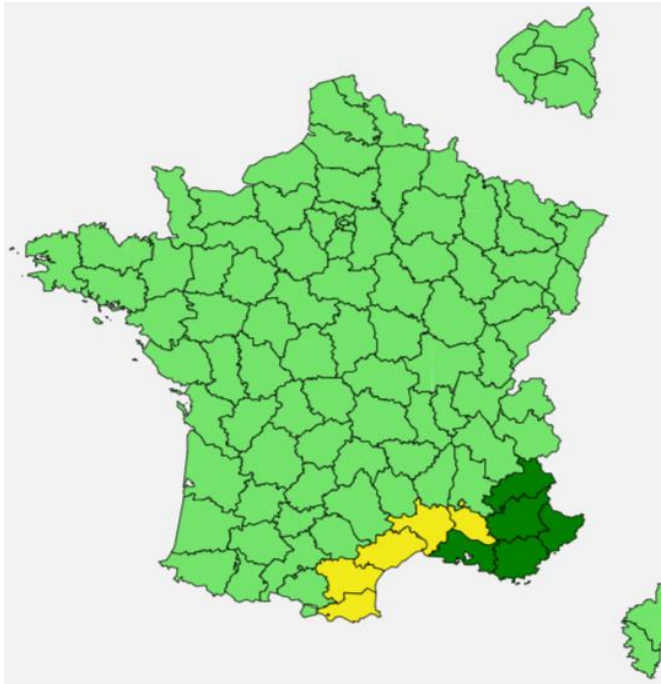


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Après la tempête Hortense, place aux pollens !

Ce vendredi 22 janvier, le passage de la tempête Hortense apporte un temps pluvieux sur le sud du pays avec des pluies parfois soutenues et orageuses notamment entre le Sud-Est et la Corse. Ces pluies viennent plaquer les pollens au sol et permettent aux allergiques de mieux respirer. Mais ce répit sera de courte durée car après le passage de cette tempête Hortense, le soleil reviendra dans le sud du pays dès ce dimanche ce qui favorisera la dispersion des pollens dans l'air. Les concentrations de pollens de cyprès et de frêne seront en augmentation autour de la Méditerranée et dans le sud-ouest notamment dans les départements touchés par la tempête Hortense avec un risque d'allergie qui pourra atteindre le niveau moyen. Le vent fort se maintiendra encore ce week-end sur une grande partie du pays et favorisera la dispersion des pollens dans l'air et aggravera les symptômes comme les conjonctivites.

Les allergiques doivent redoubler de prudence lors des belles journées douces, venteuses et ensoleillées de cette fin janvier surtout ceux qui sont allergiques aux pollens de cyprès et de frêne !

Sur le reste du pays, les pollens de noisetier gagnent petit à petit du terrain mais les concentrations restent très faibles et le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau très faible. Mais attention, dès que la température remontera un peu, les concentrations de ces pollens augmenteront et gêneront les allergiques. Les aulnes ne sont pas encore en floraison mais elle devrait débuter en février.

Les allergiques aux pollens de cyprès, frêne, et noisetier doivent se préparer, suivre leur traitement, consulter leur médecin en cas de symptômes et surveiller de près l'évolution des concentrations polliniques qui pourront être en hausse dans les jours et les semaines à venir.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Cyprès



Frêne




Noisetier



Graminées



LEGENDE

 Pas encore en floraison

 En floraison

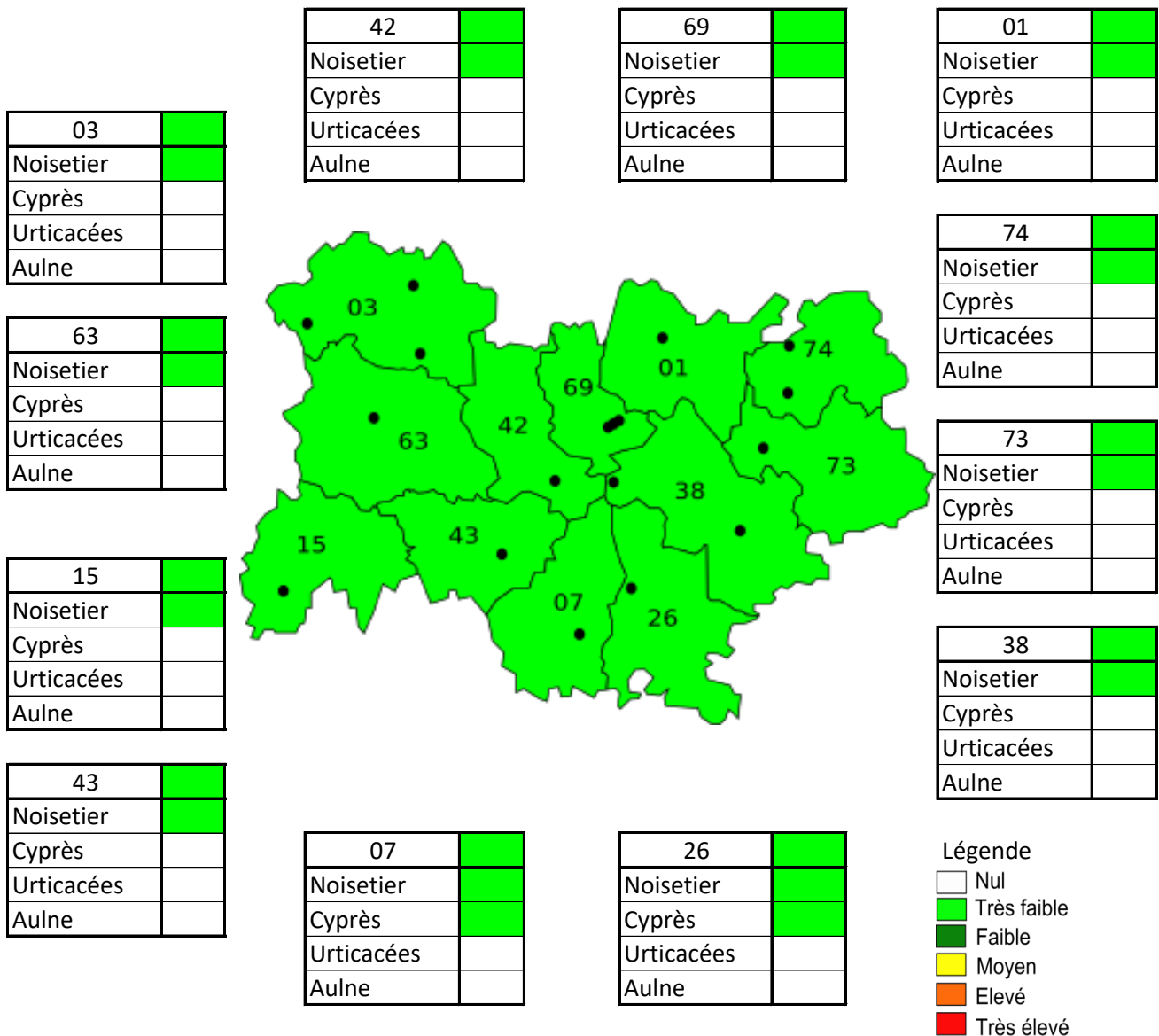
 Floraison terminée

Commentaires :

Jardin botanique Jean-Marie PELT à Nancy : noisetier de l'espèce *Corylus americana* en pollinisation depuis le 23 décembre 2020. Les noisetiers communs ont encore les chatons condensés, tout comme les aulnes glutineux.

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

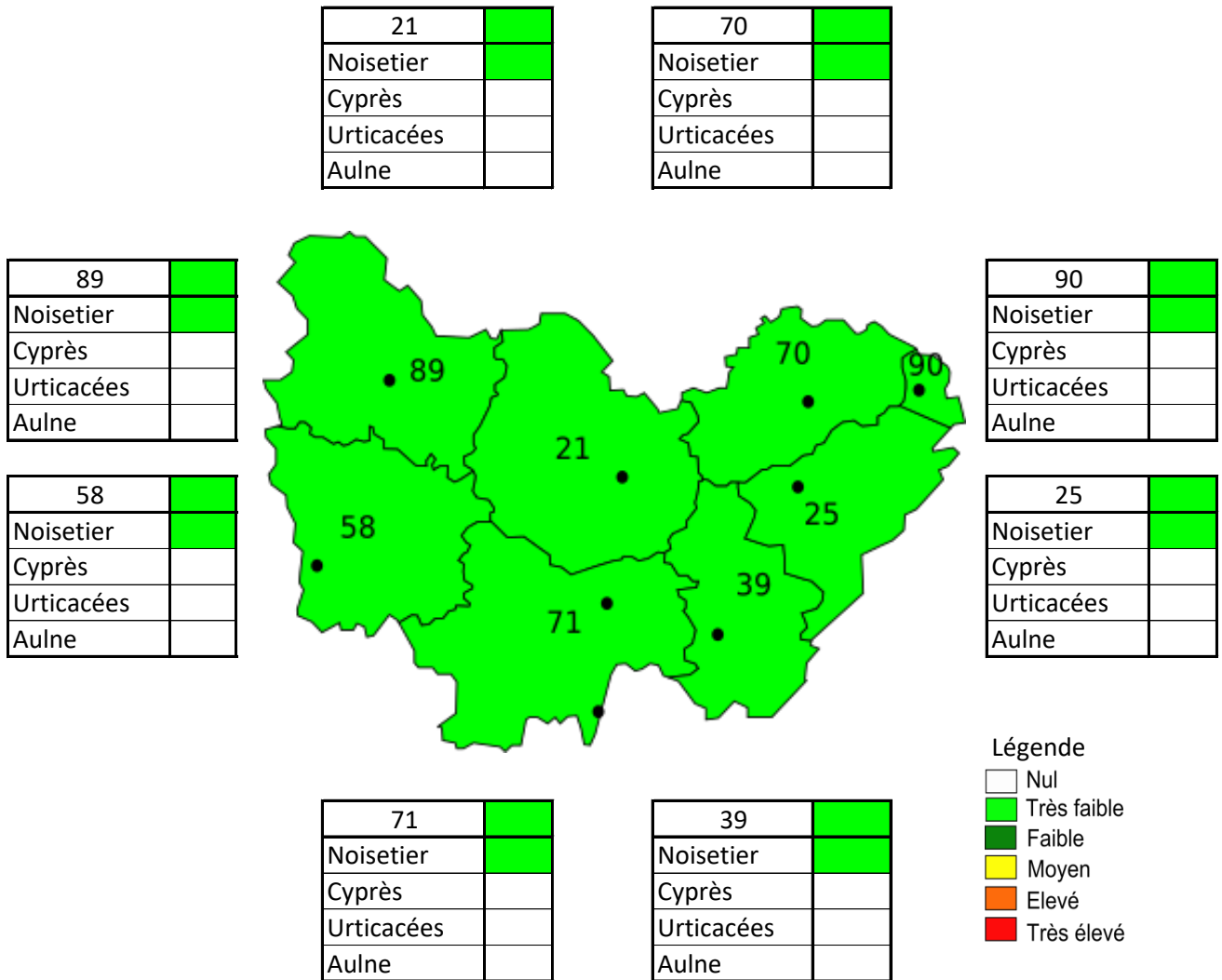
Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens de noisetier qui sont les premiers pollens à arriver. On retrouvera aussi des pollens de cyprès surtout dans le sud de la région. Les allergiques doivent rester prudents surtout lors des journées plus douces, ensoleillées et venteuses. A l'inverse, les averses de pluie viendront plaquer les pollens au sol et limiter leur dissémination.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Quelques pollens de noisetier avec un risque d'allergie de niveau très faible mais les concentrations polliniques restent faibles avec des conditions météorologiques encore très hivernales. Les allergiques seront peu gênés par les pollens en cette fin de mois de janvier.

Aides régionales complémentaires :

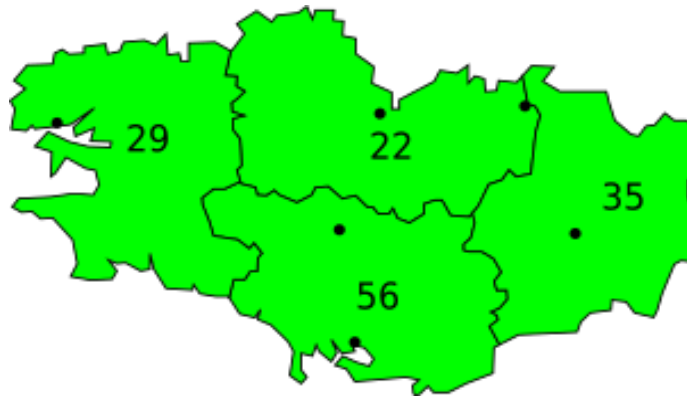
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Graminées	□
Cyprès	□
Urticacées	□
Noisetier	■

29	■
Noisetier	■
Cyprès	□
Aulne	□
Graminées	□



35	■
Aulne	□
Noisetier	■
Graminées	□
Cyprès	□

56	■
Noisetier	■
Cyprès	□
Urticacées	□
Aulne	□

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

D'après les observateurs phénologiques, les noisetiers ont commencé leur floraison. Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau très faible pour les pollens de noisetier. La pluie viendra limiter la dispersion des pollens dans l'air. Les aulnes n'ont pas encore démarré leur floraison mais devraient gêner les allergiques en février-mars dès que le temps sera plus clément.

Aides régionales complémentaires :

Association CAPT'AIR

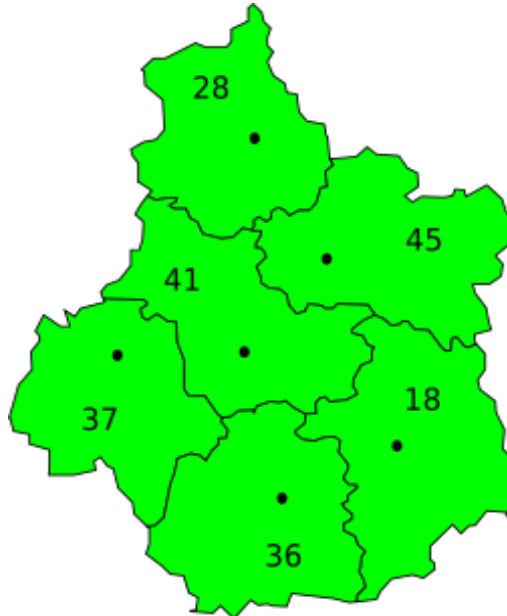
REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	■
Cyprès	□
Noisetier	■
Graminées	□
Urticacées	□

41	■
Noisetier	■
Cyprès	□
Urticacées	□
Aulne	□

37	■
Noisetier	■
Cyprès	□
Urticacées	□
Aulne	□



45	■
Noisetier	■
Cyprès	□
Urticacées	□
Aulne	□

18	■
Noisetier	■
Cyprès	□
Urticacées	□
Aulne	□

36	■
Noisetier	■
Cyprès	□
Urticacées	□
Aulne	□

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

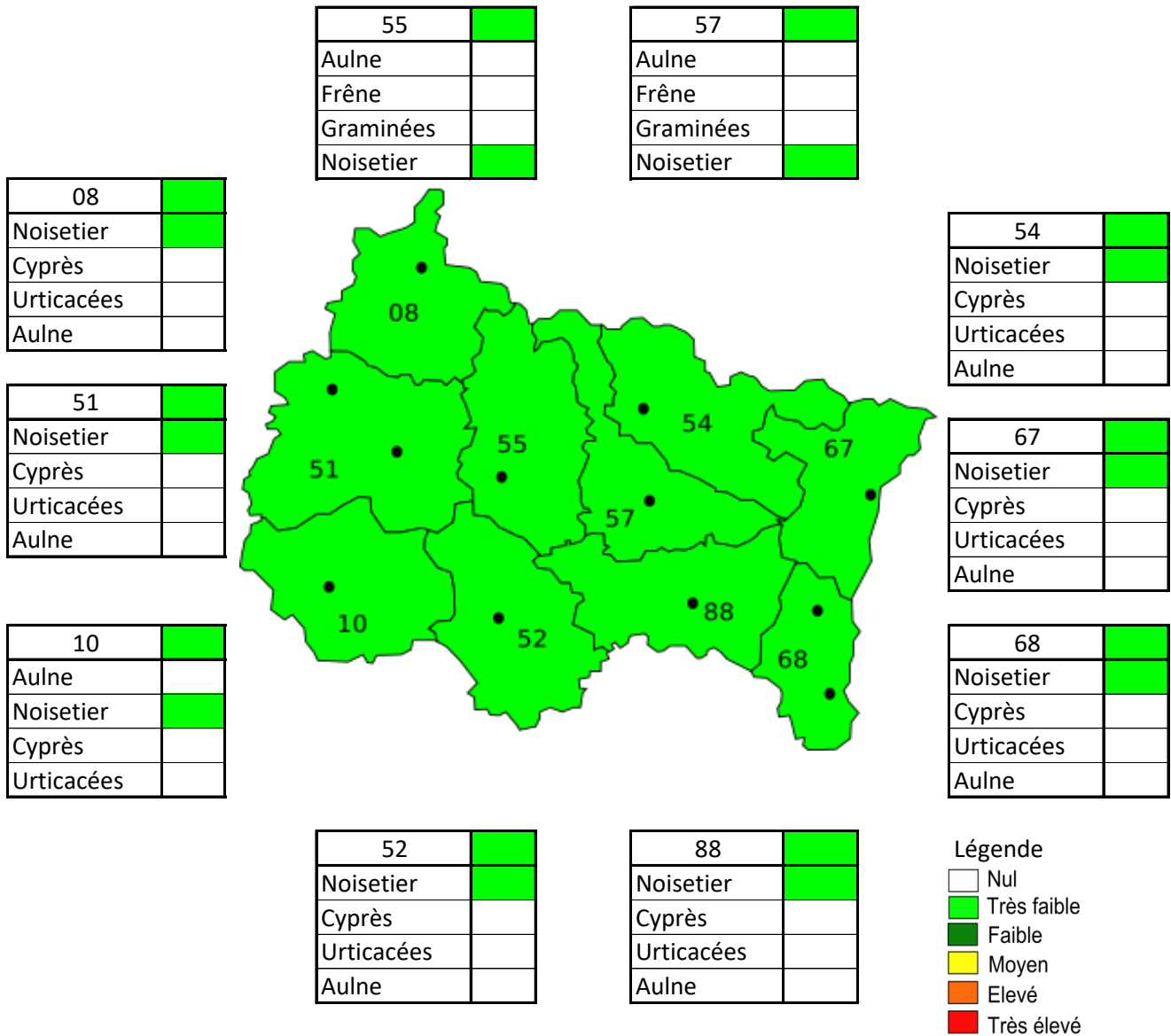
Entre les gouttes de pluie, les allergiques devront se méfier des pollens de noisetier. Le risque d'allergie associé à ces pollens sera très faible.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Après la neige, place aux pollens de noisetier qui seront de plus en plus présents ces prochains jours. Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau très faible mais les allergiques doivent suivre leurs traitements et rester prudents lors des journées plus ensoleillées. Les aulnes ne sont pas encore en floraison mais ça ne saurait tarder!

Aides régionales complémentaires :

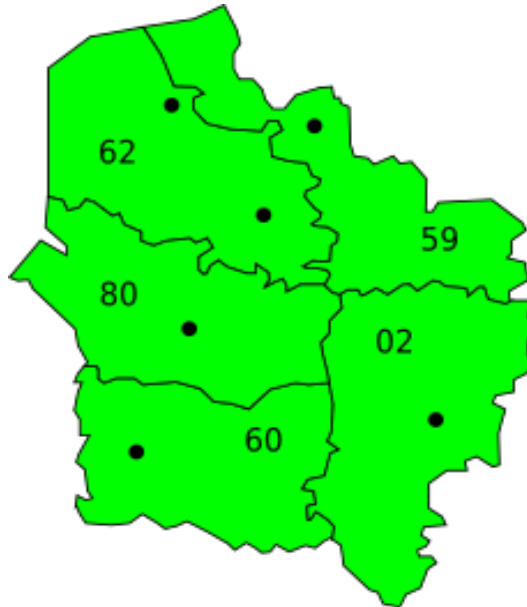
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	Très faible
Noisetier	Très faible
Cyprès	Nul
Urticacées	Nul
Aulne	Nul

80	Très faible
Noisetier	Très faible
Cyprès	Nul
Urticacées	Nul
Aulne	Nul



59	Très faible
Noisetier	Très faible
Cyprès	Nul
Urticacées	Nul
Aulne	Nul

02	Très faible
Noisetier	Très faible
Cyprès	Nul
Urticacées	Nul
Aulne	Nul

60	Très faible
Noisetier	Très faible
Cyprès	Nul
Urticacées	Nul
Aulne	Nul

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

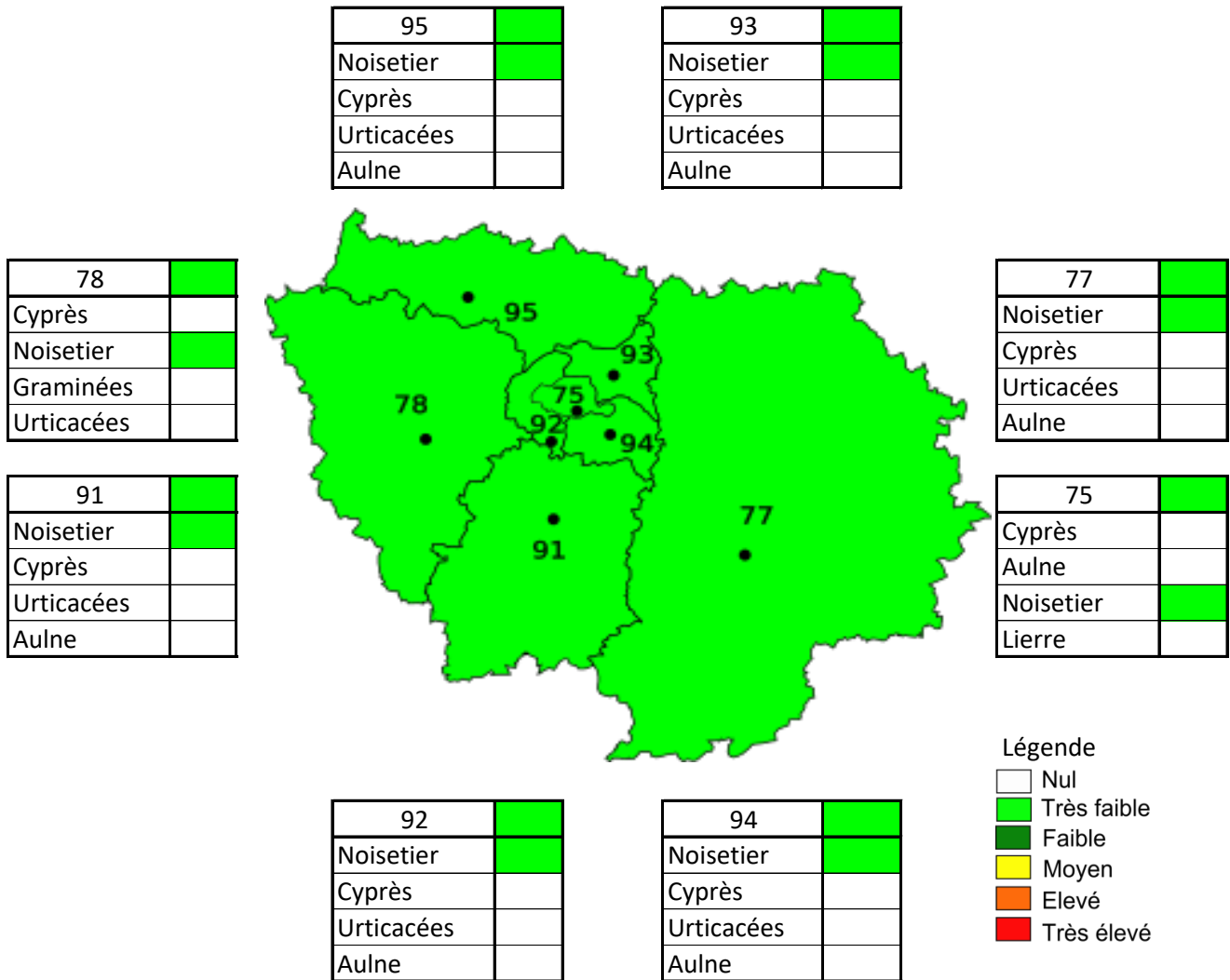
Dans le ciel des allergiques on retrouvera quelques pollens de noisetier qui gagnent peu à peu du terrain. Le risque d'allergie restera très faible mais les personnes sensibles doivent rester vigilantes surtout lors des journées plus ensoleillées.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

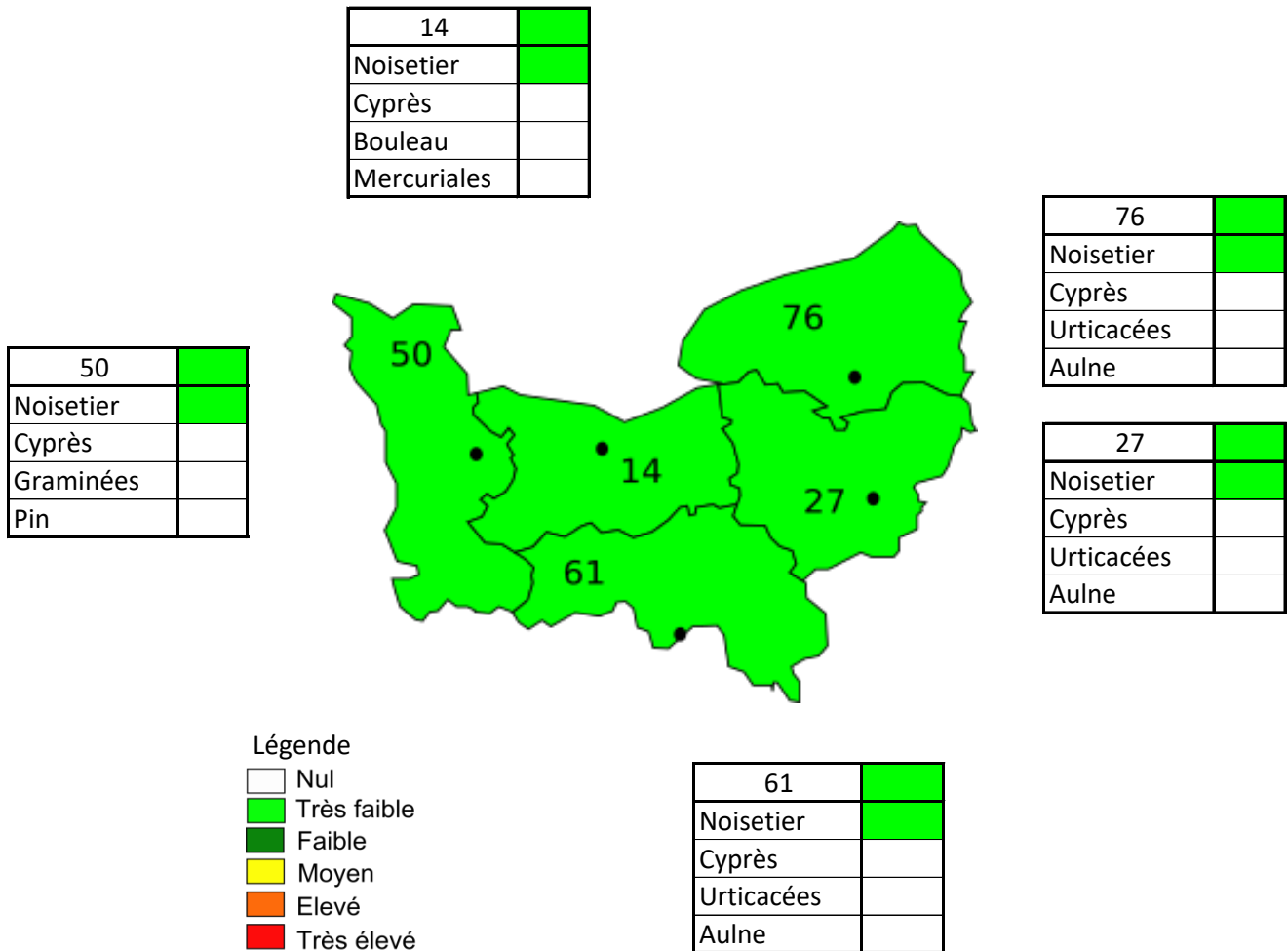


Commentaire :

Les noisetiers commencent à fleurir et à libérer leurs pollens allergisants. Les concentrations polliniques sont encore faibles et le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau très faible. Les journées pluvieuses viendront plaquer les pollens au sol et limiteront leur dispersion mais attention au retour du soleil qui aura l'effet inverse. Les aulnes ne sont pas encore en floraison mais elle devrait débuter dans quelques semaines.

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les pollens de noisetier arrivent! Le risque d'allergie sera très faible ces prochains jours mais pourra augmenter lors des journées plus douces et ensoleillées. Les allergiques doivent rester très prudents.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

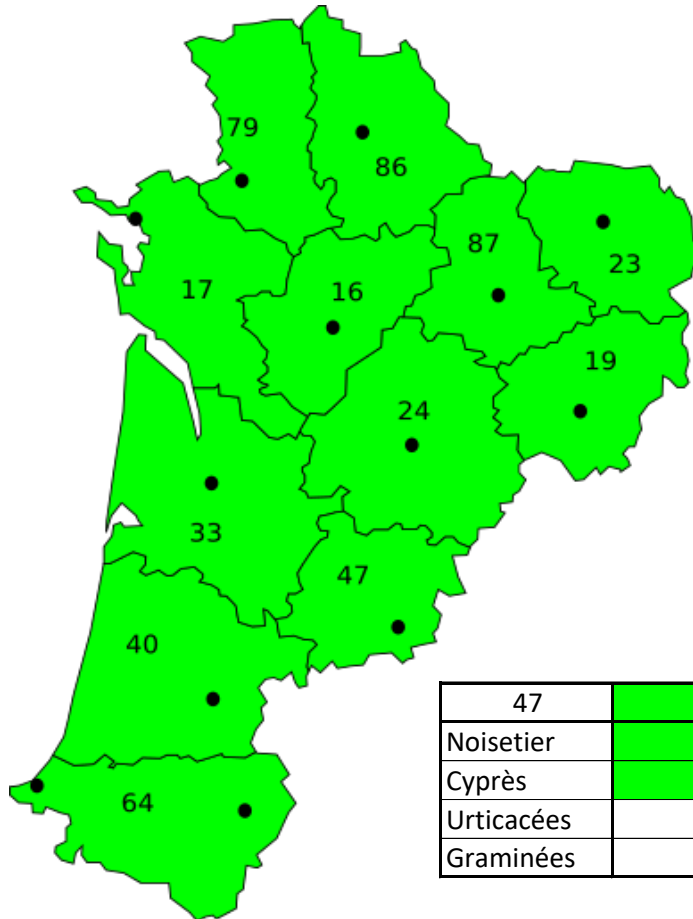
79	
Noisetier	
Cyprès	
Urticacées	
Graminées	

16	
Noisetier	
Cyprès	
Urticacées	
Graminées	

86	
Noisetier	
Cyprès	
Urticacées	
Graminées	

87	
Noisetier	
Cyprès	
Urticacées	
Graminées	

17	
Noisetier	
Cyprès	
Urticacées	
Graminées	



23	
Noisetier	
Cyprès	
Urticacées	
Graminées	

33	
Cyprès	
Aulne	
Armoise	
Noisetier	

19	
Noisetier	
Cyprès	
Urticacées	
Graminées	

40	
Noisetier	
Cyprès	
Urticacées	
Graminées	

24	
Noisetier	
Cyprès	
Urticacées	
Graminées	

64	
Noisetier	
Cyprès	
Urticacées	
Graminées	

47	
Noisetier	
Cyprès	
Urticacées	
Graminées	

Légende

	Nul
	Très faible
	Faible
	Moyen
	Elevé
	Très élevé

Commentaire :

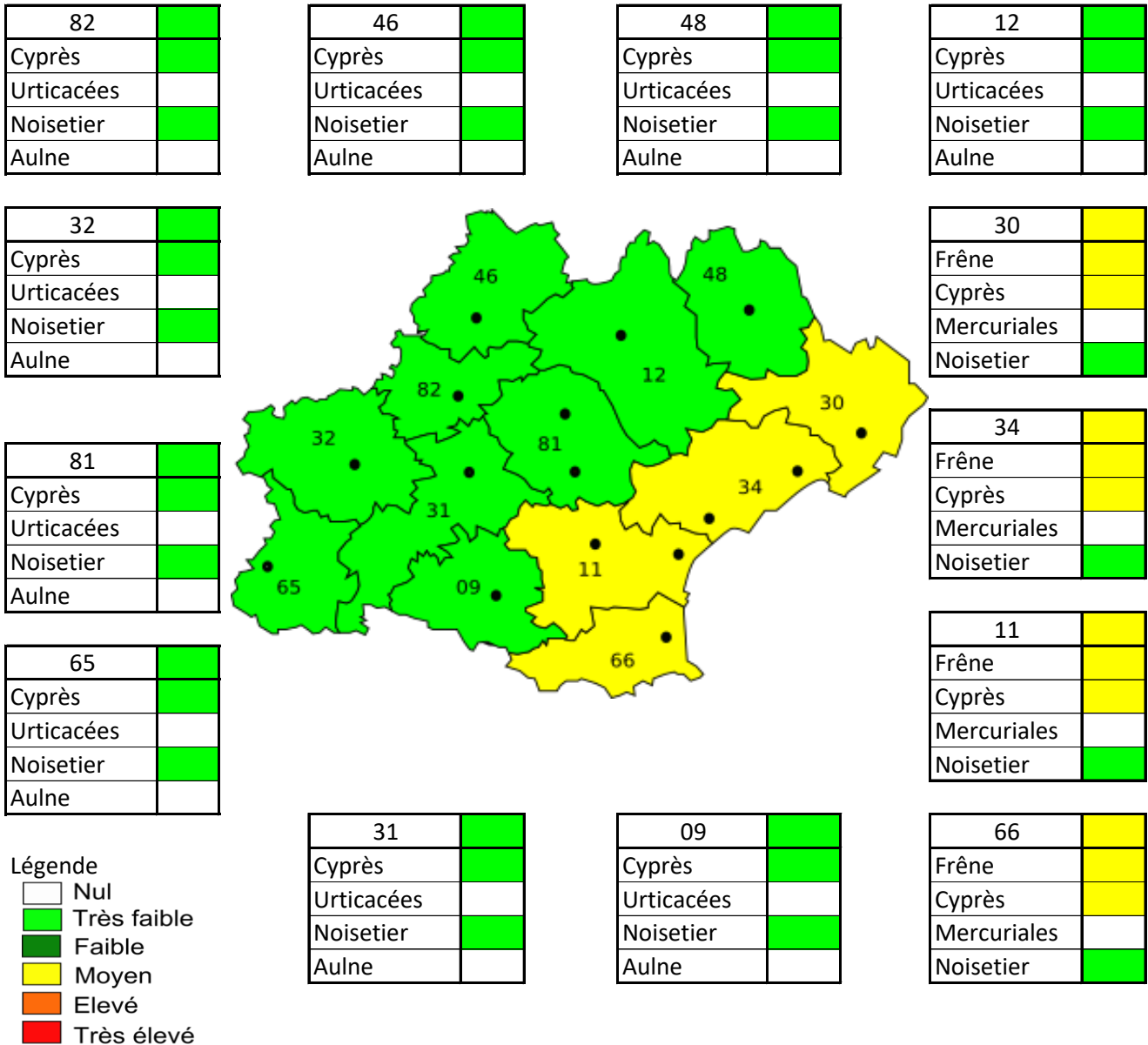
Après le passage de la tempête, il faudra se méfier des pollens de cyprès et de noisetier lorsque le soleil reviendra. Le risque d'allergie sera très faible.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



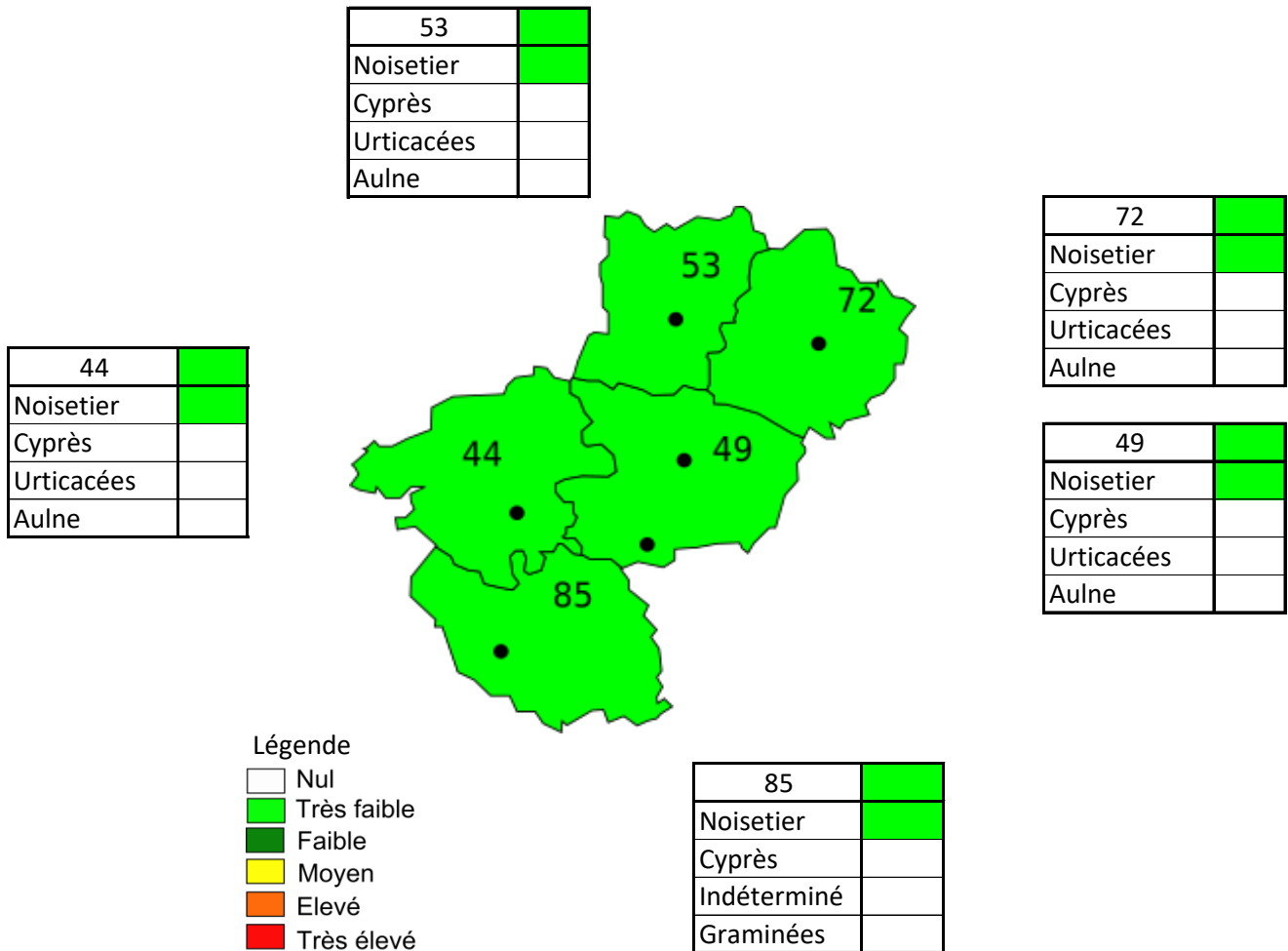
Commentaire :

Les concentrations de pollens de cyprès et de frêne sont en hausse dans l'est de la région avec un risque d'allergie de niveau moyen. Seule la pluie pourra apporter un peu de répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera plus faible dans l'ouest de la région. La vigilance reste de mise surtout pour ces derniers jours de janvier pour les personnes sensibles aux pollens de cyprès et de frêne.

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



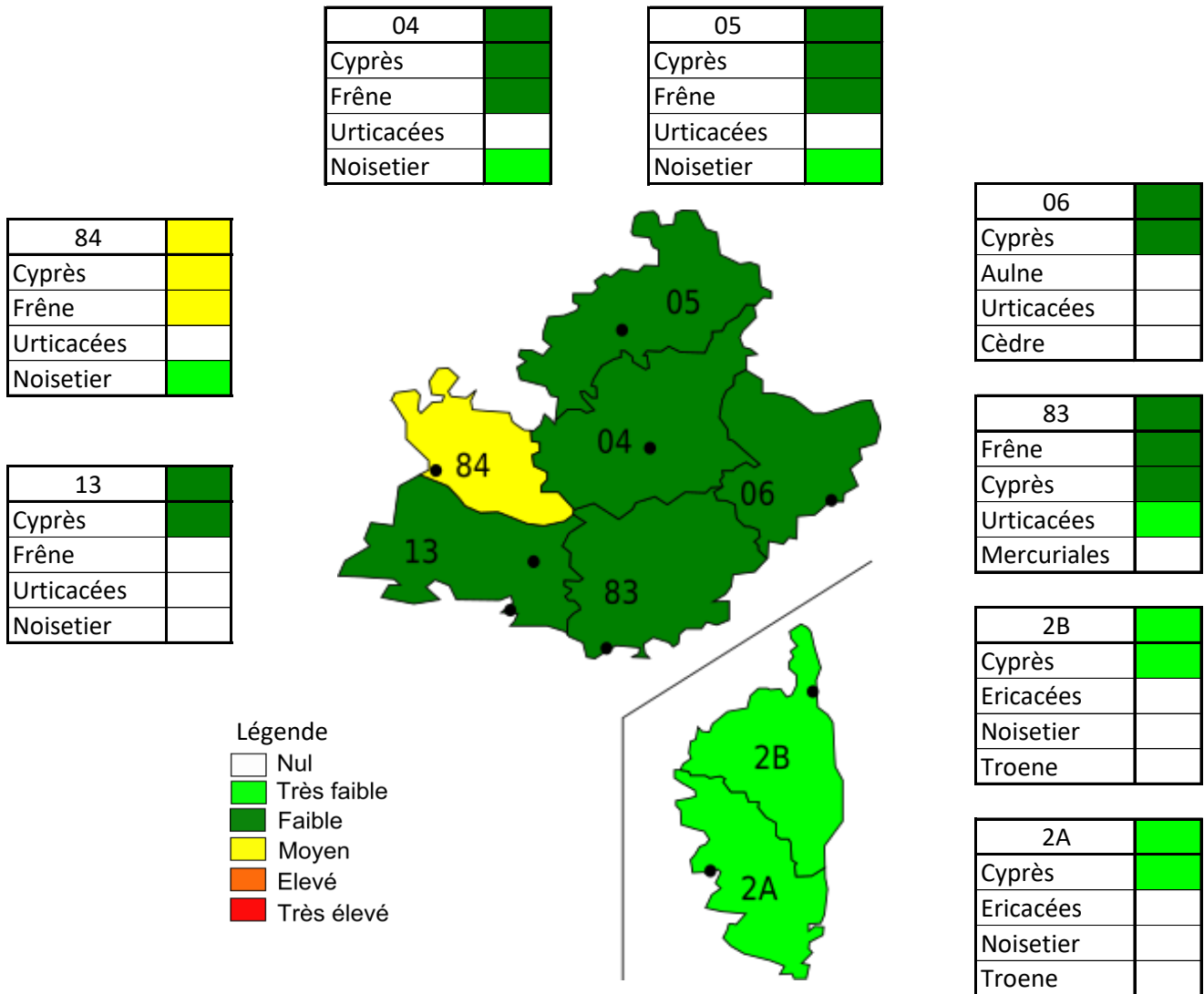
Commentaire :

Les pollens de noisetier seront responsables d'un risque d'allergie de niveau très faible. Les autres pollens présents dans l'air ne gêneront pas les allergiques. La pluie soulagera les allergiques mais attention à la hausse des températures et au retour du soleil la semaine prochaine qui favoriseront la dispersion des pollens de noisetier.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Autour de la Méditerranée on retrouvera des pollens de cyprès et de frêne avec un risque d'allergie de niveau faible à localement moyen selon les départements. Le vent et le soleil favoriseront les fortes concentrations dans l'air tandis que la pluie viendra plaquer les pollens au sol et apporter un peu de répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur