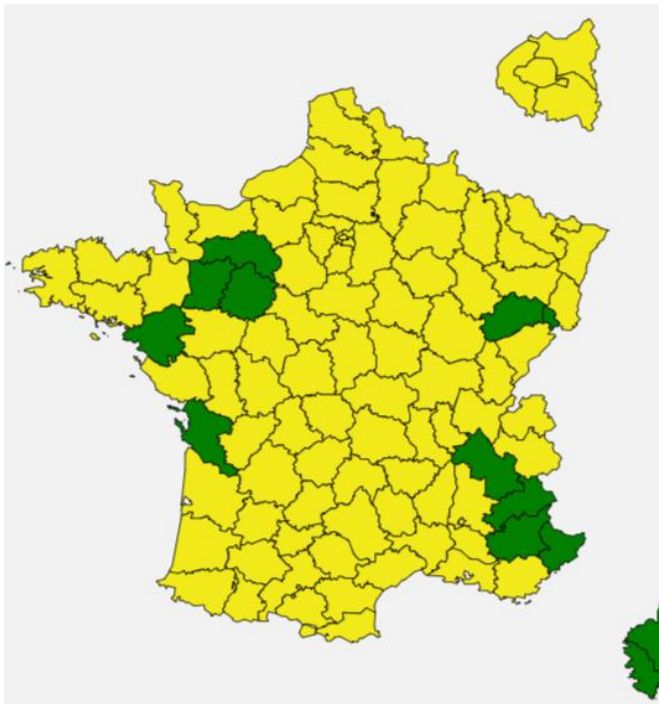


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Graminées maillot jaune !

Alors que ce dimanche 18 juillet, le Tour de France cycliste 2021 se termine sur les Champs-Élysées à Paris avec peu de suspense et une belle avance pour le maillot jaune Tadej Pogacar, sur le plan des pollens aussi il n'y a pas trop de surprises avec les graminées qui restent en tête pour gêner les allergiques avec un risque d'allergie qui sera de niveau faible à moyen sur toute la France. Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible pour les autres pollens présents dans l'air à savoir les urticacées, les châtaigniers, les tilleuls et les plantains. C'est la fin de la floraison des chênes et des oliviers. Avec les nombreuses averses de pluie de ces derniers jours, les spores de moisissures sont de plus en plus présentes dans l'air, en particulier celles de Cladosporium, d'Ascospores et d'Alternaria. Les allergiques aux spores de moisissures doivent redoubler de prudence surtout lors des journées plus humides.

Le modèle de prévision du RNSA donne la date du 11 août pour le premier jour où la concentration dans l'air de pollen d'ambrosie à feuilles d'armoise devrait être suffisante pour provoquer sur la région lyonnaise un risque d'allergie chez les personnes les plus sensibles. C'est donc le bon moment actuellement avant la floraison pour arracher et signaler les plants d'ambrosie si vous en repérez : www.signalement-ambrosie.fr. Avec la goutte froide, responsable d'un temps perturbé et très pluvieux sur le nord-est du pays, les allergiques ont pu mieux respirer sous ces averses pluvieuses ces derniers jours. Mais à partir de ce week-end, le temps sera plus sec et généralement ensoleillé sur toute la France ce qui favorisera à nouveau la dispersion des pollens dans l'air. Les allergiques aux pollens de graminées doivent rester particulièrement prudents. Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitation, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Urticacées



Châtaignier



Tilleul



Armoise



Ambroisie



LEGENDE

 Pas encore en floraison

 En floraison

 Floraison terminée

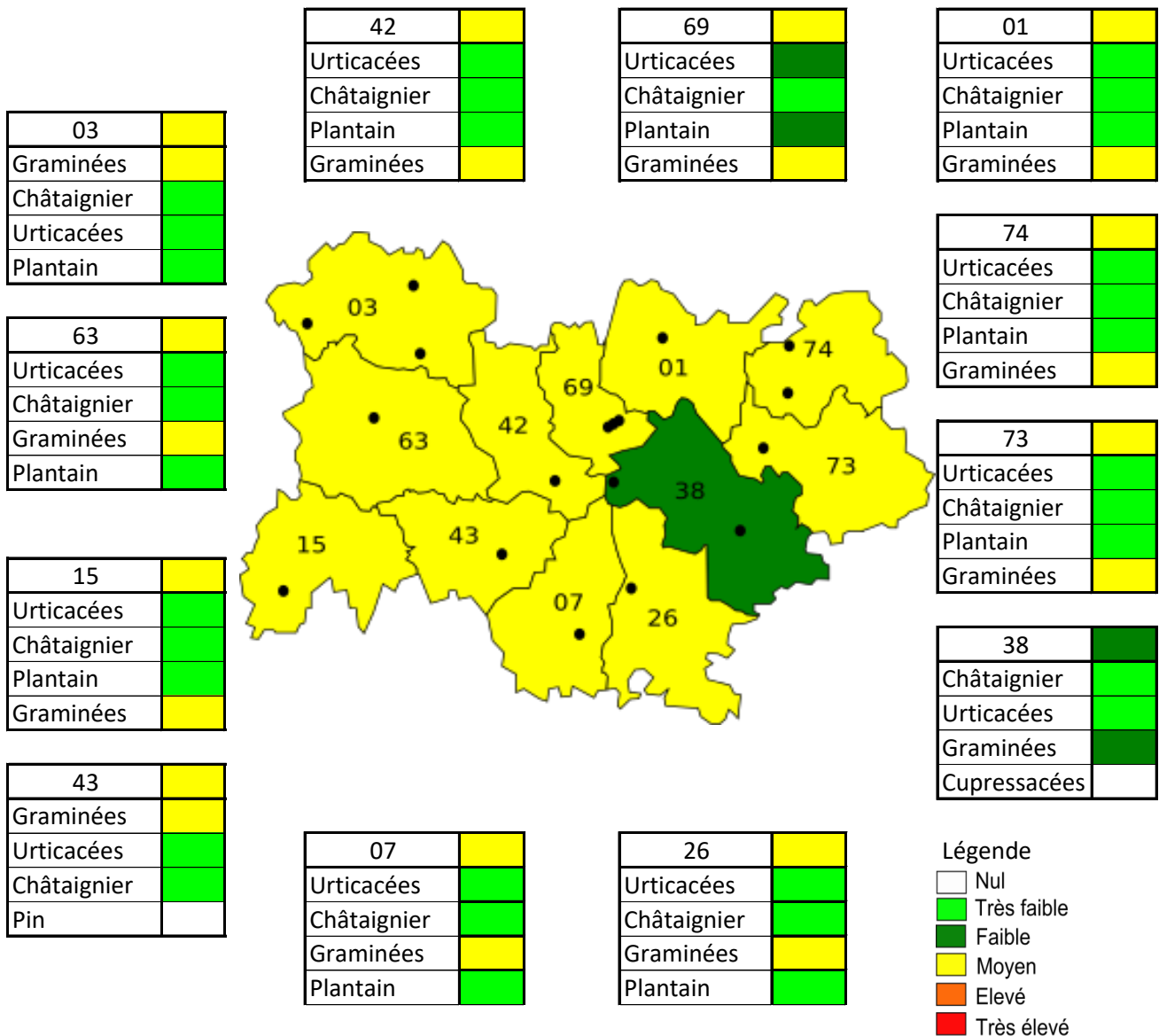
Commentaires :

Jardin botanique Jean-Marie Pelt (Nancy 54) : les plantains lancéolés et majeurs ainsi que les orties et les pariétaires continuent leur pollinisation. Concernant les graminées, les fléoles des prés émettent encore quelques pollens. Les armoises et les ambrosies de la collection "plantes médicinales" sont en floraison.

Antibes : Les plantains arrivent en fin de floraison

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



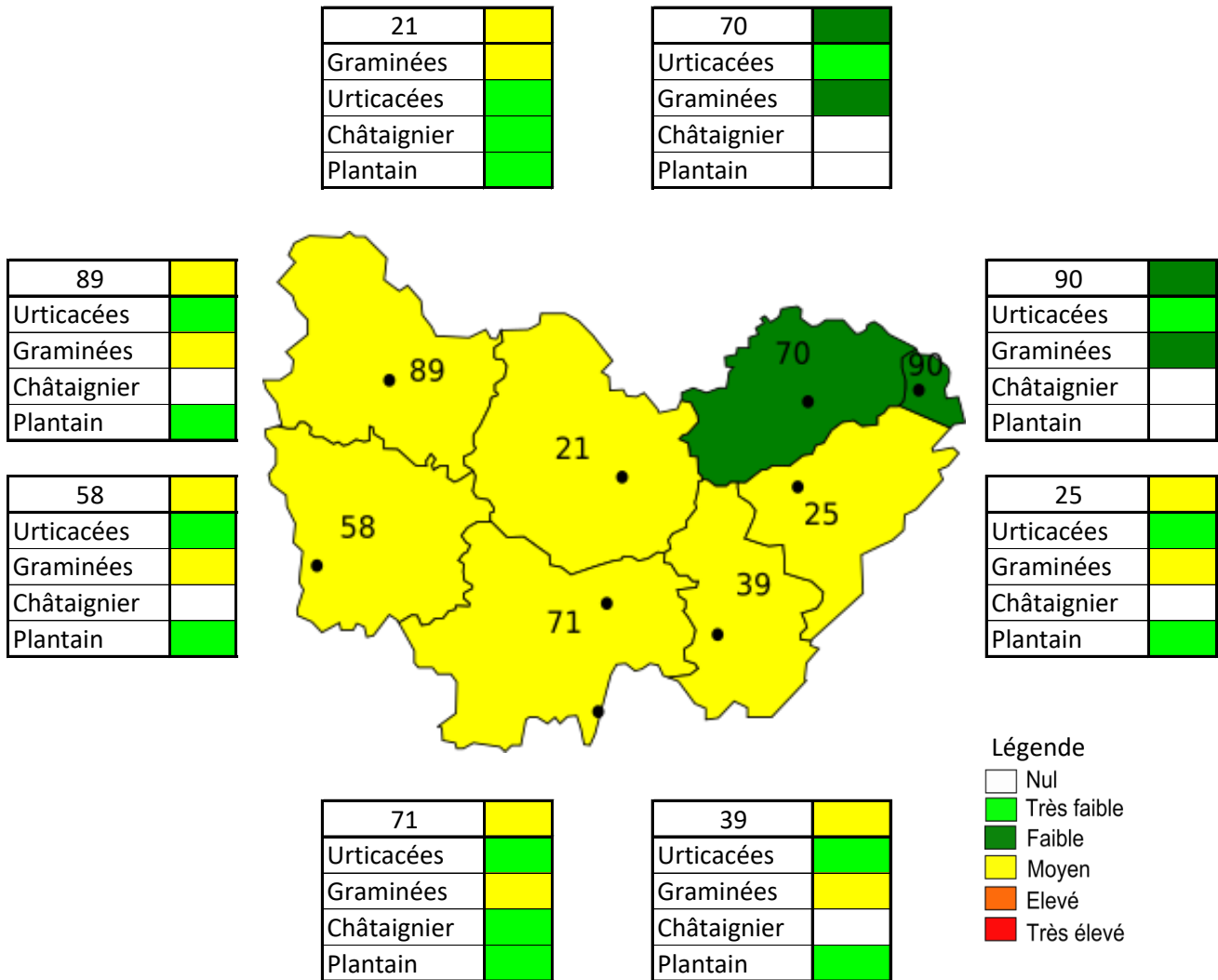
Commentaire :
 Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de graminées qui resteront la principale gêne des allergiques. Les averses de pluie apportent du répit aux allergiques mais attention au retour du soleil qui favorisera la dispersion des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera bien plus faible pour les pollens d'urticacées, de châtaignier et de plantain.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Beaucoup de pluie qui ont apporté un peu de répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera moyen ces prochains jours lorsque le soleil percera et il concernera essentiellement les pollens de graminées. Les autres pollens ne gêneront pas vraiment les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

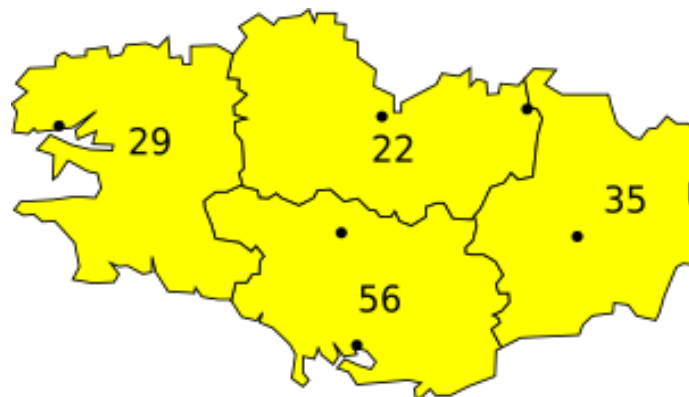
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Cupressacées	■

29	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Plantain	■



35	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Cupressacées	■

56	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Plantain	■

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :
Alerte jaune pour toute la région pour les pollens de graminées qui donneront encore un risque d'allergie de niveau moyen mais qui sont en perte de vitesse. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens de châtaignier, urticacées et plantain qui sont aussi présents dans l'air mais sont moins allergisants.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

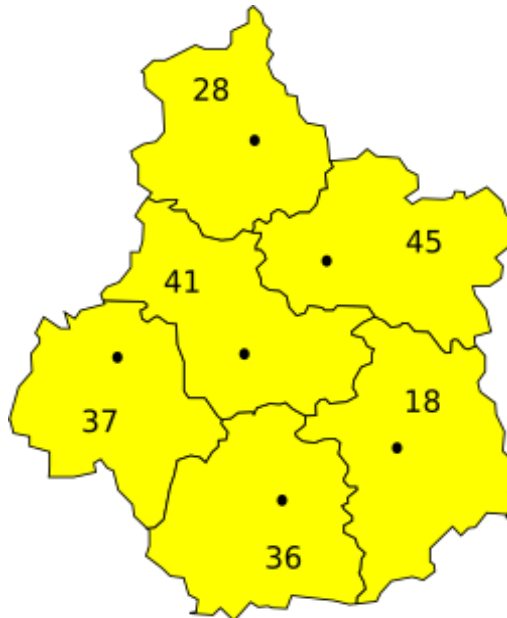
REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

41	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

37	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■



45	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

18	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

36	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

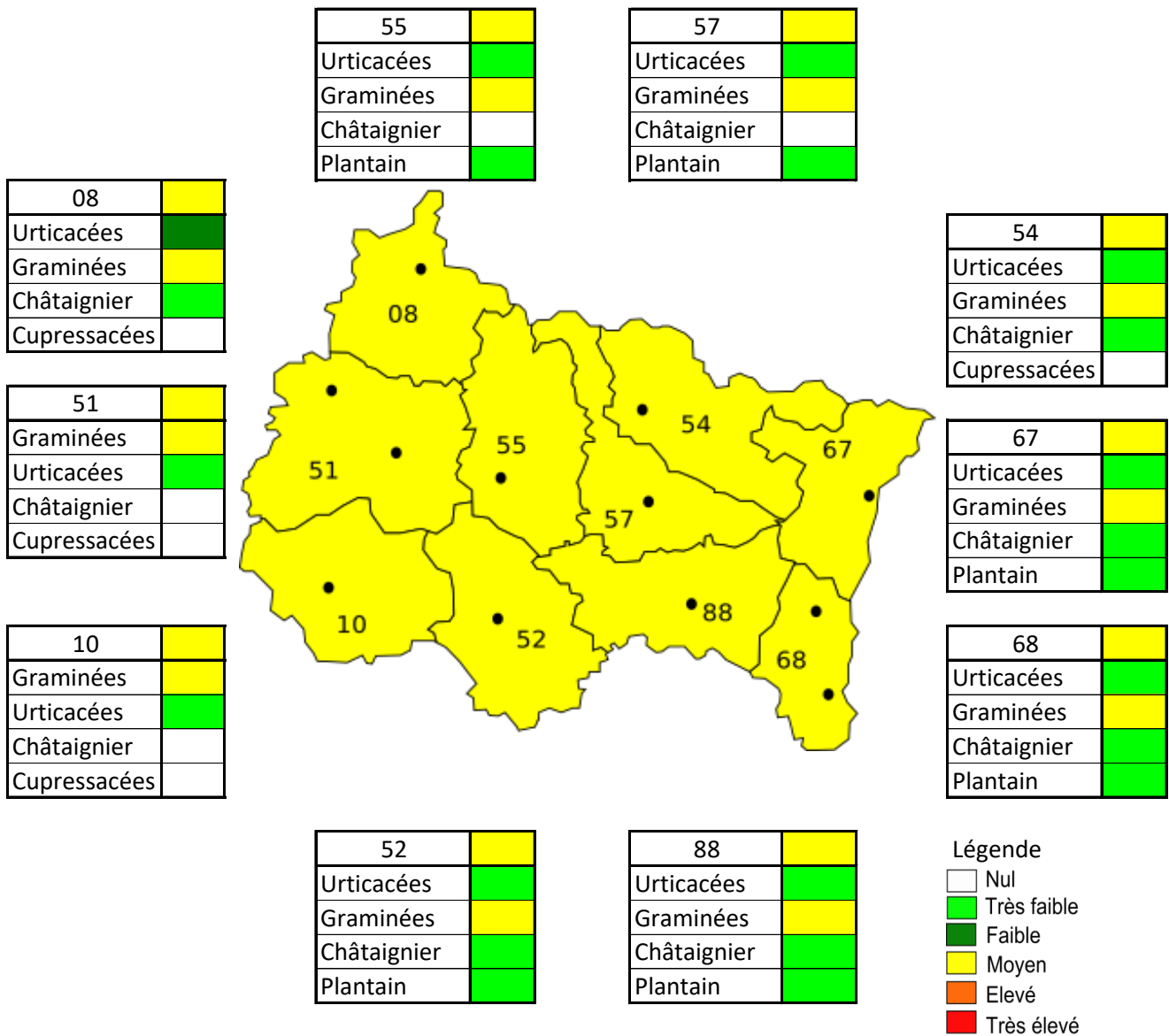
L'ensemble de la région est en risque d'allergie moyen pour les pollens de graminées et très faible pour les pollens de châtaignier, urticacées et plantain. Les allergiques doivent profiter des journées pluvieuses pour mieux respirer et doivent à l'inverse se méfier des journées ensoleillées et venteuses.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

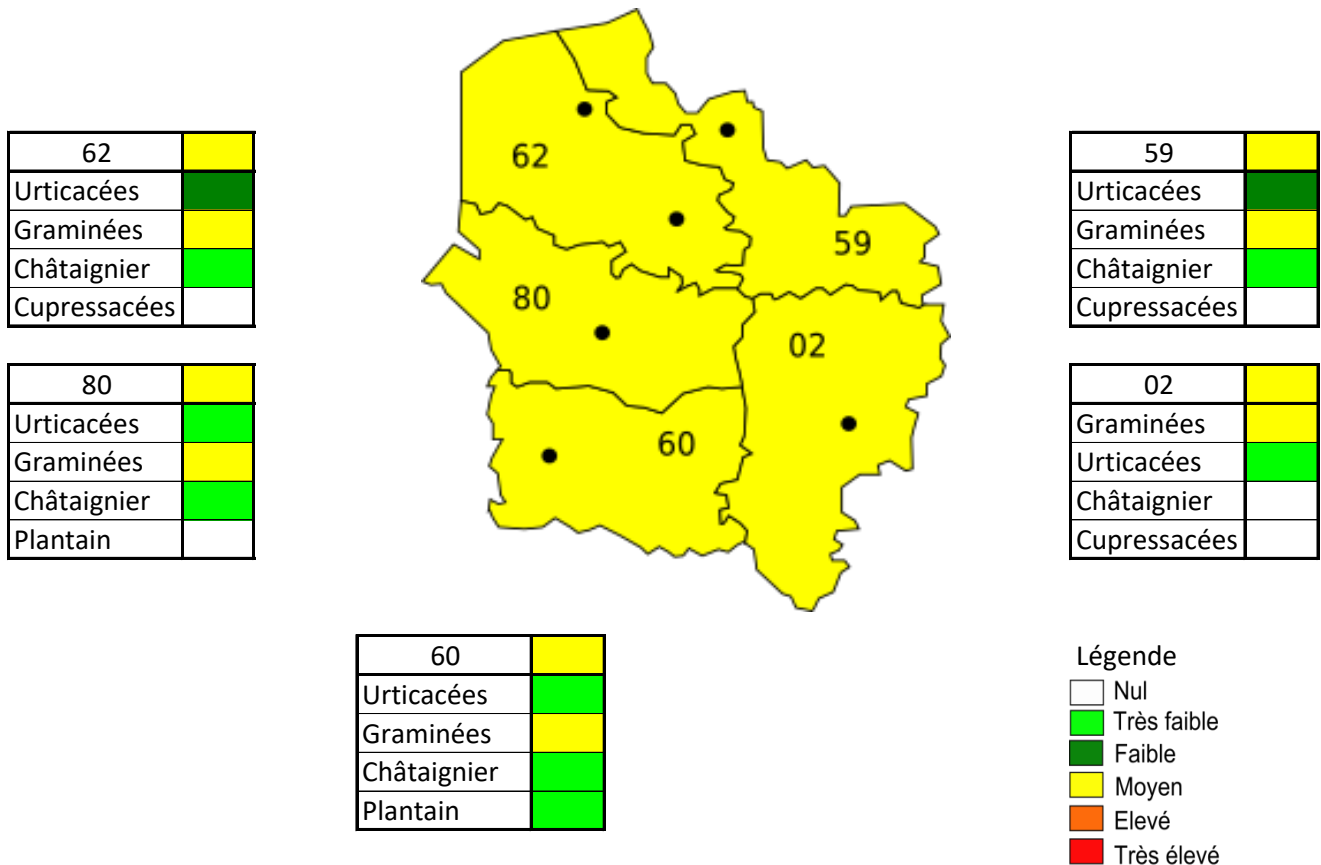
Le risque d'allergie est en baisse grâce à la pluie qui vient plaquer les pollens au sol. Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau moyen pour les pollens de graminées et le niveau très faible pour les pollens d'urticacées, de châtaignier et de plantain.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



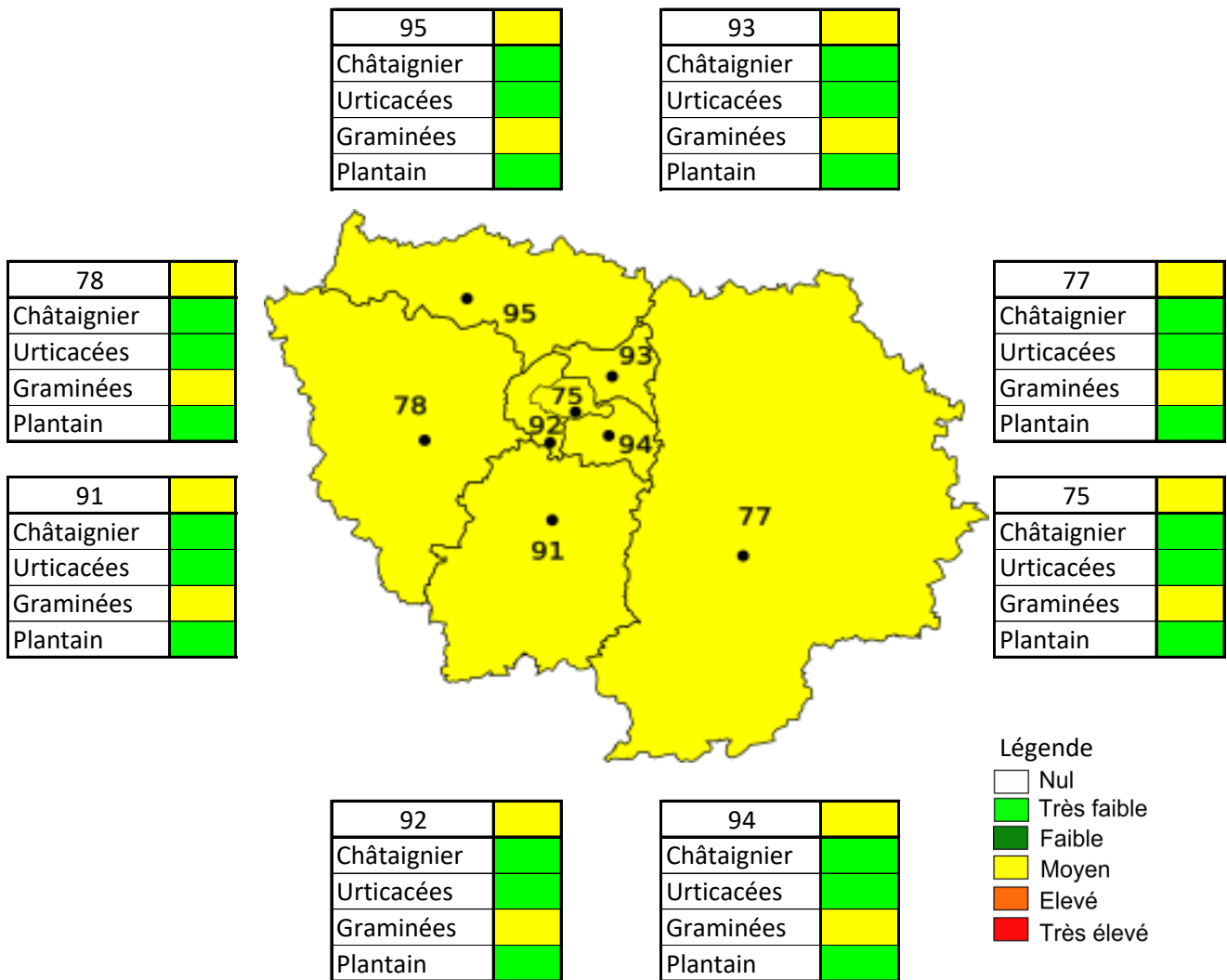
Commentaire :
 Les pollens de graminées n'ont pas dit leur dernier mot et restent bien présents dans l'air entre les averses de pluie. Ils pourront gêner les allergiques avec un risque qui sera de niveau moyen. Ils seront accompagnés par les pollens d'urticacées, de châtaignier et de plantain avec un risque d'allergie très faible.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

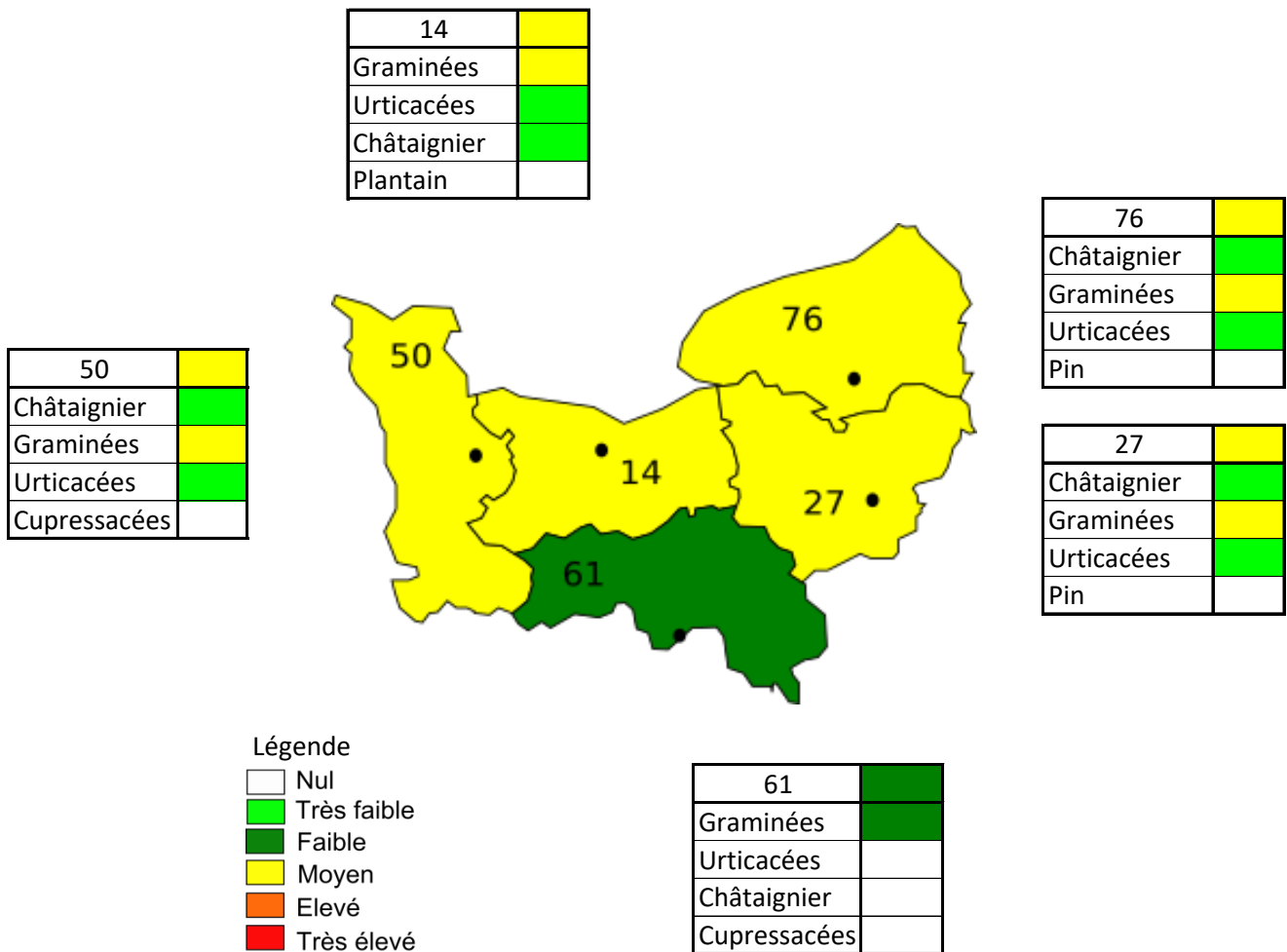
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
Les averses de pluie apportent un peu de répit aux allergiques et font baisser les concentrations de pollens dans l'air et les risques d'allergie. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de graminées dans toute la région et sera très faible pour les pollens de châtaignier, d'urticacées et de plantain.

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
Le risque d'allergie évoluera entre le niveau faible et le niveau moyen pour les pollens de graminées qui resteront la principale gêne des allergiques même si les concentrations sont en baisse. Le risque d'allergie sera faible sous les averses de pluie et sera en hausse lors des journées ensoleillées. Les autres pollens présents dans l'air ne devraient pas gêner les allergiques.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Mercuriales	■

16	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

86	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

87	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

17	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Mercuriales	■

23	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Plantain	■

33	■
Graminées	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

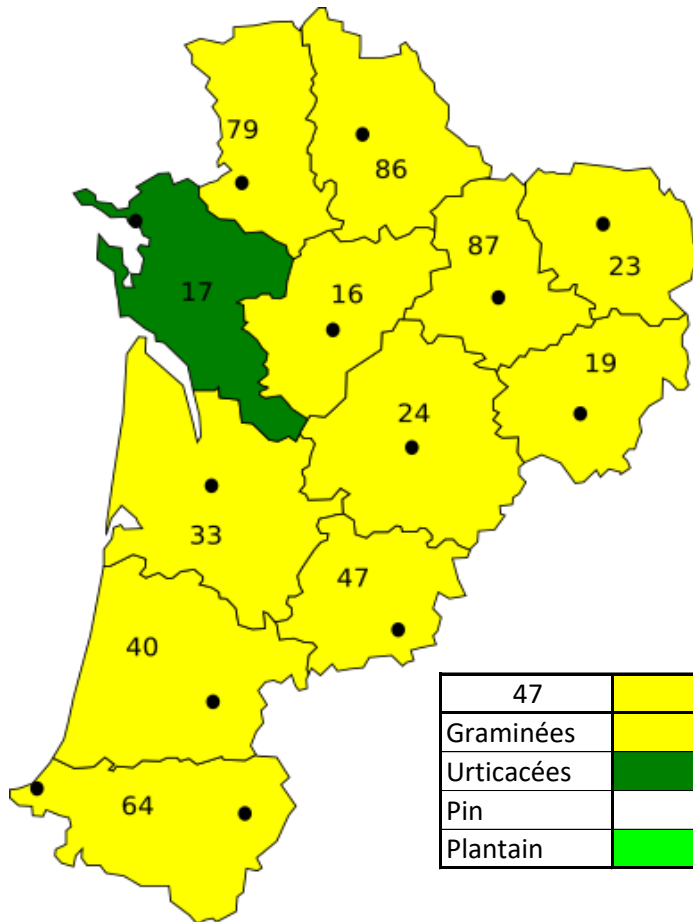
19	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

40	■
Graminées	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

24	■
Graminées	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

64	■
Graminées	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

47	■
Graminées	■
Urticacées	■
Pin	■
Plantain	■



Légende
 ■ Nul
 ■ Très faible
 ■ Faible
 ■ Moyen
 ■ Elevé
 ■ Très élevé

Commentaire :

Les allergiques doivent encore se méfier des pollens de graminées qui seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible à moyen. Les mauvaises conditions météorologiques de ces derniers jours ont limité la dispersion des pollens dans l'air mais attention au retour du soleil et du vent qui favoriseront la dispersion des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens d'urticacées, de châtaignier et de plantain.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

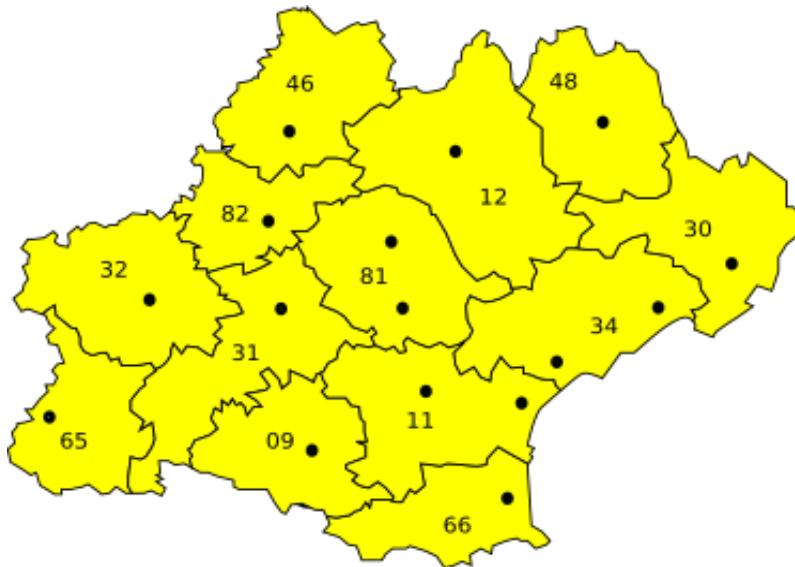
82	Jaune
Graminées	Jaune
Urticacées	Vert foncé
Pin	Blanc
Plantain	Vert clair

46	Jaune
Graminées	Jaune
Urticacées	Vert clair
Pin	Blanc
Plantain	Vert clair

48	Jaune
Châtaignier	Vert clair
Graminées	Jaune
Pin	Blanc
Urticacées	Vert clair

12	Jaune
Châtaignier	Vert clair
Graminées	Jaune
Pin	Blanc
Urticacées	Vert clair

32	Jaune
Graminées	Jaune
Urticacées	Vert foncé
Pin	Blanc
Plantain	Vert clair



30	Jaune
Graminées	Jaune
Urticacées	Vert clair
Pin	Blanc
Plantain	Vert clair

81	Jaune
Châtaignier	Vert clair
Graminées	Jaune
Pin	Blanc
Urticacées	Vert clair

34	Jaune
Châtaignier	Vert clair
Urticacées	Jaune
Graminées	Jaune
Pin	Blanc

65	Jaune
Graminées	Jaune
Urticacées	Vert clair
Pin	Blanc
Plantain	Vert clair

11	Jaune
Urticacées	Jaune
Châtaignier	Vert clair
Graminées	Jaune
Pin	Blanc

Légende
 Nul
 Très faible
 Faible
 Moyen
 Elevé
 Très élevé

31	Jaune
Graminées	Jaune
Urticacées	Vert clair
Pin	Blanc
Plantain	Vert clair

09	Jaune
Graminées	Jaune
Urticacées	Vert clair
Pin	Blanc
Plantain	Vert clair

66	Jaune
Urticacées	Jaune
Châtaignier	Vert clair
Graminées	Jaune
Pin	Blanc

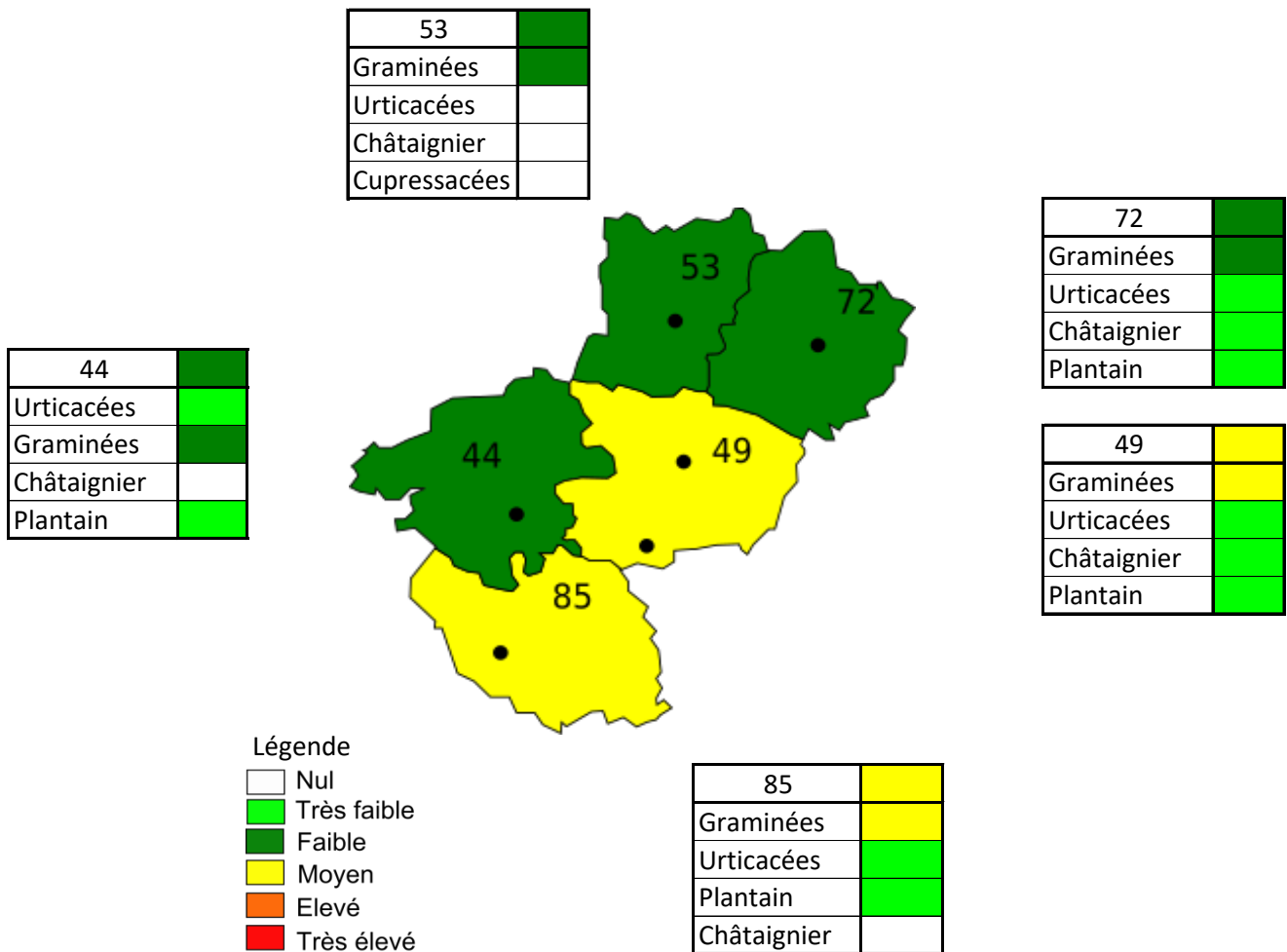
Commentaire :

L'ensemble de la région est en risque d'allergie moyen pour les pollens de graminées. Les belles journées ensoleillées favoriseront la dispersion des pollens dans l'air et les allergiques doivent bien poursuivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens de plantain, urticacées et châtaignier. Pas de risque pour les pollens de pin qui ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

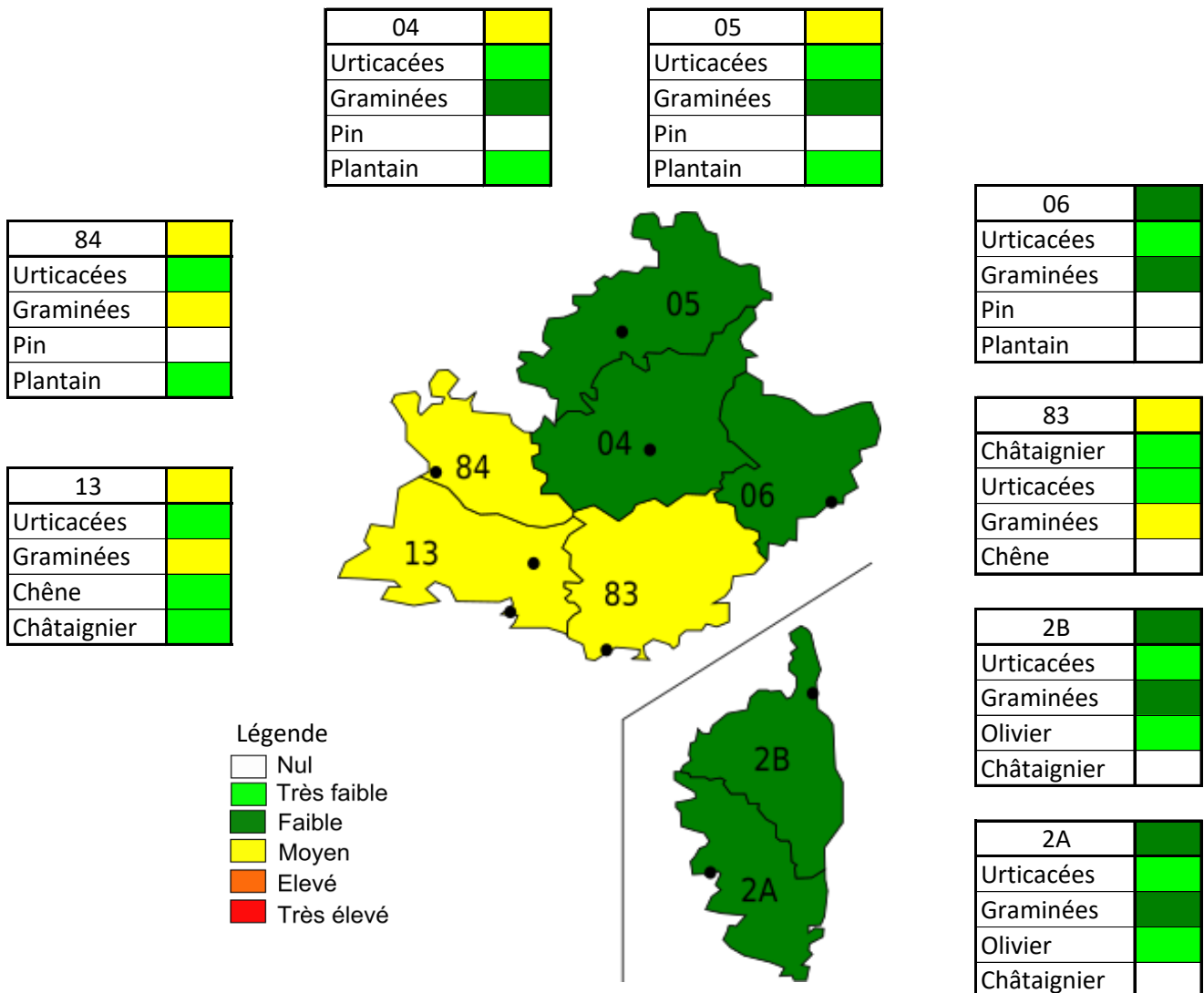


Commentaire :
Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de graminées qui perdent un peu de terrain. Le risque d'allergie sera bien plus faible pour les autres pollens présents dans l'air à savoir urticacées, plantain et châtaignier qui sont moins allergisants.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Le risque d'allergie sera encore faible à moyen pour les pollens de graminées dans la région. Attention au vent et aux journées bien ensoleillées qui favoriseront la dispersion des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur