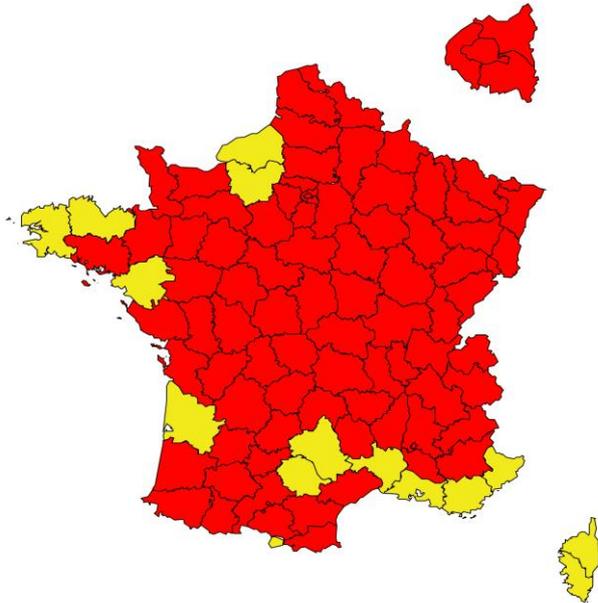


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul    ■ faible    ■ moyen    ■ élevé

**Fête de la musique : graminées en concert dans l'air !**

Alors que la fête de la musique bat son plein ce soir, les pollens de graminées, eux aussi, sont de sortie dans l'air. Leurs concentrations resteront modérées et provoqueront un risque d'allergie élevé dans la quasi-totalité du pays. Seuls quelques départements échappent à cette alerte, avec un risque d'allergie de niveau moyen.

Soyez particulièrement vigilants si vous êtes sensibles à ces pollens, car les symptômes peuvent inclure des éternuements fréquents, des yeux qui piquent, des écoulements nasaux et des difficultés respiratoires, comme des crises d'asthme. Pour les allergiques qui comptent profiter des concerts en plein air dans nos villes et villages, la prudence est de mise : emportez bien vos traitements avec vous ! Si le temps mitigé et humide de ce week-end devrait offrir un répit aux allergiques, le retour de la chaleur et du soleil la semaine prochaine risque de favoriser à nouveau l'émission et la dispersion des pollens. Pas d'amélioration en vue pour cette fin juin ! Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres herbacées telles que les orties (famille des Urticacées), les plantains et les oseille, ainsi que pour les pollens d'arbres en floraison comme les chênes, les châtaigniers, les tilleuls et les oliviers. Les tilleuls, peuvent provoquer des symptômes à leur proximité. Un conseil donc : ne restez pas sous un tilleul !

Du 15 au 30 juin, ce sont les journées de lutte contre les ambrosies ! C'est actuellement le bon moment pour détruire l'ambrosie avant sa floraison. Sur ma propriété : je l'arrache ! Hors de ma propriété, sur un terrain public, s'il y a seulement quelques plants : je l'arrache ! Hors de ma propriété, s'il y a en a beaucoup : je signale la zone infestée sur la plateforme [www.signalement-ambrosie.fr](http://www.signalement-ambrosie.fr) ou avec l'application Smartphone « Signalement Ambrosie ».

Les allergiques peuvent suivre ces conseils pratiques pour mieux se protéger des pollens et limiter leur exposition : consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez les logements avant le lever et après le coucher du soleil si possible, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitacle, portez un masque en extérieur, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens. Soyez attentifs à la pollution atmosphérique, qui peut exacerber les allergies aux pollens

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantains



Oseilles



Chênes



Urticacées



Oliviers



Tilleuls



Châtaigniers



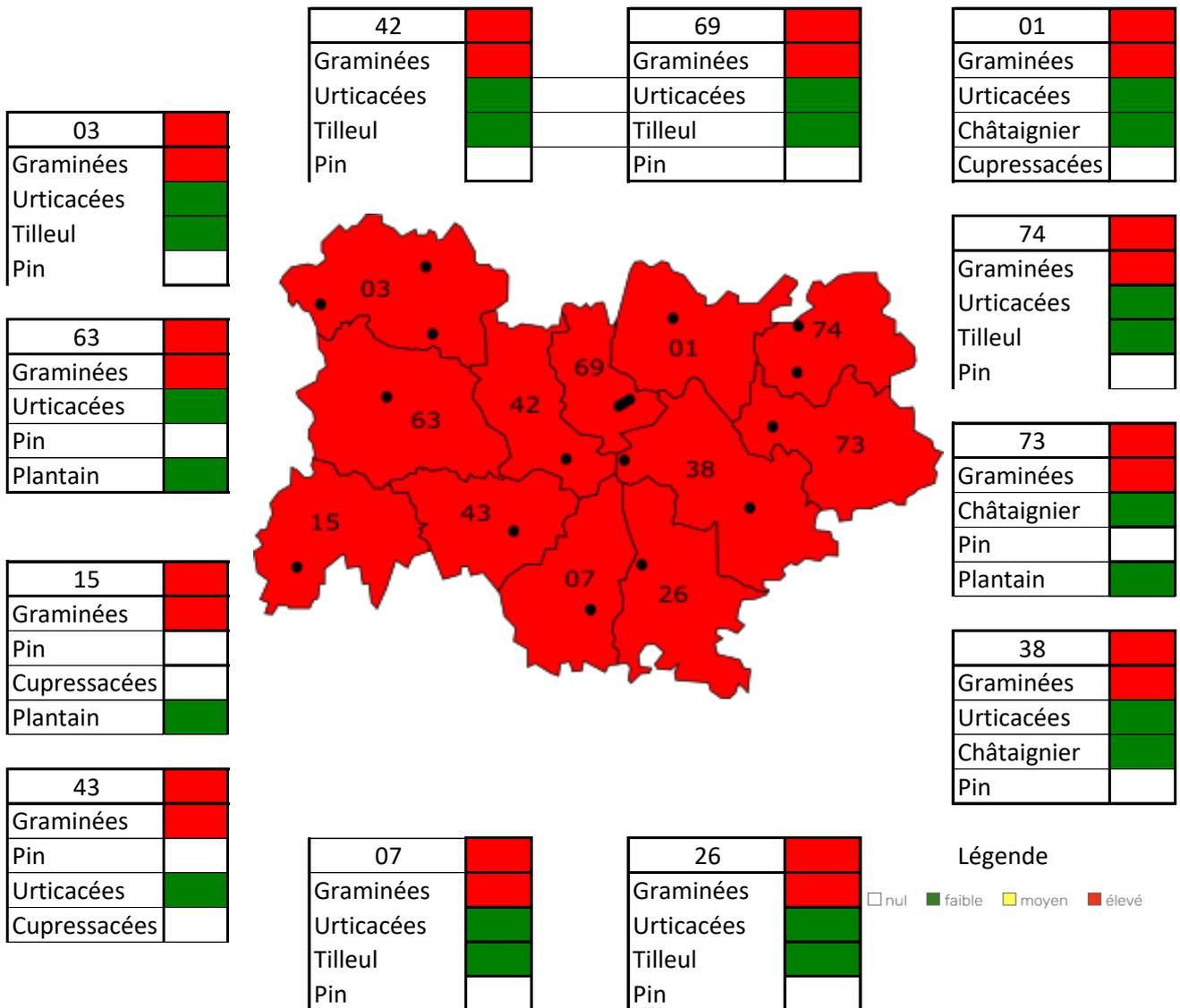
**LEGENDE**

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Les pollens de graminées n'ont pas dit leur dernier mot et continueront de gêner les allergiques en ces premiers jours d'été avec un risque associé de niveau élevé. Les averses de pluie pourront venir soulager temporairement les allergiques. Attention au retour d'un temps plus chaud et ensoleillé la semaine prochaine qui fera repartir à la hausse les concentrations polliniques. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'oseille, de plantain, d'orties (urticacées), de châtaignier et de tilleul.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

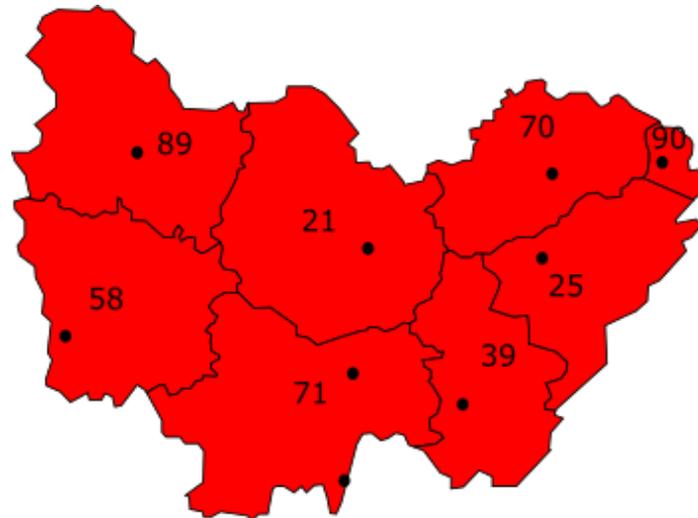
**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■
Pin	■

70	■
Graminées	■
Urticacées	■
Noyer	■
Pin	■

89	■
Graminées	■
Urticacées	■
Tilleul	■
Châtaignier	■



90	■
Graminées	■
Urticacées	■
Noyer	■
Pin	■

58	■
Graminées	■
Urticacées	■
Tilleul	■
Châtaignier	■

25	■
Graminées	■
Urticacées	■
Pin	■
Tilleul	■

Légende

71	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■
Pin	■

39	■
Graminées	■
Urticacées	■
Pin	■
Tilleul	■

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

L'alerte rouge se poursuit pour les pollens de graminées qui resteront la principale gêne des allergiques en cette fin juin. Les averses de pluie pourront venir soulager temporairement les allergiques. Attention au retour d'un temps plus chaud et ensoleillé la semaine prochaine qui fera repartir à la hausse les concentrations polliniques. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'oseille, de plantain, d'orties (urticacées), de châtaignier et de tilleul.

Aides régionales complémentaires :

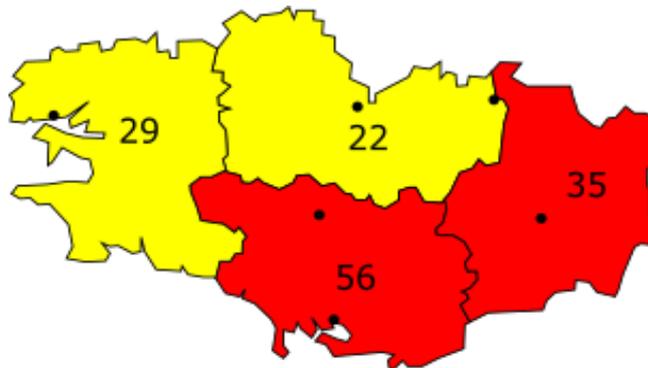
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Graminées	■
Urticacées	■
Tilleul	■
Cupressacées	■

29	■
Graminées	■
Urticacées	■
Tilleul	■
Châtaignier	■



35	■
Graminées	■
Urticacées	■
Tilleul	■
Cupressacées	■

56	■
Graminées	■
Urticacées	■
Cannabacées	■
Plantain	■

Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

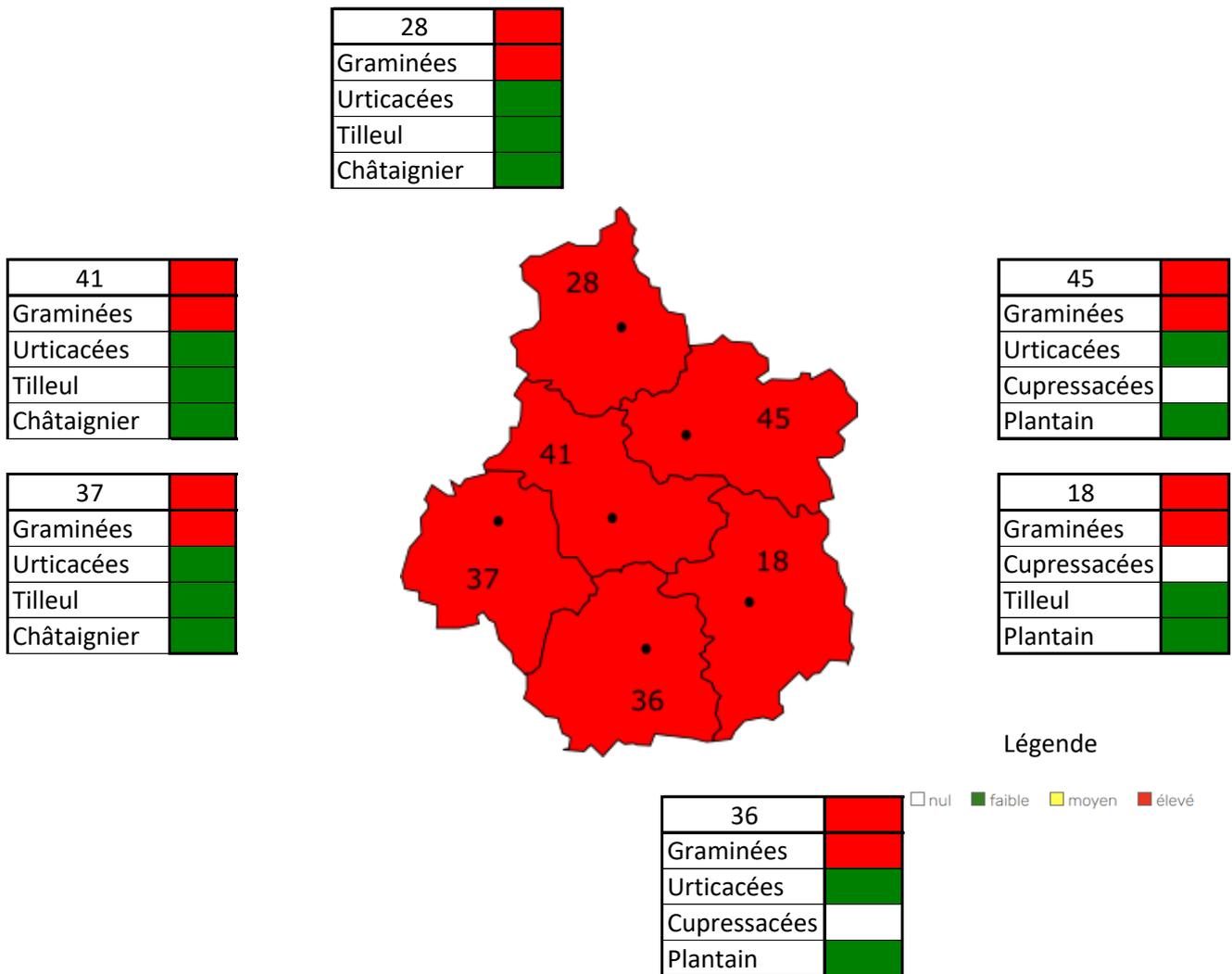
Commentaire :

Le risque d'allergie évoluera entre le niveau moyen et le niveau élevé pour les pollens de graminées qui sont bien présents dans l'air. Les averses de pluie pourront venir soulager temporairement les allergiques. Attention au retour d'un temps plus chaud et ensoleillé la semaine prochaine qui fera repartir à la hausse les concentrations polliniques. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'oseille, de plantain, d'orties (urticacées), de châtaignier et de tilleul.

Aides régionales complémentaires :  
 Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

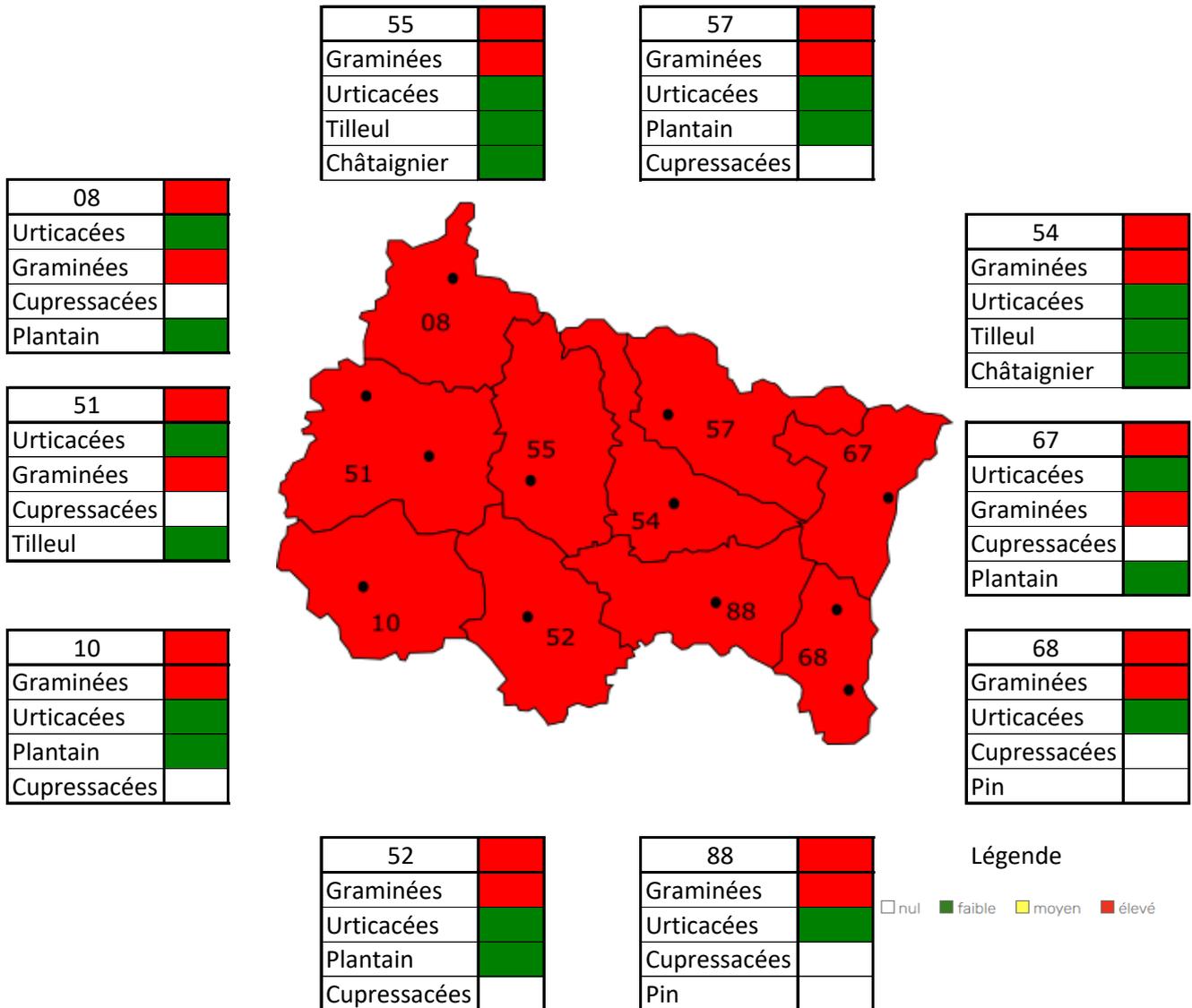
En ce début d'été, toute la région reste en risque d'allergie élevé pour les pollens de graminées dont les concentrations restent modérées. Les averses de pluie pourront venir soulager temporairement les allergiques. Attention au retour d'un temps plus chaud et ensoleillé la semaine prochaine qui fera repartir à la hausse les concentrations polliniques. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'oseille, de plantain, d'orties (urticacées), de châtaignier et de tilleul.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

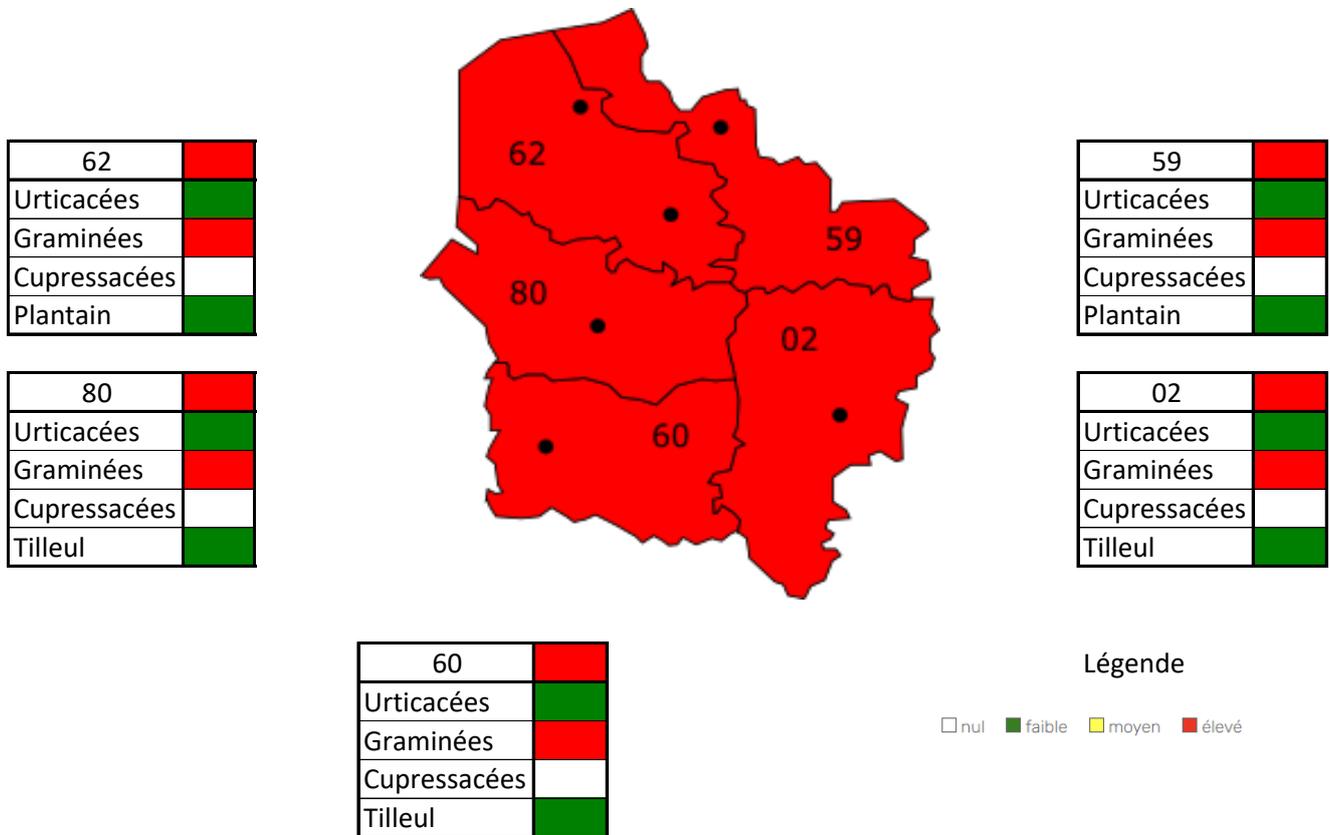


**Commentaire :**  
 Le risque d'allergie sera encore élevé pour les pollens de graminées. Les averses de pluie pourront venir soulager temporairement les allergiques. Attention au retour d'un temps plus chaud et ensoleillé la semaine prochaine qui fera repartir à la hausse les concentrations polliniques. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'oseille, de plantain, d'orties (urticacées), de châtaignier et de tilleul.

Aides régionales complémentaires :  
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

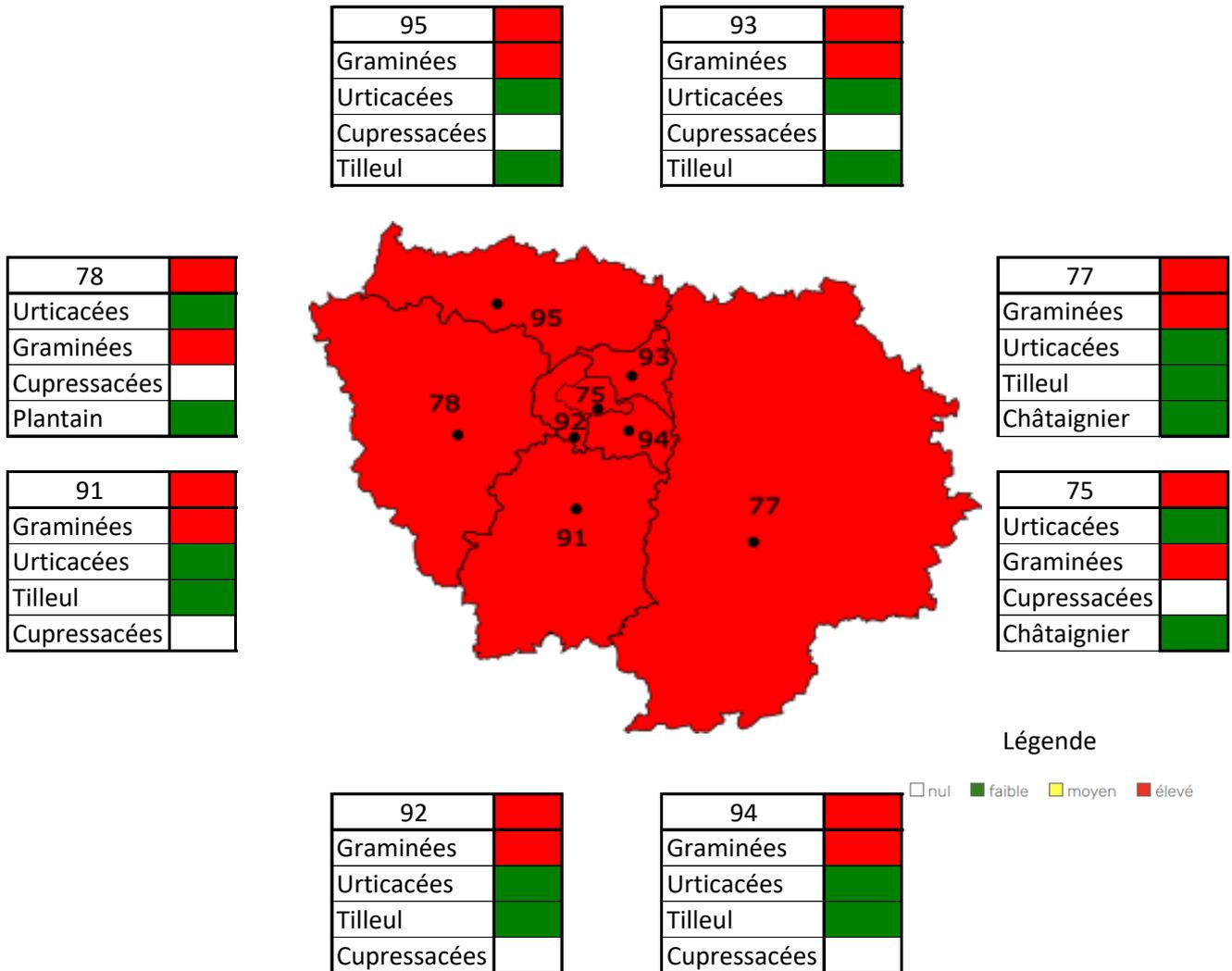


**Commentaire :**  
Attention aux pollens de graminées qui sont bien là et gêneront les allergiques avec un risque qui restera élevé dans toute la région. Les averses de pluie pourront venir soulager temporairement les allergiques. Attention au retour d'un temps plus chaud et ensoleillé la semaine prochaine qui fera repartir à la hausse les concentrations polliniques. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'oseille, de plantain, d'orties (urticacées), de châtaignier et de tilleul.

Aides régionales complémentaires :  
Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

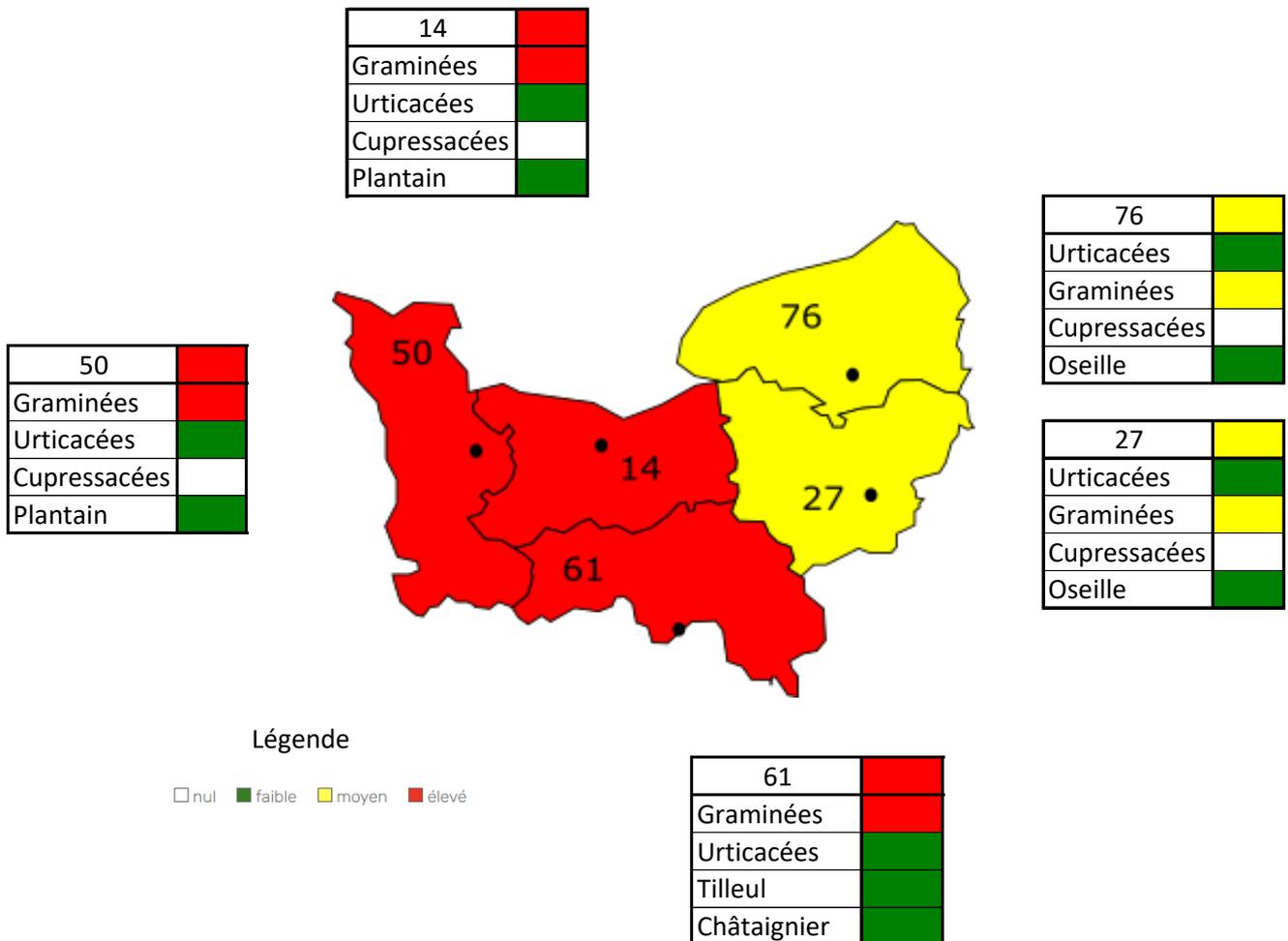
Les allergiques devront encore se méfier des pollens de graminées qui n'ont pas dit leur dernier mot et seront encore bien présents dans l'air avec un risque d'allergie qui sera élevé surtout lors des journées plus chaudes, ensoleillées et venteuses. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de plantain, oseille, orties (urticacées), châtaignier et tilleul.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
Le risque d'allergie sera moyen à élevé pour les pollens de graminées qui sont bien là pour chatouiller le nez des allergiques en ce début d'été. Les averses de pluie pourront venir soulager temporairement les allergiques. Attention au retour d'un temps plus chaud et ensoleillé la semaine prochaine qui fera repartir à la hausse les concentrations polliniques. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'oseille, de plantain, d'orties (urticacées), de châtaignier et de tilleul.

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	■
Graminées	■
Urticacées	■
Cupressacées	■
Plantain	■

16	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■
Cupressacées	■

86	■
Graminées	■
Urticacées	■
Cupressacées	■
Plantain	■

87	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■
Cupressacées	■

17	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■
Cupressacées	■

23	■
Graminées	■
Urticacées	■
Tilleul	■
Châtaignier	■

33	■
Graminées	■
Plantain	■
Chêne	■
Cupressacées	■

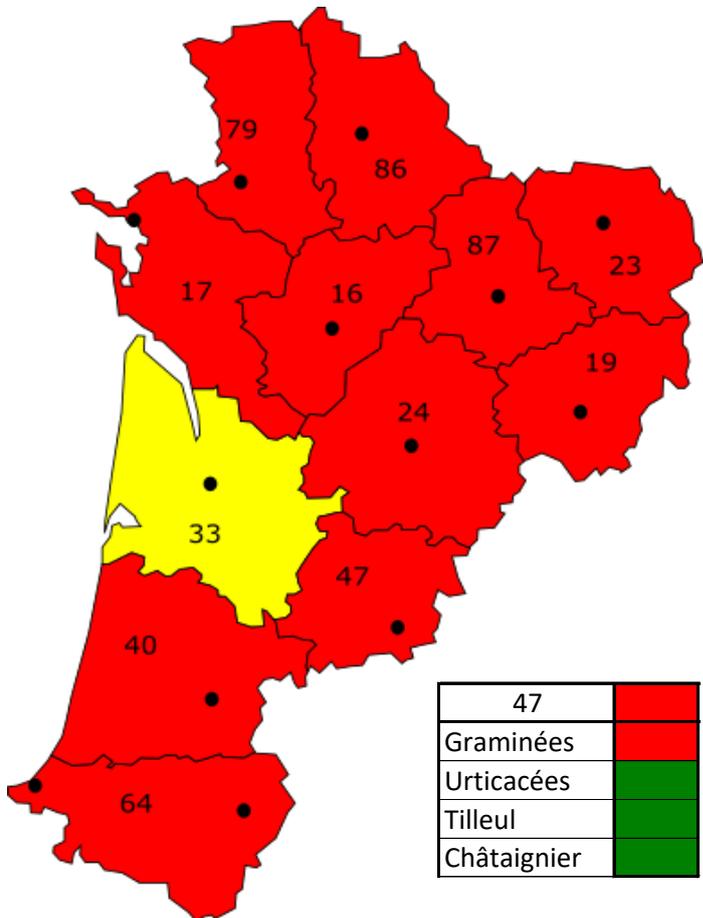
19	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■
Cupressacées	■

40	■
Graminées	■
Urticacées	■
Pin	■
Chêne	■

24	■
Graminées	■
Pin	■
Cupressacées	■
Chêne	■

64	■
Graminées	■
Urticacées	■
Tilleul	■
Châtaignier	■

47	■
Graminées	■
Urticacées	■
Tilleul	■
Châtaignier	■



■ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Légende

Commentaire :  
Toute la région reste en risque d'allergie élevé pour les pollens de graminées sauf le département de la Gironde qui passe en risque d'allergie moyen. Les averses de pluie pourront venir soulager temporairement les allergiques. Attention au retour d'un temps plus chaud et ensoleillé la semaine prochaine qui fera repartir à la hausse les concentrations polliniques. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'oseille, de plantain, d'orties (urticacées), de châtaignier, de chêne, d'olivier et de tilleul.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■ élevé
Graminées	■ élevé
Urticacées	■ faible
Tilleul	■ faible
Châtaignier	■ faible

46	■ élevé
Graminées	■ élevé
Pin	□ nul
Cupressacées	□ nul
Plantain	■ faible

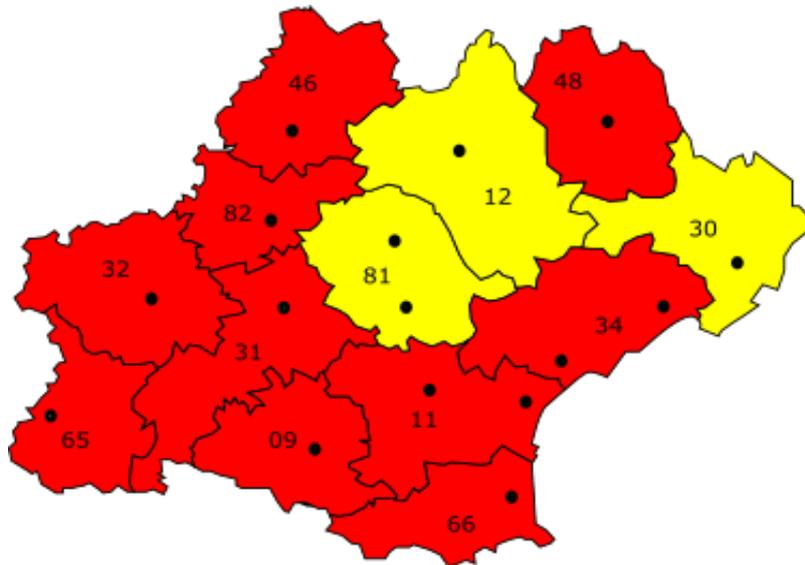
48	■ élevé
Graminées	■ élevé
Chêne	■ faible
Plantain	■ faible
Pin	□ nul

12	■ moyen
Graminées	■ moyen
Chêne	■ faible
Plantain	■ faible
Pin	□ nul

32	■ élevé
Graminées	■ élevé
Urticacées	■ faible
Tilleul	■ faible
Châtaignier	■ faible

30	■ moyen
Graminées	■ moyen
Urticacées	■ faible
Tilleul	■ faible
Châtaignier	■ faible

81	■ moyen
Graminées	■ moyen
Chêne	■ faible
Plantain	■ faible
Pin	□ nul



34	■ élevé
Graminées	■ élevé
Pin	□ nul
Urticacées	■ faible
Chêne	■ faible

65	■ élevé
Graminées	■ élevé
Urticacées	■ faible
Tilleul	■ faible
Châtaignier	■ faible

11	■ élevé
Graminées	■ élevé
Urticacées	■ faible
Chêne	■ faible
Pin	□ nul

31	■ élevé
Graminées	■ élevé
Urticacées	■ faible
Tilleul	■ faible
Châtaignier	■ faible

09	■ élevé
Graminées	■ élevé
Urticacées	■ faible
Tilleul	■ faible
Châtaignier	■ faible

66	■ élevé
Graminées	■ élevé
Urticacées	■ faible
Chêne	■ faible
Pin	□ nul

Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

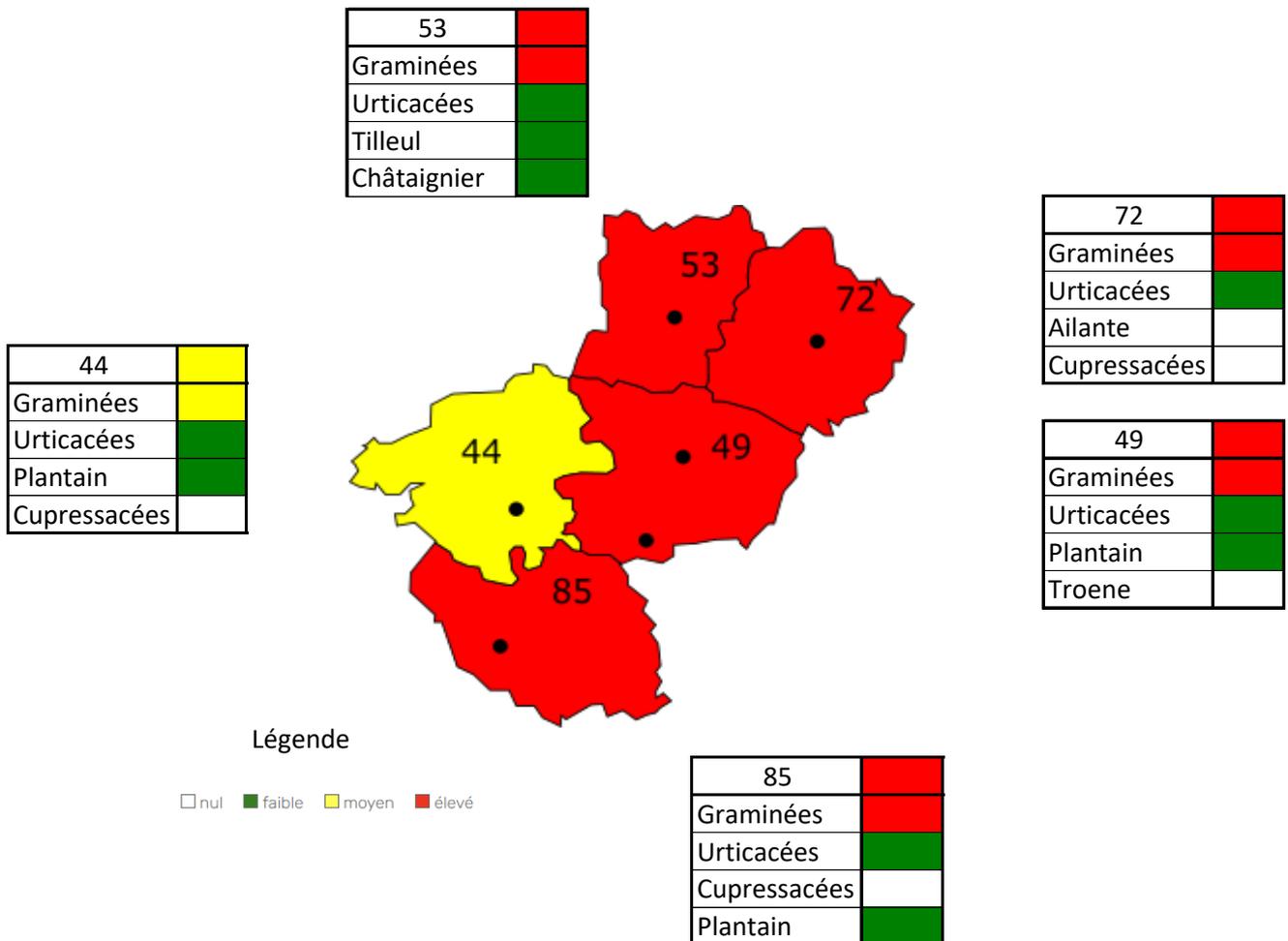
**Commentaire :**

Attention aux pollens de graminées qui seront bien présents aujourd'hui pour la fête de la musique. Le risque d'allergie sera moyen à élevé et le restera ces prochains jours. Les averses de pluie pourront venir soulager temporairement les allergiques. Attention au retour d'un temps plus chaud et ensoleillé la semaine prochaine qui fera repartir à la hausse les concentrations polliniques. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'oseille, de plantain, d'orties (urticacées), de châtaignier, de chêne, d'olivier et de tilleul.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

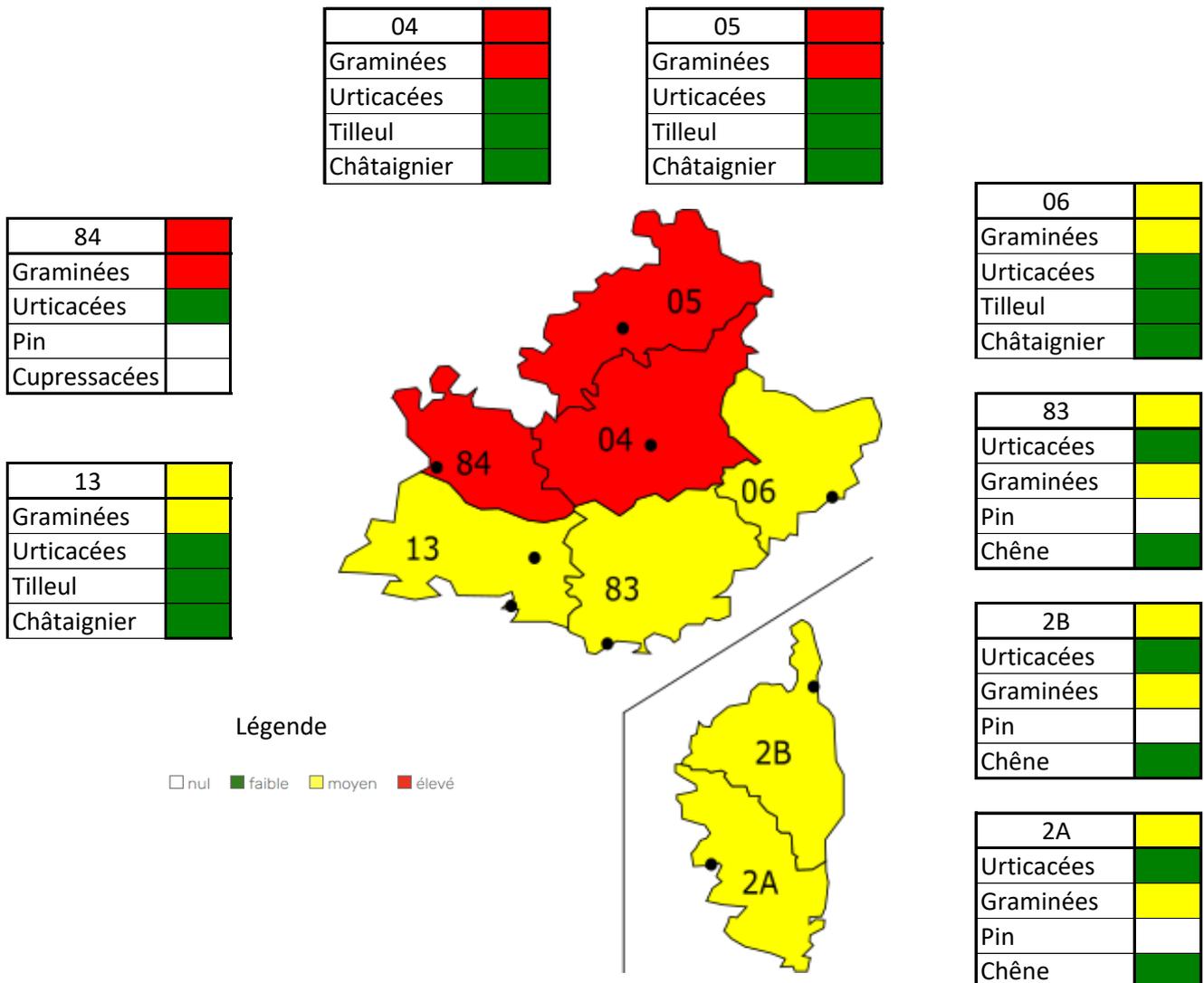


**Commentaire :**  
Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et redoubler de prudence car les pollens de graminées seront bien là avec un risque d'allergie moyen à élevé selon les départements. Les averses de pluie pourront venir soulager temporairement les allergiques. Attention au retour d'un temps plus chaud et ensoleillé la semaine prochaine qui fera repartir à la hausse les concentrations polliniques. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'oseille, de plantain, d'orties (urticacées), de châtaignier et de tilleul.

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
Le risque d'allergie évoluera entre le niveau moyen et le niveau élevé pour les pollens de graminées. Les averses de pluie pourront venir soulager temporairement les allergiques. Attention au retour d'un temps plus chaud et ensoleillé la semaine prochaine qui fera repartir à la hausse les concentrations polliniques. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'oseille, de plantain, d'orties (urticacées), de châtaignier, de chêne, d'olivier et de tilleul.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Provence Alpes Cotes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Cotes d'Azur