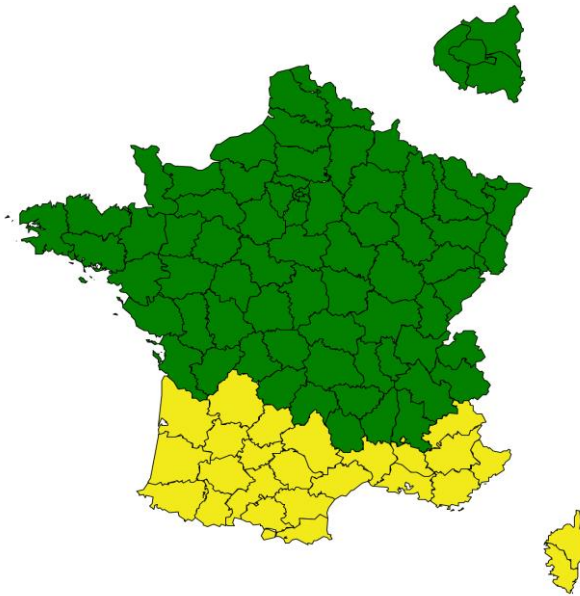


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- nul
 faible
 moyen
 élevé

Un début d'année sous les pollens !

Ce début d'année 2023 commence mal pour les allergiques aux pollens. En effet, le temps très doux de ces derniers jours a favorisé la floraison des arbres avec notamment les premiers pollens d'aulne et de noisetier (famille des bétulacées) qui pourront venir gêner les allergiques avec un risque d'allergie de niveau faible. Le risque d'allergie sera de niveau moyen sur le pourtour Méditerranéen pour les pollens de Cupressacées-Taxacées (cyprès, thuyas, genévriers...) et de frênes qui sont en augmentation et sont très allergisants.

Les allergiques auront toutefois un peu de répit sous les averses de pluie annoncées dès ce week-end qui viendront plaquer les pollens au sol. Attention aux journées venteuses qui favoriseront la dispersion des pollens dans l'air et les symptômes comme les conjonctivites notamment.

Dans le sud-ouest du pays, le cocktail des pollens de cupressacées, frênes, aulnes et noisetiers donnera un risque d'allergie de niveau moyen.

Les prochaines semaines seront à surveiller de près pour les allergiques à ces pollens car les concentrations pourront augmenter lors des journées plus douces et ensoleillées. Bonne épiphanie à tous et n'oubliez pas de prendre votre traitement en dégustant la galette des rois si vous êtes allergiques aux pollens de bétulacées, de frênes ou de cupressacées.

Quelques conseils pratiques pour les allergiques : consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitacle, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens. Attention aussi à la pollution atmosphérique qui pourra exacerber les allergies aux pollens dans certaines grandes villes.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

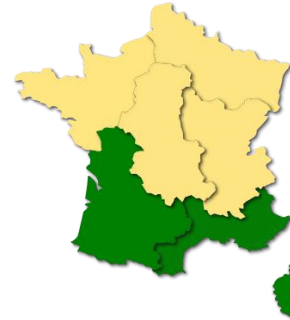
Noisetiers



Aulnes



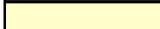
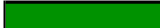

Frênes



Cupressacées-Taxacées



LEGENDE

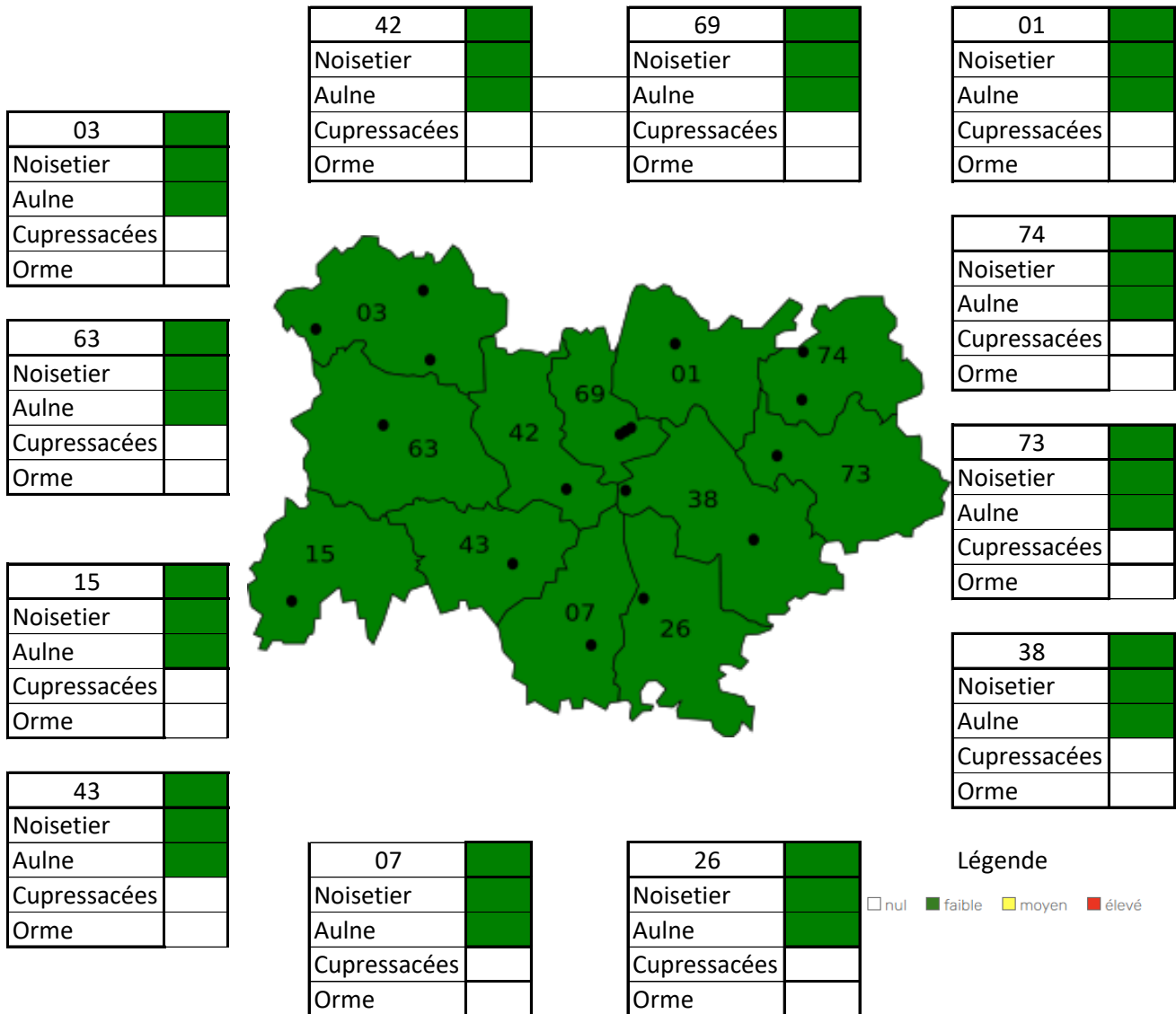
-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

Les noisetiers et les aulnes débutent leur floraison en France. Les Cupressacées et les frênes sont surtout présents dans le sud du pays.

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Avec un début d'année très doux (il faisait 16 degrés à Lyon le 01 janvier), les arbres ont démarré leur floraison notamment les aulnes et les noisetiers qui libèrent leurs premiers pollens allergisants. Les allergiques devront redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements ces prochaines semaines surtout lors des journées ensoleillées et douces. Le risque d'allergie sera de niveau faible pour ces pollens de la famille des bétulacées.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

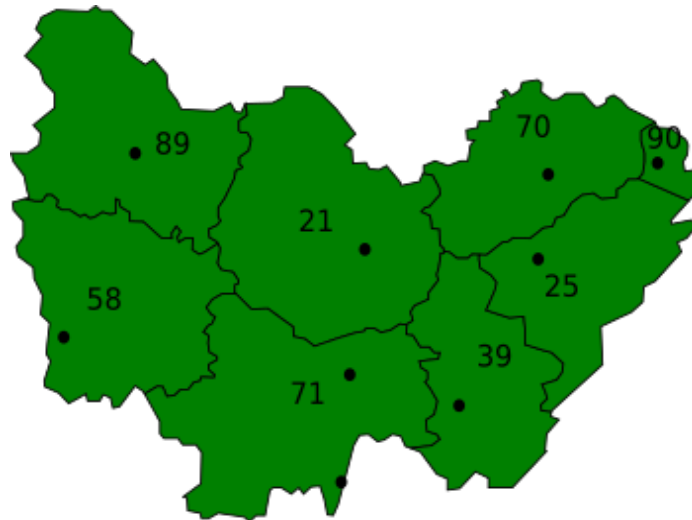
REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	□
Orme	□

70	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	□
Orme	□

89	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	□
Orme	□



90	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	□
Orme	□

58	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	□
Orme	□

25	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	□
Orme	□

71	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	□
Orme	□

39	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	□
Orme	□

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Légende

Commentaire :
 La floraison des aulnes et des noisetiers démarre et les allergiques doivent redoubler de prudence même si le risque d'allergie ne dépassera pour l'instant pas le niveau faible. Les fréquentes averses de pluie de ces prochains jours viendront plaquer les pollens au sol et apporter un peu de répit aux allergiques en ce début d'année.

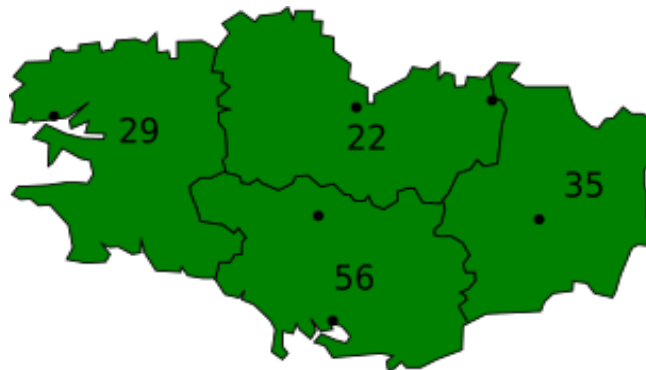
Aides régionales complémentaires :
 Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	□
Orme	□

29	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	□
Orme	□



35	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	□
Orme	□

56	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	□
Orme	□

Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

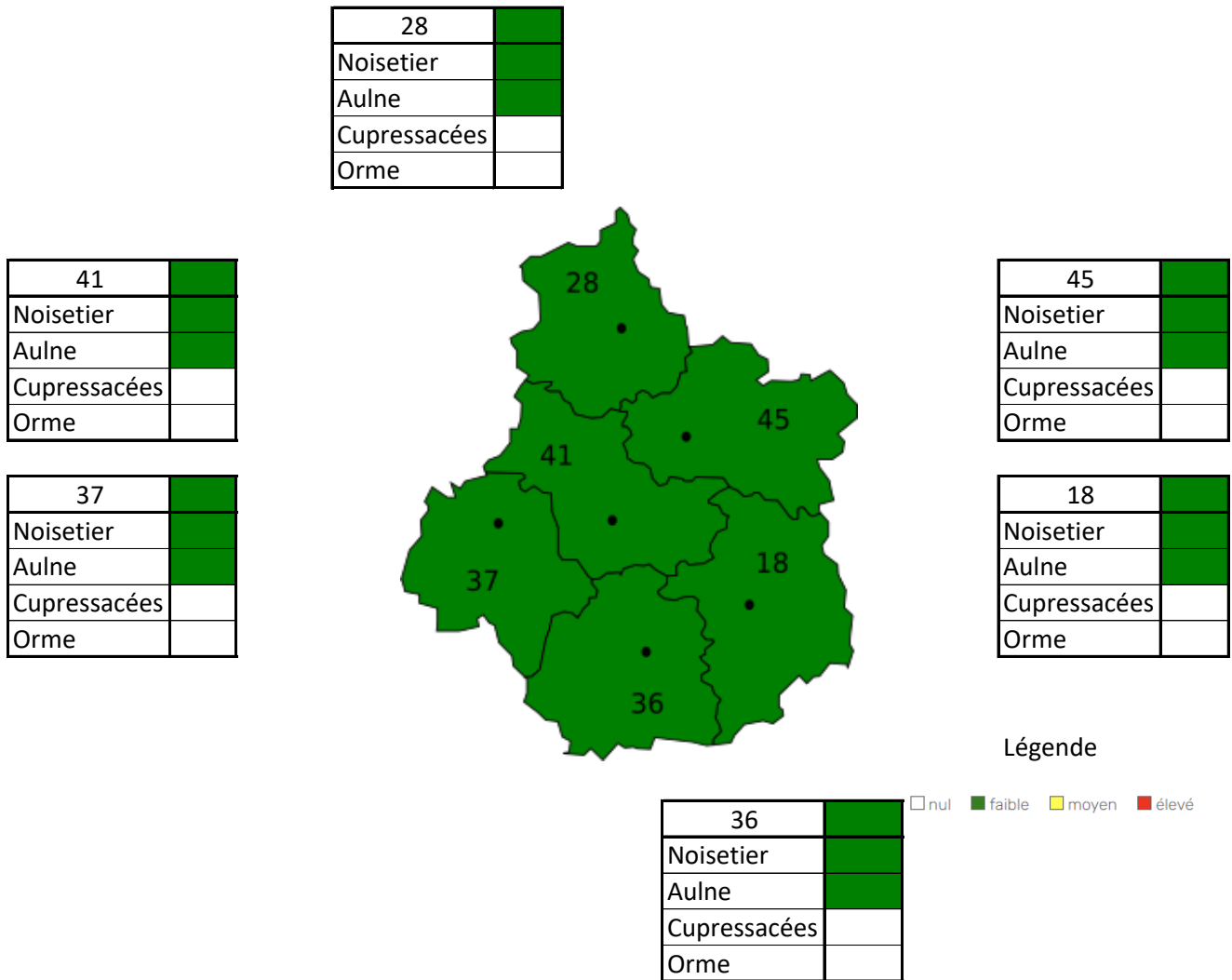
Commentaire :

Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de noisetier et d'aulne qui commenceront à chatouiller le nez des allergiques. Seule la pluie pourra apporter un peu de répit aux allergiques en venant plaquer les pollens au sol.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



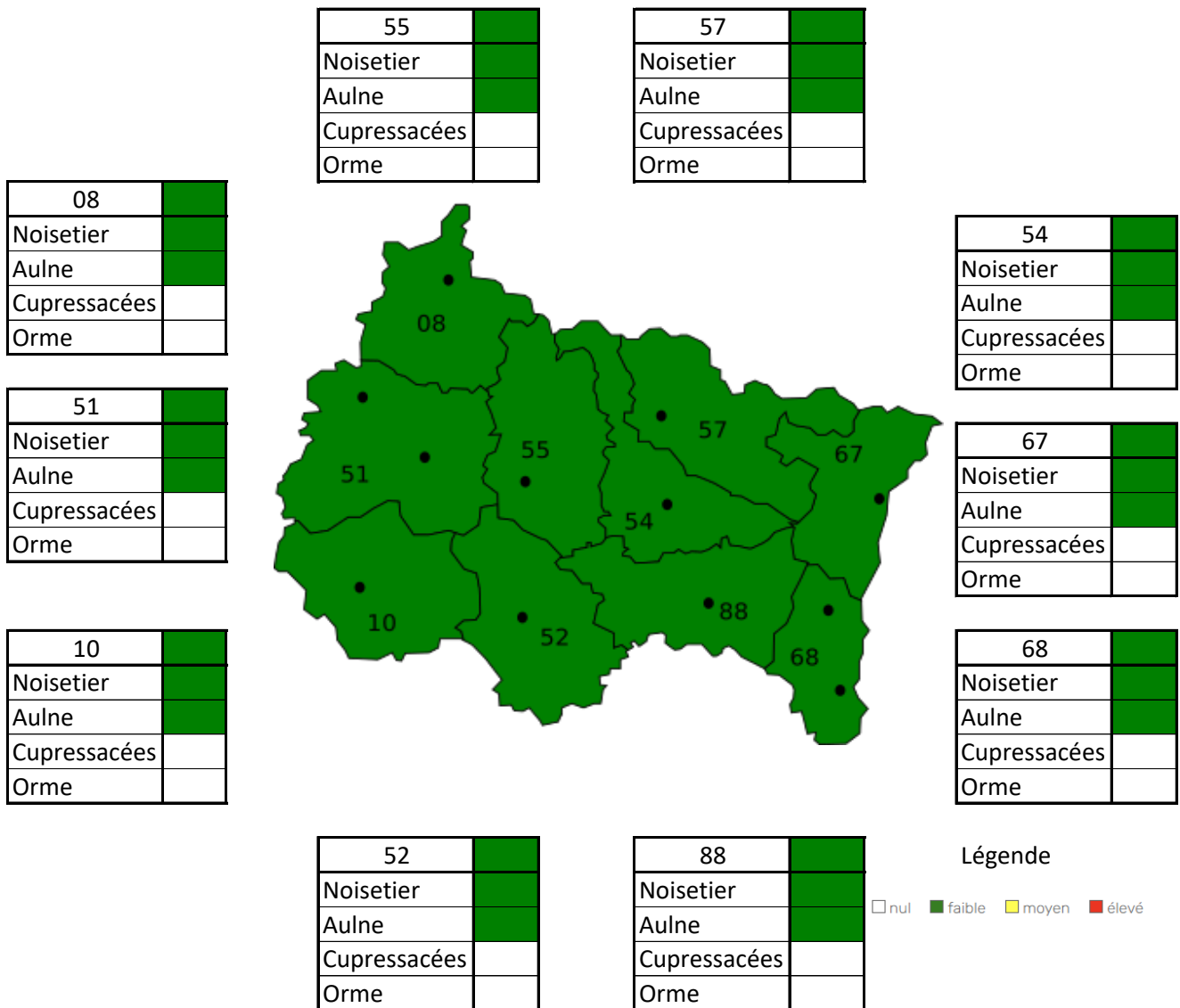
Commentaire :

Attention aux pollens de noisetier et d'aulne qui sont responsables d'un risque d'allergie de niveau faible. Les allergiques pourront mieux respirer sous les averses de pluie mais devront se méfier des journées ensoleillées, douces et venteuses qui favoriseront l'émission et la dissémination des fortes concentrations de pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

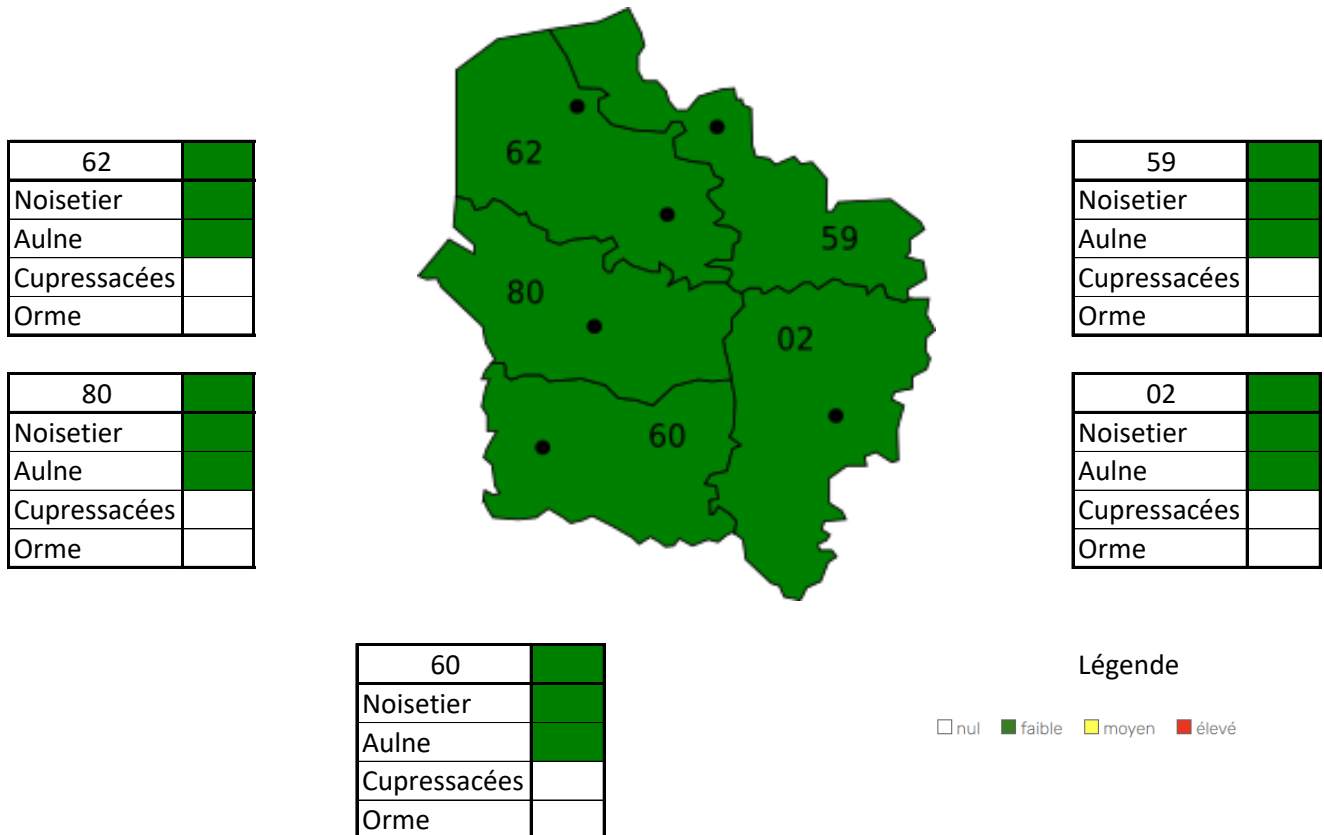


Commentaire :
 Les aulnes et les noisetiers sont bien en floraison d'après nos observateurs sur le terrain et d'après les résultats de nos capteurs de pollens. Les concentrations sont déjà modérées en ce début d'année mais elles devraient baisser avec le retour de la pluie. Mais dès que le soleil fera son retour, les allergiques seront à nouveaux gênés par ces pollens de la famille des bétulacées. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de noisetier et d'aulne.

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

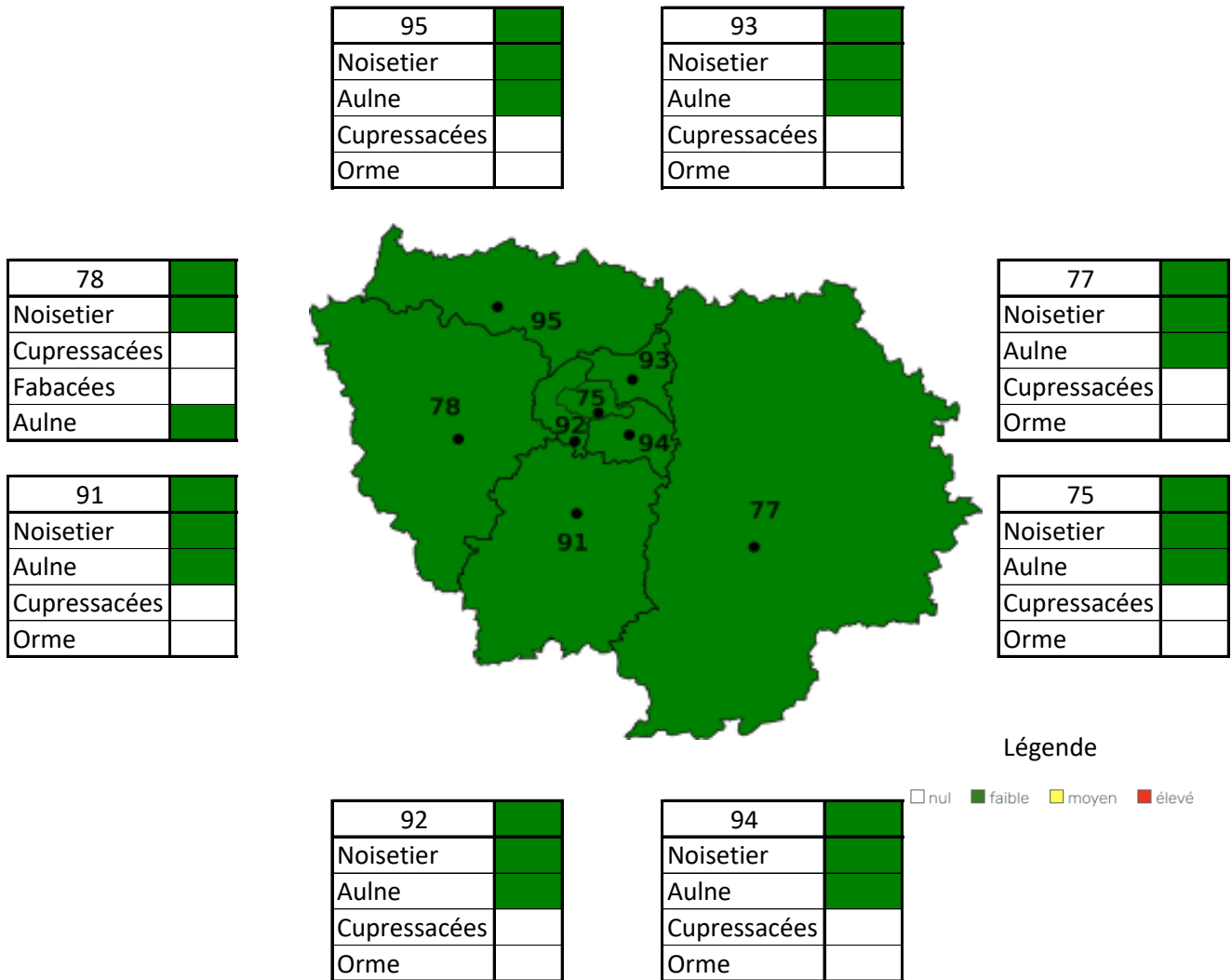
Dans le ciel des allergiques, en ce début d'année 2023, on retrouvera des pollens de noisetier et d'aulne avec un risque d'allergie de niveau faible. La floraison des arbres a un peu d'avance cette année à causes de la douceur de ces derniers jours.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

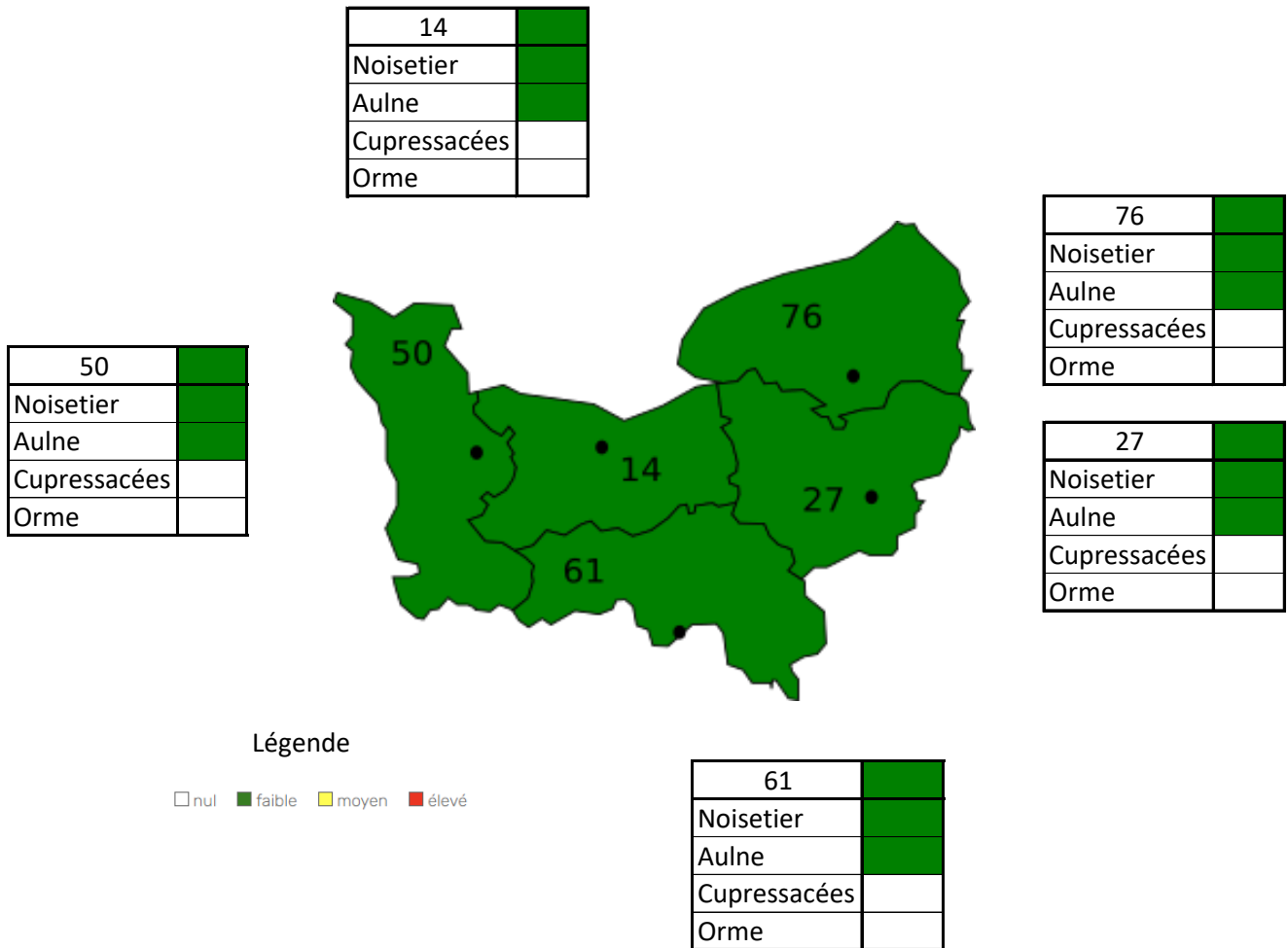
A la faveur d'un temps assez doux en cette fin d'année 2022 et début d'année 2023, certains arbres ont démarré leur floraison! C'est le cas notamment des aulnes et des noisetiers dont leurs pollens pourront venir chatouiller le nez des allergiques entre les averses de pluie avec un risque associé de niveau faible.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



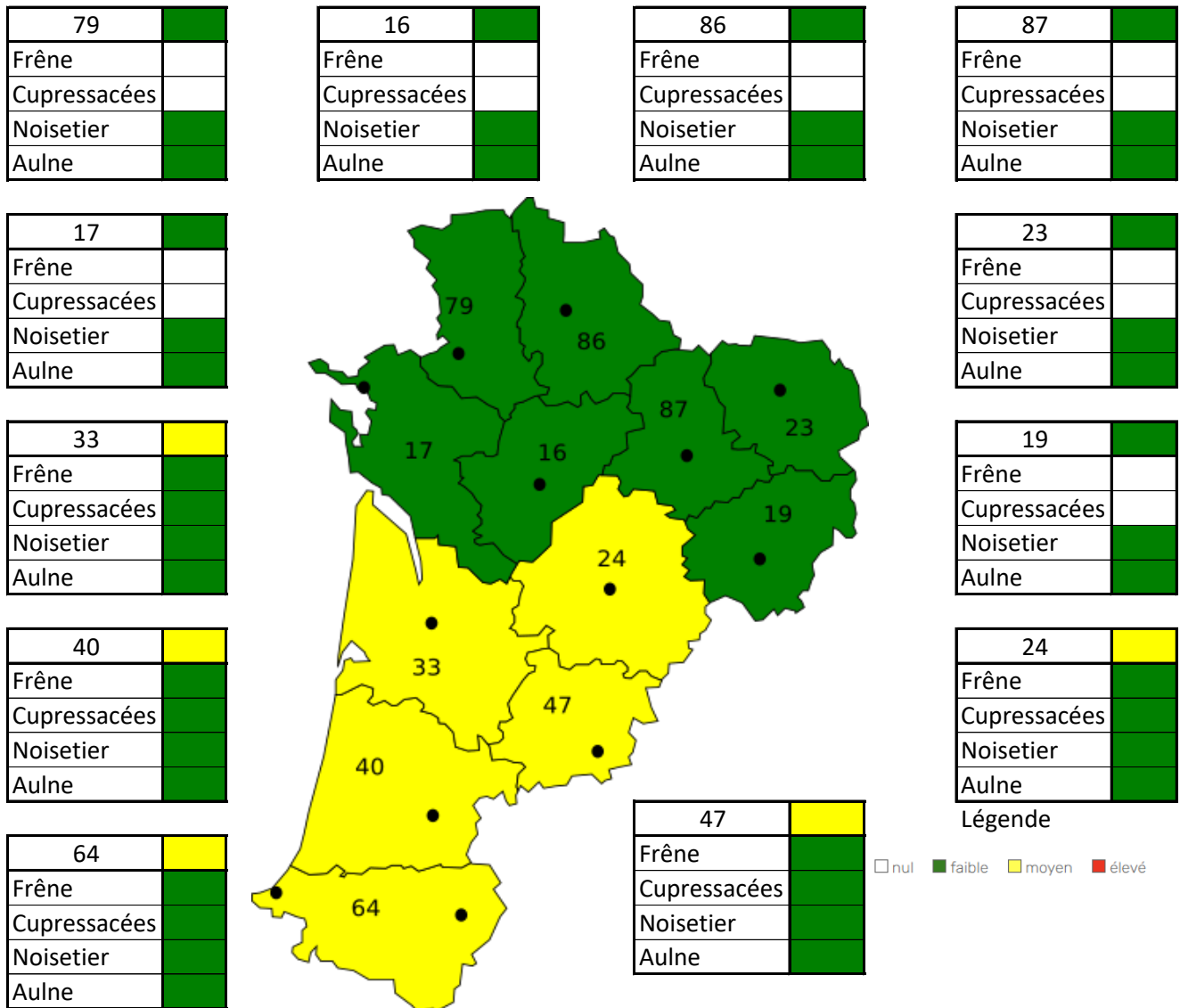
Commentaire :

Les pollens de noisetier et d'aulne pourront chatouiller le nez des allergiques avec un risque de niveau faible. La pluie viendra plaquer les pollens au sol et sera très appréciée des allergiques mais attention en revanche aux journées plus ensoleillées et venteuses qui favoriseront la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

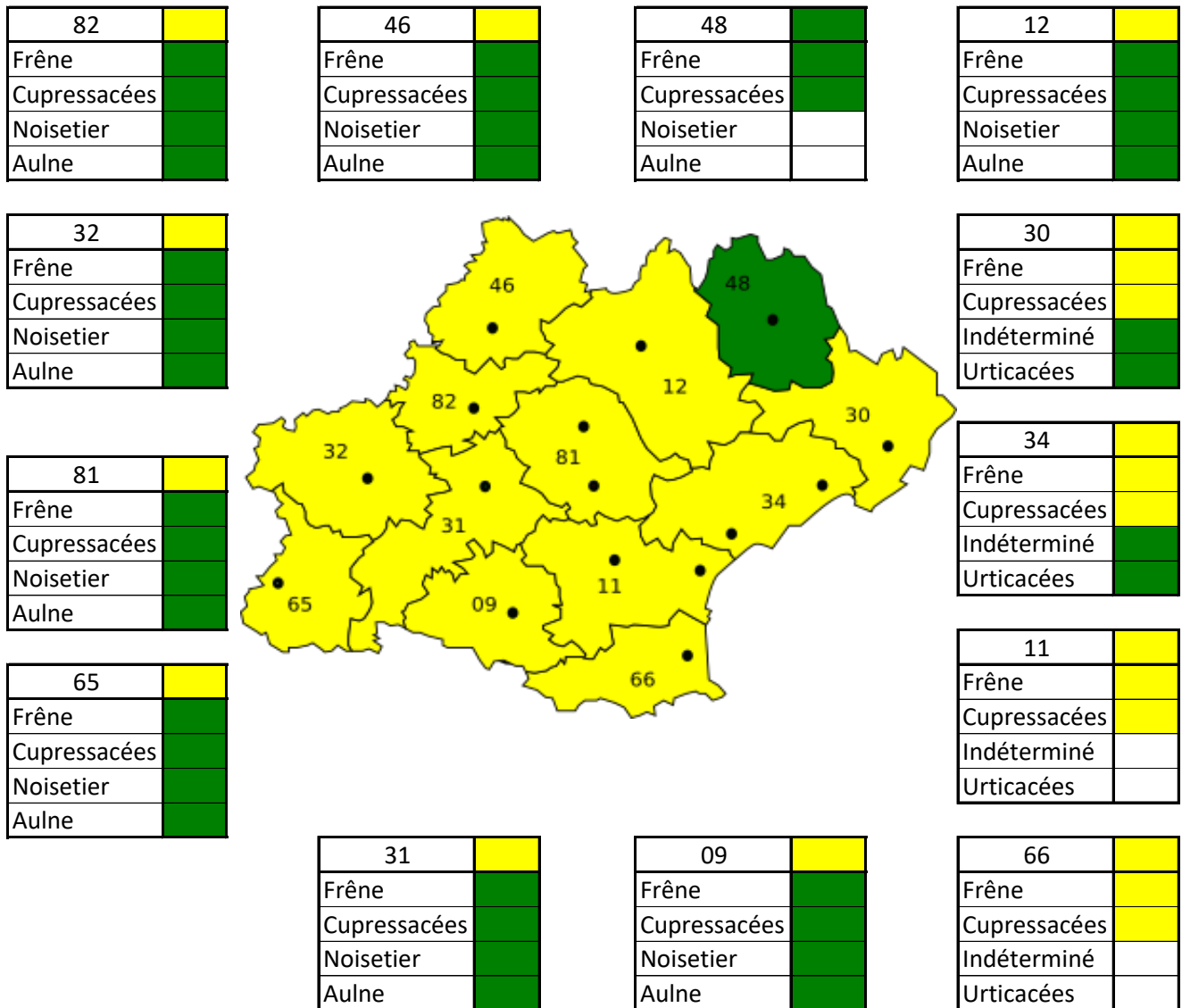


Commentaire :
 Dans la région, c'est le cocktail des pollens de frêne, Cupressacées, aulne et noisetier qui pourra faire monter le risque d'allergie global au niveau moyen. Le risque d'allergie sera plus faible dans le nord de la région pour les pollens notamment de noisetier et d'aulne.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



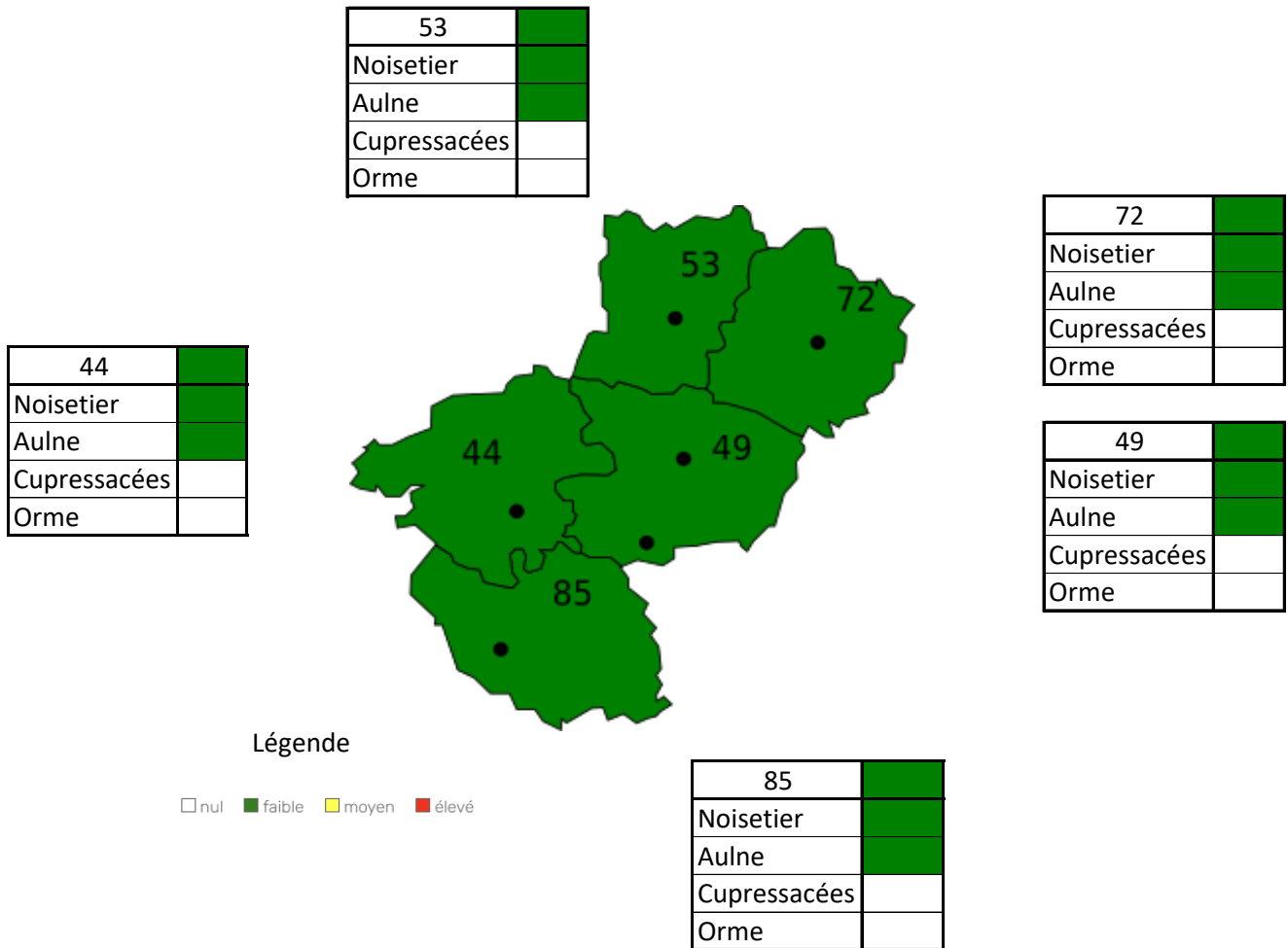
Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :
 Comme pour la région Nouvelle-Aquitaine, le cocktail des pollens du moment pourra faire monter le risque d'allergie du niveau faible vers le niveau moyen. Seule la pluie fera baisser le niveau de risque en plaquant les pollens au sol. Les allergiques doivent rester prudents surtout ceux qui sont près de la méditerranée ou le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de frêne et de Cupressacées qui sont déjà très abondants.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



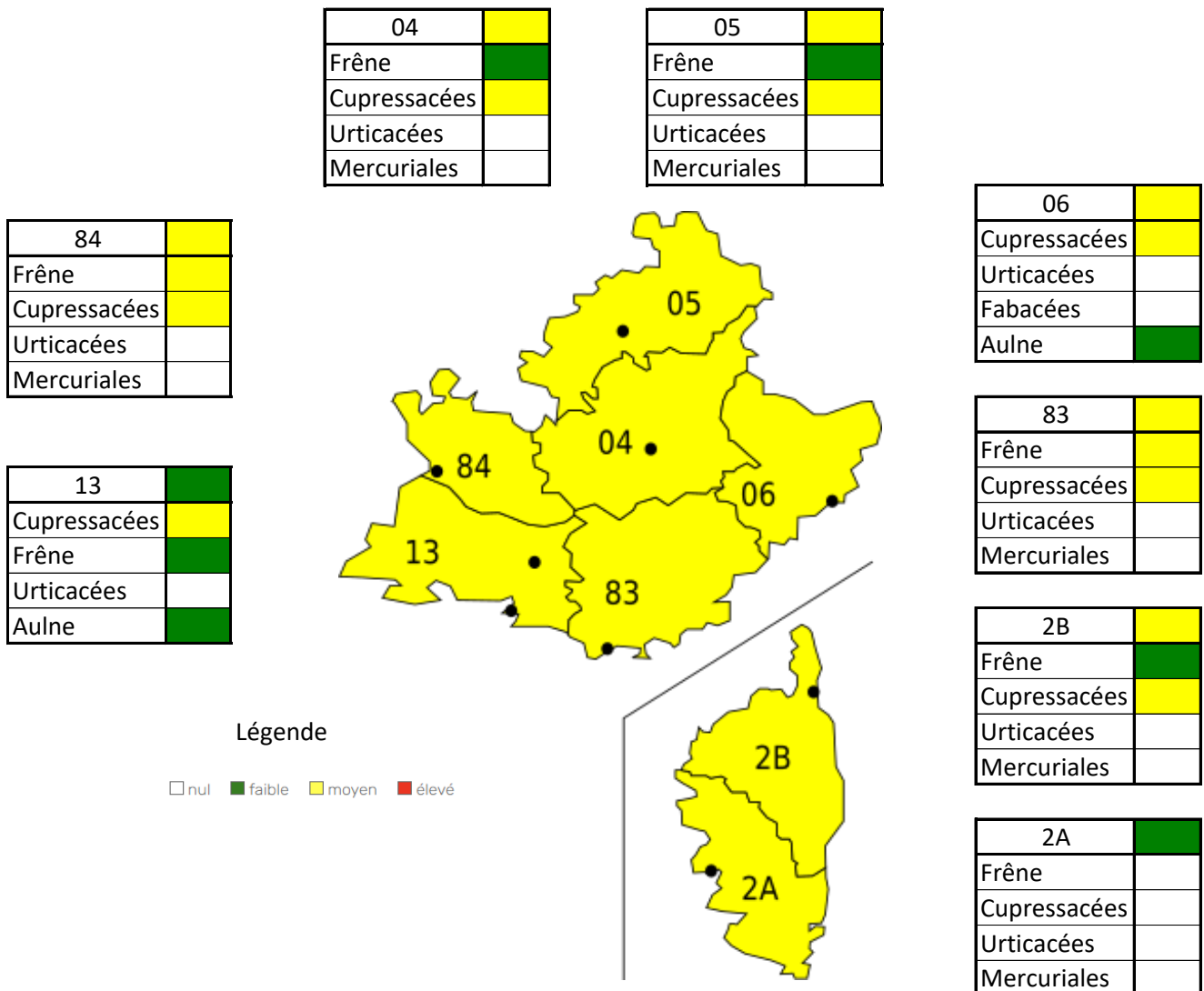
Commentaire :

Début de la floraison des aulnes et des noisetiers avec un risque d'allergie associé de niveau faible en ce début de mois de janvier. Le risque d'allergie pourra augmenter lors des journées plus douces, ensoleillées et venteuses mais sera à l'inverse en baisse sous les averses de pluie.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
L'ensemble de la région est en alerte jaune pour les pollens de Cupressacées (cyprès, thuyas, genévriers...) et de frênes qui y sont déjà très abondants. Les averses de pluie de ces prochains jours apporteront toutefois un peu de répit aux allergiques mais ce sera un répit de courte durée.

Aides régionales complémentaires :
ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur