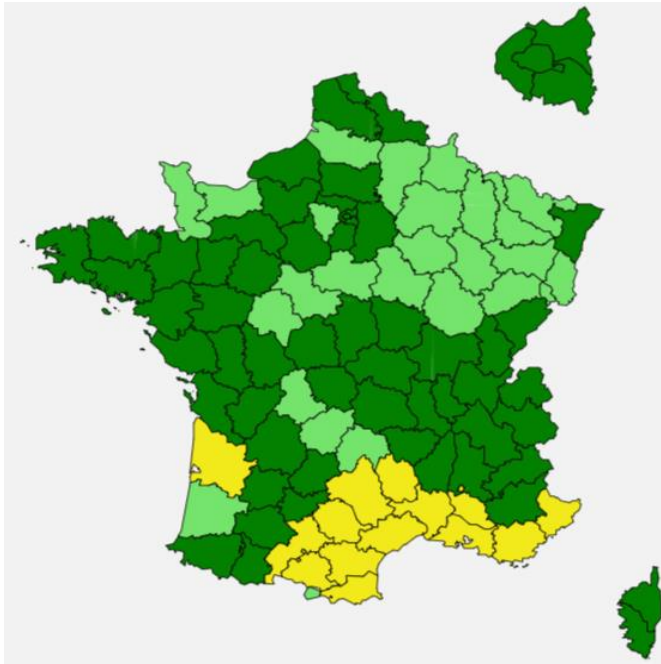


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Les pollens de bouleau ont leur attestation de sortie !

Alors que 19 départements en France sont sous mesures de confinement, les pollens de bouleau ont une attestation de sortie pour ces prochains jours et ils arriveront la semaine prochaine sur tout le territoire. Ils sont annoncés vers le mardi 30 mars en région parisienne et vers le mercredi 31 mars en région lyonnaise d'après le modèle prévisionnel mis en place par Météo-France en partenariat avec le RNSA. Le risque d'allergie sera très faible pour cette fin de mois de mars car nous ne serons qu'au début de la floraison des bouleaux. Les allergiques doivent anticiper la prise des traitements car avec le retour de conditions printanières, les concentrations de pollens de bouleau dans l'air pourront vite augmenter et les risques d'allergie aussi !

Les pollens de platane gagnent du terrain par le sud du pays mais ils sont faiblement allergisants.

Autour de la Méditerranée le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de platane et pour les pollens Cupressaceae-Taxaceae (famille des cyprès) qui perdent enfin un peu de terrain. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'Urticacées (pariétaire).

Les pollens de chêne et de graminées démarrent leur floraison et seront de plus en plus présents surtout dans le sud-ouest de la France avec un risque d'allergie ne dépassant pour l'instant pas le niveau faible.

D'autres arbres sont en floraison : frênes, charmes, peupliers, saules mais avec un risque d'allergie associé qui sera faible.

Les pinacées (pin, sapin, épicéa) sont en floraison dans le sud du pays et pourront jaunir les surfaces extérieures (voitures, trottoirs, balcons...) mais ce ne sont pas des pollens allergisants.

Même si vous êtes confinés chez vous, nous vous recommandons d'aérer votre logement de préférence le matin tôt ou le soir tard quand il y a moins de pollens dans l'air et faire aussi attention à la pollution atmosphérique qui exacerbe les allergies aux pollens. Evitez aussi les activités sportives à l'extérieur si vous êtes allergiques car elles entraînent une surexposition aux pollens. Suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes et consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Cyprès



Frêne



Aulne



Graminées



Chêne



Urticacées



Peuplier






Saule



Platane



LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

Jardin botanique Jean-Marie Pelt : fin de pollinisation de aulnes, les saules sont en pleine pollinisation, les frênes sont en floraison mais ne libèrent pas encore de pollens.

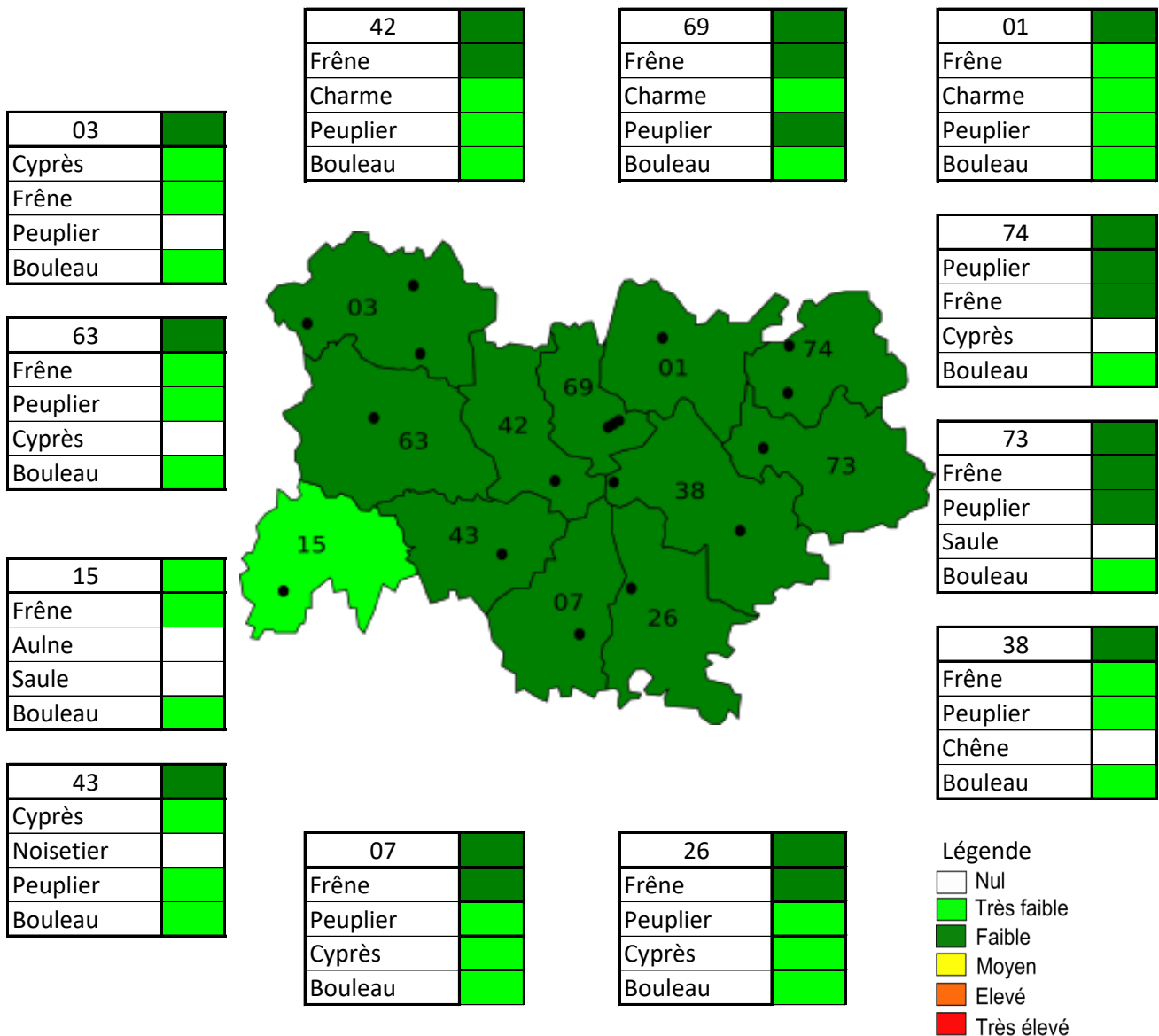
Ville de Nancy : Apparition des bourgeons floraux des Hêtres.

Logonna-Daoulas : Pour le chêne et le frêne, le démarrage de la floraison est assez inégale. Je les ai mis car un ou deux parmi les arbres que j'observe sont en fleurs.

Nord : les ifs ont pollinisé abondamment il y a 10 jrs ce qui paraît + tôt que les années précédentes.

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



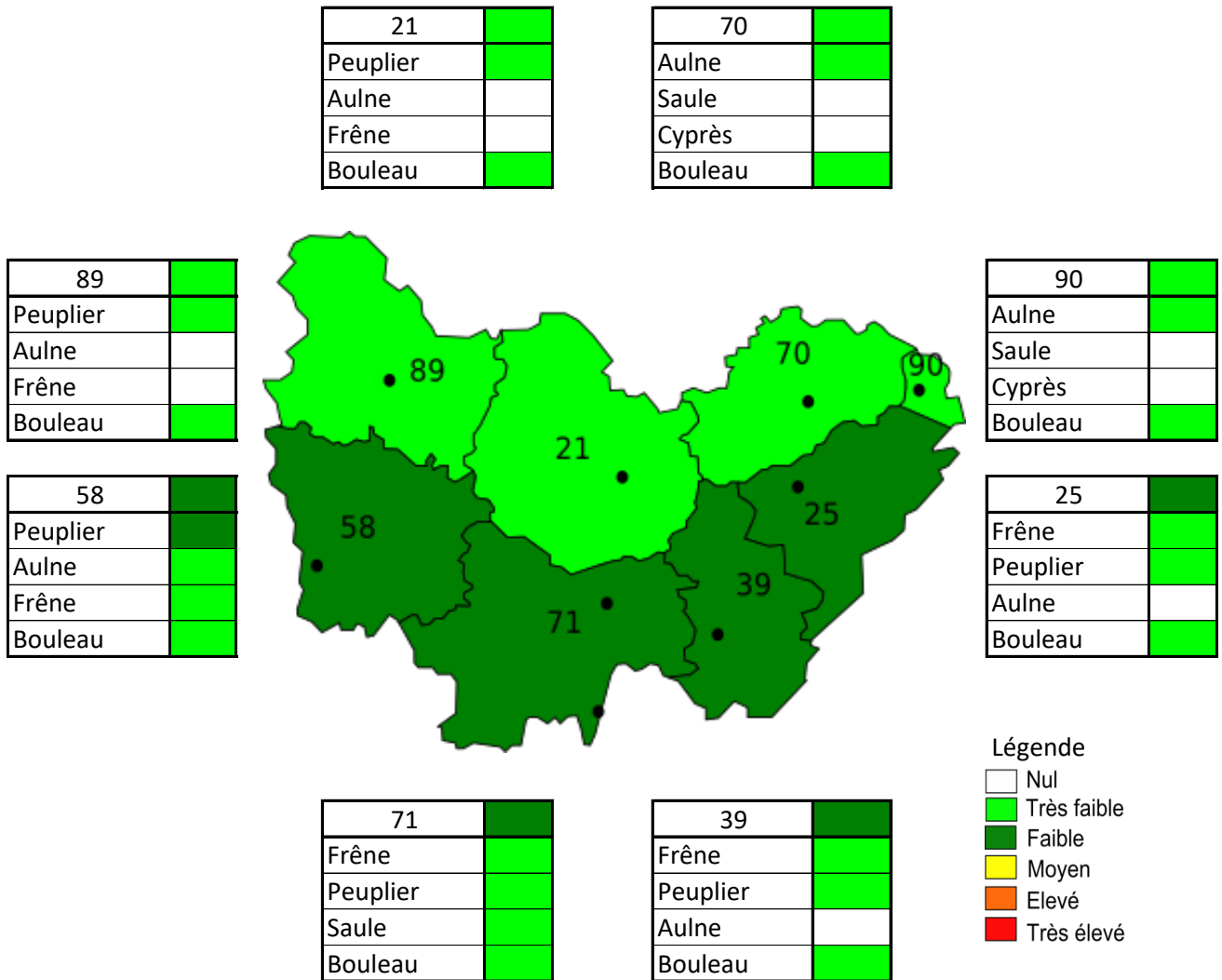
Commentaire :
 Attention aux pollens de bouleau qui arrivent ces prochains jours et gêneront les allergiques même si le risque d'allergie est très faible dans un premier temps. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et se protéger au maximum des pollens de bouleau qui sont très allergisants. Ils doivent bien aérer leur logement le matin tôt ou le soir tard quand il y a moins de pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera aussi faible pour les pollens de frêne, de peuplier, de cyprès, de charme et de saule qui sont aussi bien présents dans l'air en ce début de printemps.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Le risque d'allergie sera faible ces prochains jours avec le cocktail des pollens de frêne, peuplier, saule, aulne et surtout les pollens de bouleau qui arrivent et qui sont très allergisants. Les allergiques doivent redoubler de prudence et se méfier surtout des journées plus douces et ensoleillées qui favoriseront la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

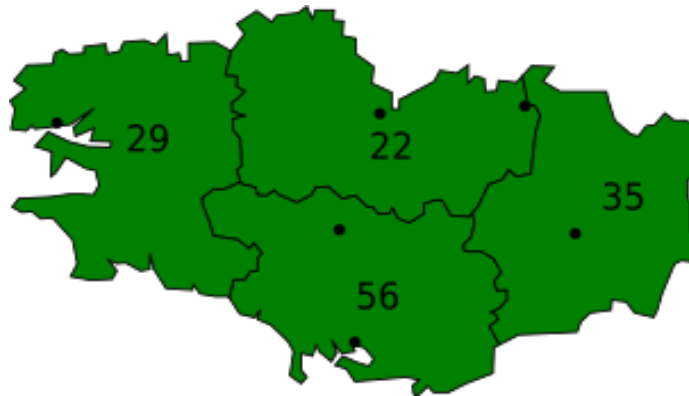
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Cyprès	
Aulne	
Pin	
Bouleau	

29	
Cyprès	
Aulne	
Saule	
Bouleau	



35	
Cyprès	
Aulne	
Peuplier	
Bouleau	

56	
Cyprès	
Aulne	
Saule	
Bouleau	

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

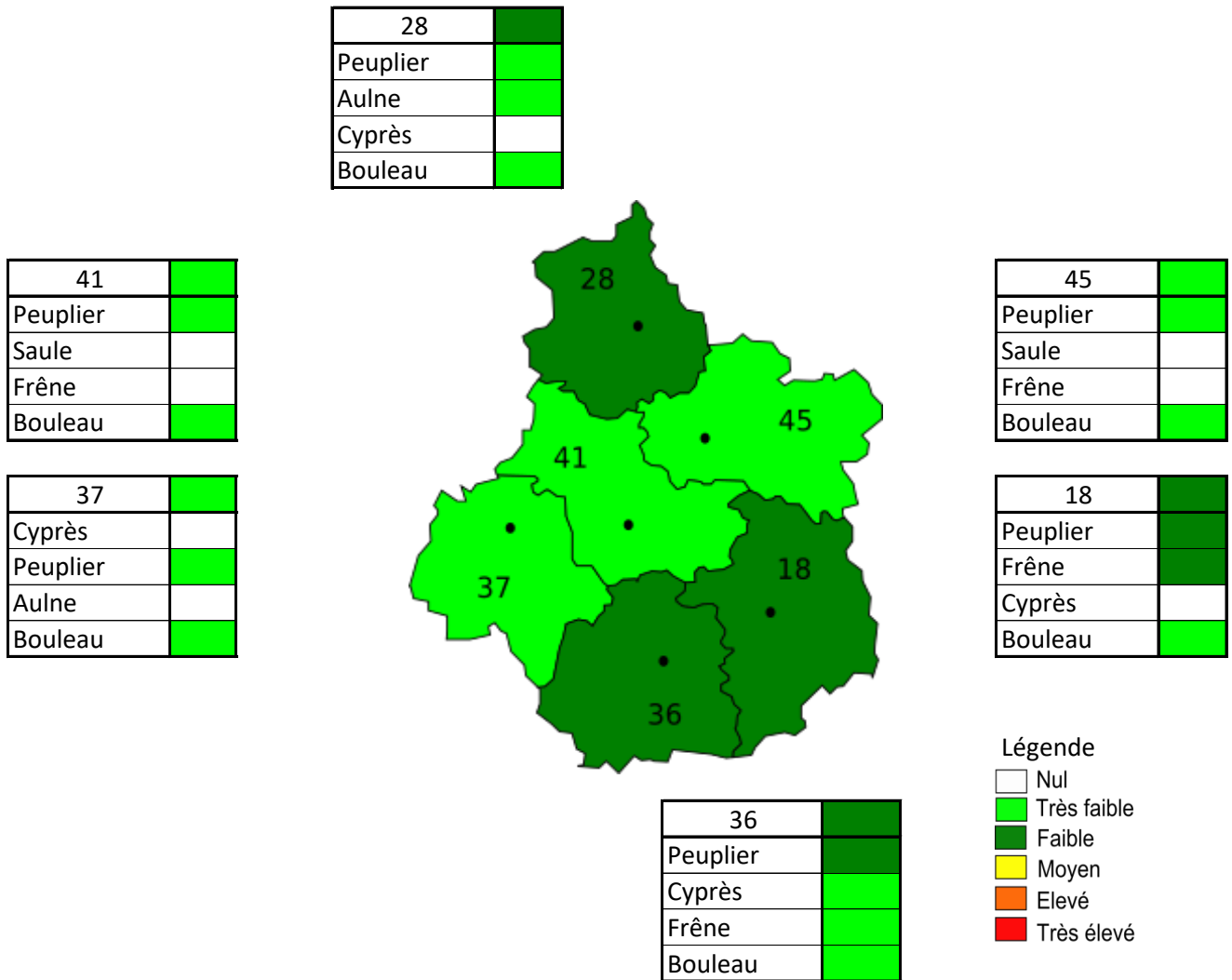
Commentaire :

Le répit sera de courte durée pour les allergiques avec le retour des pollens de bouleau dont les concentrations augmenteront ces prochains jours et ces prochaines semaines surtout lors des journées ensoleillées. Pour cette fin de mois de mars, le risque d'allergie sera faible dans la région et concernera de nombreux arbres en floraison à savoir les cyprès, aulne, saule, peuplier, frêne et bouleau.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

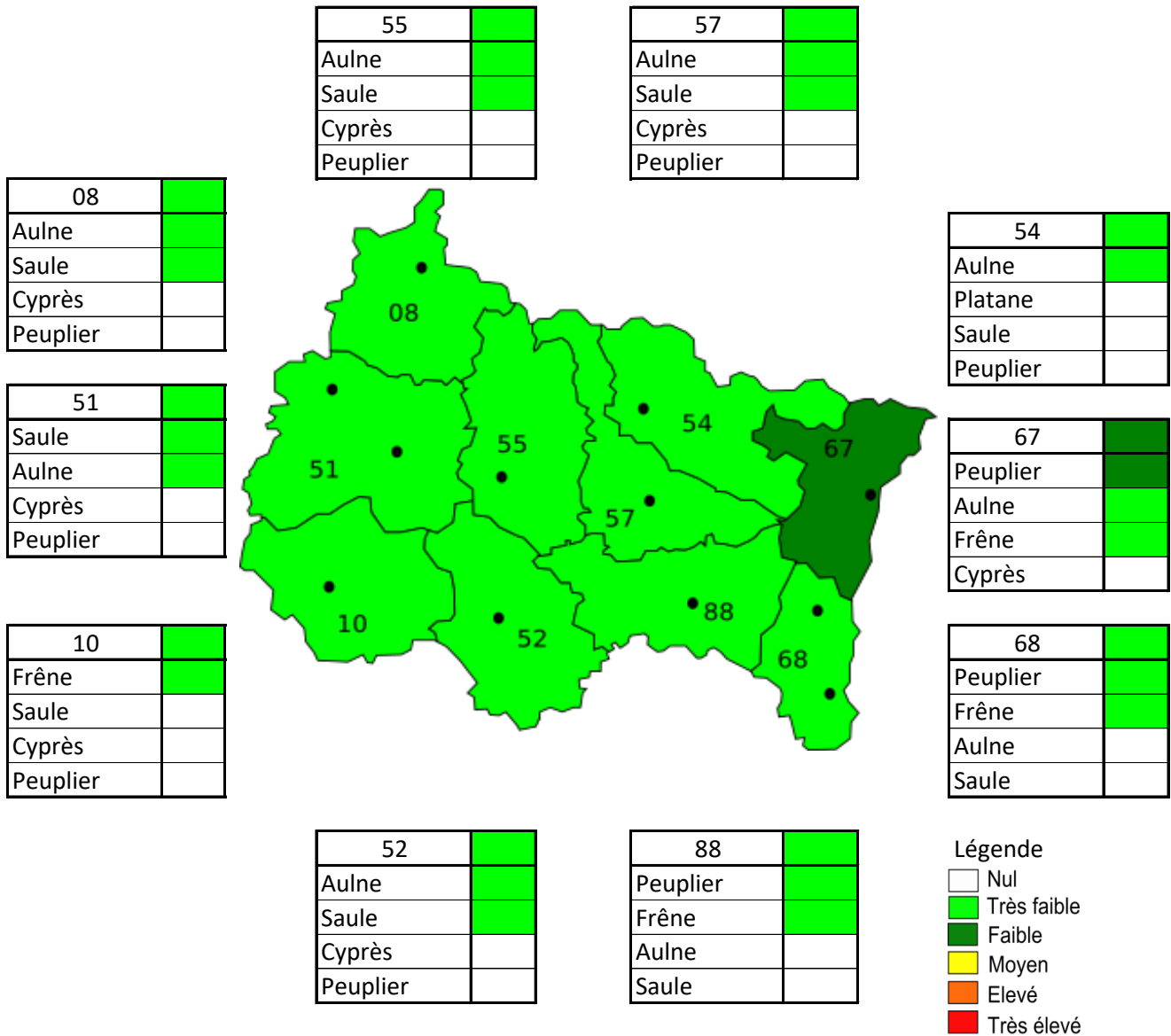
Le risque d'allergie sera faible ces prochains jours pour les pollens de peuplier et de frêne et sera très faible pour les autres pollens présents dans l'air. Les allergiques doivent surtout surveiller de près l'arrivée des premiers pollens de bouleau. Le risque d'allergie associé aux pollens de bouleau sera très faible mais il augmentera vite en avril lors des journées plus ensoleillées et les allergiques doivent bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Dans le ciel des allergiques on retrouvera une période d'accalmie avec peu de pollens présents et un risque d'allergie de niveau très faible essentiellement pour les pollens d'aulne, de saule, de peuplier et de frêne. Les allergiques doivent profiter de ces quelques jours de répit avant le grand retour des pollens de bouleau qui sont très allergisants et qui sont annoncés pour début avril dans la région.

Aides régionales complémentaires :

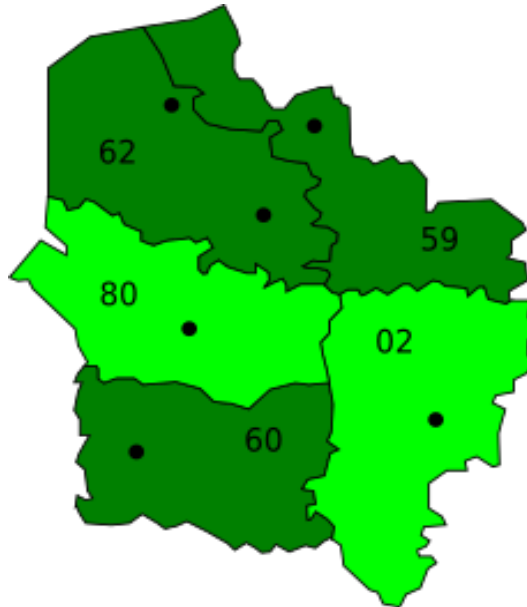
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	
Saule	
Frêne	
Aulne	
Cyprès	

80	
Saule	
Frêne	
Aulne	
Cyprès	



59	
Saule	
Frêne	
Aulne	
Cyprès	

02	
Saule	
Aulne	
Cyprès	
Peuplier	

60	
Peuplier	
Saule	
Cyprès	
Aulne	

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

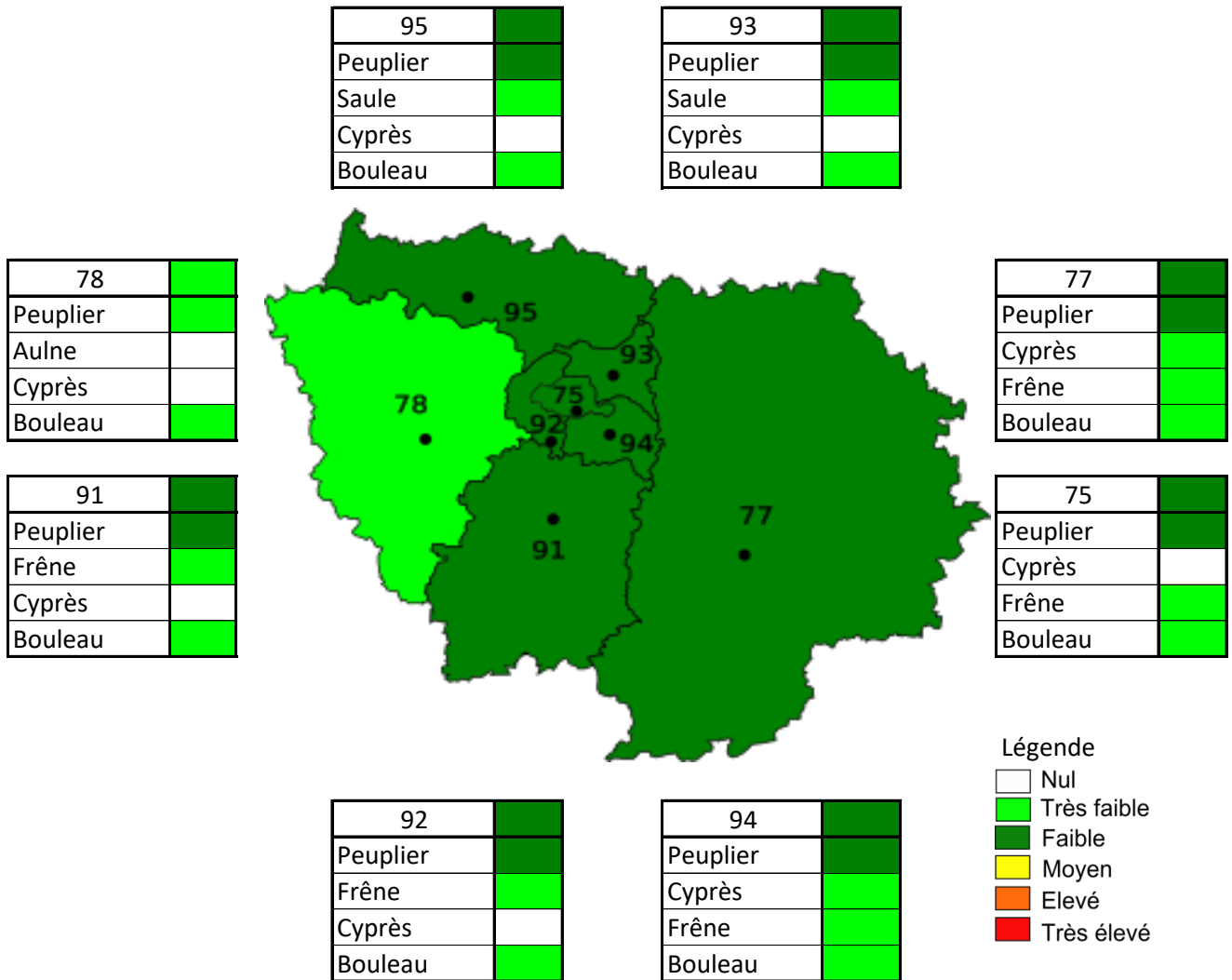
Les arbres sont en floraison et les pollens sont présents dans l'air mais les quantités sont faibles et les risques d'allergie aussi. Les allergiques doivent surtout se méfier des pollens de peuplier, de saule, de frêne et d'aulne qui seront responsables d'un risque d'allergie faible. Attention aux pollens de bouleau qui arriveront dans quelques jours et commenceront très vite à gêner les allergiques qui doivent commencer leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

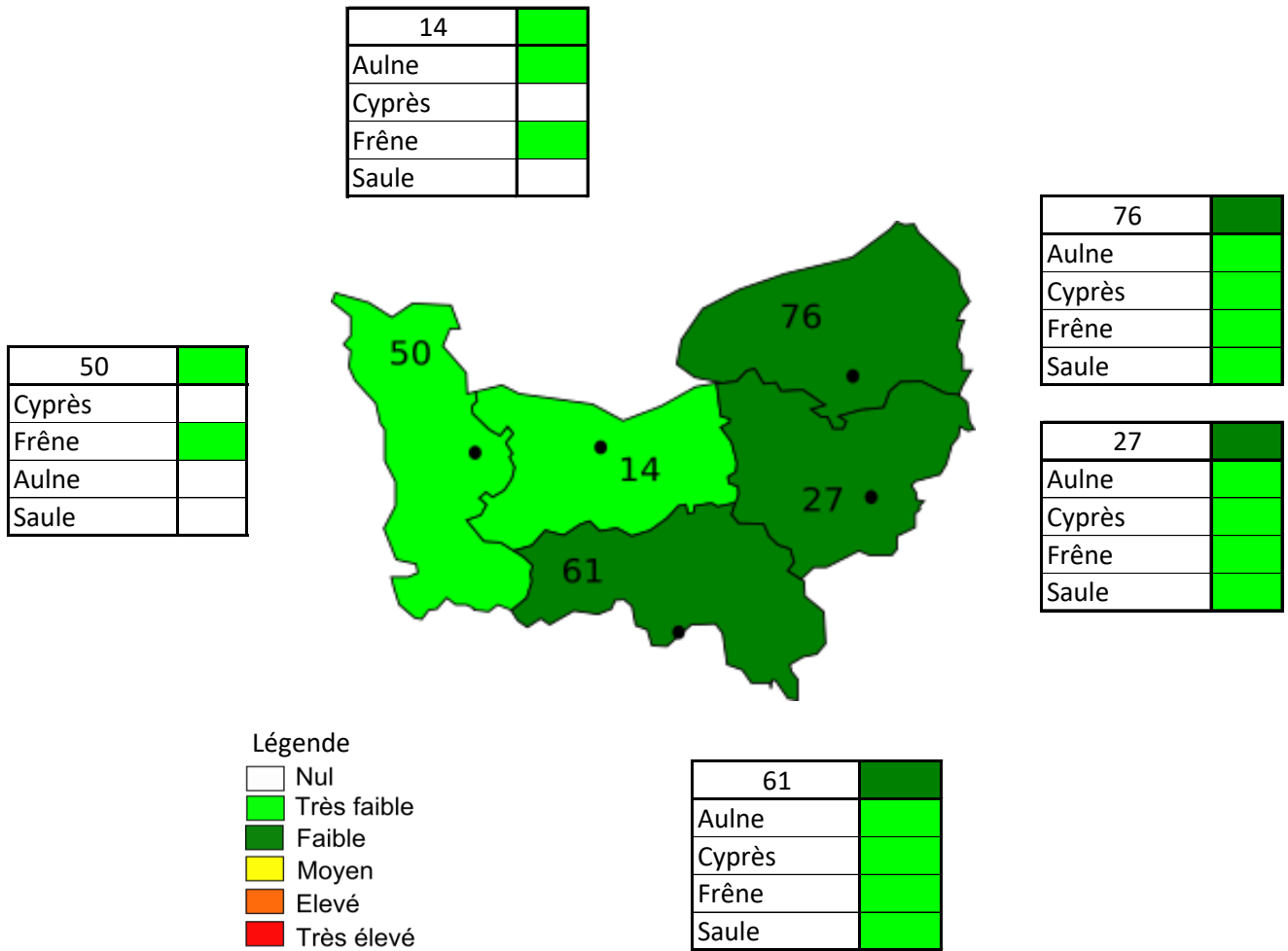
Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de peuplier qui sont en tête du classement des pollens. Ils seront accompagnés par les pollens de cyprès, de frêne, de saule, de charme et aussi par les premiers grains de pollens de bouleau avec un risque d'allergie très faible mais qui pourra vite augmenter lors des journées douces et ensoleillées. Les allergiques aux pollens de bouleau doivent bien suivre leurs traitements et se préparer à des journées plus compliquées en avril.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les pollens d'aulne, de cyprès, de frêne, de saule seront présents avec un risque d'allergie de niveau faible. Le répit sera de courte durée pour les allergiques car les pollens de bouleau arriveront début avril dans l'air et gêneront vite les personnes sensibles.

Aides régionales complémentaires :

Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

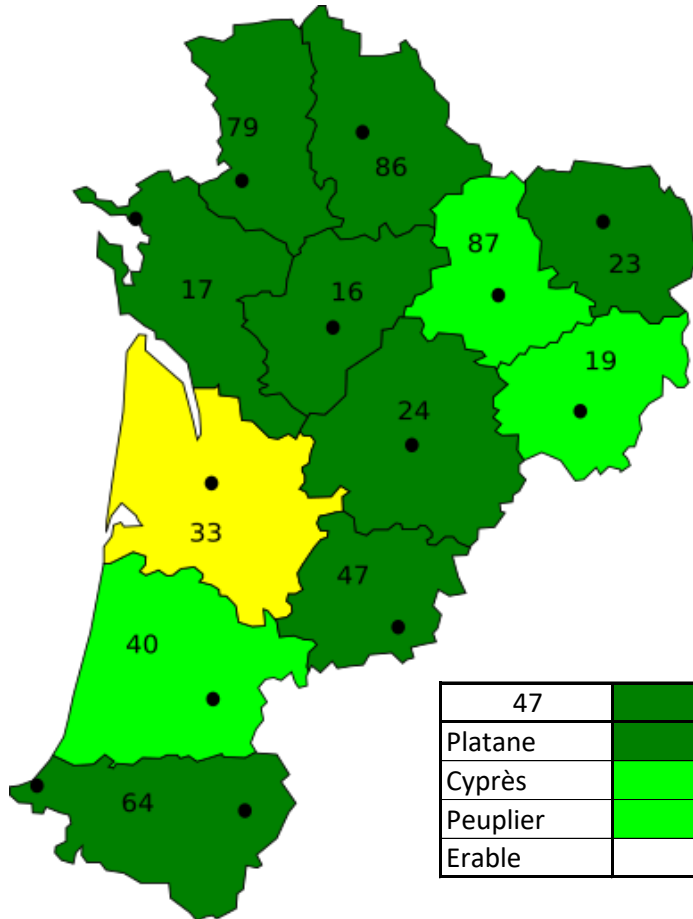
79	
Frêne	
Cyprès	
Peuplier	
Saule	

16	
Cyprès	
Peuplier	
Erable	
Frêne	

86	
Peuplier	
Cyprès	
Frêne	
Aulne	

87	
Cyprès	
Peuplier	
Frêne	
Saule	

17	
Peuplier	
Cyprès	
Frêne	
Aulne	



23	
Cyprès	
Frêne	
Peuplier	
Aulne	

33	
Platane	
Cyprès	
Peuplier	
Erable	

19	
Cyprès	
Peuplier	
Frêne	
Saule	

40	
Platane	
Erable	
Cyprès	
Peuplier	

24	
Peuplier	
Charme	
Cyprès	
Frêne	

64	
Frêne	
Cyprès	
Peuplier	
Saule	

47	
Platane	
Cyprès	
Peuplier	
Erable	

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

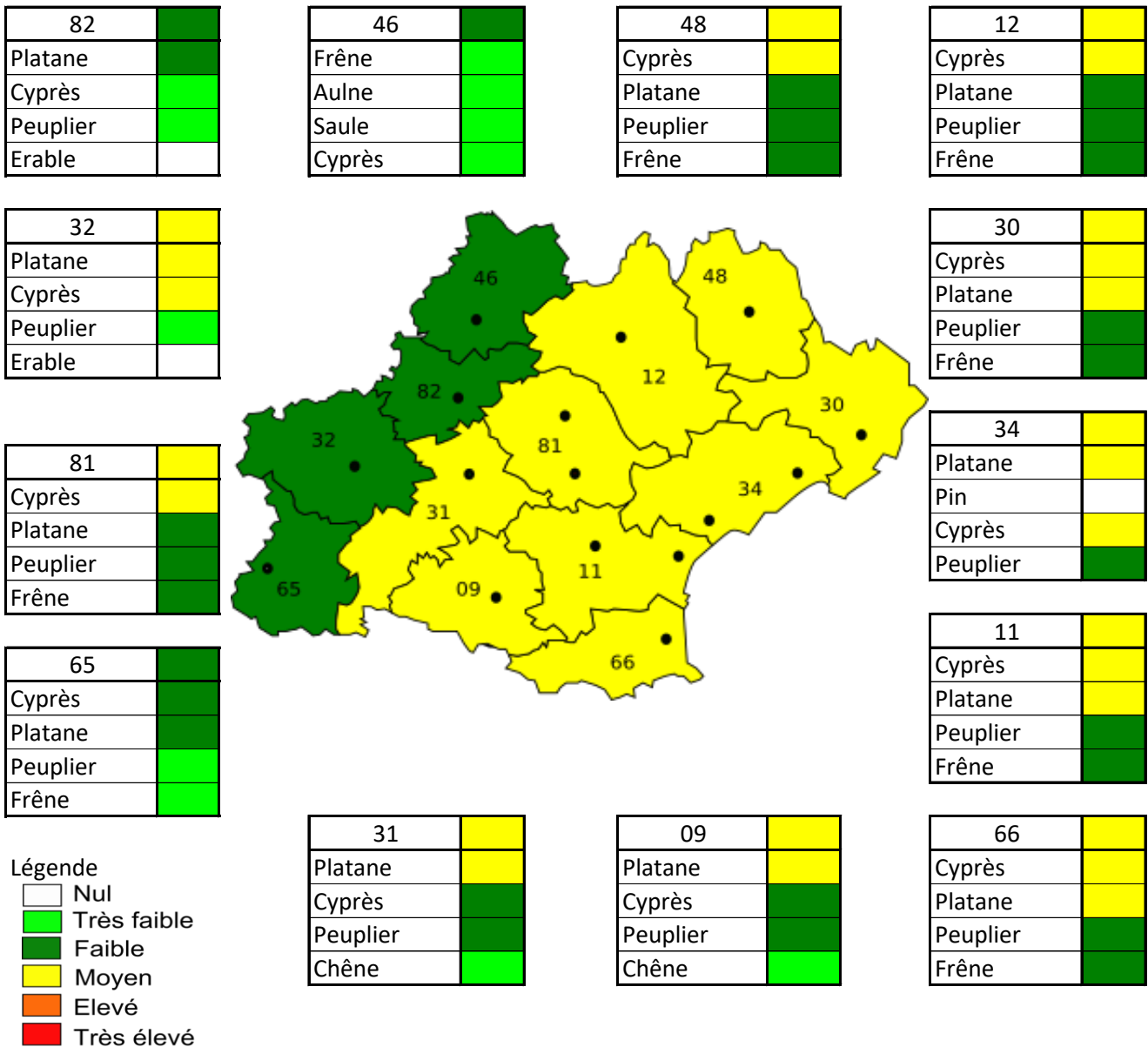
Le risque d'allergie sera moyen pour les pollen de platane en gironde et faible dans le reste de la région. Ils seront accompagnés par les pollens de frêne, de cyprès, de peuplier, de saule, de charme et de graminées avec un risque d'allergie faible. Les belles journées printanières seront redoutées par les allergiques car elles favoriseront la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

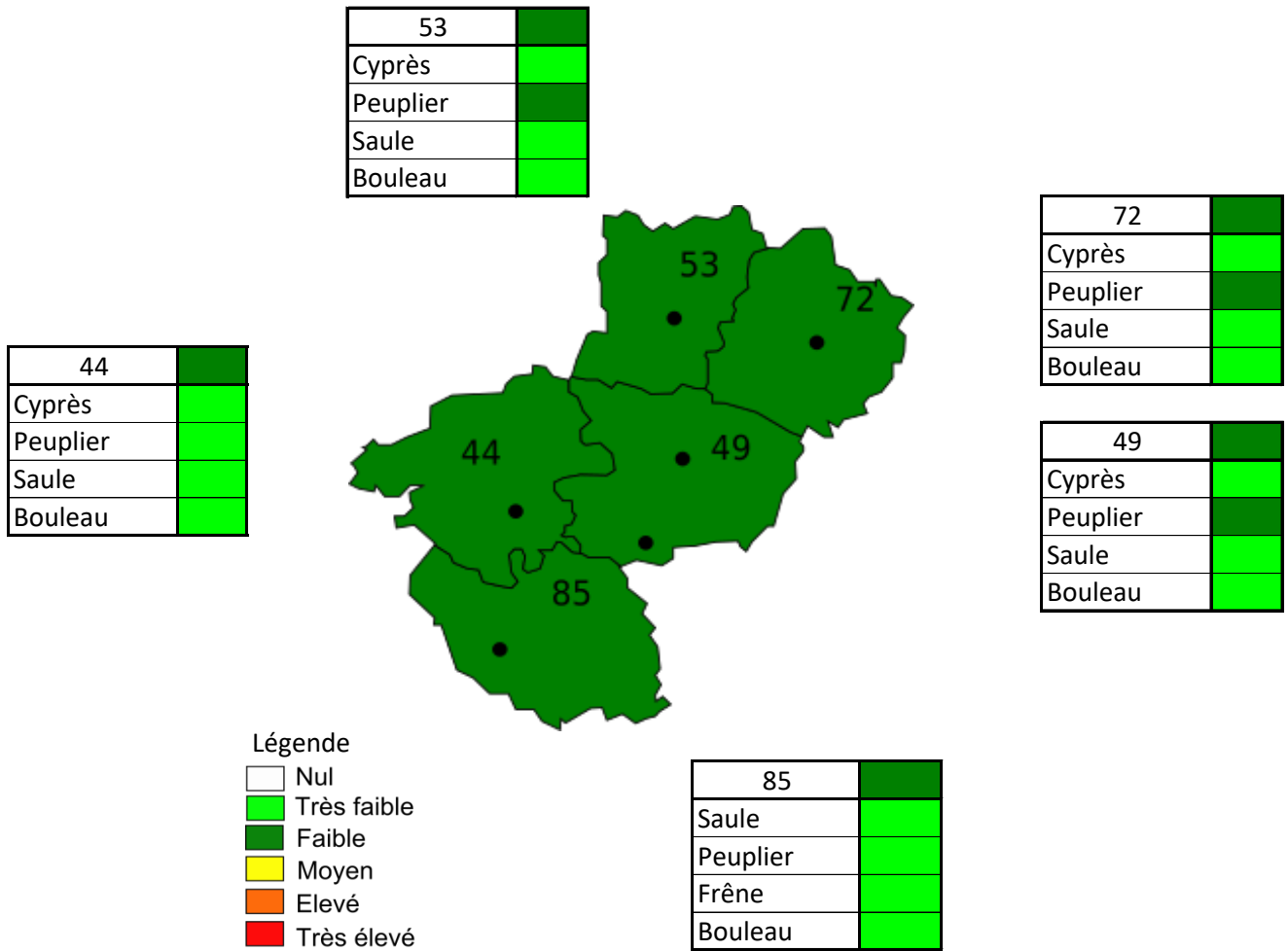
Les pollens de cyprès perdent enfin un peu de terrain avec un risque d'allergie qui ne devrait plus dépasser le niveau moyen. Les pollens de platane sont en hausse mais sont peu allergisants avec un risque d'allergie qui évoluera entre le niveau faible et le niveau moyen. Les pollens de chêne arrivent eux aussi avec un risque d'allergie pour l'instant de niveau faible. Enfin, les pollens de peuplier et de frêne n'ont pas dit leur dernier mot même si le risque d'allergie sera faible.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



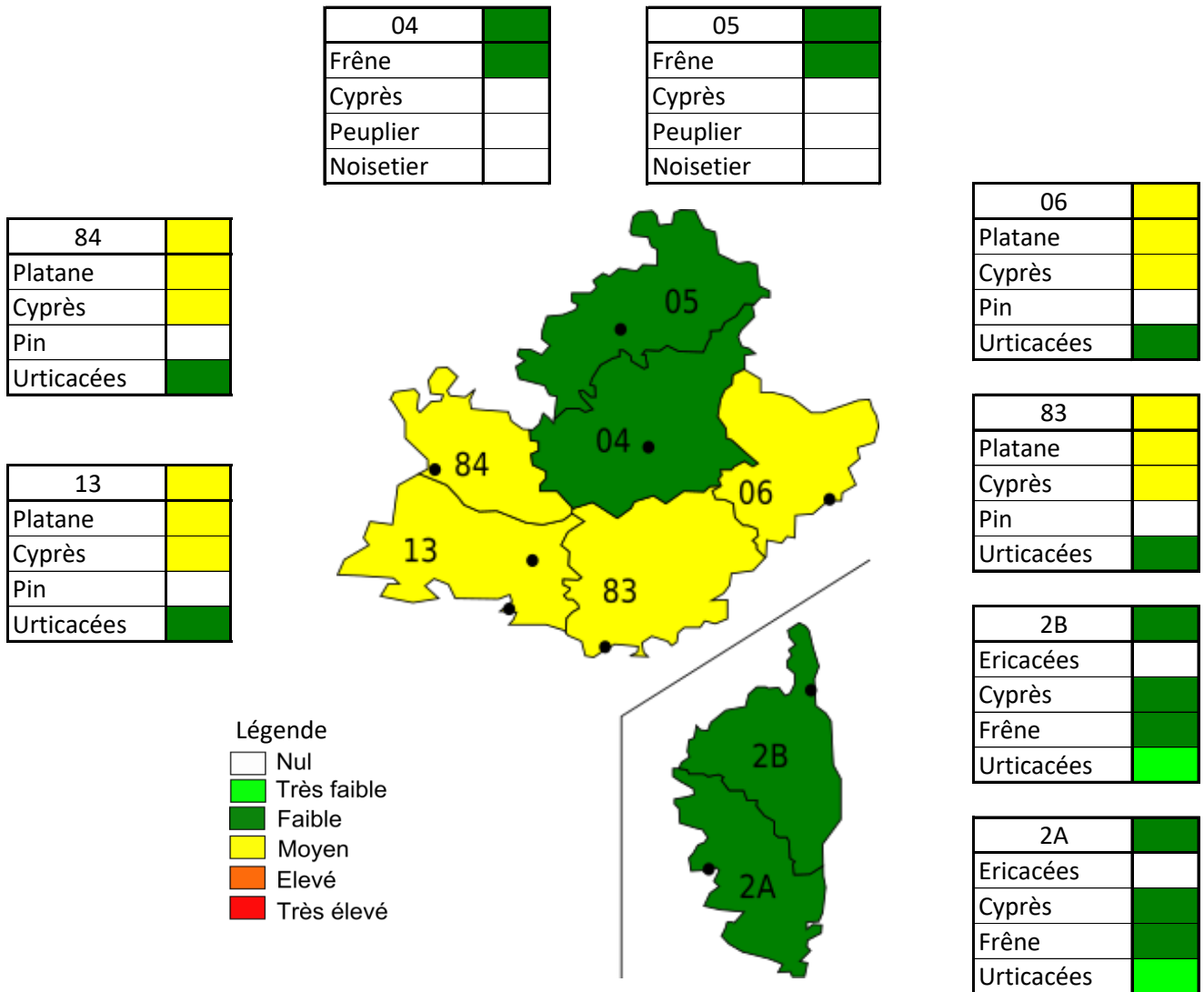
Commentaire :

En ce début de printemps on retrouvera des pollens de peuplier avec un risque d'allergie de niveau faible, des pollens de saule, de frêne et de cyprès avec un risque d'allergie très faible. Les premiers pollens de bouleau arrivent et le risque d'allergie sera très faible mais il pourra vite augmenter en avril surtout si le temps reste doux et ensoleillé.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Sur le pourtour méditerranéen le risque d'allergie sera moyen et concernera les pollens de cyprès et de platane. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de frêne, d'urticacées et de peuplier. Les pins sont en pleine floraison et libèrent de grands nuages jaunes qui recouvrent les surfaces extérieures. Mais fort heureusement ce ne sont pas des pollens allergisants. Attention aux températures plus élevées et aux journées bien ensoleillées qui favoriseront la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur