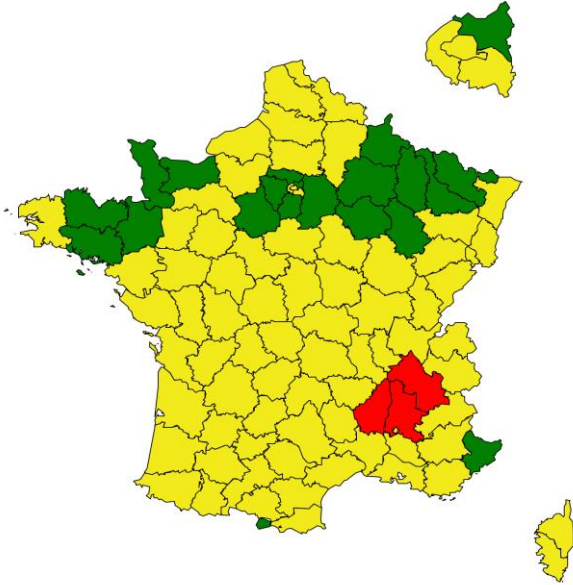


## Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



## LEGENDE

□ nul   ■ faible   ■ moyen   ■ élevé

**Des pollens d'ambroisie pour le pont du 15 août !**

En cette période du 15 août, le risque d'allergie aux pollens d'ambroisie est en pleine ascension et atteint même déjà le niveau élevé dans certains départements le long de la vallée du Rhône (Drôme, Ardèche, Isère). Il suffit de quelques grains de pollens pour que les symptômes apparaissent chez les allergiques car le pollen d'ambroisie est très allergisant. Si vous avez le nez qui coule ou les yeux qui piquent actuellement, vous êtes donc sûrement allergique aux pollens d'ambroisie!

Les personnes sensibles aux pollens d'ambroisie doivent être particulièrement vigilantes le long de la vallée du Rhône et dans la Nièvre, où les concentrations de pollens atteindront des niveaux élevés. Seules les averses de pluie pourront apporter un répit temporaire aux allergiques ! Dans les départements limitrophes à ces zones, le risque d'allergie sera de niveau faible à moyen. Bien que les concentrations de pollens y soient moins intenses, les personnes allergiques pourraient tout de même ressentir des symptômes, notamment en cas de séjour prolongé en extérieur ou lors d'activités physiques en plein air.

C'est actuellement encore le bon moment pour détruire l'ambroisie avant qu'elle ne libère tous ces pollens allergisants. Sur ma propriété : je l'arrache ! Hors de ma propriété, sur un terrain public, s'il y a seulement quelques plants : je l'arrache ! Hors de ma propriété, s'il y a en a beaucoup : je signale la zone infestée sur la plateforme [www.signalement-ambroisie.fr](http://www.signalement-ambroisie.fr) ou avec l'application Smartphone « Signalement Ambroisie ». Attention, si vous arrachez l'ambroisie, pensez à vos équipements de protection individuelle : vêtements couvrants, gants, masques et lunettes. Le risque d'allergie sera faible pour les autres herbacées en floraison un peu partout en France à savoir les pollens de graminées, plantain, ortie (famille des Urticacées) et armoise. Attention toutefois à ces pollens lors de vos balades à la campagne le long des routes, des chemins et des champs encore non fauchés.

Les allergiques peuvent suivre ces conseils pratiques pour mieux se protéger des pollens et limiter leur exposition : consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez les logements avant le lever et après le coucher du soleil...

Samuel Monnier - RNSA

## Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Urticacées






Armoise



Ambrosies



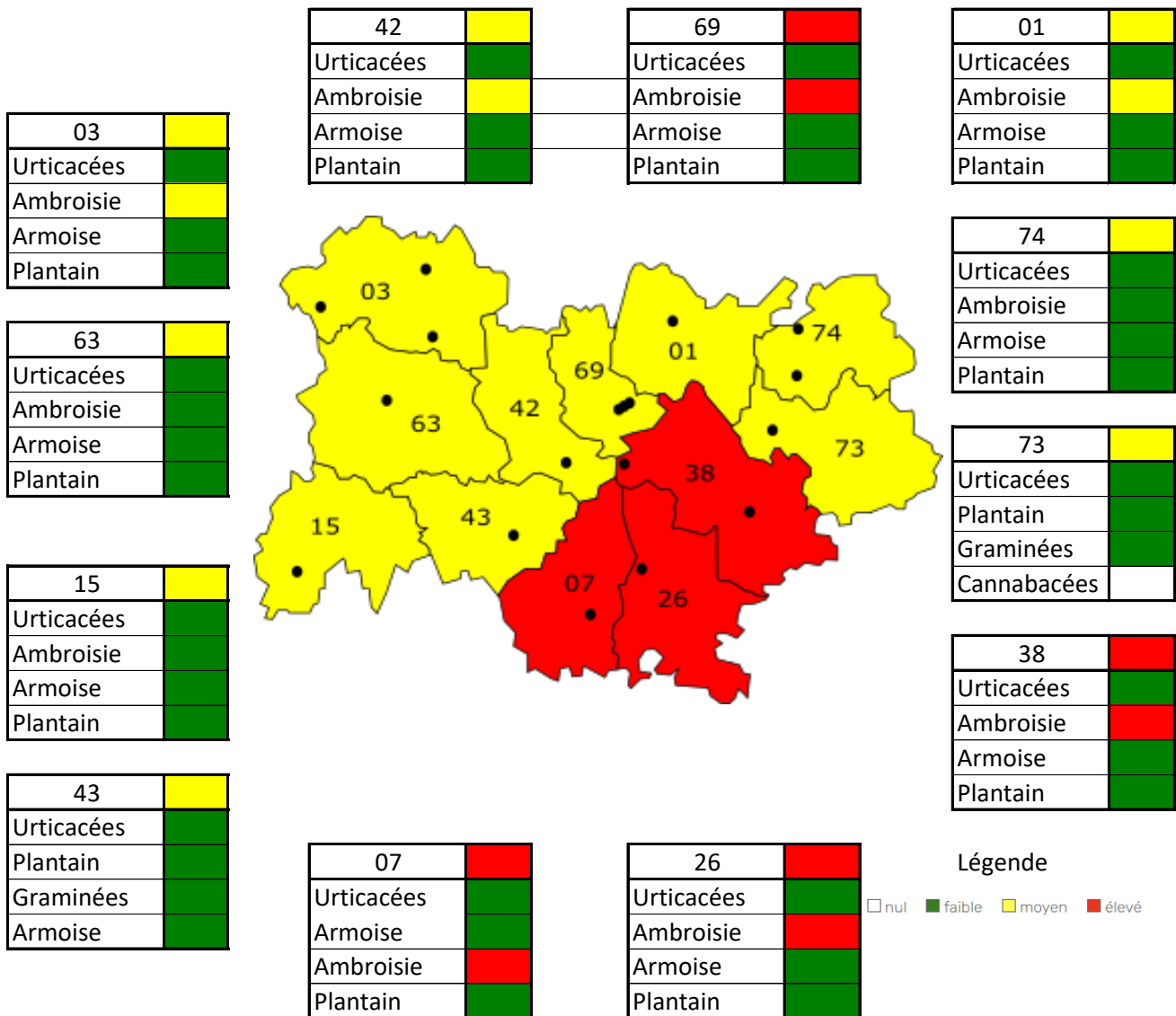
**LEGENDE**

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

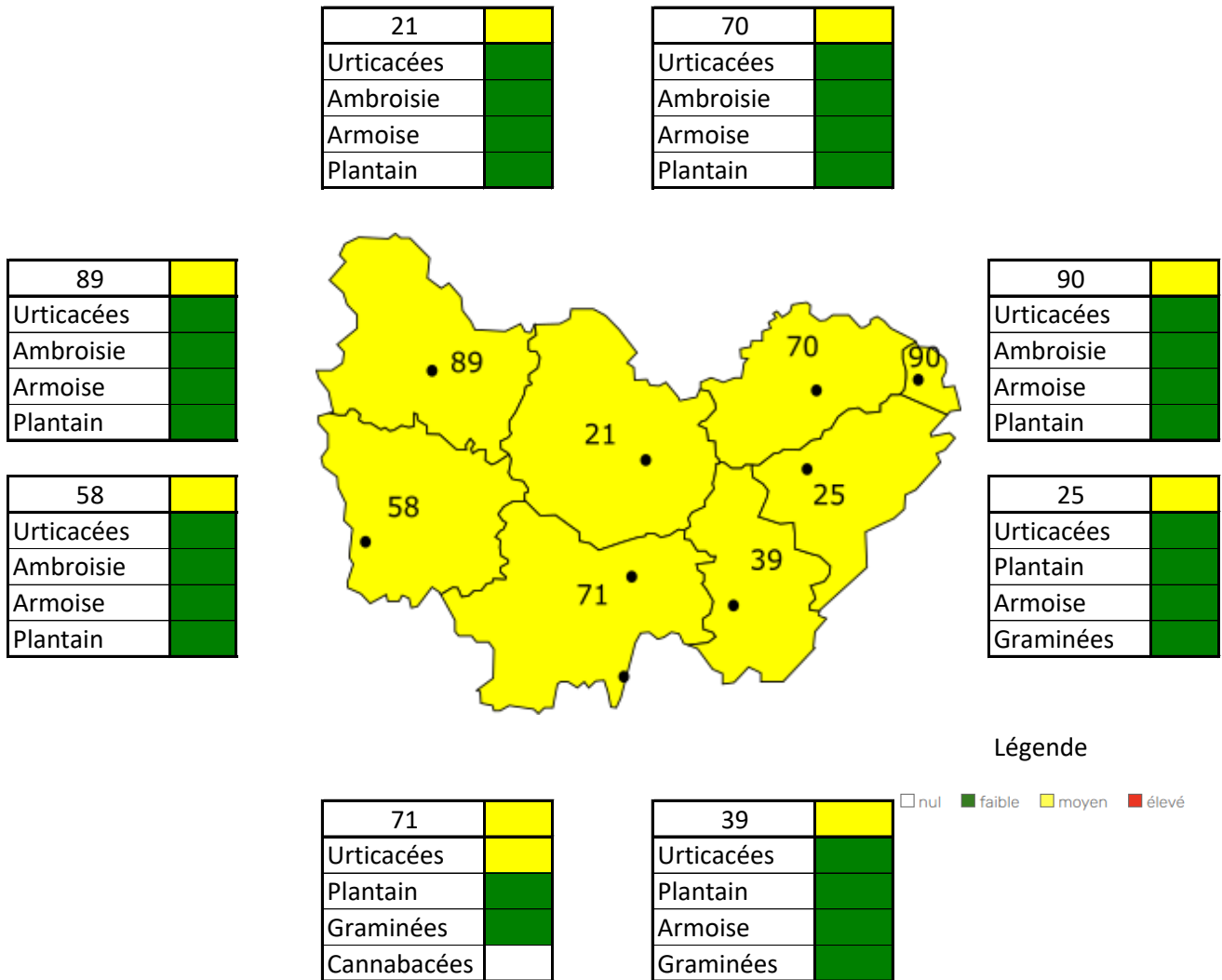


**Commentaire :**  
Attention aux pollens d'ambroisie qui seront de plus en plus présents dans l'air et seront responsables d'un risque d'allergie élevé dans la Drôme, l'Ardèche et le Rhône et moyen dans les départements autour. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres herbacées en floraison : graminées, armoise, plantain, orties (urticacées). Les averses de pluie pourront apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol. Les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Le risque d'allergie sera moyen avec le cocktail des pollens d'ambroisie, de graminées, armoise, plantain, orties (urticacées). Les averses de pluie pourront apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol mais les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :

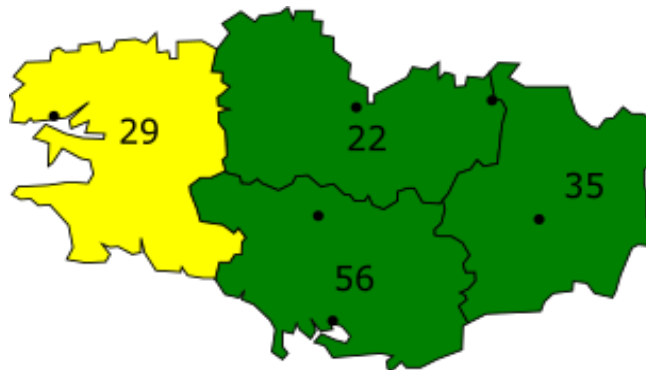
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	□
Chénopodes	□

29	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Armoise	■



35	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	□
Armoise	□

56	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	□
Châtaignier	□

Légende

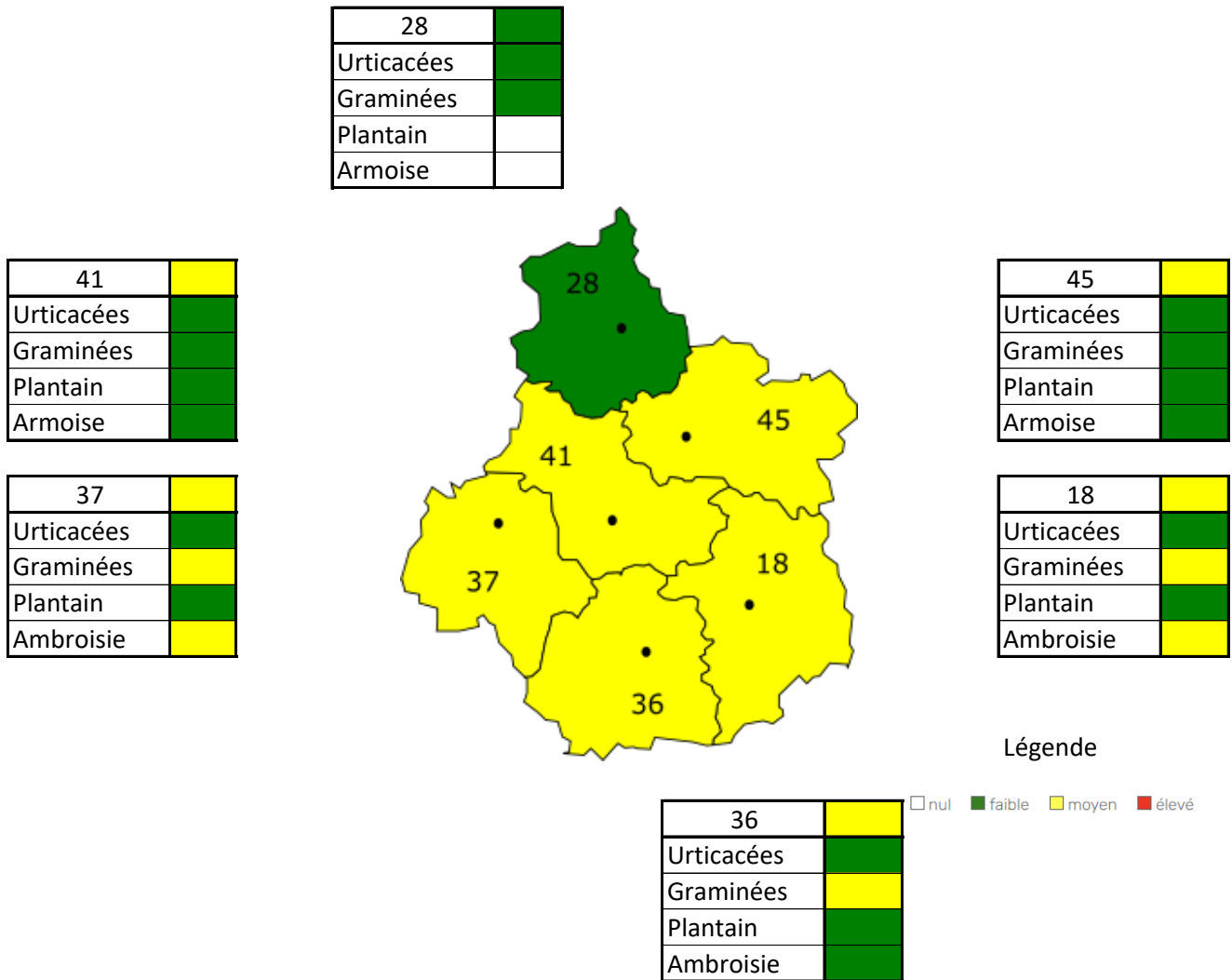
□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :  
Peu de pollens dans l'air. Les allergiques peuvent mieux respirer avec un risque d'allergie faible pour les herbacées en floraison : graminées, armoise, plantain, orties (urticacées). Les averses de pluie pourront apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



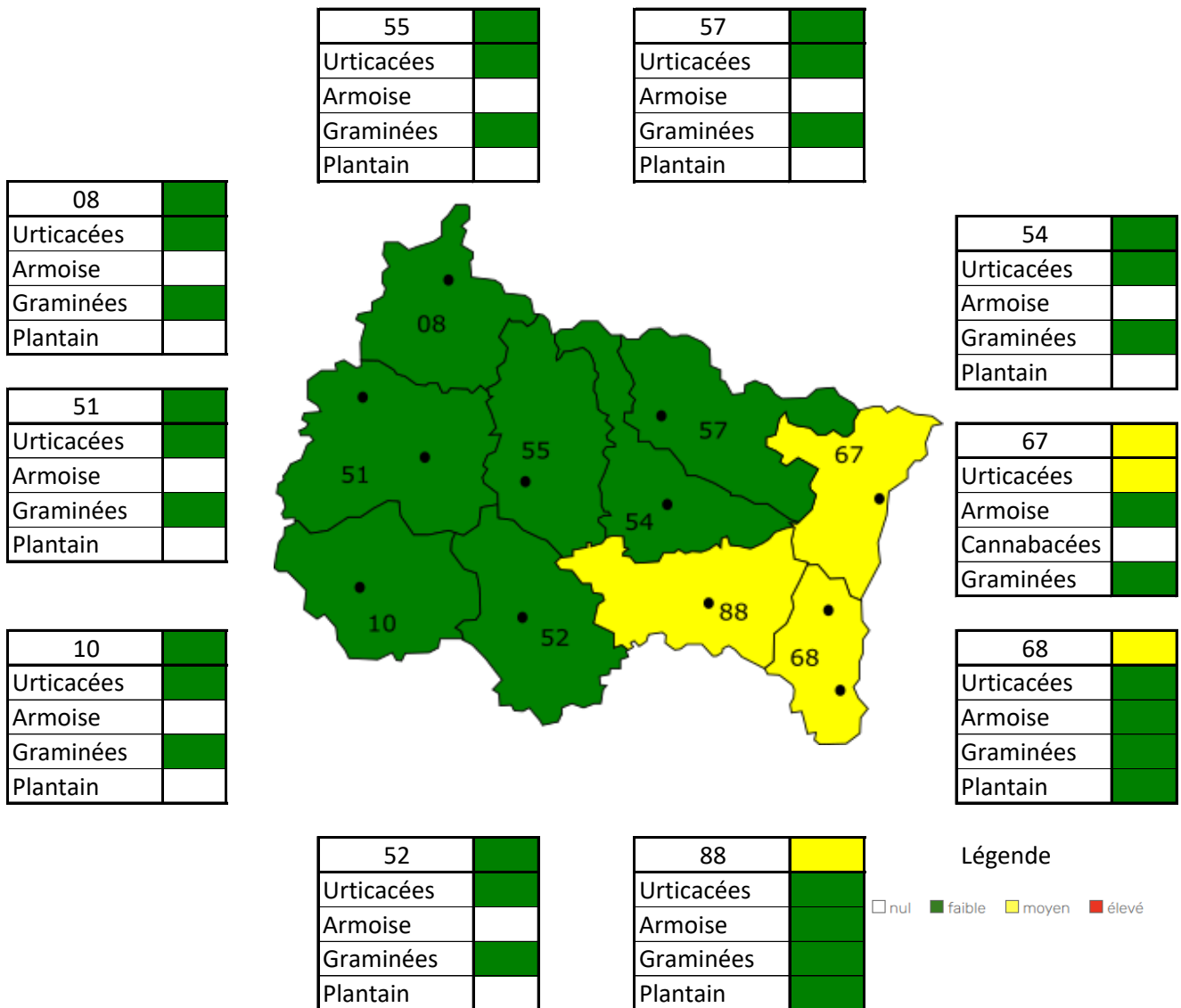
Commentaire :

Les pollens d'ambroisie progressent avec un risque d'allergie faible à moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres herbacées en floraison : graminées, armoisie, plantain, orties (urticacées). Les averses de pluie pourront apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol.

Aides régionales complémentaires :  
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

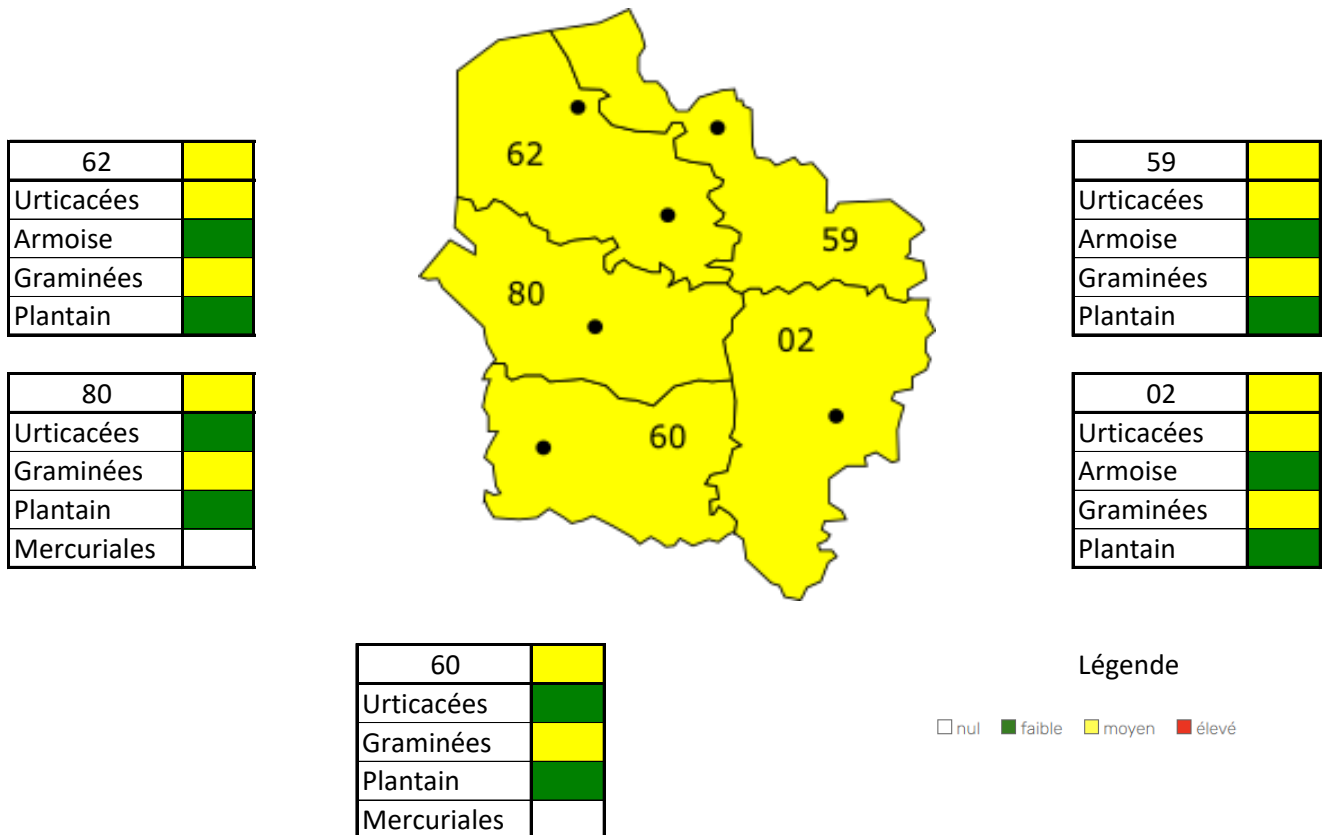


**Commentaire :**  
 Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les herbacées en floraison : graminées, armoise, plantain, orties (urticacées). Les averses de pluie pourront apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol. Les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :  
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Toute la région est en risque d'allergie moyen pour les pollens d'urticacées et de graminées. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres herbacées en floraison : armoise et plantain. Les averses de pluie pourront apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol. Les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements.

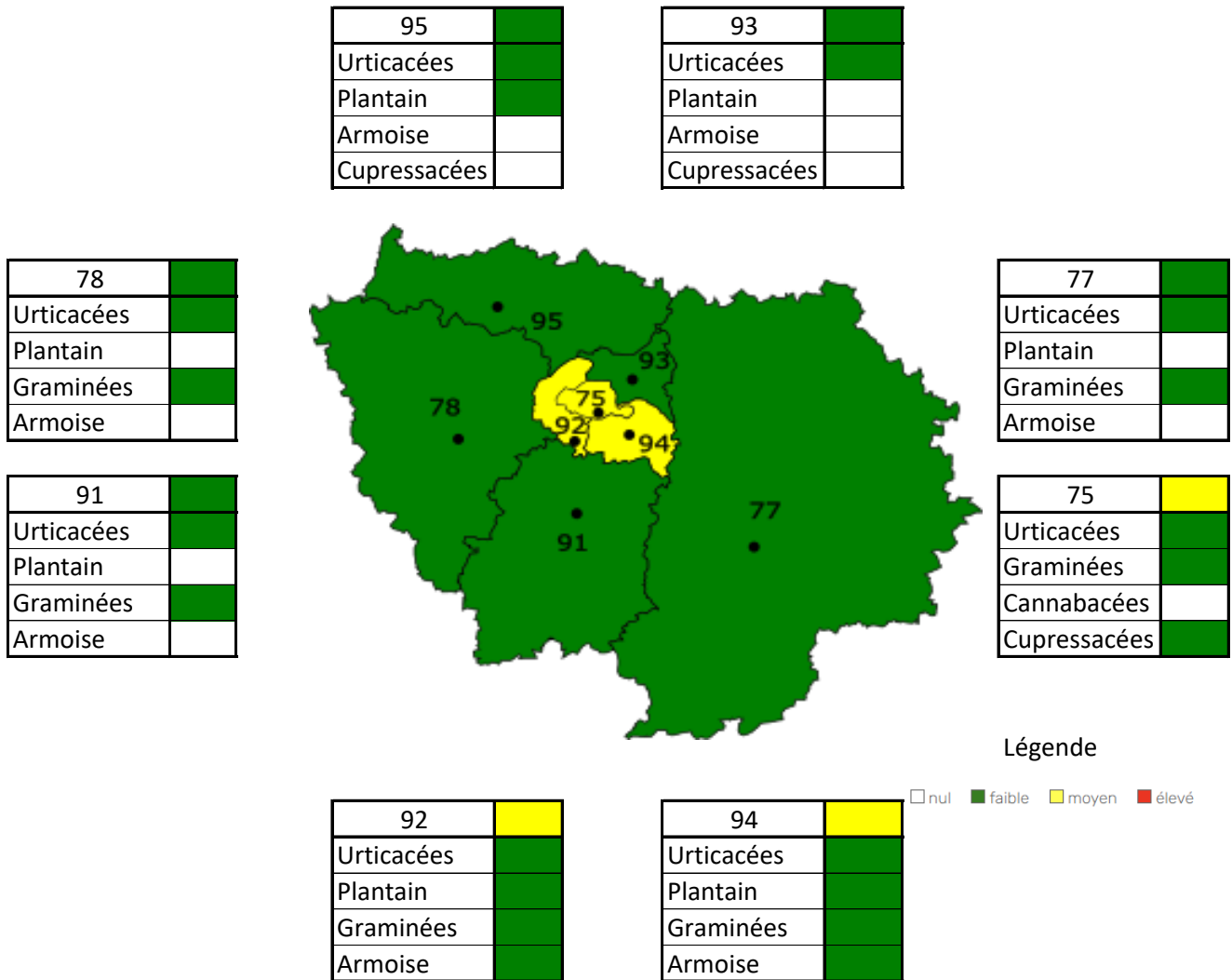
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

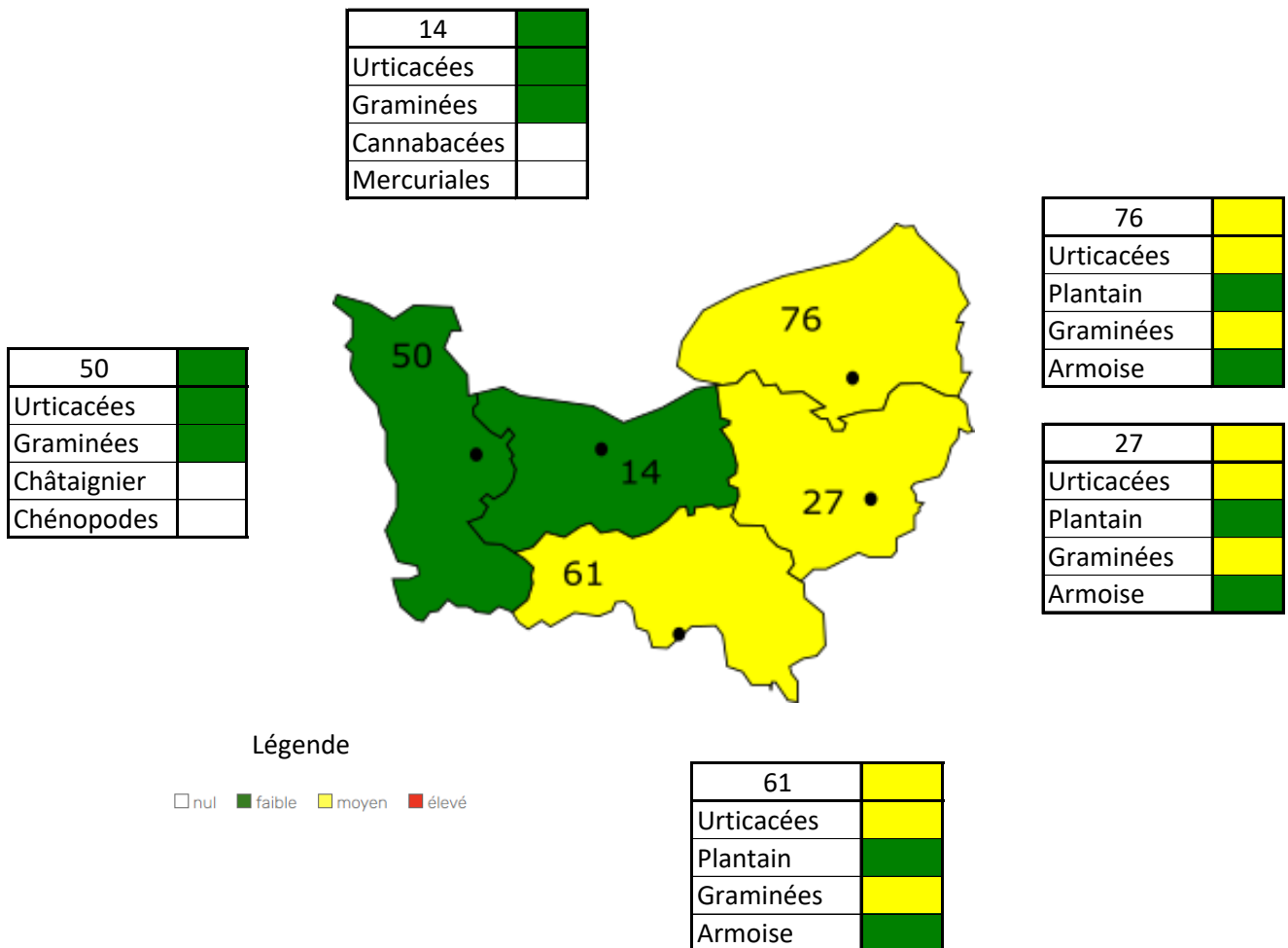


Commentaire :

Le mélange des pollens de graminées, armoise, plantain, orties (urticacées) pourra donner un risque d'allergie moyen dans certains départements. Dans d'autres, le risque d'allergie sera plus faible. Les averses de pluie pourront apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol. Les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements et limiter leur exposition.

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens du moment à savoir les graminées, armoise, plantain, orties (urticacées). Les averses de pluie pourront apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol. Les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Mercuriales	■

16	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Ambroisie	■

86	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Ambroisie	■

87	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Ambroisie	■

17	■
Urticacées	■
Mercuriales	■
Plantain	■
Graminées	■

23	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Ambroisie	■

33	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Armoise	■

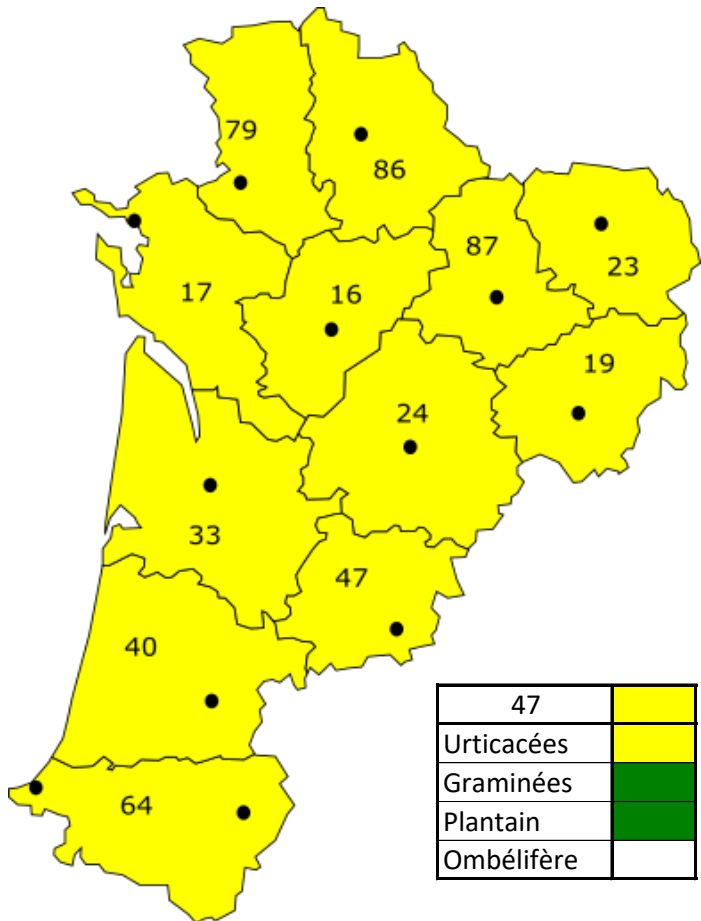
19	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Armoise	■

40	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Armoise	■

24	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Ambroisie	■

64	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Armoise	■

47	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Ombélifère	■



Légende  
 □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

Toute la région est en risque d'allergie moyen. Dans certains département comme la Dordogne et la Charente, ce sont les pollens d'ambroisie et de graminées qui sont responsables d'un risque d'allergie moyen. Dans d'autres départements c'est le mélange des pollens de graminées, armoise, plantain, orties (urticacées) et ambroisie qui donnera un risque de niveau moyen. Les averses de pluie pourront apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol. Les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

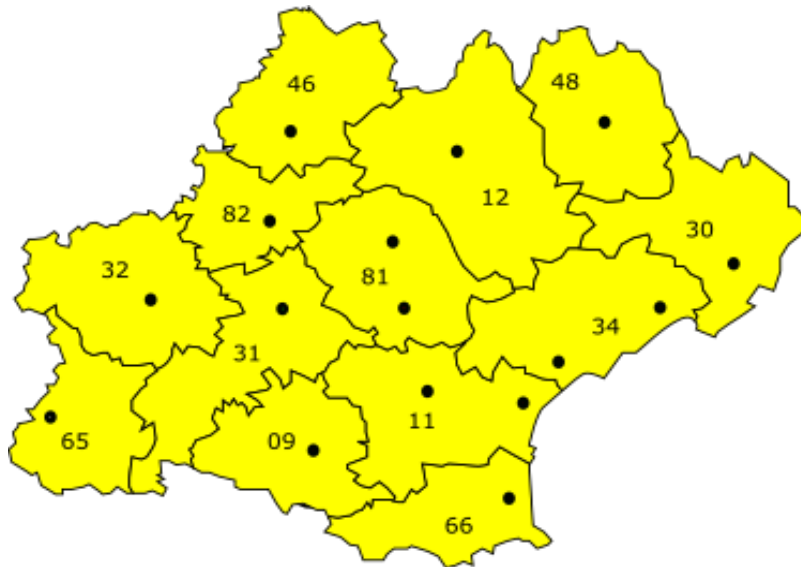
82	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Ombélifère	■

46	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Cannabacées	■

48	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Cannabacées	■

12	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Cannabacées	■

32	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Ombélifère	■



30	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Ambroisie	■

81	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Cannabacées	■

34	■
Urticacées	■
Graminées	■
Ambroisie	■
Plantain	■

65	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Ombélifère	■

11	■
Urticacées	■
Graminées	■
Ambroisie	■
Plantain	■

31	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Cannabacées	■

09	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Cannabacées	■

66	■
Urticacées	■
Graminées	■
Ambroisie	■
Plantain	■

Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

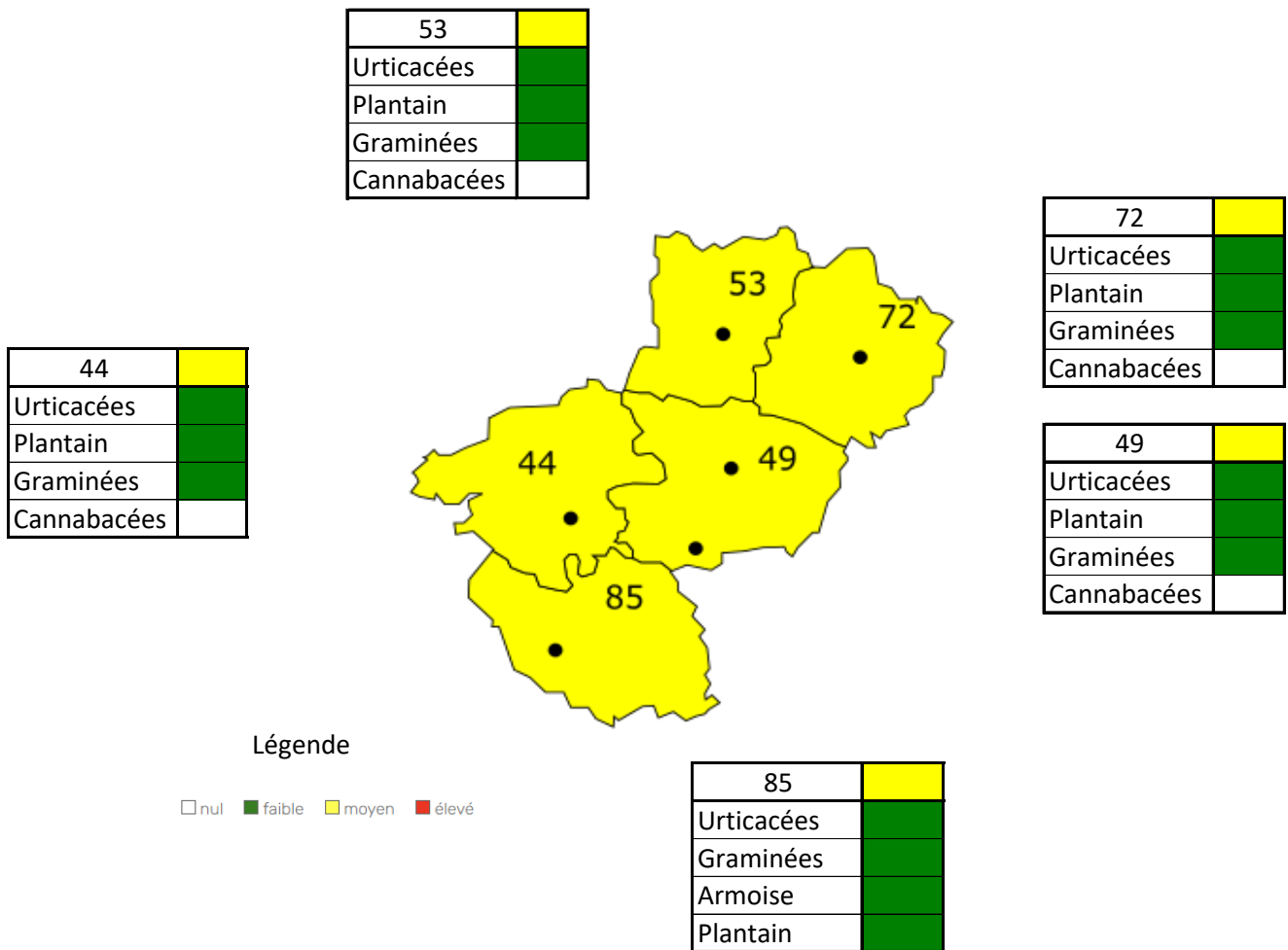
**Commentaire :**

Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de graminées, d'urticacées et d'ambroisie. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres herbacées en floraison armoise et plantain. Les averses de pluie pourront apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol. Les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements et limiter leur exposition.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



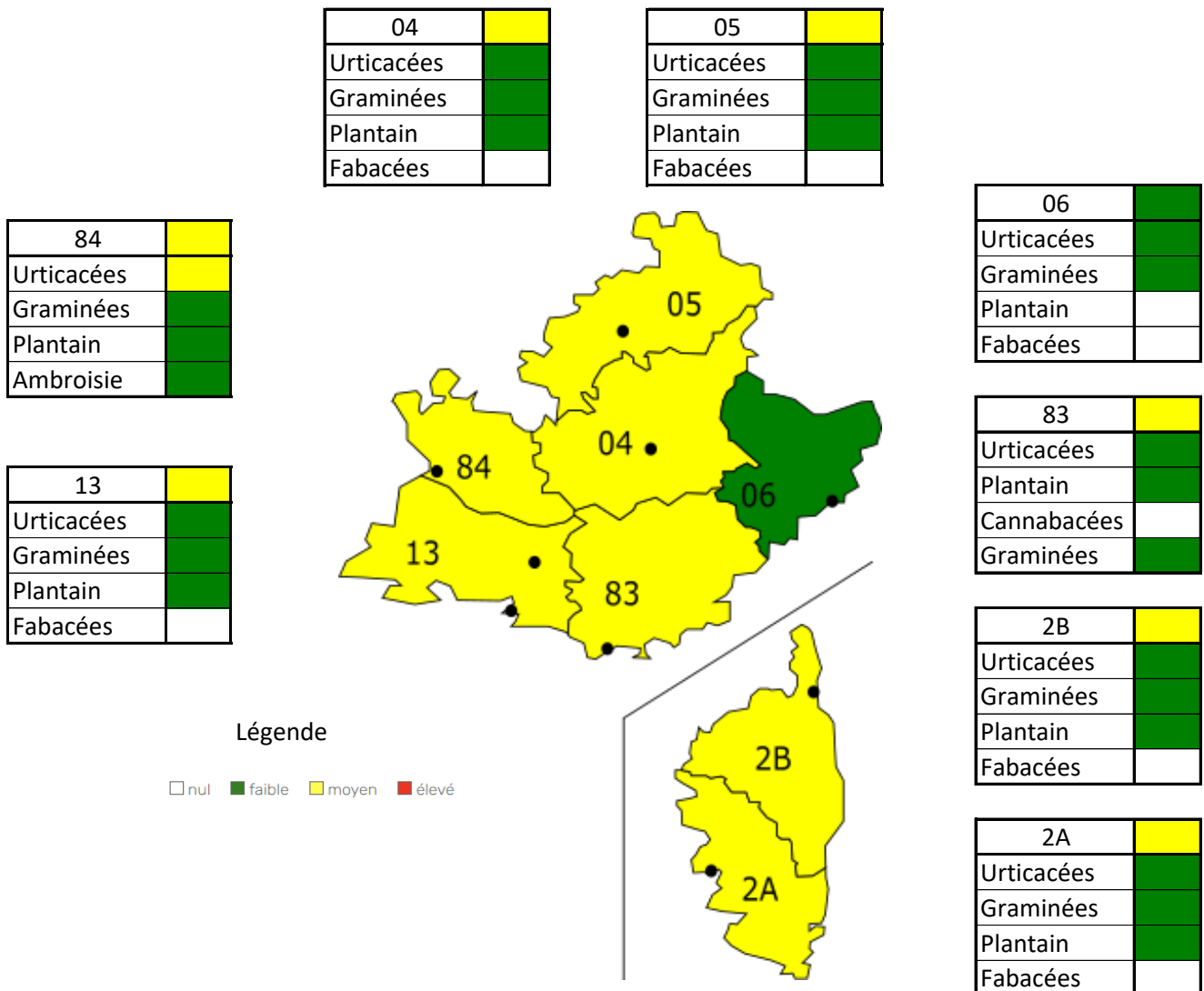
Commentaire :

Les allergiques devront se méfier du mélange des pollens de graminées, armoise, plantain, orties (urticacées) qui donnera un risque d'allergie moyen. Les averses de pluie pourront apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol. Les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements car les pollens n'ont pas dit leur dernier mot.

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Dans le ciel des allergiques on retrouvera des pollens d'ambroisie, de graminées, armoise, plantain, orties (urticacées) avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen selon les départements. Les averses de pluie pourront apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol. Les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements surtout ceux qui sont allergiques aux pollens d'ambroisie dont la floraison ne fait que commencer.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtés d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtés d'Azur