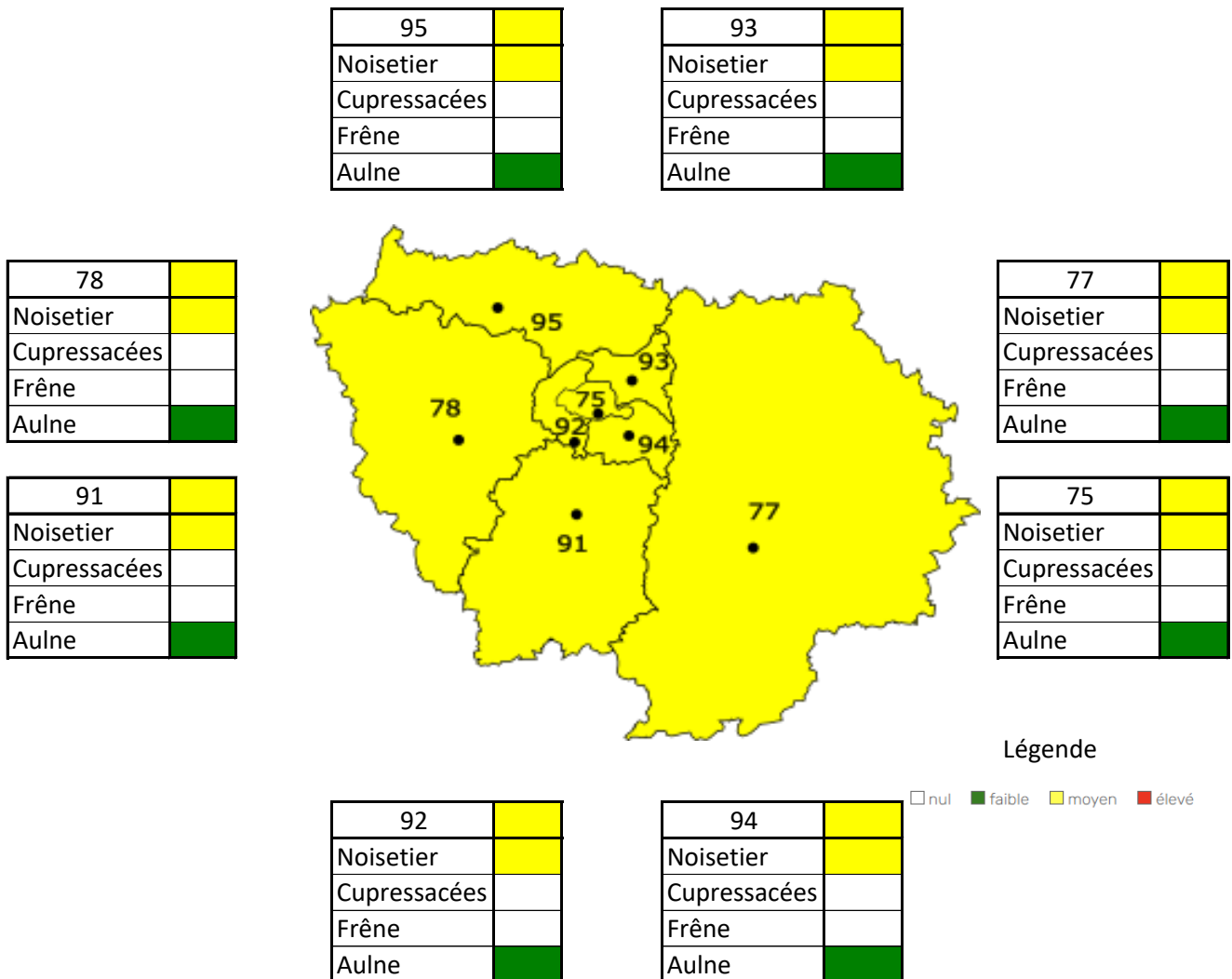
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

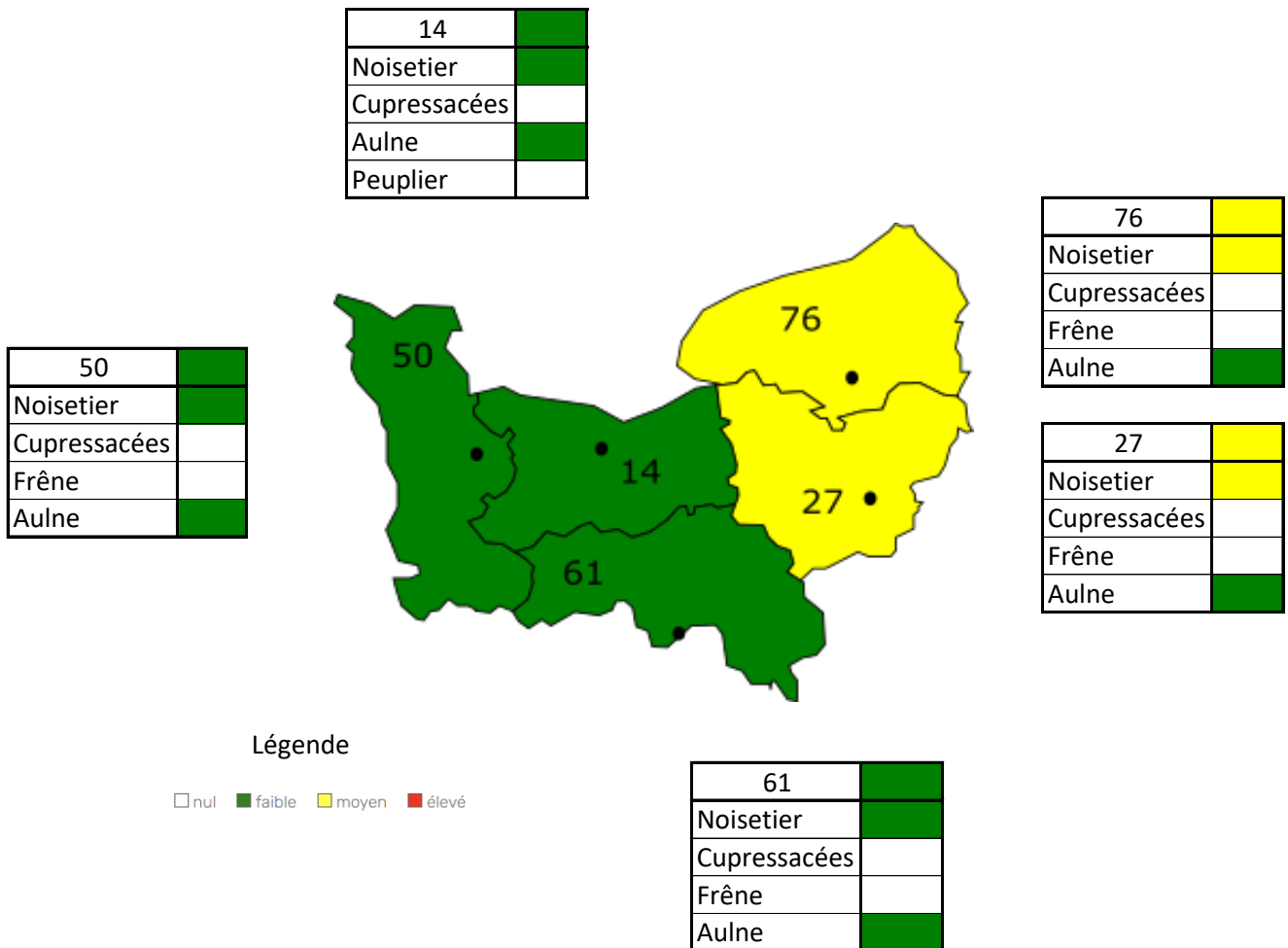
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Le risque d'allergie reste moyen pour les pollens de noisetier (famille des bétulacées) et faible pour les pollens d'aulne (famille eux aussi des bétulacées). Les allergiques pourront être gênés par ces pollens surtout lors des journées plus douces, venteuses et ensoleillées. La vigilance reste de mise pour les allergiques. Soyez aussi attentifs à la pollution atmosphérique, qui peut exacerber les allergies aux pollens.

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
La région est partagée en 2 avec un risque d'allergie faible à l'ouest et moyen à l'est pour les pollens de noisetier qui continueront de chatouiller le nez des allergiques en ce mois de février. Les allergiques devront surtout se méfier des journées douces, ensoleillées et venteuses mais pourront mieux respirer sous les averses de pluie.

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

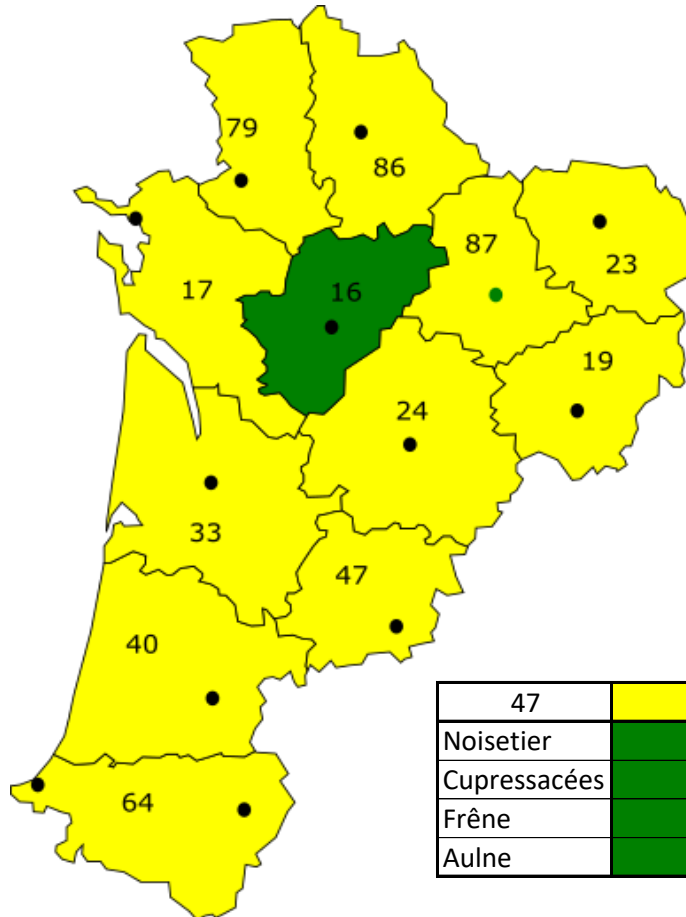
79	■
Noisetier	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Mercuriales	■

16	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Mercuriales	■
Frêne	■

86	■
Noisetier	■
Mûrier	■
Aulne	■
Cupressacées	■

87	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Aulne	■

17	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Noisetier	■
Chêne	■



23	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Aulne	■

33	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Aulne	■

19	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Aulne	■

40	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Aulne	■

24	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Aulne	■

64	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Aulne	■

47	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Aulne	■

Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

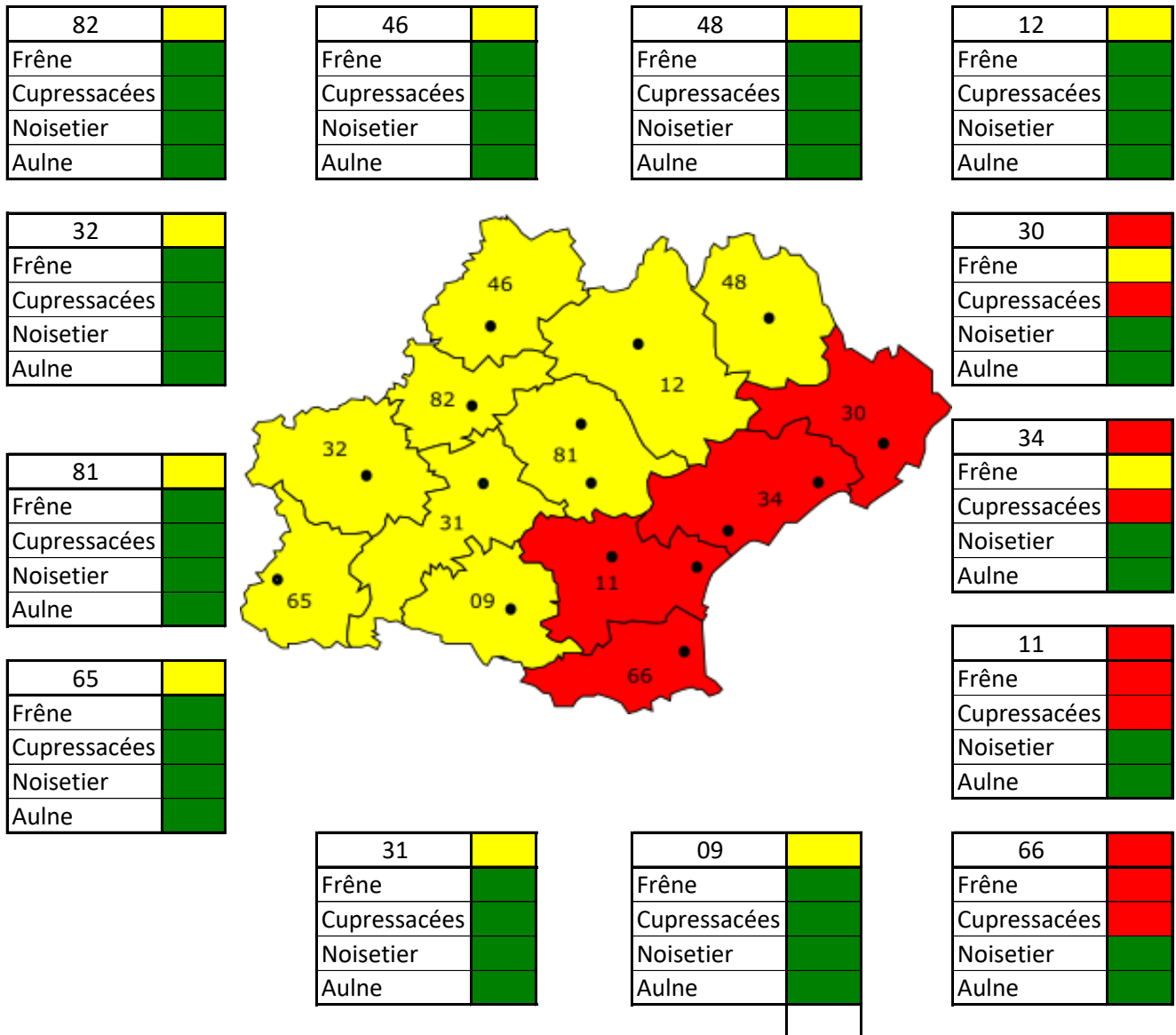
Le risque d'allergie sera moyen partout sauf en Charente. Il concernera essentiellement le mélange des pollens allergisants du moment à savoir les Cupressacées (cyprès...), les frênes, aulnes et noisetiers. Les allergiques devront surtout se méfier des journées douces, ensoleillées et venteuses mais pourront mieux respirer sous les averses de pluie.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



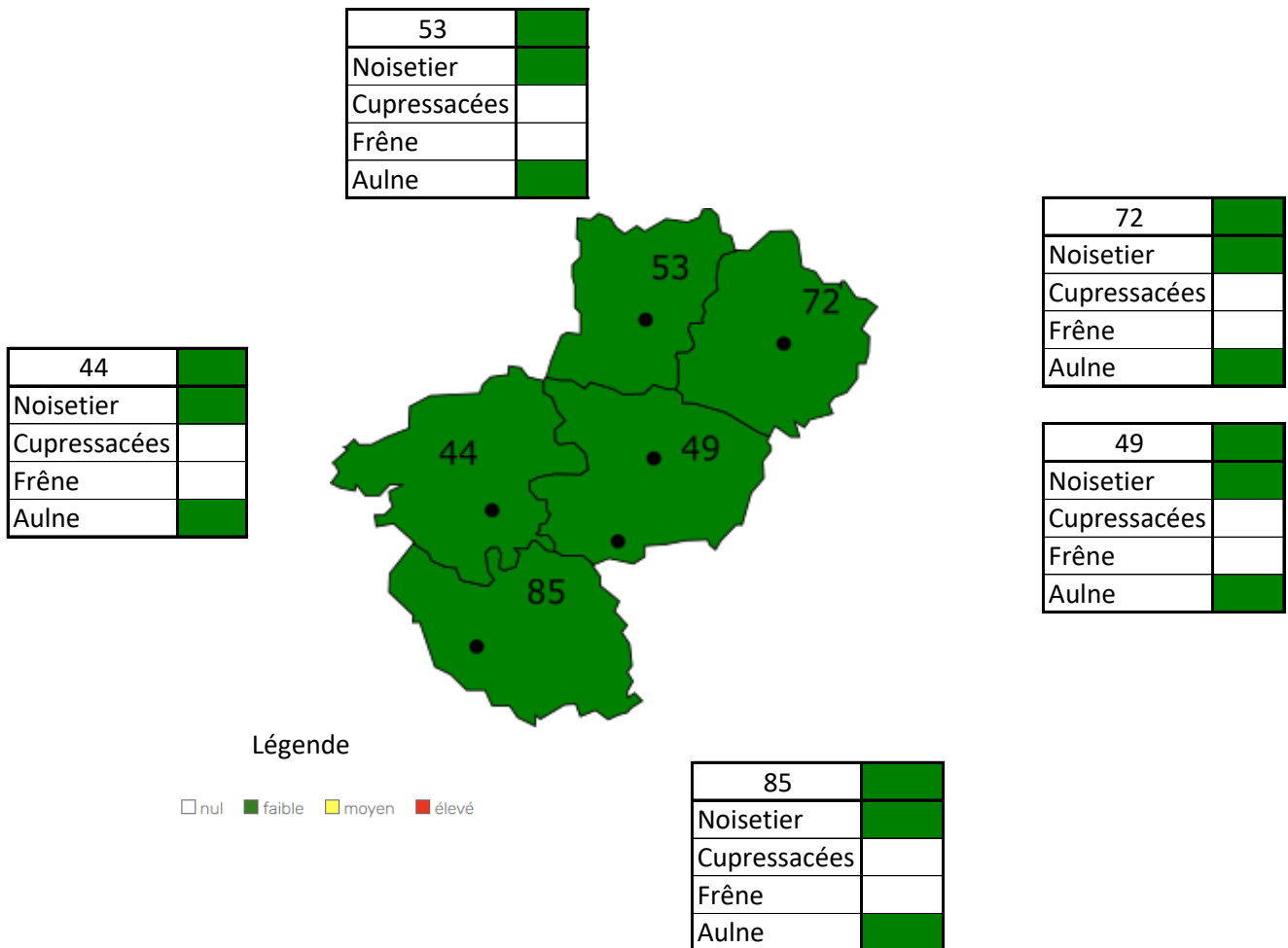
Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

**Commentaire :**  
Le risque d'allergie reste maximal sur le pourtour méditerranéen pour les pollens de Cupressacées (cyprès..) et de frênes. Ailleurs le risque d'allergie est moyen avec l'association des pollens de Cupressacées, frêne, aulne et noisetier. Les allergiques devront surtout se méfier des journées douces, ensoleillées et venteuses mais pourront mieux respirer sous les averses de pluie. Beaucoup de vent annoncé ces prochains jours ce qui favorisera la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



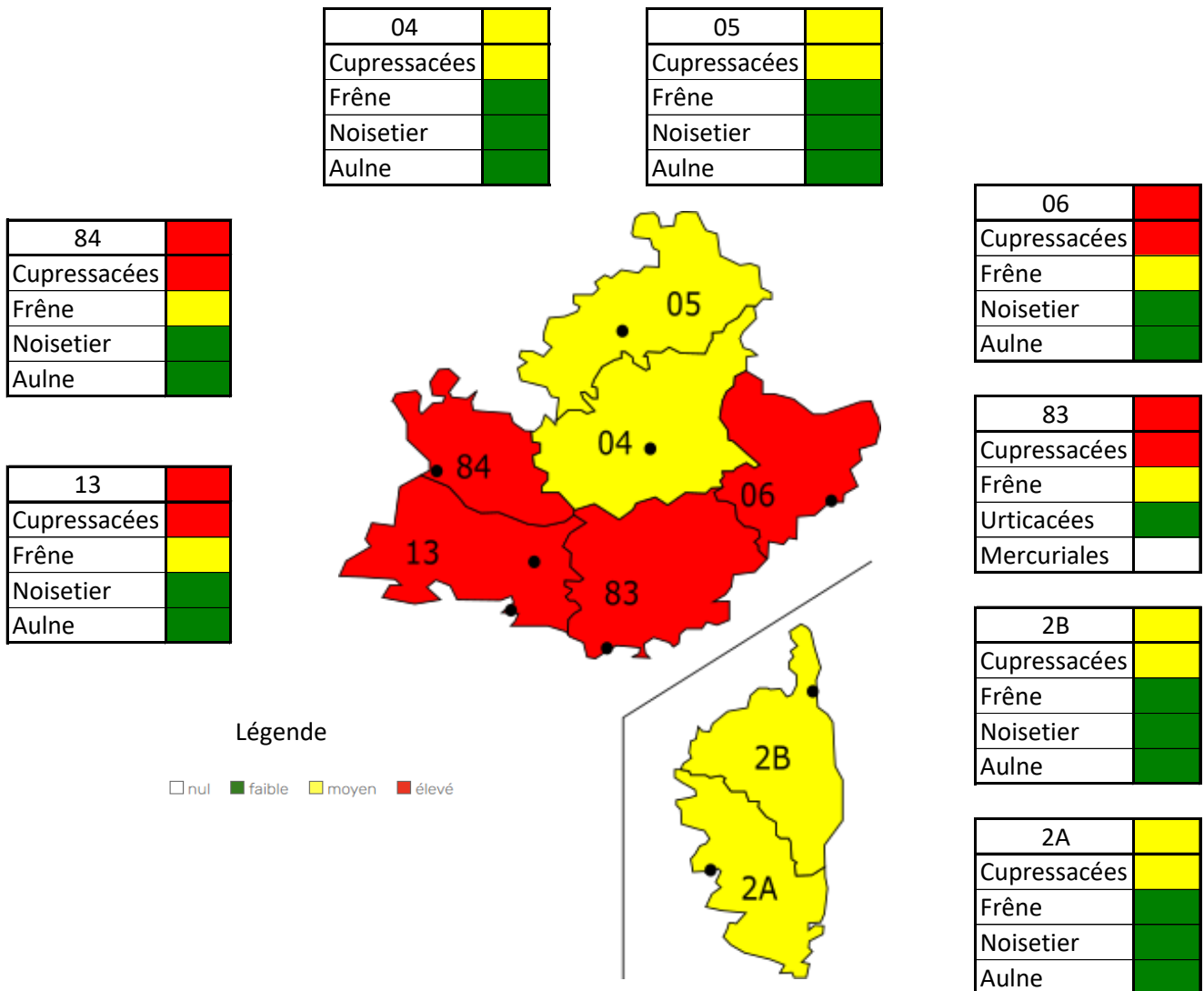
Commentaire :

Risque faible pour les pollens d'aulne et de noisetier qui font partie de la famille des bétulacées. Les allergiques devront surtout se méfier des journées douces, ensoleillées et venteuses mais pourront mieux respirer sous les averses de pluie.

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Attention aux pollens de Cupressacées (cyprés...) qui seront très abondants dans l'air avec un risque d'allergie élevé tout autour de la Méditerranée. Le risque d'allergie sera moyen dans les Alpes et en Corse. On retrouvera aussi dans l'air, des pollens de frêne avec un risque d'allergie moyen. Ainsi que des pollens d'aulne, de noisetier, d'urticacées avec un risque d'allergie plus faible. Les allergiques devront surtout se méfier des journées douces, ensoleillées et venteuses mais pourront mieux respirer sous les averses de pluie.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Provence Alpes Cotes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Cotes d'Azur