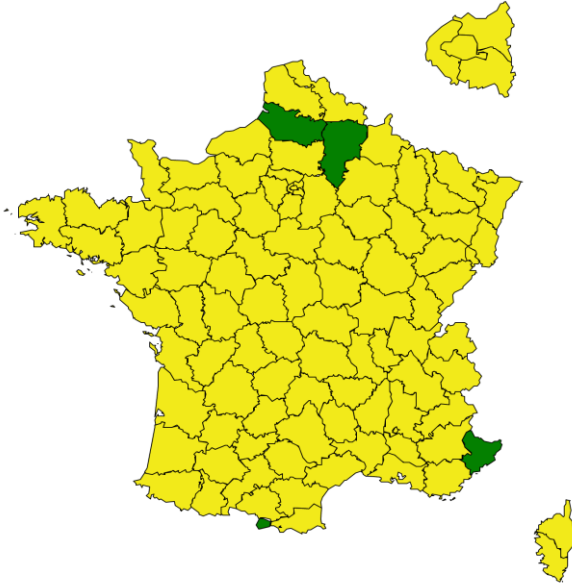


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Clap de fin pour les Jeux Olympiques, mais pas pour les pollens !

Alors que les Jeux Olympiques tirent leur révérence ce dimanche soir, les pollens, eux, n'ont pas dit leur dernier mot ! Les graminées, bien que sur le déclin, maintiennent un risque d'allergie faible à moyen sur l'ensemble du territoire.

Les pollens d'ambroisie, véritables trouble-fêtes de l'été, gagnent du terrain et montent en puissance. La Nièvre, le secteur de Mareuil en Nouvelle Aquitaine et la vallée du Rhône (Ardèche, Drôme, Isère, Rhône) sont particulièrement touchées, avec un risque d'allergie déjà classé au niveau moyen et qui augmentera encore dans les semaines à venir. Dans les départements limitrophes à ces zones, le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'ambroisie.

Les conditions météorologiques à venir, très chaudes, ensoleillées et venteuses, favoriseront malheureusement l'émission et la dispersion des pollens d'ambroisie dans l'air. Les personnes sensibles devront donc redoubler de vigilance.

C'est actuellement encore le bon moment pour détruire l'ambroisie avant qu'elle ne libère tous ces pollens allergisants. Sur ma propriété : je l'arrache ! Hors de ma propriété, sur un terrain public, s'il y a seulement quelques plants : je l'arrache ! Hors de ma propriété, s'il y a en a beaucoup : je signale la zone infestée sur la plateforme www.signalement-ambroisie.fr ou avec l'application Smartphone « Signalement Ambroisie ». Attention, si vous arrachez l'ambroisie, pensez à vos équipements de protection individuelle : vêtements couvrants, gants, masques et lunettes. D'autres pollens sont présents actuellement dans l'air mais avec un risque d'allergie qui ne dépassera pas le niveau faible. Il s'agit des pollens de plantain, d'armoise, d'orties (urticacées) et de châtaignier.

Les allergiques peuvent suivre ces conseils pratiques pour mieux se protéger des pollens et limiter leur exposition : consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez les logements avant le lever et après le coucher du soleil si possible, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitacle, portez un masque, un chapeau/casquette et des lunettes de soleil en extérieur, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Urticacées






Châtaignier



Ambrosies



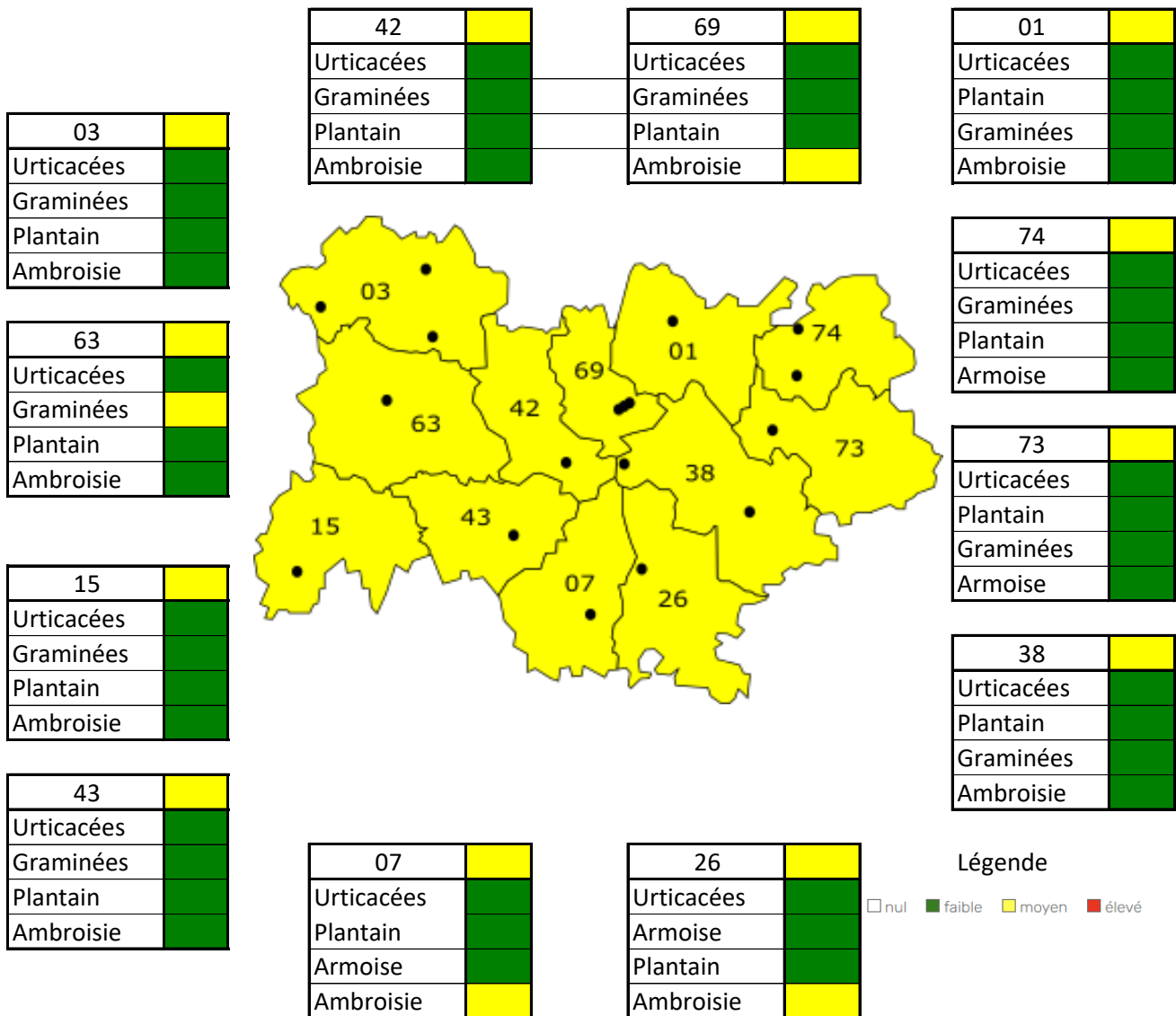
LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

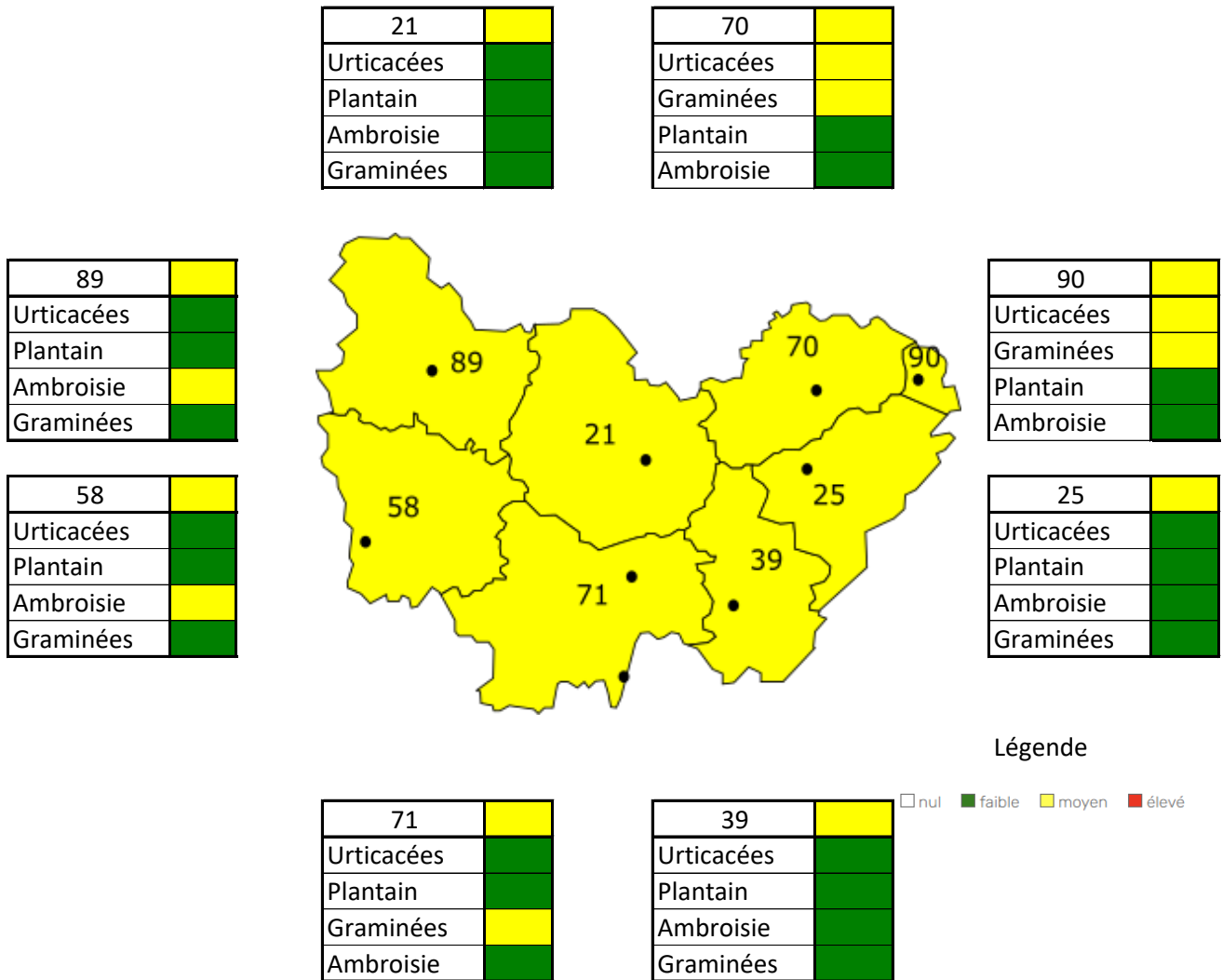


Commentaire :
 Les pollens d'ambroisie montent en puissance et gêneront de plus en plus les allergiques avec un risque de niveau faible à moyen selon les départements. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'urticacées, de plantain, d'armoise et de graminées.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
Les premiers pollens d'ambroisie sont là et gêneront de plus en plus les allergiques même si le risque est faible pour l'instant. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de graminées qui n'ont pas dit leur dernier mot. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens présents. Le temps plus chaud, ensoleillé et venteux de ces prochains jours viendra favoriser l'émission et la dispersion des pollens dans l'air.

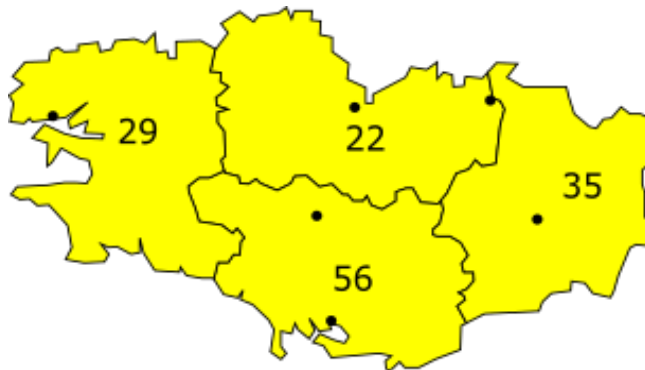
Aides régionales complémentaires :
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

29	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Armoise	■



35	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

56	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

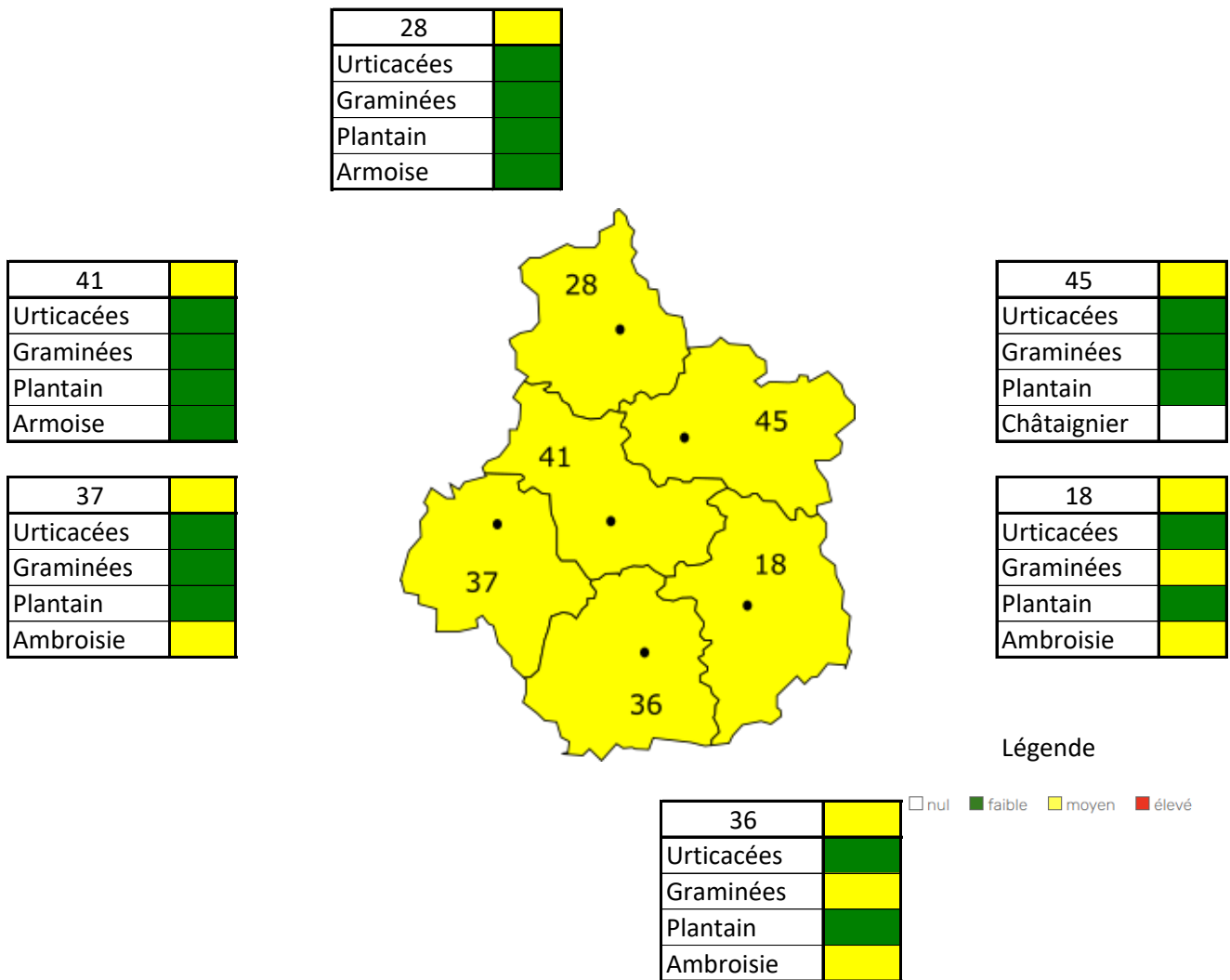
Commentaire :

Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de graminées. C'est souvent le mélange des pollens d'urticacées, de plantain, d'armoïse et de graminées qui donnera un risque d'allergie global de niveau moyen. Le temps plus chaud, ensoleillé et venteux de ces prochains jours viendra favoriser l'émission et la dispersion des pollens dans l'air. Les allergiques doivent limiter leur exposition et bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :
 Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



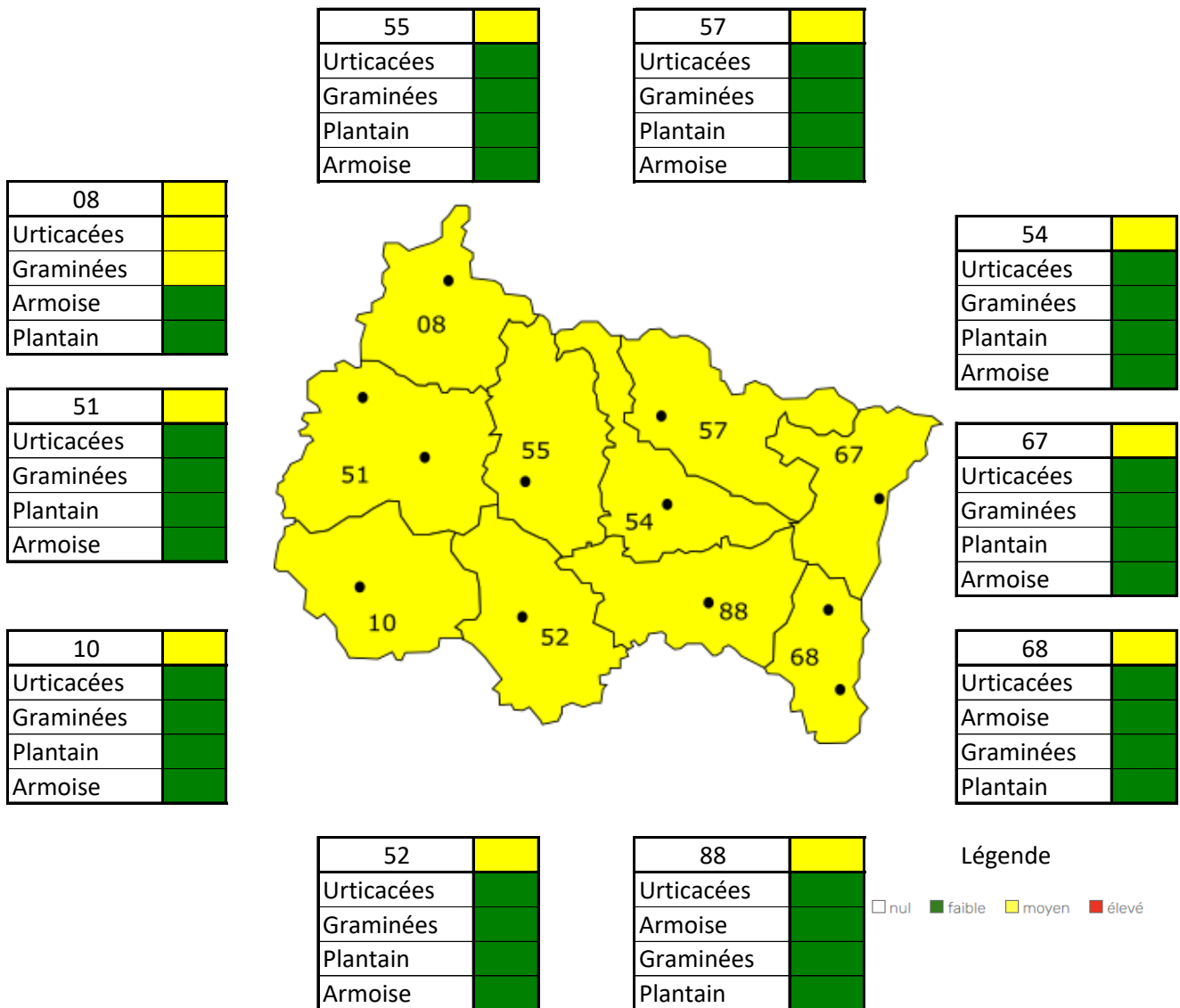
Commentaire :

Dans le sud de la région, les pollens d'ambroisie sont déjà là avec un risque d'allergie de niveau moyen. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de graminées. C'est souvent le mélange des pollens d'urticacées, de plantain, d'armoise et de graminées qui donnera un risque d'allergie global de niveau moyen. Le temps plus chaud, ensoleillé et venteux de ces prochains jours viendra favoriser l'émission et la dispersion des pollens dans l'air. Les allergiques doivent limiter leur exposition et bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

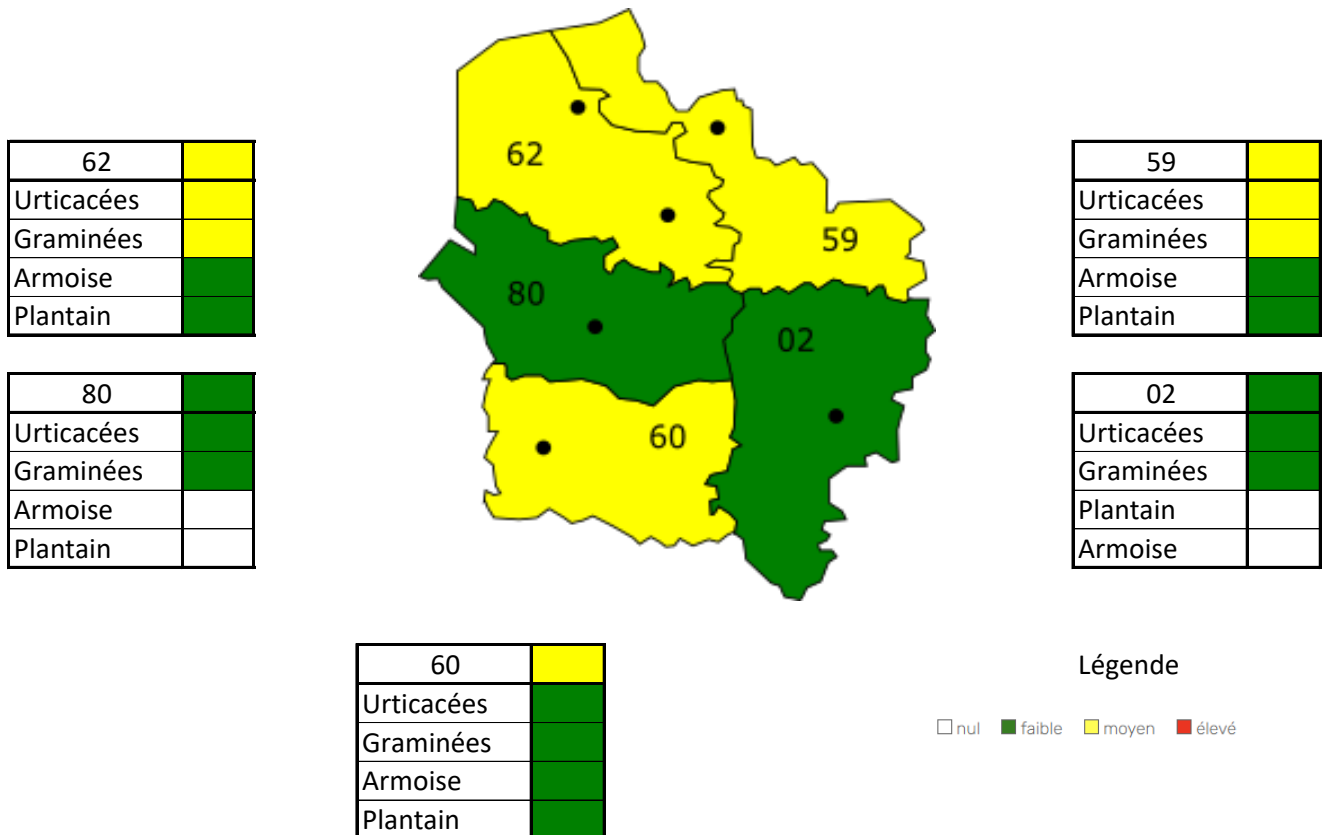


Commentaire :
 Le mélange des pollens d'urticacées, de plantain, d'armoise et de graminées donnera un risque d'allergie global de niveau moyen. Le temps plus chaud, ensoleillé et venteux de ces prochains jours viendra favoriser l'émission et la dispersion des pollens dans l'air. Les allergiques doivent limiter leur exposition et bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

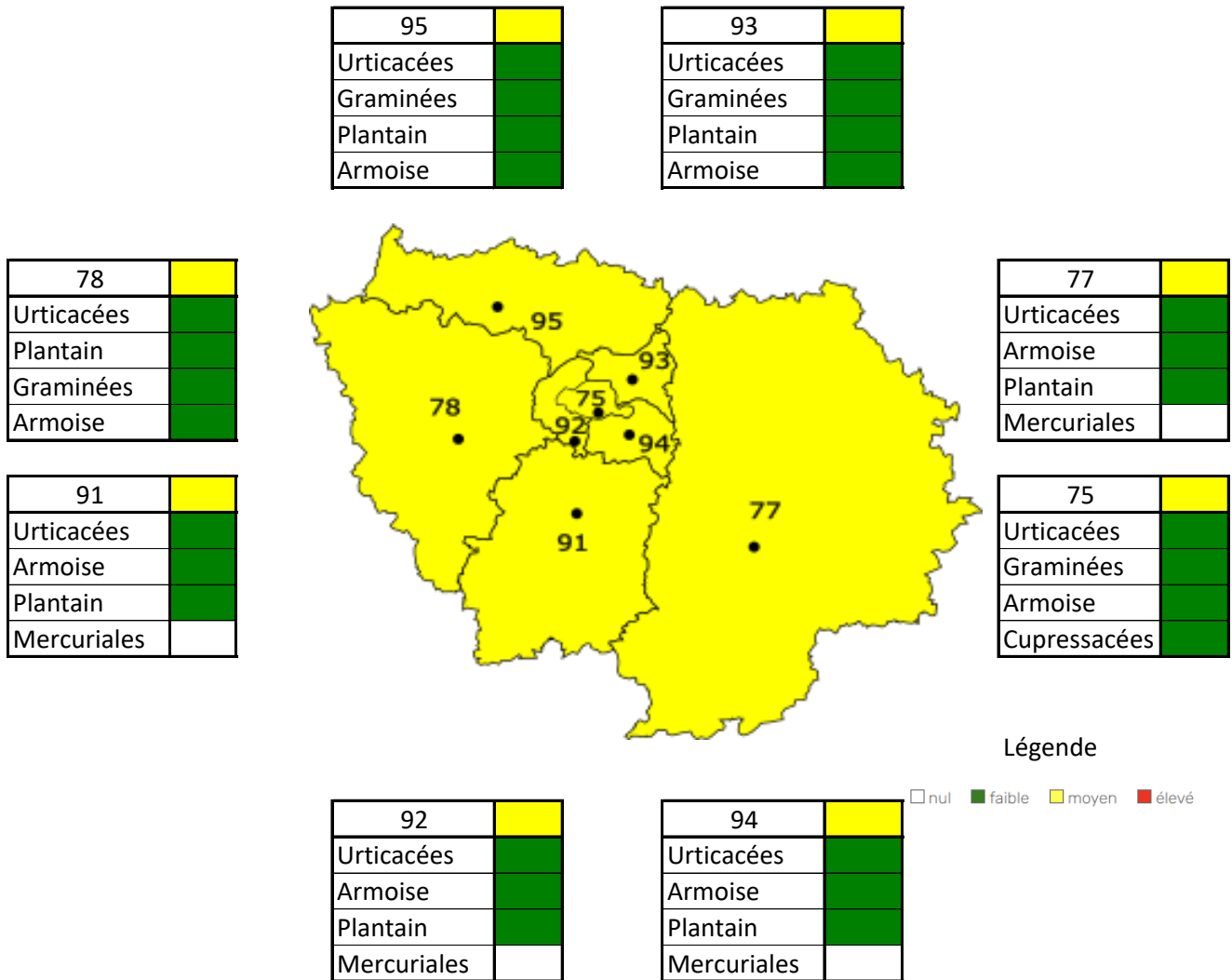
Dans le ciel des allergiques on retrouvera encore des pollens de graminées avec un risque de niveau faible à moyen selon les départements. C'est souvent le mélange des pollens d'urticacées, de plantain, d'armoise et de graminées qui donnera un risque d'allergie global de niveau moyen. Le temps plus chaud, ensoleillé et venteux de ces prochains jours viendra favoriser l'émission et la dispersion des pollens dans l'air. Les allergiques doivent limiter leur exposition et bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

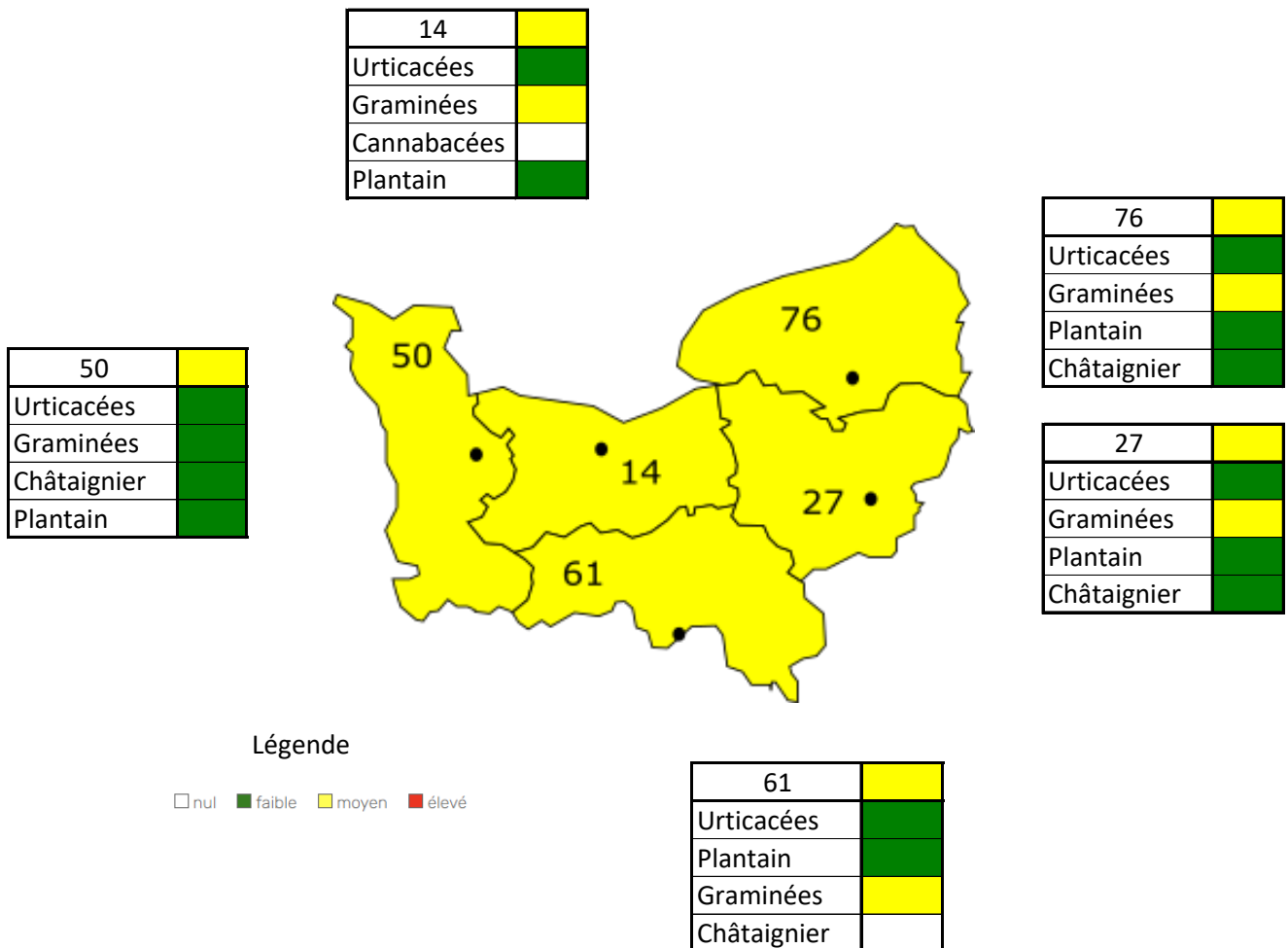
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Le mélange des pollens du moment à savoir les orties (urticacées), graminées, plantain, châtaignier et armoise pourra donner un risque d'allergie global de niveau moyen lors des belles journées chaudes et ensoleillées. Les allergiques doivent rester prudents.

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de graminées. C'est souvent le mélange des pollens d'urticacées, de plantain, d'armoise et de graminées qui donnera un risque d'allergie global de niveau moyen. Le temps plus chaud, ensoleillé et venteux de ces prochains jours viendra favoriser l'émission et la dispersion des pollens dans l'air. Les allergiques doivent limiter leur exposition et bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

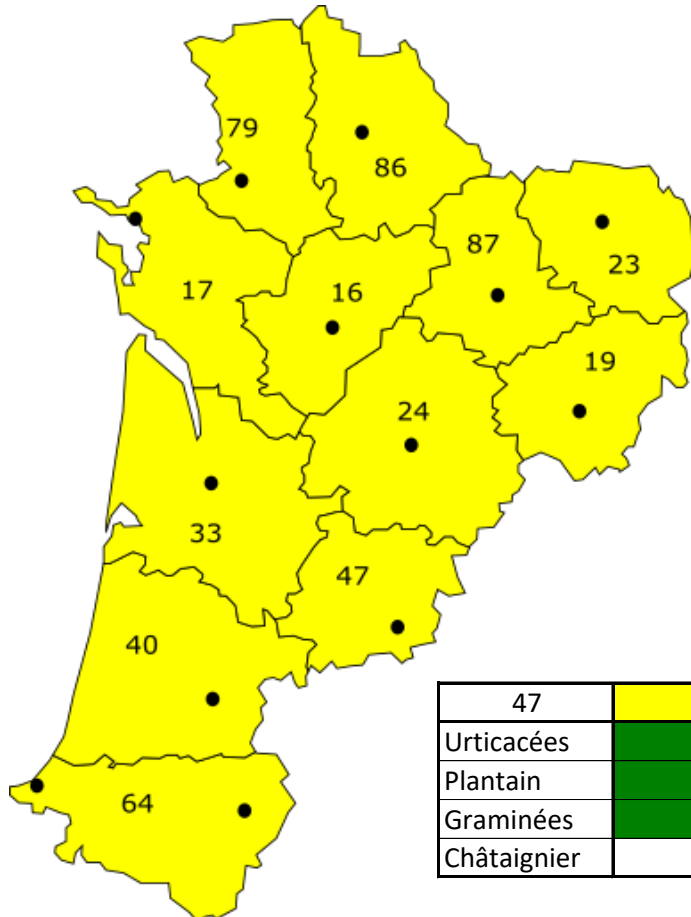
79	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

16	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Armoise	■

86	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

87	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Châtaignier	■

17	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■



23	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Armoise	■

33	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Châtaignier	■

19	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Châtaignier	■

40	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Châtaignier	■

24	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Armoise	■

64	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Châtaignier	■

47	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Châtaignier	■

Légende
 □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

Dans la région on retrouve un mélange de pollens d'urticacées, de plantain, d'armoise et de graminées qui donnera un risque d'allergie global de niveau moyen. Le temps plus chaud, ensoleillé et venteux de ces prochains jours viendra favoriser l'émission et la dispersion des pollens dans l'air. Les allergiques doivent limiter leur exposition et bien suivre leurs traitements. Attention aussi aux premiers pollens d'ambrosie qui sont là avec un risque d'allergie faible pour l'instant.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

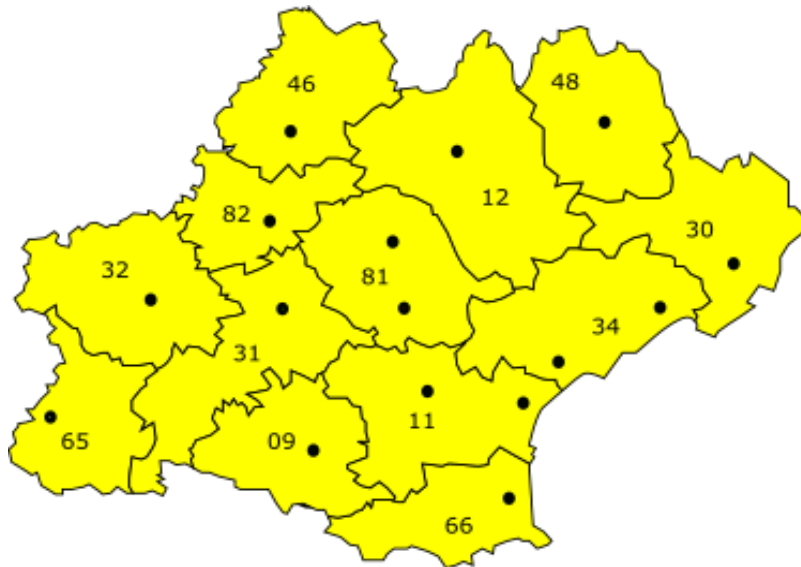
82	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Châtaignier	■

46	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Armoise	■

48	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Châtaignier	■

12	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Châtaignier	■

32	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Châtaignier	■



30	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Armoise	■

81	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Châtaignier	■

34	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Armoise	■

65	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Châtaignier	■

11	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Pin	■

31	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Armoise	■

09	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Armoise	■

66	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Pin	■

Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

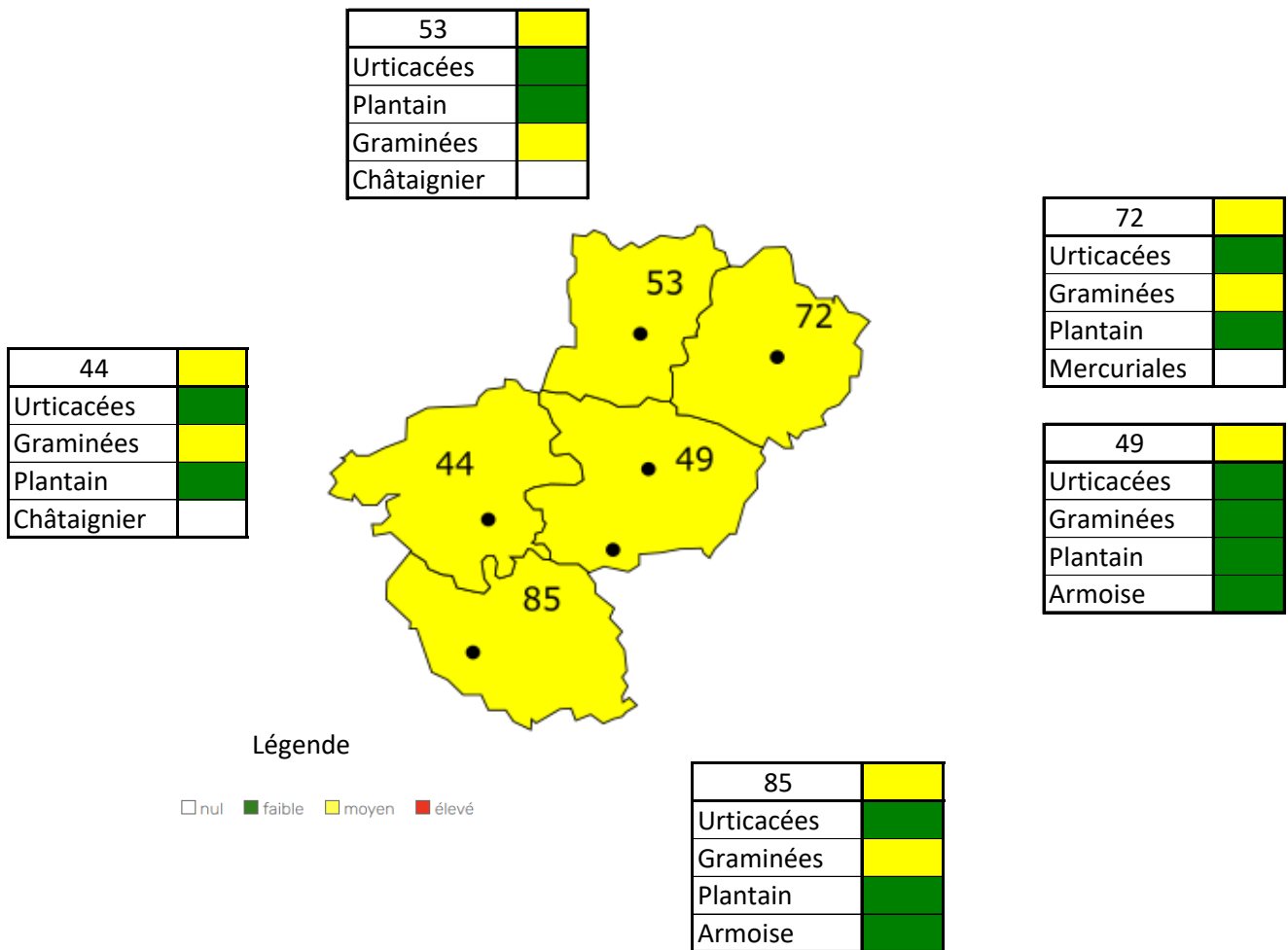
Commentaire :

Toute la région est en jaune avec le mélange des pollens d'urticacées, de plantain, d'armoïse, d'ambrosie et de graminées qui donnera un risque d'allergie global de niveau moyen. Le temps plus chaud, ensoleillé et venteux de ces prochains jours viendra favoriser l'émission et la dispersion des pollens dans l'air. Les allergiques doivent limiter leur exposition et bien suivre leurs traitements.

 Aides régionales complémentaires :
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



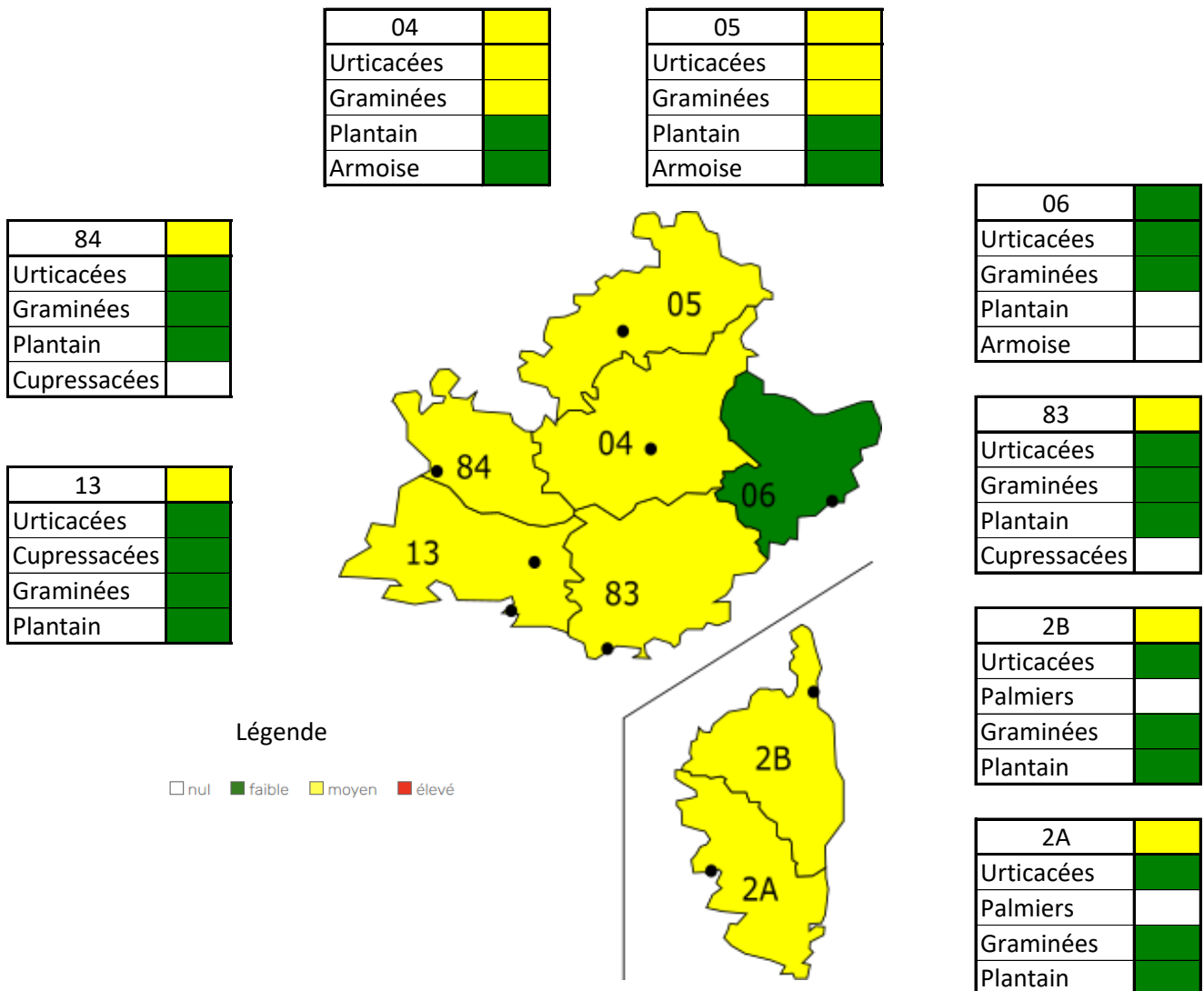
Commentaire :

Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de graminées qui n'ont pas dit leur dernier mot. C'est souvent le mélange des pollens d'urticacées, de plantain, d'armoise et de graminées qui donnera un risque d'allergie global de niveau moyen. Le temps plus chaud, ensoleillé et venteux de ces prochains jours viendra favoriser l'émission et la dispersion des pollens dans l'air. Les allergiques doivent limiter leur exposition et bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les pollens d'ambrosie sont là dans le Vaucluse et les Bouche du Rhône avec un risque d'allergie de niveau faible. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de graminées. C'est souvent le mélange des pollens d'urticacées, de plantain, d'armoise, d'ambrosie et de graminées qui donnera un risque d'allergie global de niveau moyen. Le temps plus chaud, ensoleillé et venteux de ces prochains jours viendra favoriser l'émission et la dispersion des pollens dans l'air. Les allergiques doivent limiter leur exposition et bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur