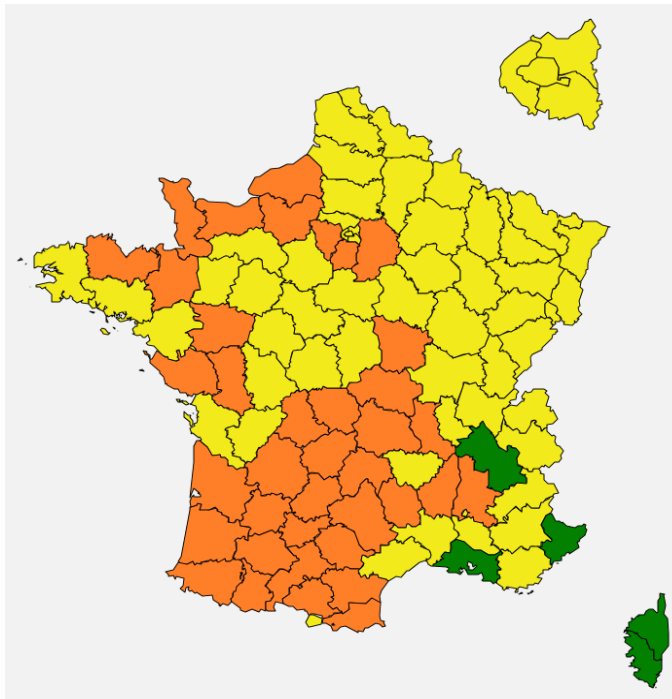


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

<b>Commentaire national :</b>
<b>Le défilé des pollens</b>
<p>Durant ce week-end de fête nationale, les pollens pourraient bien être de la partie lors des différentes célébrations organisées pour l'occasion.</p> <p>En tête de cortège, les pollens de graminées, pas forcément les plus nombreux actuellement, seront toujours les principaux pollens à surveiller. Ils sont encore très présents dans un grand quart sud-ouest ainsi qu'en Normandie, en région parisienne et dans le nord de la Bretagne avec un risque d'allergie de niveau élevé. Sur le reste de la France, le risque sera de niveau faible à moyen. Les allergiques à ce pollen doivent continuer encore un peu les traitements prescrits par les médecins mais les concentrations ont déjà commencé à baisser dans de nombreuses régions et le bout du tunnel n'est plus très loin.</p> <p>Il y a eu un feu d'artifice de pollens de châtaignier dans certaines villes de France, comme à Limoges et Périgueux notamment. Le risque d'allergie lié à ces nombreux pollens ne dépassera pas le niveau moyen, ceux-ci étant peu allergisants.</p> <p>Les pollens de plantain et d'urticacées sont présents sur quasiment tout le territoire sans grand risque en général pour les allergiques.</p> <p>La période de pollinisation de l'ambrosie approche petit à petit. Si vous repérez quelques plants, n'hésitez pas à signaler la zone infestée avec l'application Signalement Ambrosie ou par internet sur la plateforme <a href="http://www.signalement-ambrosie.fr">www.signalement-ambrosie.fr</a></p>
<p>Gilles OLIVER - RNSA</p>

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques : <http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

---

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Oseille



Urticacées



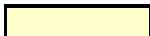
Chataignier



Tilleul



**LEGENDE**

 Pas encore en floraison

 En floraison

 Floraison terminée

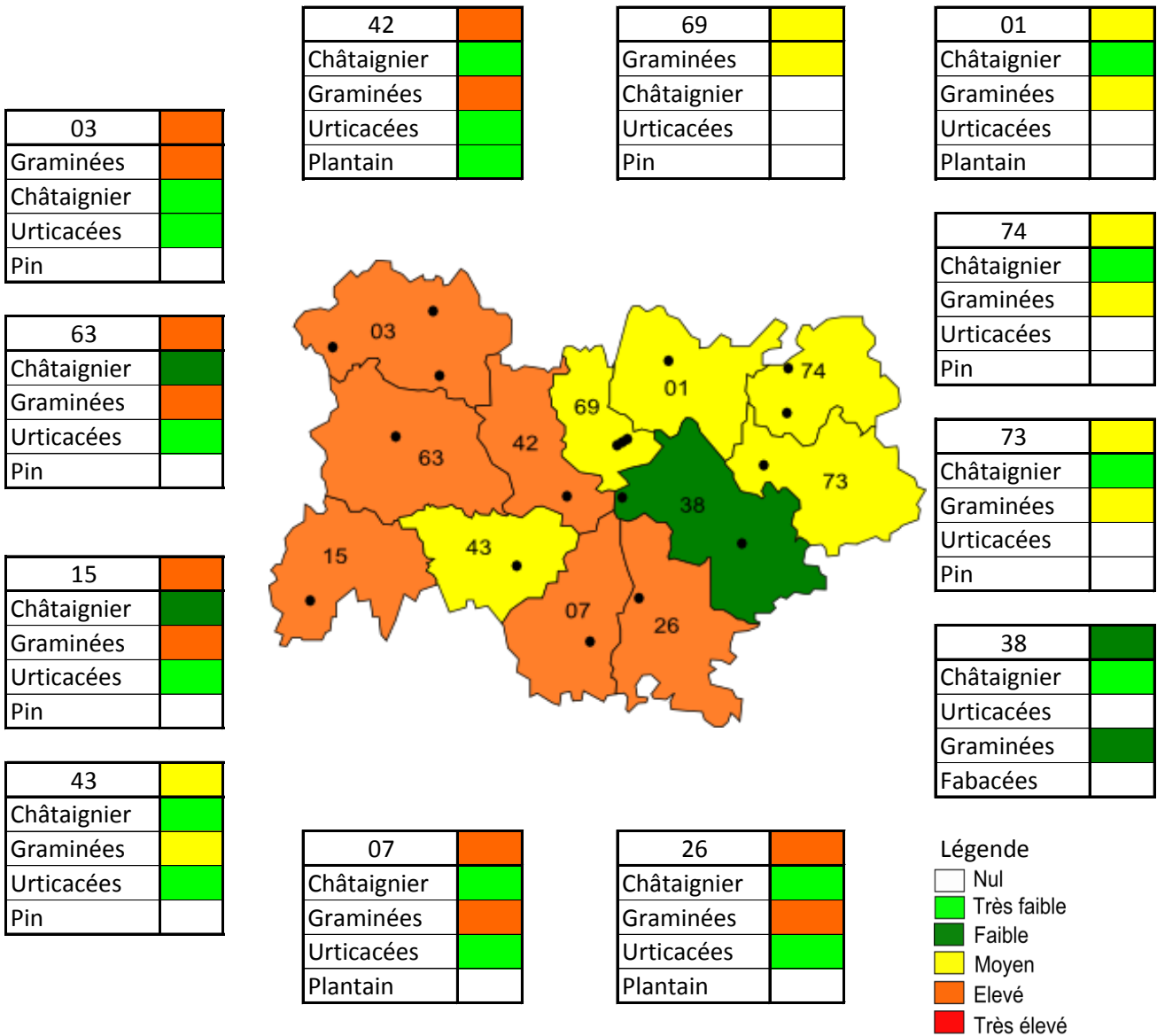
**Commentaires :**

Lyon : la pariétaire est en fin de floraison

Nancy : Jardin botanique de Nancy : les dernières graminées encore en pollinisation sont les Ivraies vivaces et les Fléoles des prés. Les plantains lancéolés et majeurs pollinisent toujours, ainsi que les pariétaires. Les boutons floraux des armoises et ambrosies (collections plantes médicinales du Jardin botanique) sont visibles.

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

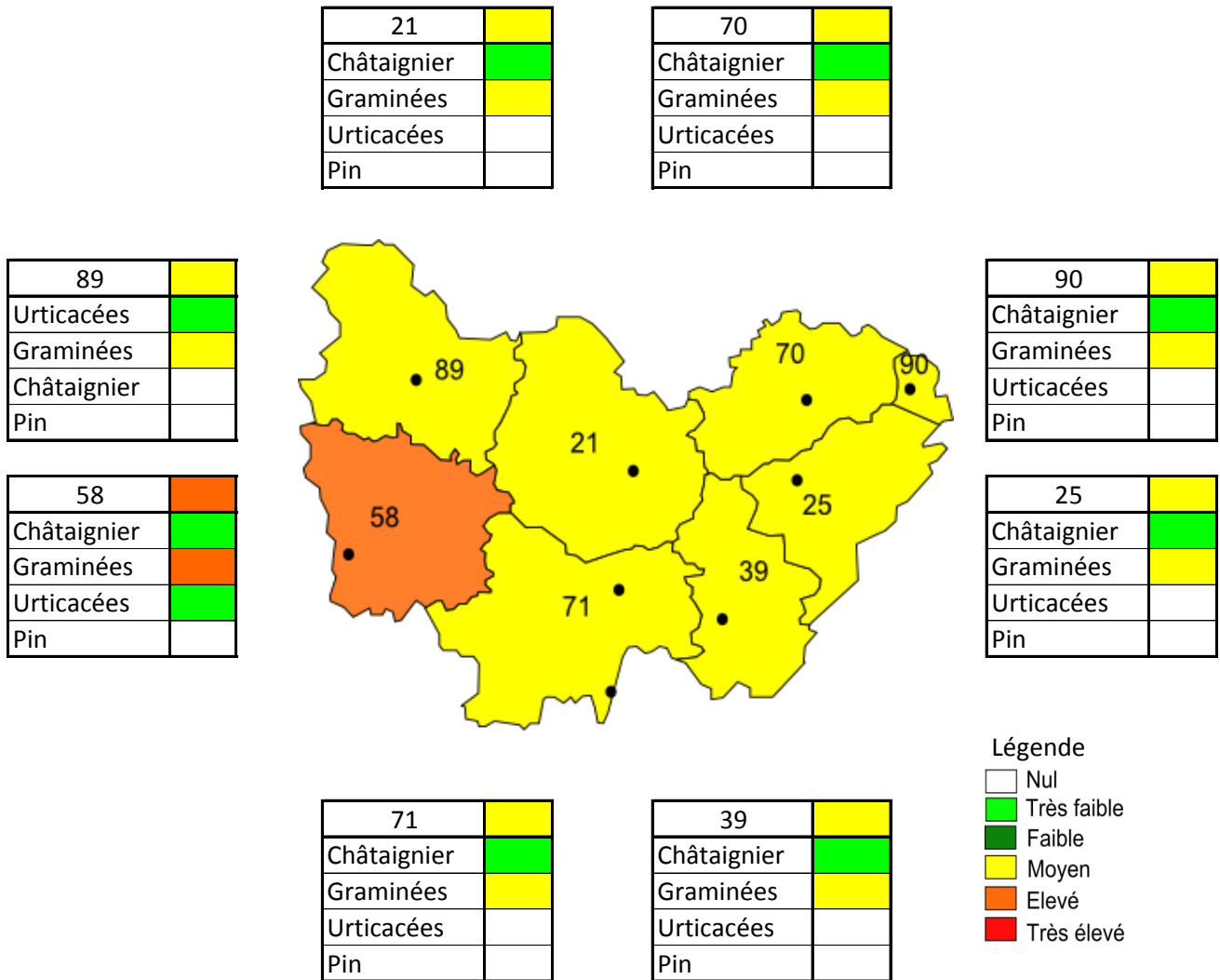
L'ouest de la région est encore sous l'emprise de nombreux pollens de graminées qui sont responsables d'un risque d'allergie de niveau élevé. La diminution des quantités de pollens est déjà amorcée dans l'Est de la région avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen. Les pollens d'urticacées et de châtaignier sont également présents mais ne devraient pas gêner les allergiques.

**Aides régionales complémentaires :**

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

La diminution des quantités de pollens de graminées est amorcée, le risque d'allergie lié à ce pollen est, sur une très grande majorité de la région, de niveau moyen. Les pollens d'urticacées et de châtaignier ne devraient pas gêner les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

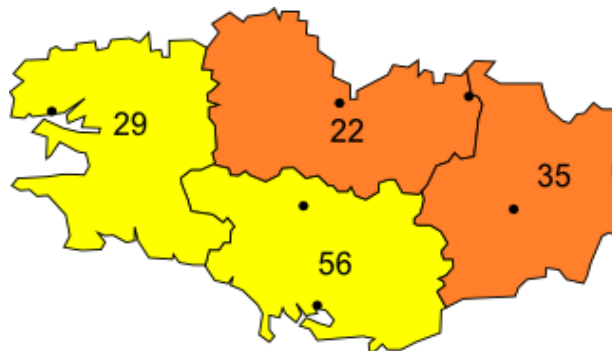
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Châtaignier	
Graminées	
Urticacées	
Cistacées	

29	
Châtaignier	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	



35	
Châtaignier	
Graminées	
Urticacées	
Cistacées	

56	
Châtaignier	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

Commentaire :

Les pollens de châtaignier sont très nombreux actuellement en Bretagne mais leur faible potentiel allergisant n'entraînera qu'un risque d'allergie faible à moyen. Ce sont bien les pollens de graminées qui gêneront le plus encore quelques jours les allergiques avec un risque de niveau moyen à élevé.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

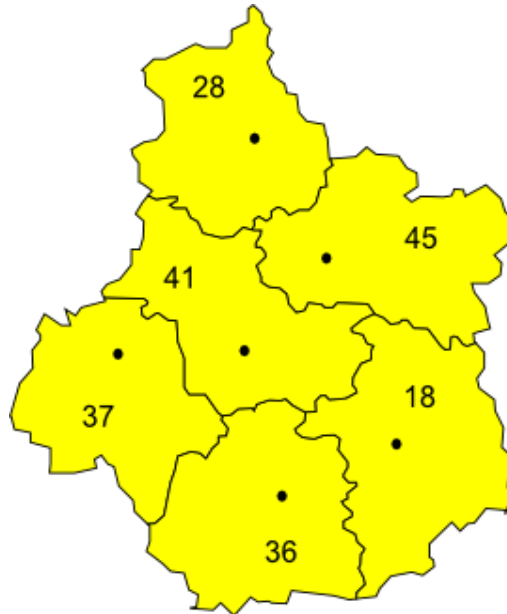
**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

41	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

37	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■



45	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

18	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

36	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

Commentaire :

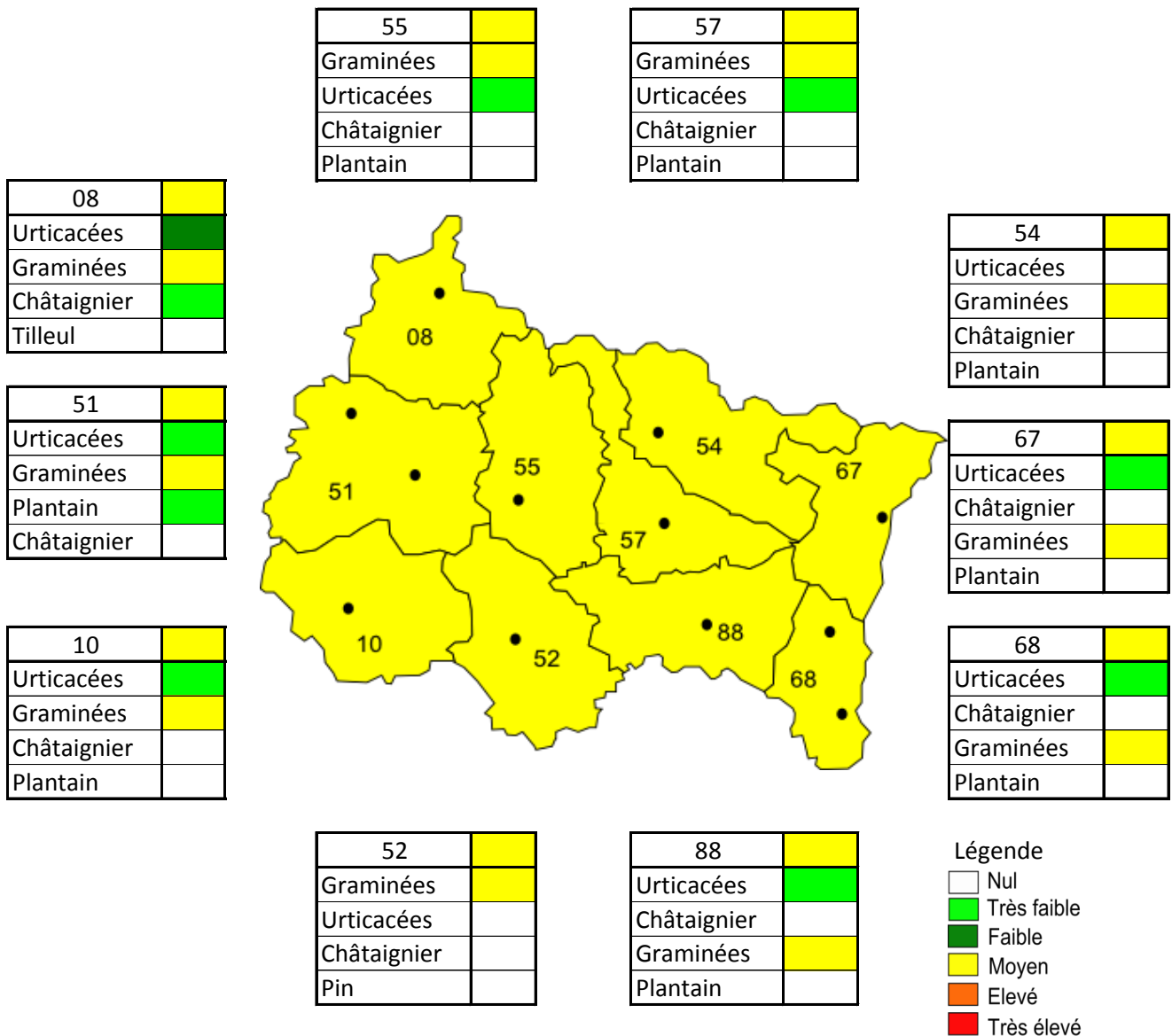
Pas de jaloux dans la région Centre Val de Loire, tous les allergiques sont logés à la même enseigne : un risque de niveau moyen lié aux pollens de graminées sera la principale source d'inquiétude pour les allergiques. Les pollens de châtaignier et d'urticacées, parfois plus nombreux, ne devraient pas gêner les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

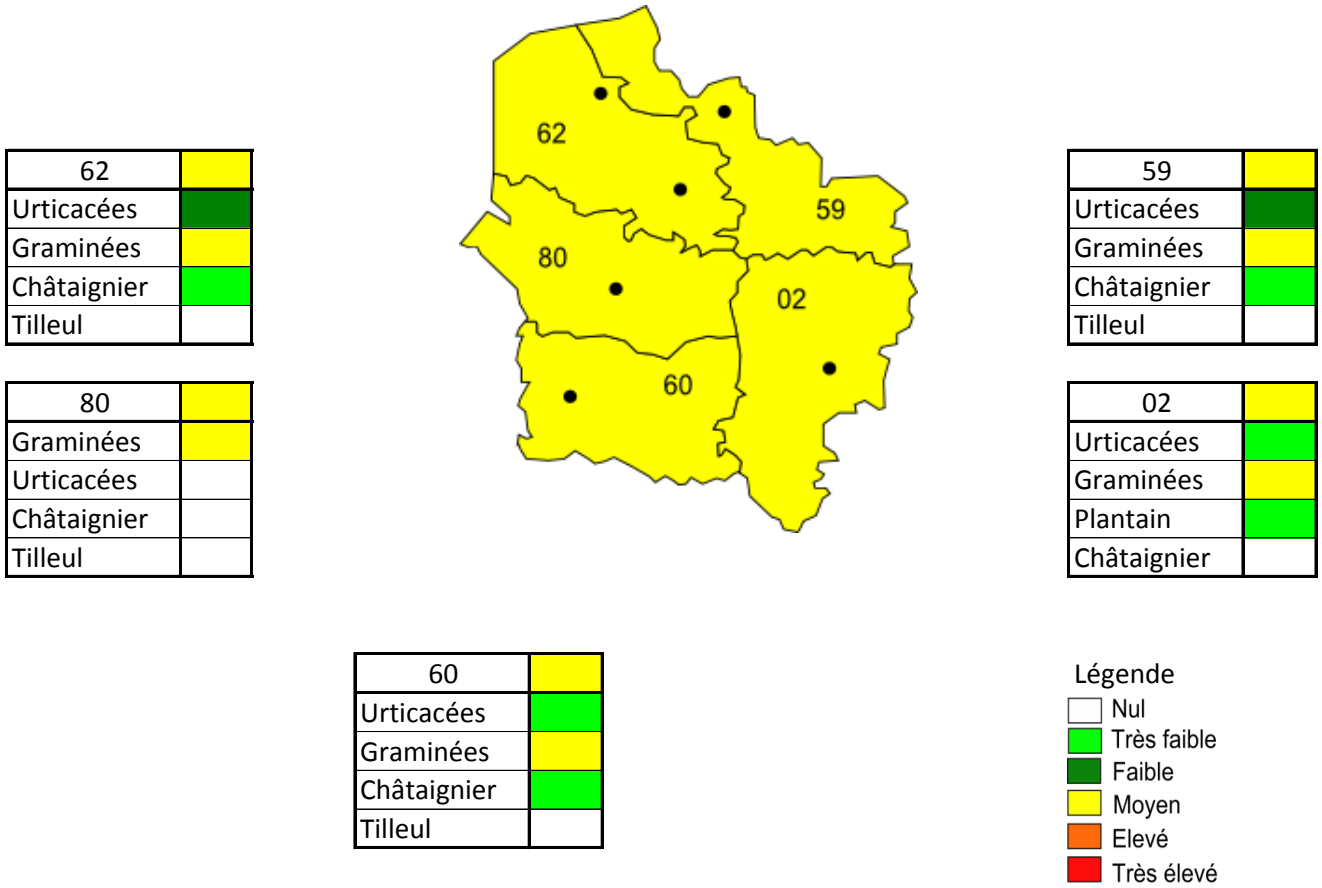


**Commentaire :**  
 Ce sont les pollens de graminées qui prédominent (encore) dans la région, avec un risque de niveau moyen. Les pollens d'urticacées et de châtaignier (parfois plus nombreux) ne devraient pas gêner les allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Les pollens de graminées sont encore les principaux pollens actuellement avec un risque d'allergie de niveau moyen sur toute la région. Les pollens d'urticacées et de châtaignier ne devraient pas gêner les allergiques.

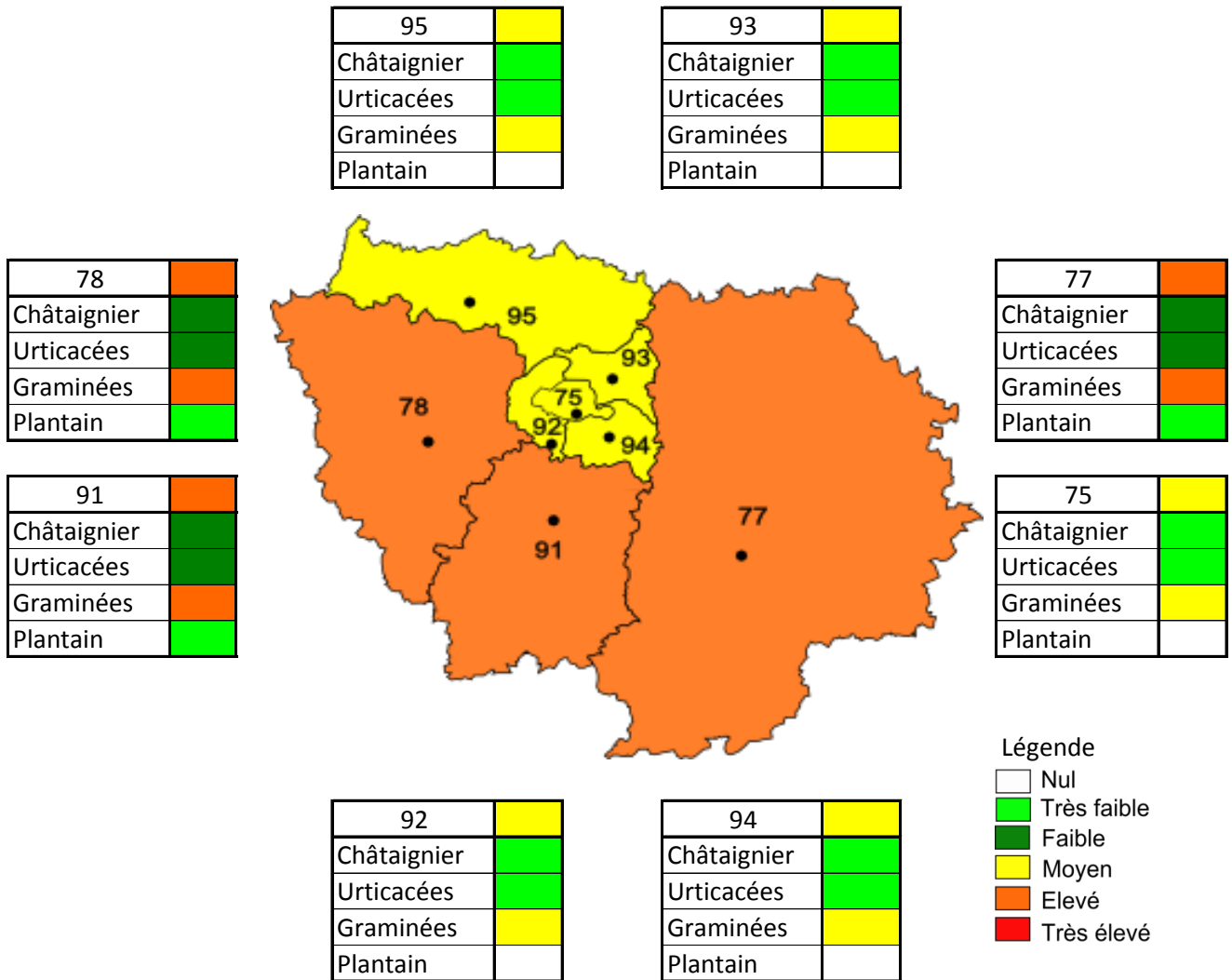
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

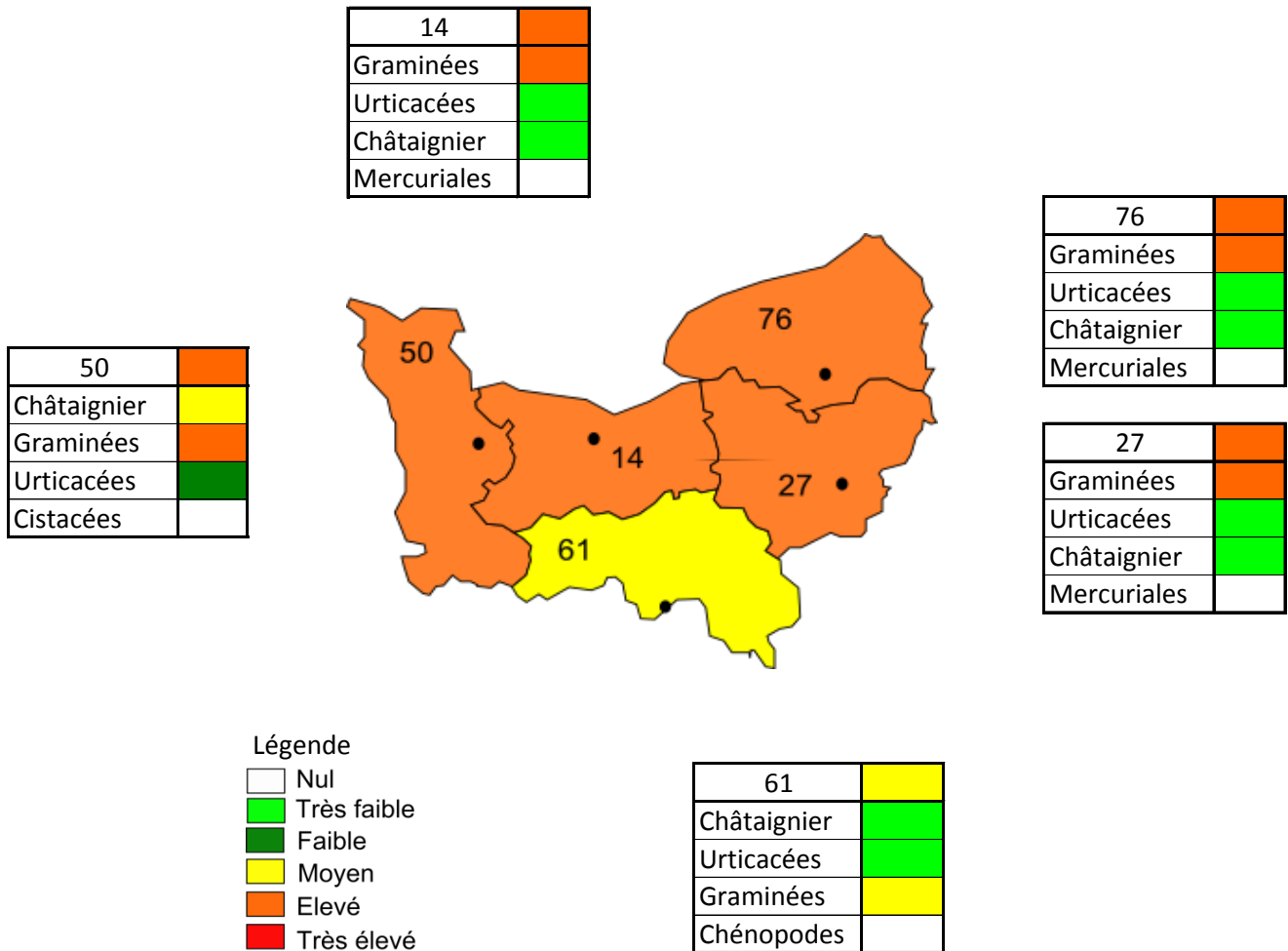
Les pollens de graminées seront (encore) responsables d'un risque d'allergie moyen à élevé. Les pollens de châtaignier, très nombreux, n'entraîneront pas un risque supérieur au niveau faible.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

La région est encore sous l'emprise des pollens graminées qui seront responsables d'un risque d'allergie de niveau moyen à élevé. Les pollens de châtaignier (parfois très nombreux) et d'urticacées ne devraient gêner que les plus sensibles.

Aides régionales complémentaires :

Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	Orange
Châtaignier	Vert
Graminées	Orange
Urticacées	Vert
Plantain	Vert

16	Jaune
Châtaignier	Vert
Graminées	Jaune
Urticacées	Blanc
Plantain	Vert

86	Jaune
Châtaignier	Vert
Graminées	Jaune
Urticacées	Blanc
Plantain	Blanc

87	Orange
Châtaignier	Jaune
Graminées	Orange
Urticacées	Vert
Plantain	Vert

17	Jaune
Châtaignier	Vert
Graminées	Jaune
Urticacées	Blanc
Plantain	Blanc

23	Orange
Graminées	Orange
Châtaignier	Vert
Urticacées	Vert
Pin	Blanc

33	Orange
Châtaignier	Vert foncé
Graminées	Orange
Plantain	Jaune
Urticacées	Vert

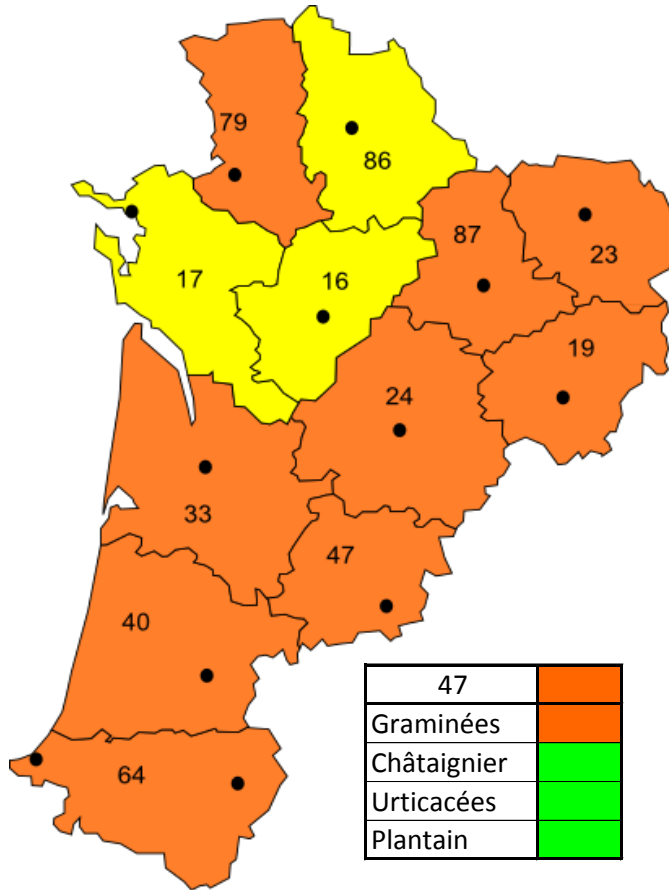
19	Orange
Châtaignier	Jaune
Graminées	Orange
Urticacées	Vert
Plantain	Vert

40	Orange
Graminées	Orange
Châtaignier	Vert
Urticacées	Vert
Plantain	Vert

24	Orange
Châtaignier	Jaune
Graminées	Orange
Urticacées	Vert
Plantain	Blanc

64	Orange
Graminées	Orange
Châtaignier	Vert
Urticacées	Vert
Plantain	Vert

47	Orange
Graminées	Orange
Châtaignier	Vert
Urticacées	Vert
Plantain	Vert



Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

Encore quelques jours difficiles pour les allergiques au pollen de graminées avec un risque d'allergie de niveau moyen à élevé. Les pollens de châtaignier, très nombreux sur l'Est de la région, pourront gêner les plus sensibles.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	Orange
Graminées	Orange
Châtaignier	Vert
Urticacées	Vert
Plantain	Vert

46	Orange
Graminées	Orange
Châtaignier	Vert
Urticacées	Vert
Plantain	Vert

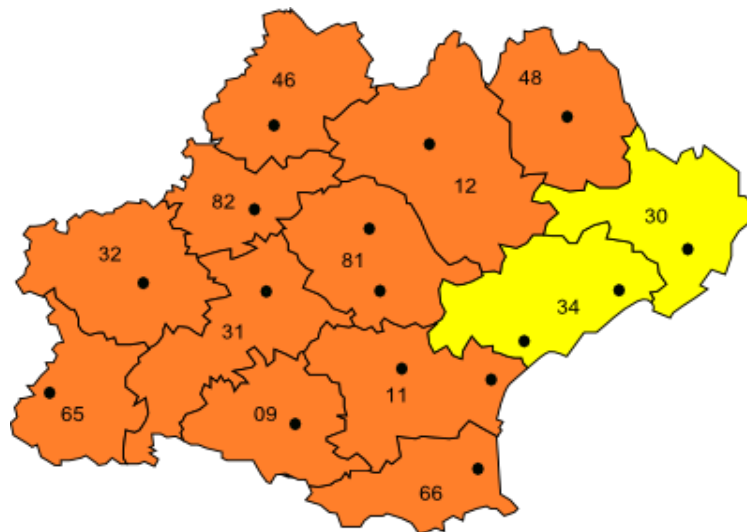
48	Orange
Graminées	Orange
Châtaignier	Vert
Urticacées	Vert
Plantain	Vert

12	Orange
Graminées	Orange
Châtaignier	Vert
Urticacées	Vert
Plantain	Vert

32	Orange
Graminées	Orange
Châtaignier	Vert
Urticacées	Vert
Plantain	Vert

30	Jaune
Châtaignier	Vert
Graminées	Jaune
Urticacées	Vert
Chêne	

81	Orange
Graminées	Orange
Châtaignier	Vert
Urticacées	Vert
Plantain	Vert



34	Jaune
Châtaignier	Vert
Graminées	Jaune
Urticacées	Vert
Chêne	

65	Orange
Graminées	Orange
Châtaignier	Vert
Urticacées	Vert
Plantain	Vert

11	Orange
Châtaignier	Vert
Graminées	Orange
Urticacées	Vert foncé
Pin	

31	Orange
Graminées	Orange
Châtaignier	Vert
Urticacées	Vert
Pin	

09	Orange
Graminées	Orange
Châtaignier	Vert
Urticacées	Vert
Pin	

66	Orange
Châtaignier	Vert
Graminées	Orange
Urticacées	Vert foncé
Pin	

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

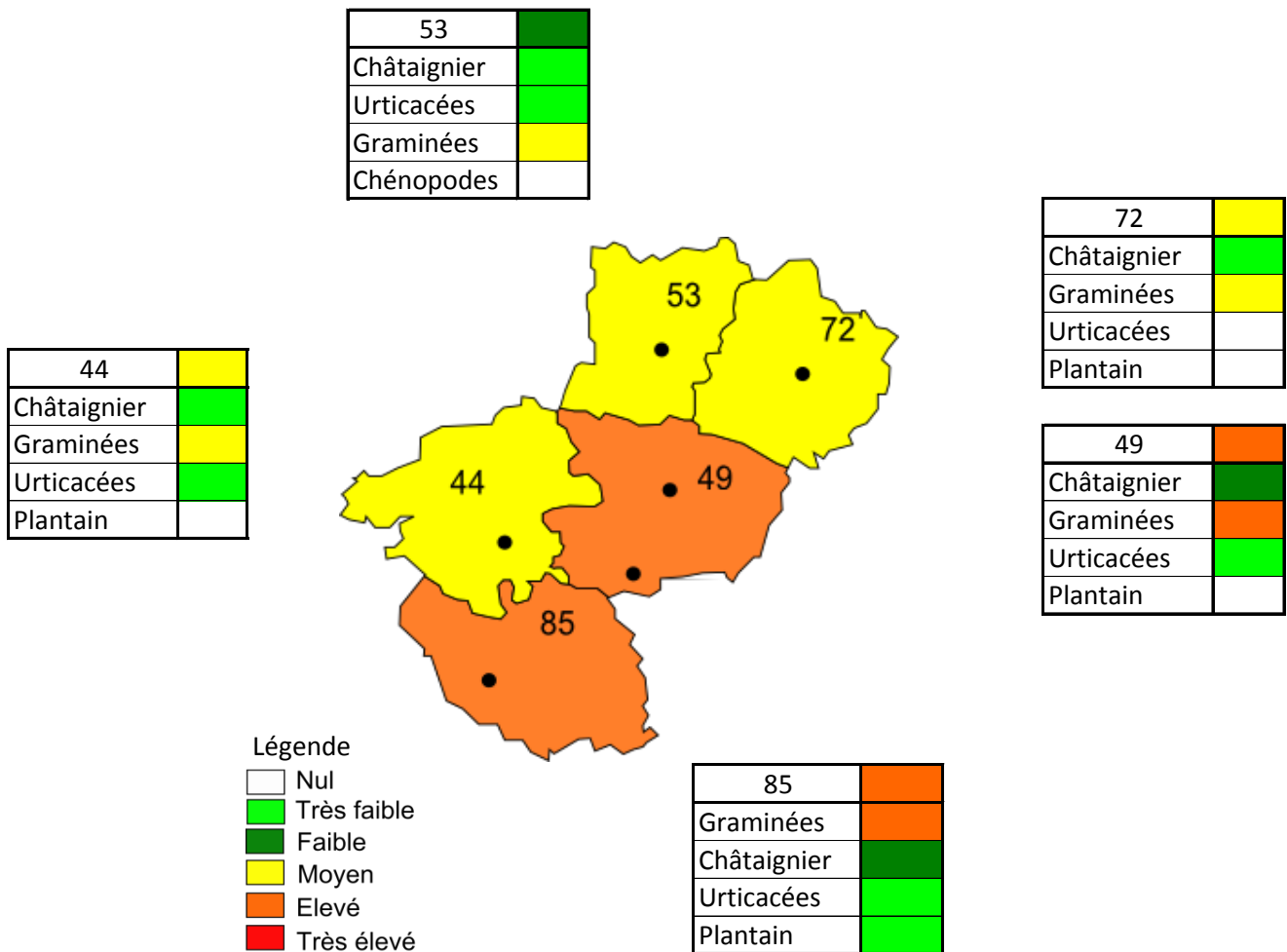
**Commentaire :**

Un petit sursaut des pollens de graminées refait passer la plus grande partie de la région sous un risque d'allergie de niveau élevé. Les pollens de châtaignier et d'urticacées ne devraient pas gêner les allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

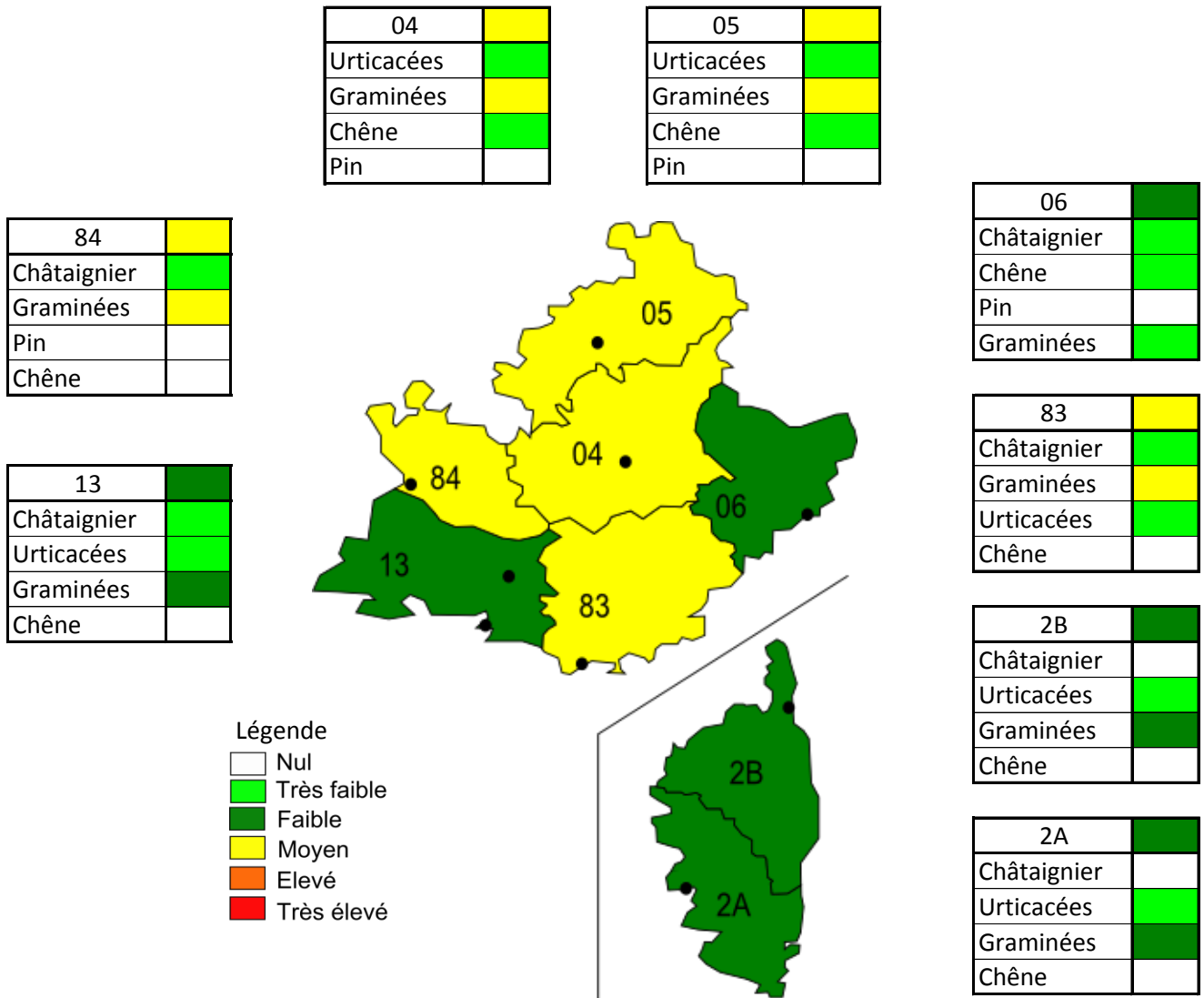


**Commentaire :**  
 Petite baisse des concentrations de pollens de graminées, le risque d'allergie est de niveau moyen à élevé sur la région. Cette diminution devrait s'accroître dans les jours à venir. Les autres pollens présents (châtaignier, urticacées, plantains) ne devraient pas gêner les allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
 Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Peut-être la région la plus épargnée par les pollens actuellement : les pollens de graminées sont responsables d'un risque d'allergie de niveau moyen. Les pollens d'urticacées et de chênes ne devraient pas gêner les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur