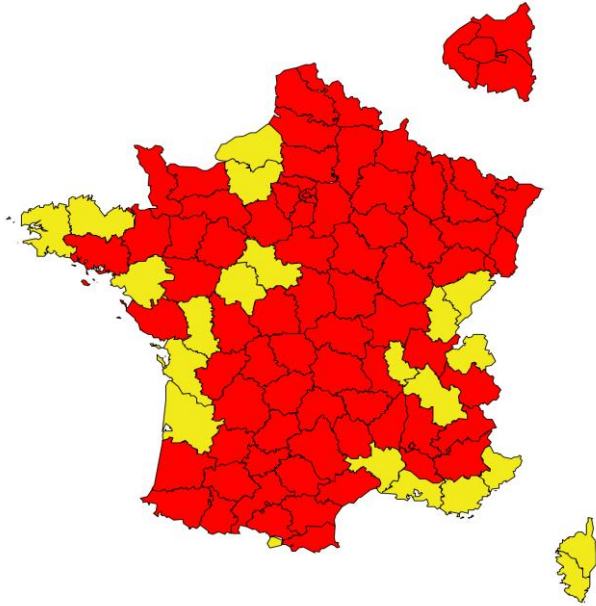


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Les pollens de graminées s'invitent à la fête nationale !

À l'approche de notre chère fête nationale, il semblerait que les graminées n'aient pas dit leur dernier mot et aient décidé de se joindre à la fête. Au programme, un feu d'artifice nasal explosif et des pétards oculaires. Dans le Nord, les graminées font preuve de patriotisme en larguant des nuées de pollens, provoquant des reniflements synchronisés dignes de notre hymne national. À l'Est, les allergiques seront ravis d'apprendre que les champs de blé organisent une parade de pollens qui n'a rien à envier à un défilé militaire. Dans le Sud, les graminées se sont associées aux cigales pour un concert estival inoubliable : éternuements garantis en guise d'applaudissements. Quant à l'Ouest, les vents amènent un cocktail explosif de pollens de graminées, transformant chaque promenade en bord de mer en véritable parcours du combattant allergique. Mais n'ayez crainte, patriotes des sinus bouchés, nos stocks de mouchoirs et d'antihistaminiques sont prêts pour ce combat contre les forces de la nature. Ensemble, résistons et célébrons cette fête nationale, même si c'est avec les yeux rouges et le nez qui coule.

Même si le pire est derrière nous, les concentrations de pollens de graminées resteront suffisamment élevées ces prochains jours pour provoquer un risque d'allergie élevé dans quasiment tous les départements de France.

Les pollens de châtaigniers, d'orties (famille des Urticacées), d'oseilles et de plantains sont toujours bien présents mais ne gêneront que les personnes les plus sensibles avec un risque d'allergie qui ne dépassera pas le niveau faible. La période de pollinisation des tilleuls, des oliviers et des chênes touche à sa fin et leurs pollens ne viendront plus vraiment chatouiller les narines des allergiques.

Même si la pollinisation des graminées va rester le problème majeur des allergiques ces prochains jours, il faut commencer à se tourner vers celle des ambrosies qui va débiter d'ici la fin du mois. C'est d'ailleurs actuellement le bon moment pour la détruire avant sa floraison. Sur ma propriété : je l'arrache ! Hors de ma propriété, sur un terrain public, s'il y a seulement quelques plants : je l'arrache ! Hors de ma propriété, s'il y a en a beaucoup : je signale la zone infestée sur la plateforme www.signalement-ambrosie.fr ou avec l'application « Signalement Ambrosie ».

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantains



Oseilles



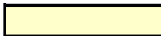


Châtaigniers



Urticacées



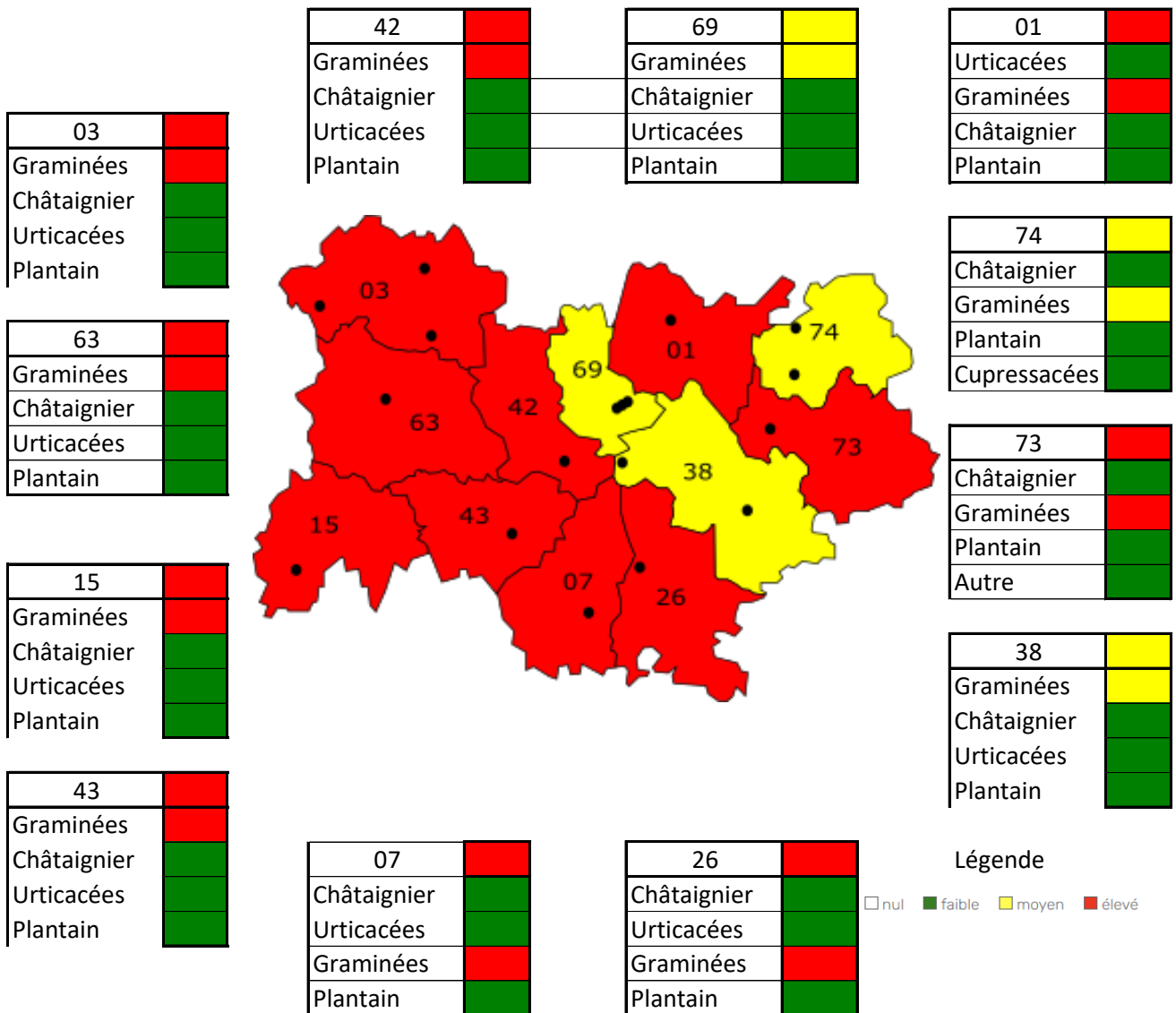
LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



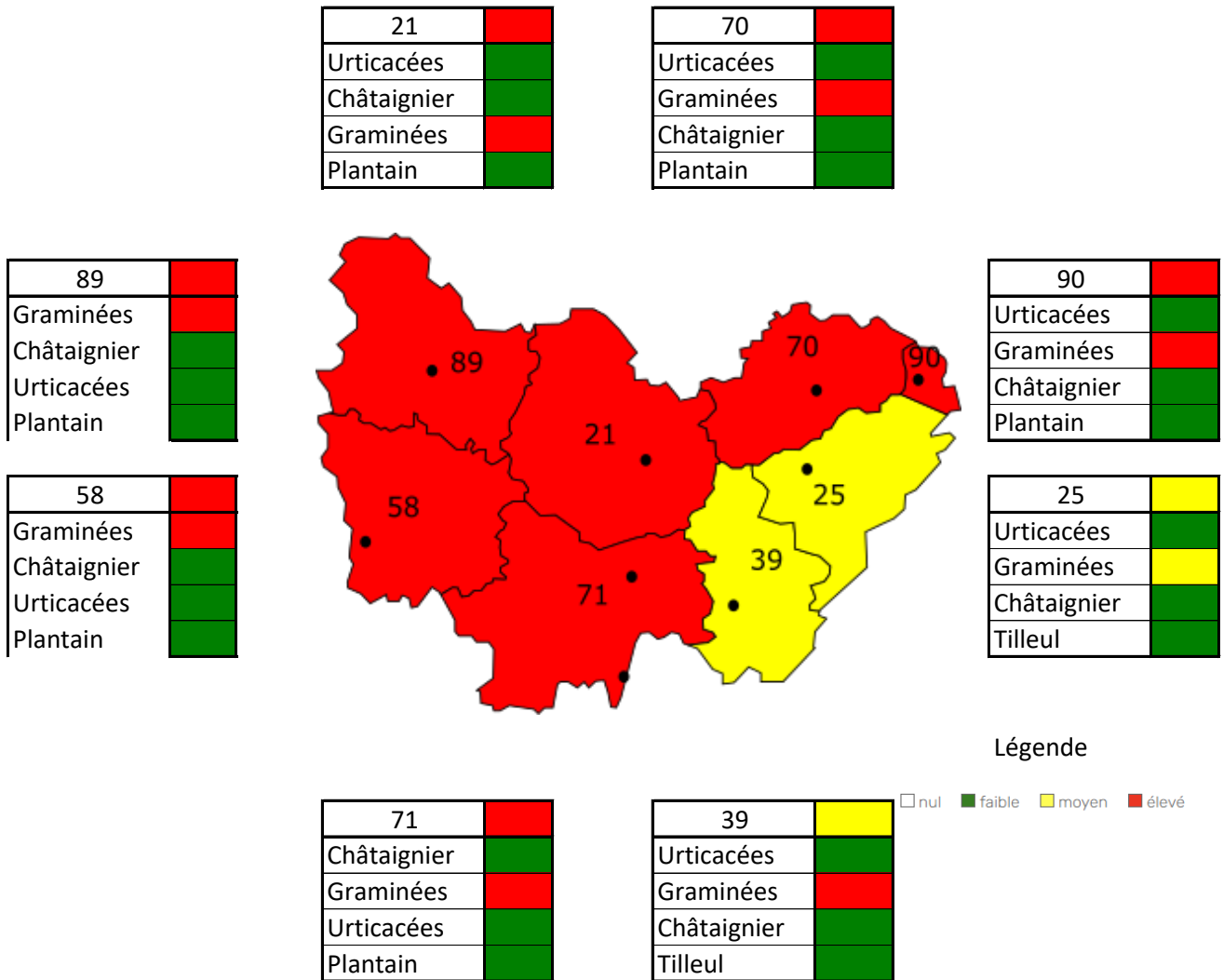
Commentaire :
Les pollens de graminées sont encore bien présents dans l'air et font de la résistance en ce mois de juillet. Même si le plus dur est passé pour les allergiques aux pollens de graminées, la vigilance restera de mise lors des journées chaudes, ensoleillées et venteuses ou le risque d'allergie sera moyen à élevé. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'orties (urticacées), de plantain, d'oseille et de châtaignier.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

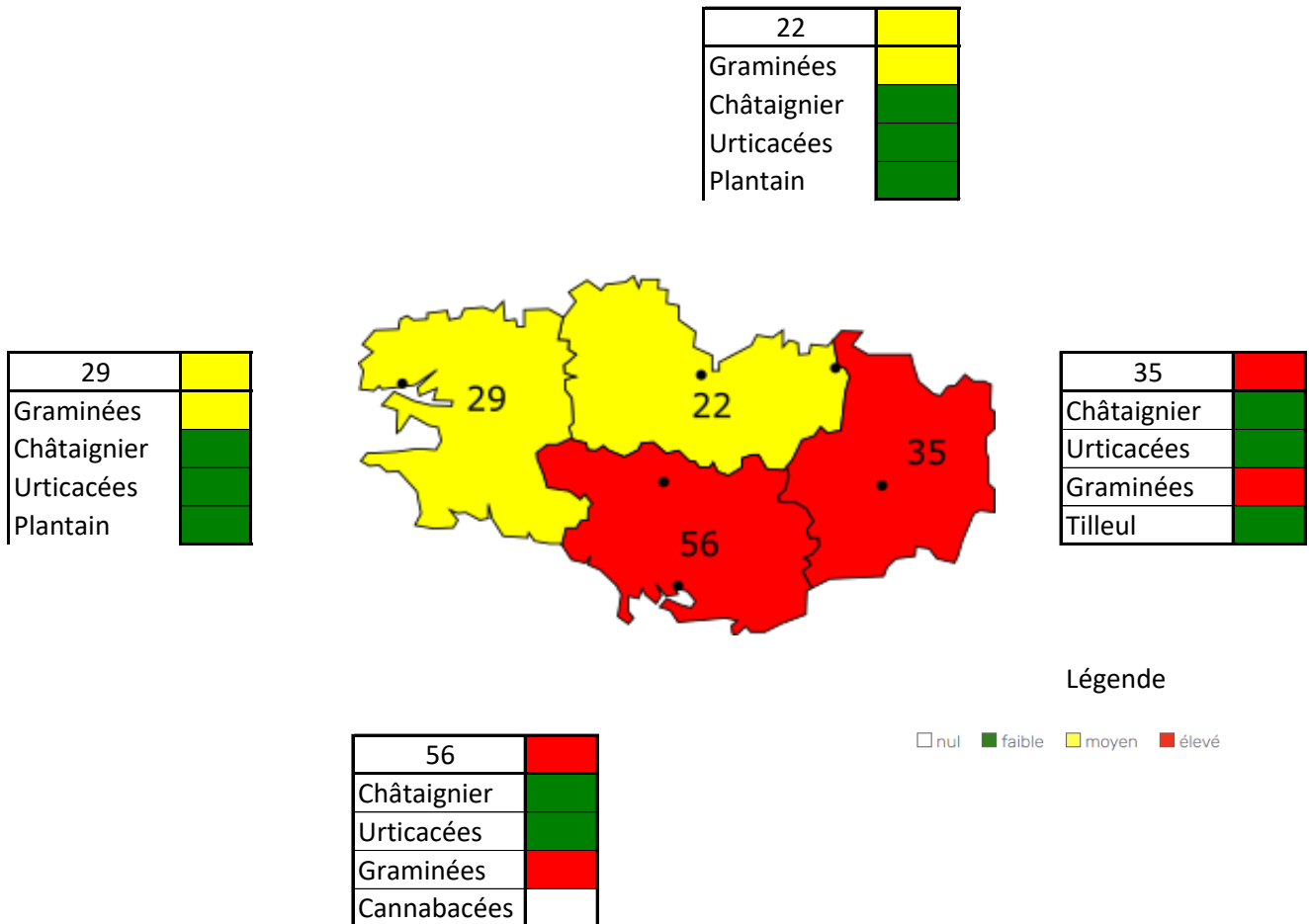


Commentaire :
Attention aux pollens de graminées qui sont encore bien présents dans l'air. Même si le plus dur est passé pour les allergiques aux pollens de graminées, la vigilance restera de mise lors des journées chaudes, ensoleillées et venteuses ou le risque d'allergie sera moyen à élevé. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'orties (urticacées), de plantain, d'oseille et de châtaignier.

Aides régionales complémentaires :
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

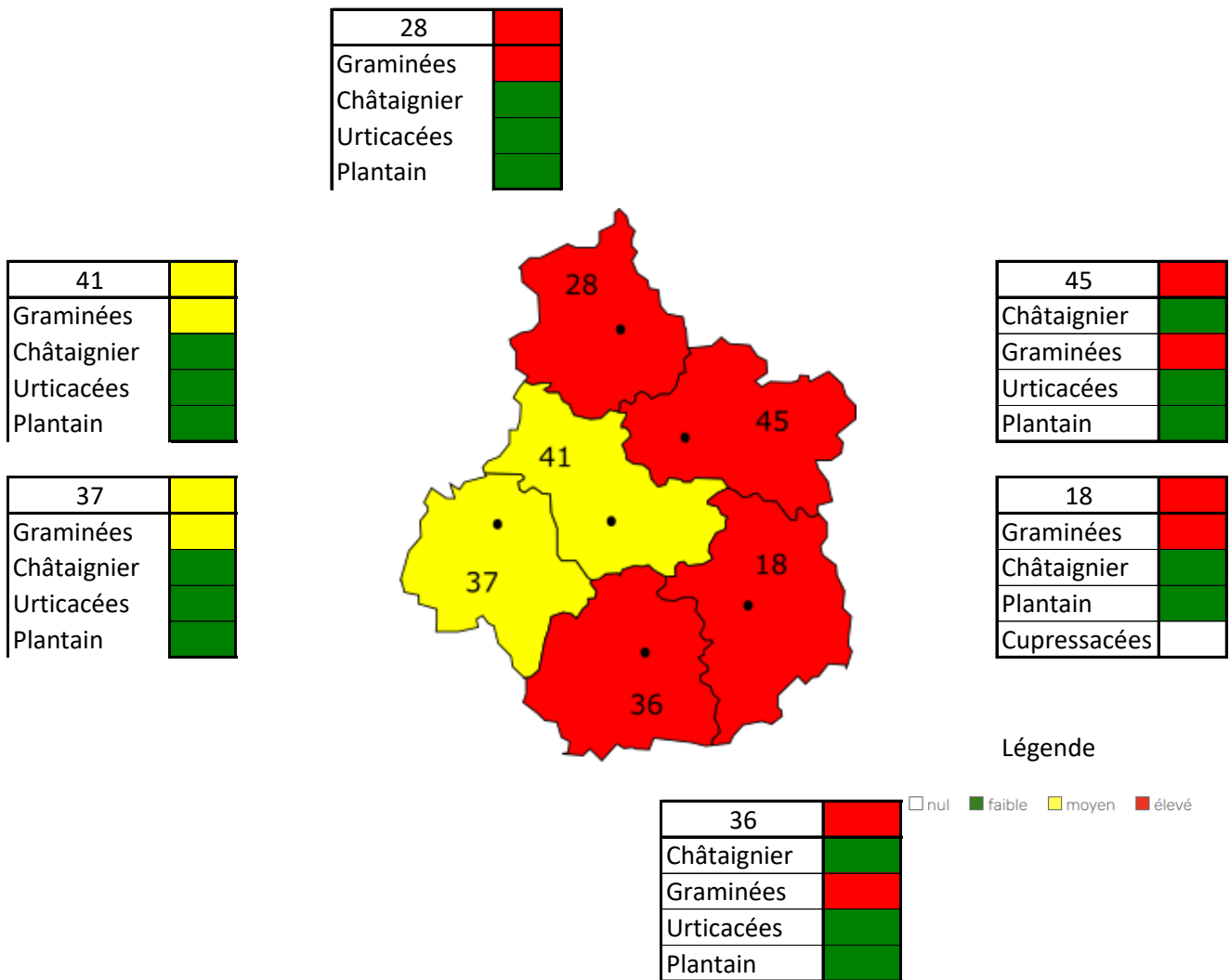


Commentaire :
Même si le plus dur est passé pour les allergiques aux pollens de graminées, la vigilance restera de mise lors des journées chaudes, ensoleillées et venteuses ou le risque d'allergie sera moyen à élevé. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'orties (urticacées), de plantain, d'oseille et de châtaignier.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

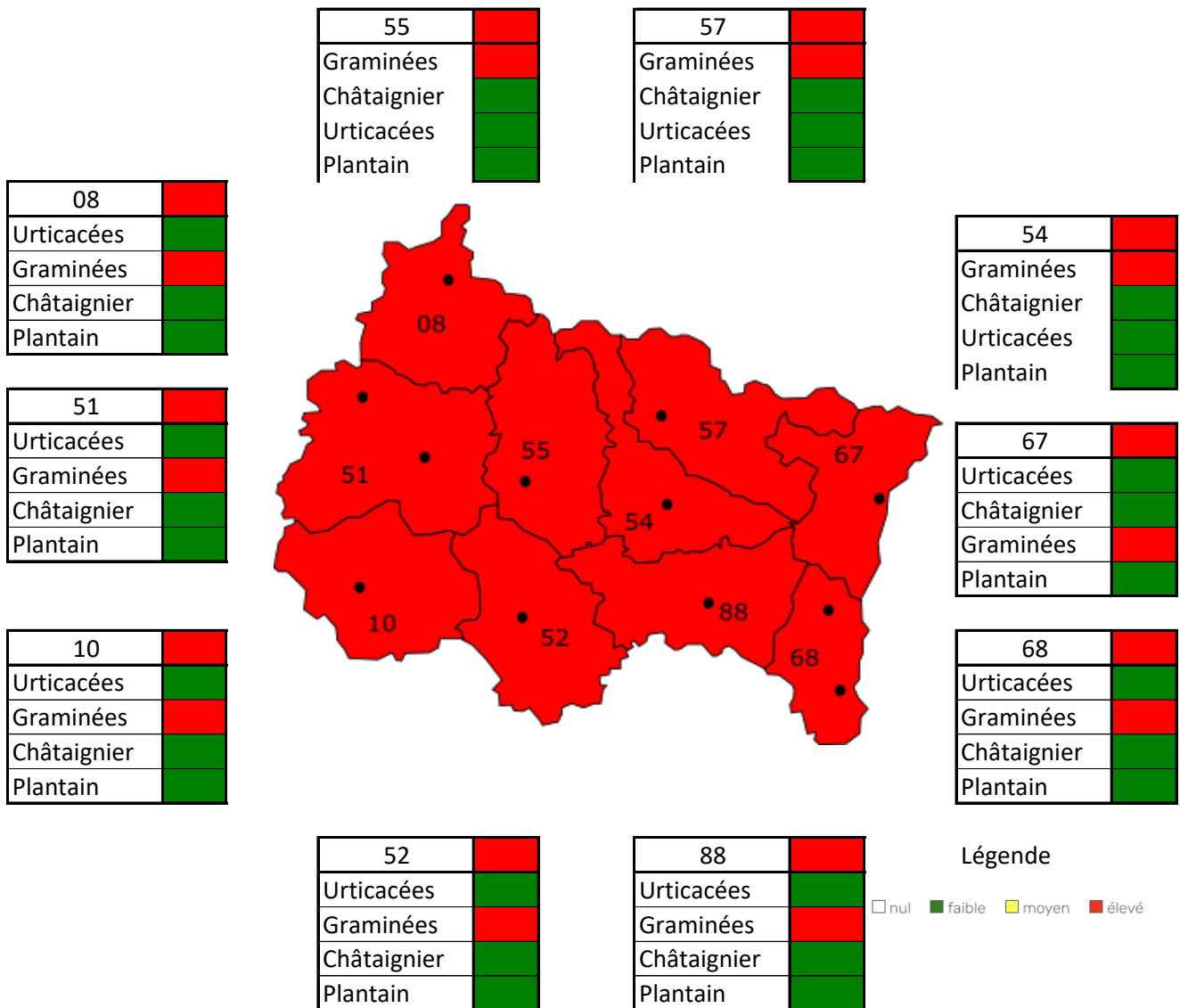
Le risque d'allergie évoluera entre le niveau moyen et le niveau élevé pour les pollens de graminées, la vigilance restera de mise lors des journées chaudes, ensoleillées et venteuses. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'orties (urticacées), de plantain, d'oseille et de châtaignier.. Prenez vos précautions et limitez votre exposition.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

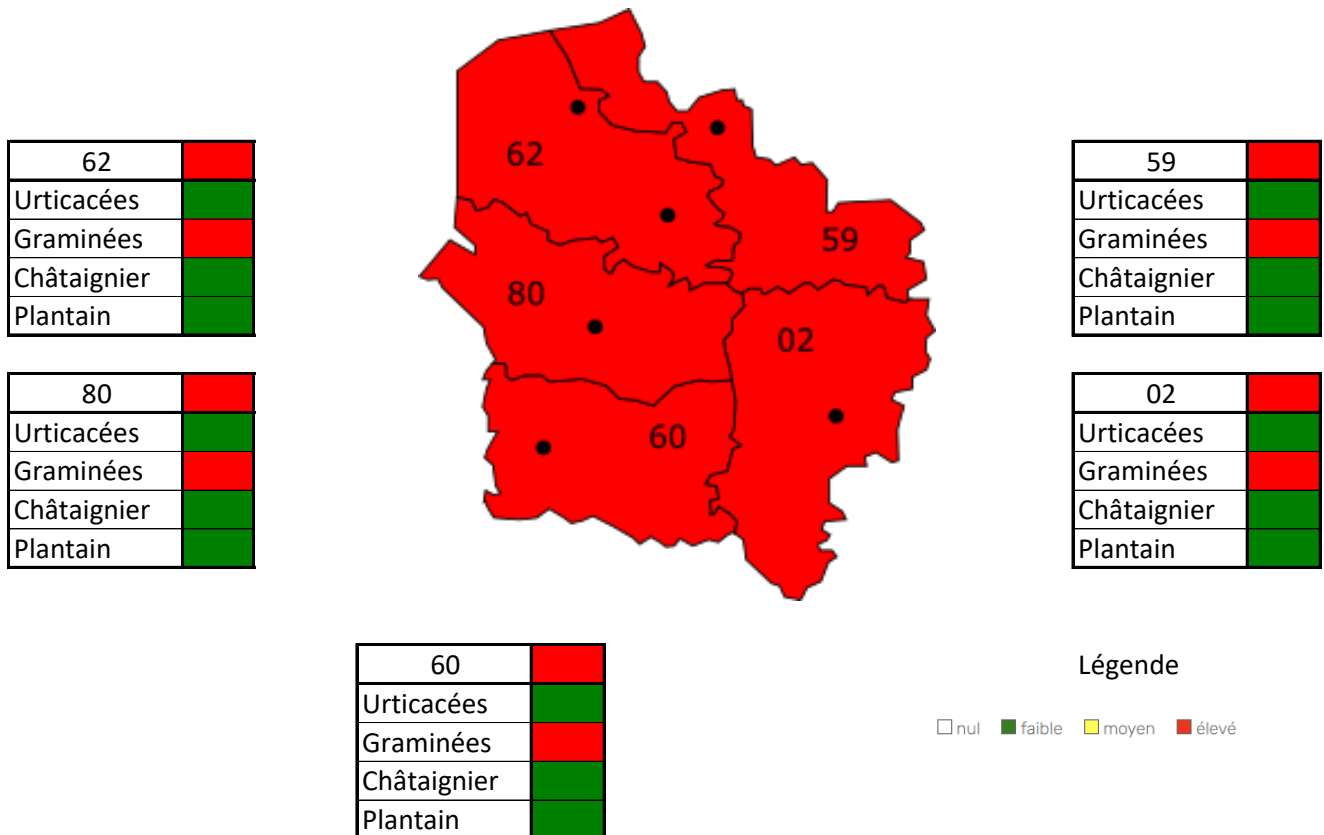


Commentaire :
 L'alerte rouge se poursuit pour les pollens de graminées en ce week-end de fête nationale. Même si le plus dur est passé pour les allergiques aux pollens de graminées, la vigilance restera de mise lors des journées chaudes, ensoleillées et venteuses ou le risque d'allergie sera élevé. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'orties (urticacées), de plantain, d'oseille et de châtaignier.

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

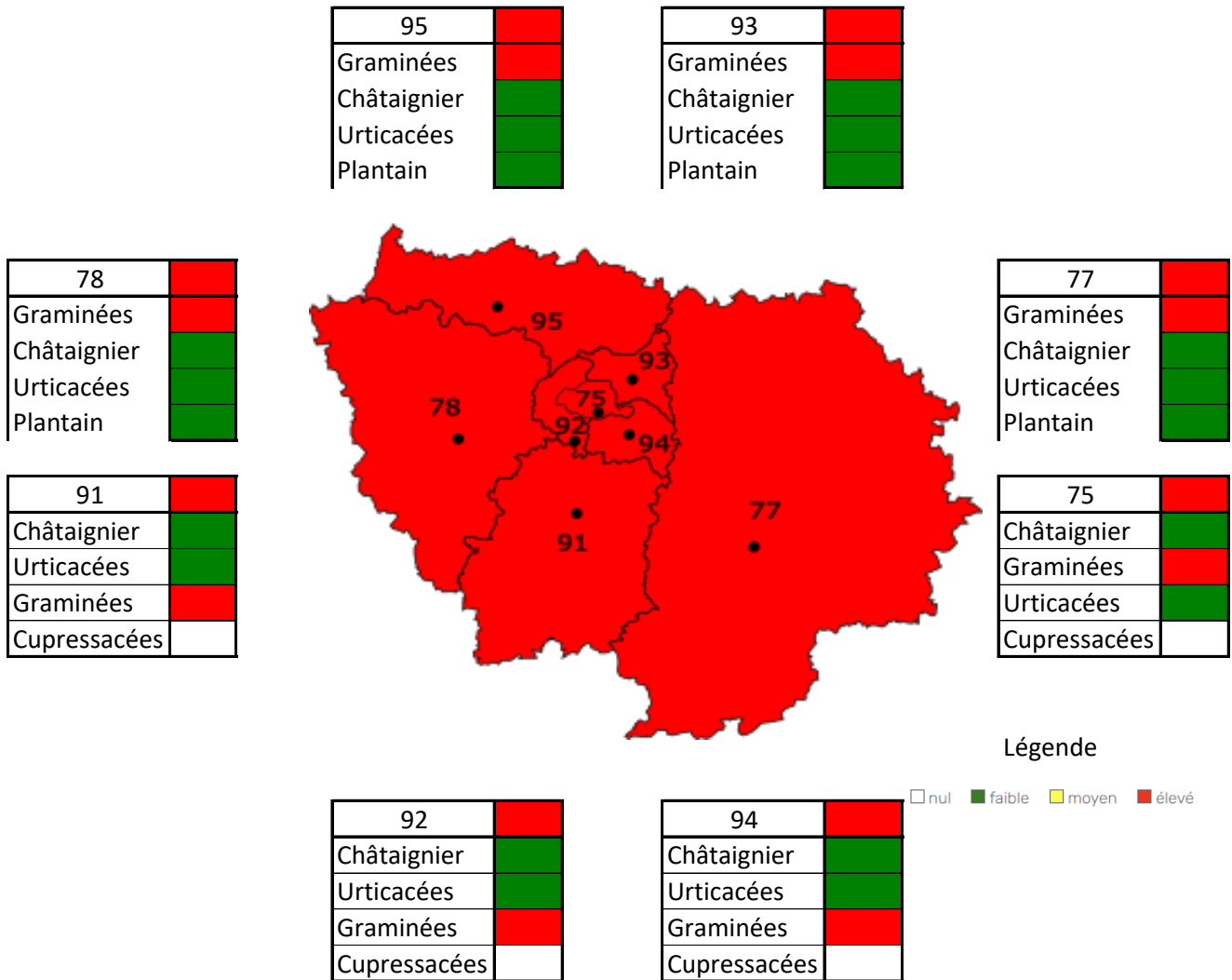


Commentaire :
 Dans le ciel des allergiques on retrouvera encore beaucoup de pollens de graminées. Même si le plus dur est passé pour les allergiques aux pollens de graminées, la vigilance restera de mise lors des journées chaudes, ensoleillées et venteuses ou le risque d'allergie sera élevé. Le risque d'allergie sera plus faible lors des journées de pluie. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'orties (urticacées), de plantain, d'oseille et de châtaignier.

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

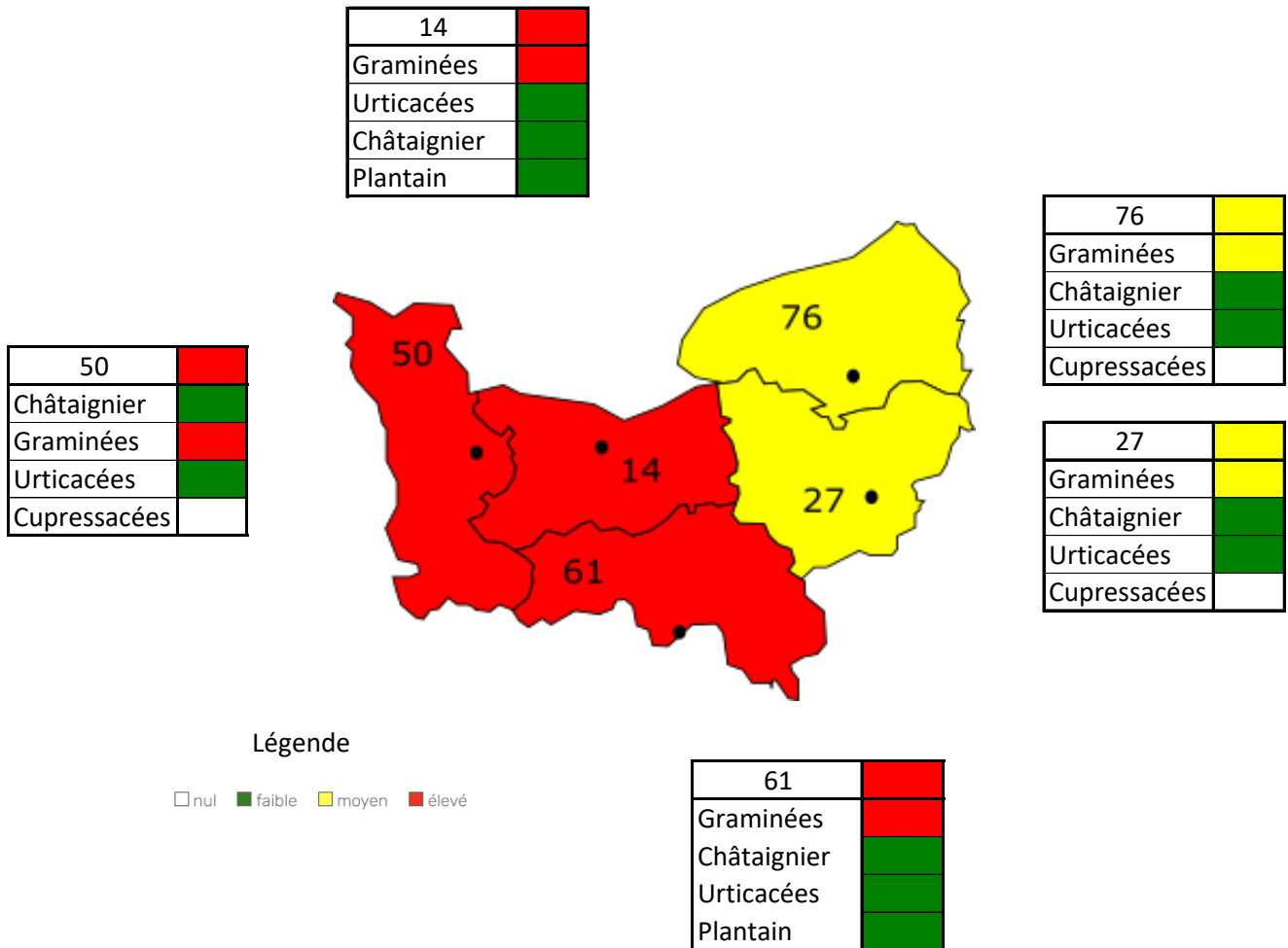


Commentaire :
 Le risque d'allergie sera encore élevé pour les pollens de graminées qui n'ont pas dit leur dernier mot et continueront de chatouiller le nez des allergiques. Seule la pluie pourra faire baisser les concentrations polliniques et apporter du répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de plantain, oseille, orties (urticacées), châtaignier, armoise et tilleul.

Aides régionales complémentaires :
 Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Dans l'est de la région le risque d'allergie est moyen, dans l'ouest il est élevé pour les pollens de graminées qui n'ont pas dit leur dernier mot. Même si le plus dur est passé pour les allergiques aux pollens de graminées, la vigilance restera de mise lors des journées chaudes, ensoleillées et venteuses qui favoriseront l'émission et la dispersion des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'orties (urticacées), de plantain, d'oseille et de châtaignier.

Aides régionales complémentaires :
 Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	■
Graminées	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

16	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

86	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

87	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

17	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

23	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Plantain	■

33	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Plantain	■

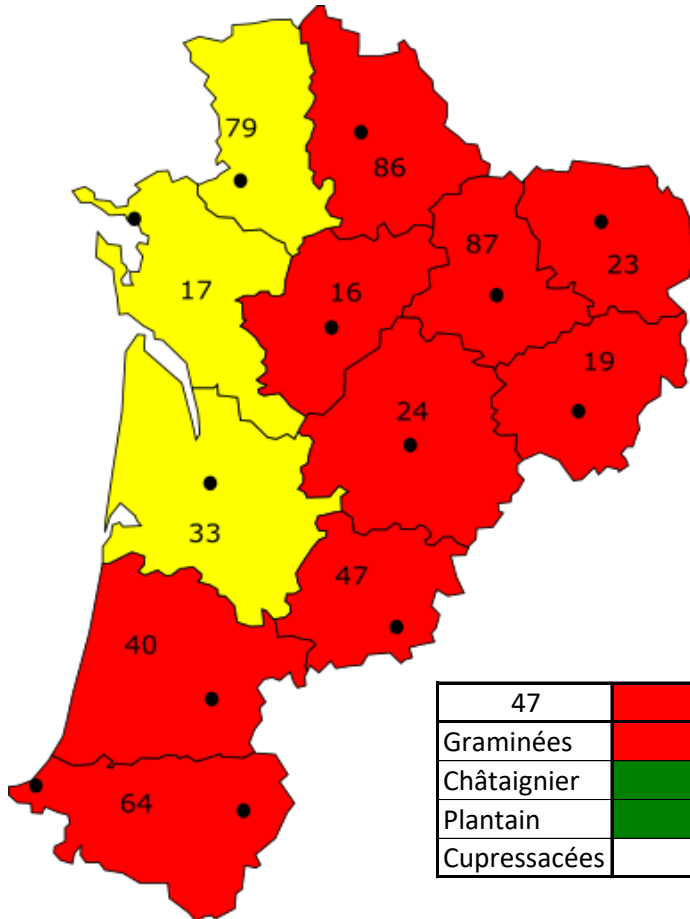
19	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

40	■
Graminées	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

24	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Plantain	■
Chénopodes	■

64	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Plantain	■

47	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■
Cupressacées	■



Légende

■ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

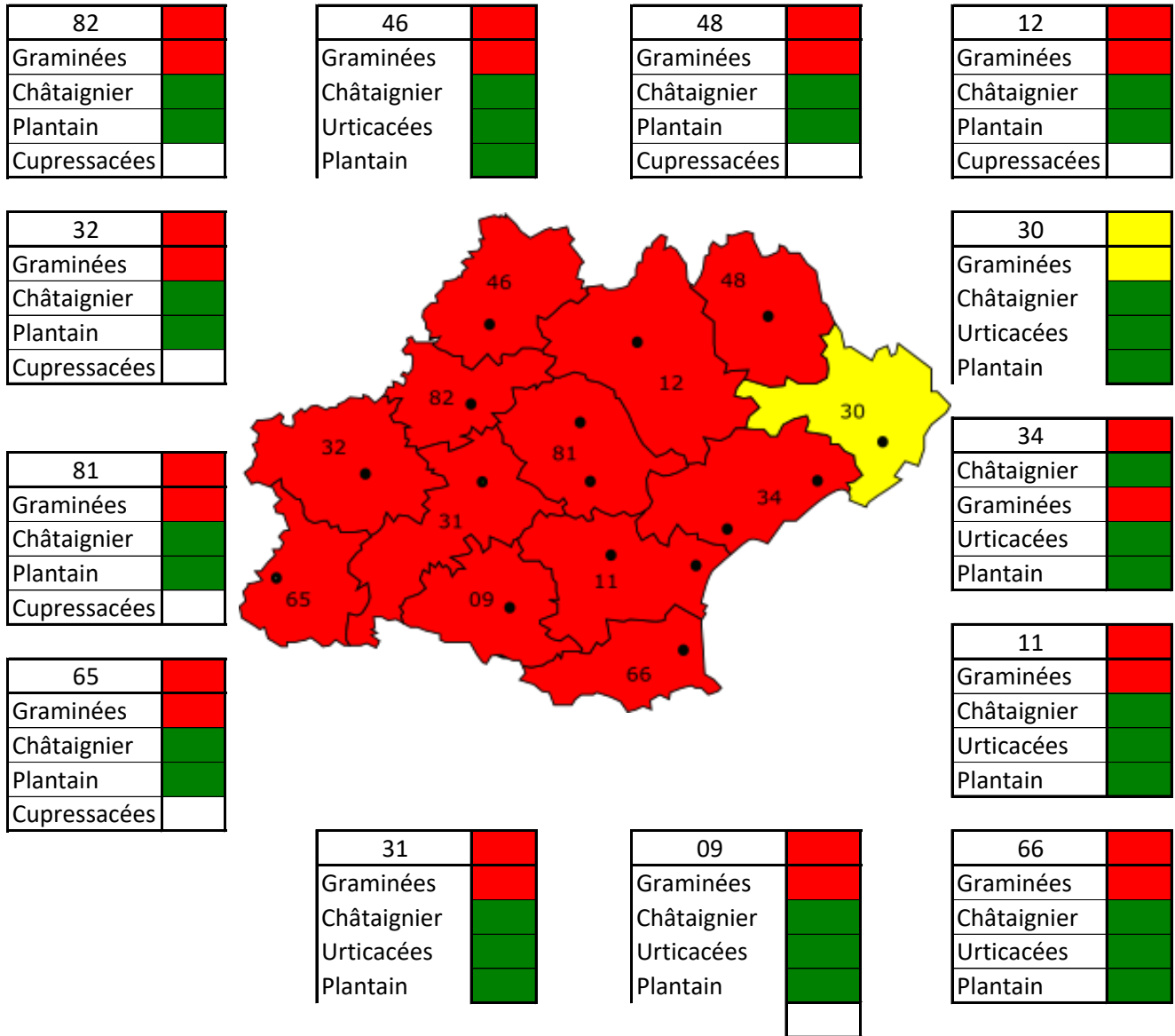
Même si le plus dur est passé pour les allergiques aux pollens de graminées, la vigilance restera de mise lors des journées chaudes, ensoleillées et venteuses ou le risque d'allergie sera moyen à élevé. Les averses de pluie pourront toutefois venir apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'orties (urticacées), de plantain, d'oseille et de châtaignier.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

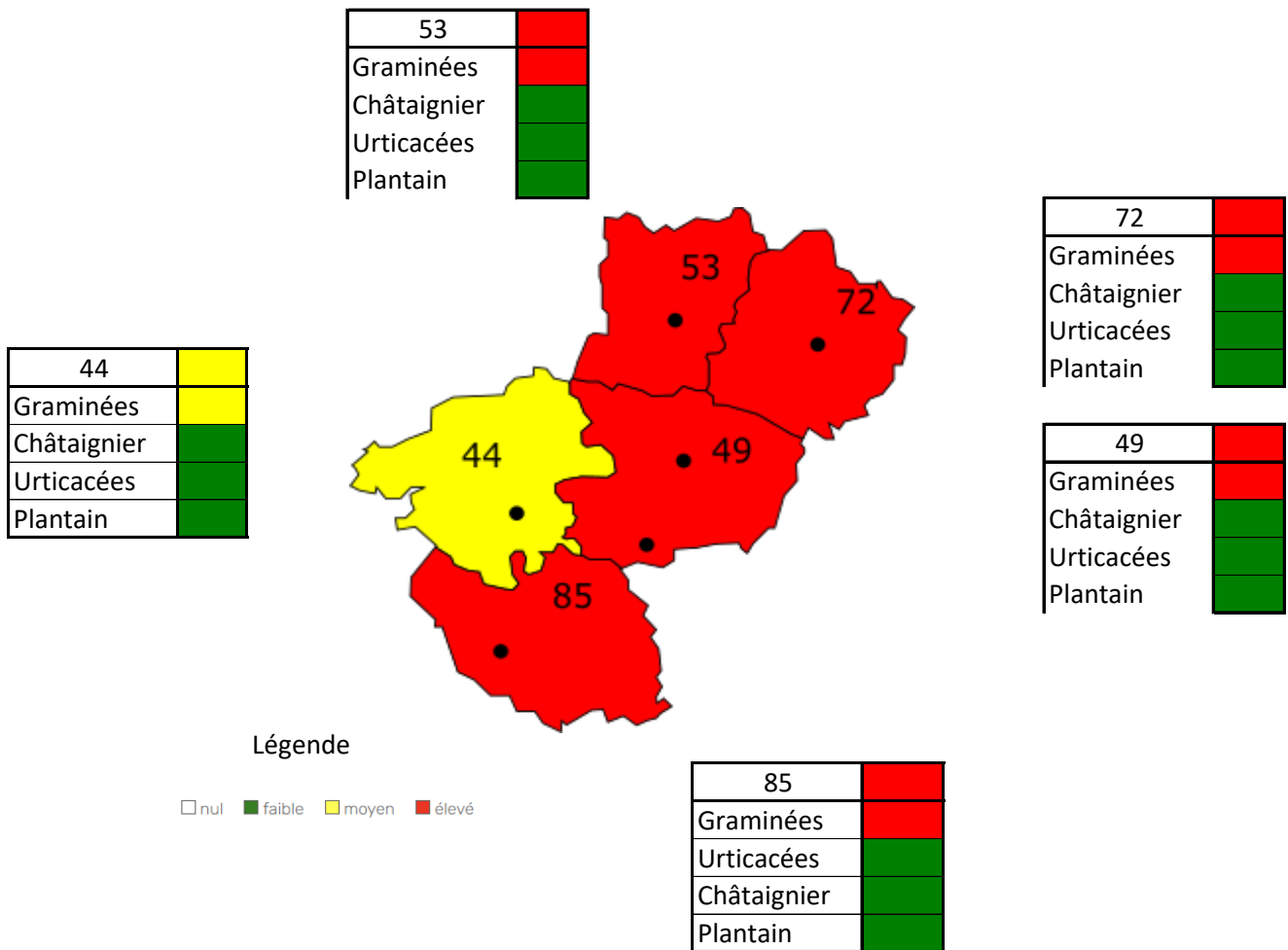
Commentaire :

Toute la région sauf le Gard est en risque d'allergie élevé pour les pollens de graminées. Même si le plus dur est passé pour les allergiques aux pollens de graminées, la vigilance restera de mise lors des journées chaudes, ensoleillées et venteuses qui favoriseront l'émission et la dissémination des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'orties (urticacées), de plantain, d'oseille et de châtaignier.

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



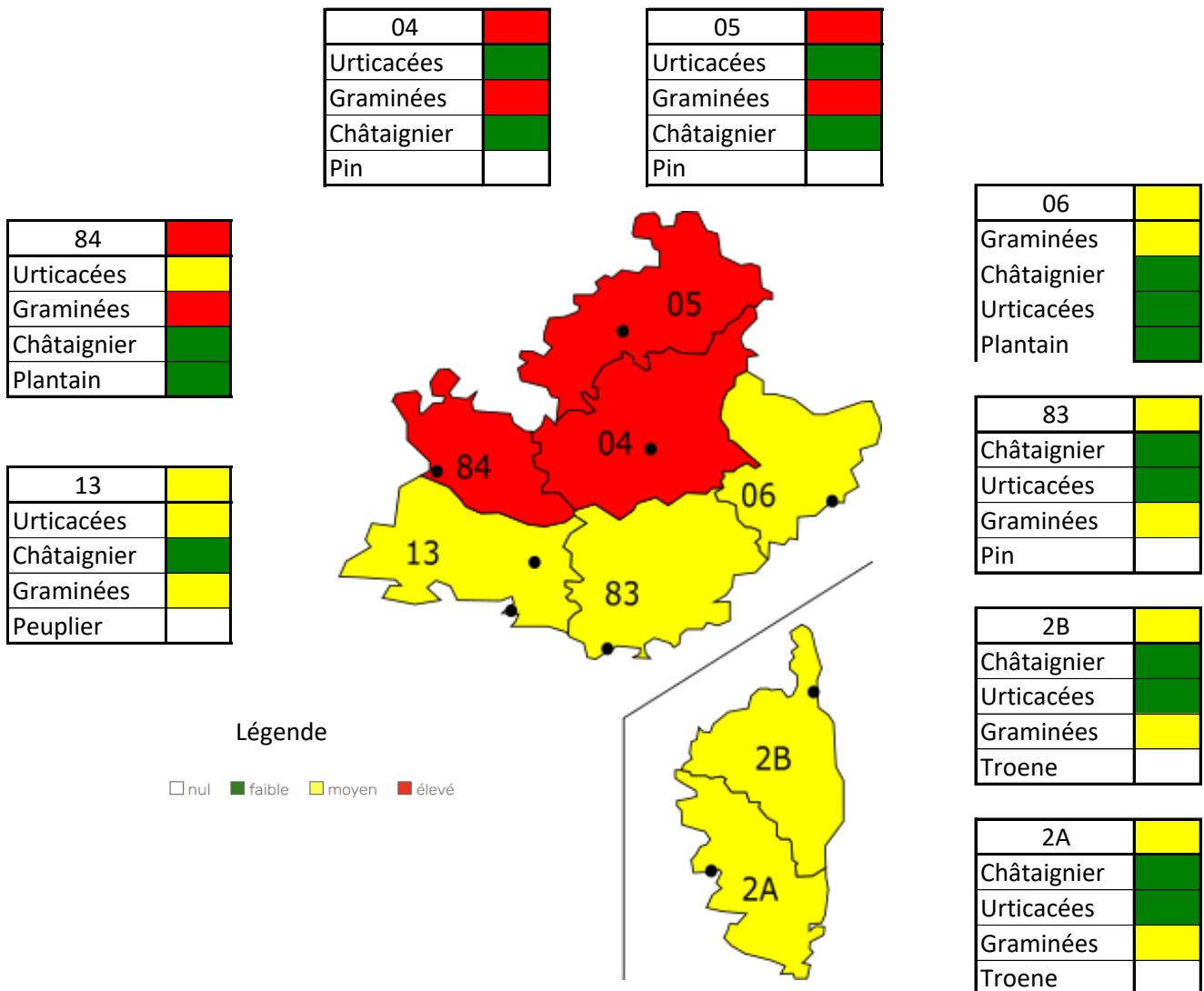
Commentaire :

De moins en moins de pollens de graminées dans l'air mais des concentrations qui resteront suffisantes pour gêner les allergiques avec un risque d'allergie de niveau moyen à élevé. La vigilance restera de mise lors des journées chaudes, ensoleillées et venteuses qui favoriseront l'émission des fortes concentrations. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'orties (urticacées), de plantain, d'oseille et de châtaignier.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Dans le sud de la région, le risque d'allergie sera moyen. Vers les Alpes il sera encore élevé pour les pollens de graminées qui n'ont pas dit leur dernier mot. Même si le plus dur est passé pour les allergiques aux pollens de graminées, la vigilance restera de mise lors des journées chaudes, ensoleillées et venteuses. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'orties (urticacées), de plantain, d'oseille et de châtaignier.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur