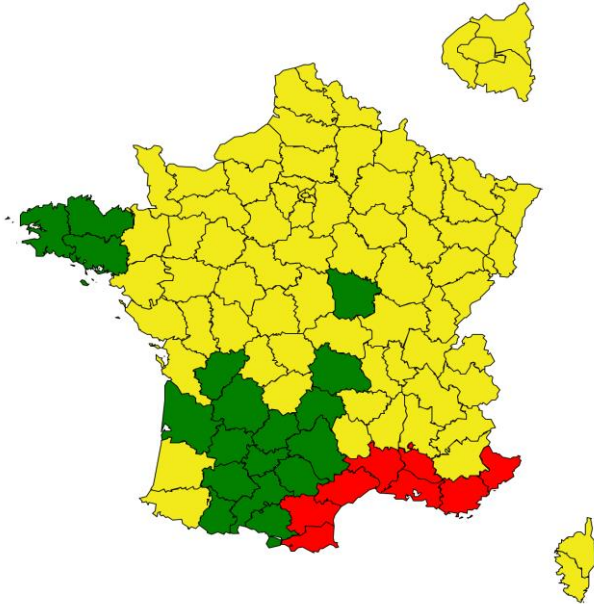


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Bouleau en vue : Préparez-vous pour le Printemps !

Alors que le printemps approche à grands pas, les températures douces annoncent le début de la floraison des bouleaux et de la dispersion de leurs pollens allergisants.

Selon les prévisions du partenariat RNSA-Météo France, les premiers pollens de bouleau sont attendus autour du 23 mars sur une bonne partie de la France, principalement au Nord d'une ligne Bordeaux-Grenoble. Ils gêneront très vite les allergiques qui doivent déjà se préparer à des semaines à venir plus compliquées, surtout vers la fin mars et le début d'avril, lorsque les conditions météorologiques sont favorables à la dispersion des pollens (températures douces, pas de précipitations, un peu de vent).

Les pollens de frêne montent en puissance et deviennent majoritaires actuellement dans de nombreux départements occasionnant un risque d'allergie de niveau faible à localement moyen.

Le mélange des pollens de peuplier, charme, saule, aulne, frêne, cyprès pourra faire monter le risque d'allergie au niveau moyen dans plusieurs départements, en particulier lors des journées printanières.

Dans le sud de la France, les pollens de Cupressacées (cyprès...) maintiennent un risque d'allergie élevé, bien qu'ils commencent à diminuer. Ils restent responsables d'un risque d'allergie élevé pendant quelques jours encore.

Les pollens de pariétaire (Urticacées) restent présents autour de la Méditerranée avec un risque d'allergie de niveau moyen dans le Var et faible dans les départements voisins.

Les pollens de platane arrivent peu à peu en Méditerranée avec un risque d'allergie de niveau faible. Ils seront bientôt présents dans la plupart des grandes villes de France où ces arbres ont été largement plantés par le passé.

Les pollens de graminées sont de plus en plus nombreux dans le Sud et sur la façade Ouest du pays avec un risque d'allergie de niveau faible.

Les pins commencent aussi à polliniser et peuvent jaunir les surfaces extérieures (voitures, trottoirs, balcons...) mais ce ne sont pas des pollens allergisants.

Seules les averses de pluie pourront apporter un répit temporaire aux allergiques mais attention car, dès que le soleil reviendra, les allergiques seront à nouveau gênés par les pollens.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Cupressacées



Peupliers



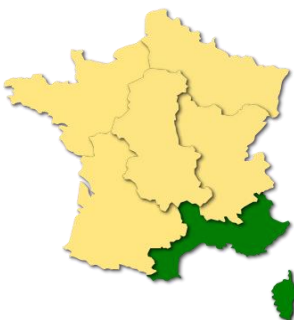
Aulnes



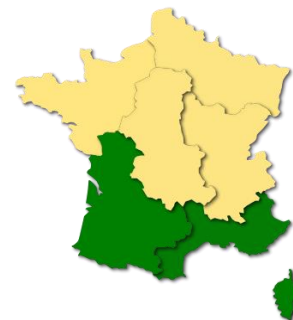
Frênes



Urticacées



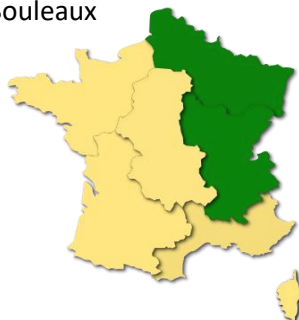
Graminées






Ormes



Bouleaux



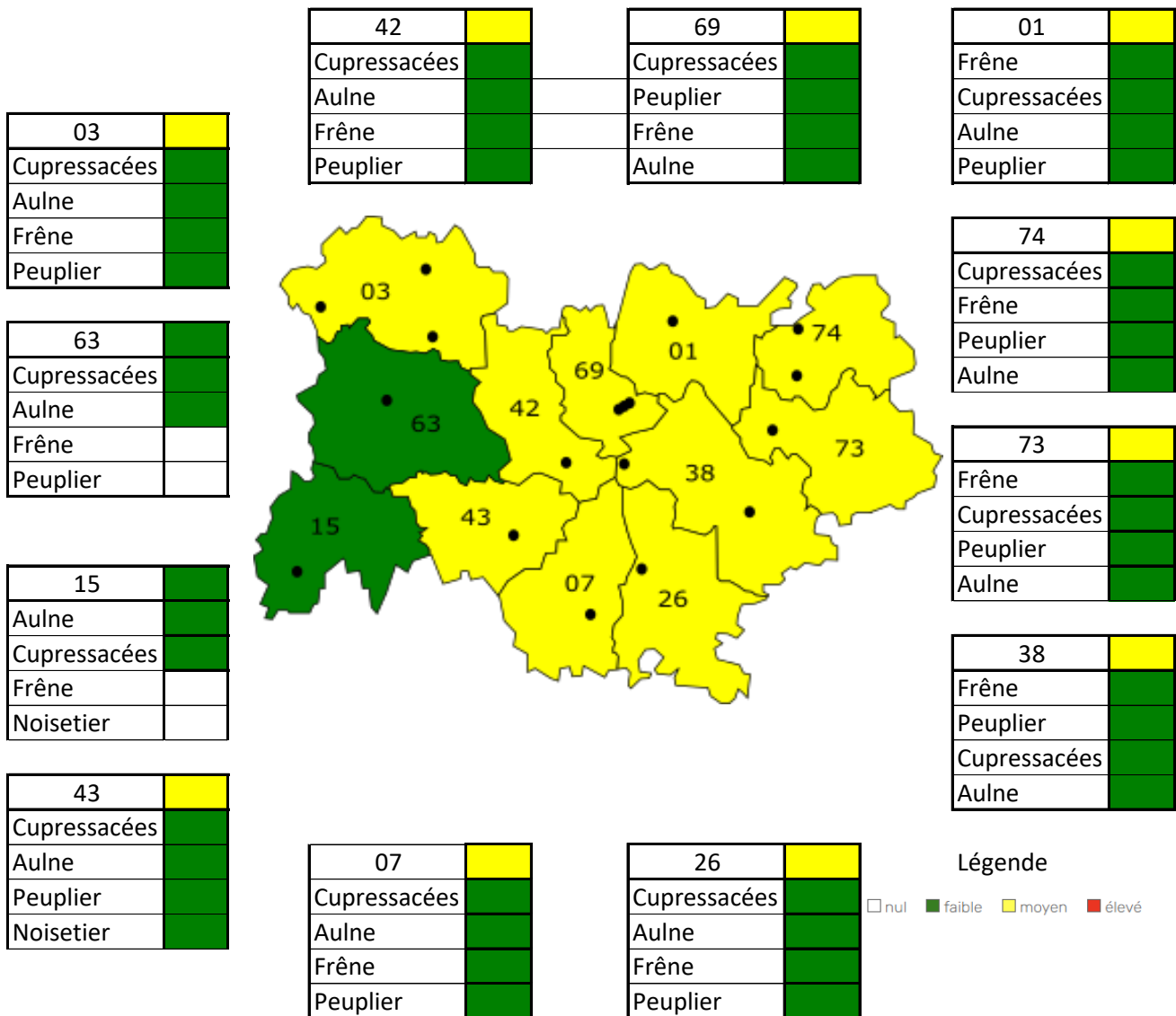
LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



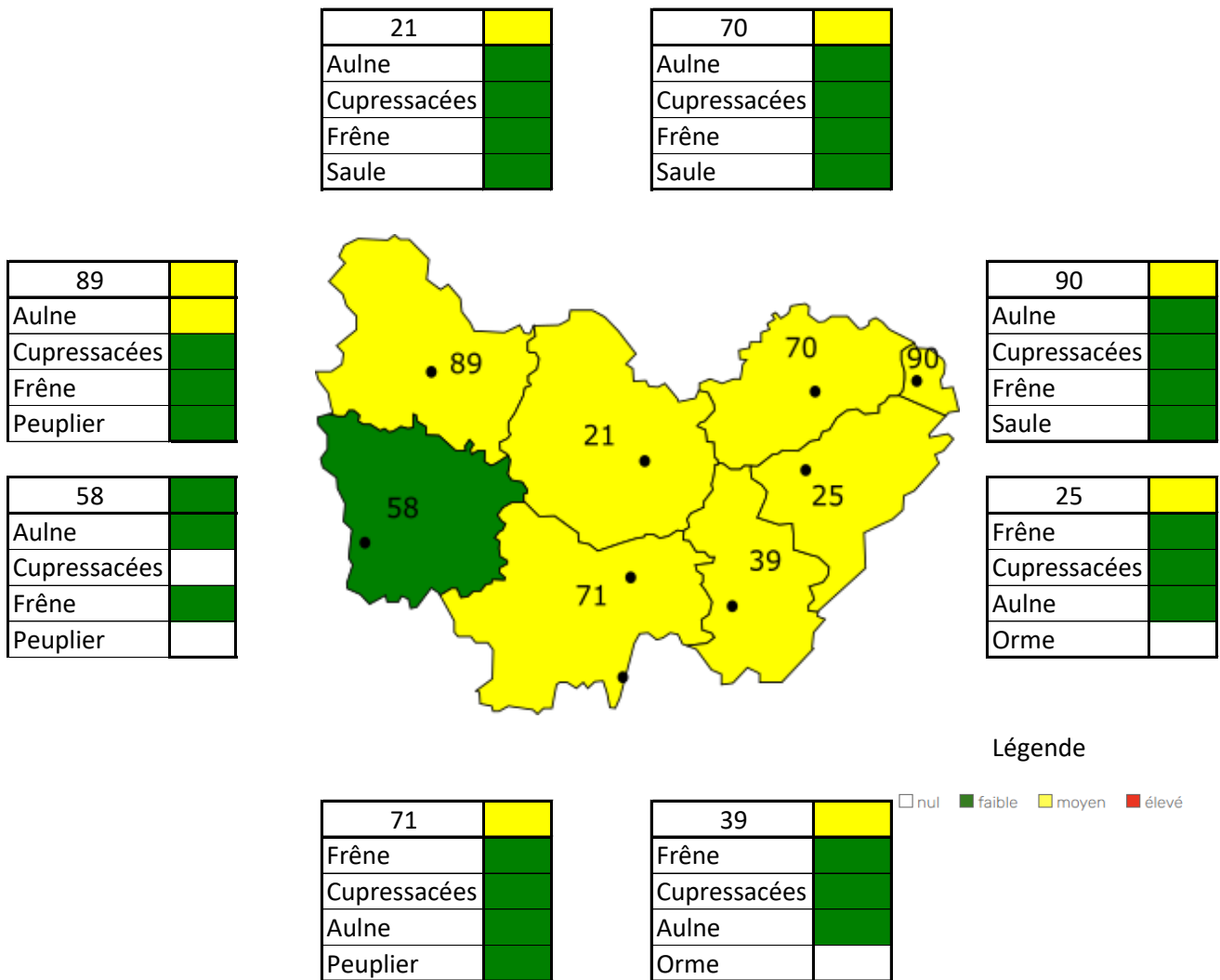
Légende : nul (blanc), faible (vert), moyen (jaune), élevé (rouge)

Commentaire :
Le mélange des pollens du moment à savoir : aulne, frêne, peuplier, Cupressacées (cyprès) donnera un risque d'allergie moyen. Les belles journées printanières favoriseront la dispersion des pollens dans l'air et seules les averses de pluie pourront apporter un peu de répit aux allergiques. Attention au grand retour des pollens de bouleau autour du 23 mars. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements, limiter leur exposition et se préparer à des semaines à venir plus compliquées.

Aides régionales complémentaires :
ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Attention au mélange des pollens du moment à savoir : aulne, frêne, peuplier, Cupressacées (cyprès) qui donnera un risque d'allergie moyen. Seul le département de la Nièvre sera en risque d'allergie faible. Les belles journées printanières favoriseront la dispersion des pollens dans l'air et seules les averses de pluie pourront apporter un peu de répit aux allergiques. Attention au grand retour des pollens de bouleau autour du 23 mars. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements, limiter leur exposition et se préparer à des semaines à venir plus compliquées.

Aides régionales complémentaires :

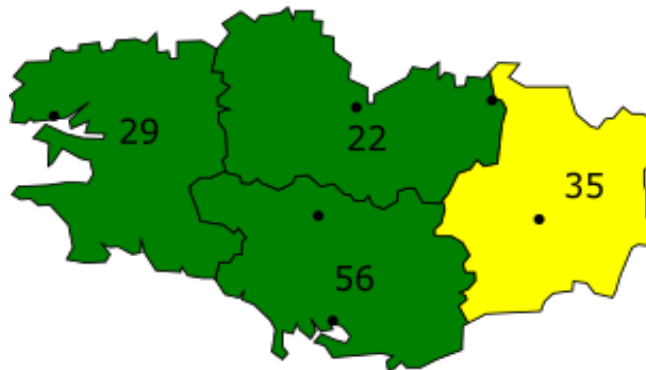
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Charme	■
Orme	■

29	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Peuplier	■



35	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Charme	■
Orme	■

56	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Charme	■
Orme	■

Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

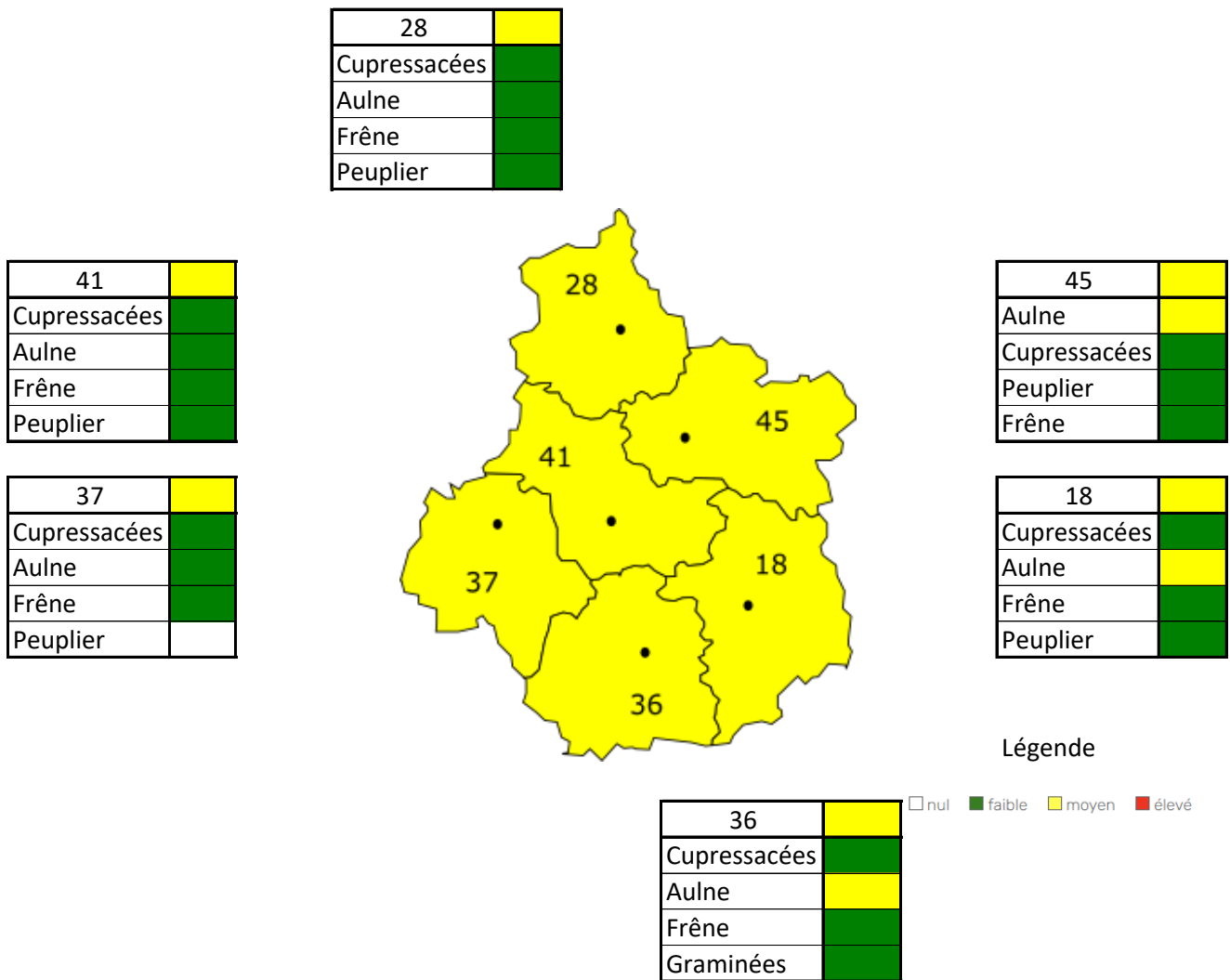
Commentaire :

Peu de pollens dans l'air avec un risque d'allergie faible à moyen qui concernera essentiellement les pollens d'aulne, de Cupressacées et de frêne. Attention aux pollens de bouleau qui pointeront le bout de leur nez normalement en fin de semaine prochaine.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

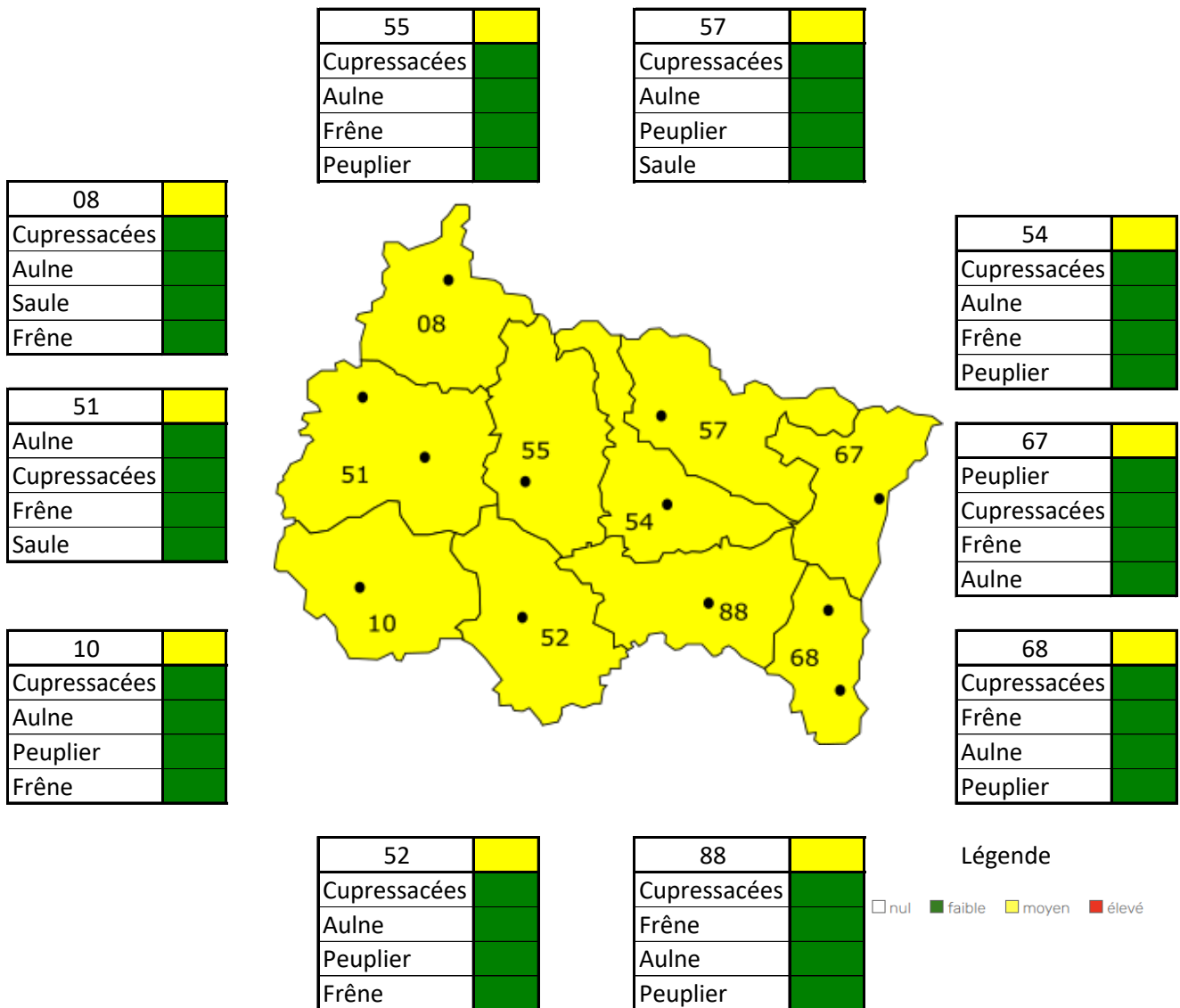


Commentaire :
 Dans le ciel des allergiques, le mélange des pollens du moment à savoir : aulne, frêne, peuplier, Cupressacées (cyprés) donnera un risque d'allergie moyen. Les belles journées printanières favoriseront la dispersion des pollens dans l'air et seules les averses de pluie pourront apporter un peu de répit aux allergiques. Attention au grand retour des pollens de bouleau autour du 23 mars. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements, limiter leur exposition et se préparer à des semaines à venir plus compliquées.

Aides régionales complémentaires :
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

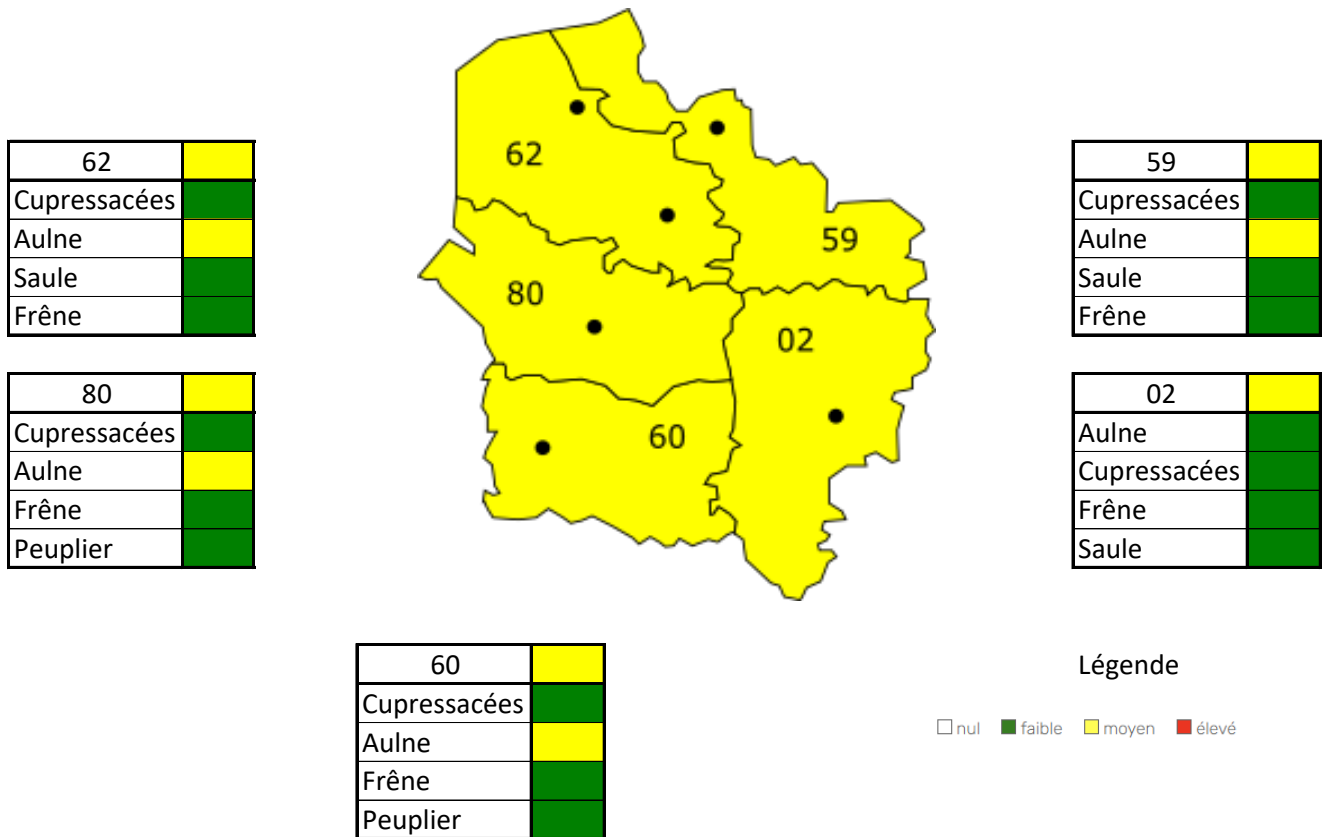


Commentaire :
 En attendant les pollens de bouleau, c'est le mélange des pollens du moment à savoir : aulne, frêne, peuplier, Cupressacées (cyprès) qui donnera un risque d'allergie moyen. Les belles journées printanières favoriseront la dispersion des pollens dans l'air et seules les averses de pluie pourront apporter un peu de répit aux allergiques. Attention au grand retour des pollens de bouleau prévue autour du 23 mars. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements, limiter leur exposition et se préparer à des semaines à venir plus compliquées.

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

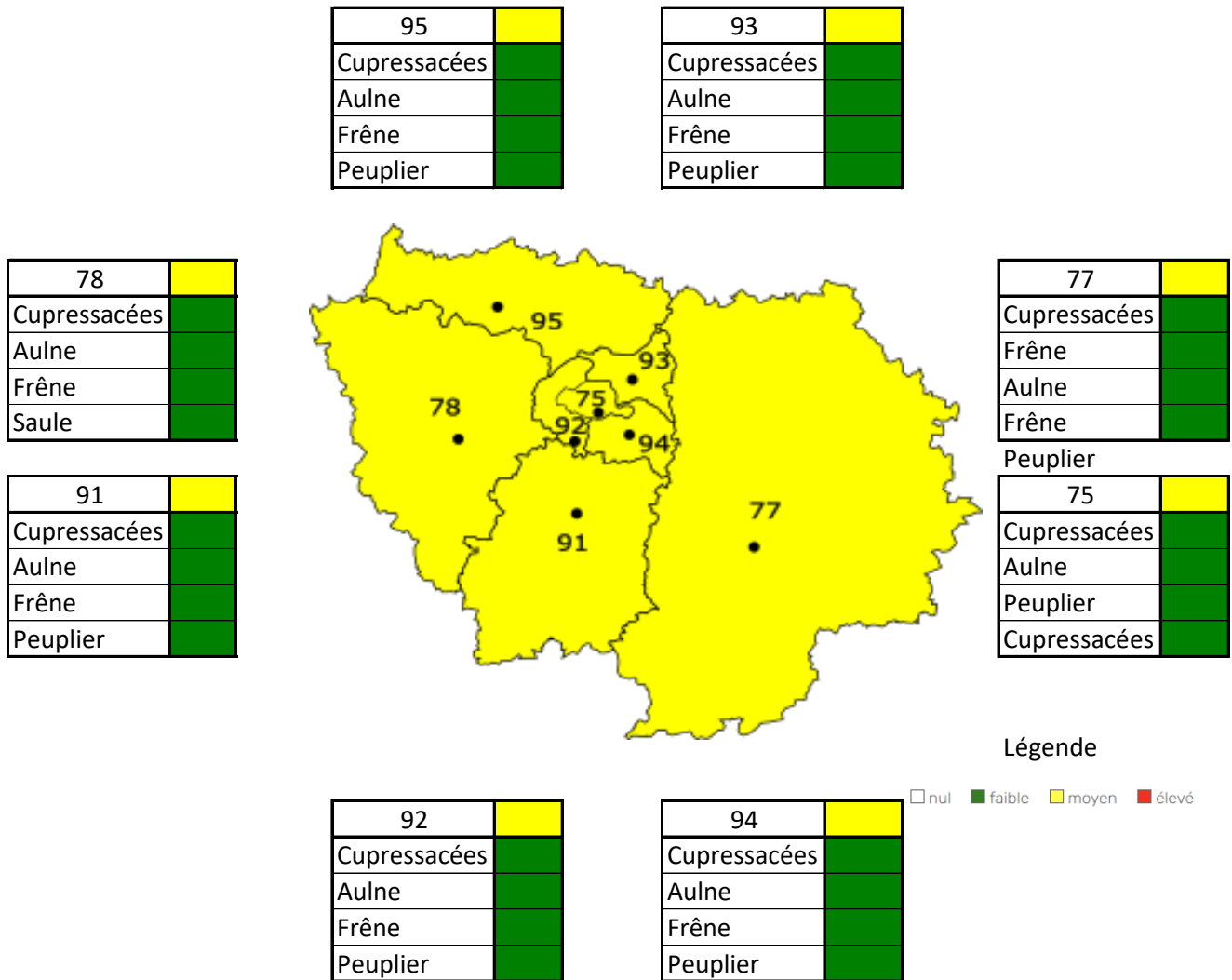
Les allergiques devront se méfier du mélange des pollens du moment à savoir : aulne, frêne, peuplier, Cupressacées (cyprés) qui donnera un risque d'allergie moyen. Les belles journées printanières favoriseront la dispersion des pollens dans l'air et seules les averses de pluie pourront apporter un peu de répit aux allergiques. Attention au grand retour des pollens de bouleau prévue autour du 23 mars. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements, limiter leur exposition et se préparer à des semaines à venir plus compliquées.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

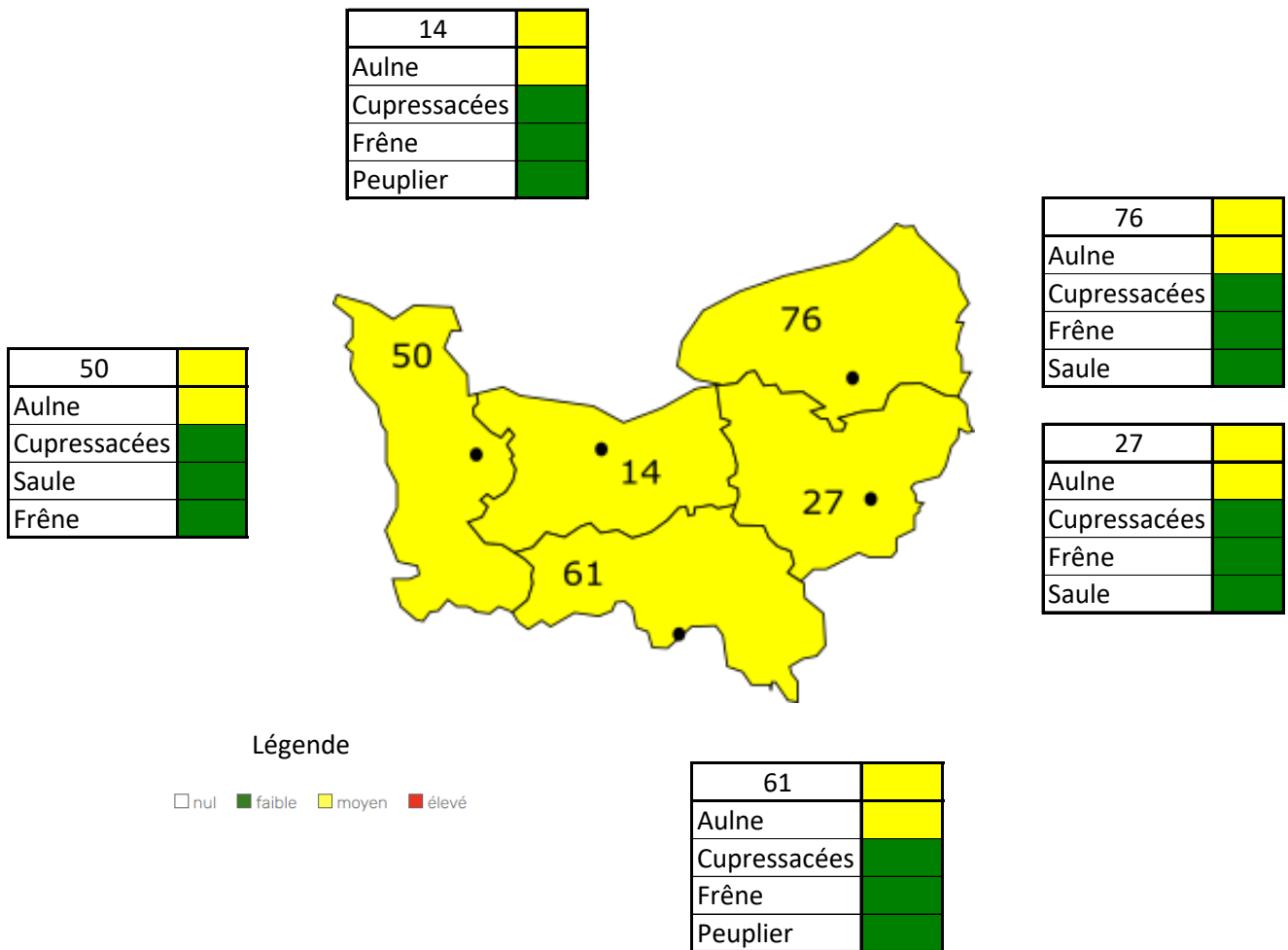
Le cocktail des pollens de Cupressacées (cyprès...), frênes, aulnes et peupliers pourra faire monter le risque d'allergie global au niveau moyen surtout lors des belles journées printanières annoncées. Les averses de pluie pourront toutefois apporter un répit temporaire aux allergiques. Attention à l'arrivée dans une dizaine de jours des pollens de bouleau qui sont très allergisants.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
Le risque d'allergie reste moyen pour les pollens d'aulne et plus faible pour ceux de Cupressacées, frêne et peuplier. Attention aux pollens de bouleau qui seront de retour et augmenteront à partir de la fin de semaine prochaine.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

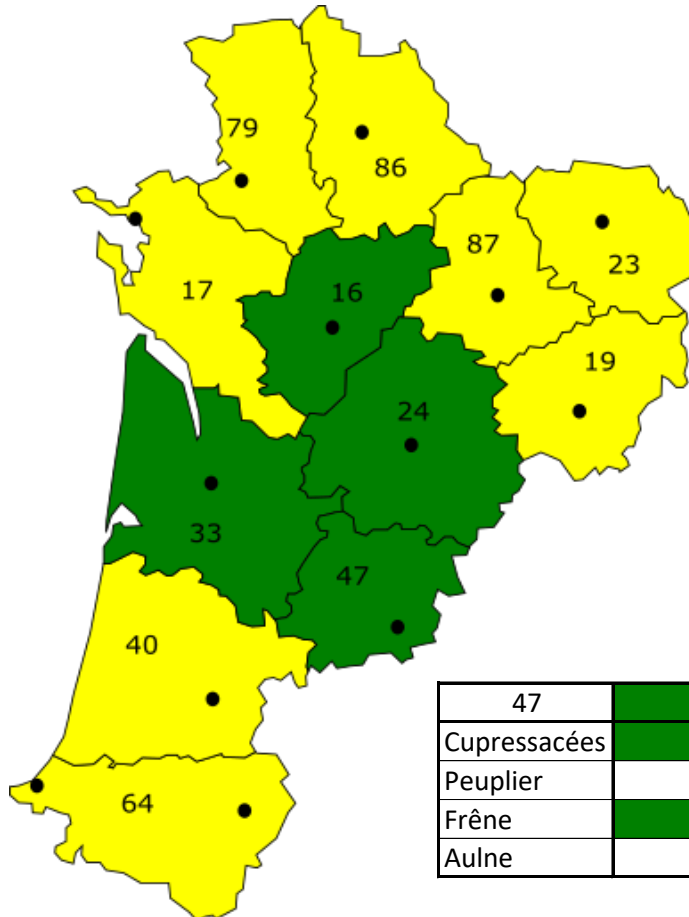
79	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Graminées	■

16	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

86	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Graminées	■

87	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Noisetier	■

17	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Orme	■



23	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Peuplier	■

33	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Peuplier	■

19	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Noisetier	■

40	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Peuplier	■

24	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Peuplier	■

64	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Peuplier	■

47	■
Cupressacées	■
Peuplier	■
Frêne	■
Aulne	■

Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

Dans la région, le risque d'allergie évoluera entre le niveau faible et le niveau moyen et concernera les pollens de Cupressacées, aulne, frêne et peuplier. Les allergiques doivent aussi surveiller l'arrivée prochaine des pollens de bouleau qui sont très allergisants. Les conditions météorologiques douces et ensoleillées annoncées ces prochains jours favoriseront la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

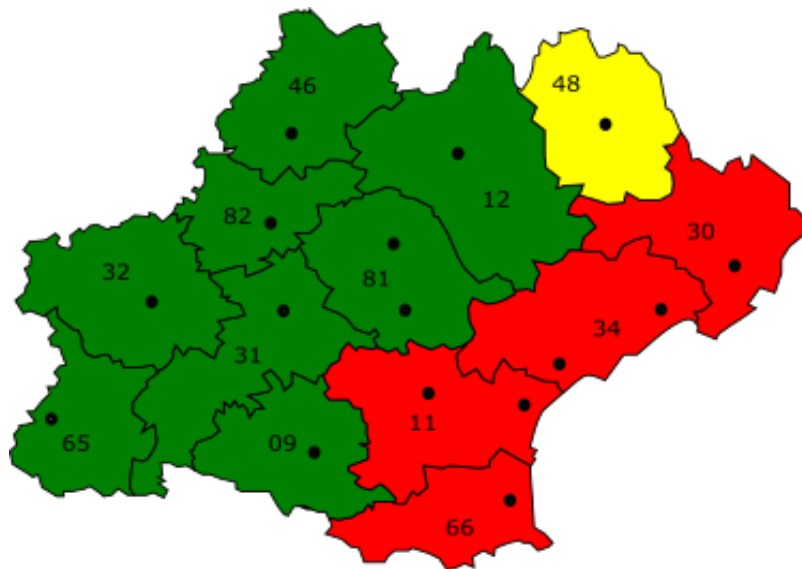
82	■
Cupressacées	■
Peuplier	□
Frêne	■
Aulne	□

46	■
Aulne	■
Cupressacées	□
Frêne	■
Noisetier	□

48	■
Cupressacées	■
Peuplier	■
Frêne	■
Aulne	■

12	■
Cupressacées	■
Peuplier	□
Frêne	■
Aulne	□

32	■
Cupressacées	■
Peuplier	□
Frêne	■
Aulne	□



30	■
Cupressacées	■
Pin	□
Frêne	■
Peuplier	■

81	■
Cupressacées	■
Peuplier	□
Frêne	■
Aulne	□

34	■
Cupressacées	■
Pin	□
Frêne	■
Peuplier	■

65	■
Cupressacées	■
Peuplier	□
Frêne	■
Aulne	□

11	■
Cupressacées	■
Pin	□
Peuplier	■
Aulne	■

31	■
Cupressacées	■
Pin	□
Frêne	■
Peuplier	□

09	■
Cupressacées	■
Pin	□
Frêne	■
Peuplier	□

66	■
Cupressacées	■
Pin	□
Peuplier	■
Aulne	■

Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

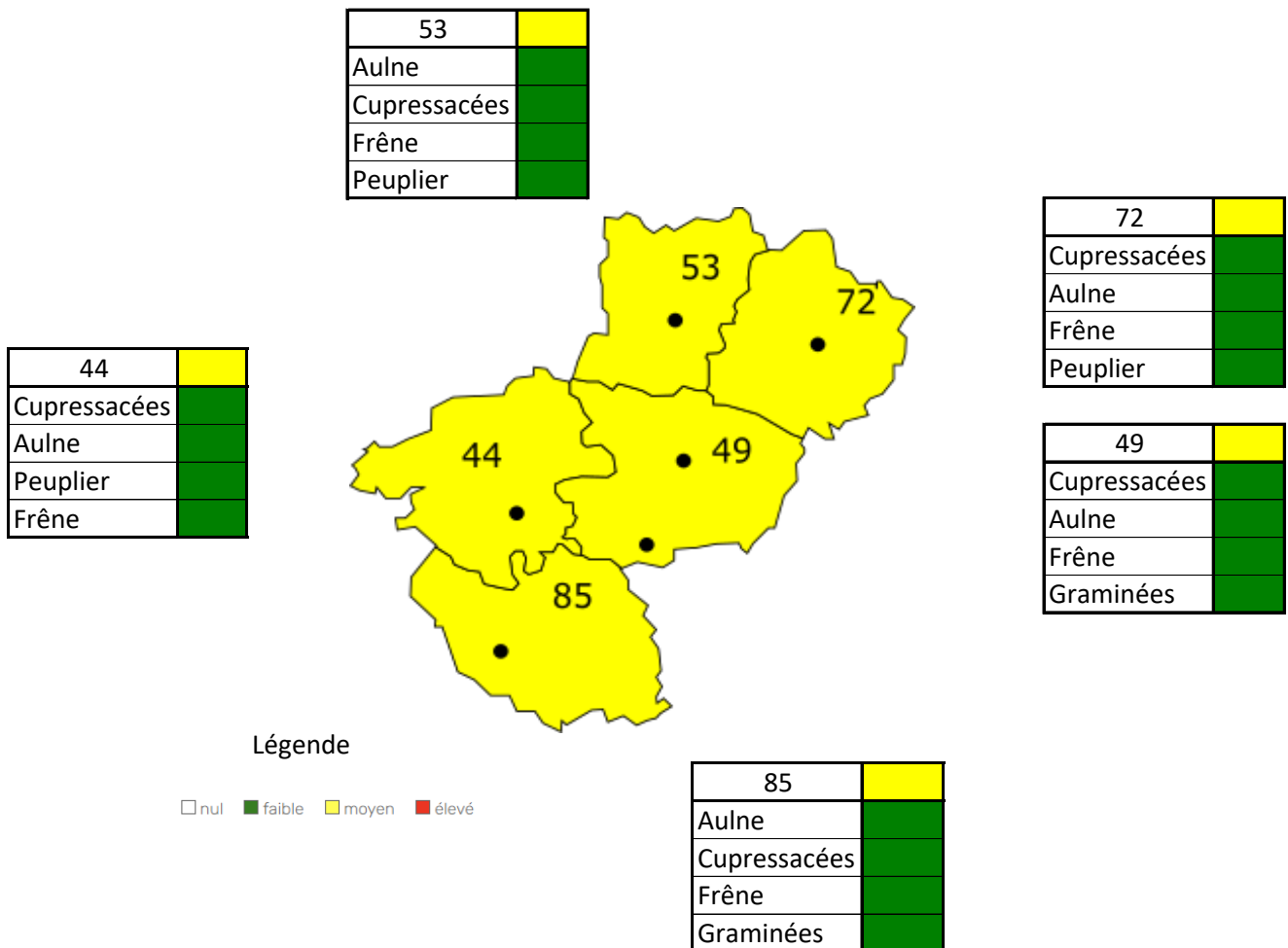
Commentaire :

Sur le pourtour Méditerranéen, le risque d'allergie reste élevé pour les pollens de Cupressacées (cyprès...). Les journées printanières favoriseront l'émission et la dispersion des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de frêne, peuplier et aulne. Dans l'ouest de la région, le risque d'allergie sera plus faible pour ces pollens là. Les pins sont en pleine floraison mais ne sont pas allergisants.

 Aides régionales complémentaires :
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

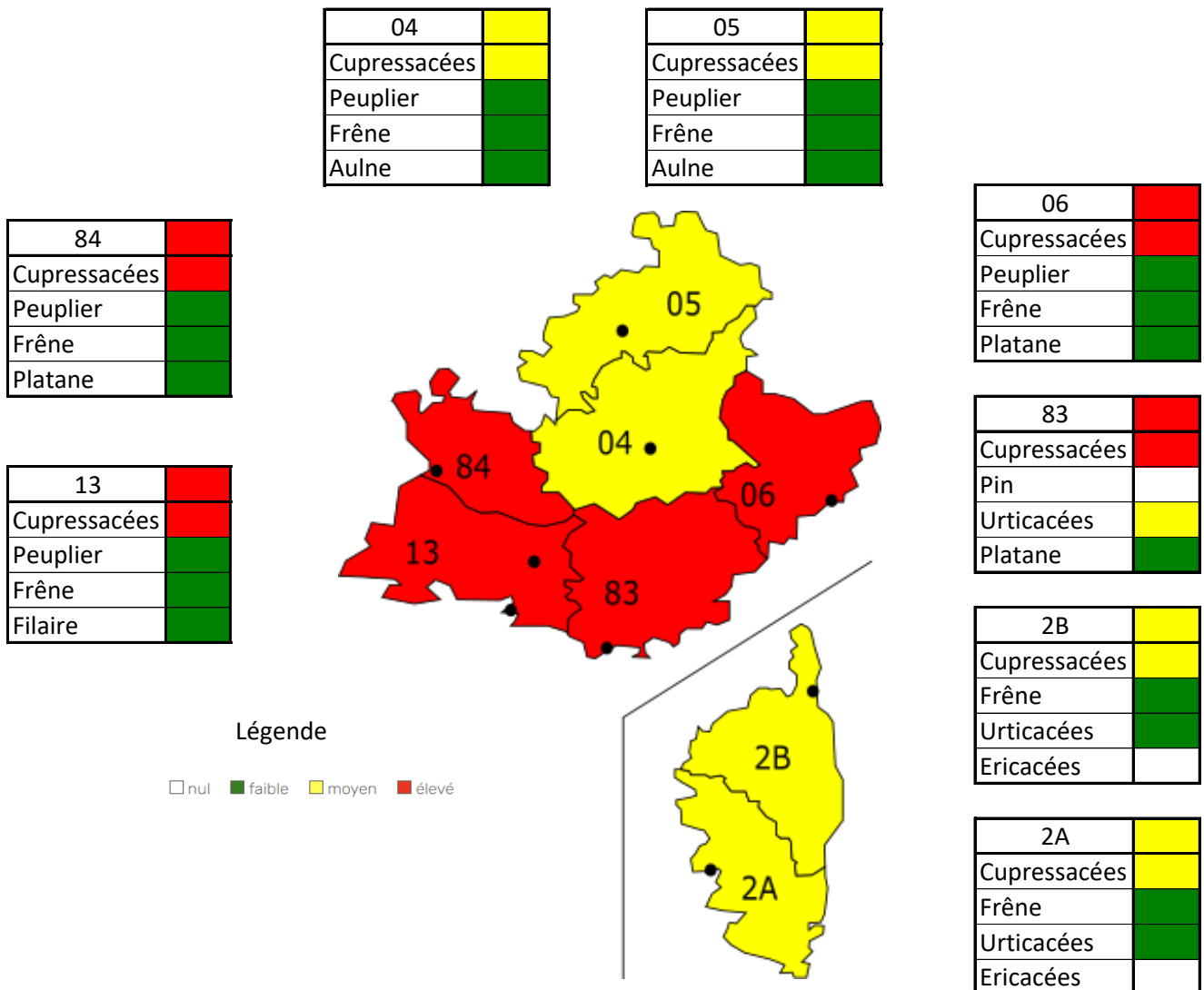


Commentaire :
Le mélange des pollens du moment à savoir : aulne, frêne, peuplier, Cupressacées (cyprès) et graminées donnera un risque d'allergie moyen. Les belles journées printanières favoriseront la dispersion des pollens dans l'air et seules les averses de pluie pourront apporter un peu de répit aux allergiques. Attention au grand retour des pollens de bouleau autour du 23 mars. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements, limiter leur exposition et se préparer à des semaines à venir plus compliquées.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Les pollens de Cupressacées (cyprés...) n'ont pas dit leur dernier mot même s'ils perdent un peu de terrain. Le risque d'allergie associé sera élevé dans plusieurs départements. En Corse, le risque d'allergie passe au niveau moyen. Les pollens de pin ne gêneront pas les allergiques car ils ne sont pas allergisants. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de pariétaires (urticacées) et pour les pollens de platane, peuplier et frêne.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur