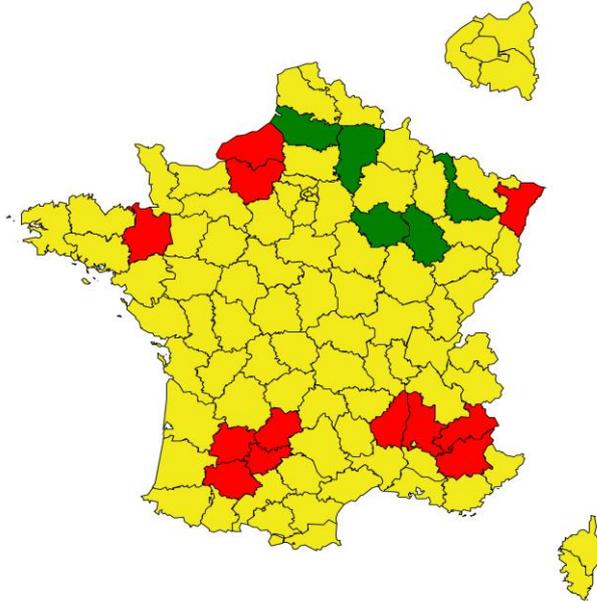


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Les pollens de bouleau laissent place aux pollens de chêne et de graminées !

La floraison des bouleaux touche à sa fin tandis que celle des chênes est à son apogée, avec des concentrations de pollens élevées sur nos capteurs. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les derniers pollens de bouleau et moyen pour ceux de chêne.

Les pollens de graminées montent en puissance et touchent désormais tout le pays, avec un risque d'allergie allant de faible à moyen. Bien que toutes les graminées ne soient pas encore en floraison, certaines le sont avec plusieurs semaines d'avance par rapport à une année classique. C'est notamment le cas du vulpin des prés, de la fléole des prés, du pâturin des prés et de la flouve. Cette précocité de la floraison est attribuable à la grande douceur et aux précipitations abondantes de ces dernières semaines et mois qui favorisent la croissance de ces herbacées. Les allergiques aux pollens de graminées doivent suivre leur traitement et se préparer à des semaines à venir compliquées.

Les pollens de frênes, peupliers, charmes, saules, platanes et Cupressacées perdent du terrain avec un risque d'allergie faible, et sont remplacés par ceux d'oseille et de plantain, avec un risque d'allergie qui ne dépassera toutefois pas le niveau faible.

Autour de la Méditerranée, les pollens de pariétaire (Urticacées) sont de sortie avec un risque d'allergie de niveau moyen.

Le mélange des pollens de chêne, pariétaires (urticacées), graminées, bouleau et platane pourra faire monter le risque d'allergie au niveau élevé dans certains départements. Attention aux micro-aiguilles contenues dans les bourres de platane provenant de la dégradation des capitules femelles de l'année précédente, qui sont très irritantes et peuvent provoquer de la toux. Les pollens de pinacées (pin, sapin, épicéa) sont très abondants dans l'air et peuvent jaunir les surfaces extérieures (voitures, trottoirs, balcons...) mais, fort heureusement, ils ne sont pas allergisants. La baisse des températures et les précipitations de ces prochains jours feront baisser les concentrations de pollens. Cependant, lors des éclaircies entre les averses, les concentrations seront temporairement à nouveau élevées. Les allergiques peuvent suivre nos conseils pratiques pour mieux se protéger des pollens et limiter leur exposition.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Cupressacées



Peupliers



Chênes



Frênes



Urticacées



Graminées



Plantains



Bouleaux



Platanes



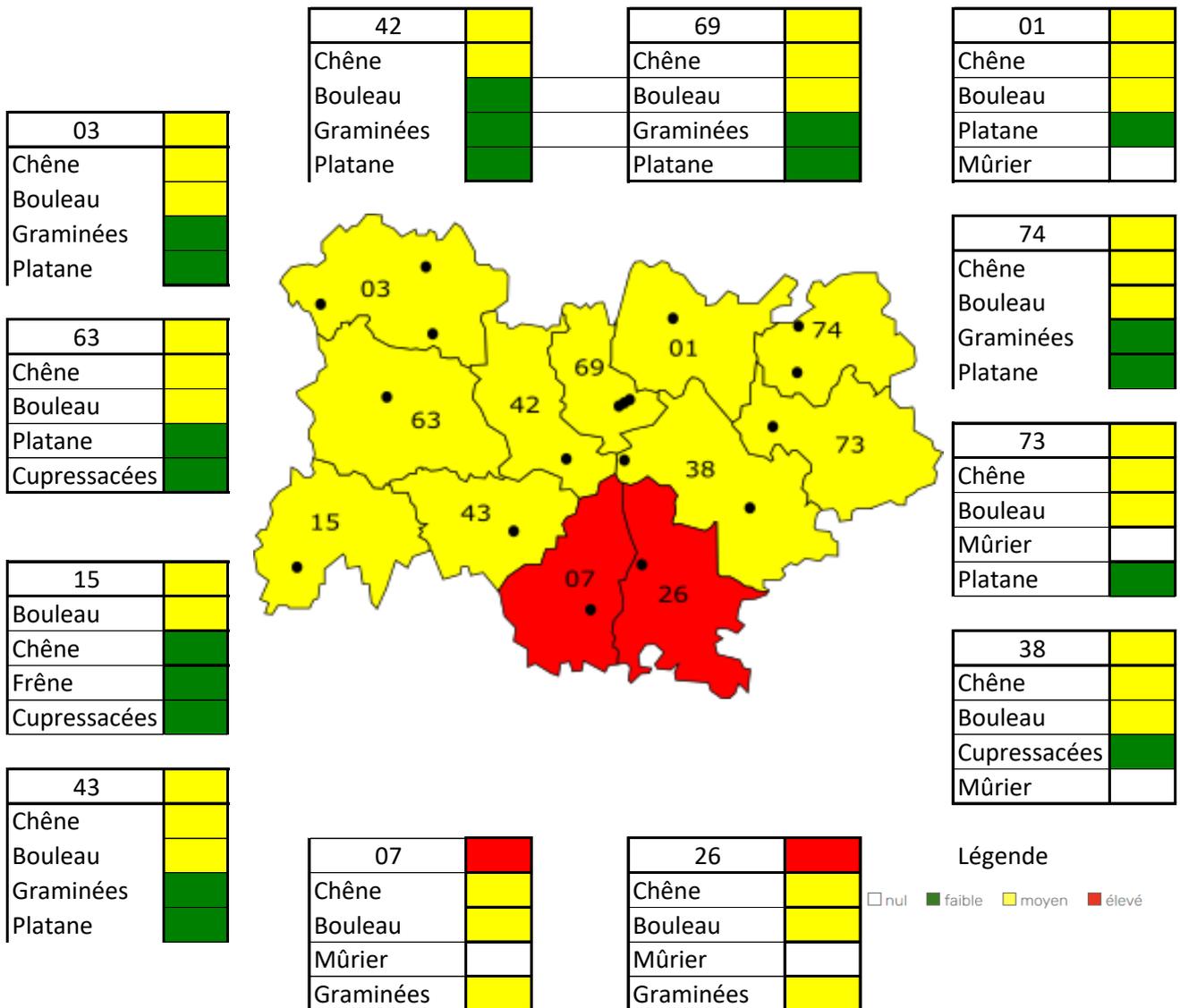
LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



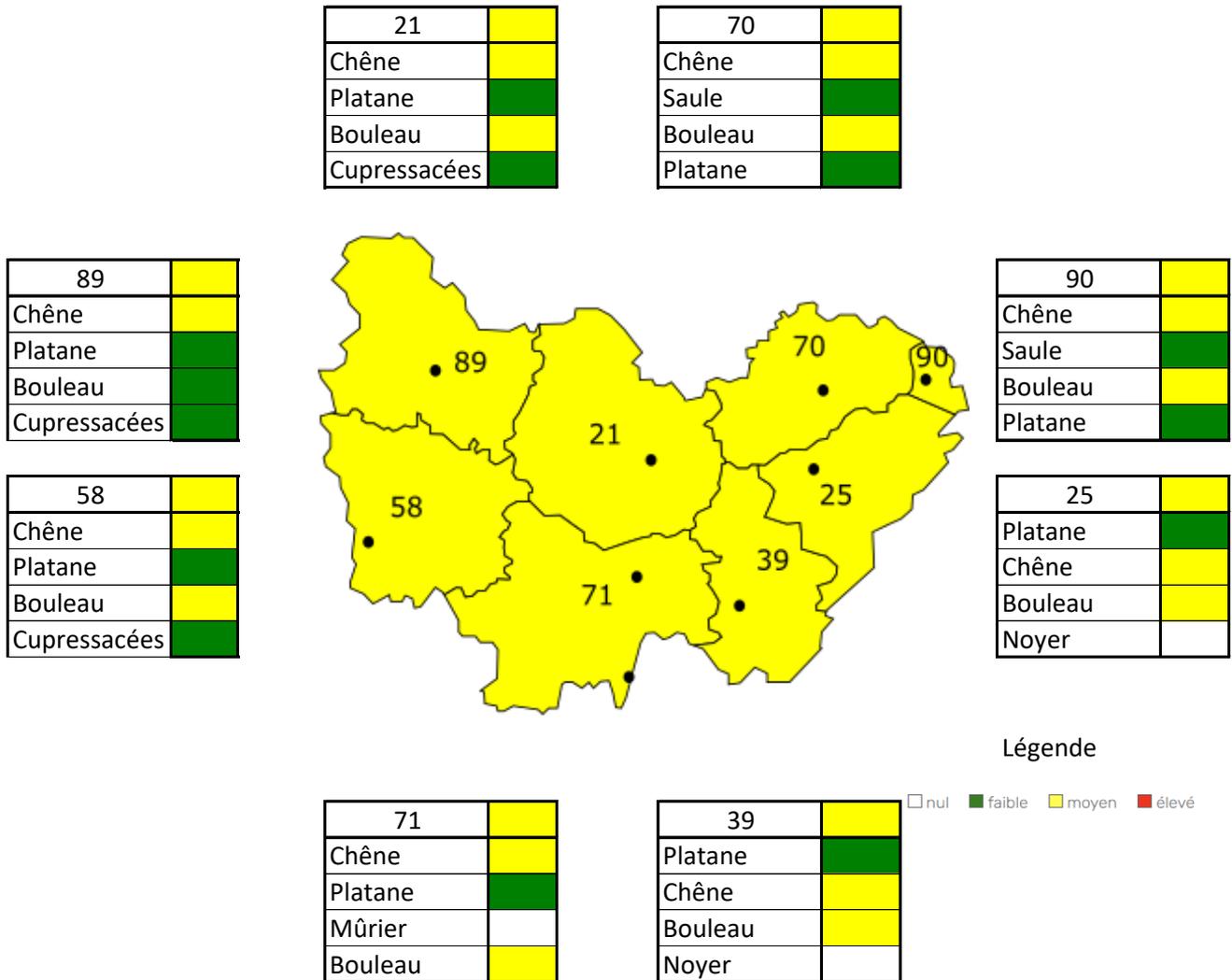
Commentaire :
Les pollens de chêne et de graminées sont présents dans l'air avec un risque allergique moyen. Les personnes sensibles sont invitées à suivre leur traitement habituel. Le risque d'allergie sera même élevé dans la Drôme et l'Ardeche avec le mélange des pollens de chêne, bouleau, graminées et urticacées. Les bouleaux arrivent en fin de floraison et gêneront de moins en moins les allergiques. Le retour d'un temps plus frais ces prochains jours viendra limiter l'émission des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

L'ensemble de la région est en risque d'allergie moyen pour les pollens de chêne et de bouleau. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de frêne, cyprès, graminées, plantain, oseille. Les bouleaux arrivent en fin de floraison et gêneront de moins en moins les allergiques. Le retour d'un temps plus frais ces prochains jours viendra limiter l'émission des pollens dans l'air.

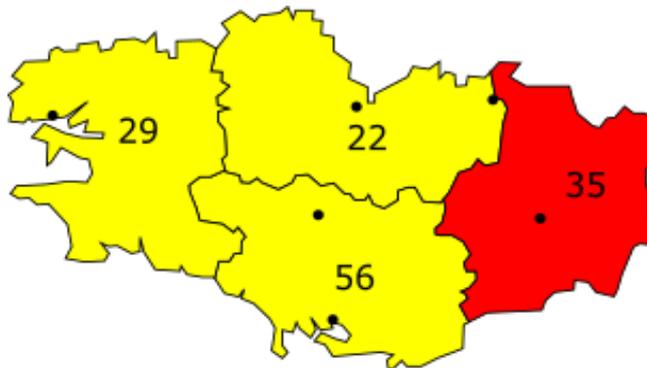
Aides régionales complémentaires :
 Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Chêne	■
Bouleau	■
Platane	■
Cupressacées	■

29	■
Chêne	■
Bouleau	■
Platane	■
Cupressacées	■



35	■
Chêne	■
Bouleau	■
Platane	■
Cupressacées	■

56	■
Bouleau	■
Pin	■
Cupressacées	■
Chêne	■

Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

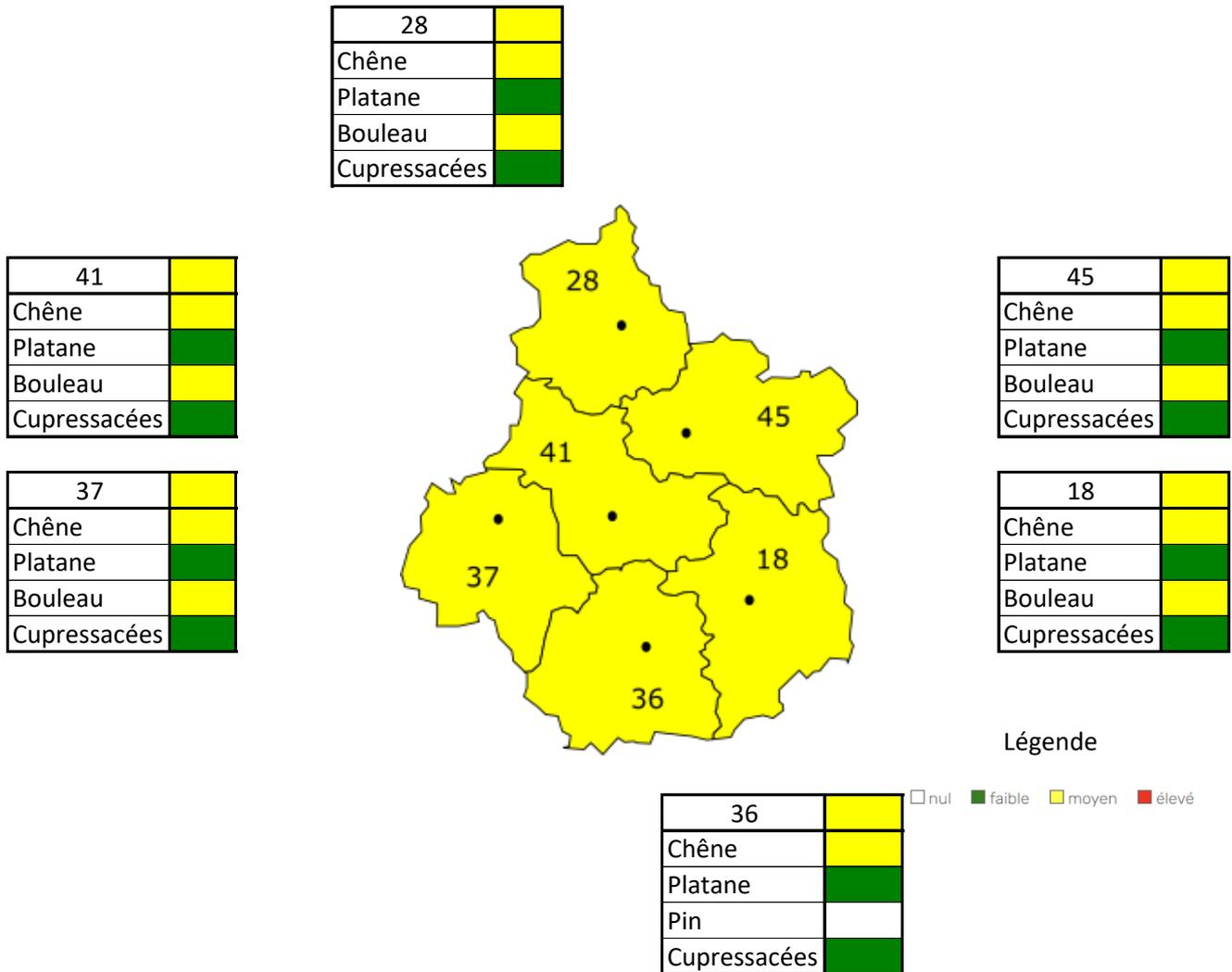
Commentaire :

Les pollens de bouleau et de chêne sont actuellement présents dans l'air avec un risque allergique moyen. Les personnes sensibles doivent rester vigilantes. Le mélange des pollens de bouleau, chêne et graminées pourra même donner un risque d'allergie élevé en Ile et Vilaine. Les allergiques doivent suivre de près les pollens de graminées qui seront en augmentation et prendront vite le relais des pollens d'arbres.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



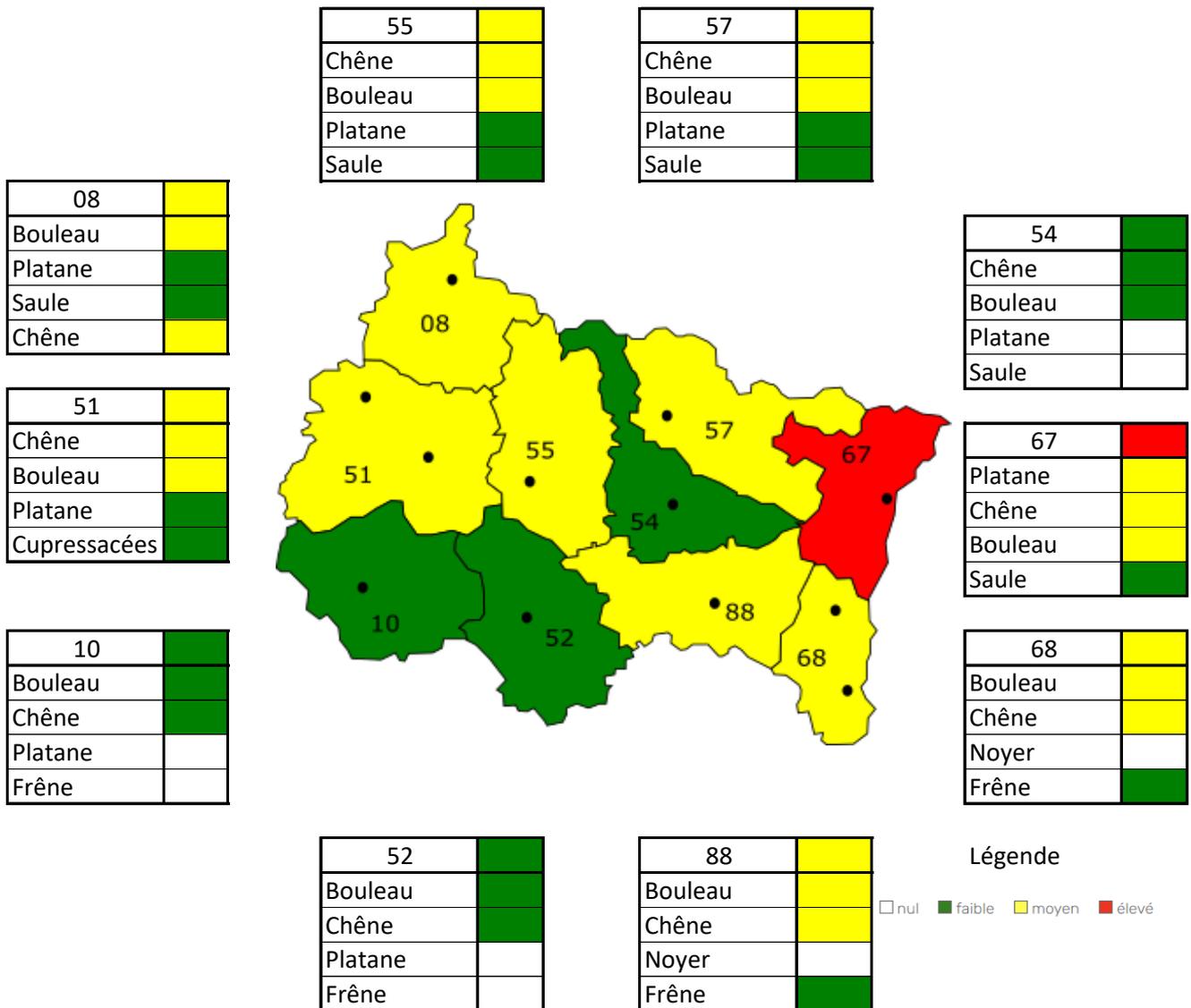
Commentaire :

Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de chêne qui montent en puissance et pour ceux de bouleau qui perdent du terrain. Attention aux graminées qui entrent aussi en floraison avec un pollen qui est très allergisant. Les bouleaux arrivent en fin de floraison et gêneront de moins en moins les allergiques. Le retour d'un temps plus frais ces prochains jours viendra limiter l'émission des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



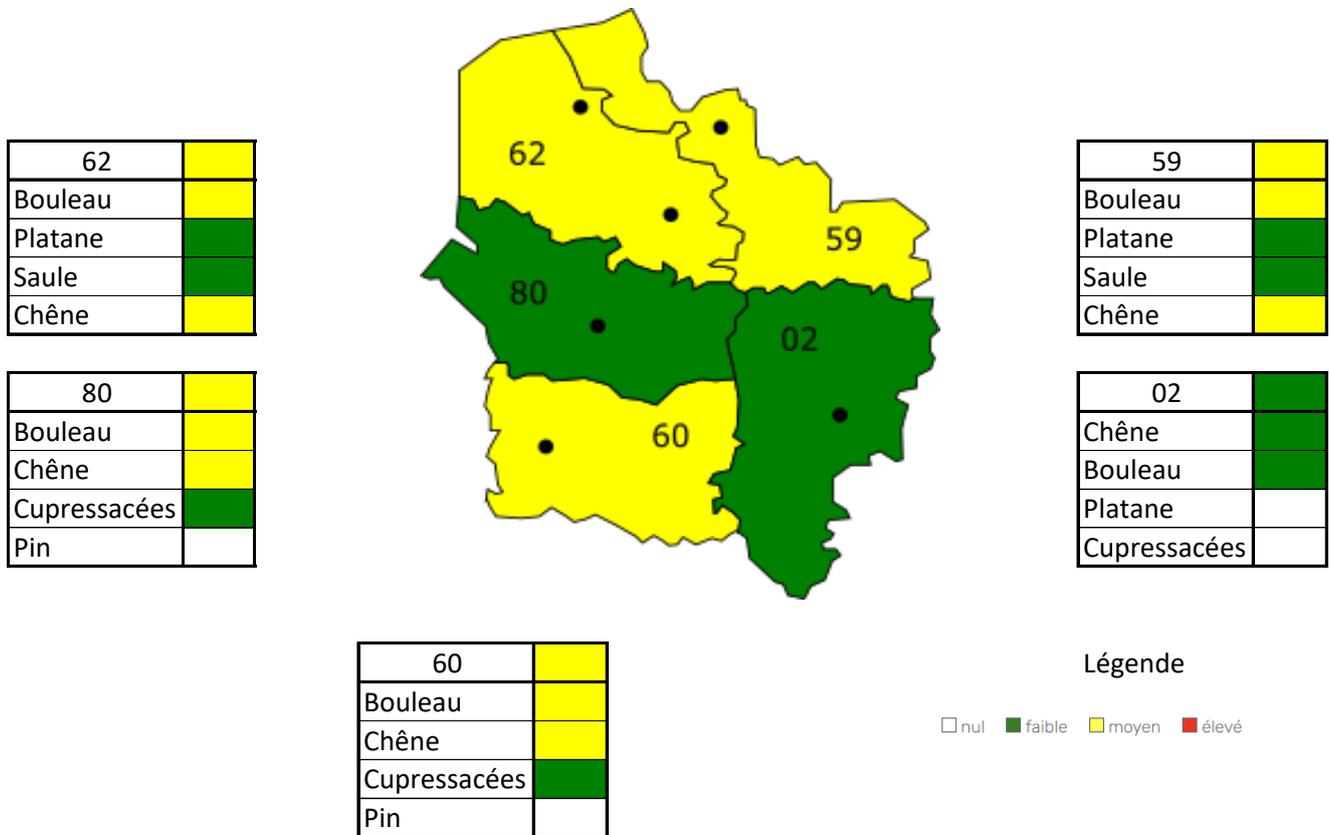
Légende
 □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :
 Le risque d'allergie évoluera entre le niveau faible et le niveau élevé selon les départements et concernera essentiellement les pollens de bouleau, chêne et graminées. Les allergiques doivent être prudents même si les bouleaux arrivent en fin de floraison et généreront de moins en moins les allergiques. Le retour d'un temps plus frais ces prochains jours viendra limiter l'émission des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

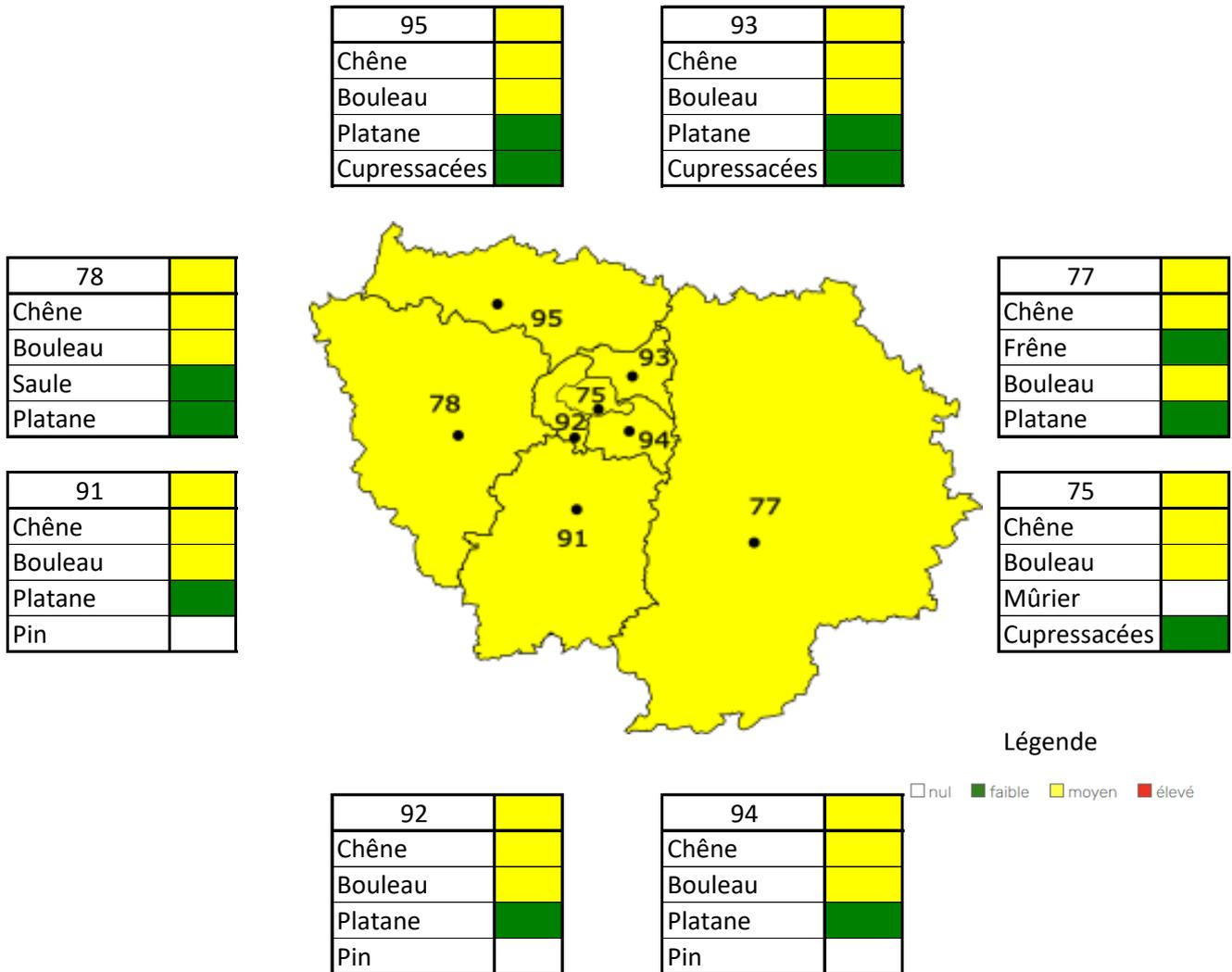
Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de bouleau, chêne, Cupressacées, graminées, platane....Les bouleaux arrivent en fin de floraison et généreront de moins en moins les allergiques. Le retour d'un temps plus frais ces prochains jours viendra limiter l'émission des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

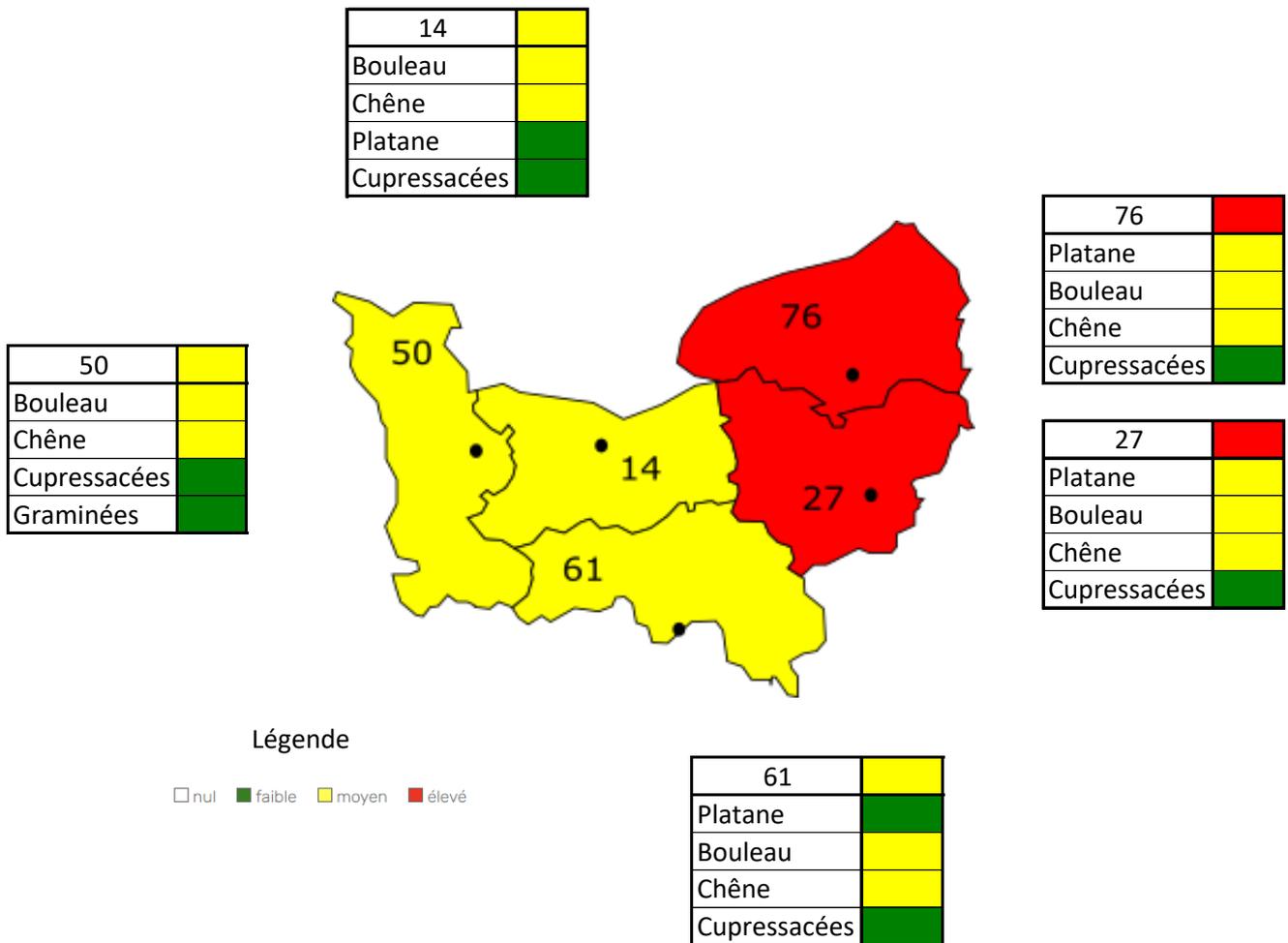


Commentaire :
 Les allergiques ont un peu de répit cette semaine avec le retour d'un temps plus frais. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de bouleau et de chêne qui sont les plus abondants dans l'air et pourront gêner les allergiques entre les averses. Les bouleaux arrivent toutefois en fin de floraison et ne gêneront bientôt plus les allergiques ! Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de platane, saule, frêne, cyprès, graminées, plantain et oseille.

Aides régionales complémentaires :
 Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Le mélange des pollens de platane, bouleau, chêne et graminées pourra donner un risque d'allergie élevé dans certains départements et moyen dans d'autres. Les allergiques doivent rester prudents même si le retour d'un temps froid limitera l'émission des fortes concentrations polliniques dans l'air.

Aides régionales complémentaires :
 Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	■
Chêne	■
Cupressacées	■
Platane	■
Graminées	■

16	■
Chêne	■
Cupressacées	■
Urticacées	■
Bouleau	■

86	■
Chêne	■
Platane	■
Pin	■
Cupressacées	■

87	■
Chêne	■
Bouleau	■
Platane	■
Plantain	■

17	■
Chêne	■
Cupressacées	■
Platane	■
Graminées	■

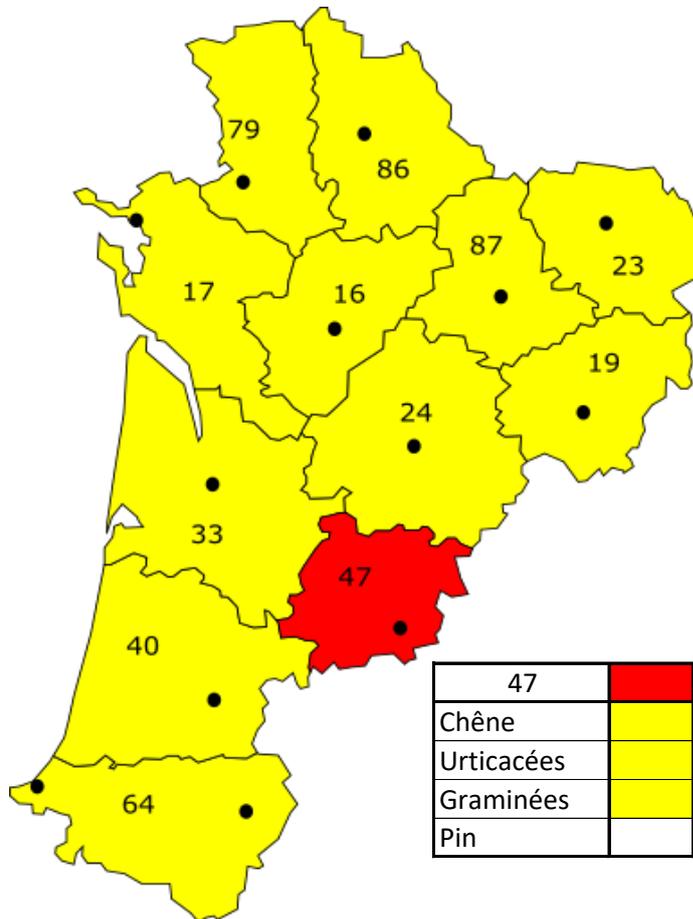
23	■
Chêne	■
Cupressacées	■
Platane	■
Graminées	■

33	■
Chêne	■
Cupressacées	■
Platane	■
Graminées	■

19	■
Chêne	■
Bouleau	■
Platane	■
Plantain	■

40	■
Chêne	■
Cupressacées	■
Platane	■
Graminées	■

24	■
Chêne	■
Bouleau	■
Pin	■
Graminées	■



47	■
Chêne	■
Urticacées	■
Graminées	■
Pin	■

Légende
 □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :
 Les pollens de cyprès, de chêne, de bouleau et de graminées sont présents dans l'air avec un risque allergique moyen voir localement élevé. Les personnes sensibles doivent être attentives. Les pollens de pin pourront jaunir les surfaces extérieures mais ne sont pas allergisants. Le retour d'un temps plus froid et des averses de pluie viendront limiter l'émission des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

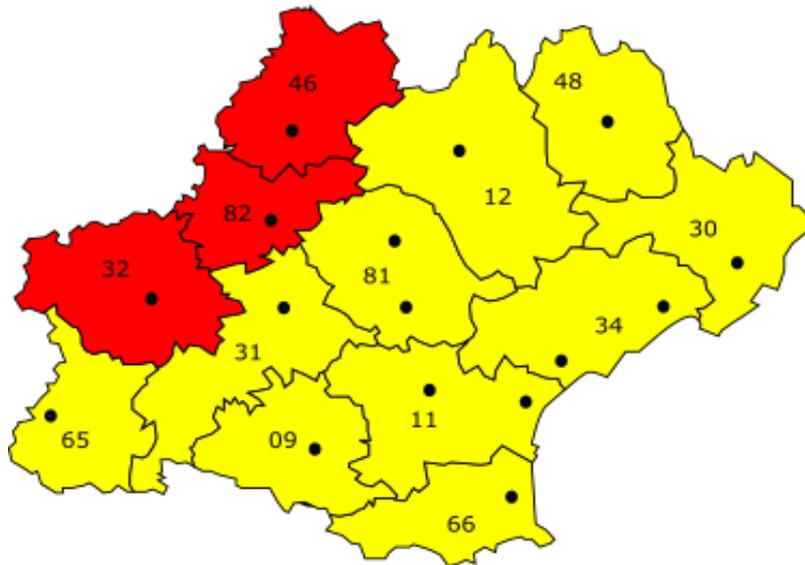
82	■ élevé
Chêne	■ moyen
Urticacées	■ moyen
Graminées	■ moyen
Pin	■ nul

46	■ élevé
Bouleau	■ nul
Chêne	■ moyen
Frêne	■ nul
Cupressacées	■ moyen

48	■ moyen
Chêne	■ moyen
Urticacées	■ faible
Graminées	■ moyen
Pin	■ nul

12	■ moyen
Chêne	■ moyen
Urticacées	■ faible
Graminées	■ moyen
Pin	■ nul

32	■ élevé
Chêne	■ moyen
Urticacées	■ moyen
Graminées	■ moyen
Pin	■ nul



30	■ moyen
Chêne	■ moyen
Urticacées	■ faible
Graminées	■ moyen
Pin	■ nul

81	■ moyen
Chêne	■ moyen
Urticacées	■ faible
Graminées	■ moyen
Pin	■ nul

34	■ moyen
Urticacées	■ moyen
Cupressacées	■ faible
Platane	■ faible
Chêne	■ moyen

65	■ moyen
Chêne	■ moyen
Urticacées	■ faible
Graminées	■ moyen
Pin	■ nul

11	■ moyen
Platane	■ faible
Chêne	■ moyen
Cupressacées	■ faible
Mûrier	■ nul

31	■ moyen
Chêne	■ moyen
Urticacées	■ faible
Graminées	■ moyen
Pin	■ nul

09	■ moyen
Chêne	■ moyen
Urticacées	■ faible
Graminées	■ moyen
Pin	■ nul

66	■ moyen
Platane	■ faible
Chêne	■ moyen
Cupressacées	■ faible
Mûrier	■ nul

Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

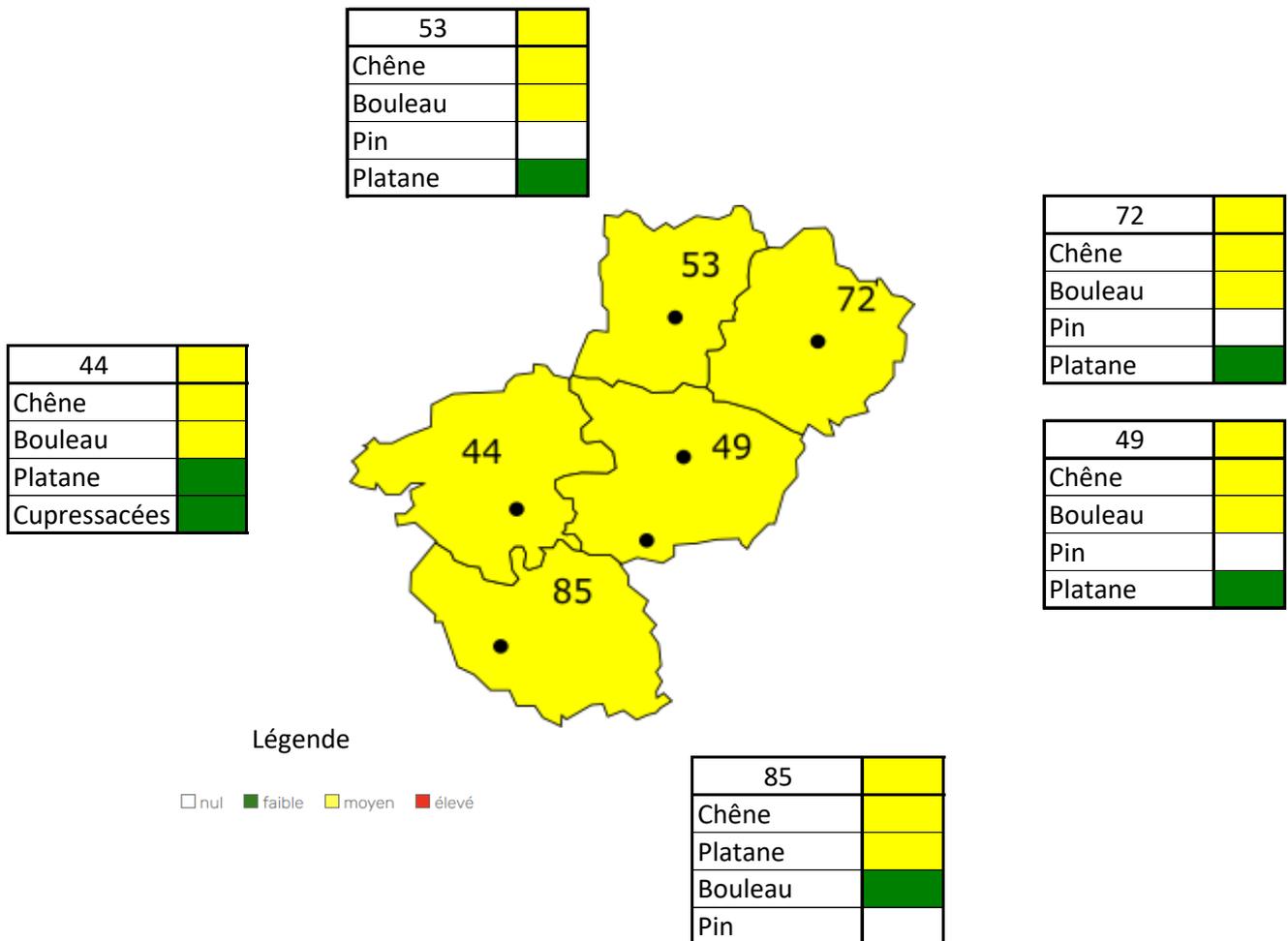
Commentaire :

Le mélange des pollens de chêne, pariétaires (urticacées) et graminées donnera un risque d'allergie global élevé dans l'ouest de la région. Le risque d'allergie sera moyen ailleurs avec le mélange des pollens de chêne, graminées, cupressacées, plantain, oseille....Les allergiques pourront mieux respirer lors des journées fraîches et humides.

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

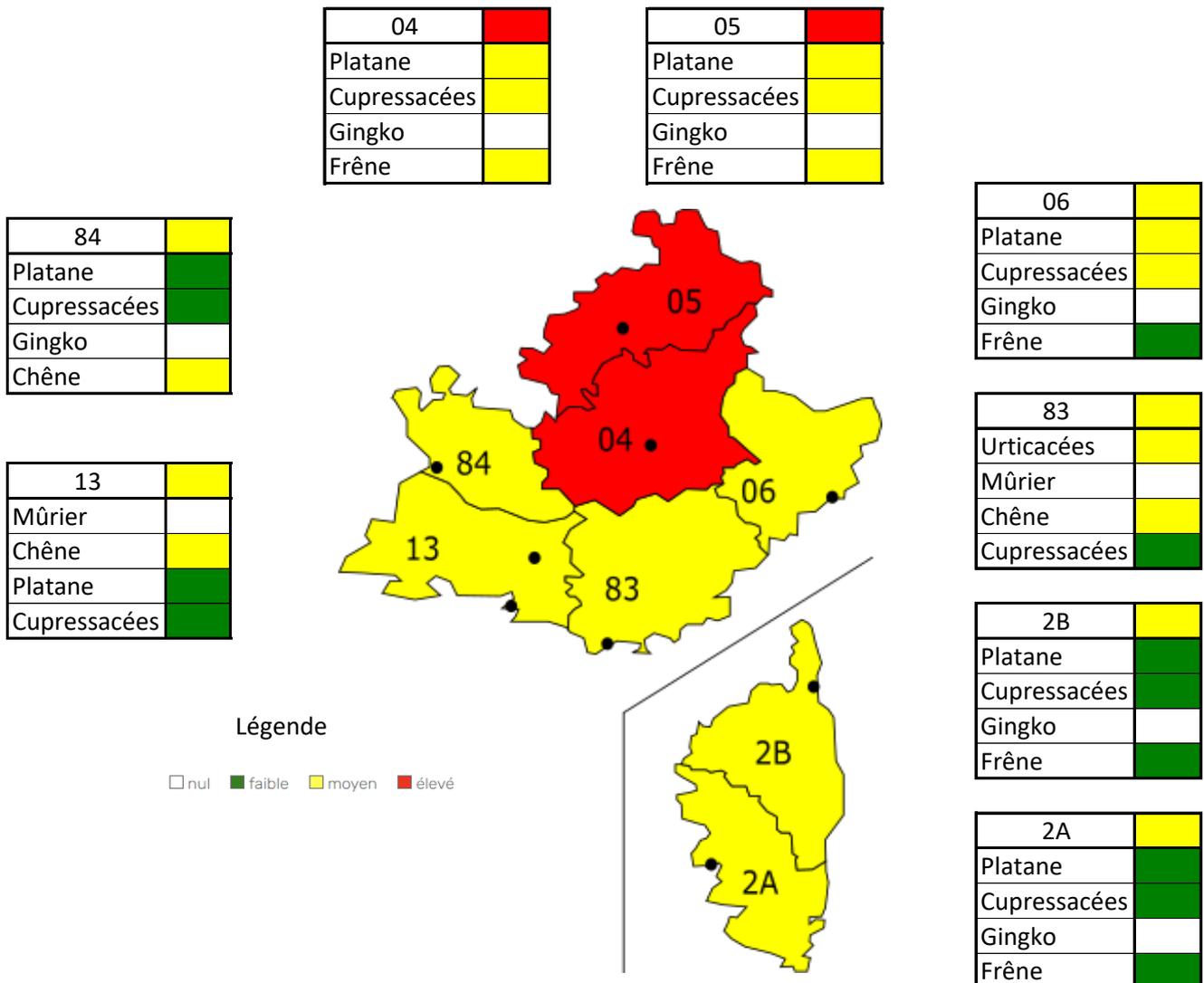


Commentaire :
 Dans la région, le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de chêne et de bouleau. Attention aussi aux pollens de graminées qui gagnent du terrain. Les pollens de pin ne sont pas contre pas allergisants mais pourront jaunir les surfaces exterieures. Les allergiques pourront mieux respirer lors des journées plus froides annoncées en cette fin avril mais doivent se méfier des pollens de graminées qui prendront le relais des pollens d'arbres.

Aides régionales complémentaires :
 Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Les pollens de Cupressacées (cyprés...) sont très abondants dans la région, causant des risques élevés d'allergies. Les pollens de frêne, d'aulne et de noisetier sont également présents avec un risque d'allergie faible à moyen. Prenez vos précautions et suivez les conseils pour réduire les symptômes allergiques. Attention aux journées ensoleillées et venteuses qui favoriseront la dispersion des pollens en grande quantité dans l'air.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur