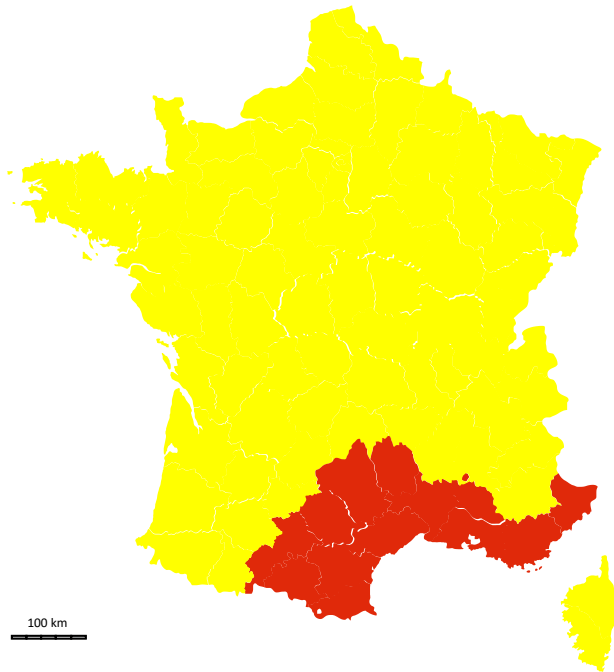


## Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



## Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

**Les bouleaux manifestent !**

C'est le début du printemps avec un temps doux, venteux et ensoleillé sur le pays qui vient favoriser la floraison de nombreuses espèces. Les pollens de bouleau sont de sortie et commencent à chatouiller le nez des allergiques sur une grande partie du pays avec des concentrations en augmentation et un risque d'allergie de niveau faible à moyen. Mais ils ne devraient pas en rester là et rapidement passer au niveau supérieur en avril. Retrouvez en cliquant sur notre site [www.pollens.fr](http://www.pollens.fr) les cartes de prévisions des concentrations de pollens de bouleau pour ces prochains jours.

Les pollens de frêne montent en puissance et sont majoritaires actuellement dans de nombreux départements occasionnant un risque d'allergie de niveau faible à moyen.

Le cocktail des pollens de peuplier, charme, saule, aulne, frêne, bouleau, cupressacées pourra faire monter le risque d'allergie au niveau moyen dans la plupart des départements de France surtout lors des journées printanières.

Dans le sud du pays, les allergiques devront encore se méfier des pollens de Cupressacées (cyprès...) même s'ils commencent à faiblir. Ils seront encore responsables pendant quelques jours d'un risque d'allergie de niveau élevé !

Les pollens de platane sont arrivés en masse principalement en Méditerranée avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen. Ils seront bientôt présents dans la plupart des grandes villes de France où ces arbres ont été largement plantés par le passé.

Les pollens de pariétaire (Urticacées) restent présents autour de la Méditerranée avec un risque d'allergie de niveau moyen dans le Var, les Bouches du Rhône et les Alpes Maritimes.

Les pollens de graminées sont de plus en plus nombreux sur la façade ouest du pays avec un risque d'allergie de niveau faible.

Les pins commencent aussi à polliniser et peuvent jaunir les surfaces extérieures (voitures, trottoirs, balcons...) mais ce ne sont pas des pollens allergisants.

Le retour d'un temps plus froid et humide à partir de dimanche 26 mars pourra apporter un répit temporaire aux allergiques.

Samuel Monnier - RNSA

## Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Bouleaux



Aulnes



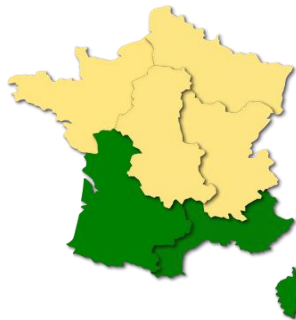
Cupressacées



Frênes



Urticacées



Saules



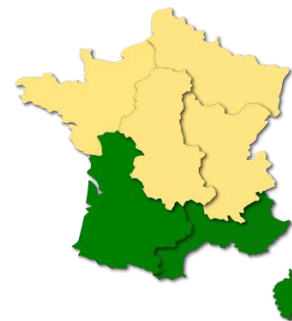
Peupliers




Charmes



Platanes



**LEGENDE**

 Pas encore en floraison

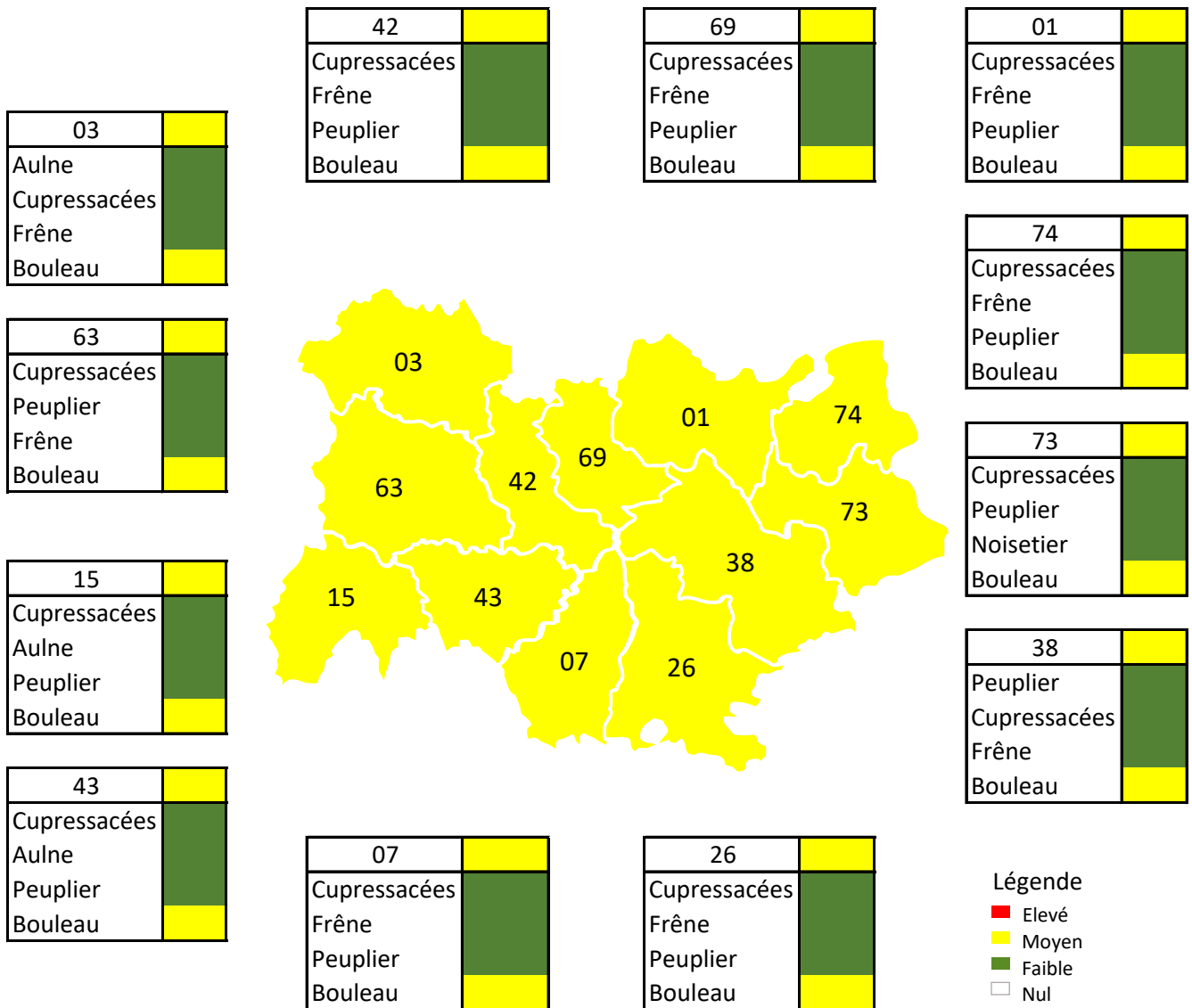
 En floraison

 Floraison terminée

Commentaires :

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

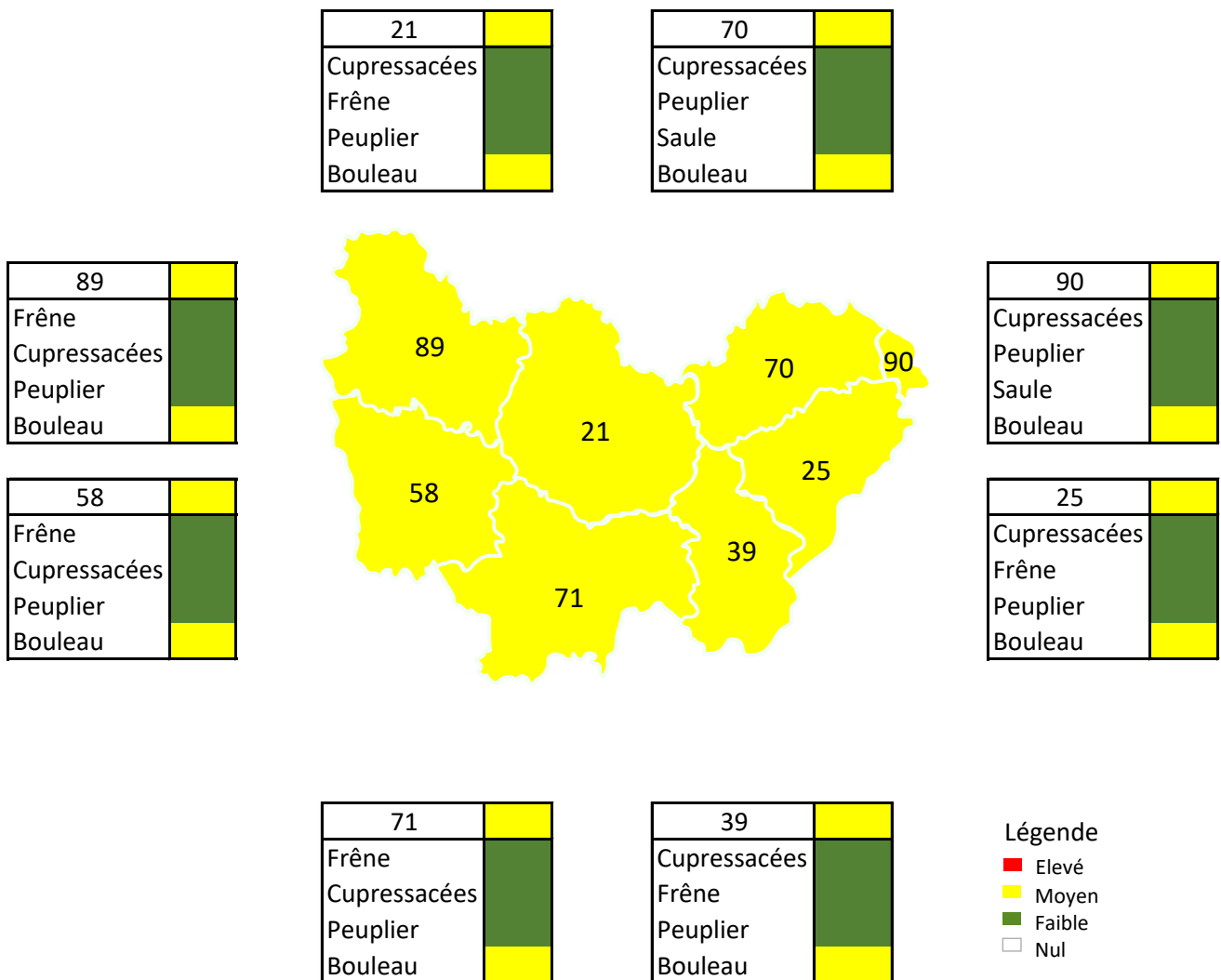


**Commentaire :**  
 Attention aux pollens de bouleau qui seront de plus en plus présents dans l'air de la région ces prochains jours avec un risque associé de niveau moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens : cupressacées (cyprès...), peuplier, aulne, frêne, charme, saule....

**Aides régionales complémentaires :**  
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

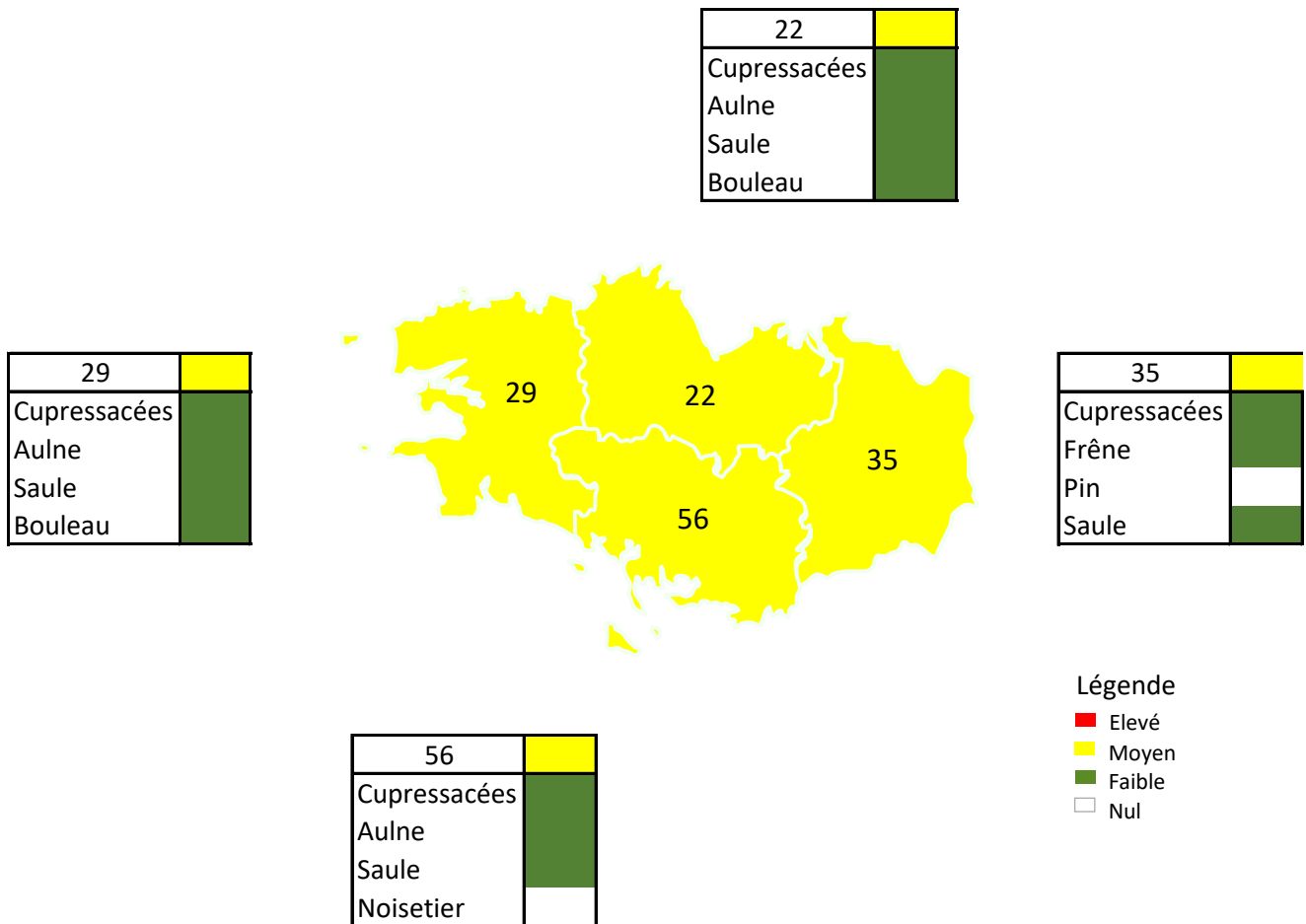


**Commentaire :**  
 Les pollens de bouleau chatouilleront le nez des allergiques en cette fin mars avec un risque associé de niveau moyen. Seule la pluie pourra plaquer les pollens au sol et apporter du répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de frêne, peuplier, cupressacées, charme, saule....

Aides régionales complémentaires :  
 Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

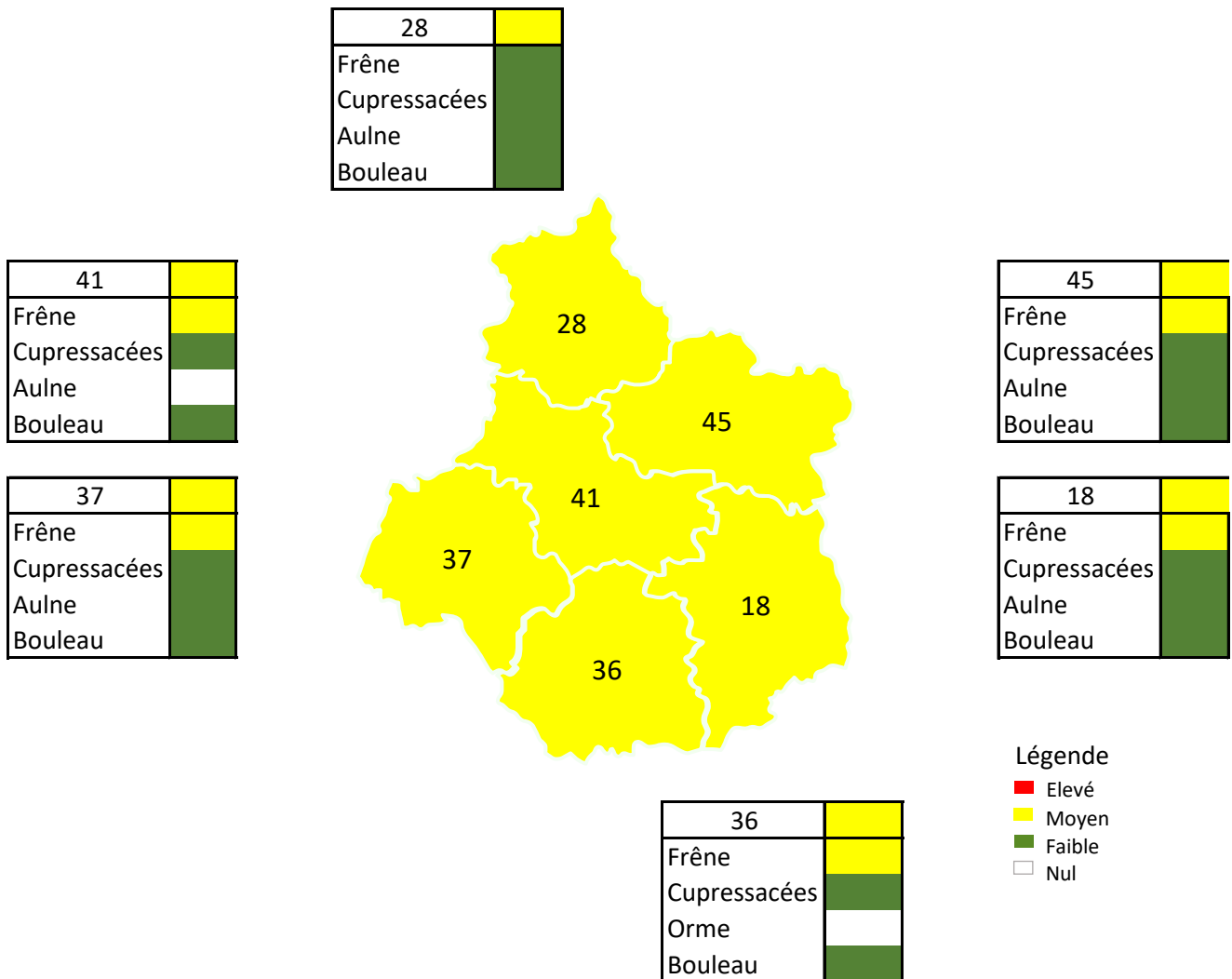


**Commentaire :**  
 Avec l'arrivée du printemps, les arbres fleurissent et libèrent leurs pollens allergisants. Le cocktail des pollens de saule, cupressacées, frêne, bouleau, charme, aulne...donnera un risque d'allergie global de niveau moyen. Les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :  
 Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

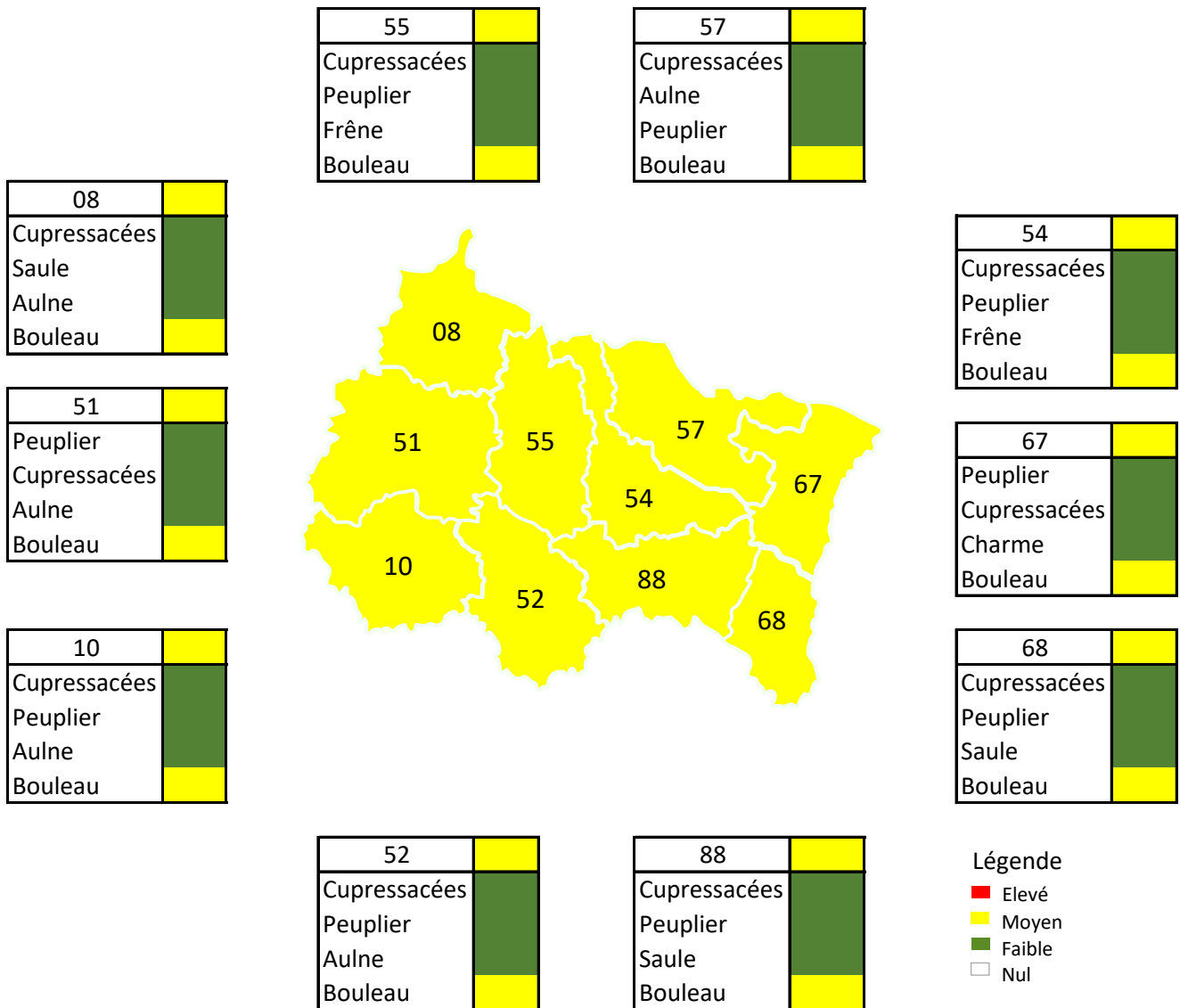


**Commentaire :**  
 Les pollens de frêne passent en tête du classement avec un risque d'allergie de niveau moyen. Les bouleaux arrivent eux aussi et pourront gêner les allergiques avec un risque pour l'instant de niveau faible mais qui pourra vite augmenter si le temps le permet. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens présents.

Aides régionales complémentaires :  
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

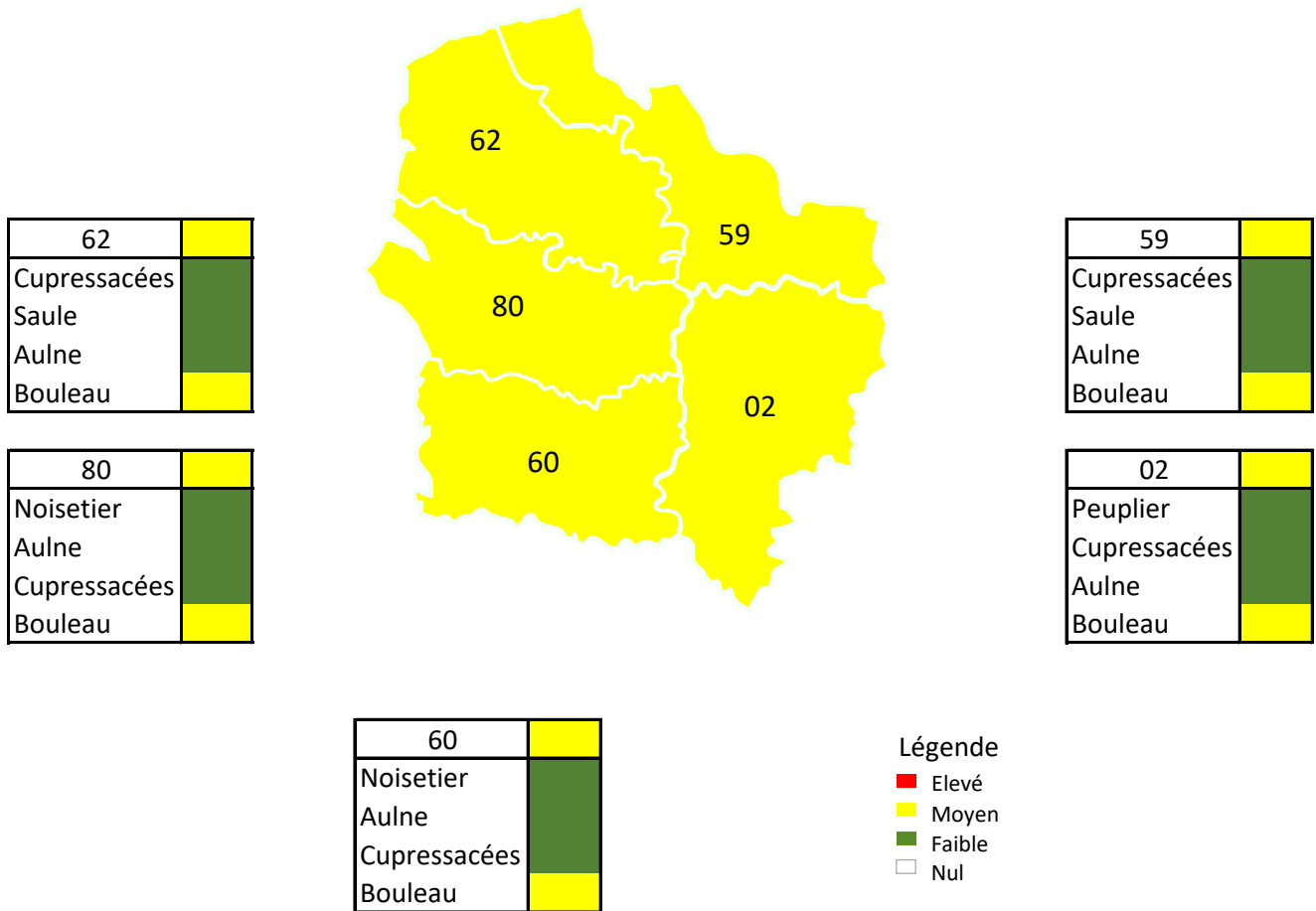
L'ensemble de la région est en risque d'allergie de niveau moyen. En cause, les pollens de bouleau qui sont très allergisants et qui pointent le bout de leur nez en cette fin mars. On retrouve de nombreuses autres espèces en floraison comme les cupressacées, aulnes, peuplier, charme, saulne, frêne...mais avec un risque d'allergie associé plus faible.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

ça y est les pollens de bouleau sont là et gêneront de plus en plus les allergiques ces prochains jours/semains surtout lors des journées douces, ensoleillées et venteuses. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de bouleau et plus faible pour les pollens de noisetier, aulne, cupressacées, frêne, charme, saule, peuplier...

**Aides régionales complémentaires :**

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

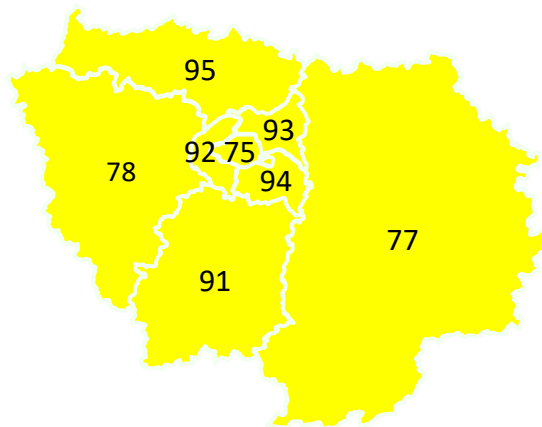
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

95	
Cupressacées	
Aulne	
Peuplier	
Bouleau	

93	
Cupressacées	
Aulne	
Peuplier	
Bouleau	

78	
Cupressacées	
Frêne	
Charme	
Bouleau	

77	
Cupressacées	
Charme	
Peuplier	
Bouleau	



91	
Cupressacées	
Charme	
Peuplier	
Bouleau	

75	
Charme	
Cupressacées	
Frêne	
Bouleau	

Légend

- Elevé
- Elevé
- Elevé
- 

92	
Cupressacées	
Charme	
Peuplier	
Bouleau	

94	
Cupressacées	
Charme	
Peuplier	
Bouleau	

--	--

Commentaire :

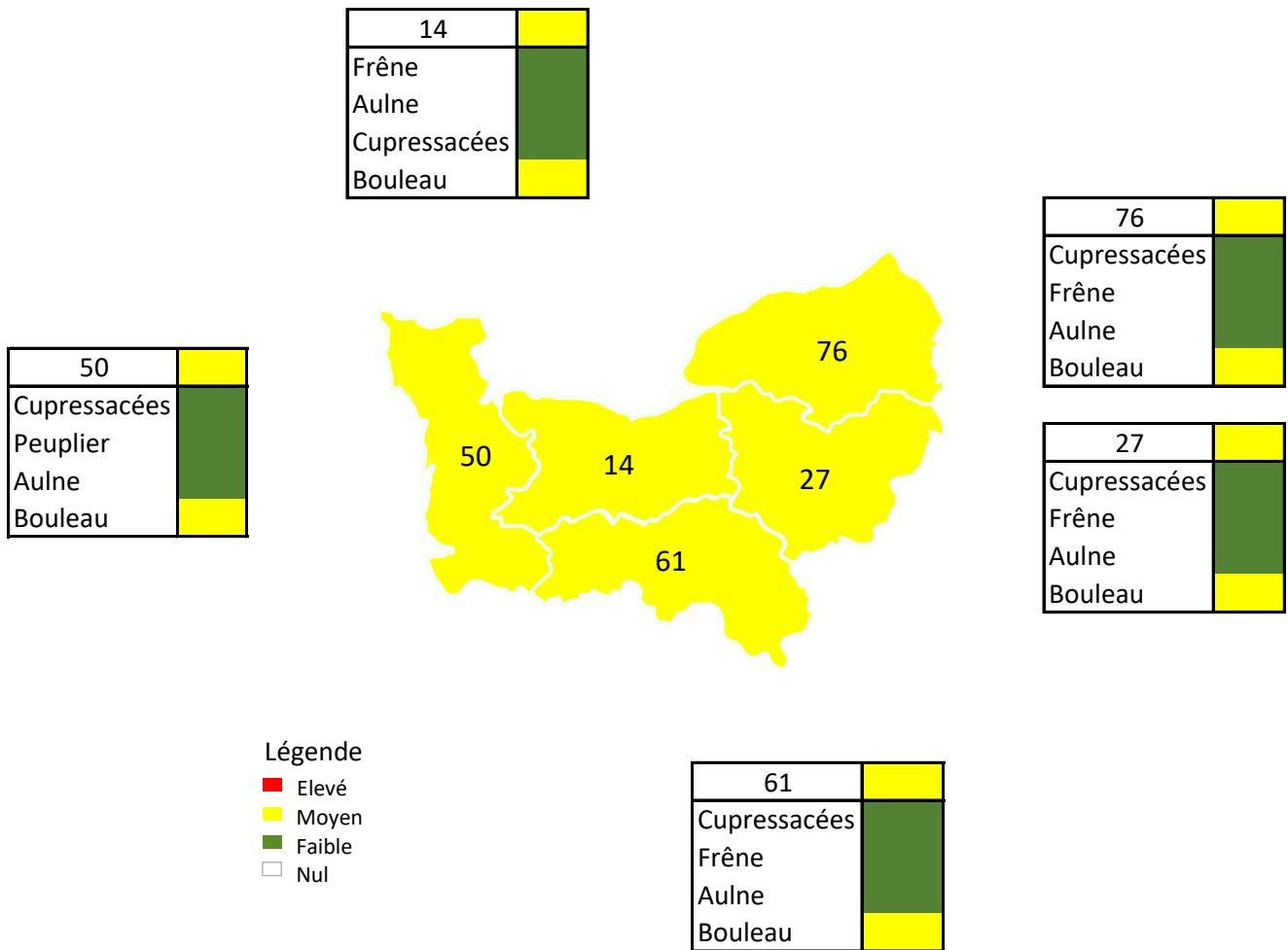
En ce début de printemps, les allergiques devront surtout se méfier des pollens de bouleau qui seront de plus en plus présents dans l'air avec un risque d'allergie de niveau moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de charme, frêne, peuplier, cupressacées (cyprés...), aulne. Les allergiques devront se méfier des pollens lors des journées ensoleillées, douces et venteuses et pourront à l'inverse mieux respirer lors des journées plus humides et froides. Les concentrations de pollens de bouleau atteindront leur pic en avril et les allergiques doivent bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Les pollens de bouleau gêneront de plus en plus les allergiques avec un risque qui sera de niveau moyen et qui montera même au niveau élevé dans les semaines à venir. La vigilance est de mise. Les autres espèces en floraison gêneront moins les allergiques avec un risque plus faible.

Aides régionales complémentaires :  
 Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

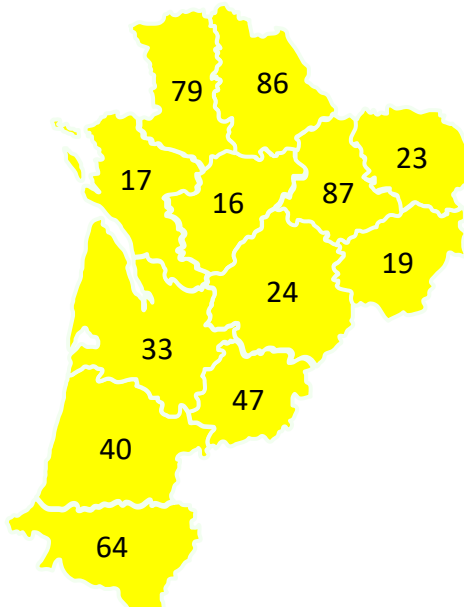
79	
Frêne	
Cupressacées	
Orme	
Aulne	

16	
Frêne	
Cupressacées	
Aulne	
Peuplier	

86	
Frêne	
Cupressacées	
Orme	
Aulne	

87	
Cupressacées	
Aulne	
Frêne	
Peuplier	

17	
Frêne	
Cupressacées	
Aulne	
Orme	



23	
Aulne	
Cupressacées	
Frêne	
Peuplier	

33	
Frêne	
Cupressacées	
Aulne	
Orme	

19	
Cupressacées	
Aulne	
Frêne	
Peuplier	

40	
Frêne	
Cupressacées	
Aulne	
Orme	

24	
Cupressacées	
Frêne	
Charme	
Orme	

64	
Frêne	
Cupressacées	
Aulne	
Orme	

47	
Cupressacées	
Frêne	
Peuplier	
Orme	

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Commentaire :

Dans le haut du classement des pollens cette semaine on retrouvera encore des pollens de cupressacées (cyprès..) et de frêne avec un risque d'allergie de niveau moyen. Les pollens de bouleau pointent aussi le bout de leur nez avec un risque d'allergie de niveau faible tout comme les premières graminées. Le risque d'allergie sera aussi de niveau faible pour les pollens d'aulne, peuplier, charme, saule....Les platanes et les chênes vont aussi bientôt entrer en floraison et pourront vite gêner les allergiques en avril.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Peuplier	■
Orme	■

46	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Peuplier	■
Orme	■

48	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Peuplier	■

12	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Peuplier	■

32	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Peuplier	■
Orme	■

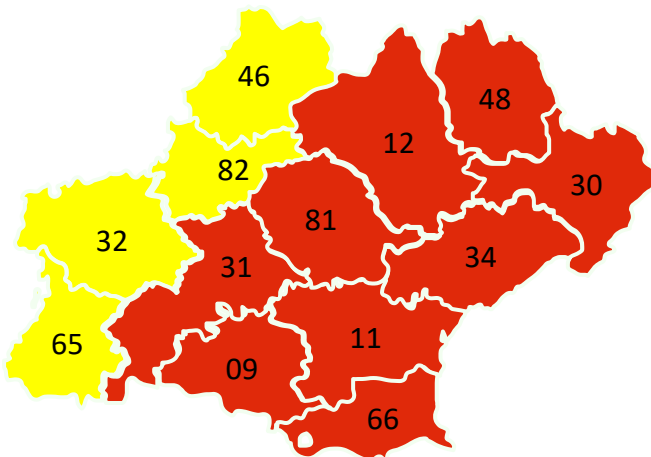
66	■
Cupressacées	■
Peuplier	■
Frêne	■
Orme	■

81	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Peuplier	■

66	■
Cupressacées	■
Peuplier	■
Frêne	■
Orme	■

65	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Peuplier	■
Orme	■

66	■
Cupressacées	■
Peuplier	■
Frêne	■
Orme	■



31	■
Cupressacées	■
Peuplier	■
Frêne	■
Orme	■

09	■
Cupressacées	■
Peuplier	■
Frêne	■
Orme	■

66	■
Cupressacées	■
Peuplier	■
Frêne	■
Orme	■

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

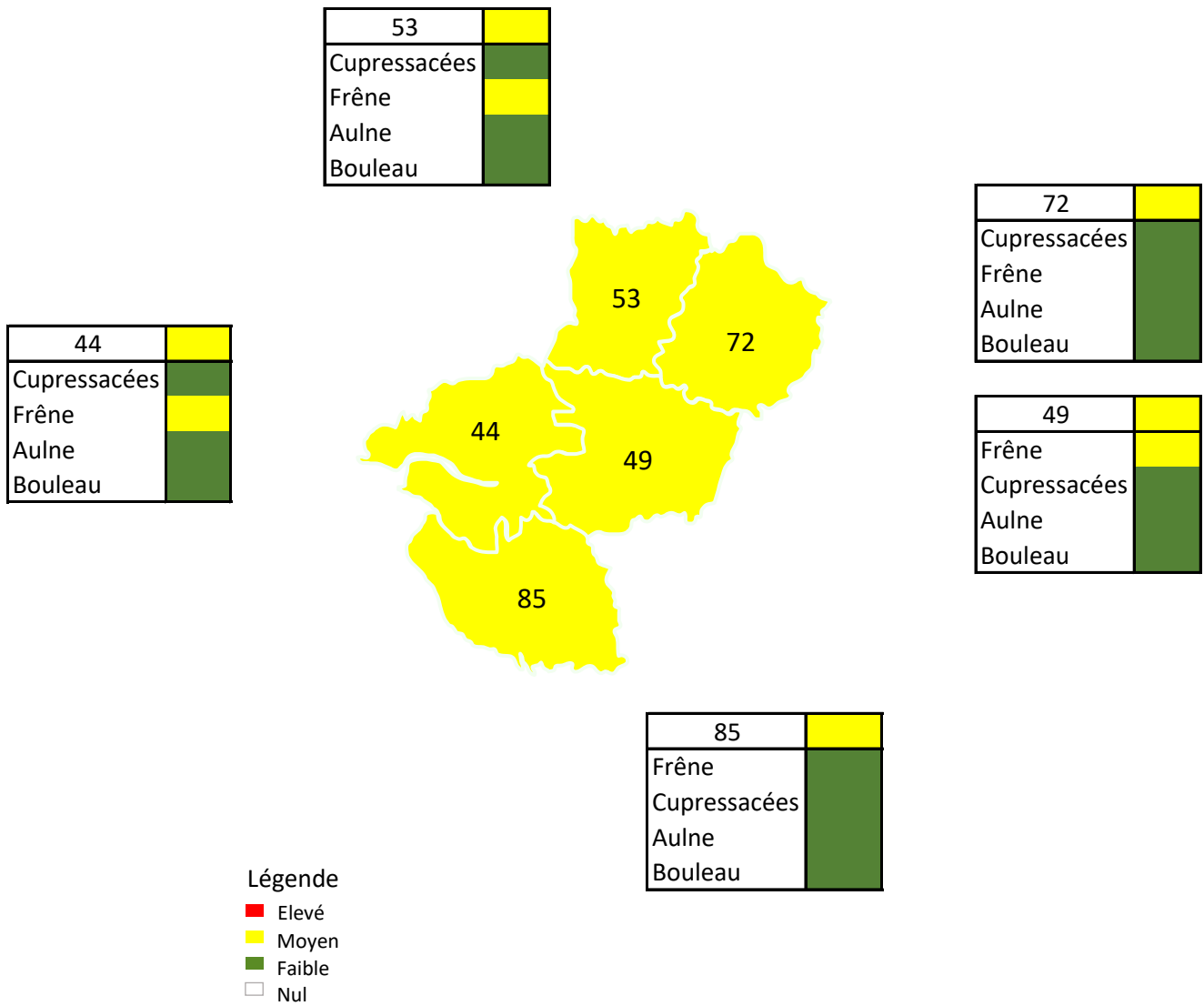
Commentaire :

Dans l'est de la région, les pollens de cupressacées (cyprès...) n'ont pas dit leur dernier mot et restent très abondants dans l'air avec un risque associé de niveau élevé. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens présents.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

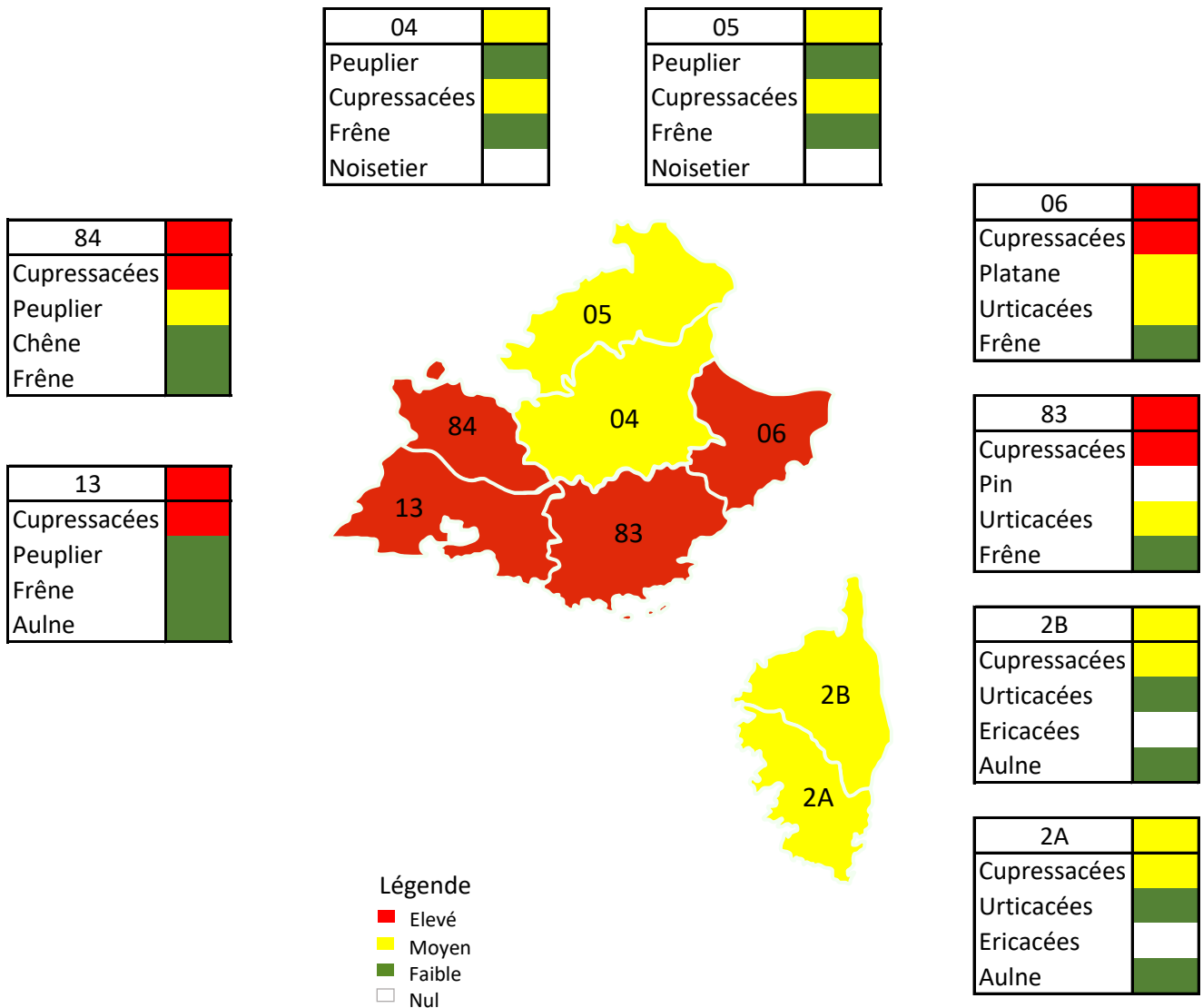


**Commentaire :**  
 Dans le ciel des allergiques on retrouve en première position cette semaine des pollens de frêne avec un risque de niveau moyen. Le risque d'allergie est faible pour les pollens de cupressacées, bouleau, aulne....

Aides régionales complémentaires :  
 Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Les concentrations de pollens de cupressacées (cyprés...) restent modérées en cette fin mars dans la région avec un risque associé de niveau élevé. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de pariétaires et de platanes qui montent en puissance. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens. Pas de risque pour les pollens de pin qui peuvent jaunir les surfaces exterieures mais ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Provence Alpes Côte d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côte d'Azur