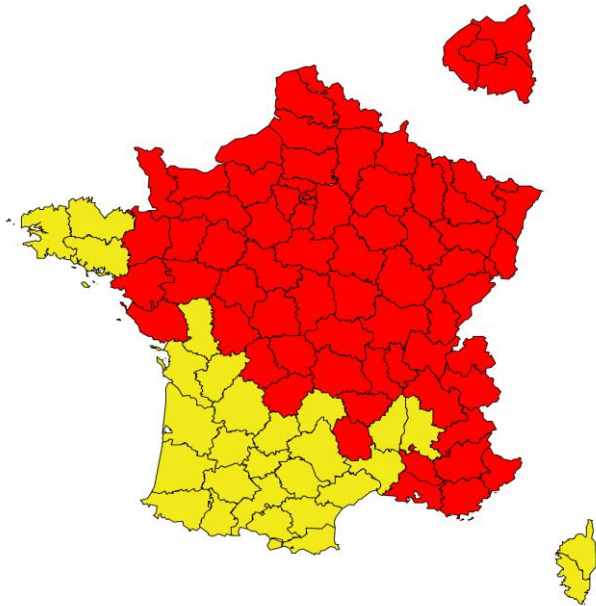


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Chaleur, sable du Sahara et pollens de bouleau au menu de ces prochains jours !

Ce week-end, les températures grimpent pour atteindre un pic samedi, avec souvent 25-30 °C dans le Sud-Ouest et jusqu'à 27-29 °C localement sur la moitié nord du pays. Cette chaleur estivale favorisera l'émission de fortes concentrations de pollens de bouleau dans l'air, avec un risque d'allergie élevé sur les 3/4 du territoire. À cela s'ajoutera le sable du Sahara et le vent, exacerbant les symptômes, notamment les conjonctivites.

Autour de la Méditerranée, le mélange des pollens de Cupressacées (cyprés, genévriers, thuyas...), chêne, platane et pariétaires (Urticacées) donnera un risque d'allergie élevé.

Les pollens de platane restent très abondants dans l'air avec un risque d'allergie variant de faible à moyen selon les départements. La pollinisation du platane est relativement courte dans le temps (deux à trois semaines), mais intense. Attention aux micro-aiguilles contenues dans les bourres de platane provenant de la dégradation des capitules femelles de l'année précédente, qui sont très irritantes et peuvent provoquer de la toux.

Les autres pollens comme ceux de frêne, saule, peuplier, charme, chêne, plantain, oseille et graminées seront également présents, mais avec un risque d'allergie généralement faible à moyen.

Les pollens de pinacées (pin, sapin, épicéa) sont très abondants dans l'air sur une grande partie du territoire (cf image ci-dessous d'un nuage de pollens de pin) et peuvent jaunir les surfaces extérieures (voitures, trottoirs, balcons...) mais, fort heureusement, ils ne sont pas allergisants.

Le retour des averses de pluie la semaine prochaine apportera un peu de répit aux allergiques. Cependant, dès le retour du soleil, les pollens seront à nouveau de sortie, d'autant plus que Météo France prévoit des températures durablement au-dessus des normales de saison, au moins jusqu'à la mi-avril ! Les allergiques peuvent suivre ces conseils pratiques pour mieux se protéger des pollens et limiter leur exposition : consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez les logements avant le lever et après le coucher du soleil si possible, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitable, portez un masque en extérieur....

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Cupressacées



Peupliers



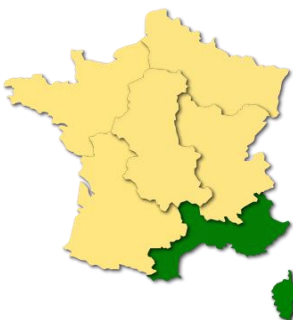
Chênes



Frênes



Urticacées



Graminées



Charmes






Bouleaux



Platanes



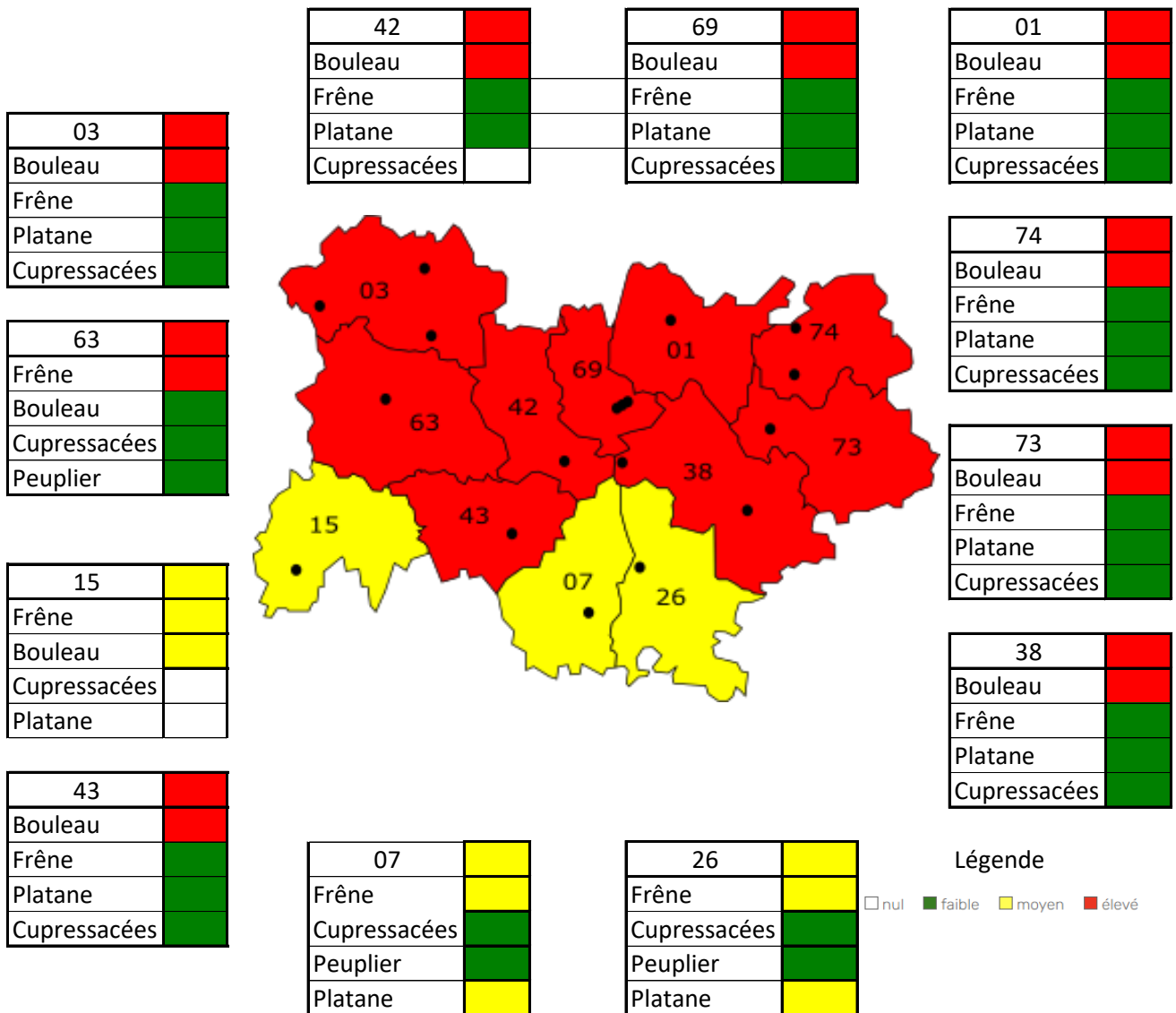
LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

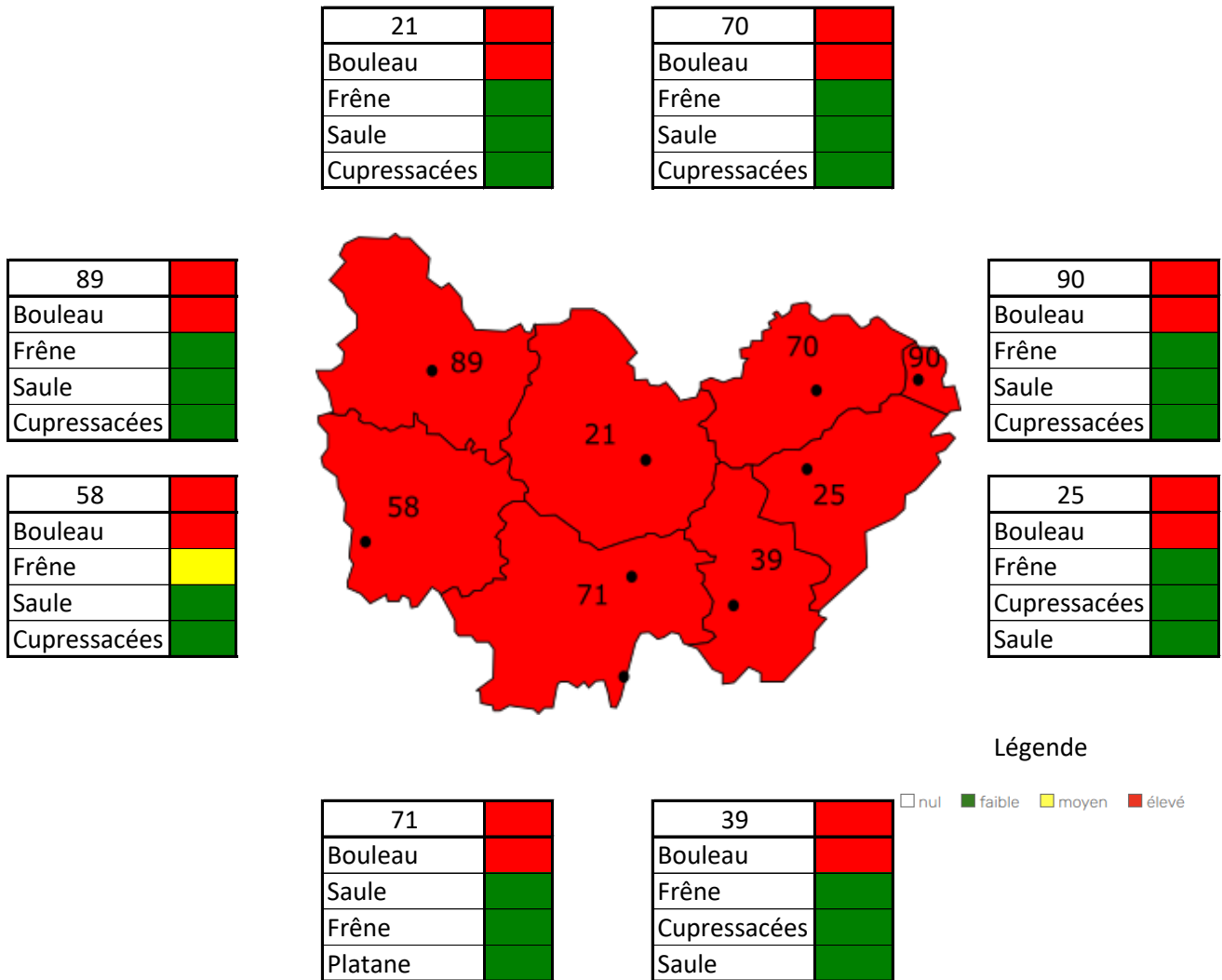


Commentaire :
Les pollens de bouleau sont actifs, avec un risque d'allergie élevé. Les conditions météorologiques estivales de ces prochains jours et le vent annoncé viendront favoriser l'émission et la dispersion des pollens dans l'air. Les pollens de platane, de Cupressacées, de frêne, de saule, de peuplier, de chêne, de charme et de graminées sont également présents mais avec un risque d'allergie plus faible.

Aides régionales complémentaires :
ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Alerte rouge pour les pollens de bouleau qui sont très abondants dans l'air avec un risque d'allergie élevé. Les conditions météorologiques estivales de ces prochains jours et le vent annoncé viendront favoriser l'émission et la dispersion des pollens dans l'air. Les pollens de platane, de Cupressacées, de frêne, de saule, de peuplier, de chêne, de charme et de graminées sont également présents mais avec un risque d'allergie plus faible.

Aides régionales complémentaires :

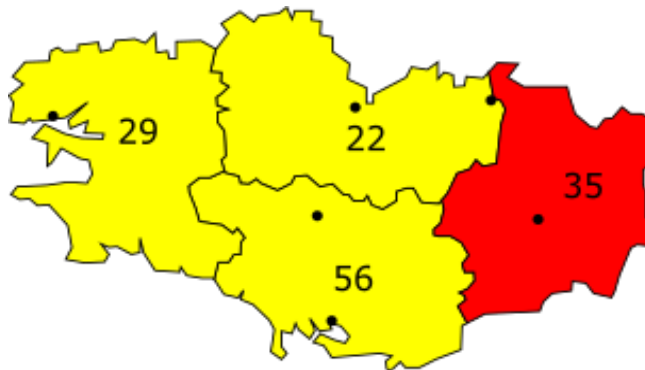
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Bouleau	■
Saule	■
Cupressacées	■
Platane	■

29	■
Bouleau	■
Saule	■
Cupressacées	■
Platane	■



35	■
Bouleau	■
Saule	■
Cupressacées	■
Platane	■

56	■
Bouleau	■
Saule	■
Cupressacées	■
Frêne	■

Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

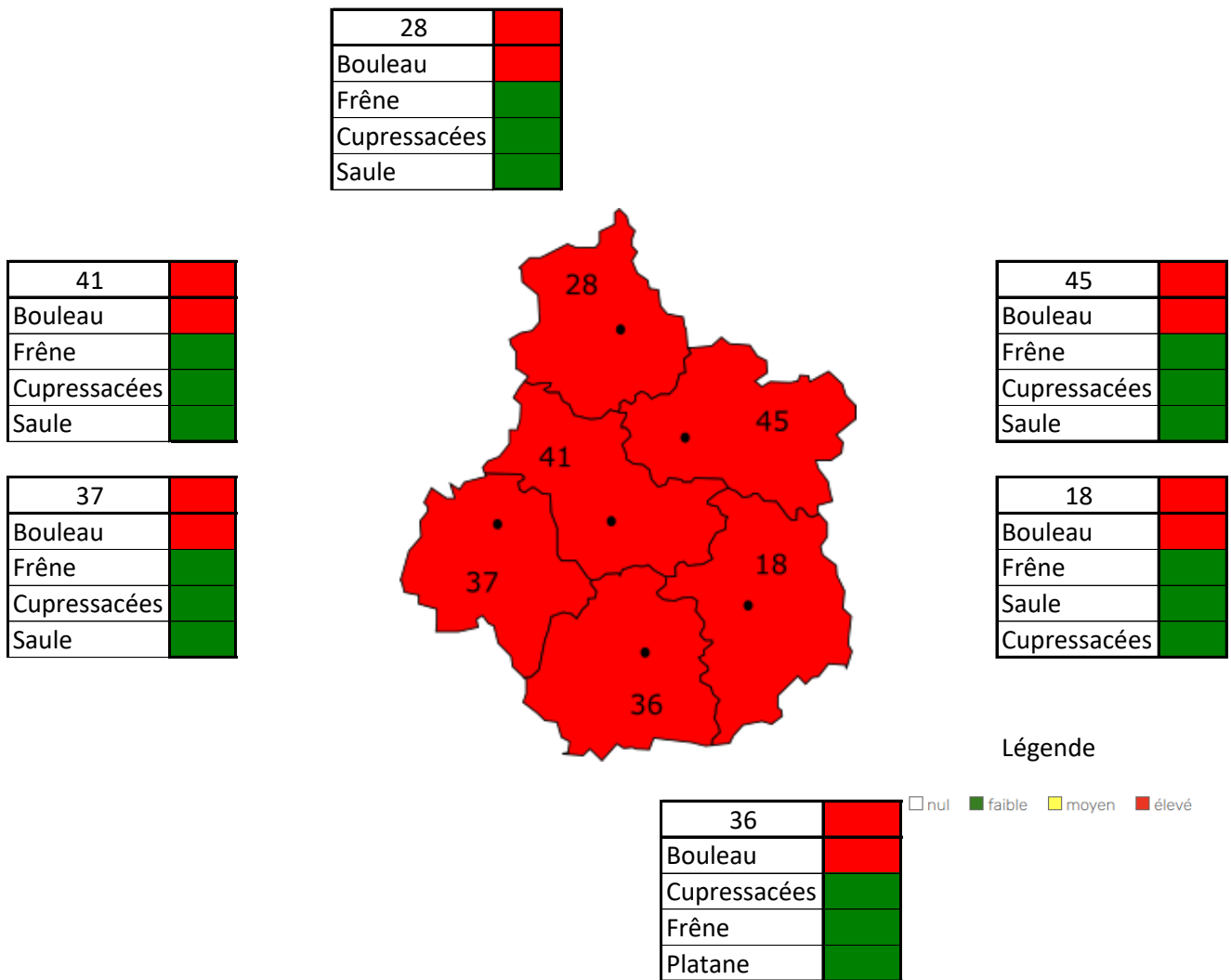
Commentaire :

Le risque d'allergie sera moyen à élevé et concernera essentiellement les pollens de bouleau qui sont de sortie à la faveur d'un temps quasi estival. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements. Les conditions météorologiques estivales de ces prochains jours et le vent annoncé viendront favoriser l'émission et la dispersion des pollens dans l'air. Les pollens de platane, de Cupressacées, de frêne, de saule, de peuplier, de chêne, de charme et de graminées sont également présents mais avec un risque d'allergie plus faible.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

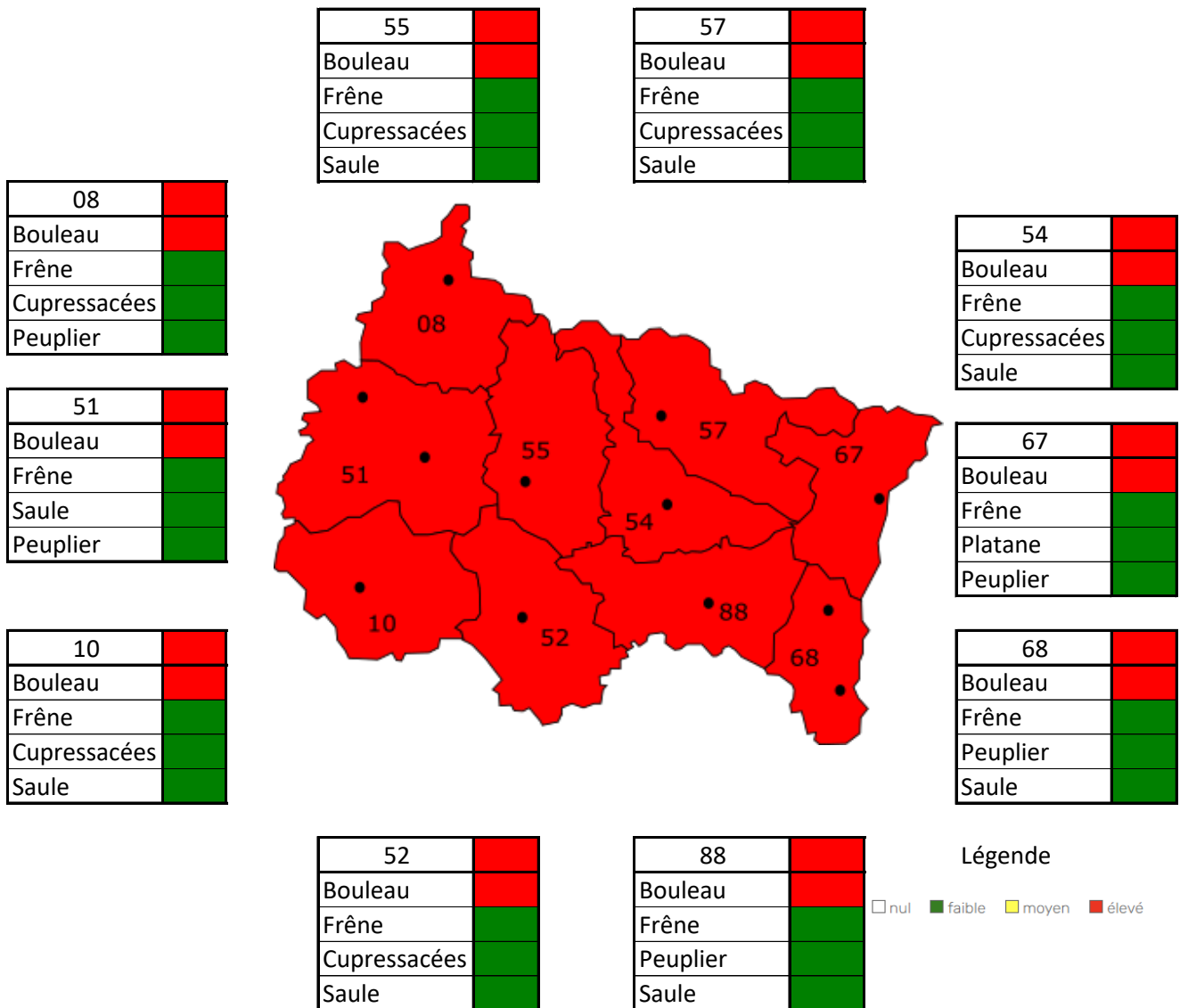


Commentaire :
 Toute la région est en alerte rouge pour les pollens de bouleau qui gêneront fortement les allergiques ces prochains jours avec des conditions météorologiques estivales qui viendront favoriser l'émission et la dispersion des pollens dans l'air. Les pollens de platane, de Cupressacées, de frêne, de saule, de peuplier, de chêne, de charme et de graminées sont également présents mais avec un risque d'allergie plus faible.

Aides régionales complémentaires :
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

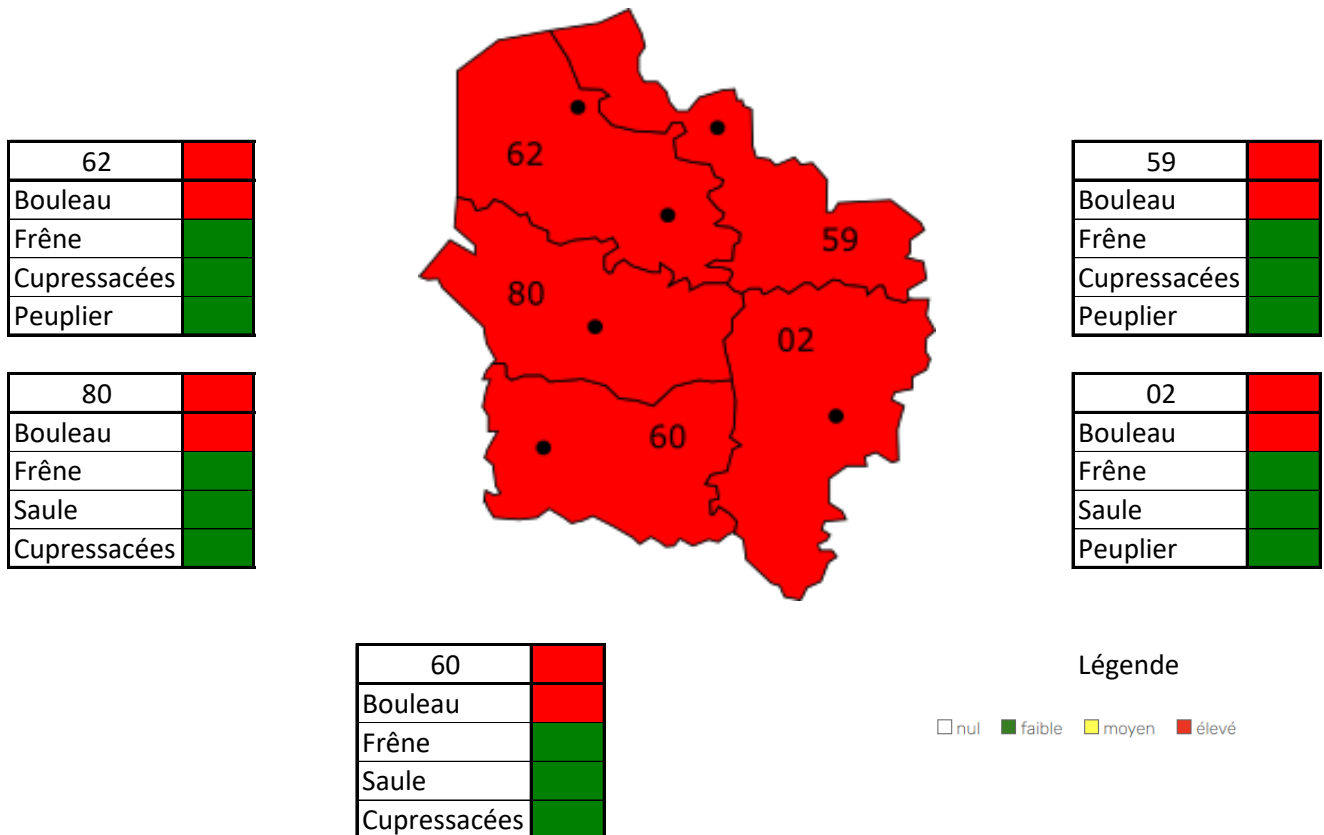


Commentaire :
 Les pollens de bouleau sont présents, avec un risque d'allergie élevé. Attention aux pollens de platane, de Cupressacées, de frêne, de saule, de peuplier, de chêne, de charme et de graminées qui sont également présents mais avec un risque d'allergie plus faible.

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

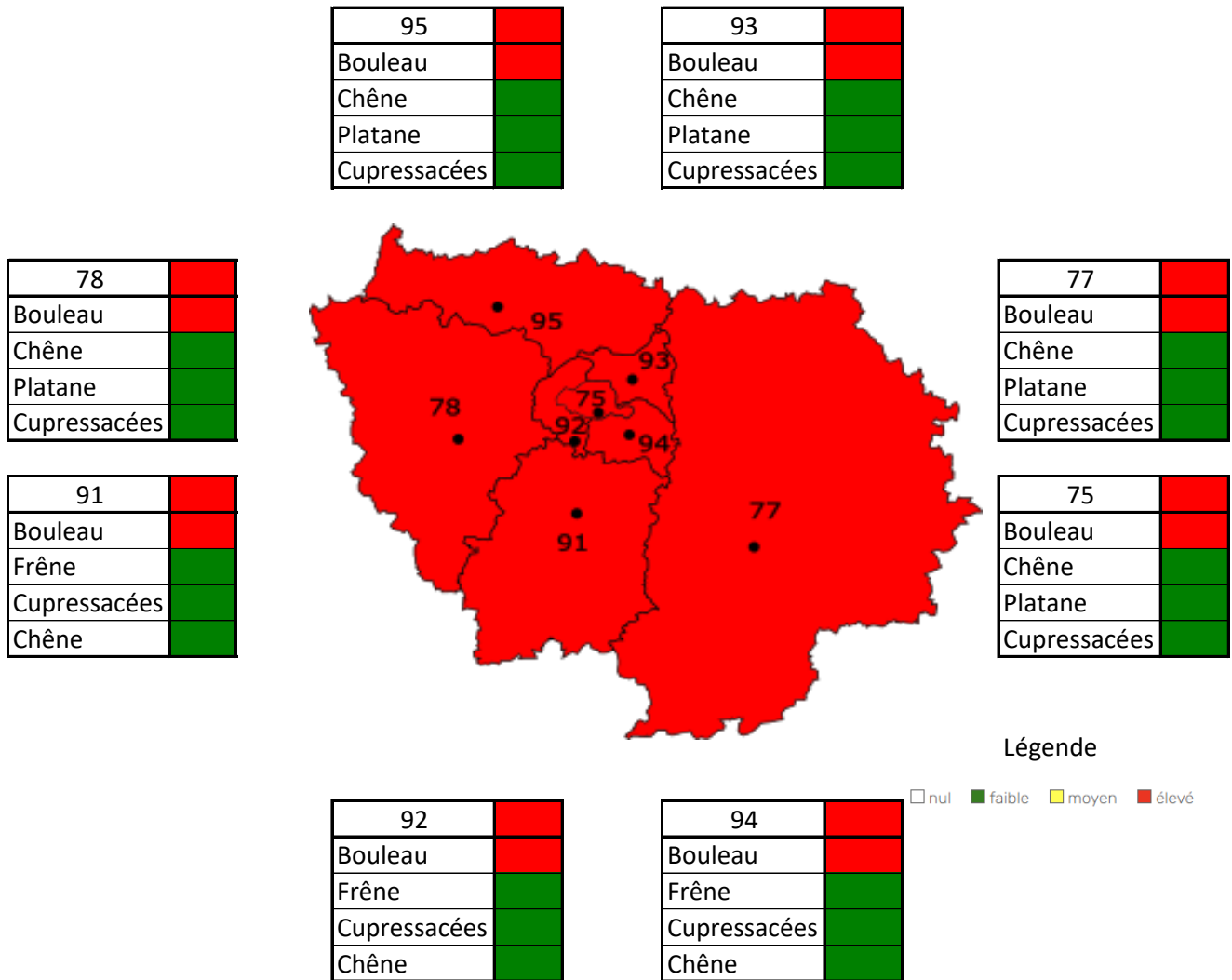
Les pollens de bouleau sont en augmentation, avec un risque d'allergie élevé. Les pollens de platane, de Cupressacées, de frêne, de saule, de peuplier, de chêne, de charme et de graminées sont également présents mais avec un risque d'allergie plus faible. Les allergiques doivent redoubler de prudence surtout ces prochains jours avec un temps qui s'annonce chaud et venteux.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

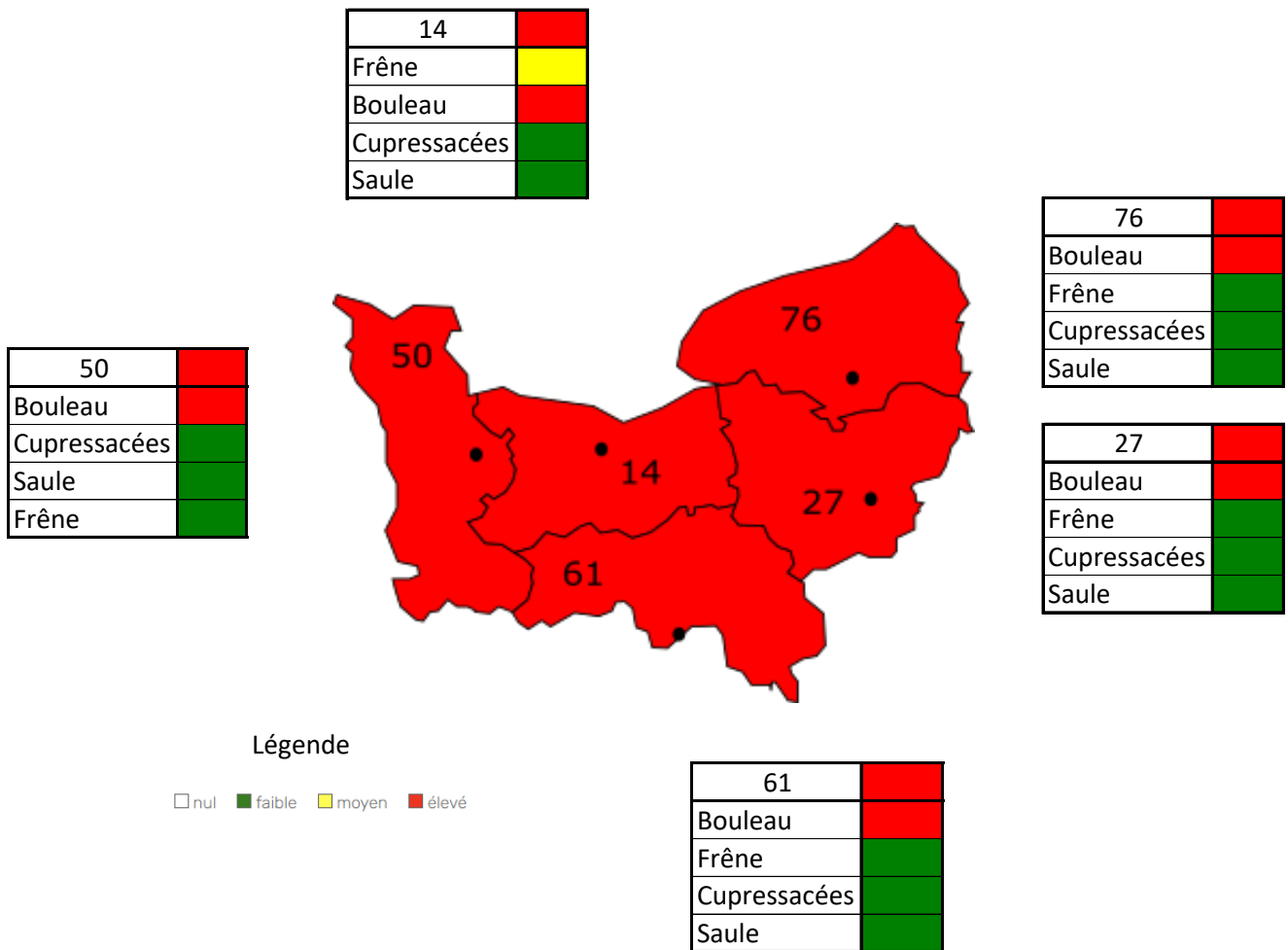
Attention aux pollens de bouleau qui seront très présents dans l'air et gêneront fortement les allergiques ces prochains jours à la faveur d'un temps doux, ensoleillé et venteux. Ils se joindront aux poussières de sable du Sahara qui seront aussi bien présents. Le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de bouleau et faible pour ceux de platane, chêne, cupressacées (cyprès...), frêne, saule, graminées. Les allergiques doivent rester prudents et limiter leur exposition aux pollens, et suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Dans la région on retrouvera des pollens de bouleau avec un risque d'allergie élevé. Ils seront très abondants dans l'air ces prochains jours à la faveur d'un temps doux et ensoleillés. Ils seront accompagnés par les pollens de frêne, saule, peuplier, charme, chêne, platane, graminées...mais avec un risque d'allergie plus faible.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

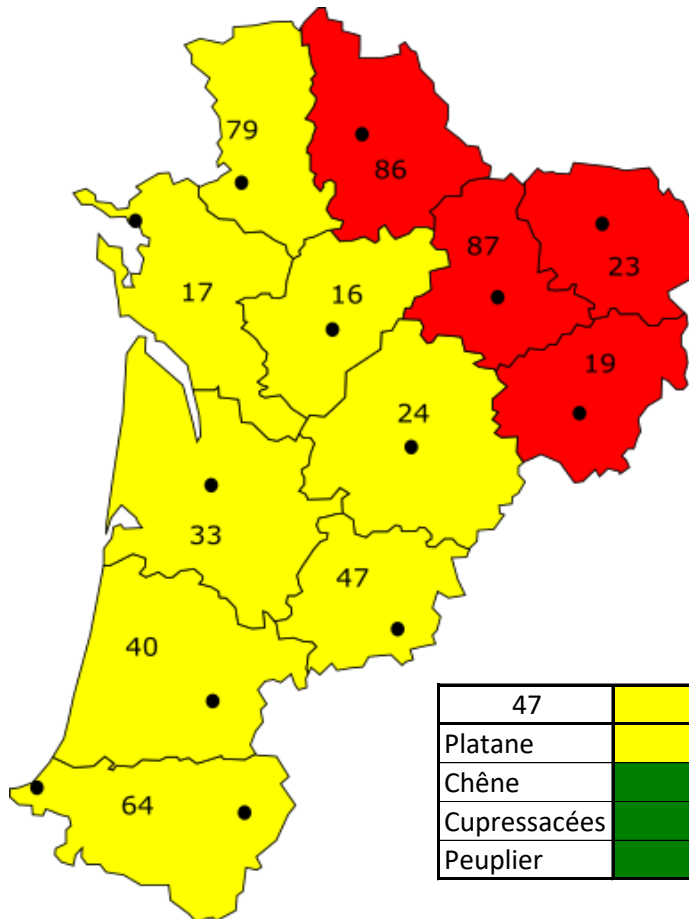
79	■
Bouleau	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Mûrier	■

16	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Bouleau	■
Platane	■

86	■
Bouleau	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Platane	■

87	■
Bouleau	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Platane	■

17	■
Platane	■
Cupressacées	■
Bouleau	■
Frêne	■



23	■
Bouleau	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Platane	■

33	■
Platane	■
Cupressacées	■
Bouleau	■
Frêne	■

19	■
Bouleau	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Platane	■

40	■
Platane	■
Cupressacées	■
Bouleau	■
Frêne	■

24	■
Cupressacées	■
Platane	■
Frêne	■
Bouleau	■

64	■
Platane	■
Cupressacées	■
Bouleau	■
Frêne	■

47	■
Platane	■
Chêne	■
Cupressacées	■
Peuplier	■

Légende
 □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

Les pollens de bouleau sont présents, avec un risque d'allergie moyen à élevé. Les pollens de frêne et de platane sont également à surveiller même si le risque d'allergie est plus faible. Les graminées libèrent aussi leurs pollens allergisants avec un risque faible à moyen pour l'instant. Les conditions météorologiques très chaudes et venteuses de ces prochains jours viendront accélérer la floraison des arbres et des graminées.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

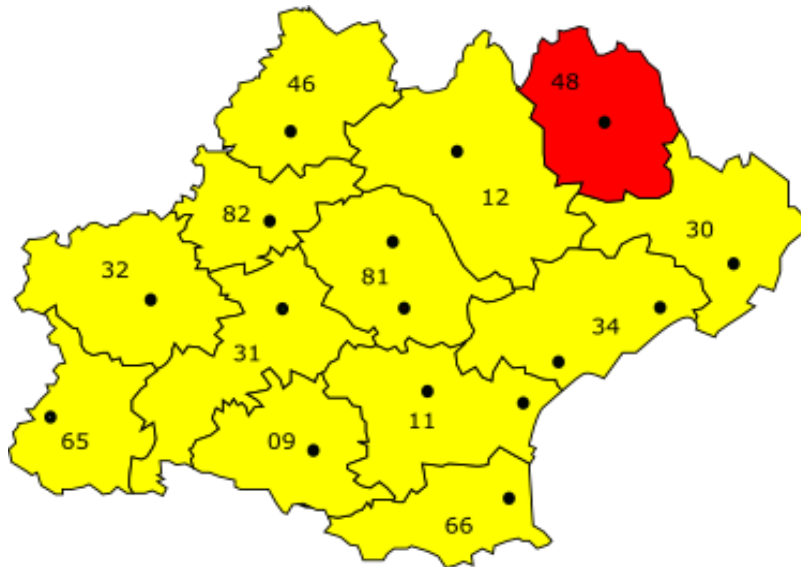
82	■
Platane	■
Chêne	■
Cupressacées	■
Peuplier	■

46	■
Frêne	■
Bouleau	■
Cupressacées	■
Platane	■

48	■
Platane	■
Mûrier	■
Frêne	■
Cupressacées	■

12	■
Platane	■
Mûrier	■
Frêne	■
Cupressacées	■

32	■
Platane	■
Chêne	■
Cupressacées	■
Peuplier	■



30	■
Platane	■
Chêne	■
Cupressacées	■
Peuplier	■

81	■
Platane	■
Mûrier	■
Frêne	■
Cupressacées	■

34	■
Platane	■
Cupressacées	■
Pin	■
Urticacées	■

65	■
Platane	■
Chêne	■
Cupressacées	■
Peuplier	■

11	■
Platane	■
Chêne	■
Cupressacées	■
Peuplier	■

31	■
Platane	■
Chêne	■
Cupressacées	■
Peuplier	■

09	■
Platane	■
Chêne	■
Cupressacées	■
Peuplier	■

66	■
Platane	■
Chêne	■
Cupressacées	■
Peuplier	■

Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

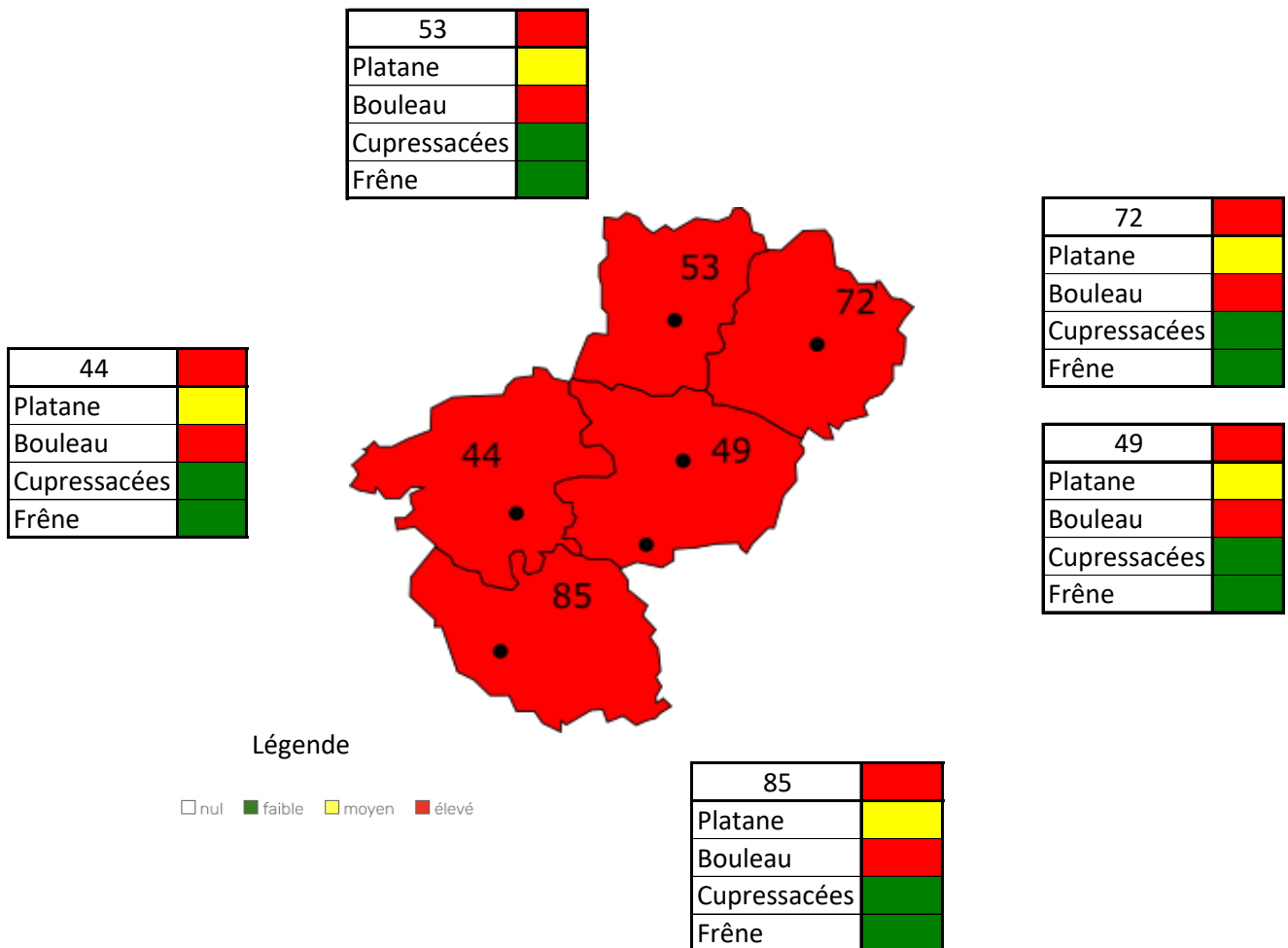
Commentaire :

Les pollens de bouleau sont en hausse, accompagnés de ceux de platane et de Cupressacées. Risque d'allergie moyen à élevé. Les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements. Attention aussi aux micro aiguilles contenues dans les bourres de platanes qui pourront faire tousser. Les pollens de pin pourront jaunir le sol mais ils ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

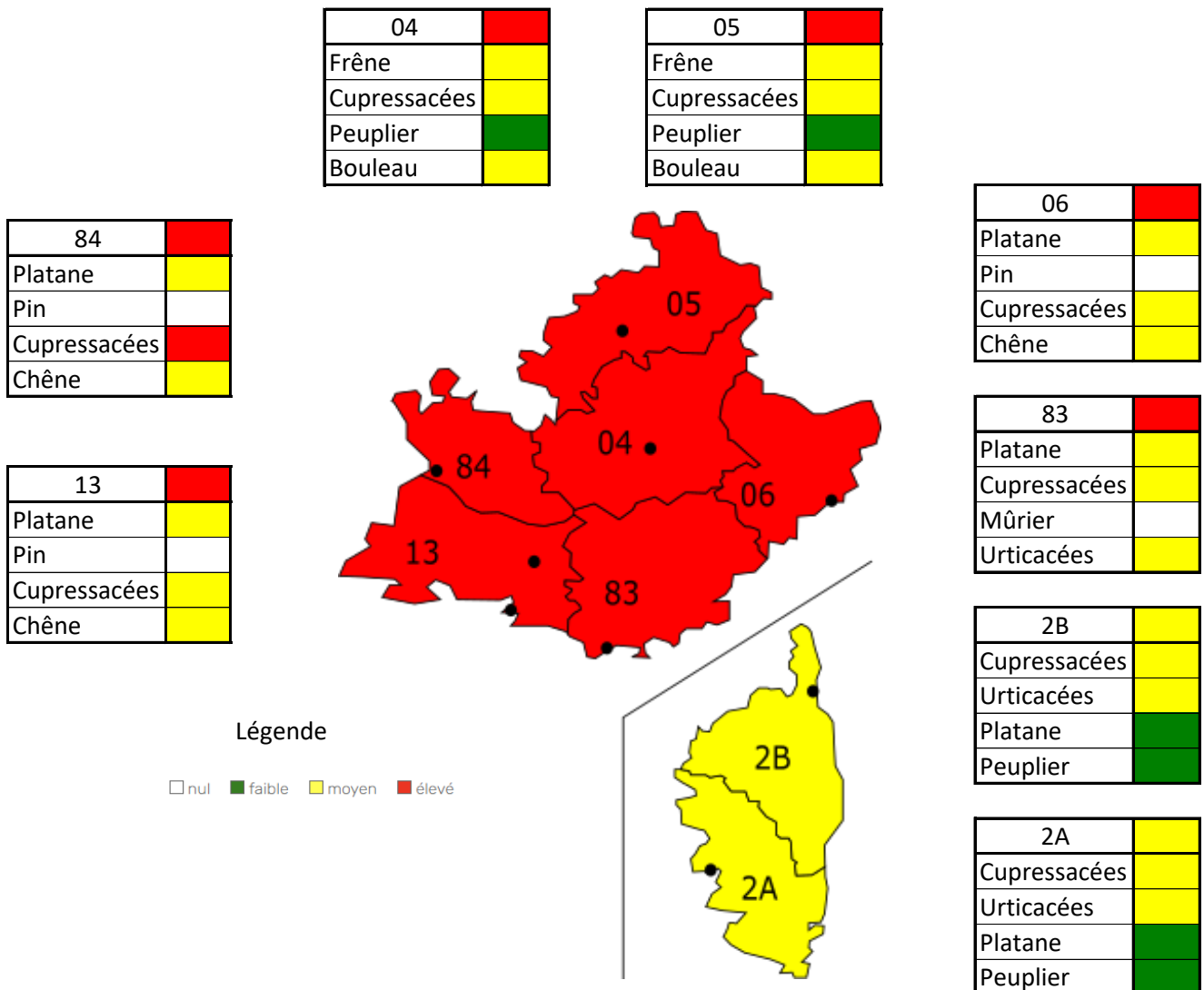


Commentaire :
Les bouleaux sont en pleine floraison et le risque d'allergie associé sera élevé à la faveur d'un temps estival. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de platane, chêne, charme, graminées, saules...qui sont aussi présents dans l'air.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
Les Cupressacées (cyprés...) et les pollens de platane, de chêne et de pariétaires (urticacées) prédominant, avec un risque d'allergie élevé. Les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements surtout lors des journées chaudes et venteuses.

Aides régionales complémentaires :
ARS Provence Alpes Côtés d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtés d'Azur