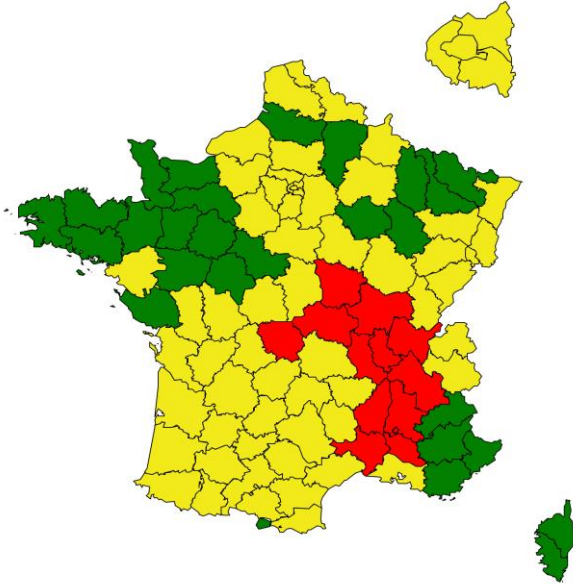


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Du rouge sur les routes et dans l'air pour les pollens d'ambroisie !

Alors que Bison Futé voit rouge sur les routes pour ce week-end de retour de vacances, les allergiques voient rouge aussi, mais pour une autre raison : les pollens d'ambroisie ! La situation est critique dans 12 départements le long de la vallée du Rhône allant de la Nièvre au Gard avec des concentrations polliniques modérées et un risque d'allergie élevé. Même dans les départements voisins, la prudence reste de mise, avec un risque d'allergie moyen. Pour rappel, il suffit de quelques grains de pollens pour que les symptômes apparaissent chez les allergiques car le pollen d'ambroisie est très allergisant. Si vous avez le nez qui coule ou les yeux qui piquent actuellement, vous êtes donc sûrement allergique aux pollens d'ambroisie ! Le beau temps, complice de la dispersion des pollens, aggrave la situation et la hausse des températures ces prochains jours n'arrangera pas les choses. Les allergiques sont en première ligne ! Attention, vacanciers ! Si vous remontez la vallée du Rhône, fermez bien vos fenêtres pour éviter d'emporter avec vous ces indésirables passagers. Les pluies orageuses prévus samedi soir et dimanche pourraient enfin apporter un répit temporaire aux allergiques en venant plaquer les pollens au sol mais dès que le soleil reviendra la semaine prochaine et que les températures remonteront, les pollens d'ambroisie seront à nouveau là pour chatouiller le nez des allergiques.

C'est actuellement encore le bon moment pour détruire l'ambroisie avant qu'elle ne libère tous ces pollens allergisants et qu'elle ne soit en grenaison. Sur ma propriété : je l'arrache ! Hors de ma propriété, sur un terrain public, s'il y a seulement quelques plants : je l'arrache ! Hors de ma propriété, s'il y a en a beaucoup : je signale la zone infestée sur la plateforme www.signalement-ambroisie.fr ou avec l'application Smartphone « Signalement Ambroisie ». Attention, si vous arrachez l'ambroisie, pensez à vos équipements de protection individuelle : vêtements couvrants, gants, masques et lunettes.

Le risque d'allergie sera faible pour les autres herbacées en floraison un peu partout en France à savoir les pollens de graminées, plantains, orties (famille des Urticacées) et armoises. Dans certains départements, le mélange de tous ces pollens pourra faire monter le risque d'allergie au niveau moyen. Attention toutefois à ces pollens lors de vos balades à la campagne.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Urticacées






Armoise



Ambrosies



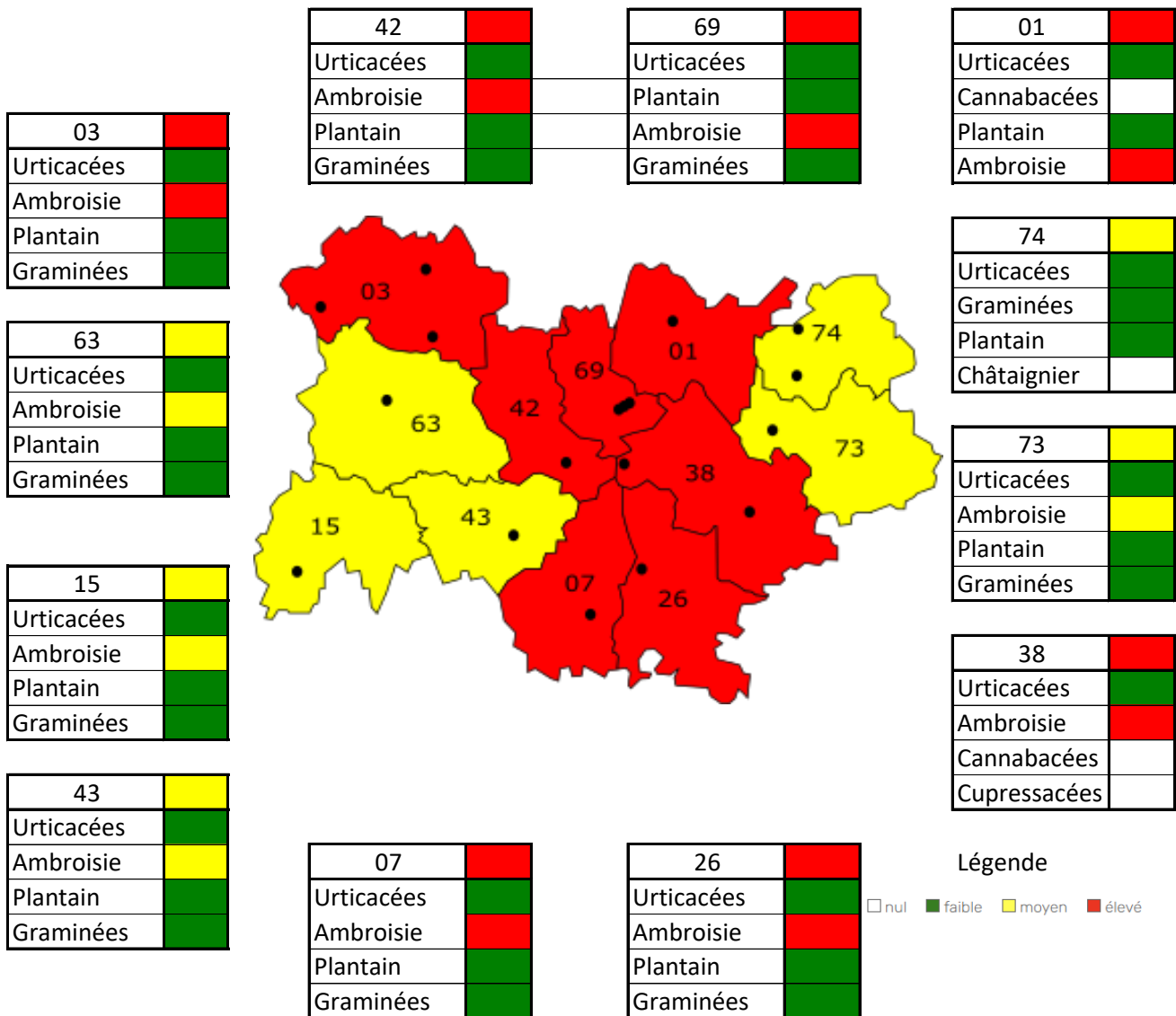
LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

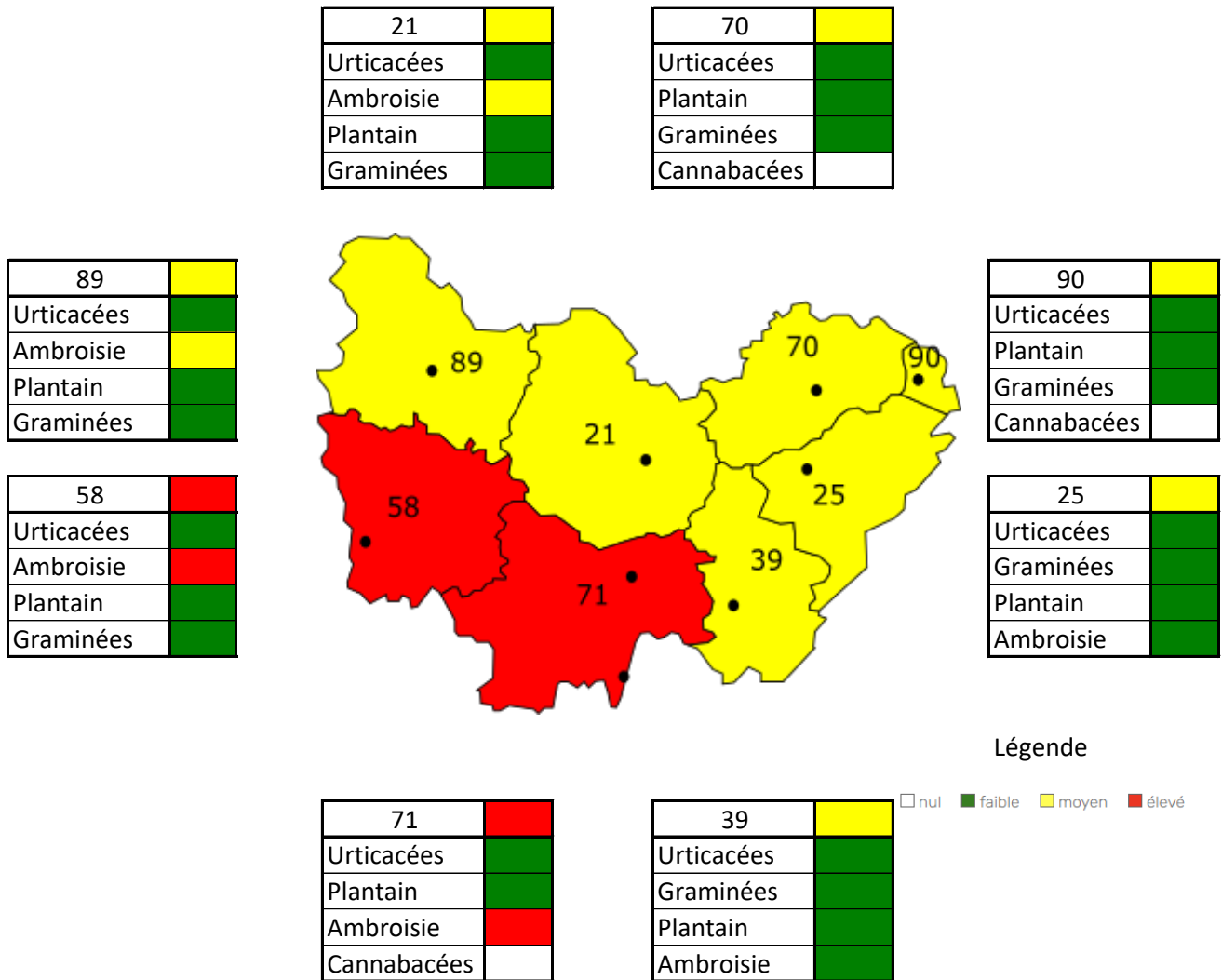


Commentaire :
Attention aux pollens d'ambroisie qui montent en puissance avec un risque d'allergie de niveau élevé le long de la vallée du Rhône dans la Drôme, l'Ardèche, le Rhône, la Loire et l'Ain et moyen ailleurs. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et limiter leur exposition. Seules les averses de pluie annoncées dimanche pourront apporter un peu de répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de graminées, plantain, urticacées et armoise.

Aides régionales complémentaires :
ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Le risque d'allergie est déjà élevé pour les pollens d'ambroisie en Saone et Loire et dans la Nièvre notamment. Le risque d'allergie est faible à moyen dans les départements autour. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et limiter leur exposition. Seules les averses de pluie annoncées samedi soir et dimanche pourront apporter un peu de répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de graminées, plantain, urticacées et armoise.

Aides régionales complémentaires :

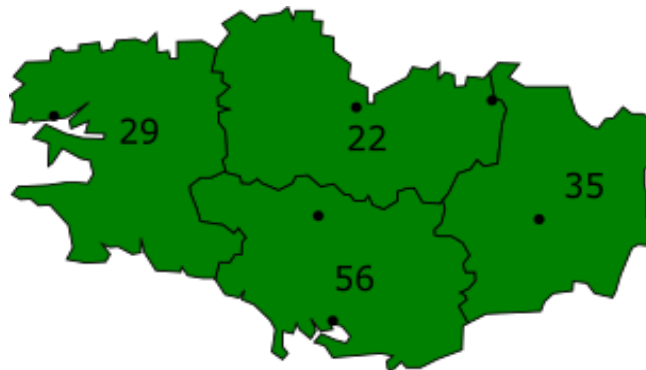
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	□
Cupressacées	□

29	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	□
Plantain	□



35	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	□
Plantain	□

56	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	□
Noyer	□

Légende

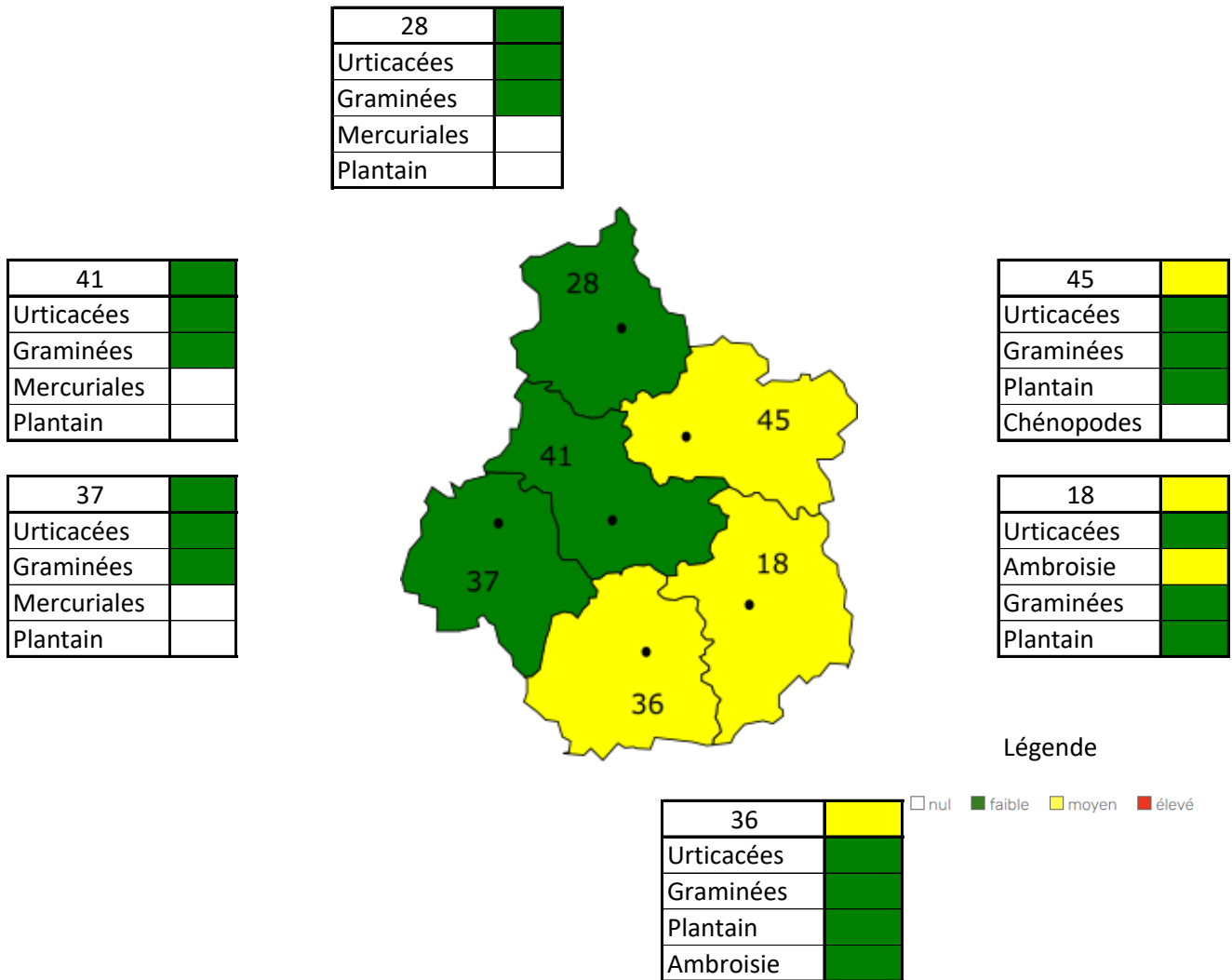
□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :
Peu de pollens dans l'air à l'approche de la fin de la saison pollinique. Le temps plus frais et humide limitera l'émission des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera faible pour les derniers pollens de graminées et d'urticacées qui résistent encore un peu.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

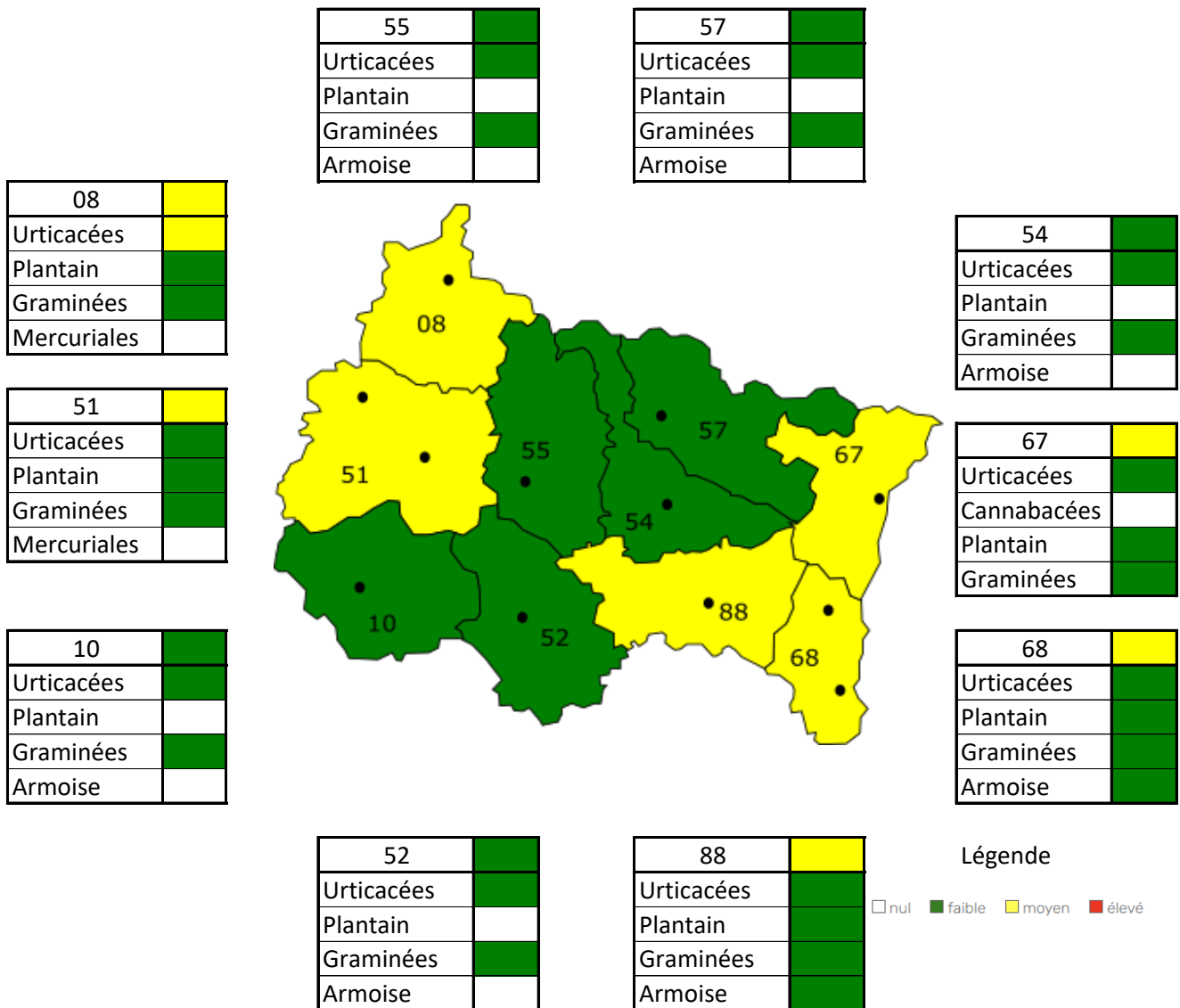
Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens d'ambroisie qui continuent leur progression surtout lors des belles journées ensoleillées. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et limiter leur exposition. Seules les averses de pluie annoncées dimanche pourront apporter un peu de répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de graminées, plantain, urticacées et armoise.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

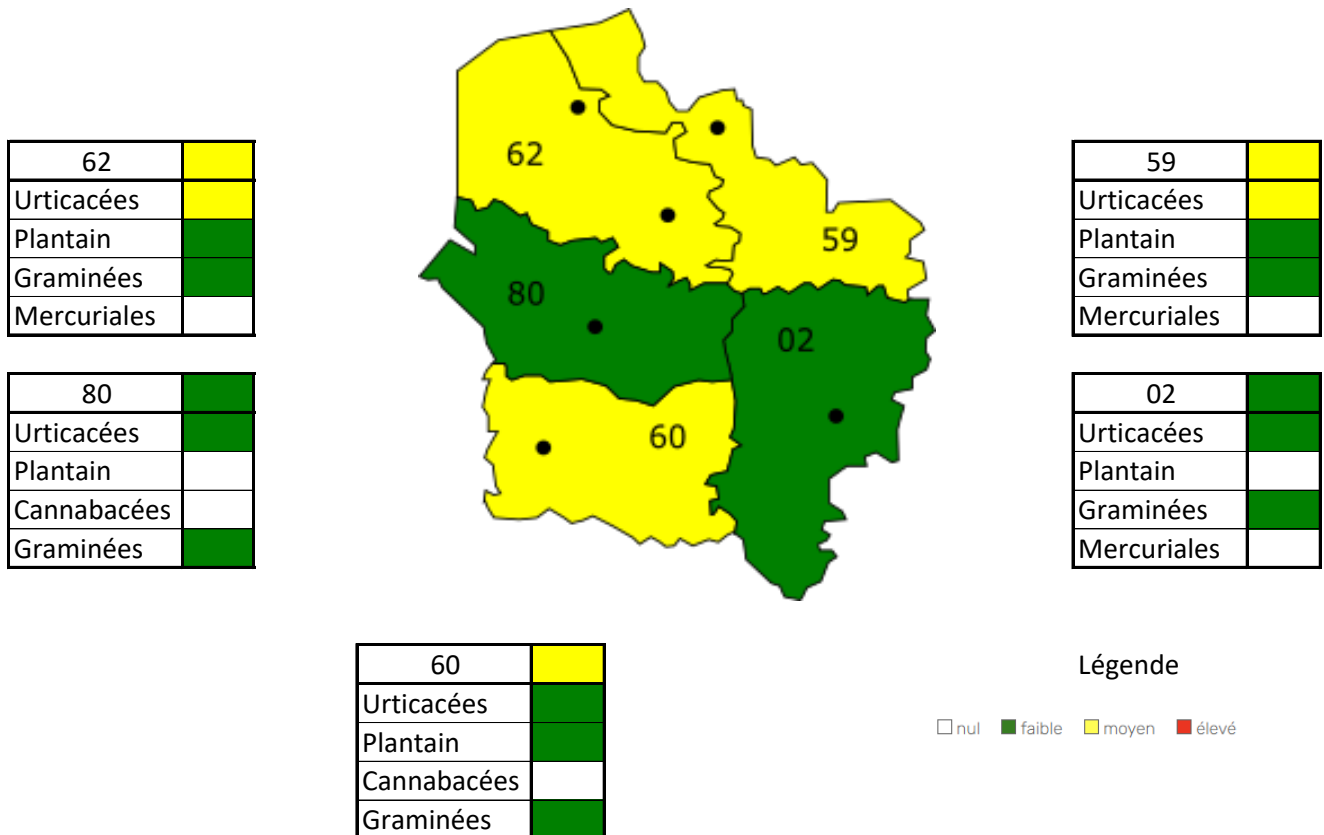


Commentaire :
 Dans la région, c'est surtout le mélange des pollens de graminées, plantain, armoise et urticacées qui pourra donner un risque d'allergie faible à moyen selon les départements. Les pollens seront bien présents dans l'air lors des journées chaudes, ensoleillées et venteuses mais seront en perte de vitesse sous les averses de pluie. Les pollens d'ambrosie pointeront aussi le bout de leur nez.

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

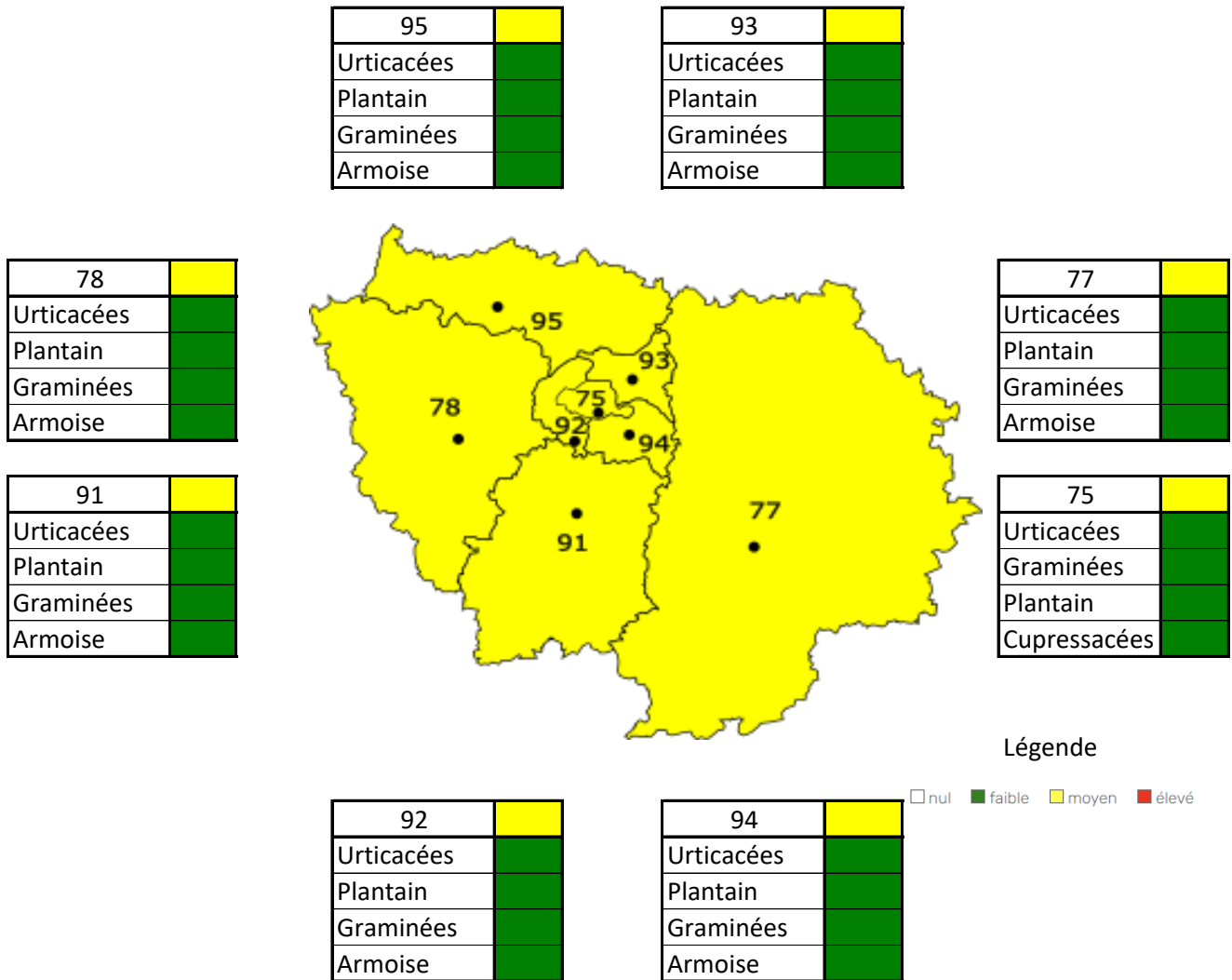
Le risque d'allergie pourra atteindre le niveau moyen pour les pollens d'urticacées qui restent les plus abondants dans l'air mais perdent peu à peu du terrain comme tous les autres pollens. La fin de la saison pollinique 2024 approche. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de graminées, de plantain et d'armoise.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

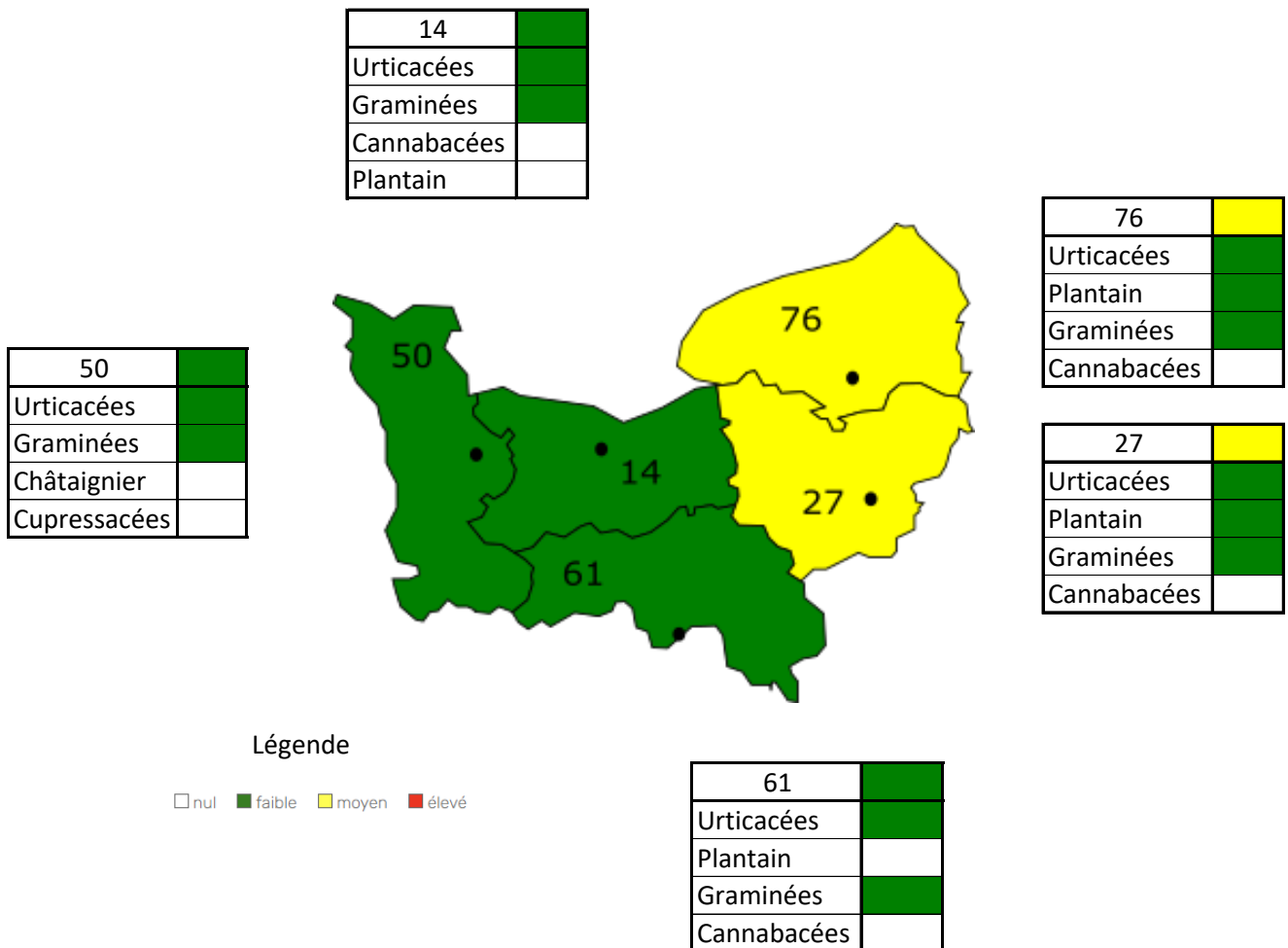
Le mélange des pollens d'orties (urticacées), de graminées, de plantain et d'armoise maintiendra un risque d'allergie global de niveau moyen. Les allergiques pourront mieux respirer sous les averses de pluie mais devront se méfier des pollens lors des journées plus chaudes, ensoleillées et venteuses. Les pollens n'ont pas dit leur dernier mot même si on se dirige peu à peu vers la fin de la saison.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
Risque faible à moyen pour les pollens de graminées, d'urticacées et de plantain essentiellement. Les allergiques seront peu gênés par les pollens en cette fin août.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

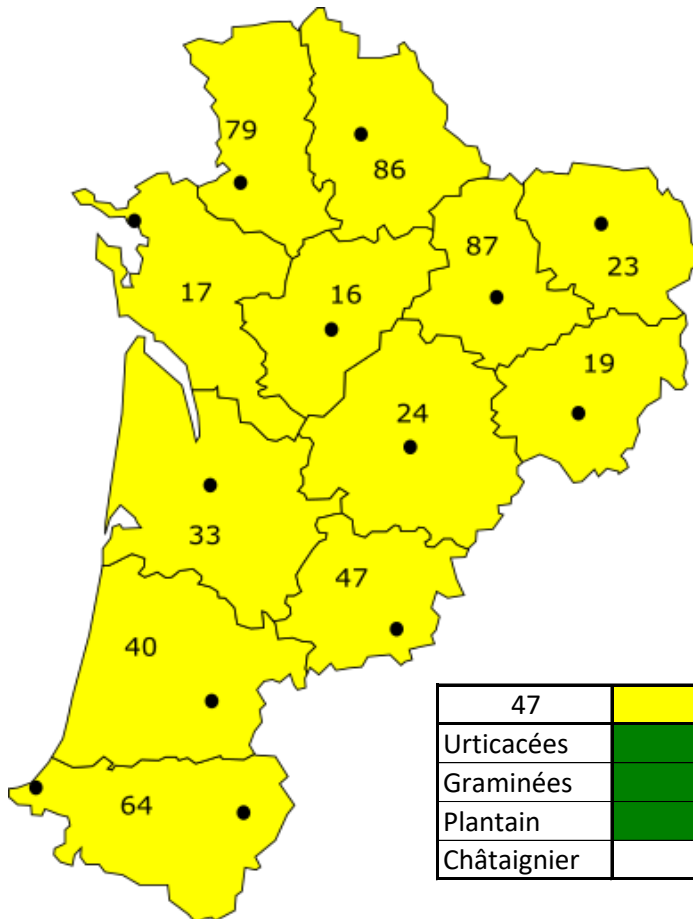
79	■
Urticacées	■
Mercuriales	□
Plantain	■
Graminées	■

16	■
Urticacées	■
Plantain	■
Ambroisie	■
Mercuriales	□

86	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Chénopodes	□

87	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Châtaignier	□

17	■
Urticacées	■
Plantain	■
Châtaignier	□
Ambroisie	■



23	■
Urticacées	■
Plantain	■
Ambroisie	■
Mercuriales	□

33	■
Urticacées	■
Plantain	■
Ambroisie	■
Mercuriales	□

19	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Châtaignier	□

40	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Ambroisie	■

24	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Plantain	■
Graminées	■

64	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Ambroisie	■

47	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	□

Légende
□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

Alerte jaune aux pollens d'ambroisie qui seront souvent responsables d'un risque d'allergie de niveau moyen. Le risque d'allergie pourra même atteindre le niveau élevé dans le secteur de Mareuil en Dordogne. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et limiter leur exposition. Seules les averses de pluie annoncées samedi et dimanche pourront apporter un peu de répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de graminées, plantain, urticacées et armoise mais l'association de tous ces pollens pourra faire monter le risque global.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

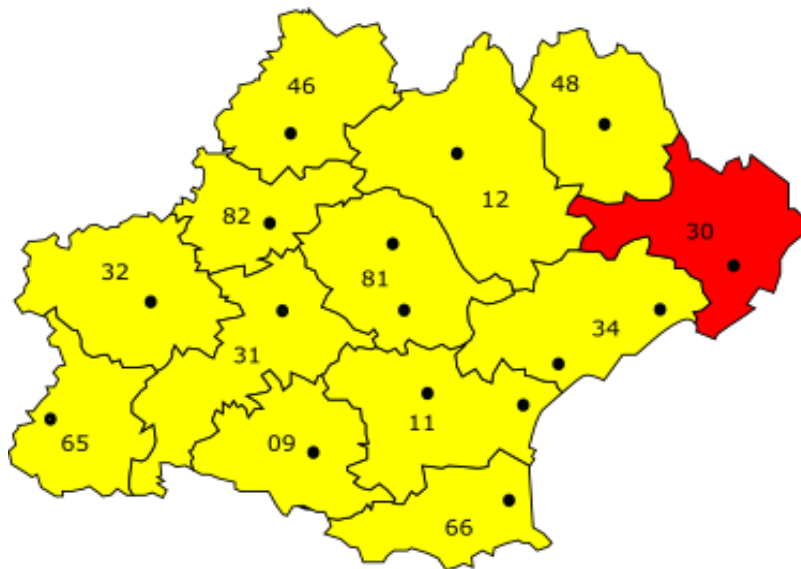
82	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

46	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Graminées	■
Cannabacées	■

48	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Graminées	■
Cannabacées	■

12	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Graminées	■
Cannabacées	■

32	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■



30	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Graminées	■
Cannabacées	■

81	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Graminées	■
Cannabacées	■

34	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Graminées	■
Cannabacées	■

65	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

11	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Cannabacées	■

31	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Graminées	■
Cannabacées	■

09	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Graminées	■
Cannabacées	■

66	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Cannabacées	■

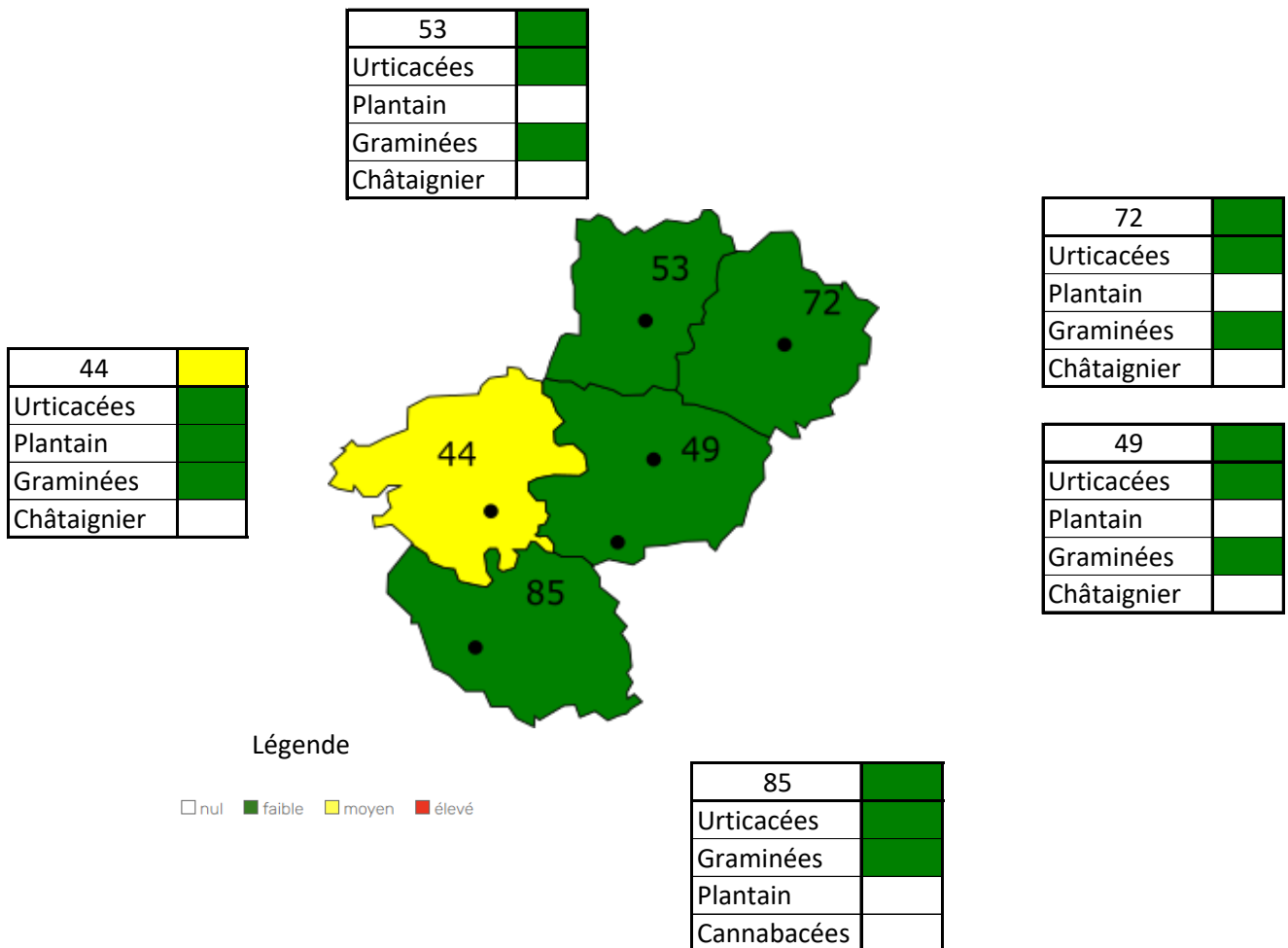
Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :
Attention aux pollens d'ambroisie notamment dans le Gard proche de la vallée du Rhône où le risque d'allergie pourra atteindre le niveau élevé. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et limiter leur exposition. Seules les averses de pluie annoncées dimanche pourront apporter un peu de répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de graminées, plantain, urticacées et armoise mais l'association de tous ces pollens pourra faire monter le risque d'allergie global au niveau moyen.

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



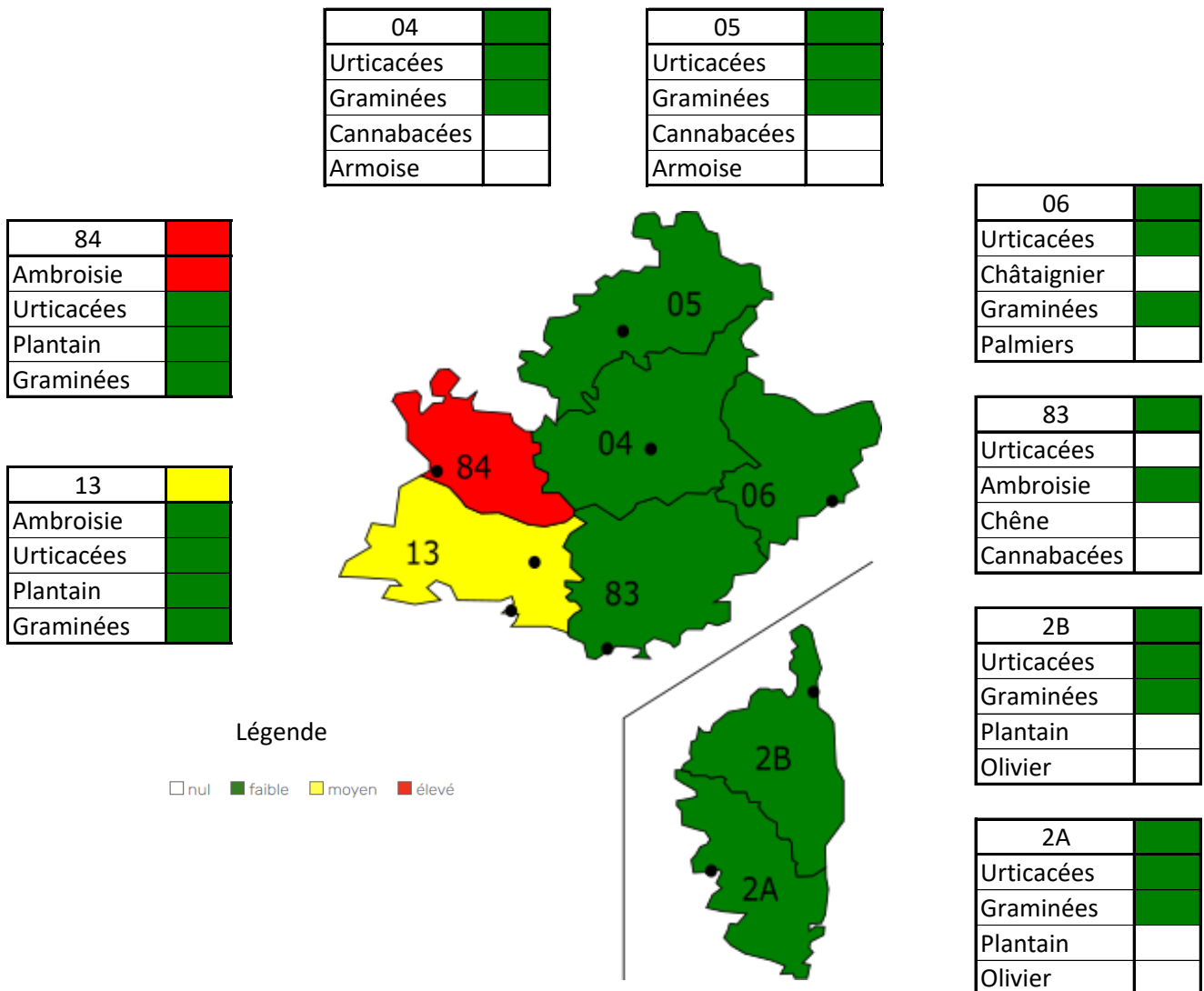
Commentaire :

Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de graminées, plantain, urticacées et armoise. Les allergiques pourront mieux respirer lors des journées plus fraîches et humides.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 L'alerte rouge est déclenchée dans le Vaucluse pour les pollens d'ambroisie. Le risque d'allergie sera moyen dans les Bouches du Rhône et plus faible dans les autres départements. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et limiter leur exposition. Dans l'air on retrouvera essentiellement des pollens de graminées, plantain, urticacées, ambroisie et armoise.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur