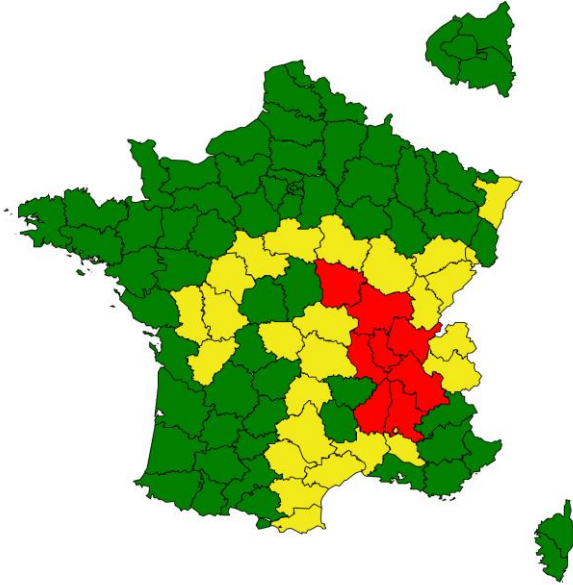


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Le retour de l'Automne freine un peu l'ambrosie !

L'automne fait enfin son retour cette semaine avec ses traditionnelles averses de pluie, et ses températures sous les normales de saison qui font fuir les amateurs de bronzage... et heureusement, aussi les pollens ! Le pic de pollens d'ambrosie qui nous a fait pleurer sans émotion et éternuer sans raison est derrière nous.

Le risque d'allergie sera en chute libre, passant de moyen à faible sur la majorité du territoire, grâce à ce temps froid et humide qui limite l'émission et la dispersion des pollens dans l'air.

Mais attention, on ne crie pas victoire trop vite ! La vallée du Rhône (de la Nièvre jusqu'à la Drôme) sera encore bien touchée par les pollens d'ambrosie qui font de la résistance et ne compte pas se laisser étouffer par quelques gouttes de pluie. Lors des brèves éclaircies entre les averses, les pollens d'ambrosie seront de sortie et maintiendront un risque d'allergie élevé. Comme si ce n'était pas assez, le vent s'invite aussi à la fête en cette mi-septembre, soufflant fort le long de la vallée du Rhône. Résultat ? Les pollens d'ambrosie se diffusent joyeusement dans les airs, augmentant les risques de conjonctivite, histoire de faire briller vos yeux... mais pas de bonheur !

En revanche, pour les autres herbacées, c'est bientôt la fin de la floraison. Armoise, graminées, plantain et orties (urticacées) vont bientôt tirer leur révérence pour l'année. Leur risque d'allergie sera donc faible, et vous pourrez enfin respirer un peu plus tranquillement...

Courage, les allergiques, l'automne est de notre côté cette fois-ci !

Les allergiques peuvent suivre ces conseils pratiques pour mieux se protéger des pollens et limiter leur exposition : consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, consultez rapidement un médecin si vous avez des symptômes, suivez vos traitements, rincez vos cheveux le soir, aérez les logements avant le lever et après le coucher du soleil si possible, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitable, portez un masque, un chapeau/casquette et des lunettes de soleil en extérieur, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens. Soyez attentifs à la pollution atmosphérique, qui peut exacerber les allergies aux pollens dans certaines grandes villes.

Malgré le répit à l'extérieur, les personnes allergiques doivent rester vigilantes aussi à l'intérieur. Les acariens et les moisissures peuvent provoquer des symptômes allergiques. Il est recommandé de prendre des précautions, notamment en assurant une bonne aération des logements.
 Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Urticacées






Armoise



Ambrosies



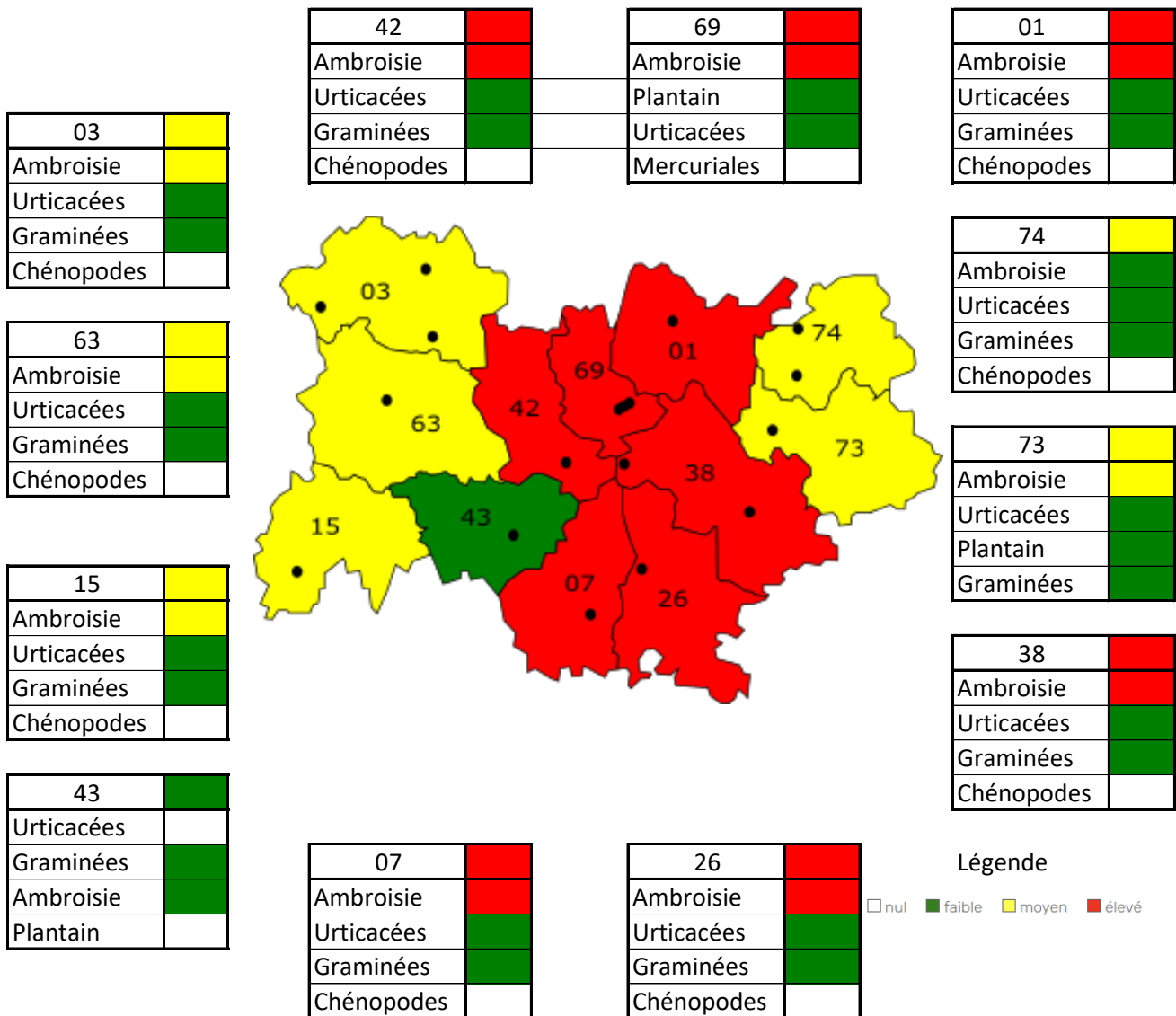
LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



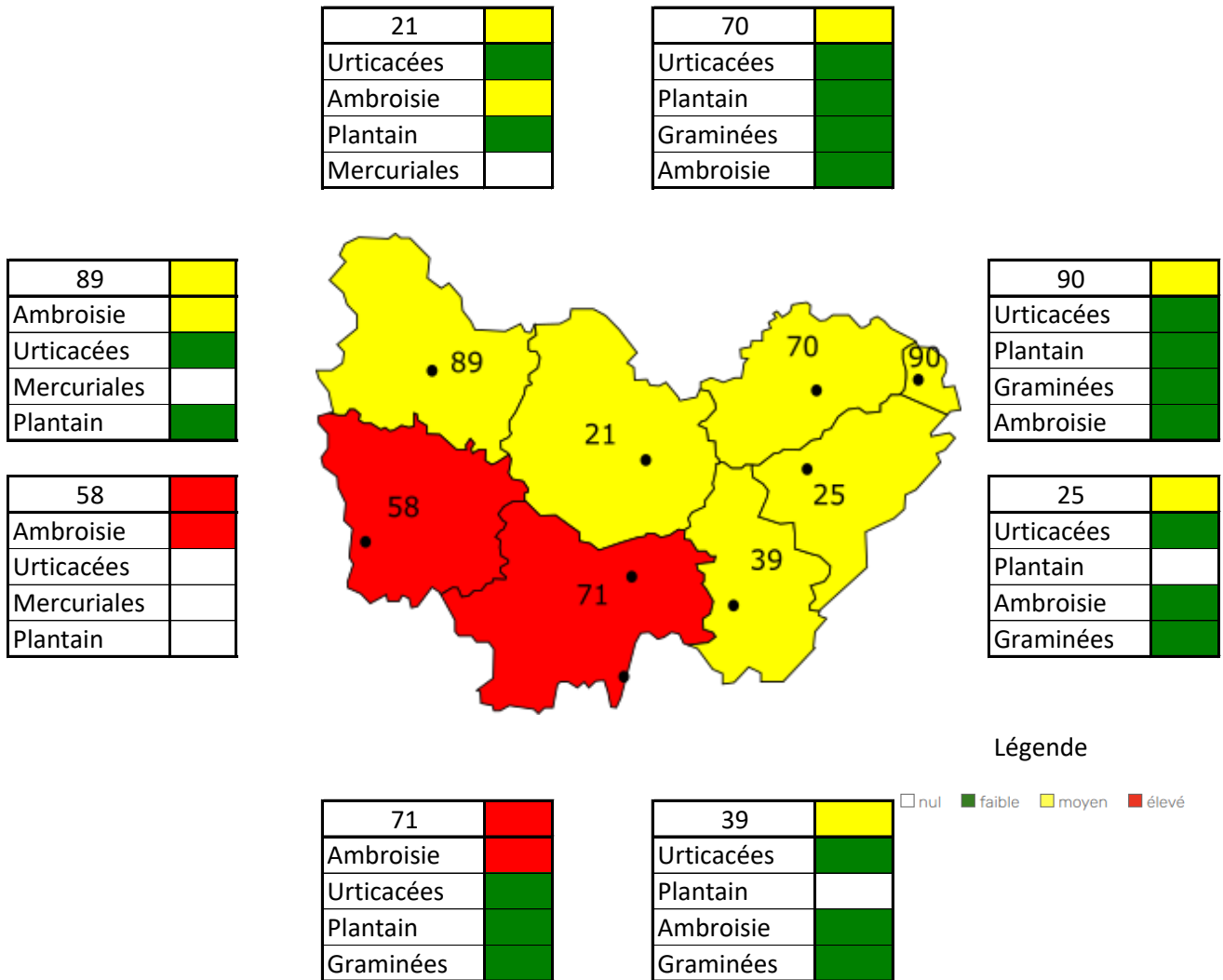
Commentaire :
 Les pollens d'ambroisie n'ont pas dit leur dernier mot. Le risque d'allergie sera encore élevé le long de la vallée du Rhône lors des périodes ensoleillées et venteuses. Le risque d'allergie sera faible à moyen dans les départements autour. Le retour d'un temps plus frais et humide vient limiter la dispersion des pollens dans l'air. On approche peu à peu de la fin de la saison pollinique 2024 et le risque d'allergie sera faible pour les derniers pollens de graminées, plantain, armoise et urticacées.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Le risque d'allergie restera élevé dans la Nièvre et en Saone et Loire pour les pollens d'ambroisie. Le risque d'allergie sera moyen dans les départements autour. Le retour d'un temps plus frais et humide vient limiter la dispersion des pollens dans l'air. On approche peu à peu de la fin de la saison pollinique 2024 et le risque d'allergie sera faible pour les derniers pollens de graminées, plantain, armoise et urticacées.

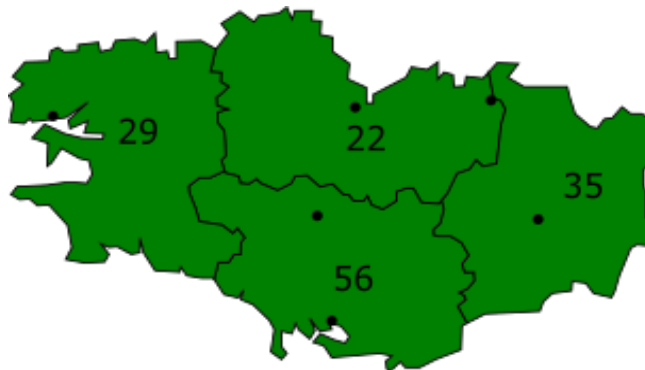
Aides régionales complémentaires :
 Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Urticacées	■
Autre	□
Chénopodes	□
Mercuriales	□

29	■
Urticacées	■
Graminées	■
Oseille	□
Cupressacées	□



35	■
Urticacées	■
Cupressacées	□
Mercuriales	□
Graminées	■

56	■
Urticacées	■
Graminées	■
Oseille	□
Cupressacées	□

Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

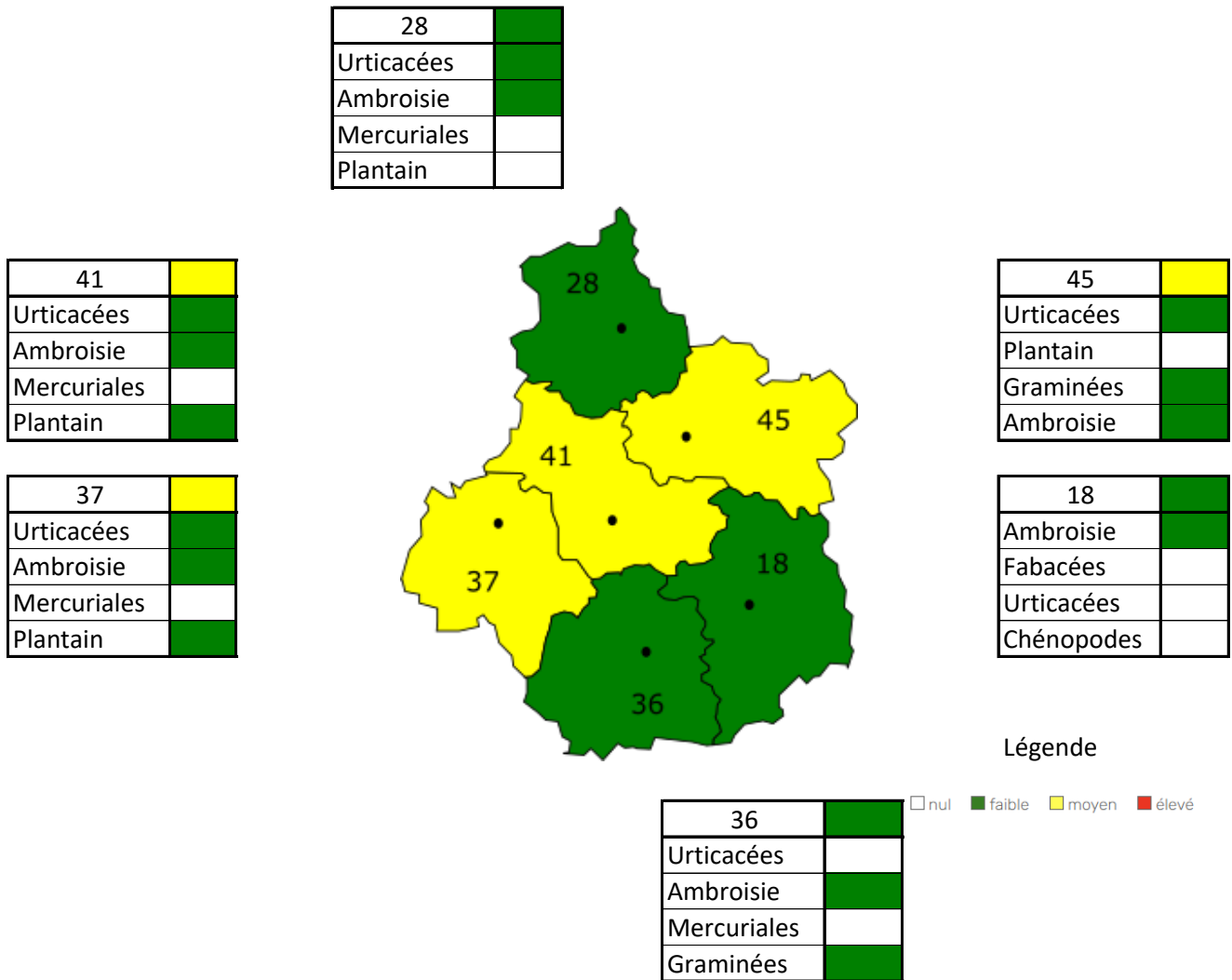
Commentaire :

Peu de pollens dans l'air. C'est la fin de la saison pollinique 2024. Le risque d'allergie sera faible pour les derniers pollens de graminées et d'urticacées.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



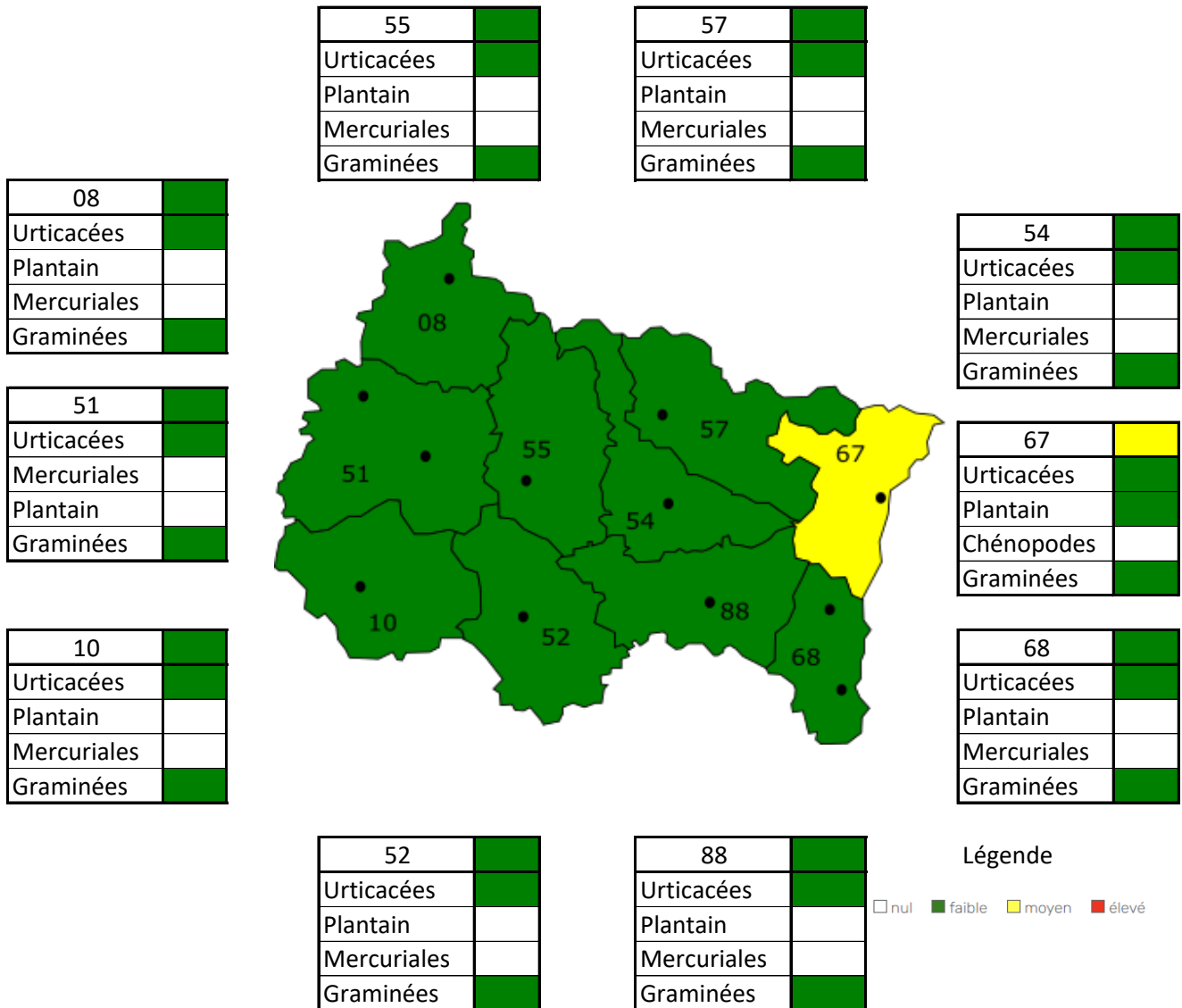
Commentaire :

e risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens d'ambroisie qui pourront encore chatouiller le nez des allergiques lors des périodes ensoleillées. MAis le retour d'un temps plus frais et humide viendra limiter la dispersion des pollens dans l'air. On approche peu à peu de la fin de la saison pollinique 2024 et le risque d'allergie sera faible pour les derniers pollens de graminées, plantain, armoise et urticacées.

Aides régionales complémentaires :
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

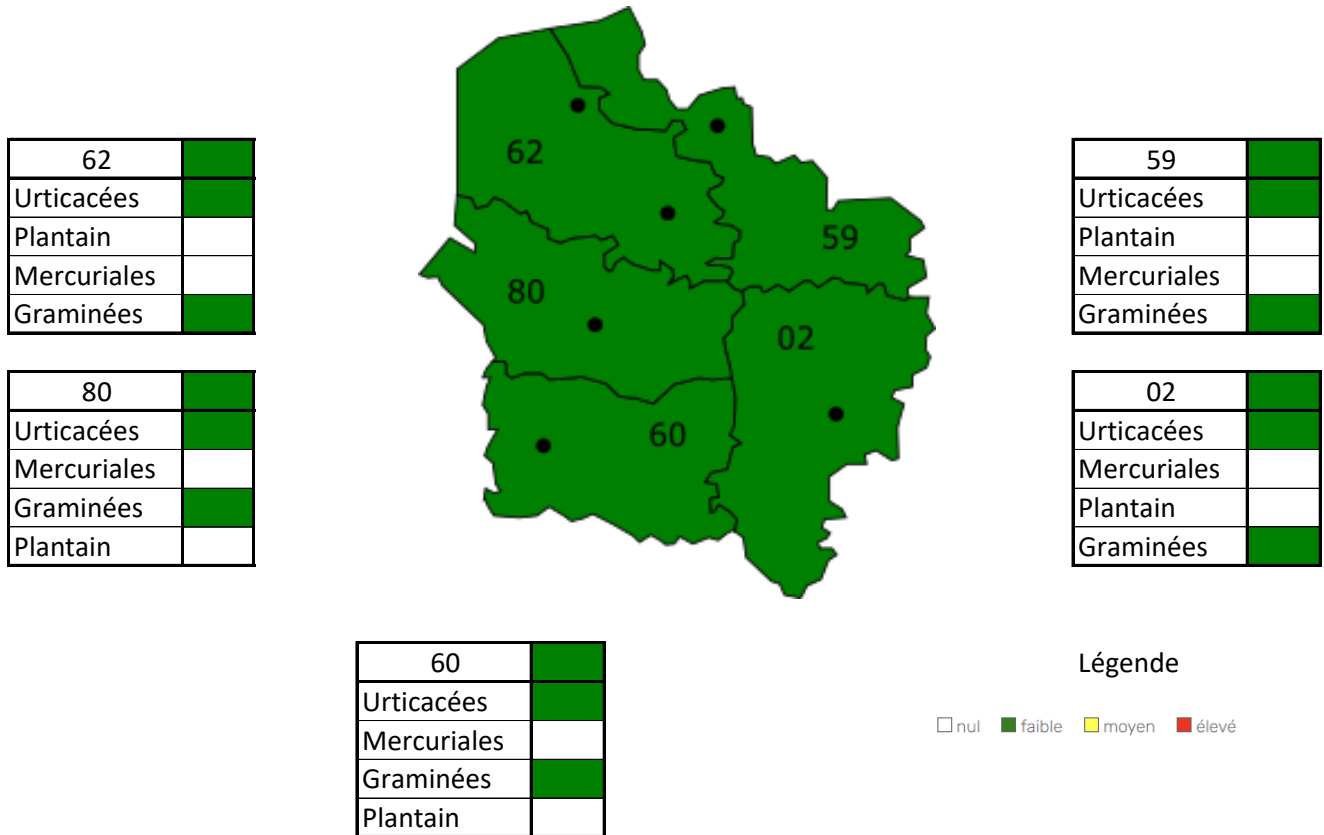


Commentaire :
De moins en moins de pollens dans l'air ce qui est une bonne nouvelle pour les allergiques! Le retour d'un temps plus frais et humide vient limiter la dispersion des pollens dans l'air. On approche peu à peu de la fin de la saison pollinique 2024 et le risque d'allergie sera faible pour les derniers pollens de graminées, plantain, armoise, ambrosie et urticacées.

Aides régionales complémentaires :
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

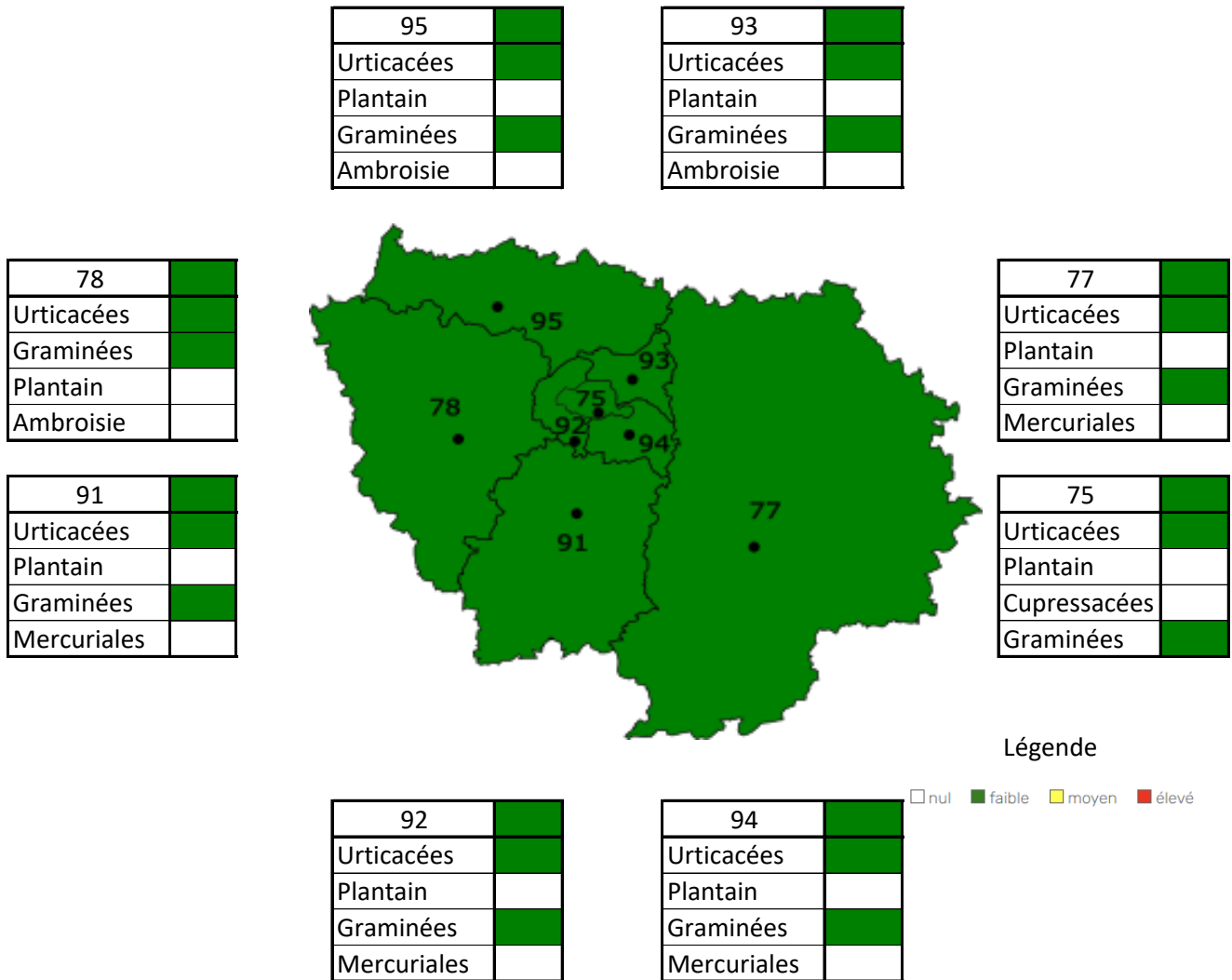
Le retour d'un temps plus frais et humide vient limiter la dispersion des pollens dans l'air. On approche peu à peu de la fin de la saison pollinique 2024 et le risque d'allergie sera faible pour les derniers pollens de graminées, plantain, armoise et urticacées.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

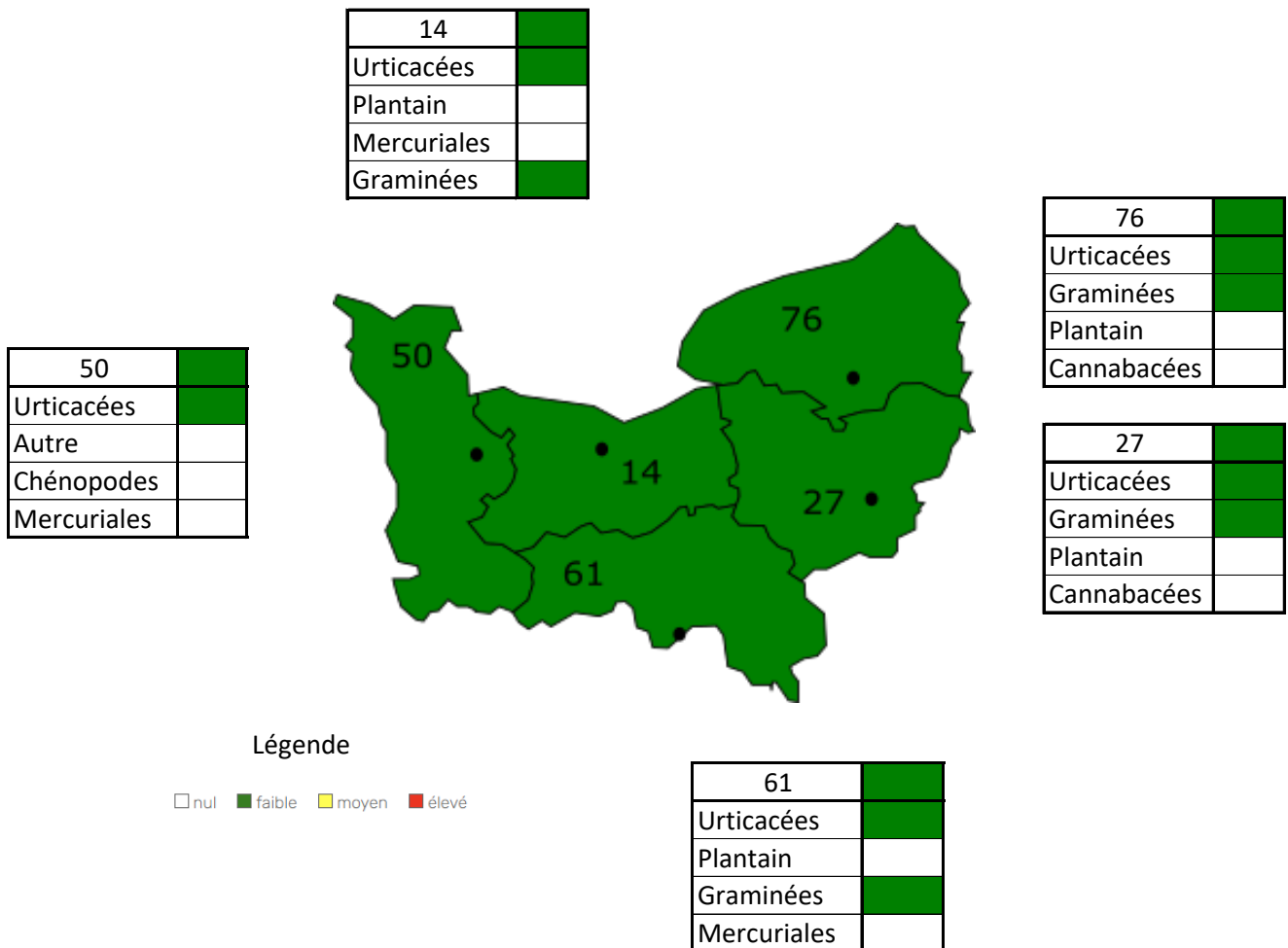
La fin de la saison pollinique approche et les allergiques vont pouvoir bientôt mieux respirer. Le retour d'un temps plus froid et humide freine l'émission et la dispersion des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera faible pour les derniers pollens de graminées et d'orties (urticacées) présents dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Dans le ciel des allergiques on retrouvera essentiellement des pollens de graminées et d'urticacées avec un risque d'allergie faible. Le retour d'un temps plus frais et humide vient limiter la dispersion des pollens dans l'air. On approche peu à peu de la fin de la saison pollinique 2024

Aides régionales complémentaires :
 Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

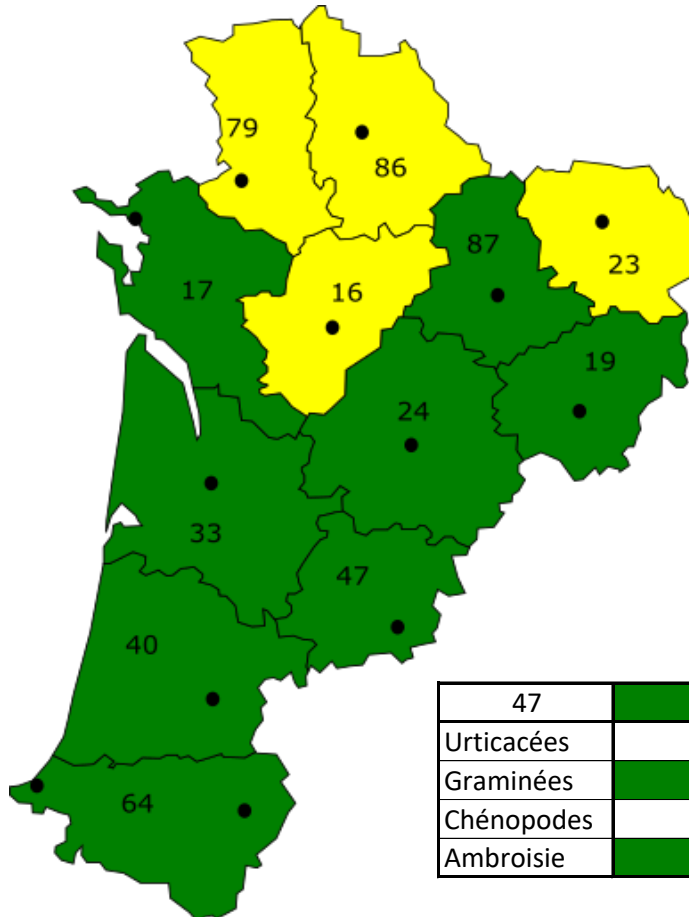
79	■
Urticacées	■
Mercuriales	■
Ambroisie	■
Graminées	■

16	■
Ambroisie	■
Urticacées	■
Mercuriales	■
Plantain	■

86	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Mercuriales	■
Graminées	■

87	■
Ambroisie	■
Plantain	■
Urticacées	■
Mercuriales	■

17	■
Urticacées	■
Plantain	■
Cupressacées	■
Ambroisie	■



23	■
Ambroisie	■
Plantain	■
Urticacées	■
Mercuriales	■

33	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Ambroisie	■

19	■
Ambroisie	■
Plantain	■
Urticacées	■
Mercuriales	■

40	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Cèdre	■

24	■
Ambroisie	■
Plantain	■
Urticacées	■
Mercuriales	■

64	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Cèdre	■

47	■
Urticacées	■
Graminées	■
Chénopodes	■
Ambroisie	■

■ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Légende

Commentaire :

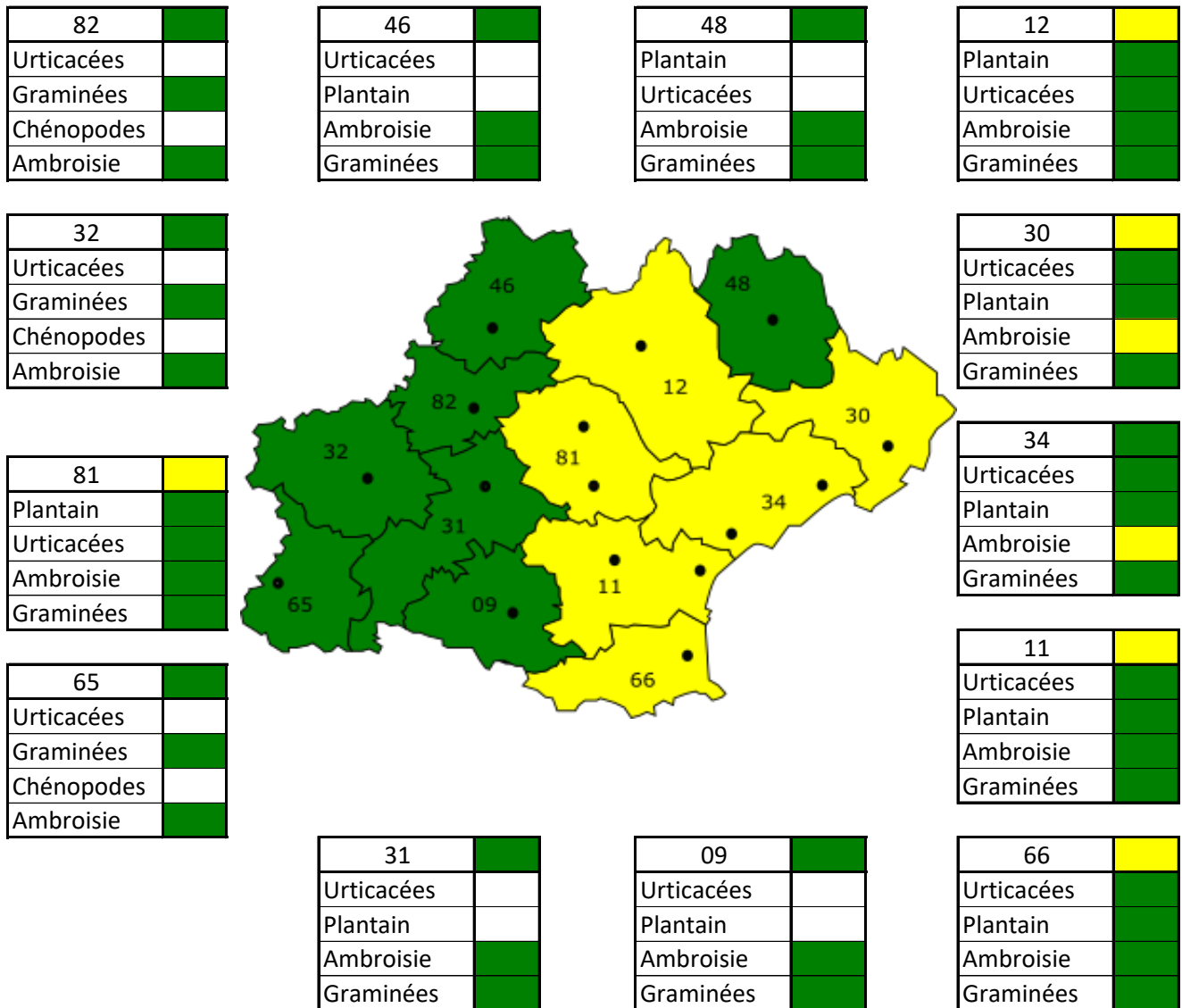
Les risques d'allergies sont en diminution avec le retour d'un temps plus frais et humide qui vient limiter la dispersion des pollens dans l'air. On approche peu à peu de la fin de la saison pollinique 2024 et le risque d'allergie sera faible à moyen selon les départements pour les derniers pollens de graminées, plantain, armoise, ambroisie et urticacées.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

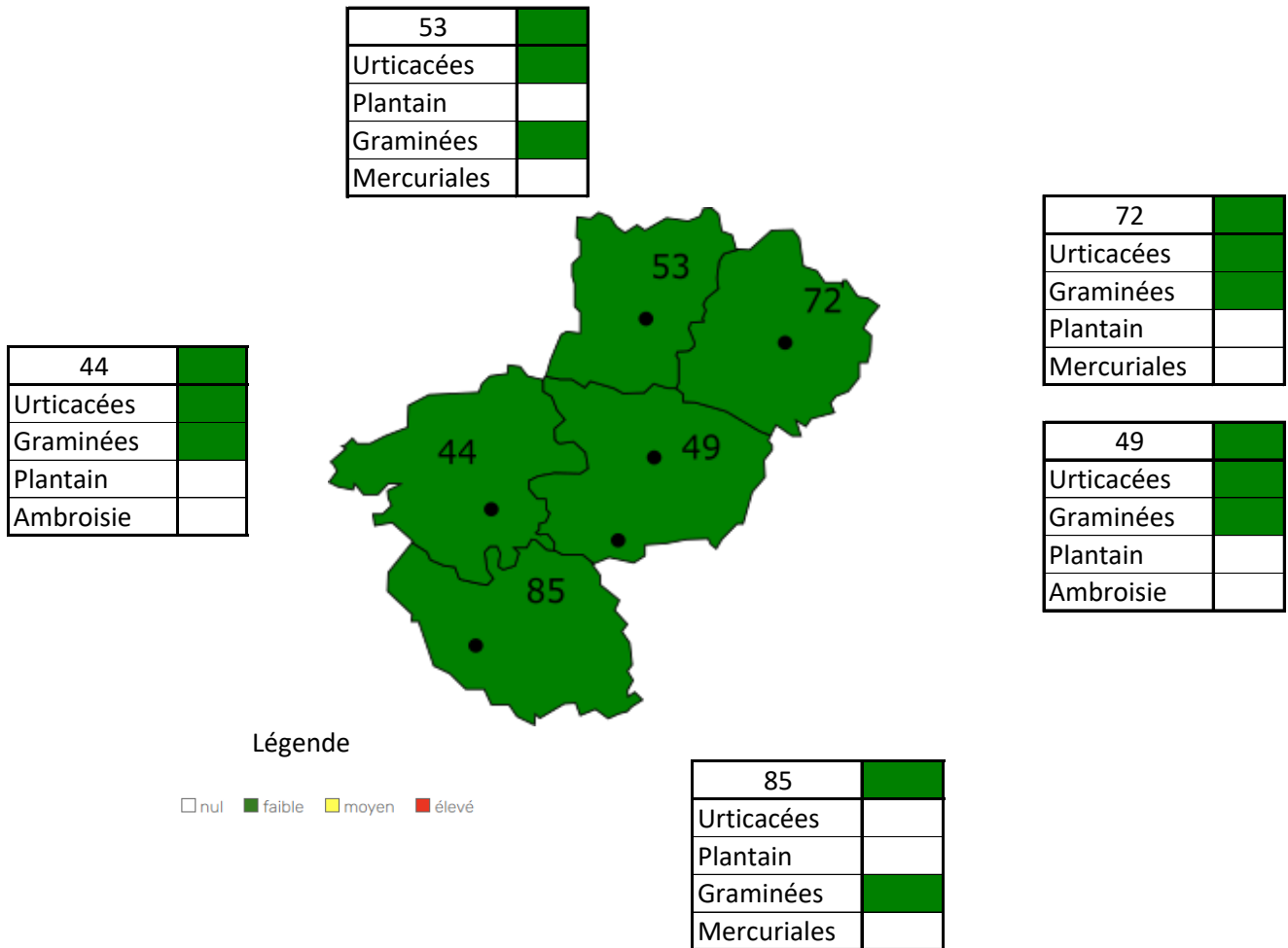
Commentaire :

Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens d'ambroisie qui perdent un peu de terrain et gêneront de moins en moins les allergiques. Le retour d'un temps plus frais et humide vient limiter la dispersion des pollens dans l'air. On approche peu à peu de la fin de la saison pollinique 2024 et le risque d'allergie sera faible pour les derniers pollens de graminées, plantain, armoise et urticacées.

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

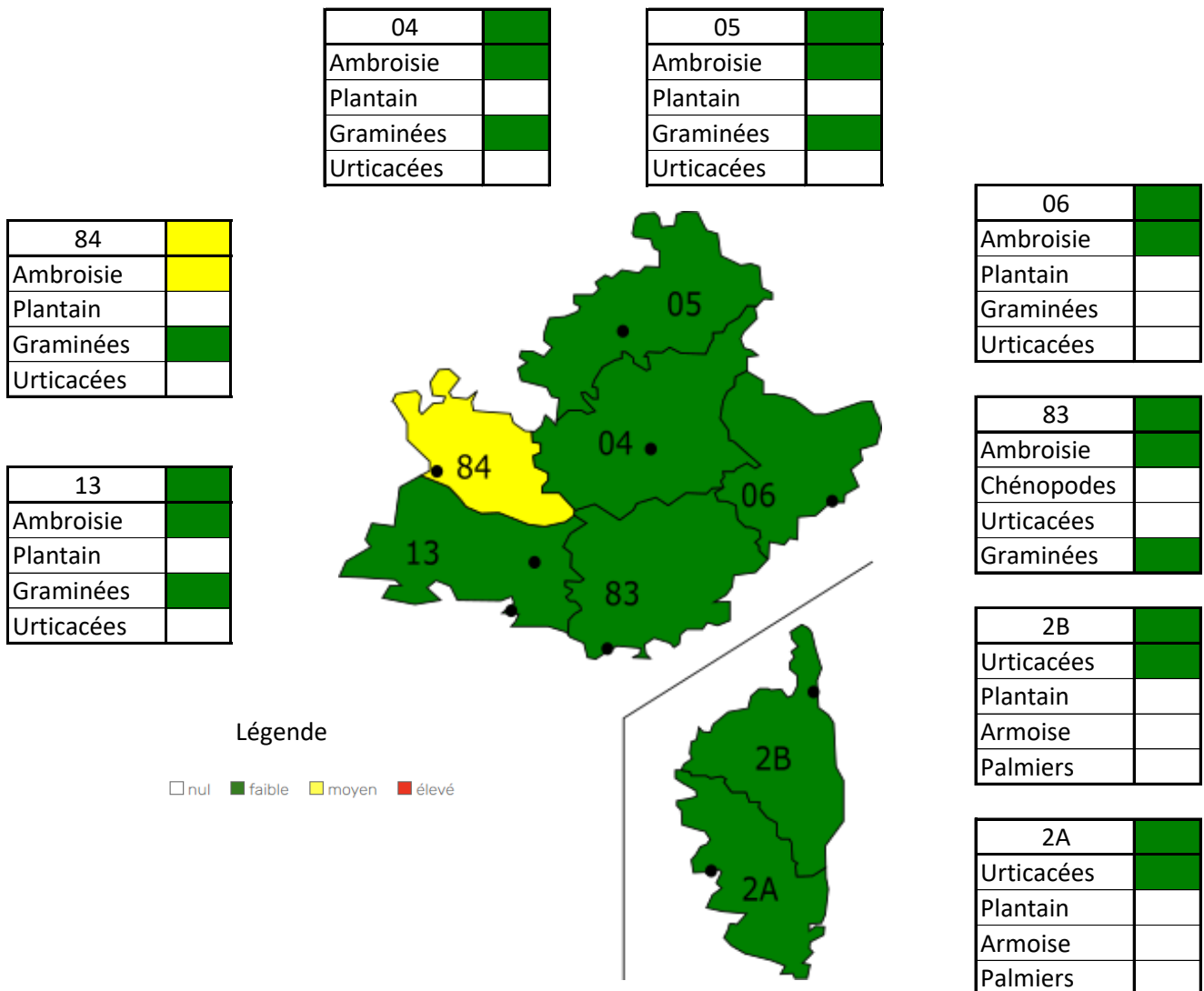


Commentaire :
Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de graminées et d'urticacées essentiellement. C'est la fin de la saison pollinique 2024 et les allergiques peuvent enfin mieux respirer en attendant le retour des pollens d'arbres (aulne et noisetier) en début d'année prochaine.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Les pollens d'ambroisie n'ont pas dit leur dernier mot même s'ils sont en diminution. Le risque d'allergie sera faible à moyen selon les départements. Attention aux journées venteuses qui favoriseront la dispersion des pollens dans l'air. Mais à l'inverse, le retour d'un temps plus frais et humide viendra limiter la dispersion des pollens dans l'air. On approche peu à peu de la fin de la saison pollinique 2024 et le risque d'allergie sera plus faible pour les derniers pollens de graminées, plantain, armoise et urticacées.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur