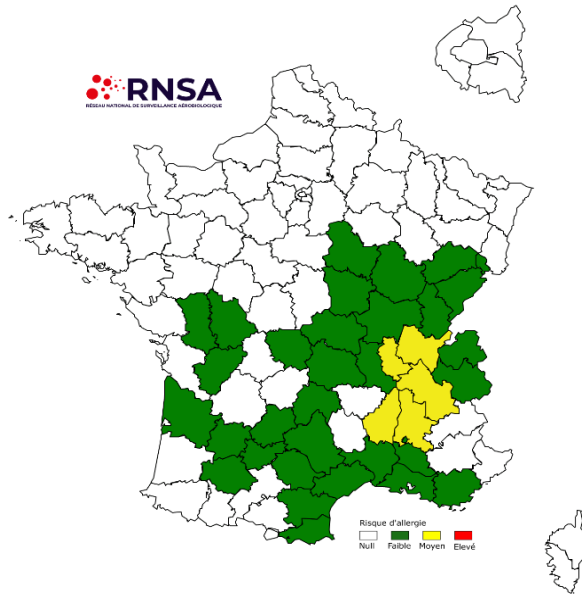


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

**Les pollens d'ambrosie jouent les prolongations !**

Alors que l'équipe de France joue ce soir à Lyon sa qualification pour les phases finales de la coupe du monde de rugby, les pollens d'ambrosie eux sont déjà qualifiés et poursuivent leur floraison. Ils continueront de gêner les allergiques en ce début d'automne à la faveur d'un temps chaud et ensoleillé avec un risque d'allergie qui restera moyen le long de la vallée du Rhône (Ain, Rhône, Isère, Drome et Ardèche) et plus faible dans les zones limitrophes.

Des records de températures ont été battus dans de nombreuses villes en septembre et début octobre ce qui a favorisé l'émission des fortes concentrations de pollens d'ambrosie dans l'air.

Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'armoise qui sont de la même famille que les pollens d'ambrosie et qui jouent aussi les prolongations en ce mois d'octobre.

Les graminées arrivent en fin de floraison et libèrent leurs derniers pollens allergisants surtout aux abords des champs et chemins non fauchés ainsi qu'en montagne mais le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible.

Les cèdres sont actuellement les derniers arbres à fleurir. Ils libèrent actuellement de grandes quantités de pollens dans l'air. En effet, la structure du grain de pollen de cèdre est composée de 2 ballonnets latéraux qui se remplissent d'air ce qui l'aide à être facilement transporté par le vent. C'est pourquoi, ils peuvent dériver sur plusieurs kilomètres et rester longtemps dans l'air. Les pollens de cèdre recouvrent souvent les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes...) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est très faible. Cependant, en présence de très grandes quantités, notamment à proximité de l'arbre, les personnes sensibles peuvent être incommodées. Il est alors conseillé de consulter un médecin en cas de fortes gênes.

La fin de la saison pollinique approche doucement mais sûrement et les allergiques espèrent le retour d'un temps plus frais et humide pour concrétiser cette annonce.

Attention lors de la remise en route du chauffage, ce sont les acariens et les moisissures qui pourront venir perturber les personnes allergiques.

Samuel MONNIER - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

---

Bulletin Phénologique

Graminées






Ambroisie



Armoise



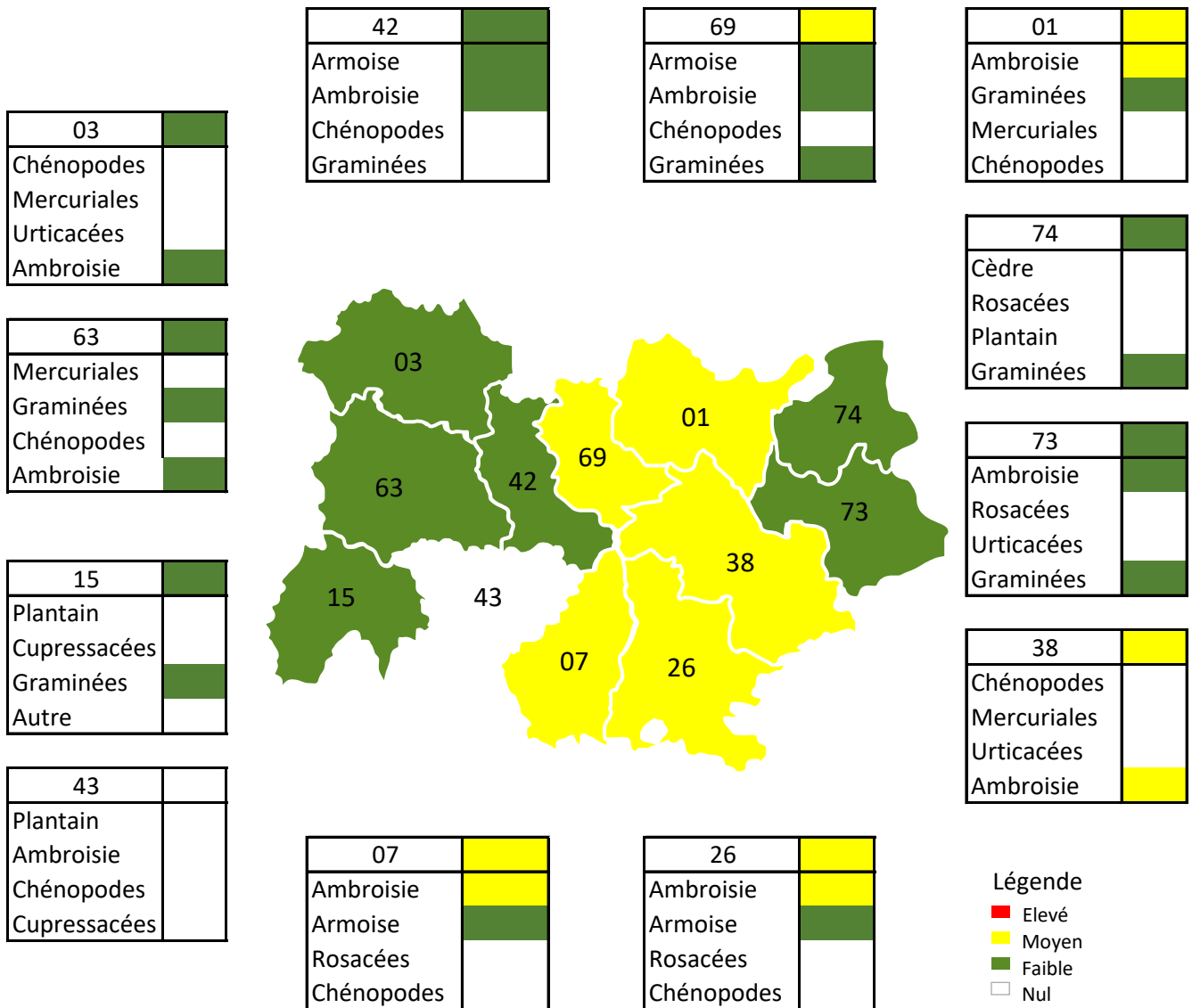
**LEGENDE**

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

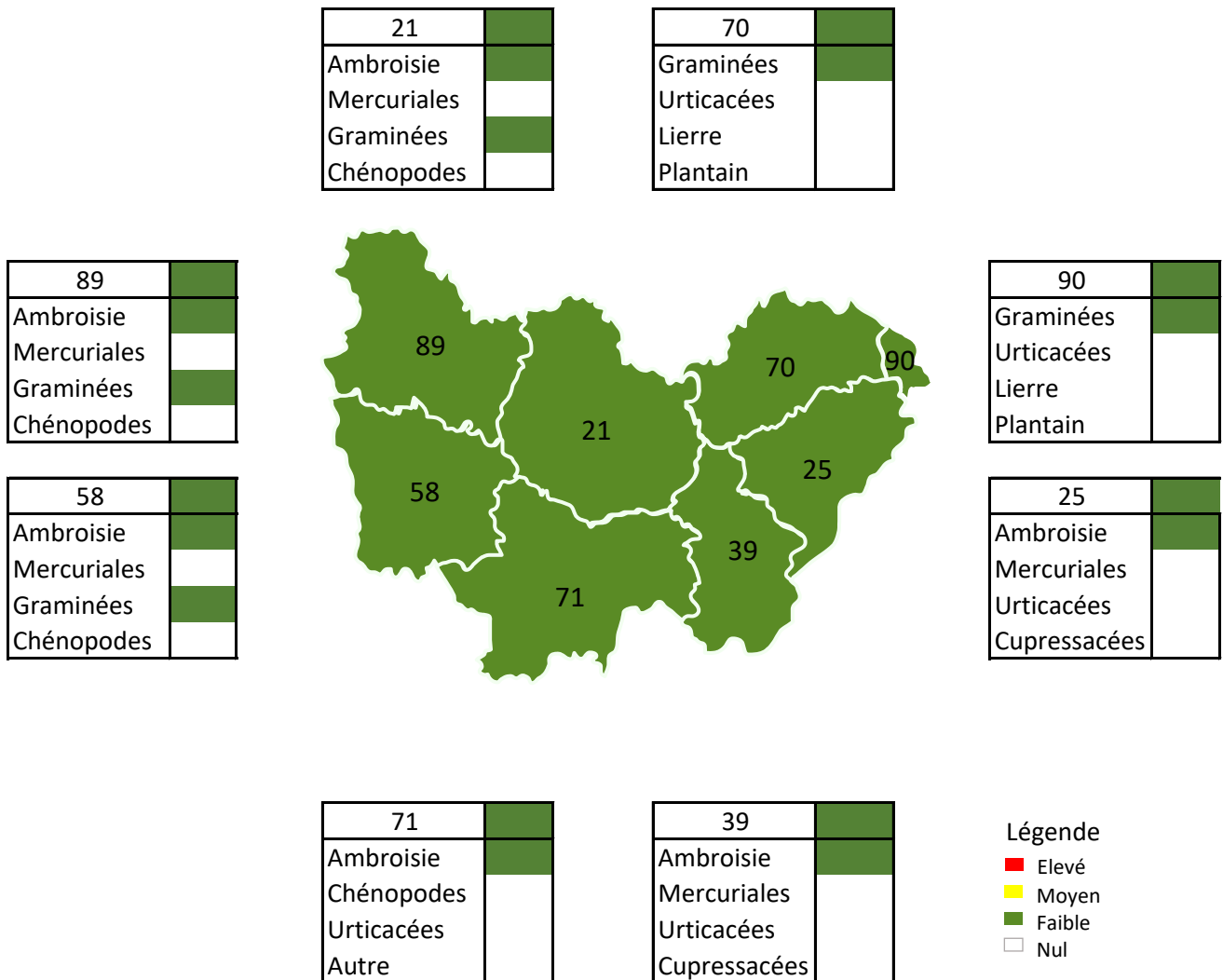


**Commentaire :**  
 Attention aux pollens d'ambroisie qui jouent les prolongations et pourront encore gêner les allergiques ces prochains jours lors des belles journées ensoleillées avec un risque d'allergie de niveau moyen dans la Drôme, l'Ardèche, l'Isère, l'Ain et le Rhône et plus faible ailleurs. On retrouve aussi des pollens de graminées et d'armoise avec un risque d'allergie faible. Les allergiques pourront bientôt mieux respirer à l'approche de la fin de la floraison. Les cèdres sont actuellement les derniers arbres à fleurir. Ils libèrent actuellement de grandes quantités de pollens dans l'air mais ils sont peu allergisants.

**Aides régionales complémentaires :**  
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Le risque d'allergie sera faible dans la région pour les derniers pollens de graminées, armoise et ambroisie. Les cèdres sont actuellement les derniers arbres à fleurir. Ils libèrent actuellement de grandes quantités de pollens dans l'air qui peuvent souvent recouvrir les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes...) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est très faible. Les allergiques auront un peu de répit avant le retour dans quelques mois des pollens de noisetiers, aulnes, cupressacées...

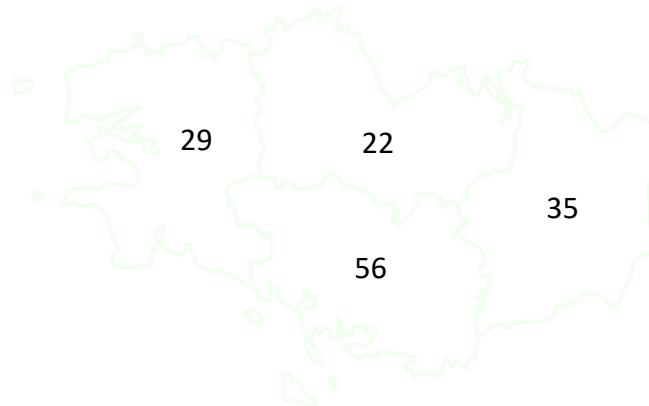
Aides régionales complémentaires :  
 Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Cèdres	
Urticacées	
Lierre	
Graminées	

29	
Cèdres	
Urticacées	
Lierre	
Graminées	



35	
Cèdres	
Urticacées	
Lierre	
Graminées	

56	
Cèdres	
Urticacées	
Lierre	
Graminées	

**Légende**

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

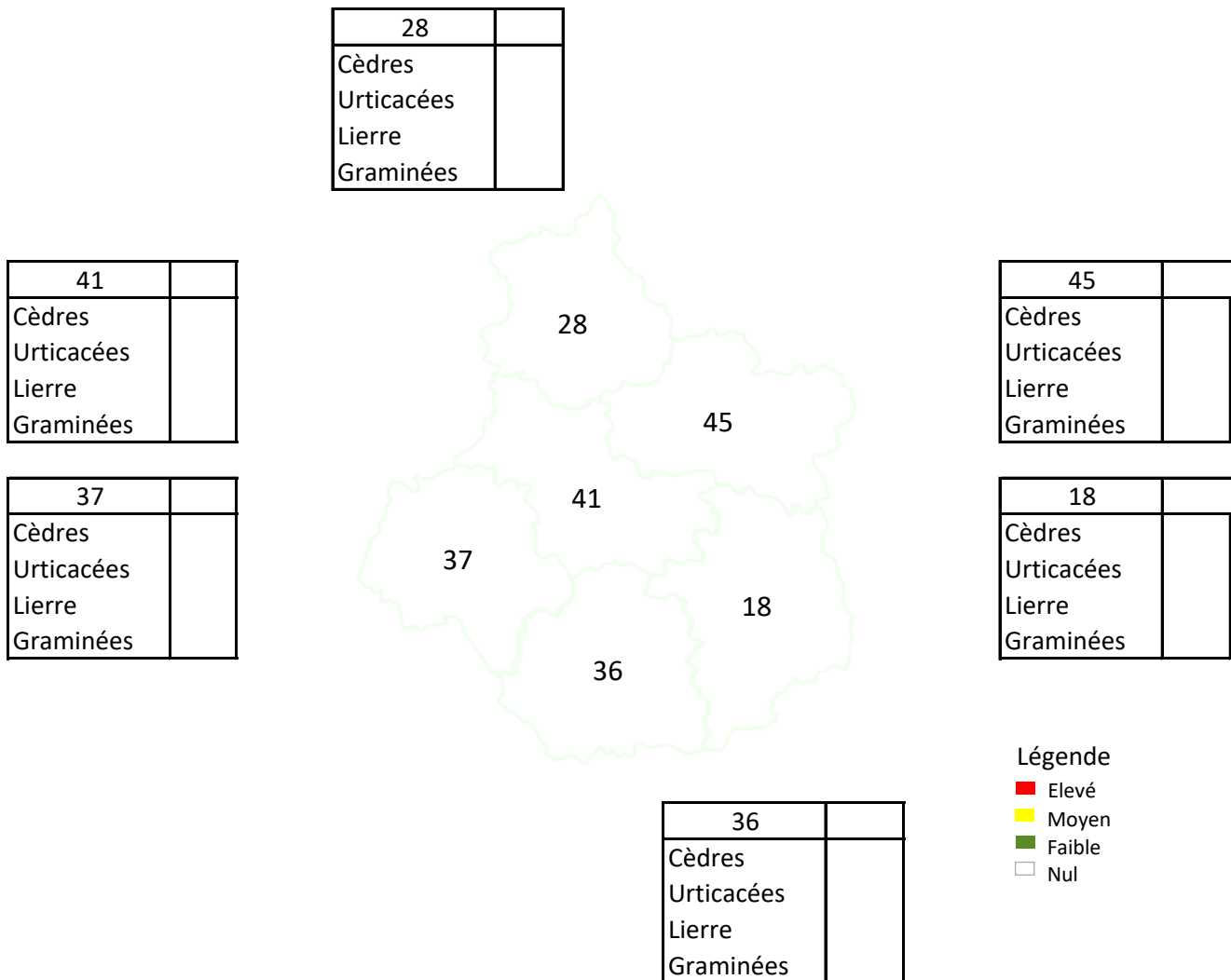
**Commentaire :**

Fin de saison pour les pollens. Les cèdres sont actuellement les derniers arbres à fleurir. Ils libèrent actuellement de grandes quantités de pollens dans l'air qui peuvent souvent recouvrir les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes...) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est très faible. Les allergiques auront un peu de répit avant le retour dans quelques mois des pollens de noisetiers, aulnes, cupressacées...

Aides régionales complémentaires :  
 Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



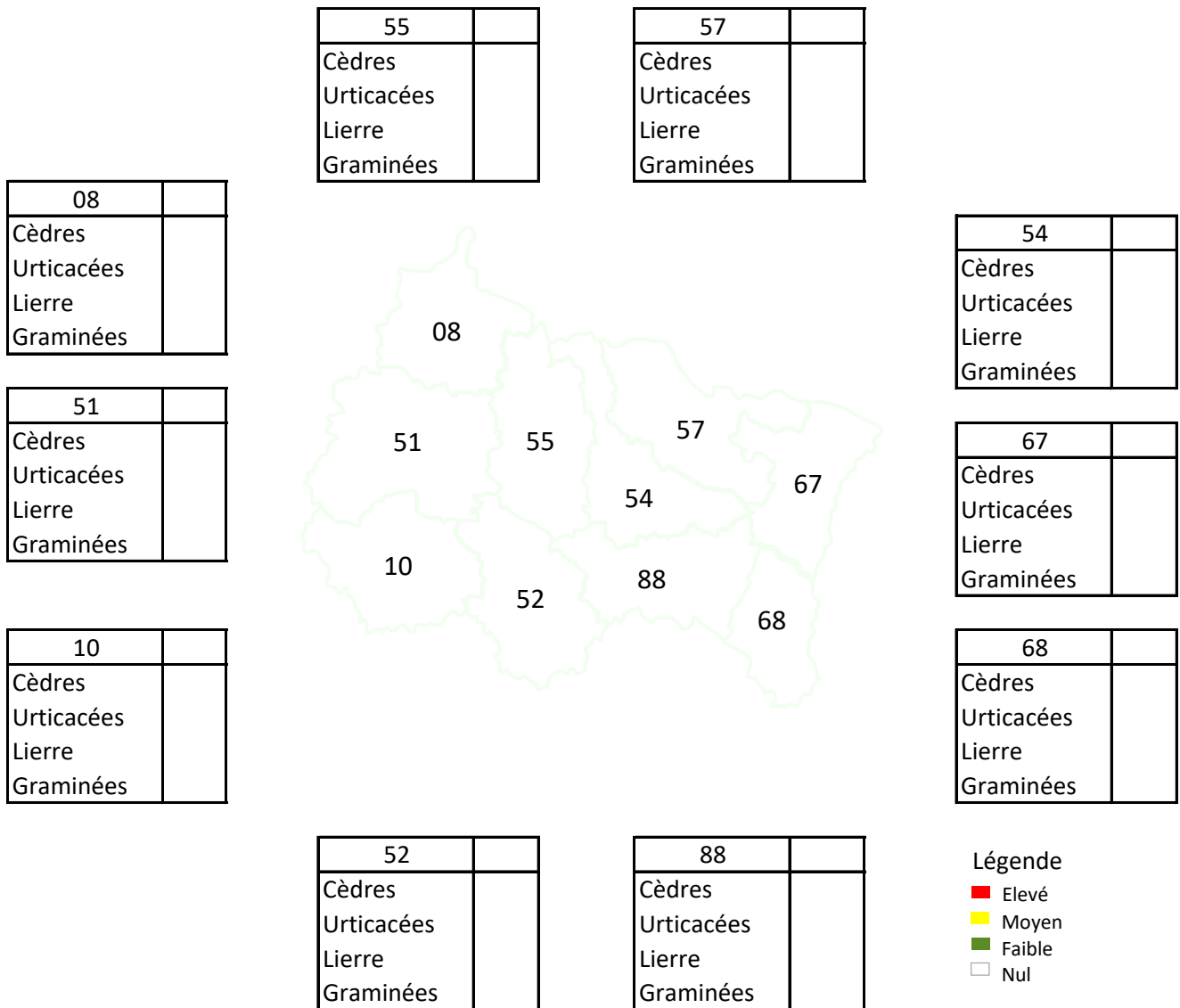
**Commentaire :**

Fin de saison pour les pollens. Les cèdres sont actuellement les derniers arbres à fleurir. Ils libèrent actuellement de grandes quantités de pollens dans l'air qui peuvent souvent recouvrir les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes...) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est très faible. Les allergiques auront un peu de répit avant le retour dans quelques mois des pollens de noisetiers, aulnes, cupressacées...

Aides régionales complémentaires :  
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

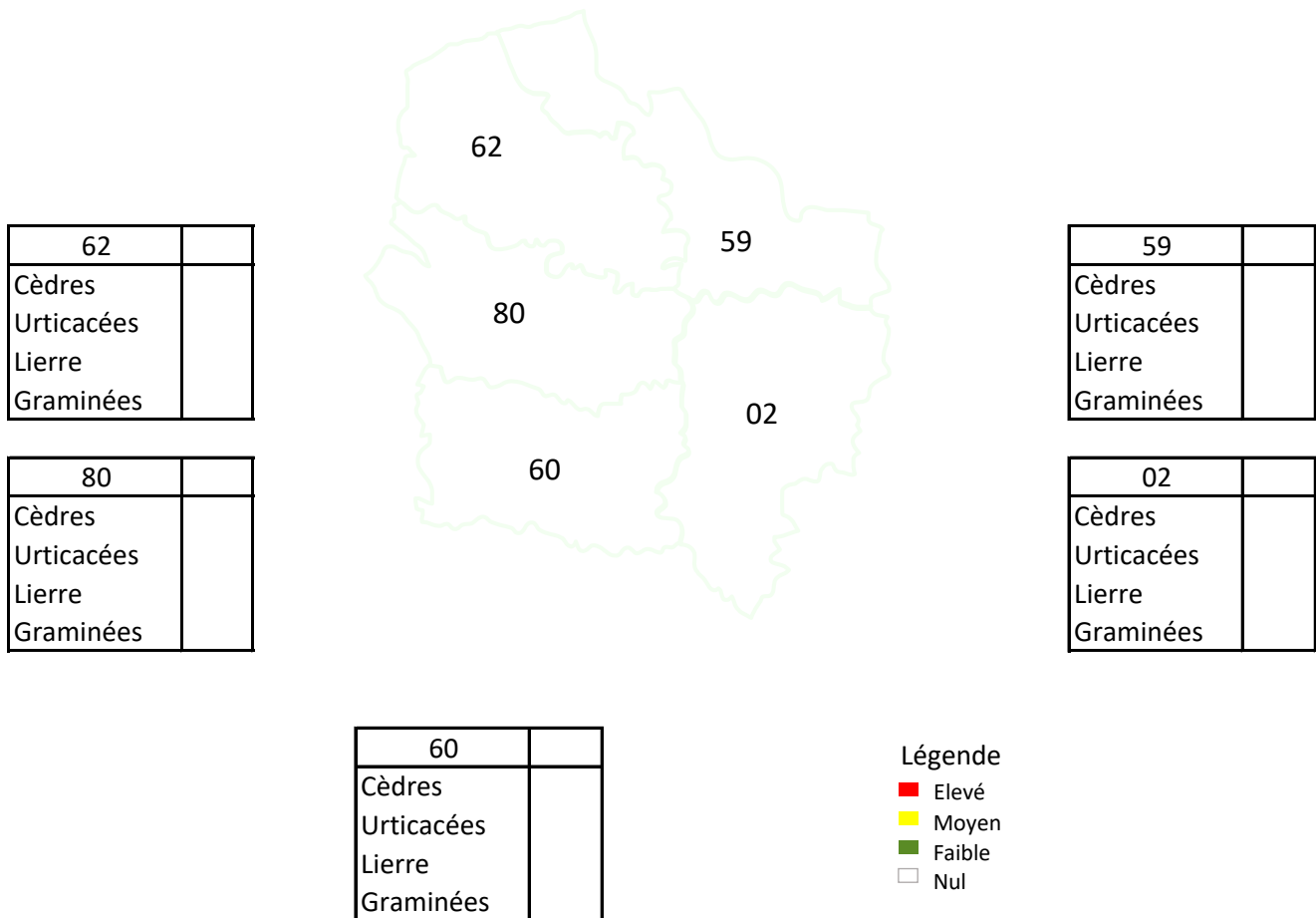


**Commentaire :**  
 Fin de saison pour les pollens. Les cèdres sont actuellement les derniers arbres à fleurir. Ils libèrent actuellement de grandes quantités de pollens dans l'air qui peuvent souvent recouvrir les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes...) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est très faible. Les allergiques auront un peu de répit avant le retour dans quelques mois des pollens de noisetiers, aulnes, cupressacées...

Aides régionales complémentaires :  
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Fin de saison pour les pollens. Les cèdres sont actuellement les derniers arbres à fleurir. Ils libèrent actuellement de grandes quantités de pollens dans l'air qui peuvent souvent recouvrir les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes...) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est très faible. Les allergiques auront un peu de répit avant le retour dans quelques mois des pollens de noisetiers, aulnes, cupressacées...

**Aides régionales complémentaires :**

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

95	
Cèdres	
Urticacées	
Lierre	
Graminées	

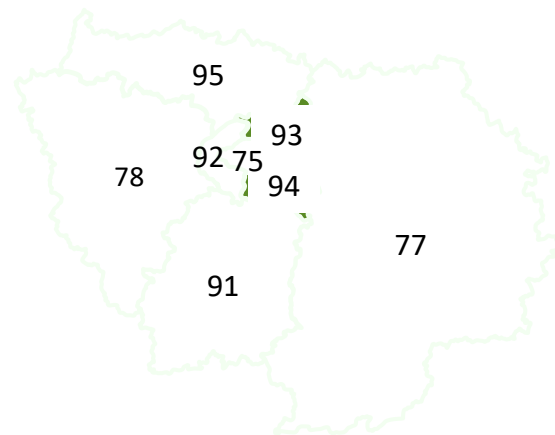
93	
Cèdres	
Urticacées	
Lierre	
Graminées	

78	
Cèdres	
Urticacées	
Lierre	
Graminées	

77	
Cèdres	
Urticacées	
Lierre	
Graminées	

91	
Cèdres	
Urticacées	
Lierre	
Graminées	

75	
Cèdres	
Urticacées	
Lierre	
Graminées	



Légend

- 
- Elevé
- 
- 

92	
Cèdres	
Urticacées	
Lierre	
Graminées	

94	
Cèdres	
Urticacées	
Lierre	
Graminées	

--	--

Commentaire :

Fin de saison pour les pollens. Les cèdres sont actuellement les derniers arbres à fleurir. Ils libèrent actuellement de grandes quantités de pollens dans l'air qui peuvent souvent recouvrir les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes...) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est très faible. Les allergiques auront un peu de répit avant le retour dans quelques mois des pollens de noisetiers, aulnes, cupressacées...

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

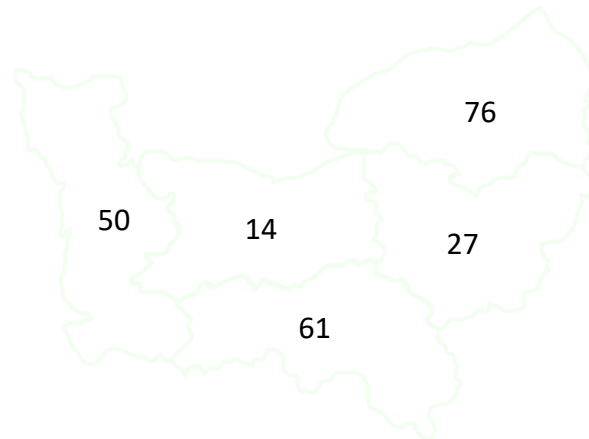
**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

14	
Cèdres	
Urticacées	
Lierre	
Graminées	

76	
Cèdres	
Urticacées	
Lierre	
Graminées	

50	
Cèdre	
Graminées	
Mercuriales	
Chénopodes	



27	
Cèdres	
Urticacées	
Lierre	
Graminées	

Légende  
■ Elevé  
■ Moyen  
■ Faible  
 Nul

61	
Cèdres	
Urticacées	
Lierre	
Graminées	

**Commentaire :**

Fin de saison pour les pollens. Les cèdres sont actuellement les derniers arbres à fleurir. Ils libèrent actuellement de grandes quantités de pollens dans l'air qui peuvent souvent recouvrir les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes...) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est très faible. Les allergiques auront un peu de répit avant le retour dans quelques mois des pollens de noisetiers, aulnes, cupressacées...

Aides régionales complémentaires :  
 Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

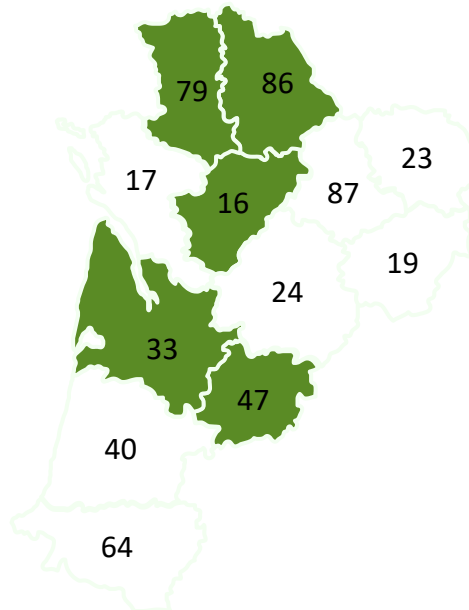
79	
Mercuriales	
Urticacées	
Plantain	
Graminées	

16	
Urticacées	
Ambroisie	
Graminées	
Mercuriales	

86	
Urticacées	
Mercuriales	
Graminées	
Plantain	

87	
Plantain	
Chénopodes	
Urticacées	
Indéterminé	

17	
Cèdres	
Urticacées	
Lierre	
Graminées	



23	
Chénopodes	
Mercuriales	
Urticacées	
Plantain	

33	
Cèdres	
Urticacées	
Lierre	
Graminées	

19	
Plantain	
Chénopodes	
Urticacées	
Indéterminé	

40	
Cèdres	
Urticacées	
Lierre	
Graminées	

24	
Graminées	
Mercuriales	
Plantain	
Cèdre	

64	
Cèdres	
Urticacées	
Lierre	
Graminées	

47	
Urticacées	
Graminées	
Chénopodes	
Plantain	

Légende  
■ Elevé  
■ Moyen  
■ Faible  
 Nul

Commentaire :  
 Fin de saison pour les pollens. Quelques rares pollens de graminées, armoises ou ambrosies pourront donner un risque d'allergie faible dans certains départements surtout lors des journées chaudes et ensoleillées. Les cèdres sont actuellement les derniers arbres à fleurir. Ils libèrent actuellement de grandes quantités de pollens dans l'air qui peuvent souvent recouvrir les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes...) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est très faible. Les allergiques auront un peu de répit avant le retour dans quelques mois des

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	
Urticacées	
Graminées	
Chénopodes	
Plantain	

46	
Plantain	
Cupressacées	
Graminées	
Autre	

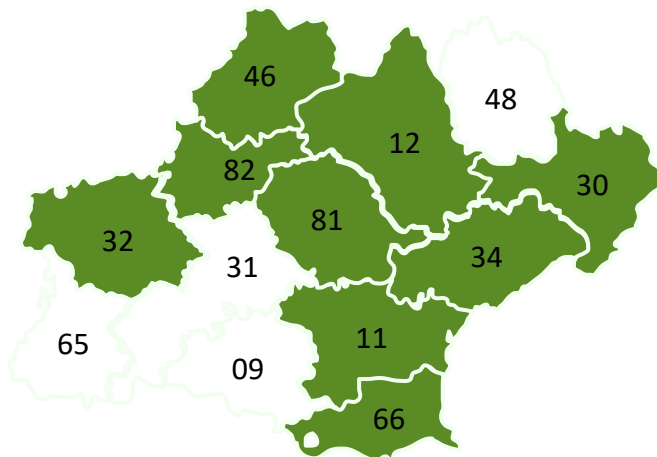
48	
Graminées	
Plantain	
Urticacées	
Chénopodes	

12	
Graminées	
Plantain	
Urticacées	
Chénopodes	

32	
Urticacées	
Graminées	
Chénopodes	
Plantain	

30	
Graminées	
Chénopodes	
Ambroisie	
Cèdre	

81	
Graminées	
Plantain	
Urticacées	
Chénopodes	



34	
Graminées	
Chénopodes	
Ambroisie	
Cèdre	

65	
Urticacées	
Graminées	
Chénopodes	
Plantain	

11	
Graminées	
Chénopodes	
Urticacées	
Cèdre	

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

31	
Cèdres	
Urticacées	
Lierre	
Graminées	

09	
Cèdres	
Urticacées	
Lierre	
Graminées	

66	
Graminées	
Chénopodes	
Urticacées	
Cèdre	

Commentaire :

Fin de saison pour les pollens même si on a encore quelques pollens de graminées, d'ambroisie et d'armoise qui font de la résistance avec un risque de niveau faible. Les cèdres sont actuellement les derniers arbres à fleurir. Ils libèrent actuellement de grandes quantités de pollens dans l'air qui peuvent souvent recouvrir les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes...) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est très faible. Les allergiques auront un peu de répit avant le retour dans quelques mois des pollens de noisetiers, aulnes, cupressacées...

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

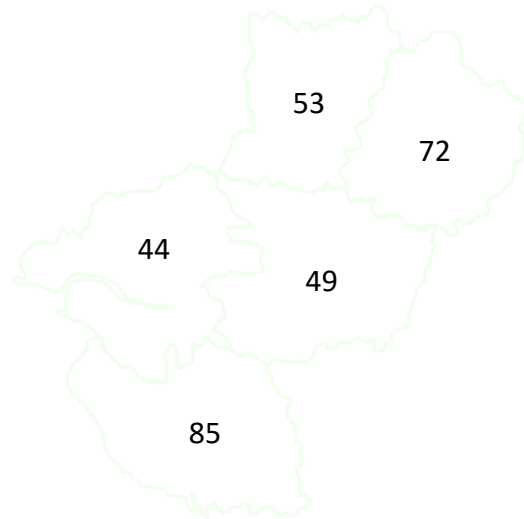
**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

53	####
Cèdres	
Urticacées	
Lierre	
Graminées	

72	####
Cèdres	
Urticacées	
Lierre	
Graminées	

44	####
Cèdres	
Urticacées	
Lierre	
Graminées	



49	####
Cèdres	
Urticacées	
Lierre	
Graminées	

85	#REF!
Cèdres	
Urticacées	
Lierre	
Graminées	

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

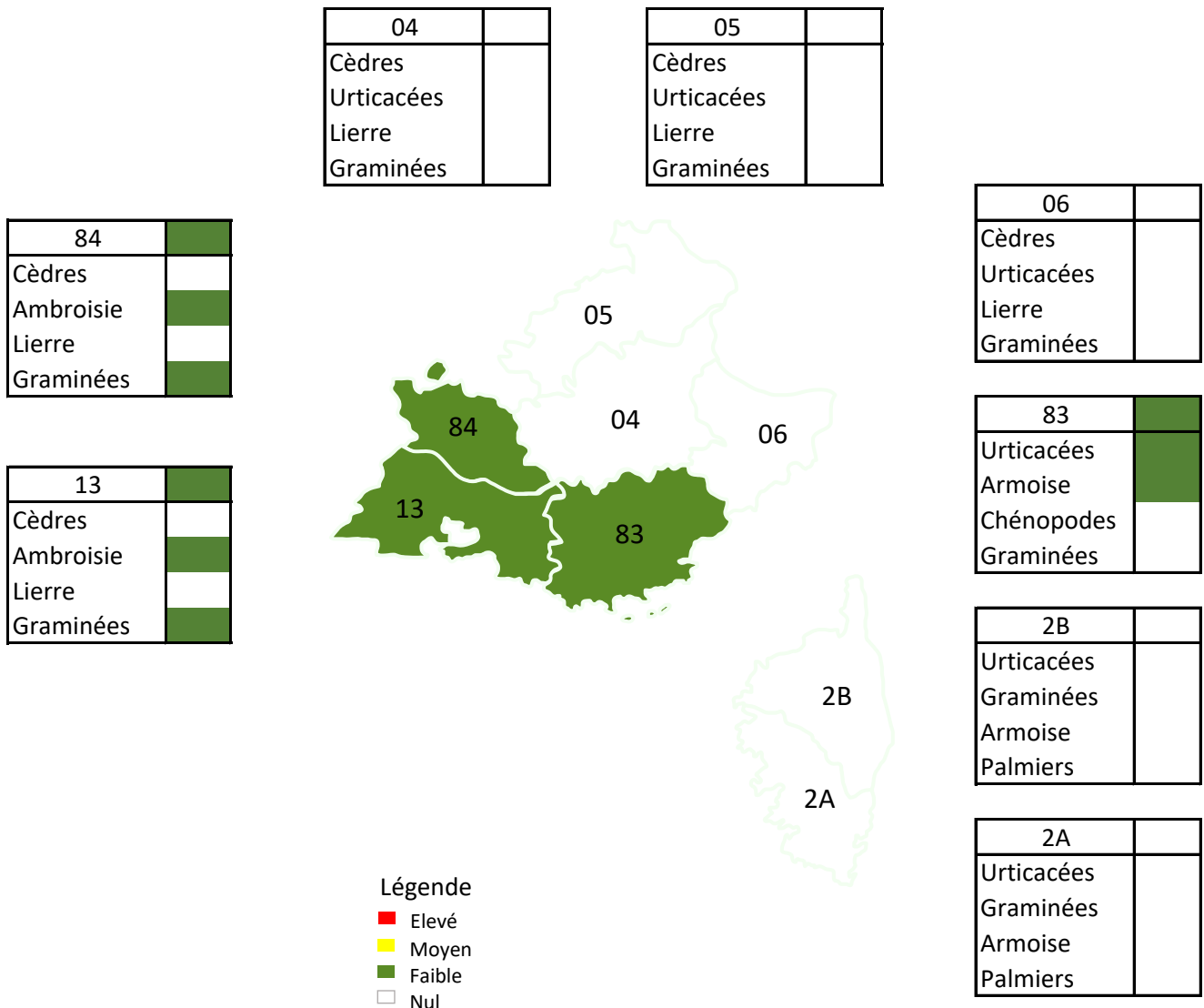
Commentaire :

Fin de saison pour les pollens. Les cèdres sont actuellement les derniers arbres à fleurir. Ils libèrent actuellement de grandes quantités de pollens dans l'air qui peuvent souvent recouvrir les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes...) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est très faible. Les allergiques auront un peu de répit avant le retour dans quelques mois des pollens de noisetiers, aulnes, cupressacées...

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de graminées, urticacées, armoises et ambrosies encore présents dans l'air de la région mais en faible quantités et en fin de floraison avec un risque d'allergie évoluant entre le niveau nul et le niveau faible. Les cèdres sont actuellement les derniers arbres à fleurir. Ils libèrent actuellement de grandes quantités de pollens dans l'air qui peuvent souvent recouvrir les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes...) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est très faible.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Provence Alpes Côte d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côte d'Azur