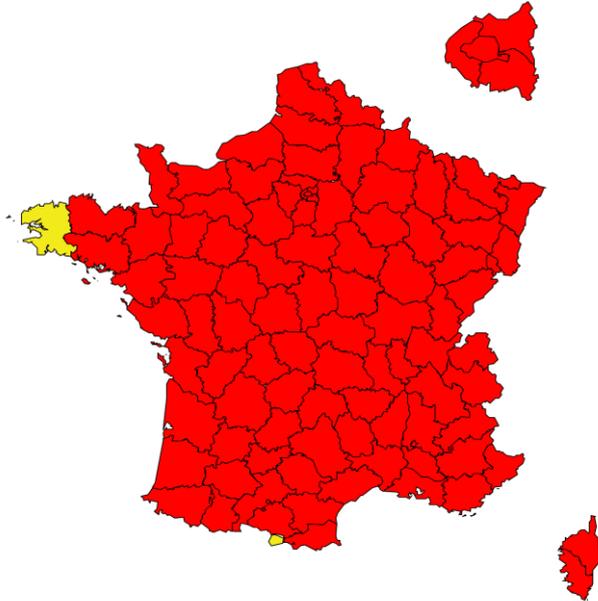


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul   ■ faible   ■ moyen   ■ élevé

**Beaucoup de graminées pour le début de l'été météorologique !**

Ce samedi 1er juin marque le début de l'été météorologique et les pollens de graminées seront bien présents dans l'air, gênant fortement les allergiques ! Après un mois de mai frais et pluvieux qui a favorisé la croissance et le développement des graminées, place au retour du soleil et d'un temps estival pour ces premiers jours de juin. Cela entraînera une explosion des concentrations de pollens de graminées dans l'air !

En effet, la chaleur devrait s'accroître la semaine prochaine avec 25°C au nord et 30°C au sud, favorisant l'émission des pollens de graminées dans l'air. Si vous avez le nez qui coule ou les yeux qui piquent, vous êtes sûrement allergiques aux pollens de graminées !

Le risque d'allergie sera élevé sur toute la France, sauf dans le Finistère où il sera de niveau moyen. Ce risque d'allergie élevé pour les pollens de graminées persistera malheureusement encore pendant plusieurs semaines avant de diminuer vers la fin du mois de juin. Retrouvez en cliquant ici les cartes de prévisions des concentrations de pollens de graminées pour ces prochains jours.

Les pollens de chêne sont en perte de vitesse et sont moins allergisants que ceux des graminées, avec un risque d'allergie qui ne dépassera pas le niveau faible.

Les pollens de plantain, d'oseille et d'ortie (famille des Urticacées) seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible. Autour de la Méditerranée, les pollens de pariétaires (urticacées) et d'olivier continueront à se répandre, avec un risque d'allergie variant du niveau faible au niveau moyen.

Les pollens de pin, sapin et épicéa, bien que très présents dans l'air, ne causent pas d'allergies et peuvent être facilement repérés par les surfaces jaunies qu'ils laissent derrière eux. Dans l'air, on peut aussi voir voler les bourres blanches de peuplier. Ces bourres, moyen du peuplier de disperser ses graines, peuvent être gênantes avec des symptômes similaires à ceux d'une allergie, mais dus essentiellement à une réaction mécanique irritante aux filaments duveteux dispersés en grande quantité. Les tilleuls entrent en floraison et peuvent provoquer des symptômes à leur proximité. Un conseil donc : ne restez pas sous un tilleul ! Bon courage à tous les allergiques en cette période compliquée !

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantains



Oseilles



Chênes



Urticacées



Oliviers



Tilleuls



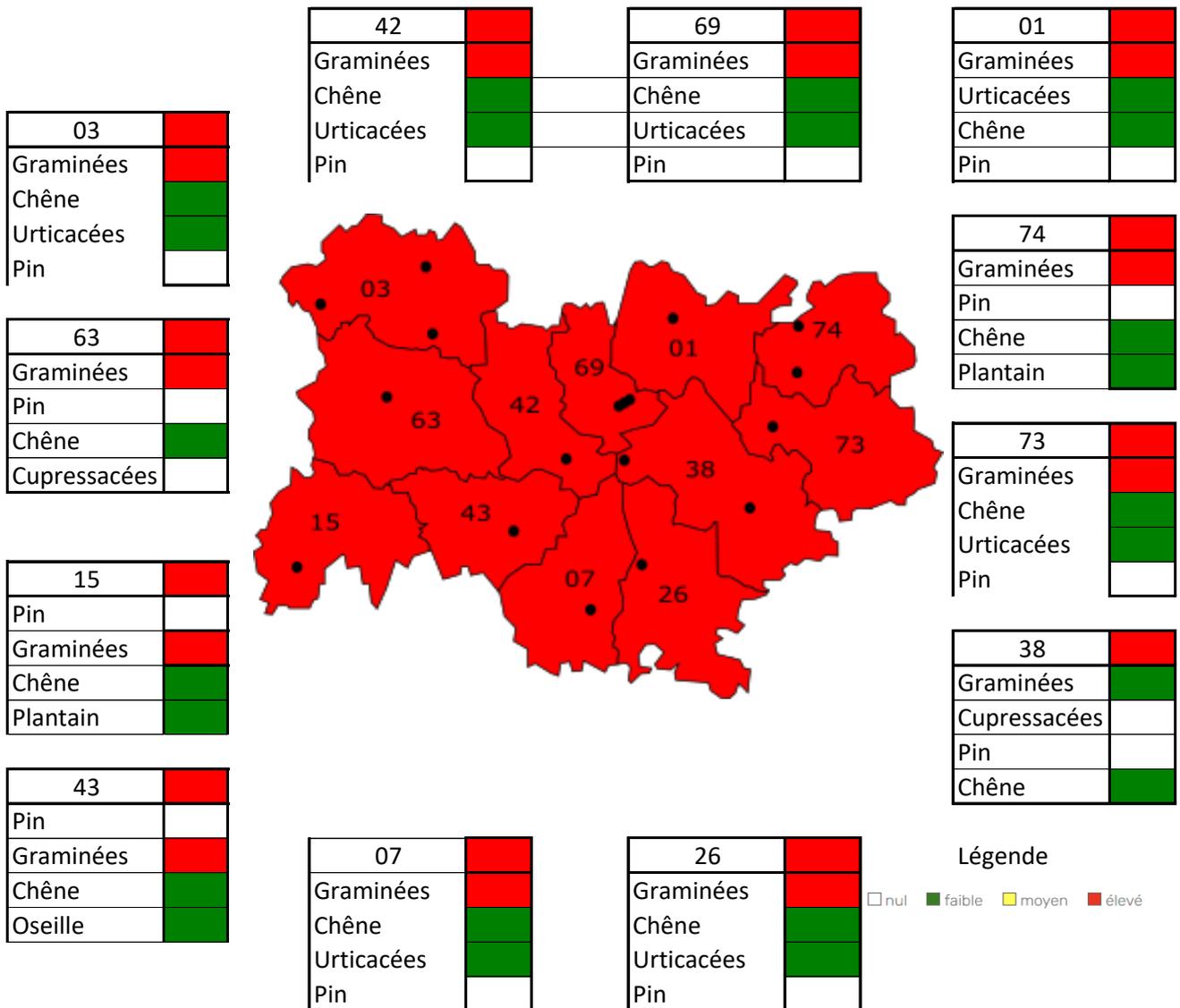
**LEGENDE**

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



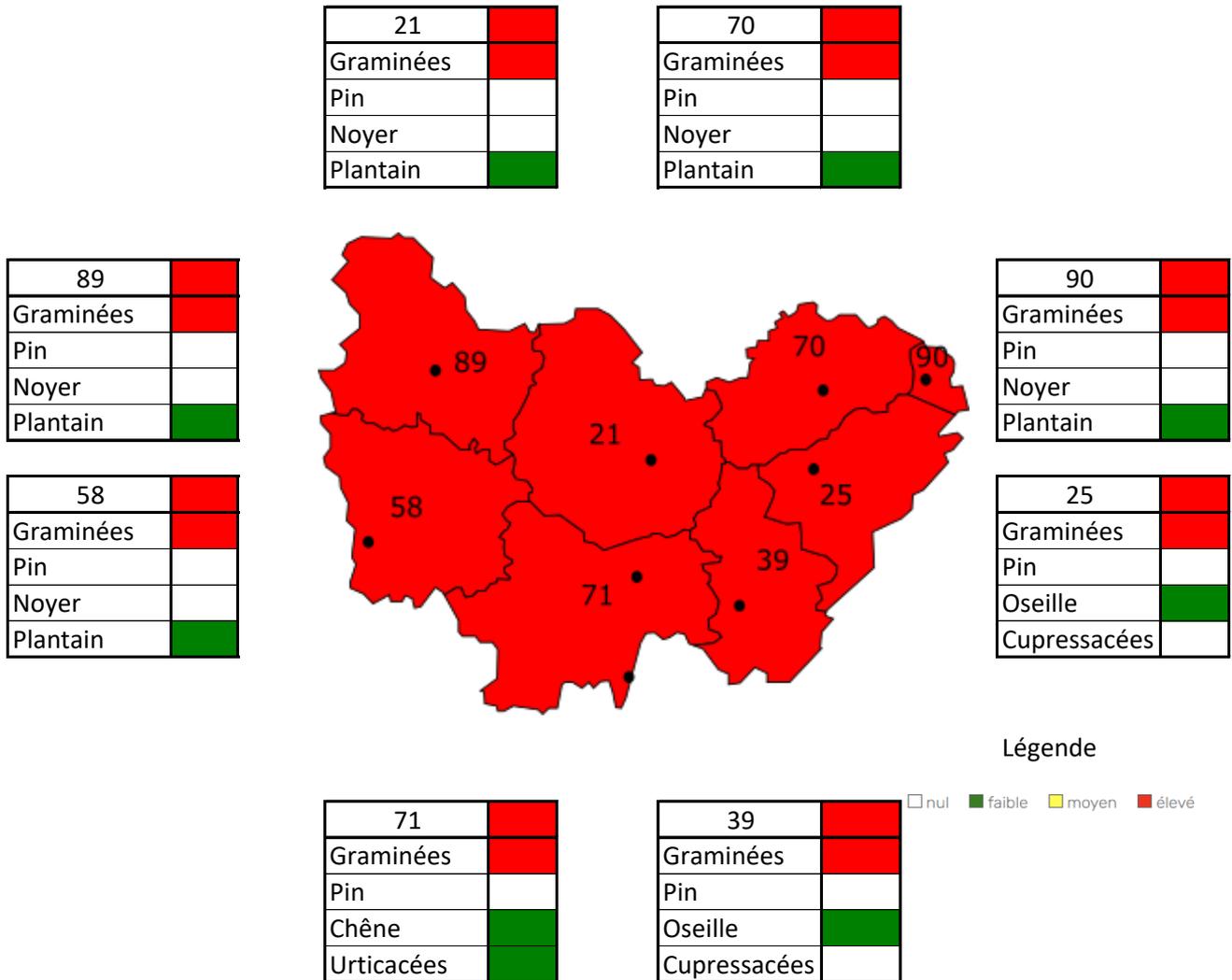
Commentaire :  
Le risque d'allergie est élevé pour les pollens de graminées qui sont très présents dans l'air. Si le mois de mai a été bien pluvieux et a pu apporter du répit aux allergiques, il a aussi favorisé le développement et la croissance des graminées. Le retour d'un temps estival en ce début de mois de juin viendra favoriser l'émission des fortes concentrations de pollens de graminées dans l'air. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de plantain, oseille, urticacées et chêne.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Si le mois de mai a été bien pluvieux et a pu apporter du répit aux allergiques, il a aussi favorisé le développement et la croissance des graminées. Le retour d'un temps estival en ce début de mois de juin viendra favoriser l'émission des fortes concentrations de pollens de graminées dans l'air. Le risque d'allergie sera maximal et devrait le rester pour plusieurs semaines. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de plantain, oseille, urticacées et chêne.

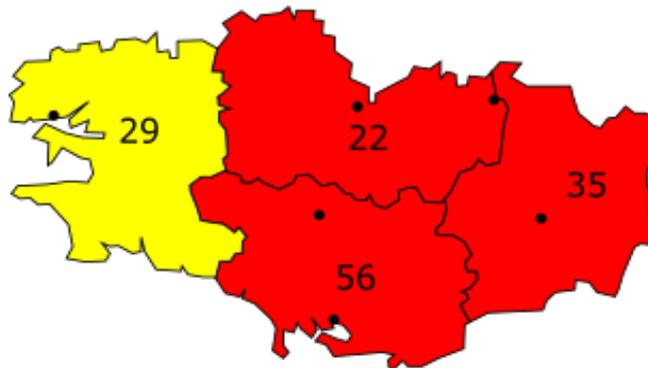
Aides régionales complémentaires :  
 Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■ élevé
Graminées	■ élevé
Urticacées	■ faible
Oseille	■ faible
Cupressacées	■ nul

29	■ moyen
Graminées	■ moyen
Urticacées	■ faible
Oseille	■ faible
Cupressacées	■ nul



35	■ élevé
Graminées	■ élevé
Mûrier	■ nul
Chêne	■ faible
Urticacées	■ faible

56	■ élevé
Graminées	■ élevé
Urticacées	■ faible
Oseille	■ faible
Cupressacées	■ nul

Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

**Commentaire :**  
Le risque d'allergie est élevé dans tous les départements sauf dans le Finistère où il est de niveau moyen. Si le mois de mai a été bien pluvieux et a pu apporter du répit aux allergiques, il a aussi favorisé le développement et la croissance des graminées. Le retour d'un temps estival en ce début de mois de juin viendra favoriser l'émission des fortes concentrations de pollens de graminées dans l'air. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de plantain, oseille, urticacées et chêne.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

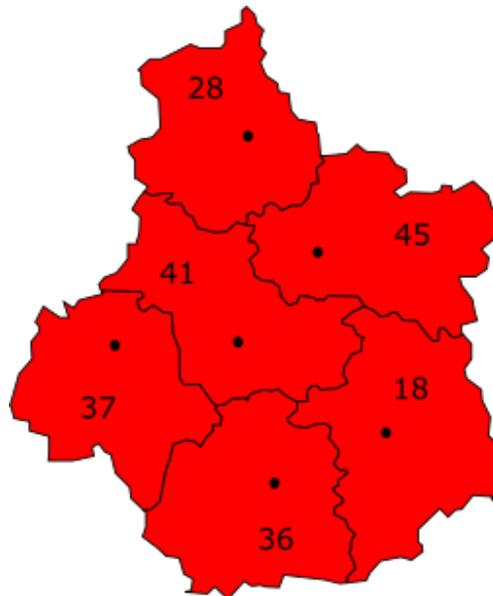
**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	élevé
Graminées	élevé
Pin	nul
Oseille	faible
Cupressacées	nul

41	élevé
Graminées	élevé
Pin	nul
Oseille	faible
Cupressacées	nul

37	élevé
Graminées	élevé
Pin	nul
Oseille	faible
Cupressacées	nul



45	élevé
Graminées	élevé
Pin	nul
Oseille	faible
Cupressacées	nul

18	élevé
Graminées	élevé
Cupressacées	nul
Pin	nul
Chêne	faible

Légende

36	élevé
Graminées	élevé
Urticacées	faible
Cupressacées	nul
Chêne	faible

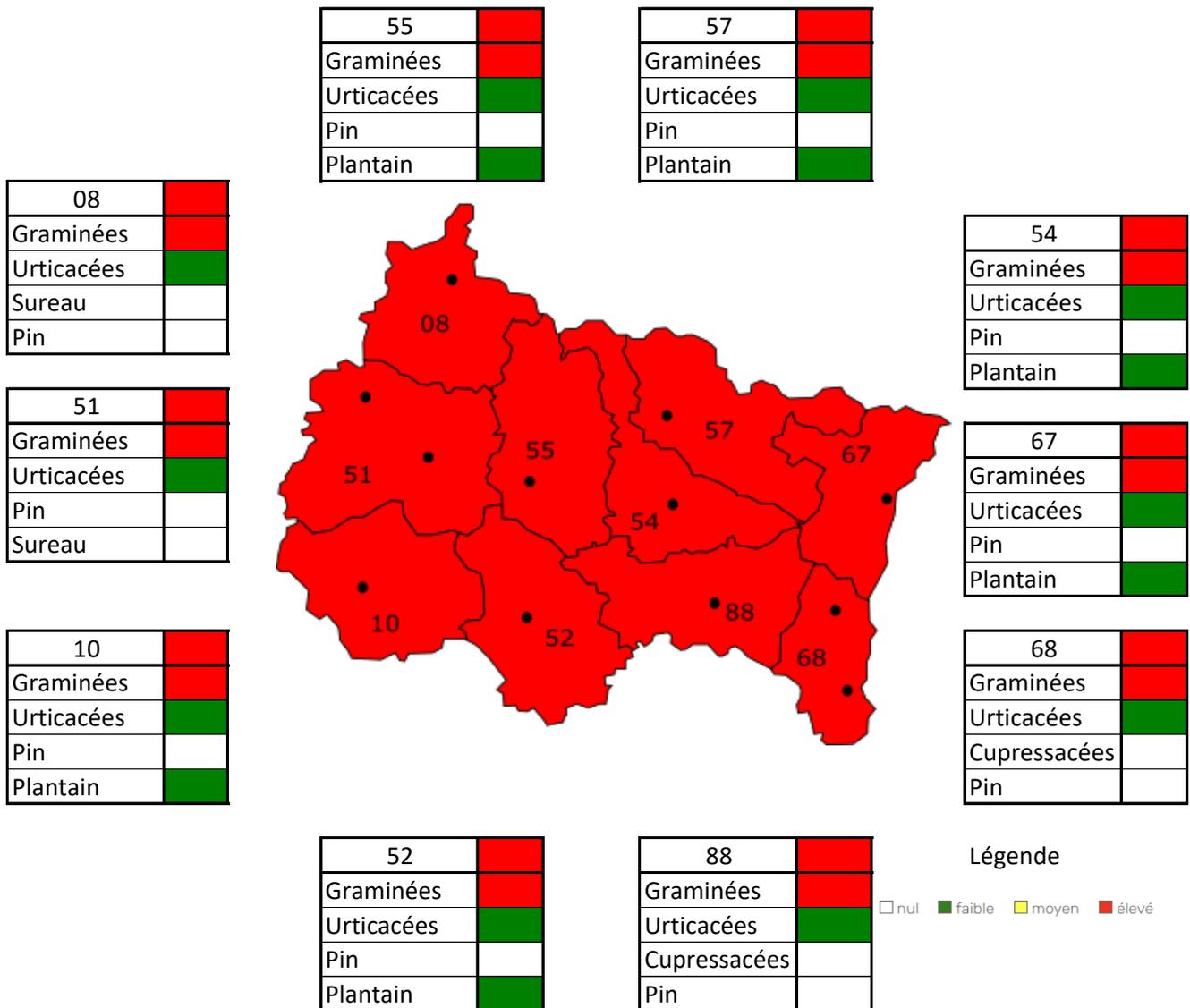
□ nul    ■ faible    ■ moyen    ■ élevé

**Commentaire :**  
 L'alerte rouge se poursuit avec un risque de niveau élevé pour les pollens de graminées. Si le mois de mai a été bien pluvieux et a pu apporter du répit aux allergiques, il a aussi favorisé le développement et la croissance des graminées. Le retour d'un temps estival en ce début de mois de juin viendra favoriser l'émission des fortes concentrations de pollens de graminées dans l'air. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de plantain, oseille, urticacées et chêne.

Aides régionales complémentaires :  
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

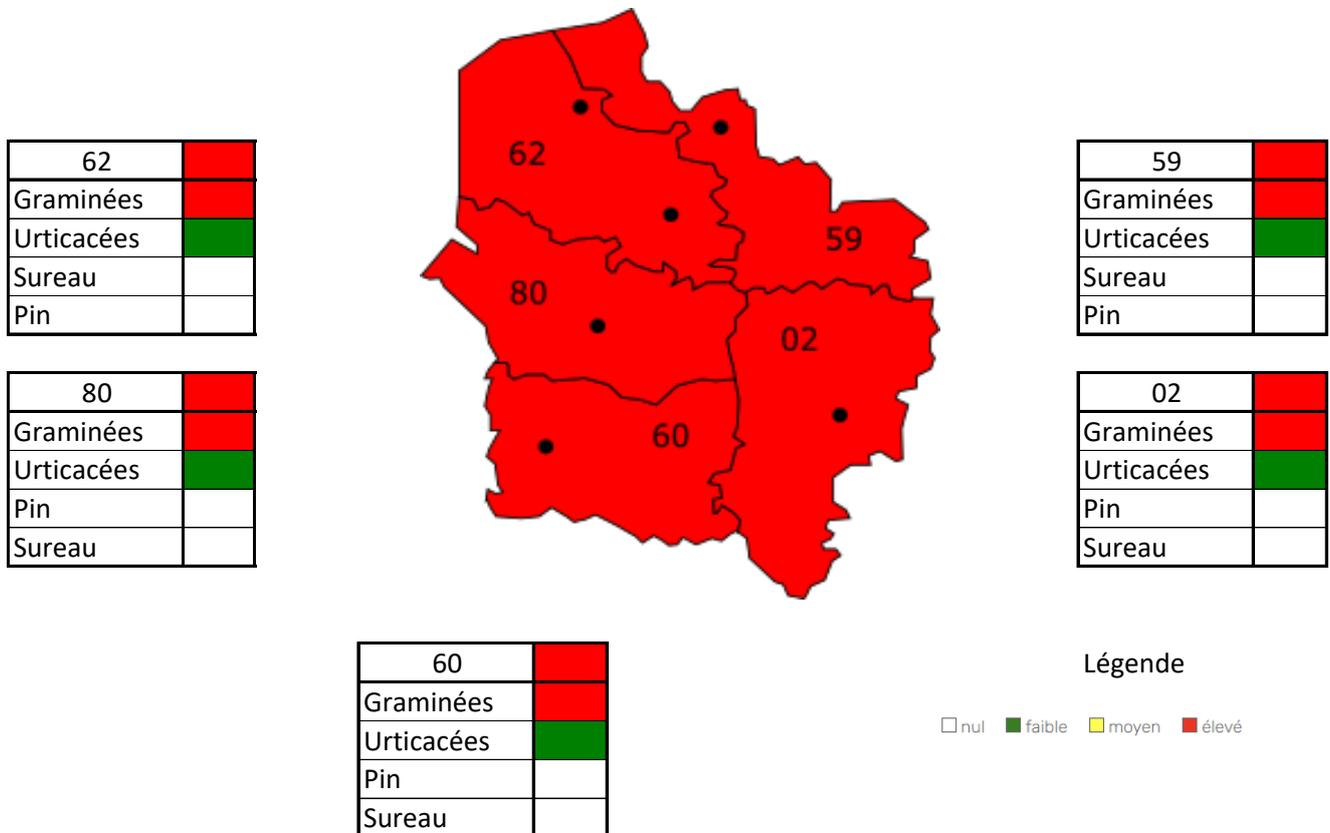


**Commentaire :**  
 Toute la région est dans le rouge avec un risque d'allergie élevé pour les pollens de graminées qui sont bien là! Si le mois de mai a été bien pluvieux et a pu apporter du répit aux allergiques, il a aussi favorisé le développement et la croissance des graminées. Le retour d'un temps estival en ce début de mois de juin viendra favoriser l'émission des fortes concentrations de pollens de graminées dans l'air. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de plantain, oseille, urticacées, chêne.

Aides régionales complémentaires :  
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

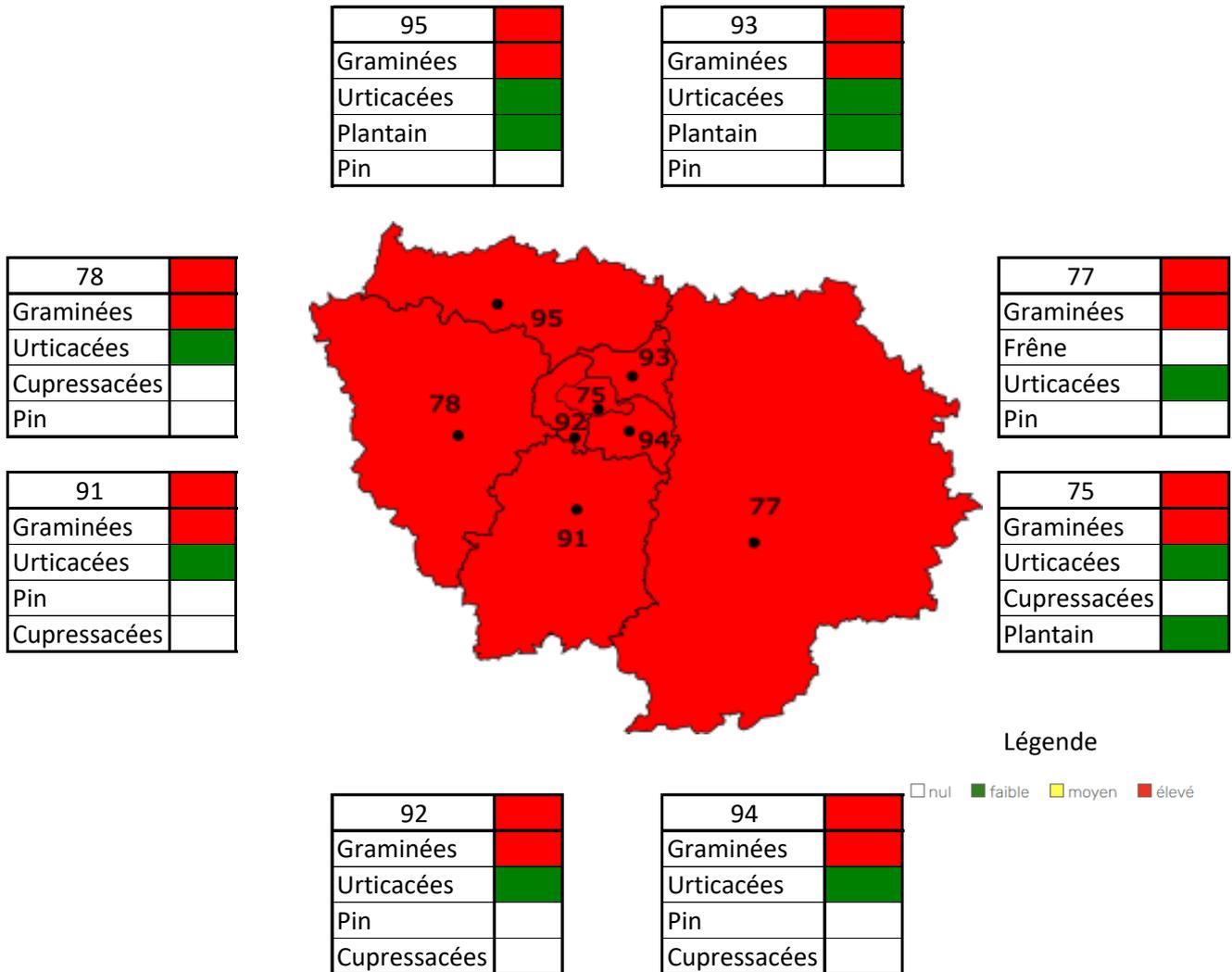


**Commentaire :**  
L'ensemble de la région passe en risque d'allergie élevé pour les pollens de graminées. Si le mois de mai a été bien pluvieux et a pu apporter du répit aux allergiques, il a aussi favorisé le développement et la croissance des graminées. Le retour d'un temps estival en ce début de mois de juin viendra favoriser l'émission des fortes concentrations de pollens de graminées dans l'air. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de plantain, oseille, urticacées et chêne.

Aides régionales complémentaires :  
Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

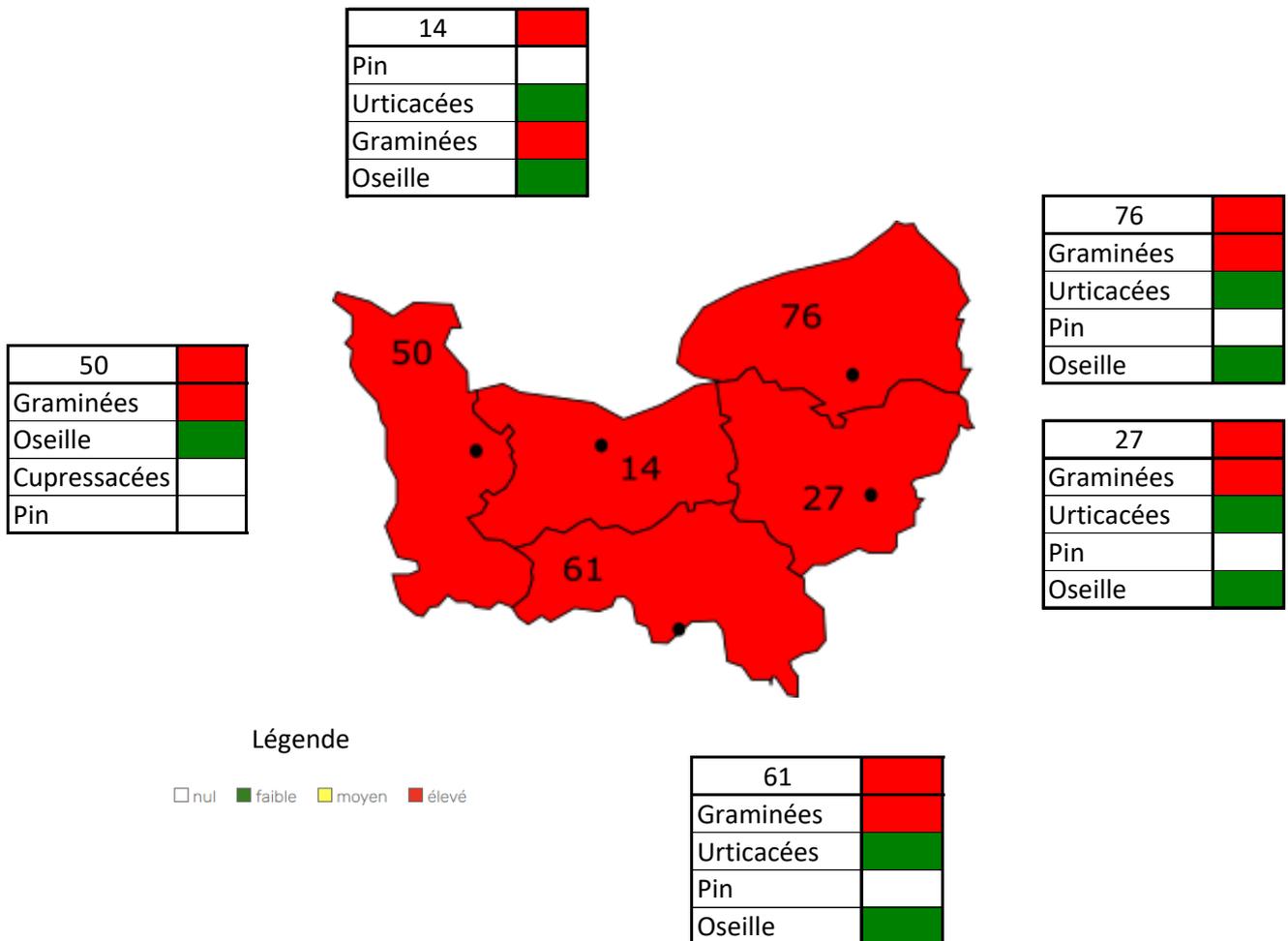
Après les averses de pluie de ces derniers jours qui ont apporté un peu de répit aux allergiques, ce début de mois de juin s'annonce bien plus compliqué avec des pollens de graminées qui seront très abondants dans l'air. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements car le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de graminées et faible pour les pollens de plantain, oseille et orties (urticacées). Pas de risque pour les pollens de pin qui ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Dans le ciel des allergiques on retrouvera des pollens de graminées avec un risque de niveau élevé. Si le mois de mai a été bien pluvieux et a pu apporter du répit aux allergiques, il a aussi favorisé le développement et la croissance des graminées. Le retour d'un temps estival en ce début de mois de juin viendra favoriser l'émission des fortes concentrations de pollens de graminées dans l'air. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de plantain, oseille, urticacées et chêne.

Aides régionales complémentaires :  
 Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

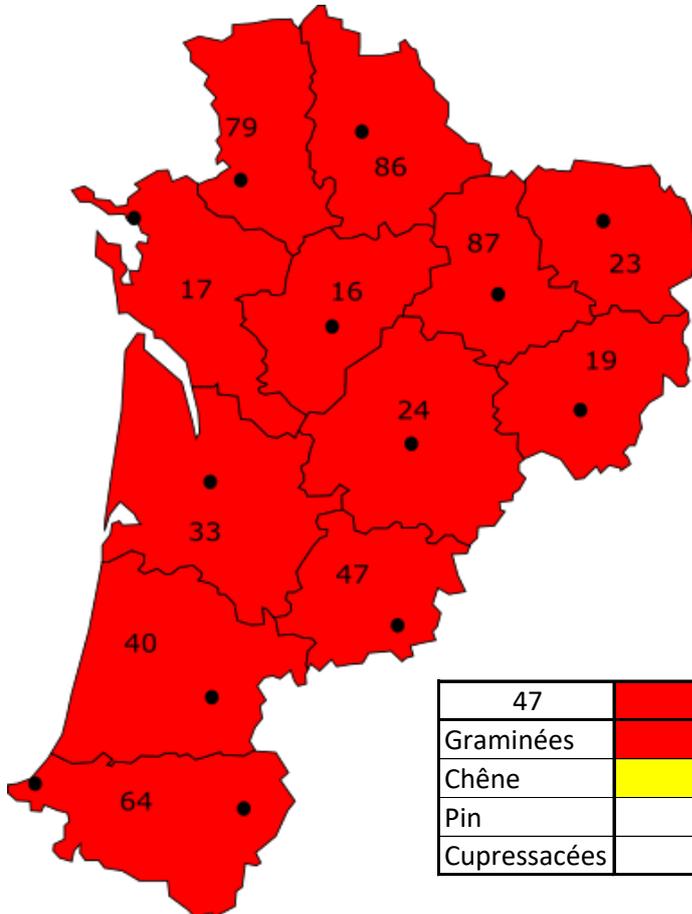
79	■
Graminées	■
Cupressacées	□
Urticacées	■
Chêne	■

16	■
Graminées	■
Urticacées	■
Chêne	■
Cupressacées	□

86	■
Graminées	■
Urticacées	■
Cupressacées	□
Chêne	□

87	■
Graminées	■
Chêne	■
Plantain	■
Cupressacées	□

17	■
Graminées	■
Chêne	■
Urticacées	■
Cupressacées	□



23	■
Graminées	■
Urticacées	■
Chêne	■
Cupressacées	□

33	■
Graminées	■
Urticacées	■
Chêne	■
Cupressacées	□

19	■
Graminées	■
Chêne	■
Plantain	■
Cupressacées	□

40	■
Graminées	■
Olivier	■
Chêne	■
Cupressacées	□

24	■
Graminées	■
Chêne	■
Cupressacées	□
Pin	□

64	■
Graminées	■
Urticacées	■
Chêne	■
Cupressacées	□

47	■
Graminées	■
Chêne	■
Pin	□
Cupressacées	□

Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

Attention aux pollens de graminées qui gêneront fortement les allergiques avec un risque de niveau élevé. Si le mois de mai a été bien pluvieux et a pu apporter du répit aux allergiques, il a aussi favorisé le développement et la croissance des graminées. Le retour d'un temps estival en ce début de mois de juin viendra favoriser l'émission des fortes concentrations de pollens de graminées dans l'air. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de plantain, oseille, urticacées, chêne

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■ élevé
Graminées	■ élevé
Chêne	■ faible
Pin	□ nul
Cupressacées	□ nul

46	■ élevé
Pin	□ nul
Graminées	■ élevé
Chêne	■ faible
Plantain	■ faible

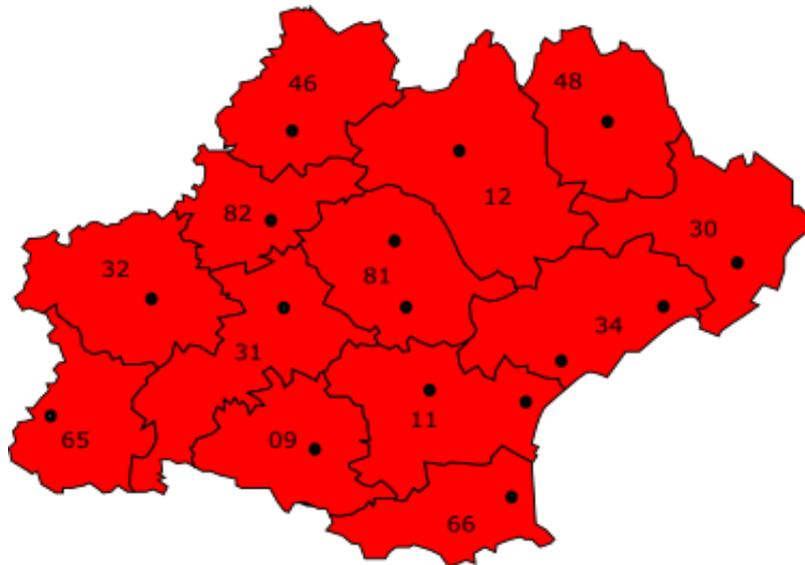
48	■ élevé
Graminées	■ élevé
Chêne	■ faible
Pin	□ nul
Cupressacées	□ nul

12	■ élevé
Graminées	■ élevé
Chêne	■ faible
Pin	□ nul
Cupressacées	■ faible

32	■ élevé
Graminées	■ élevé
Chêne	■ faible
Pin	□ nul
Cupressacées	□ nul

30	■ élevé
Graminées	■ élevé
Chêne	■ moyen
Olivier	■ moyen
Plantain	■ faible

81	■ élevé
Graminées	■ élevé
Chêne	■ faible
Pin	□ nul
Cupressacées	□ nul



34	■ élevé
Graminées	■ élevé
Chêne	■ moyen
Olivier	■ moyen
Plantain	■ faible

65	■ élevé
Graminées	■ élevé
Chêne	■ faible
Pin	□ nul
Cupressacées	□ nul

11	■ élevé
Chêne	■ moyen
Graminées	■ élevé
Olivier	■ moyen
Pin	□ nul

31	■ élevé
Graminées	■ élevé
Chêne	■ moyen
Pin	□ nul
Cupressacées	□ nul

09	■ élevé
Graminées	■ élevé
Chêne	■ moyen
Pin	□ nul
Cupressacées	□ nul

66	■ élevé
Chêne	■ moyen
Graminées	■ élevé
Olivier	■ moyen
Pin	□ nul

Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

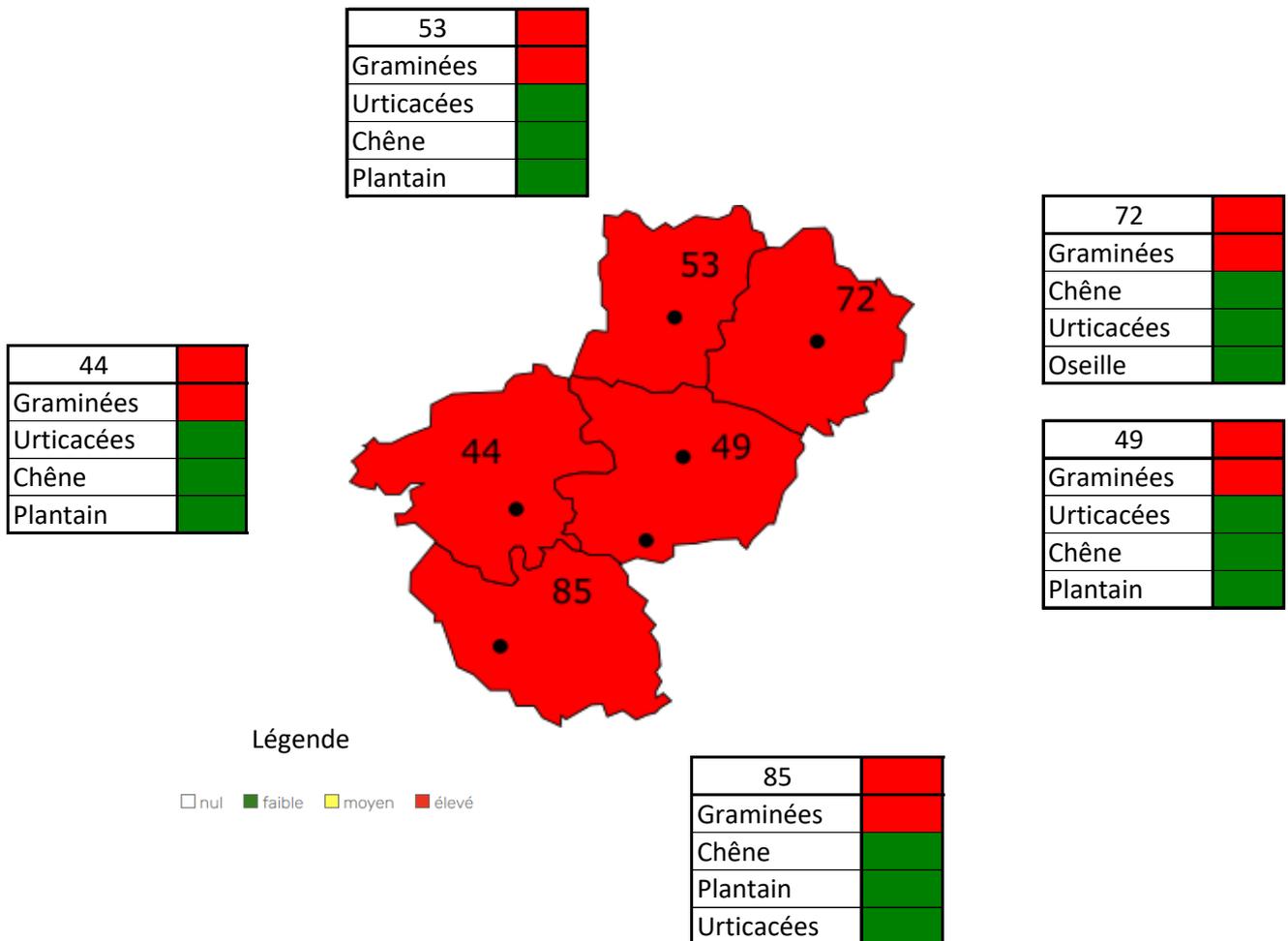
**Commentaire :**

L'alerte rouge se poursuit pour les pollens de graminées qui seront responsables d'un risque élevé. Si le mois de mai a été bien pluvieux et a pu apporter du répit aux allergiques, il a aussi favorisé le développement et la croissance des graminées. Le retour d'un temps estival en ce début de mois de juin viendra favoriser l'émission des fortes concentrations de pollens de graminées dans l'air. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de plantain, oseille, urticacées et chêne.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

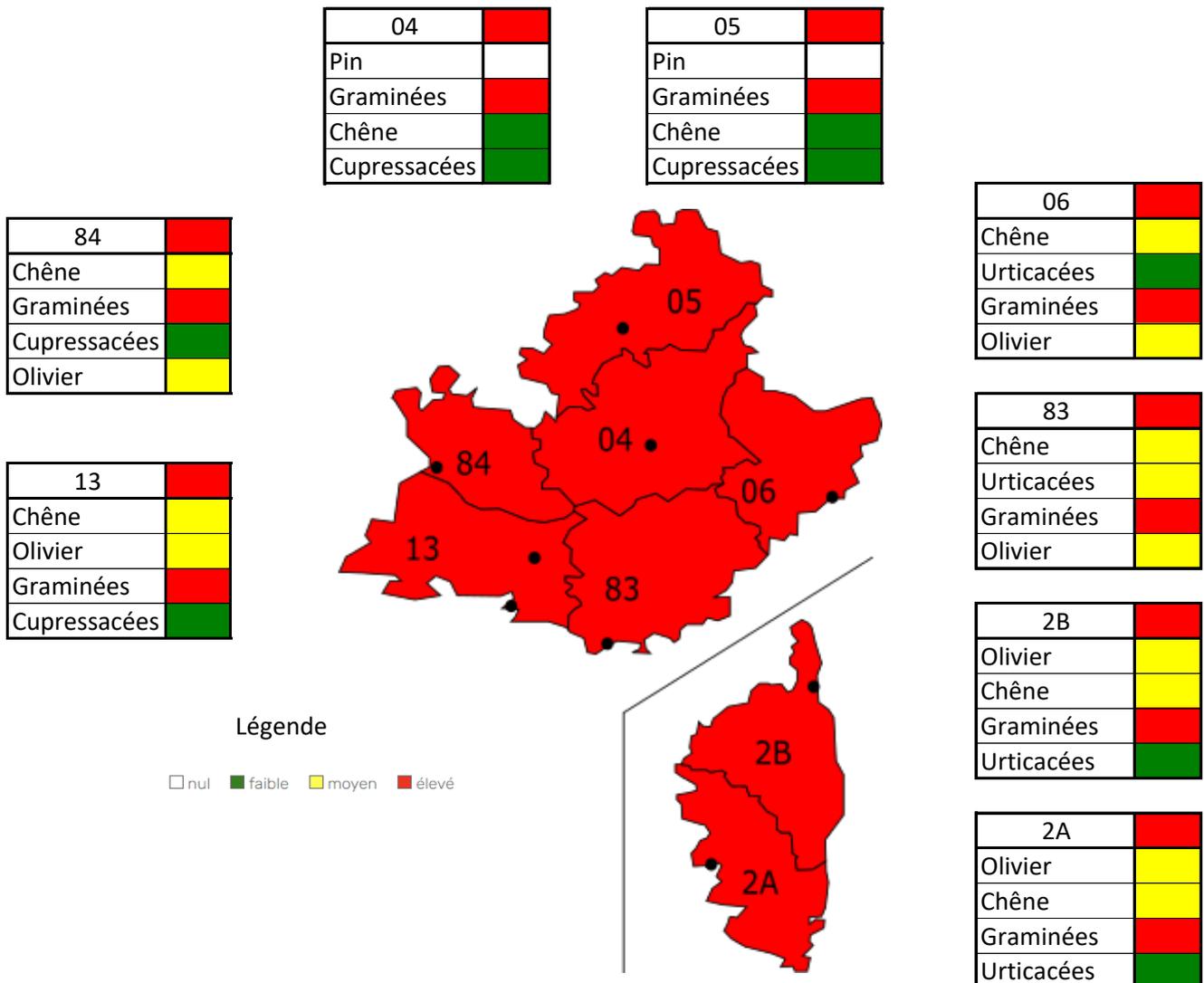


**Commentaire :**  
Attention aux pollens de graminées qui gêneront les allergiques avec un risque maximal. Si le mois de mai a été bien pluvieux et a pu apporter du répit aux allergiques, il a aussi favorisé le développement et la croissance des graminées. Le retour d'un temps estival en ce début de mois de juin viendra favoriser l'émission des fortes concentrations de pollens de graminées dans l'air. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de plantain, oseille, urticacées et chêne.

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Si le mois de mai a été bien pluvieux et a pu apporter du répit aux allergiques, il a aussi favorisé le développement et la croissance des graminées. Le retour d'un temps estival en ce début de mois de juin viendra favoriser l'émission des fortes concentrations de pollens de graminées dans l'air. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de chêne et d'olivier qui n'ont pas dit leur dernier mot et faible pour les pollens de plantain, oseille, urticacées.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Provence Alpes Cotes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Cotes d'Azur