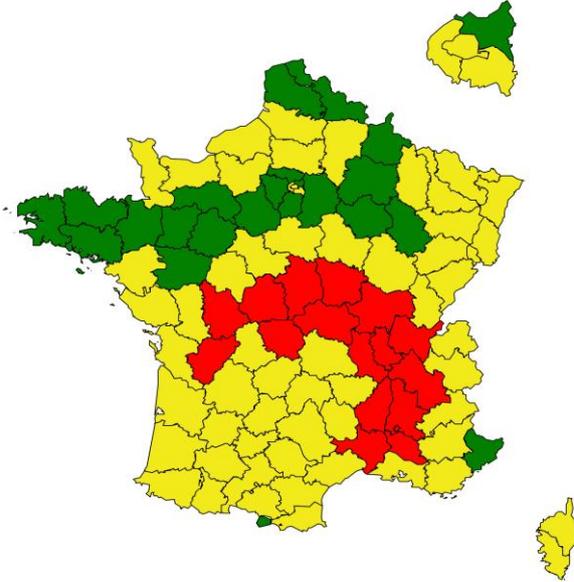


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

L'ambroisie à la tête du gouvernement des pollens !

Le gouvernement des pollens a un nouveau Premier ministre : l'ambroisie, officiellement nommée à la tête du cabinet allergénique. En pleine floraison, l'ambroisie garde les commandes et impose son règne sur 16 départements, allant de la Nièvre jusqu'au Gard et en passant par la Charente notamment, où le risque d'allergie est élevé. Les zones limitrophes, quant à elles, devront composer avec un risque de niveau moyen.

La saison pollinique de l'ambroisie est loin d'être terminée, et ses concentrations dans l'air ne cesseront de fluctuer dans les jours à venir. Attendez-vous à des pics lors des journées plus chaudes et ensoleillées, où l'ambroisie intensifiera sa présence. En revanche, les périodes plus fraîches et humides apporteront une relative accalmie, avec des quantités de pollens plus faibles. Une météo changeante sera donc synonyme d'un yo-yo constant pour les allergiques qui devront redoubler de prudence. Pour rappel, il suffit de quelques grains de pollens pour que les symptômes apparaissent chez les allergiques car le pollen d'ambroisie est très allergisant. Les relevés des capteurs de pollens de l'est lyonnais notamment (Ambérieu, Genas, Bourgoin-Jallieu...) montrent des quantités élevées de pollens d'ambroisie avec plusieurs centaines de grains de pollens/jor. Si vous avez le nez qui coule ou les yeux qui piquent actuellement, vous êtes donc sûrement allergiques aux pollens d'ambroisie!

Du côté des autres espèces, la saison des pollens de graminées, de plantains, d'armoises et d'orties (urticacées) touche doucement à sa fin. Les concentrations restent faibles, à l'exception des abords de champs et chemins non fauchés, ainsi qu'en montagne. Le risque d'allergie pour ces pollens ne dépassera pas le niveau faible dans les jours à venir sauf dans quelques départements où le mélange de tous ces pollens pourra donner un risque global moyen.

Les allergiques peuvent suivre ces conseils pratiques pour mieux se protéger des pollens et limiter leur exposition : consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, consultez rapidement un médecin si vous avez des symptômes, suivez vos traitements, rincez vos cheveux le soir, aérez les logements avant le lever et après le coucher du soleil si possible, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitacle....

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Urticacées



Armoise



Ambrosies



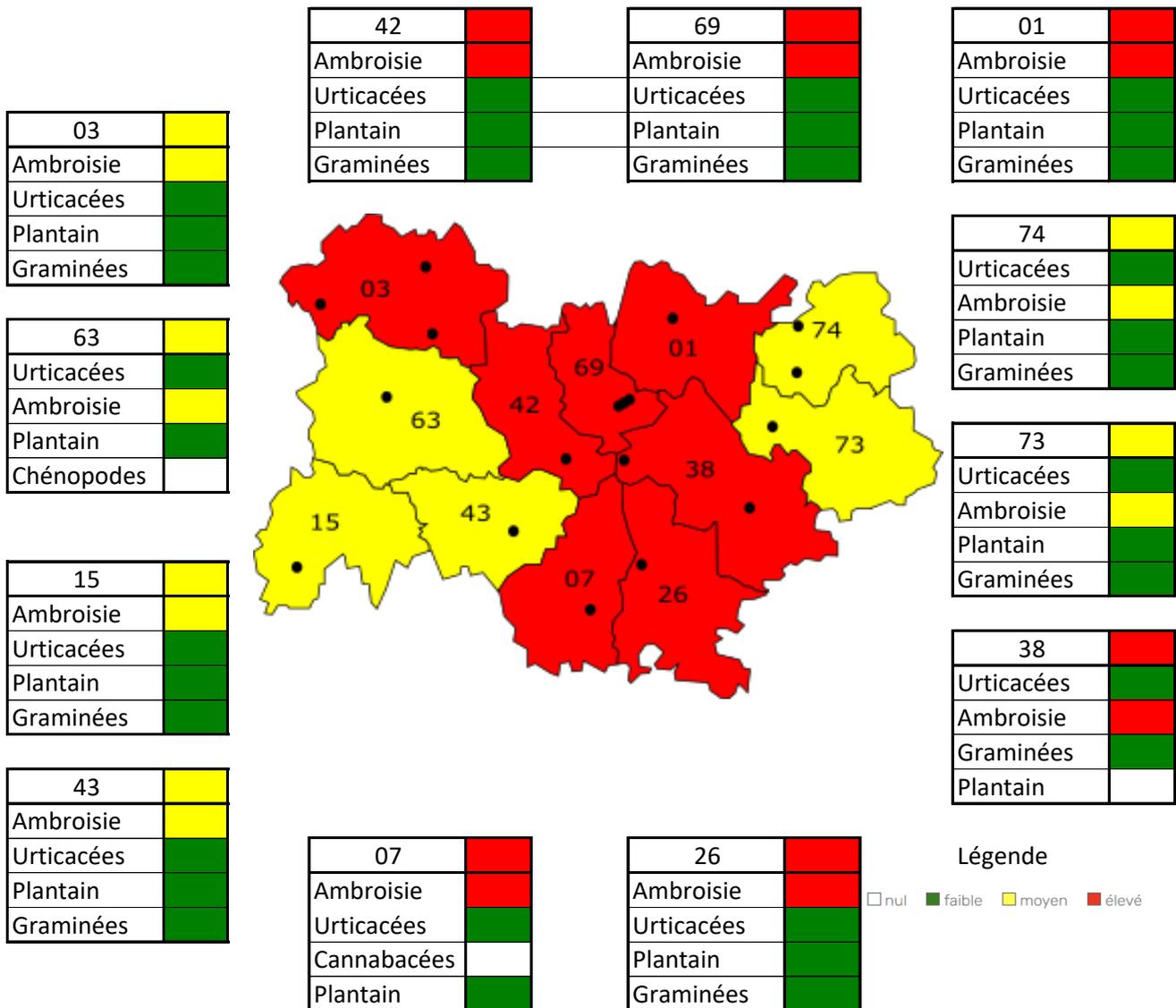
LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



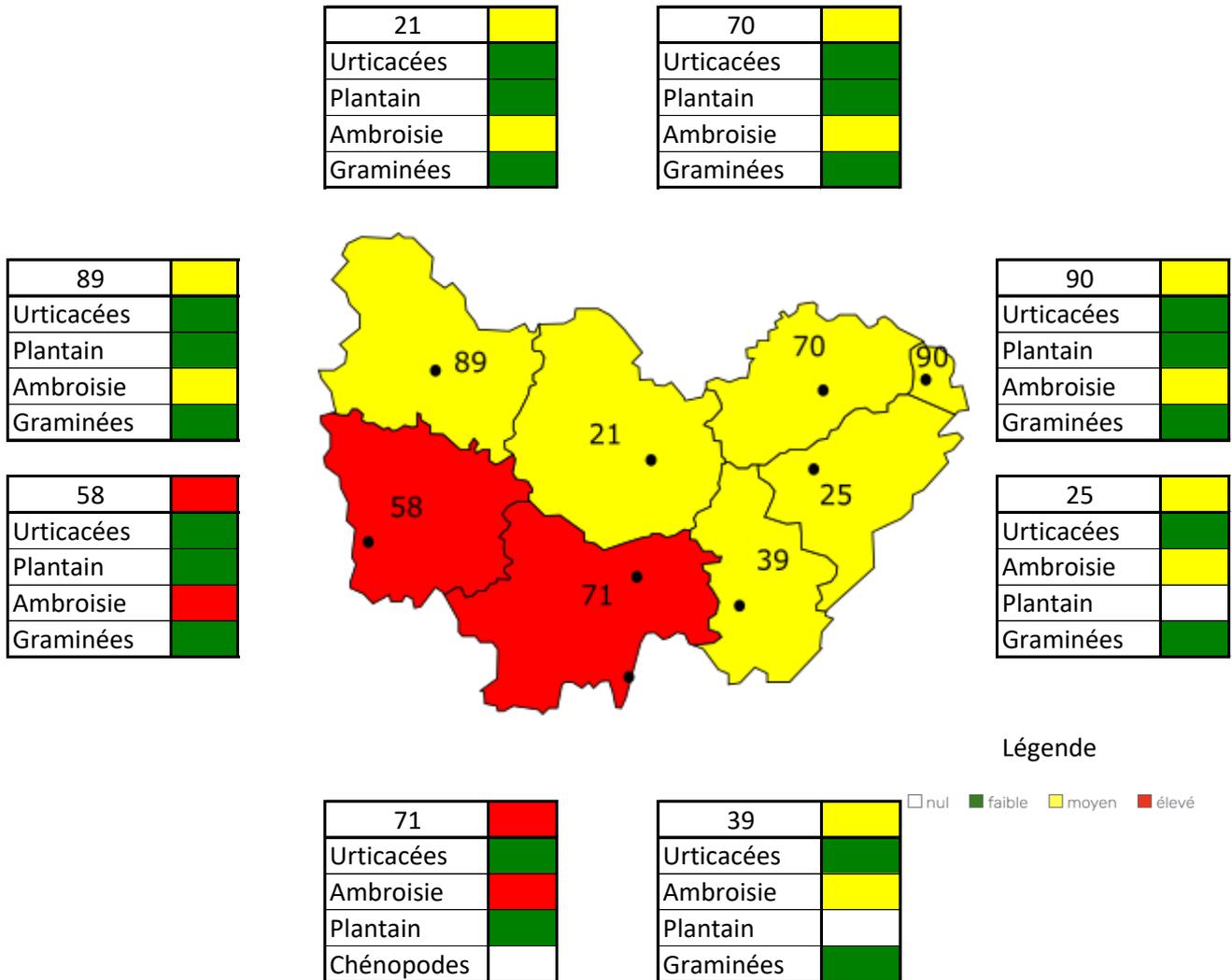
Commentaire :
 Le risque d'allergie sera moyen à élevé pour les pollens d'ambroisie qui n'ont pas dit leur dernier mot et seront encore bien présents dans l'air lors des belles journées ensoleillées. Seules les averses de pluie pourront venir apporter un répit temporaire aux allergiques. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres herbacées en floraison : plantain, urticacées, graminées et armoise. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et limiter leur exposition.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
Attention aux pollens d'ambroisie qui seront responsables d'un risque d'allergie élevé en Saone et Loire et dans la Nièvre et moyen dans les autres départements. Seules les averses de pluie pourront venir apporter un répit temporaire aux allergiques. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres herbacées en floraison : plantain, urticacées, graminées et armoise. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et limiter leur exposition.

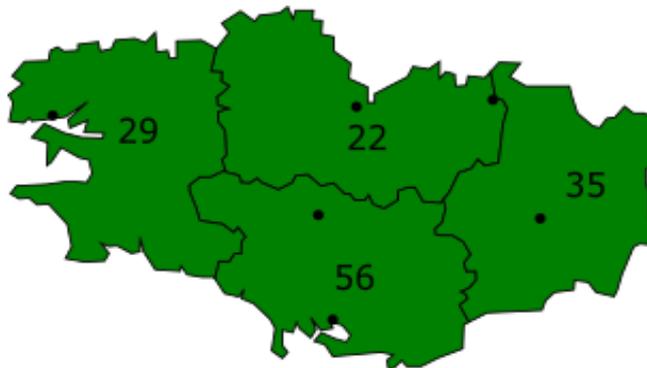
Aides régionales complémentaires :
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Urticacées	■
Ambroisie	□
Graminées	■
Mercuriales	□

29	■
Urticacées	■
Ambroisie	□
Graminées	■
Mercuriales	□



35	■
Urticacées	■
Graminées	■
Ambroisie	□
Plantain	□

56	■
Urticacées	■
Graminées	■
Ambroisie	□
Plantain	□

Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

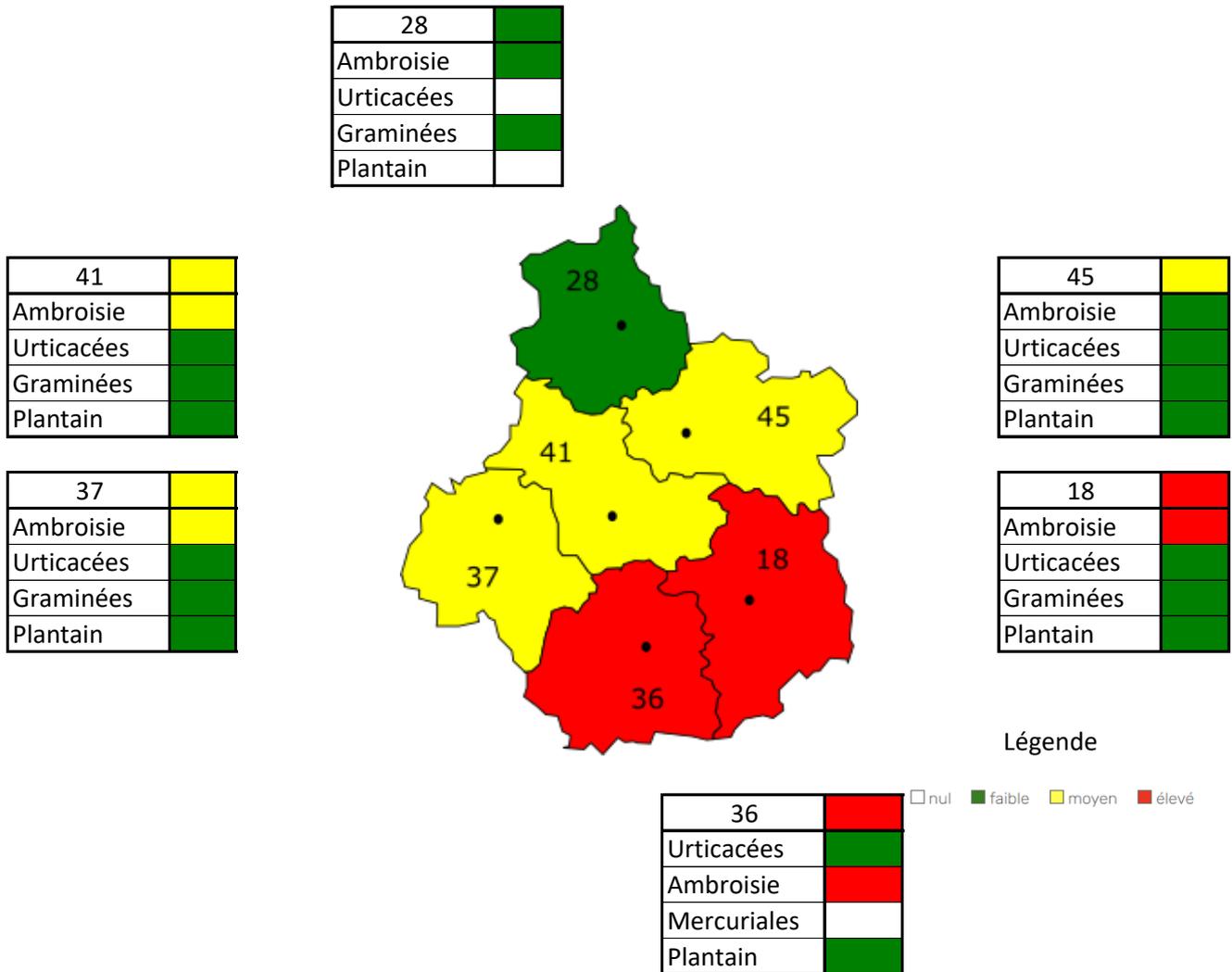
Commentaire :

Peu de gêne pour les allergiques en ce début septembre. Le risque sera faible et concernera essentiellement les derniers pollens de graminées et d'urticacées.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



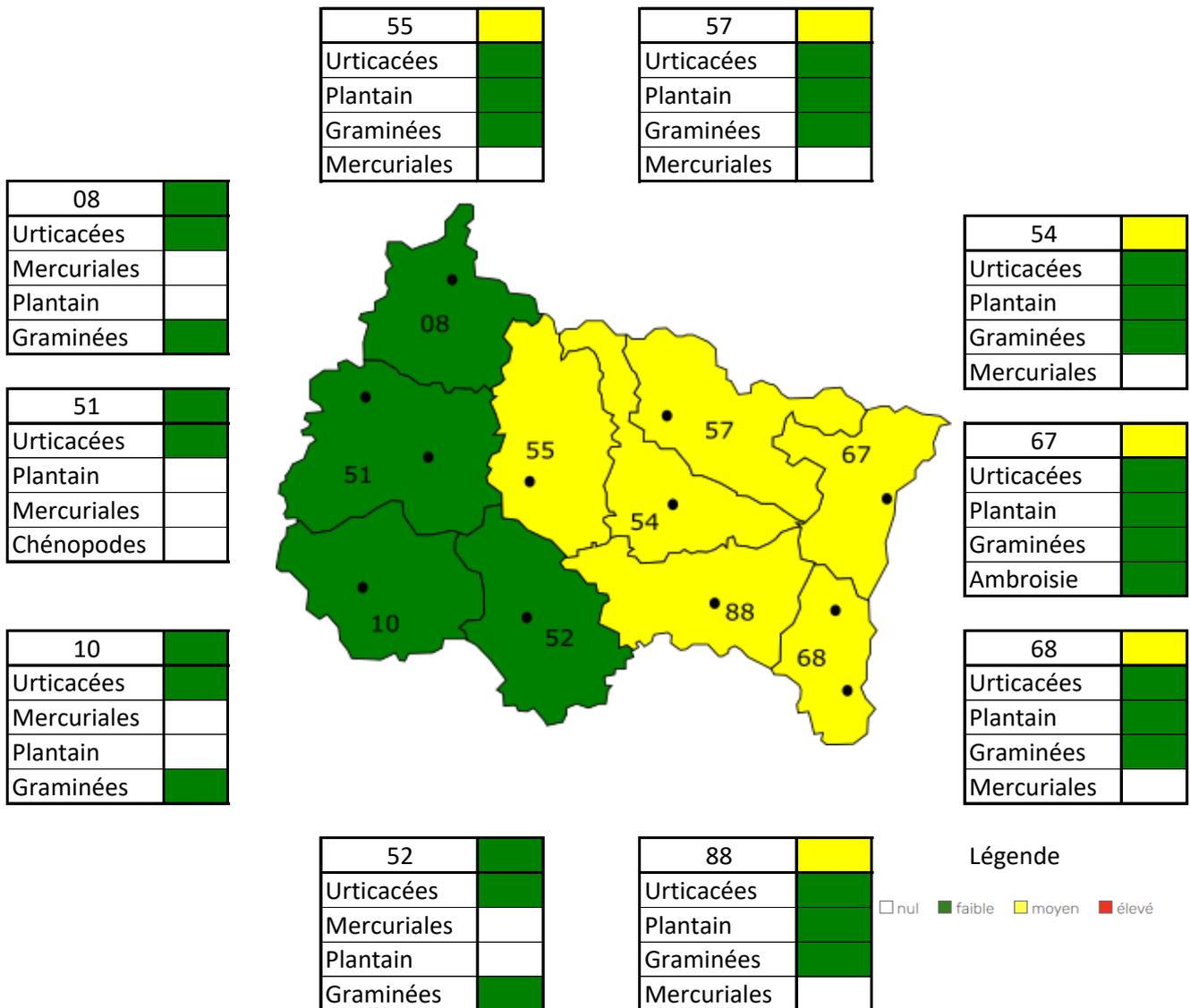
Commentaire :

Dans le sud de la région, le risque d'allergie restera élevé pour les pollens d'ambroisie. Le risque sera faible à moyen ailleurs. Seules les averses de pluie pourront venir apporter un répit temporaire aux allergiques. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres herbacées en floraison : plantain, urticacées, graminées et armoise. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et limiter leur exposition.

Aides régionales complémentaires :
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

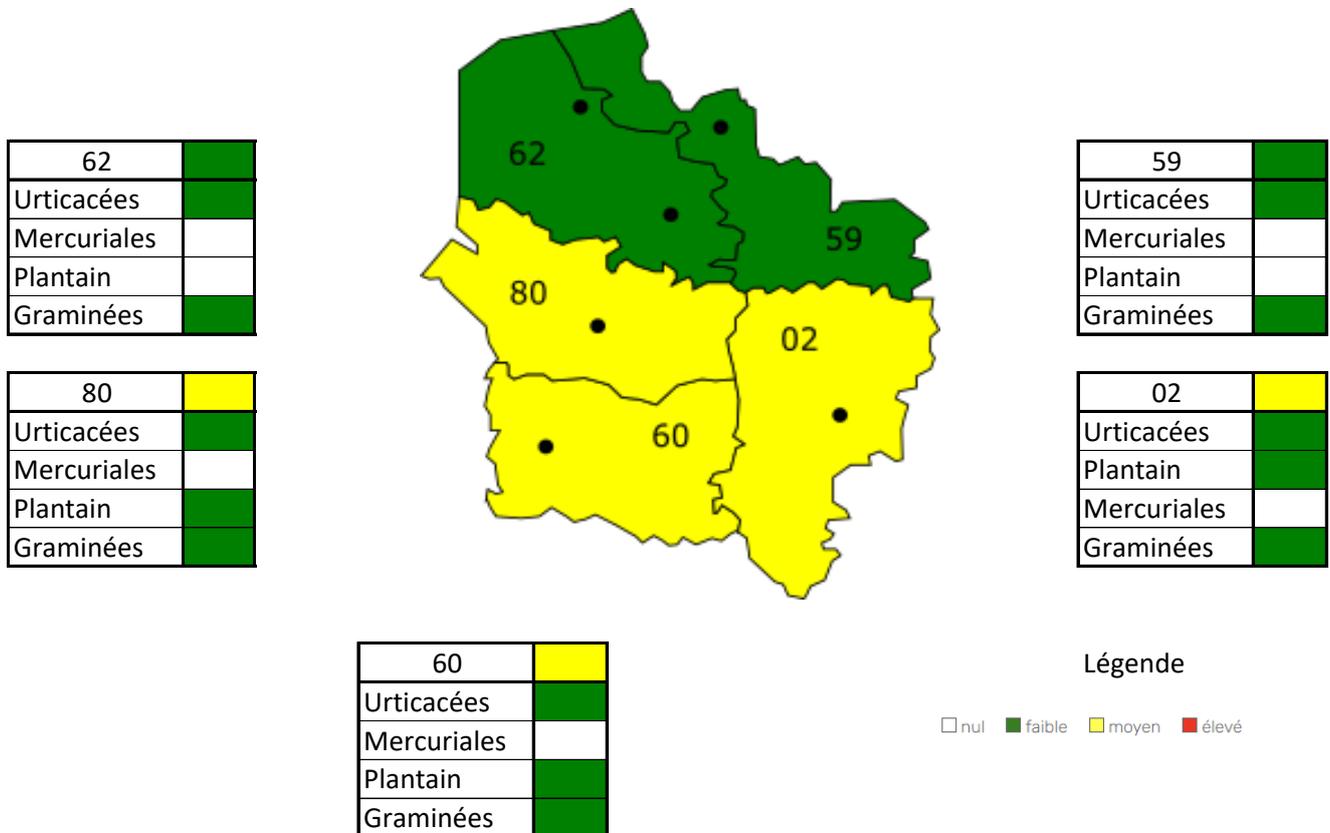


Commentaire :
 Dans certains départements le risque d'allergie sera faible. Dans d'autres il sera moyen avec le mélange des pollens du moment à savoir les urticacée, graminées, plantain, armoise et ambroisie. Seules les averses de pluie pourront venir apporter un répit temporaire aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



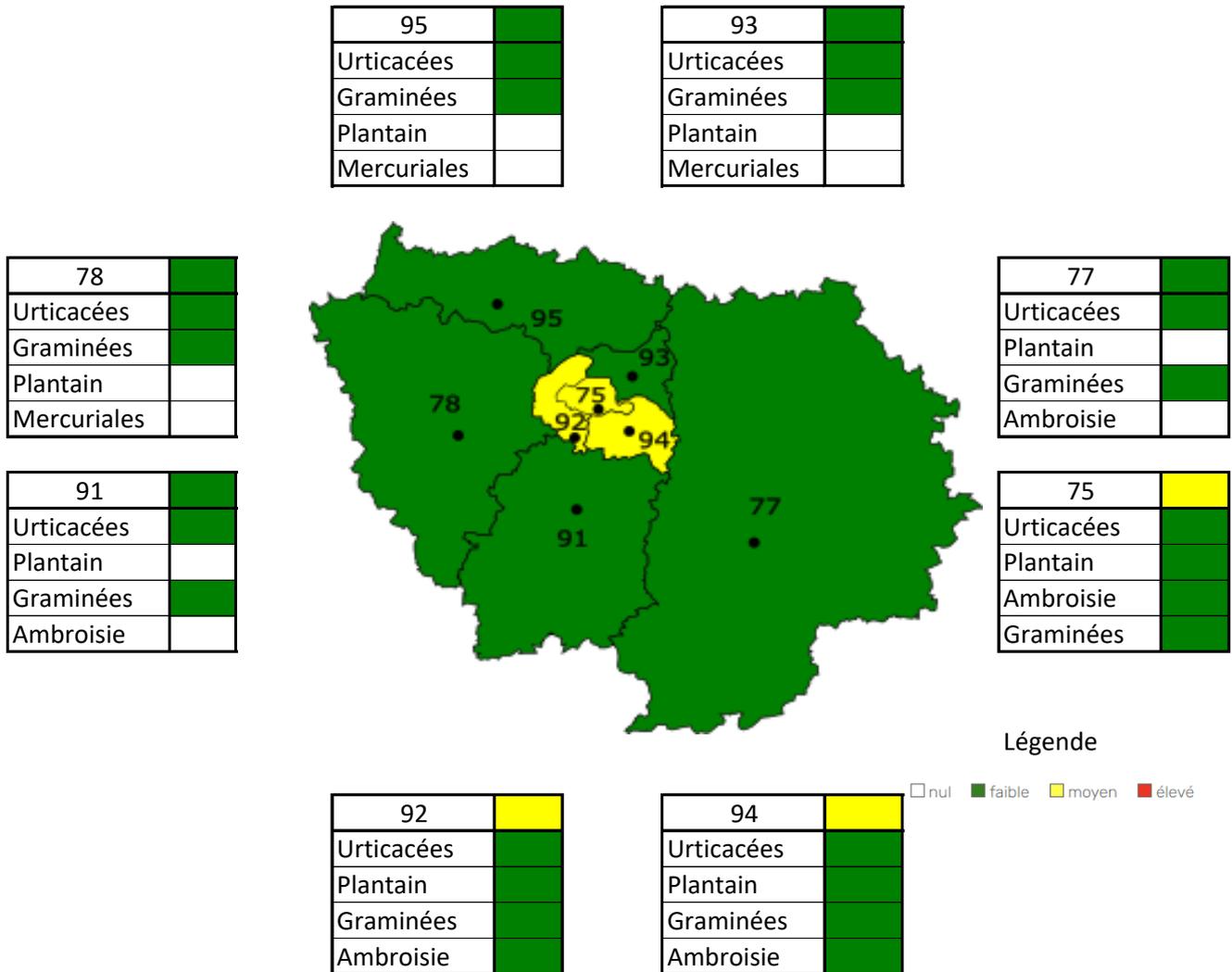
Commentaire :
 Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les herbacées encore en floraison : plantain, urticacées, graminées et armoise. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et limiter leur exposition. Les averses de pluie viendront soulager les allergiques en plaquant les pollens au sol.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

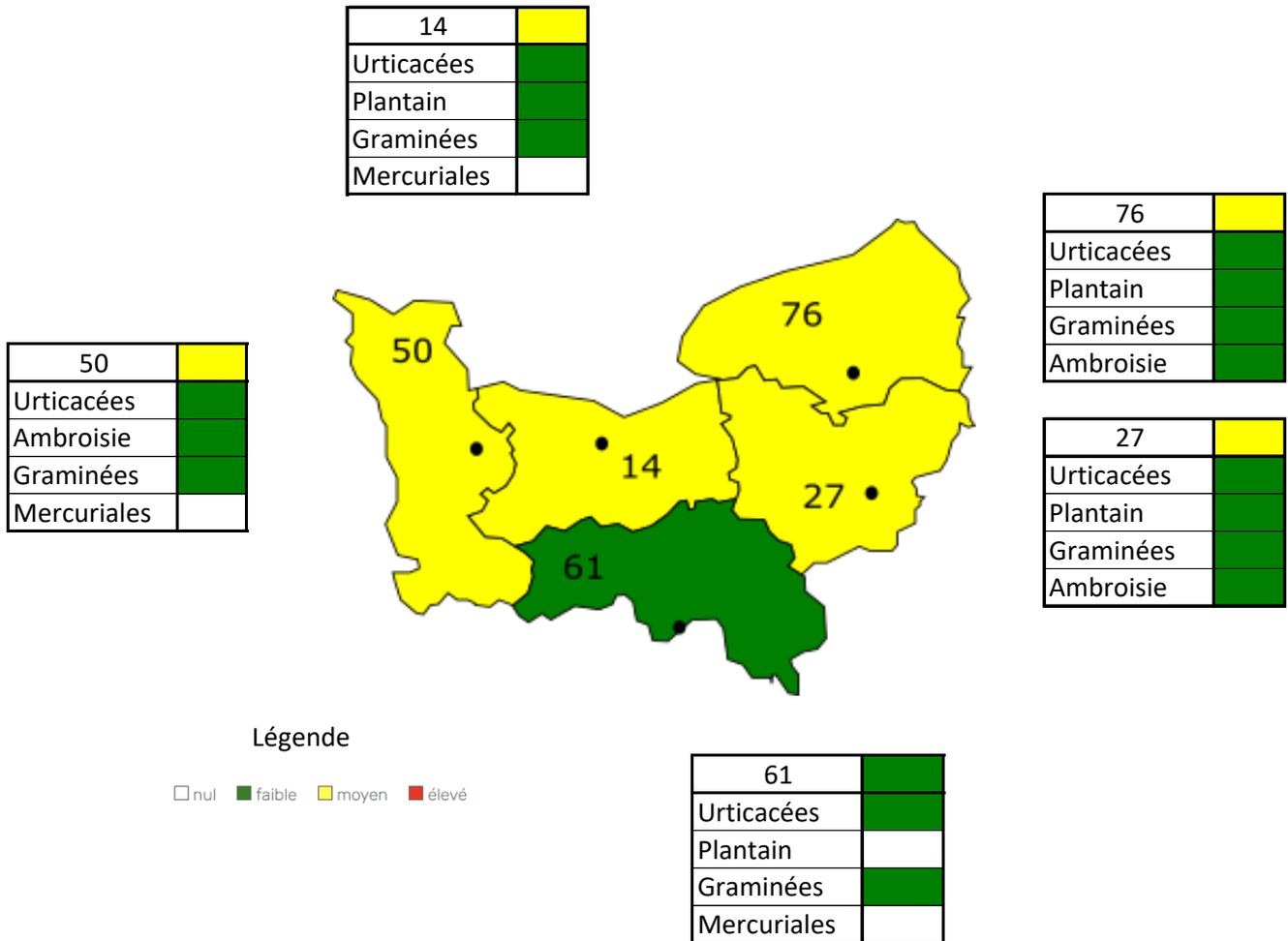
Dans certains départements, le risque d'allergie global pourra atteindre le niveau moyen avec le mélange des pollens du moment à savoir ceux de graminées, plantain, ambroisie et urticacées. Le risque d'allergie sera plus faible dans d'autres départements. Les averses de pluie pourront apporter un peu de répit aux allergiques. Les pollens n'ont pas dit leur dernier mot même si on se dirige peu à peu vers la fin de la saison.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Peu de gêne pour les allergiques ces prochains jours avec un risque qui sera faible à moyen pour les pollens de plantain, urticacées, graminées, ambroisie et armoise. La fin de la saison pollinique approche à grands pas!

Aides régionales complémentaires :

Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

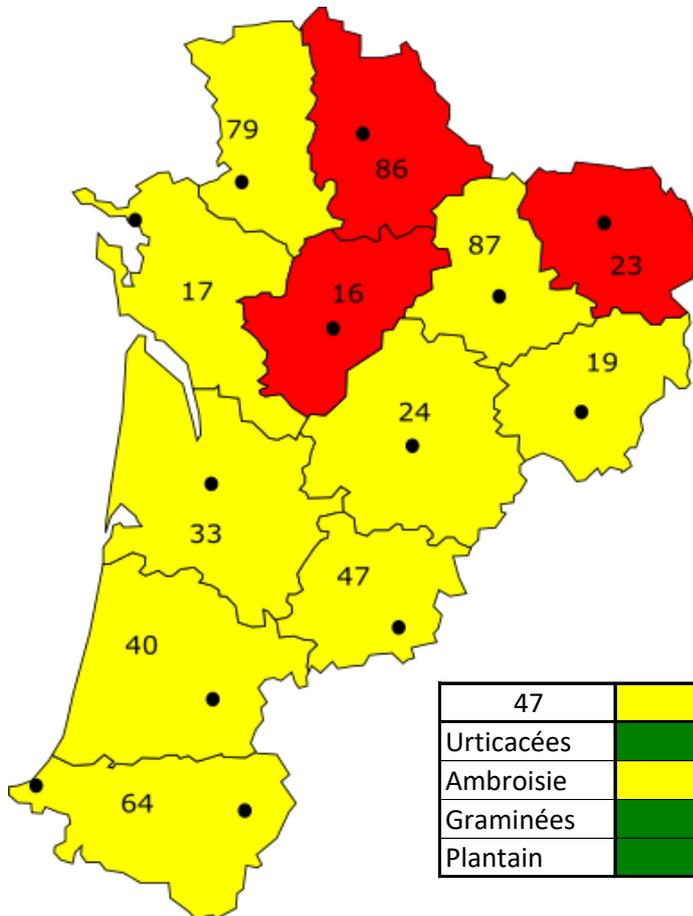
79	■
Urticacées	■
Mercuriales	■
Ambroisie	■
Graminées	■

16	■
Ambroisie	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■

86	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Mercuriales	■
Plantain	■

87	■
Urticacées	■
Plantain	■
Ambroisie	■
Graminées	■

17	■
Urticacées	■
Mercuriales	■
Ambroisie	■
Plantain	■



23	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Mercuriales	■
Plantain	■

33	■
Urticacées	■
Mercuriales	■
Ambroisie	■
Plantain	■

19	■
Urticacées	■
Plantain	■
Ambroisie	■
Graminées	■

40	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Ambroisie	■

24	■
Ambroisie	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■

64	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Ambroisie	■

47	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Graminées	■
Plantain	■

Légende
 □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

3 départements sont en risque d'allergie élevé pour les pollens d'ambroisie. Les autres départements de la région sont en risque d'allergie moyen. Seules les averses de pluie pourront venir apporter un répit temporaire aux allergiques. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres herbacées en floraison : plantain, urticacées, graminées et armoise. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et limiter leur exposition.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

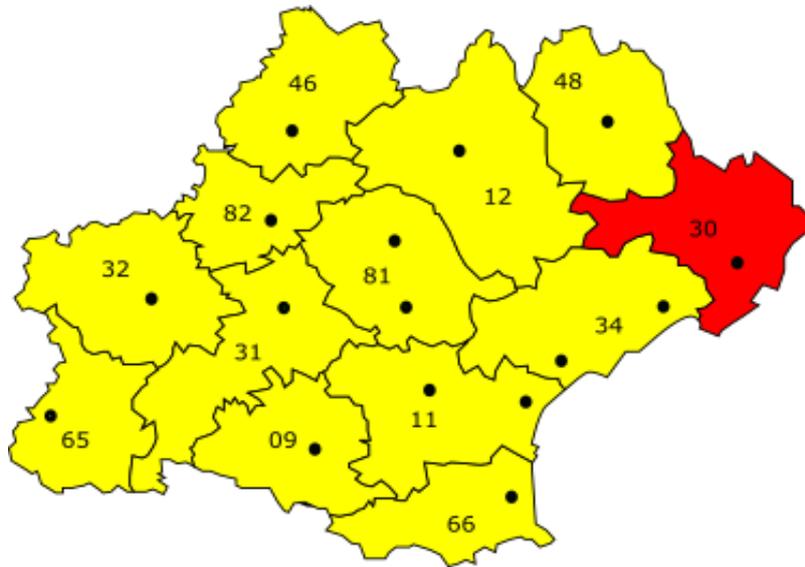
82	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Graminées	■
Plantain	■

46	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Chénopodes	■

48	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Chénopodes	■

12	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Chénopodes	■

32	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Graminées	■
Plantain	■



30	■
Urticacées	■
Plantain	■
Ambroisie	■
Graminées	■

81	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Chénopodes	■

34	■
Urticacées	■
Plantain	■
Ambroisie	■
Graminées	■

65	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Graminées	■
Plantain	■

11	■
Urticacées	■
Plantain	■
Ambroisie	■
Graminées	■

31	■
Urticacées	■
Plantain	■
Ambroisie	■
Graminées	■

09	■
Urticacées	■
Plantain	■
Ambroisie	■
Graminées	■

66	■
Urticacées	■
Plantain	■
Ambroisie	■
Graminées	■

Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

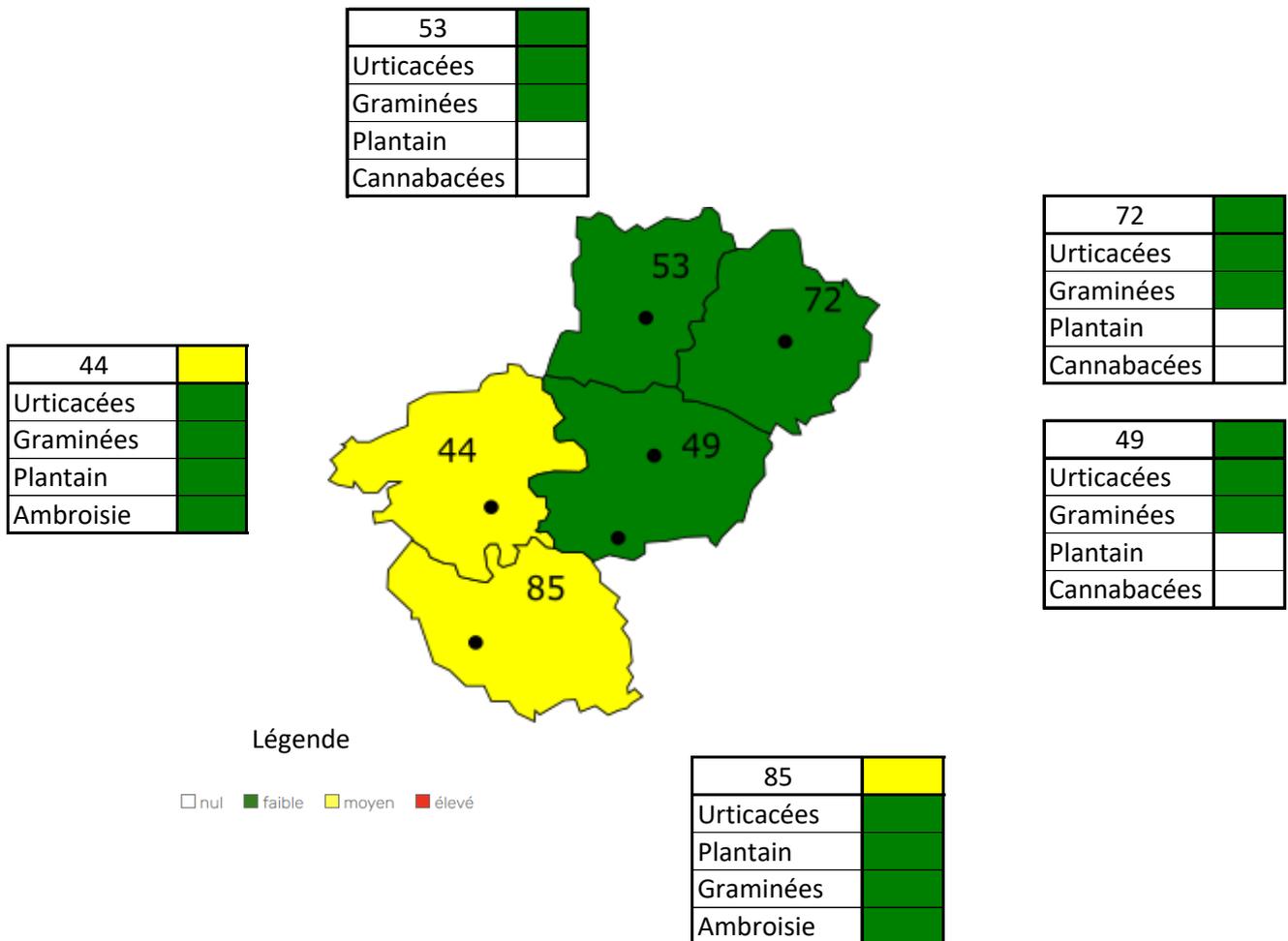
Commentaire :

Le Gard reste en vigilance rouge pour les pollens d'ambroisie. Le risque d'allergie sera moyen dans les autres départements. Seules les averses de pluie pourront venir apporter un répit temporaire aux allergiques. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres herbacées en floraison : plantain, urticacées, graminées et armoise. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et limiter leur exposition.

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

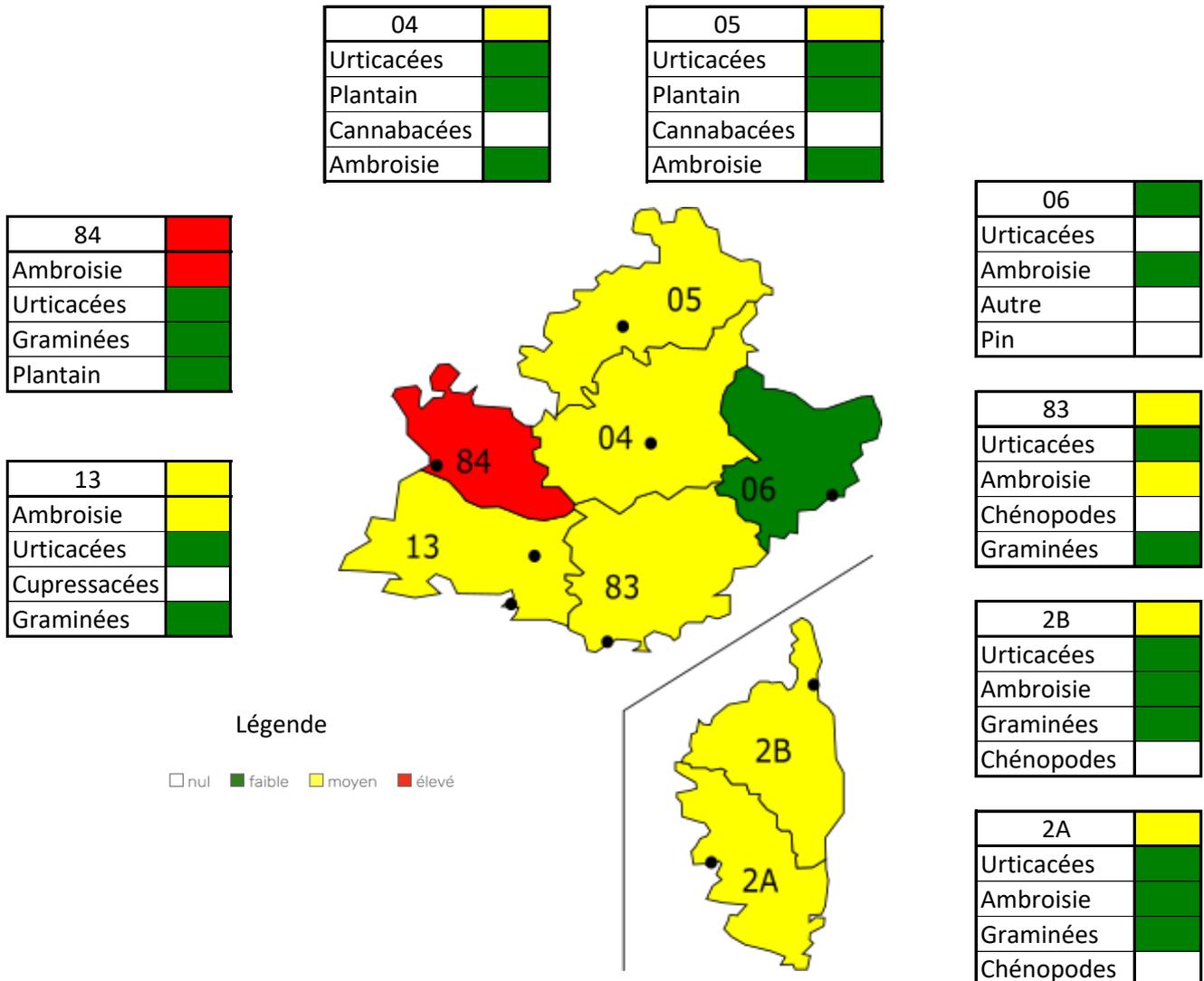
Dans le ciel des allergiques on retrouvera des pollens de graminées, de plantain, d'urticacées et d'ambroisie avec un risque d'allergie de niveau faible à localement moyen à cause du mélange de tous ces pollens. Les allergiques doivent rester prudents même si la fin de la saison pollinique approche.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Le risque d'allergie sera élevé dans le Vaucluse pour les pollens d'ambroisie et moyen dans les Bouche du Rhône et le Var notamment. Seules les averses de pluie pourront venir apporter un répit temporaire aux allergiques. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres herbacées en floraison : plantain, urticacées, graminées et armoise. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et limiter leur exposition.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur