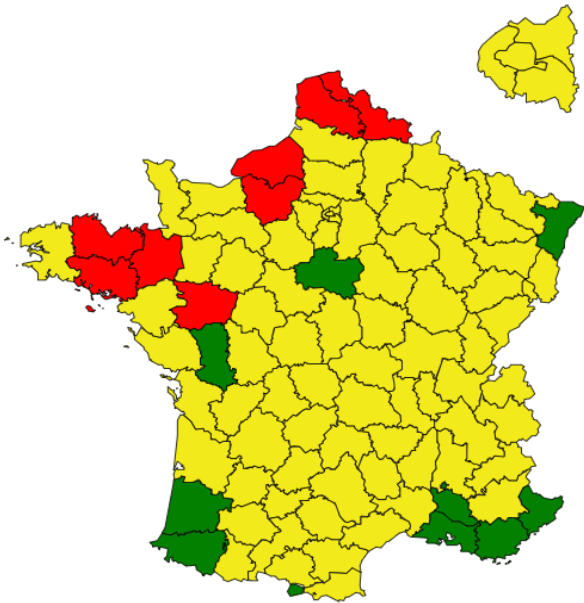


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

De moins en moins de graminées en juillet !

Après des semaines très compliquées pour les allergiques, voilà enfin une bonne nouvelle pour eux, les concentrations de pollens de graminées sont en baisse sur tous nos capteurs grâce aux pluies orageuses de cette fin juin qui ont plaqué les pollens au sol. De moins en moins de départements sont en risque d'allergie élevé et de plus en plus passent en risque d'allergie faible à moyen.

Les pollens de graminées continueront de perdre du terrain en juillet mais attention aux pollens d'armoise qui vont prendre le relai ces prochaines semaines et aux pollens d'ambroisie qui seront présents quant à eux en août-septembre et sont très allergisants.

A ce jour, et compte tenu des conditions météorologiques qui ont régné depuis le début de l'année, le modèle de prévision du RNSA donne la date du 10 août pour le premier jour où la concentration dans l'air de pollen d'ambroisie à feuilles d'armoise devrait être suffisante pour provoquer sur la région lyonnaise un risque d'allergie chez les personnes les plus sensibles. Ces dates peuvent être avancées de 3 à 4 jours au Sud de Lyon (moyenne vallée du Rhône), et retardées de 2 à 3 jours au Nord de Lyon (Nivernais, notamment). Le pic principal de pollen interviendra une vingtaine de jours plus tard.

C'est actuellement le bon moment pour détruire l'ambroisie avant sa floraison. Sur ma propriété : je l'arrache ! Hors de ma propriété, sur un terrain public, s'il y a seulement quelques plants : je l'arrache ! Hors de ma propriété, s'il y a en a beaucoup : je signale la zone infestée sur la plateforme www.signalement-ambroisie.fr

Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible pour les autres pollens présents dans l'air en ce début juillet en France à savoir ceux d'ortie (de la famille des urticacées), de plantain, d'oseille, de châtaignier, d'olivier et de chêne.

Attention de ne pas vous mettre sous un tilleul car certains sont encore en floraison même si elle touche à sa fin et il peut y avoir des allergies de proximité. Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitacle, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Oliviers



Oseille



Chênes



Urticacées



Plantains






Tilleuls



Châtaigniers



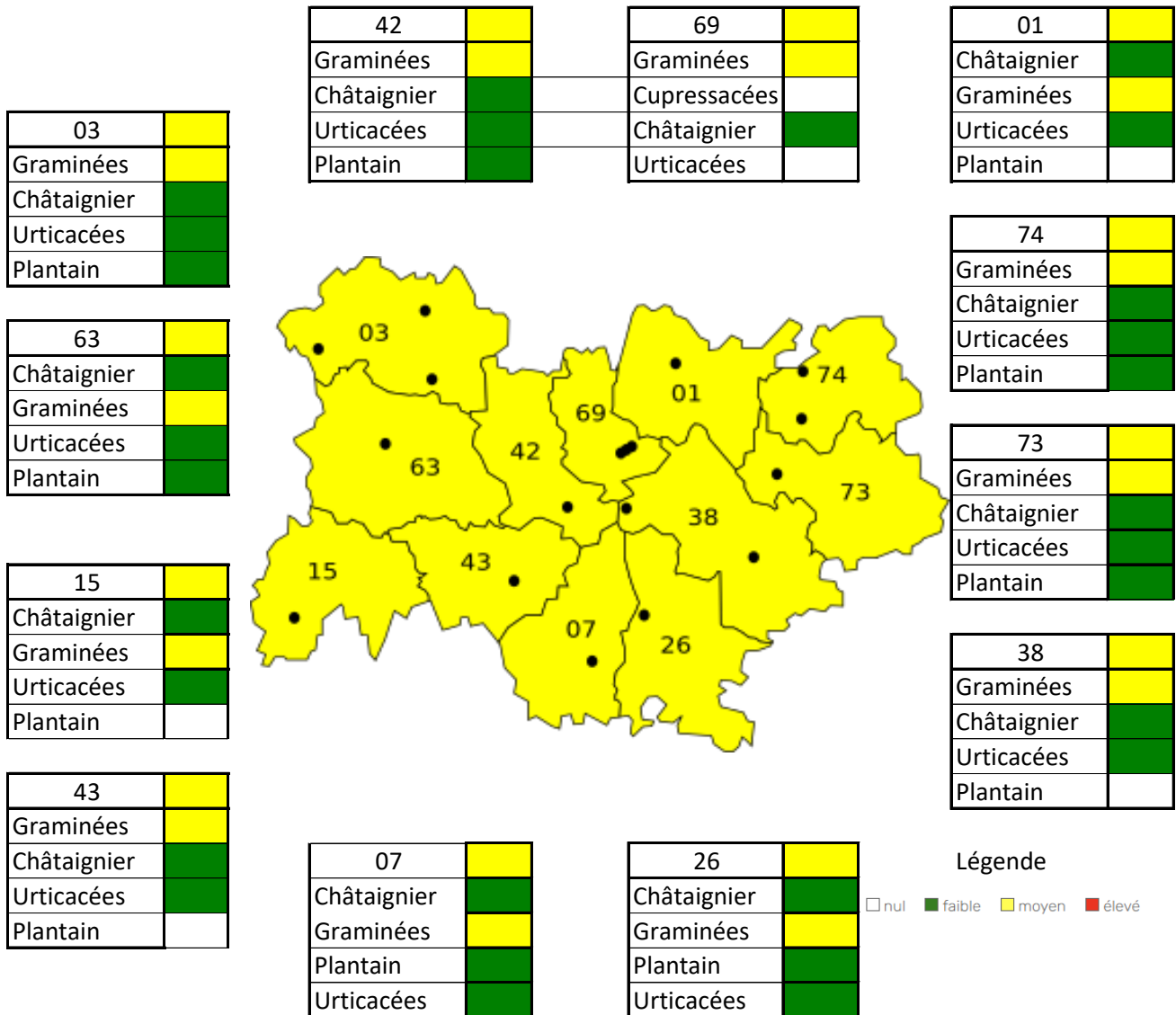
LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Un peu de répit pour les allergiques suite aux passages des pluies orageuses qui ont plaqué les pollens au sol. Le risque d'allergie sera moyen dans l'ensemble de la région pour les pollens de graminées et faible pour les pollens de châtaignier, plantain et urticacées (orties).

Aides régionales complémentaires :
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

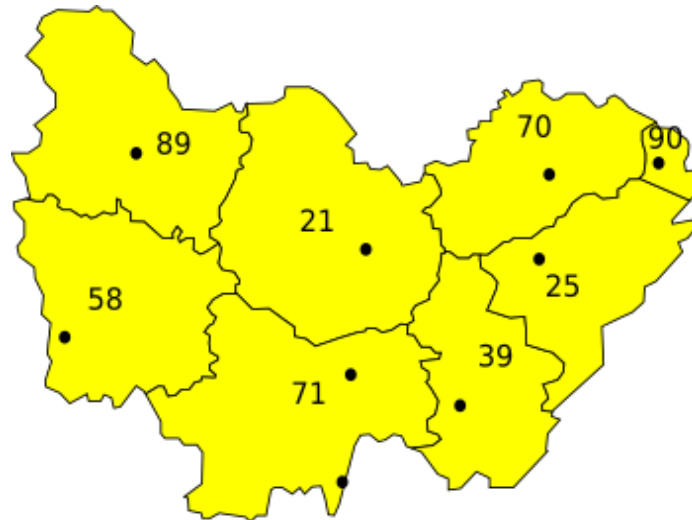
REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	
Graminées	
Châtaignier	
Urticacées	
Pin	

70	
Graminées	
Urticacées	
Châtaignier	
Plantain	

89	
Graminées	
Plantain	
Châtaignier	
Urticacées	



90	
Graminées	
Urticacées	
Châtaignier	
Plantain	

58	
Graminées	
Châtaignier	
Urticacées	
Pin	

25	
Graminées	
Urticacées	
Châtaignier	
Pin	

Légende

71	
Graminées	
Urticacées	
Châtaignier	
Plantain	

39	
Graminées	
Urticacées	
Châtaignier	
Pin	

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

Les graminées poursuivent leur floraison mais avec des concentrations bien plus faible que ces dernières semaines. Le risque d'allergie associé sera de niveau moyen et les averses de pluie pourront apporter encore d'avantage de répit aux allergiques. Les autres pollens présents dans l'air gêneront moins les allergiques avec un risque de niveau faible.

Aides régionales complémentaires :

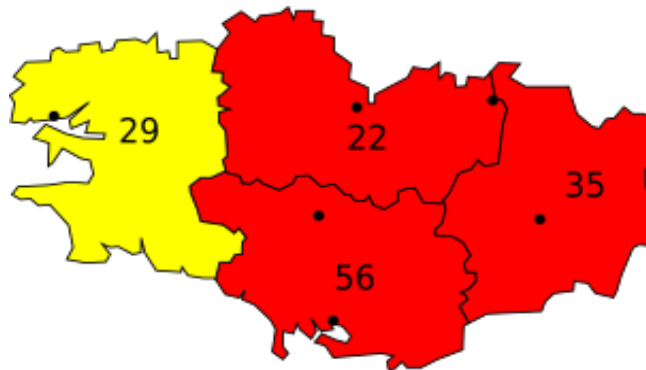
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Graminées	■
Cupressacées	■

29	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Cupressacées	■



35	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Oseille	■

56	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Graminées	■
Cupressacées	■

Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :
Les pollens de graminées n'ont pas dit leur dernier mot avec un risque d'allergie moyen à élevé selon les départements. Les averses de pluie pourront faire baisser temporairement ces fortes concentrations. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de châtaignier et urticacées (orties) qui sont moins allergisants.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

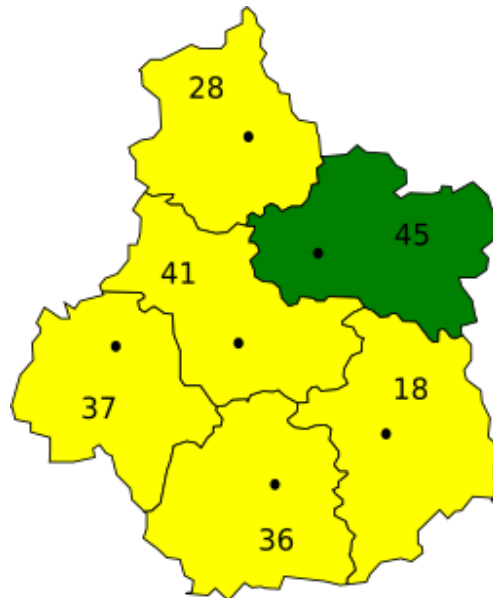
REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Chénopodes	■

41	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Chénopodes	■

37	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Chénopodes	■



45	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Chénopodes	■

18	■
Cupressacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Urticacées	■

Légende

36	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Cupressacées	■
Urticacées	■

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

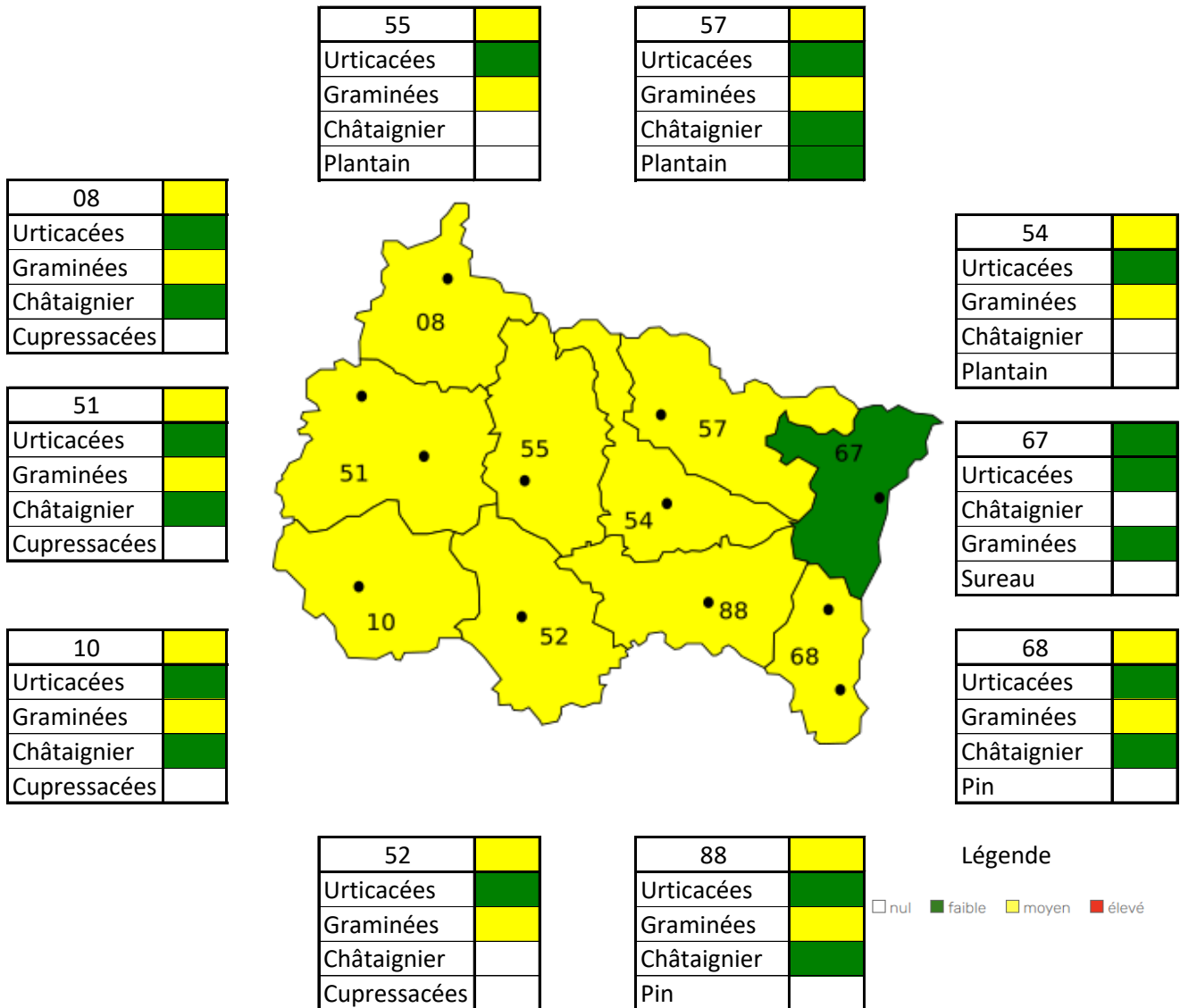
Risque d'allergie en baisse grâce aux pluies qui ont plaqué les pollens au sol. Les graminées seront responsables d'un risque d'allergie faible à moyen et les châtaignier, plantain et urticacées (orties) d'un risque d'allergie faible.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

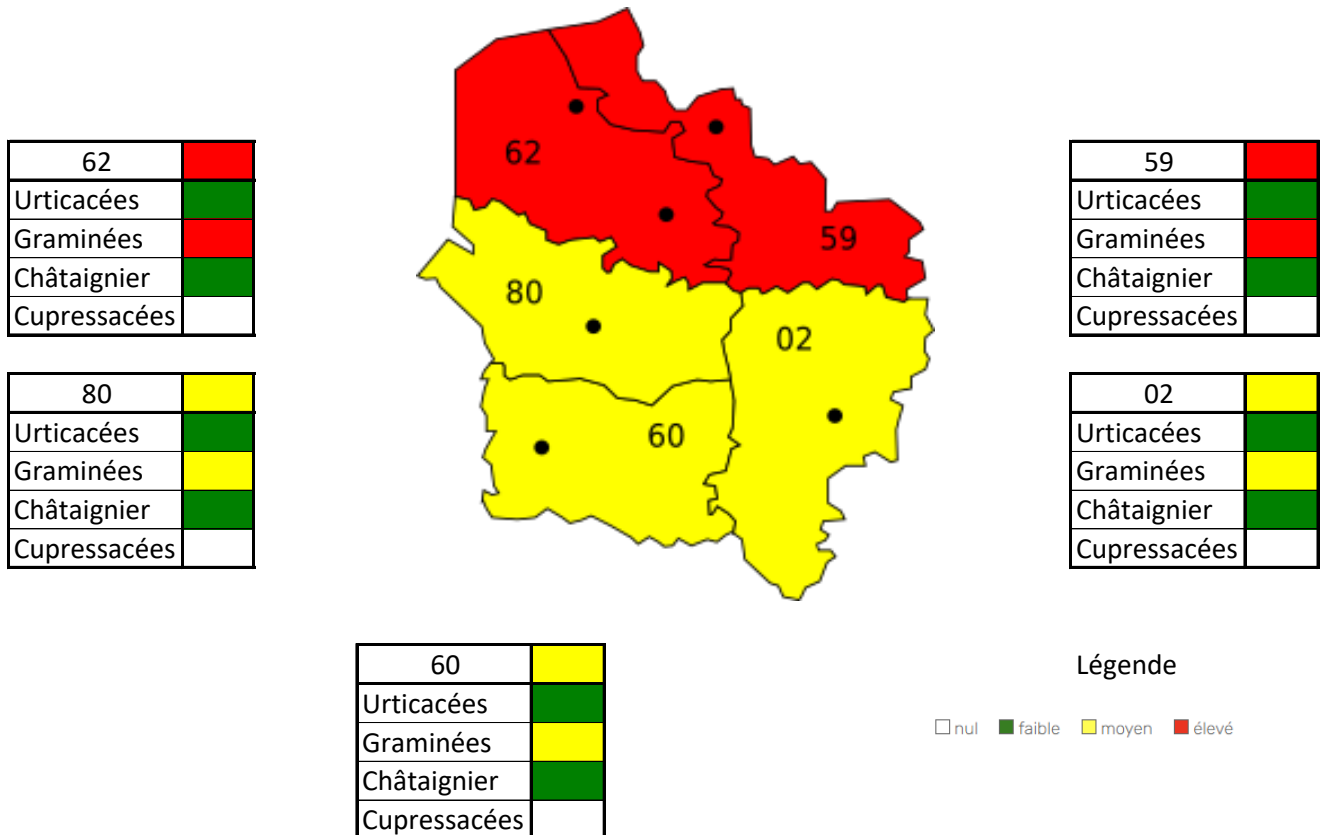


Commentaire :
 Les allergiques peuvent enfin mieux respirer en ce début de mois de juillet avec un risque d'allergie qui sera faible à moyen pour les pollens de graminées et plus faible pour les pollens de châtaignier et des autres herbacées.

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



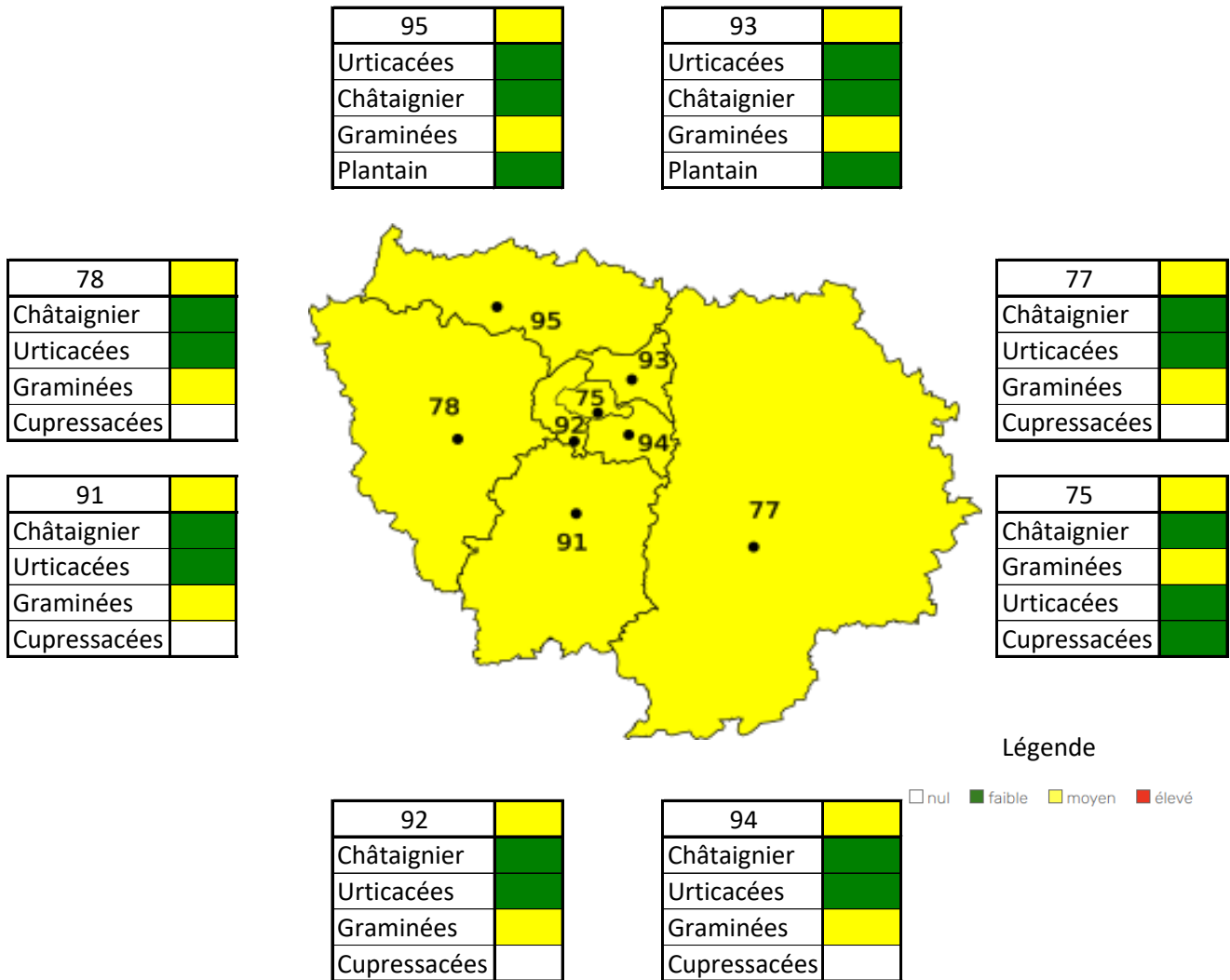
Commentaire :
 Dans le ciel des allergiques on retrouvera encore quelques pollens de graminées avec un risque d'allergie moyen à élevé surtout lors des journées ensoleillées et venteuses. Les allergiques pourront mieux respirer sous les averses de pluie. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de châtaignier et d'urticacées (orties).

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

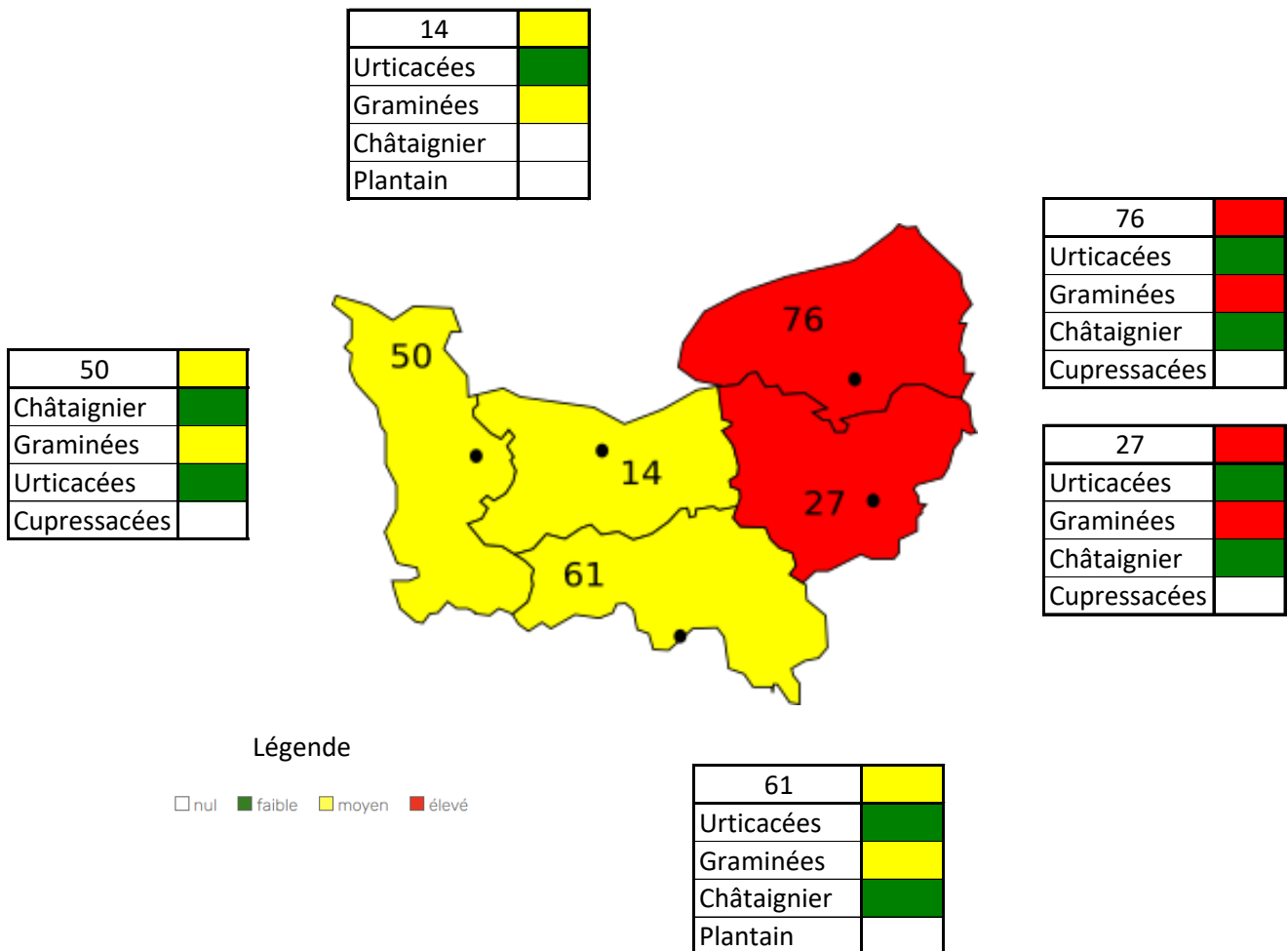
Les pollens de graminées perdent un peu de terrain et gêneront de moins en moins les allergiques en ce mois de juillet. Le risque d'allergie sera moyen pour ces pollens de graminées. Les pollens de châtaignier sont très abondants dans l'air mais peu allergisants avec un risque qui ne dépassera pas le niveau faible. Le risque d'allergie sera aussi de niveau faible pour les pollens d'urticacées (orties) et de plantain.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
De moins en moins de pollens dans l'air et des allergiques qui peuvent mieux respirer sans être trop gêné. Le risque d'allergie pourra encore atteindre le niveau moyen à élevé lors des journées ensoleillées mais il sera faible voir nul sous les averses de pluie. Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible pour les pollens de châtaignier et urticacées (orties) qui sont moins allergisants.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

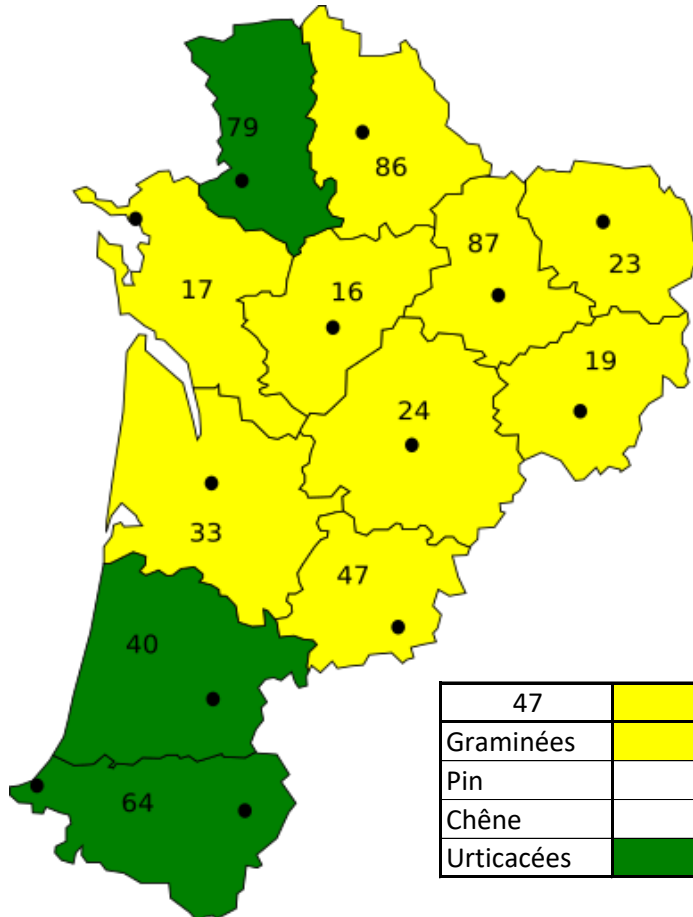
79	■
Cupressacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

16	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Plantain	■

86	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Cupressacées	■
Urticacées	■

87	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

17	■
Graminées	■
Mercuriales	■
Châtaignier	■
Plantain	■



23	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Plantain	■

33	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Plantain	■

19	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

40	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Plantain	■
Chêne	■

24	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Cupressacées	■
Plantain	■

64	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Plantain	■

47	■
Graminées	■
Pin	■
Chêne	■
Urticacées	■

■ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Légende

Commentaire :

Après des semaines bien compliquées pour les allergiques, voici enfin un peu de répit! Les pollens de graminées perdent du terrain et le risque d'allergie évoluera entre le niveau faible et le niveau moyen. Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible pour les pollens de châtaignier et d'urticacées (orties).

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

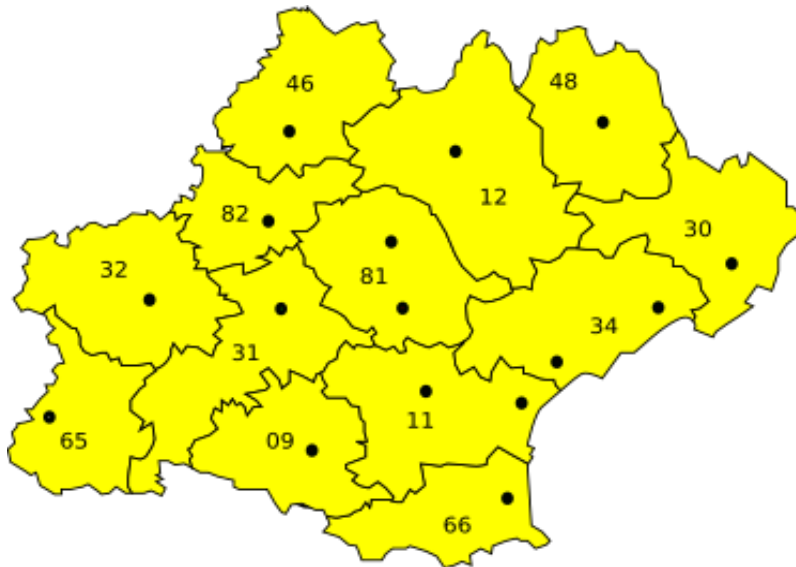
82	■
Graminées	■
Pin	□
Chêne	□
Urticacées	■

46	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	□

48	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Chêne	□
Pin	□

12	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Chêne	□
Pin	□

32	■
Graminées	■
Pin	□
Chêne	□
Urticacées	■



30	■
Chêne	■
Châtaignier	■
Pin	□
Graminées	■

81	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Chêne	□
Pin	□

34	■
Chêne	■
Châtaignier	■
Pin	□
Graminées	■

65	■
Graminées	■
Pin	□
Chêne	□
Urticacées	■

11	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Pin	□
Urticacées	■

31	■
Graminées	■
Pin	□
Châtaignier	□
Cupressacées	□

09	■
Graminées	■
Pin	□
Châtaignier	□
Cupressacées	□

66	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Pin	□
Urticacées	■

Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

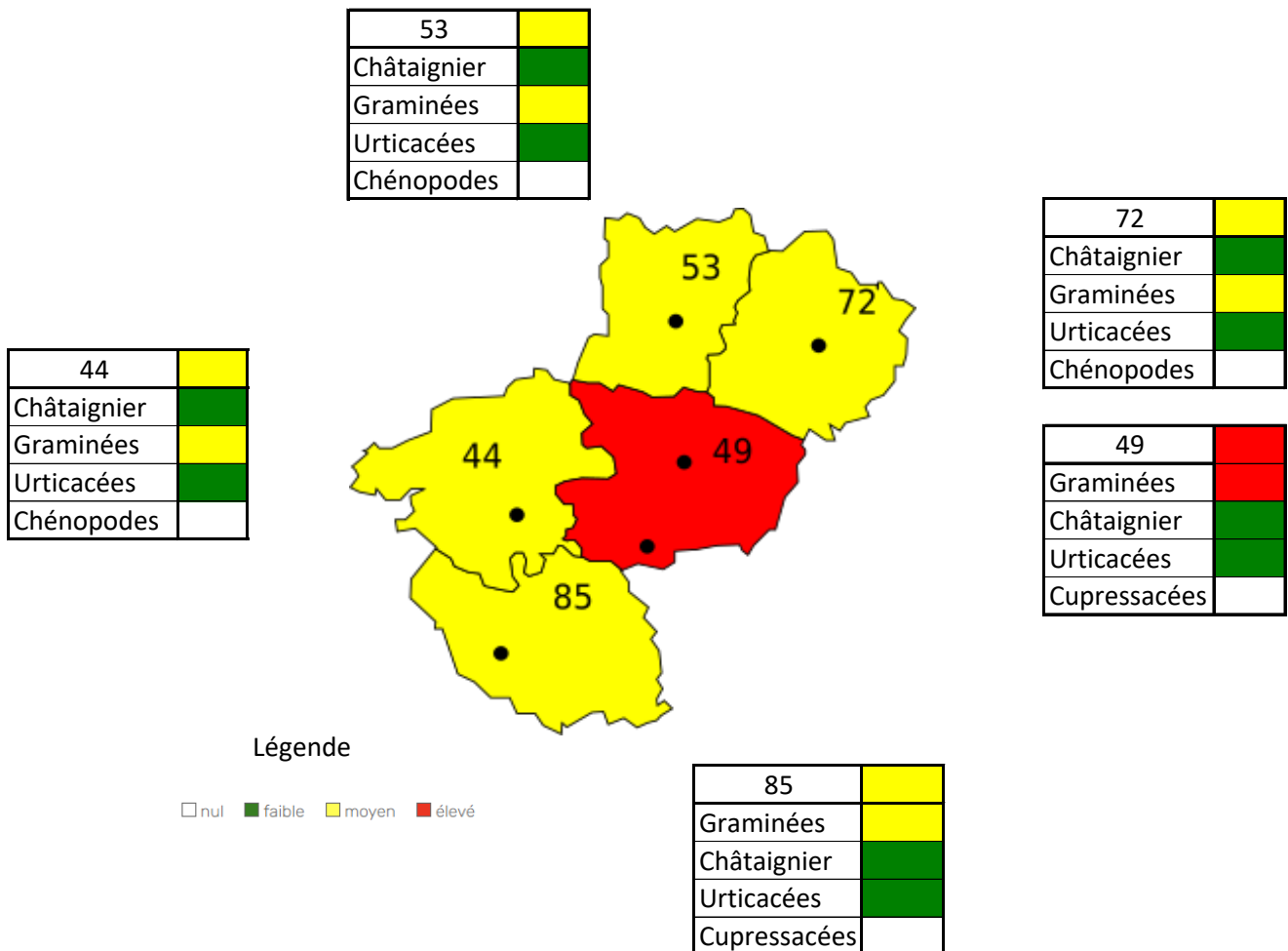
Commentaire :

L'ensemble de la région est en alerte jaune avec un risque de niveau moyen pour les pollens de graminées qui resteront la principale gêne des allergiques mais dont les concentrations sont en diminution. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de châtaignier et d'urticacées torties).

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

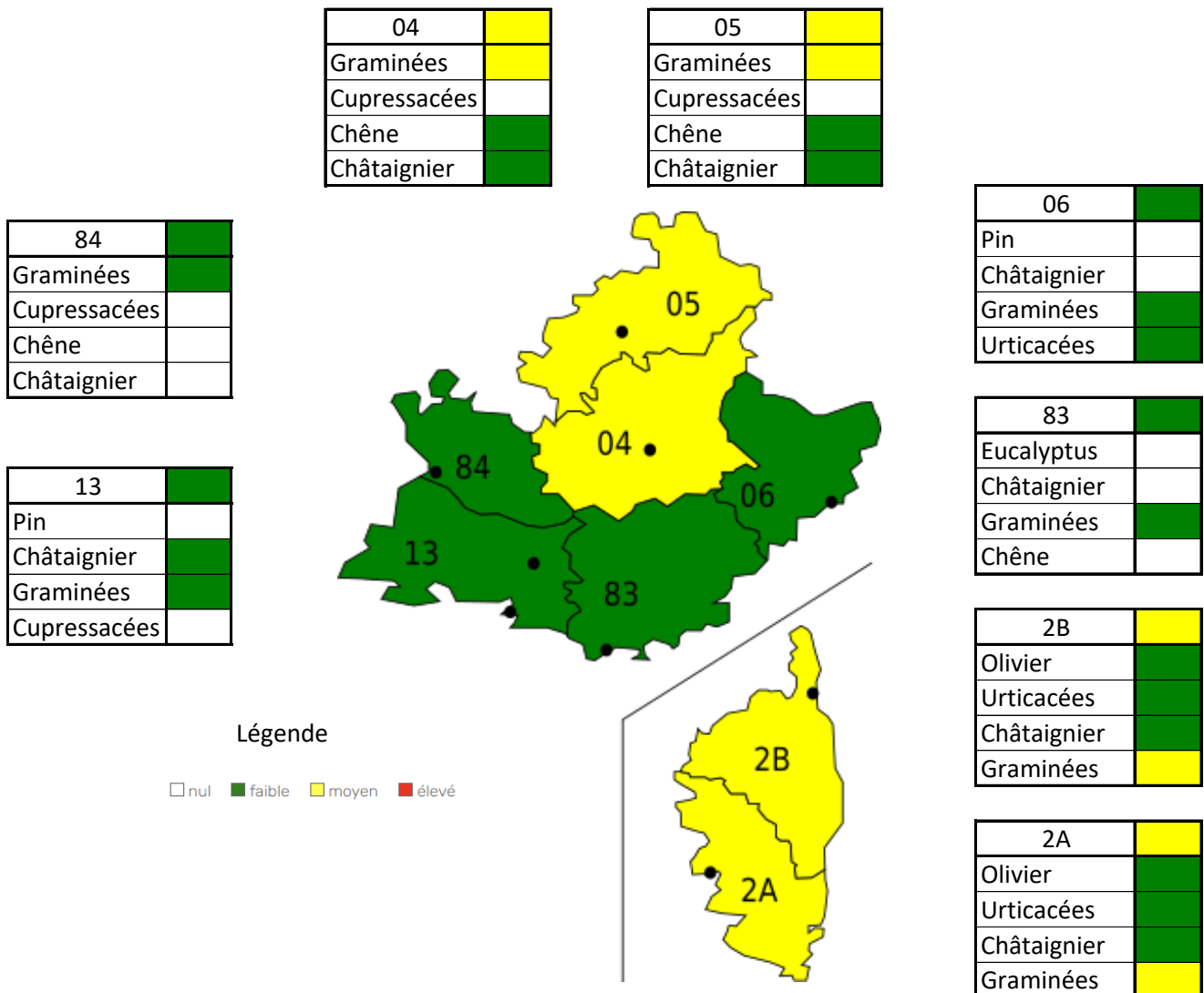


Commentaire :
Les graminées continueront de gêner les personnes allergiques même si les concentrations sont en baisse en ce début juillet. Les averses de pluie viendront plaquer les pollens au sol et apporter du répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera moyen à élevé pour les pollens de graminées et plus faible pour les pollens de châtaignier et urticacées (orties).

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Dans la région, les risques d'allergie sont en baisse ce qui est une bonne nouvelle pour les allergiques. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de graminées et plus faible pour les pollens de châtaignier, urticacées, olivier, plantain....Les allergiques devront toutefois redoubler de prudence et limiter leur exposition lors des journées ensoleillées et venteuses.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur