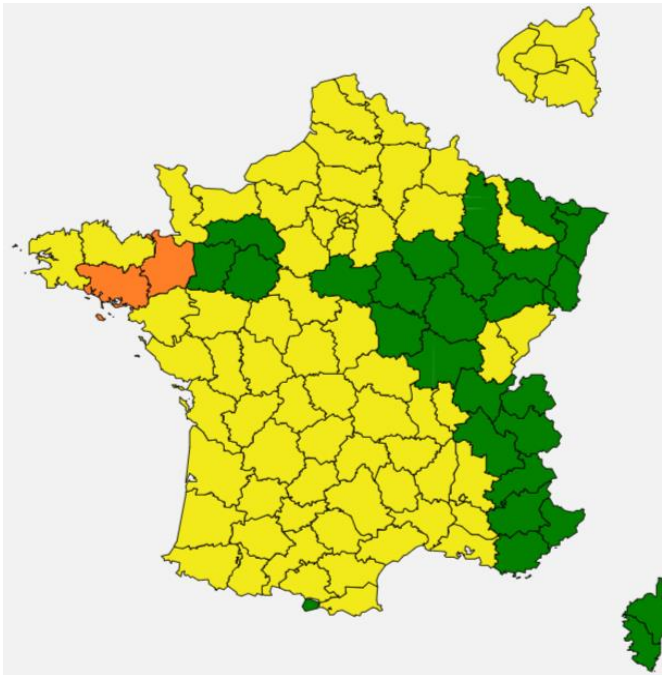


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**Les graminées, porte-drapeau des pollens !**

Les graminées marcheront en tête de la "délégation pollinique" ces prochains jours sur toute la France avec un risque d'allergie qui pourra varier du niveau faible principalement sur la partie Est du pays, au niveau élevé en Bretagne, en passant par le niveau moyen sur le reste du territoire. Les allergiques à ces pollens commencent à apercevoir la ligne d'arrivée de ce long marathon qui a débuté il y a déjà plusieurs semaines. Mais ils doivent rester prudents encore quelques jours et bien suivre les traitements prescrits par les médecins.

Les pollens d'urticacées sont très nombreux actuellement, avec un risque d'allergie de niveau faible à localement moyen.

Les châtaigniers pollinisent encore, notamment en Bretagne et le centre de la France mais ces pollens sont peu allergisants et ne devraient pas gêner les allergiques.

Le modèle de prévision du RNSA donne la date du 11 août pour le premier jour où la concentration dans l'air de pollen d'ambrosie à feuilles d'armoise devrait être suffisante pour provoquer sur la région lyonnaise un risque d'allergie chez les personnes les plus sensibles. C'est donc le bon moment actuellement avant la floraison pour arracher et signaler les plants d'ambrosie si vous en repérez : [www.signalement-ambrosie.fr](http://www.signalement-ambrosie.fr).

Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitacle, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens. Attention aussi à la pollution atmosphérique qui peut exacerber les allergies aux pollens.

Gilles OLIVER - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Urticacées



Châtaignier



Tilleul



Oseille



Ambroisie



**LEGENDE**

- Pas encore en floraison
- En floraison
- Floraison terminée

**Commentaires :**

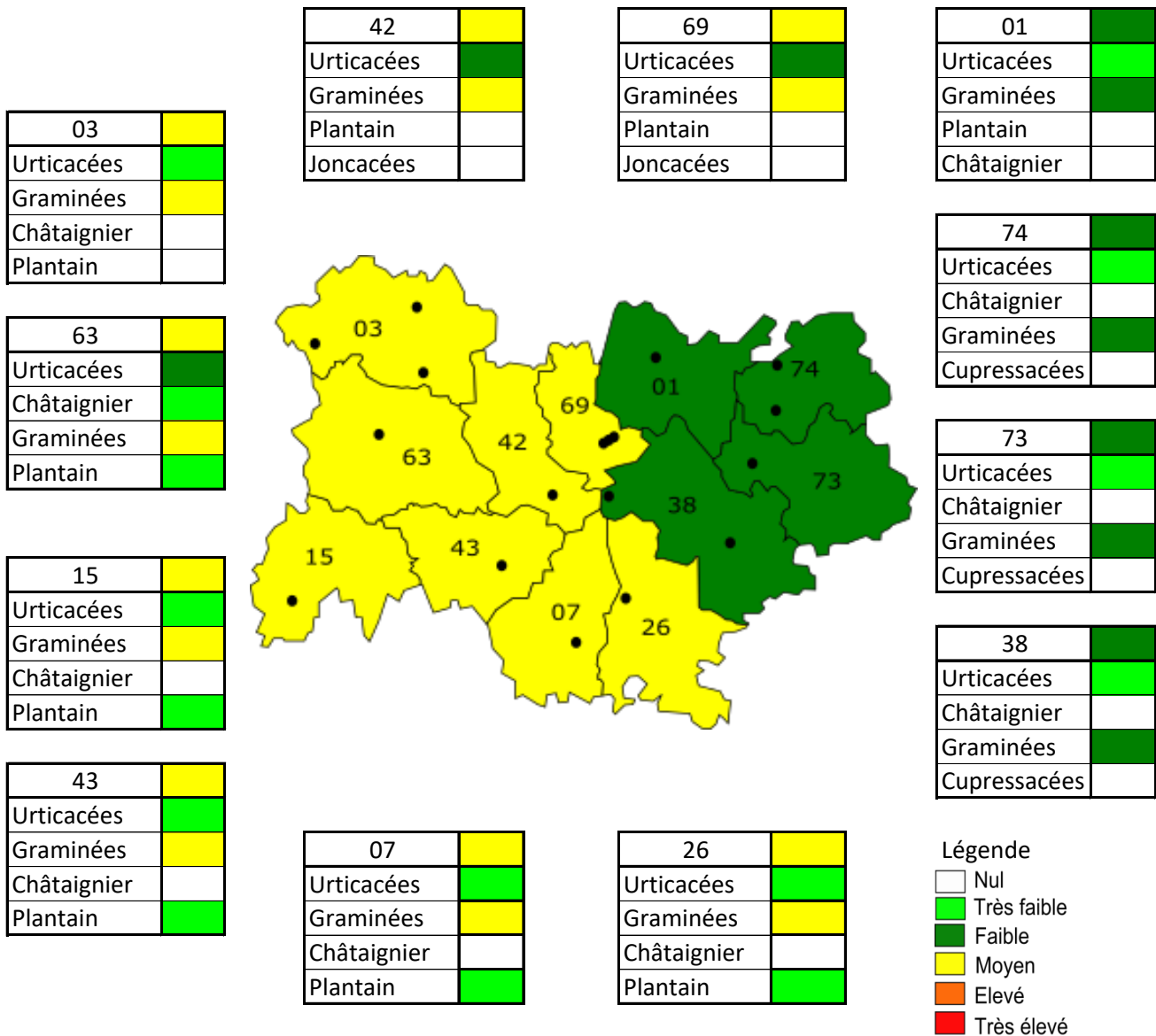
Jardin botanique Jean-Marie Pelt (54) : Les plantains lancéolés et majeurs ainsi que les orties et les pariétaires continuent leur pollinisation. Concernant les graminées, les fléoles des prés émettent encore quelques pollens, les autres espèces sont en fin de pollinisation. Les armoises sont en floraison mais ne pollinisent pas encore. Les ambrosies de la collection "plantes médicinales" émettent leurs premiers pollens.

Logonna-Daoulas (29) : La floraison du Tilleul à grandes feuilles (T. Platyphillos) est terminée mais le Tilleul argenté (T. tomentosa) est en pleine floraison.

Lyon (69) : Les graminées ont terminées leur floraison.

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
La région est coupée en deux avec un risque d'allergie lié aux pollens de graminées de niveau moyen sur la partie ouest et de niveau faible sur la partie Est. Les autres pollens présents (urticacées, châtaigniers, plantains) ne devraient pas gêner les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

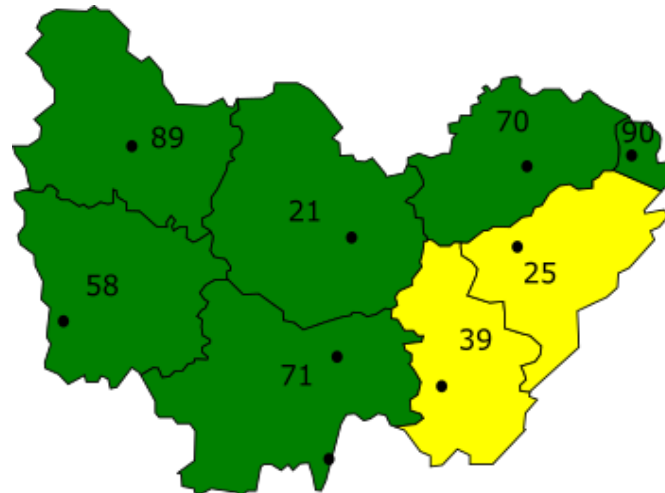
**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Plantain	

70	
Urticacées	
Châtaignier	
Graminées	
Plantain	

89	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Plantain	



90	
Urticacées	
Châtaignier	
Graminées	
Plantain	

58	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Châtaignier	

25	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Plantain	

71	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Châtaignier	

39	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Plantain	

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

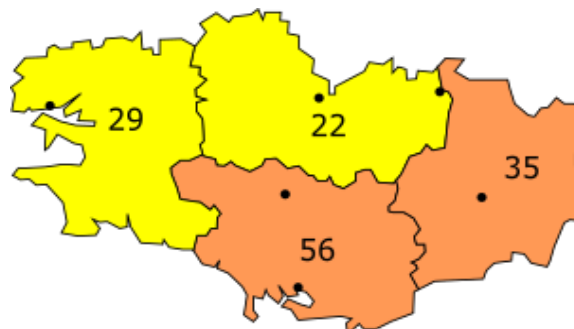
Commentaire :  
Seule la région de Besançon sera encore concernée par un risque d'allergie de niveau moyen, risque lié aux pollens de graminées. Pour les autres départements, le risque d'allergie ne dépassera le niveau faible. Les autres pollens présents ne devraient pas gêner les allergiques.

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	Jaune
Urticacées	Vert foncé
Graminées	Jaune
Châtaignier	Vert clair
Joncacées	Blanc

29	Jaune
Urticacées	Vert foncé
Graminées	Jaune
Châtaignier	Vert clair
Joncacées	Blanc



35	Orange
Châtaignier	Vert clair
Urticacées	Vert foncé
Graminées	Orange
Cupressacées	Blanc

56	Orange
Châtaignier	Vert clair
Urticacées	Vert foncé
Graminées	Orange
Joncacées	Blanc

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

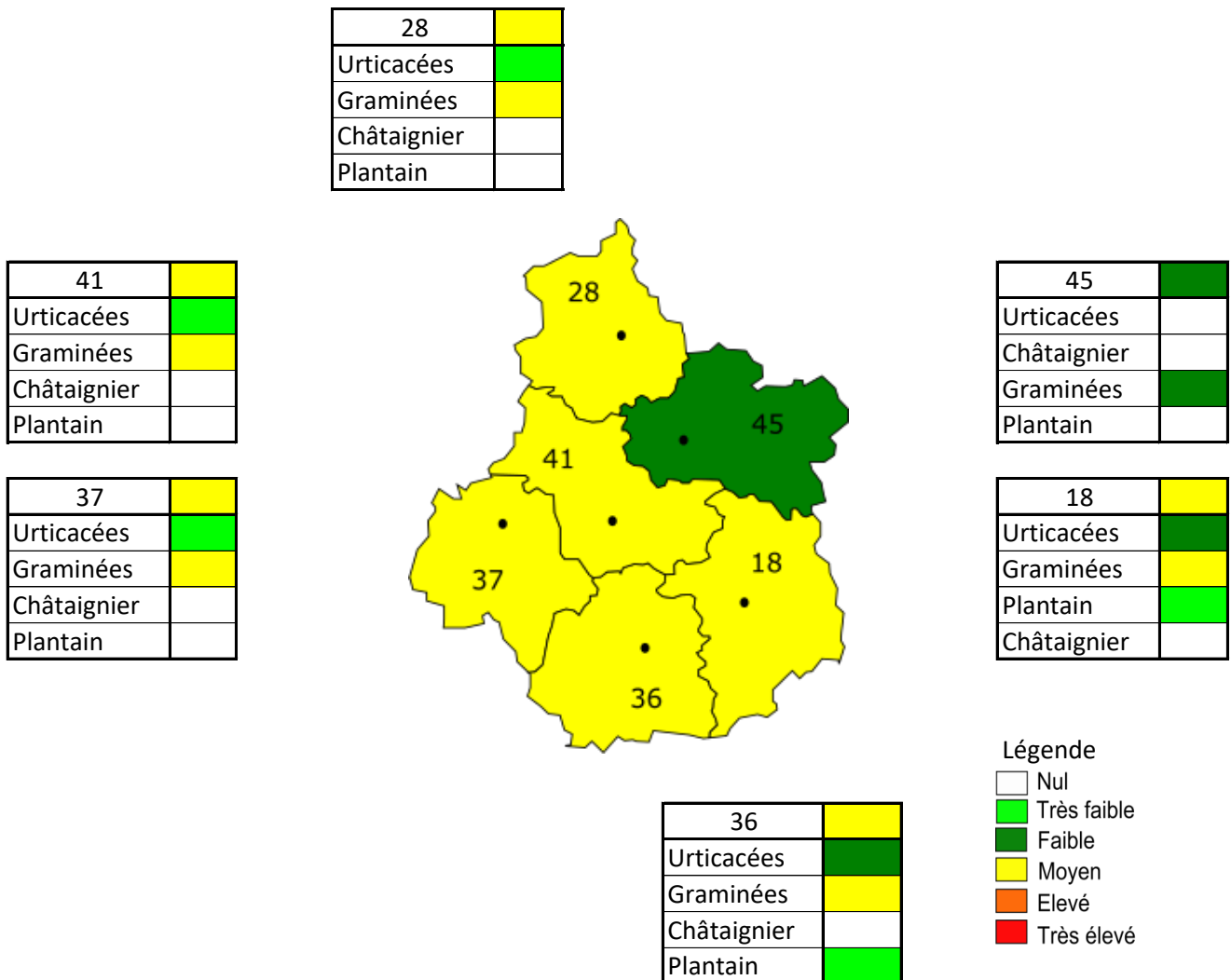
Commentaire :

Les pollens de graminées sont encore très actifs en Bretagne avec un risque d'allergie de niveau moyen à élevé. Les pollens d'urticacées et châtaigniers, relativement nombreux, ne devraient pas ou peu gêner les allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

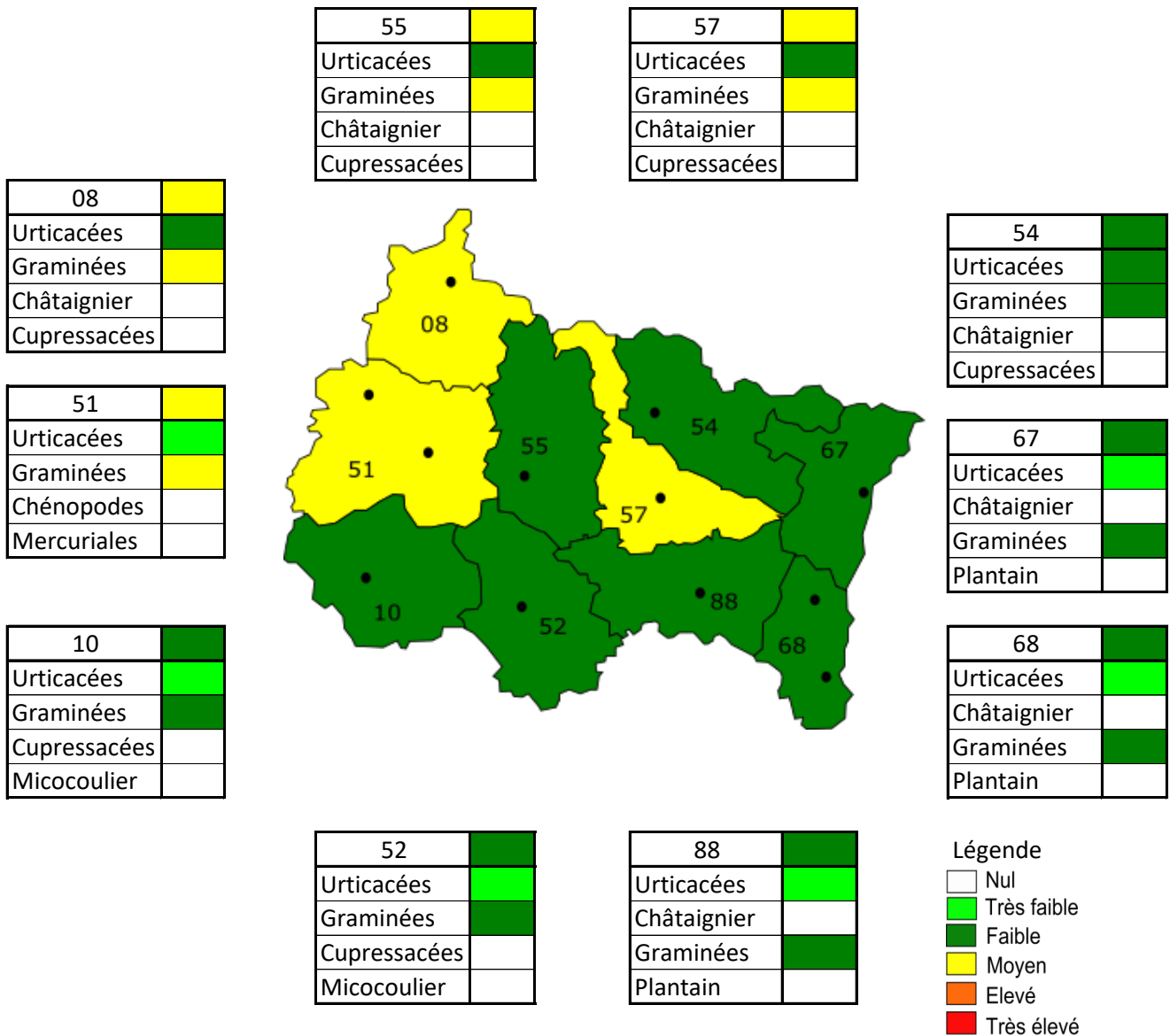
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :  
 Excepté pour le Loiret où il sera faible, le risque d'allergie sera de niveau moyen sur l'ensemble de la région, risque lié aux pollens de graminées. Les autres pollens présents ne devraient pas ou peu gêner les allergiques.

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

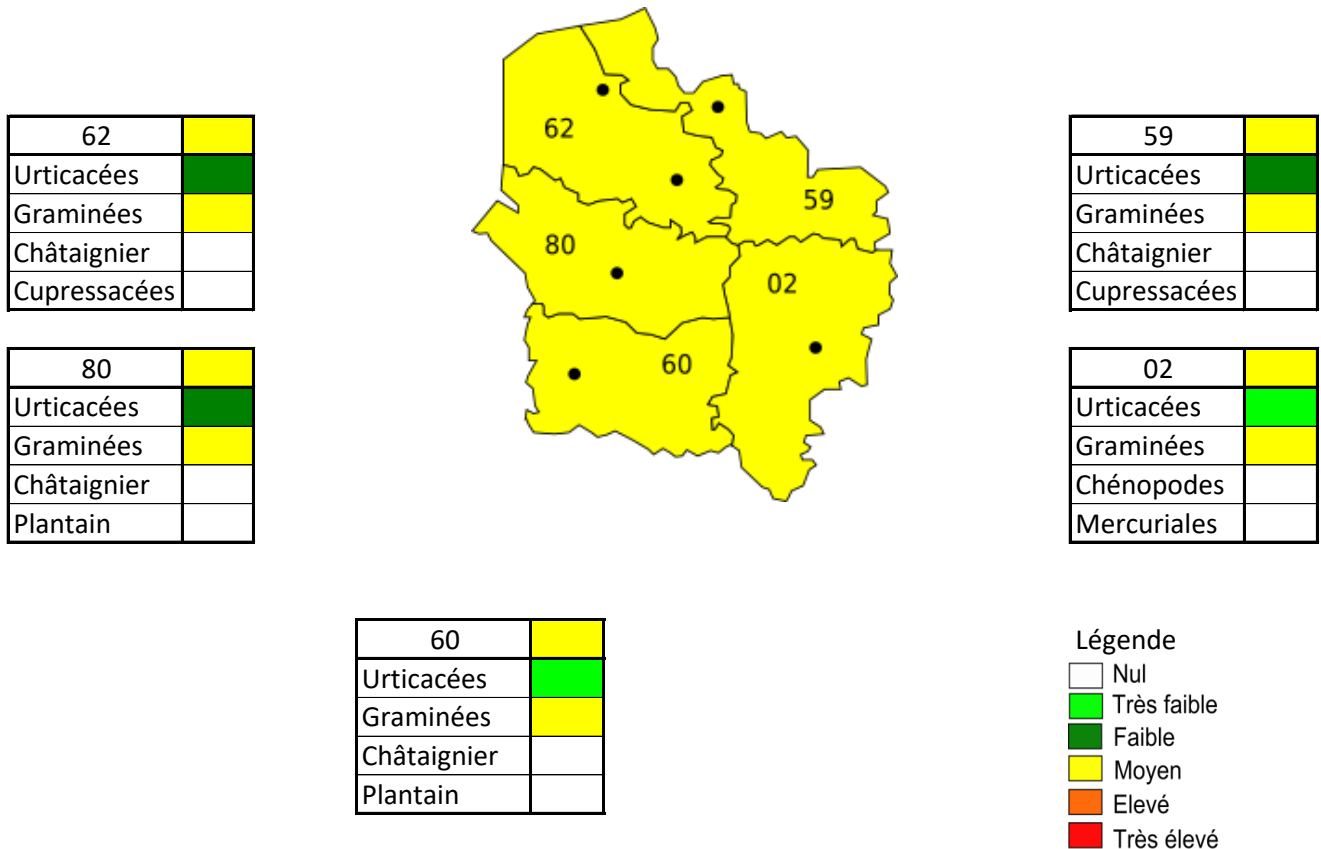
Le risque d'allergie sera faible à moyen sur la région Grand-Est, risque lié aux pollens de graminées. Les autres pollens présents ne devraient pas ou peu gêner les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
Pas de changement par rapport à la semaine précédente, le risque d'allergie restera au niveau moyen pour les pollens de graminées. Les autres pollens présents ne devraient pas ou peu gêner les allergiques.

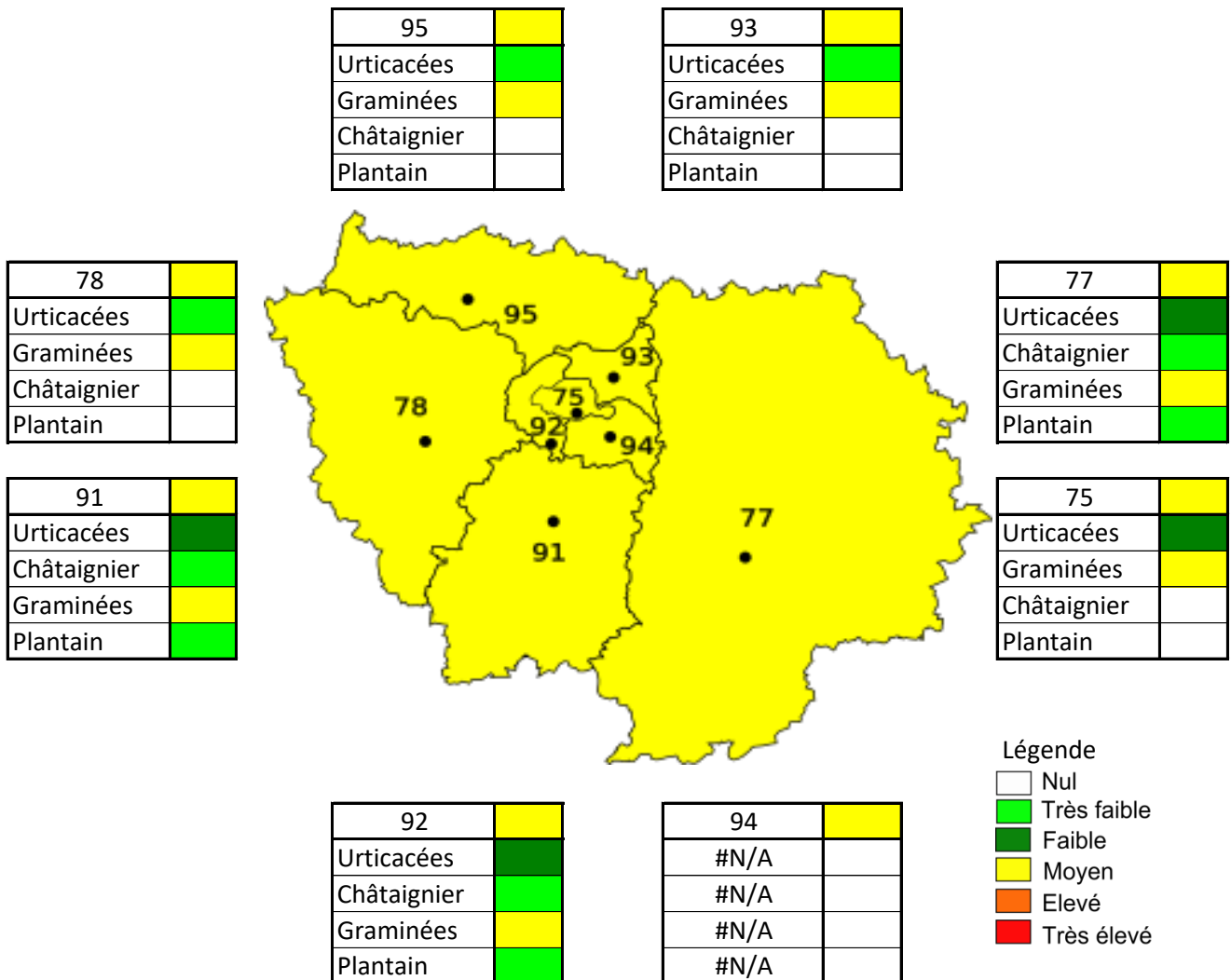
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

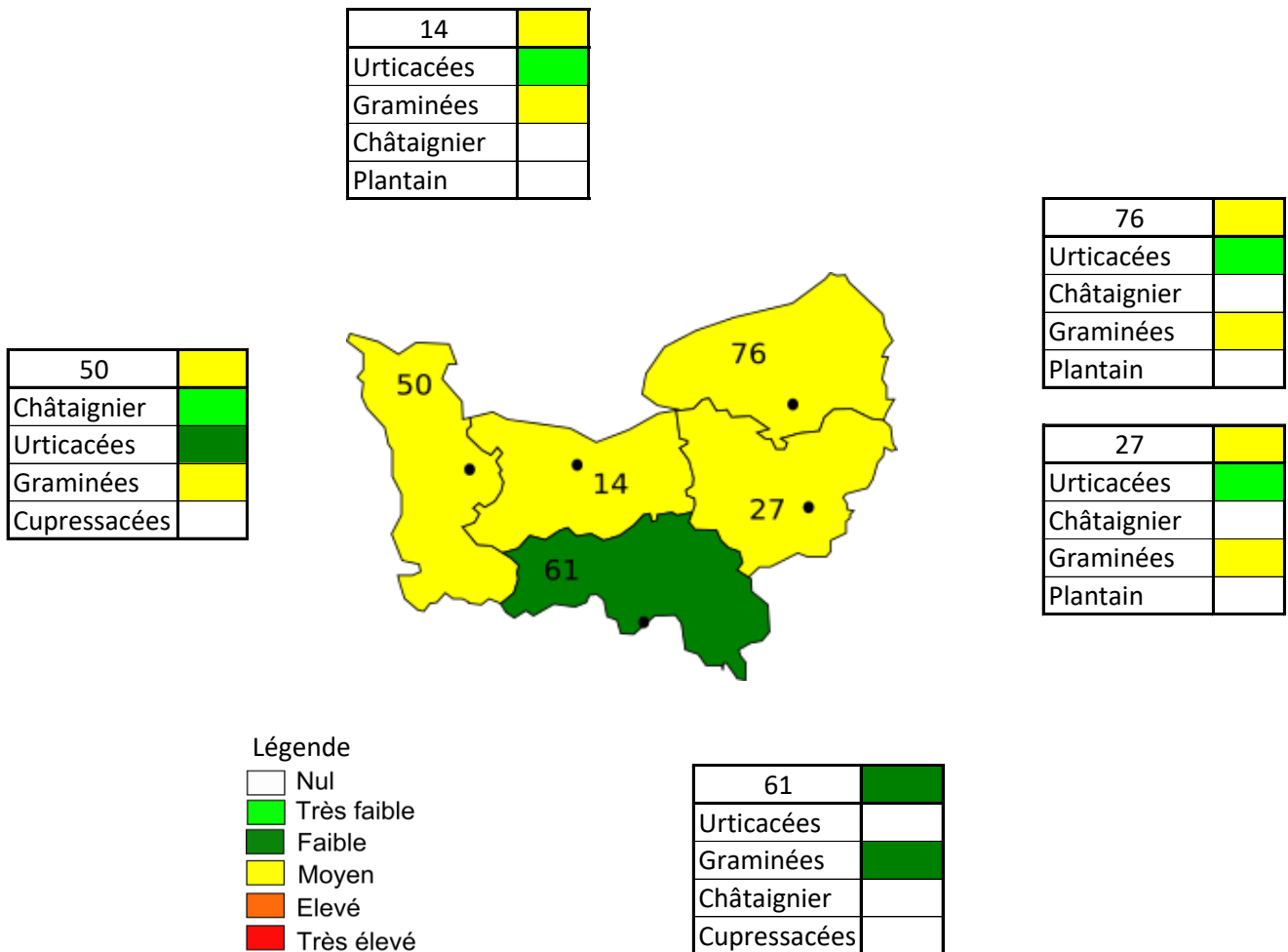
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :  
Pas de changement par rapport à la semaine précédente, le risque d'allergie restera au niveau moyen pour les pollens de graminées. Les autres pollens présents ne devraient pas ou peu gêner les allergiques.

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :  
Pas de changement par rapport à la semaine précédente, le risque d'allergie sera faible à moyen ces prochains jours pour les pollens de graminées. Les autres pollens présents ne devraient pas ou peu gêner les allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

16	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

86	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

87	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■

17	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

23	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

33	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

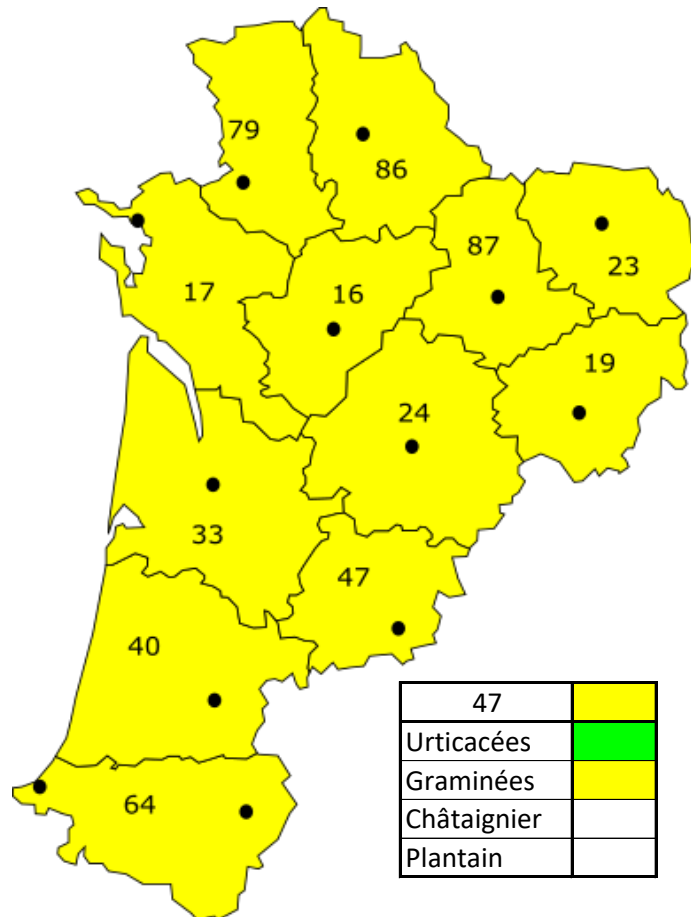
19	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■

40	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

24	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Plantain	■

64	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

47	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■



Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :  
Le risque d'allergie lié aux pollens de graminées sera de niveau moyen sur toute la région. Les autres pollens présents ne devraient pas ou peu gêner les allergiques.

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

46	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

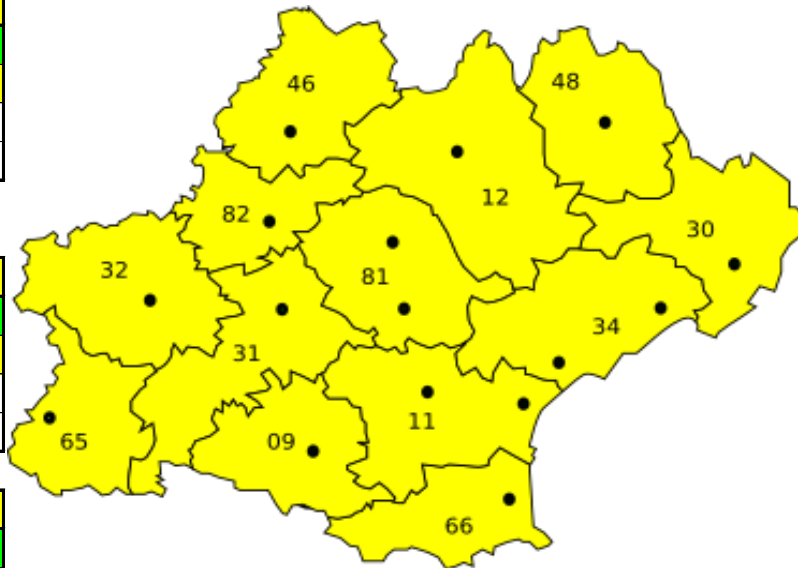
48	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

12	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

32	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

30	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■

81	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■



34	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■

65	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

11	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Plantain	■

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

31	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

09	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

66	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Plantain	■

Commentaire :

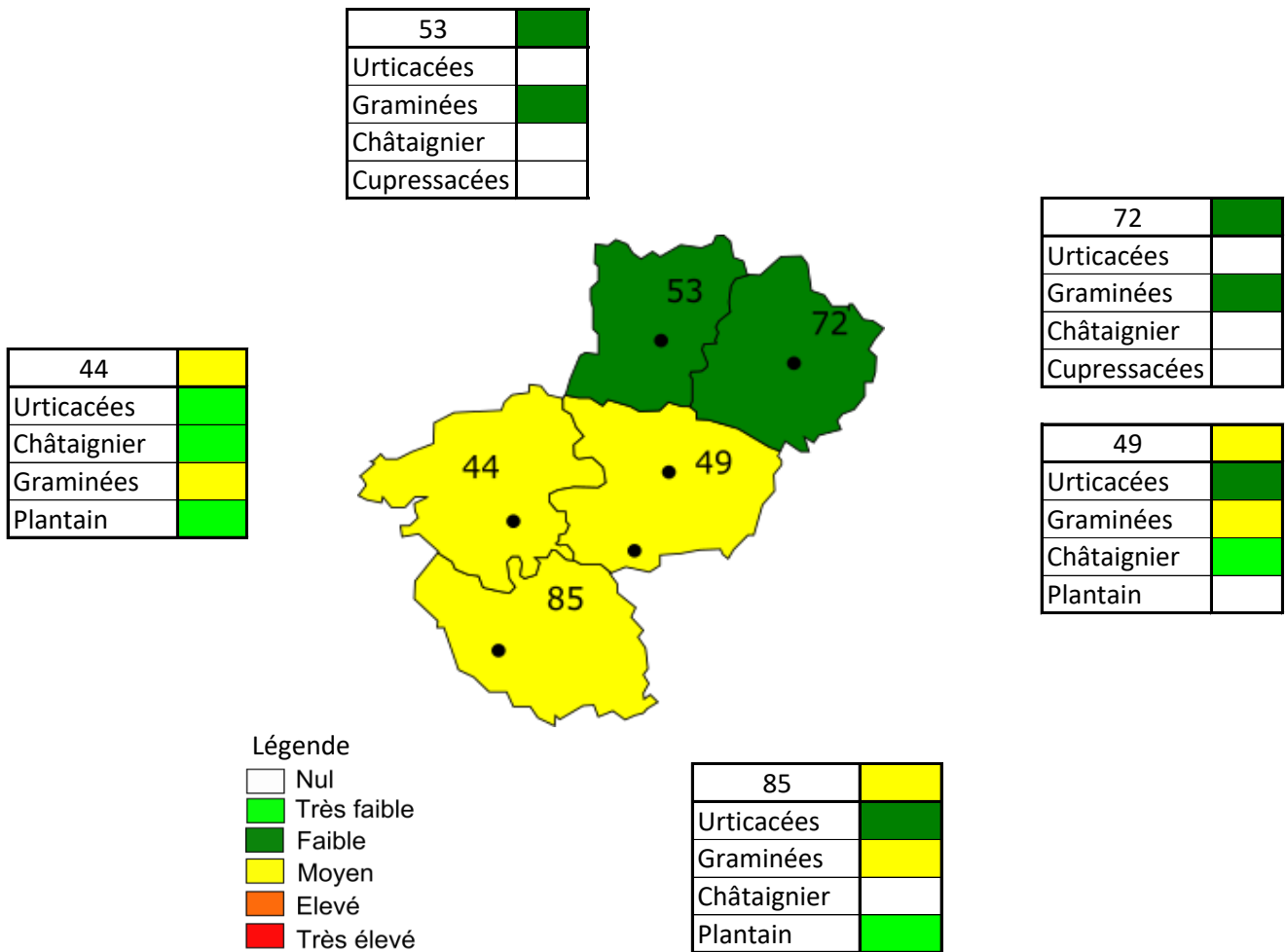
Le risque d'allergie lié aux pollens de graminées sera de niveau moyen sur toute la région. Les autres pollens présents ne devraient pas ou peu gêner les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

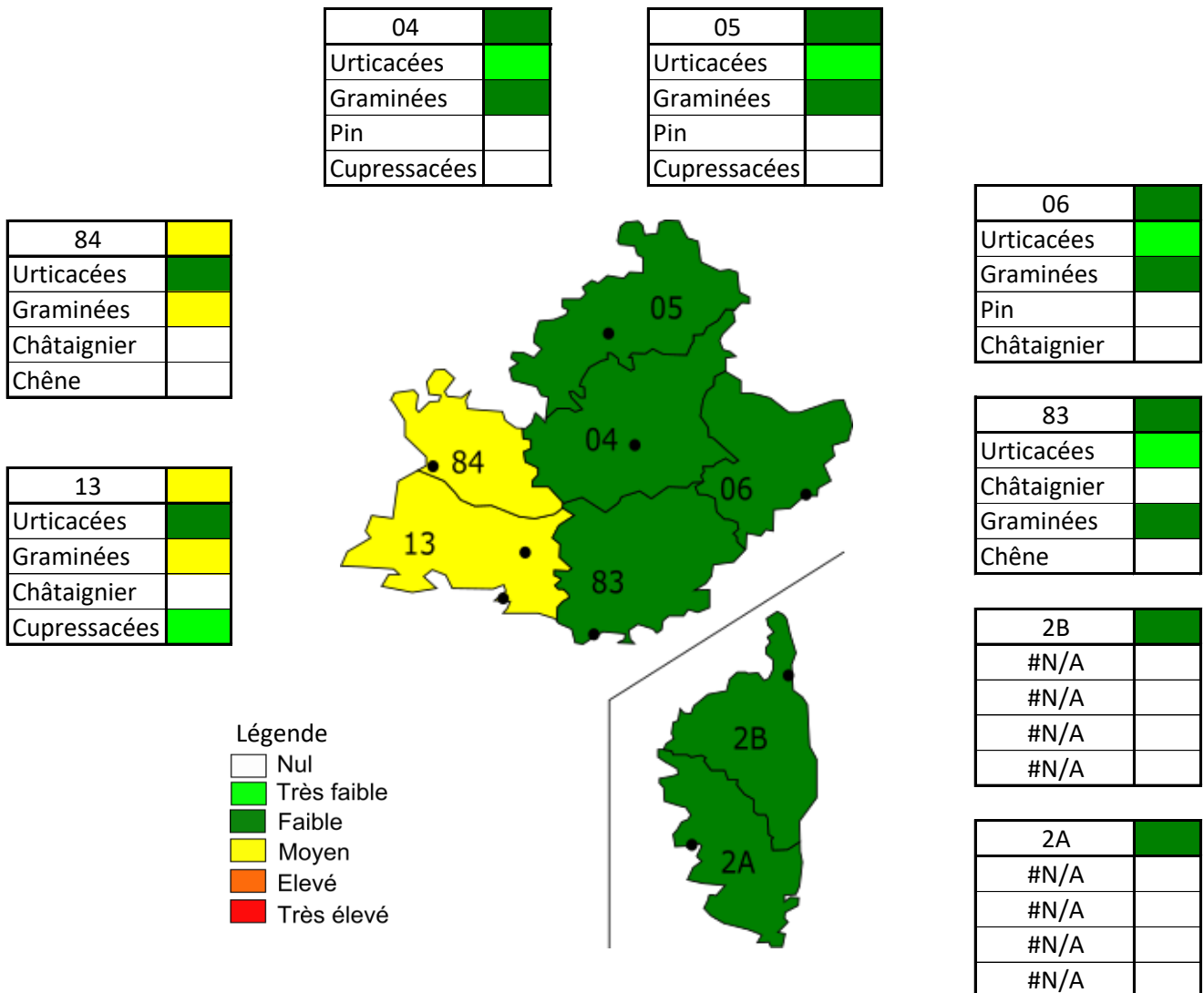


**Commentaire :**  
Le risque d'allergie lié aux pollens de graminées sera faible à moyen ces prochains jours sur la région. Les autres pollens présents ne devraient pas ou peu gêner les allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :  
Le risque d'allergie lié aux pollens de graminées sera faible à moyen ces prochains jours sur la région. Les autres pollens présents ne devraient pas ou peu gêner les allergiques.