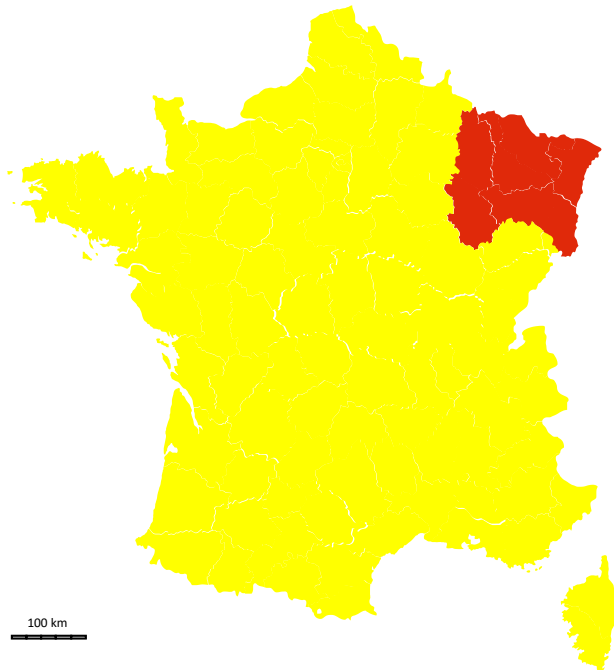


## Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



## Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

**Un démarrage sur les chapeaux de roues pour les pollens !**

Ce début d'année 2023 a été très doux et a favorisé la floraison des arbres avec notamment les noisetiers (famille des bétulacées) qui sont déjà en pleine floraison avec un démarrage sur les chapeaux de roues et des concentrations de pollens très fortes. Les pollens de noisetier gêneront les allergiques ces prochains jours avec un risque d'allergie de niveau élevé dans le nord-est du pays et moyen ailleurs en France. Le noisetier ne craint pas le froid et peut fleurir et libérer ses pollens allergisants dès 5°C. Le risque d'allergie sera de niveau faible pour les pollens d'aulne (qui sont aussi de la famille des bétulacées) qui commencent leur floraison mais sont moins abondants que les pollens de noisetier. Le risque d'allergie sera de niveau moyen sur le pourtour Méditerranéen pour les pollens de Cupressacées-Taxacées (genévriers, thuyas, cyprès) et de frêne qui sont en augmentation et sont très allergisants. Dans le sud du pays, on pourra aussi retrouver des pollens de pariétaires (Urticacées) avec un risque d'allergie pour l'instant de niveau faible. Attention aussi aux mimosas qui sont en floraison avec des allergies de proximité possibles.

Dans le sud-ouest du pays, le cocktail des pollens de Cupressacées, frêne, aulne et noisetier fera monter le risque d'allergie au niveau moyen.

Les concentrations de pollens dans l'air seront en baisse sous les averses de pluie/neige qui seront plus nombreuses à partir de ce dimanche 15 janvier avec un temps plus froid et perturbé annoncé pour la semaine prochaine. Attention en revanche au vent fort annoncé sur une grande partie du pays qui favorisera la dispersion des pollens dans l'air et aggravera les symptômes comme les conjonctivites notamment.

Quelques conseils pratiques pour les allergiques : consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures

*farméc*  
Samuel Monnier - RNSA

## Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Noisetiers



Aulnes



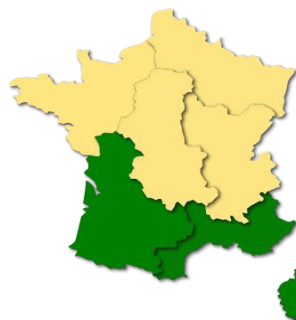
Cupressaées




Frênes



Urticacées



**LEGENDE**

 Pas encore en floraison

 En floraison

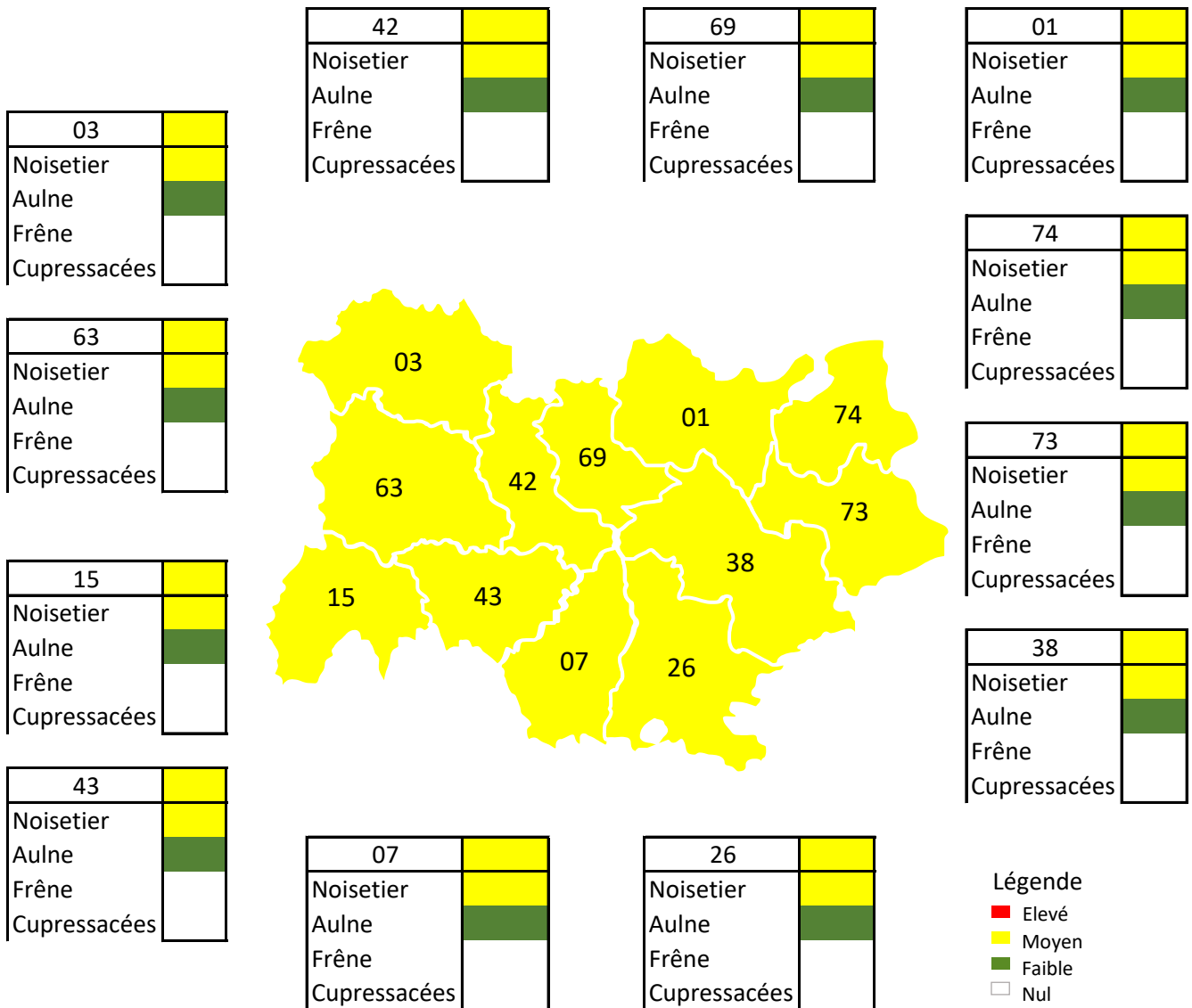
 Floraison terminée

Commentaires :

Genève : Pollens aulne et noisetier essentiellement Dans mes ballades dimanches et lundi: saules déjà très avancés.

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

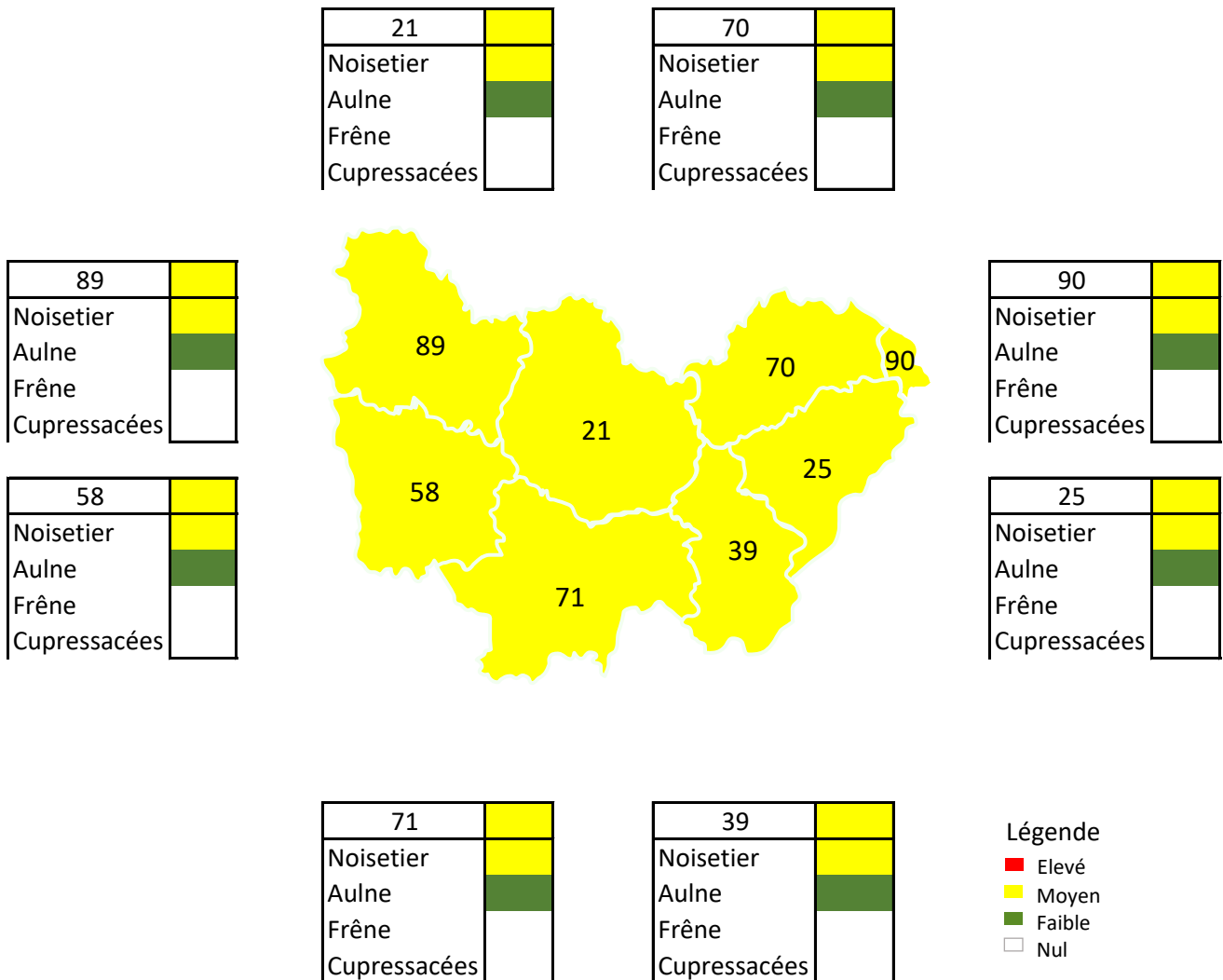
L'année démarre sur les chapeaux de roues pour les pollens de noisetier notamment qui viendront chatouiller le nez des allergiques avec un risque de niveau moyen entre les averses de pluie. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'aulne qui sont présents mais moins abondants dans l'air. Le retour d'un temps plus frais et humide à partir de dimanche apportera du répit aux allergiques.

**Aides régionales complémentaires :**

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de noisetier et faible pour les pollens d'aulne. Les noisetiers et les aulnes sont de la famille des bétulacées et sont déjà en floraison dans la région en raison de températures douces en cette fin d'année 2022 et début d'année 2023. Les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera en baisse à partir de dimanche avec le retour d'un temps plus froid et perturbé.

Aides régionales complémentaires :

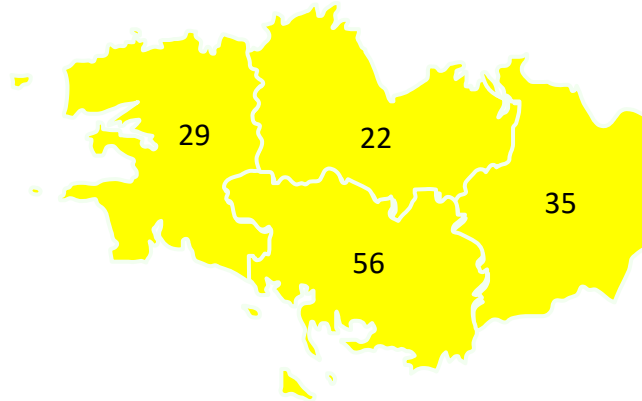
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Noisetier	
Aulne	
Frêne	
Cupressacées	

29	
Noisetier	
Aulne	
Frêne	
Cupressacées	



35	
Noisetier	
Aulne	
Frêne	
Cupressacées	

56	
Noisetier	
Aulne	
Frêne	
Cupressacées	

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

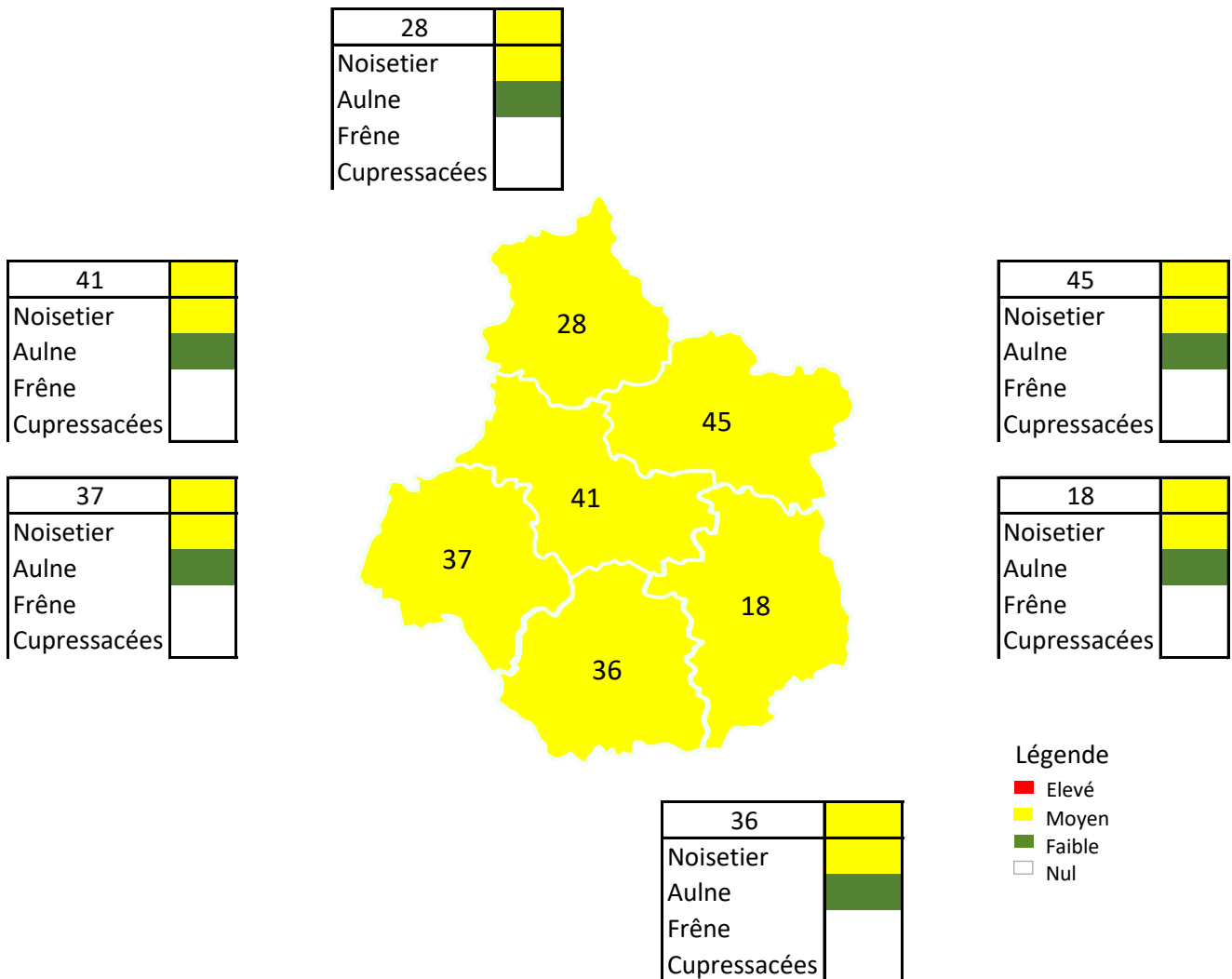
Commentaire :

Les pollens de noisetier sont en tête du classement et sont bien présents dans l'air avec déjà un risque d'allergie de niveau moyen. Ils sont accompagnés par les pollens d'aulne avec un risque d'allergie plus faible. Les allergiques pourront mieux respirer sous les averses de pluie qui viendront plaquer les pollens au sol mais ils devront redoubler de prudence lors des journées plus ensoleillées et venteuses.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



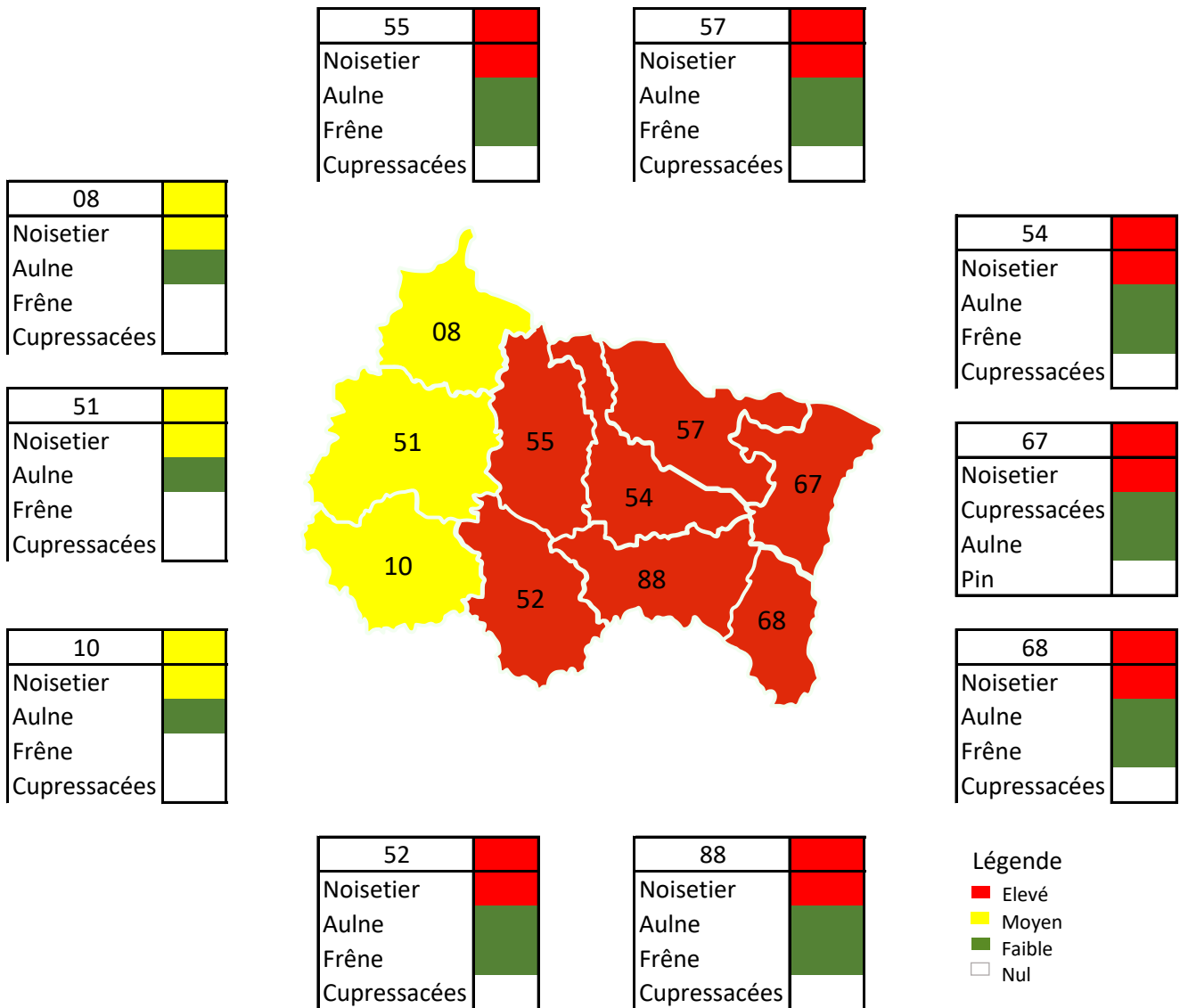
**Commentaire :**

Dans le ciel des allergiques, en ce début d'année 2023, on retrouvera des pollens de noisetier avec un risque d'allergie de niveau moyen et des pollens d'aulne avec un risque d'allergie plus faible. Le retour d'un temps plus froid et humide devrait toutefois apporter un peu de répit aux allergiques la semaine prochaine.

Aides régionales complémentaires :  
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

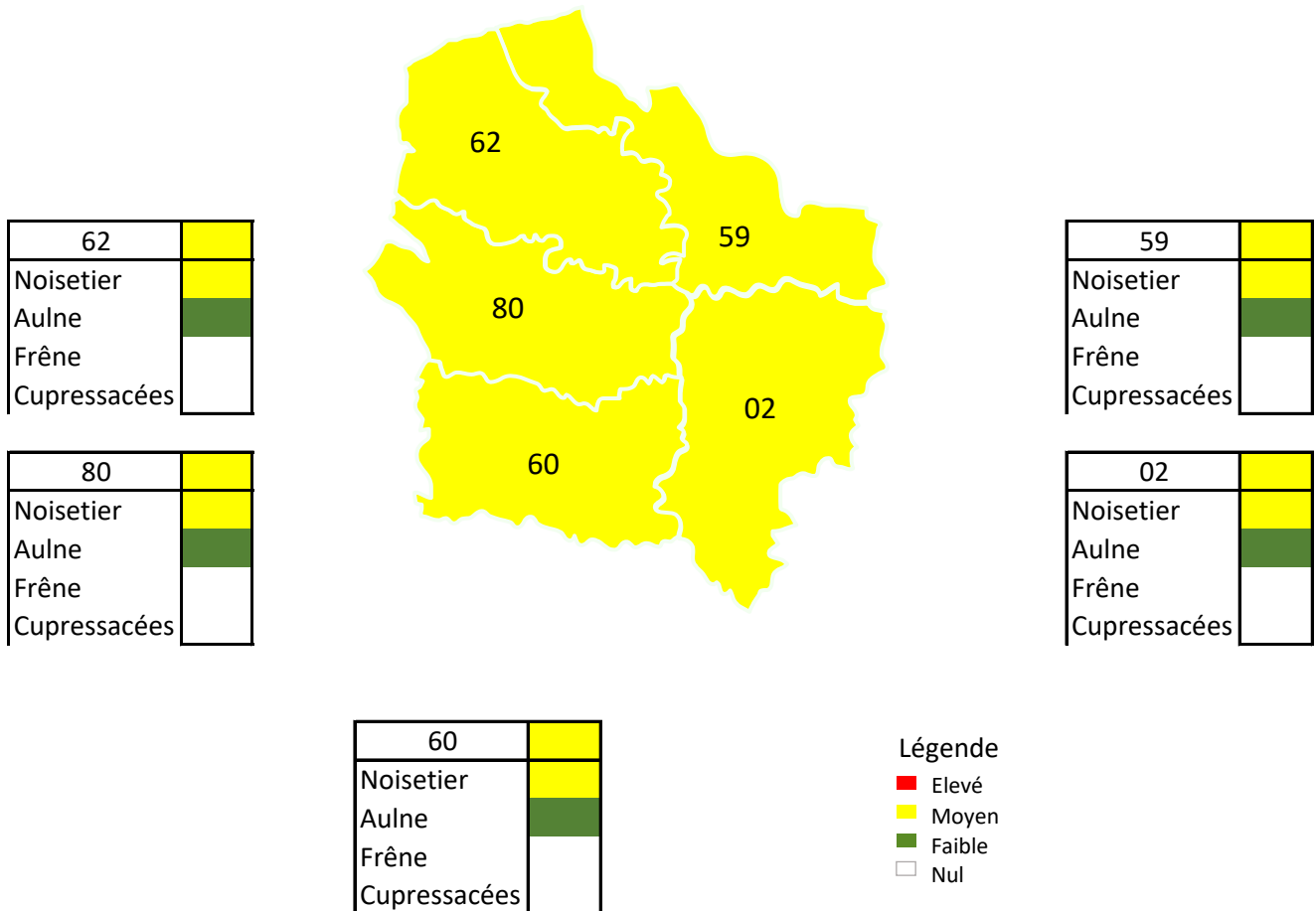
L'alerte rouge est lancée dans le Grand-Est pour les pollens de noisetier qui gêneront fortement les allergiques surtout lors des périodes ensoleillées et venteuses. Le risque d'allergie sera moyen dans l'ouest de la région mais élevé dans l'est de la région avec des concentrations qui sont déjà fortes liées à un début d'année 2023 très doux. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'aulne et de frêne notamment.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
L'ensemble de la région est en risque de niveau moyen pour les pollens de noisetier qui seront la principale gêne des allergiques en cette mi-janvier. Le retour d'un temps froid et humide la semaine prochaine viendra limiter la dispersion des pollens dans l'air et apporter un peu de répit aux allergiques. Les aulnes sont aussi en floraison mais avec un risque d'allergie qui ne dépassera pas pour l'instant le niveau faible.

**Aides régionales complémentaires :**  
Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

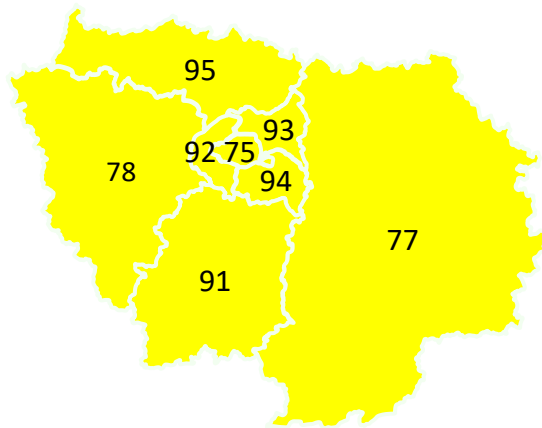
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

95	
Noisetier	
Cupressacées	
Frêne	
Aulne	

93	
Noisetier	
Cupressacées	
Frêne	
Aulne	

78	
Noisetier	
Cupressacées	
Frêne	
Aulne	

77	
Noisetier	
Cupressacées	
Frêne	
Aulne	



91	
Noisetier	
Cupressacées	
Frêne	
Aulne	

75	
Noisetier	
Cupressacées	
Frêne	
Aulne	

Légend

- Elevé
- Elevé
- 
- 

92	
Noisetier	
Cupressacées	
Frêne	
Aulne	

94	
Noisetier	
Cupressacées	
Frêne	
Aulne	

--	--

Commentaire :

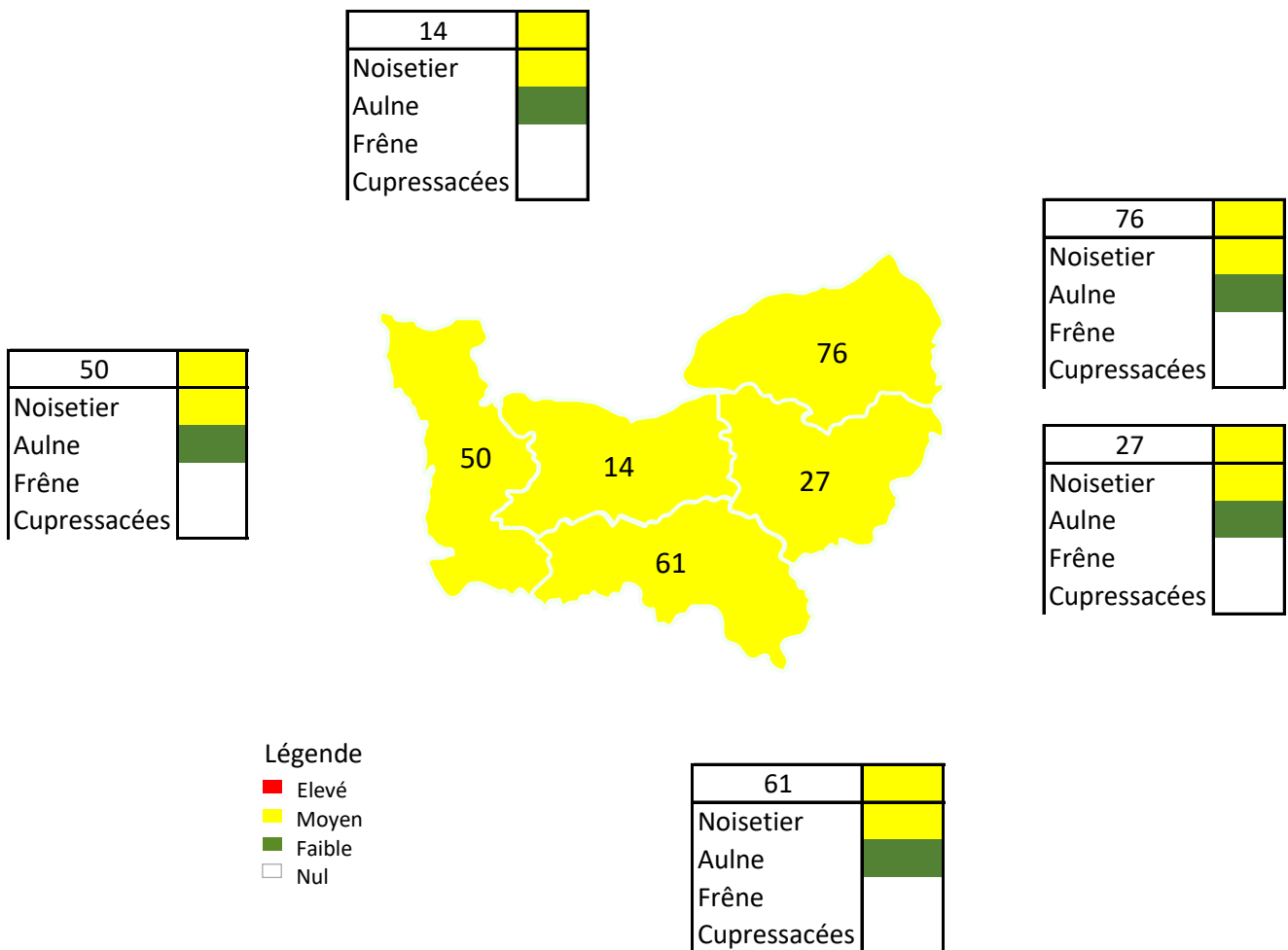
L'année démarre fort pour les allergiques aux pollens avec déjà un risque d'allergie de niveau moyen pour les pollens de noisetier (famille des bétulacées) et un risque d'allergie plus faible pour les pollens d'aulne, de cupressacées et de frêne. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements. Les journées ensoleillées et venteuses favoriseront la dispersion des pollens dans l'air tandis que le retour d'un temps plus froid et humide apportera un peu de répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Les pollens sont bien présents dans l'air en ce début d'année et pourront gêner les allergiques avec un risque de niveau moyen pour les pollens de noisetier et de niveau faible pour les pollens d'aulne. Ces deux espèces sont de la famille des bétulacées et ceux qui sont allergiques aux pollens de bouleau (même famille) peuvent être gênés par ces pollens. Le retour d'un temps froid et humide à partir de dimanche sera très apprécié par les allergiques car les pollens seront plaqués au sol.

Aides régionales complémentaires :  
 Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

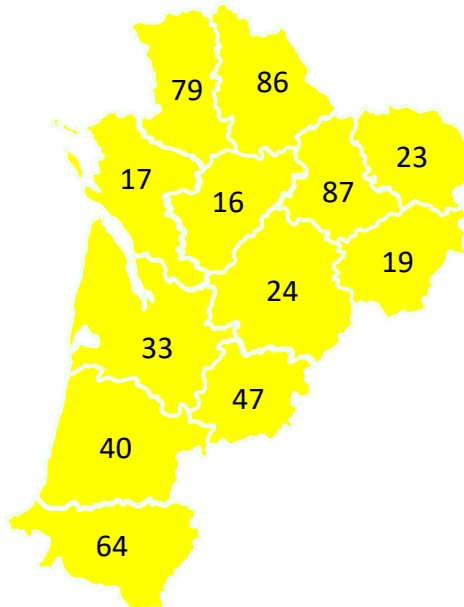
79	
Frêne	
Cupressacées	
Noisetier	
Aulne	

16	
Frêne	
Cupressacées	
Noisetier	
Aulne	

86	
Frêne	
Cupressacées	
Noisetier	
Aulne	

87	
Frêne	
Cupressacées	
Noisetier	
Aulne	

17	
Frêne	
Cupressacées	
Noisetier	
Aulne	



23	
Frêne	
Cupressacées	
Noisetier	
Aulne	

33	
Frêne	
Cupressacées	
Noisetier	
Aulne	

19	
Frêne	
Cupressacées	
Noisetier	
Aulne	

40	
Frêne	
Cupressacées	
Noisetier	
Aulne	

24	
Frêne	
Cupressacées	
Noisetier	
Aulne	

64	
Frêne	
Cupressacées	
Noisetier	
Aulne	

47	
Frêne	
Cupressacées	
Noisetier	
Aulne	

Légende  
 Elevé  
 Moyen  
 Faible  
 Nul

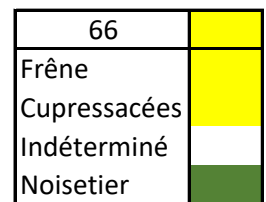
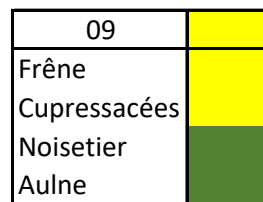
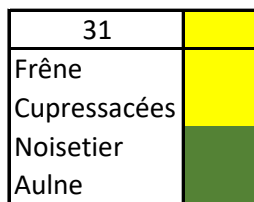
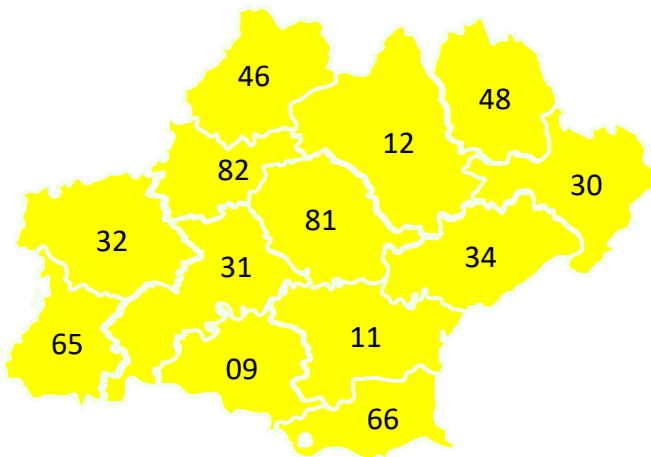
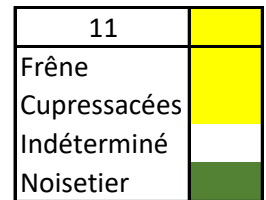
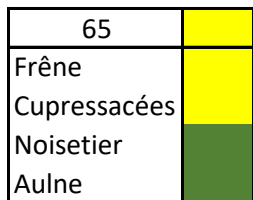
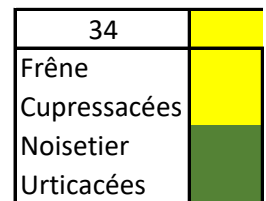
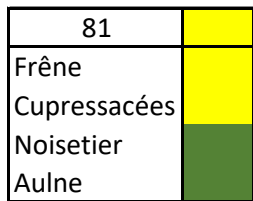
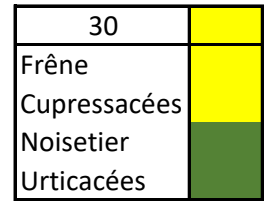
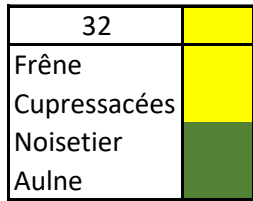
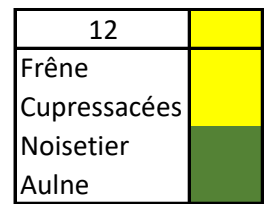
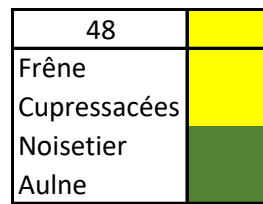
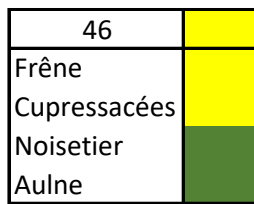
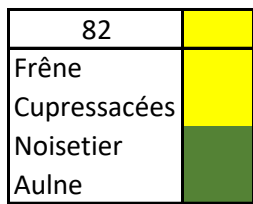
Commentaire :

Le cocktail des pollens allergisants de frêne, cupressacées, noisetier et aulne donnera un risque d'allergie global de niveau moyen lors des journées ensoleillées et venteuses. Le risque d'allergie sera plus faible voir nul à partir de dimanche avec le retour d'un temps très perturbé. Attention toutefois au vent fort qui favorisera la dispersion des pollens dans l'air et pourra aggraver les phénomènes de conjonctivites.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Commentaire :

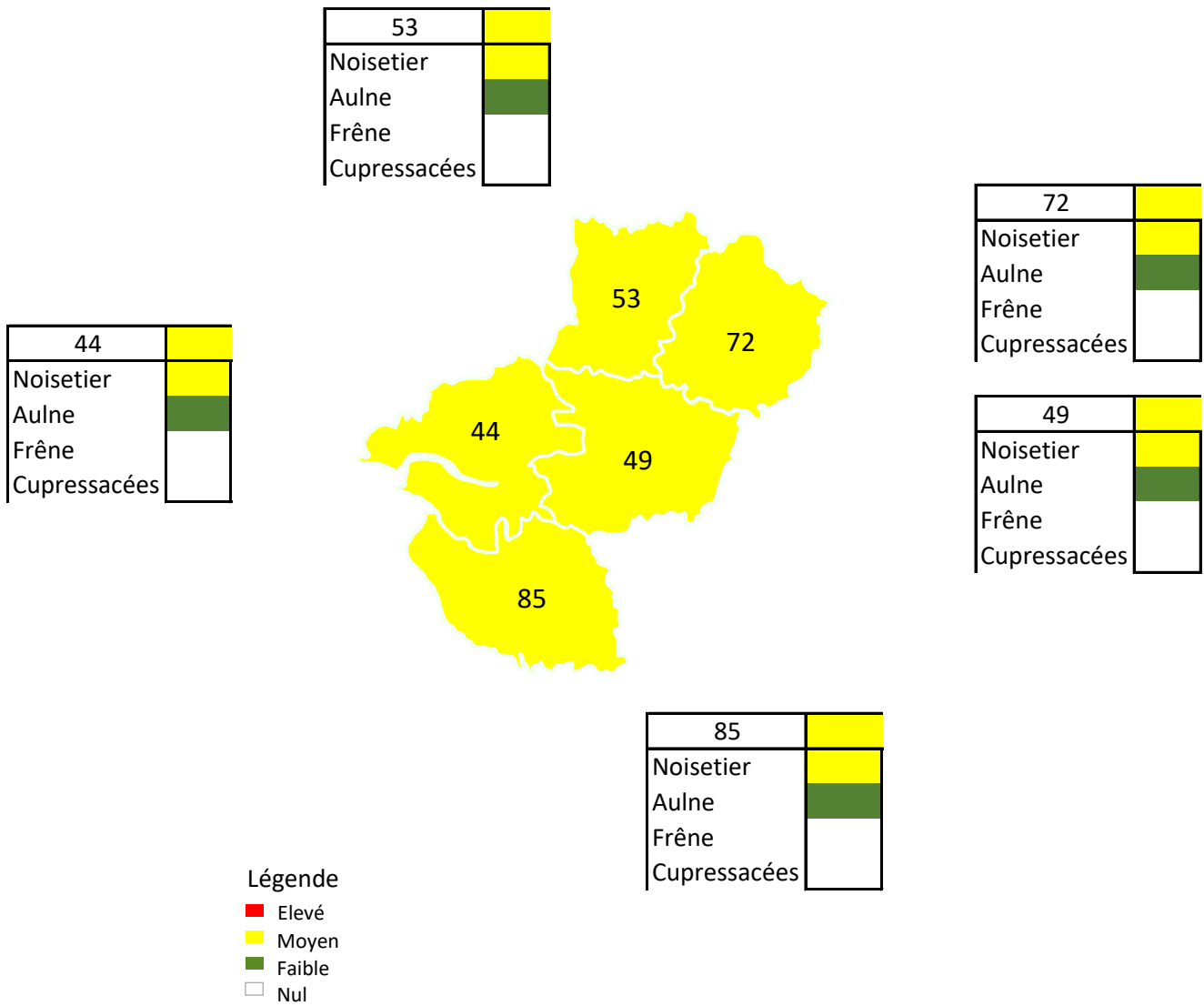
Les pollens de frêne et de cupressacées sont les plus abondants dans l'air dans la région et pourront gêner les allergiques avec un risque de niveau moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens du moment à savoir les noisetiers, aulnes et urticacées (pariétaires). Les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements surtout lors des journées plus ensoleillées et venteuses qui favoriseront la dissémination des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

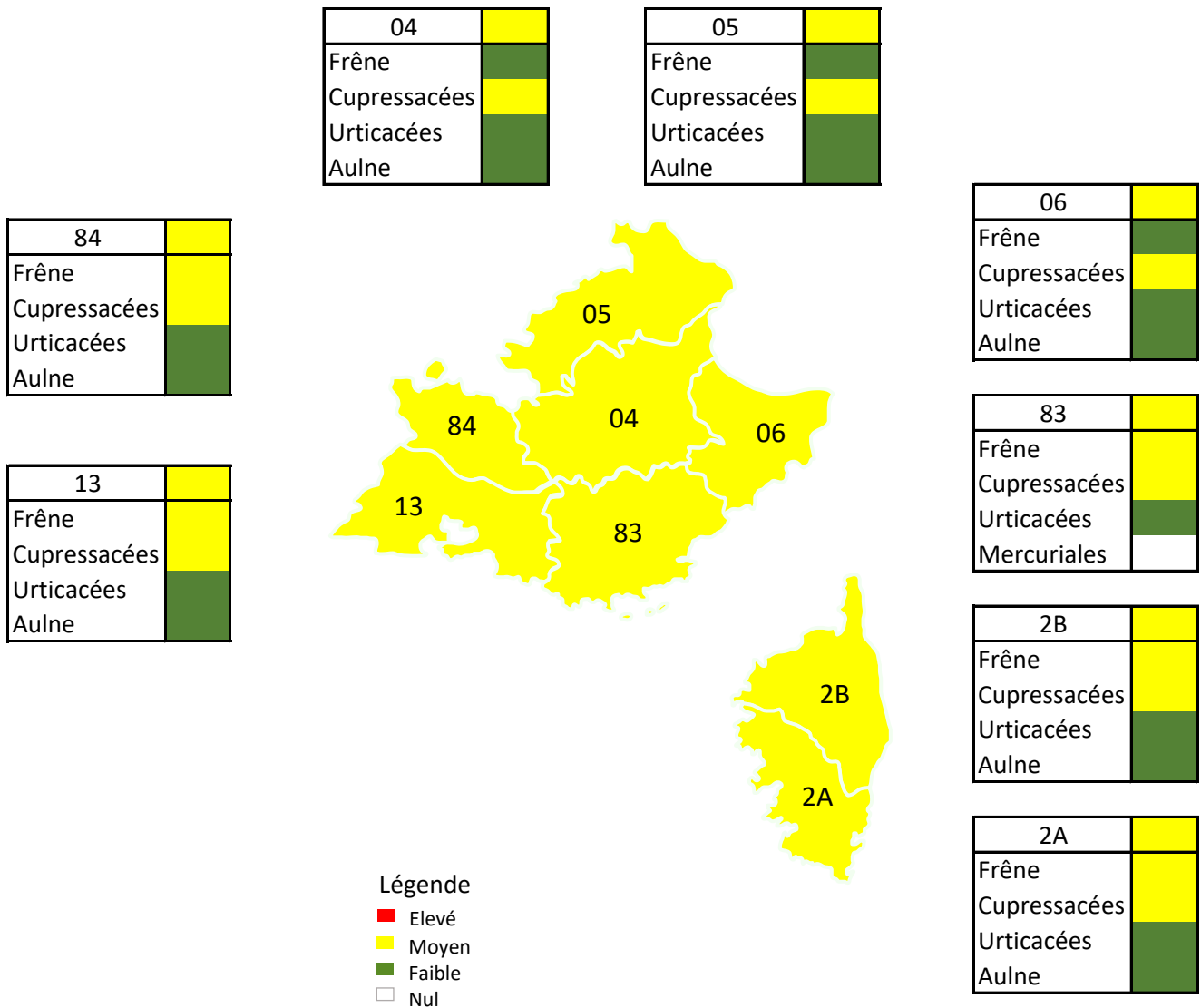


**Commentaire :**  
 Les noisetiers sont bien en floraison avec un risque d'allergie associé pouvant atteindre le niveau moyen. Ils sont accompagnés par les pollens d'aulne qui sont de la même famille que les noisetiers à savoir la famille des bétulacées. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'aulne qui sont moins abondants que ceux de noisetier.

Aides régionales complémentaires :  
 Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
Toute la région est en risque d'allergie moyen pour les pollens de frêne et de cupressacées. Le risque d'allergie est plus faible pour les autres pollens. Le vent fort favorisera la dispersion des pollens dans l'air mais le retour d'un temps plus froid et humide la semaine prochaine apportera du répit aux allergiques. Ceux qui sont allergiques aux pollens de Cupressacées (cyprès, thuyas, genévriers) doivent se préparer à des semaines à venir plus compliquées surtout en février-mars quand le beau temps reviendra. A noter aussi le début de la floraison des mimosas avec un risque d'allergie de proximité.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Provence Alpes Côte d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côte d'Azur