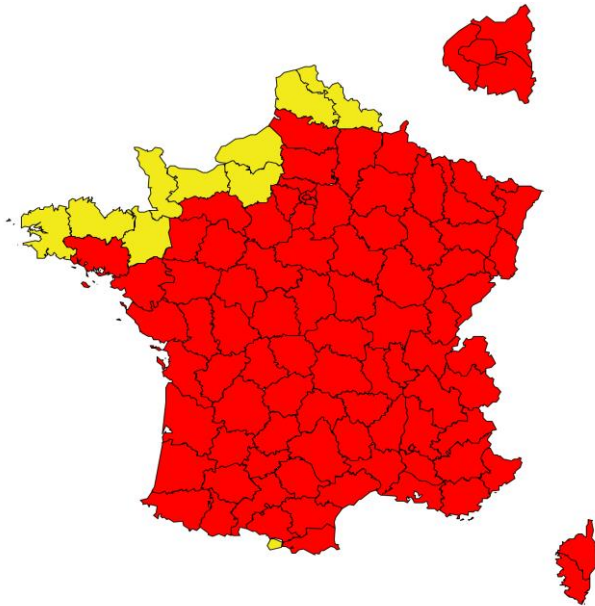


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Des pollens de graminées pour la fête des mères !

Ce week-end de la fête des mères, préparez-vous à ressentir les effets des pollens de graminées qui sont bien présents dans l'air. Les fleurs utilisées dans les bouquets sont le plus souvent entomophiles (pollinisation par les insectes) et n'ont pas de pollens allergisants. Attention toutefois de ne pas offrir des bouquets de graminées ornementales surtout si elles sont en floraison ! Si vous avez le nez qui coule ou les yeux qui piquent actuellement, vous êtes sûrement allergiques aux pollens de graminées ! Les graminées, présentes le long des routes, dans les champs et sur les ronds-points, libèrent leurs pollens en grande quantité. Les espèces les plus allergisantes comprennent la fléole, le pâturin, l'ivraie, le dactyle, la fétuque, et bien d'autres. Le risque d'allergie se maintiendra à un niveau élevé sur toute la France, sauf dans quelques rares départements du nord et du nord-ouest où il sera de niveau moyen. Ce risque d'allergie élevé pour les pollens de graminées le restera malheureusement encore pendant plusieurs semaines avant de diminuer vers la fin du mois de juin. Retrouvez en cliquant ici les cartes de prévisions des concentrations de pollens de graminées pour ces prochains jours.

Les récentes averses de pluie ont offert un court répit en plaquant les pollens au sol, mais cela ne durera pas. Avec le retour du beau temps, les concentrations de pollens de graminées augmenteront rapidement.

Les pollens de chêne sont encore présents dans l'air, mais ils sont moins allergisants que ceux des graminées, avec un risque d'allergie faible. Ils sont accompagnés par les pollens de plantain, d'oseille et d'ortie (famille des Urticacées) avec aussi un risque d'allergie de niveau faible. Autour de la Méditerranée, les pollens de pariétaires (urticacées) et d'olivier continuent à se répandre, avec un risque d'allergie variant de faible à élevé.

Les pollens de pin, sapin et épicéa, bien que très présents dans l'air, ne causent pas d'allergies et peuvent être facilement repérés par les surfaces jaunies qu'ils laissent derrière eux.

Dans l'air, on peut aussi voir voler les bourres blanches de peuplier. Ces bourres, moyen du peuplier de disperser ses graines, peuvent être gênantes avec des symptômes similaires à ceux d'une allergie, mais dus essentiellement à une réaction mécanique irritante aux filaments duveteux dispersés en grande quantité.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantains



Oseilles



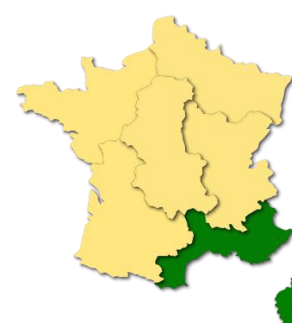
Chênes



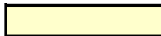


Urticacées



Oliviers



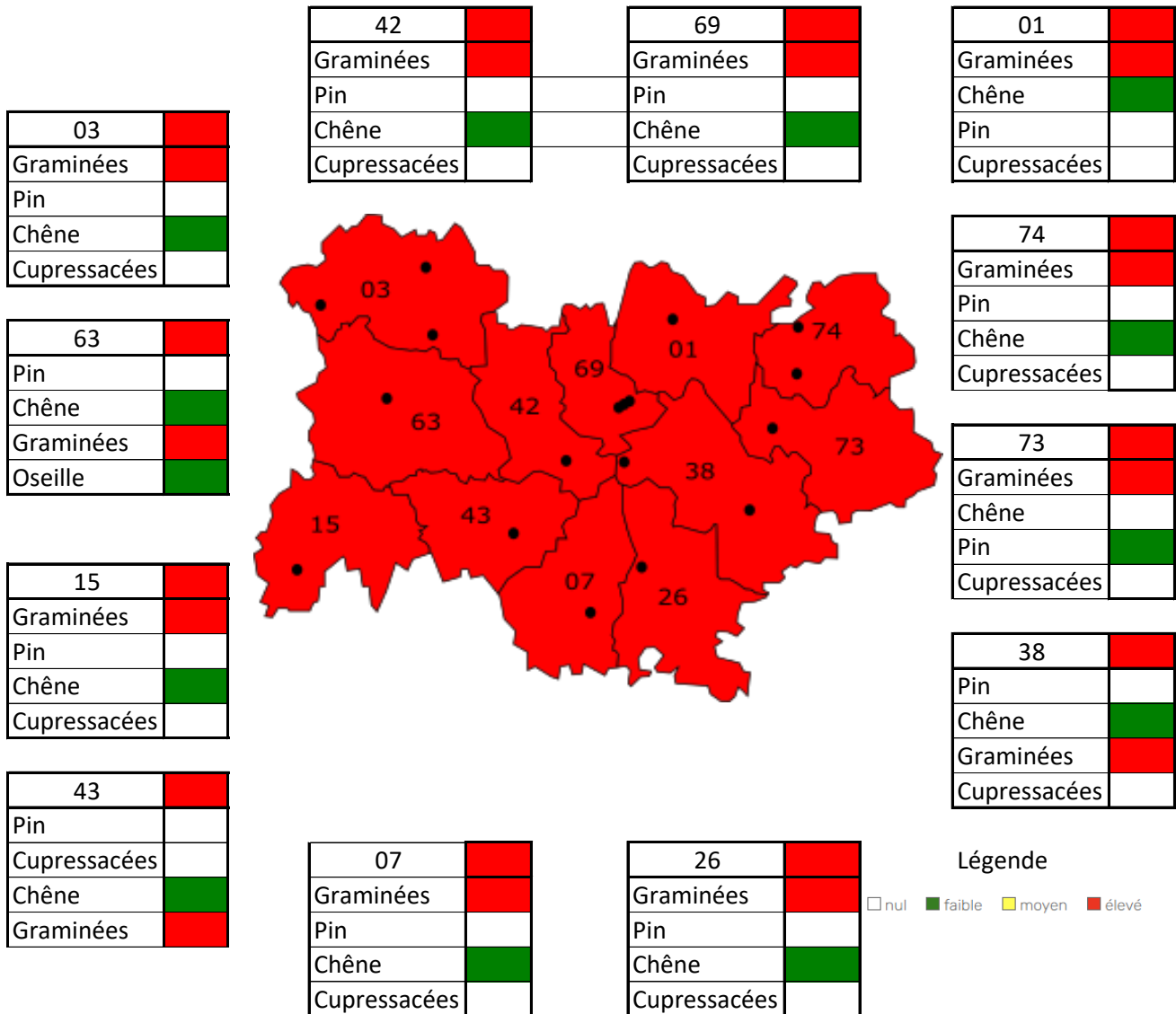
LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Les allergiques devront se méfier des pollens de graminées qui seront responsables d'un risque d'allergie élevé avec des concentrations qui seront modérées lors des journées ensoleillées. Les rares averses de pluie pourront soulager temporairement les allergiques en plaquant les pollens au sol. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de chêne, d'oseille, de plantain et d'orties (urticacées). Pas de risque pour les pollens de pin qui ne sont pas allergisants. Les tilleuls entrent en floraison avec des allergies de proximité possible...ne restez pas sous un tilleul!

Aides régionales complémentaires :
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

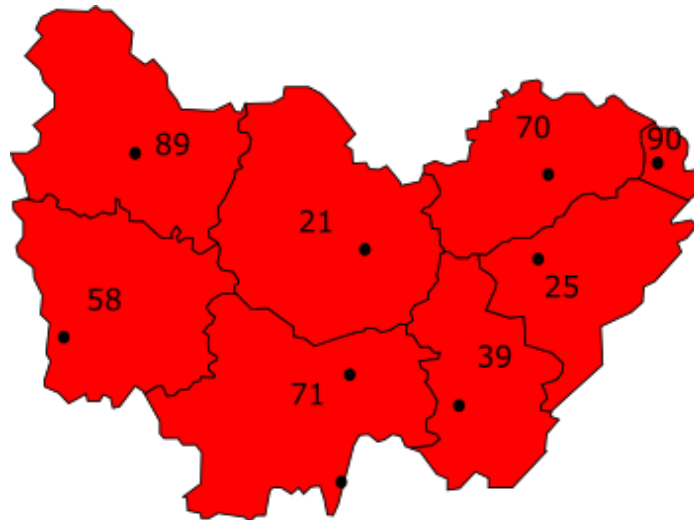
REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	■ élevé
Graminées	■ élevé
Pin	■ nul
Chêne	■ faible
Cupressacées	■ nul

70	■ élevé
Graminées	■ élevé
Pin	■ nul
Plantain	■ faible
Oseille	■ nul

89	■ élevé
Graminées	■ élevé
Oseille	■ faible
Cupressacées	■ faible
Pin	■ nul



90	■ élevé
Graminées	■ élevé
Pin	■ nul
Plantain	■ faible
Oseille	■ faible

58	■ élevé
Graminées	■ élevé
Oseille	■ faible
Cupressacées	■ faible
Pin	■ nul

25	■ élevé
Graminées	■ élevé
Pin	■ nul
Chêne	■ faible
Cupressacées	■ nul

71	■ élevé
Graminées	■ élevé
Chêne	■ nul
Pin	■ faible
Oseille	■ nul

39	■ élevé
Graminées	■ élevé
Pin	■ nul
Chêne	■ faible
Cupressacées	■ nul

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Légende

Commentaire :

L'alerte rouge se poursuit pour les pollens de graminées. Les rares averses de pluie pourront soulager temporairement les allergiques en plaquant les pollens au sol. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de chêne, d'oseille, de plantain et d'orties (urticacées). Pas de risque pour les pollens de pin qui ne sont pas allergisants. Les tilleuls entrent en floraison avec des allergies de proximité possible...ne restez pas sous un tilleul!

Aides régionales complémentaires :

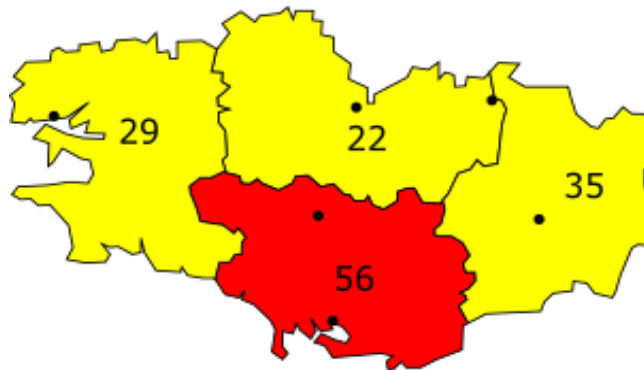
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Graminées	■
Pin	■
Chêne	■
Cupressacées	■

29	■
Graminées	■
Pin	■
Chêne	■
Cupressacées	■



35	■
Graminées	■
Chêne	■
Pin	■
Oseille	■

56	■
Graminées	■
Pin	■
Chêne	■
Cupressacées	■

Légende

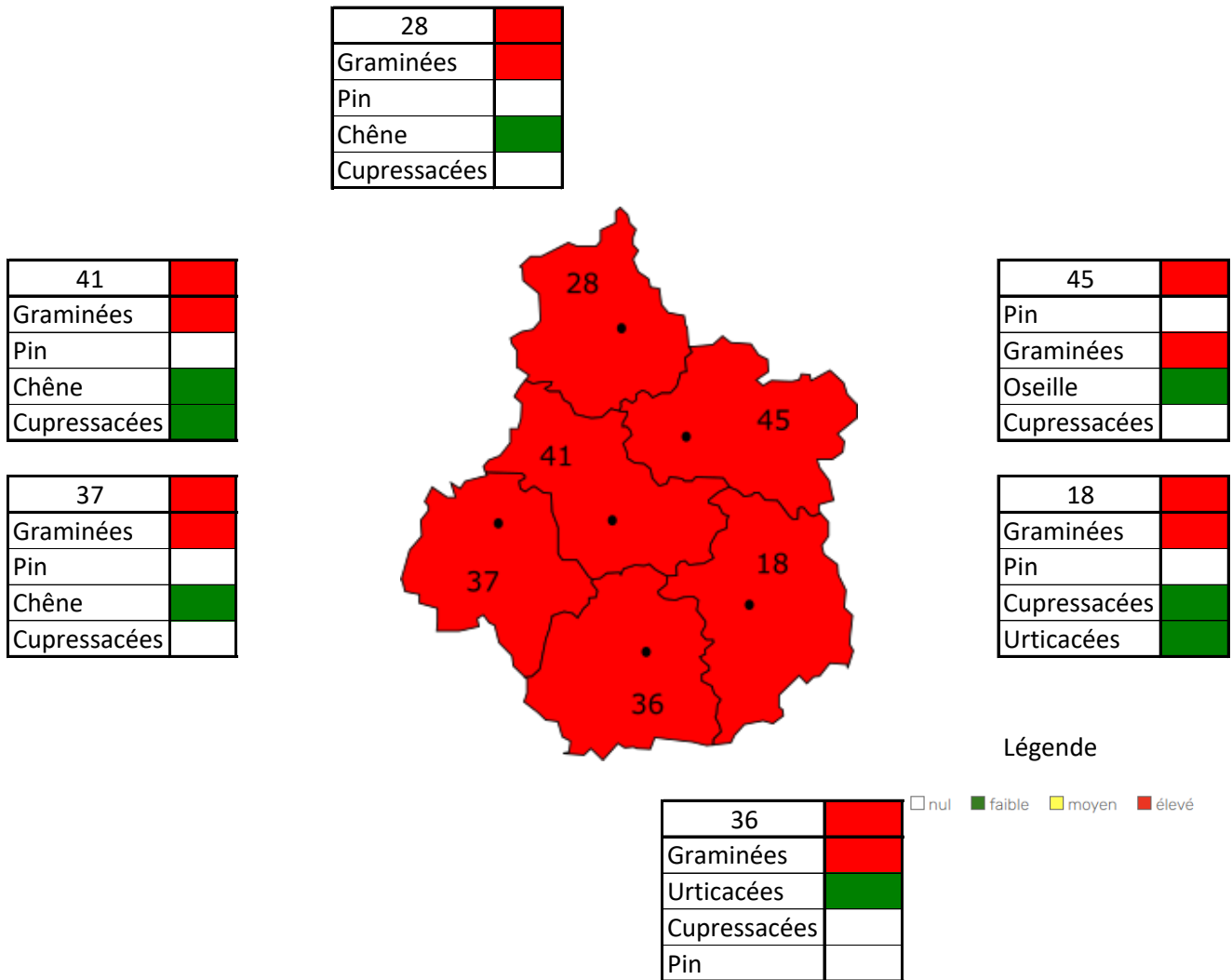
□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :
 Le risque d'allergie sera moyen à élevé pour les pollens de graminées qui seront bien présents dans l'air en cette fin mai. Les rares averses de pluie pourront soulager temporairement les allergiques en plaquant les pollens au sol. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de chêne, d'oseille, de plantain et d'orties (urticacées). Pas de risque pour les pollens de pin qui ne sont pas allergisants. Les tilleuls entrent en floraison avec des allergies de proximité possible...ne restez pas sous un tilleul!

Aides régionales complémentaires :
 Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



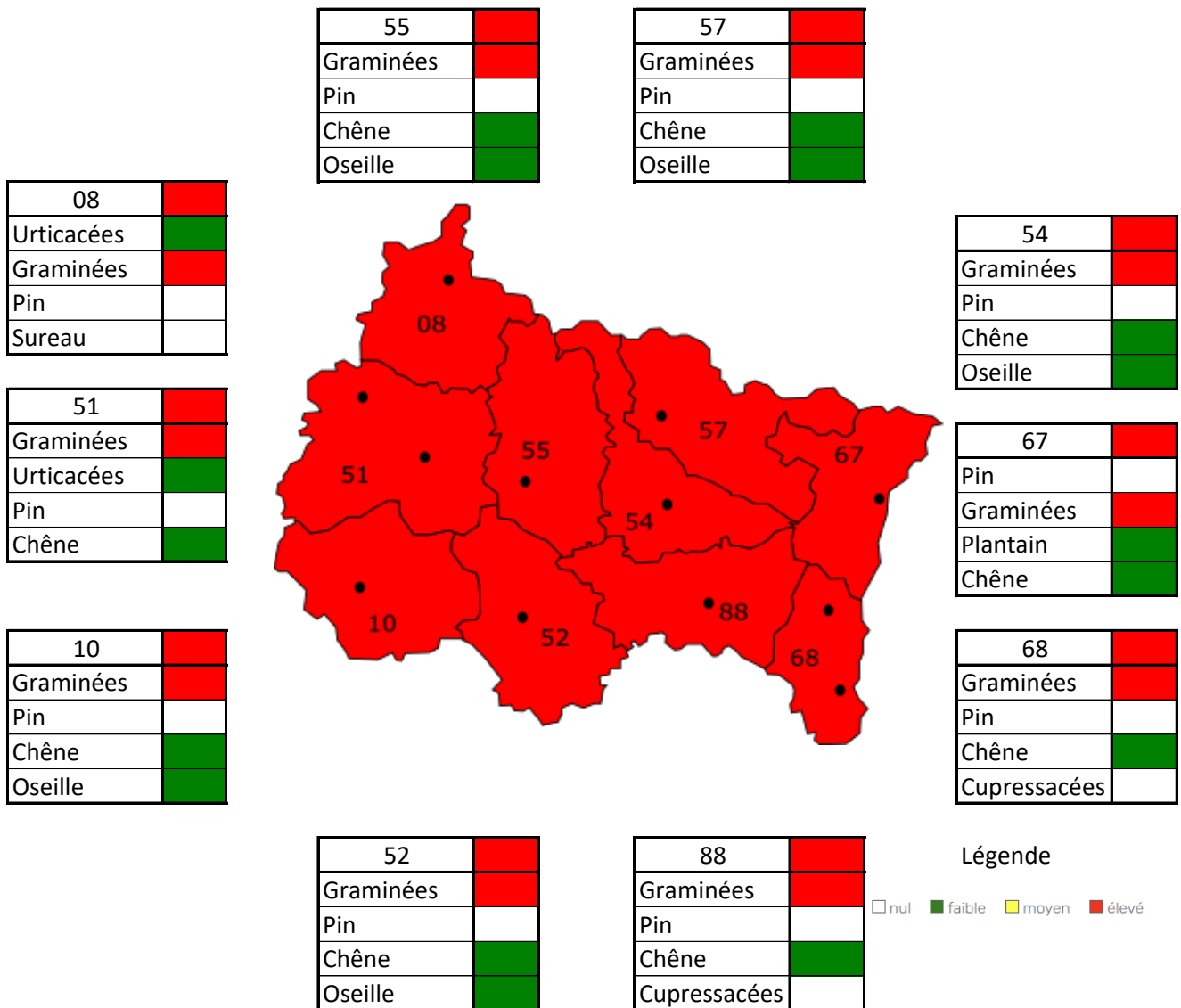
Commentaire :

Attention aux pollens de graminées qui sont de sortie avec un risque d'allergie qui sera élevé ces prochains jours. Les rares averses de pluie pourront soulager temporairement les allergiques en plaquant les pollens au sol. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de chêne, d'oseille, de plantain et d'orties (urticacées). Pas de risque pour les pollens de pin qui ne sont pas allergisants. Les tilleuls entrent en floraison avec des allergies de proximité possible...ne restez pas sous un tilleul!

Aides régionales complémentaires :
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

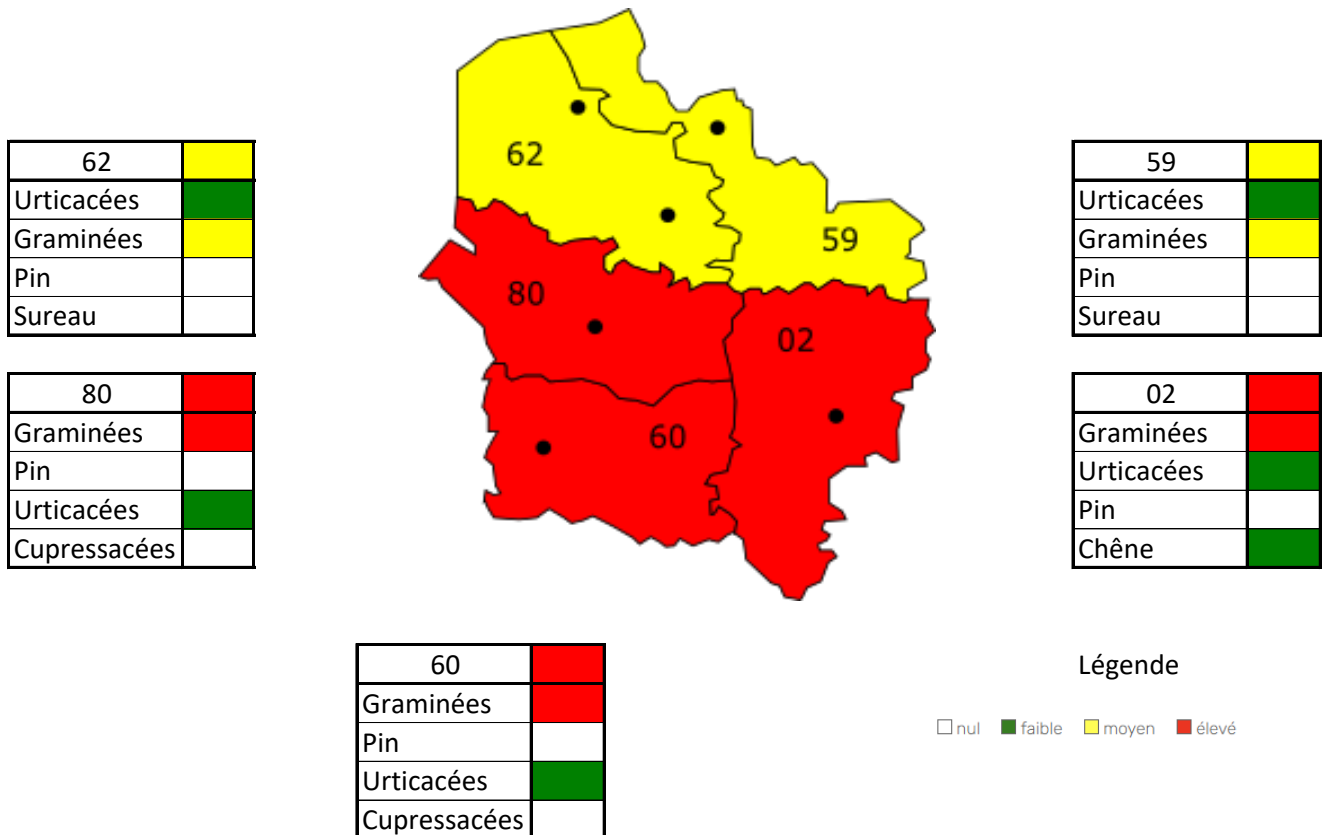


Commentaire :
 Comme la semaine dernière, le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de graminées qui sont très allergisants et très présents dans l'air en ce mois de mai. Les rares averses de pluie pourront soulager temporairement les allergiques en plaquant les pollens au sol. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de chêne, d'oseille, de plantain et d'orties (urticacées). Pas de risque pour les pollens de pin qui ne sont pas allergisants. Les tilleuls entrent en floraison avec des allergies de proximité possible...ne restez pas sous un tilleul!

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

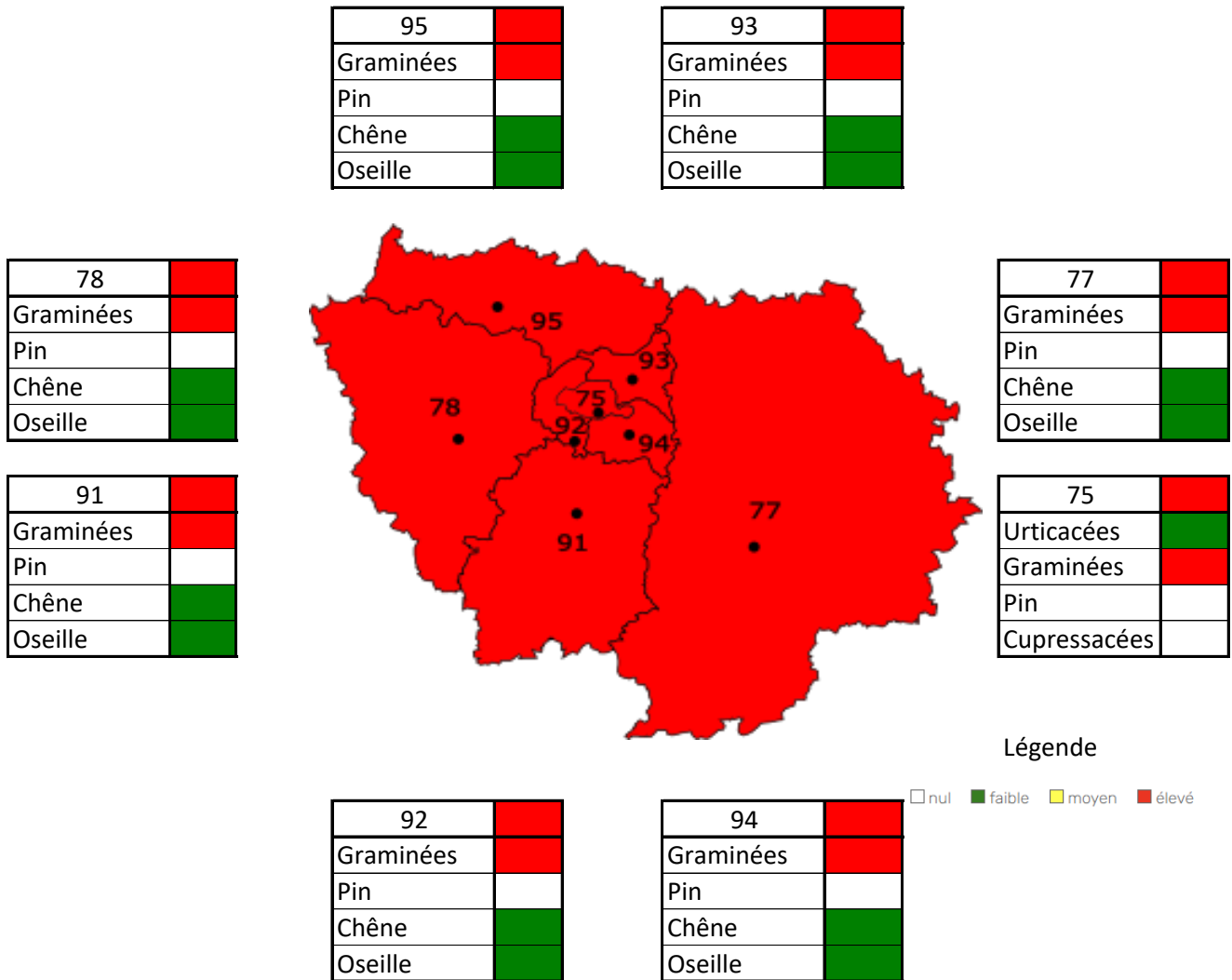
Les allergiques seront gênés par les pollens de graminées essentiellement avec un risque d'allergie qui évoluera entre le niveau moyen et le niveau élevé selon les départements. Les rares averses de pluie pourront soulager temporairement les allergiques en plaquant les pollens au sol. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de chêne, d'oseille, de plantain et d'orties (urticacées). Pas de risque pour les pollens de pin qui ne sont pas allergisants. Les tilleuls entrent en floraison avec des allergies de proximité possible...ne restez pas sous un tilleul!

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

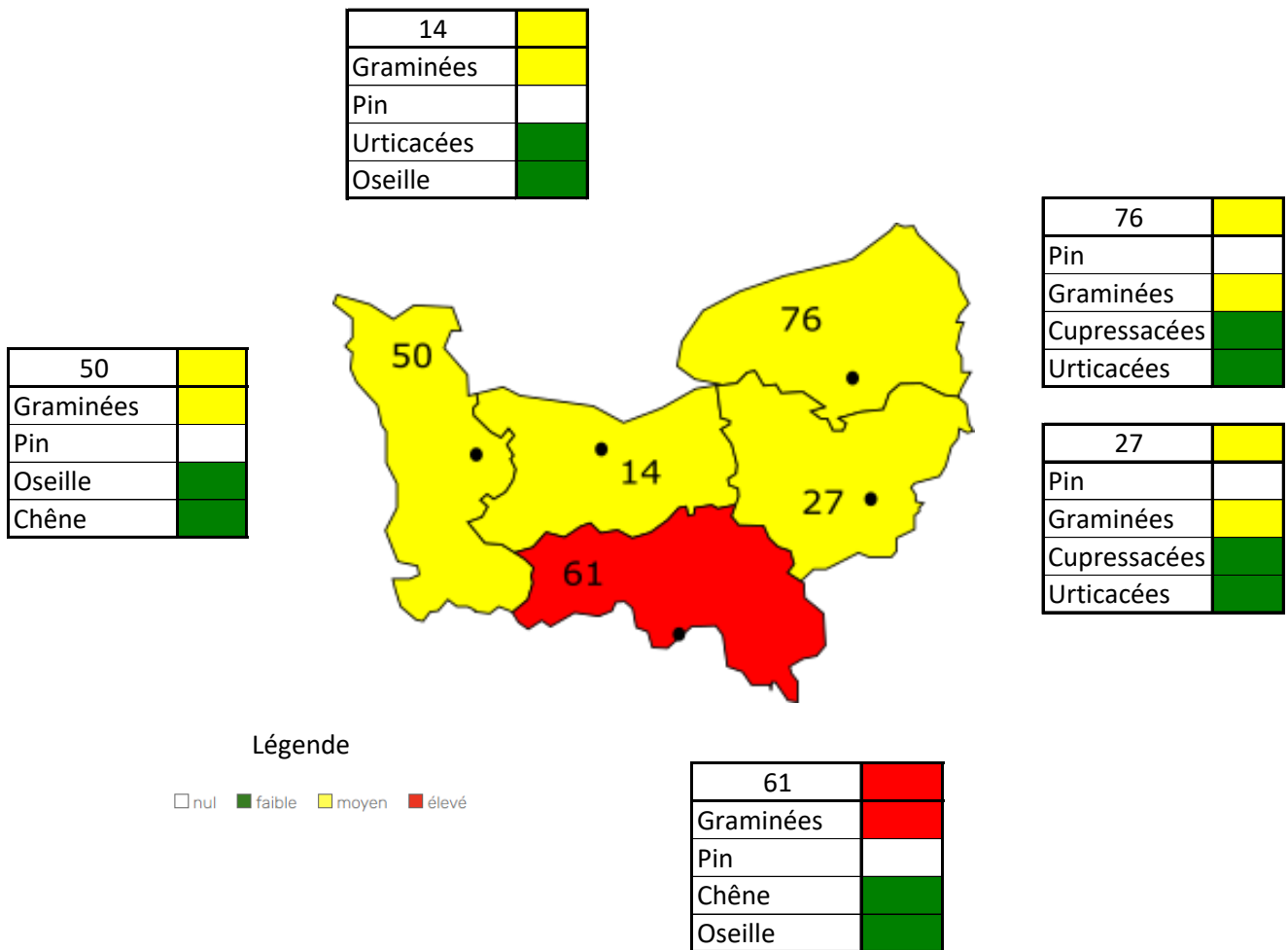


Commentaire :
 Le risque d'allergie reste élevé pour les pollens de graminées qui gêneront fortement les allergiques en cette fin mai. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de chêne, orties (urticacées), plantain et oseille. Les pollens de pin restent très abondants dans l'air et pourront jaunir les surfaces extérieures mais ils ne sont pas allergisants. Les averses de pluie pourront apporter un répit temporaire aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :
 Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Dans le ciel des allergiques on retrouvera des pollens de graminées avec un risque d'allergie moyen à élevé. Les rares averses de pluie pourront soulager temporairement les allergiques en plaquant les pollens au sol. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de chêne, d'oseille, de plantain et d'orties (urticacées). Pas de risque pour les pollens de pin qui ne sont pas allergisants. Les tilleuls entrent en floraison avec des allergies de proximité possible...ne restez pas sous un tilleul!

Aides régionales complémentaires :
 Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

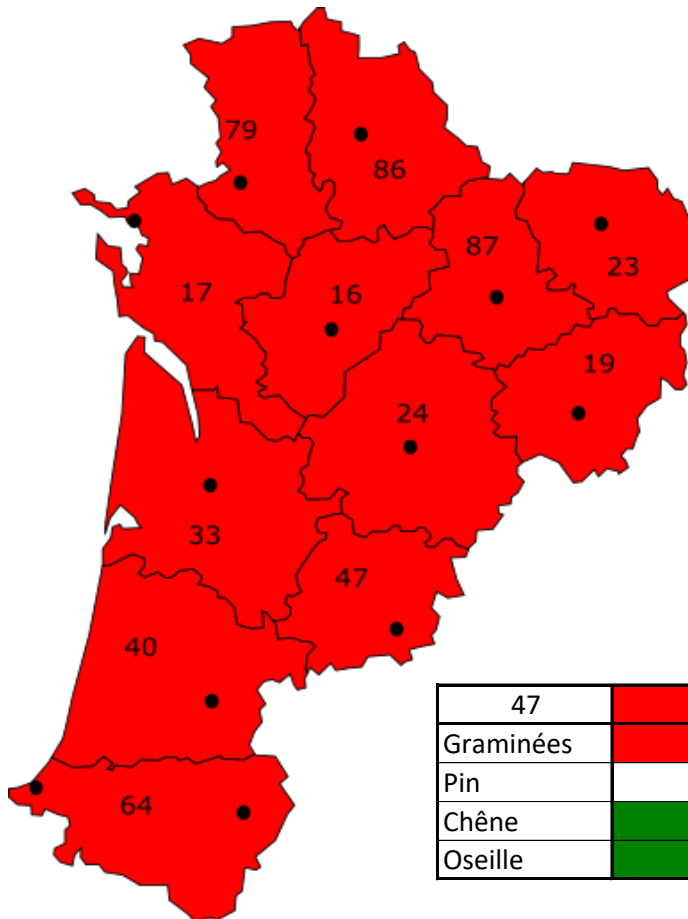
79	■
Graminées	■
Cupressacées	■
Chêne	■
Pin	■

16	■
Graminées	■
Urticacées	■
Chêne	■
Pin	■

86	■
Graminées	■
Urticacées	■
Cupressacées	■
Pin	■

87	■
Graminées	■
Oseille	■
Plantain	■
Pin	■

17	■
Graminées	■
Chêne	■
Pin	■
Cupressacées	■



23	■
Graminées	■
Pin	■
Chêne	■
Oseille	■

33	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Cupressacées	■

19	■
Graminées	■
Oseille	■
Plantain	■
Pin	■

40	■
Olivier	■
Graminées	■
Chêne	■
Plantain	■

24	■
Chêne	■
Graminées	■
Pin	■
Cupressacées	■

64	■
Graminées	■
Pin	■
Chêne	■
Oseille	■

47	■
Graminées	■
Pin	■
Chêne	■
Oseille	■

Légende
 □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :
 Les graminées sont en pleine floraison et libèrent actuellement leurs pollens allergisants. le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de graminées ces prochains jours. Les rares averses de pluie pourront soulager temporairement les allergiques en plaquant les pollens au sol. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de chêne, d'oseille, de plantain et d'orties (urticacées). Pas de risque pour les pollens de pin qui ne sont pas allergisants. Les tilleuls entrent en floraison avec des allergies de proximité possible...ne restez pas sous un tilleul!

Aides régionales complémentaires :
 ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■ élevé
Graminées	■ élevé
Pin	□ nul
Chêne	■ faible
Oseille	■ faible

46	■ élevé
Graminées	■ élevé
Pin	□ nul
Chêne	■ faible
Oseille	■ faible

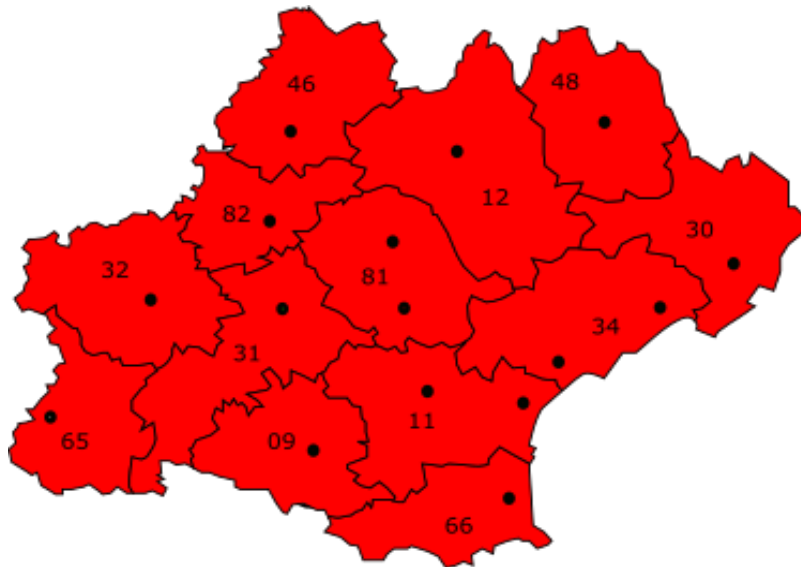
48	■ élevé
Chêne	■ faible
Pin	□ nul
Graminées	■ élevé
Sureau	□ nul

12	■ élevé
Chêne	■ faible
Pin	□ nul
Graminées	■ élevé
Sureau	□ nul

32	■ élevé
Graminées	■ élevé
Pin	□ nul
Chêne	■ faible
Oseille	■ faible

30	■ élevé
Graminées	■ élevé
Pin	□ nul
Chêne	■ faible
Oseille	■ faible

81	■ élevé
Chêne	■ faible
Pin	□ nul
Graminées	■ élevé
Sureau	□ nul



34	■ élevé
Chêne	■ moyen
Olivier	■ moyen
Graminées	■ élevé
Cupressacées	□ nul

65	■ élevé
Graminées	■ élevé
Pin	□ nul
Chêne	■ faible
Oseille	■ faible

11	■ élevé
Olivier	■ moyen
Chêne	■ moyen
Urticacées	■ faible
Graminées	■ élevé

31	■ élevé
Graminées	■ élevé
Pin	□ nul
Chêne	■ faible
Oseille	■ faible

09	■ élevé
Graminées	■ élevé
Pin	□ nul
Chêne	■ faible
Oseille	■ faible

66	■ élevé
Olivier	■ moyen
Chêne	■ moyen
Urticacées	■ faible
Graminées	■ élevé

Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

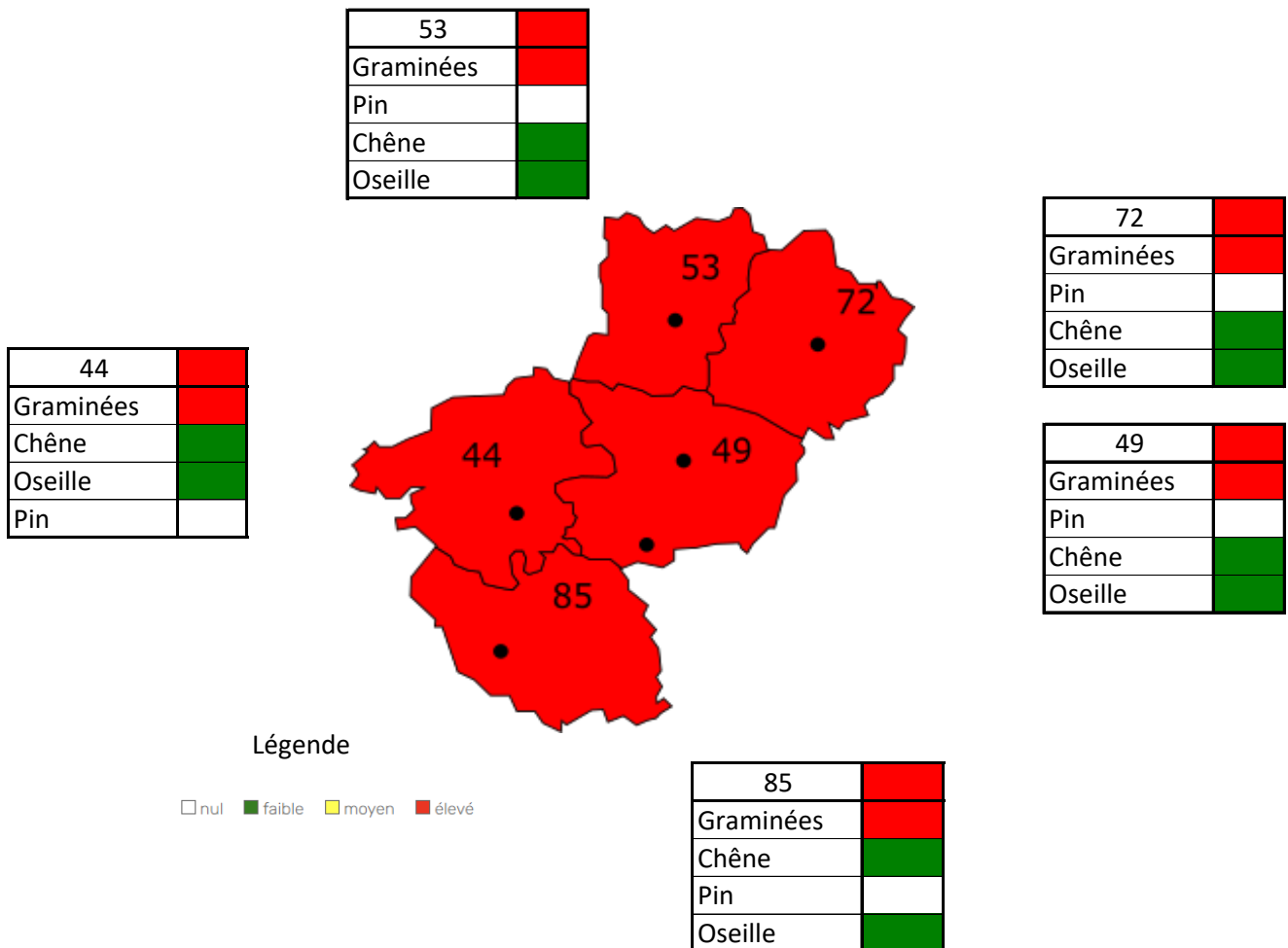
Toute la région est dans le rouge pour les pollens de graminées. Les rares averses de pluie pourront soulager temporairement les allergiques en plaquant les pollens au sol. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de chêne, d'oseille, de plantain et d'orties (urticacées). Pas de risque pour les pollens de pin qui ne sont pas allergisants. Les tilleuls entrent en floraison avec des allergies de proximité possible...ne restez pas sous un tilleul!

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

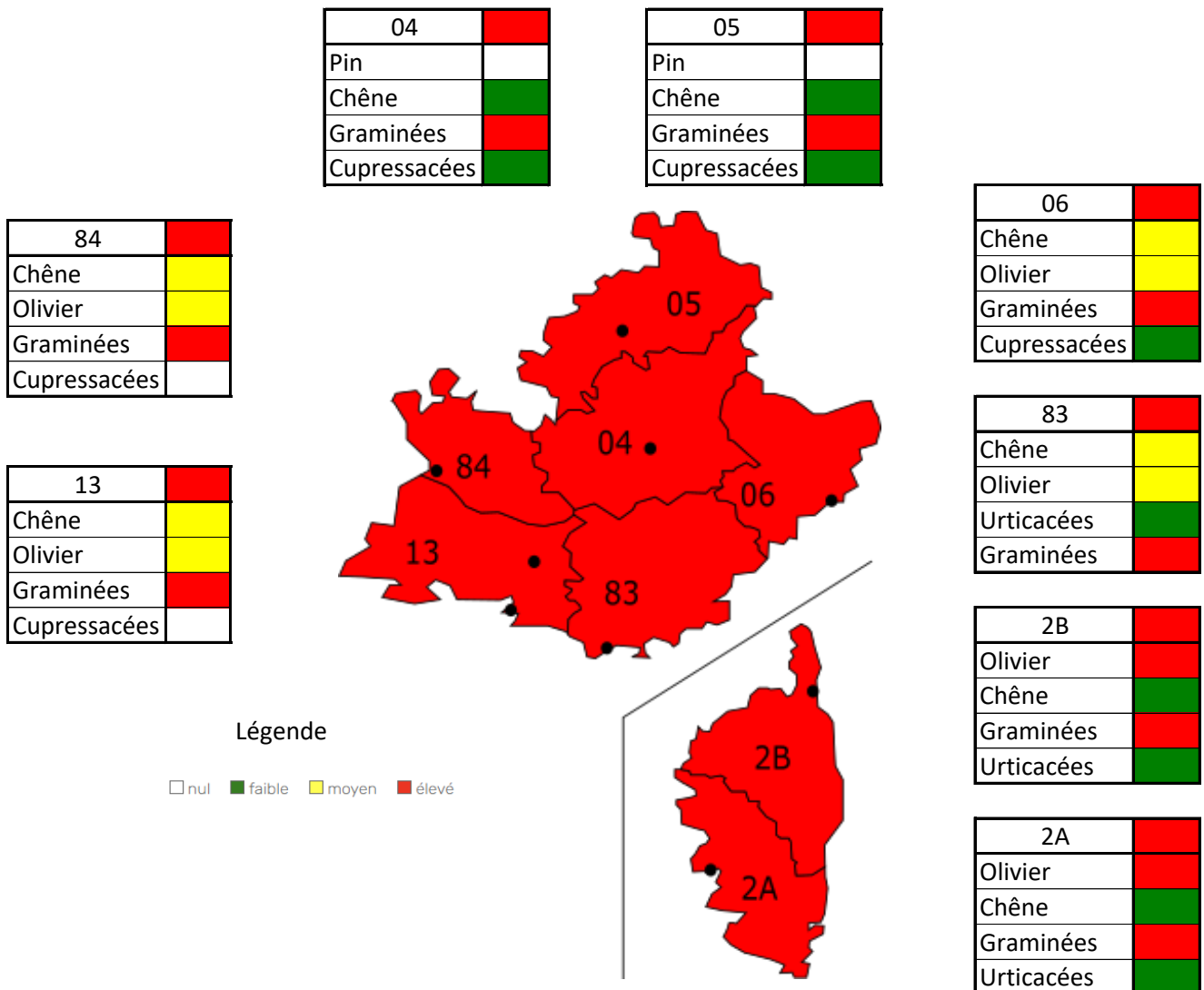


Commentaire :
Attention aux pollens de graminées dont les concentrations sont fortes en cette fin mai et le risque d'allergie associé de niveau élevé. Les rares averses de pluie pourront soulager temporairement les allergiques en plaquant les pollens au sol. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de chêne, d'oseille, de plantain et d'orties (urticacées). Pas de risque pour les pollens de pin qui ne sont pas allergisants. Les tilleuls entrent en floraison avec des allergies de proximité possible...ne restez pas sous un tilleul!

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Sur le pourtour méditerranéen on retrouvera des pollens de graminées avec un risque d'allergie élevé mais aussi des pollens d'olivier avec un risque d'allergie parfois élevé comme c'est le cas en Corse. Les rares averses de pluie pourront soulager temporairement les allergiques en plaquant les pollens au sol. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de chêne, d'oseille, de plantain. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de pariétaires (urticacées). Pas de risque pour les pollens de pin qui ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Provence Alpes Côtés d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtés d'Azur