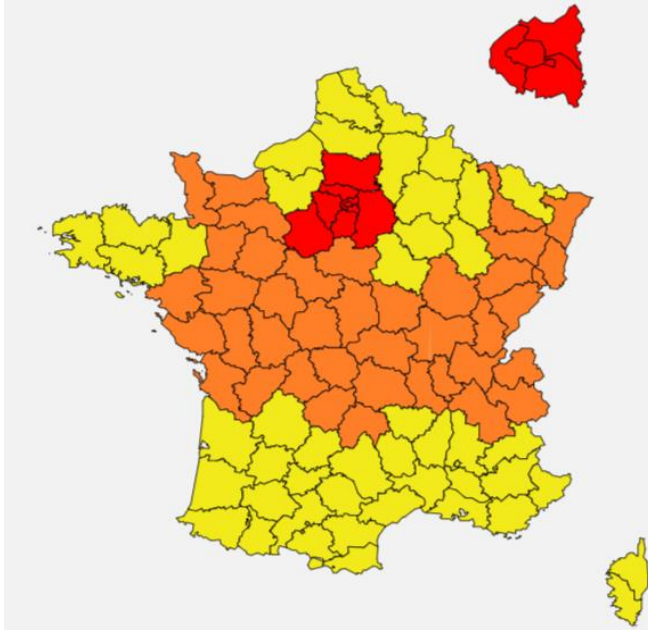


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Le printemps et les pollens reviennent en force !

En raison du Covid-19, de nombreux sites de mesures des pollens et moisissures sont à l'arrêt en France. Ce bulletin est une estimation basée sur les quelques données des sites qui fonctionnent, les observations phénologiques, les retours cliniques de nos médecins sentinelles, les prévisions météorologiques, et bien sûr, notre expertise.

Après une incursion hivernale marquée depuis le début de la semaine, le printemps va faire son retour ce week-end avec dès dimanche des températures qui afficheront des valeurs dignes d'un mois de mai ! Les pollens seront de sortie et généreront fortement les allergiques !

Les plus redoutables seront les pollens de bouleau responsables d'un risque d'allergie très élevé en Ile de France, élevé dans de nombreux départements au nord d'une ligne Bordeaux-Grenoble et moyen sur le reste du pays.

Malheureusement pour les allergiques, les conditions printanières devraient durer avec un soleil assez généreux qui devrait briller très largement sur la majeure partie du pays la semaine prochaine ce qui favorisera les fortes concentrations de pollens de bouleau dans l'air. La vigilance contre le coronavirus ne doit pas faire oublier la prise en charge des allergies respiratoires. La priorité des priorités pour les allergiques c'est de maintenir leur traitement de fond. Cela permet de mieux contrôler l'asthme et d'éviter les complications. Attention de ne pas confondre les symptômes du Covid-19 et de l'allergie aux pollens. La toux sèche ou les problèmes respiratoires liés à l'asthme sont effectivement assez semblables à ceux des premiers symptômes de l'infection au Covid-19 mais ce qui fait la grande différence pour le Covid-19 c'est le syndrome grippale (douleurs, courbatures, fièvre). Dans le doute n'hésitez pas à consulter votre médecin ou un allergologue (beaucoup se sont mis à faire de la téléconsultation en ce temps de confinement). Les pollens de platane gagnent du terrain sur tout le pays, ils sont faiblement allergisants mais les micro-aiguilles contenues dans les bourres de platane provenant de la dégradation des capitules femelles de l'année précédente sont très irritantes et peuvent gratter dans la gorge et vous faire tousser. Les pollens de chêne et de graminées sont de plus en plus présents dans l'ouest et le sud du pays avec un risque d'allergie de niveau faible à localement moyen. D'autres arbres sont en floraison : charmes, peupliers, saules mais avec un risque d'allergie associé qui sera faible. Les pollens de frênes sont encore présents sur tout le territoire mais commencent comme les pollens de cyprès à diminuer et le risque d'allergie ne dépassera plus le niveau faible. Autour de la Méditerranée le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de cyprès et de platane et faible pour les pollens des herbacées (plantain, urticacées et graminées) qui démarrent leur floraison. Même si vous êtes confinés chez vous, nous vous recommandons d'aérer quand même votre logement de préférence le matin tôt ou le soir tard quand il y a moins de pollens dans l'air.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Urticacées



Bouleau



Charme



Chêne



Cyprès



Frêne



Peuplier



Platane



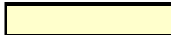
Oseille



Saule



LEGENDE

 Pas encore en floraison

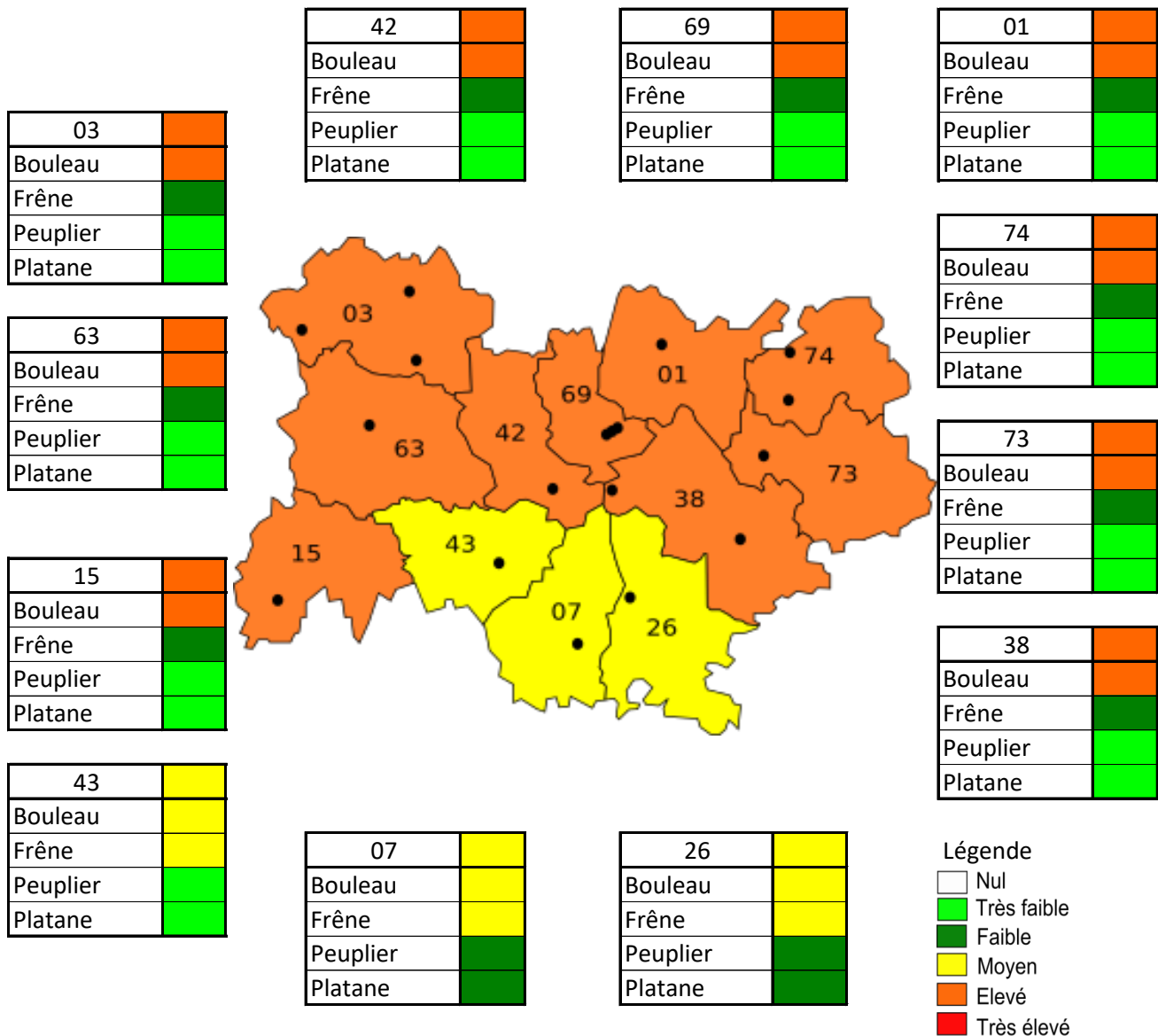
 En floraison

Commentaires :

 Floraison terminée

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

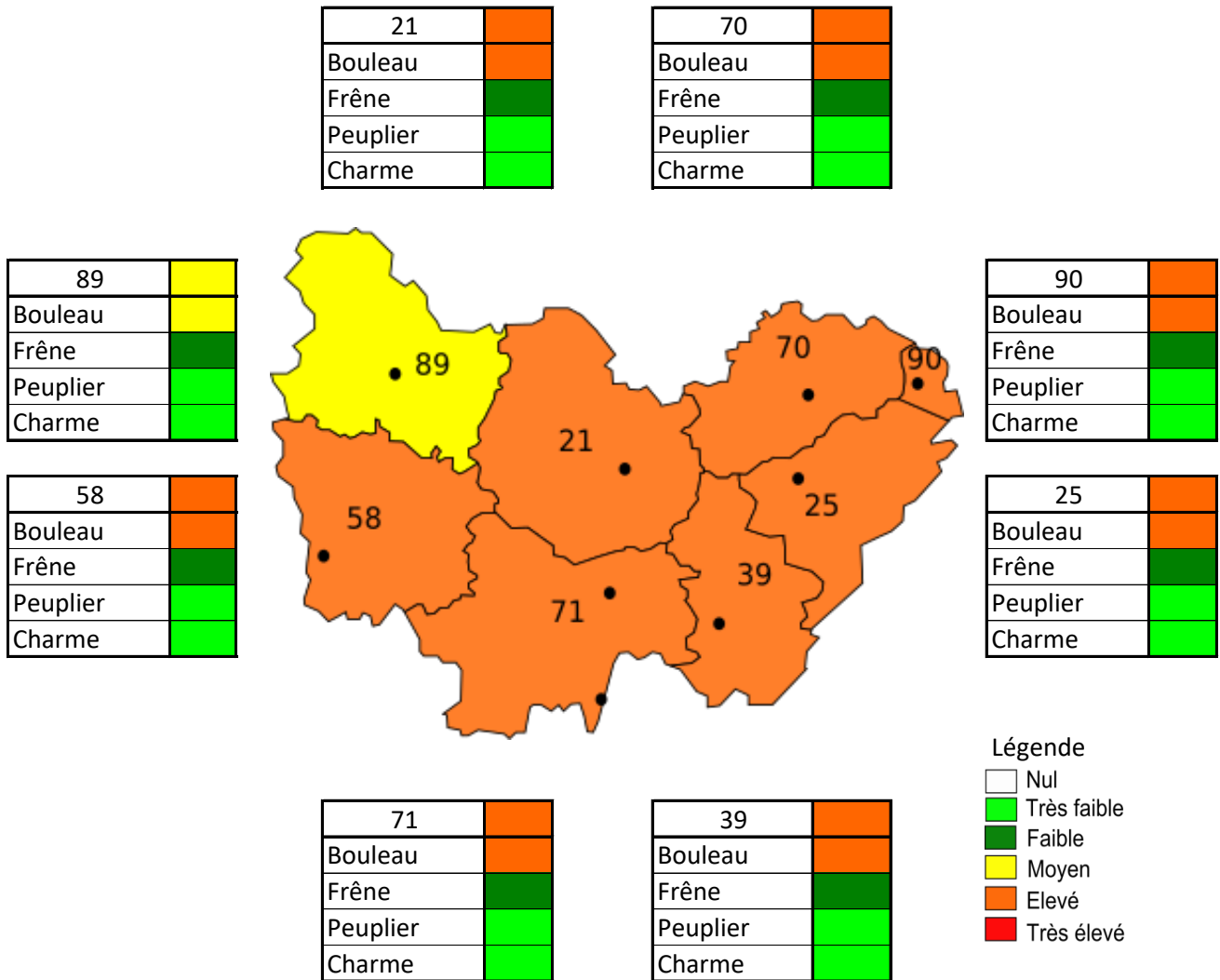
Attention aux concentrations de pollens de bouleau qui seront fortes ces prochains jours avec un risque d'allergie qui sera moyen à élevé selon les départements. Le risque d'allergie sera encore de niveau moyen pour les pollens de frêne dans le sud de la région et dans les alpes mais sera faible ailleurs. Les pollens de platane gagnent du terrain mais le risque d'allergie associé sera faible. Les allergiques doivent bien penser à aérer leur logement le matin tôt ou le soir tard quand il y a moins de pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Alerte aux pollens de bouleau! Les concentrations seront en hausse ces prochains jours à la faveur d'un temps bien printanier. Le risque d'allergie sera élevé et la vigilance est de mise pour les allergiques qui doivent poursuivre leurs traitements et penser à aérer leurs logement le matin tôt ou le soir tard quand il y a moins de pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de frêne, peuplier et charme.

Aides régionales complémentaires :

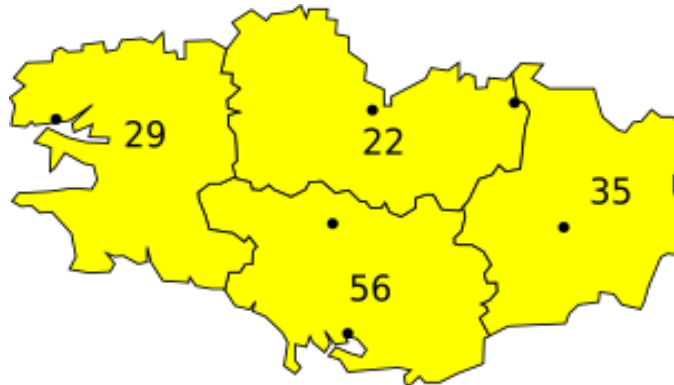
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Bouleau	■
Frêne	■
Saule	■
Charme	■

29	■
Bouleau	■
Frêne	■
Saule	■
Charme	■



35	■
Bouleau	■
Frêne	■
Saule	■
Charme	■

56	■
Bouleau	■
Frêne	■
Saule	■
Charme	■

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

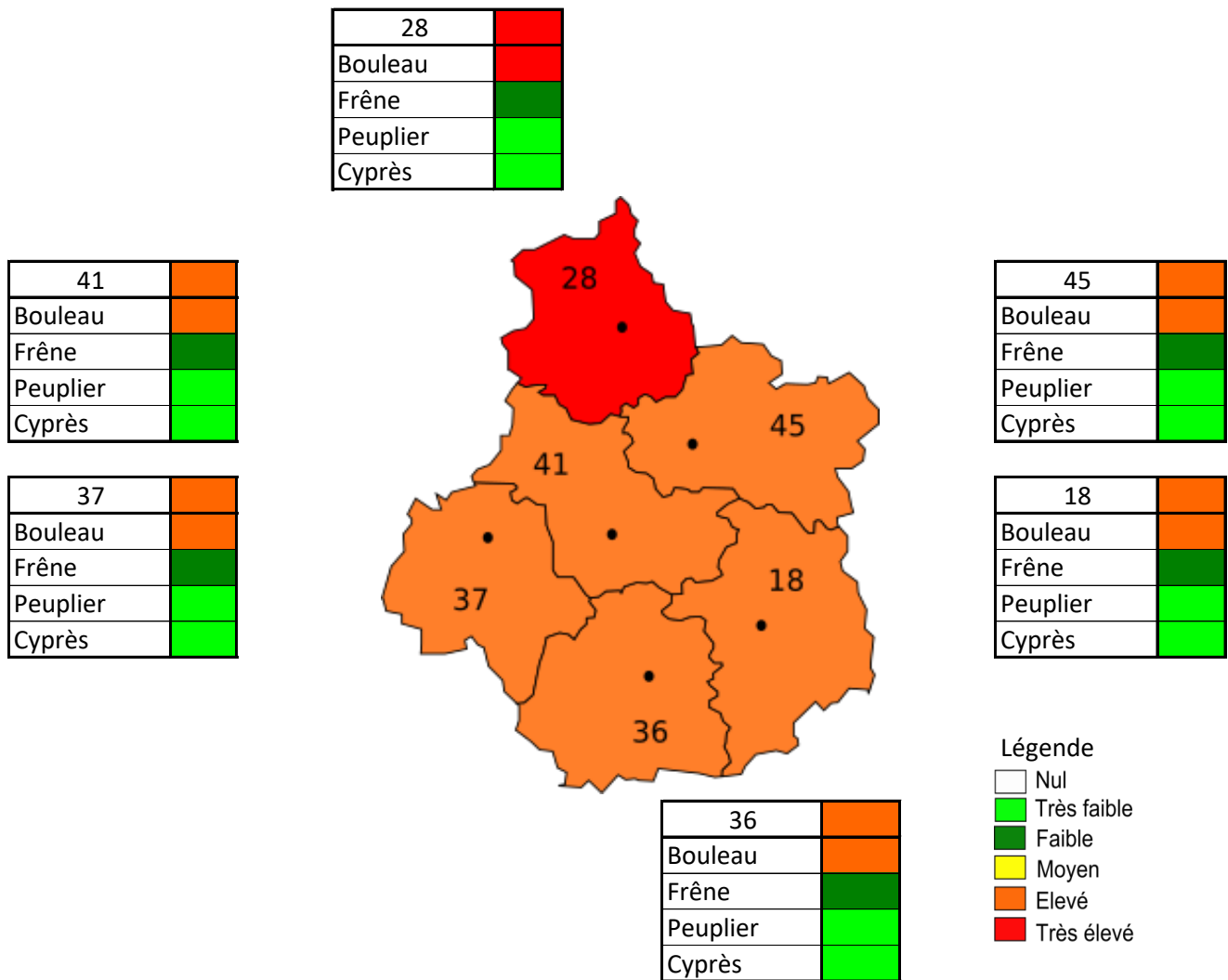
Commentaire :

Attention aux pollens de bouleau qui sont en augmentation. Les conditions météorologiques bien ensoleillées de ces prochains jours favoriseront les fortes concentrations de pollens. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et penser à aérer leurs logements le matin tôt ou le soir tard quand il y a moins de pollens dans l'air. Les autres pollens présents dans l'air ne devraient pas gêner les allergiques avec un risque ne dépassant pas le niveau faible.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

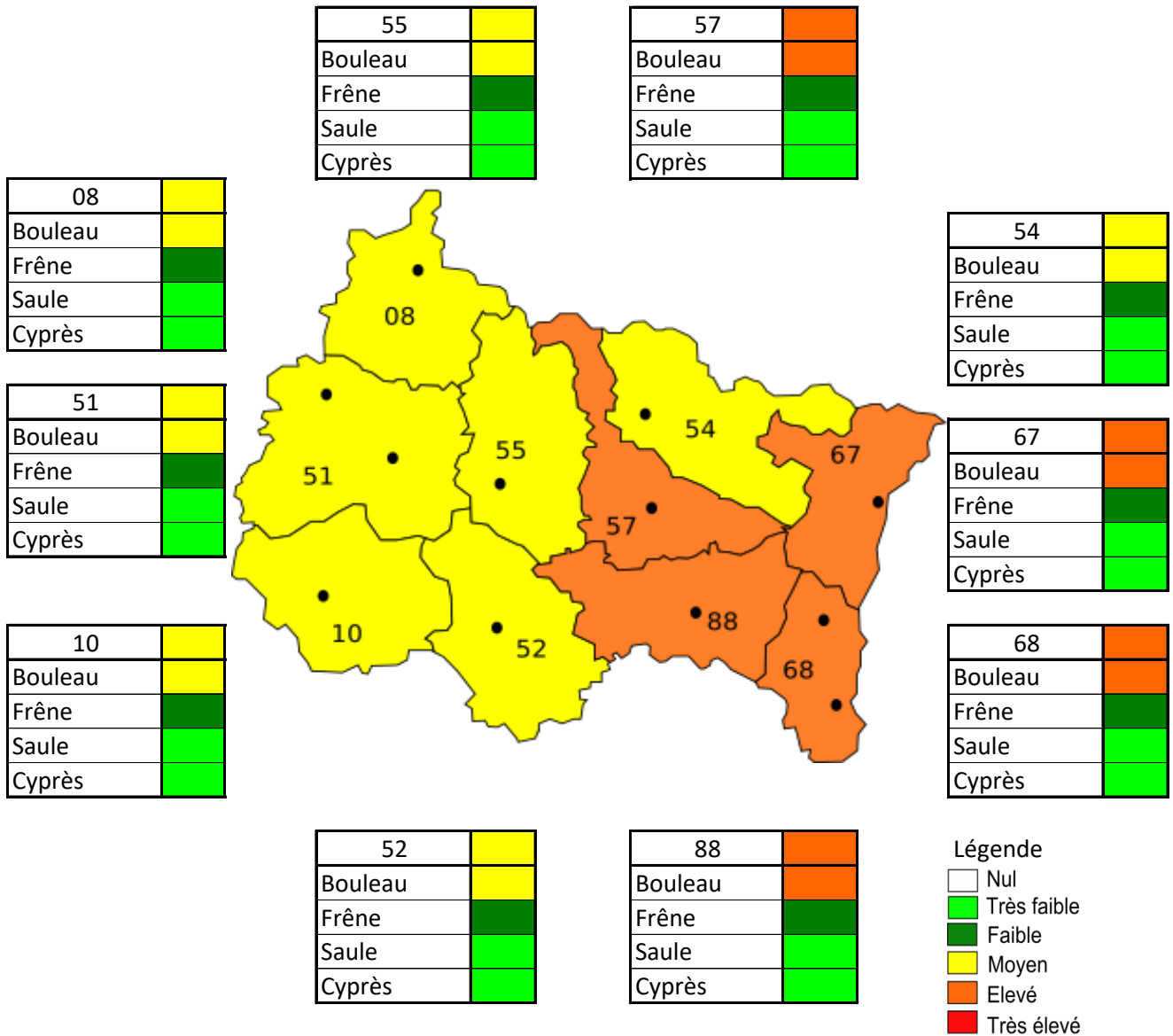


Commentaire :
 Les semaines se suivent et se ressemblent! Le risque d'allergie sera très élevé à élevé et concernera essentiellement les pollens de bouleau qui sont très allergisants et sont présents en très grandes quantités dans l'air. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et se protéger des pollens. Il est aussi recommandé d'aérer son logement plutôt le matin tôt ou le soir tard quand il y a moins de pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de frêne et très faible pour les pollens de peuplier et de cyprès.

Aides régionales complémentaires :
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

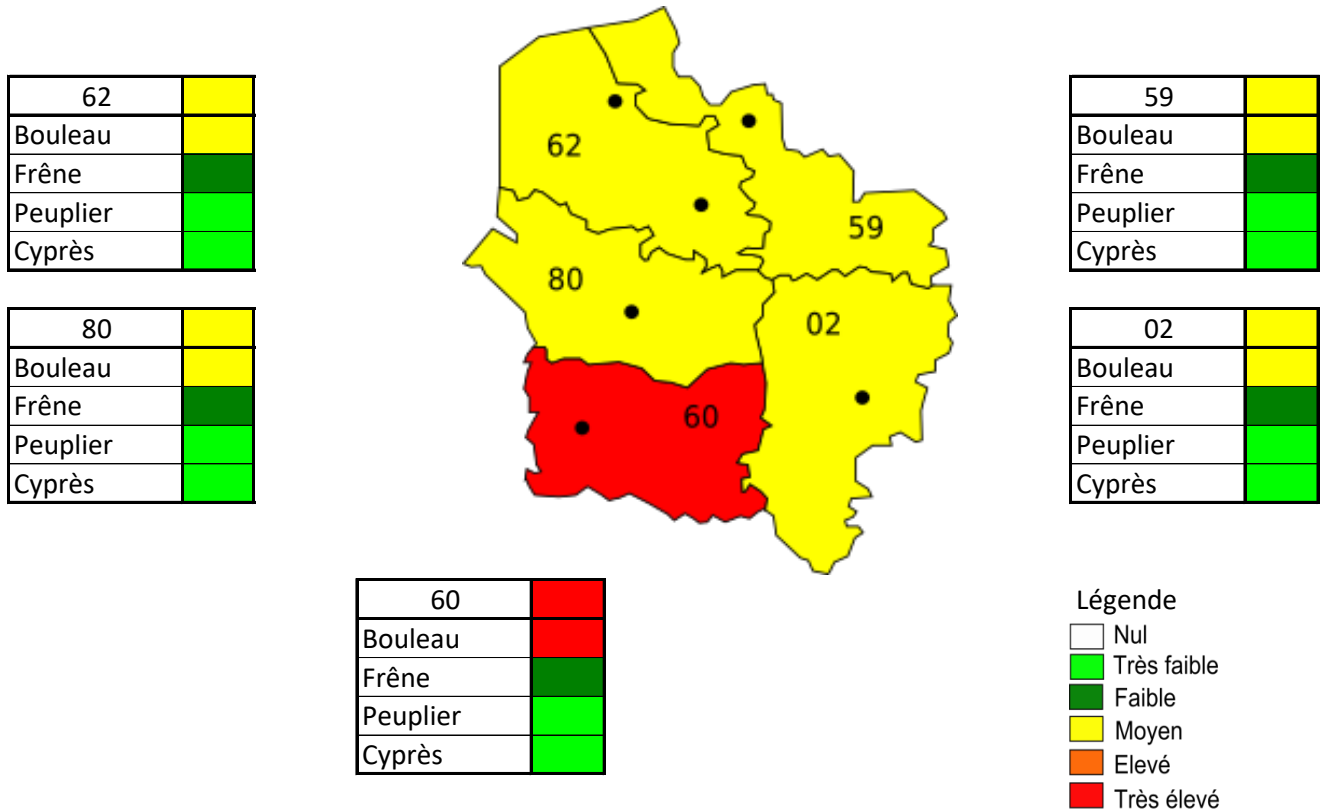
Les concentrations de pollens de bouleau augmentent et continueront d'augmenter ces prochains jours avec un temps bien printanier. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements! Le risque d'allergie sera de niveau moyen à élevé pour les pollens de bouleau et de niveau faible à très faible pour les autres pollens (frêne, saule, cyprès...).

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

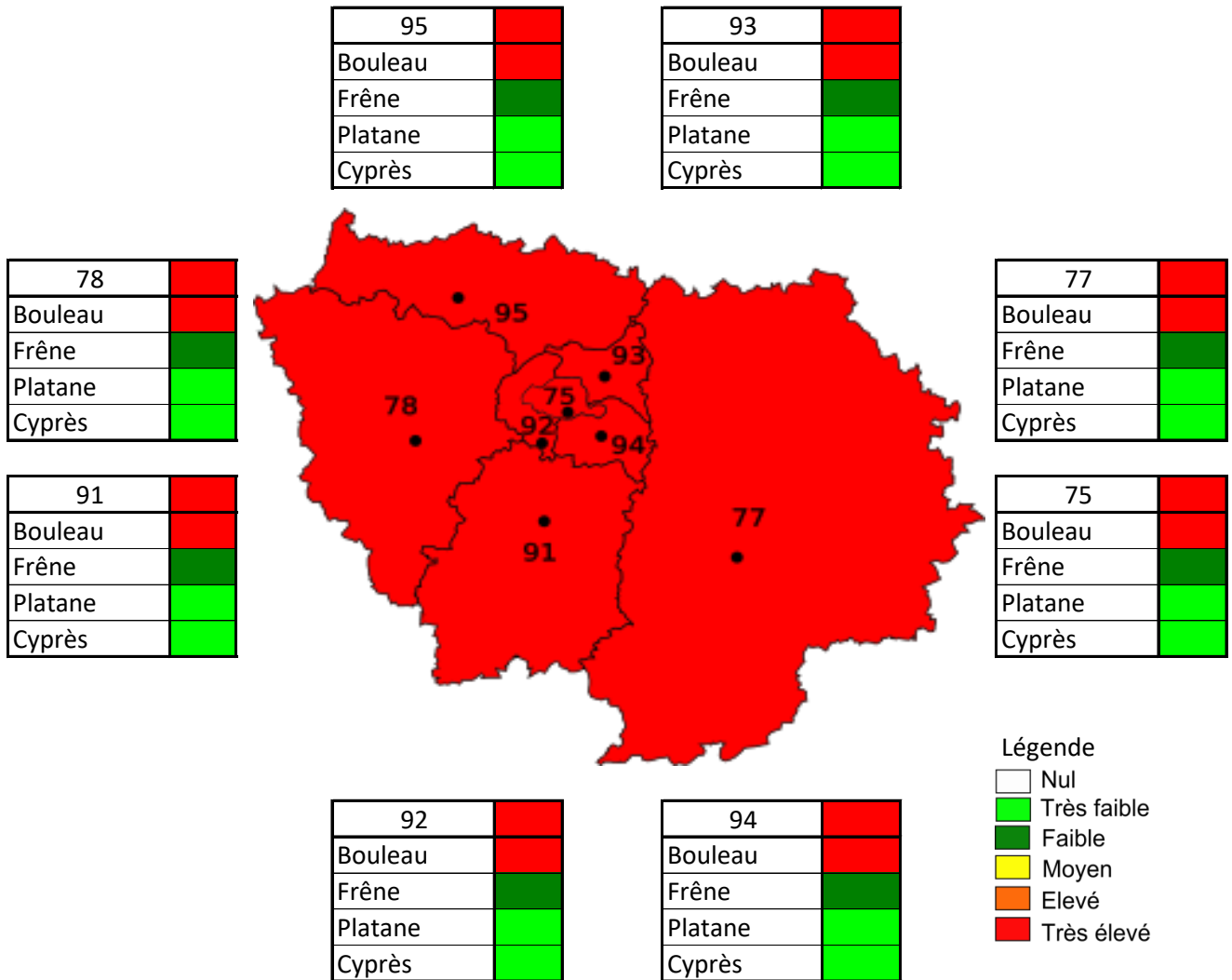
Le risque d'allergie évoluera entre le niveau moyen et le niveau très élevé pour les pollens de bouleau qui sont très allergisants et seront présents en grandes quantités dans l'air ces prochains jours avec un temps bien printanier. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de frêne, de peuplier et de cyprès.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

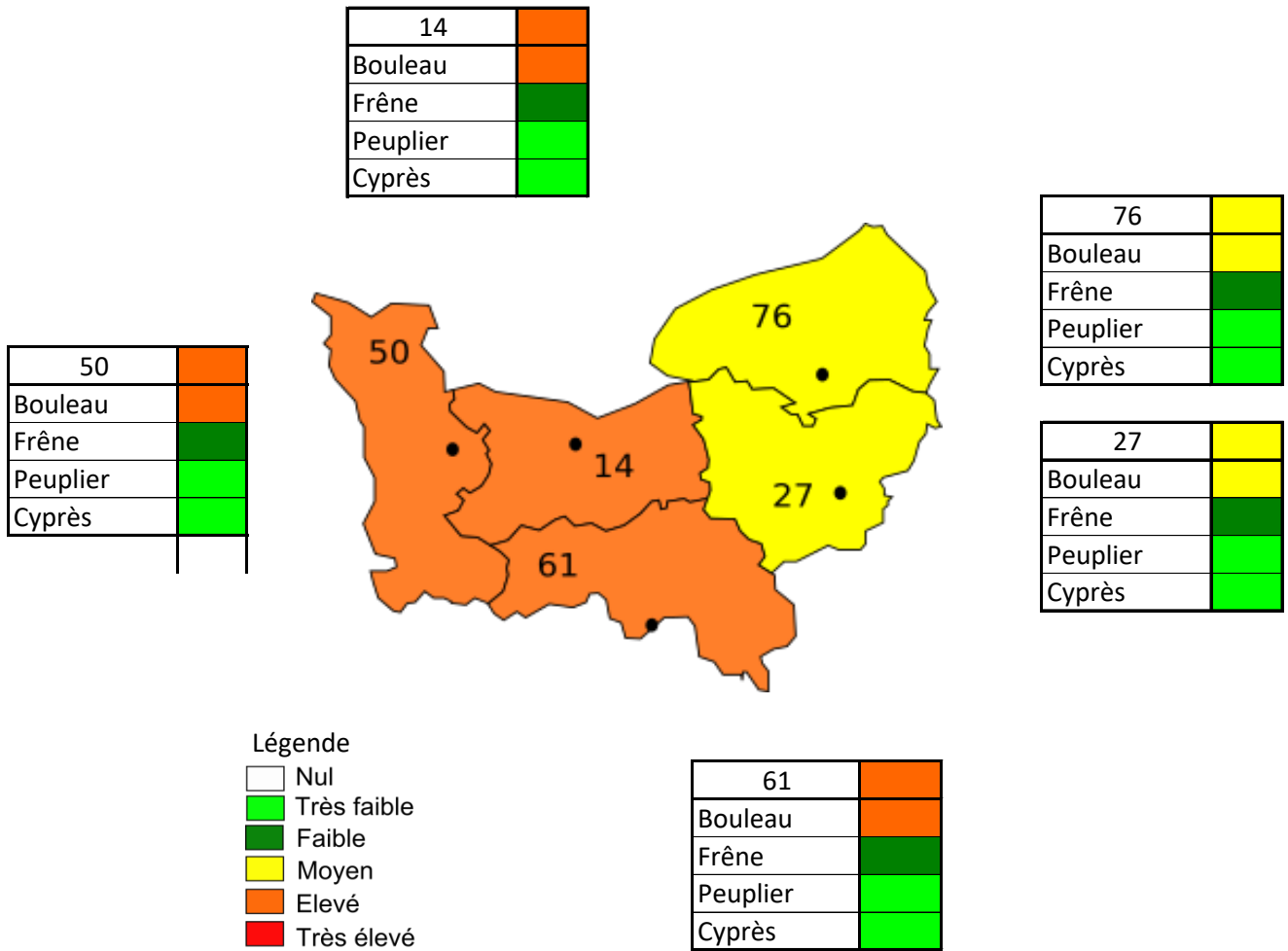
Le printemps fait son retour ce week-end avec dès dimanche des températures qui afficheront des valeurs dignes d'un mois de mai ! Les pollens seront de sortie et gêneront fortement les allergiques! Les plus redoutables seront les pollens de bouleau responsables d'un risque d'allergie très élevé sur toute la région Ile de France. Ils seront accompagnés par les pollens de platane, cyprès, frêne, chêne mais avec un risque d'allergie bien plus faible.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les allergiques devront surtout se méfier des pollens de bouleau qui seront présents dans l'air avec un risque d'allergie de niveau moyen à élevé. Les concentrations de pollens seront en hausse et les températures au dessus des normales de saison favoriseront la dispersion des pollens. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens. Les allergiques aux pollens de bouleau doivent bien suivre leurs traitements et penser à aérer leurs logements plutôt le matin tôt ou le soir tard.

Aides régionales complémentaires :

Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

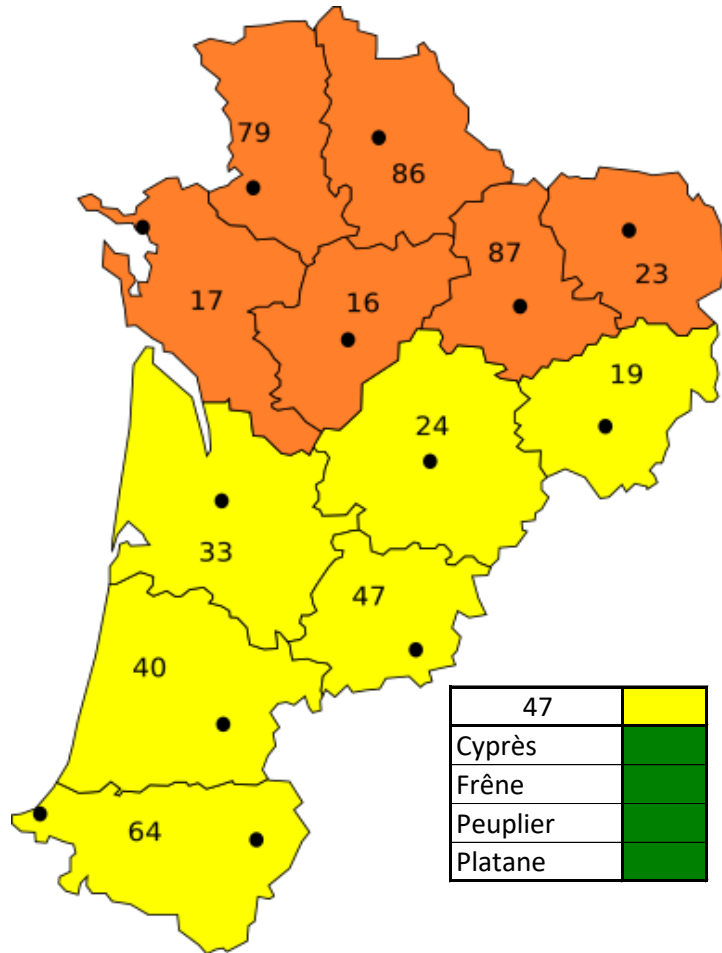
79	Orange
Bouleau	Orange
Frêne	Vert clair
Cyprès	Vert clair
Platane	Vert clair

16	Orange
Bouleau	Orange
Frêne	Vert clair
Cyprès	Vert clair
Platane	Vert clair

86	Orange
Bouleau	Orange
Frêne	Vert clair
Cyprès	Vert clair
Platane	Vert clair

87	Orange
Bouleau	Orange
Frêne	Vert clair
Cyprès	Vert clair
Platane	Vert clair

17	Orange
Bouleau	Orange
Frêne	Vert clair
Cyprès	Vert clair
Platane	Vert clair



23	Orange
Bouleau	Orange
Frêne	Vert clair
Cyprès	Vert clair
Platane	Vert clair

33	Jaune
Cyprès	Vert foncé
Frêne	Vert foncé
Peuplier	Vert foncé
Platane	Vert foncé

19	Jaune
Cyprès	Vert foncé
Frêne	Vert foncé
Peuplier	Vert foncé
Platane	Vert foncé

40	Jaune
Cyprès	Vert foncé
Frêne	Vert foncé
Peuplier	Vert foncé
Platane	Vert foncé

24	Jaune
Cyprès	Vert foncé
Frêne	Vert foncé
Peuplier	Vert foncé
Platane	Vert foncé

64	Jaune
Cyprès	Vert foncé
Frêne	Vert foncé
Peuplier	Vert foncé
Platane	Vert foncé

47	Jaune
Cyprès	Vert foncé
Frêne	Vert foncé
Peuplier	Vert foncé
Platane	Vert foncé

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

Dans le sud de la région on retrouve un cocktail de pollens de cyprès, frêne, peuplier et platane qui pourront donner un risque d'allergie global de niveau moyen. Dans le nord de la région attention aux pollens de bouleau responsables d'un risque d'allergie élevé.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

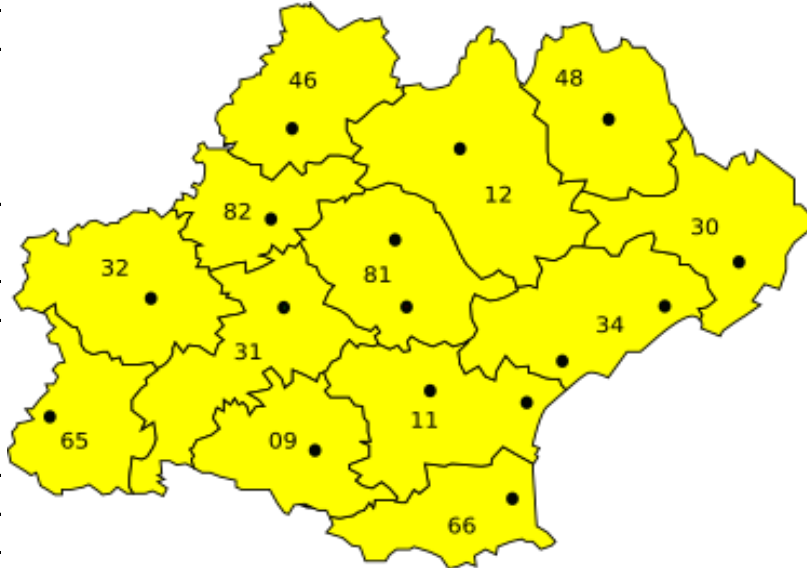
82	■
Platane	■
Cyprès	■
Peuplier	■
Pin	■

46	■
Platane	■
Cyprès	■
Peuplier	■
Pin	■

48	■
Platane	■
Cyprès	■
Peuplier	■
Pin	■

12	■
Platane	■
Cyprès	■
Peuplier	■
Pin	■

32	■
Platane	■
Cyprès	■
Peuplier	■
Pin	■



30	■
Platane	■
Cyprès	■
Peuplier	■
Pin	■

81	■
Platane	■
Cyprès	■
Peuplier	■
Pin	■

34	■
Platane	■
Cyprès	■
Peuplier	■
Pin	■

65	■
Platane	■
Cyprès	■
Peuplier	■
Pin	■

11	■
Platane	■
Cyprès	■
Peuplier	■
Pin	■

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

31	■
Platane	■
Cyprès	■
Peuplier	■
Pin	■

09	■
Platane	■
Cyprès	■
Peuplier	■
Pin	■

66	■
Platane	■
Cyprès	■
Peuplier	■
Pin	■

Commentaire :

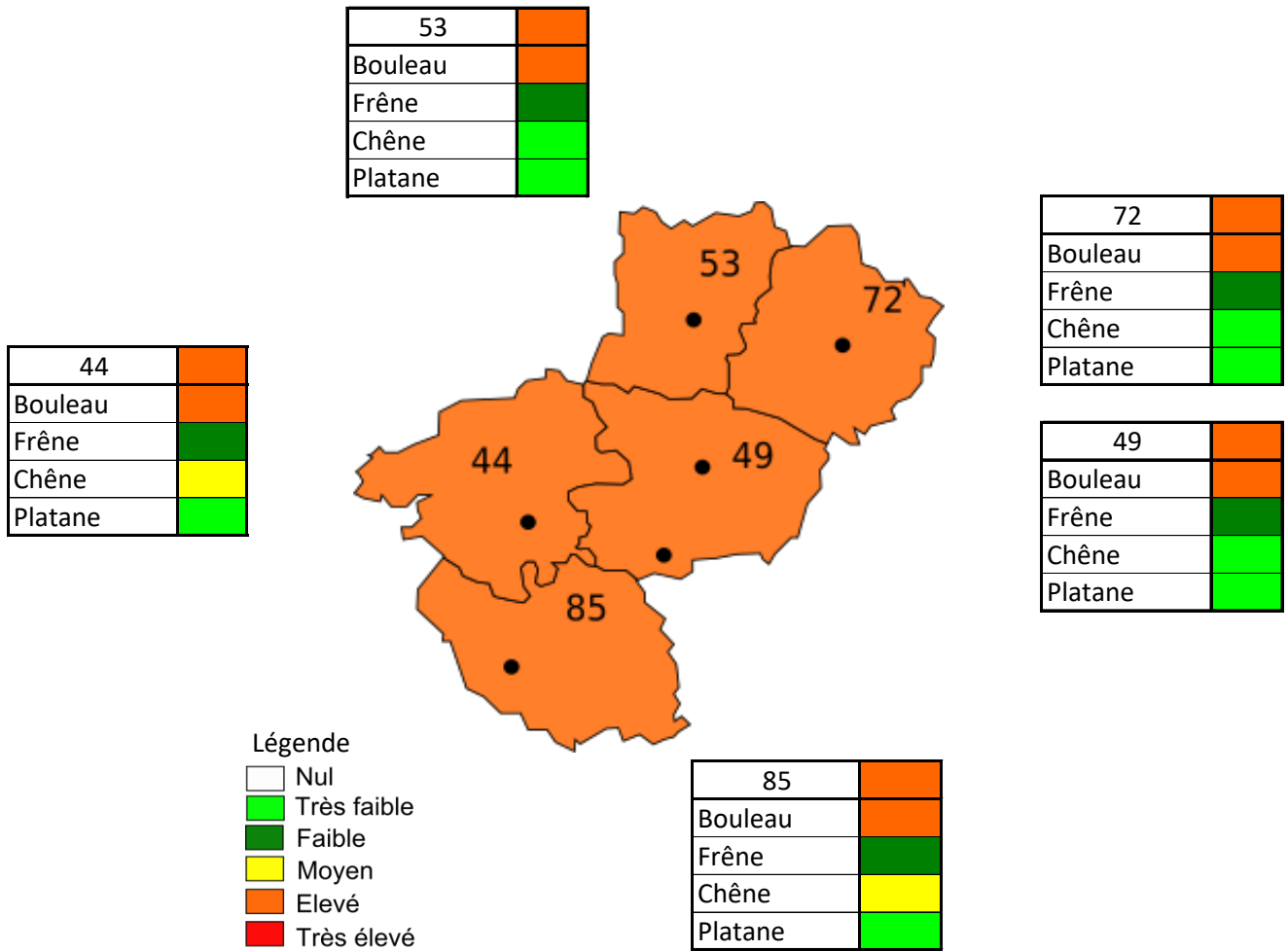
Le risque d'allergie sera moyen sur toute la région et concernera essentiellement les pollens de platane et de cyprès. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de peuplier et nul pour les pollens de pin qui ne sont pas allergisants. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements car d'autres pollens allergisants arriveront dans les semaines à venir : chêne, graminées...

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

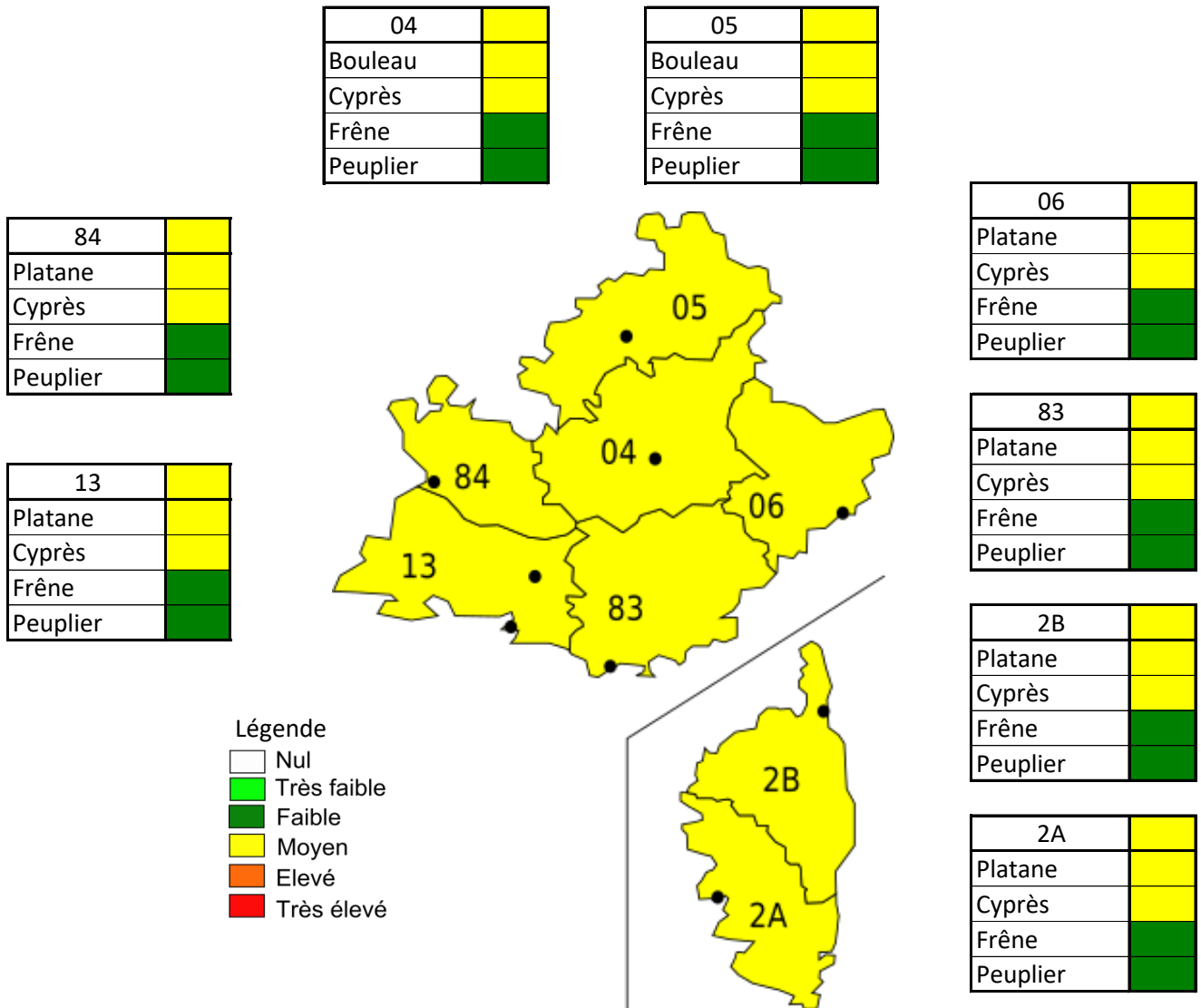
Le printemps est bien là et avec lui les pollens de bouleau qui gêneront les allergiques. Le risque d'allergie sera élevé. Attention aussi aux pollens de chêne qui montent en puissance avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de platane.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de platane et cyprès et faible pour les pollens de frêne et de peuplier. Attention aussi aux pollens de bouleau dans les Alpes qui seront responsables d'un risque d'allergie de niveau moyen. Les pollens d'urticacées, de plantain et de graminées pourront aussi gêner les plus sensibles même si le risque d'allergie associé sera de niveau faible. Les allergiques doivent bien penser à aérer leurs logement plutôt le matin tôt ou le soir tard quand il y a moins de pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur