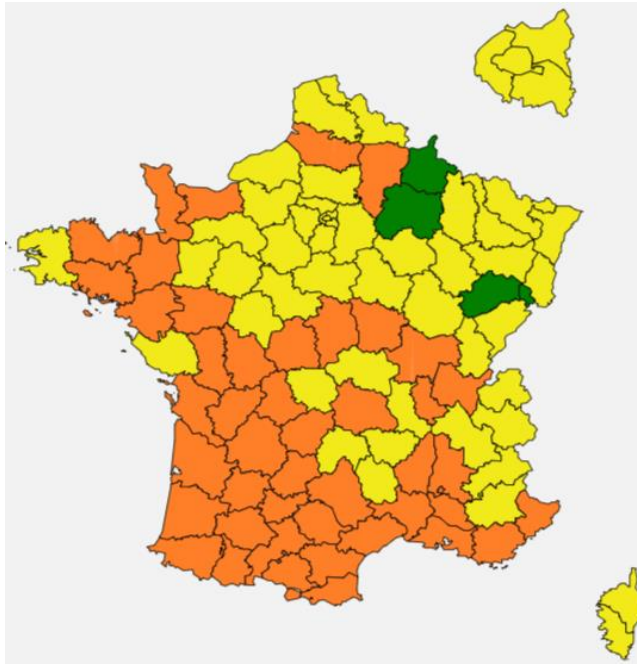


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**Des graminées pour la réouverture des restaurants!**

Alors que les restaurants ont l'autorisation de réouvrir ce 19 mai, les allergiques qui iront profiter d'un petit verre ou d'un repas en terrasse doivent se méfier des pollens de graminées qui seront de plus en plus présents dans l'air sur tout le territoire avec un risque d'allergie de niveau moyen à élevé selon les départements.

Ce long week-end de l'Ascension s'annonce perturbé avec une alternance de passages pluvieux et de traînes chargées d'averses qui apporteront un peu de répit aux allergiques. Mais attention aux périodes ensoleillées entre les averses qui feront repartir à la hausse les concentrations de pollens dans l'air et les risques d'allergie associés.

Le pourtour méditerranéen bénéficiera de plus de soleil, les nuages étant chassés par le Mistral et la Tramontane, les allergiques de cette zone devront se méfier des pollens d'olivier qui seront bien présents dans l'air avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen. Les pollens de chêne, de graminées et d'urticacées (pariétaires) compléteront le tableau des allergies dans le sud du pays.

Les pollens d'oseille et de plantain sont en augmentation sur tout le territoire mais le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible. Les pollens de chêne sont peu allergisants mais encore très abondants dans l'air avec un risque d'allergie associé de niveau faible à moyen. Enfin, les bouleaux, platanes, frênes, charmes, cyprès, hêtres et saules sont en fin de floraison et ne gêneront quasiment plus les allergiques.

Dans certaines régions, un manteau blanc végétal peut recouvrir le sol ! Et non il ne s'agit pas de neige mais de bourres de peuplier. Ces bourres sont le moyen du peuplier de disperser ses graines, elles peuvent être gênantes, avec des symptômes similaires à l'allergie, mais dus essentiellement à une réaction mécanique irritantes aux filaments duveteux dispersés en grande quantité. Dans d'autres endroits, une poudre jaune peut recouvrir les surfaces extérieures comme les voitures, les trottoirs, les balcons...Il s'agit des pollens de pinacées (pin, sapin, épicéa) qui sont en floraison mais ne sont pas vraiment allergisants !

Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitation, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens. Attention aussi à la pollution atmosphérique qui pourra exacerber les allergies aux pollens.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Bouleau



Frêne



Chêne



Oseille



Graminées



Plantain



Urticacées



Olivier



Hêtre



Saule






Platane



Tilleul



LEGENDE

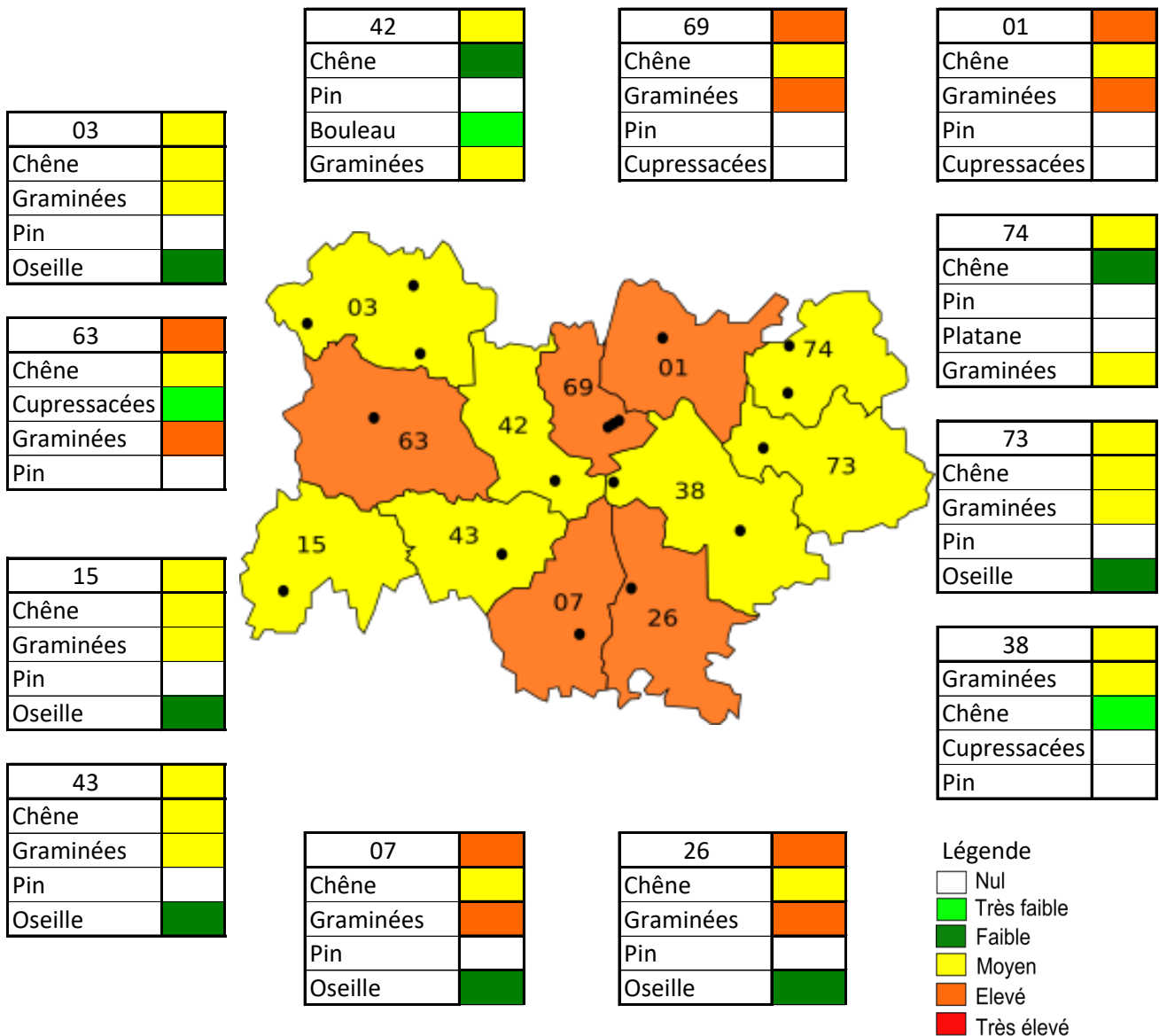
-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

Jardin botanique Jean-Marie Pelt à Nancy : Du côté des arbres, les bouleaux émettent encore quelques pollens, le chêne est en floraison. Concernant les herbacées, l'oseille sauvage est en floraison, les plantains lancéolés sont en pollinisation. Pour les graminées, les vulpins des prés sont en pollinisation, les pâturins sont en épiaison tout comme la flouze odorante, l'ivraie vivace et la fétuque.

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

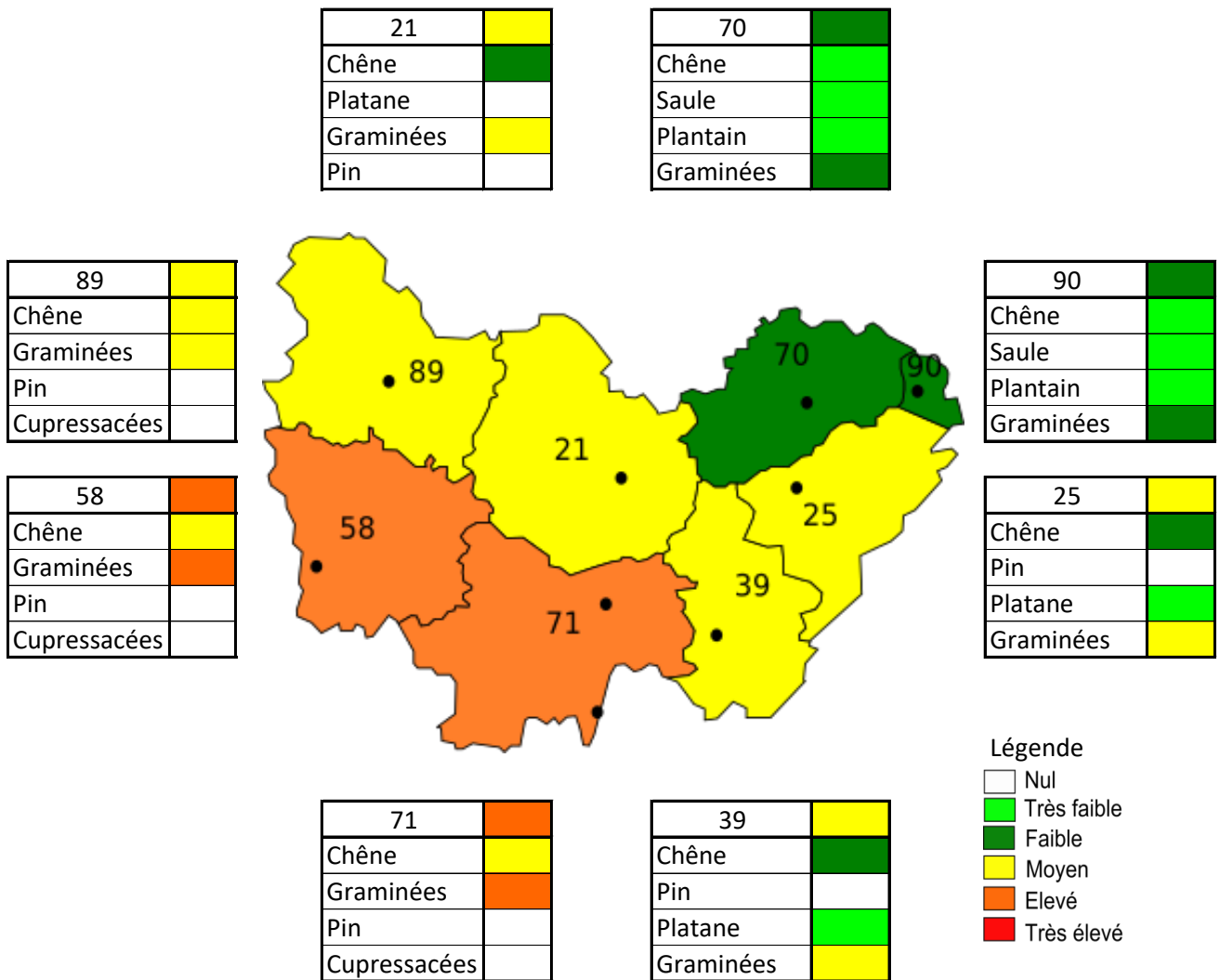
Entre les averses de pluie, les allergiques devront se méfier des pollens de graminées qui seront de plus en plus présents dans l'air avec un risque d'allergie de niveau moyen à élevé. Les pollens de chêne restent aussi très abondants avec un risque d'allergie de niveau moyen. Le risque d'allergie est plus faible pour les pollens d'oseille et de plantain. Pas de risque pour les pollens de pin qui ne sont pas allergisants.

**Aides régionales complémentaires :**

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



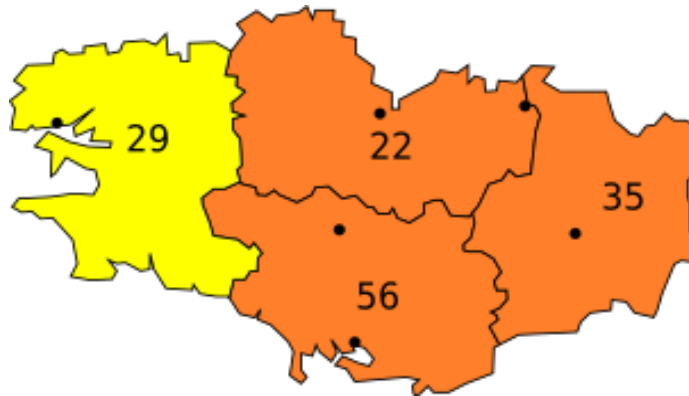
Commentaire :  
 Pour ce long week-end de l'Ascension, les allergiques doivent se méfier des pollens de graminées qui seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible à élevé selon les départements. Les allergiques pourront mieux respirer sous les averses de pluie. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de chêne et faible pour les pollens de saule, plantain, oseille...

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Chêne	
Graminées	
Cupressacées	
Bouleau	

29	
Chêne	
Cupressacées	
Graminées	
Bouleau	



35	
Chêne	
Cupressacées	
Graminées	
Pin	

56	
Chêne	
Graminées	
Bouleau	
Cupressacées	

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

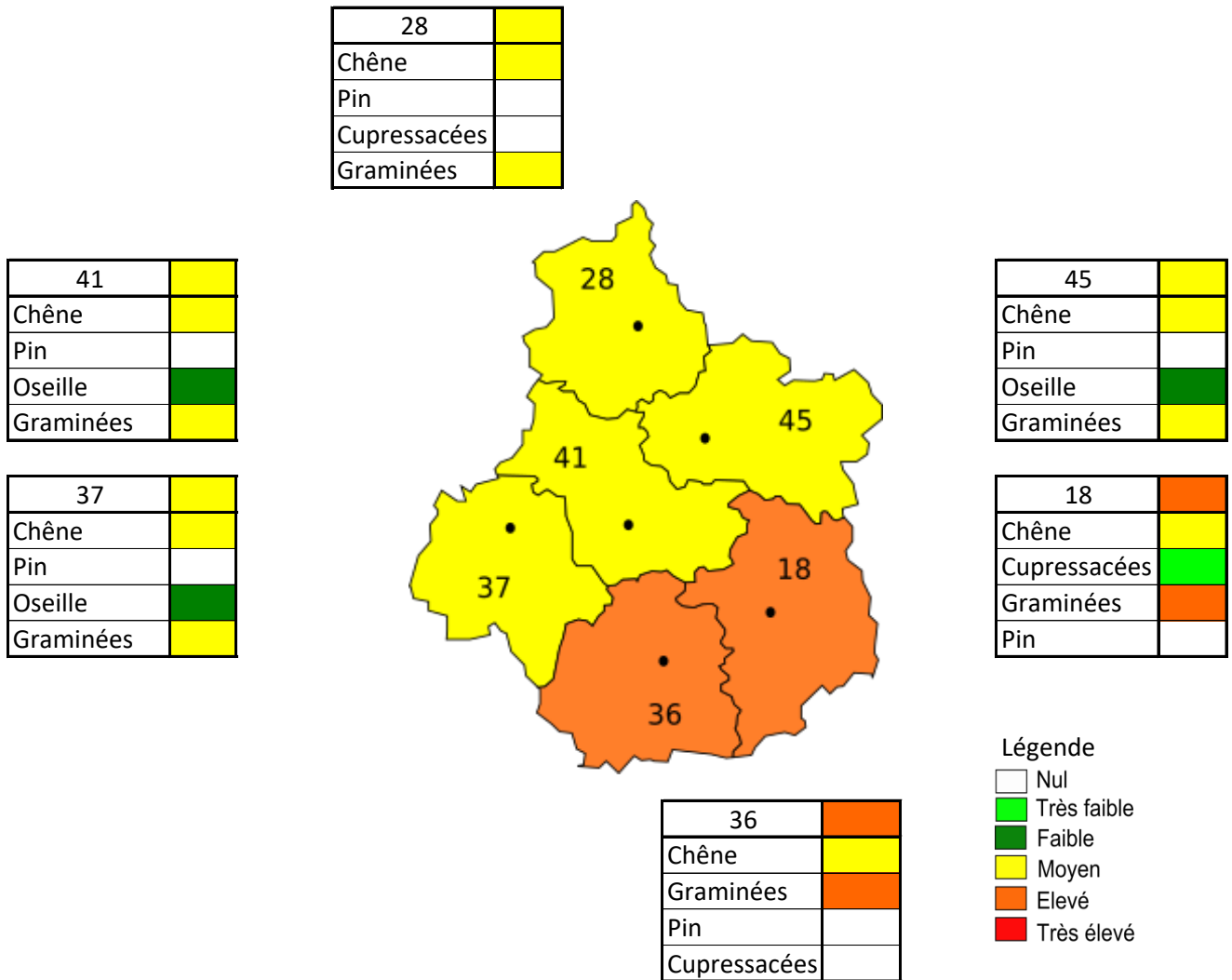
Commentaire :

Dans le ciel des allergiques on retrouvera des pollens de graminées avec un risque d'allergie moyen à élevé et des pollens de chêne avec un risque d'allergie de niveau moyen. Seule la pluie pourra apporter un peu de répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



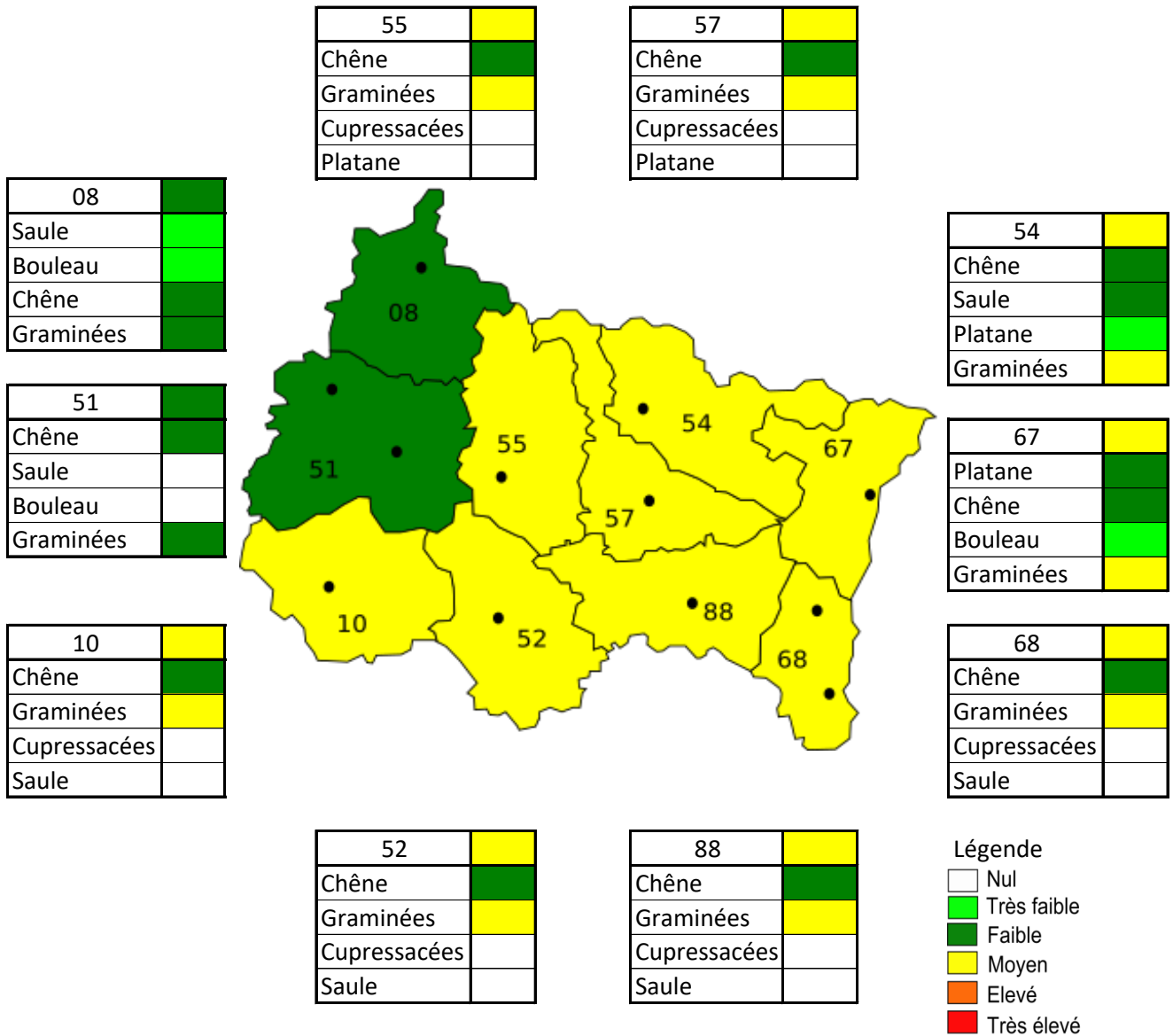
**Commentaire :**

Les pollens de chêne gardent la tête du classement avec un risque d'allergie de niveau moyen. Mais les allergiques doivent surtout se méfier des pollens de graminées qui sont en augmentation et seront très présents dans l'air entre les averses de pluie avec un risque d'allergie de niveau moyen à élevé. Les allergiques doivent donc redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :  
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

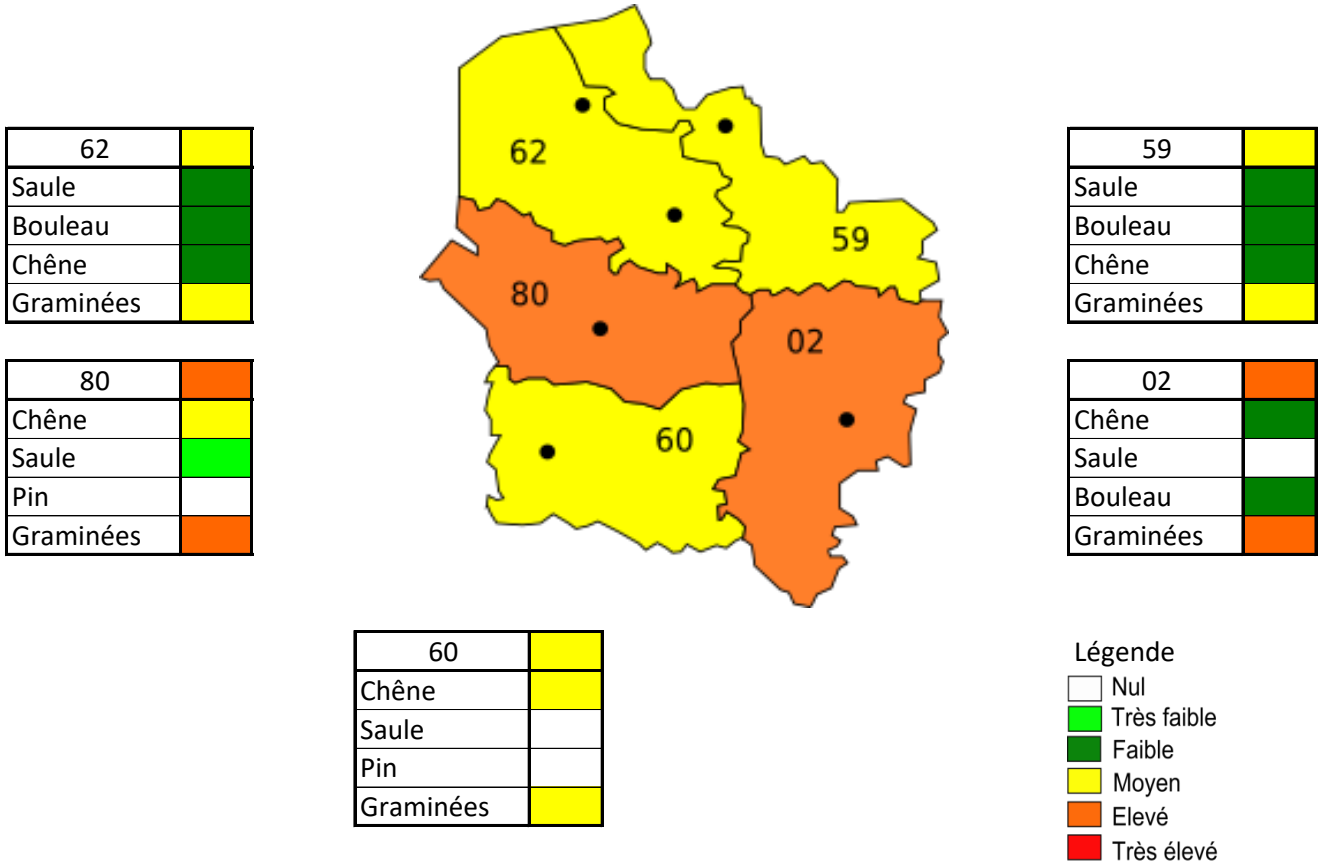
Les pollens de graminées gagnent du terrain et deviendront la principale gêne des allergiques avec un risque de niveau moyen. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de chêne, de plantain et d'oseille. Seule la pluie apportera un répit temporaire aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

La pluie a permis aux allergiques de mieux respirer mais le risque d'allergie repart à la hausse et sera moyen à élevé pour les pollens de graminées lors des belles journées ensoleillées. Le risque d'allergie sera faible pour les derniers arbres qui finissent leur floraison à savoir bouleau, frêne, chêne, saule...

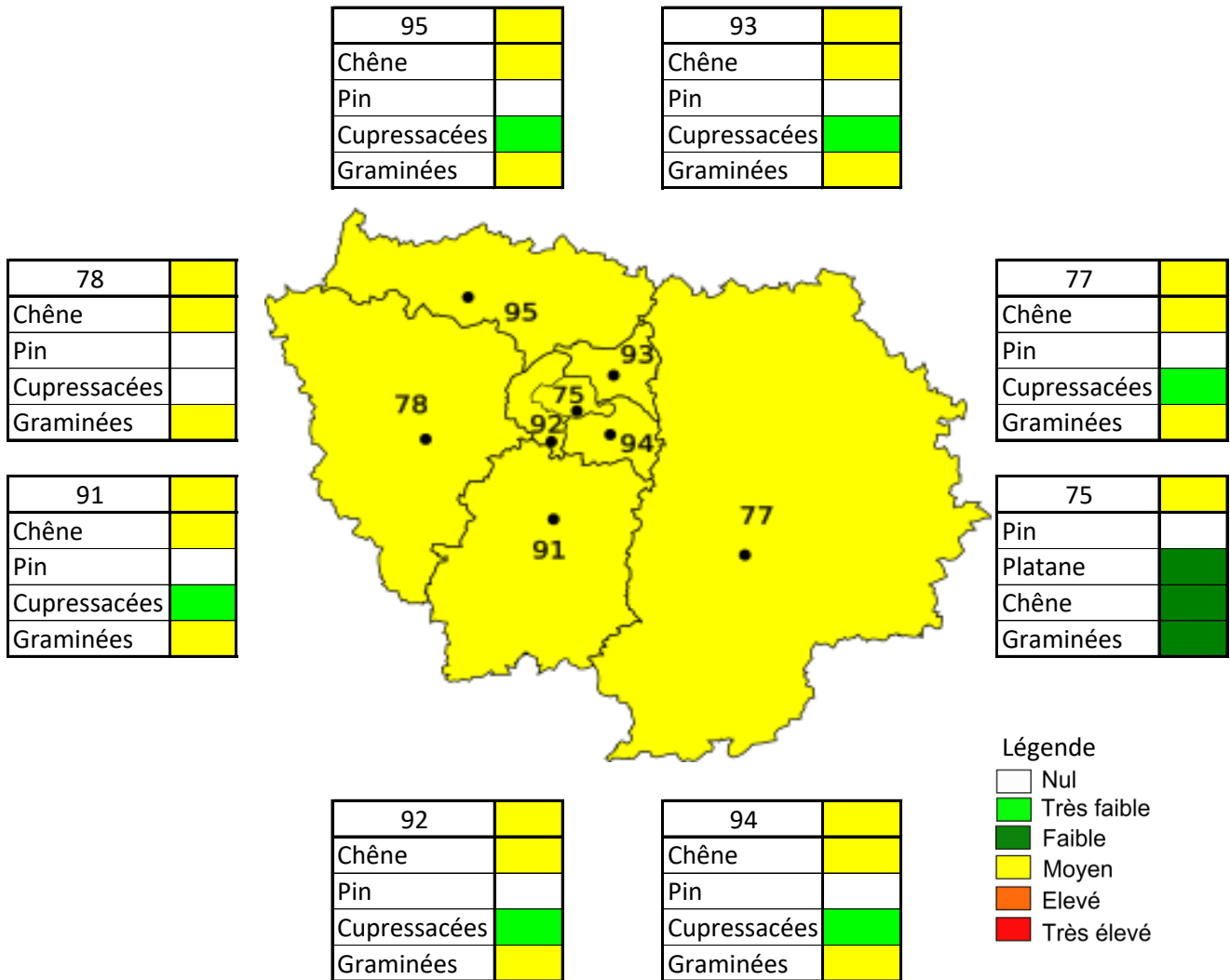
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

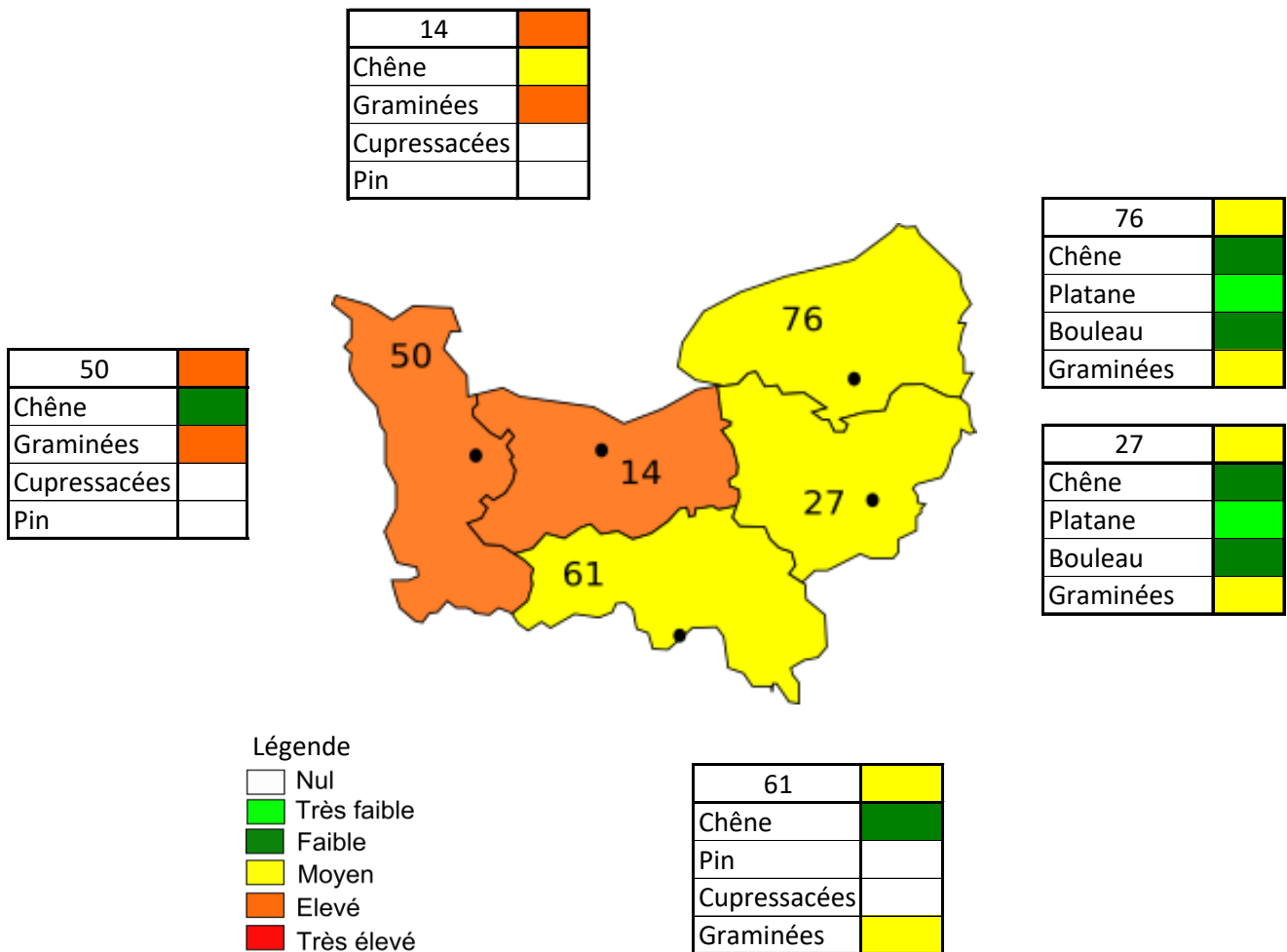
Le risque d'allergie sera de niveau moyen pour ces prochains jours avec des concentrations de pollens de graminées en hausse. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de chêne qui sont très abondants dans l'air. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de plantain, d'oseille, de platane, de bouleau et de cupressacées. La vigilance est de mise pour les allergiques surtout lors des journées ensoleillées. Les averses de pluie pourront venir apporter un peu de répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Les pollens de graminées continuent de progresser et gêneront les allergiques avec un risque de niveau moyen à élevé. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de chêne. Les pollens de pin ne sont pas allergisants. Les averses de pluie viendront plaquer temporairement les pollens au sol et permettront aux allergiques de mieux respirer.

Aides régionales complémentaires :  
 Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

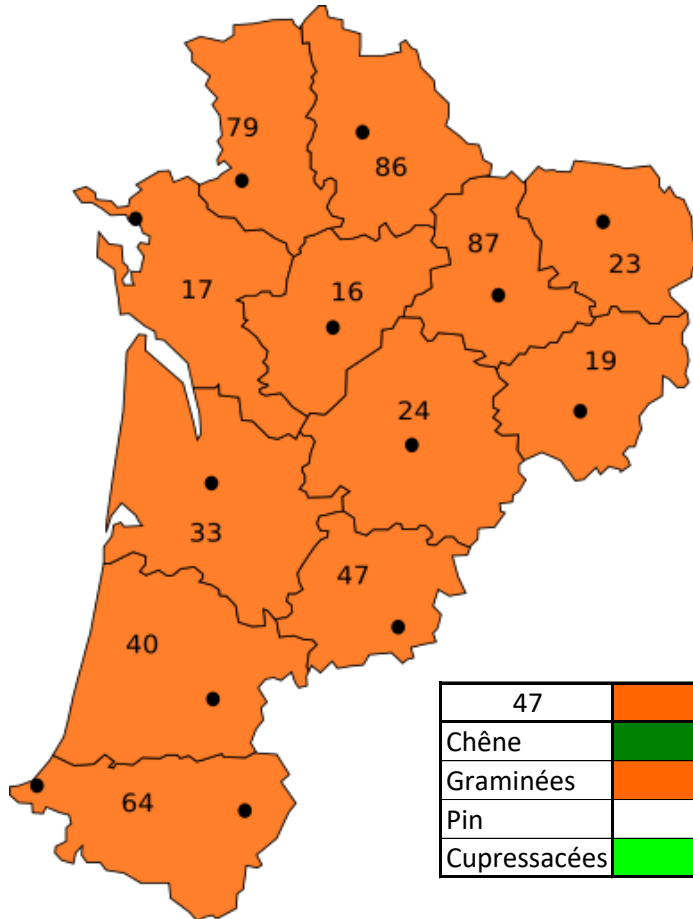
79	Orange
Chêne	Vert foncé
Graminées	Orange
Cupressacées	Vert clair
Pin	Blanc

16	Orange
Chêne	Jaune
Pin	Blanc
Graminées	Orange
Cupressacées	Blanc

86	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Pin	Blanc
Cupressacées	Blanc

87	Orange
Chêne	Jaune
Pin	Blanc
Plantain	Vert foncé
Graminées	Orange

17	Orange
Chêne	Jaune
Cupressacées	Vert clair
Graminées	Orange
Pin	Blanc



23	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Pin	Blanc
Oseille	Vert foncé

33	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Pin	Blanc
Oseille	Vert foncé

19	Orange
Chêne	Jaune
Pin	Blanc
Plantain	Vert foncé
Graminées	Orange

40	Orange
Chêne	Vert foncé
Graminées	Orange
Pin	Blanc
Oseille	Vert foncé

24	Orange
Chêne	Jaune
Pin	Blanc
Graminées	Orange
Oseille	Vert foncé

64	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Pin	Blanc
Oseille	Vert foncé

47	Orange
Chêne	Vert foncé
Graminées	Orange
Pin	Blanc
Cupressacées	Vert clair

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

L'ensemble de la région est en risque d'allergie élevé pour les pollens de graminées qui démarrent fort et seront la principale gêne des allergiques ces prochains jours. Seule la pluie pourra calmer un peu les allergies et faire baisser les concentrations de pollens dans l'air. Les pollens de chêne restent très abondants mais sont moins allergisants que les graminées, le risque d'allergie associé sera faible à moyen. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de plantain, oseille et cupressacées.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

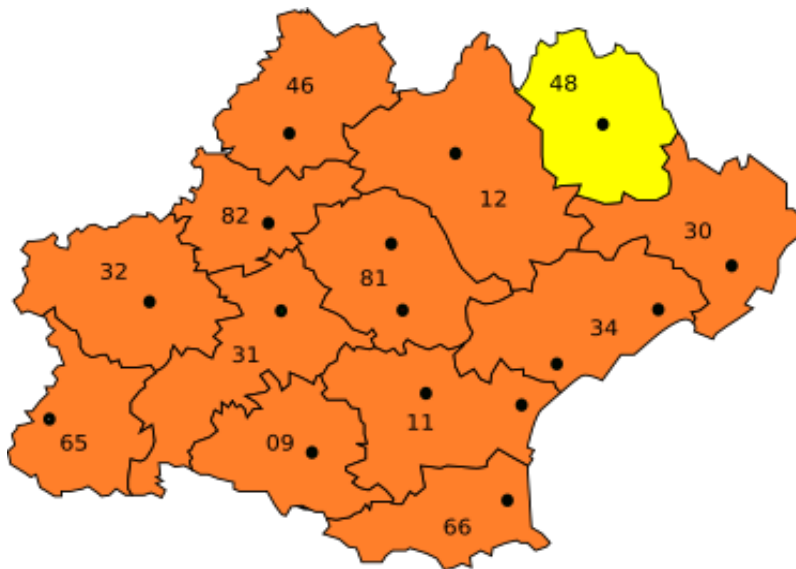
82	Orange
Chêne	Vert foncé
Graminées	Orange
Pin	Blanc
Cupressacées	Vert clair

46	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Pin	Blanc
Cupressacées	Vert clair

48	Jaune
Chêne	Jaune
Pin	Blanc
Graminées	Jaune
Cupressacées	Vert clair

12	Orange
Chêne	Jaune
Pin	Blanc
Graminées	Orange
Cupressacées	Vert clair

32	Orange
Chêne	Vert foncé
Graminées	Orange
Pin	Blanc
Cupressacées	Vert clair



30	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Pin	Blanc
Cupressacées	Vert clair

81	Orange
Chêne	Jaune
Pin	Blanc
Graminées	Orange
Cupressacées	Vert clair

34	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Pin	Blanc
Cupressacées	Vert clair

65	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Pin	Blanc
Cupressacées	Vert clair

11	Orange
Chêne	Jaune
Pin	Blanc
Urticacées	Vert foncé
Graminées	Orange

31	Orange
Chêne	Jaune
Pin	Blanc
Graminées	Orange
Cupressacées	Vert clair

09	Orange
Chêne	Jaune
Pin	Blanc
Graminées	Orange
Cupressacées	Vert clair

66	Orange
Chêne	Jaune
Pin	Blanc
Urticacées	Vert foncé
Graminées	Orange

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

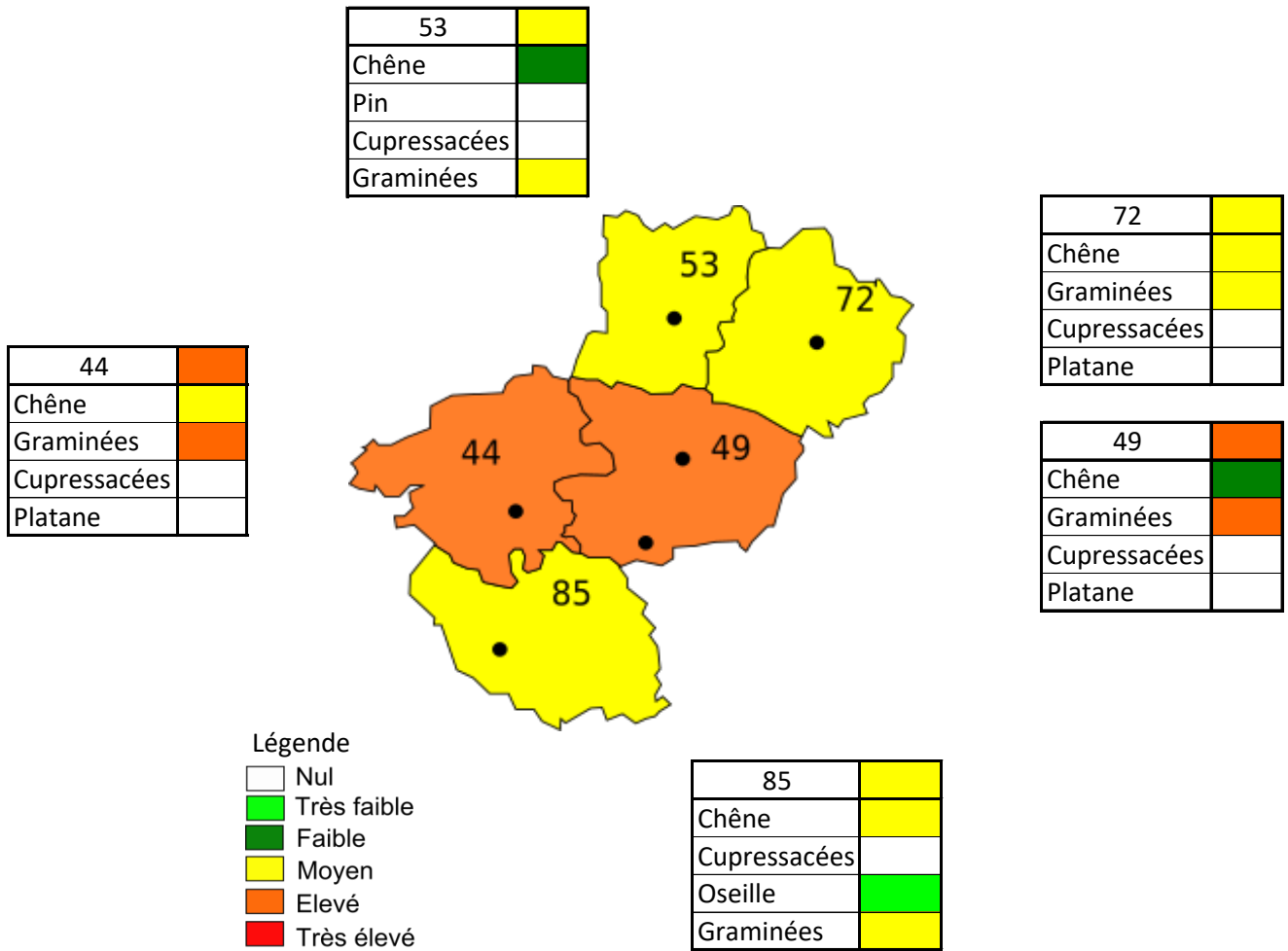
Commentaire :

Les allergiques doivent redoubler de prudence surtout lors des journées ensoleillées et venteuses qui favoriseront la dispersion des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de graminées, moyen pour les pollens de chêne et plus faible pour les pollens de cupressacées, d'urticacées, de plantain, d'oseille et d'olivier.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

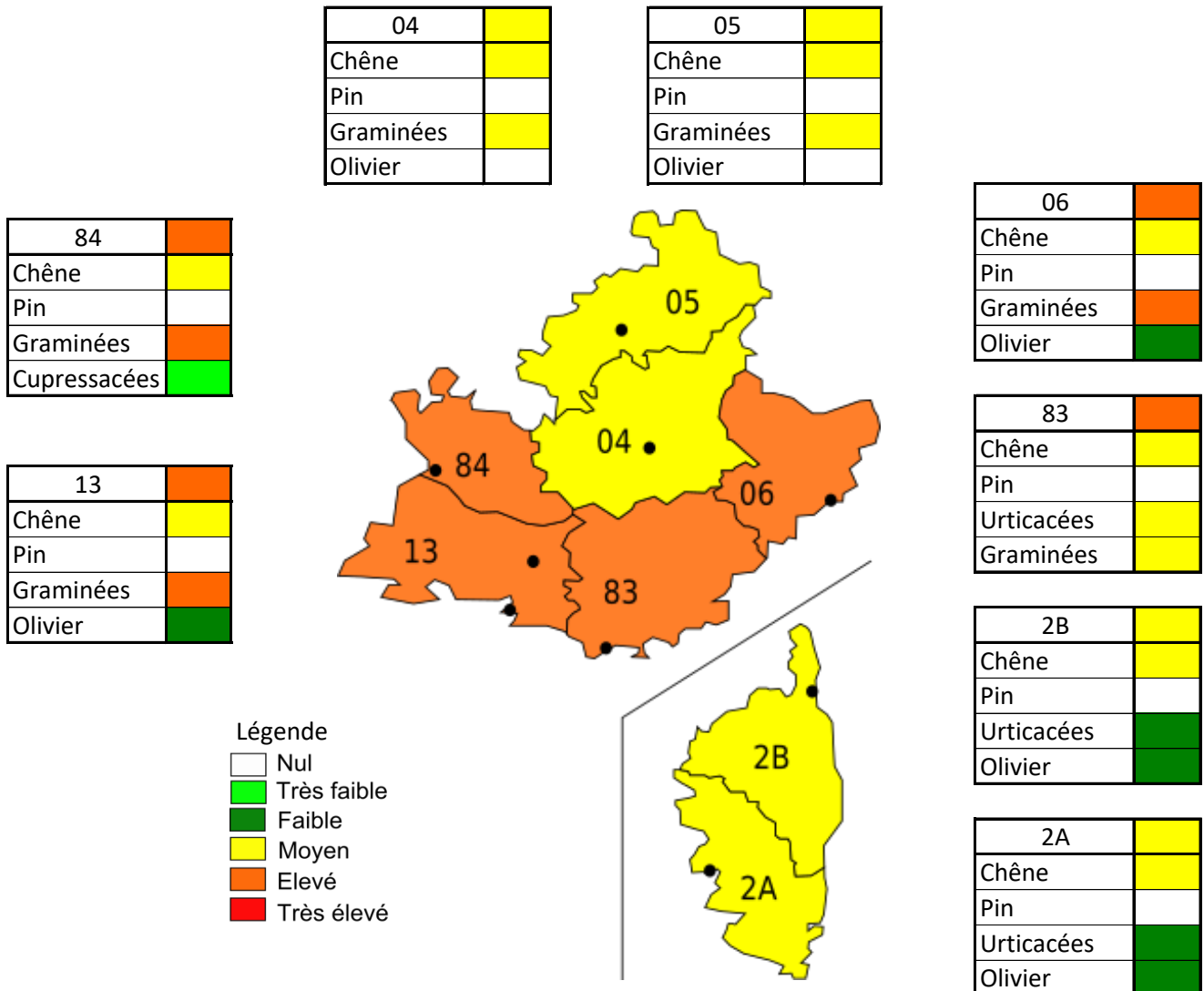
Les graminées gêneront les allergiques avec un risque de niveau moyen à élevé lors des périodes ensoleillées. La pluie sera très appréciée par les allergiques car elle viendra plaquer les pollens au sol et limiter leur dispersion. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de chêne et faible pour les pollens de plantain et d'oseille.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Le pourtour méditerranéen bénéficiera de plus de soleil ces prochains jours par rapport au reste du pays, les nuages étant chassés par le Mistral et la Tramontane, les allergiques de cette zone devront se méfier des pollens d'olivier qui seront bien présents dans l'air avec un risque d'allergie de niveau faible. Les pollens de chêne, de graminées et d'urticacées (pariétaires) compléteront le tableau des allergies dans le sud du pays. Ce sont surtout les pollens de graminées qui sont très allergisants et qui gêneront les allergiques avec un risque de niveau élevé.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur