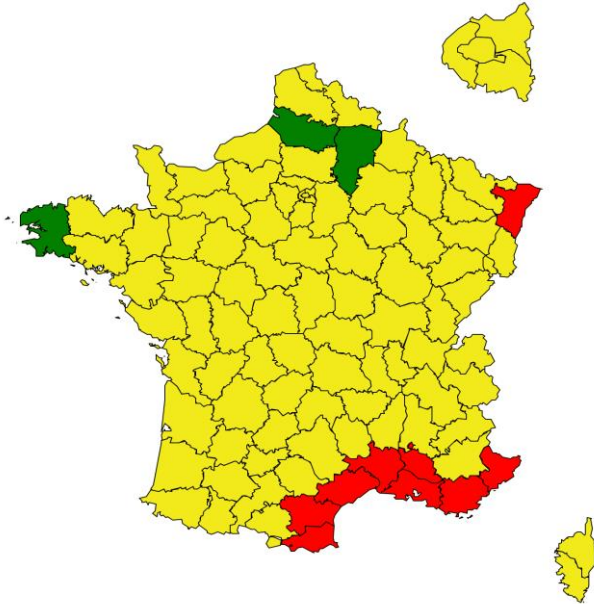


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Des pollens pour la fête des amoureux!

Alors que la Saint-Valentin approche, les pollens ne veulent pas manquer cette occasion de manifester leur amour aux allergiques.

Les pollens de Cupressacées (cyprés, genévriers, thuyas) restent très abondants sur tout le pourtour méditerranéen.

Le risque d'allergie demeure élevé dans ces départements et devrait perdurer plusieurs semaines jusqu'à fin mars. Les pollens de Cupressacées et de frênes gagnent du terrain dans tout le pays mais en plus faibles concentrations que dans le Sud et avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen.

Les mimosas (acacias) fleurissent dans le sud avec des allergies de proximité possibles. Les pollens de pariétaires (Urticacées) sont responsables d'un risque d'allergie de niveau faible autour de la Méditerranée.

Les noisetiers et les aulnes (famille des Bétulacées) sont en pleine floraison avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen sur tout le pays, voire localement élevé comme dans le Bas-Rhin.

À noter aussi le début de floraison des saules, des peupliers, et des ormes avec un risque d'allergie qui ne dépassera pas le niveau faible.

Les averses de pluie annoncées ces prochains jours viendront plaquer les pollens au sol et apporter un peu de répit aux allergiques. Mais attention à la douceur et au vent qui favoriseront pour leur part l'émission et la dispersion des pollens dans l'air.

Les allergiques peuvent suivre ces conseils pratiques pour mieux se protéger des pollens et limiter leur exposition : consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez les logements avant le lever et après le coucher du soleil si possible, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitation, portez un masque en extérieur, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens. Soyez attentifs à la pollution atmosphérique, qui peut exacerber les allergies aux pollens dans certaines grandes villes.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Cupressacées



Noisetiers



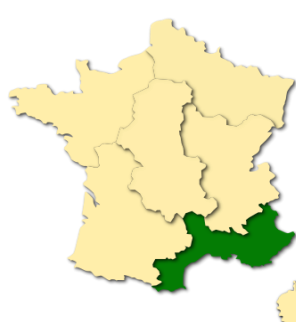
Aulnes



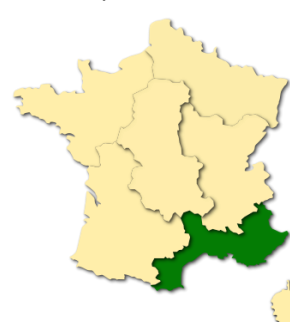
Frênes






Urticacées



Peupliers



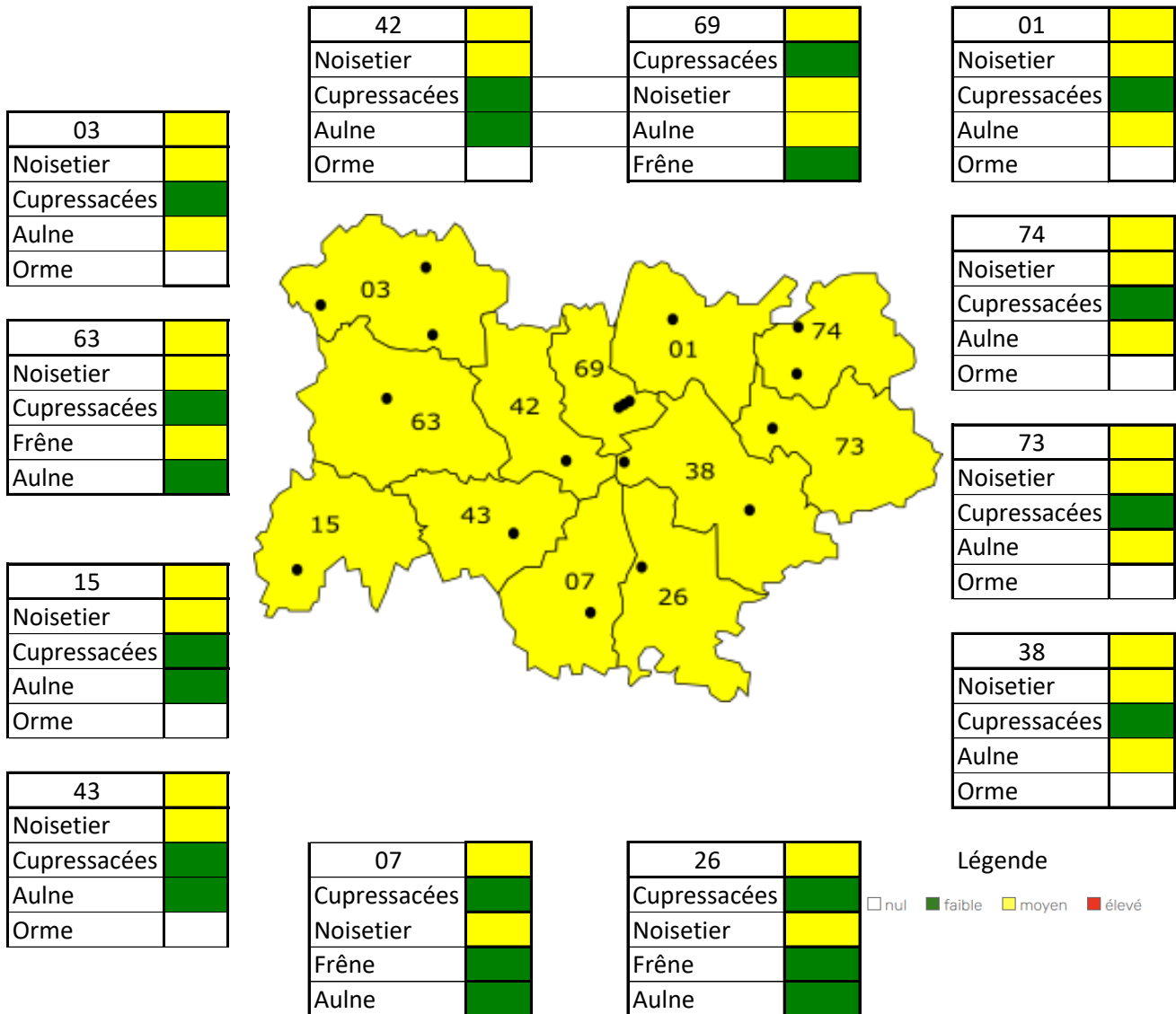
LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 En cette fin de semaine, la pluie vient enfin apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de noisetier et d'aulne et plus faible pour ceux de cupressacées et de frêne. Attention au retour d'un temps plus doux et ensoleillé la semaine prochaine qui viendra favoriser à nouveau la floraison des arbres.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

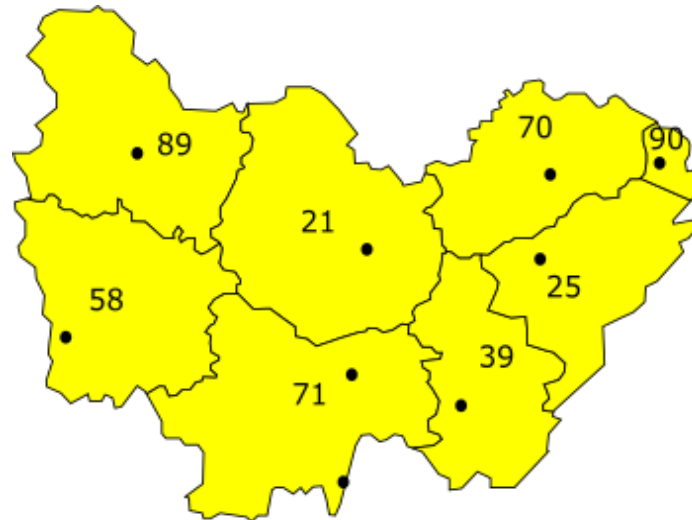
REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Indéterminé	

70	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Indéterminé	

89	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Indéterminé	



90	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Indéterminé	

58	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Indéterminé	

25	
Noisetier	
Cupressacées	
Aulne	
Frêne	

71	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Indéterminé	

39	
Noisetier	
Cupressacées	
Aulne	
Frêne	

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Légende

Commentaire :

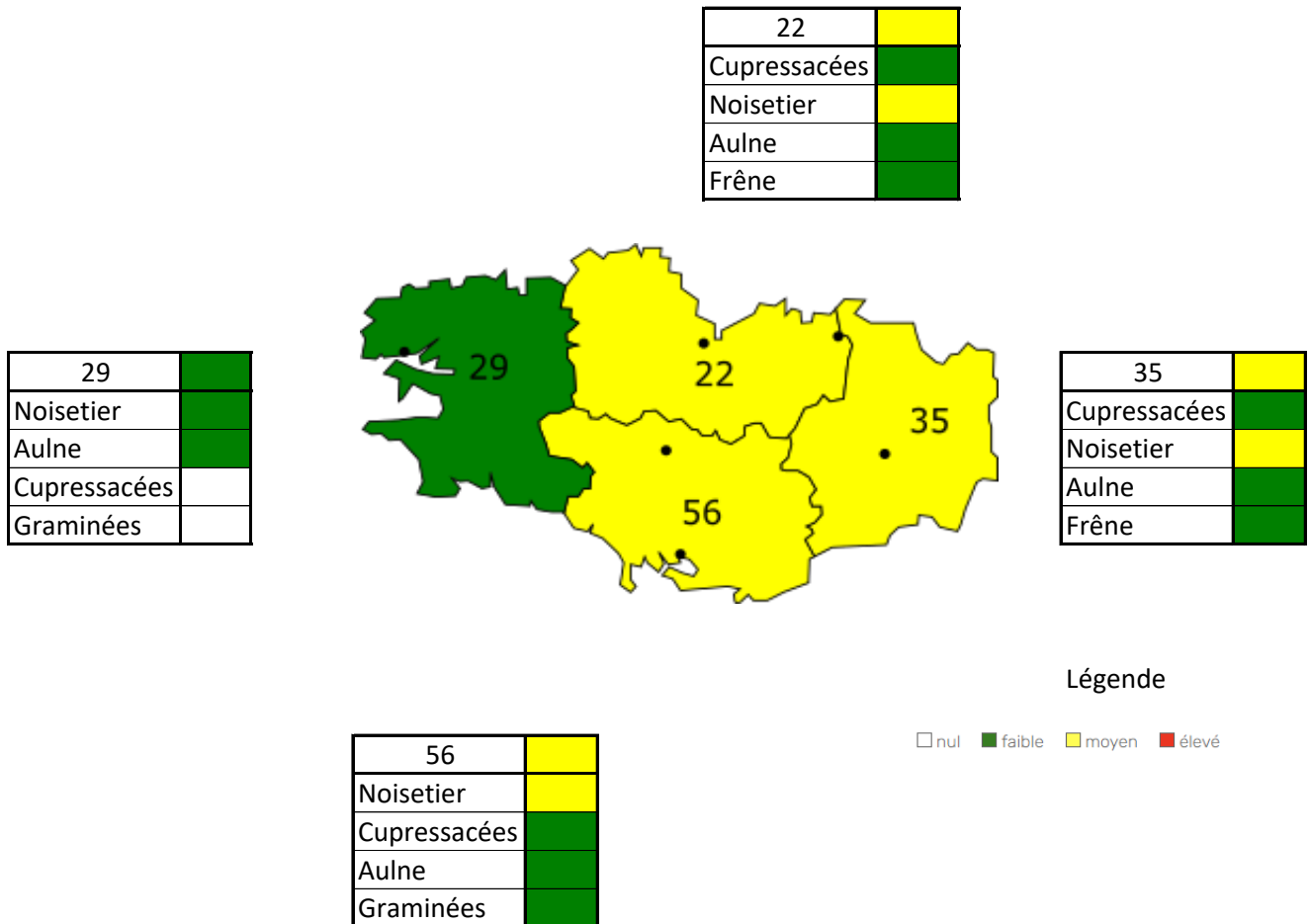
La floraison se poursuit pour les arbres de la familles des bétulacées (noisetier et aulne). Le risque d'allergie associé est de niveau moyen. Le risque d'allergie est plus faible pour les autres pollens. La pluie viendra plaquer les pollens au sol ces prochains jours et apportera du répit aux allergiques et fera baisser ces niveaux de risques.

Aides régionales complémentaires :

Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période



Commentaire :

Dans le finistère, le risque d'allergie est faible pour les pollens d'aulne et de noisetier. Ailleurs il est de niveau moyen. Les allergiques doivent rester prudents surtout lors des périodes plus douces et venteuses qui favoriseront la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

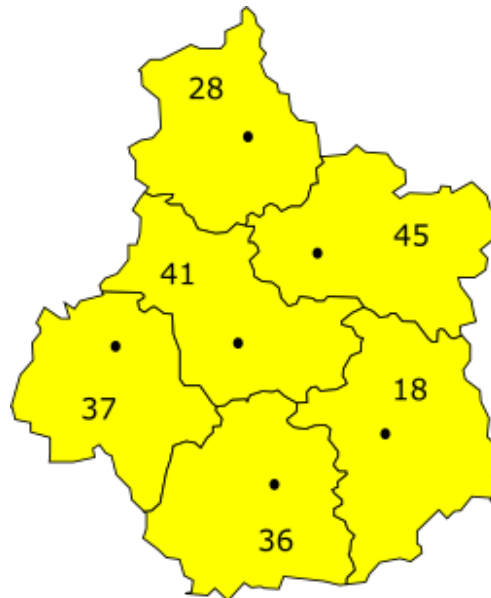
REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■
Frêne	■

41	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■
Frêne	■

37	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■
Frêne	■



45	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■
Frêne	■

18	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■
Frêne	■

Légende

36	■	□ nul	■ faible	■ moyen	■ élevé
Cupressacées	■				
Frêne	■				
Noisetier	■				
Charme	■				

Commentaire :

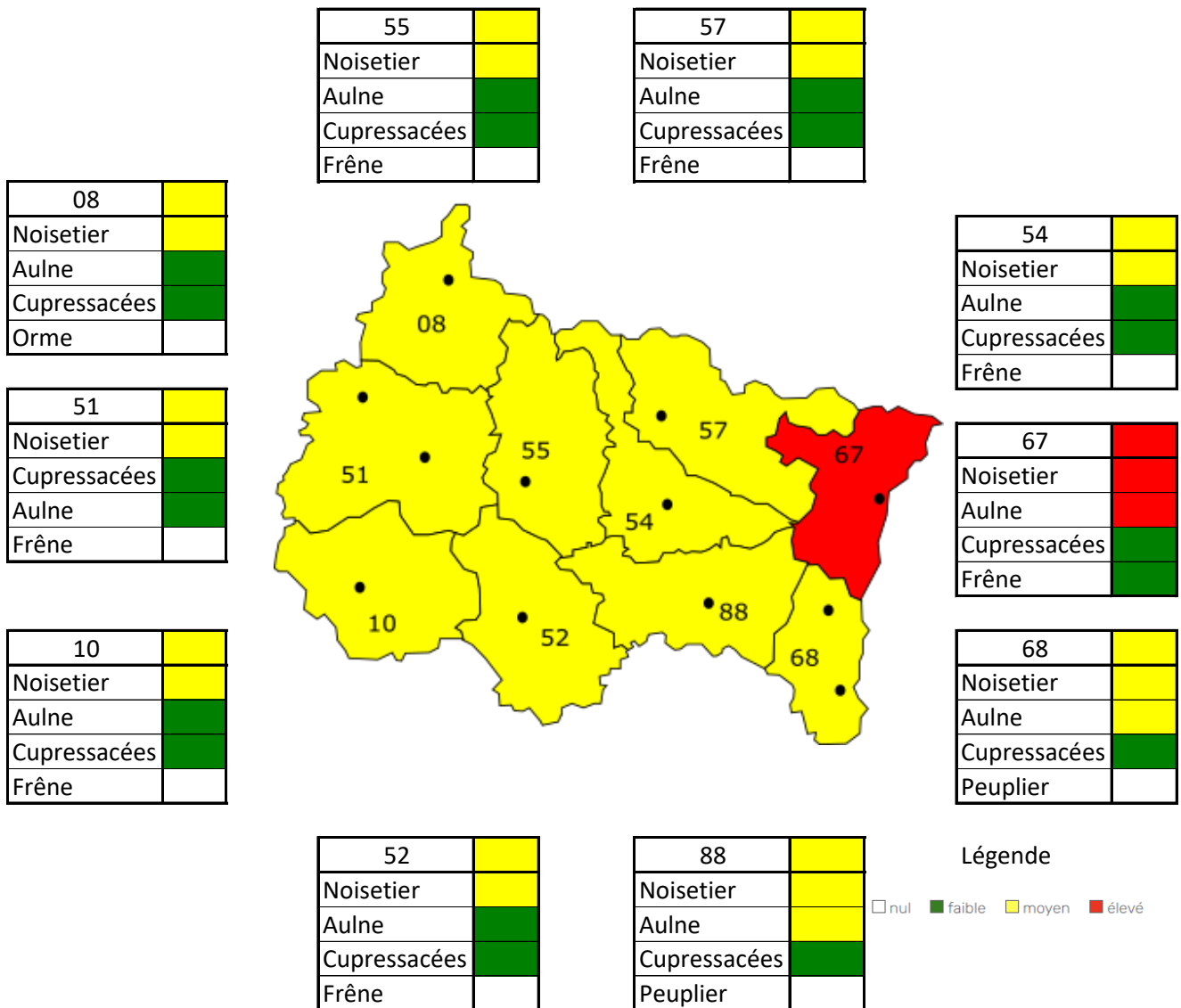
Les pollens de cyprès, aulne et noisetier sont présents en quantités modérées dans la région. Les personnes allergiques sont encouragées à prendre des précautions supplémentaires lors de leurs déplacements en extérieur surtout lors des journées ensoleillées et venteuses. Le risque d'allergie sera moyen sur l'ensemble de la région. Les pollens de frêne sont aussi présents avec un risque d'allergie faible.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

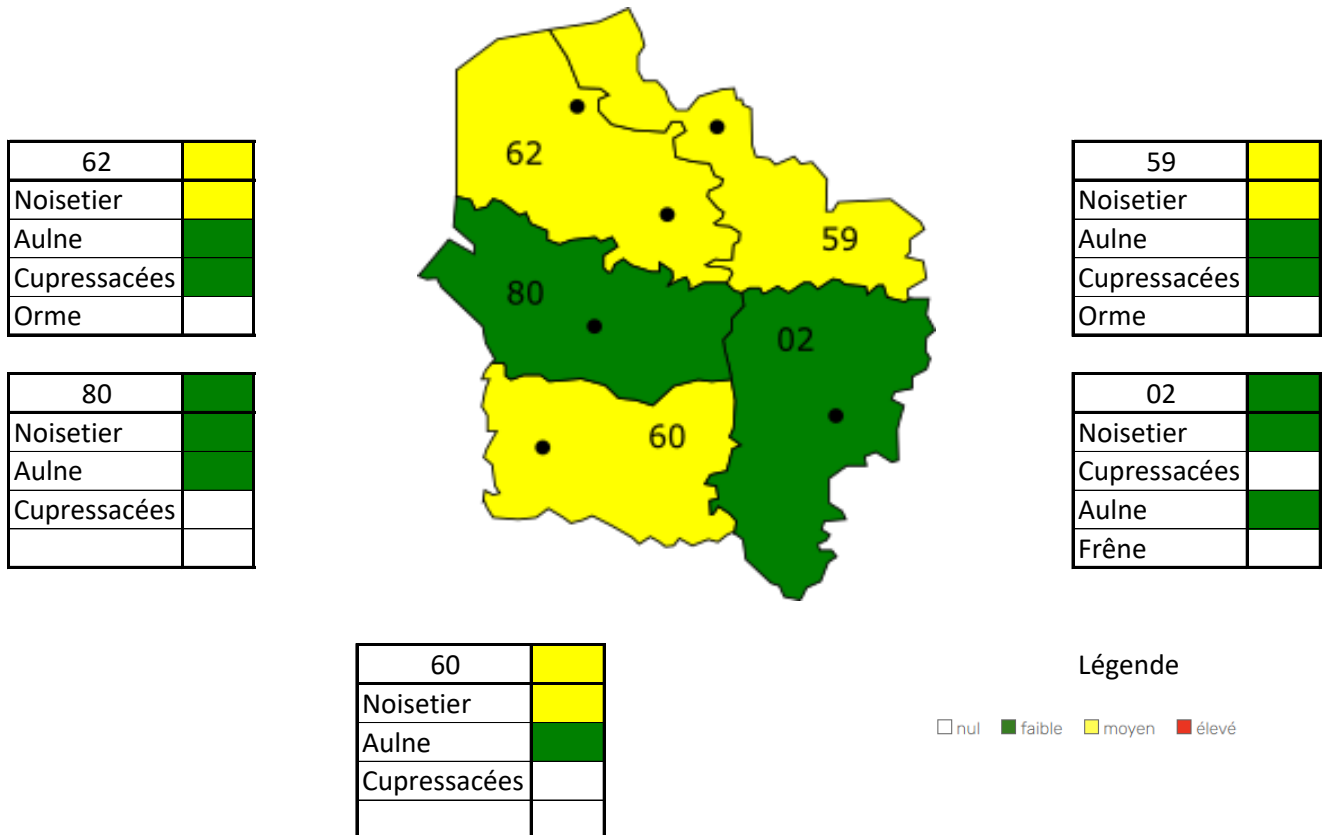


Commentaire :
 Les pollens de bétulacées (aulnes et noisetiers) montent en puissance dans la région, avec un risque d'allergie croissant pouvant même atteindre le niveau élevé comme dans le Haut-Rhin. Les allergiques doivent être prêts à prendre des mesures préventives pour limiter leur exposition aux pollens. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de Cupressacées. La pluie annoncée en cette fin de semaine viendra apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol.

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

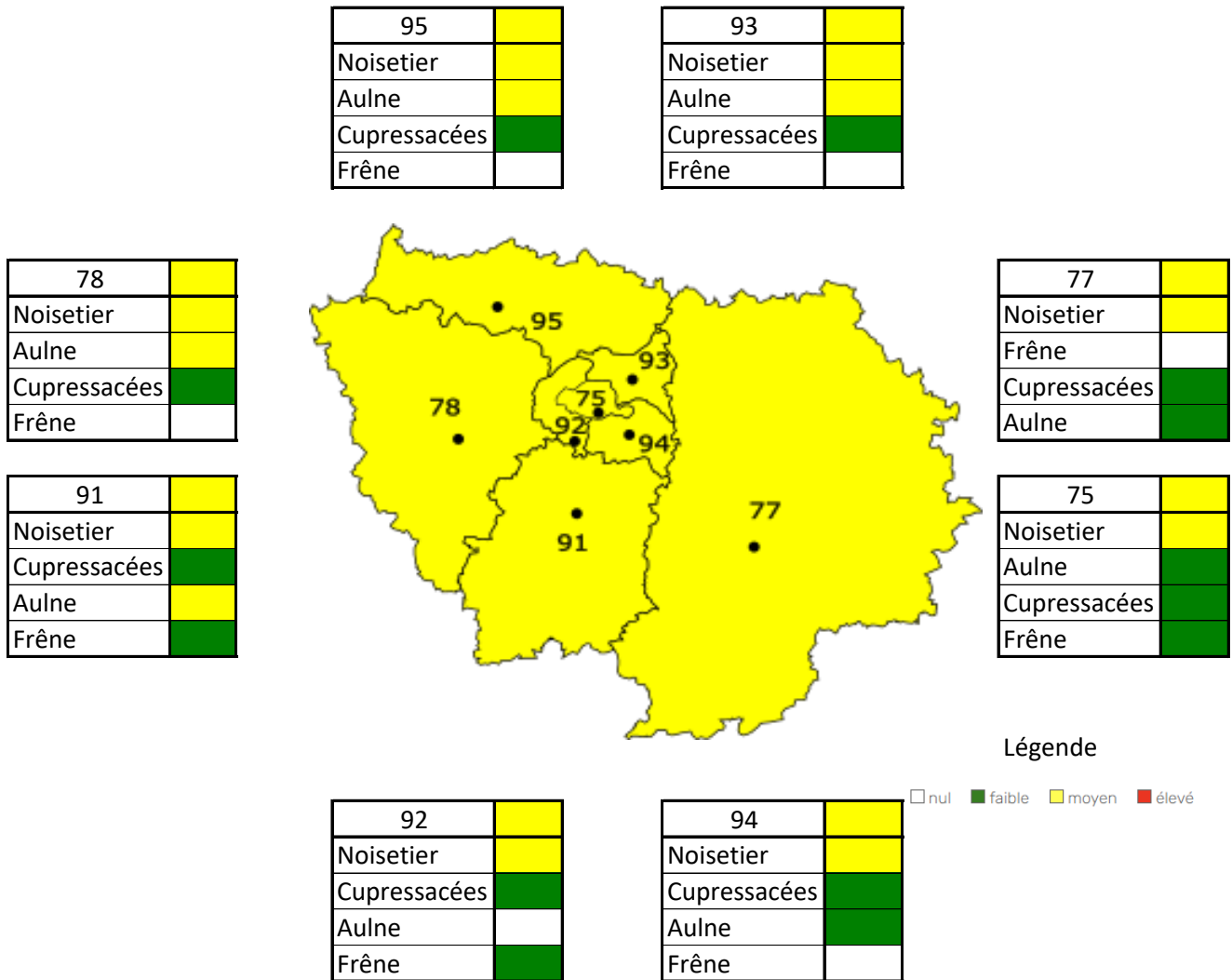
Le risque d'allergie évoluera entre le niveau faible à moyen selon les départements. Il concernera les pollens de noisetier, aulne et Cupressacées. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements. Les averses de pluie apporteront un peu de répit aux allergiques mais attention aux journées plus douces et ensoleillées qui favoriseront l'émission des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

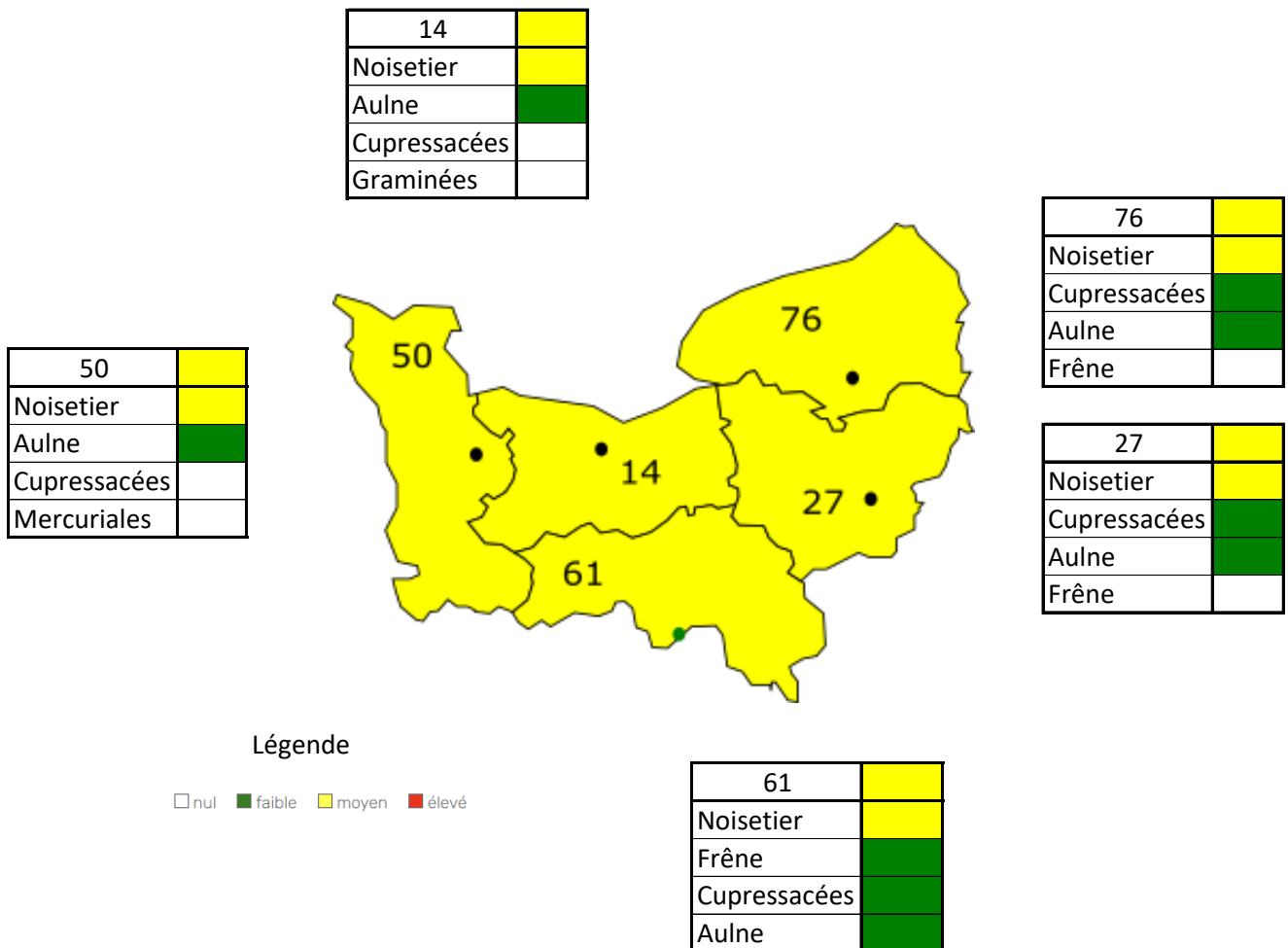
Les pollens de noisetier et d'aulne (famille des bétulacées) gêneront les allergiques ces prochains jours avec un risque d'allergie de niveau moyen. Ils seront accompagnés par les pollens de Cupressacées (cyprès...) avec un risque d'allergie plus faible. Les averses de pluie pourront venir apporter un peu de répit aux allergiques mais attention aux périodes plus douces, ensoleillées et venteuses qui favoriseront la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
Les concentrations de pollens d'aulne et de noisetier sont modérées dans la région, avec un risque d'allergie faible à moyen. Les personnes souffrant d'allergies saisonnières doivent rester attentives aux symptômes et suivre les conseils de leur médecin. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens. La pluie pourra apporter un peu de répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

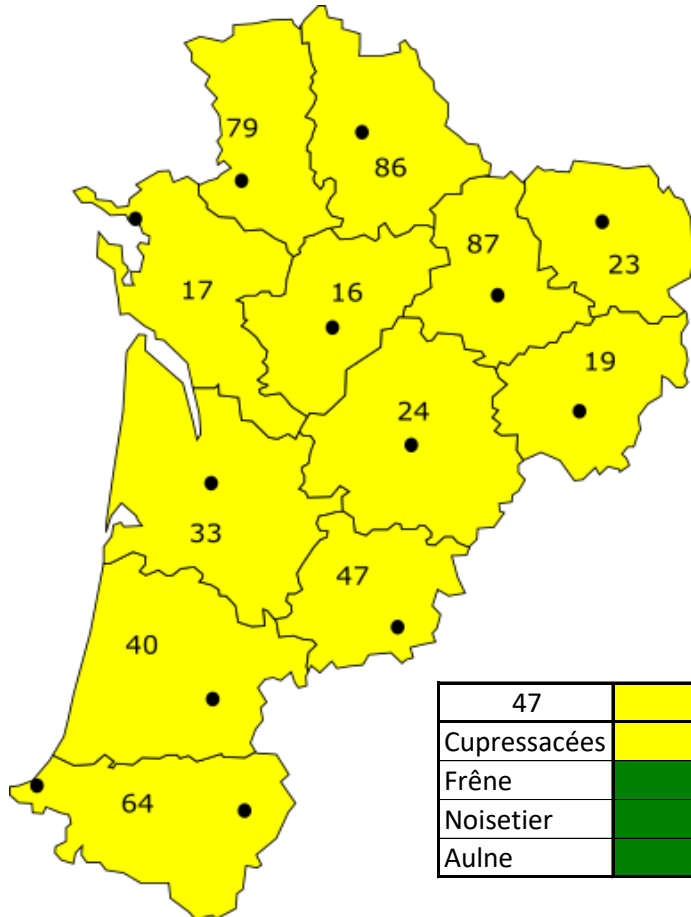
79	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Charme	■

16	■
Frêne	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Aulne	■

86	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Noisetier	■
Charme	■

87	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Aulne	■

17	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■



23	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■

33	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■

19	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Aulne	■

40	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■

24	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Aulne	■

64	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■

47	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Noisetier	■
Aulne	■

Légende
 ■ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de frêne et de Cupressacées et plus faible pour ceux de noisetier et d'aulne. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements. Les pollens seront surtout présents lors des journées douces, ensoleillées et venteuses.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

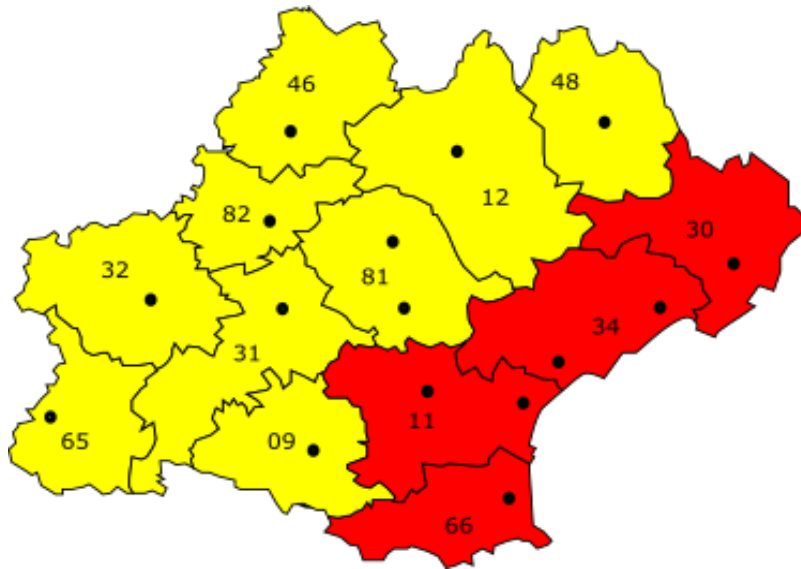
82	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Noisetier	■
Aulne	■

46	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■

48	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■

12	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■

32	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Noisetier	■
Aulne	■



30	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■

81	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■

34	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Urticacées	■
Noisetier	■

65	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Noisetier	■
Aulne	■

11	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■

31	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■

09	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■

66	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■

Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

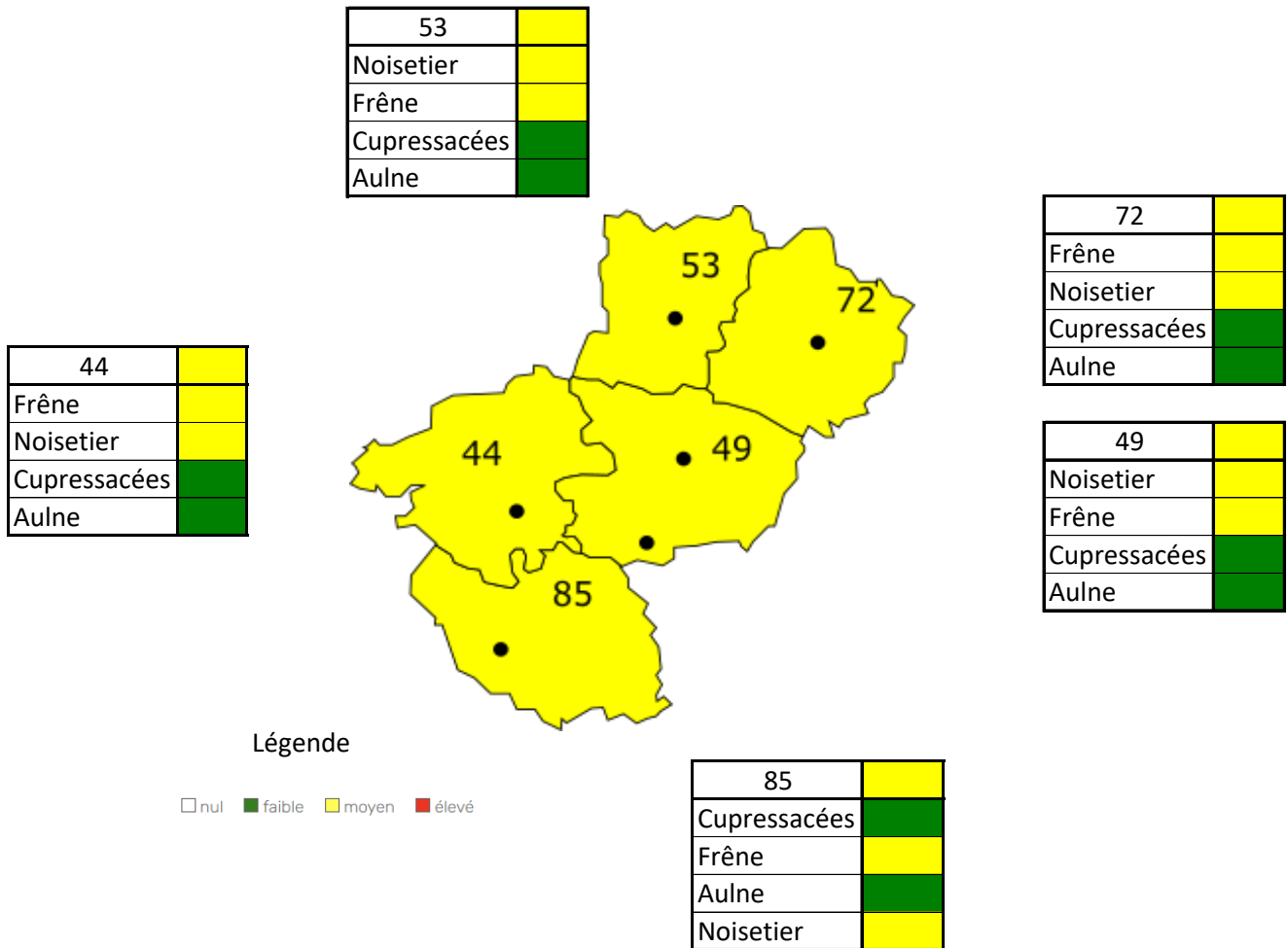
Commentaire :

Sur le pourtour méditerranéen le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de Cupressacées (cyprés...) et de frêne. Le risque d'allergie sera moyen dans les autres départements. Les pollens d'aulne et de noisetier sont aussi abondants dans la région avec un risque d'allergie faible. Les personnes sensibles sont conseillées de limiter leurs activités en extérieur et de consulter régulièrement les bulletins polliniques pour suivre l'évolution des concentrations.

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



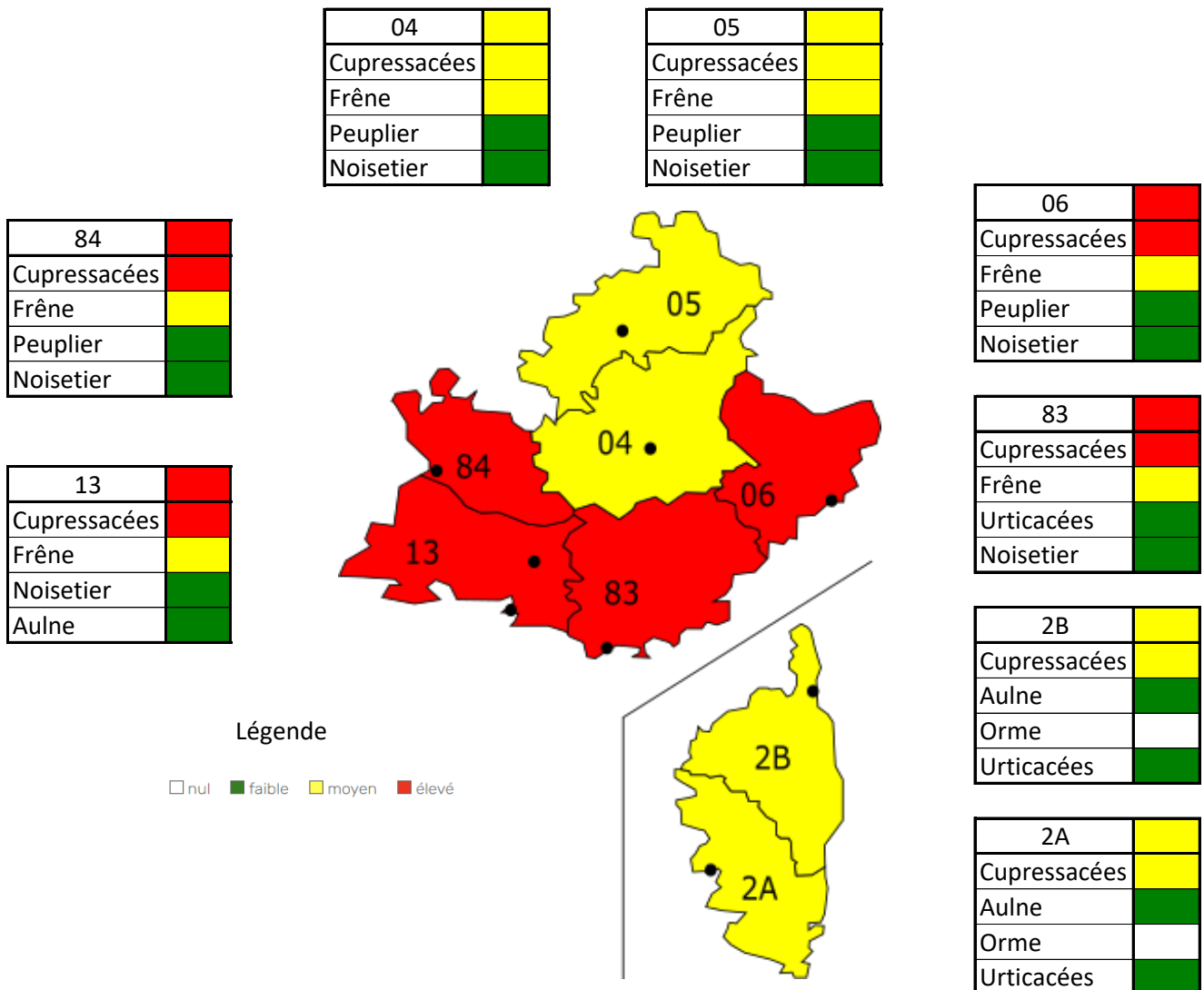
Commentaire :

Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de frêne et de noisetier et faible pour les autres pollens. Les averses de pluie plaqueront les pollens au sol mais attention aux périodes plus ensoleillées et venteuses qui favoriseront la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Alerte rouge aux pollens de cyprès sur le pourtour méditerranéen. Le risque d'allergie est élevé pour les pollens de Cupressacées (cyprès) et moyen pour ceux de frêne. Le risque d'allergie est plus faible pour les pollens d'aulne, de noisetier et d'urticacées. Les averses de pluie apporteront enfin un peu de répit aux allergiques en cette fin de semaine.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Provence Alpes Côtés d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtés d'Azur