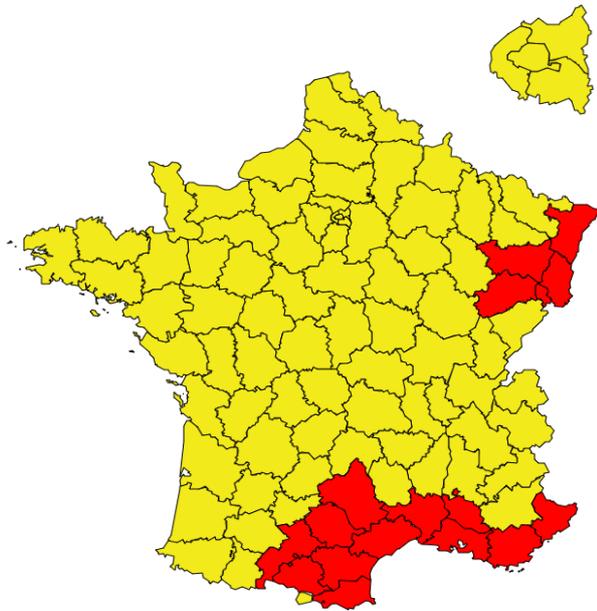


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Les pollens de Cupressacées au pic de leur saison !

Les pollens de Cupressacées-Taxacées continueront de gêner fortement les allergiques près de la Méditerranée ce week-end avec un risque d'allergie élevé lors des journées ensoleillées. Le risque sera faible à moyen ailleurs en France pour ces pollens. Mais les choses pourraient changer en début de semaine avec le retour annoncé de la pluie pour la plus grande joie des allergiques.

Les aulnes continueront leur floraison avec un risque d'allergie de niveau moyen quasiment sur tout le pays, excepté en Alsace où ils seront encore relativement nombreux occasionnant un risque élevé pendant encore quelques jours.

Les pollens d'urticacées (pariétaire) sont également présents en Méditerranée avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen.

Les pollens de frêne gêneront les allergiques un peu partout sur le territoire avec un risque d'allergie faible à moyen.

Enfin, les peupliers, charmes et saules sont aussi en floraison et leurs pollens ne gêneront que les personnes les plus sensibles pour le moment.

Pour limiter un peu les symptômes, il est conseillé aux allergiques de suivre les quelques règles suivantes :

- ✓ Consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet.
- ✓ Rincez vos cheveux le soir pour ne pas dormir involontairement avec les pollens.
- ✓ Aérez votre logement avant le lever ou après le coucher du soleil.
- ✓ Évitez de faire sécher votre linge dehors (sauf si vous aimez les vêtements parfumés... au pollen).
- ✓ Gardez les vitres de la voiture fermées. (À moins que vous n'ayez envie de partager votre habitacle avec des millions de grains de pollens... Pas très glamour, non ?)
- ✓ Un masque et des lunettes de soleil en extérieur ? C'est tendance et ça protège !
- ✓ Limitez le sport dehors pour ne pas inhaler à pleins poumons.

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Noisetier



Cupressacées



Frêne



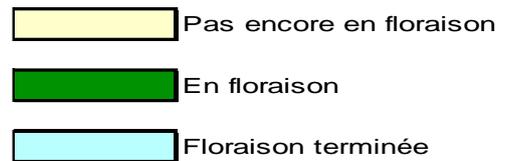
Aulne



Orme



LEGENDE



Peuplier



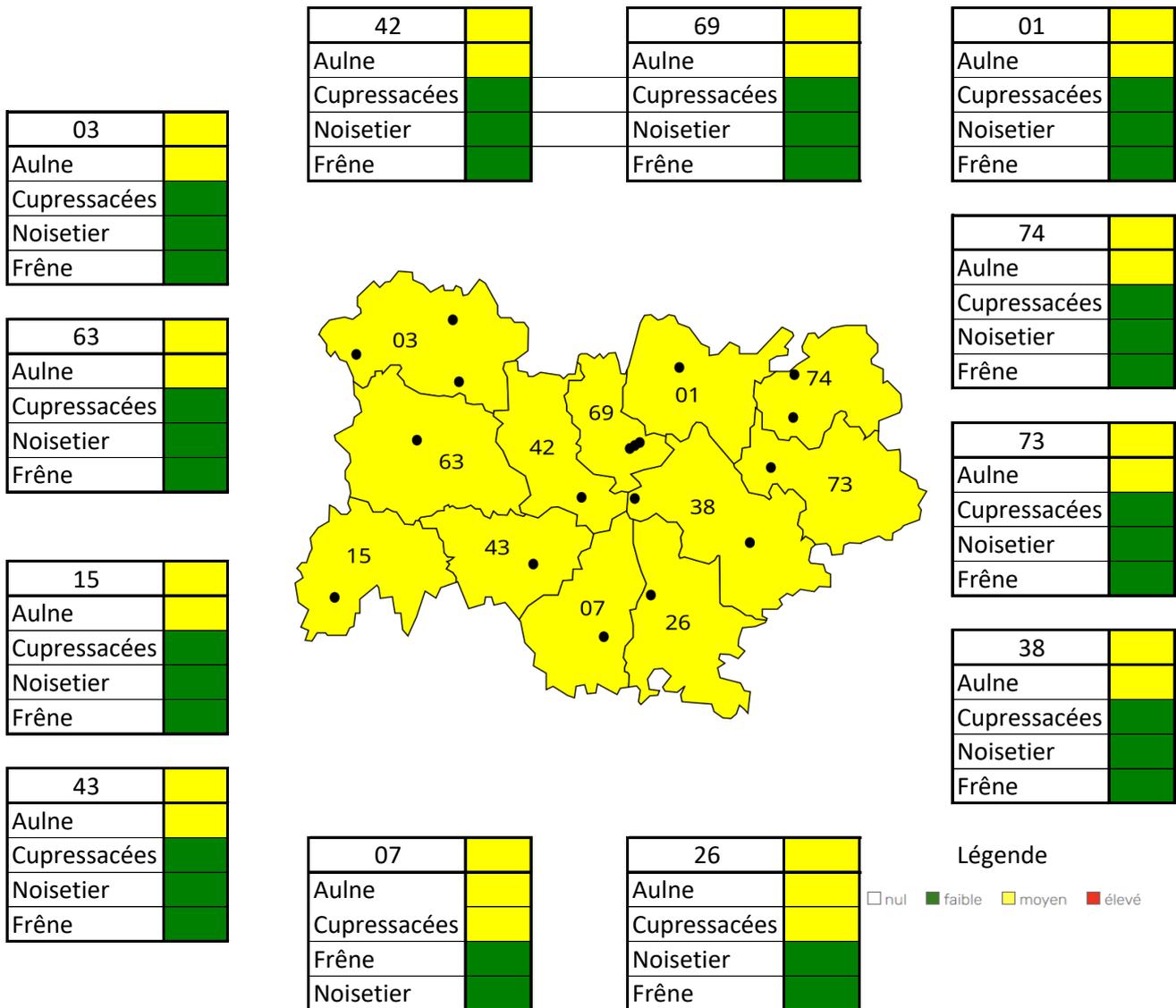
Urticacées



Commentaires :

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



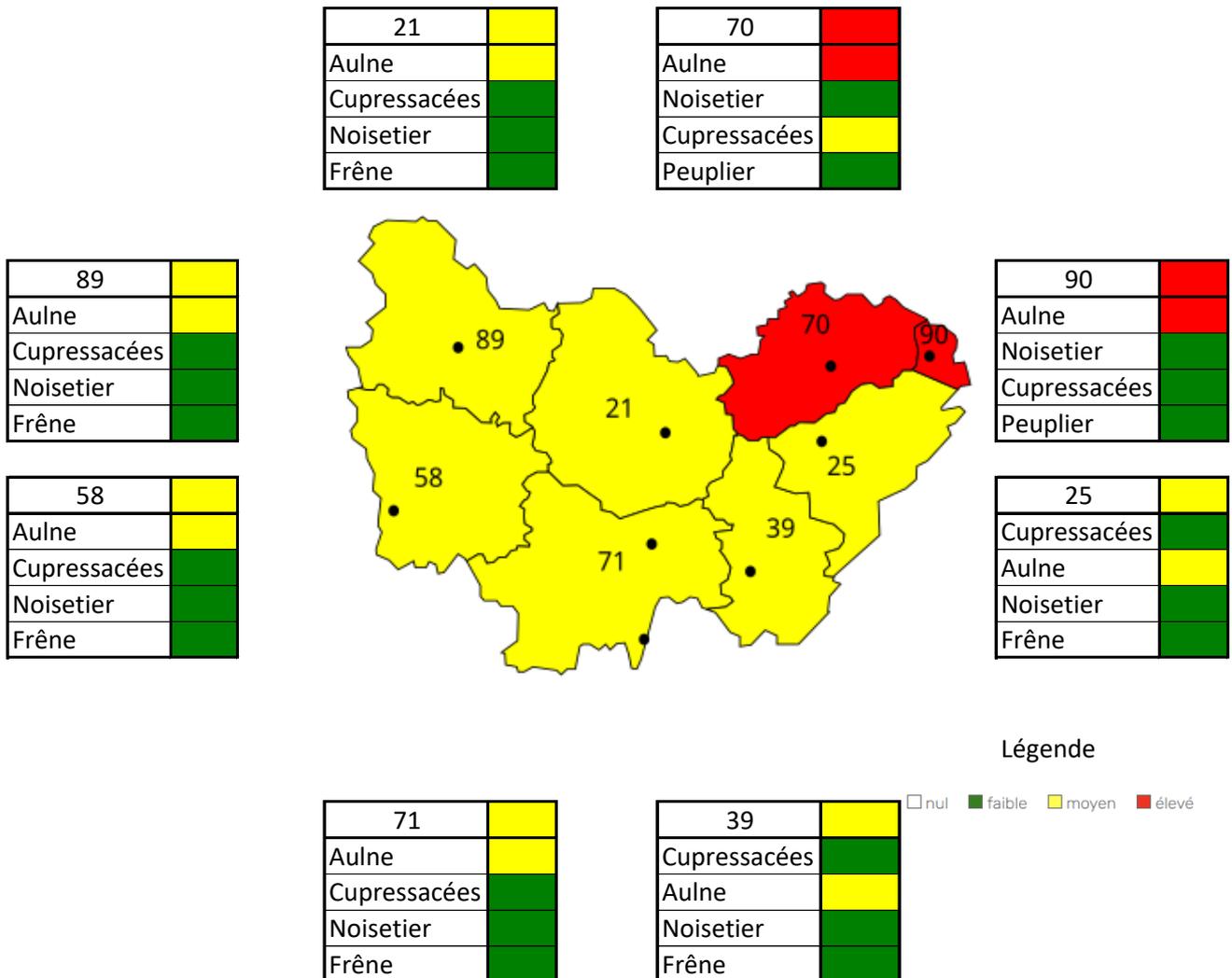
Commentaire :
Les pollens d'aulne (et de cupressacées en Ardèche et dans la Drôme) seront responsables d'un risque d'allergie de niveau moyen. Le risque sera plus faible pour les pollens de noisetier, frêne et peuplier.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Le nord-est de la région est en risque d'allergie élevé, risque lié aux pollens d'aulne. Ces derniers seront bien présents également sur le reste de la région avec un risque d'allergie de niveau moyen.

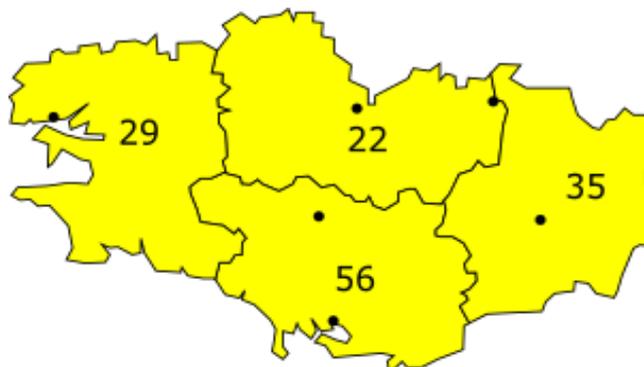
Aides régionales complémentaires :
 Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Orme	■

29	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Orme	■



35	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Charme	■

56	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Orme	■

Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :
Les pollens d'aulne sont responsables d'un risque d'allergie de niveau moyen. Les pollens de cupressacées sont parfois nombreux mais gêneront peu les allergiques.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

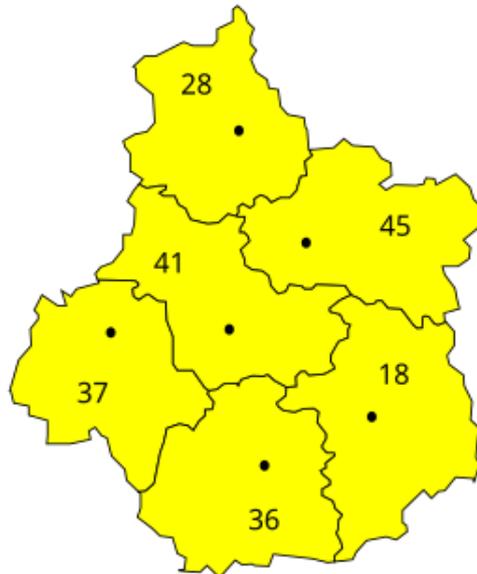
REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

41	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

37	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■



45	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

18	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

Légende

36	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

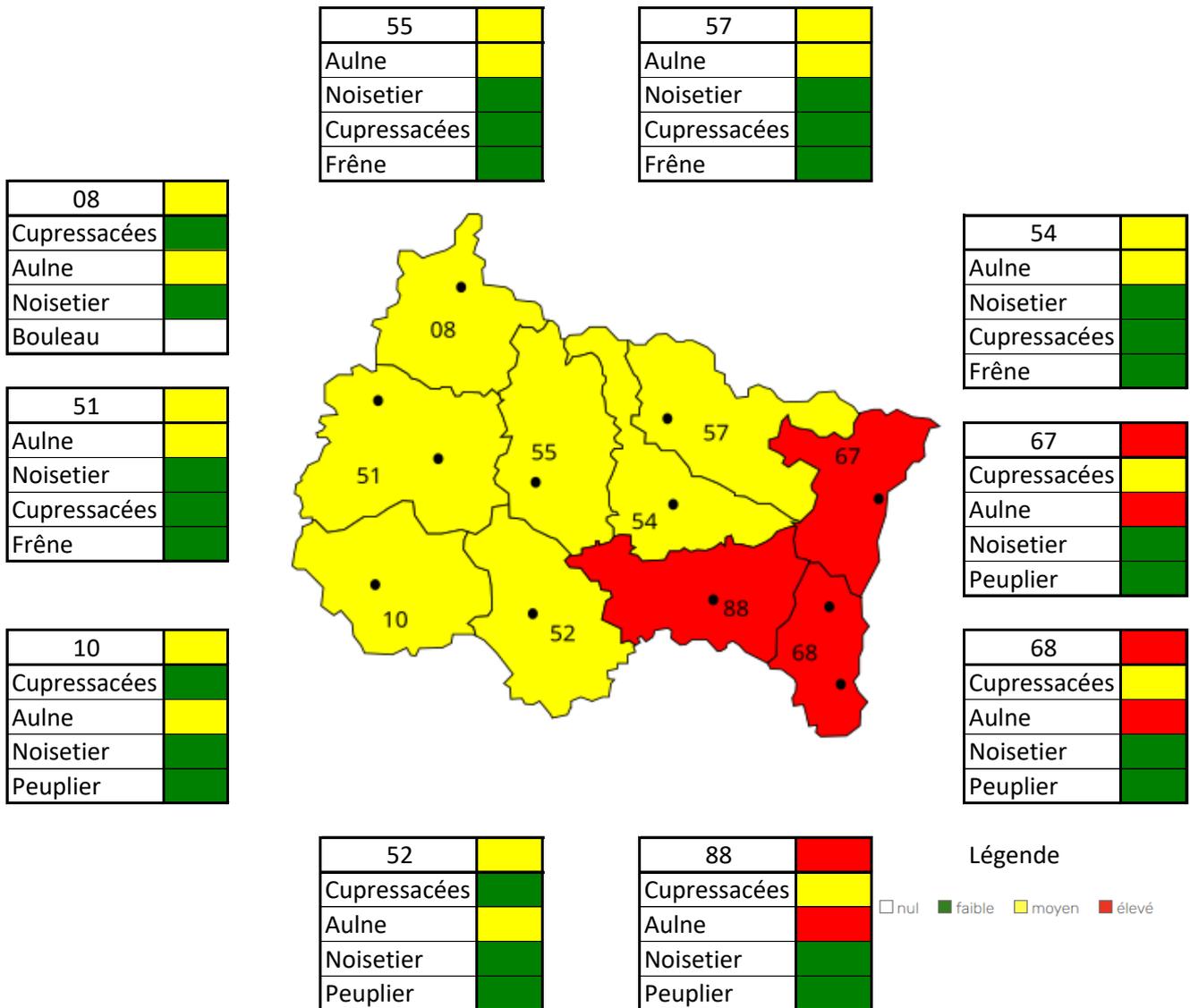
Les pollens d'aulne seront présents sur toute la région et occasionneront un risque d'allergie de niveau moyen. Les pollens de cupressacées, de frêne et de noisetier gêneront les personnes les plus sensibles.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

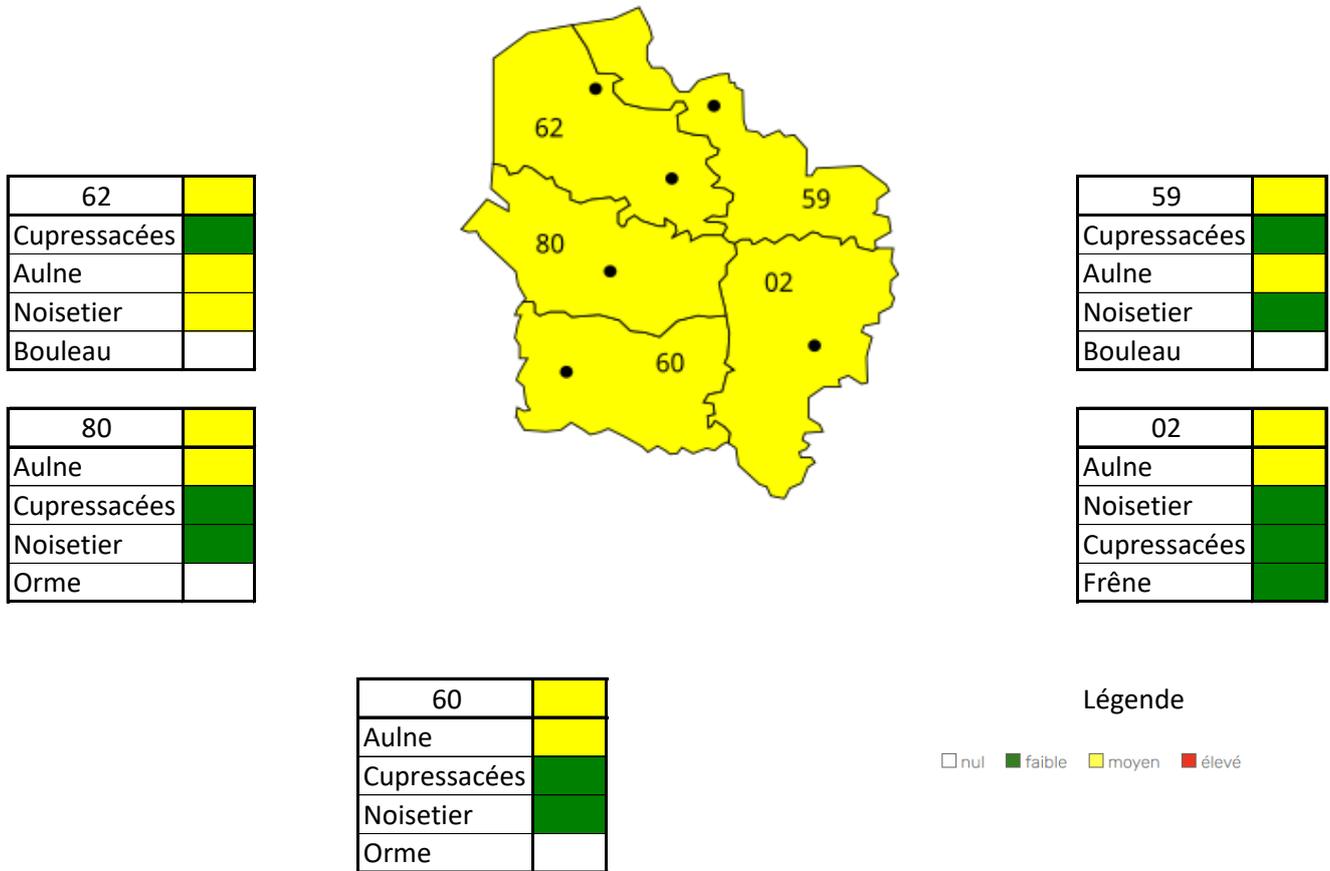


Commentaire :
 Les pollens d'aulne seviront encore quelques jours, notamment en Alsace et dans les Vosges avec un risque d'allergie élevé. Les pollens de cupressacées sont très nombreux et occasionneront un risque d'allergie de niveau faible à moyen sur selon les départements.

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

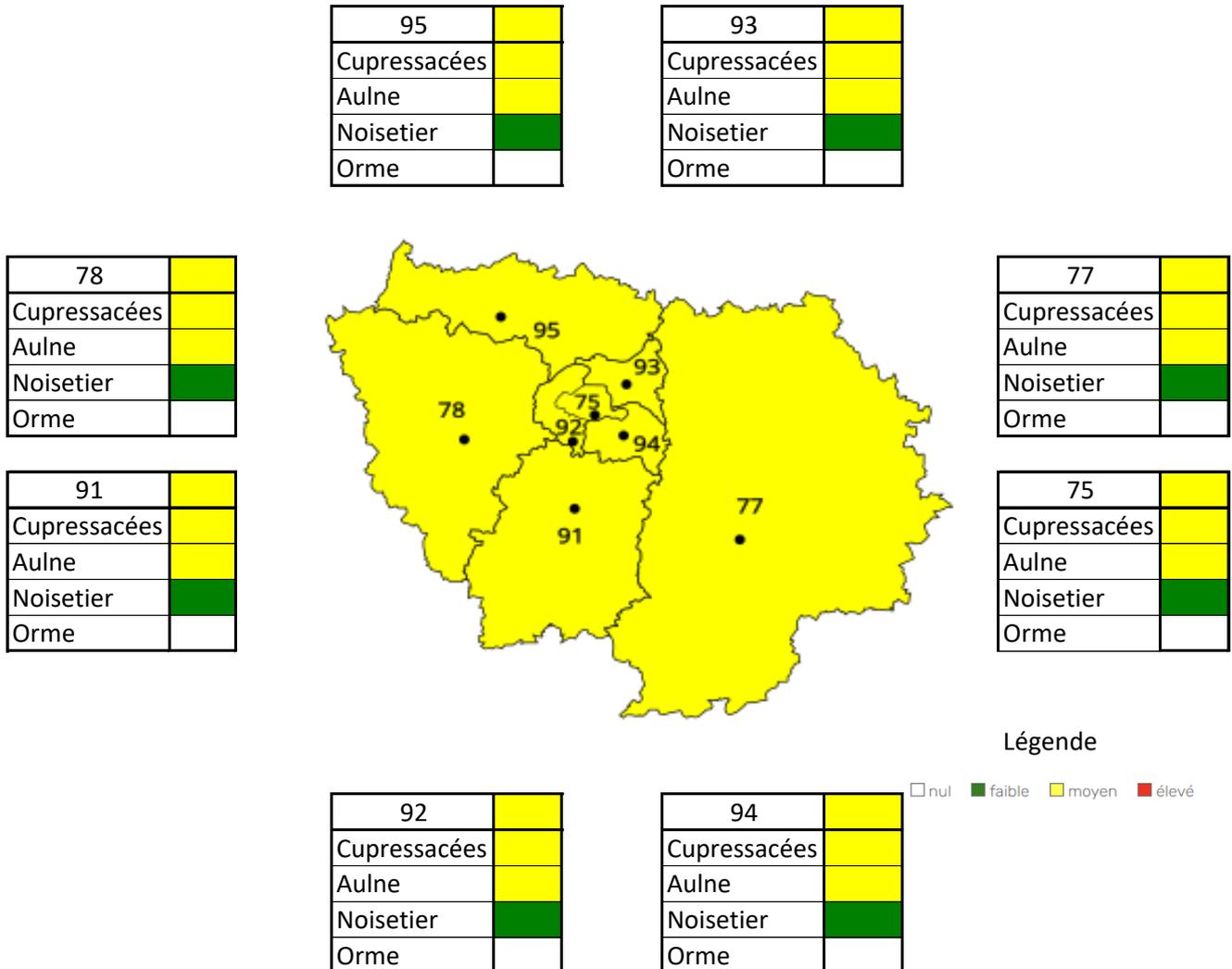
Les pollens d'aulne seront les principaux responsables des symptômes des allergiques dans les jours à venir avec un risque d'allergie de niveau moyen. Les pollens de cupressacées, de noisetier, voire de frêne pourront gêner les personnes les plus sensibles.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

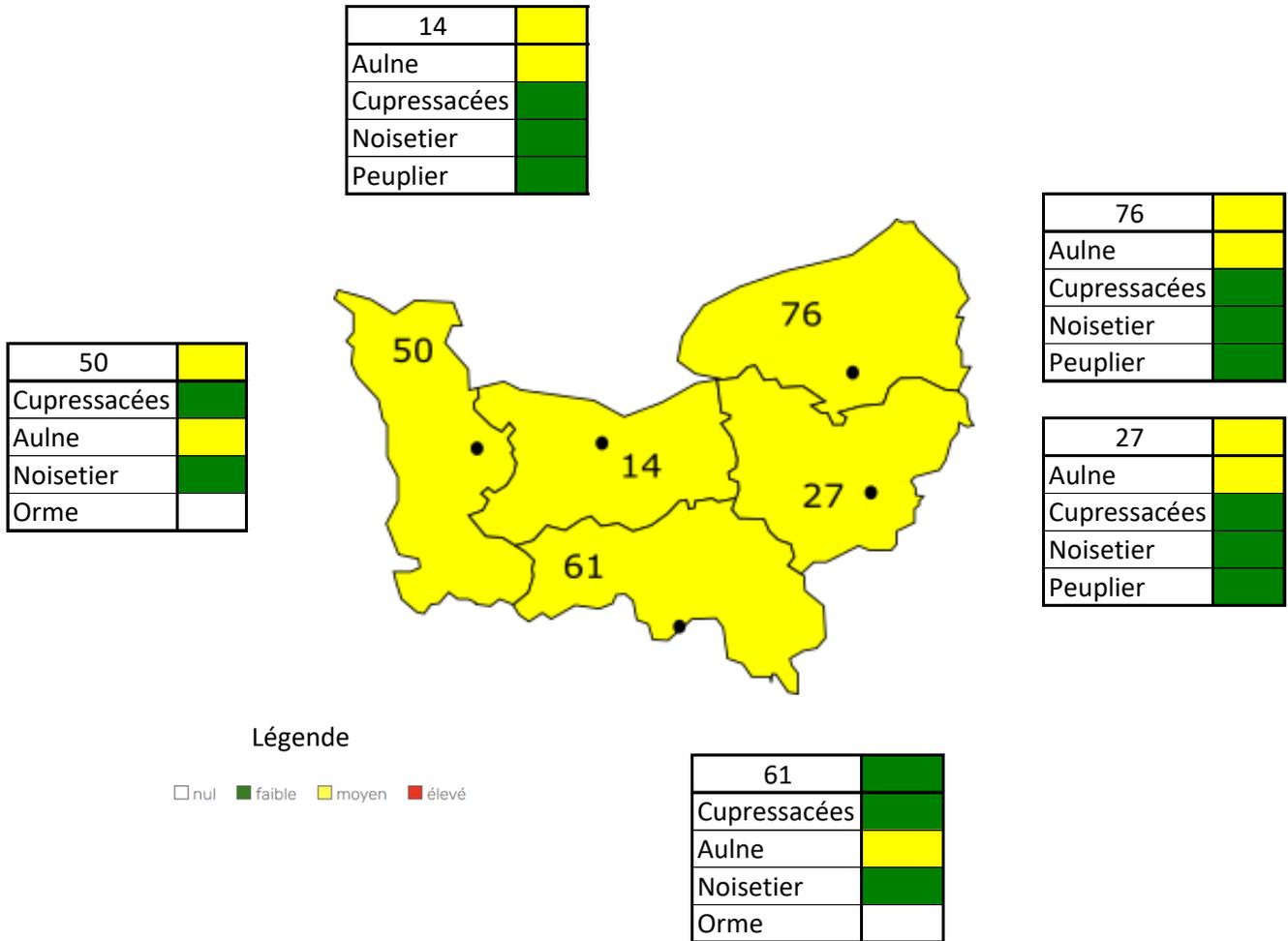
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Les pollens d'aulne et de cupressacées sont responsables d'un risque d'allergie de niveau moyen. Les pollens de noisetier sont en perte de vitesse et ne devraient bientôt plus gêner les allergiques.

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
Les pollens d'aulne sont responsables d'un risque d'allergie de niveau moyen. Les pollens de cupressacées et de noisetier pourront gêner les personnes les plus sensibles.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Aulne	■
Noisetier	■

16	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Aulne	■
Noisetier	■

86	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Aulne	■
Noisetier	■

87	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Frêne	■

17	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■

23	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Frêne	■

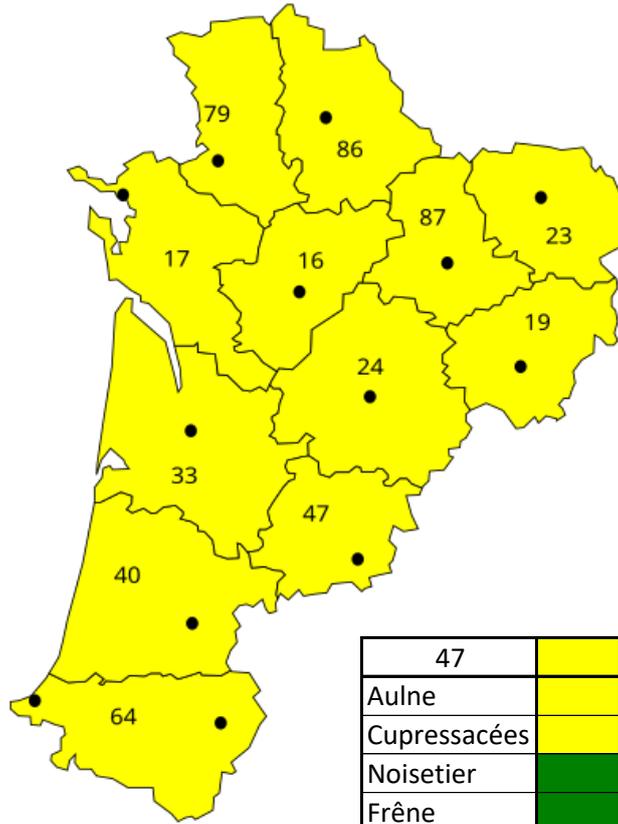
33	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Frêne	■

19	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Frêne	■

40	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Frêne	■

24	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Frêne	■

64	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Frêne	■



47	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Frêne	■

Légende
 □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

Les pollens d'aulne et de cupressacées sont responsables d'un risque d'allergie de niveau moyen. Les pollens de frêne seront sources de symptômes également avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen. Les pollens de noisetier sont en perte de vitesse et ne devraient bientôt plus gêner les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

46	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

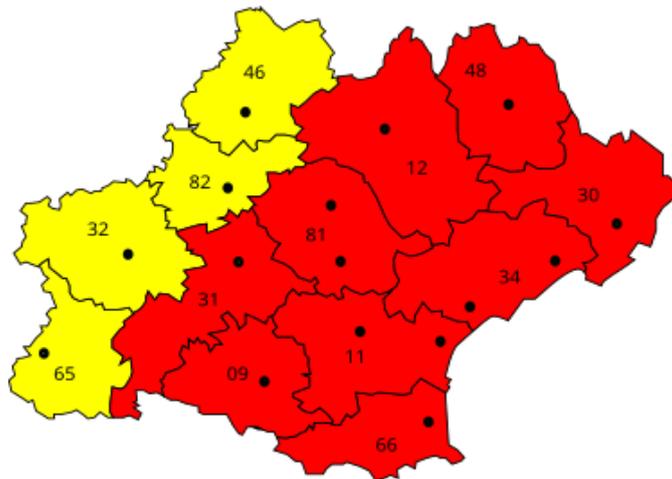
48	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

12	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

32	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

30	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

81	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■



34	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

65	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

11	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

31	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

09	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

66	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

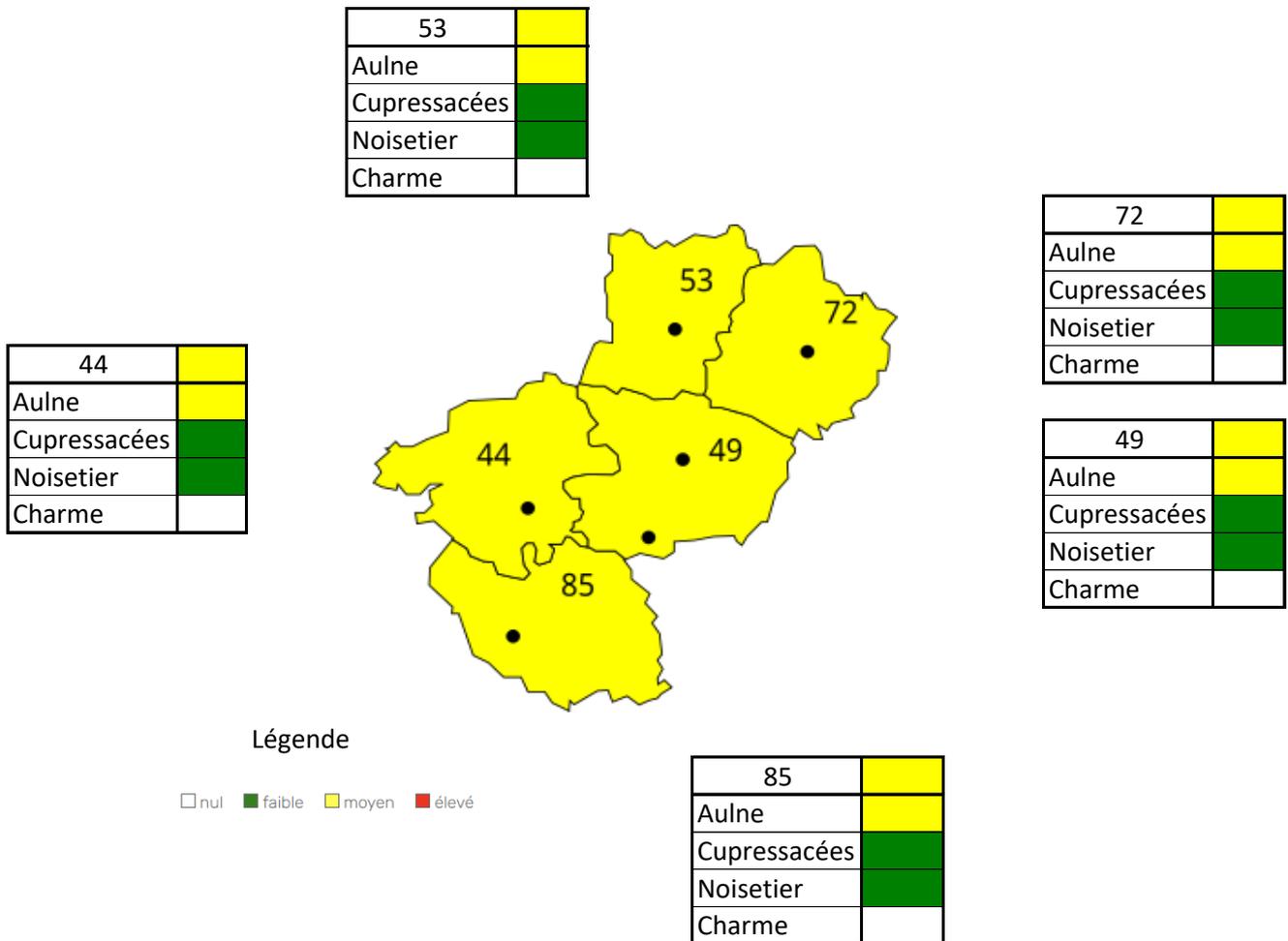
Les pollens de cupressacées seront particulièrement à surveiller avec un risque d'allergie élevé lié à ces pollens sur les trois-quarts de la région. Les pollens d'aulne ne seront pas en reste avec un risque d'allergie de niveau moyen sur toute la région.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

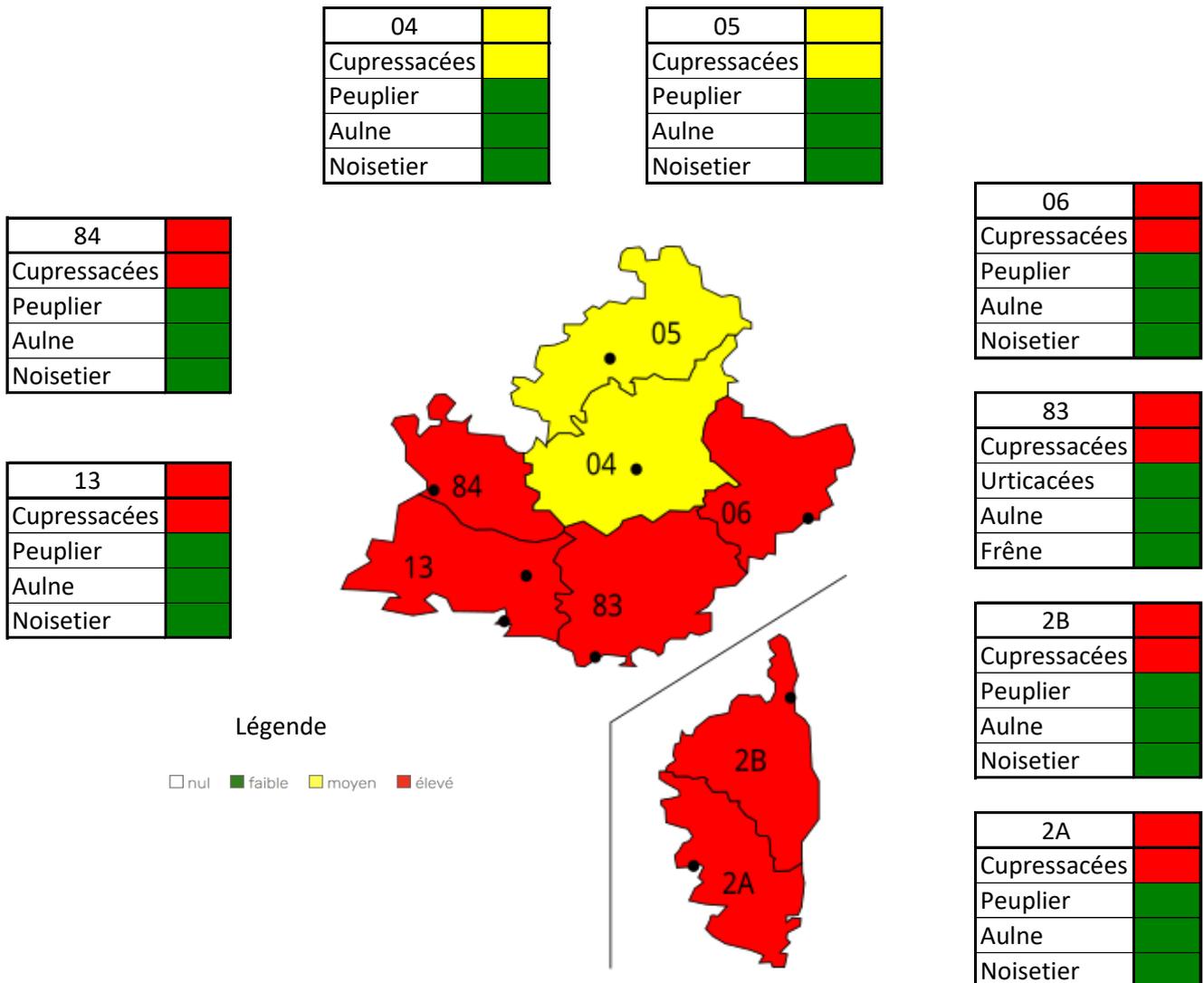


Commentaire :
Les pollens d'aulne seront les principaux responsables des symptômes des allergiques sur la région, le risque lié à ces pollens sera de niveau moyen. Les pollens de cupressacées et noisetier pourront gêner les personnes les plus sensibles.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Les pollens de cupressacées sont très nombreux actuellement avec un risque d'allergie maximal sur une très grosse partie de la région.