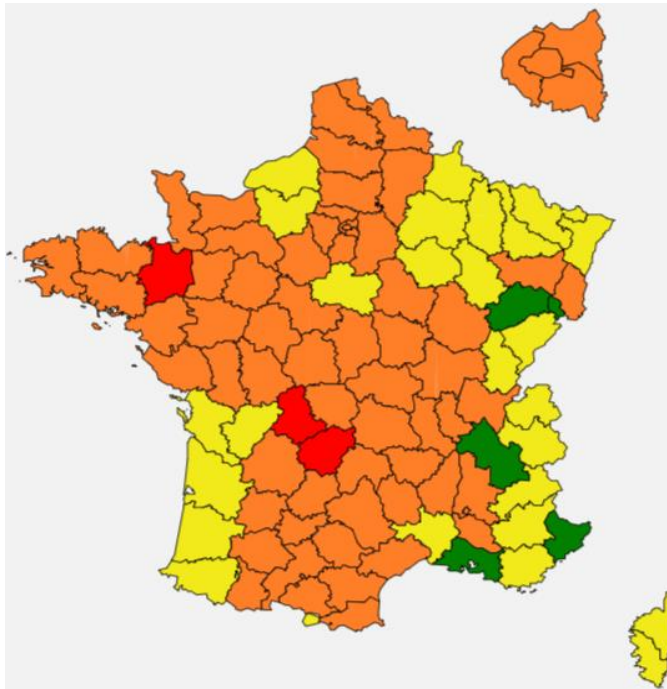


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Fête nationale pour les graminées !

Le 14 juillet c'est la fête nationale et les pollens de graminées ne veulent pas la rater et seront bien présents dans l'air avec un risque d'allergie associé qui sera faible à élevé selon les départements. Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible pour les autres pollens présents dans l'air à savoir les urticacées, les châtaigniers, les tilleuls, les plantains, les oliviers et les chênes. Avec les fréquentes averses de pluie de ces derniers jours, les spores de moisissures sont de plus en plus présentes dans l'air, en particulier celles de Cladosporium, d'Ascospores et d'Alternaria. Les allergiques aux spores de moisissures doivent redoubler de prudence surtout lors des journées humides où les concentrations seront fortes. Les concentrations de pollens de graminées devraient baisser un peu ces prochaines semaines et le risque d'allergie ne devraient plus dépasser le niveau moyen à partir de la fin du mois de juillet, mais malheureusement pour les allergiques, les pollens d'ambrosie qui sont aussi très allergisants viendront prendre le relais en août. En effet, compte tenu des conditions météorologiques qui ont régné depuis le début de l'année, le modèle de prévision du RNSA donne la date du 05 août pour le premier jour où la concentration dans l'air de pollen d'ambrosie à feuilles d'armoise devrait être suffisante pour provoquer sur la région lyonnaise un risque d'allergie chez les personnes les plus sensibles. C'est donc le bon moment actuellement avant la floraison pour arracher et signaler les plants d'ambrosie si vous en repérez : www.signalement-ambrosie.fr

Ce week-end, le temps deviendra un peu plus estival et les températures remonteront ce qui favorisera la dispersion des pollens dans l'air. Les allergiques pourront mieux respirer la semaine prochaine sous les averses de pluie.

Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitacle, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Urticacées



Olivier



Tilleul



Chêne






Châtaignier



Oseille



LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

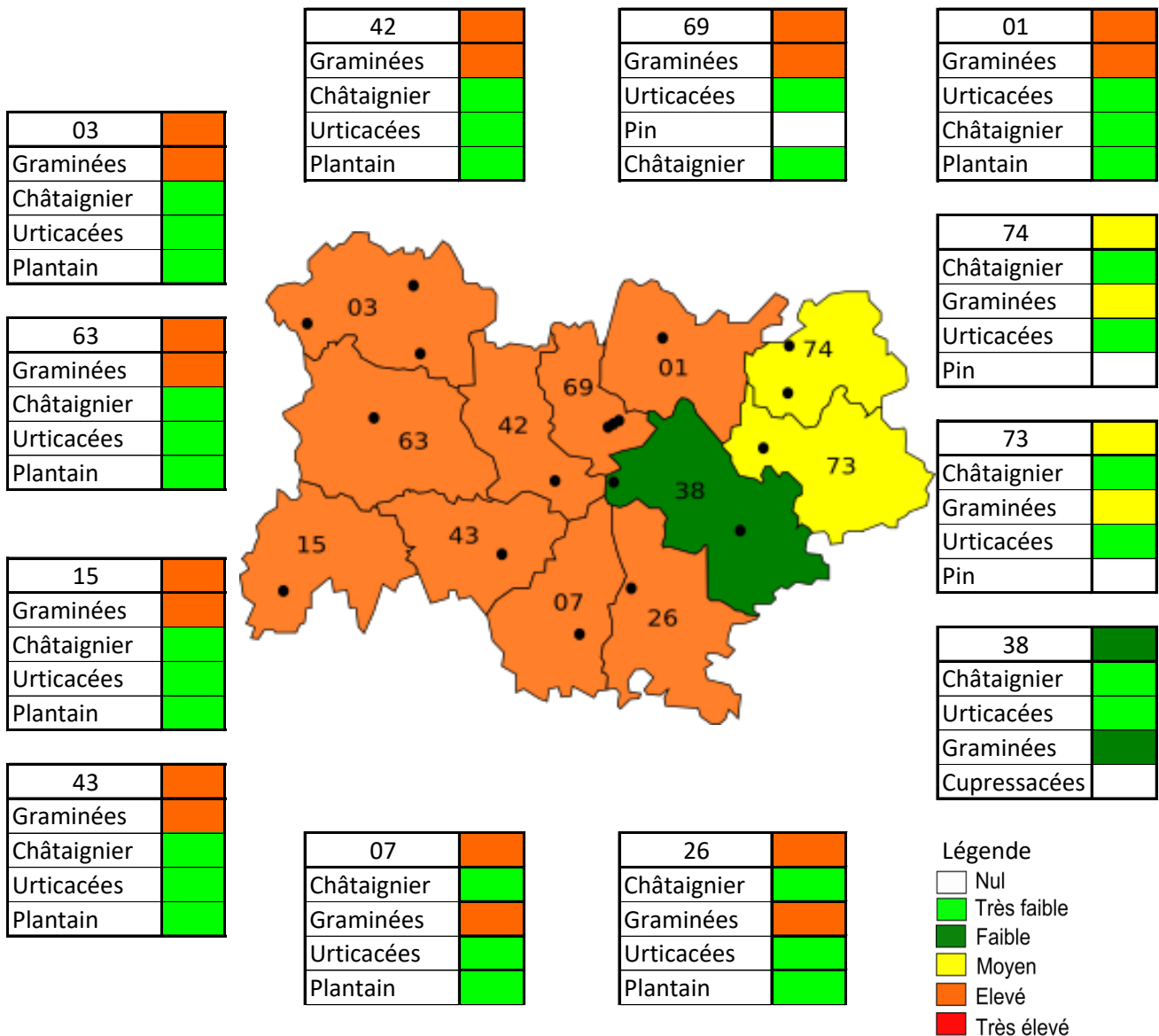
Commentaires :

Au Jardin botanique Jean-Marie Pelt (Nancy 54), les plantains lancéolés, les orties et les pariétaires continuent leur pollinisation. Concernant les graminées, les fléoles des prés émettent encore quelques pollens, les autres espèces sont en fin de pollinisation. Les boutons floraux des armoises et des ambrosies se développent.

Lyon : les Graminées et la pariétaire continuent leur floraison

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

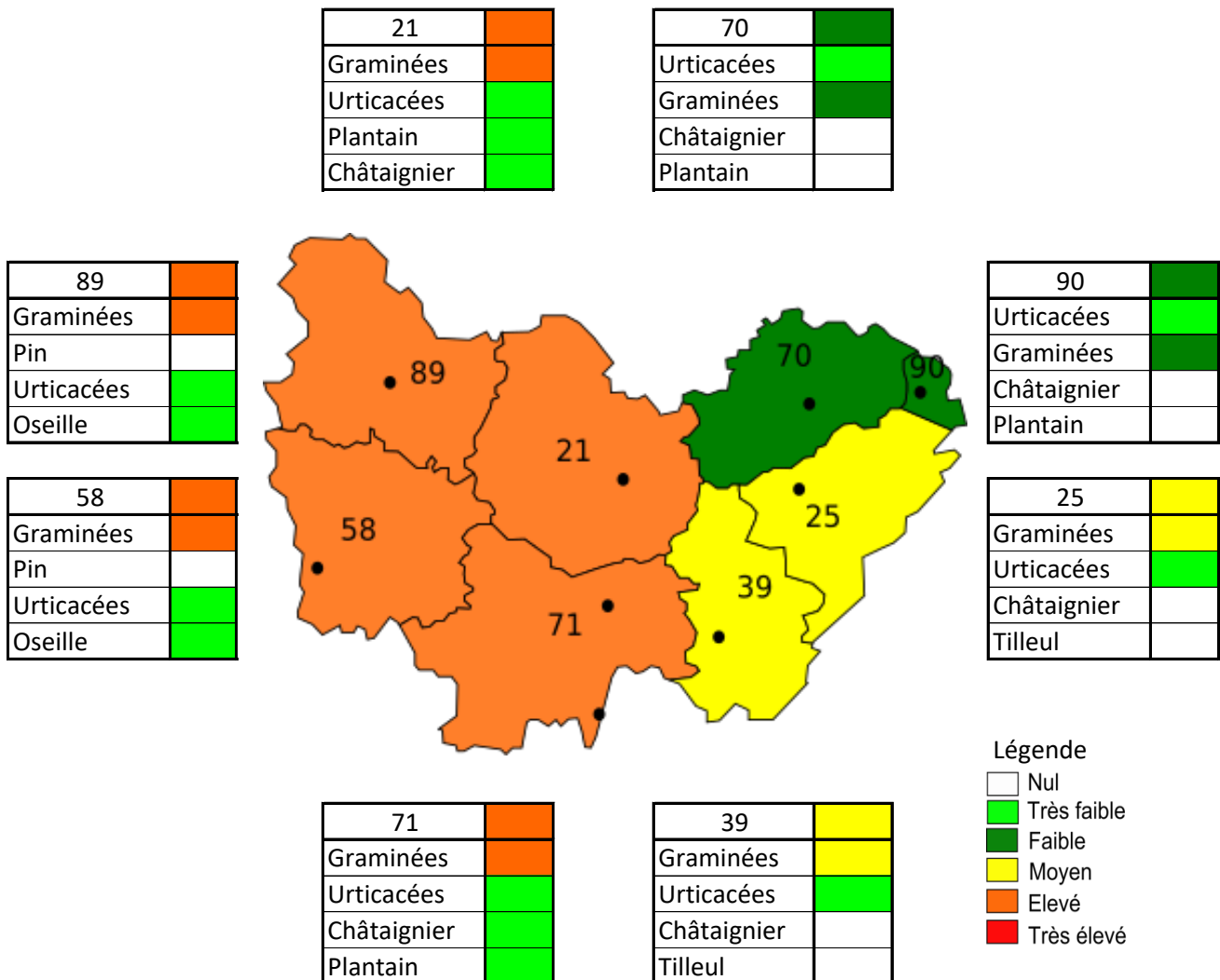
Dans le ciel des allergiques on retrouvera des pollens de graminées avec un risque d'allergie de niveau faible à élevé. Les belles journées estivales annoncées ce week-end feront repartir à la hausse les concentrations de pollens de graminées dans l'air et les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de châtaignier, urticacées et plantain.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
Encore beaucoup de pollens de graminées dans l'air de la région et un risque d'allergie qui évoluera entre le niveau faible et le niveau élevé selon les départements. Le risque d'allergie sera bien plus faible pour les autres pollens qui sont moins présents et surtout moins allergisants.

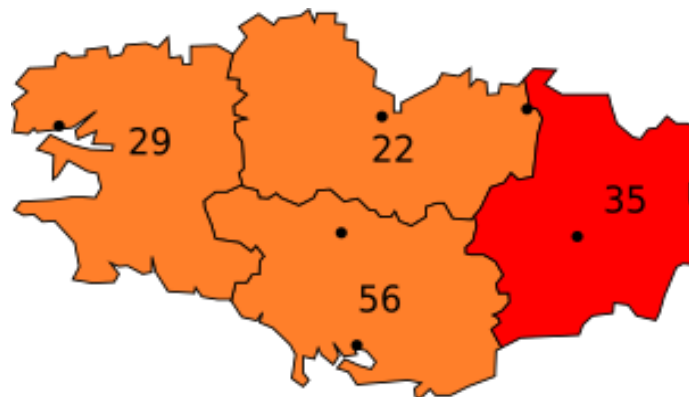
Aides régionales complémentaires :
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	Orange
Urticacées	Vert foncé
Graminées	Orange
Châtaignier	Vert clair
Cupressacées	Blanc

29	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert clair
Châtaignier	Vert clair
Plantain	Vert clair



35	Rouge
Graminées	Rouge
Châtaignier	Vert clair
Urticacées	Vert clair
Cupressacées	Blanc

56	Orange
Châtaignier	Vert clair
Graminées	Orange
Urticacées	Vert clair
Cupressacées	Blanc

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

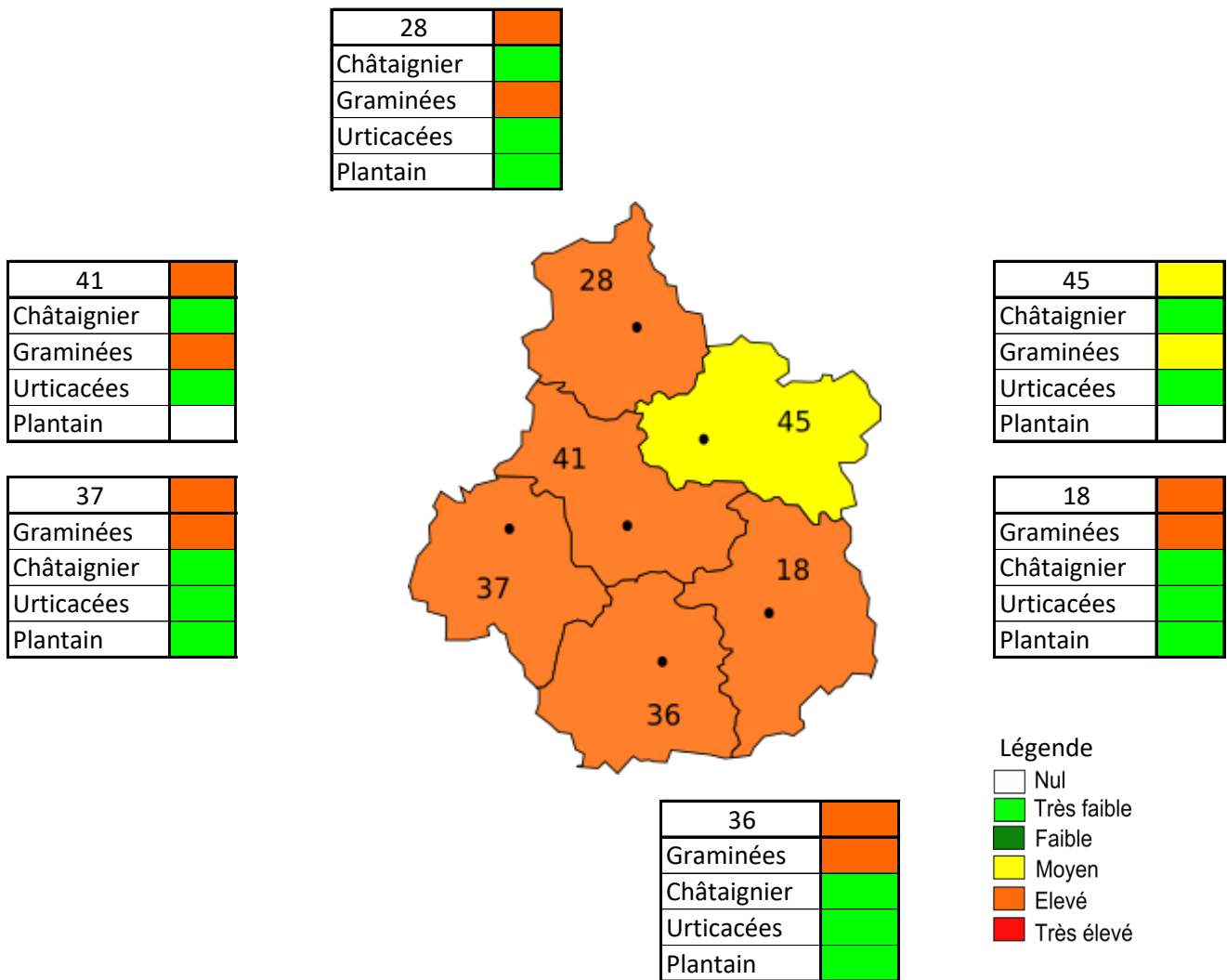
Commentaire :

Les semaines se suivent et se ressemblent! Le risque d'allergie reste élevé à très élevé pour la fête nationale et les allergiques doivent bien poursuivre leurs traitements. Seule la pluie pourra apporter un peu de répit aux allergiques en venant plaquer les pollens au sol. Les châtaignier, urticacées et plantain poursuivent aussi leur floraison mais sans vraiment gêner les allergiques.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

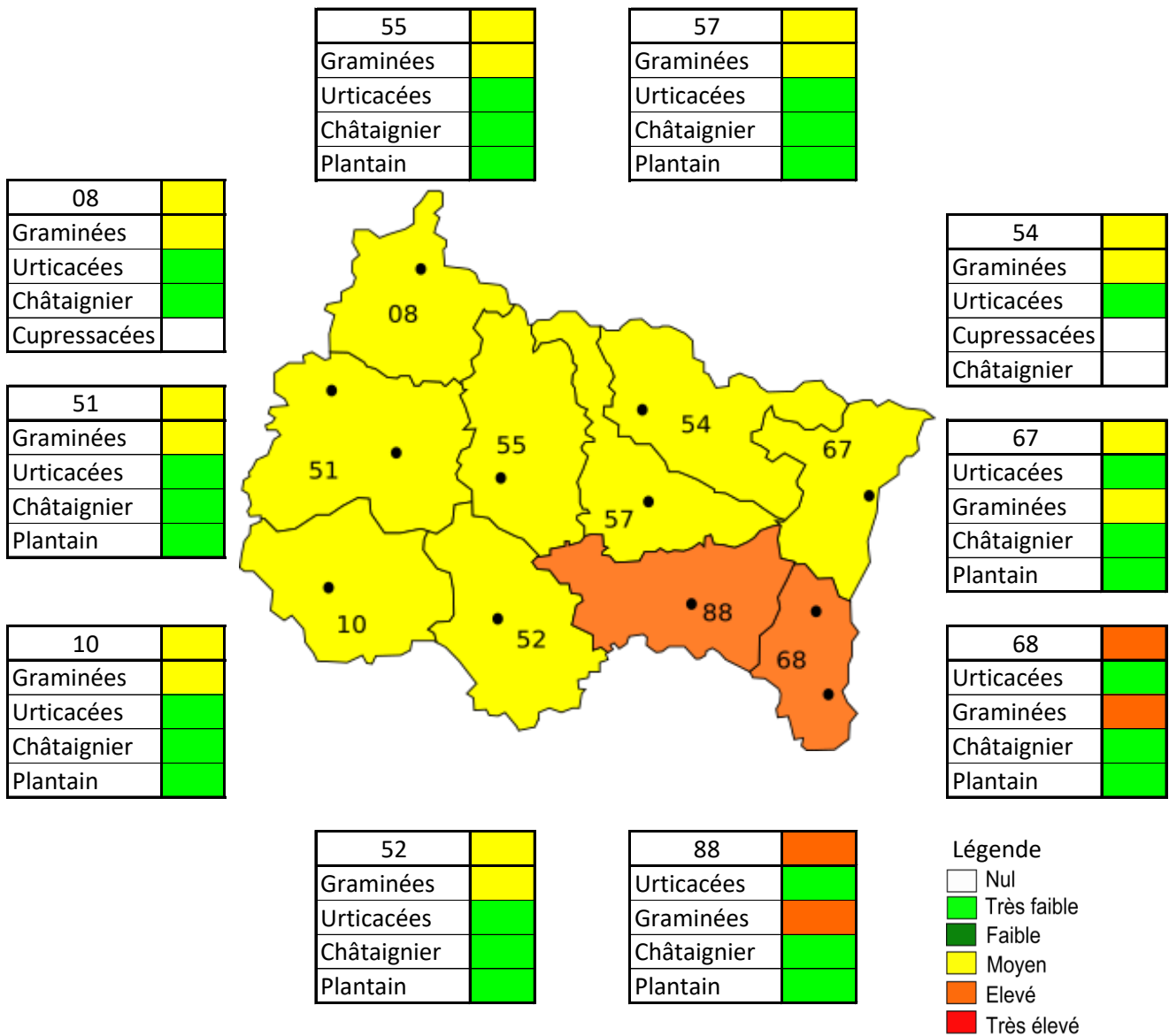
Le risque d'allergie sera moyen à élevé pour les pollens de graminées et très faible pour les pollens de châtaignier, urticacées et plantain. Les allergiques doivent rester prudents surtout entre les averses de pluie lorsque le soleil brillera.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

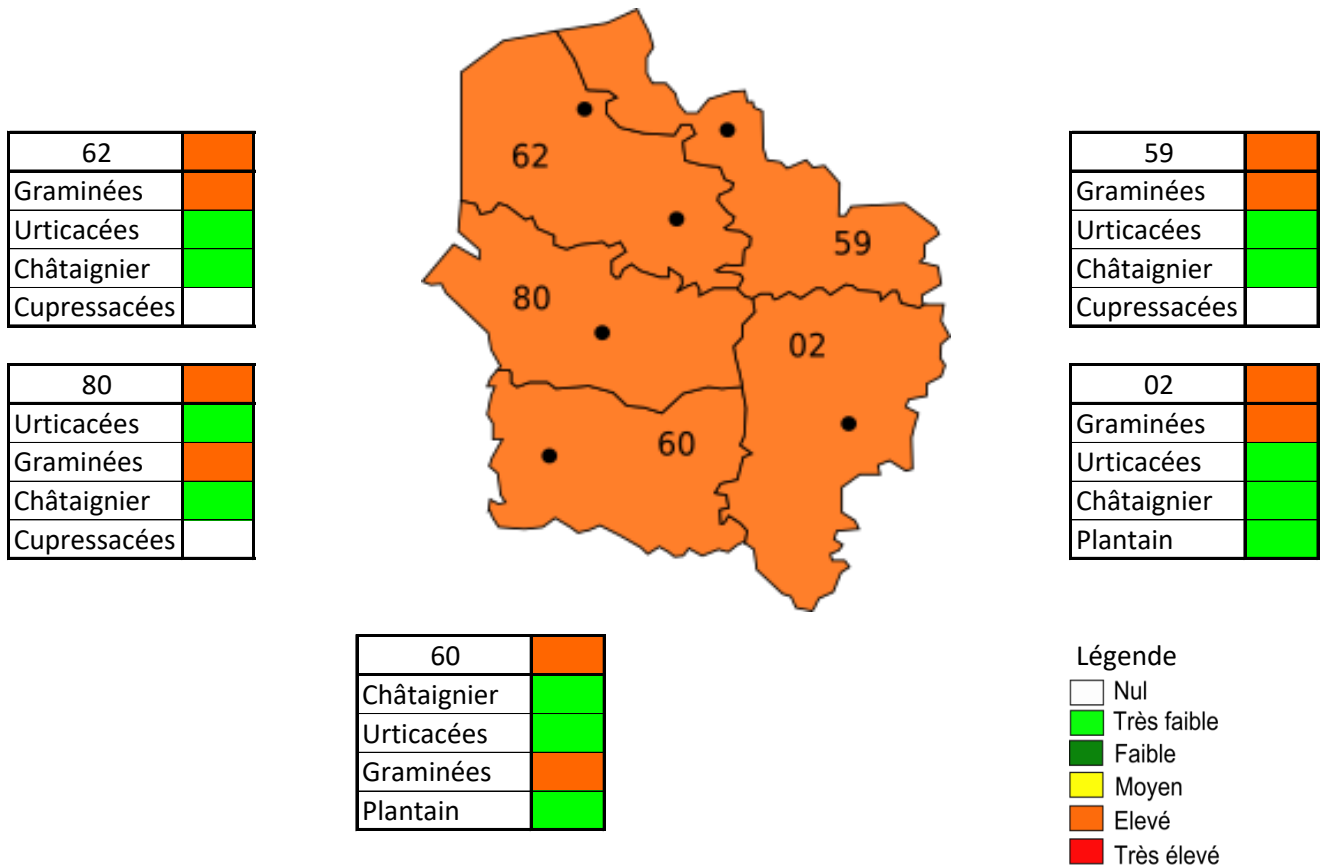
Les concentrations de pollens de graminées commencent à baisser mais restent toutefois médérées et les allergiques doivent rester prudents. Le risque d'allergie sera moyen à élevé pour les pollens de graminées et très faible pour les pollens de châtaignier, urticacées et plantain. Les averses orageuses annoncées en début de semaine prochaine pourront apporter un peu de répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

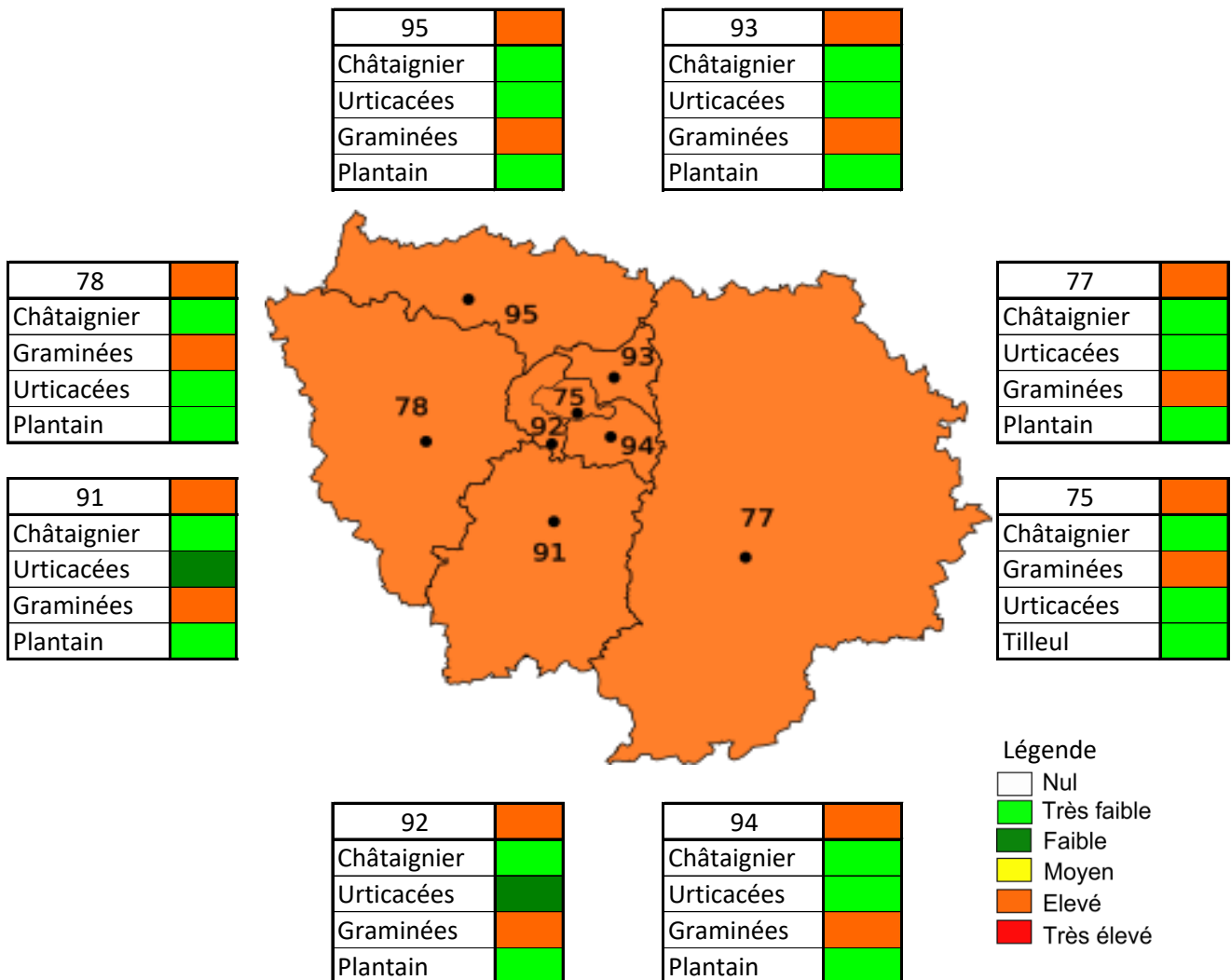


Commentaire :
L'ensemble de la région est en alerte orange pour un risque d'allergie élevé pour les graminées qui n'ont pas dit leur dernier mot! Le risque d'allergie sera bien plus faible pour les pollens de châtaignier, urticacées et plantain. Les concentrations de pollens de graminées devraient enfin commencer à baisser dans les prochaines semaines et ne devraient plus dépasser le niveau moyen à la fin du mois pour la plus grande joie des allergiques.

Aides régionales complémentaires :
Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

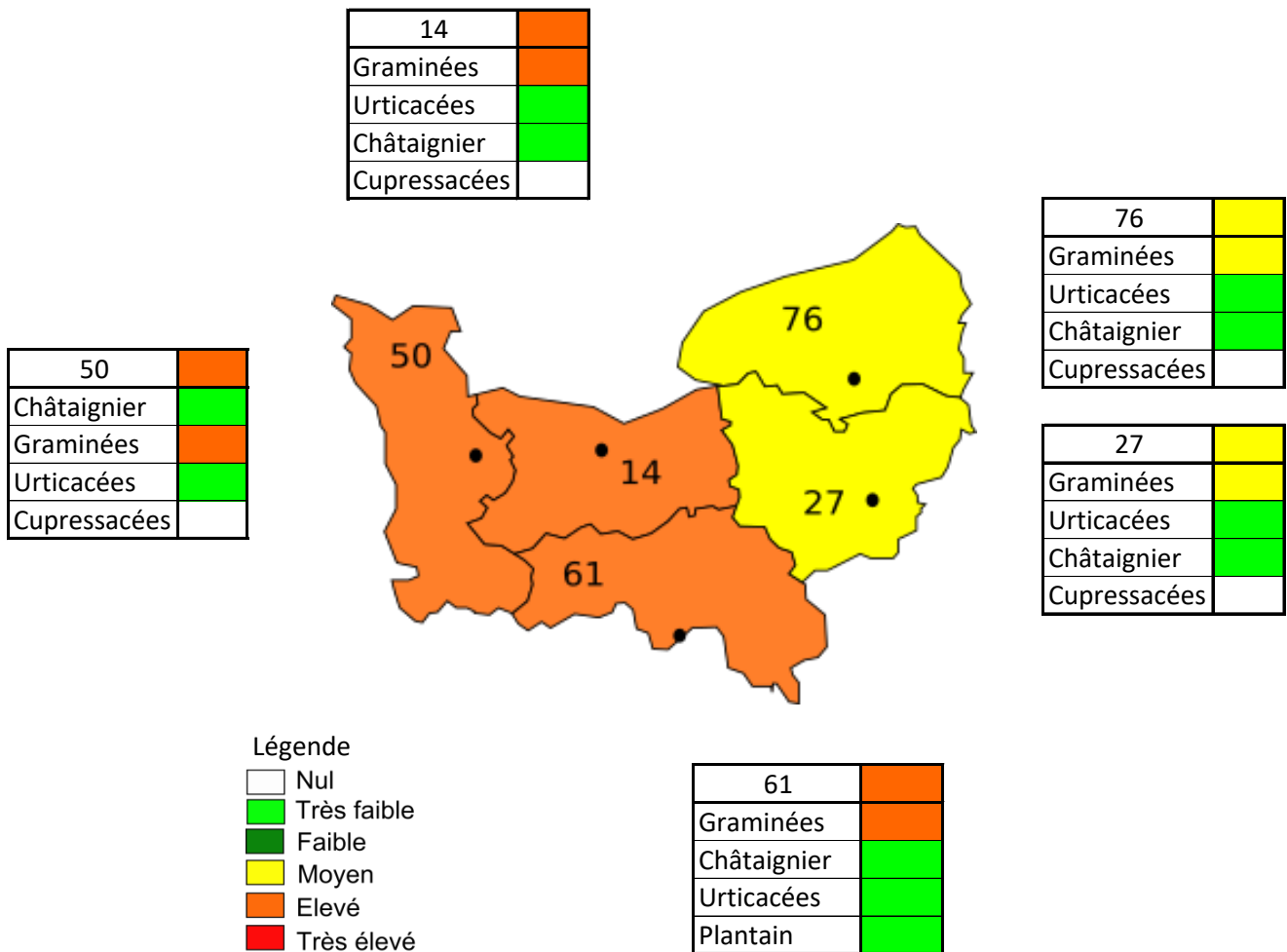


Commentaire :
Encore un risque d'allergie élevé pour les pollens de graminées mais les concentrations commencent à diminuer et les allergiques devraient pouvoir bientôt mieux respirer. Attention aux journées ensoleillées et venteuses qui favoriseront la dispersion des pollens dans l'air. Les journées de pluie viendront au contraire limiter la dispersion des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens de châtaignier, urticacées et tilleul.

Aides régionales complémentaires :
Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Les pollens de graminées gardent la tête du classement avec un risque d'allergie de niveau moyen à élevé. Ils seront la principale gêne des allergiques qui doivent redoubler de prudence. Seules les averses de pluie pourront apporter un peu de répit aux allergiques. Les châtaignier, urticacées et plantain sont en fleurs mais avec un risque d'allergie qui restera très faible.

Aides régionales complémentaires :
 Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

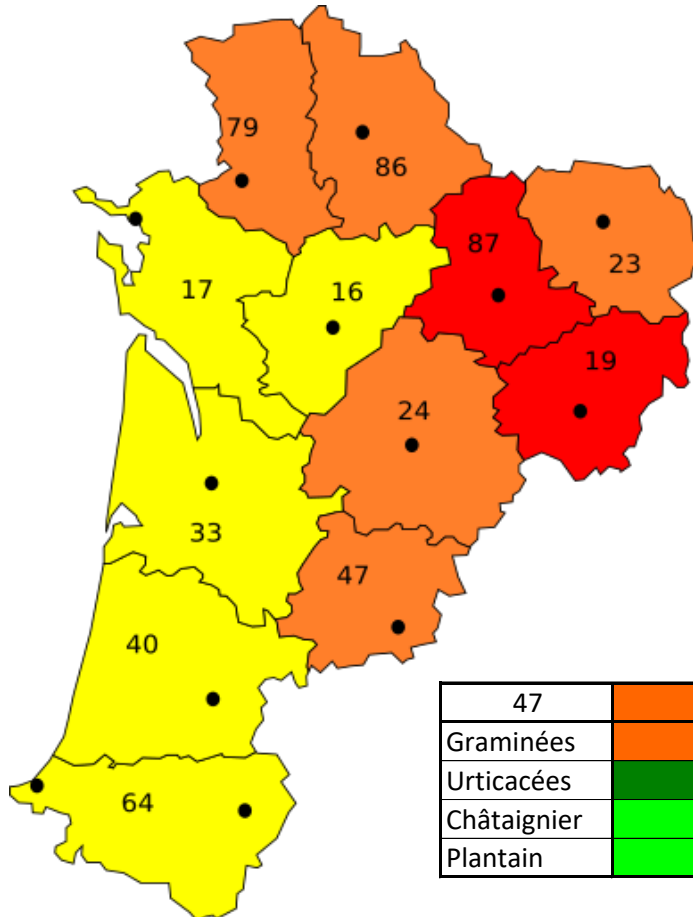
79	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert clair
Châtaignier	Vert clair
Plantain	Vert clair

16	Jaune
Urticacées	Vert clair
Graminées	Jaune
Châtaignier	Vert clair
Plantain	Vert clair

86	Orange
Graminées	Orange
Châtaignier	Vert clair
Urticacées	Vert clair
Plantain	Vert clair

87	Rouge
Graminées	Rouge
Châtaignier	Vert clair
Urticacées	Vert clair
Plantain	Vert clair

17	Jaune
Graminées	Jaune
Plantain	Vert clair
Châtaignier	Vert clair
Urticacées	Vert clair



23	Orange
Graminées	Orange
Châtaignier	Vert clair
Urticacées	Vert clair
Plantain	Vert clair

33	Jaune
Graminées	Jaune
Plantain	Vert clair
Châtaignier	Vert clair
Urticacées	Vert clair

19	Rouge
Graminées	Rouge
Châtaignier	Vert clair
Urticacées	Vert clair
Plantain	Vert clair

40	Jaune
Graminées	Jaune
Châtaignier	Vert clair
Urticacées	Vert clair
Plantain	Vert clair

24	Orange
Châtaignier	Vert clair
Graminées	Orange
Urticacées	Vert clair
Plantain	Vert clair

64	Jaune
Graminées	Jaune
Plantain	Vert clair
Châtaignier	Vert clair
Urticacées	Vert clair

47	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert foncé
Châtaignier	Vert clair
Plantain	Vert clair

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

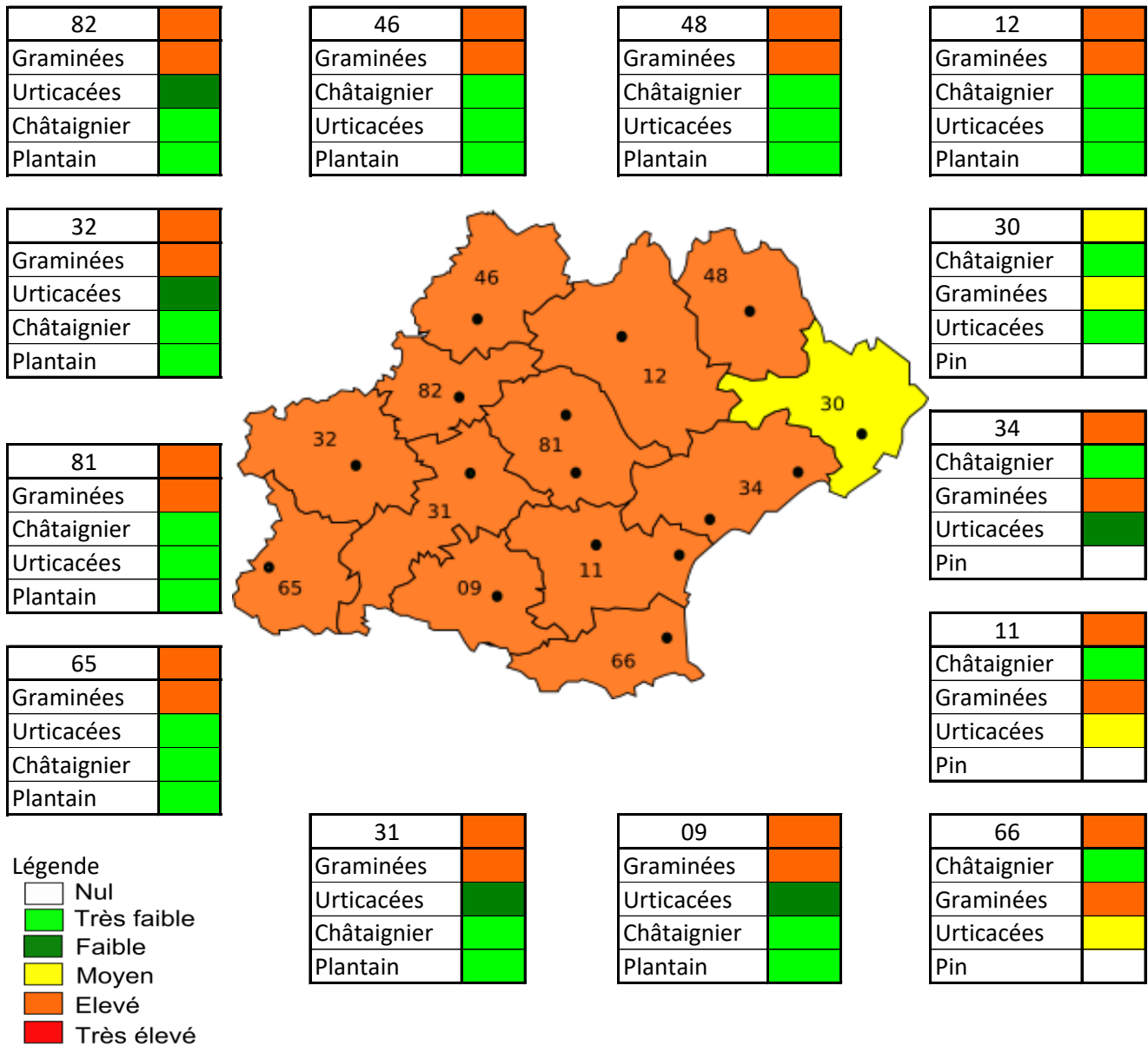
Le risque d'allergie évoluera entre le niveau moyen et le niveau très élevé pour les pollens de graminées. A l'ouest le risque d'allergie sera plus faible qu'à l'est de la région. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et les bons gestes pour se protéger des pollens. Les concentrations seront fortes surtout lors des journées douces, ensoleillées et venteuses. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens de plantain, châtaignier et urticacées.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

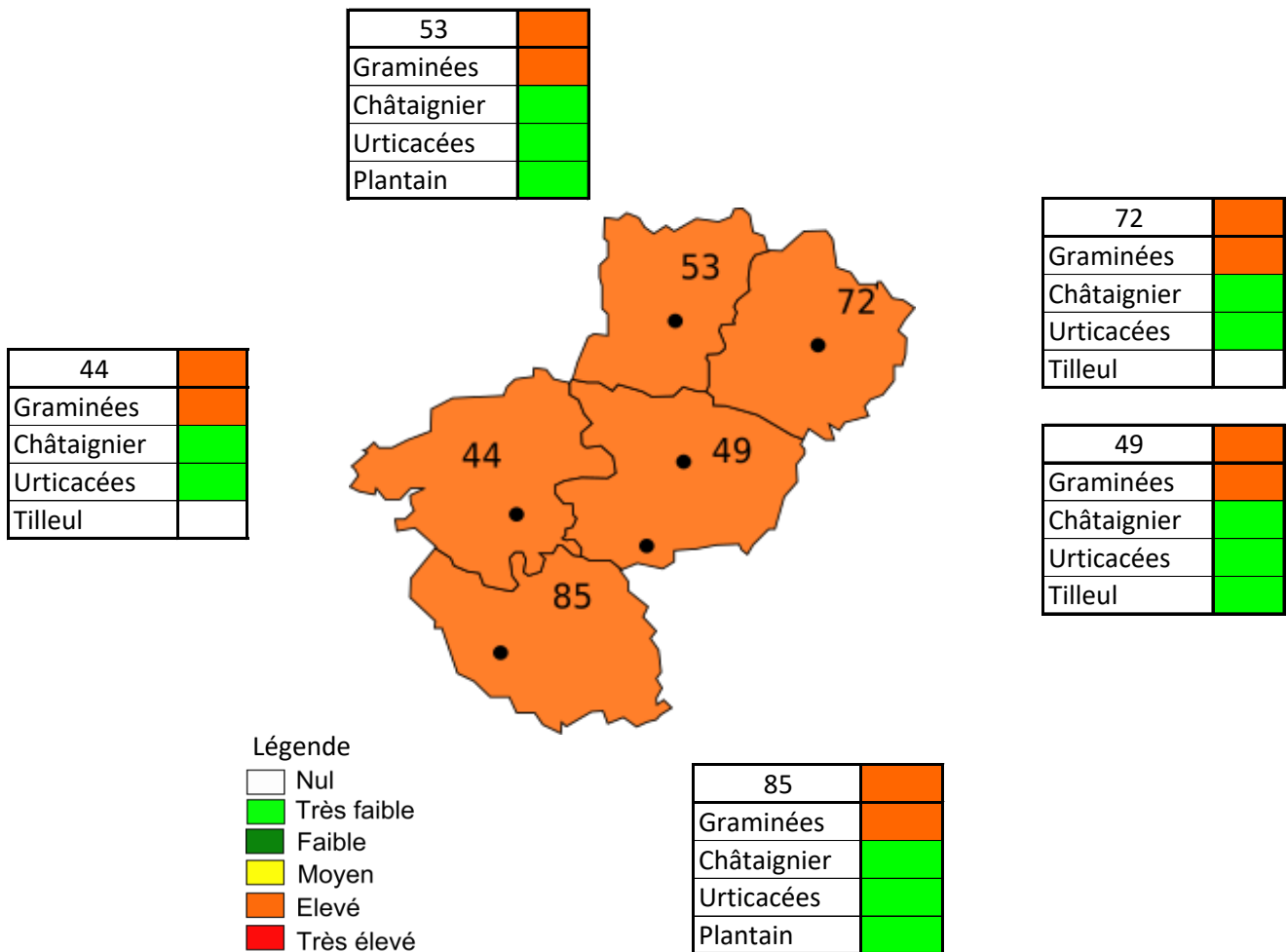
Les graminées n'ont pas dit leur dernier mot et seront encore bien présents dans l'air en cette mi-juillet avec un risque d'allergie qui sera très souvent élevé. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens à savoir urticacées, plantain et châtaignier.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

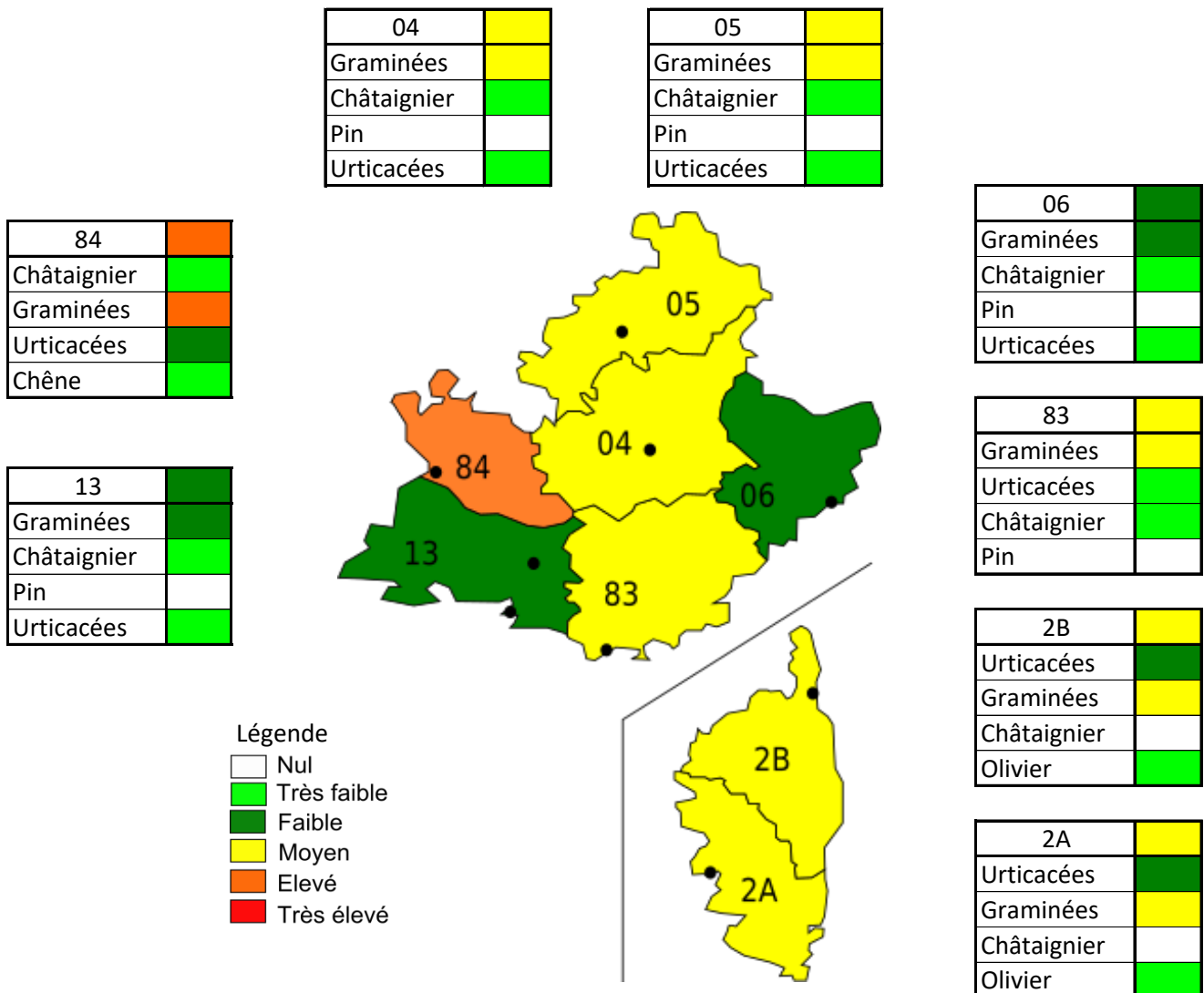


Commentaire :
L'ensemble de la région est en risque d'allergie élevé pour les pollens de graminées et les averses de pluie seront très appréciées par les allergiques pour venir leur donner un peu de répit. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens de châtaignier, urticacées et plantain.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Le risque d'allergie reste élevé dans le vaucluse pour les pollens de graminées mais sera plus faible dans les autres départements. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'urticacées, de plantain, d'olivier, de chêne et de châtaignier encore présents dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur