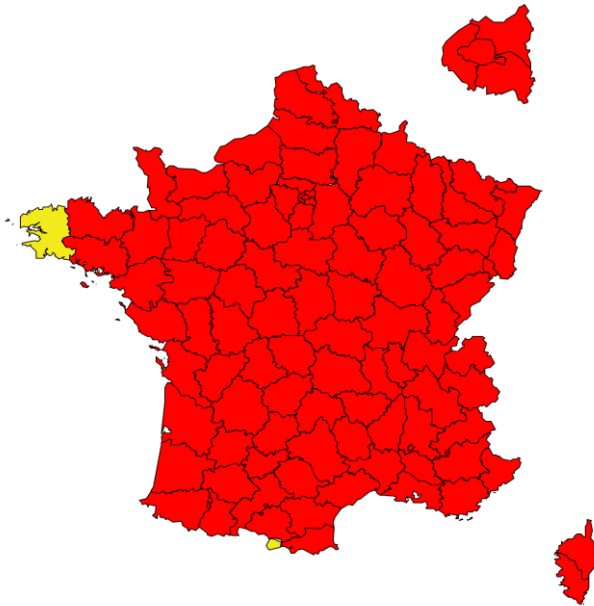


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Le débarquement des pollens de graminées !

Alors que ce jeudi 06 juin avaient lieu les commémorations des 80 ans du débarquement en Normandie, la saison des pollens battait son plein et les graminées ont pris d'assaut nos régions. Les niveaux de pollens de graminées sont actuellement très importants sur tous nos capteurs ce qui entraîne un risque d'allergie élevé sur tout le pays sauf dans le Finistère où il est moyen. Soyez particulièrement vigilant si vous êtes sensibles à ces pollens, car les symptômes peuvent inclure des éternuements fréquents, des yeux qui piquent, des écoulements nasaux et des difficultés respiratoires comme des crises d'asthme. Ces risques d'allergies élevés pour les pollens de graminées persisteront malheureusement encore pendant plusieurs semaines avant de diminuer vers la fin du mois de juin. Retrouvez en cliquant ici les cartes de prévisions des concentrations de pollens de graminées pour ces prochains jours. En revanche, les autres herbacées en floraison telles que les orties (famille des Urticacées), les plantains et les oseilles présentent actuellement des niveaux de pollen plus faibles et sont aussi moins allergisants que les graminées. Les risques d'allergies associés pour ces espèces-là sont donc moins préoccupants et ne dépasseront pas le niveau faible à localement moyen. Les averses de pluie pourront apporter un répit temporaire aux allergiques en venant plaquer les pollens au sol. Mais attention au risque d'asthme d'orage en cette fin de semaine du sud-ouest au nord-est. En effet, lors des orages (avant la pluie), la concentration de pollens augmente rapidement près du sol avec les forts vents descendants qui amènent les pollens de graminées des couches d'air supérieures vers les couches d'air proches du sol. En raison de la forte humidité de l'air, des rafales de vent et des variations du champ électrique de l'atmosphère, les pollens se gorgent d'eau et éclatent. Il en résulte de fines particules allergisantes qui peuvent pénétrer encore plus profondément dans les poumons. Ce phénomène peut déclencher des crises graves de bronchospasmes ! L'asthme d'orage peut toucher tout le monde, asthmatique ou non. Autour de la Méditerranée, les pollens de pariétaires (urticacées), d'olivier et de chêne sont encore bien présents mais perdent peu à peu du terrain avec un risque d'allergie variant du niveau faible au niveau moyen. Les tilleuls sont bien en floraison et peuvent provoquer des symptômes à leur proximité.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantains



Oseilles



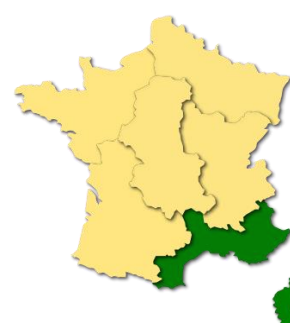
Chênes



Urticacées



Oliviers






Tilleuls



Châtaigniers



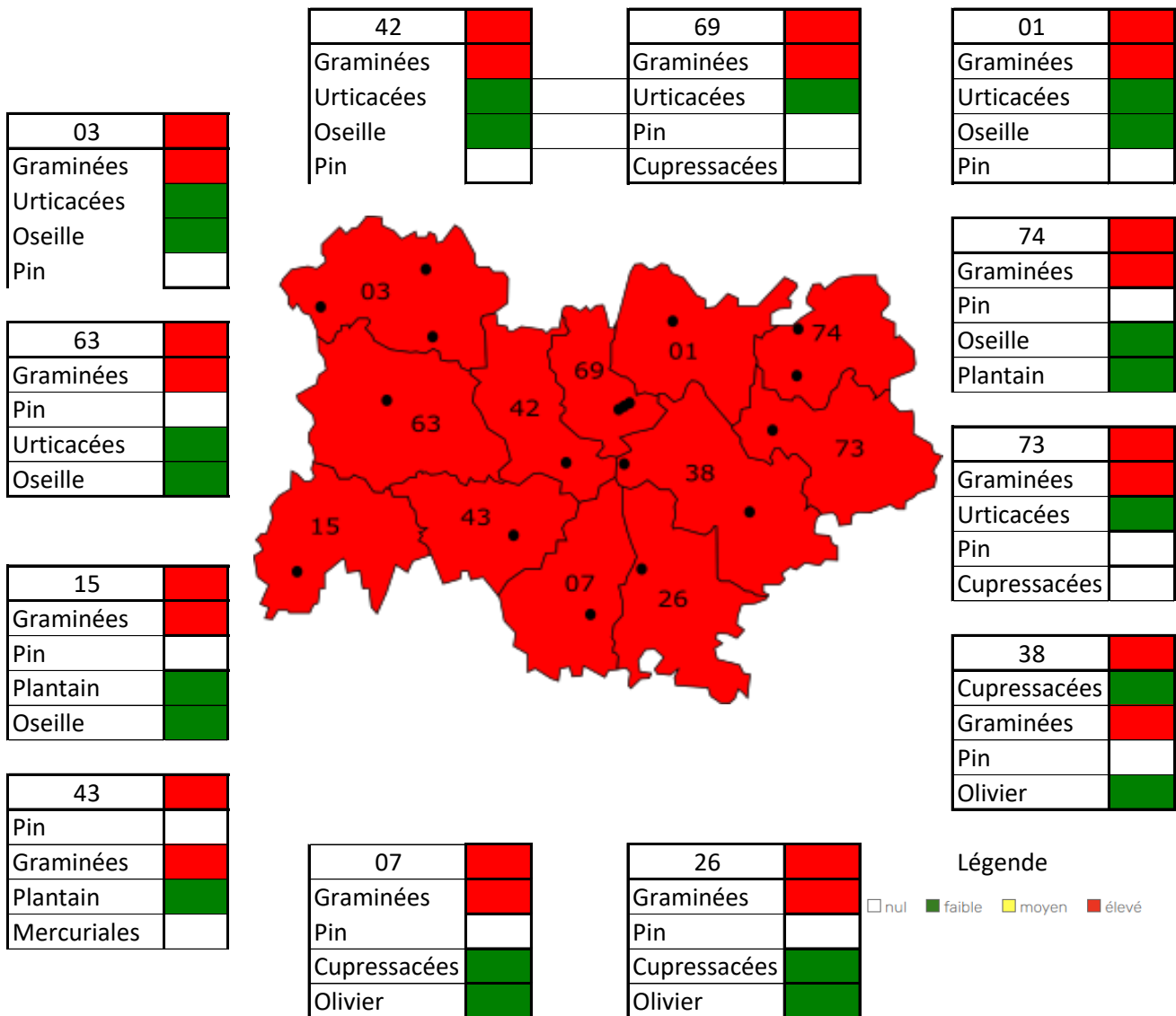
LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de graminées qui sont très présents dans l'air à la faveur d'un temps plus doux et ensoleillé. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements et limiter leur exposition. Attention au risque d'asthme d'orage présent ces prochains jours lors des passages des orages dans la région. La pluie pourra toutefois soulager temporairement les allergiques. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de plantain, oseille, orties (urticacées), olivier, cupressacées, chêne, tilleul...

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

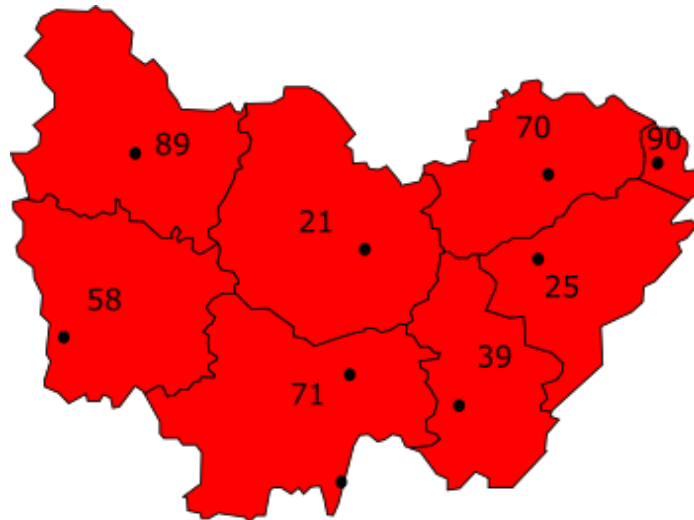
REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	■
Graminées	■
Urticacées	■
Pin	■
Cupressacées	■

70	■
Graminées	■
Urticacées	■
Noyer	■
Pin	■

89	■
Graminées	■
Urticacées	■
Oseille	■
Pin	■



90	■
Graminées	■
Urticacées	■
Noyer	■
Pin	■

58	■
Graminées	■
Urticacées	■
Oseille	■
Pin	■

25	■
Graminées	■
Urticacées	■
Oseille	■
Pin	■

Légende

71	■
Graminées	■
Urticacées	■
Pin	■
Oseille	■

39	■
Graminées	■
Urticacées	■
Oseille	■
Pin	■

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

Attention aux concentrations de pollens de graminées qui sont fortes! Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements et limiter leur exposition. Attention au risque d'asthme d'orage présent ces prochains jours lors des passages des orages dans la région. La pluie pourra toutefois soulager temporairement les allergiques. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de plantain, oseille, orties (urticacées).

Aides régionales complémentaires :

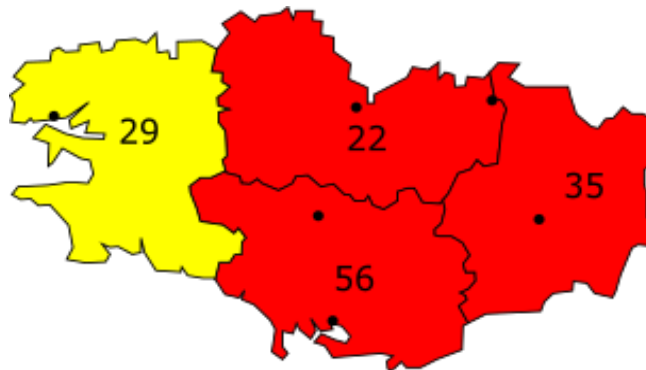
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Graminées	■
Urticacées	■
Pin	■
Oseille	■

29	■
Graminées	■
Urticacées	■
Pin	■
Oseille	■



35	■
Graminées	■
Urticacées	■
Pin	■
Oseille	■

56	■
Graminées	■
Urticacées	■
Oseille	■
Plantain	■

Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :
Toute la région est dans le rouge sauf le Finistère qui reste en risque d'allergie moyen. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements et limiter leur exposition. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de plantain, oseille, orties (urticacées). Pas de risque pour les pollens de pin qui ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

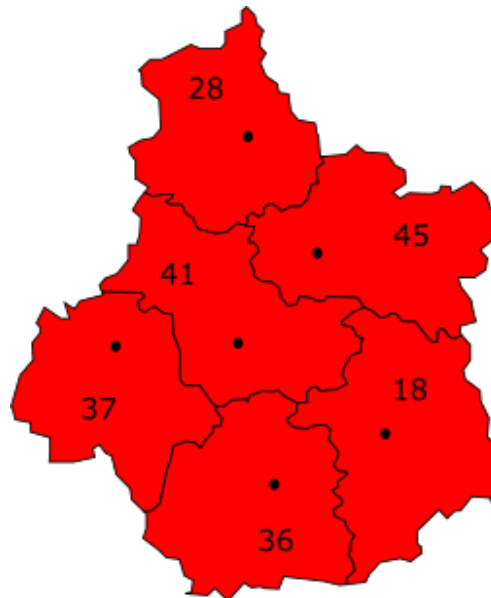
REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	élevé
Graminées	élevé
Urticacées	faible
Pin	nul
Cupressacées	nul

41	élevé
Graminées	élevé
Urticacées	faible
Pin	nul
Cupressacées	faible

37	élevé
Graminées	élevé
Urticacées	faible
Pin	nul
Cupressacées	nul



45	élevé
Graminées	élevé
Urticacées	faible
Pin	nul
Cupressacées	nul

18	élevé
Graminées	faible
Cupressacées	faible
Pin	nul
Chêne	faible

Légende

36	élevé
Graminées	élevé
Urticacées	faible
Cupressacées	faible
Chêne	faible

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

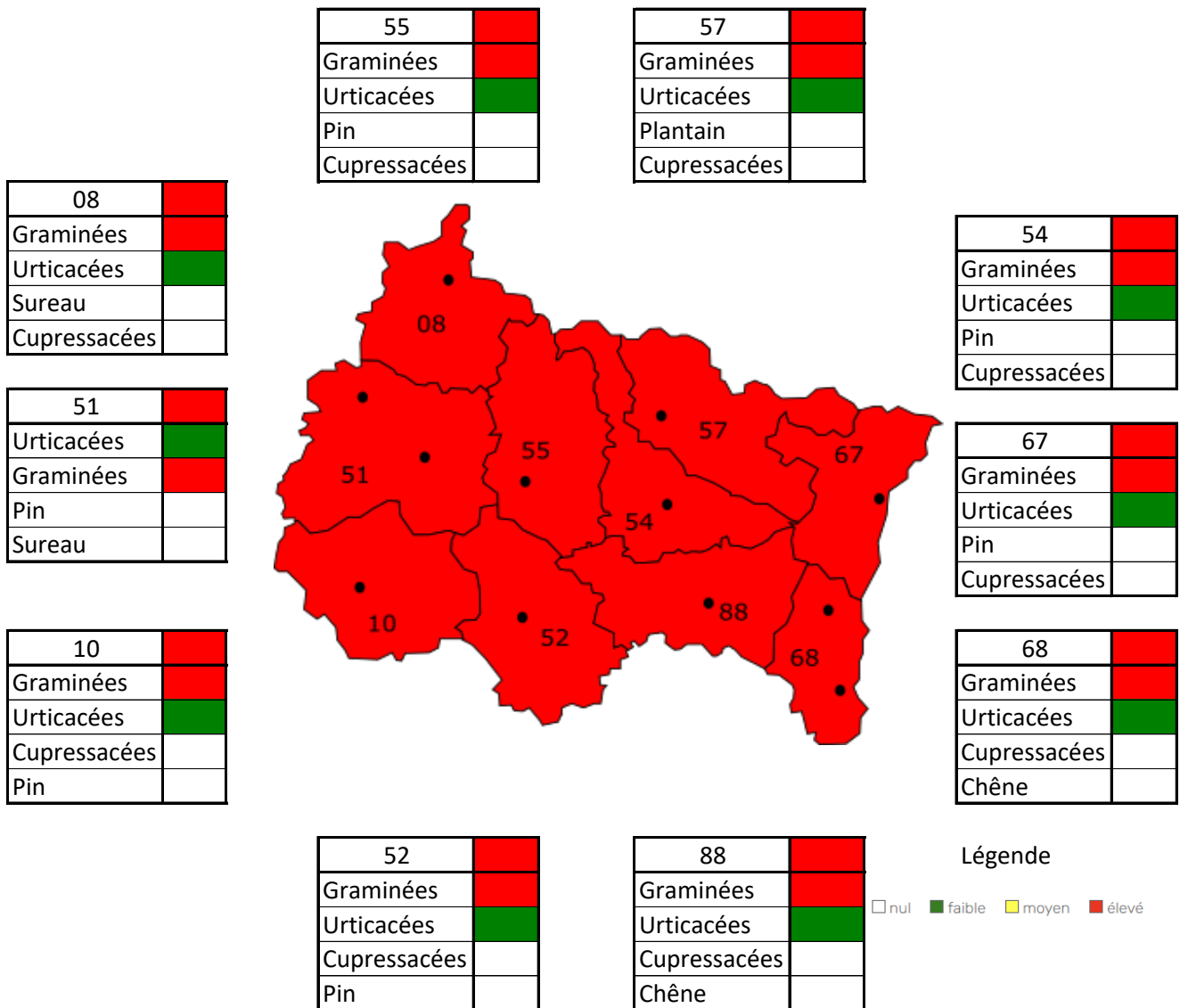
Commentaire :

L'alerte rouge se poursuit dans la région pour les pollens de graminées. Si vous avez le nez qui coule, les yeux qui sont rouges, de la toux et des crises d'asthme c'est que vous êtes sûrement allergiques aux pollens de graminées. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements et limiter leur exposition. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de plantain, oseille, orties (urticacées).

Aides régionales complémentaires :
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

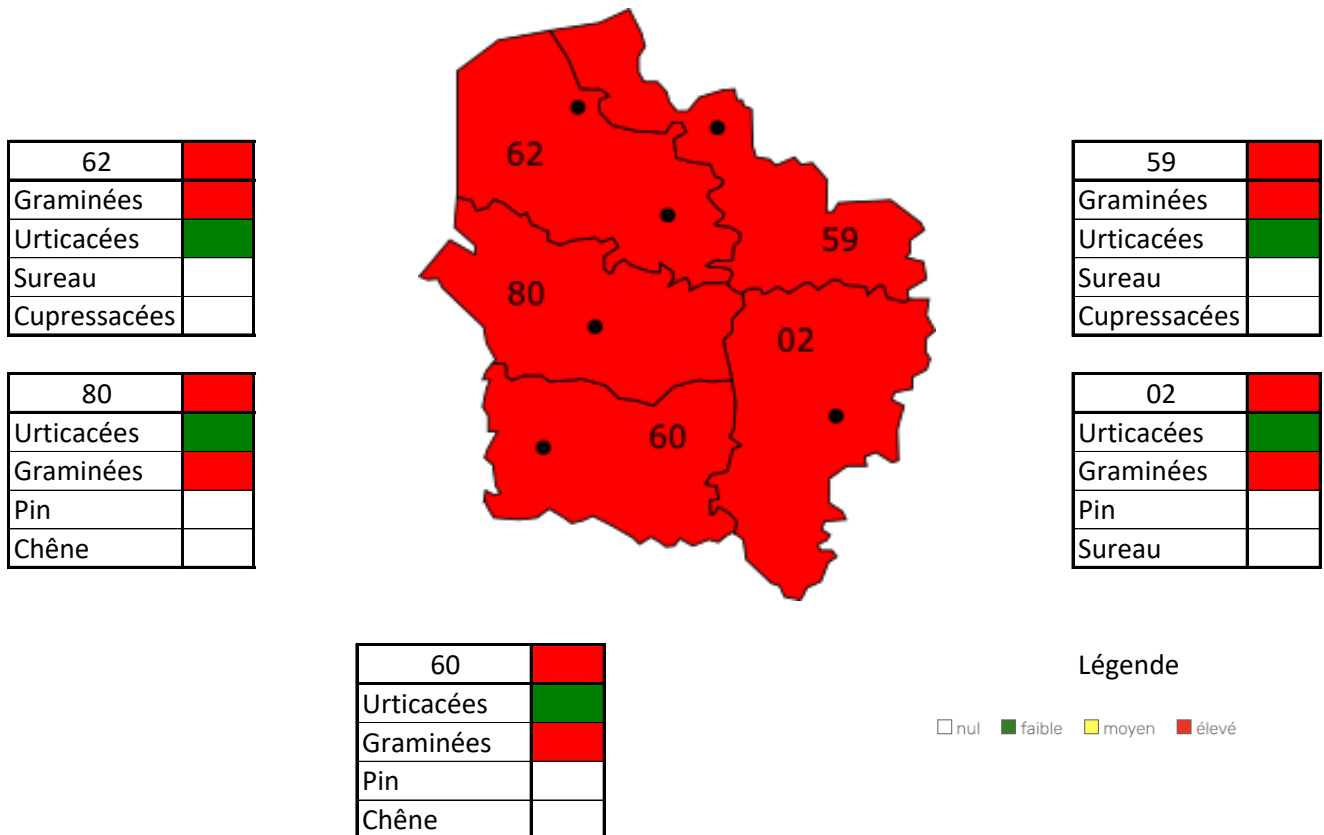


Commentaire :
 Avec le retour d'un temps plus doux, les pollens sont très présents dans l'air notamment ceux de graminées qui seront responsables d'un risque d'allergie élevé. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements et limiter leur exposition. Attention au risque d'asthme d'orage présent ces prochains jours lors des passages des orages dans la région. La pluie pourra toutefois soulager temporairement les allergiques. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de plantain, oseille, orties (urticacées), tilleuls.

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

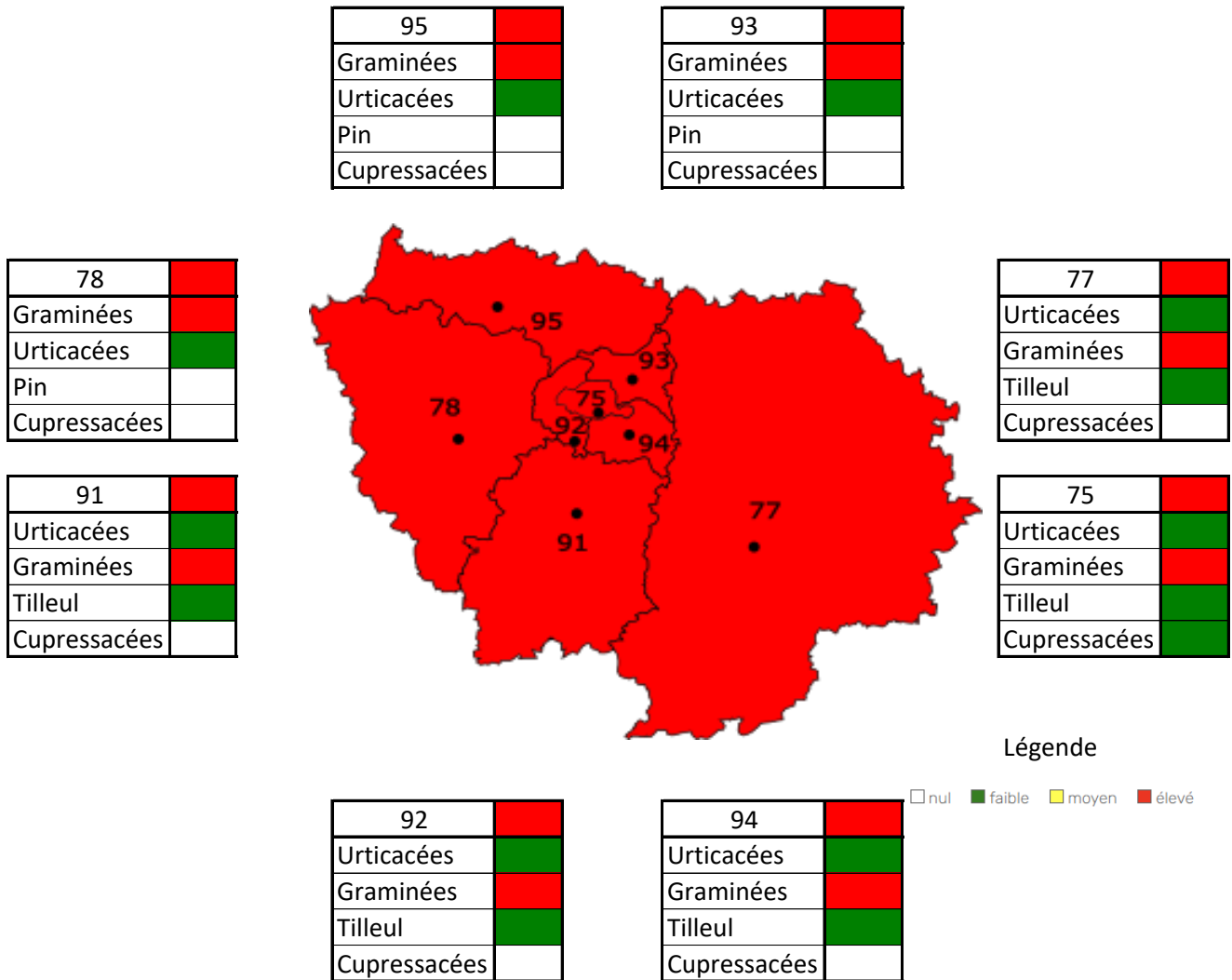


Commentaire :
 Les graminées gêneront fortement les allergiques ces prochains jours surtout lors des journées plus douces, ensoleillées et venteuses. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements et limiter leur exposition. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de plantain, oseille, orties (urticacées), tilleul...

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

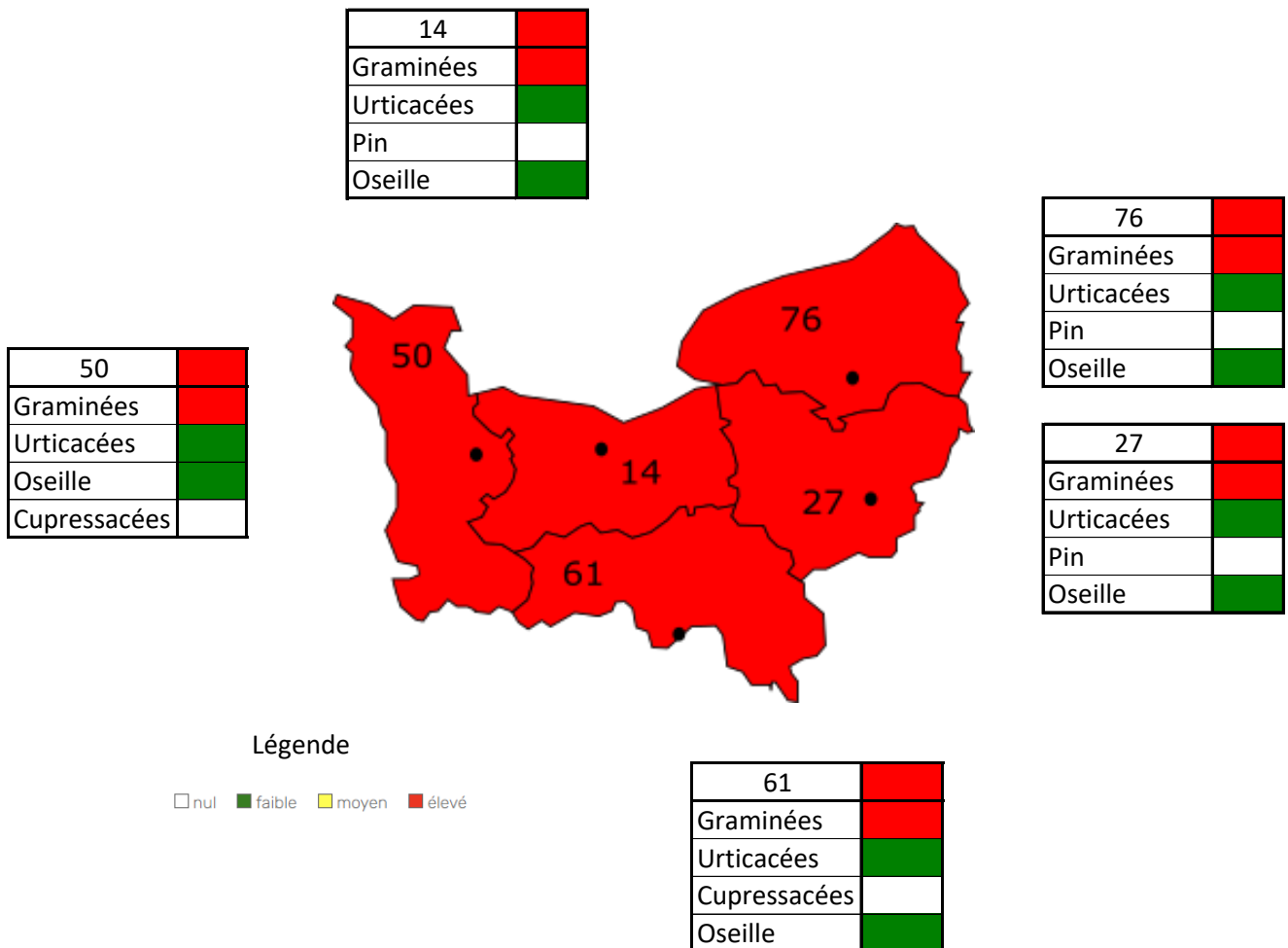


Commentaire :
Attention aux pollens de graminées qui seront très abondants dans l'air cette semaine avec un temps assez doux et ensoleillé. Le risque d'allergie associé sera élevé et seules les rares averses de pluie pourront soulager temporairement les allergiques qui doivent bien suivre leurs traitements et limiter leur exposition. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de plantain, oseille et orties (urticacées). Les tilleuls sont aussi en floraison avec des allergies de proximité possible alors un conseil : ne restez pas sous un tilleul en floraison!

Aides régionales complémentaires :
Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
Alors qu'on fêtait cette semaine les 80 ans du débarquement, les pollens de graminées ont bien débarqué dans l'air avec un risque d'allergie élevé. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements et limiter leur exposition. Seule la pluie pourra soulager temporairement les allergiques. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de plantain, oseille, orties (urticacées), tilleul.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	■
Graminées	■
Urticacées	■
Cupressacées	■
Chêne	■

16	■
Graminées	■
Urticacées	■
Chêne	■
Plantain	■

86	■
Graminées	■
Urticacées	■
Cupressacées	■
Chêne	■

87	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■
Oseille	■

17	■
Graminées	■
Urticacées	■
Chêne	■
Olivier	■

23	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■
Oseille	■

33	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■
Oseille	■

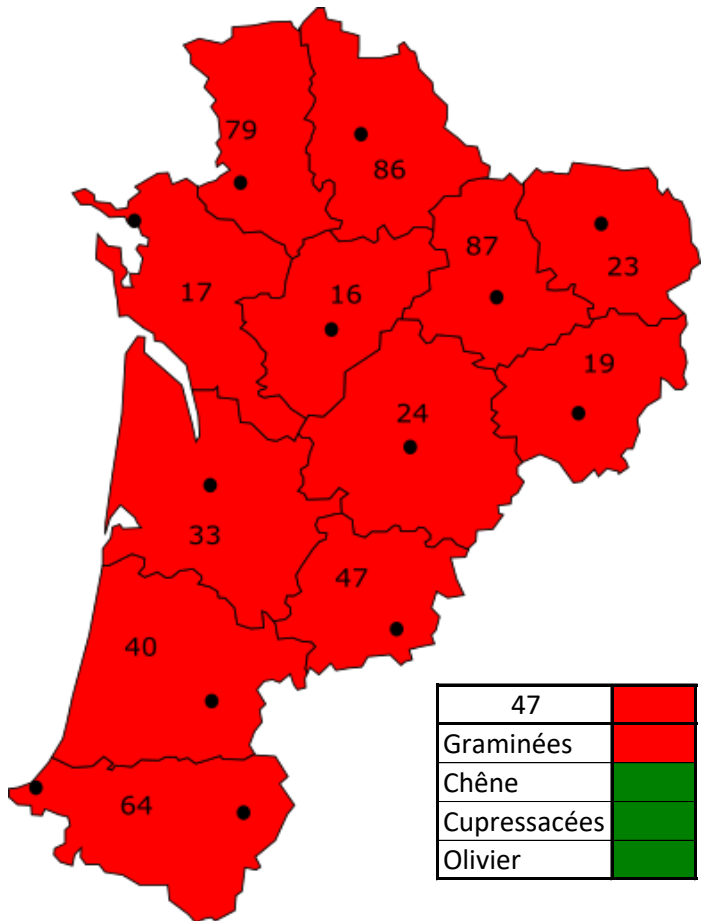
19	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■
Oseille	■

40	■
Graminées	■
Chêne	■
Urticacées	■
Pin	■

24	■
Graminées	■
Cupressacées	■
Pin	■
Chêne	■

64	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■
Oseille	■

47	■
Graminées	■
Chêne	■
Cupressacées	■
Olivier	■



Légende
 □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :
 Les allergiques voient rouge et sont dans le rouge avec un risque d'allergie élevé pour les pollens de graminées. Ce risque devrait rester élevé pendant plusieurs semaines encore! Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements et limiter leur exposition. Attention au risque d'asthme d'orage présent ces prochains jours lors des passages des orages dans la région. La pluie pourra toutefois soulager temporairement les allergiques. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de plantain, oseille, orties (urticacées), olivier, cupressacées, chêne...

Aides régionales complémentaires :
 ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■ élevé
Graminées	■ élevé
Chêne	■ faible
Cupressacées	■ faible
Olivier	■ faible

46	■ élevé
Graminées	■ élevé
Pin	□ nul
Plantain	■ faible
Oseille	■ faible

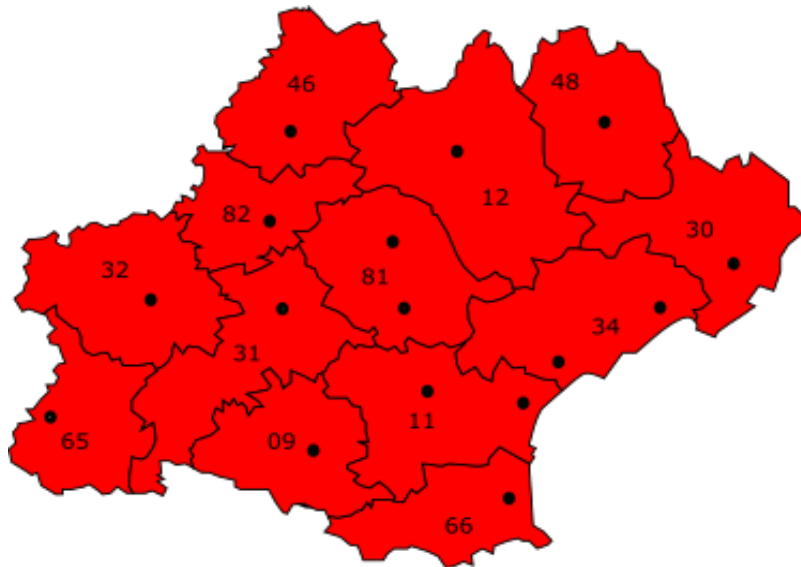
48	■ élevé
Graminées	■ élevé
Cupressacées	■ faible
Chêne	■ faible
Olivier	□ nul

12	■ élevé
Graminées	■ élevé
Cupressacées	■ faible
Chêne	■ faible
Olivier	□ nul

32	■ élevé
Graminées	■ élevé
Chêne	■ faible
Cupressacées	■ faible
Olivier	■ faible

30	■ élevé
Graminées	■ élevé
Cupressacées	■ faible
Chêne	■ moyen
Olivier	■ faible

81	■ élevé
Graminées	■ élevé
Cupressacées	■ faible
Chêne	■ faible
Olivier	■ faible



34	■ élevé
Graminées	■ élevé
Cupressacées	■ faible
Chêne	■ moyen
Olivier	■ faible

65	■ élevé
Graminées	■ élevé
Chêne	■ faible
Cupressacées	■ faible
Olivier	■ faible

11	■ élevé
Graminées	■ élevé
Chêne	■ moyen
Plantain	■ faible
Urticacées	■ faible

31	■ élevé
Graminées	■ élevé
Cupressacées	■ faible
Chêne	■ faible
Olivier	■ faible

09	■ élevé
Graminées	■ élevé
Cupressacées	■ faible
Chêne	■ faible
Olivier	■ faible

66	■ élevé
Graminées	■ élevé
Chêne	■ moyen
Plantain	■ faible
Urticacées	■ faible

Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

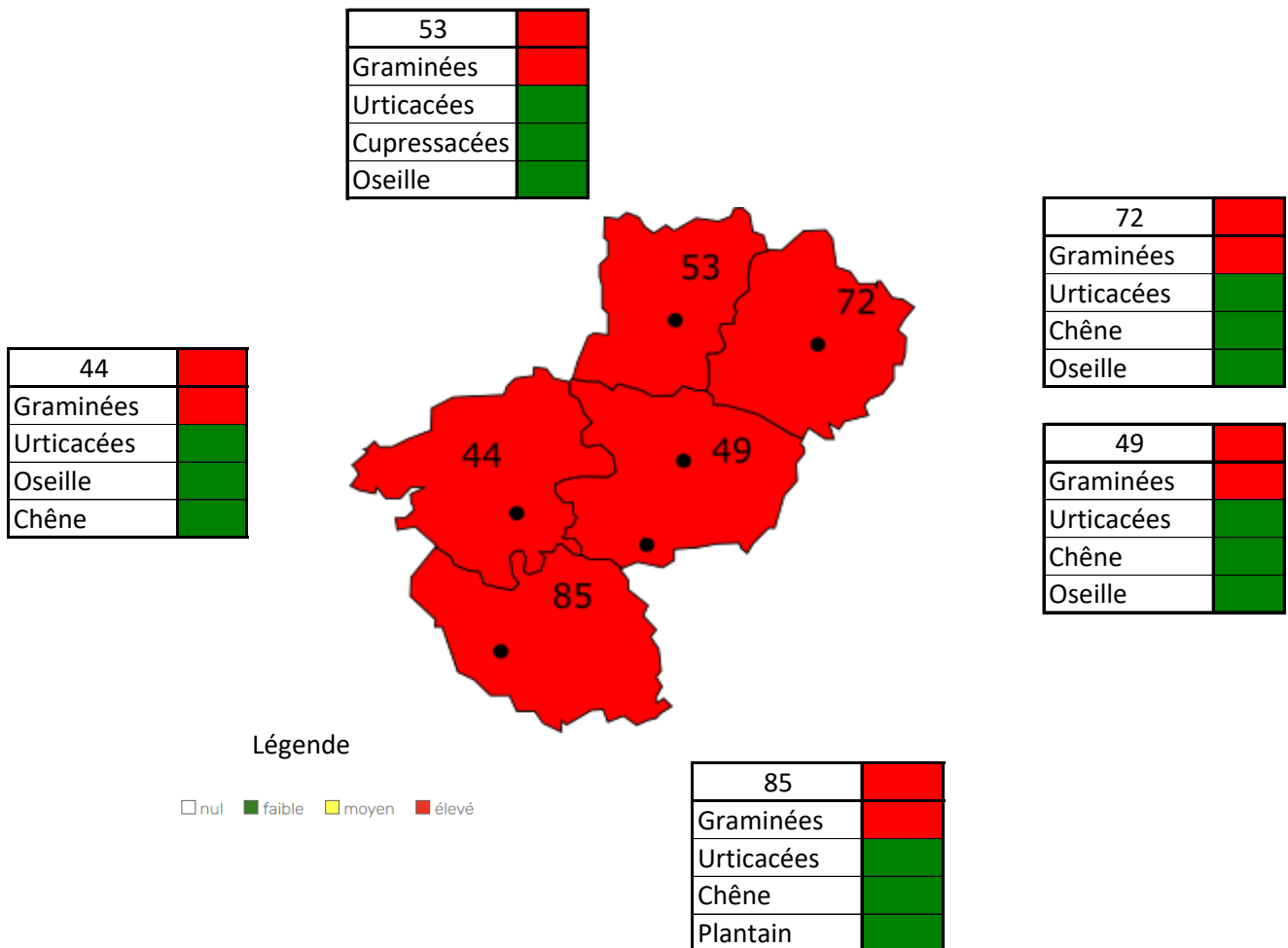
Commentaire :

Dans le ciel des allergiques, on retrouvera des pollens de graminées en première position avec un risque associé de niveau élevé. Ils seront accompagnés par les pollens de chêne et d'olivier notamment avec un risque de niveau faible à moyen. Attention au risque d'asthme d'orage présent ces prochains jours lors des passages des orages dans la région. La pluie pourra toutefois soulager temporairement les allergiques. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de plantain, oseille, orties (urticacées), cupressacées, tilleul...

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

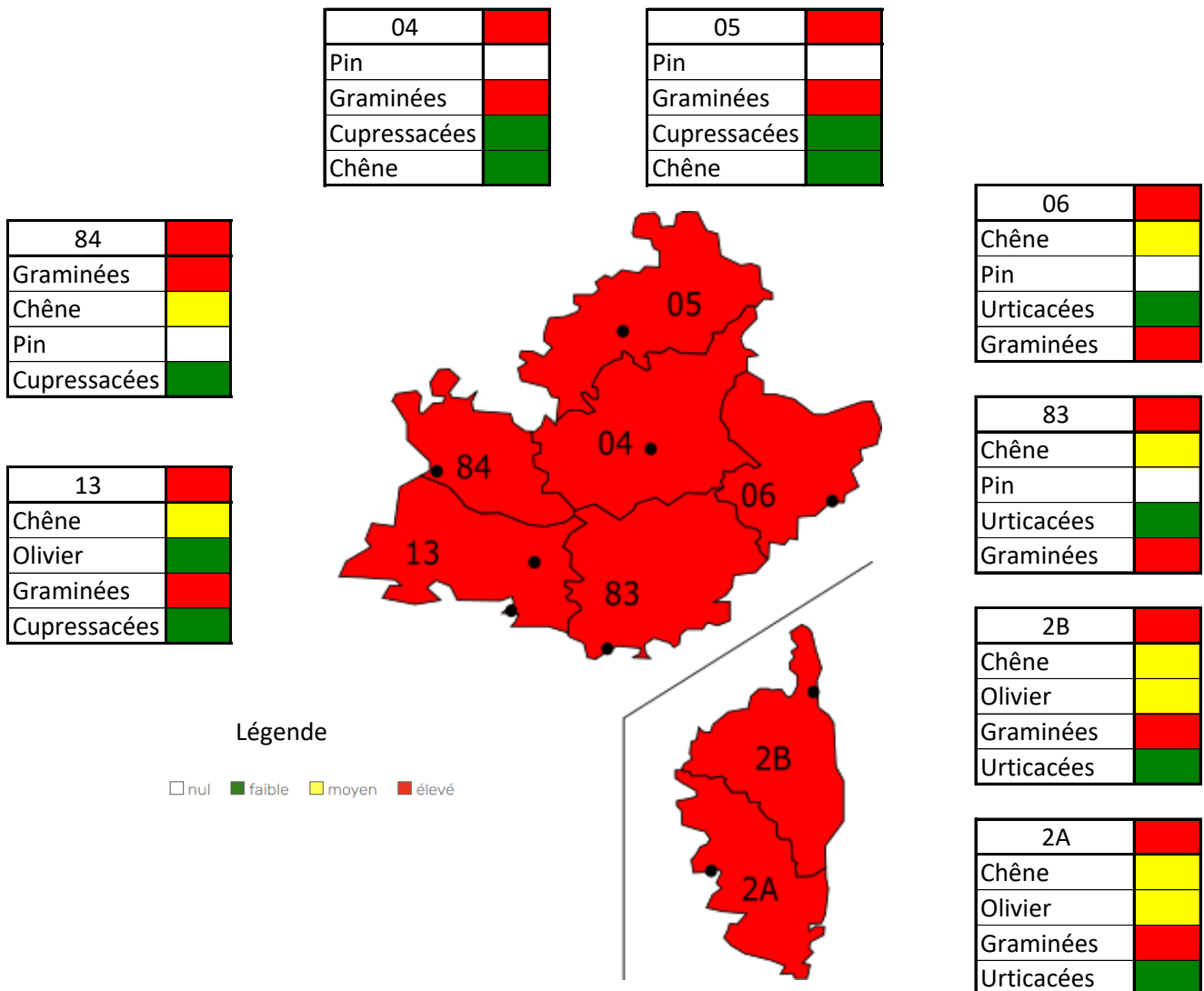


Commentaire :
Les pollens de graminées sont bien là pour gêner fortement les allergiques avec un risque de niveau élevé sur toute la région. Ce risque devrait perdurer jusqu'à fin juin. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements et limiter leur exposition. Attention au risque d'asthme d'orage présent ces prochains jours lors des passages des orages dans la région. La pluie pourra toutefois soulager temporairement les allergiques. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de plantain, oseille, orties (urticacées), chêne, tilleul...

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de graminées qui sont très abondants dans toute la région. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de chêne et d'olivier qui perdent un peu de terrain. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'urticacées, de plantain, d'oseille, de tilleul et de cupressacées (cyprès...). Prenez vos précautions et suivez les conseils pour réduire les symptômes allergiques. Attention aux journées ensoleillées et venteuses qui favoriseront la dispersion des pollens en grande quantité dans l'air.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur