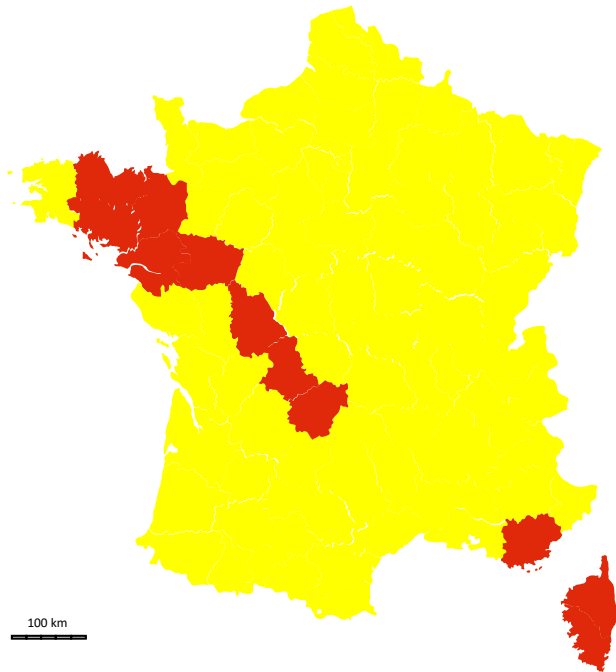


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Les pollens de graminées prennent le relais des pollens d'arbres

Les bouleaux sont en fin de floraison avec des risques d'allergies qui diminueront ces prochains jours, mais les allergiques n'auront pas vraiment de répit car les pollens de graminées montent en puissance avec un risque associé de niveau faible à moyen. Le risque d'allergie pourra même atteindre le niveau élevé dans certains départements de la façade Ouest du pays lié au cocktail des pollens de chêne, bouleau et graminées. Les graminées sont les herbacées que l'on voit pousser le long des routes, dans les champs et même parfois sur les ronds-points ! Plusieurs sont très allergisantes comme la fléole, le pâturin, l'ivraie, le dactyle, la fétuque, la flouve, le seigle, l'avoine, le blé... Les allergiques aux pollens de graminées doivent suivre leur traitement et se préparer à des semaines à venir compliquées.

Les nombreuses averses orageuses qui traverseront le pays ce week-end viendront plaquer les pollens au sol et apporter un peu de répit aux allergiques mais ces pluies favoriseront la croissance des graminées. Les températures seront au-dessus des normales de saison pour cette fin avril et viendront favoriser l'émission des pollens dans l'air.

Les pollens de chêne restent abondants dans l'air mais sont moins allergisants que ceux de bouleaux ou de graminées et le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau moyen.

Les pollens de frênes, peupliers, charmes, saules, platanes et Cupressacées perdent du terrain avec un risque d'allergie nul à faible et sont remplacés par ceux d'oseille et de plantain avec un risque d'allergie qui ne dépassera toutefois pas le niveau faible.

En région Provence-Alpes-Côte d'Azur, les pollens d'Urticacées (pariétaires) sont de sortie avec un risque d'allergie qui pourra atteindre le niveau élevé comme dans le Var.

Attention aux micro-aiguilles contenues dans les bourres de platane qui sont très irritantes et peuvent faire tousser ! Les pollens de pinacées (pin, sapin, épicéa) pourront encore jaunir les surfaces extérieures (voitures, trottoirs, balcons...) mais, fort heureusement, ils ne sont pas allergisants.

Les allergiques doivent suivre les conseils pratiques pour mieux se protéger des pollens et limiter leur exposition : consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitation, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Bouleaux



Charmes



Cupressacées



Frênes



Urticacées



Chênes



Peupliers



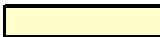
Graminées



Platanes



LEGENDE

 Pas encore en floraison

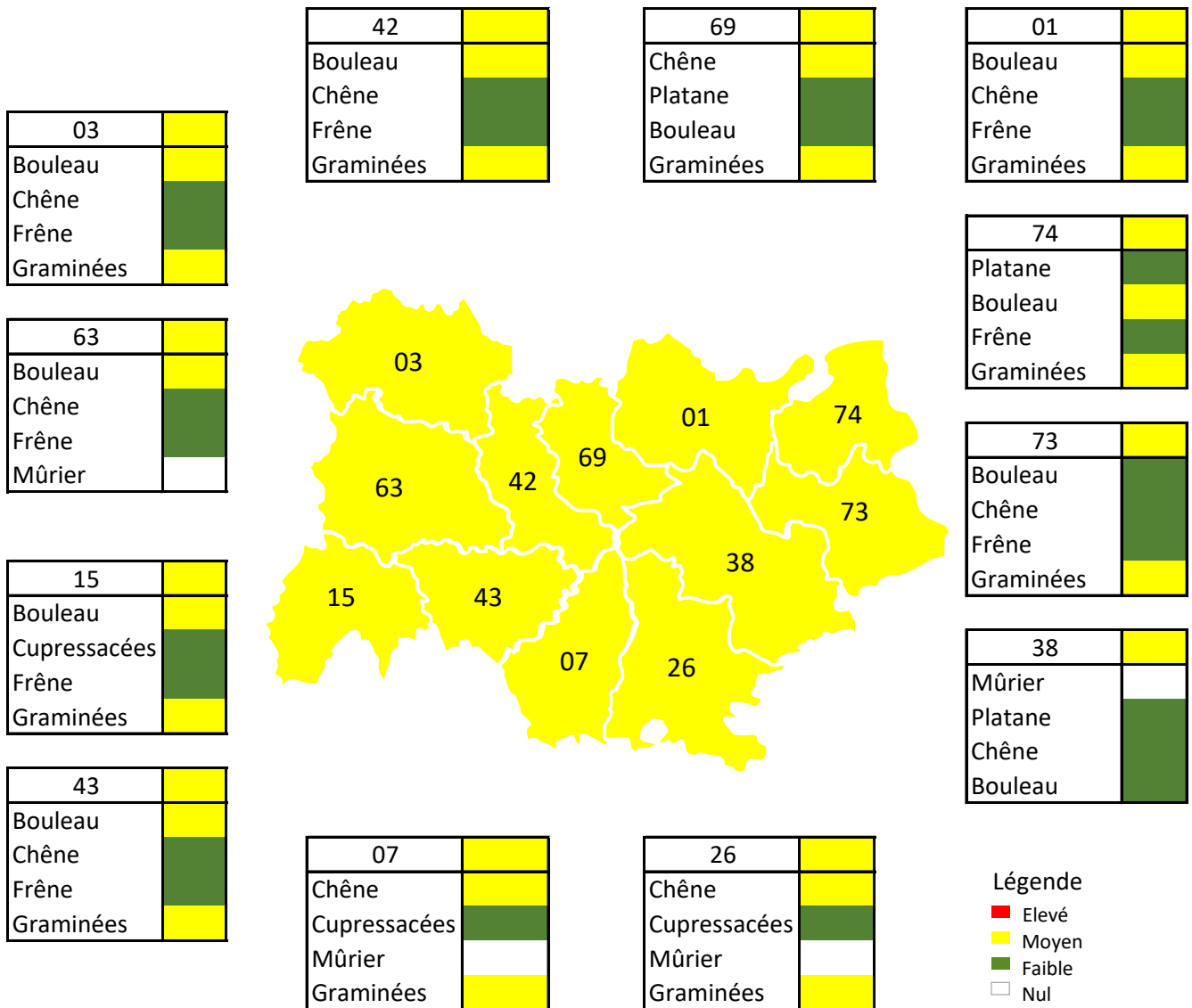
 En floraison

 Floraison terminée

Commentaires :

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Les pollens de bouleau et de graminées pourront gêner les allergiques avec un risque associé de niveau moyen. Les bouleaux arrivent en fin de floraison mais passent le relais aux pollens de graminées qui sont très allergisants. Seule la pluie pourra venir plaquer les pollens au sol et apporter un peu de répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de chêne, frêne, platane, cupressacées...

Aides régionales complémentaires :
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

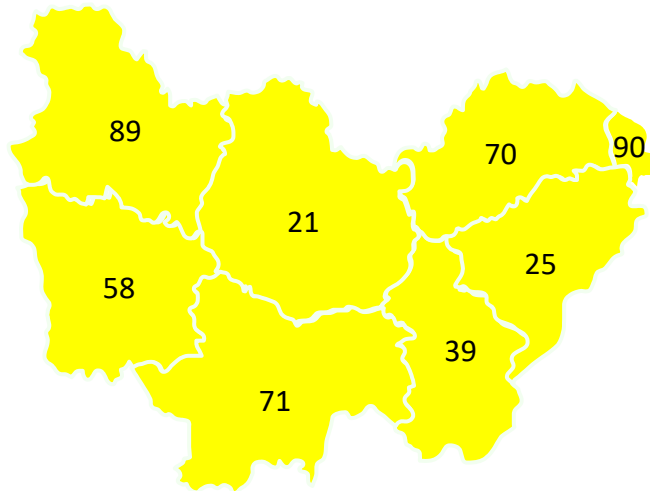
REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	■
Chêne	■
Platane	■
Bouleau	■
Graminées	■

70	■
Hêtre	■
Bouleau	■
Saule	■
Graminées	■

89	■
Chêne	■
Bouleau	■
Platane	■
Graminées	■



90	■
Hêtre	■
Bouleau	■
Saule	■
Graminées	■

58	■
Chêne	■
Bouleau	■
Platane	■
Graminées	■

25	■
Platane	■
Hêtre	■
Bouleau	■
Graminées	■

71	■
Chêne	■
Bouleau	■
Platane	■
Graminées	■

39	■
Platane	■
Hêtre	■
Bouleau	■
Graminées	■

Légende
■ Elevé
■ Moyen
■ Faible
 Nul

Commentaire :

Dans le ciel des allergiques on retrouvera des pollens de platane, bouleau, graminées avec un risque associé de niveau moyen. Les arbres arrivent en fin de floraison mais les allergiques n'auront pas de répit car les graminées prennent le relais avec un risque d'allergie déjà de niveau faible à moyen et qui augmentera vite lors des journées printanières.

Aides régionales complémentaires :

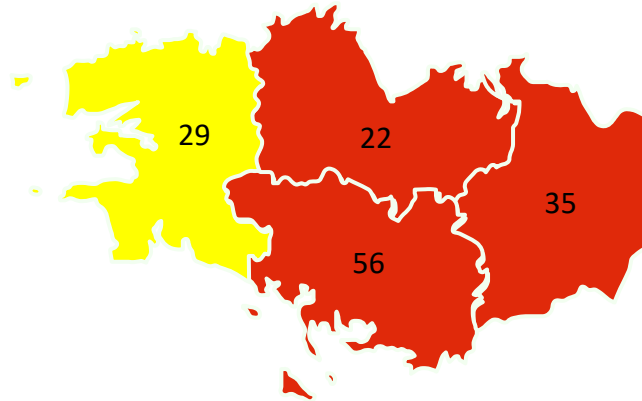
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Bouleau	
Cupressacées	
Chêne	
Graminées	

29	
Bouleau	
Chêne	
Cupressacées	
Graminées	



35	
Bouleau	
Chêne	
Platane	
Graminées	

56	
Bouleau	
Chêne	
Cupressacées	
Graminées	

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Commentaire :

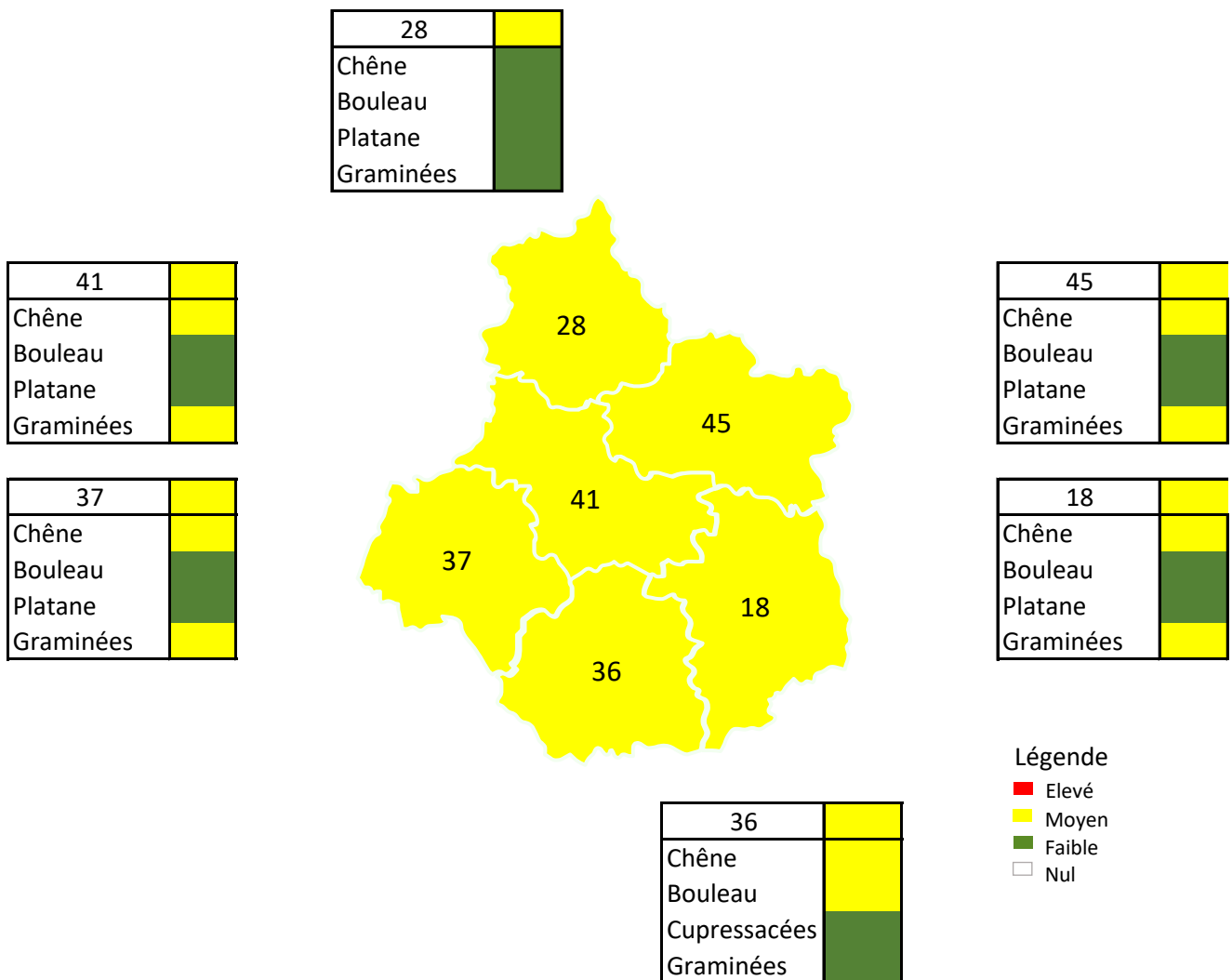
Le cocktail des pollens de bouleau, chêne et graminées pourra donner un risque d'allergie global élevé dans plusieurs départements. Les allergiques doivent redoubler de prudence. Les graminées deviendront la principale gêner des allergiques ces prochaines semaines. La vigilance est de mise pour les allergiques qui doivent bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :

Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

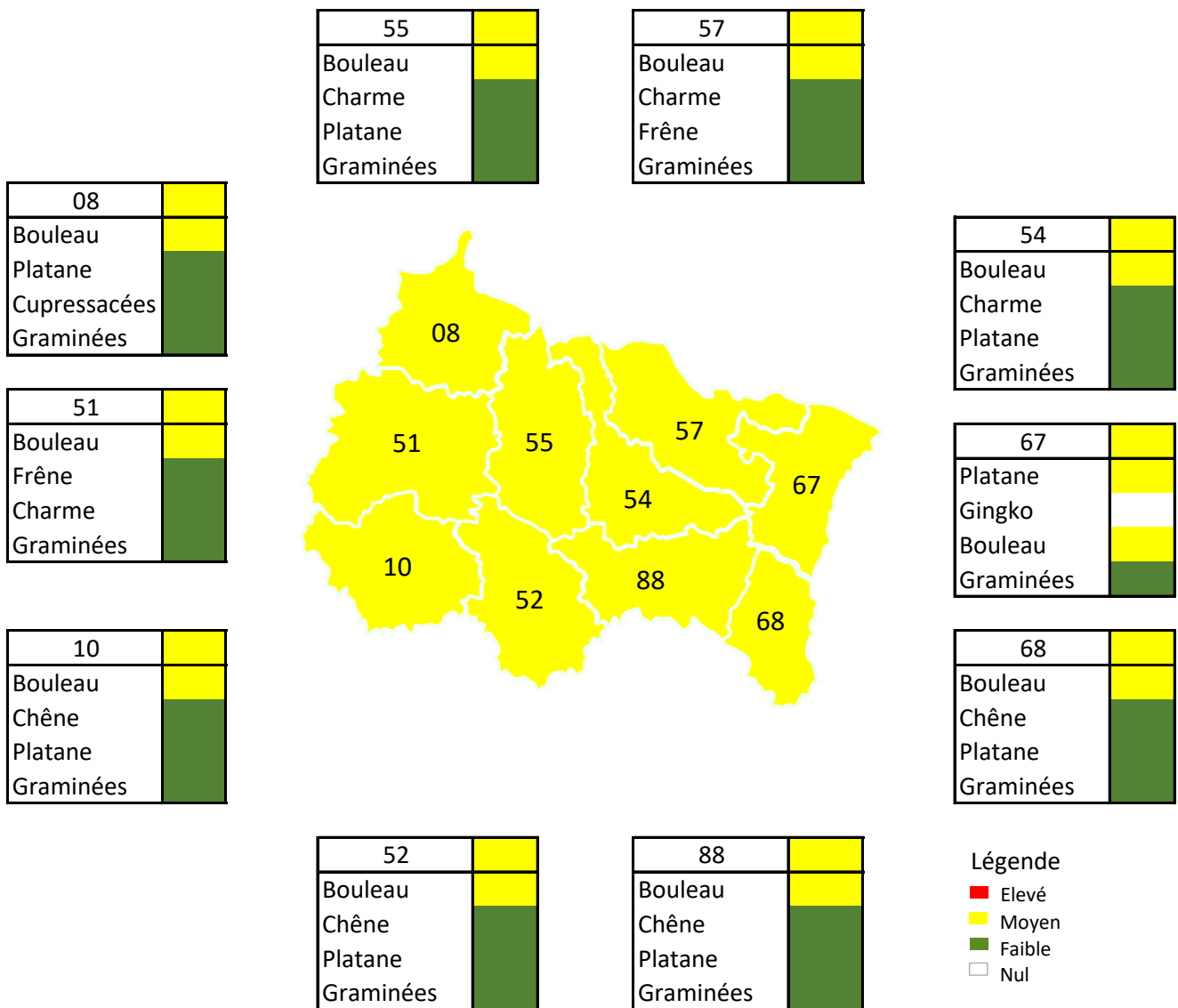


Commentaire :
 Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de chêne, bouleau et graminées. Les bouleaux terminent leur floraison, les chênes sont en pleine floraison et les graminées démarrent la leur! Les allergiques doivent redoubler de vigilance.

Aides régionales complémentaires :
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

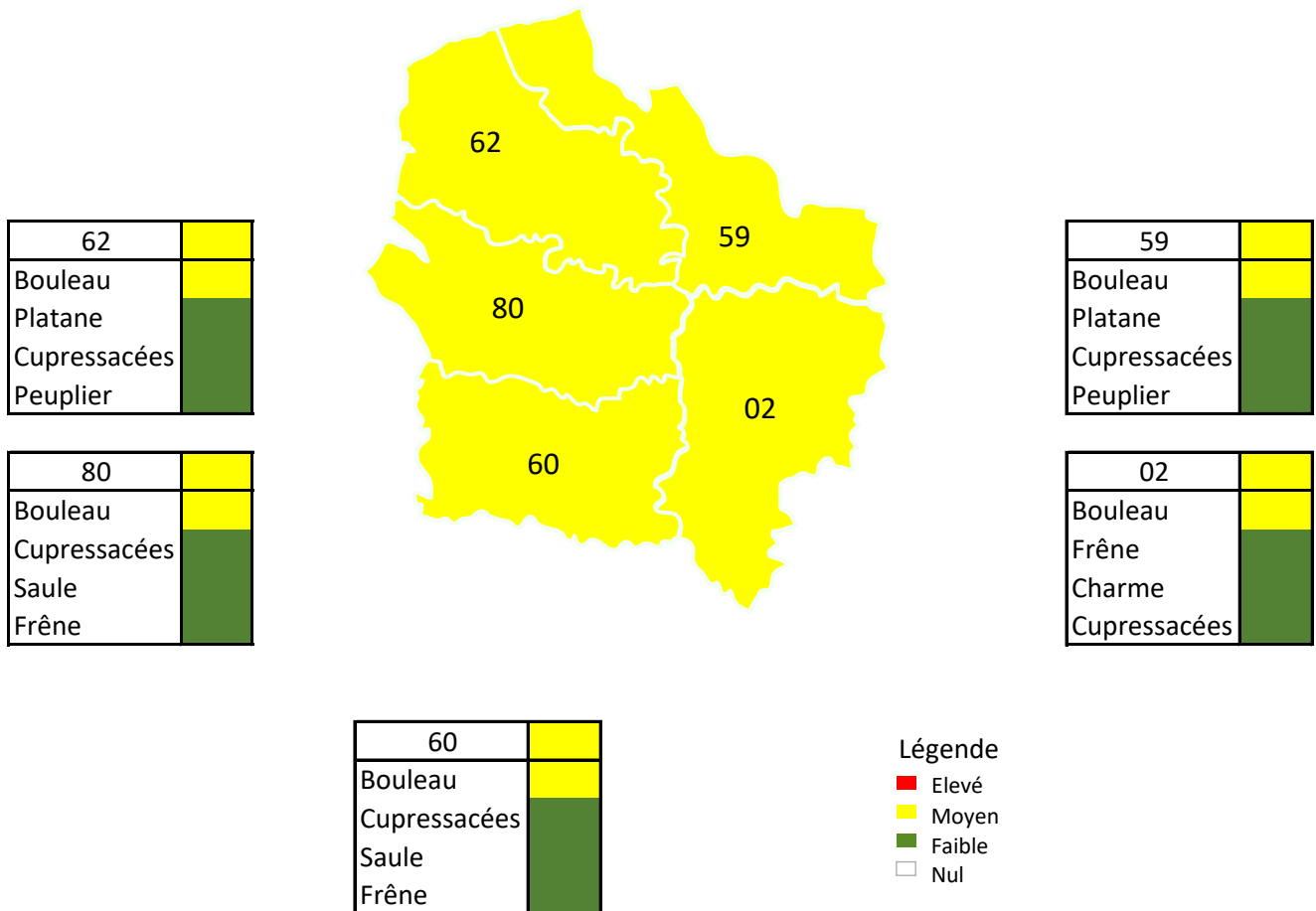
Dans toute la région, le risque d'allergie sera moyen ces prochains jours et concernera essentiellement les derniers pollens de bouleau présents dans l'air. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de chêne, platane, frêne, charme, graminées...

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les pollens de bouleau gardent la tête du classement avec un risque d'allergie associé de niveau moyen. Ils gêneront de moins en moins les allergiques car ils arrivent en fin de floraison. Ils seront remplacés peu à peu par les pollens de graminées dont les concentrations augmenteront en mai lors des journées douces et ensoleillées. Le risque d'allergie sera faible pour les derniers pollens de cupressacées, saule, charme, frêne, platane....

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

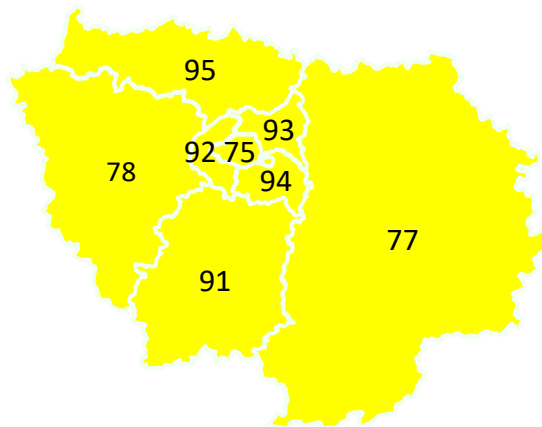
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

95	
Bouleau	
Platane	
Cupressacées	
Graminées	

93	
Bouleau	
Platane	
Cupressacées	
Graminées	

78	
Bouleau	
Platane	
Cupressacées	
Graminées	

77	
Bouleau	
Platane	
Cupressacées	
Graminées	



91	
Bouleau	
Platane	
Cupressacées	
Graminées	

75	
Bouleau	
Platane	
Chêne	
Graminées	

Légend

-
- Elevé
-
-

92	
Bouleau	
Platane	
Cupressacées	
Graminées	

94	
Bouleau	
Platane	
Cupressacées	
Graminées	

--	--

Commentaire :

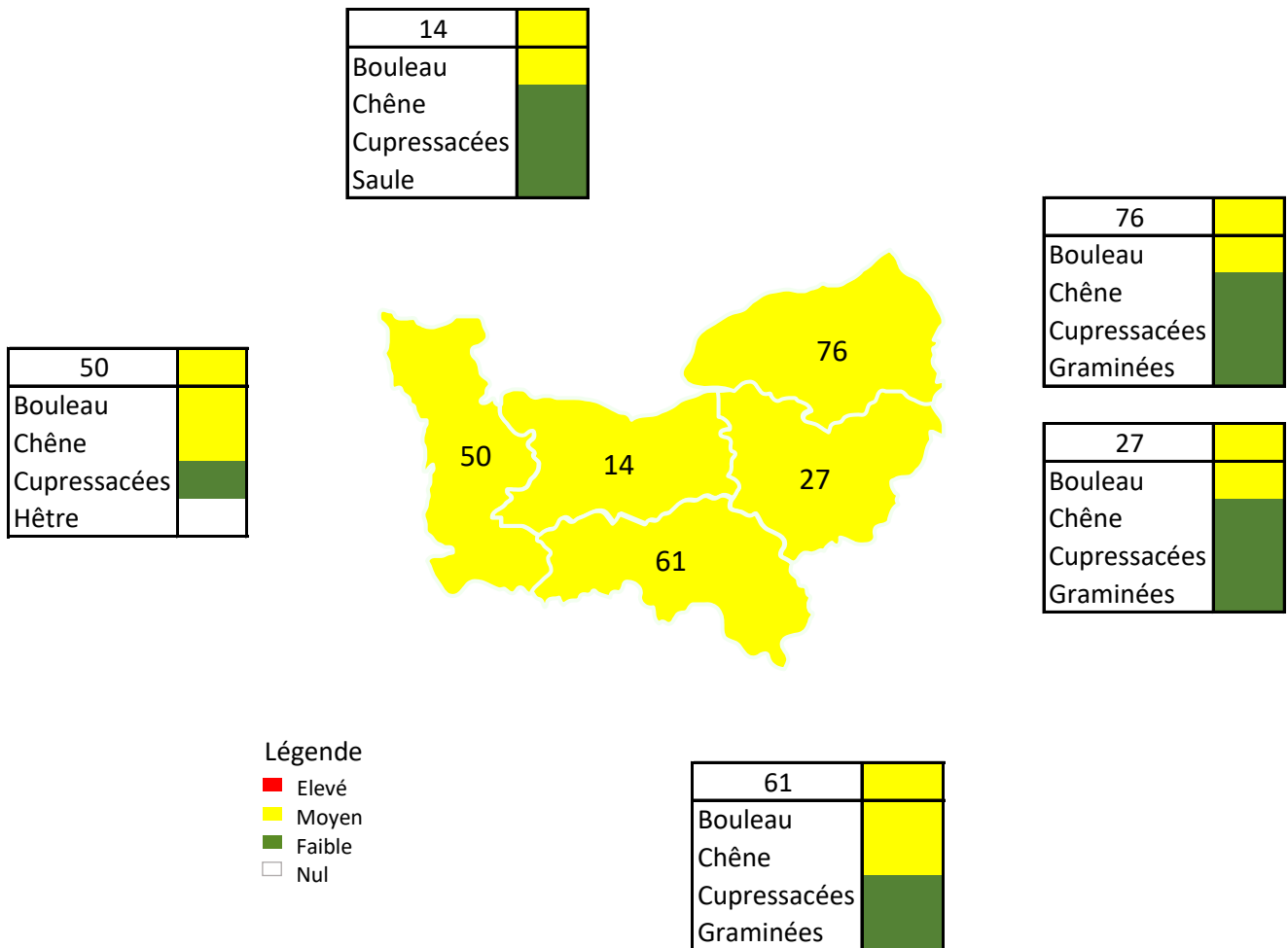
Le risque d'allergie sera moyen pour les derniers pollens de bouleau présents dans l'air. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de chêne, platane, plantain, oseille, frêne, charme. Les allergiques aux pollens de graminées doivent commencer leurs traitements car les concentrations augmenteront ces prochains jours lorsque le temps sera plus printanier et le risque d'allergie pourra atteindre le niveau moyen.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Dans le ciel des allergiques on retrouvera des pollens de chêne et de bouleau avec un risque d'allergie moyen ainsi que des pollens de cupressacées et graminées avec un risque faible.

Aides régionales complémentaires :
 Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

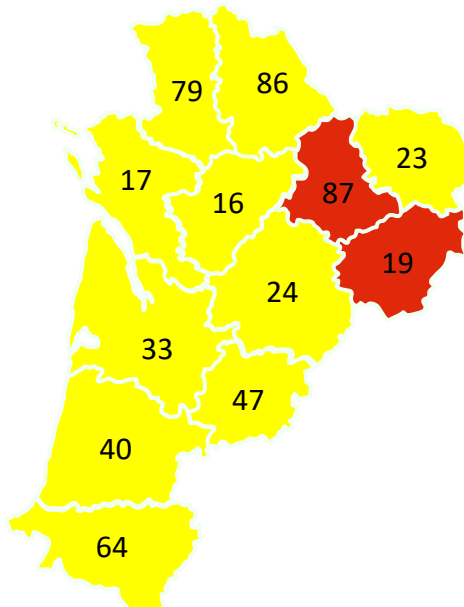
79	
Chêne	
Bouleau	
Cupressacées	
Graminées	

16	
Chêne	
Bouleau	
Cupressacées	
Graminées	

86	
Chêne	
Bouleau	
Cupressacées	
Graminées	

87	
Chêne	
Bouleau	
Platane	
Graminées	

17	
Chêne	
Platane	
Bouleau	
Graminées	



23	
Chêne	
Bouleau	
Cupressacées	
Graminées	

33	
Chêne	
Bouleau	
Cupressacées	
Graminées	

19	
Chêne	
Bouleau	
Platane	
Graminées	

40	
Chêne	
Pin	
Bouleau	
Graminées	

24	
Chêne	
Bouleau	
Cupressacées	
Graminées	

47	
Chêne	
Urticacées	
Pin	
Graminées	

Légende
 Elevé
 Moyen
 Faible
 Nul

Commentaire :

Dans certains départements le risque d'allergie pourra atteindre le niveau élevé avec le cocktail des pollens de chêne, bouleau, et graminées. Le risque d'allergie sera moyen dans les autres départements avec les pollens de graminées qui sont à surveiller de près car ils seront de plus en plus présents dans l'air.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	
Chêne	
Urticacées	
Pin	
Graminées	

46	
Bouleau	
Cupressacées	
Frêne	
Graminées	

48	
Chêne	
Mûrier	
Platane	
Graminées	

12	
Chêne	
Mûrier	
Platane	
Graminées	

32	
Chêne	
Urticacées	
Pin	
Graminées	

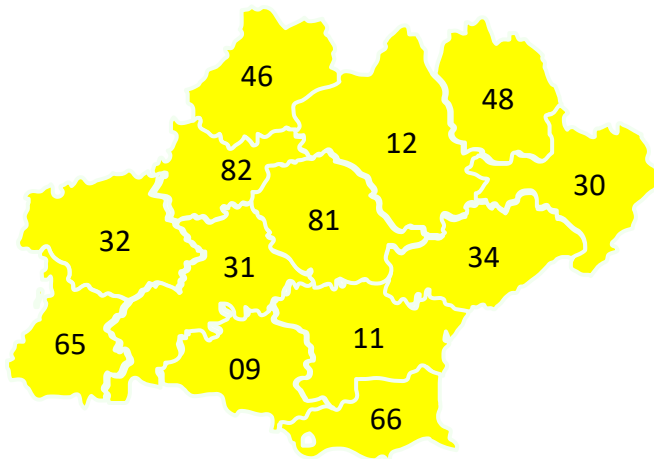
30	
Chêne	
Mûrier	
Platane	
Graminées	

81	
Chêne	
Mûrier	
Platane	
Graminées	

34	
Mûrier	
Chêne	
Platane	
Graminées	

65	
Chêne	
Urticacées	
Pin	
Graminées	

11	
Chêne	
Mûrier	
Platane	
Graminées	



31	
Platane	
Chêne	
Mûrier	
Graminées	

09	
Platane	
Chêne	
Mûrier	
Graminées	

66	
Chêne	
Mûrier	
Platane	
Graminées	

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Commentaire :

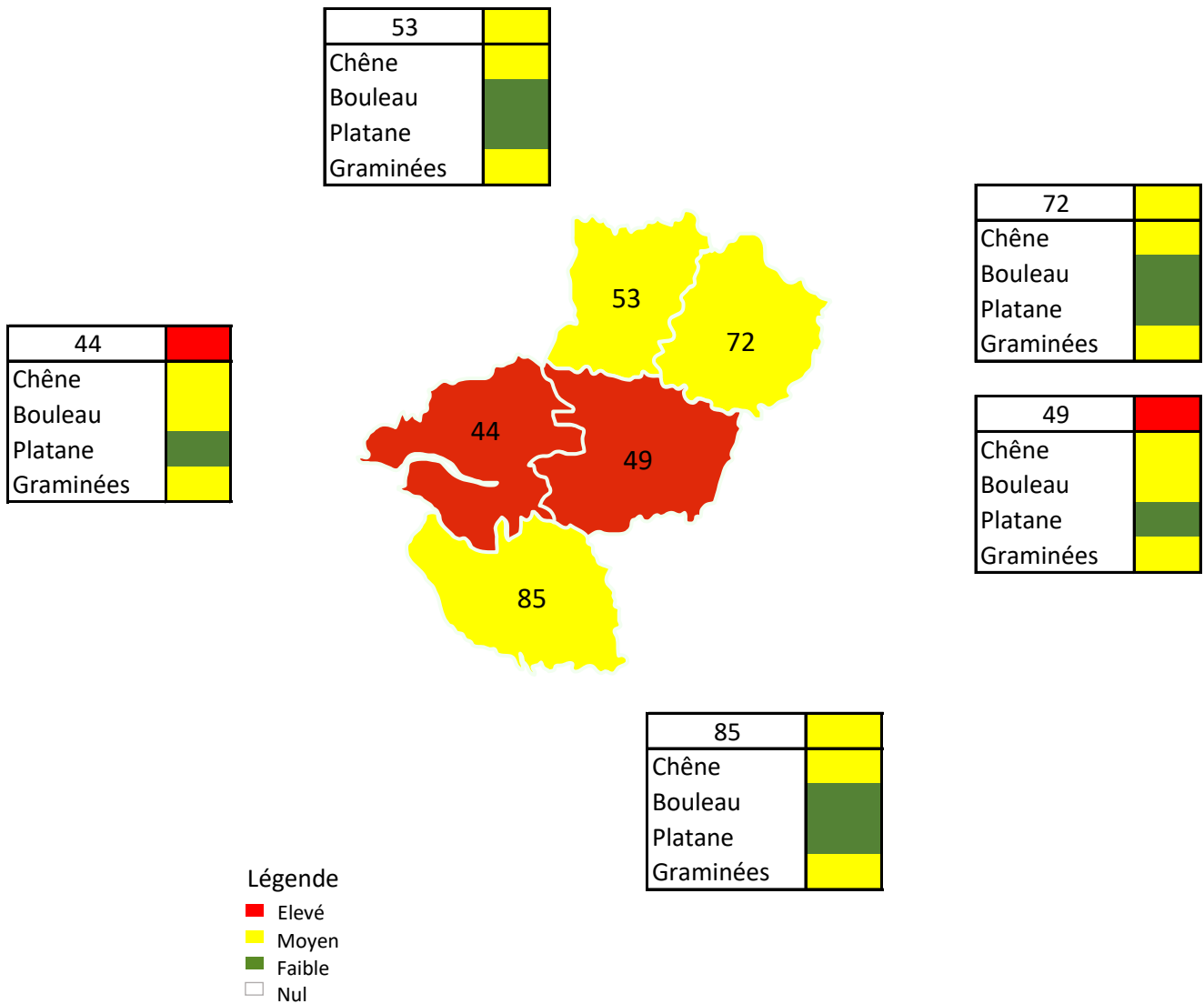
Les chênes et les graminées seront à craindre par les allergiques ces prochains jours. Ils seront responsables d'un risque d'allergie de niveau moyen. Les platanes arrivent en fin de floraison avec un risque d'allergie qui ne dépassera pas le niveau faible. Le risque d'allergie sera aussi faible pour les pollens d'urticacées et de cupressacées.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

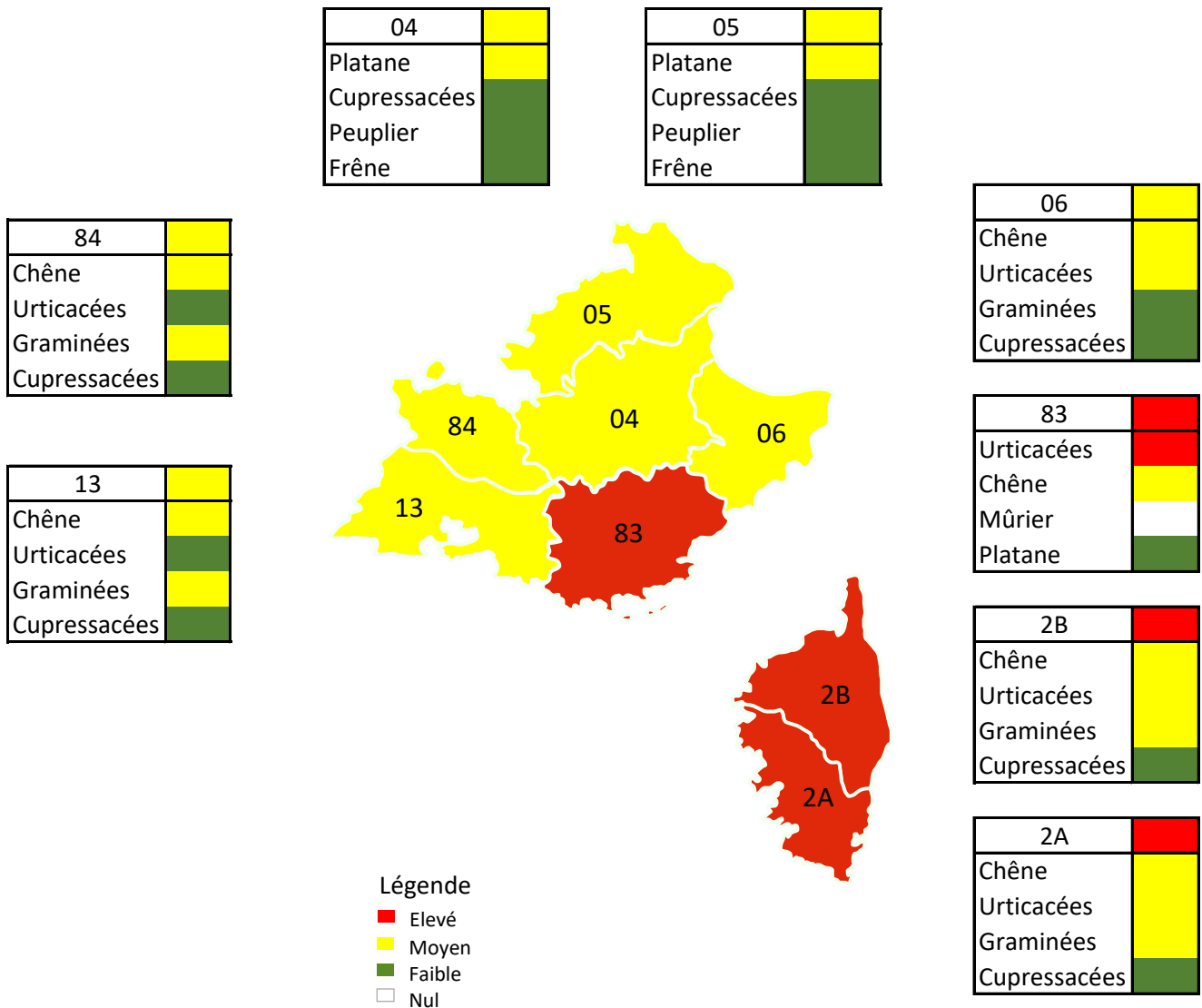


Commentaire :
 L'association des pollens de chêne, bouleau et graminées pourra faire monter le risque d'allergie global au niveau élevé. Les allergiques doivent surtout se méfier des pollens de graminées qui seront de plus en plus présents surtout lors des journées printanières.

Aides régionales complémentaires :
 Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Dans le Var et la Corse, le risque d'allergie sera élevé surtout pour les pollens de pariétaires (urticacées). Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de chêne et graminées qui sont très présents dans l'air. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtés d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtés d'Azur