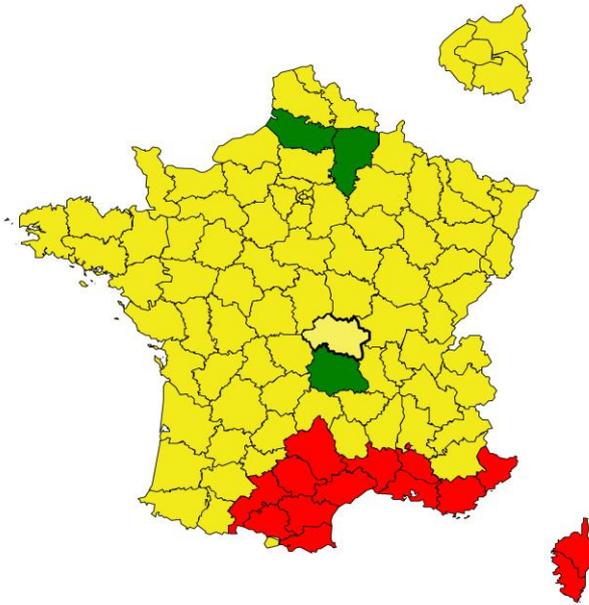


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Clap de fin pour le RNSA... mais pas pour les pollens !

C'est avec une immense tristesse que nous vous annonçons que ce bulletin est le dernier de l'histoire du RNSA. Depuis 30 ans, nous vous avons informés avec rigueur et passion sur la présence des pollens dans l'air et les risques sanitaires associés, mais sans subventions publiques, nous sommes contraints de mettre la clé sous la porte. Nous remercions chaleureusement tous les allergiques qui nous ont suivis fidèlement au fil des années.

Les pollens, eux, ne disparaissent pas ! En ce début de printemps, un temps doux et ensoleillé favorise la floraison des arbres et l'émission des pollens.

Le risque d'allergie sera élevé de Toulouse à Nice en raison des pollens de Cupressacées (cyprés, thuyas, cades, genévriers...), sauf en cas d'averses qui viendront les faire chuter temporairement. Sur le reste du pays, le risque sera faible à moyen pour les pollens d'aulne, de frêne, de peuplier, de saule et de charme. Les noisetiers arrivent en fin de floraison avec un risque désormais faible, mais ils laisseront bientôt la place aux pollens de bouleau, très allergisants, attendus vers la fin du mois de mars et en avril. Amis allergiques, sortez les mouchoirs et préparez-vous à des semaines à venir plus compliquées !

Autour de la Méditerranée, les pollens de pariétaire (urticacées) seront également présents avec un risque moyen.

Enfin, les pollens de pinacées (pin, sapin, épicéa) commencent à tapisser les surfaces extérieures d'une fine couche jaune.

Heureusement, ils ne sont pas ou très peu allergisants.

Ce vendredi, les pollens seront bien présents, accompagnés d'un invité de taille : le sable du Sahara, qui pourra se déposer au sol sous les averses, notamment dans le sud du pays.

Bon courage à tous les allergiques et encore merci pour votre confiance et votre fidélité. Nous espérons que vous pourrez trouver ailleurs des informations fiables sur les pollens.

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Noisetier



Cupressacées



Frêne



Aulne



Orme



Saule



Peuplier



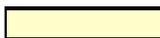
Urticacées



Charme



LEGENDE

 Pas encore en floraison

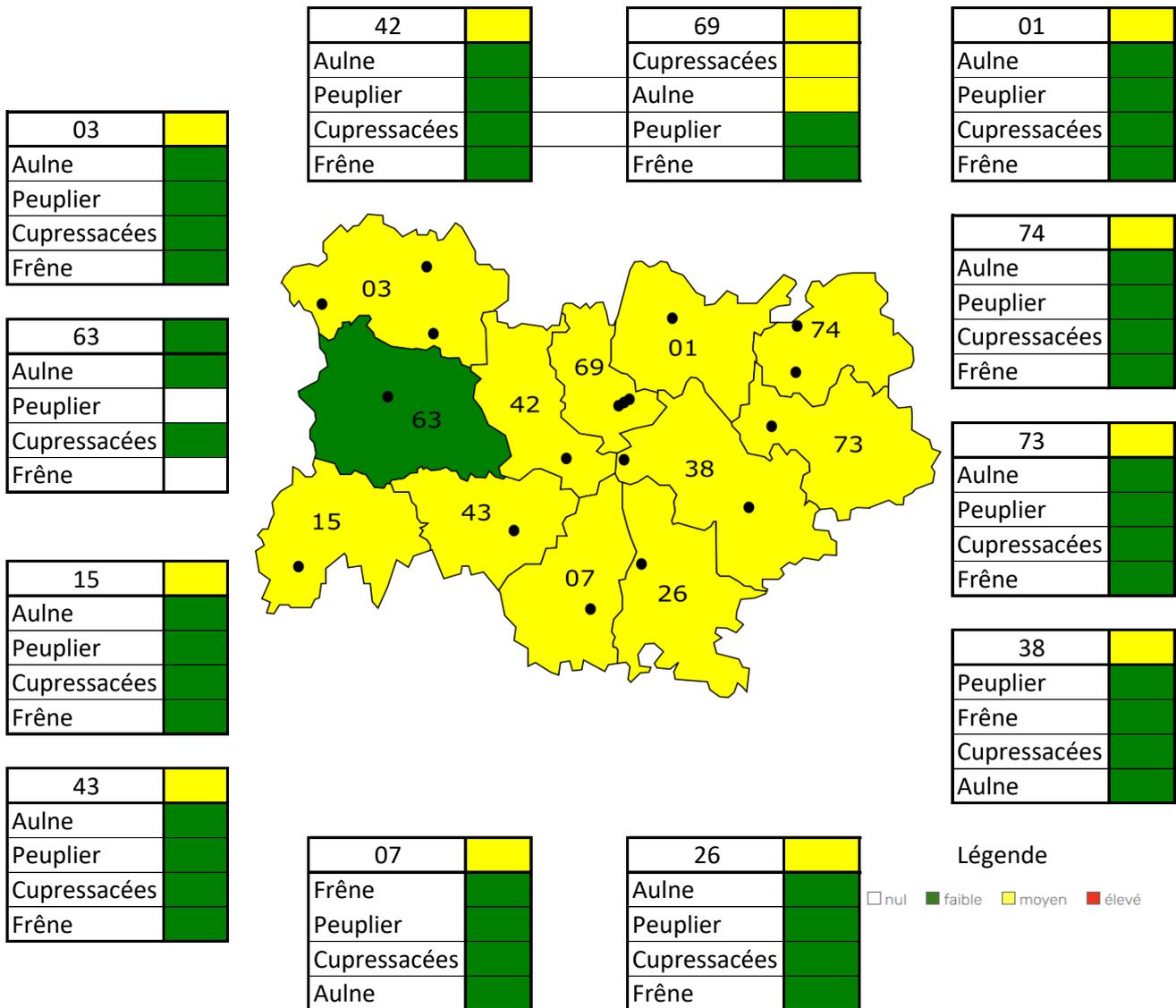
 En floraison

 Floraison terminée

Commentaires :

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



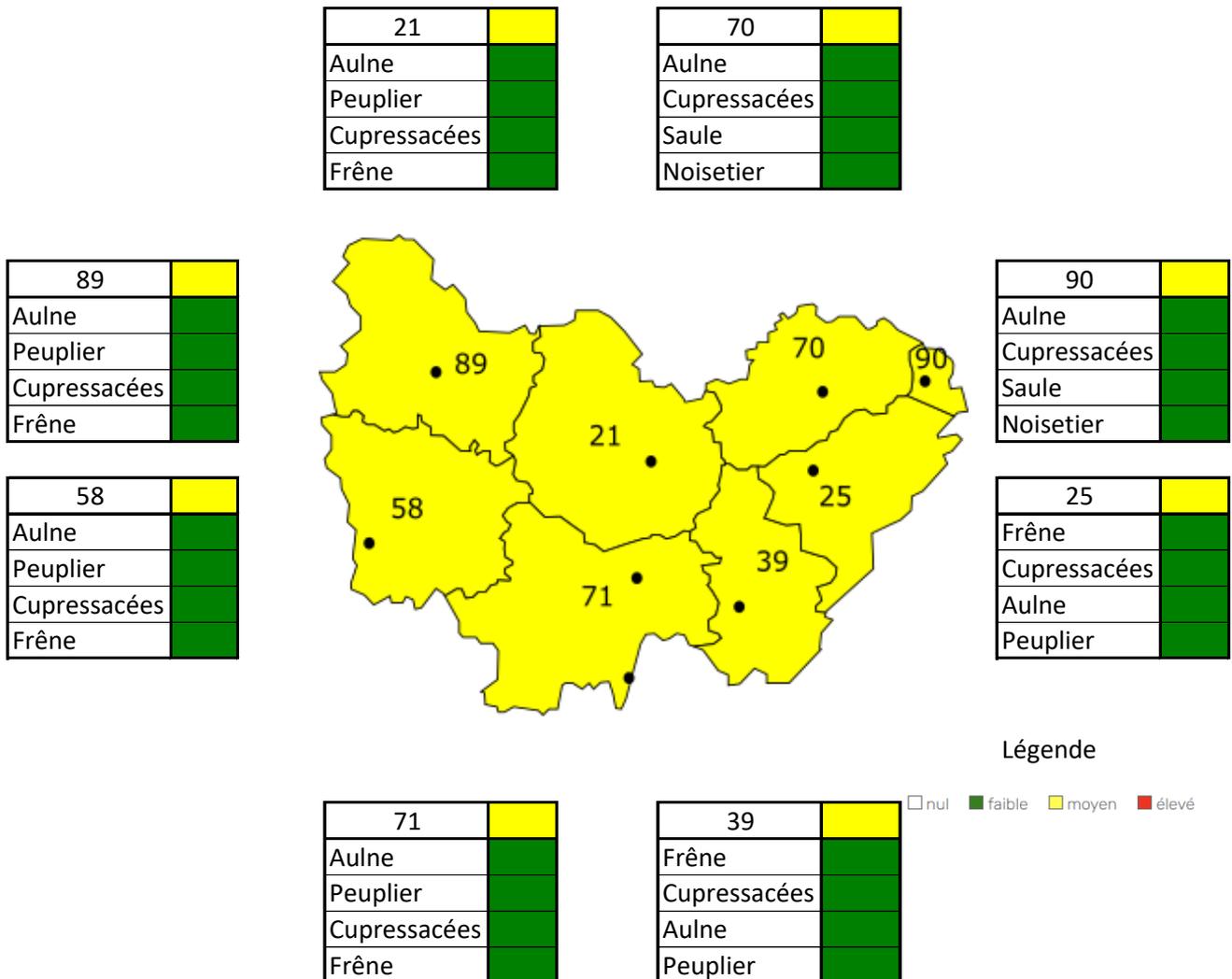
Commentaire :
 En ce début de printemps, le mélange des pollens du moment à savoir ceux d'aulne, de peuplier, de Cupressacées, de frêne, de saule pourra donner un risque d'allergie global de niveau moyen. Seules les averses de pluie pourront venir plaquer les pollens au sol et soulager un peu les allergiques ces prochains jours. Les bouleaux ne sont pas encore en floraison mais leurs premiers pollens devraient commencer à gêner les allergiques à la fin du mois de mars. Les allergiques doivent se préparer à des journées plus compliquées surtout en avril si le temps le permet!

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
En ce début de printemps, le mélange des pollens du moment à savoir ceux d'aulne, de peuplier, de Cupressacées, de frêne, de saule pourra donner un risque d'allergie global de niveau moyen. Seules les averses de pluie pourront venir plaquer les pollens au sol et soulager un peu les allergiques ces prochains jours. Les bouleaux ne sont pas encore en floraison mais leurs premiers pollens devraient commencer à gêner les allergiques à la fin du mois de mars. Les allergiques doivent se préparer à des journées plus compliquées surtout en avril si le temps le permet!

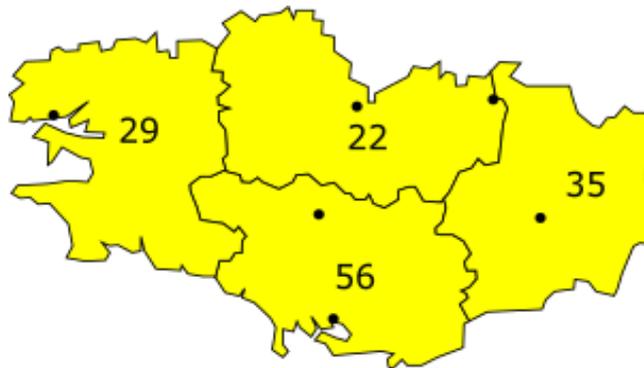
Aides régionales complémentaires :
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Aulne	■
Peuplier	■

29	■
Aulne	■
Peuplier	■
Cupressacées	■
Frêne	■



35	■
Aulne	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Saule	■

56	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Saule	■
Frêne	■

Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

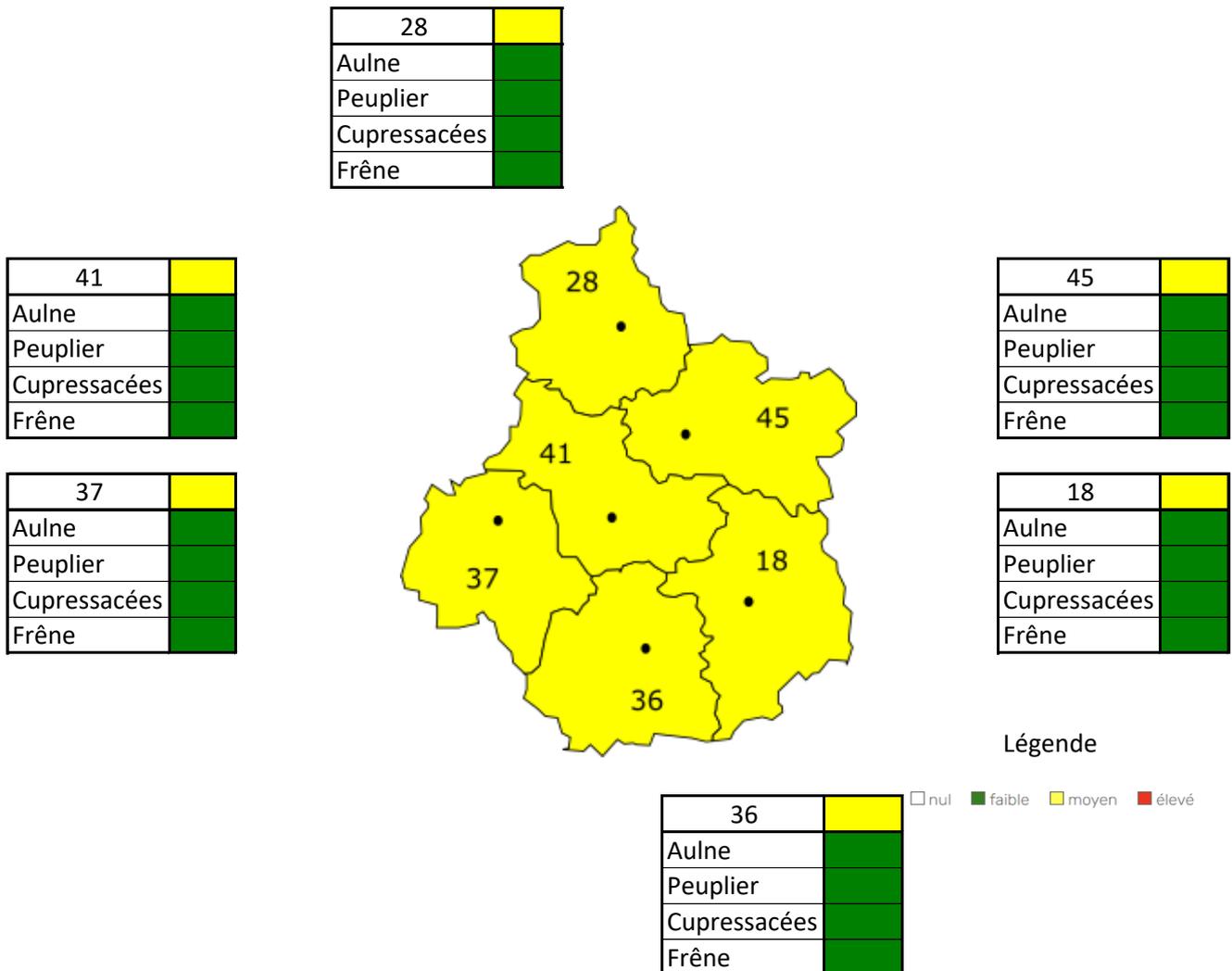
Commentaire :

En ce début de printemps, le mélange des pollens du moment à savoir ceux d'aulne, de peuplier, de Cupressacées, de frêne, de saule pourra donner un risque d'allergie global de niveau moyen. Seules les averses de pluie pourront venir plaquer les pollens au sol et soulager un peu les allergiques ces prochains jours. Les bouleaux ne sont pas encore en floraison mais leurs premiers pollens devraient commencer à gêner les allergiques à la fin du mois de mars. Les allergiques doivent se préparer à des journées plus compliquées surtout en avril si le temps le permet!

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

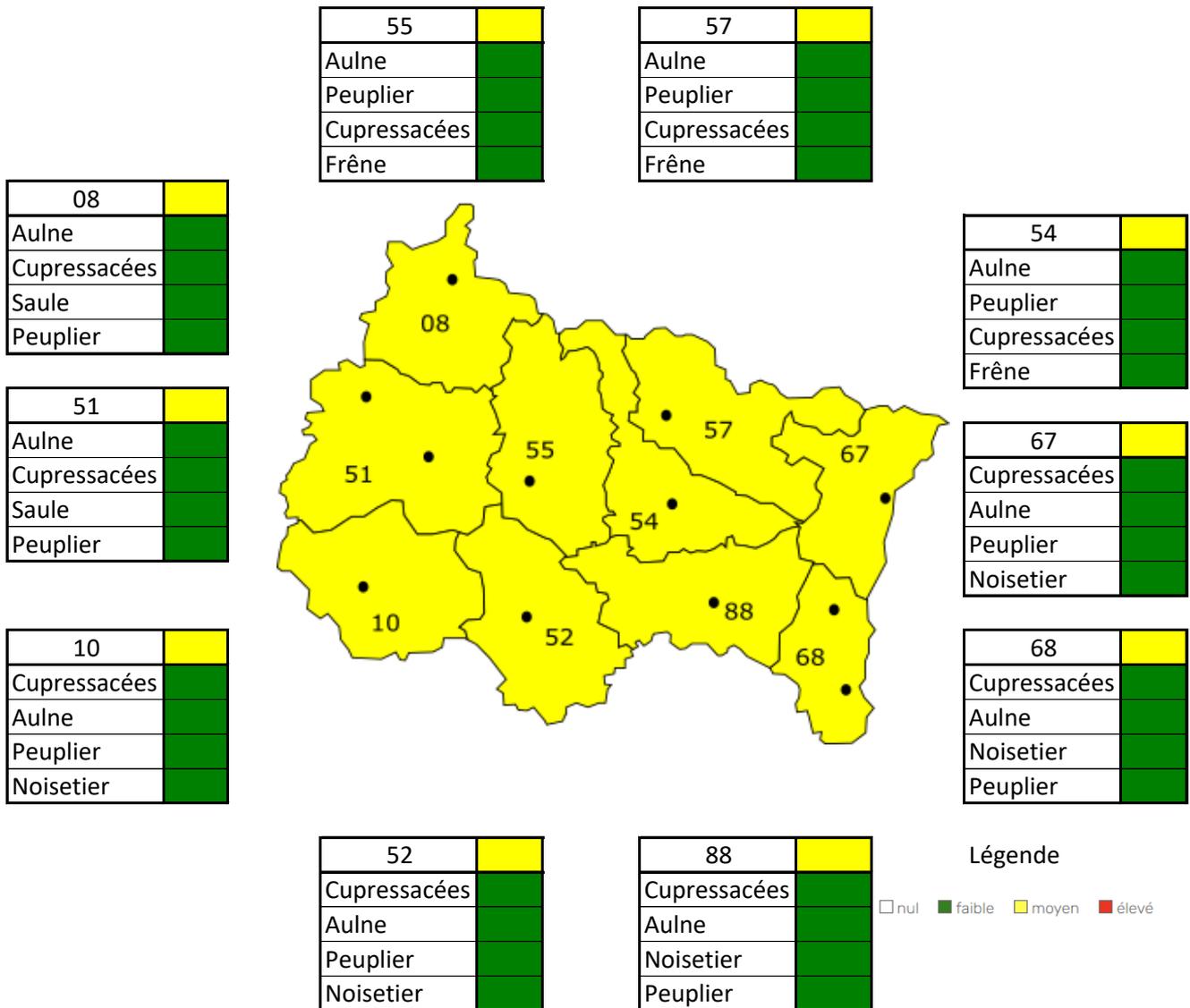


Commentaire :
 En ce début de printemps, le mélange des pollens du moment à savoir ceux d'aulne, de peuplier, de Cupressacées, de frêne, de saule pourra donner un risque d'allergie global de niveau moyen. Seules les averses de pluie pourront venir plaquer les pollens au sol et soulager un peu les allergiques ces prochains jours. Les bouleaux ne sont pas encore en floraison mais leurs premiers pollens devraient commencer à gêner les allergiques à la fin du mois de mars. Les allergiques doivent se préparer à des journées plus compliquées surtout en avril si le temps le permet!

Aides régionales complémentaires :
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

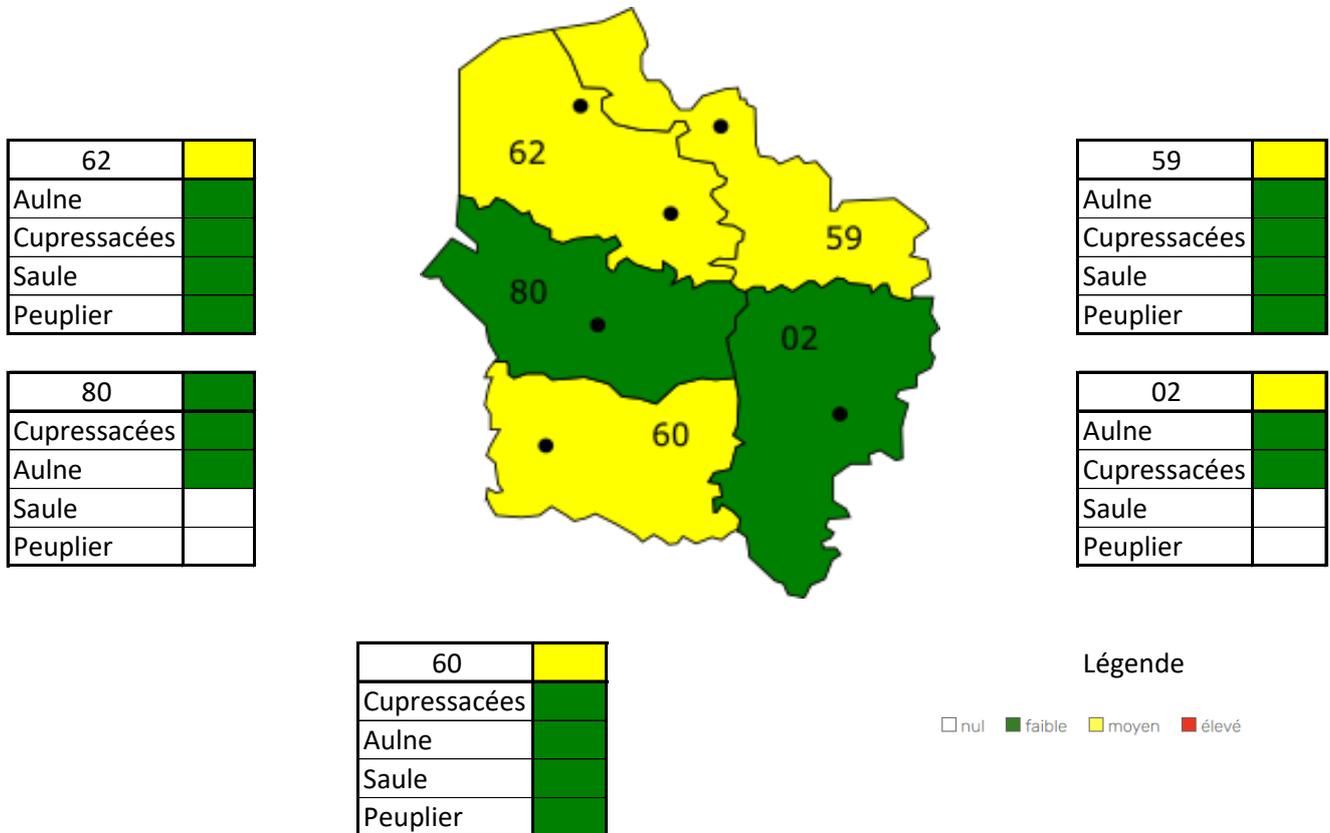


Commentaire :
 En ce début de printemps, le mélange des pollens du moment à savoir ceux d'aulne, de peuplier, de Cupressacées, de frêne, de saule pourra donner un risque d'allergie global de niveau moyen. Seules les averses de pluie pourront venir plaquer les pollens au sol et soulager un peu les allergiques ces prochains jours. Les bouleaux ne sont pas encore en floraison mais leurs premiers pollens devraient commencer à gêner les allergiques à la fin du mois de mars. Les allergiques doivent se préparer à des journées plus compliquées surtout en avril si le temps le permet!

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

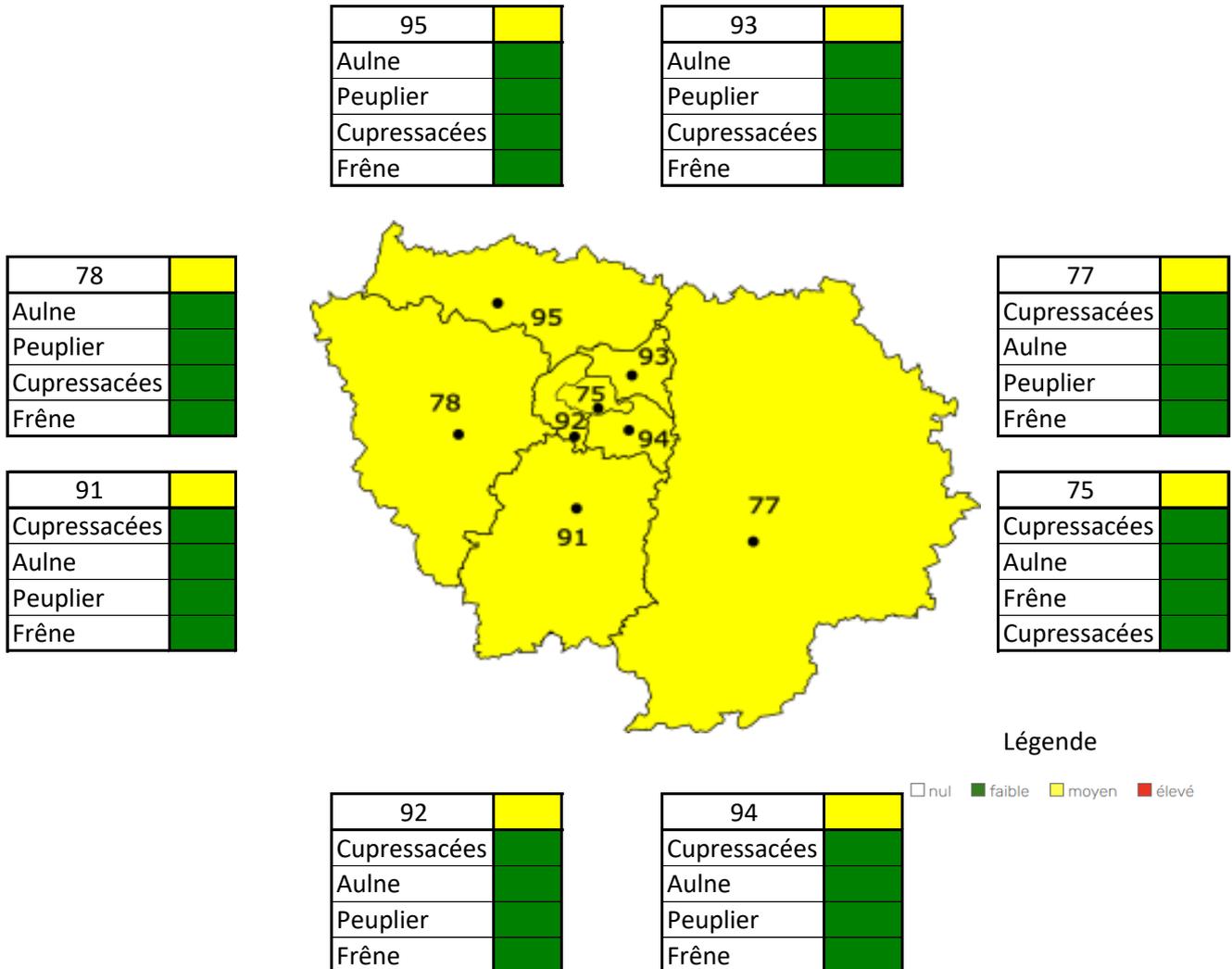
En ce début de printemps, le mélange des pollens du moment à savoir ceux d'aulne, de peuplier, de Cupressacées, de frêne, de saule pourra donner un risque d'allergie global de niveau moyen. Le risque sera même faible dans certains départements. Les averses de pluie pourront venir plaquer les pollens au sol et soulager un peu les allergiques ces prochains jours. Les bouleaux ne sont pas encore en floraison mais leurs premiers pollens devraient commencer à gêner les allergiques à la fin du mois de mars. Les allergiques doivent se préparer à des journées plus compliquées surtout en avril si le temps le permet!

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

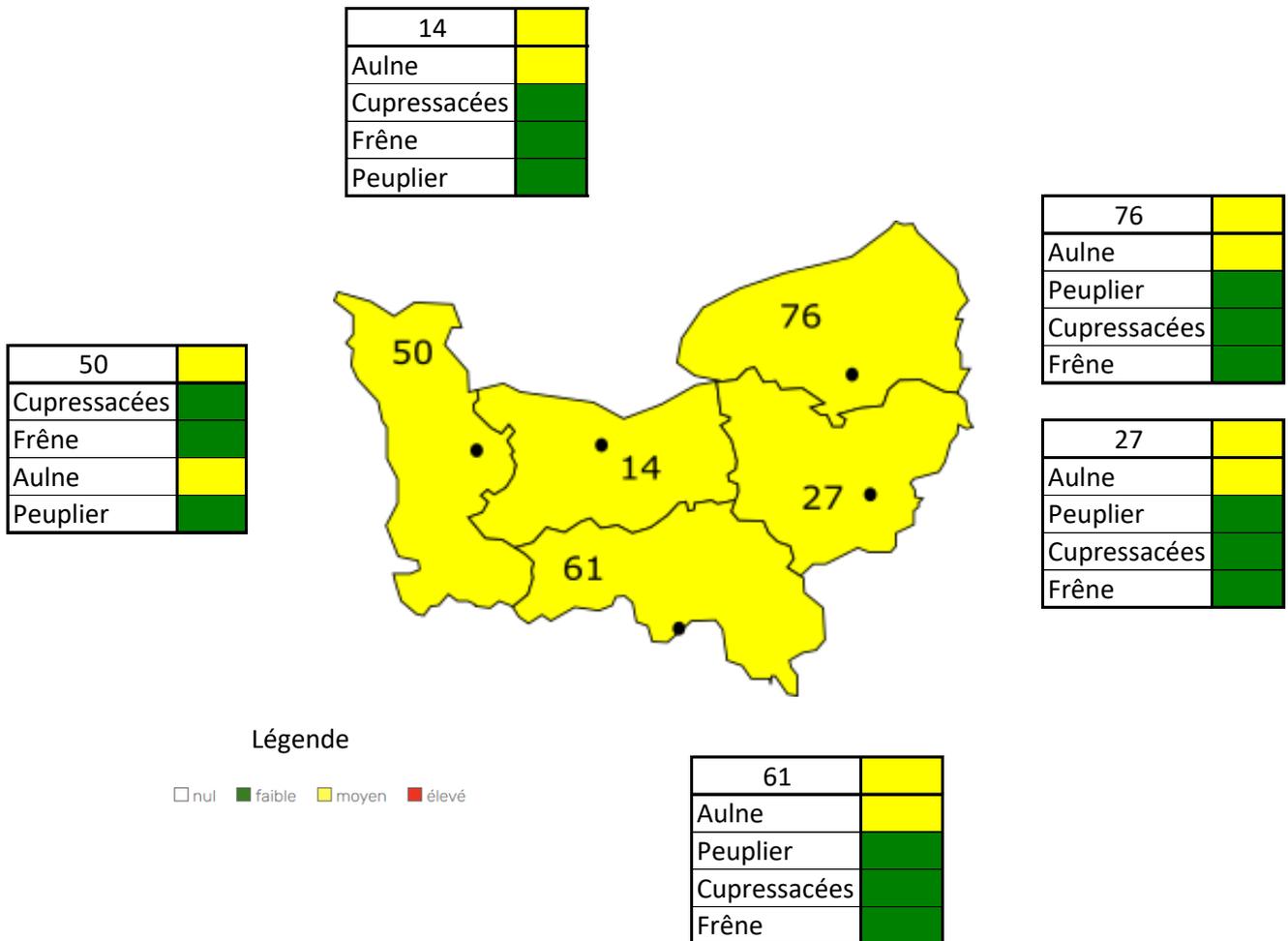
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 C'est le printemps et le risque d'allergie global sera de niveau moyen avec le mélange des pollens du moment à savoir ceux de Cupressacées (cyprès...), d'aulne, de peuplier, de frêne, de charme, de noisetier et de saule. Les pollens de bouleau ne sont pas encore là et devraient pointer le bout de leur nez qu'à la toute fin du mois de mars et gêneront surtout les allergiques en avril lors des journées douces, ensoleillées et venteuses.

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
En ce début de printemps, le mélange des pollens du moment à savoir ceux d'aulne, de peuplier, de Cupressacées, de frêne, de saule pourra donner un risque d'allergie global de niveau moyen. Seules les averses de pluie pourront venir plaquer les pollens au sol et soulager un peu les allergiques ces prochains jours. Les bouleaux ne sont pas encore en floraison mais leurs premiers pollens devraient commencer à gêner les allergiques à la fin du mois de mars. Les allergiques doivent se préparer à des journées plus compliquées surtout en avril si le temps le permet!

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	■
Aulne	■
Peuplier	■
Cupressacées	■
Frêne	■

16	■
Aulne	■
Peuplier	■
Cupressacées	■
Frêne	■

86	■
Aulne	■
Peuplier	■
Cupressacées	■
Frêne	■

87	■
Aulne	■
Peuplier	■
Cupressacées	■
Frêne	■

17	■
Aulne	■
Peuplier	■
Cupressacées	■
Frêne	■

23	■
Aulne	■
Peuplier	■
Cupressacées	■
Frêne	■

33	■
Aulne	■
Peuplier	■
Cupressacées	■
Frêne	■

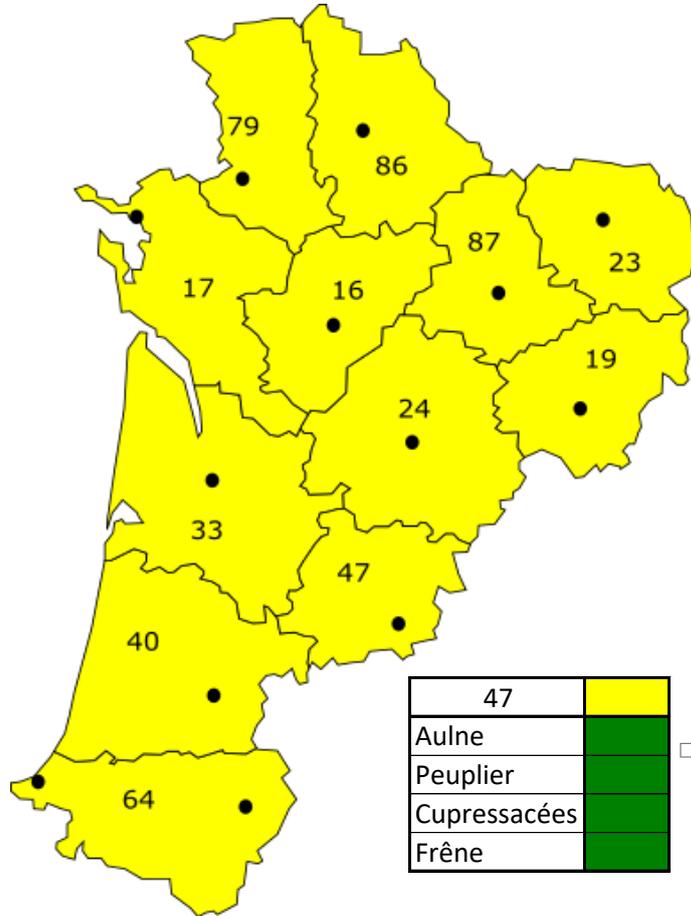
19	■
Aulne	■
Peuplier	■
Cupressacées	■
Frêne	■

40	■
Aulne	■
Peuplier	■
Cupressacées	■
Frêne	■

24	■
Aulne	■
Peuplier	■
Cupressacées	■
Frêne	■

64	■
Aulne	■
Peuplier	■
Cupressacées	■
Frêne	■

47	■
Aulne	■
Peuplier	■
Cupressacées	■
Frêne	■



Légende
 □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

En ce début de printemps, le mélange des pollens du moment à savoir ceux d'aulne, de peuplier, de Cupressacées, de frêne, de saule pourra donner un risque d'allergie global de niveau moyen. Seules les averses de pluie pourront venir plaquer les pollens au sol et soulager un peu les allergiques ces prochains jours. Les platanes vont entrer en floraison et pourront gêner les allergiques fin mars début avril. Les pinacées (pin , sapin épicéa...) sont en floraison et pourront jaunir les surfaces extérieures mais ils ne sont pas allergisants!

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

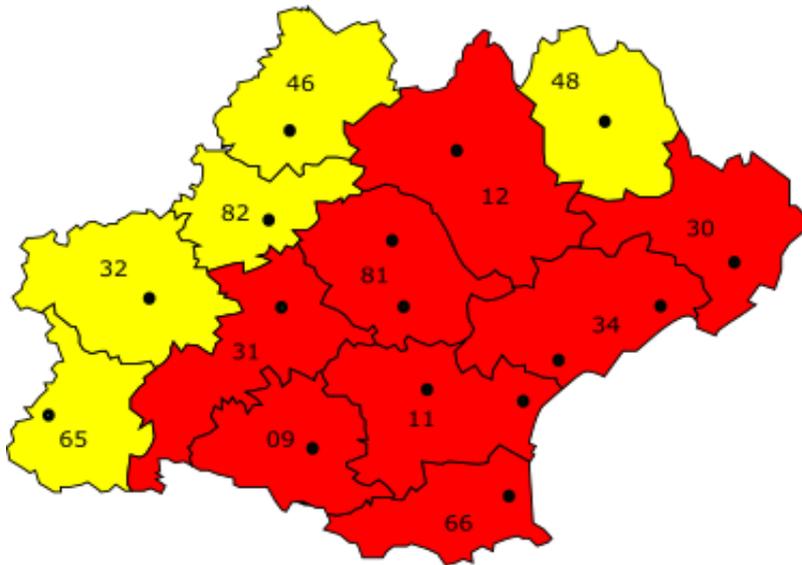
82	■
Aulne	■
Peuplier	■
Cupressacées	■
Frêne	■

46	■
Aulne	■
Peuplier	■
Cupressacées	■
Frêne	■

48	■
Aulne	■
Peuplier	■
Cupressacées	■
Frêne	■

12	■
Aulne	■
Peuplier	■
Cupressacées	■
Frêne	■

32	■
Aulne	■
Peuplier	■
Cupressacées	■
Frêne	■



30	■
Aulne	■
Peuplier	■
Cupressacées	■
Frêne	■

81	■
Aulne	■
Peuplier	■
Cupressacées	■
Frêne	■

34	■
Aulne	■
Peuplier	■
Cupressacées	■
Frêne	■

65	■
Aulne	■
Peuplier	■
Cupressacées	■
Frêne	■

11	■
Aulne	■
Peuplier	■
Cupressacées	■
Frêne	■

31	■
Aulne	■
Peuplier	■
Cupressacées	■
Frêne	■

09	■
Aulne	■
Peuplier	■
Cupressacées	■
Frêne	■

66	■
Aulne	■
Peuplier	■
Cupressacées	■
Frêne	■

Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

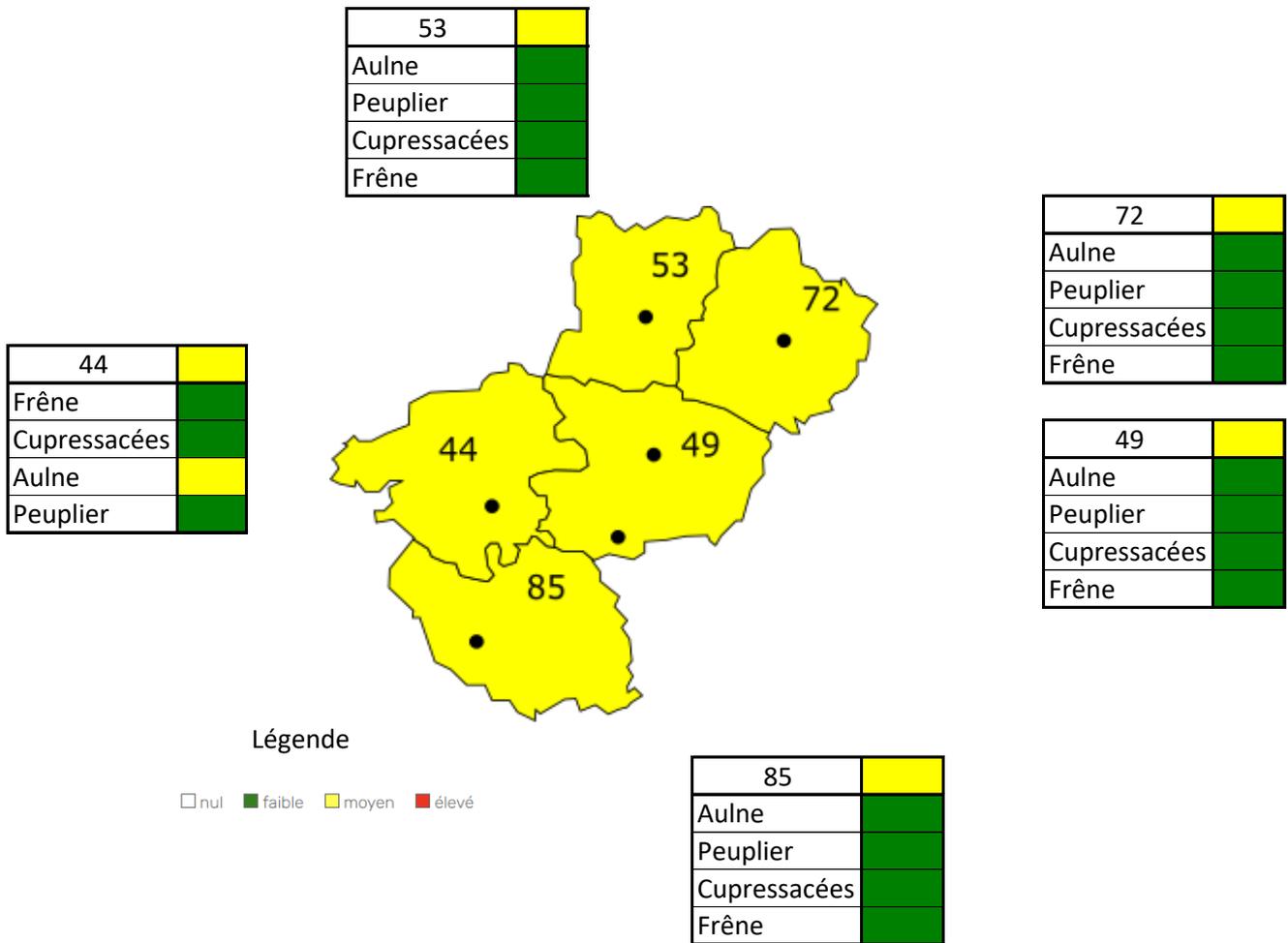
Commentaire :

En ce début de printemps, le mélange des pollens du moment à savoir ceux d'aulne, de peuplier, de Cupressacées, de frêne, de saule pourra donner un risque d'allergie global de niveau moyen dans l'ouest de la région. Seules les averses de pluie pourront venir plaquer les pollens au sol et soulager un peu les allergiques ces prochains jours. Plus à l'est, attention aux pollens de Cupressacées (cyprès...) qui seront bien présents dans l'air avec un risque d'allergie élevé.

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

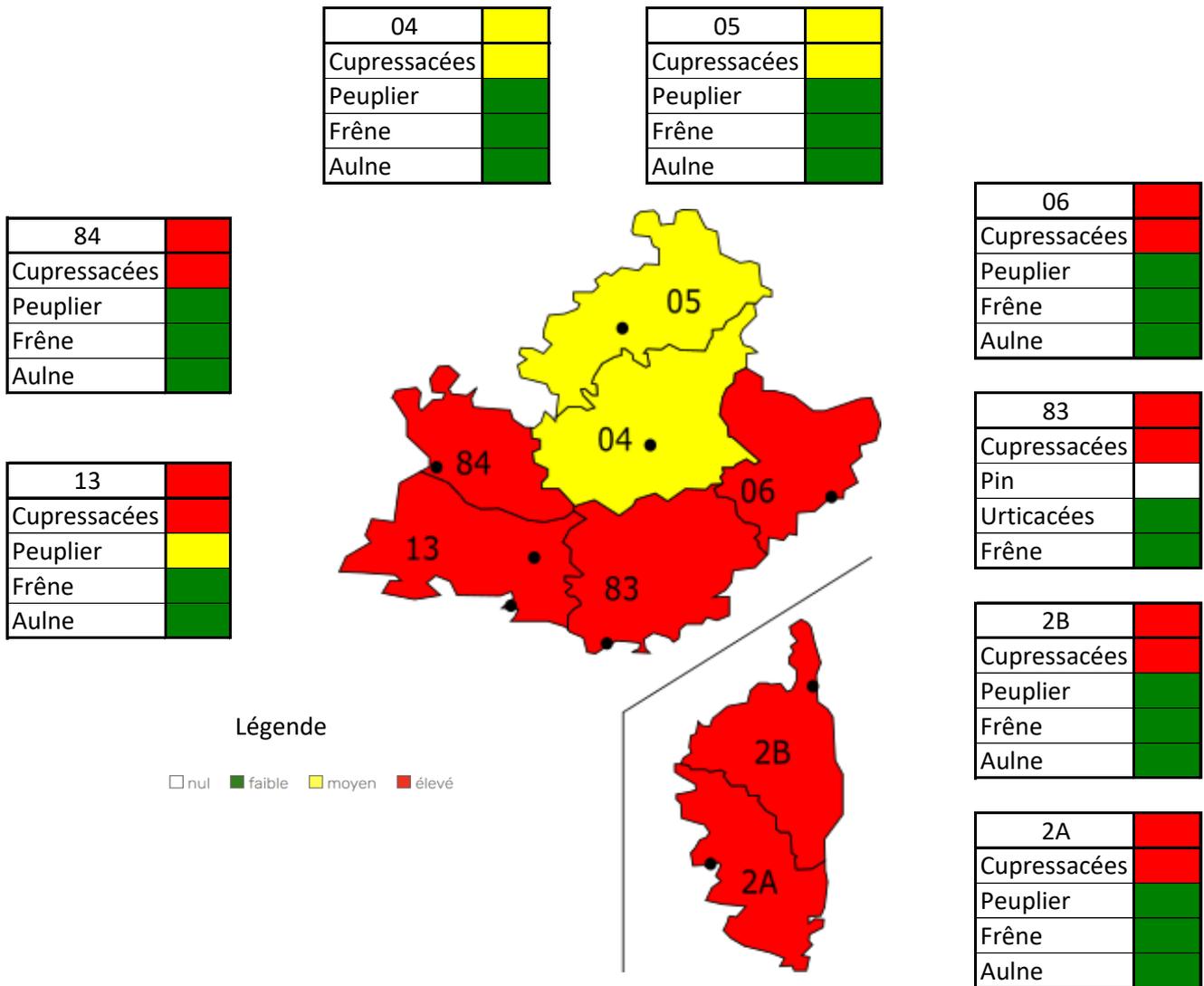


Commentaire :
 En ce début de printemps, le mélange des pollens du moment à savoir ceux d'aulne, de peuplier, de Cupressacées, de frêne, de saule pourra donner un risque d'allergie global de niveau moyen. Seules les averses de pluie pourront venir plaquer les pollens au sol et soulager un peu les allergiques ces prochains jours. Les bouleaux ne sont pas encore en floraison mais leurs premiers pollens devraient commencer à gêner les allergiques à la fin du mois de mars. Les allergiques doivent se préparer à des journées plus compliquées surtout en avril si le temps le permet!

Aides régionales complémentaires :
 Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 En ce début de printemps, les pollens seront bien présents dans l'air avec un risque d'allergie encore élevé pour les pollens de Cupressacées et plus faible pour les autres pollens. Seules les averses de pluie pourront venir plaquer les pollens au sol et soulager un peu les allergiques ces prochains jours. Les platanes vont entrer en floraison et pourront gêner les allergiques fin mars début avril. Les pinacées (pin, sapin, épicéa...) sont en floraison et pourront jaunir les surfaces extérieures mais ils ne sont pas allergisants!

Aides régionales complémentaires :
 ARS Provence Alpes Côtés d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtés d'Azur