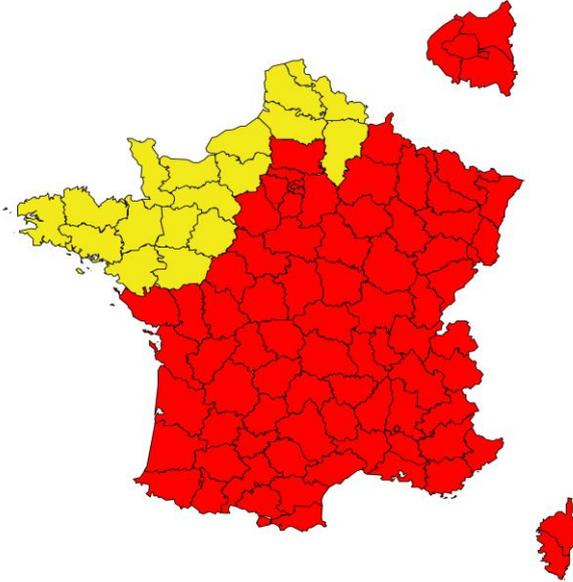


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul   ■ faible   ■ moyen   ■ élevé

**Les pollens ne skient pas mais ils s'invitent partout !**

Alors que la France entière est en vacances d'hiver ce week-end, les pollens, eux, restent fidèles au poste et ne prennent pas de congés. Ils se fauillent partout, guettant la moindre fenêtre ouverte ou la première respiration d'un allergique.

Que vous partiez à la montagne ou que vous rentriez bronzés du sud, un conseil : gardez vos vitres fermées en voiture. À moins que vous ne teniez absolument à accueillir des passagers clandestins et à transformer votre habitacle en serre pollinique... (dans ce cas, bon courage !).

Avec des températures printanières, les arbres n'ont pas attendu pour lâcher leurs vagues allergisantes. Cette semaine, c'est un véritable feu d'artifice de pollens, notamment ceux de noisetier et d'aulne (famille des Bétulacées), qui tapissent l'air. Résultat : un risque d'allergie élevé sur les trois quarts du pays, sauf dans le Nord-Ouest, qui s'en tire avec un risque moyen. Quelques perturbations pluvieuses viendront calmer le jeu ce week-end et en début de semaine prochaine, en plaquant les pollens au sol. Alors oui, il faudra peut-être sortir les bottes, mais au moins, vous respirerez un peu mieux !

Les pollens de Cupressacées (cyprés, genévriers, thuyas) sont toujours très abondants du Sud-Ouest au Sud-Est du pays avec un risque d'allergie élevé. Soleil, douceur et vent : le trio infernal qui les propulse en grande quantité dans l'air. Les Cupressacées sont en floraison dans toute la France avec un risque d'allergie qui restera élevé dans le sud du pays jusqu'à fin mars et qui sera faible à moyen dans le reste du pays.

Dans le Sud, les frênes sont en pleine floraison, avec un risque moyen. Plus au Nord, leur progression est plus discrète, mais ils commencent à pointer le bout de leurs nez !

Les urticacées jouent les trouble-fêtes autour de la Méditerranée même si le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible. C'est le début de la floraison pour les saules, peupliers et ormes, mais pour l'instant, leur impact reste modéré avec un risque d'allergie de niveau faible.

Attention aussi aux mimosas en floraison dans le Sud.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Noisetier



Cupressacées



Frêne



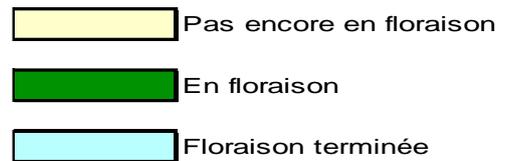
Aulne



Orme



**LEGENDE**



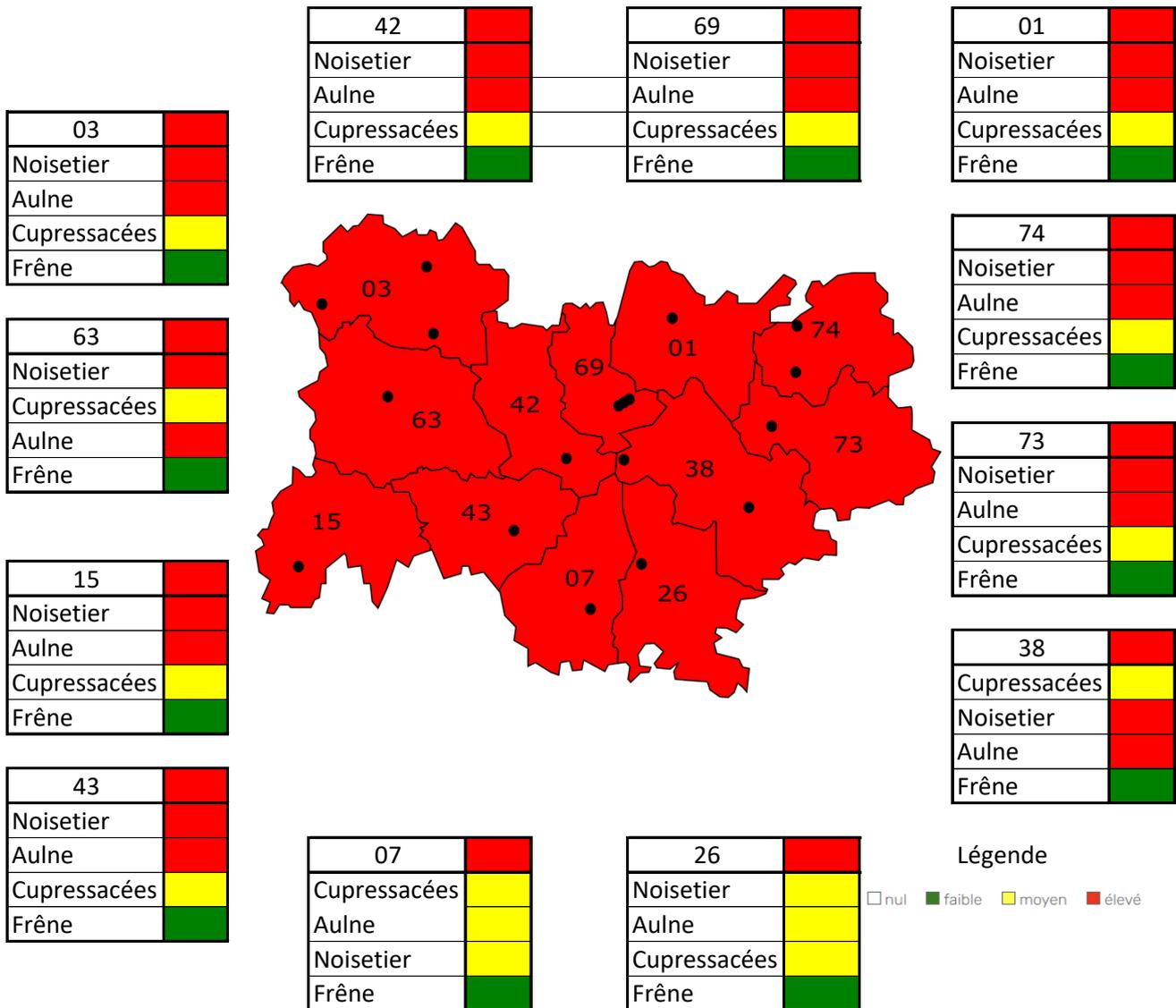
Peuplier



Commentaires :

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
Attention aux pollens de bétulacées (aulnes et noisetiers) qui montent en puissance cette semaine avec un risque d'allergie élevé. Les belles journées douces, ensoleillées et venteuses favorisent l'émission et la dispersion des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de Cupressacées (cyprès..) qui sont aussi en pleine floraison et bien abondants dans l'air. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de frêne. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements. Les averses de pluie apporteront un peu de répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

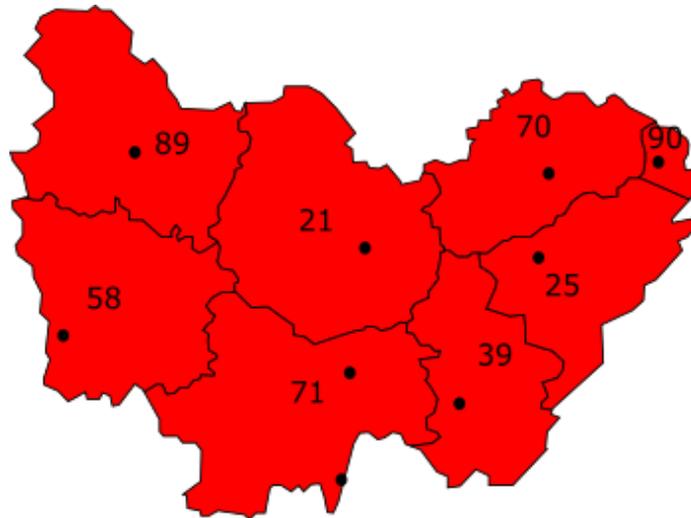
**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

70	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

89	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■



90	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

58	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

25	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Rosacées	■

Légende

71	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

39	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Rosacées	■

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

Le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de bétulacées (aulnes et noisetiers). Les belles journées douces, ensoleillées et venteuses favorisent l'émission et la dispersion des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de Cupressacées (cyprès..) qui sont aussi en pleine floraison et bien abondants dans l'air. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de frêne. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements. Les averses de pluie apporteront un peu de répit aux allergiques ce week-end.

Aides régionales complémentaires :

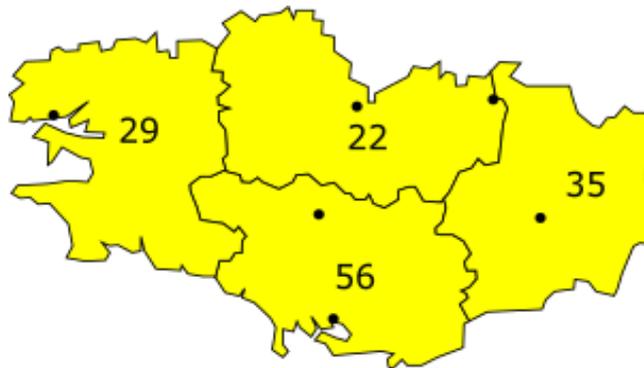
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

29	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■



35	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

56	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Crucifère	■

Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

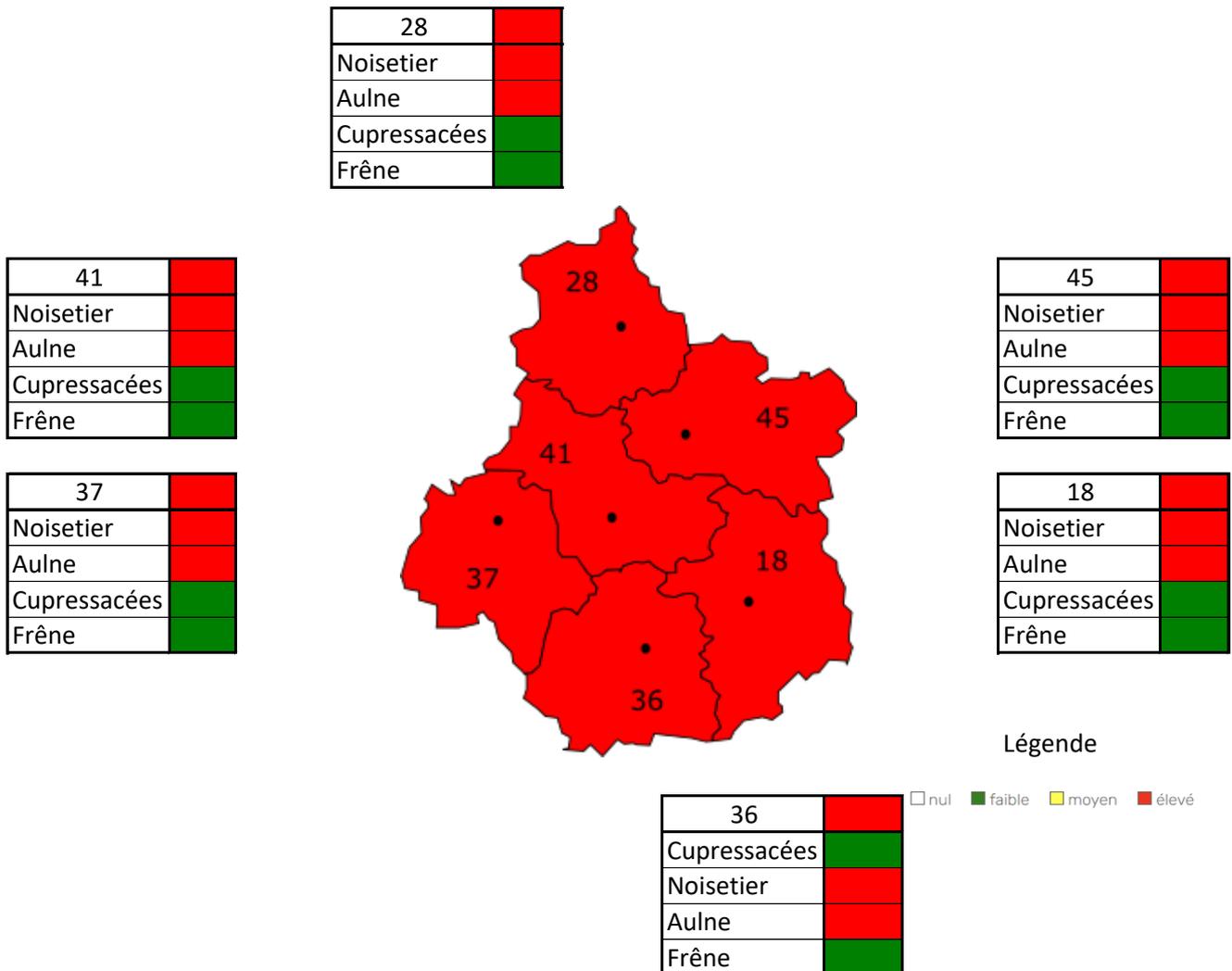
Commentaire :

Dans le ciel des allergiques on retrouvera des pollens de noisetier et d'aulne (famille des bétulacées) avec un risque d'allergie moyen. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de Cupressacées (cyprès...) et de frêne. Les averses de pluie apporteront un peu de répit aux allergiques qui doivent redoubler de prudence.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

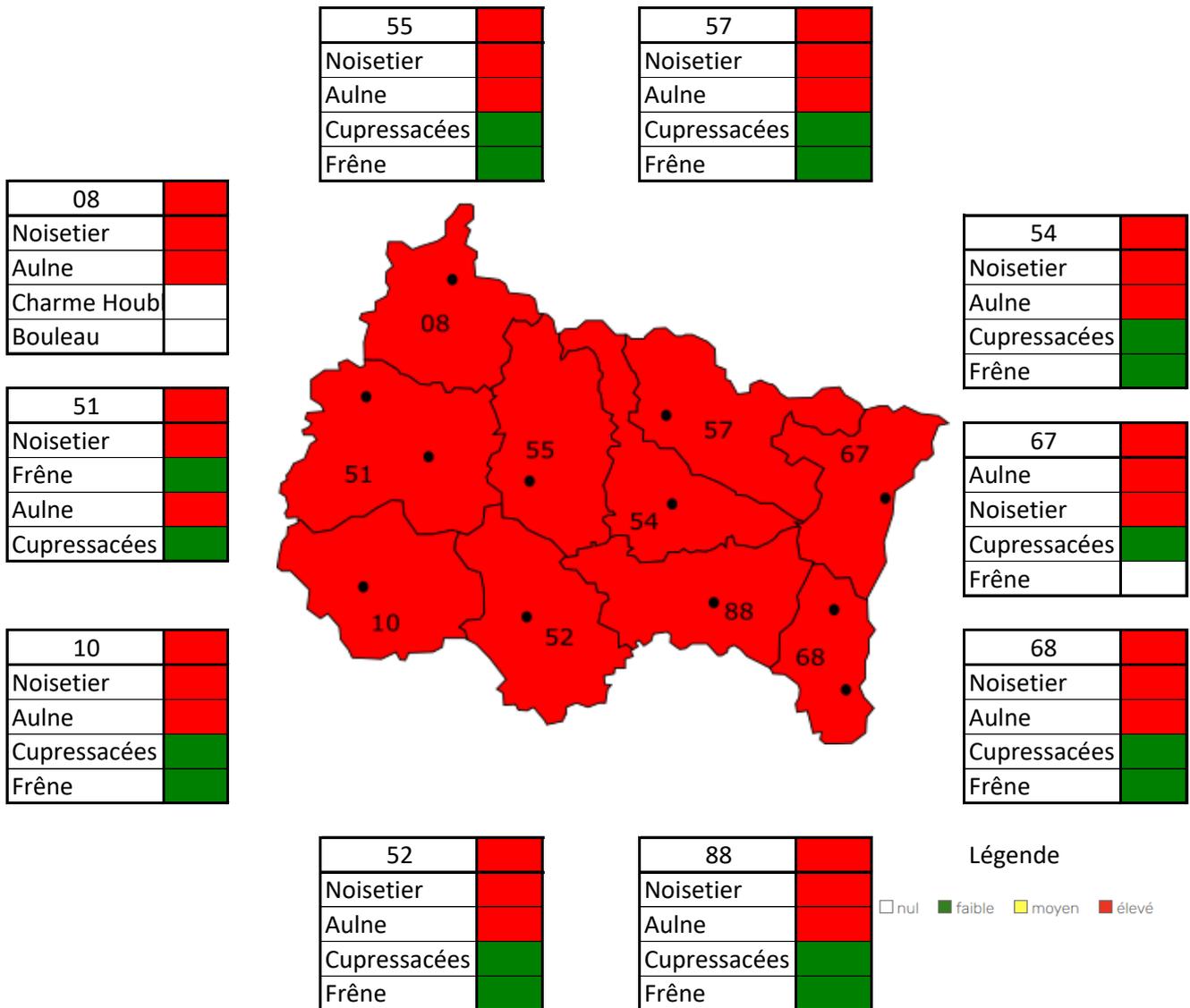


**Commentaire :**  
Attention aux pollens de bétulacées (aulnes et noisetiers) qui montent en puissance cette semaine avec un risque d'allergie élevé. Les belles journées douces, ensoleillées et venteuses favorisent l'émission et la dispersion des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de Cupressacées (cyprès..) et de frêne qui sont aussi en pleine floraison et bien abondants dans l'air. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements. Les averses de pluie apporteront un peu de répit aux allergiques ce week-end.

Aides régionales complémentaires :  
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

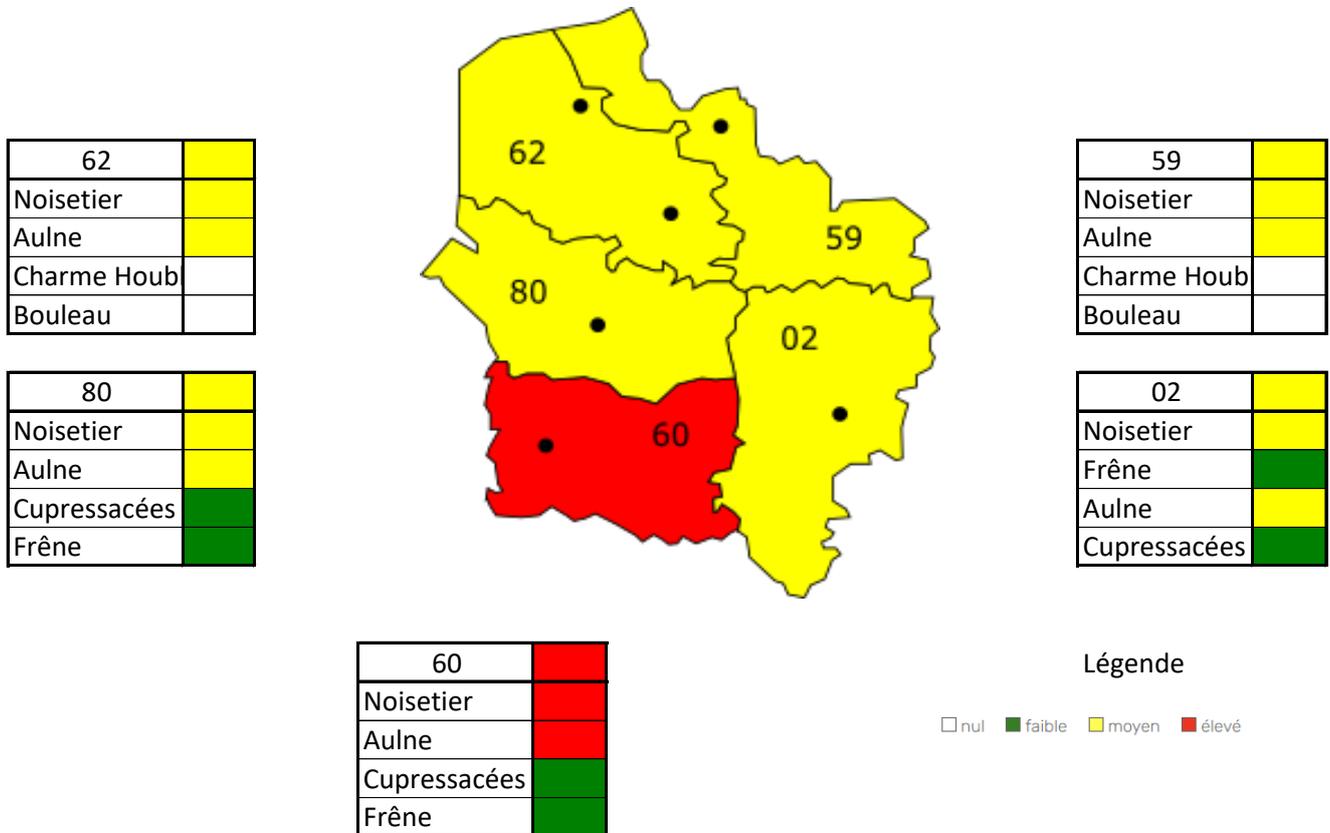


**Commentaire :**  
Avec un temps plus printanier ce week-end, les pollens sont de sortie! Les pollens de bétulacées (aulnes et noisetiers) montent en puissance avec un risque d'allergie élevé. Les belles journées douces, ensoleillées et venteuses favorisent l'émission et la dispersion des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de Cupressacées (cyprès..) et de frêne qui sont aussi en pleine floraison et bien abondants dans l'air. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements. Les averses de pluie apporteront un peu de répit aux allergiques ce week-end.

Aides régionales complémentaires :  
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



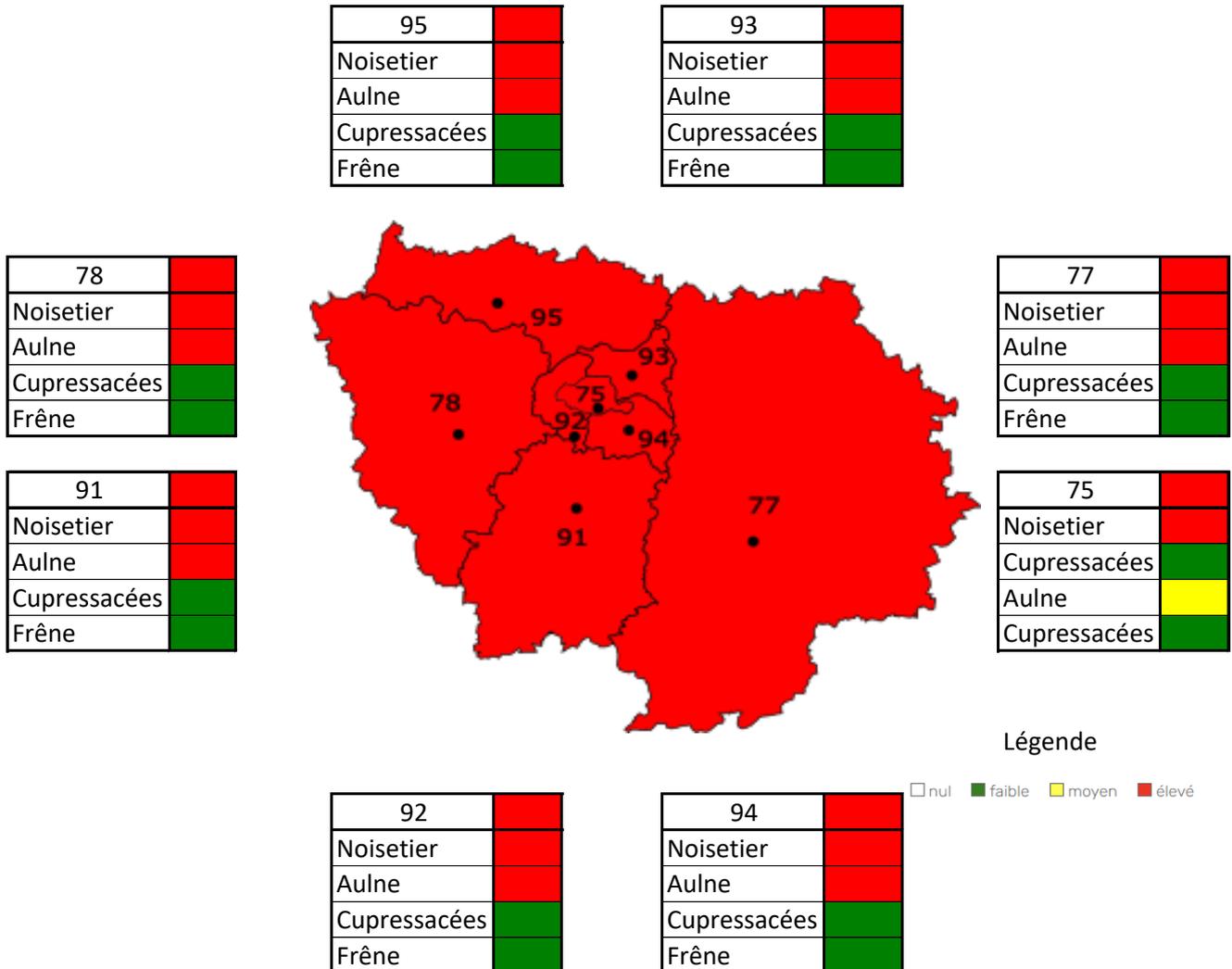
**Commentaire :**  
 Noisetiers et aulnes sont en pleine floraison et gêneront les allergiques avec un risque de niveau moyen à localement élevé. Les belles journées douces, ensoleillées et venteuses favorisent la dispersion des pollens. Seules les averses de pluie apportent un peu de répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de Cupressacées et de frêne.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

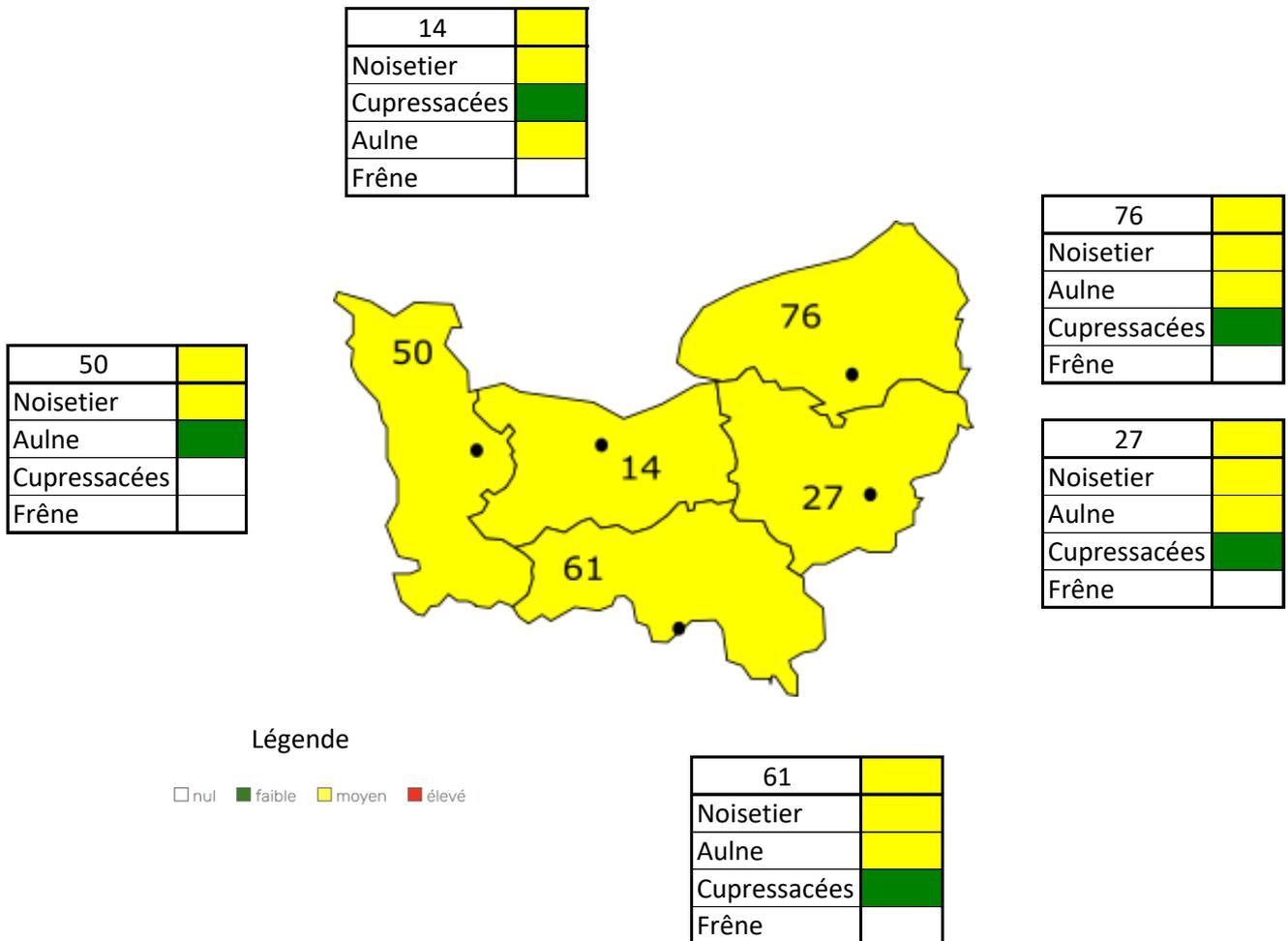


**Commentaire :**  
 Le risque d'allergie sera de niveau élevé pour les pollens de noisetier et d'aulne (famille des bétulacées) et plus faible pour les pollens de frêne et de Cupressacées (cyprés...). Le temps doux, ensoleillé et venteux favorisera l'émission et la dispersion des pollens dans l'air. Seules les rares averses de pluie pourront venir apporter un peu de répit aux allergiques. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et limiter leur exposition. Soyez aussi attentifs à la pollution atmosphérique, qui peut exacerber les allergies aux pollens.

Aides régionales complémentaires :  
 Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de noisetier et d'aulne et faible pour les autres pollens présents dans l'air comme les frêne et Cupressacées. Les allergiques devront surtout se méfier des pollens lors des belles journées douces, ensoleillées et venteuses. Les averses de pluie viendront en revanche plaquer les pollens au sol et permettre aux allergiques de mieux respirer.

Aides régionales complémentaires :

Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

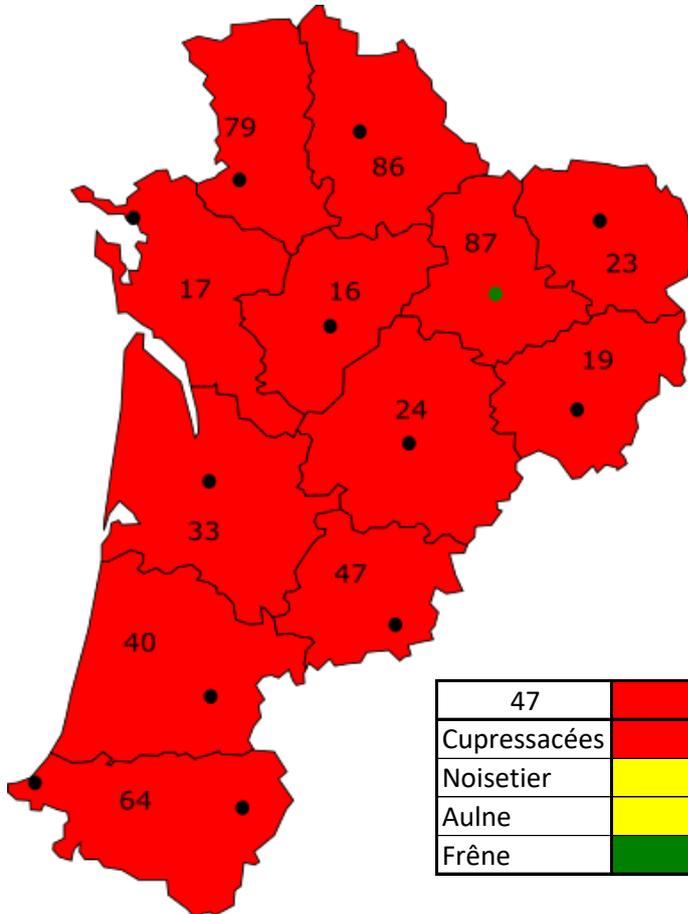
79	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

16	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

86	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■
Frêne	■

87	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

17	■
Frêne	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■



23	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■
Frêne	■

33	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■
Frêne	■

19	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

40	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■
Frêne	■

24	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■
Frêne	■

64	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■
Frêne	■

47	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■
Frêne	■

Légende  
 □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

Avec un temps très printanier cette semaine, les pollens sont très abondants dans l'air. Attention aux pollens de bétulacées (aulnes et noisetiers) qui montent en puissance avec un risque d'allergie élevé. Le risque d'allergie sera moyen à élevé pour les pollens de Cupressacées (cyprès..) qui sont aussi en pleine floraison et bien abondants dans l'air. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de frêne. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements. Les averses de pluie apporteront un peu de répit aux allergiques ces prochains jours.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■
Frêne	■

46	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■
Frêne	■

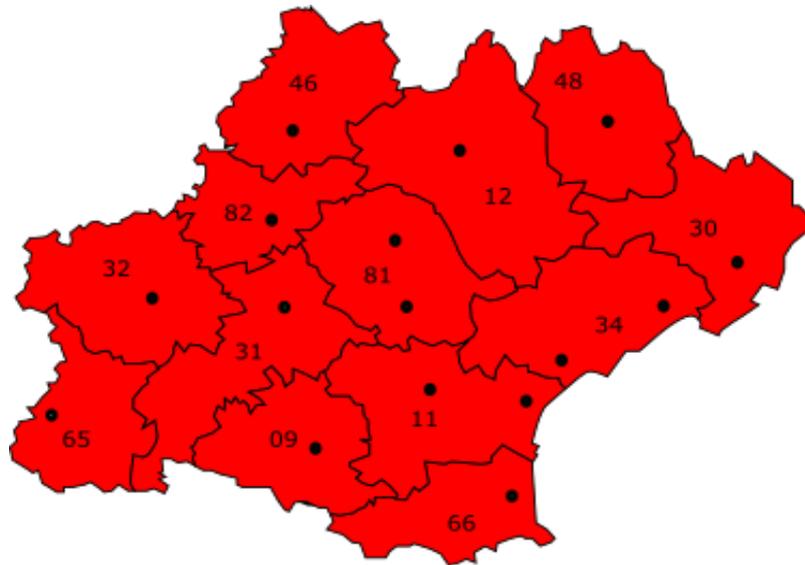
48	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■
Frêne	■

12	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■
Frêne	■

32	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■
Frêne	■

30	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■
Frêne	■

81	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■
Frêne	■



34	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■
Frêne	■

65	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■
Frêne	■

11	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Aulne	■
Orme	■

31	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■
Frêne	■

09	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■
Frêne	■

66	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Aulne	■
Orme	■

Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

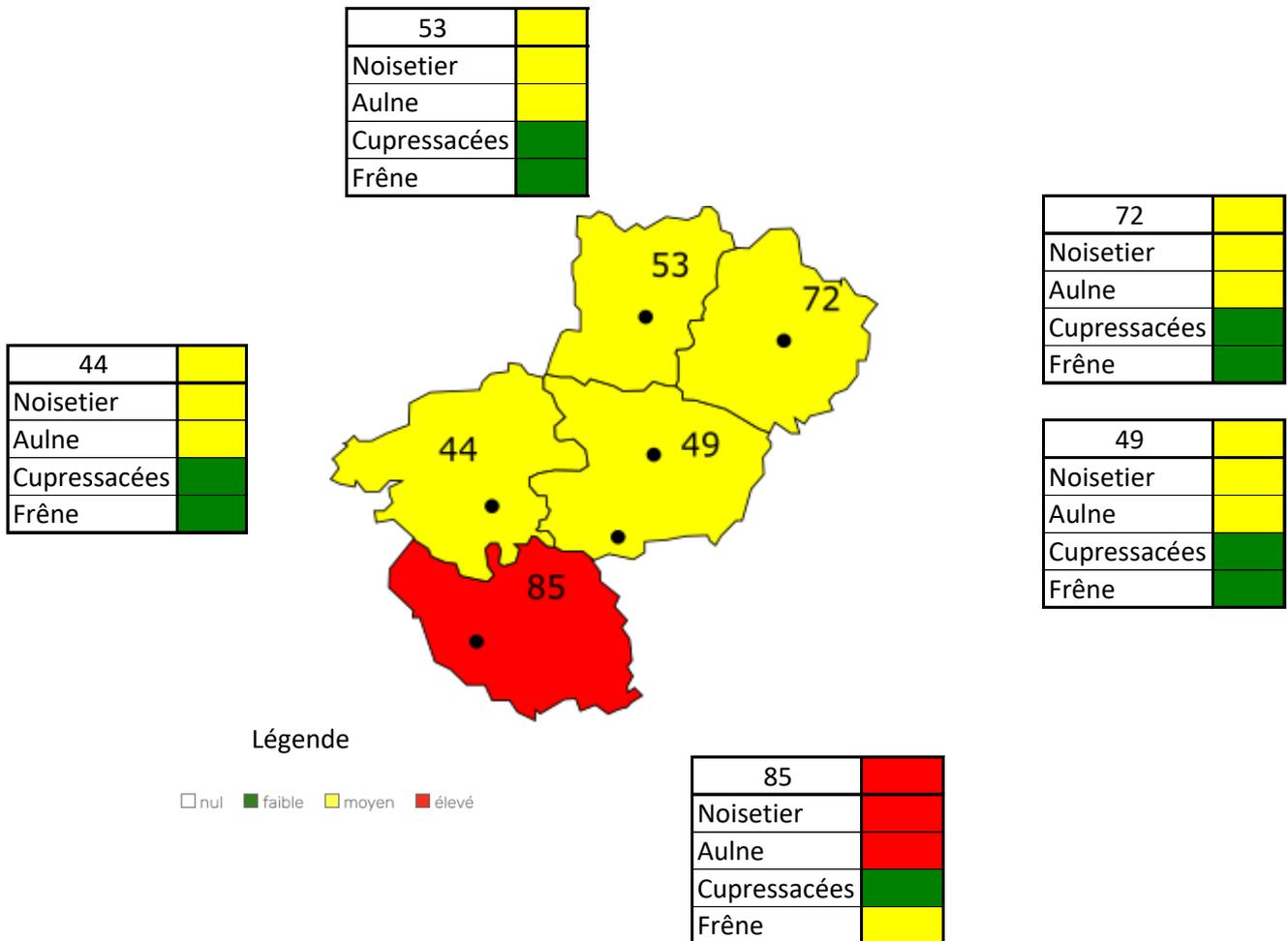
**Commentaire :**

Alerte rouge pour les pollens de Cupressacées (cyprés...) et d'aulne qui gêneront fortement les allergiques surtout lors des journées douces, ensoleillées et venteuses. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de frêne et noisetier. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements. Seule la pluie pourra venir soulager un peu les allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

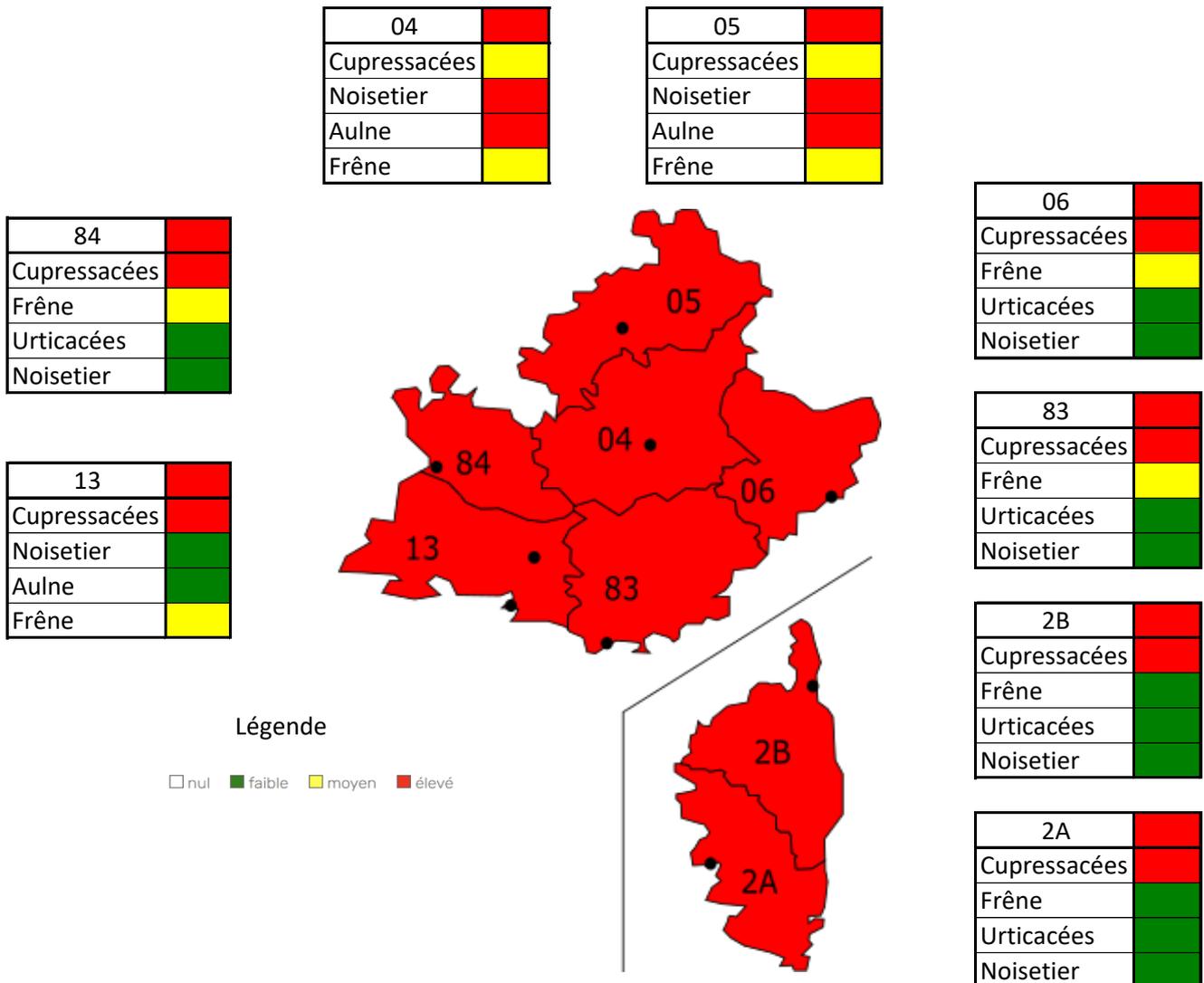


**Commentaire :**  
Attention aux pollens de bétulacées (aulnes et noisetiers) qui montent en puissance cette semaine avec un risque d'allergie moyen à élevé. Les belles journées douces, ensoleillées et venteuses favorisent l'émission et la dispersion des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de Cupressacées (cyprès..) et de frêne qui sont aussi en pleine floraison et bien abondants dans l'air. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements. Les averses de pluie apporteront un peu de répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de Cupressacées (cyprès..) qui sont en pleine floraison et bien abondants dans l'air. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de frêne et plus faible pour les pollens de noisetier et d'aulne sauf dans les Alpes où il pourra grimper au niveau élevé. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements. Les averses de pluie apporteront un peu de répit aux allergiques mais attention aux journées venteuses et bien ensoleillées.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtés d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtés d'Azur