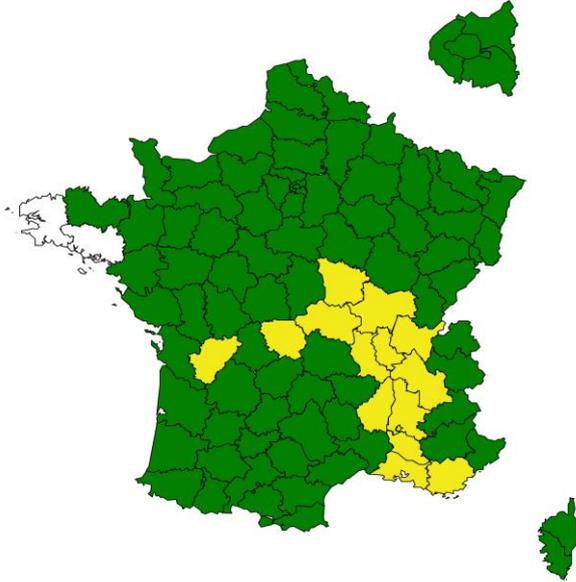


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Clap de fin pour les pollens !

Les allergiques peuvent enfin souffler, au sens propre comme au figuré, car les pollens de graminées et d'ambrosie tirent peu à peu leur révérence. Le temps pluvieux et frais de cette fin septembre agit comme un agent de sécurité impitoyable, clouant les derniers pollens au sol. En effet, les graminées et l'ambrosie ont bien tenté de prolonger leur séjour, mais face à la pluie battante et au froid... ils ont jeté l'éponge cette semaine ! La vaillante ambrosie s'accroche dans la vallée du Rhône comme une star sur son dernier tapis rouge... Mais elle doit bientôt plier face aux averses. Le risque d'allergie restera moyen lors des quelques périodes ensoleillées et venteuses, mais rien de comparable aux épisodes précédents. Le risque d'allergie sera faible dans les départements autour pour ces pollens d'ambrosie. Les allergiques peuvent commencer à ranger leurs mouchoirs... ou presque !

Le risque d'allergie lié aux graminées est en chute libre ! Le niveau d'allergie reste faible, ne dépassant pas quelques petits éternuements furtifs pour les plus sensibles d'entre vous.

Les pollens d'arboise refont une petite sortie dans la Vaucluse notamment avec un risque d'allergie associé de niveau faible.

Attention toutefois à ces pollens lors de vos balades à la campagne le long des chemins et des champs.

Bonne nouvelle, c'est bientôt la trêve automnale pour les allergiques !

Mais attention, ne criez pas victoire trop vite, car les cyprès, aulnes et noisetiers affûtent déjà leurs armes pour fin 2024/début 2025. D'ici là, respirez à plein poumons et profitez des mois à venir pour faire le plein d'oxygène... sans pollens ! Et pour ceux qui pensent pouvoir se réfugier à l'intérieur sans soucis, un petit rappel : nos discrets amis, les acariens et moisissures, n'ont pas dit leur dernier mot. Ils continuent de rôder en toute discrétion, prêts à déclencher des éternuements à tout moment. Il est donc recommandé d'aérer régulièrement et de garder un œil sur l'humidité dans les logements. Un bon coup d'air frais ne fait de mal à personne... sauf aux acariens !

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

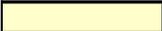
Graminées



Ambroisie



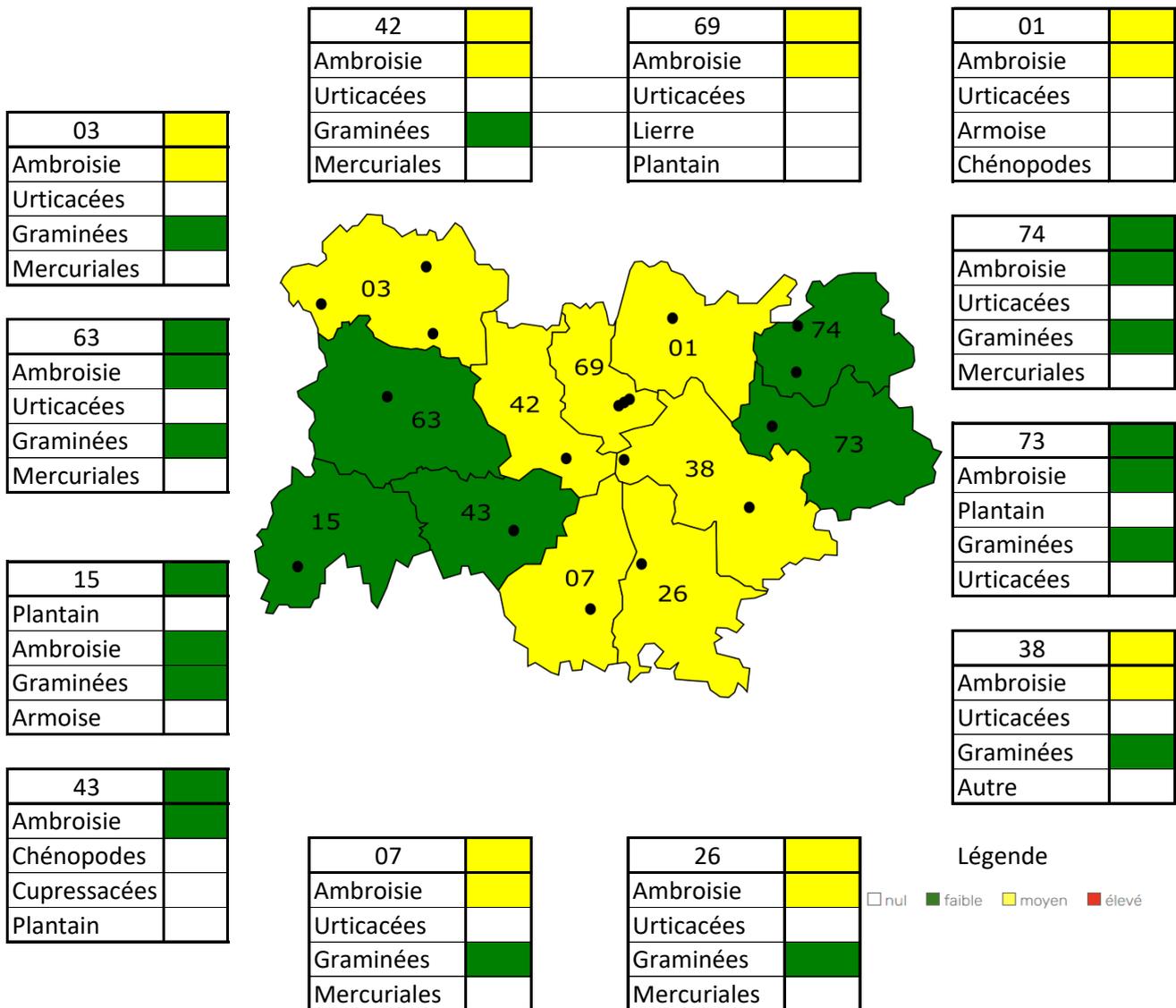
LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



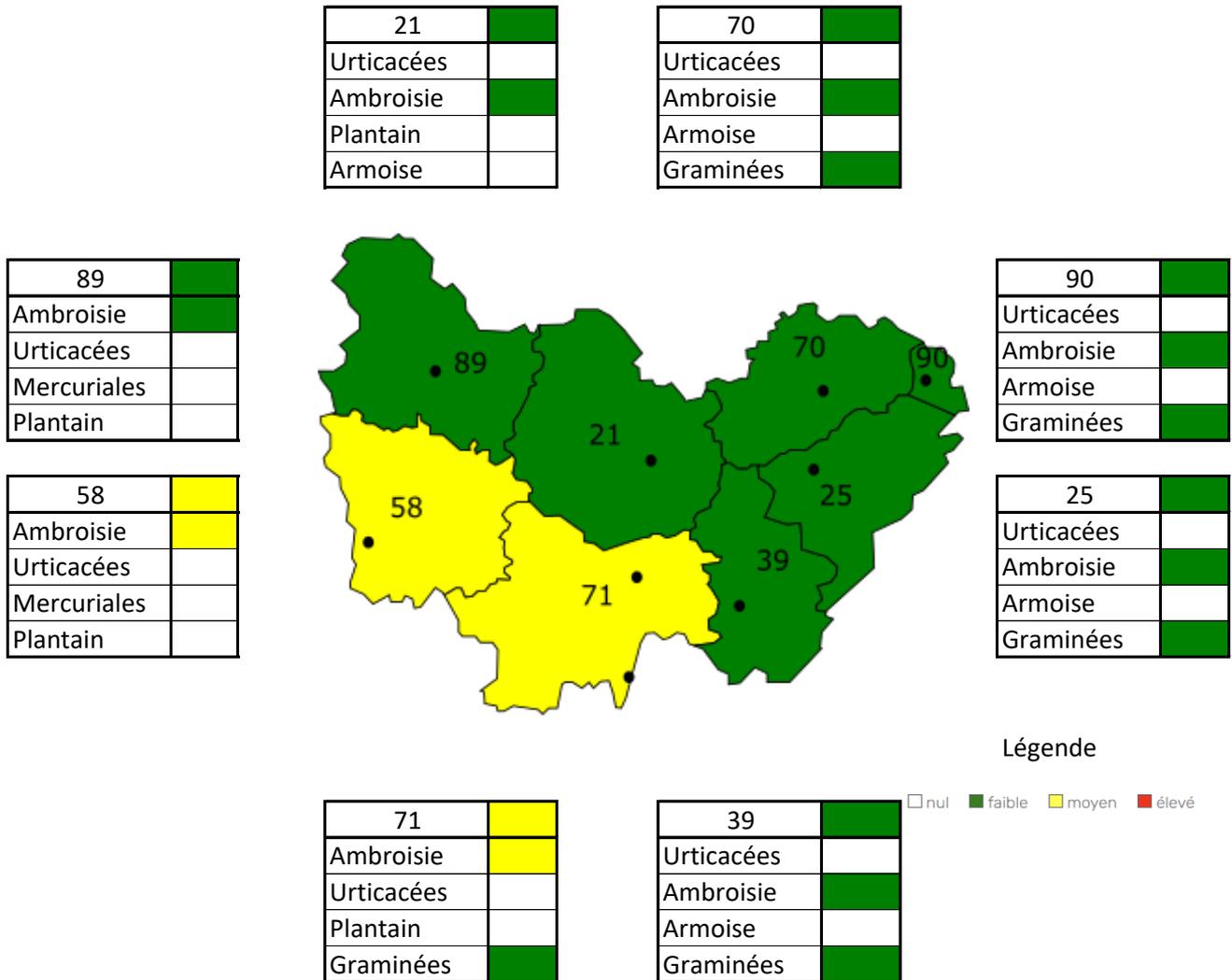
Commentaire :
 Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens d'ambroisie le long de la vallée du Rhône et plus faible ailleurs pour les pollens d'ambroisie et de graminées. C'est la fin de la saison pollinique et les allergiques vont pouvoir mieux respirer surtout sous les averses de pluie.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Le risque d'allergie sera moyen en Saone et Loire et dans la Nièvre pour les pollens d'ambroisie. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de graminées. Les allergiques seront de moins en moins gênés par les pollens à l'approche de la fin de la saison pollinique.

Aides régionales complémentaires :

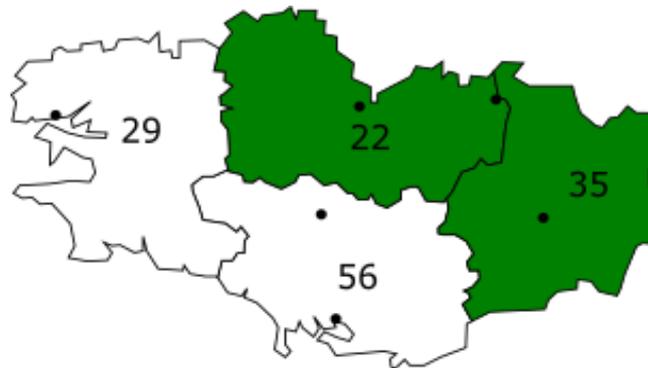
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Ambroisie	■
Armoise	
Plantain	
Urticacées	

29	
Ambroisie	
Armoise	
Plantain	
Graminées	



35	■
Ambroisie	
Armoise	
Plantain	
Graminées	■

56	
Ambroisie	
Armoise	
Plantain	
Graminées	

Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :
 Les bonnes pluies de ces derniers jours sont venues plaquer les derniers pollens au sol et annoncer la fin de la saison pollinique 2024. Le risque d'allergie sera faible pour les derniers pollens de graminées. Les allergiques auront quelques mois de répit avant le grand retour des pollens d'arbres allergisants comme les aulnes et les noisetiers en début d'année 2025.

Aides régionales complémentaires :
 Association CAPT'AIR

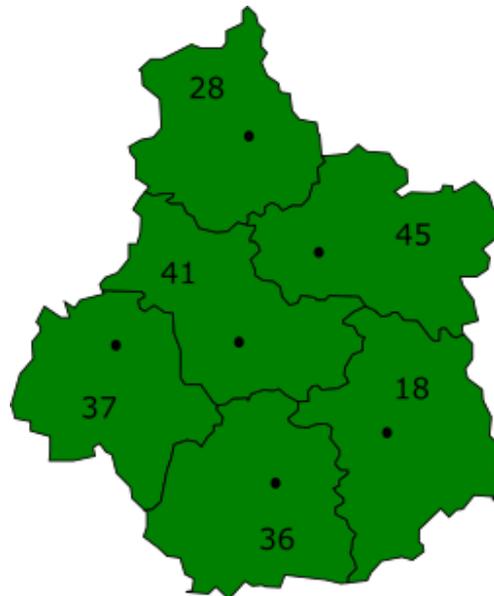
REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	■
Ambrosie	■
Urticacées	□
Mercuriales	□
Graminées	■

41	■
Ambrosie	■
Urticacées	□
Mercuriales	□
Graminées	■

37	■
Ambrosie	■
Urticacées	□
Mercuriales	□
Graminées	■



45	■
Ambrosie	■
Urticacées	□
Mercuriales	□
Graminées	■

18	■
Ambrosie	■
Urticacées	□
Armoise	□
Mercuriales	□

Légende

36	■
Ambrosie	■
Urticacées	□
Mercuriales	□
Graminées	■

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

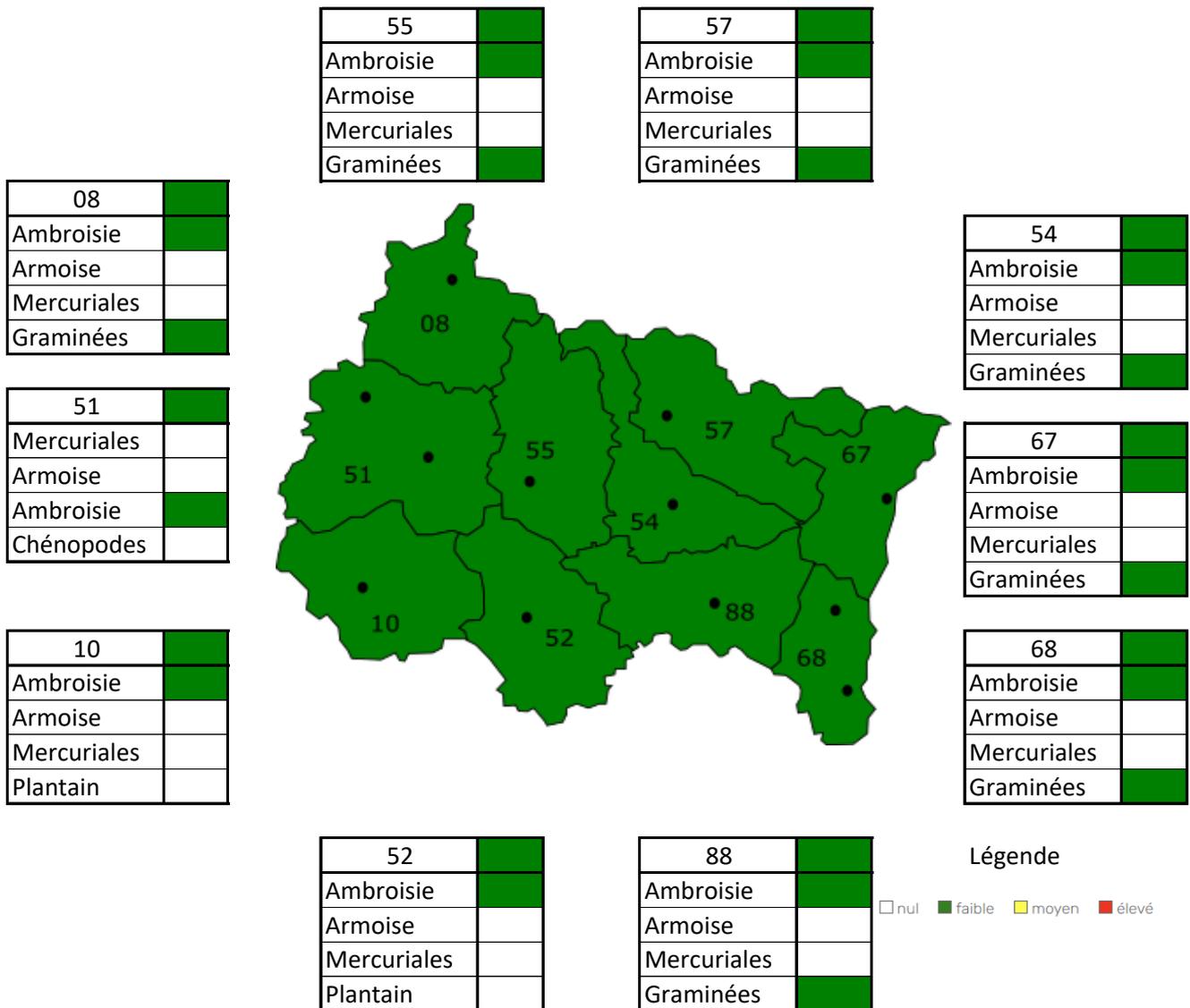
Les bonnes pluies de ces derniers jours sont venues plaquer les derniers pollens au sol et annoncer la fin de la saison pollinique 2024. Le risque d'allergie sera faible pour les derniers pollens de graminées et d'ambrosie. Les allergiques auront quelques mois de répit avant le grand retour des pollens d'arbres allergisants comme les aulnes et les noisetiers en début d'année 2025.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

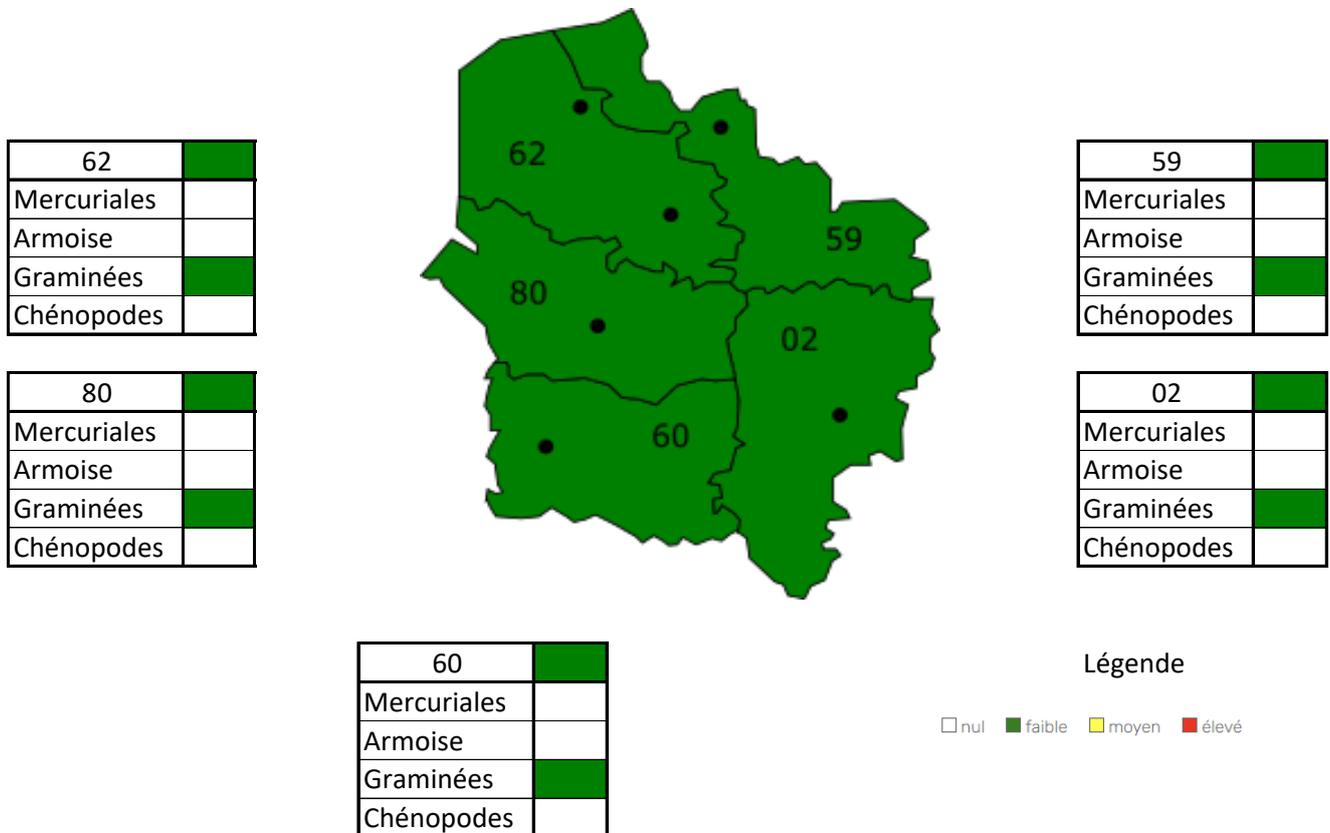


Commentaire :
 Les bonnes pluies de ces derniers jours sont venues plaquer les derniers pollens au sol et annoncer la fin de la saison pollinique 2024. Le risque d'allergie sera faible pour les derniers pollens d'ambroisie et de graminées. Les allergiques auront quelques mois de répit avant le grand retour des pollens d'arbres allergisants comme les aulnes et les noisetiers en début d'année 2025.

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

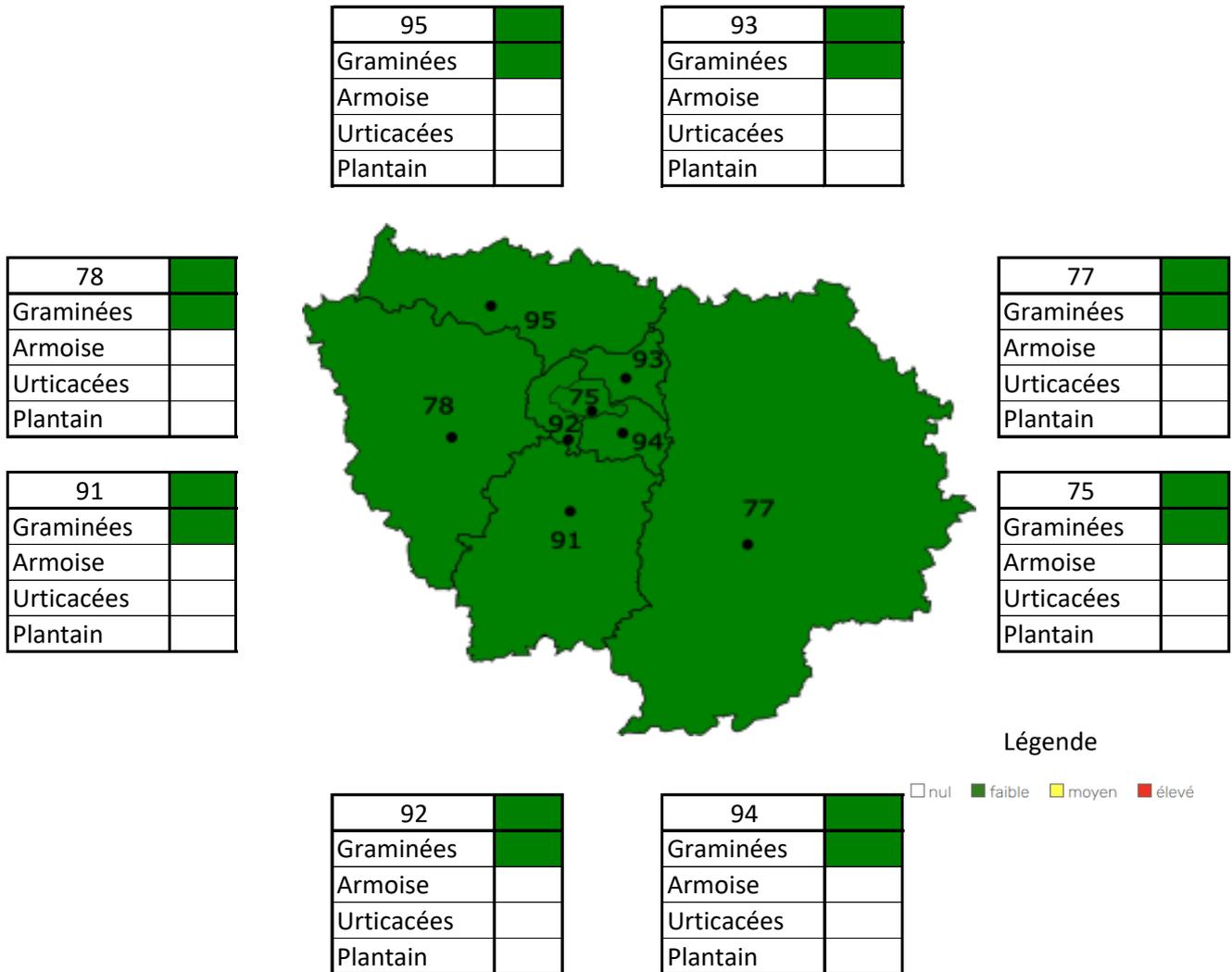
Les bonnes pluies de ces derniers jours sont venues plaquer les derniers pollens au sol et annoncer la fin de la saison pollinique 2024. Le risque d'allergie sera faible pour les derniers pollens de graminées. Les allergiques auront quelques mois de répit avant le grand retour des pollens d'arbres allergisants comme les aulnes et les noisetiers en début d'année 2025.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

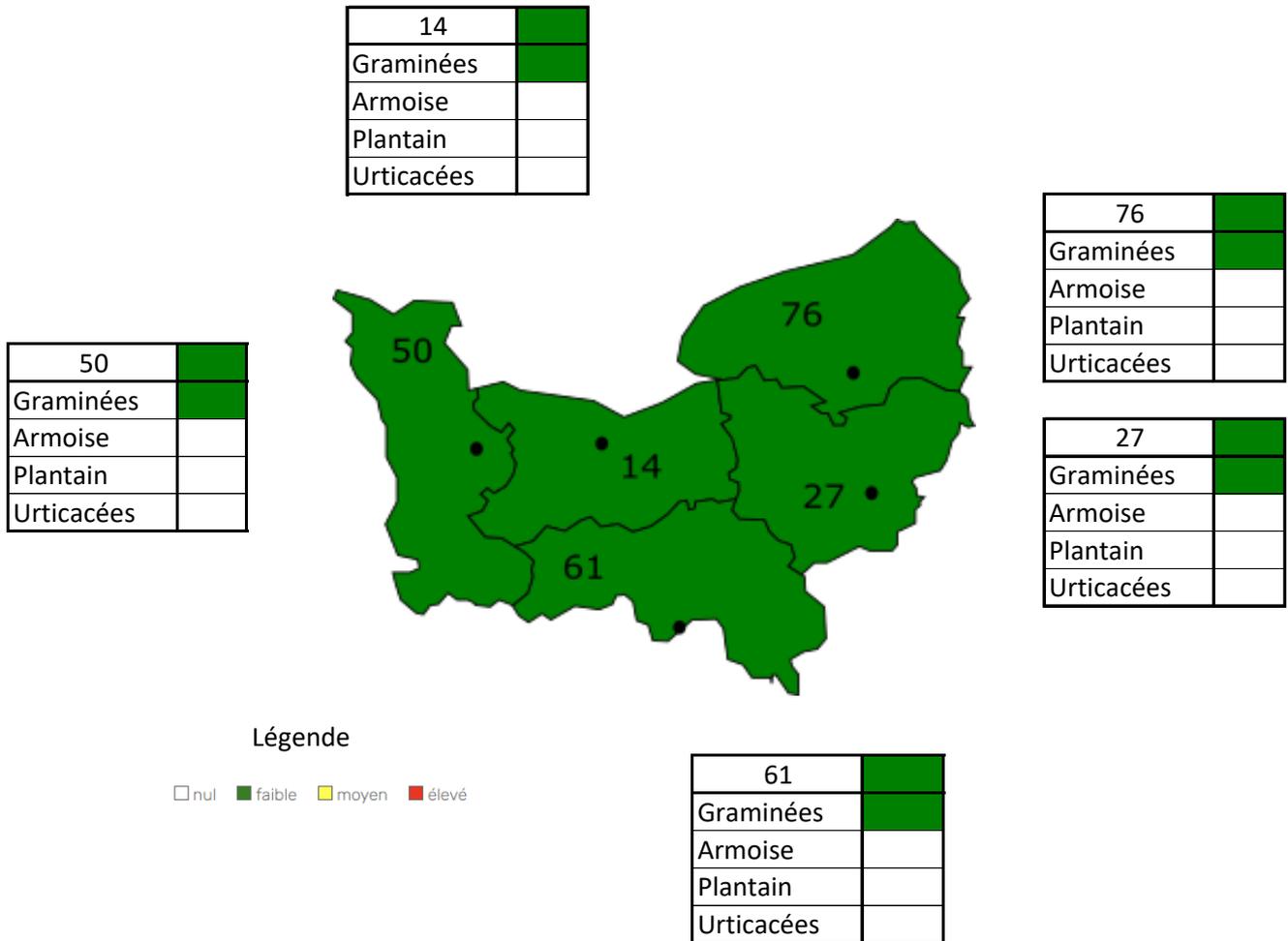
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Le risque d'allergie sera faible pour les derniers pollens de graminées présents dans l'air. Le temps automnal annonce la fin de la saison pollinique 2024 et les allergiques vont pouvoir mieux respirer ces prochaines semaines en attendant le grand retour des pollens d'arbres allergisants en début d'année 2025 comme les aulnes et les noisetiers.

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les bonnes pluies de ces derniers jours sont venues plaquer les derniers pollens au sol et annoncer la fin de la saison pollinique 2024. Le risque d'allergie sera faible pour les derniers pollens de graminées. Les allergiques auront quelques mois de répit avant le grand retour des pollens d'arbres allergisants comme les aulnes et les noisetiers en début d'année 2025.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

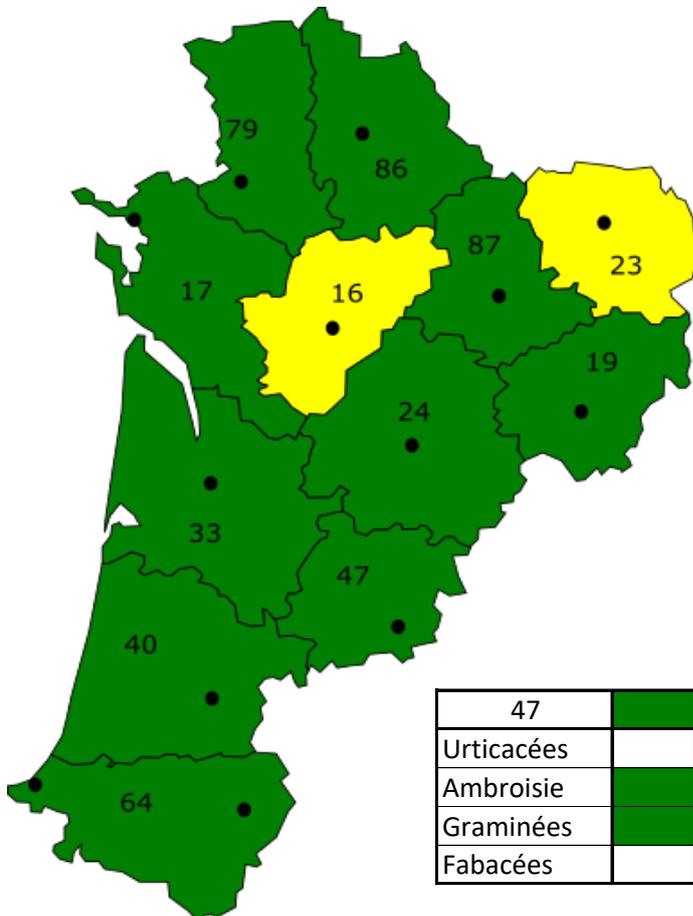
79	■
Ambroisie	■
Mercuriales	■
Urticacées	■
Plantain	■

16	■
Ambroisie	■
Urticacées	■
Plantain	■
Mercuriales	■

86	■
Ambroisie	■
Urticacées	■
Mercuriales	■
Graminées	■

87	■
Châtaignier	■
Ambroisie	■
Plantain	■
Urticacées	■

17	■
Ambroisie	■
Urticacées	■
Mercuriales	■
Graminées	■



23	■
Ambroisie	■
Urticacées	■
Mercuriales	■
Graminées	■

33	■
Ambroisie	■
Urticacées	■
Mercuriales	■
Graminées	■

19	■
Châtaignier	■
Ambroisie	■
Plantain	■
Urticacées	■

40	■
Ambroisie	■
Urticacées	■
Mercuriales	■
Graminées	■

24	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Cèdre	■
Plantain	■

64	■
Ambroisie	■
Urticacées	■
Mercuriales	■
Graminées	■

47	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Graminées	■
Fabacées	■

■ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Légende

Commentaire :

Les bonnes pluies de ces derniers jours sont venues plaquer les derniers pollens au sol et annoncer la fin de la saison pollinique 2024. Le risque d'allergie sera moyen dans certains départements pour les pollens d'ambroisie et plus faible pour les derniers pollens de graminées. Les allergiques auront quelques mois de répit avant le grand retour des pollens d'arbres allergisants comme les cyprès, aulnes et les noisetiers en début d'année 2025.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■
Urticacées	□
Ambroisie	■
Graminées	■
Fabacées	□

46	■
Plantain	□
Ambroisie	■
Graminées	■
Armoise	□

48	■
Ambroisie	□
Plantain	□
Graminées	■
Urticacées	□

12	■
Ambroisie	□
Plantain	□
Graminées	■
Urticacées	□

32	■
Urticacées	□
Ambroisie	■
Graminées	■
Fabacées	□



30	■
Urticacées	□
Ambroisie	■
Graminées	■
Fabacées	□

81	■
Ambroisie	■
Plantain	□
Graminées	■
Urticacées	□

34	■
Urticacées	□
Ambroisie	■
Graminées	■
Fabacées	□

65	■
Urticacées	□
Ambroisie	■
Graminées	■
Fabacées	□

11	■
Graminées	■
Plantain	□
Urticacées	□
Ambroisie	■

31	■
Urticacées	□
Ambroisie	■
Graminées	■
Fabacées	□

09	■
Urticacées	□
Ambroisie	■
Graminées	■
Fabacées	□

66	■
Graminées	■
Plantain	□
Urticacées	□
Ambroisie	■

Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

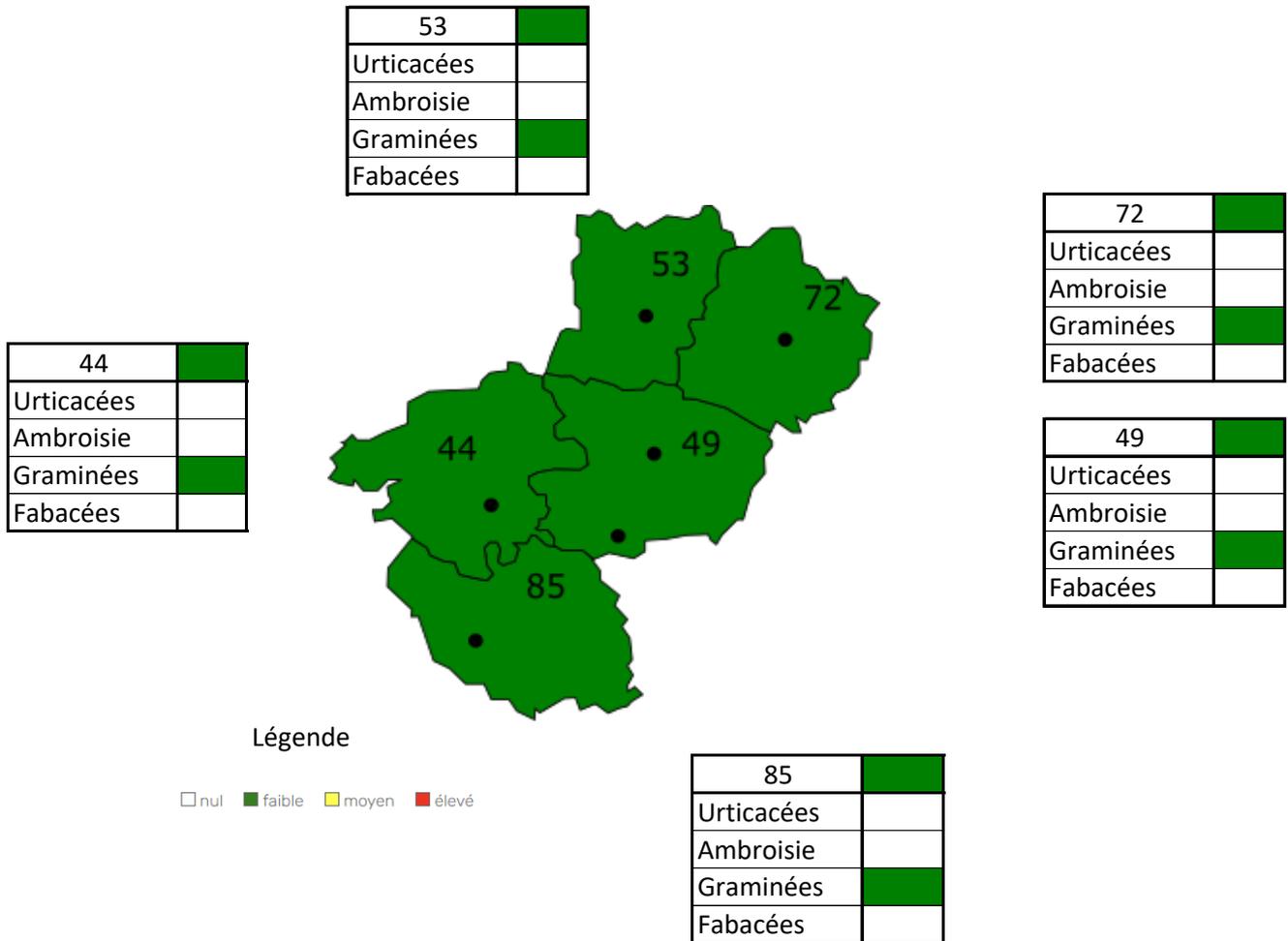
L'ensemble de la région est en vert avec un risque d'allergie de niveau faible. Les bonnes pluies de ces derniers jours sont venues plaquer les derniers pollens au sol et annoncer la fin de la saison pollinique 2024. Le risque d'allergie sera faible pour les derniers pollens de graminées et d'ambroisie . Les allergiques auront quelques mois de répit avant le grand retour des pollens d'arbres allergisants comme les cyprès, aulnes et les noisetiers en début d'année 2025.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



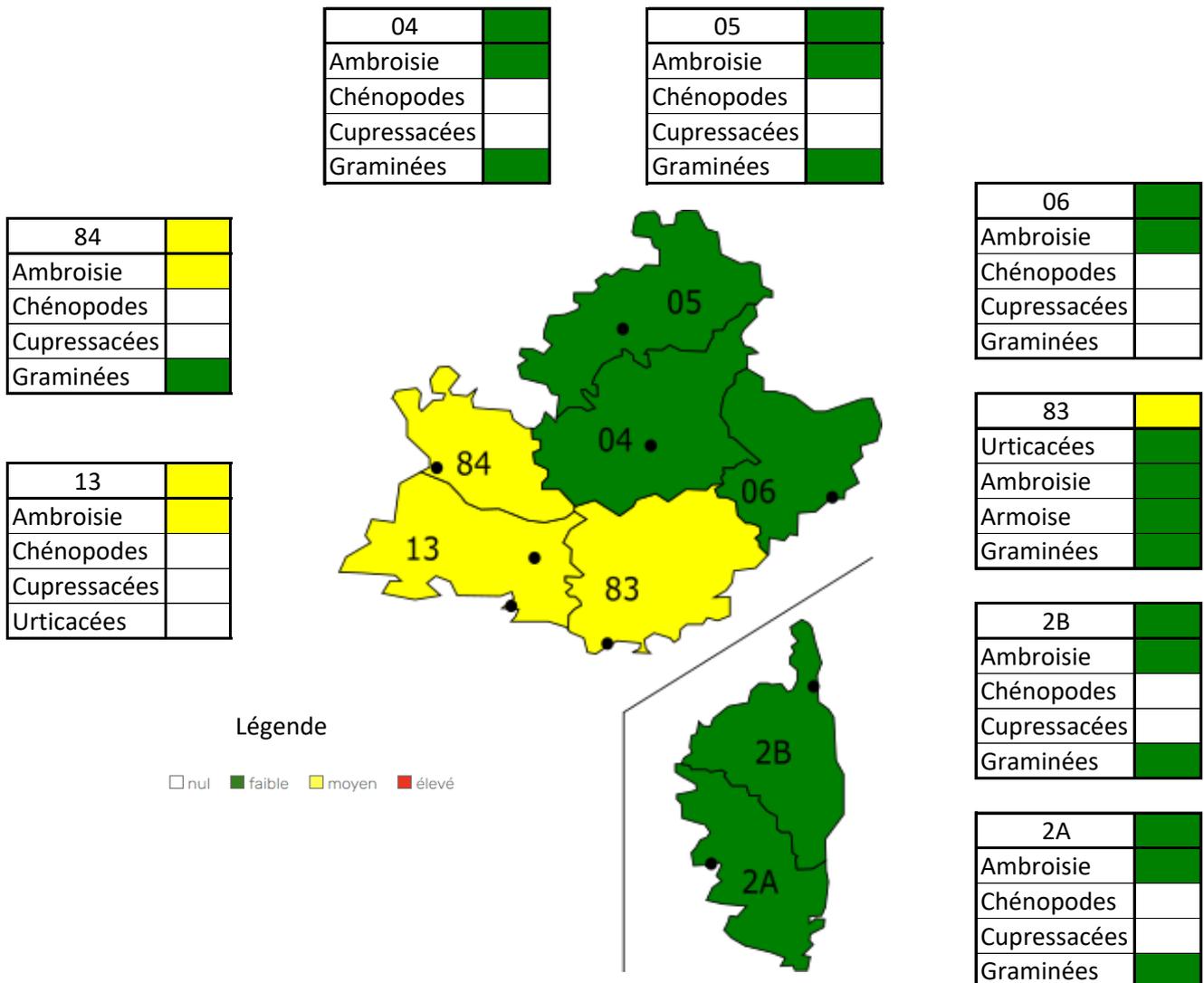
Commentaire :

C'est la fin de la saison pollinique 2024. Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible pour les derniers pollens de graminées présents dans l'air. Les allergiques auront quelques mois de répit avant le grand retour des pollens d'arbres allergisants comme les aulnes et les noisetiers en début d'année 2025.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Les bonnes pluies de ces derniers jours sont venues plaquer les derniers pollens au sol et annoncer la fin de la saison pollinique 2024. Le risque d'allergie sera toutefois encore de niveau moyen dans le Vaucluse, de Var et les Bouches du Rhône pour les pollens d'ambroisie lors des journées ensoleillées et venteuses. Le risque d'allergie sera faible pour les derniers pollens de graminées. Les allergiques auront quelques mois de répit avant le grand retour des pollens d'arbres allergisants comme les cyprès, aulnes et les noisetiers en début d'année 2025.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur