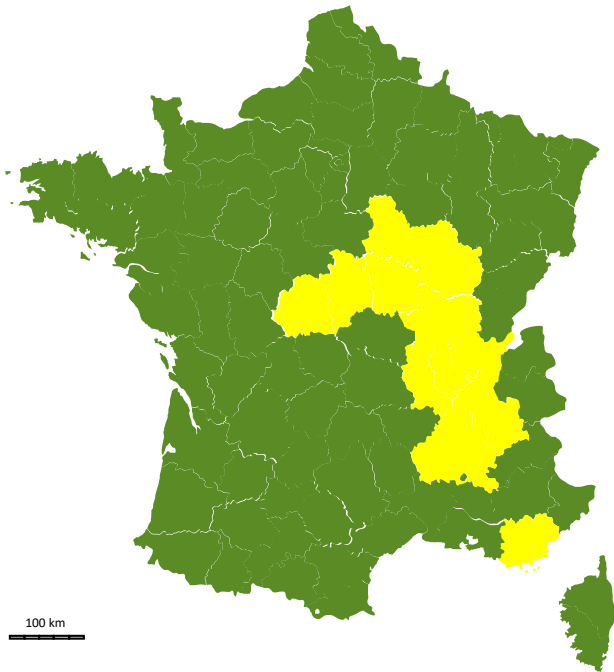


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

**De moins en moins de pollens pour le début de l'Automne !**

Pour cette semaine du début de l'automne, le temps était justement très automnal avec de la pluie et des températures fraîches qui nous ont fait ressortir les vestes et ont surtout limité l'émission et la dispersion des pollens en les plaquant au sol notamment pour l'ambroisie le long de la vallée du Rhône.

Ce samedi 23 septembre c'est le début de l'automne calendaire et les nuits dureront donc plus longtemps que les jours ! Même si le temps redeviendra plus ensoleillé un peu partout ce week-end, les pollens d'ambroisie arriveront doucement mais sûrement en fin de floraison et le risque d'allergie sera en baisse et ne devrait plus dépasser le niveau moyen en zone infestée (de l'Indre à la Drôme et à l'Ardèche en passant notamment par la Nièvre, la Saône et Loire, le Rhône, l'Ain, la Loire et l'Isère) et faible dans les zones limitrophes.

Les cèdres sont actuellement les derniers arbres à fleurir avec une pollinisation qui démarre tout juste avec les premiers pollens visibles sur nos capteurs. Les cèdres vont libérer de grandes quantités de pollens dans l'air en cette fin septembre/début octobre. En effet, la structure du grain de pollen de cèdre est composée de 2 ballonnets latéraux qui se remplissent d'air ce qui l'aide à être facilement transporté par le vent. C'est pourquoi, ils peuvent dériver sur plusieurs kilomètres et rester longtemps dans l'air. Les pollens de cèdre recouvrent souvent les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes...) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est très faible. Cependant, en présence de très grandes quantités, notamment à proximité de l'arbre, les personnes sensibles peuvent être incommodées. Il est alors conseillé de consulter un médecin en cas de fortes gênes.

Du côté des graminées, orties (urticacées), armoises, et plantains c'est la fin de la saison. Le risque d'allergie pourra atteindre localement le niveau faible pour les derniers pollens de graminées présents dans l'air notamment aux abords des champs et chemins non fauchés ainsi qu'en montagne.

Les allergiques seront enfin tranquilles pendant quelques mois avant le retour des pollens de Cupressaceae-Taxaceae en fin novembre en Méditerranée et des pollens de noisetier et d'aulne en début d'année prochaine sur le reste du territoire.

Attention toutefois, avec la remise en route du chauffage, ce sont les acariens et les moisissures qui pourront venir perturber les personnes allergiques.

Samuel MONNIER - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

---

Bulletin Phénologique

Graminées






Ambroisie



Armoise



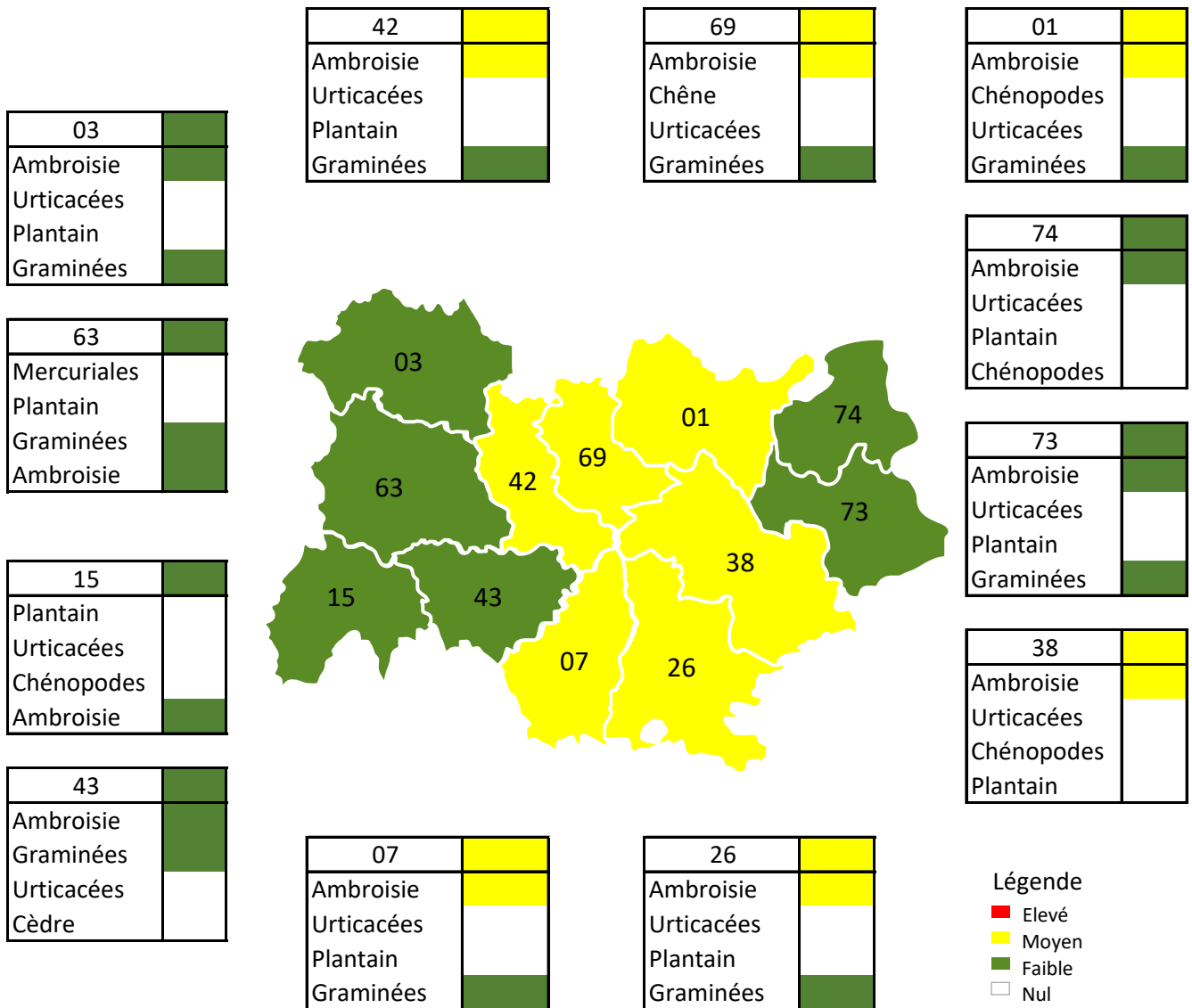
**LEGENDE**

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

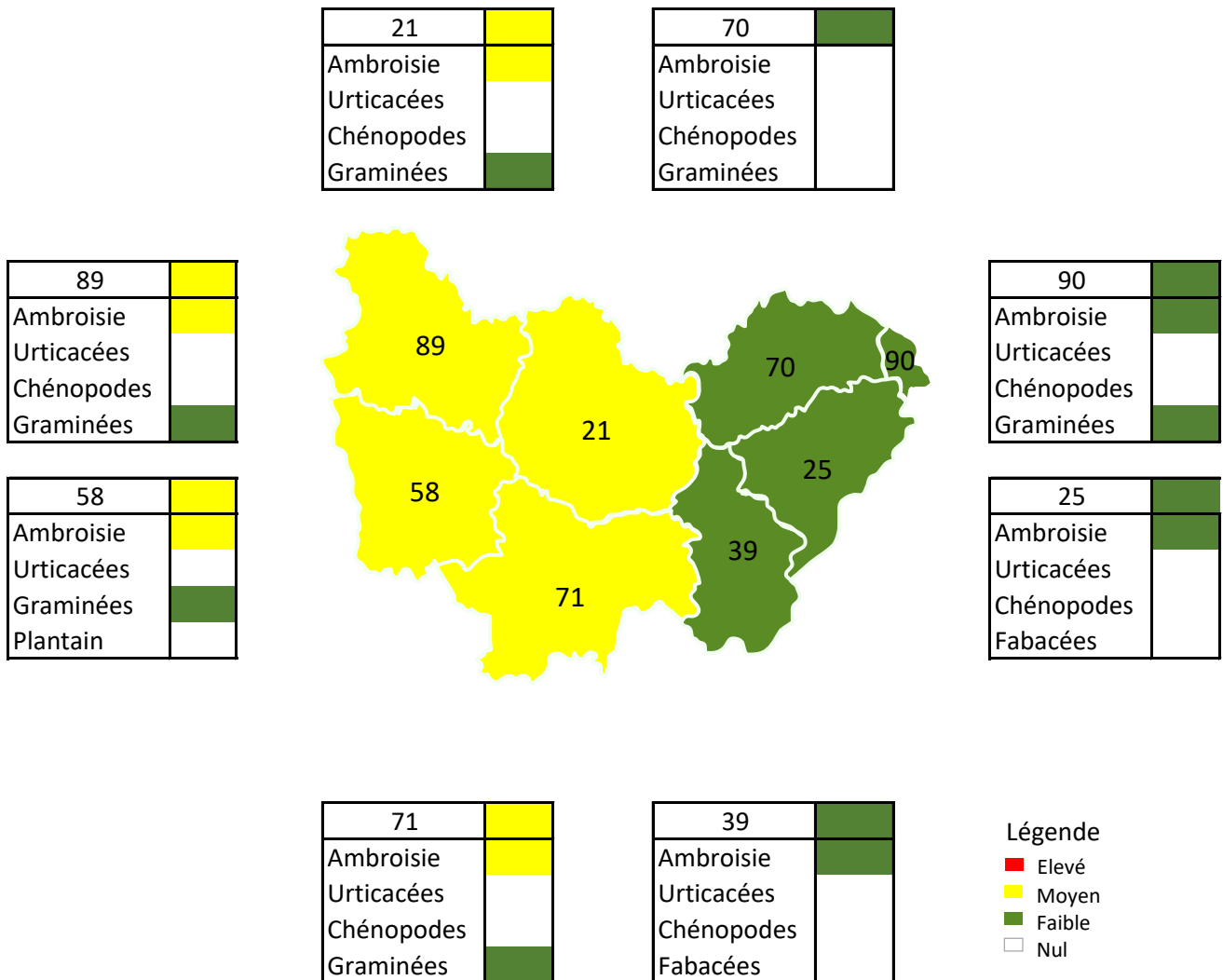
Bientôt la fin de la saison pollinique! Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens d'ambroisie et plus faible pour ceux de graminées. Les averses de pluie sont venus apporter un peu de répit aux allergiques et faire baisser les concentrations de pollens dans l'air. Les allergiques seront de moins en moins gênés par les pollens.

**Aides régionales complémentaires :**

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

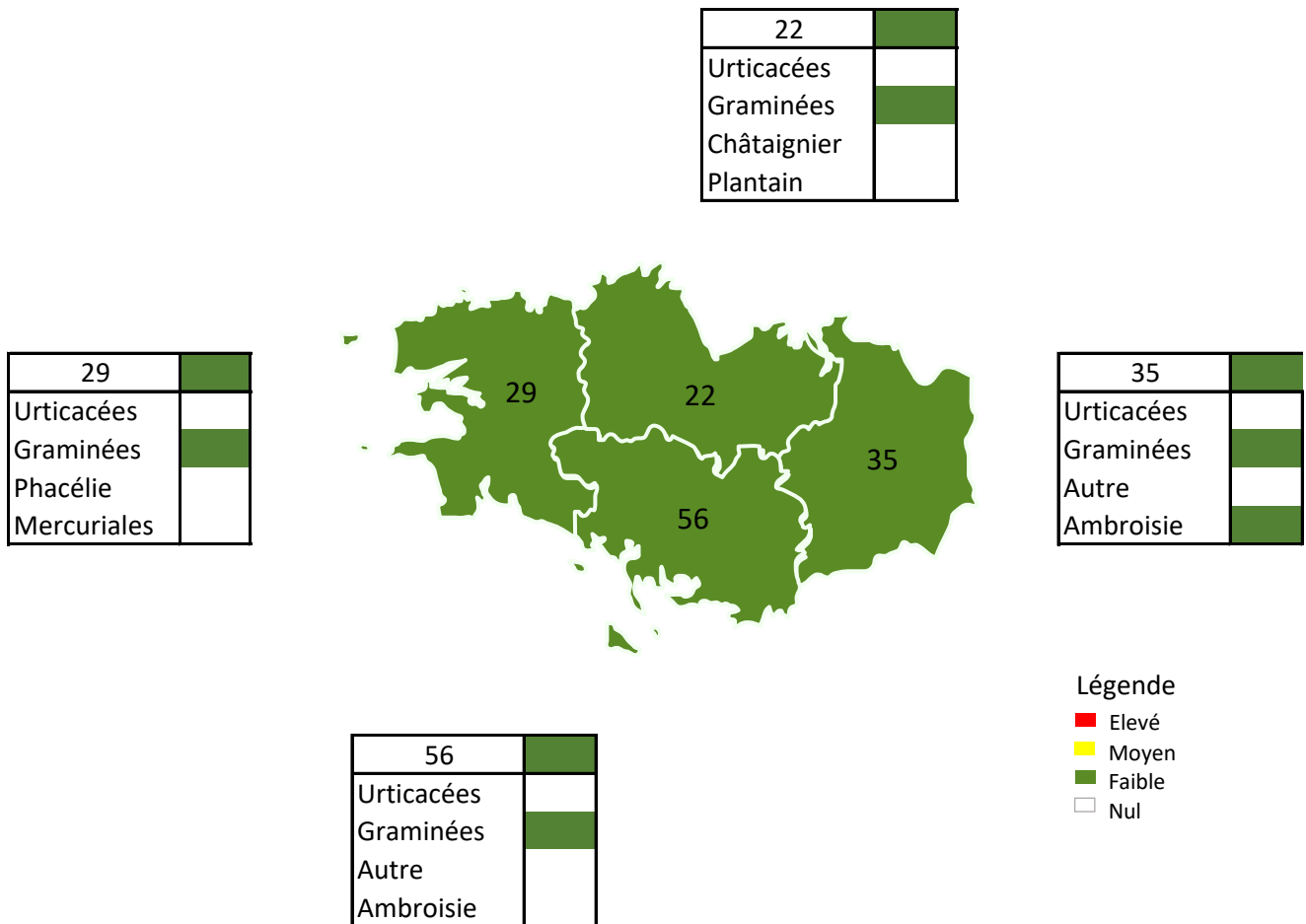


**Commentaire :**  
 Encore quelques pollens d'ambroisie qui font de la résistance dans l'ouest de la région avec un risque de niveau moyen. Le risque d'allergie est plus faible dans l'est de la région et plus faible pour les pollens de graminées. C'est bientôt la fin de la saison.

Aides régionales complémentaires :  
 Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

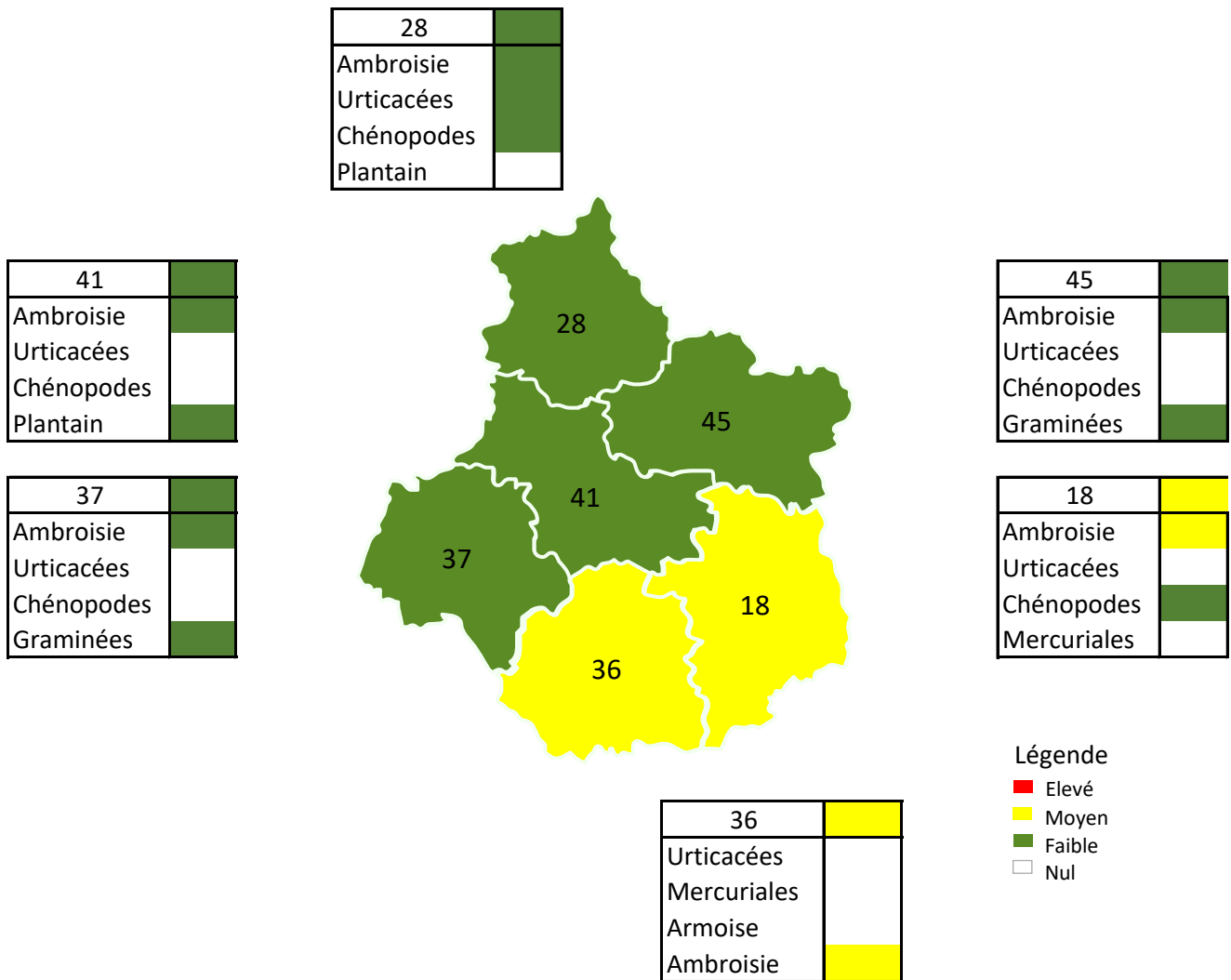


**Commentaire :**  
C'est la fin de la saison pollinique 2023 pour la plus grande joie des allergiques. Quelques rares pollens de graminées et d'ambroisie seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible. Les allergiques auront quelques mois de répit en attendant le grand retour des pollens de noisetier et d'aulne en début d'année prochaine.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



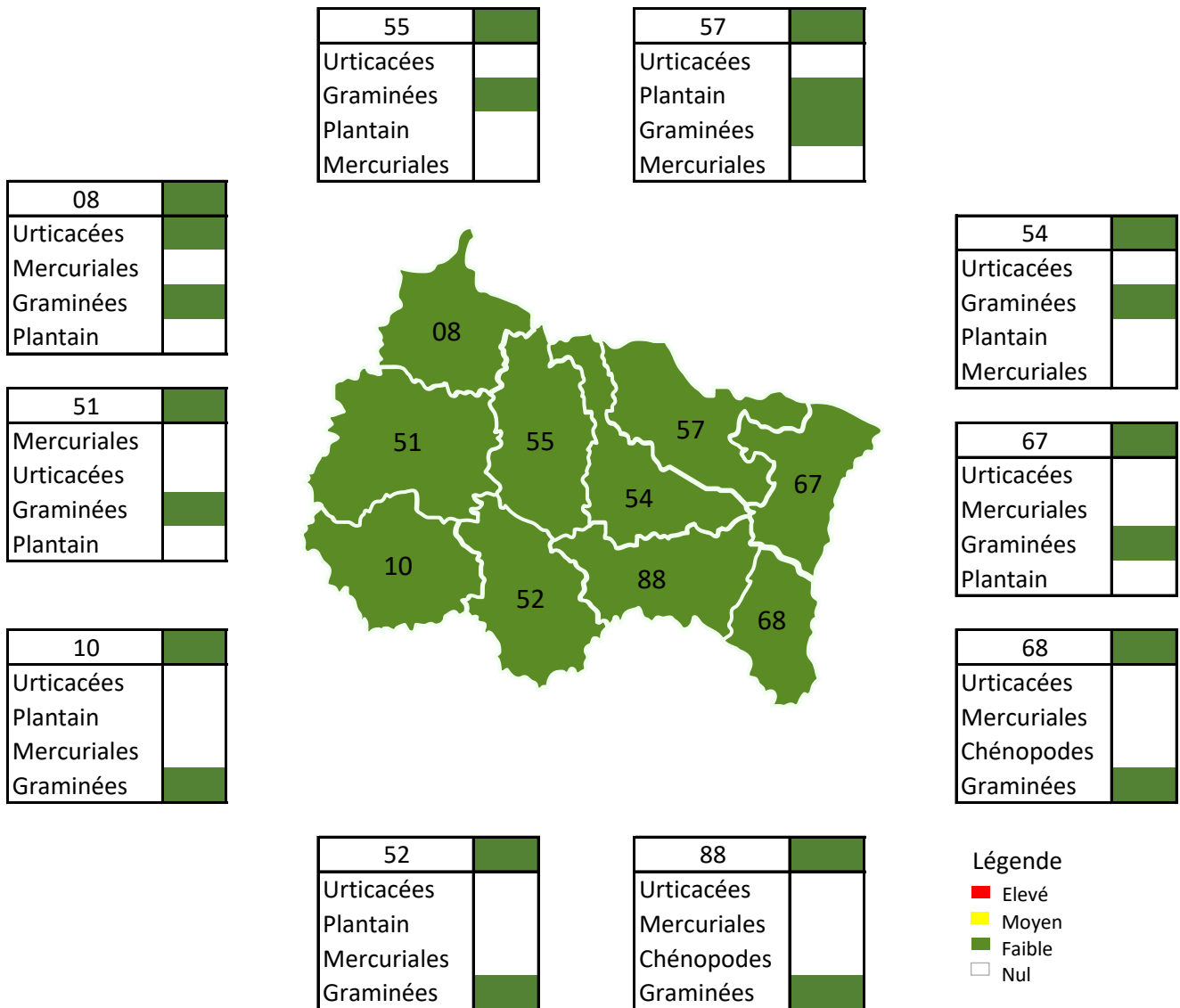
**Commentaire :**

Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens d'ambroisie qui perdent toutefois un peu de terrain et arrivent en fin de floraison. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de graminées.

Aides régionales complémentaires :  
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

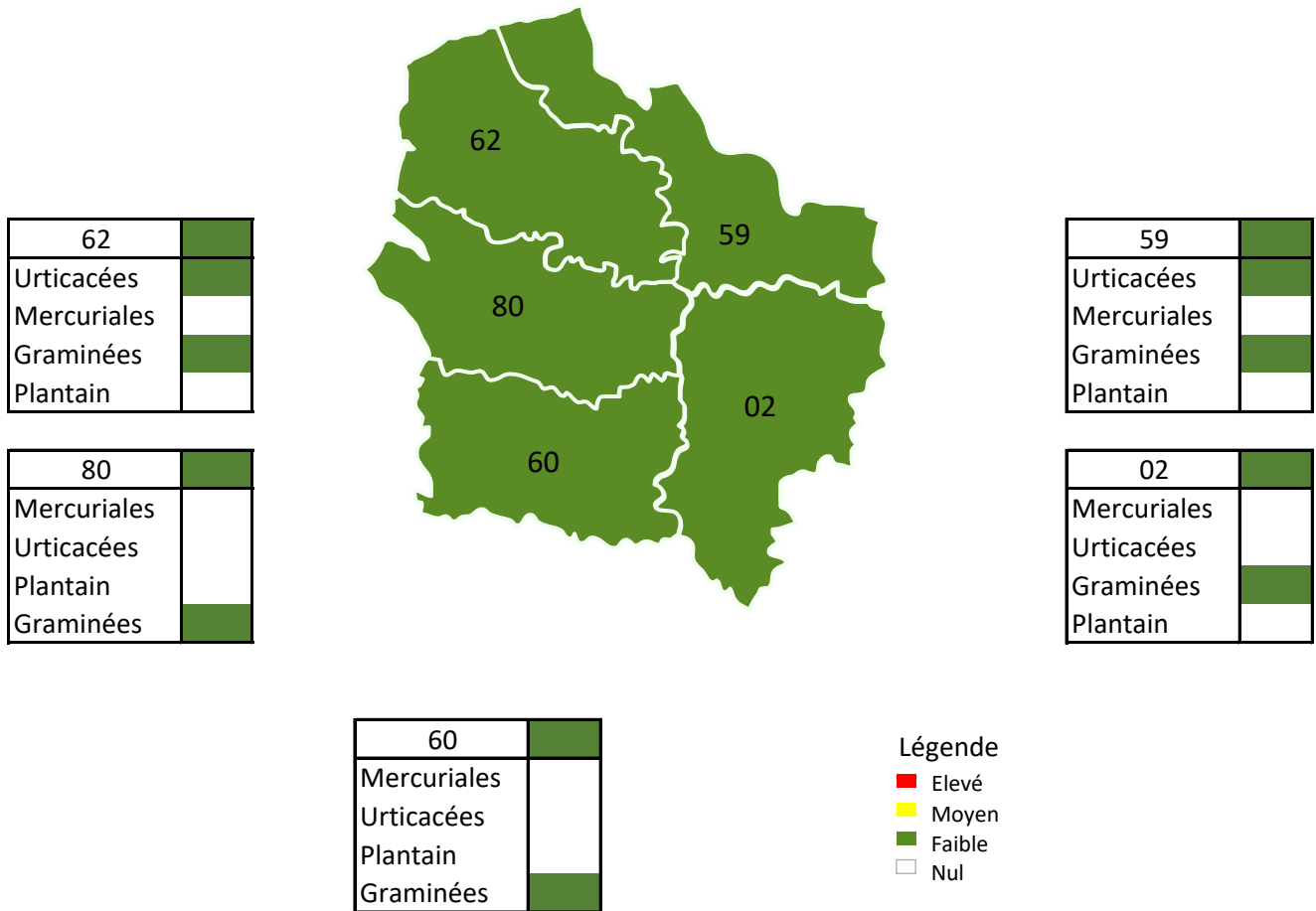
C'est la fin de la saison pollinique 2023 pour la plus grande joie des allergiques. Quelques rares pollens de graminées et d'ambrosie seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible. Les allergiques auront quelques mois de répit en attendant le grand retour des pollens de noisetier et d'aulne en fin d'année.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Les allergiques peuvent enfin mieux respirer. C'est la fin de la saison pollinique 2023 pour la plus grande joie des allergiques. Quelques rares pollens de graminées, d'orties (urticacées) et d'ambrosie seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible. Les allergiques auront quelques mois de répit en attendant le grand retour des pollens de noisetier et d'aulne en début d'année prochaine.

Aides régionales complémentaires :  
 Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

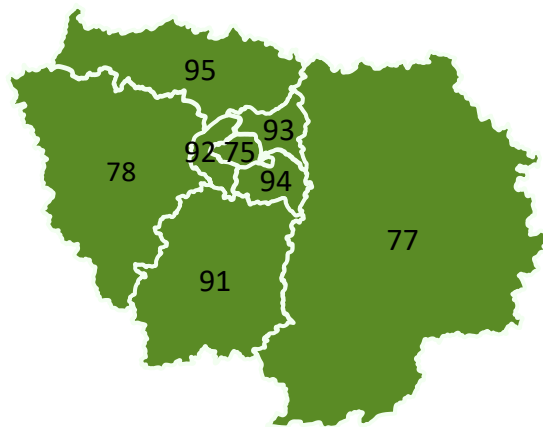
|            |  |
|------------|--|
| 95         |  |
| Urticacées |  |
| Graminées  |  |
| Ambroisie  |  |
| Plantain   |  |

|            |  |
|------------|--|
| 93         |  |
| Urticacées |  |
| Graminées  |  |
| Ambroisie  |  |
| Plantain   |  |

|            |  |
|------------|--|
| 78         |  |
| Urticacées |  |
| Graminées  |  |
| Ambroisie  |  |
| Plantain   |  |

|             |  |
|-------------|--|
| 77          |  |
| Urticacées  |  |
| Mercuriales |  |
| Ambroisie   |  |
| Plantain    |  |

|             |  |
|-------------|--|
| 91          |  |
| Urticacées  |  |
| Mercuriales |  |
| Ambroisie   |  |
| Plantain    |  |



|            |  |
|------------|--|
| 75         |  |
| Urticacées |  |
| Graminées  |  |
| Ambroisie  |  |
| Plantain   |  |

Légend

- Elevé
- 
- 

|             |  |
|-------------|--|
| 92          |  |
| Urticacées  |  |
| Mercuriales |  |
| Ambroisie   |  |
| Plantain    |  |

|             |  |
|-------------|--|
| 94          |  |
| Urticacées  |  |
| Mercuriales |  |
| Ambroisie   |  |
| Plantain    |  |

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

Commentaire :

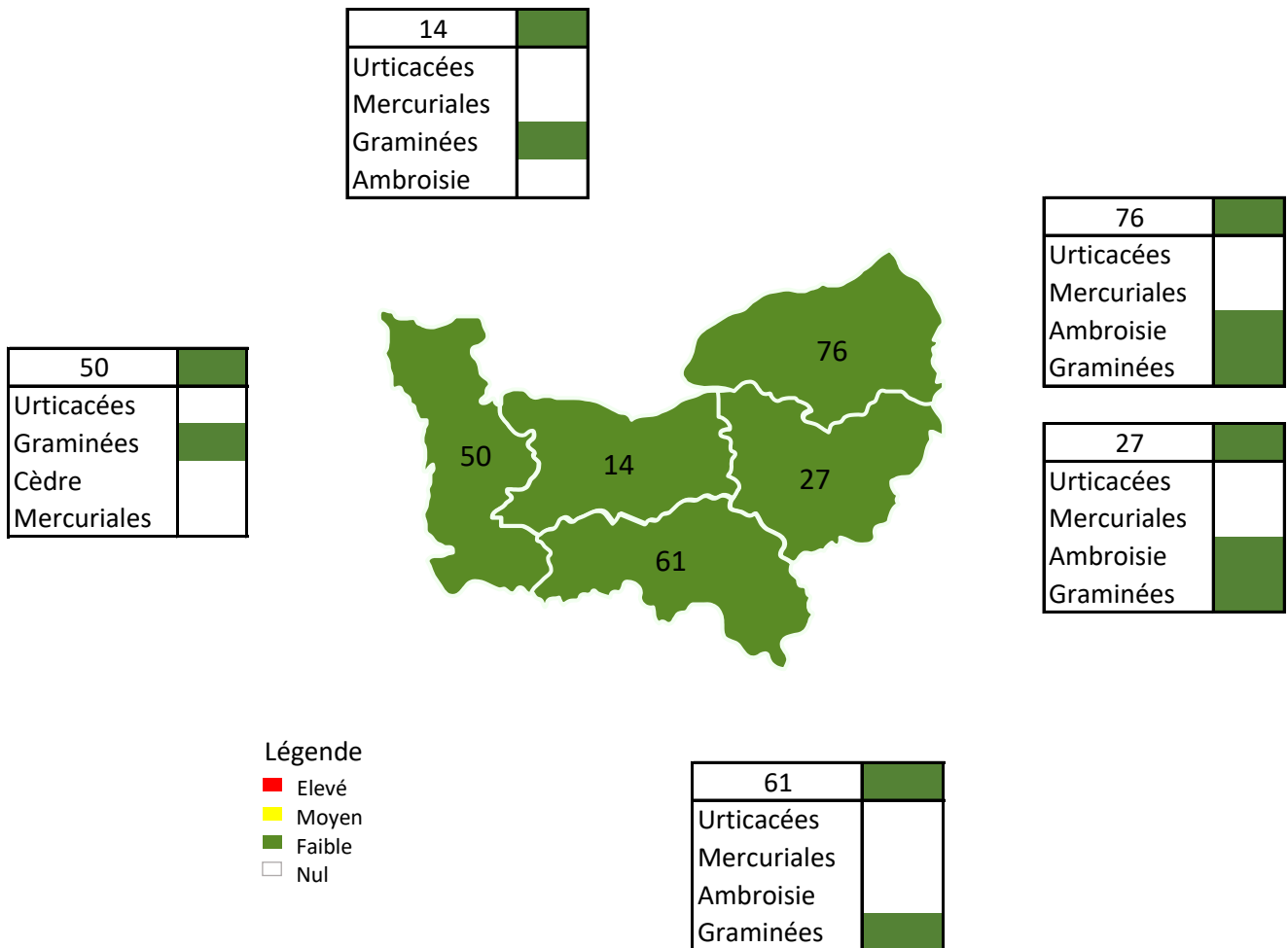
C'est la fin de la saison pollinique 2023. Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible pour les quelques pollens de graminées et d'ambroisie encore présents dans l'air. Les allergiques peuvent enfin mieux respirer en attendant le retour des pollens de noisetier et d'aulne en début d'année prochaine. Les cèdres sont les derniers arbres à fleurir en fin septembre mais fort heureusement ils ne sont pas vraiment allergisants.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
C'est la fin de la saison pollinique 2023 pour la plus grande joie des allergiques. Quelques rares pollens de graminées et d'ambroisie seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible. Les allergiques auront quelques mois de répit en attendant le grand retour des pollens de noisetier et d'aulne en début d'année prochaine.

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

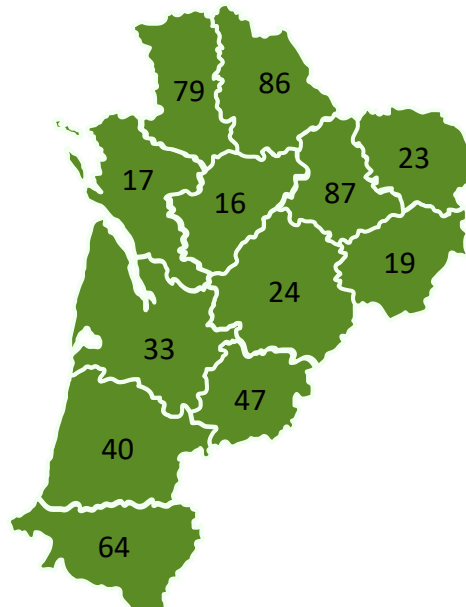
|             |  |
|-------------|--|
| 79          |  |
| Mercuriales |  |
| Urticacées  |  |
| Chénopodes  |  |
| Graminées   |  |

|            |  |
|------------|--|
| 16         |  |
| Ambroisie  |  |
| Plantain   |  |
| Urticacées |  |
| Chénopodes |  |

|             |  |
|-------------|--|
| 86          |  |
| Urticacées  |  |
| Mercuriales |  |
| Ambroisie   |  |
| Graminées   |  |

|             |  |
|-------------|--|
| 87          |  |
| Plantain    |  |
| Urticacées  |  |
| Graminées   |  |
| Châtaignier |  |

|             |  |
|-------------|--|
| 17          |  |
| Graminées   |  |
| Chénopodes  |  |
| Plantain    |  |
| Mercuriales |  |



|            |  |
|------------|--|
| 23         |  |
| Ambroisie  |  |
| Urticacées |  |
| Plantain   |  |
| Graminées  |  |

|            |  |
|------------|--|
| 33         |  |
| Ambroisie  |  |
| Urticacées |  |
| Plantain   |  |
| Graminées  |  |

|             |  |
|-------------|--|
| 19          |  |
| Plantain    |  |
| Urticacées  |  |
| Graminées   |  |
| Châtaignier |  |

|             |  |
|-------------|--|
| 40          |  |
| Graminées   |  |
| Chénopodes  |  |
| Ambroisie   |  |
| Mercuriales |  |

|            |  |
|------------|--|
| 24         |  |
| Ambroisie  |  |
| Urticacées |  |
| Plantain   |  |
| Graminées  |  |

|            |  |
|------------|--|
| 64         |  |
| Ambroisie  |  |
| Urticacées |  |
| Plantain   |  |
| Graminées  |  |

|            |  |
|------------|--|
| 47         |  |
| Ambroisie  |  |
| Urticacées |  |
| Chénopodes |  |
| Plantain   |  |

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Commentaire :

C'est la fin de la saison pollinique 2023 pour la plus grande joie des allergiques. Quelques rares pollens de graminées et d'ambroisie seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible. Les allergiques auront quelques mois de répit en attendant le grand retour des pollens de noisetier et d'aulne en début d'année prochaine.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

|            |   |
|------------|---|
| 82         | ■ |
| Ambroisie  | ■ |
| Urticacées | □ |
| Chénopodes | □ |
| Plantain   | □ |

|            |   |
|------------|---|
| 46         | ■ |
| Plantain   | □ |
| Urticacées | □ |
| Chénopodes | □ |
| Ambroisie  | ■ |

|            |   |
|------------|---|
| 48         | ■ |
| Plantain   | □ |
| Chénopodes | □ |
| Urticacées | □ |
| Ambroisie  | ■ |

|            |   |
|------------|---|
| 12         | ■ |
| Plantain   | □ |
| Chénopodes | □ |
| Urticacées | □ |
| Ambroisie  | ■ |

|            |   |
|------------|---|
| 32         | ■ |
| Ambroisie  | ■ |
| Urticacées | □ |
| Chénopodes | □ |
| Plantain   | □ |

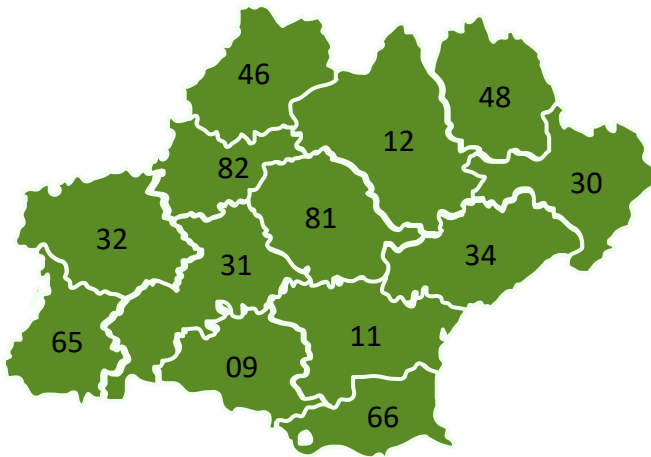
|            |   |
|------------|---|
| 30         | ■ |
| Ambroisie  | ■ |
| Urticacées | □ |
| Chénopodes | □ |
| Plantain   | □ |

|            |   |
|------------|---|
| 81         | ■ |
| Plantain   | □ |
| Chénopodes | □ |
| Urticacées | □ |
| Ambroisie  | ■ |

|            |   |
|------------|---|
| 34         | ■ |
| Ambroisie  | ■ |
| Urticacées | □ |
| Chénopodes | □ |
| Plantain   | □ |

|            |   |
|------------|---|
| 65         | ■ |
| Ambroisie  | ■ |
| Urticacées | □ |
| Chénopodes | □ |
| Plantain   | □ |

|            |   |
|------------|---|
| 11         | ■ |
| Chénopodes | □ |
| Graminées  | ■ |
| Urticacées | □ |
| Ambroisie  | ■ |



|            |   |
|------------|---|
| 31         | ■ |
| Chénopodes | □ |
| Ambroisie  | ■ |
| Plantain   | □ |
| Urticacées | □ |

|            |   |
|------------|---|
| 09         | ■ |
| Chénopodes | □ |
| Ambroisie  | ■ |
| Plantain   | □ |
| Urticacées | □ |

|            |   |
|------------|---|
| 66         | ■ |
| Chénopodes | □ |
| Graminées  | ■ |
| Urticacées | □ |
| Ambroisie  | ■ |

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Commentaire :

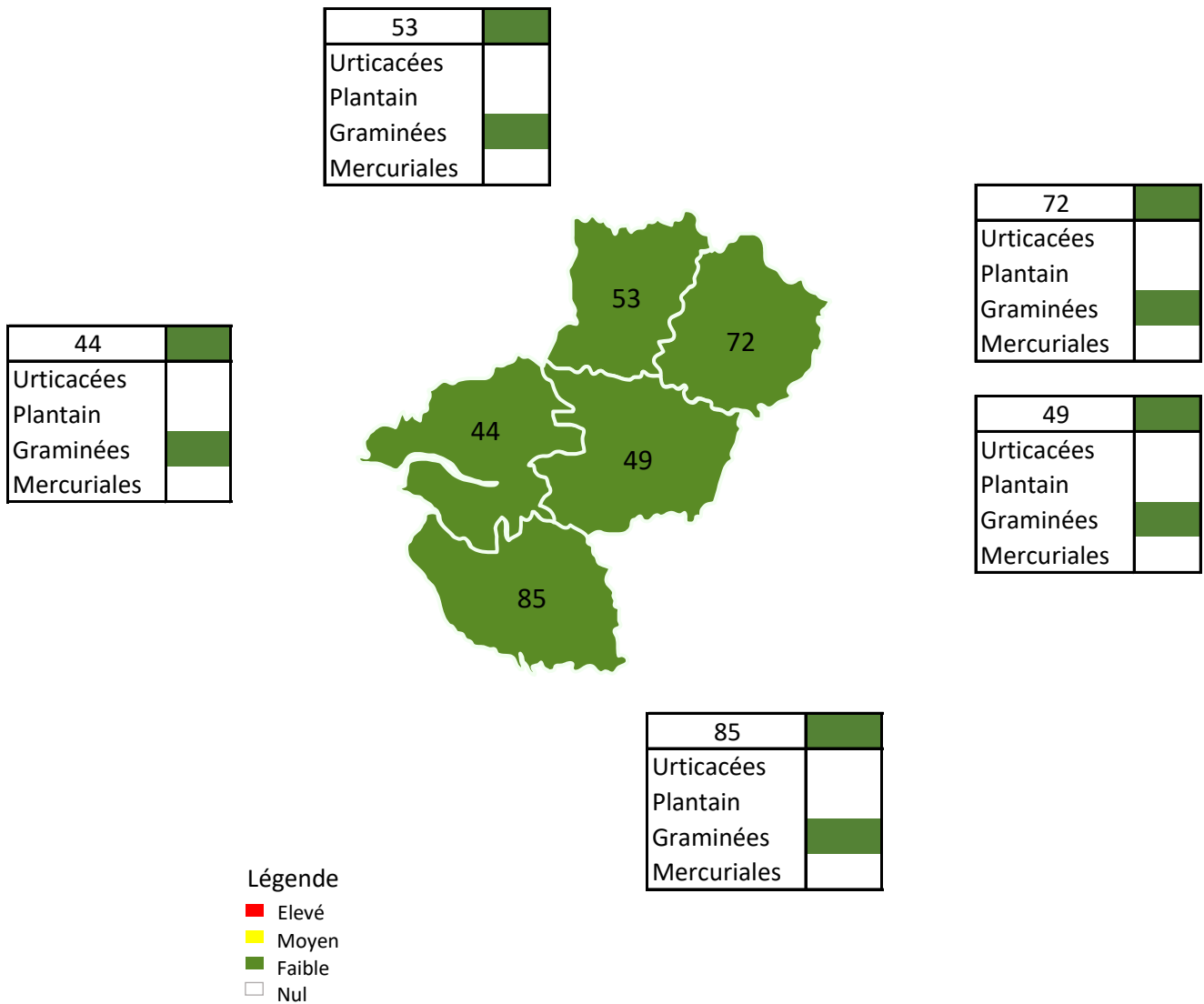
Encore quelques pollens d'ambroisie dans l'air mais ils perdent du terrain et arrivent en fin de floraison avec un risque d'allergie de niveau faible. Ils seront accompagnés par les pollens de graminées et d'armoise avec un risque d'allergie faible.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

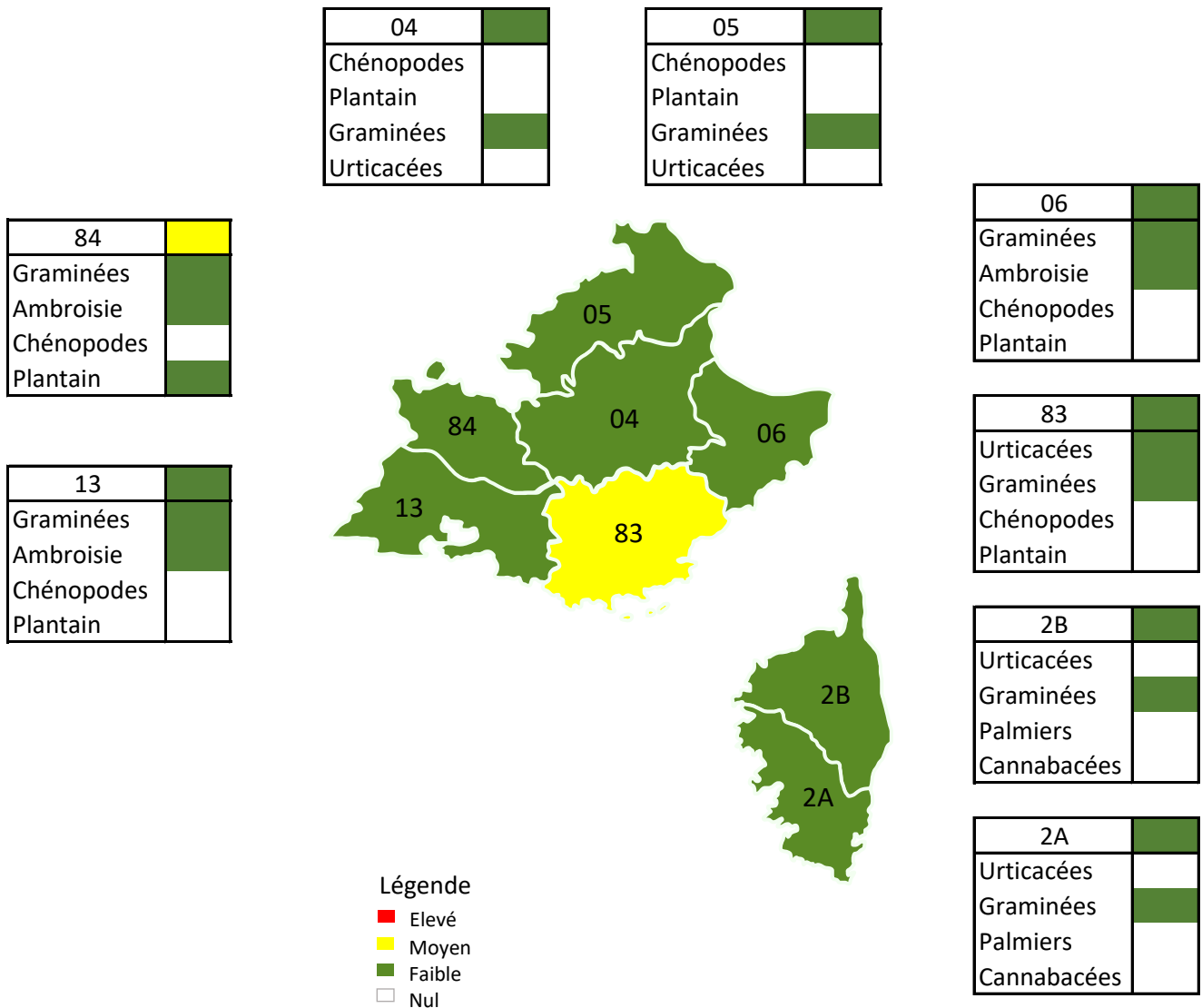


**Commentaire :**  
De moins en moins de pollens dans l'air. C'est la fin de la saison pollinique 2023 pour la plus grande joie des allergiques. Quelques rares pollens de graminées et d'ambrosie seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible. Les allergiques auront quelques mois de répit en attendant le grand retour des pollens de noisetier et d'aulne en début d'année prochaine. Les allergiques auront quelques mois de répit en attendant le grand retour des pollens de Cupressacées en fin d'année.

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
Le risque d'allergie sera moyen dans le var avec le cocktail des pollens d'urticacées, de plantain, de graminées et d'ambroisie. C'est bientôt la fin de la saison pollinique 2023 et les allergiques vont pouvoir mieux respirer. Les averses de pluie viendront plaquer les pollens au sol. Quelques rares pollens de graminées et d'ambroisie seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible dans les autres départements. Les allergiques auront quelques mois de répit en attendant le grand retour des pollens de Cupressacées en fin d'année.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur