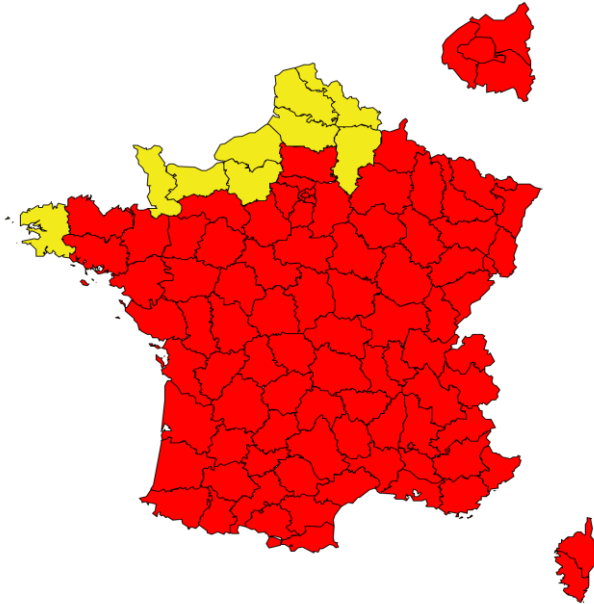


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul   ■ faible   ■ moyen   ■ élevé

**Un week-end de Pentecôte chargé en graminées !**

Pour ce long week-end de Pentecôte, la circulation ne sera pas uniquement intense sur les routes, mais également dans l'air, chargé de pollens de graminées qui gêneront fortement les allergiques. Si vous avez le nez qui coule ou les yeux qui piquent actuellement, vous êtes sûrement allergique à ces pollens ! Les médecins sentinelles du réseau rapportent de forts symptômes chez leurs patients en cette mi-mai. Les concentrations de pollens de graminées sont en augmentation sur tous nos capteurs en France, et tout le pays est en alerte rouge avec un risque d'allergie élevé quasiment partout. Seuls quelques départements du nord du pays restent encore en risque d'allergie moyen, mais devraient vite passer à un risque élevé. Les averses orageuses annoncées pourront toutefois apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol, mais elles favoriseront aussi le développement et la croissance des graminées, qui séviront de plus belle dès que le soleil reviendra et que les températures remonteront. Les allergiques pourraient également être gênés au début de certains gros orages (avant la pluie) car la concentration de pollens augmente rapidement près du sol avec les forts vents descendants qui amènent les pollens des couches d'air supérieures vers les couches d'air proches du sol. En raison de la forte humidité de l'air, les pollens peuvent se gorger d'eau et éclater, produisant de minuscules particules allergènes qui, lorsqu'elles sont inhalées, peuvent pénétrer encore plus profondément dans les poumons que les grains de pollen entiers. Les graminées sont les herbacées que l'on voit pousser le long des routes, dans les champs et même parfois sur les ronds-points ! Plusieurs sont très allergisantes comme la fléole, le pâturin, l'ivraie, le dactyle, la fétuque, la flouve, le seigle, l'avoine, le blé... Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres herbacées en floraison un peu partout en France, à savoir les pollens de plantain, d'oseille et d'ortie (famille des Urticacées). Autour de la Méditerranée, on retrouvera des pollens de pariétaires (famille des Urticacées) et d'olivier avec un risque d'allergie moyen à élevé. Les pollens de chênes disparaissent peu à peu des radars avec un risque qui ne dépassera que rarement le niveau faible. Dans l'air, on peut aussi voir voler les bourres blanches de peuplier. Ces bourres, moyen du peuplier de disperser ses graines, peuvent être gênantes avec des symptômes similaires à une allergie

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantains



Oseilles



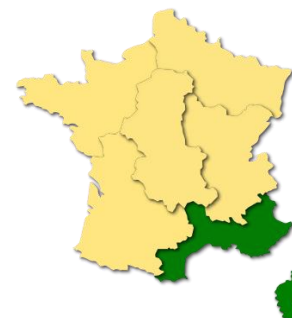
Chênes



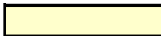


Urticacées



Oliviers



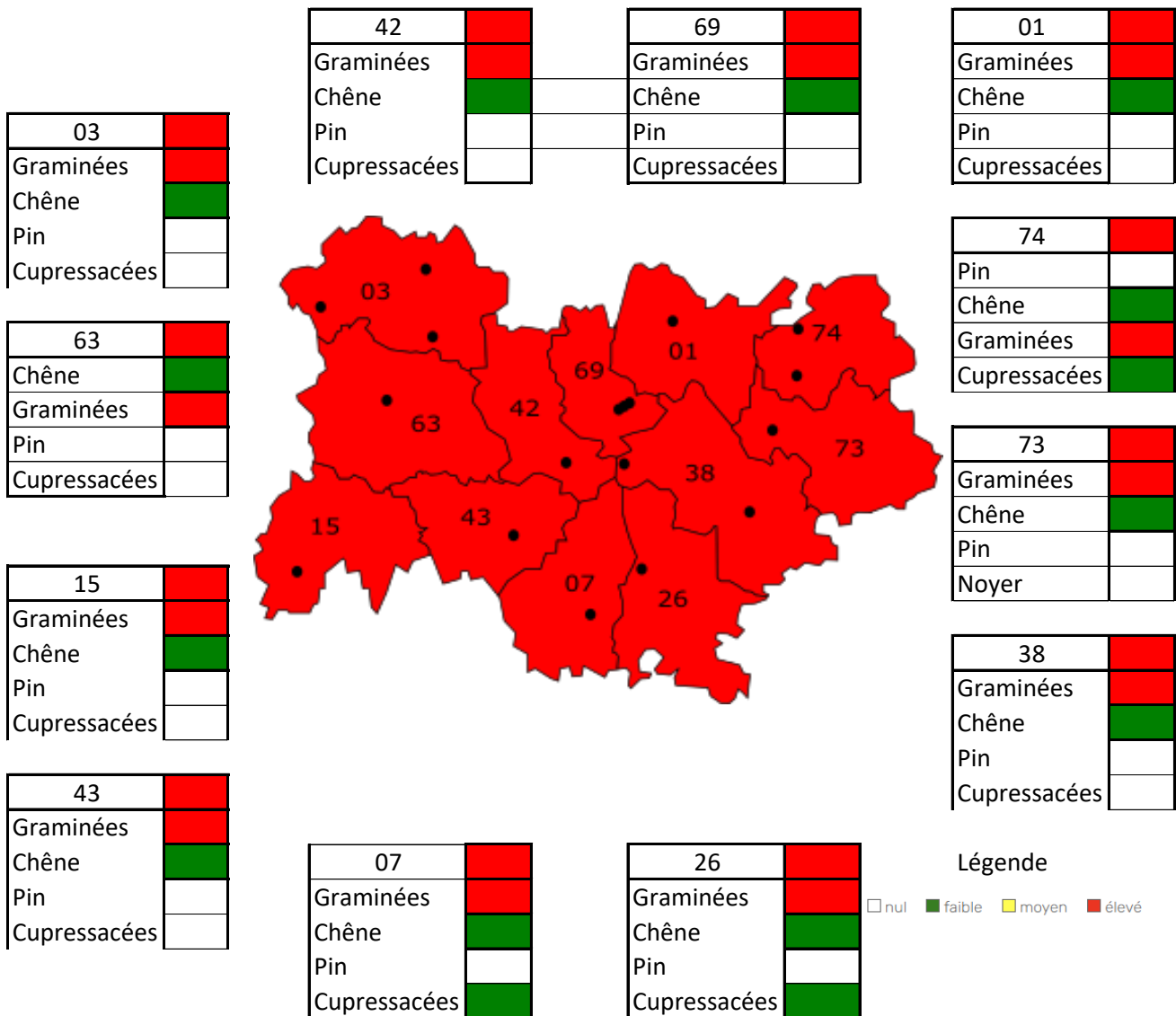
**LEGENDE**

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Les pollens de graminées montent en puissance et gêneront de plus en plus les allergiques avec un risque qui sera élevé. Dans l'air, on pourra retrouver des pollens de chêne, de plantain, d'oseille, de Cupressacées, d'Urticacées avec un risque d'allergie plus faible. Les pollens de pinacées (pin, épicéa, sapin...) restent très abondants aussi dans l'air et pourront jaunir les surfaces extérieures mais ils ne sont pas allergisants. Les averses de pluie pourront apporter un répit temporaire aux allergiques!

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

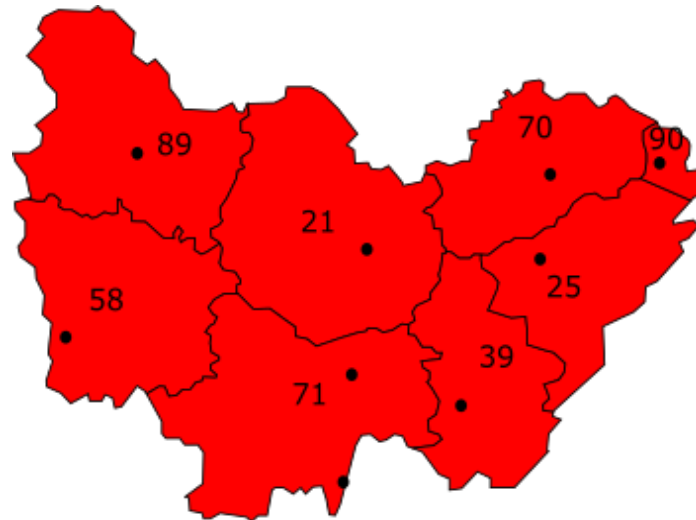
**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	élevé
Pin	nul
Graminées	élevé
Chêne	faible
Cupressacées	nul

70	élevé
Graminées	élevé
Chêne	faible
Pin	nul
Cupressacées	faible

89	élevé
Graminées	élevé
Chêne	faible
Pin	nul
Cupressacées	faible



90	élevé
Graminées	élevé
Chêne	faible
Pin	nul
Cupressacées	faible

58	élevé
Graminées	élevé
Chêne	faible
Pin	nul
Cupressacées	faible

25	élevé
Pin	nul
Graminées	élevé
Chêne	faible
Cèdre	nul

Légende

71	élevé
Graminées	élevé
Chêne	faible
Pin	nul
Oseille	faible

39	élevé
Pin	nul
Graminées	élevé
Chêne	faible
Cèdre	nul

□ nul    ■ faible    ■ moyen    ■ élevé

Commentaire :

Attention aux pollens de graminées qui seront responsables d'un risque d'allergie élevé. Dans l'air, on pourra retrouver des pollens de chêne, de plantain, d'oseille, de Cupressacées, d'Urticacées avec un risque d'allergie plus faible. Les pollens de pinacées (pin, épicéa, sapin...) restent très abondants aussi dans l'air et pourront jaunir les surfaces extérieures mais ils ne sont pas allergisants. Les averses de pluie pourront apporter un répit temporaire aux allergiques!

Aides régionales complémentaires :

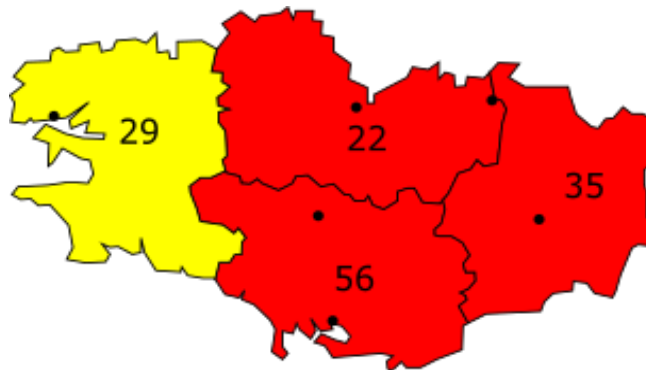
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Urticacées	■
Graminées	■
Cèdre	■
Cupressacées	■

29	■
Graminées	■
Chêne	■
Pin	■
Cupressacées	■



35	■
Pin	■
Chêne	■
Graminées	■
Oseille	■

56	■
Chêne	■
Pin	■
Oseille	■
Graminées	■

Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :  
 Le risque d'allergie sera moyen à élevé pour les pollens de graminées qui continuent leur progression. Dans l'air, on pourra retrouver des pollens de chêne, de plantain, d'oseille, de Cupressacées, d'Urticacées avec un risque d'allergie plus faible. Les pollens de pinacées (pin, épicéa, sapin...) restent très abondants aussi dans l'air et pourront jaunir les surfaces extérieures mais ils ne sont pas allergisants. Les averses de pluie pourront apporter un répit temporaire aux allergiques!

Aides régionales complémentaires :  
 Association CAPT'AIR

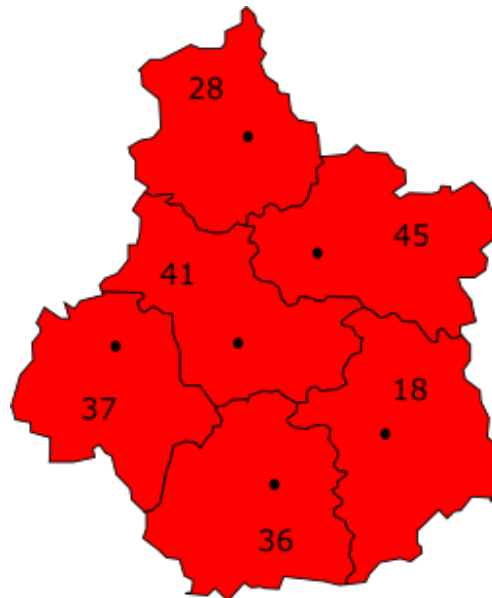
**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Cupressacées	■

41	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Cupressacées	■

37	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Cupressacées	■



45	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Cupressacées	■

18	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Cupressacées	■

Légende

36	■
Graminées	■
Chêne	■
Pin	■
Cupressacées	■

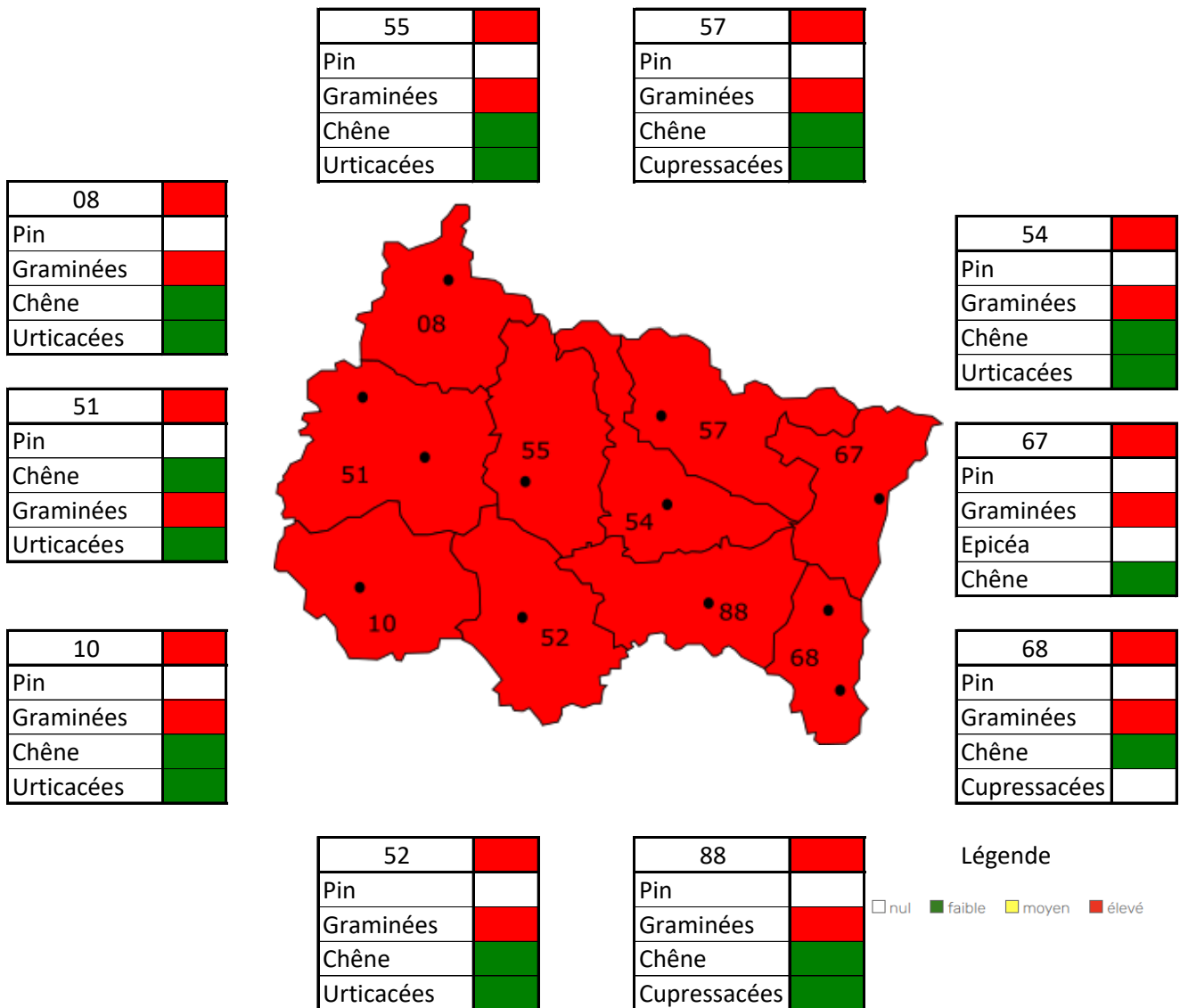
□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :  
L'alerte rouge est lancée pour les pollens de graminées. Dans l'air, on pourra retrouver des pollens de chêne, de plantain, d'oseille, de Cupressacées, d'Urticacées avec un risque d'allergie plus faible. Les pollens de pinacées (pin, épicéa, sapin...) restent très abondants aussi dans l'air et pourront jaunir les surfaces extérieures mais ils ne sont pas allergisants. Les averses de pluie pourront apporter un répit temporaire aux allergiques!

Aides régionales complémentaires :  
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

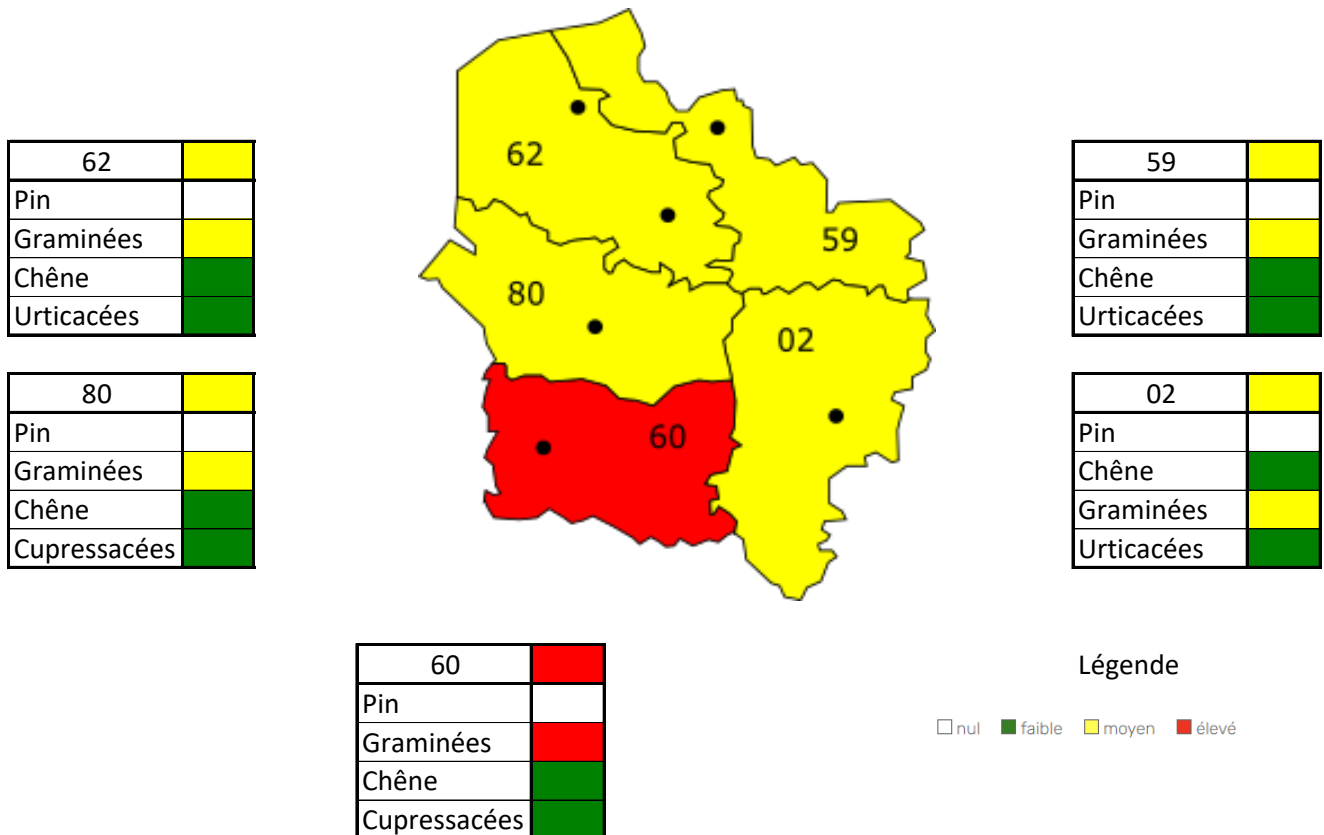


Commentaire :  
Toute la région est en risque d'allergie élevé pour les pollens de graminées qui gêneront fortement les allergiques ces prochaines semaines. Dans l'air, on pourra retrouver des pollens de chêne, de plantain, d'oseille, de Cupressacées, d'Urticacées avec un risque d'allergie plus faible. Les pollens de pinacées (pin, épicéa, sapin...) restent très abondants aussi dans l'air et pourront jaunir les surfaces extérieures mais ils ne sont pas allergisants. Les averses de pluie pourront apporter un répit temporaire aux allergiques!

Aides régionales complémentaires :  
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Le risque d'allergie sera moyen à élevé pour les pollens de graminées qui seront la principale gêne des allergiques. Dans l'air, on pourra retrouver des pollens de chêne, de plantain, d'oseille, de Cupressacées, d'Urticacées avec un risque d'allergie plus faible. Les pollens de pinacées (pin, épicéa, sapin...) restent très abondants aussi dans l'air et pourront jaunir les surfaces extérieures mais ils ne sont pas allergisants. Les averses de pluie pourront apporter un répit temporaire aux allergiques!

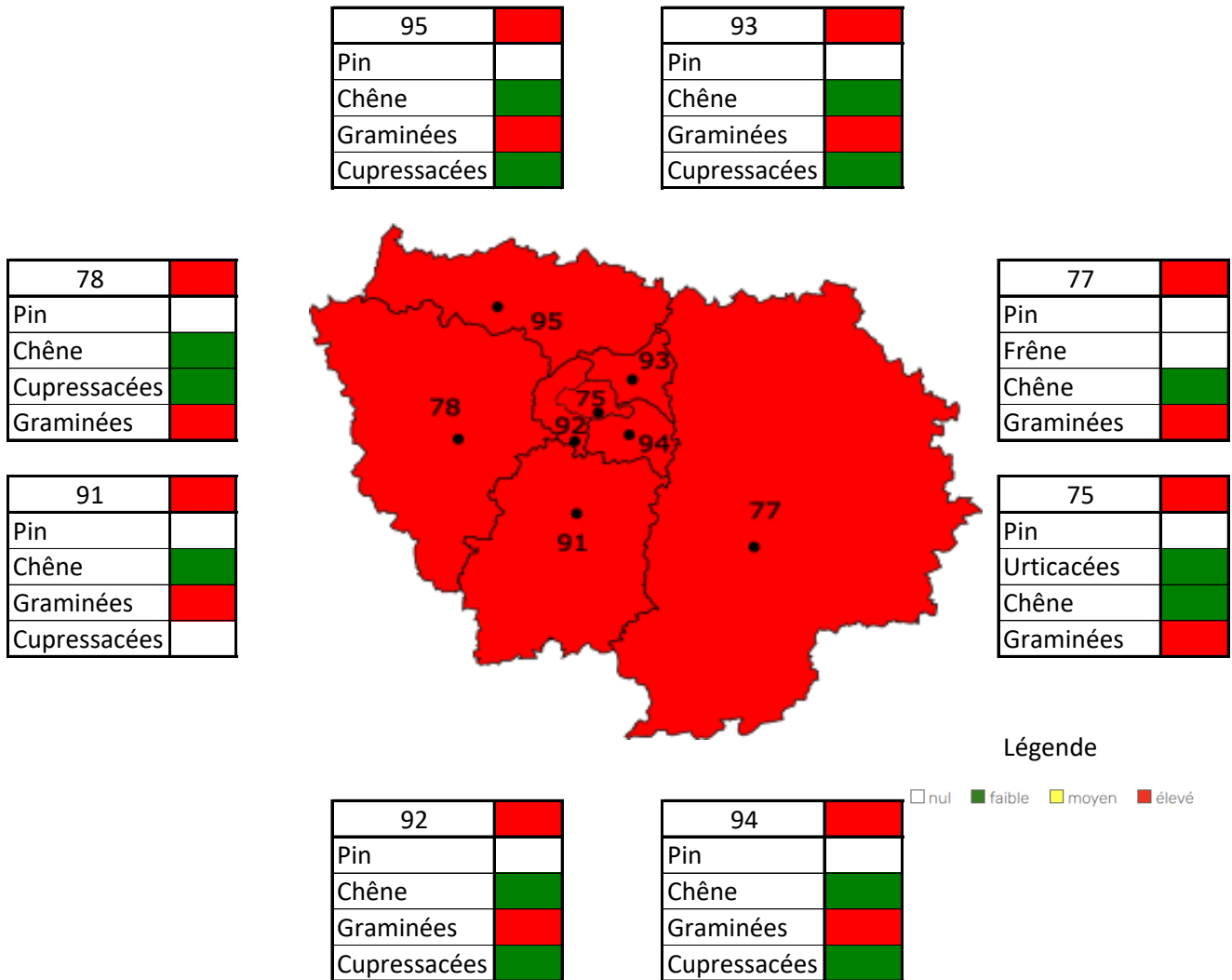
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

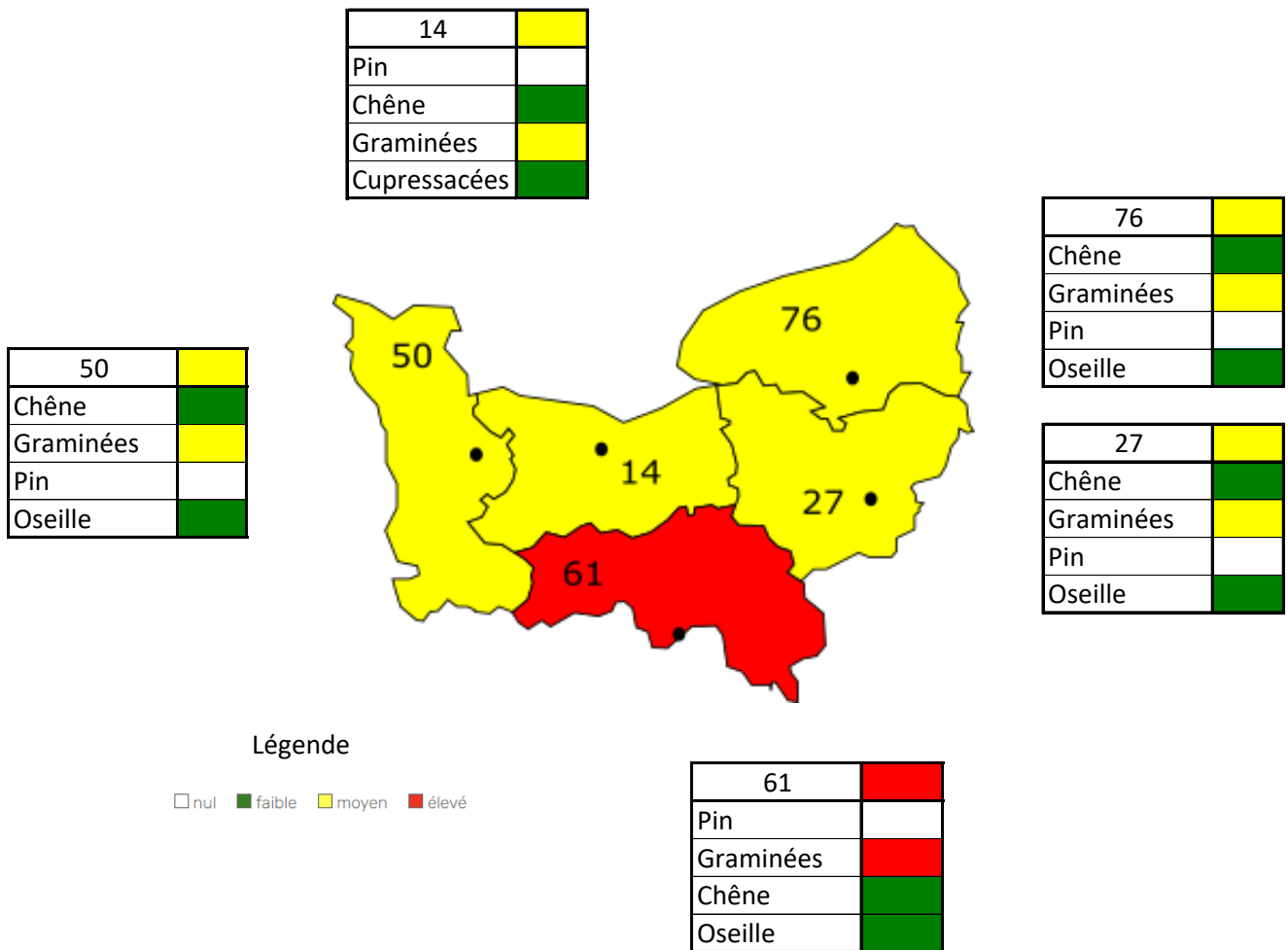


**Commentaire :**  
Attention aux pollens de graminées qui sont bien présents dans l'air avec un risque d'allergie élevé. Les averses de pluie seront les seules à pouvoir faire baisser temporairement le niveau de risque mais elles viendront aussi favoriser le développement et la croissance des graminées qui ont besoin d'eau pour pousser. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de chêne, d'orties (urticacées) de plantain et d'oseille. Les pollens de pin restent très abondants dans l'air et pourront jaunir les surfaces extérieures mais ils ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :  
Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Dans le ciel des allergiques, on retrouvera surtout des pollens de graminées avec un risque associé de niveau moyen à élevé. Dans l'air, on pourra retrouver des pollens de chêne, de plantain, d'oseille, de Cupressacées, d'Urticacées avec un risque d'allergie plus faible. Les pollens de pinacées (pin, épicéa, sapin...) restent très abondants aussi dans l'air et pourront jaunir les surfaces extérieures mais ils ne sont pas allergisants. Les averses de pluie pourront apporter un répit temporaire aux allergiques!

Aides régionales complémentaires :  
 Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	■
Graminées	■
Chêne	■
Pin	■
Cupressacées	■

16	■
Graminées	■
Chêne	■
Pin	■
Urticacées	■

86	■
Graminées	■
Chêne	■
Pin	■
Cupressacées	■

87	■
Graminées	■
Chêne	■
Pin	■
Cupressacées	■

17	■
Chêne	■
Graminées	■
Pin	■
Cupressacées	■

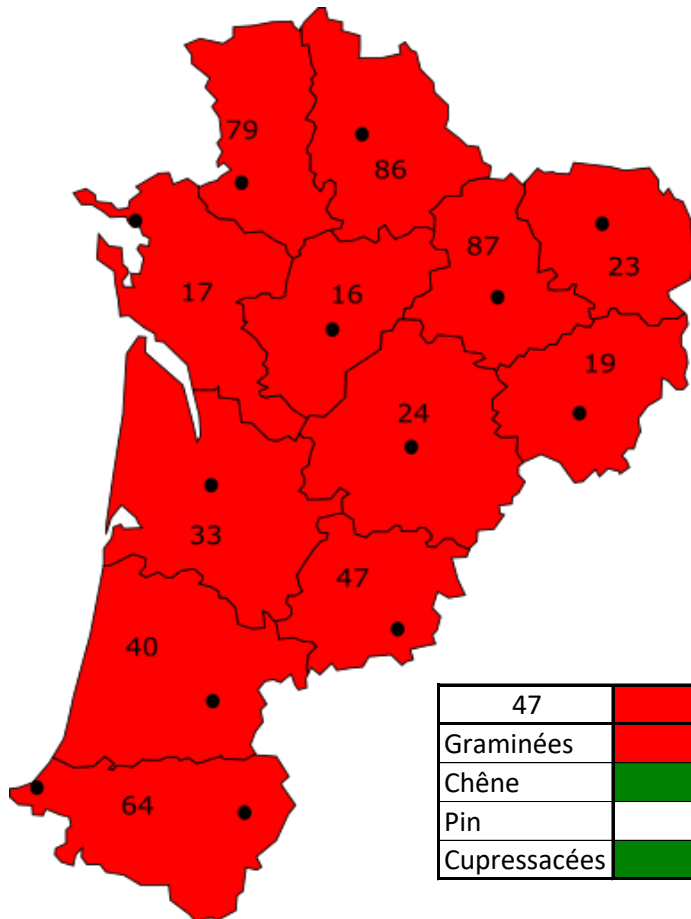
23	■
Graminées	■
Chêne	■
Pin	■
Cupressacées	■

33	■
Graminées	■
Chêne	■
Pin	■
Cupressacées	■

19	■
Graminées	■
Chêne	■
Pin	■
Cupressacées	■

40	■
Graminées	■
Chêne	■
Pin	■
Cupressacées	■

24	■
Pin	■
Chêne	■
Graminées	■
Ericacées	■



47	■
Graminées	■
Chêne	■
Pin	■
Cupressacées	■

Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

Toute la région voit rouge pour les pollens de graminées. Dans l'air, on pourra retrouver des pollens de chêne, de plantain, d'oseille, de Cupressacées, d'Urticacées avec un risque d'allergie plus faible. Les pollens de pinacées (pin, épicéa, sapin...) restent très abondants aussi dans l'air et pourront jaunir les surfaces extérieures mais ils ne sont pas allergisants. Les averses de pluie pourront apporter un répit temporaire aux allergiques!

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■ élevé
Graminées	■ élevé
Chêne	■ faible
Pin	□ nul
Cupressacées	■ faible

46	■ élevé
Chêne	■ faible
Graminées	■ élevé
Pin	□ nul
Cupressacées	■ faible

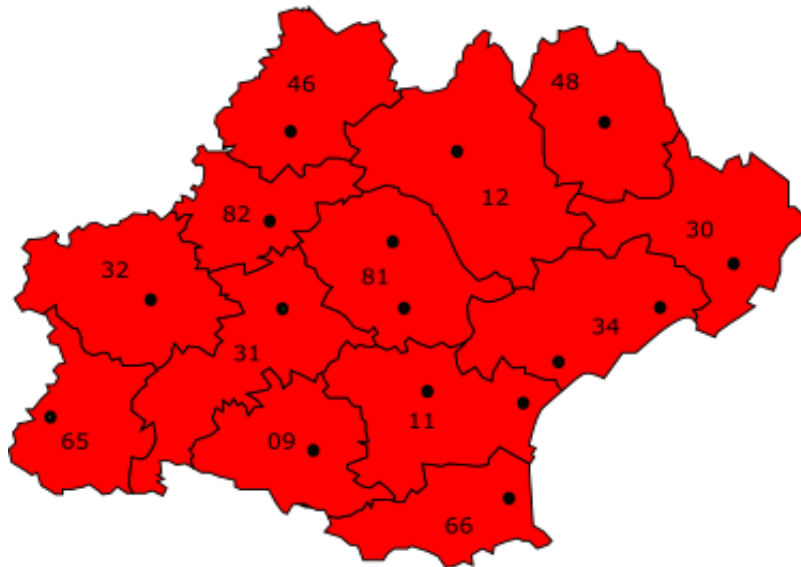
48	■ élevé
Chêne	■ faible
Graminées	■ élevé
Pin	□ nul
Cupressacées	■ faible

12	■ élevé
Chêne	■ faible
Graminées	■ élevé
Pin	□ nul
Cupressacées	■ faible

32	■ élevé
Graminées	■ élevé
Chêne	■ faible
Pin	□ nul
Cupressacées	■ faible

30	■ élevé
Chêne	■ faible
Graminées	■ élevé
Pin	□ nul
Cupressacées	■ faible

81	■ élevé
Chêne	■ faible
Graminées	■ élevé
Pin	□ nul
Cupressacées	■ faible



34	■ élevé
Chêne	■ faible
Graminées	■ élevé
Pin	□ nul
Cupressacées	■ faible

65	■ élevé
Graminées	■ élevé
Chêne	■ faible
Pin	□ nul
Cupressacées	■ faible

11	■ élevé
Chêne	■ faible
Graminées	■ élevé
Pin	□ nul
Urticacées	■ faible

31	■ élevé
Chêne	■ faible
Graminées	■ élevé
Pin	□ nul
Cupressacées	■ faible

09	■ élevé
Chêne	■ faible
Graminées	■ élevé
Pin	□ nul
Cupressacées	■ faible

66	■ élevé
Chêne	■ faible
Graminées	■ élevé
Pin	□ nul
Urticacées	■ faible

Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

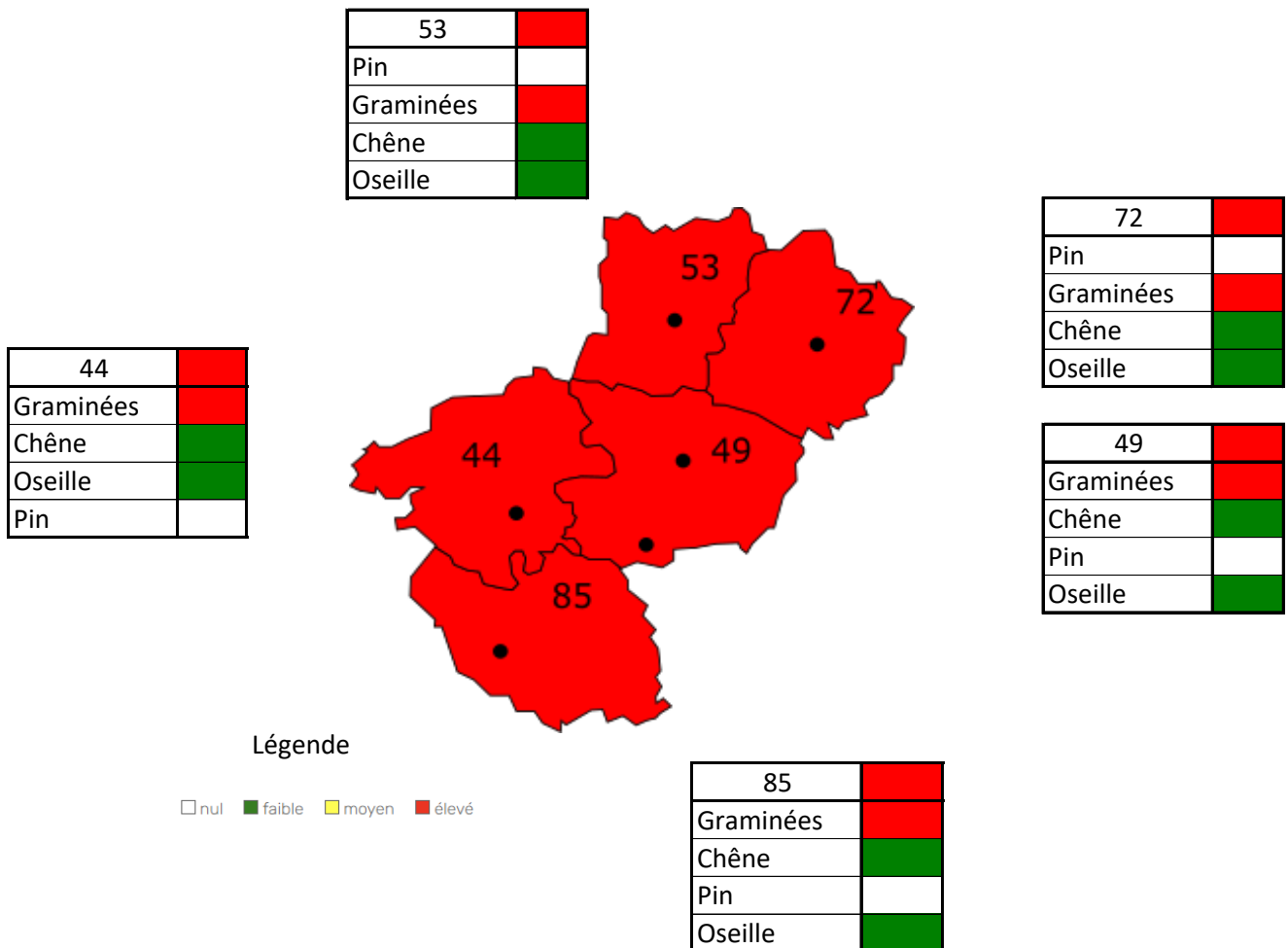
**Commentaire :**

Le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de graminées qui seront de plus en plus présents. Dans l'air, on pourra retrouver des pollens de chêne, de plantain, d'oseille, de Cupressacées, d'Urticacées avec un risque d'allergie plus faible. Les pollens de pinacées (pin, épicéa, sapin...) restent très abondants aussi dans l'air et pourront jaunir les surfaces extérieures mais ils ne sont pas allergisants. Les averses de pluie pourront apporter un répit temporaire aux allergiques!

Aides régionales complémentaires :  
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

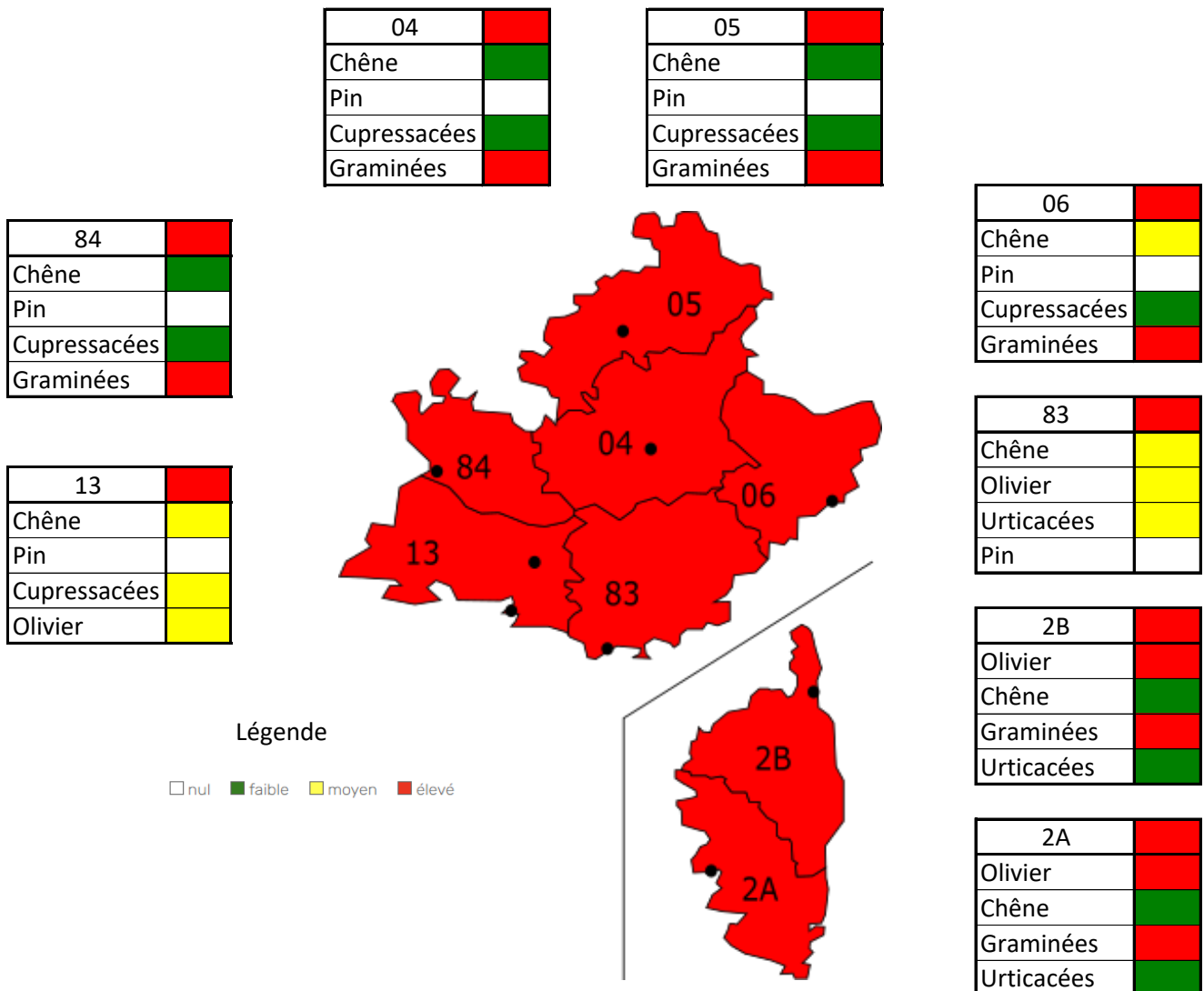


**Commentaire :**  
Le risque d'allergie restera élevé pour les pollens de graminées ces prochaines semaines. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements. Dans l'air, on pourra retrouver des pollens de chêne, de plantain, d'oseille, de Cupressacées, d'Urticacées avec un risque d'allergie plus faible. Les pollens de pinacées (pin, épicéa, sapin...) restent très abondants aussi dans l'air et pourront jaunir les surfaces extérieures mais ils ne sont pas allergisants. Les averses de pluie pourront apporter un répit temporaire aux allergiques!

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
Les pollens d'olivier et de graminées montent en puissance et gêneront de plus en plus les allergiques avec un risque qui sera élevé. Dans l'air, on pourra retrouver des pollens de chêne, de plantain, d'oseille, de Cupressacées, d'Urticacées avec un risque d'allergie plus faible. Les pollens de pinacées (pin, épicéa, sapin...) restent très abondants aussi dans l'air et pourront jaunir les surfaces extérieures mais ils ne sont pas allergisants. Les averses de pluie pourront apporter un répit temporaire aux allergiques!

Aides régionales complémentaires :  
ARS Provence Alpes Côtés d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtés d'Azur